

DE KERK VAN JEZUS CHRISTUS VAN DE HEILIGEN DER LAATSTE DAGEN • JUNI 2010

Liahona



**In de werkelijkheid blijven:
de voor- en nadelen van
technologie, pp. 18, 22**

**Eerlijkheid op school —
de ware proef, p. 50**

**Kinderen, zijn jullie klaar
om te bidden? Zie p. 70**



Waar gij zult heengaan, Sandy Freckleton Gagon

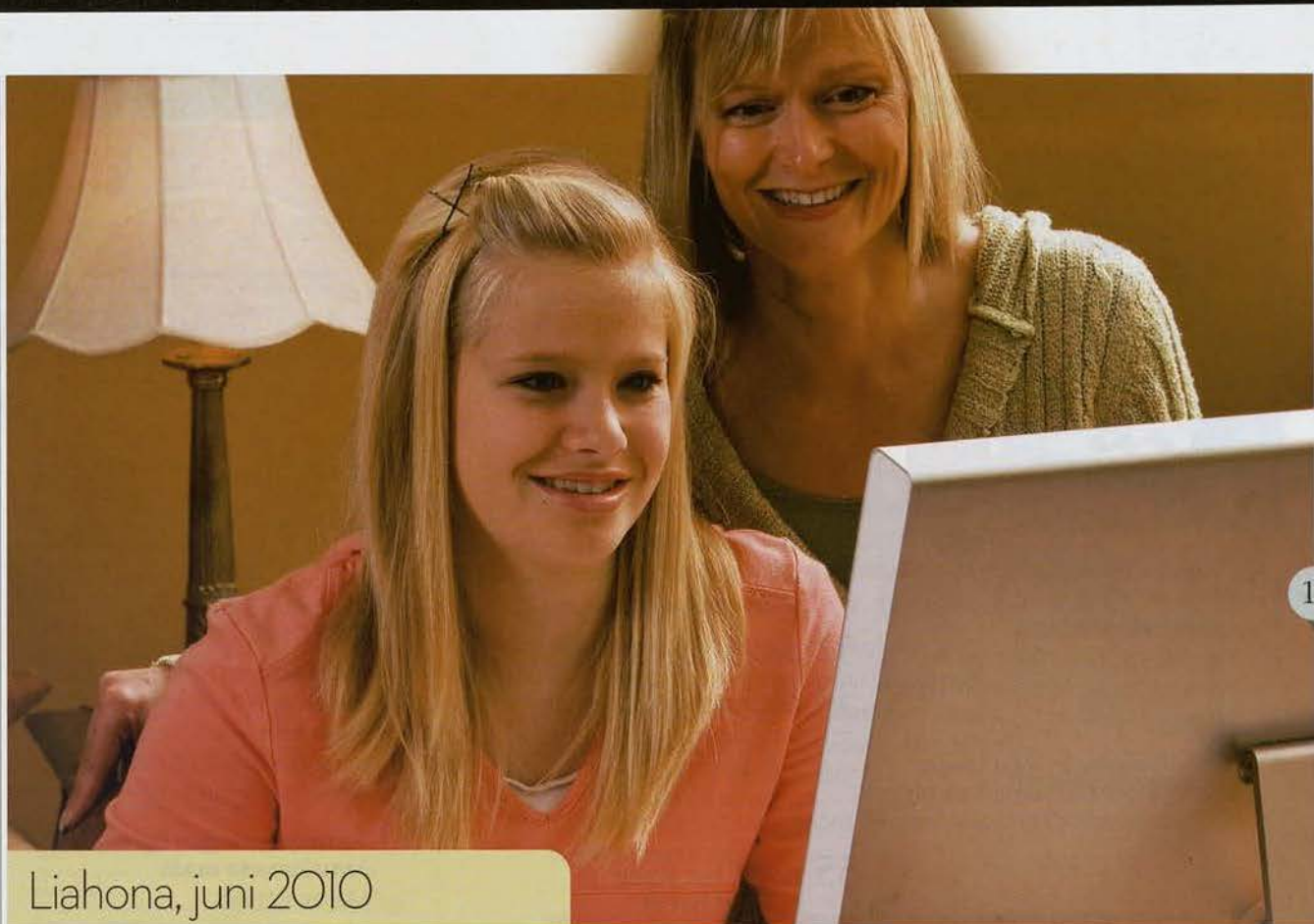
Na de dood van Naomi's echtgenoot, trouwden haar twee zoons — een trouwde Orpa, en de ander Ruth. Tien jaar later overleden Naomi's twee zoons.

'Orpa kuste haar schoonmoeder, maar Ruth klemde zich aan haar vast.

'Toen zeide [Naomi]: Zie, uw schoonzuster is teruggekeerd naar haar volk en haar goden; keer terug, uw schoonzuster achterna.

'En Ruth zeide: Dring er bij mij niet op aan, dat ik u in de steek zou laten, door van u terug te keren; want waar gij zult heengaan, zal ik heengaan; en waar gij zult vernachten, zal ik vernachten; uw volk is mijn volk en uw God is mijn God' (Ruth 1:14–16).

Ruth bleef, huwde Boaz en baarde Obed, uit wiens lijn koning David werd geboren (zie Ruth 2–4).



Liahona, juni 2010

BOODSCHAPPEN

- 4** Boodschap van het Eerste Presidium: Kanaries met grijs op hun vleugels
President Thomas S. Monson
- 7** Huisbezoekboodschap: Verbonden hernieuwen met het avondmaal



HOOFDARTIKELEN

- 18** Positieve manieren om het internet te gebruiken
Wanneer we het goed gebruiken, kan het internet een zegen zijn en inspirerende onderwerpen en hulpmiddelen voor evangelieonderwijs aanreiken.
- 22** De dingen zoals ze werkelijk zijn
Ouderling David A. Bednar
Een van de doeltreffendste tactieken van de tegenstander is ons met behulp van de technologie af te sluiten van de werkelijkheid.
- 32** Cambodjaanse heiligen der laatste dagen: een nieuwe richting
Chad E. Phares
Hoewel het land duistere tijden heeft doorgemaakt, schijnt het licht van het evangelie in het leven van de Cambodjaanse heiligen der laatste dagen.

RUBRIEKEN

- 8** Kleine en eenvoudige dingen
- 10** Wat wij geloven: Keuzevrijheid is onmisbaar voor onze eeuwige vooruitgang
- 12** Evangelieparels: Op de Rots gebouwd
Ouderling Orson F. Whitney
- 15** Wij spreken van Christus: De kracht tot verandering
Naam bekend bij de redactie
- 16** Een taak in de kerk: Geroepen en aangesteld om te dienen
Ouderling Kenneth Johnson
- 38** Onder heiligen der laatste dagen
- 74** Kerknieuws
- 80** Tot we elkaar weerzien: Transparante tegenspoed
Felipe Urbina

JONGVOLWASSENEN



42 Jouw zending is nu

Jan Pinborough

Ontdek drie beginselen om de toekomst vol vertrouwen, energie en geloof tegemoet te zien.

45 Het evangelie in mijn leven: Werk je geestelijke status bij



Kijk eens of je de Liahona kunt vinden die we in deze uitgave hebben verstoppt.

JONGEREN

46 Verbondenheid door Gods woord

David A. Edwards

Deze jongevrouwen in Duitsland vertellen hoe ze door het seminarie hun liefde voor Gods woord hebben vergroot.

49 Poster: Klaar of niet

50 Af te kijken of niet af te kijken

Shery Ann de la Cruz

Zou ik durven afsijken, ondanks alle hulp die ik van mijn hemelse Vader had gekregen?

52 Onze plek

54 Gezinsavond op afstand

Luis Felipe Viera-Mesones

Zelfs als papa de stad uit was, woonde hij onze gezinsavonden bij.

55 Hoe ik het weet: Je weet het al

Elizabeth Stitt

56 Vraag en antwoord

'Ik heb gebeden en de Schriften lang bestudeerd, maar ik lijk nooit een antwoord op mijn vragen te krijgen. Waarom zegent de Heer me niet met een getuigenis?'



KINDEREN



58 Hoe zijn je e-manieren?

Lindsay Law

Het is leuk om te mailen, te sms'en en te bellen met je mobiel. Maar weet je wel hoe je dat moet doen zonder de gevoelens van een ander te kwetsen?

60 Touwtjespringen op een Jamaicaanse maat

Megan Withers

Maak kennis met een broer en zus uit Jamaica en lees waarom ze zo veel geloof hebben.

62 Sta aan de kant van de Heer

President Dieter F. Uchtdorf

Je kunt een zonnestraal voor Jezus zijn.

64 Participatieperiode: De Heilige Geest getuigt van de waarheid van alle dingen

Sandra Tanner en Cristina Franco

66 Ons prikbord

68 Schaduwen op de muur

Patricia R. Jones

Desiree leert door schade en schande dat wat we op tv zien onze gedachten kan beïnvloeden.

70 Voor jonge kinderen

OP DE OMSLAG
Foto's David Stoker.

JUNI 2010 110 DE JAARGANG NUMMER 6
LIAHONA 09286 120

Officiële Nederlandstalige uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Het Quorum der Twaalf Apostelen: Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Verantwoordelijk redacteur: Spencer J. Condie
Adviseurs: Keith K. Hilbig, Yoshihiko Kikuchi, Paul B. Pieper

Hoofddirecteur: David L. Frischknecht

Directeur redactie: Victor D. Cave

Senior redacteur: Larry Hiller

Directeur grafische vormgeving: Allan R. Loyborg

Hoofddirecteur: R. Val Johnson

Assistent-hoofddirecteurs: Jennifer L. Greenwood,

Adam C. Olson

Mederedacteur: Ryan Carr

Assistent-redactrice: Susan Barrett

Redactiemedewerkers: David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Annie Jones, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Opekirk, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Don L. Searle, Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Julie Wardell

Directiesecretaresse: Laurel Teuschler

Art-director: Scott Van Kampen

Productiemanager: Jane Ann Peters

Medewerkers ontwerp en productie: Cali R. Arroyo, Collette Nebekar Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnson, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

Vorbereidend drukwerk: Jeff L. Martin

Directeur drukwerk: Craig K. Sedgwick

Directeur distributie: Randy J. Benson

Vertaling: Jos Peeters

Kerkelijk Vertaalbureau
Turnhoutsebaan 130, B-2460 Kasterlee
Telefoon: 0032-(0)14-265775

Nieuwsredactie:

Nieuwsredacteur: Frans Heijdemann
Grovestins 64
NL-7608 HN Almelo

Telefoon: 0546 865984

Uw kopij graag per e-mail naar nieuws@liahona.nl

Distributie:

De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen
European Distribution Ltd., Magazine Service,
Steinmühlstr. 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland
Tel.: 00800 3478 3388, fax: 00 49 6172 492860
E-mail: orderseu@ldschurch.org

Jaarabonnement: € 7,50 De volgende

betalingwijzen zijn mogelijk:

Creditcard (bel of e-mail EDL; zie Distributie hierboven)

Overschrijving per bank op de volgende rekening:

Dresdner Bank, IBAN: DE42 5008 0000 0732 3712 00,

BIC: DRES DE FF, Omschrijving: abonneenummer + naam + wijk/gemeente.

