

17 - 23 AOÛT

Hélaman 1-6

« LE ROC DE NOTRE RÉDEMPTEUR »

Les principes énoncés dans ce canevas guideront votre étude d'Hélaman 1-6 mais ne les laissez pas vous limiter. Le Saint-Esprit vous conduira vers les vérités que vous devez apprendre.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS_		
_		

Le livre d'Hélaman rapporte des triomphes et des tragédies parmi les Néphites et les Lamanites. Il commence par « une grave difficulté parmi le peuple Néphite » (Hélaman 1:1) et les difficultés s'amoncellent tout au long du récit. On y parle d'intrigue politique, de bandes de brigands, de rejet des prophètes, d'orgueil et d'incrédulité dans tout le pays. Cependant, on y trouve également des exemples tels que Néphi, Léhi et la « partie du peuple qui était plus humble » qui non seulement survivent

mais prospèrent spirituellement (Hélaman 3:34). Comment font-ils ? Comment réussissent-ils à rester forts alors que leur civilisation commence à décliner et s'effondrer ? De la même façon que chacun de nous reste fort dans la « puissante tempête » que le diable envoie « s'abattr[e] sur [n]ous » : en bâtissant notre vie « sur le roc de notre Rédempteur, qui est le Christ, le Fils de Dieu, [...] une fondation telle que si les hommes construisent sur elle, ils ne peuvent tomber » (Hélaman 5:12).

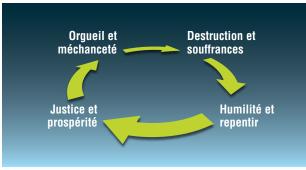


Idées pour l'étude personnelle des Écritures

HÉLAMAN 1-6

L'orgueil me sépare de l'Esprit et de la force du Seigneur.

Pendant que vous lisez Hélaman 1-6, et tout au long du Livre de Mormon, vous remarquerez le comportement cyclique des Néphites : quand ils sont justes, Dieu les bénit et ils prospèrent. Au bout d'un certain temps, ils deviennent orgueilleux et méchants, faisant des choix qui conduisent à la destruction et à la souffrance. Lorsqu'ils sont humiliés et poussés au repentir, Dieu les bénit de nouveau. Le cycle se répète si souvent que certaines personnes l'ont appelé le « cycle de l'orgueil ».



Le « cycle de l'orgueil ».

Cherchez des exemples de ce cycle pendant que vous lisez. Marquez ceux que vous trouvez. Voici quelques questions pour vous aider à comprendre ce cycle et voir si vous y êtes sujet :

- Quelles preuves d'orgueil voyez-vous chez les Néphites ? (voir, par exemple, Hélaman 3:33-34; Hélaman 4:11-13) Voyez-vous des exemples d'orgueil semblables en vous ?
- Quelles sont les conséquences de l'orgueil et de la méchanceté ? (voir Hélaman 4:23-26) Quelles sont les conséquences de l'humilité et du repentir ? (voir Hélaman 3:27-30, 35; Hélaman 4:14-16)

• De quoi Hélaman veut-il que ses fils se souviennent ? (voir Hélaman 5:4-12) Comment le souvenir de ces vérités vous aidera-t-il à ne pas devenir orgueilleux ?

Voir aussi Dieter F. Uchtdorf, « L'orgueil et la prêtrise », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 55-58.

HÉLAMAN 3:24-35

Je serai sanctifié en livrant mon cœur à Dieu.

Dans Hélaman 3, Mormon décrit une époque où l'Église est tellement prospère et bénie que même les dirigeants en sont surpris (voir les versets 24 à 32). Certaines personnes finissent par devenir orgueilleuses tandis que d'autres deviennent « de plus en plus fortes dans leur humilité, [...] au point que cela leur purifi[e] et leur sanctifi[e] le cœur » (Hélaman 3:35). Dans les versets 34-35, prêtez attention à ce que les gens plus humbles font pour être sanctifiés. Comment ces actions vous permettent-elles de vous sanctifier davantage? Le Guide des Écritures (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) définit la sanctification comme étant le « processus par lequel on se libère du péché et devient pur et saint par l'expiation de Jésus-Christ ». Que vous sentez-vous poussé à faire pour suivre l'exemple de ces disciples ? Que faites-vous pour livrer votre cœur à Dieu?

HÉLAMAN 5:14-52

Ma foi est affermie par « la grandeur des preuves que [j'ai] reçues ».

