

Aider les gens qui sont aux prises avec l'attirance pour les personnes du même sexe



Un proche ou un ami est attiré par les personnes du même sexe et vous demande de l'aide. Qu'est-ce que vous dites ? Que pouvez-vous faire ?

PAR JEFFREY R. HOLLAND
Du Collège des douze apôtres

Un jeune homme sympathique d'une vingtaine d'années était assis en face de moi. Il avait un beau sourire, mais n'a pas souvent souri pendant notre conversation. Ce qui m'a frappé, c'était la tristesse que je pouvais lire dans ses yeux.

Il m'a dit : « Je ne sais pas si je devrais rester membre de l'Église. Je crois que je ne suis pas digne. »

Je lui ai demandé : « Pourquoi est-ce que tu ne serais pas digne ? »

« Je suis homo. »

Je suppose qu'il pensait que j'allais être surpris. Je ne l'étais pas. Je lui ai demandé : « Et alors... ? »

J'ai lu une lueur de soulagement sur son visage lorsqu'il a senti que je continuais d'avoir de la compassion. « Je ne suis pas attiré par les femmes. Je suis attiré par les hommes. J'ai essayé de faire comme si ces sentiments n'existaient pas ou de les changer mais... »

Il a poussé un soupir. « Pourquoi est-ce que je suis comme ça ? Ces sentiments sont très réels. »

J'ai marqué une pause, puis j'ai dit : « J'ai besoin d'un peu plus de renseignements avant de te conseiller. Vois-tu, l'attirance pour les personnes du même sexe n'est pas un péché ; ce qui l'est, c'est le passage à l'acte, tout comme cela le serait pour des

sentiments hétérosexuels. Est-ce que tu enfrens la loi de la chasteté ? »

Il a secoué la tête et a dit : « Non. »

Je me suis penché vers lui et j'ai dit : « Merci de vouloir affronter la situation. Il t'a fallu du courage et je te félicite de te garder pur. »

« Pour ce qui est de la raison de tes sentiments, je ne peux pas répondre à cette question. Il peut y avoir un certain nombre de facteurs et ils peuvent être aussi nombreux qu'il y a de personnes différentes. Il y a certaines choses, comme la cause de tes sentiments, que nous ne connaissons peut-être pas dans cette vie. Mais connaître la raison de tes sentiments n'est pas aussi important que de savoir que tu n'as pas transgressé. Si ta vie est en accord avec les commandements, tu es digne de servir dans l'Église, d'en être membre à part entière, d'aller au temple et de recevoir toutes les bénédictions de l'expiation du Sauveur. »

Il s'est redressé un peu. J'ai poursuivi : « Tu te rends un mauvais service lorsque tu t'identifies premièrement par ton attirance sexuelle. Ce n'est pas ta seule caractéristique, alors ne lui accorde pas une attention disproportionnée. Tu es avant tout fils de Dieu et il t'aime. »

« Et qui plus est, je t'aime. Mes frères des Autorités générales t'aiment. Cela me rappelle ce qu'a dit Boyd K. Packer en parlant aux personnes attirées par le même sexe :

'Nous *ne vous rejetons pas*. Nous *ne pouvons pas* vous rejeter car vous êtes fils et filles de Dieu. Nous *ne voulons pas* vous rejeter, parce que nous vous aimons¹. »

Nous avons encore parlé pendant une trentaine de minutes. Sachant que je ne pourrais pas être son conseiller personnel, je lui ai dit de s'adresser à ses dirigeants de la prêtrise locaux. Nous nous sommes ensuite séparés. J'ai cru voir dans ses yeux une lueur d'espoir qui n'y était pas précédemment. Il allait, il est vrai, encore devoir résoudre, ou tout simplement supporter, des difficultés, mais j'avais le sentiment qu'il y arriverait.

Dieu aime ses enfants.

Lorsqu'un ange lui a posé une question sur Dieu, Néphi a répondu : « Je sais qu'il aime ses enfants ; néanmoins, je ne connais pas la signification de tout » (1 Néphi 11:17). Moi aussi, j'affirme que Dieu aime *tous* ses enfants et je reconnais que de nombreuses questions, entre autres certaines liées à l'attirance pour les personnes du même sexe, doivent attendre une réponse future, peut-être dans la prochaine vie.