Bijdragen:

**Stuur manuscripten en vragen aan: Liahona, Rm. 2420,
50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024,
USA; of per e-mail naar: liahona@ldschurch.org.**

De *Liahona* (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) versijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Haïtiaans, Hindi, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kinbati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sinhala, Sloveens, Spaans, Tagalog, Tahitaans, Tamil, Telugu, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

Uitgever: © 2010 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika.

Tekst- en beeldmateriaal in de *Liahona* mag gereproduceerd worden voor incidenteel, niet-commercieel gebruik in de kerk of thuis. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft. Voor vragen over h et auteursrecht kunt u zich richten tot het Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

U kunt de *Liahona* in vele talen terugvinden op het internet onder www.liahona.lds.org.

For Readers in the United States and Canada:

June 2010 Vol. 110 No. 6. LIAHONA (USPS 311) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

Meer online Liahona.lds.org

VOOR VOLWASSENEN

Deze uitgave van de *Liahona* bevat een aantal artikelen over internetgebruik. Voor meer informatie over dit onderwerp, inclusief artikelen voor kinderen en ouders **om veilig gebruik van het internet te bevorderen**, gaat u naar www.gospeltopics.lds.org en leest u verder onder 'Internet'.



Ouderling Kenneth Johnson van de Zeventig legt in zijn artikel 'Geroepen en aangesteld om te dienen' (pagina 16) uit hoe belangrijk het is om voor een roeping aangesteld te roepen. Voor meer **informatie over bepaalde roepingen** gaat u naar 'Serving in the Church' op www.lds.org.

Deze maand gaat 'Kleine en eenvoudige dingen' (pagina 8) over communicatie in het gezin. **Wilt u meer lezen over het aanhalen van de gezinsbanden**, ga dan naar www.lds.org/hf en klik op 'Building a Strong Family'.



Kom meer te weten over heiligen der laatste dagen in **Cambodja** op www.liahona.lds.org.

VOOR JONGEREN

In 'Af te kijken of niet af te kijken' (pagina 50) vertelt Shery Ann de la Cruz dat haar integriteit een keer op school beproefd werd. Meer over **het belang van eerlijk zijn is te lezen** op www.gospeltopics.lds.org — kijk onder 'Honesty'.

VOOR KINDEREN

Hoe zijn je e-manieren? Kom daar achter met onze online quiz op www.liahona.lds.org. En als je daar dan toch bent, kun je meteen kijken naar een video over het gebruik van media.

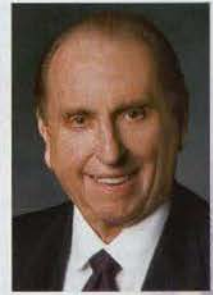
Als je meer kleurplaten wilt zoals die op pagina 73, en nog wat andere leuke activiteiten, ga dan naar www.liahona.lds.org en klik op 'Children's Activities'.



IN JOUW TAAL

Voor kerkmateriaal in je eigen taal ga je naar www.languages.lds.org.





President
Thomas S. Monson

Kanaries met grijs op hun vleugels

Toen ik bijna zestig jaar geleden een jonge bisschop was, overleed Kathleen McKee, een weduwe in mijn wijk. Ze liet onder meer drie kanaries achter. Twee met een perfecte gele verentooi gingen naar haar vrienden. De derde, Billie, had grijs op zijn gele vleugels. Zuster McKee had een notitie voor me achtergelaten: 'Wilt u hem in huis nemen? Hij is niet moeders mooiste, maar hij zingt het beste.'

Zuster McKee leek veel op haar gele kanarie met grijs op zijn vleugels. Ze was niet met schoonheid gezegend, begiftigd met gratie of geëerd met een nageslacht. Maar door haar gezang waren anderen meer bereid om hun lasten te dragen en beter in staat om hun taken uit te voeren.

De wereld is vol gele kanaries met grijs op hun vleugels. Maar het is jammer dat slechts weinigen geleerd hebben om te zingen. Sommige zijn jonge mensen die niet weten wie zij zijn, wat ze kunnen worden, of zelfs wat ze willen worden; al wat zij willen, is iemand zijn. Anderen zijn krom door een hoge leeftijd, belast met zorg, of vervuld met twijfel — en leiden een leven dat ver onder het niveau van hun vermogens ligt.

Om een geweldig leven te leiden, moeten we het vermogen ontwikkelen om moeilijkheden moedig tegemoet te treden, teleurstellingen blijmoedig te ondergaan en beproevingen ootmoedig te overwinnen. U kunt u

afvragen: 'Hoe bereiken we die doelen?' En dan antwoord ik: 'Door een goede visie te krijgen op wie wij werkelijk zijn!' Wij zijn zoons en dochters van een levende God, naar wiens beeld wij zijn geschapen. Denk daar eens over na: *geschapen naar Gods beeld*. We kunnen die overtuiging niet echt hebben zonder een sterk hernieuwd gevoel van kracht en macht te krijgen.

In onze wereld lijkt ons morele karakter vaak ondergeschikt aan schoonheid of charme. Maar de raad die de Heer lang geleden aan de profeet Samuël gaf, luidt: 'Het komt immers niet aan op wat de mens ziet; de mens toch ziet aan wat voor ogen is, maar de Here ziet het hart aan.' (1 Samuël 16:7.)

Toen de Heiland een gelovig man zocht, koos Hij die niet uit de zelfgenoegzame hooghartigen die dagelijks naar de synagoge kwamen. Nee, Hij vond hem onder de vissers uit Kafarnaüm. Simon, een twijfelend, ongeschoold en impulsief man, werd Petrus, een gelovig apostel. Een gele kanarie met grijs op zijn vleugels kwam in aanmerking voor het volledige vertrouwen en de blijvende liefde van de Meester.

Toen de Heiland een ijverig en krachtig

LESGEVEN MET DEZE BOODSCHAP

'A ls u (...) lesgeeft, is het vaak nuttig om de leerlingen naar iets bijzonders te laten zoeken of luisteren' (*Onderwijzen — geen grotere roeping* [1999], p. 55.) U kunt de gezinsleden meer inzicht geven in de boodschap van president Monson door hen vooraf te vragen of ze naderhand willen vertellen wat ze ervan op hebben gestoken. Vraag ieder wat hij of zij een belangrijk punt in het artikel vindt. Besluit met uw getuigenis over de boodschap van president Monson.

Onderwijzen in het woord Gods dat bij monde van zijn profeten is gegeven, kan grote invloed hebben op het leven van degenen die wij onderrichten. (Zie *Onderwijzen — geen grotere roeping* p. 50.) President Monson zegt dat er kracht schuilt in de wetenschap dat wij kinderen van God zijn. Vraag de gezinsleden na het lezen van het artikel te vertellen hoe zij in gedachte kunnen houden wie zij zijn.

zendeling zocht, vond Hij die niet onder zijn medestanders, maar onder zijn tegenstanders. De vervolger Saulus, werd de bekeerder Paulus.

De Verlosser koos onvolmaakte mensen om de weg tot volmaking te verkondigen. Dat deed Hij toen. Dat doet hij nu — zelfs gele kanaries met grijs op hun vleugels. Hij roept u en mij om Hem hier te dienen. Wij moeten ons volledig toewijden. En mochten wij in onze worsteling struikelen, laten we dan smeken: 'Leid ons, o leid ons, grote Vormer van mensen, uit het duister om het nogmaals te proberen.'¹

Het is mijn gebed dat wij het voorbeeld van de Man uit Galilea zullen volgen, Hij die te vinden was onder de armen, de verdrukten en de bezochten. Moge er daarbij uit ons hart een waar lied komen. ■

NOOT

1. 'Fight Song', Yonkers High School.

JONGEREN

Wat is ware schoonheid?

President Monson zegt in deze boodschap: 'In onze wereld lijkt ons morele karakter vaak ondergeschikt aan schoonheid of charme.' Jongevrouwen kunnen het moeilijk hebben met hun beeld van wie zij zijn en wat ze kunnen worden. Denk eens na over de ideeën die ouderling Lynn G. Robbins van de Zeventig heeft over ware schoonheid:

- Een jongevrouw wier gezicht straalt van geluk en deugzaamheid, straalt innerlijke schoonheid uit.
- Een deugdzaam glimlach is werkelijk prachtig en heeft een volkomen natuurlijk uitstraling. Die ware schoonheid is niet als make-up op te brengen, maar is een gave van de Geest.
- Fatsoenlijke kleding is een uiterlijk teken en een vereiste voor innerlijke schoonheid.
- Als je ontmoedigd bent door je uiterlijk, kan het helpen als je jezelf door de ogen ziet van mensen die je liefhebben. De verborgen schoonheid die dierbaren zien, kan een spiegel worden die tot zelfverbetering leidt.
- De soort man die een deugdzaam vrouw wil trouwen 'ziet' ook niet zoals de natuurlijke mens ziet (zie 1 Samuël 16:7). Hij wordt aangetrokken door de ware schoonheid die zij met een zuiver en opgewekt hart uitstraalt. Datzelfde geldt voor een jonge vrouw die op zoek is naar een deugdzaam jonge man.
- Onze Vader in de hemel verwacht van al zijn kinderen dat zij het goede kiezen, wat de enige manier is om blijvend geluk en innerlijke schoonheid te ontwikkelen.
- Concurrentie is God vreemd. Ieder heeft een zelfde voorrecht om zijn beeld in het gelaat gegrift te krijgen (zie Alma 5:19). Er is geen echtere schoonheid.

Voor de hele boodschap, zie Lynn G. Robbins, 'True Beauty', *New Era*, november 2008, p. 30. Jonge mannen vinden soortgelijk advies in Errol S. Phippen, 'Lelijk eendje of majestueuze zwaan? Jij beslist!', *Liahona*, oktober 2009, p. 36.



6 Liahona

KINDEREN

Zing je mooiste lied

President Monson vertelde over zuster McKee's drie kanaries. Twee waren helemaal geel. Ze zagen er volmaakt uit! De derde zag er niet volmaakt uit omdat hij grijs op zijn vleugels had. Maar zuster McKee was gek op hem omdat hij zo mooi zong.

Sommige mensen vinden zichzelf niet zo mooi of slim als andere mensen. Maar ieder is van waarde voor de Heer. We kunnen getrouw en moedig zijn en onze talenten gebruiken om andere mensen te dienen. Dan zijn wij net als de gele kanarie met grijs op zijn vleugels. Wij zijn niet volmaakt, maar we zingen ons mooiste lied!

Kleur het plaatje van zuster McKee met haar bijzondere kanarie. En schrijf dan drie manieren op waarop je je mooiste lied voor de Heer kunt zingen.



Ik kan mijn mooiste lied zingen voor de Heer door:

1. _____
2. _____
3. _____

Verbonden hernieuwen met het avondmaal



Behandel de teksten en aanhalingen of, zo nodig, andere beginzinnen die de zusters die u bezoekt tot zegen zullen zijn. Geef uw getuigenis van de leer. Vraag de zusters wat ze voelen en leren.