Un jour, Jeffrey R. Holland a dit aux personnes dont la foi chancelle : « Vous avez plus de foi que vous ne le pensez en raison de ce que le Livre de Mormon appelle 'la grandeur des preuves' [Hélaman 5:50]. [...] Les fruits de l'Évangile sont visibles dans la vie des saints des derniers jours de partout » (« Je crois, Seigneur », *Le Liahona*, mai 2013, p. 94). En lisant ces versets, pensez aux preuves que le Seigneur vous a données. Par exemple, peut-être n'avez-vous pas entendu littéralement la voix du Seigneur mais vous avez perçu un « chuchotement » venant du Saint-Esprit qui vous a « perc[é] jusqu'à l'âme même »(Hélaman 5:30 ; voir aussi

D&A 88:66). Peut-être avez-vous été dans les ténèbres, avez-vous imploré Dieu de vous accorder une plus grande foi et avez-vous été « rempli de cette joie qui est ineffable » (Hélaman 5:40-47). Quelles autres expériences ont affermi votre foi au Christ et en son Évangile ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Hélaman 3:27-30

Pendant qu'il abrège les annales sacrées, Mormon emploie occasionnellement l'expression « nous voyons ainsi » pour mettre en relief des vérités importantes. Que veut-il que nous voyions dans Hélaman 3:27-30 ? Tout au long de votre étude de la semaine, arrêtez-vous de temps en temps et demandez aux membres de votre famille comment ils compléteraient la phrase « et nous voyons ainsi », d'après ce qu'ils ont lu. Quelles vérités veulent-ils souligner ?

Hélaman 5:6-7

Le grand-père décédé de George Albert Smith, George A. Smith, lui est apparu dans un rêve et lui a dit : « Je voudrais savoir ce que tu as fait de mon nom. » Le président Smith a répondu : « Je n'ai jamais rien fait de ton nom dont tu puisses avoir honte » (dans Enseignements des présidents de l'Église : George Albert Smith, 2011, p. xxviii). Après avoir lu Hélaman 5:6-7, parlez avec les membres de votre famille de se souvenir et d'honorer les noms que nous portons, y compris celui du Sauveur.

Hélaman 5:12

Pour aider votre famille à imaginer ce que signifie avoir « une fondation sûre », construisez ensemble une petite structure et placez-la sur différentes sortes de fondations. Produisez une « puissante tempête » en soufflant dessus avec un ventilateur ou un sèchecheveux. Qu'arrive-t-il à la structure en fonction de la fondation sur laquelle elle repose ? En quoi Jésus-Christ est-il comme « une fondation sûre » dans notre vie ?

Hélaman 5:29-33

Quelles occasions avons-nous eues de reconnaître la voix de Dieu dans notre vie ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Soyez patient avec vous-même. Un fondement de foi se construit petit à petit. Si vous trouvez certains points de doctrine difficiles à comprendre maintenant, soyez patient. Soyez certain que la compréhension viendra au fur et à mesure que vous bâtirez votre fondation sur Jésus-Christ en exerçant votre foi et en étudiant diligemment.



24 - 30 AOÛT

Hélaman 7-12

« SE SOUVENIR DU SEIGNEUR »

Néphi, Léhi et d'autres ont quotidiennement « beaucoup de révélations » (Hélaman 11:23). La révélation fréquente n'est pas réservée aux prophètes, elle est à votre portée à vous aussi. Le fait de noter vos impressions vous permettra de la recevoir plus régulièrement.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS

Hélaman, le père de Néphi, exhorte ses fils à se souvenir : il veut qu'ils se souviennent de leurs ancêtres, des paroles des prophètes et, par-dessus tout, de « notre Rédempteur, qui est le Christ » (voir Hélaman 5:5-14). Il est clair que Néphi se souvient car, des années plus tard, c'est le même message qu'il déclare « inlassablement » (Hélaman 10:4) au peuple. Il demande : « Comment avez-vous pu oublier votre Dieu ? » (Hélaman 7:20). Tous les efforts de Néphi (prêcher, prier, opérer des miracles et demander à Dieu une famine) sont des tentatives

visant à aider le peuple à se tourner vers Dieu et à se souvenir de lui. Sous bien des aspects, oublier Dieu est un problème plus grave que de ne pas le connaître. Il est facile de l'oublier lorsque notre esprit est distrait par « les choses vaines de ce monde » et enténébré par le péché (Hélaman 7:21 ; voir aussi Hélaman 12:2). Néanmoins, comme le montre le ministère de Néphi, il n'est jamais trop tard pour se souvenir et « se tourne[r] vers le Seigneur, [n]otre Dieu » (Hélaman 7:17).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

HÉLAMAN 7-11

Les prophètes révèlent la volonté de Dieu.