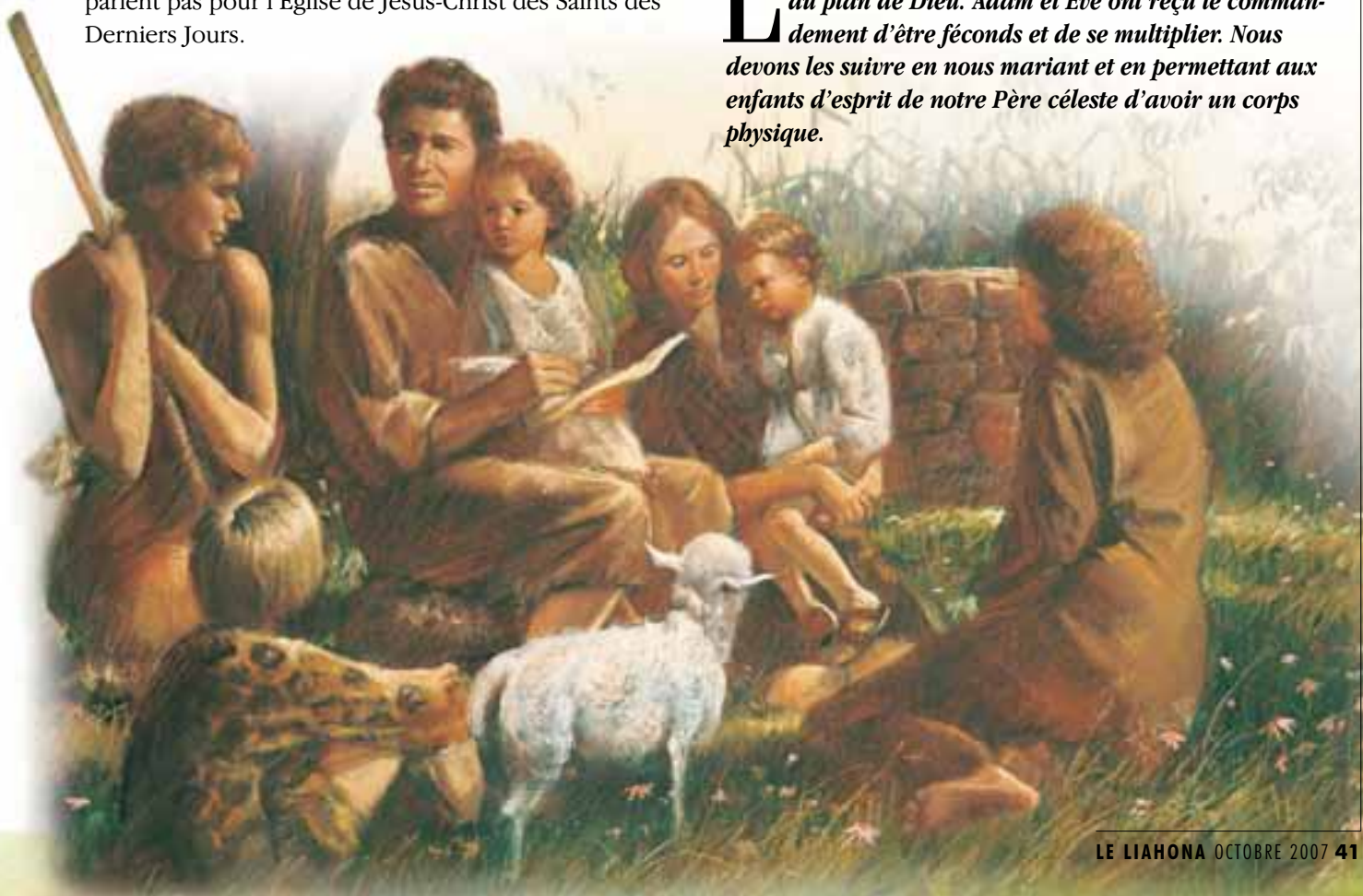
Malheureusement, certaines personnes pensent avoir toutes les réponses maintenant et clament leur opinion sur tous les toits. Heureusement, ces personnes ne parlent pas pour l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Je pense que les membres sont très désireux de manifester de la compassion envers les personnes qui sont différentes d'eux mais la nature humaine fait que, lorsque nous sommes face à une situation que nous ne comprenons pas, nous avons tendance à nous retirer. C'est particulièrement vrai pour l'attirance pour les personnes du même sexe. Nous disposons de tellement peu de renseignements fiables à ce sujet que les personnes qui veulent aider se sentent un peu mal à l'aise. J'admets ma propre insuffisance à cet égard mais parce que je veux aider, je fais quelques suggestions aux personnes qui ont des proches ou des amis qui sont attirés par le même sexe.