Jezus Christus heeft het avondmaal ingesteld

'Jezus [nam] een brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het aan zijn discipelen en zeide: Neemt, eet' (Matteüs 26:26). 'Dit is mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt; doet dit tot mijn gedachtenis' (Lucas 22:19). En zo pakte Hij ook de beker met wijn, die volgens de traditie met water was verdund, sprak er een dankzegen over uit en gaf hem aan hen die met Hem vergaderd waren, en zei: 'Dit is het

bloed van mijn verbond', 'vergoten (...) tot vergeving van zonden.' 'Doet dit tot mijn gedachtenis.' (...)

'Sinds die gebeurtenis in de bovenzaal, aan de vooravond van Getsemane en Golgota, staan kinderen der belofte onder een verbond om Christus' offer op deze nieuwere, hogere, meer heilige en persoonlijke manier te gedenken.¹

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen.

Wij hernieuwen onze doopverbonden met het avondmaal

'Als wij ons laten dopen, nemen we de heilige naam van Jezus Christus op ons. Zijn naam op ons nemen is een van de belangrijkste gebeurtenissen in ons leven. (...)

'Elke week beloven we in de avondmaalsdienst als we ons doopverbond hernieuwen dat we het verlossende offer van onze Heiland zullen gedenken. We beloven dat we zullen doen wat de Heiland gedaan heeft — onze Vader gehoorzamen en altijd zijn geboden onderhouden. De zegening die we daarvoor terugkrijgen is dat we zijn Geest altijd bij ons zullen hebben.²

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen.

'Nog niet zo lang geleden bracht ik op de dag van haar doop wat tijd door met een achtjarig meisje. Aan het eind

HUISBEZOEKTIPS

Leert u een zuster en haar gezin kennen, probeer dan manieren te ontdekken om haar te helpen met behulp van het avondmaal haar verbonden te hernieuwen. Als ze niet naar de avondmaalsdienst gaat, kunt u haar daarvoor uitnodigen of hulp aanbieden met vervoer, kinderen, iemand om naast te zitten enzovoort.

PERSOONLIJKE VOORBEREIDING

Lucas 22:19–20

1 Korintiërs 11:23–28

3 Nephi 18:1–12

van de dag zei ze vol vertrouwen: "Ik ben nu al een hele dag gedoopt en ik heb nog niet gezondigd!" Maar haar volmaakte dag duurde niet lang, en ik weet zeker dat ze nu leert, zoals wij allemaal, dat hoe hard we ook ons best doen, we niet altijd alle slechte situaties, alle verkeerde beslissingen kunnen mijden. (...)

'Het is niet mogelijk om helemaal alleen grote veranderingen aan te brengen. Onze eigen kracht en goede bedoelingen zijn niet voldoende. Als we fouten begaan of verkeerde keuzes doen, hebben we de hulp van de Heer nodig om op het rechte pad terug te keren. We nemen wekelijks aan het avondmaal deel om te laten zien dat wij vertrouwen op zijn kracht om ons te veranderen. Wij belijden onze zonden en beloven ze te verzaken.³ ■

Julie B. Beck, algemeen ZHV-presidente.

NOTEN

1. Jeffrey R. Holland, 'This Do in Remembrance of Me', *Ensign*, november 1995, p. 67.
2. Robert D. Hales, 'Het doopverbond: in het koninkrijk en van het koninkrijk zijn', *Liahona*, januari 2001, pp. 6–9.
3. Julie B. Beck, 'Gedenken, bekeren en veranderen', *Liahona*, mei 2007, pp. 109–112.



FOTO JERRY GARNIS

Kleine & eenvoudige dingen

'Door kleine en eenvoudige dingen worden grote dingen teweeggebracht' (Alma 37:6).

DE GESCHIEDENIS VAN DE KERK IN DE WERELD

Nigeria

In de jaren vijftig kwamen enkele Nigerianen iets over de kerk te weten uit tijdschriftenartikelen en kerklectuur. Ze schreven naar de hoofdzetel van de kerk, en gaven te kennen dat ze meer wilden weten over de leringen van de kerk.

Als gevolg daarvan bekeken de kerkleiders de mogelijkheden om zendingswerk te gaan doen in hun land. Maar een burgeroorlog, visaproblemen en onvoldoende plaatselijke priesterschapsleiders om de kerk te besturen, weerhielden de leiders ervan om officiële kerkunits te stichten in het gebied.

In 1978 kon de kerk er eindelijk zendingswerk gaan doen. Toen de eerste zendelingen arriveerden, vonden ze grote groepen mensen die interesse toonden in het evangelie. In november van dat jaar werd de eerste doop verricht en op dezelfde dag werd de eerste



gemeente van de kerk gesticht.

In 1987 waren er al bijna tien-duizend leden. In 1999 had Nigeria meer kerkleden dan enig ander Afrikaans land, met een ledental van 42.746. Nigeria heeft nu een tempel in Aba, in 2005 ingewijd door president Gordon B. Hinckley (1910–2008).

Boven: Kerkleden in Nigeria komen bijeen om naar de algemene conferentie te kijken. Rechts: de Abatempel (Nigeria).



De kerk in Nigeria	
Leden	83.919
Zendingsgebieden	4
Ringen en districten	32
Wijken en gemeenten	256
Tempels	1

HOE U DE COMMUNICATIE IN HET GEZIN KUNT VERBETEREN

- Zet mobiele telefoons en pda's uit voordat u samen aan tafel gaat, de Schriften gaat bestuderen of gezinsavond houdt.
- Probeer dagelijks ten minste één maaltijd samen te gebruiken.



- Plan regelmatig gezinsactiviteiten. Ze hoeven niet ingewikkeld te zijn. Houd een picknick, ga wandelen of doe samen een spelletje.
- Houd gezamenlijke discussies waarbij ieder zijn mening kan geven. Luister goed zonder te oordelen of te preken, en onderbreek elkaar niet.

Tiende: ook een gebod voor de armen

Ouderling Lynn G. Robbins

van de Zeventig



HOE BRENGT U UW TIJD DOOR?

Een dag heeft 24 uur. U brengt waarschijnlijk veel van die tijd door met slapen en werken (of studeren), maar het is ook waarschijnlijk dat u elke dag enkele uren anders kunt doorbrengen. Hoeveel van die tijd brengt u door met tv kijken of het internet surfen? Als u maar één uur per dag besteedde aan een van de volgende ideeën, hoeveel doelen, projecten of taken zou u dan in een week afmaken? In een maand? In een jaar?

- In de Schriften lezen of kernteksten uit het hoofd leren.
- Sport beoefenen of aan lichamelijke oefening doen.
- Een nieuwe hobby of talent ontwikkelen: bijvoorbeeld koken, zingen, naaien, tuinieren of een muziekinstrument leren bespelen.
- Meedoen aan de gezinsavond of tijd doorbrengen met het gezin.
- Een goed boek lezen.
- Een opbouwende brief schrijven aan een zending uit je wijk of gemeente.
- Een vreemde taal leren.
- Familiegeschiedenis doen.
- Huisonderwijs of huisbezoek doen.
- Uw kerktaken vervullen.
- In uw dagboek schrijven.

Lees in het artikel van ouderling David A. Bednar op pagina 22 meer over verstandige tijdsbesteding.

In oktober 1998 verwoestte de orkaan Mitch grote delen van Midden-Amerika. President Gordon B. Hinckley (1910–2008) maakte zich ernstig zorgen over de slachtoffers van de ramp, van wie velen alles waren kwijtgeraakt — voedsel, kleding en huisraad. Hij bezocht de heiligen in de steden San Pedro Sula en Tegucigalpa in Honduras, en Managua in Nicaragua. En de boodschap die deze hedendaagse profeet in al die steden bracht, was vergelijkbaar met die van de liefdevolle profeet Elia aan de arme weduwe: offers brengen en de wet van tiende naleven.

Maar hoe kun je van iemand die zo arm is offers verwachten? President Hinckley wist dat het voedsel en de kleding die de kerk ze gestuurd had ze zou helpen om de crisis te doorstaan, maar zijn bezorgdheid en liefde reikten veel verder. Hoe belangrijk humanitaire



President Gordon B. Hinckley bracht na de orkaan in 1998 een bezoek aan de kerkleden in Honduras.

hulp ook is, hij wist dat de belangrijkste hulp van God komt, niet van de mens. De profeet wilde hen helpen de vensters van de hemel te ontsluiten, naar de belofte in het boek Maleachi (zie Maleachi 3:10; Mosiah 2:24).

President Hinckley zei dat ze altijd brood op de plank zouden hebben, zich altijd zouden kunnen kleden, en altijd een dak boven hun hoofd zouden hebben, als ze hun tiende betaalden.

Naar een toespraak, gehouden tijdens de algemene aprilconferentie van 2005.

Mijn getuigenis vergroten

Nu ik aan de ontwikkeling van mijn getuigenis van Jezus Christus werk, merk ik dat het groeit als ik consequent eenvoudige dingen doe. Omdat ik ernaar streef te bidden, naar de kerk te gaan, het Boek van



Mormon te lezen en als getuige van Christus te staan, blijft mijn getuigenis van de Heiland groeien.

Hoewel er beproevingen en problemen zijn, heb ik dingen kunnen vermijden die slecht voor me zouden kunnen zijn, en dat is me gelukt door te luisteren naar

de ingevingen van de Heilige Geest, die me leert welke paden ik moet kiezen.

Doordat ik de raad van leiders van de kerk opvolg, voel ik mijn getuigenis groeien en weet ik dat ik dichter tot mijn Vader in de hemel kom.

Eng Sodavy (Cambodja)

KEUZEVRIJHEID

IS ONMISBAAR VOOR ONZE EEUWIGE VOORUITGANG

Onze hemelse Vader heeft ons keuzevrijheid gegeven. Dit vermogen om zelf te kiezen, is een onmisbaar onderdeel van het heilsplan.

In de voorsterfelijke hemelse raad presenteerde onze Vader in de hemel zijn plan, waar keuzevrijheid een onderdeel van was. Lucifer kwam in opstand en 'trachtte de keuzevrijheid van de mens te vernietigen' (Mozes 4:3). Als gevolg daarvan werd hij met zijn volgelingen uitgeworpen. Alle anderen kozen voor het plan van onze hemelse Vader, waardoor het ons werd toegestaan om naar de aarde te gaan en een stoffelijk lichaam te krijgen. Het plan voorzag ook in een heiland, Jezus Christus, die verzoening zou brengen voor onze zonden. Door bekering konden we vergeving ontvangen. We juichten van vreugde (zie Job 38:7).

Hoe wij in het sterfelijk leven gebruik maken van onze keuzevrijheid, bepaalt of wij eeuwig gelukkig

of ellendig zullen zijn. In de Schriften staat: 'er is een wet vóór de grondlegging dezer wereld onherroepelijk in de hemel afgekondigd, waarop alle zegeningen zijn gegrond' (LV 130:20) — en met deze wet is ook 'een straf vastgesteld' (Alma 42:22) Dus als we voor een bepaalde handelwijze kiezen, dan kiezen we ook de gevolgen van onze handelingen (zie Galaten 6:7). Hoewel die gevolgen misschien niet altijd onmiddellijk komen, komen ze wel altijd. Ervoor kiezen om Gods geboden te volgen, leidt tot gemoedsrust en het eeuwige leven. Ervoor kiezen om Satans verleidingen te accepteren, leidt tot zonde en verdriet.¹

De oudtestamentische profeet Jozua gaf ons het goede voorbeeld toen hij zei: 'Kiest dan heden, wie gij dienen zult: (...). Maar ik en mijn huis, wij zullen de Here dienen!' (Jozua 24:15.)