De nombreux prophètes sont décrits au fil du Livre de Mormon mais Hélaman 7 à 11 est un endroit particulièrement propice à la découverte de ce qu'est un prophète, de ce qu'il fait et de la manière dont nous devons recevoir ses paroles. Pendant que vous lisez ces chapitres, prêtez attention aux actions de Néphi, à ses pensées et à ses interactions avec le Seigneur. Comment le ministère de Néphi vous aidet-il à mieux comprendre le rôle du prophète de nos jours ? Voici quelques exemples. Que trouvez-vous d'autre ?

Hélaman 7:17-22 : Les prophètes appellent au repentir et mettent en garde contre les conséquences du péché.

Hélaman 7:29 ; 9:21-36 : Les prophètes savent par la révélation venant de Dieu ce que le peuple a besoin d'entendre.

Hélaman 10:7: Les prophètes ont reçu le pouvoir de sceller sur la terre et au ciel (voir aussi Matthieu 16:19; D&A 132:46).

Hélaman 10:4-7, 11-12 :	

Qu'est-ce que ces versets changent dans vos sentiments à l'égard de notre prophète actuel ? Qu'a-t-il enseigné dernièrement ? Que faites-vous pour écouter ses recommandations et les suivre ?

HÉLAMAN 9-10

Les signes et les miracles sont utiles mais insuffisants pour édifier une foi durable.

Si les signes ou les miracles suffisaient à changer le cœur d'une personne, alors tous les Néphites auraient été convertis par les signes remarquables que Néphi donne dans Hélaman 9. Au contraire, il se produit « une division parmi le peuple » (Hélaman 10:1) parce que beaucoup « s'endurci[ss]ent le cœur malgré tout » (Hélaman 10:15). Comment les méchants réagissent-ils souvent devant les signes et les miracles ? (voir Hélaman 10:12-15; voir aussi 3 Néphi 2:1-2). Quel est le danger de fonder un témoignage sur des signes ? (voir « Signes », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org).

HÉLAMAN 10:2-4

La méditation favorise la révélation.

Si un jour vous vous sentez abattu, inquiet ou troublé, vous tirerez une leçon importante de l'exemple de Néphi dans Hélaman 10:2-4. Que fait-il quand il se sent « abattu » ? (verset 3).

Henry B. Eyring a enseigné : « Lorsque nous méditons, nous appelons la révélation par l'Esprit. La méditation est, pour moi, la réflexion et les prières que je fais après avoir lu et étudié les Écritures avec soin » (« Servir avec l'Esprit », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 60). Comment allez-vous prendre l'habitude de méditer ? Vous trouverez une façon de méditer régulièrement la parole de Dieu dans le discours de Devin G. Durrant : « Mon cœur les médite continuellement », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 112-115).

Voir aussi Proverbes 4:26; Luc 2:19; 1 Néphi 11:1; 2 Néphi 4:15-16; 3 Néphi 17:3; Moroni 10:3; D&A 88:62.

HÉLAMAN 12

Le Seigneur veut que je me souvienne de lui.

Dans Hélaman 12, Mormon, qui abrège les annales, résume certaines leçons que nous tirons du récit de Néphi dans les chapitres précédents. Saisissez l'occasion d'examiner votre cœur à l'aide de son résumé. Dressez la liste des choses qui, selon Mormon, nous font oublier le Seigneur. Qu'est-ce qui vous aide à vous souvenir de lui ? Suite à ce que vous avez appris, quels changements vous sentez-vous poussé à faire ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Hélaman 7-9

Quelles ressemblances voyez-vous entre ce que fait Néphi et ce que font les prophètes aujourd'hui? Qu'est-ce que notre prophète enseigne aujourd'hui? Choisissez une recommandation récente qu'il a faite et discutez en famille de la manière de mieux vous y conformer.

Hélaman 10:4-5, 11-12

Comment Néphi montre-t-il qu'il recherche la volonté du Seigneur et non la sienne ? Comment allons-nous suivre son exemple ? Comment notre famille peut-elle mieux rechercher la volonté du Seigneur ?

Hélaman 11:1-16

Que désire Néphi et que fait-il par conséquent ? Qu'apprenons-nous sur la prière d'après l'exemple de Néphi ?

Hélaman 11:17-23

Qu'apprenons-nous au sujet de Léhi, le frère de Néphi, dans Hélaman 11:17-23 ? Qui connaissonsnous qui mène une vie juste sans en recevoir beaucoup d'honneurs ?