Le plan du bonheur de notre Père

Tout d'abord, soyons absolument clairs sur ce que Dieu veut pour chacun de nous. Il veut que nous ayons toutes les bénédictions de la vie éternelle. Il veut que nous devenions semblables à lui. Pour nous y aider, il nous a donné un plan. Ce plan est fondé sur des vérités éternelles et ne change pas en fonction des tendances actuelles de la société.

Le fait d'avoir des enfants est un élément essentiel du plan de Dieu. Adam et Ève ont reçu le commandement d'être féconds et de se multiplier. Nous devons les suivre en nous mariant et en permettant aux enfants d'esprit de notre Père céleste d'avoir un corps physique.



Le fait d'avoir des enfants constitue un élément essentiel de ce plan. C'est l'une des principales raisons pour lesquelles Adam et Ève ont quitté le jardin d'Éden (voir 2 Néphi 2:19-25 ; Moïse 5:10-12). Ils ont reçu le commandement d'être féconds et de multiplier (voir Moïse 2:28) et ils ont choisi de respecter ce commandement. Nous devons les suivre en nous mariant et en permettant aux enfants d'esprit de notre Père céleste d'avoir un corps physique. De toute évidence, la relation entre personnes du même sexe n'est pas compatible avec ce plan.

Pour diverses raisons, tous ne peuvent pas immédiatement se marier et avoir des enfants. Peut-être n'y a-t-il pas de proposition de mariage. Peut-être même après le mariage y a-t-il une impossibilité d'avoir des enfants. Ou peut-être n'y a-t-il pas pour le moment d'attraction pour le sexe opposé. Quelle que soit la raison, les bénédictions de Dieu les plus abondantes seront finalement accessibles à tous ses enfants, s'ils sont purs et fidèles.

En faisant preuve de foi, en faisant des efforts et en s'en remettant au pouvoir de l'Expiation, certaines personnes peuvent surmonter leur attirance pour les personnes du même sexe dans la condition mortelle et se marier. Cependant, certaines personnes ne se libéreront peut-être jamais de cette attirance dans cette vie.

Nous, membres de l'Église, membres de la famille ou amis, nous devons reconnaître que les personnes qui sont attirées par le même sexe font face à des restrictions particulières concernant l'expression de leurs sentiments. L'attraction pour les personnes du même sexe est très réelle mais il ne doit pas y avoir d'expression physique de cette attirance. Le désir de satisfaction physique n'autorise personne à l'immoralité, quelle que soit son orientation sexuelle. Ces sentiments peuvent être puissants mais ils ne sont jamais forts au point de priver qui que ce soit de la liberté de choisir une conduite digne.

Cela dit, je tiens à bien préciser que les attirances seules, aussi gênantes qu'elles soient, ne rendent pas quelqu'un indigne. La Première Présidence a déclaré : « Il y a une différence entre avoir des pensées et des sentiments immoraux et se livrer à des pratiques immorales, qu'elles soient hétérosexuelles ou homosexuelles². » Si l'on ne cède pas aux tentations, on ne transgresse pas.

Le fait de ne pas faire cette distinction conduit parfois

AIDE SUPPLÉMENTAIRE :

Certaines des idées et des termes de cet article proviennent d'une brochure conçue par la Première Présidence et le Collège des douze apôtres pour les personnes attirées par le même sexe. Elle s'intitule *Dieu aime ses enfants* (document n° 04824). Si cette brochure est disponible dans votre langue, vous pouvez l'obtenir dans votre centre de distribution local ou la télécharger à partir de la page www.lds.org/same-gender-attraction.

au désespoir. Je suis triste pour les personnes qui ne comprennent pas que toutes les bénédictions offertes par Dieu sont accessibles à quiconque obéit aux lois sur lesquelles reposent ces bénédictions (voir D&A 130:20-21). Aucune personne qui vit conformément à l'Évangile ne doit désespérer. L'espérance et la paix viennent du Consolateur et la réponse au désespoir est d'inviter le Saint-Esprit à entrer dans notre vie.

Manières d'aider

Imaginons que vous êtes un membre de la famille ou un ami d'une personne attirée par les personnes du même sexe et qu'elle vienne vous demander de l'aide. Qu'est-ce que vous dites ? Qu'est-ce que vous faites ?