NOOT

1. Zie *Trouw aan het geloof* (2004), p. 12.

Na de val hadden Adam en Eva 'keuzevrijheid, het vermogen om tussen goed en kwaad te kiezen. Daardoor konden ze leren en groei doormaken. Maar het was toen ook mogelijk om verkeerde beslissingen te nemen en te zondigen.' (*Predik mijn evangelie* [2004], p. 50.)

1. *Ons sterfelijk leven is een proefperiode waarin wij laten zien hoe we onze keuzevrijheid gebruiken (zie Abraham 3:25).*



2. Er moest 'een tegenstelling in alle dingen zijn' zodat we het verschil tussen goed en kwaad konden zien. Daardoor krijgen wij de kans om te kiezen. (Zie 2 Nephi 2:11-16; LV 29:39.)



3. Onze hemelse Vader gaf ieder van ons het licht van Christus zodat we goed van kwaad kunnen onderscheiden (zie Moroni 7:12-17).



4. Als we voor een bepaalde handelwijze kiezen, of die nu goed of slecht is, kiezen we ook de gevolgen die aan onze handelwijze verbonden zijn (zie Deuteronomium 11:26-28; 30:15-20; Galaten 6:7; Openbaring 22:12).



5. Omdat 'het [ons] wordt [...] toegestaan zelfstandig te handelen', zijn wij verantwoordelijk voor onze daden (zie Helaman 14:30-31).



6. Als we ervoor kiezen om Gods geboden te gehoorzamen, krijgen we meer opties en meer vrijheid (zie 2 Nephi 2:27; LV 58:26-28; 93:20).



7. Als we ervoor kiezen om Gods geboden niet te gehoorzamen, krijgen we minder opties en kunnen we een gevangene worden van het kwaad (zie 2 Nephi 2:29; Johannes 8:34).



8. Onze hemelse Vader zal niet 'gedogen, dat [wij] boven vermogen verzocht word[en], want Hij zal [...] ook voor de uitkomst zorgen' als wij besluiten om de verleiding te weerstaan (1 Korintiërs 10:13).

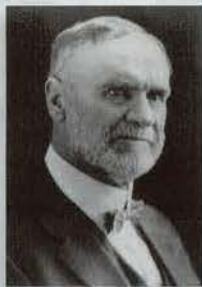


9. We moeten ons verootmoedigen en 'voortdurend bidden' zodat we verleiding kunnen weerstaan (zie Alma 13:28). ■

'[De mensen] zijn vrij om vrijheid en eeuwig leven te kiezen door de grote Middelaar van alle mensen, of om gevangenschap en dood te kiezen, naar de gevangenschap en macht van de duivel' (2 Nephi 2:27).

FOTOILLUSTRATIES MATTHEW REIER, BEHALVE WAAR ANDERS AANGEGEVEN. FOTO AARDE © CORBIS; GARY KAPR, ADAM EN EVA UIT DE HOF VAN EDEN GEWORPEN; FOTOILLUSTRATIE MAN EN POLITIEAGENT ROBERT CASEY

OP DE ROTS GEBOUWD



Orson F. Whitney is op 1 juli 1855 in Salt Lake City (Utah, VS) geboren. Hij werd op 9 april 1906 door president Joseph F. Smith tot apostel geordend. Dit artikel komt uit een toespraak die hij tijdens de algemene conferentie van 7 oktober 1916 hield.

Ouderling Orson F. Whitney (1855–1931)
van het Quorum der Twaalf Apostelen

In 1847 kregen de heiligen der laatste dagen [het gebod] om zich onder leiding van president Brigham Young te organiseren in groepen van honderd, vijftig en tien, en zich voor te bereiden op de lange en afmattende reis met runderspannen naar de Salt Lake Valley.

En nu wil ik enkele vragen stellen: Zou het wijs of verstandig voor wie dan ook zijn om nu te proberen de voorwaarden van die openbaring ten uitvoer te leggen? Wat zou u vinden van iemand die in een tijd met spoorwegen en auto's en vliegtuigen hier in Utah een koppel runderen zou inspannen en op weg zou gaan naar Missouri? (...)

Wat ik u wil leren, is het

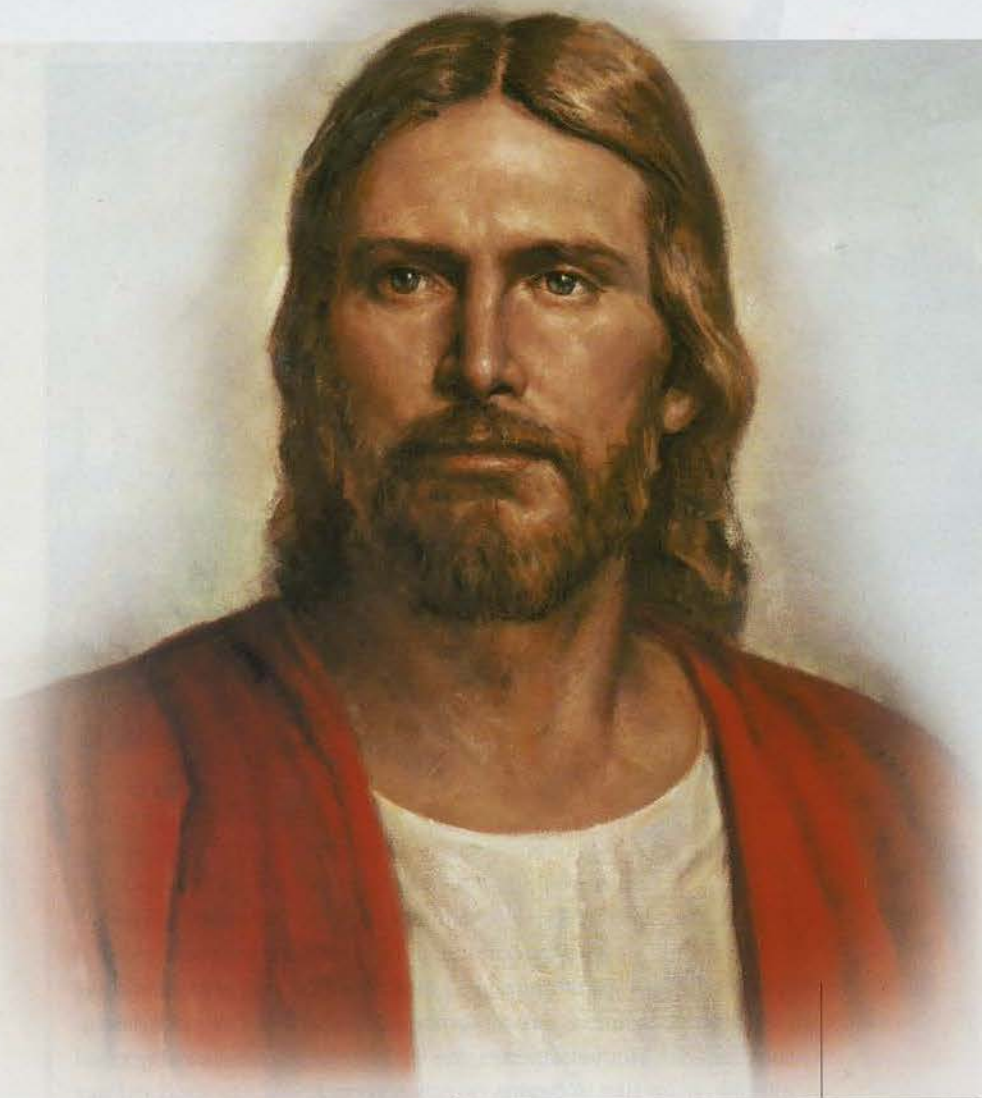
volgende: wij zijn een vooruitstrevend volk, want wij zijn Gods volk, en als zodanig hebben wij het recht om moderne methodes te gebruiken, deze verbeterde wetenschappelijke mogelijkheden die de Heer ons in handen heeft gegeven voor de bevordering van zijn wonderbaarlijke werk. (...)

Wat maakt ons anders?

Vele jaren geleden kwam er een geleerde kerkvoogd van [een ander] geloof naar Utah (...) en ik had een gesprek met hem. Hij was naar een 'mormoonse' avondmaalsdienst geweest en had veel kritiek op onze bediening van het avondmaal van de Heer, met name ons gebruik van water in plaats van wijn. Hij zei

dat hij de rillingen kreeg toen hij zag dat de mensen water dronken; en hij wees op het feit, want het is een feit, dat de Heiland volgens de Bijbel bij het instellen van het avondmaal onder de joden wijn gebruikte en verklaarde dat het zijn bloed was, of dat het zijn bloed voorstelde. Ik zou daar aan toe kunnen voegen dat er ook in het Boek van Mormon staat dat de Heiland wijn gebruikte toen Hij het avondmaal instelde onder de Nephieten.

Mijn (...) vriend wist het misschien niet, maar hij was gestuit op het grote onderscheidende kenmerk dat Gods kerk onderscheidt van alle andere kerken onder de zon — namelijk dat zij gebaseerd zijn op boeken en tradities en denkbeelden van mensen, maar dat deze kerk gebouwd is op de rots van Christus, op het beginsel van onmiddellijke en voortdurende openbaring. De heiligen der laatste dagen doen niets omdat het toevalig in een boek gedrukt staat. Zij doen niets omdat God de joden heeft gezegd dat ze het



moesten doen; noch laten ze iets achterwege omdat Christus de Nephieten het opdroeg.

Wat er ook gedaan wordt in deze kerk, komt doordat God in onze tijd uit de hemel spreekt en deze kerk heeft geboden om het te doen. (...) Dat is de grondwet van de kerk van Christus. Wij gebruiken water in plaats van wijn bij het heilig avondmaal omdat Christus ons dit geboden heeft.

Gods werk gaat voort

Goddelijke openbaring past zich aan de omstandigheden en toestand van de mens aan, en

Het grote kenmerkende verschil dat Gods kerk van alle andere kerken onderscheidt [is dat] deze kerk is gebouwd op de rots van Christus, op het beginsel van onmiddellijke en voortdurende openbaring.

verandering volgt op verandering terwijl dit voortschrijdende godswerk zijn bestemming vervult. Geen boek is groots of goed genoeg om deze kerk te presideren.

Nu ik dit zeg, verwijs ik echt in alle eerbied naar het geschreven woord Gods dat is

opgetekend in de boeken, hoewel delen ervan misschien achterhaald zijn, hun doel hebben gediend en op de plank gelegd, terwijl de rest krachtig, vol leven en toepasbaar is op ons in deze situatie — in onze huidige mate van ontwikkeling. Maar zelfs dat deel moet juist geïnterpreteerd worden. Geen mens zou moeten twisten over de inhoud van de boeken, want Gods spreekbuis spreekt namens Hem en interpreteert zijn woord. Dat te doen zou betekenen dat dode tekst de voorkeur krijgt boven het levend orakel, wat altijd een verkeerd standpunt is.