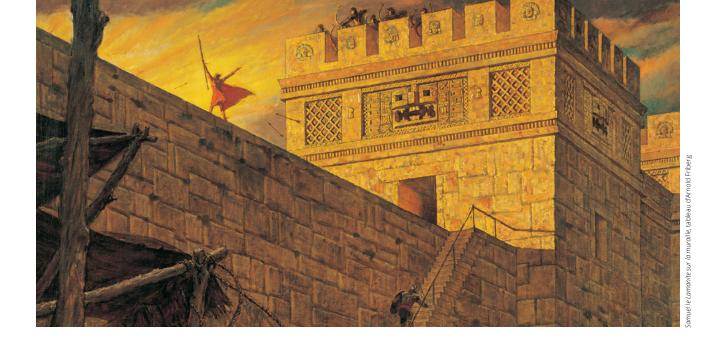
Hélaman 12:1-6

Essayez d'imaginer une leçon de choses qui ferait comprendre aux membres de votre famille ce que signifie « inconstant ». Par exemple, invitez l'un d'eux à faire semblant de lancer une balle à quelqu'un puis à changer d'avis et à la lancer à quelqu'un d'autre. Demandez-leur de relever dans Hélaman 12:1-6 les raisons pour lesquelles les gens sont inconstants dans leur obéissance au Seigneur. Comment rester constants spirituellement ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Révisez. Voici une idée pour aider les membres de votre famille à se souvenir des Écritures qu'ils étudient : choisissez un verset que vous trouvez important et affichez-le chez vous, là où ils le verront souvent. Invitez-les à choisir à tour de rôle une Écriture à afficher et discutez-en lorsque la famille se réunit, par exemple au moment des repas ou de la prière en famille.



31 AOÛT - 6 SEPTEMBRE

Hélaman 13-16

« LA BONNE NOUVELLE D'UNE GRANDE JOIE »

Pendant que vous notez vos impressions cette semaine, demandez-vous comment les principes contenus dans Hélaman 13-16 s'appuient sur d'autres choses que vous avez apprises dans les Écritures et les renforcent.

NOTEZ VOS I	IMPRESSIONS
-------------	-------------

La première fois que Samuel le Lamanite essaie de faire part de « la bonne nouvelle » à Zarahemla (Hélaman 13:7), il est rejeté et chassé par les Néphites au cœur dur. On dirait qu'ils ont construit un mur impénétrable autour de leur cœur qui les empêche de recevoir le message de Samuel. Ce dernier comprend l'importance du message qu'il remet et fait preuve de foi en suivant le commandement de Dieu de « retourner prophétiser au peuple » (Hélaman 13:3). Tout comme lui, nous rencontrons tous des murs lorsque nous « prépar[ons] le chemin

du Seigneur » (Hélaman 14:9) et nous efforçons de suivre ses prophètes. Et tout comme lui, nous aussi nous témoignons de Jésus-Christ, « qui viendra certainement », et invitons tout le monde à « cro[ire] en son nom » (Hélaman 13:6 ; 14:13). Tout le monde n'écoutera pas et certains risquent de s'opposer activement à nous mais ceux qui croiront en ce message avec foi au Christ découvriront que c'est véritablement « la bonne nouvelle d'une grande joie » (Hélaman 16:14).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

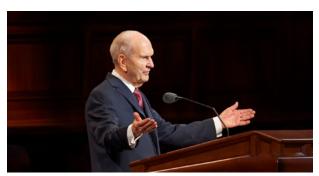
HÉLAMAN 13

Le Seigneur fait des mises en garde par l'intermédiaire de ses prophètes.

Dans les Écritures, les prophètes sont parfois comparés à des sentinelles sur un mur ou une tour qui signalent les dangers (voir Ésaïe 62:6; Ézéchiel 33:1-7).

M. Russell Ballard a enseigné : « Au long des siècles, les prophètes ont accompli leur devoir en avertissant les gens des dangers qui les menaçaient. Les apôtres du Seigneur sont tenus de veiller et d'avertir, et de venir en aide aux personnes qui cherchent des réponses aux questions de la vie » (« Dieu est à la barre », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 25).

Pendant que vous étudiez et méditez Hélaman 13, marquez les nombreux avertissements de Samuel. Par exemple, qu'enseigne-t-il sur le repentir ? sur l'humilité et la richesse ? Comment ces avertissements s'appliquent-ils à vous ? Quelles mises en garde les prophètes actuels ont-ils faites récemment, et que devez-vous faire par conséquent ?



Le prophète nous oriente vers Jésus-Christ.

HÉLAMAN 13-15

Le Seigneur est miséricordieux à l'égard des personnes qui se repentent.