Je commencerais pas saluer le courage dont a fait preuve votre fils, votre fille, votre frère, votre sœur ou votre ami en venant vous voir. Je saluerais la confiance dont a fait preuve cette personne. Parler de ce sujet avec une personne de confiance est un bon premier pas pour gérer des sentiments déroutants et il est impératif qu'il y ait une réponse compatissante à ce premier pas.

Ensuite, si vous êtes le père ou la mère de la personne qui a cette attirance, ne pensez pas que vous êtes responsable de ces sentiments. Personne, pas même la personne qui a cette difficulté, ne doit essayer d'en endosser la responsabilité. Personne ne doit non plus attribuer la faute à quelqu'un d'autre, pas même à Dieu. Marchez par la foi et aidez votre proche à faire face à cette difficulté du mieux qu'il peut.

Ce faisant, soyez conscient que le mariage n'est pas la solution à tout. Certaines attirances pour les personnes du même sexe sont ancrées très profondément et essayer d'imposer une relation hétérosexuelle n'a aucune chance de les changer. Cela nous ravit lorsque certaines personnes en butte à ces sentiments parviennent à se marier, à élever des enfants et à être heureuses en famille. Mais d'autres tentatives se sont soldées par des déceptions et des foyers brisés.

Par-dessus tout, restez prêts à communiquer. Une bonne communication entre les parents et les enfants est clairement une expression d'amour et l'amour pur, généreusement exprimé, peut transformer les liens familiaux. Cependant, l'amour pour un membre de la famille ne va pas jusqu'à tolérer un comportement impie. Vos enfants

peuvent bien sûr rester chez vous mais vous avez tous les droits d'exclure de votre domicile tout comportement qui offense l'Esprit du Seigneur.

Le principe du jardin

Maintenant, considérez un principe tiré du jardinage. Quelqu'un a dit que, si on plante de bonnes semences dans un jardin, la binette ne sert pas beaucoup. De même, si nous remplissons notre vie de nourriture spirituelle, nous pouvons plus facilement maîtriser nos penchants. Cela signifie créer une atmosphère positive dans notre foyer, dans laquelle l'Esprit est abondamment présent. Une atmosphère positive comprend le culte privé et public régulier, la prière, le jeûne, la lecture des Écritures, le service, des conversations, de la musique, de la littérature et d'autres médias édifiants.

Cette même atmosphère s'étend aux expériences à l'église. Certaines personnes attirées par le même sexe ont des craintes non résolues et sont blessées à l'église alors que personne ne veut les blesser. D'un autre côté, certains membres excluent de leur cercle d'amis les personnes qui sont différentes. Lorsque nos actions ou nos paroles découragent quelqu'un de profiter pleinement de son appartenance à l'Église, nous manquons à nos responsabilités envers lui et envers le Seigneur. L'Église est plus forte

quand nous incluons tous les membres et quand nous nous fortifions les uns les autres par le service et l'amour (voir D&A 84:110).

Vous vous sentirez peut-être poussés à inciter la personne que vous essayez d'aider à consulter un dirigeant de la prêtrise qui détient les clés des conseils inspirés. Faites-le, sachant que la Première Présidence a demandé aux dirigeants de l'Église de parler de ces choses de façon confidentielle et dans un esprit d'amour chrétien³.

Entre les mains du Seigneur

Il n'y a pas longtemps, j'ai reçu une lettre d'un homme d'une trentaine d'années qui est attiré par les personnes du même sexe. Son combat n'est pas facile et il n'est pas encore marié. Mais il a écrit : « Le Seigneur m'a aidé à affronter ma situation présente et je me contente de faire de mon mieux et de laisser ma vie entre ses mains. »

Je pleure d'admiration et de respect pour la foi et le courage d'un tel homme qui connaît une difficulté que je n'ai jamais eue. Je l'aime et j'aime les milliers d'hommes et de femmes comme lui qui mènent « le bon combat » (1 Timothée 6:12). Je recommande son attitude à toutes les personnes qui sont attirées par les personnes du même sexe et à toutes celles qui les aident. ■

S i l'on met des plantes fortes et en bonne santé dans un jardin, on peut maîtriser les mauvaises herbes. De même, si nous remplissons notre vie de la nourriture spirituelle que Dieu nous donne, nous pouvons plus facilement maîtriser nos penchants.

NOTES

1. Voir « Vous êtes le temple de Dieu », *Le Liahona*, jan. 2001, p. 87.
2. Lettre de la Première Présidence, 14 nov. 1991.
3. Voir la lettre de la Première Présidence, 14 nov. 1991.