Wat de Heer tweeduizend jaar geleden tegen de joden en de Nephieten zei, of wat Hij vijftig of zestig jaar geleden tegen de heiligen der laatste dagen zei, is in deze tijd uitsluitend van kracht als het overeenstemt met hedendaagse openbaring, met de meest recente instructies van de Heer aan zijn volk, bij monde van zijn aangewezen dienstknechten of dienstknecht; en zij die dit feit negeren, lopen gevaar en kunnen in moeilijkheden komen. Het meest recente woord Gods is het woord waar naar we moeten luisteren, en dat moet onze voorkeur hebben boven elke vorige openbaring, hoe waar die ook was.

Dezelfde God die zegt: doe vandaag zus en zo, kan dat gebod morgen weer intrekken zonder dat Hij als veranderlijk of inconsequent is aan



te merken. De wetgevers, die om het jaar bijeenkomen, trekken oude wetten of regels in die hun doel gediend hebben; maar niemand piekert erover om de wetgevers van inconsequentie of tegenstrijdigheden te beschuldigen. Hoe is God dan als inconsequent te beschouwen als Hij vandaag het ene zegt en het morgen of volgende maand of volgend jaar verandert om het aan gewijzigde omstandigheden aan te passen?

Hij gebod Abraham om zijn zoon te doden, en Abraham stond op het punt dat te doen, toen dezelfde God zei: 'Strek uw hand niet uit naar de jongen' [Genesis 22:12]. Abraham was verplicht (...) om het tweede gebod te gehoorzamen, niet het eerste; en hij zou een overtreding hebben begaan als hij dat niet had gedaan.

We moeten blijven

Ik kan hier nog lang over spreken, maar besluit nu toch met deze gedachte. Gods werk staat niet stil. Het verandert uiterlijk, maar niet in beginsel. De waarheden waarop het

[God] gebod Abraham om zijn zoon te doden, en Abraham stond op het punt dat te doen, toen dezelfde God zei: 'Strek uw hand niet uit naar de jongen.' Abraham was verplicht (...) om het tweede gebod te gehoorzamen, niet het eerste.

is gebaseerd, zijn eeuwig en onveranderlijk, maar er zijn veel regels die telkens weer veranderen, want het werk van God gaat voort. Het eeuwigdurend evangelie is meer dan een brandtrap, meer dan een uitweg uit een gevaarlijke

situatie. Het is het goddelijke plan voor de vooruitgang van de mens, de weg tot volmaking; en de geest van het evangelie is de geest van verbetering of voortgang.

Gods werk gaat voort, maar gaan u en ik mee? (...) Hoe kunnen wij meegaan met het werk van de Heer? Er is slechts één manier, en dat is te doen wat Hij heeft geboden en alles wat Hij heeft verboden achterwege te laten. (...)

O, broeders en zusters in de kerk van Christus! Laten wij wakker zijn en iets doen. (...) Blijf iets voor God doen, opdat de geest van zijn werk in u mag verblijven en u mag leiden langs dat pad met 'licht [dat] steeds helderder [wordt] tot de volle dag toe' [zie LV 50:24]. ■

Alinea-indeling gewijzigd en subkoppen toegevoegd.

De kracht tot verandering

Naam bekend bij de redactie

Hoewel ik in de kerk ben opgevoed, en ik tot en met mijn vijftiende actief was, dwaalde ik in mijn jeugd van het evangelie af. In die tijd was ik op zoek naar iets dat me gelukkig kon maken, en ik probeerde drugs.

Ik worstelde met een erger wordende verslaving, en mijn leven voelde als een soort slechte film die ik niet uit kon zetten. Hoewel ik ermee op wilde houden, had ik nauwelijks enige controle over mijn gedachten of gedrag. Pas toen ik in de gevangenis zat voor een misdaad die met drugs te maken had, miste ik het evangelie. Ik had een exemplaar van het Boek van Mormon en stuitte op Alma 5:7: 'Zie, Hij veranderde hun hart; ja, Hij wekte hen uit een diepe slaap en zij ontwaakten tot God. Zie, zij bevonden zich te midden van duisternis; niettemin werd hun ziel door het licht van het eeuwigduurende woord verhelderd.'

Ik wist dat ik in duisternis verkeerde en ik wilde graag een verandering van hart ondergaan.

Ik had echt wel eerder geprobeerd om te veranderen. Ik had aan verschillende herstelprogramma's meegedaan. Ik had voor mezelf en mijn gezin geprobeerd om te stoppen. Dat werkte wel even, maar ik gleed altijd weer af. Dit vers in Alma bood mij hoop in Jezus Christus — de hoop dat zelfs als ik niet de kracht had om mijzelf te veranderen (en ik wist dat ik die niet had), *Hij* mij kon veranderen.

Ik herinner me dat ik de last van mijn verslaving op de Heiland legde. Ik bad en gaf aan mijn hemelse Vader toe: 'Ik kan dit niet alleen.'



Ik legde de last van mijn verslaving op de Heiland, ik bad en gaf aan mijn hemelse Vader toe: 'Ik kan dit niet alleen.'

Ik begon aan het verslavingsherstelprogramma van de kerk, een twaalfstappencursus die werd gegeven door een zendingsechtpaar, een man en vrouw. Wat zij me toen leerden, heeft me gered. Zij voedden het zaadje van geloof dat vele jaren daarvoor was gezaaid toen ik als kind met mijn moeder naar de kerk ging. De zendingelingen leerden me wat bekering en vergeving inhielden. Maar belangrijker nog was dat ze me

liefde betoonden en me zeiden dat ik nog grotere liefde kon krijgen van mijn hemelse Vader en de Heiland. Ik voelde een 'grote verandering in [mijn] hart' (Alma 5:12) en ik ondervond dat het geluk waarnaar ik zo lang had gezocht, uiteindelijk toch in het evangelie te vinden was.

Het is zes jaar geleden dat ik besloot om mij tot de Heiland te wenden. Ik moest er lang en hard aan werken, maar met de kracht van de Heer heb ik veel hindernissen overwonnen.

Ik had me nooit kunnen indenken wat een geluk en vreugde ik nu met mijn vrouw en kinderen heb. Ik draag het Melchizedeks priesterschap en heb de tempelverordeningen ontvangen. Ik schrijf die positieve levenswendingen toe aan Jezus Christus. Hij bezit de kracht om te veranderen.

Ik getuig tot anderen die met hetzelfde worstelen als ik toen — en tot hun dierbaren — dat verandering mogelijk is en dat die echt kan plaatsvinden. Je hoeft de hoop niet op te geven. Er is een weg terug naar geluk, en dat is door Jezus Christus. ■

Informatie over het verslavingsherstelprogramma is verkrijgbaar bij priesterschapsleiders en op www.ldsfamilyservices.org. Het lesboek van het programma, *Verslavingsherstelprogramma: leidraad verslavingsherstel en genezing* (36764 120), is in veel verschillende talen beschikbaar.



Ouderling
Kenneth Johnson
van de Zeventig

Geroepen EN aangesteld OM TE DIENEN

Formele roepingen in de kerk zijn pas volledig als we zijn aangesteld met het juiste priesterschapsgeslag.

In een visioen aan de profet Joseph Smith en Sidney Rigdon op 16 februari 1832, in Hiram (Ohio), vinden we deze woorden van troost en bemoediging:

'Ik, de Here, ben barmhartig en genadig jegens hen, die Mij vrezen,¹ en Ik schep er behagen in hen te eren, die Mij in gerechtigheid en waarheid tot het einde toe dienen.

'Groot zal hun loon zijn en eeuwig hun heerlijkheid' (LV 76:5-6).

In de jaren dat ik lid van de kerk ben, heb ik in toenemende mate waardering gekregen voor de betekenis van een roeping van God en voor de zegeningen die ons beloofd worden als we ingaan op de uitnodiging van de Heer om Hem te dienen.

Als een leider bidt om de wil van de Heer te weten alvorens iemand een roeping te geven, krijgt hij een gevoel van verzekering dat de juiste handelwijze bevestigd is. Het is zowel essentieel als bevredigend om door gebed zelf een getuigenis te krijgen dat we door God geroepen zijn. De

Heer nodigt ons middels zijn dienst-knechten uit om deel te hebben aan zijn werk zodat wij Hem beter kunnen leren kennen en liefhebben (zie Mosiah 5:13).

Als we een roeping krijgen, kunnen we ons ontoereikend voelen, net als Henoeh toen hij van de Heer opdracht kreeg om de mensen te leiden en ze te onderwijzen (zie Mozes 6:31). De woorden 'Zie, mijn Geest rust op u, daarom zal Ik al uw woorden rechtvaardigen' (Mozes 6:34) moeten Henoeh gerustgesteld hebben toen hij begon te begrijpen hoe de Heer hem in staat zou stellen om zijn heilige roeping te vervullen. In de Schriften staat verder wat een groot leider Henoeh werd toen hij 'wandelde met God' (Mozes 6:39). Ieder van ons die iets te doen heeft in de kerk van de Heer, kan drie waardevolle lessen halen uit de ervaring van Henoeh.

Het beginsel om iemand die geroepen is aan te stellen, komt tot uiting in de raad die de Heer Mozes

geeft als Hij hem deze opdracht geeft: 'leg hem [Jozua] uw hand op. (...) En leg op hem van uw heerlijkheid' (Numeri 27:18, 20).

Met dit door God vastgestelde patroon, kunnen we uitstijgen boven onze persoonlijke zwakheden, beperkingen en zelfs weerstand. Denk eens aan de ervaring van Nephi en Lehi, de zoons van Helaman: 'De Heilige Geest Gods daalde uit de hemel neer en doordrong hun hart, en zij werden als het ware met vuur vervuld, en zij konden wonderbare woorden spreken' (Helaman 5:45; zie ook vss. 17-19).

Lesgeven door de Geest

In een openbaring aan de profet Joseph Smith heeft de Heer de volgende vraag gesteld: 'Daarom stel Ik, de Heer, u deze vraag: Waartoe zijt gij geordend?'² (LV 50:13.) De Heer antwoordt: 'Om mijn evangelie te prediken door de Geest, namelijk de Trooster, die uitgezonden is om in de waarheid te onderwijzen' (LV 50:14).

Het is duidelijk dat er beperkingen zijn aan de manier waarop we in deze heilige waarheden moeten onderwijzen:

'Bedenkt dat hetgeen van boven komt, heilig is, en dat u er behoedzaam en beteugeld door de Geest over moet spreken; en daarin schuilt geen veroordeling, en gij ontvangt de Geest door gebed; daarom, daarbuiten blijft er veroordeling over' (LV 63:64).

'Wie door Mij geordend en uitgezonden is om het woord der

waarheid te prediken door de Trooster, in de Geest der waarheid, predikt hij door de Geest der waarheid of op een andere wijze?

'En indien het op een andere wijze gebeurt, is het niet van God' (LV 50:17–18).

Als we in de kerk geroepen worden als leider of leerkracht, is het onze opdracht om door de Geest Gods in het woord Gods te onderwijzen, niet 'de filosofieën van de mens.'³ Net als Henoeh, Nephi en Lehi kunnen ook wij hulp van boven krijgen door de ingevingen van de Heilige Geest.