À l'origine, Samuel est envoyé aux Néphites pour les informer de la bonne nouvelle de la venue du Sauveur (voir Hélaman 13:7). Du fait qu'ils le rejettent, il revient les avertir avec sévérité des jugements de Dieu qui les attendent. Cependant, ces mises en garde comprennent systématiquement une invitation miséricordieuse au repentir. Relevez ces invitations dans tout Hélaman 13-15 (voir surtout Hélaman 13:6, 11; 14:15-19; 15:7-8). Comment ces invitations s'appliquent-elles à vous? Que vous apprennent ces versets sur le repentir? À quelle occasion avez-vous goûté à la miséricorde de Dieu qui résulte du repentir?

HÉLAMAN 14 ; 16:13-23

Les signes et les prodiges affermissent la foi des personnes qui ne s'endurcissent pas le cœur.

Dans Hélaman 14, Samuel explique la raison pour laquelle le Seigneur a donné des signes de la naissance et de la mort du Sauveur comme suit : « Pour que vous croyiez en son nom » (Hélaman 14:12). Pendant que vous étudiez Hélaman 14, relevez les signes de la naissance du Sauveur dans les versets 1-8 et ceux de sa mort dans les versets 20-28. Selon vous, pourquoi ces signes étaient-ils des moyens efficaces de signifier la naissance et la mort de Jésus-Christ ?

Quels signes le Seigneur a-t-il donnés pour vous aider à croire en lui ? Par exemple, les prophètes ont prédit des signes qui se manifesteront avant la seconde venue du Sauveur (voir « Signes des temps », Guide des Écritures, scriptures.ChurchofJesusChrist.org). Certains se cont ils déià accomplis à potre époque ? D'autres

sont-ils déjà accomplis à notre époque ? D'autres signes qui conduisent à la foi en Jésus-Christ peuvent être plus personnels et moins spectaculaires. Prenez un moment pour méditer sur les façons dont vous avez été témoin de sa main dans votre vie.

Quelle mise en garde est donnée concernant les signes dans Hélaman 16:13-23 ? Comment éviterez-vous d'adopter l'attitude des gens décrits dans ces versets ?

Voir aussi Alma 30:43-52; Ronald A. Rasband, « Par dessein divin », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 55-57.

HÉLAMAN 16

Le respect des recommandations du prophète me rapproche du Seigneur.

Neil L. Andersen a enseigné: « J'ai personnellement découvert que, si j'étudie les paroles du prophète de Dieu dans un esprit de prière, conformant spirituellement avec soin et avec patience ma volonté à ses enseignements inspirés, ma foi au Seigneur Jésus-Christ grandit toujours. Si nous choisissons de mettre ses conseils de côté et décidons que nous en savons plus long que lui, notre foi en souffrira et notre perspective éternelle sera obscurcie » (« Le prophète de Dieu », *Le Liahona*, mai 2018, p. 26-27). Comment les paroles et les actions des Néphites dans Hélaman 16 confirment-elles ce que frère Andersen a enseigné ? Quels engagements personnels devez-vous prendre concernant les prophètes du Seigneur et leurs messages ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Hélaman 13:3-4

Qu'est-ce qui impressionne votre famille dans la réaction de Samuel au commandement du Seigneur donné dans Hélaman 13:3-4? Pendant votre étude familiale cette semaine, encouragez les membres de votre famille à parler de ce qui leur « vient dans le cœur ».

Hélaman 13:38

L'idée que l'on trouve le bonheur « en commettant l'iniquité » est courante de nos jours. Comment le respect de l'Évangile nous apporte-t-il le bonheur véritable ?

Hélaman 15:3

Comment la réprimande du Seigneur montre-t-elle son amour pour nous ? Invitez les membres de votre famille à demander humblement au Seigneur ce qu'ils vont faire pour s'améliorer.

Hélaman 15:5-8

Qu'est-ce que les Lamanites décrits dans ces versets nous apprennent sur la conversion ? Comment suivre leur exemple ?

Hélaman 16:1-3

Votre famille aimerait-elle mettre en scène l'histoire de Samuel le Lamanite? Après l'avoir lue, les membres de votre famille pourraient monter à tour de rôle sur une chaise et lire quelques prophéties de Samuel pendant que les autres font semblant de tirer des flèches sur lui et de lui lancer des pierres. Cela permettrait à votre famille de comprendre ce qu'ont pu ressentir Samuel et les Néphites. Les jeunes enfants aimeraient peut-être dessiner l'histoire. Comment être comme Samuel et parler de l'Évangile aux autres en dépit de nos craintes?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Trouvez des modèles. Un modèle est un plan ou un schéma que l'on utilise comme guide pour accomplir une tâche. Dans les Écritures, nous trouvons des modèles qui montrent comment le Seigneur accomplit son œuvre, par exemple en envoyant ses serviteurs avertir le peuple.