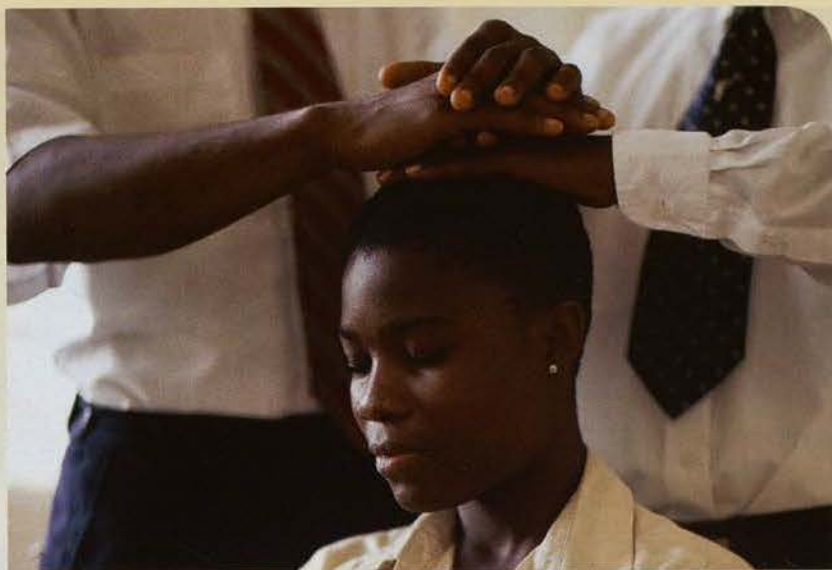
We zouden kunnen concluderen dat het voldoende is om over een leerstelling of beginsel te hebben gelezen of ervan te hebben gehoord. Maar die benadering geeft aan dat we dan niet inzien dat we door persoonlijke openbaring een beter begrip krijgen van beginselen (zie Job 32:8). Denk eens na over deze geïnspireerde opmerking van Hyrum Smith, een broer van de profeet: 'Predik de eerste beginselen van het evangelie — predik ze steeds opnieuw: dan zult u er dag in dag uit nieuwe ideeën en meer licht over ontvangen. Denk er goed over na, zodat ze u steeds duidelijker worden.'⁴

Het voorbeeld van de Heiland volgen

Ons grootste voorbeeld in alles is de Heer Jezus Christus, van wie geschreven staat:

'En het geschiedde, toen Jezus deze woorden geëindigd had, dat de scharen versteld stonden over zijn leer,

'Hij leerde hen als gezaghebbende



en niet als hun schriftgeleerden' (Matteüs 7:28–29; zie ook Bijbelvertaling van Joseph Smith, Matteüs 7:36–37).

Alma, de grote profeet uit het Boek van Mormon, was een goed voorbeeld van deze benadering: 'En nu, daar de prediking van het woord het volk er dikwijls toe bewoog te doen wat rechtvaardig was — ja, het had een krachtiger uitwerking op het gemoed van het volk gehad dan het zwaard of iets anders wat hun was overkomen — daarom achtte Alma het raadzaam dat zij het met de kracht van het woord Gods probeerden' (Alma 31:5).

Als ons de heilige taak wordt toevertrouwd om in het evangelie te onderwijzen, laten wij dan het voorbeeld van de Heiland volgen en met Hem zeggen: 'Mijn leer is niet van Mij, maar van Hem, die Mij gezonden heeft' (Johannes 7:16). ■

NOTEN

1. In de Schriften heeft onze godvrezendheid te maken met het onderwerp eerbied. President David O. McKay (1873–1970) heeft ons inzicht gegeven in deze goddelijke eigenschap: 'Eerbied is diep respect vermengd met liefde.' (Conference Report, april 1967, p. 86.)
2. In de Schriften worden 'ordenen' en 'aanstellen' als uitwisselbare begrippen gebruikt (zie LV 20:67; 25:7; zie ook Joseph Fielding Smith, *Doctrines of Salvation*, samengesteld door Bruce R. McConkie, 3 delen [1954–1956], deel 3, p. 106.)
3. Jeffrey R. Holland, 'Van God gekomen (...) als leraar', *Liahona*, mei 1998, p. 26; zie ook Mosiah 18:19–22.
4. Hyrum Smith, aangehaald in *History of the Church*, deel 6, p. 323.



AANSTELLEN

'Aanstellen in een functie is een vast gebruik in

de kerk. Mannen en vrouwen worden 'aangesteld' voor een bepaalde taak in kerkelijke functies in quorum of hulporganisatie. (...)

'Voor sommigen lijkt een aanstelling een vergankelijke daad, terwijl anderen er erg naar uitzien, elk woord in zich opnemen en zich erdoor laten verheffen.

'Bij een aanstelling wordt u in feite afgezonderd: afgezonderd van zonde, wereldse zaken, afgezonderd van al wat vleeselijk is; al wat grof, slecht, wreed, onoprecht of vulgair is; *afgezonderd* van de wereld, en op een hoger [niveau] van gedachten en gedrag gebracht. De zegen is op voorwaarde van een getrouwe uitvoering van de taken.'

President Spencer W. Kimball (1895–1985), *The Teachings of Spencer W. Kimball*, onder redactie van Edward L. Kimball (1982), p. 478.



FOTO ILLUSTRATES JOHN LUKE

POSITIEVE MANIEREN OM HET INTERNET TE GEBRUIKEN

Het internet geeft ons onmiddellijke toegang tot veel bronnen die iets aan ons leven kunnen toevoegen en het kunnen verrijken. Veel geestelijk opbouwende websites geven leiding en inspiratie. De volgende ideeën kunnen ertoe bijdragen dat u zich niet verliest in de virtuele werkelijkheid zonder u volledig af te sluiten van het goede dat het internet te bieden heeft.

Beperk de tijd die u er doorbrengt

Rebecca Renfroe uit Idaho (VS) schreef bijna dagelijks in haar blog en las blogs van anderen. Ze was mentaal bijna altijd in schrijfmodus — in gedachten een blog aan het schrijven over wat ze met haar kinderen deed, in plaats van het gewoon met ze te doen. Ze besepte nooit dat er evenwicht moest zijn.

Ze zegt daarover: 'De Geest liet mij inzien dat een blog hebben het probleem niet was: ik besteedde er alleen te veel tijd en energie aan. Ik had letterlijk delen van mijn leven ingeleverd: ingeleverde tijd waarin ik mijn man en kinderen mijn onverdeelde aandacht had kunnen geven, waarin ik de Schriften diepgaand had kunnen bestuderen, en zelfs

ingeleverde slaapuren, waardoor ik niet goed in staat was om anderen te dienen, open te staan voor de Geest en een gezonde levenswijze aan te houden.'

Zuster Renfroe leerde dat goede dingen de betere dingen niet in de weg moeten staan, zoals ouderling Dallin H. Oaks, van het Quorum der Twaalf Apostelen ons heeft aangeraden: 'Dat iets *goed* is, is niet voldoende reden om het te doen. (...) Natuurlijk is het goed om opbouwend amusement te hebben of interessante informatie op te zoeken. Maar niet alles in die categorie is de tijd waard die we besteden om die dingen te krijgen. Sommige dingen zijn beter en andere zijn het beste.'¹

Kies opbouwende media

Amy Paulsen uit Washington (VS) gaat graag naar websites van andere moeders waar ze lesideeën en activiteiten vindt waarmee ze haar kinderen evangeliebeginselen bij kan brengen. Als ze visuele hulpmiddelen nodig heeft, zoekt ze op het internet plaatjes op om af te drukken. Als ze ideeën nodig heeft, zoekt ze linkjes op naar tijdschriftenartikelen van de kerk, conferentietoespraken en online lesboeken.



DE BESTE KEUS

Zorg ervoor dat de keuzes die u doet bij het gebruik van de nieuwe media uw verstand scherp en uw mogelijkheden verruimen en uw ziel voeden.'

Zie ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Met gebruik van het internet het evangelie verspreiden', *Liahona*, juni 2008, p. N2.

'Mijn man en ik hebben met behulp van het internet zinvolle gezinsavonden voor de kinderen samen kunnen stellen', zegt zuster Paulsen. 'En het is een troost om te weten dat er zo veel andere moeders zijn die ook hun kinderen leren bidden en oprecht leren wandelen voor het aangezicht des Heren' (LV 68:28).

Met het internet het evangelie verbreiden

Een lid uit Utah, Lin Floyd, heeft een genealogische website gemaakt met foto's en geschiedenissen van zijn voorouders. Door zijn website, en soortgelijke sites van anderen, zijn andere mensen het een en ander te weten gekomen over de kerk en haar leer. Sommigen wilden zich laten dopen of zijn weer actief in de kerk geworden. Anderen hebben op het internet hulpmiddelen gevonden op het gebied van familiegeschiedenis, het vervullen van roepingen en het aanhalen van de huwelijksbanden.

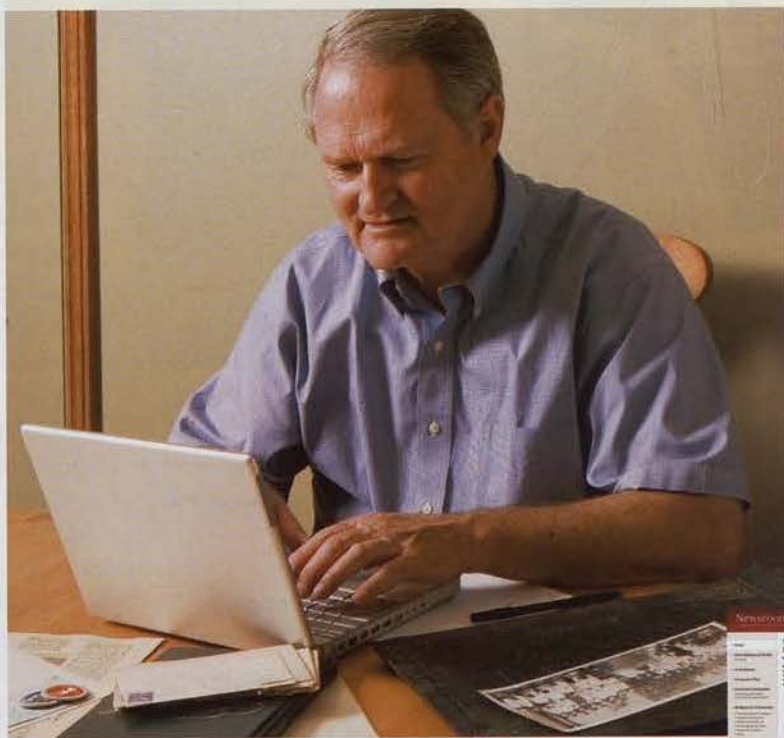
Er zijn veel positieve dingen die we met het internet kunnen doen. Stel regels vast voor uw gebruik van het internet — zorg ervoor dat de sites die u bezoekt, uw verstand scherp, uw mogelijkheden verruimen en uw ziel voeden — het internet kan een prima bron zijn van manieren om uw persoonlijke en gezinsleven te verrijken. ■

NOOT

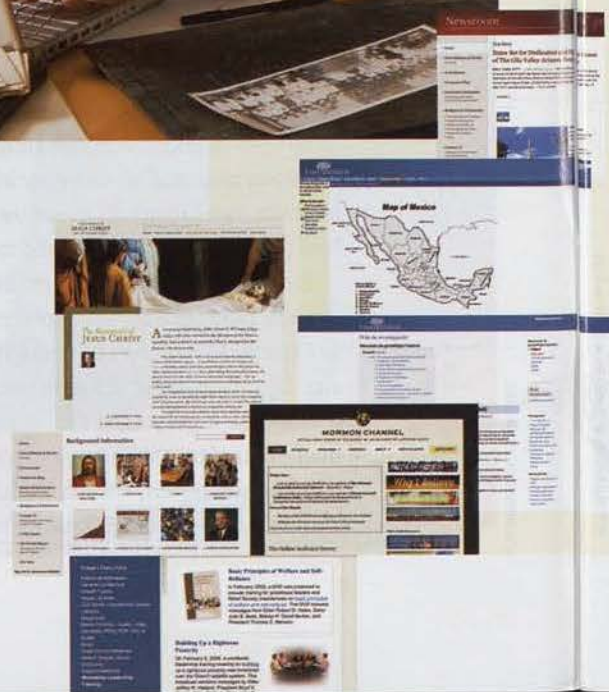
1. Dallin H. Oaks, 'Goed, beter, best', *Liahona*, november 2007, pp. 104, 105.

WEBSITES VAN DE KERK

Webites van de kerk verschaffen uitstekende middelen om het evangelie te leren en erin te onderwijzen. Dat varieert van conferentietoespraken tot kerkhistorisch materiaal om u te helpen in uw roeping. De websites van de kerk zijn ingericht om de leden makkelijk toegang te verschaffen tot evangelisch materiaal. Hier volgt een opsomming van



Met behulp van de websites van de kerk kunt u het evangelie verbreiden, lessen voorbereiden en familiehistorisch werk doen.





een aantal officiële websites van de kerk die in verschillende talen beschikbaar zijn:

- **LDS.org:** bestudeer conferentietoespraken, lees het laatste kerknieuws en blader door nog heel veel andere informatie van de kerk. Voor materiaal in uw eigen taal, raadpleeg languages.lds.org.
- **Mormon.org:** verwijst uw burens, familieleden en vrienden naar deze site die is opgezet voor mensen die meer over de kerk willen weten. De site legt onze voornaamste overtuigingen uit, zoals de aard van God, het eeuwige gezin en het heilsplan. Beschikbaar in vele talen.
- **JesusChrist.lds.org:** lees het getuigenis van de apostelen en profeten aangaande de Heiland, Jezus Christus. In het Engels en het Spaans.
- **Liahona.lds.org:** uw lievelingsartikelen uit de *Liahona*, aangevuld met webextracties zoals fotogalerijen en activiteiten voor kinderen.
- **ProvidentLiving.org:** kom meer te weten over onderwerpen op het gebied van zelfredzaamheid, zoals voedselopslag, werkgelegenheid en humanitaire hulp van de kerk. In het Engels, en gedeeltelijk in het Duits, Portugees en Spaans.
- **LDSjobs.org:** bekijk vacatures, informatie over opleidingen, leg contact met werkzoekenden en lees hoe u mensen in uw wijk of gemeente kunt helpen die naar werk zoeken. In het Engels, Portugees en Spaans.
- **YouTube.com/MormonMessages:** bekijk korte audiovisuele presentaties over evangeliebeginselen. In het Engels en het Spaans.
- **Temples.lds.org:** bekijk gegevens en afbeeldingen van tempels over de hele wereld. In het Engels, Duits, Portugees en Spaans.



- **New.FamilySearch.org:** zoek gegevens van voorouders of dien gegevens in. Maak namen klaar voor tempelwerk. In het Chinees, Engels, Frans, Duits, Italiaans, Japans, Koreaans, Portugees, Russisch en Spaans.
- **FamilySearchIndexing.org:** geef u op als vrijwilliger om te helpen met het indexeren van familiehistorische gegevens uit documenten van de kerk. In het Engels, Frans, Duits, Italiaans, Portugees, Russisch en Spaans.
- **Countries.lds.org:** veel landen hebben hun eigen website van de kerk. Op de Deense site kunt u bijvoorbeeld video's bekijken van de Kopenhagentempel. Op de site van Argentinië en Paraguay kunnen leden zich opgeven voor mailtjes met inspirerende citaten van kerkleiders. Op de site van Korea kunt u enkele films van de kerk bekijken. Andere landensites hebben soortgelijke opties.
- **Languages.lds.org:** elke taal heeft een lijst met vertaald materiaal dat beschikbaar is op LDS.org. De meeste sites bieden conferentietoespraken en lesboeken online aan. Hier en daar vindt u ook nog andere informatiebronnen.
- **Images.lds.org:** download evangelieplaten, kerkgeschiedenisplaten, foto's van tempels enzovoorts.
- **LDS.org/braille:** zoek naar brailleteksten in het Engels en het Spaans — u kunt ze downloaden en afdrukken.
- **ByuTvlnt.org:** bekijk tv-programma's van de BYU online of lees hoe u die in uw woonplaats kunt ontvangen. In het Engels, Portugees en Spaans.
- **Music.lds.org:** luister naar lofzangen en andere muziek, of druk de muziek af. In het Engels, Frans, Portugees en Spaans. (Klik op www.music.lds.org op **Music**, vervolgens op **Hymns**, en kies daarna een taal.)



**Ouderling
David A. Bednar**
van het Quorum der
Twaalf Apostelen

Ik verhef mijn apostolische stem ter waarschuwing voor de mogelijk verstikkende, onderdrukkende en inperkende uitwerking op onze ziel van sommige soorten interacties en ervaringen in cyberspace.



DE DINGEN ZO A

Ik heb uitgekeken naar deze avond om samen met jullie te leren. Bij mijn voorbereidingen heb ik meer begrip gekregen van de sterke gevoelens die Jakob, de broer van Nephi, had. Hij zei: 'Heden (...) ga ik gebukt onder een [groot] verlangen naar en [grote] bezorgdheid over het welzijn van uw ziel' (Jakob 2:3). De boodschap die ik vanavond aan jullie wil overbrengen, heeft zich in de loop der tijd als dauw uit de hemel op mijn ziel gevormd (zie LV 121:45). Ik nodig jullie uit om aandachtig te luisteren naar een serieus onderwerp met zowel directe als eeuwige gevolgen. Ik bid dat de Heilige Geest met ons zal zijn

en wij in deze bijeenkomst van Hem zullen leren.

Ik ben altijd onder de indruk van de eenvoudige en heldere definitie van waarheid in het Boek van Mormon: 'De Geest spreekt de waarheid en liegt niet. Daarom spreekt Hij van de dingen zoals ze werkelijk zijn en van de dingen zoals ze werkelijk zullen zijn; daarom worden deze dingen ons duidelijk geopenbaard voor het behoud van onze ziel' (Jakob 4:13; zie ook LV 93:24).

Vandaag zullen wij ons richten op het eerste belangrijke element van waarheid dat in dit vers wordt geïdentificeerd: 'de

dingen zoals ze werkelijk zijn.' Eerst bespreken we enkele aspecten van het plan van geluk van onze hemelse Vader, die essentieel zijn voor de leerstellige basis van onze kennis en begrip van de dingen zoals ze werkelijk zijn. Daarna komen

ALS ZE WERKELIJK ZIJN

de diverse aanvalstactieken van de tegenstander aan de orde die ons ervan weerhouden om de dingen te onderscheiden zoals ze werkelijk zijn. En tot slot ga ik in op de verantwoordelijkheden die jullie als het opkomende geslacht hebben. Je zult gehoorzaam moeten zijn, heilige verbonden moeten nakomen en voortdurend de dingen moeten onderscheiden zoals ze werkelijk zijn in deze wereld, die steeds verwarder en slechter wordt.

Onze goddelijke bestemming

In 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld' verklaren het Eerste Presidium en de Raad der Twaalf Apostelen dat wij als geestzonen en -dochters van God zijn plan aanvaardden 'waardoor zijn kinderen een stoffelijk lichaam konden krijgen en aardse ervaringen konden opdoen om vooruitgang te maken op weg naar volmaking en om uiteindelijk [onze] goddelijke bestemming als erfgenaam van het eeuwige leven te verwezenlijken.'¹ Let op het grote belang van het verkrijgen van een stoffelijk lichaam om vooruitgang te maken op weg naar onze goddelijke bestemming.

De profeet Joseph Smith heeft het belang van ons stoffelijk lichaam duidelijk uiteengezet:

'We zijn naar deze aarde gekomen om een lichaam te ontvangen, dat wij in zuivere staat aan God in het celestiale koninkrijk moeten presenteren. Het grote beginsel van geluk ligt in het bezitten van een lichaam. De duivel heeft geen lichaam en dat is zijn straf. Hij is tevreden als hij een lichaam van een mens kan innemen, en toen hij door de Heiland werd uitgedreven, vroeg hij of hij in een kudde zwijnen mocht gaan, wat aangeeft dat hij het lichaam van een zwijn verkiest boven helemaal geen lichaam. Alle mensen die een lichaam bezitten, hebben

macht over hen die dat niet bezitten. (...)

'De duivel heeft alleen macht over ons als wij dat toelaten. Zodra wij ons verzetten tegen iets dat van God komt, neemt de duivel de macht over.'²

Ons stoffelijk lichaam zorgt dat we ervaringen kunnen opdoen die we in ons voorsterfelijk bestaan nooit in die omvang of intensiteit konden hebben. President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd: 'Onze geest en ons lichaam zijn dusdanig gecombineerd dat ons lichaam een werktuig van ons verstand wordt, en het fundament van ons karakter.'³ Onze relaties met andere mensen, ons vermogen om waarheid te herkennen en ernaar te leven en gehoorzaam te zijn aan de beginselen en verordeningen van het evangelie van Jezus Christus, worden versterkt door ons stoffelijk lichaam. In deze aardse leerschool ervaren we tederheid, liefde, vriendelijkheid, geluk, verdriet, teleurstelling, pijn en zelfs lichamelijke beperkingen die ons voorbereiden op de eeuwigheid. Eenvoudig gezegd zijn er lessen die we moeten leren en ervaringen die we moeten opdoen 'naar het vlees' (1 Nephi 19:6; Alma 7:12-13).

Apostelen en profeten hebben ons voortdurend gewezen op het tijdelijke en eeuwige belang van ons lichaam. Paulus heeft verklaard:

'Weet gij niet, dat gij Gods tempel zijt en dat de Geest Gods in u woont?

'Zo iemand Gods tempel schendt, God zal Hem schenden. Want de tempel Gods, en dat zijt gij, is heilig' (1 Korintiërs 3:16-17).

En in deze bedeling heeft de Heer geopenbaard: 'De geest en het lichaam zijn de ziel van de mens' (LV 88:15). Een waarheid die voor altijd vaststaat, is dat het lichaam en de geest onze werkelijke identiteit uitmaken. Als lichaam en geest

onscheidbaar zijn verbonden, kunnen wij een volheid van vreugde ontvangen. Wanneer ze zijn gescheiden, kunnen wij geen volheid van vreugde ontvangen (zie LV 93:33–34).

Onze Vader in de hemel heeft zijn plan ontwikkeld om zijn kinderen leiding te geven, hun geluk te bevorderen en ze veilig naar hun hemels huis te loodsen met een herrezen, verheerlijkt lichaam. Lucifer werkt hard om verwarring en onheil te stichten onder de zoons en dochters van God en om hun eeuwige vooruitgang tegen te houden. De achterliggende bedoeling van deze aartsleugenaar is iedereen net zo ongelukkig te maken als hijzelf is (2 Nephi 2:27). Hij wil dat wat hij het meeste haat aan het plan van de Vader vervormen.

Satan heeft geen lichaam en hij is gestopt in zijn eeuwige vooruitgang. Net zoals water in een rivier door een dam wordt tegengehouden, is de eeuwige vooruitgang van de tegenstander onmogelijk geworden omdat hij geen stoffelijk lichaam heeft. Vanwege zijn opstand heeft Lucifer zichzelf van alle aardse zegeningen en ervaringen beroofd die in een tabernakel van vlees en beenderen mogelijk zijn. Hij kan de lessen niet leren die alleen een belichaamde geest kan leren. Hij kan niet trouwen of nakomelingen en een gezinsleven hebben. Hij kan niet deelnemen aan de letterlijke en universele opstanding van de hele mensheid. Een van de schriftuurlijke betekenissen van het woord *verdoemd* blijkt uit zijn onvermogen om vooruitgang te maken en meer op onze hemelse Vader te lijken.

Een stoffelijk lichaam speelt dus een wezenlijk rol in het plan van geluk van onze Vader en in onze geestelijke vooruitgang. Het is dan ook geen verrassing dat Lucifer onze vooruitgang probeert te dwarsbomen door ons te verleiden ons lichaam op ongepaste wijze te gebruiken. In eeuwig opzicht is het uiterst ironisch dat de tegenstander, die ongelukkig is omdat hij zelf geen lichaam heeft, ons aanspoort en verleidt om ook zo ongelukkig te worden door ons lichaam op ongepaste wijze te gebruiken. Aldus is het werktuig dat hij zelf niet bezit noch kan gebruiken, zijn primaire doelwit om ons

tot lichamelijke en geestelijke vernietiging te verleiden.

De aanvallen van de tegenstander

De tegenstander probeert ons te beïnvloeden ons stoffelijk lichaam zowel te misbruiken als het belang ervan te onderschatten. Deze twee aanvalsmethoden dienen we te herkennen en af te slaan.

Als kinderen van onze hemelse Vader hun tabernakel van vlees misbruiken door de wet van kuisheid te overtreden, door drugs en verslavende middelen te gebruiken, door hun lichaam of gezicht te ontsieren of verminken,



'Onze geest en ons lichaam zijn dusdanig gecombineerd dat ons lichaam een werktuig van ons verstand wordt, en het fundament van ons karakter.'

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen.

of door het eigen lichaam of dat van een ander als afgod te aanbidden, verheugt Satan zich. Voor wie het heilsplan kennen en begrijpen, is elke schending van het lichaam een daad van openlijke opstand en ontkenning van onze ware identiteit als zoons en dochters van God (zie Mosiah 2:36–37; LV 64:34–35).

Welnu, broeders en zusters, ik kan jullie niet alle manieren vertellen waarop je je lichaam kunt misbruiken; 'want er zijn allerlei wegen en wijzen, ja, zovele dat ik ze niet tellen kan' (Mosiah 4:29). Jullie weten wat goed en verkeerd is en zijn zelf verantwoordelijk om 'door studie en ook door geloof' (LV 88:118) zelf uit te zoeken welke dingen je wel en niet behoort te doen en wat daarvoor de leerstellige redenen zijn. Ik getuig dat als je op die manier wilt leren, als je 'op [jenzelf] let,

en op [je] gedachten en op [je] woorden en op [je] daden, en de geboden Gods (...) onderhoudt, en (...) volhardt in het geloof in hetgeen [je] hebt gehoord over de komst van onze Heer, ja, tot het einde van [je] leven' (Mosiah 4:30), je geestelijk verlicht en beschermd zult zijn. En volgens je gehoorzaamheid en ijver zul je in staat zijn de misleiding en de aanvallen van de tegenstander te onderkennen en af te slaan als hij je verleidt om je stoffelijk lichaam te misbruiken.

Satan probeert de zoons en dochters van God ook te verleiden om het belang van hun stoffelijk lichaam te onderschatten. Deze aanvalstactiek is uitermate subtiel en duivels. Ik zal enkele voorbeelden geven van hoe de tegenstander ons kan sussen en paaien tot een gevoel van vleeselijke gerustheid (zie 2 Nephi 28:21) en ons kan overhalen de aardse leerschool op het spel te zetten, waarover wij in het vooraardse leven juichten en jubelden (zie Job 38:7).

Wij kunnen ons bijvoorbeeld allemaal vermaken met uiteenlopende gezonde, ontspannende en leuke bezigheden. Maar we tonen weinig waardering voor ons lichaam en brengen ons lichamelijke welzijn in gevaar als we tot ongewone en gevaarlijke uitersten gaan, op zoek naar steeds meer opwinding en adrenaline in onze aderen. We kunnen onszelf wel voorhouden dat er niets mis is met dergelijke onschuldige praktijken en avonturen. Maar als we het werktuig dat God ons heeft gegeven om in dit leven ervaring op te doen opzettelijk in gevaar brengen — uit pure sensatiezucht of voor het zogenaamde plezier, of om onszelf te bewijzen of erbij te horen — onderschatten we het belang van ons stoffelijk lichaam.

Helaas negeren sommige jongemannen en -vrouwen in de kerk tegenwoordig 'de dingen zoals ze werkelijk zijn' en laten zich door voorbijgaande digitale afleidingen misleiden en weggeleiden van eeuwige relaties. Het doet mij pijn als een jong echtpaar — voor tijd en alle eeuwigheid in het huis des Heren verzegeld door het heilig priesterschap — huwelijksproblemen ondervindt vanwege het

verslavende effect van eindeloze videospelletjes of onangepaste sociale contacten op internet. Een jongeman of -vrouw kan ontelbare uren verkwisten, kansen op werk of een opleiding laten liggen en uiteindelijk dierbare banden met anderen opofferen vanwege videospelletjes en online games die het verstand afstompen en de geest verdoven. Zoals de Heer heeft gezegd: 'Welnu, Ik geef hun een gebod (...): Gij zult uw tijd niet verbeuzelen, noch zult gij uw talent verbergen, opdat het niet bekend zal zijn' (LV 60:13).

Nu vragen jullie je misschien af: 'Maar broeder Bednar, u begon uw toespraak vanavond met het belang van een stoffelijk lichaam voor onze eeuwige vooruitgang. Bedoelt u te zeggen dat we door videospelletjes en allerlei vormen van computercommunicatie het belang van ons stoffelijk lichaam kunnen gaan onderschatten?' Dat is precies wat ik bedoel. En ik zal uitleggen waarom.

We leven in een technologische tijd waarin we de werkelijkheid kunnen nabootsen of uitvergroten, dan wel een virtuele werkelijkheid creëren. Een chirurg kan bijvoorbeeld met simulatiesoftware een gecompliceerde operatie uitvoeren en zo waardevolle ervaring opdoen, zonder daarbij een patiënt in gevaar te brengen. Een piloot kan in een vluchtsimulator noodlandingsprocedures oefenen waardoor vele levens gered kunnen worden. En architecten en ingenieurs kunnen met innovatieve technologieën modellen maken van geavanceerde ontwerp- en constructiemethoden, waardoor minder mensenlevens en gebouwen worden verwoest bij aardbevingen en andere natuurrampen.

In al deze voorbeelden zorgt een hoge mate van weergavegetrouwheid in de simulatie of het model voor de doeltreffendheid van de ervaring. De term *weergavegetrouwheid* duidt dan op de overeenkomst tussen de werkelijkheid en een weergave van de werkelijkheid. Afhankelijk van de graad van de weergavegetrouwheid en het doel kan een dergelijke simulatie erg positief zijn, waardoor men de nodige ervaring kan opdoen om levens te redden of om de kwaliteit van het leven te verbeteren.



DERGELIJKE AFBEELDINGEN worden gebruikt bij de planning en het ontwerp voor de bouw van elke nieuwe tempel. De afbeelding toont hoe de stoffering, meubels, armaturen, verlichting, schaal en verhoudingen van elke component in de tempel er zullen uitzien. In wezen worden de hele tempel en alle elementen in detail ontworpen voordat de bouw ervan begint.



Deze afbeelding is een door de computer gegenereerde weergave van een verzegelkamer in de Newport Beachtempel in Californië.

Jullie zien hoe getrouw de weergave van de werkelijkheid op de computerafbeelding (pagina 26) is ten opzichte van de werkelijke kamer op de foto op de volgende pagina.

In deze voorbeelden wordt met een hoge mate van getrouwheid een belangrijk doel nagestreefd: het ontwerp en de bouw van een heilige en prachtige tempel. Een simulatie of model kan echter tot geestelijk verval en gevaar leiden als de mate van getrouwheid hoog is maar de doeleinden verwerpelijke zijn. Dat kan bijvoorbeeld zijn: het experimenteren met handelingen die tegen

de geboden van God ingaan of die ons ertoe aanzetten dingen te denken of te doen die we anders niet zouden denken of doen, omdat het 'toch maar een spelletje' is.

Ik verhef mijn apostolische stem ter waarschuwing voor de mogelijk verstikkende, onderdrukkende en inperkende uitwerking op onze ziel van sommige soorten interacties en ervaringen in cyberspace. De zorgen die ik uit zijn niet nieuw en net zo goed van toepassing op andere soorten media, zoals televisie, film en muziek. Maar in een virtuele wereld zijn deze problemen inten-

ser en indringender. Ik smeeek jullie om op te passen voor de afstompende en geestdodende invloed van cyberspacetechnologieën die een hoge mate van overeenkomst met de werkelijkheid leveren, maar die lage en kwade bedoelingen hebben.

Als de tegenstander ons niet kan overhalen om ons stoffelijk lichaam te misbruiken, gaat hij over op een van zijn krachtigste tactieken. Hij zal ons als belichaamde geesten verleiden om ons stapsgewijs en fysiek los te maken van de dingen zoals ze werkelijk zijn. In wezen moedigt hij ons aan

om te denken en te handelen alsof we in onze voorsterfelijke, onbelichaamde staat zijn. En als wij hem dat toestaan, zal hij heel geslepen sommige aspecten van onze moderne technologie aanwenden om zijn doeleinden te bereiken. Zorg alsjeblieft dat je niet zo opgaat in pixels, sms'en, oortelefoons, twitteren, online sociaal netwerken en potentieel verslavend media- en internetgebruik dat je het belang van je stoffelijk lichaam vergeet en verrijkende persoonlijke contacten gaat missen. Pas op voor de digitale displays en data in de vele vormen van computerinteractie ter vervanging voor de vermogens en ervaringen die we met ons lichaam kunnen hebben.

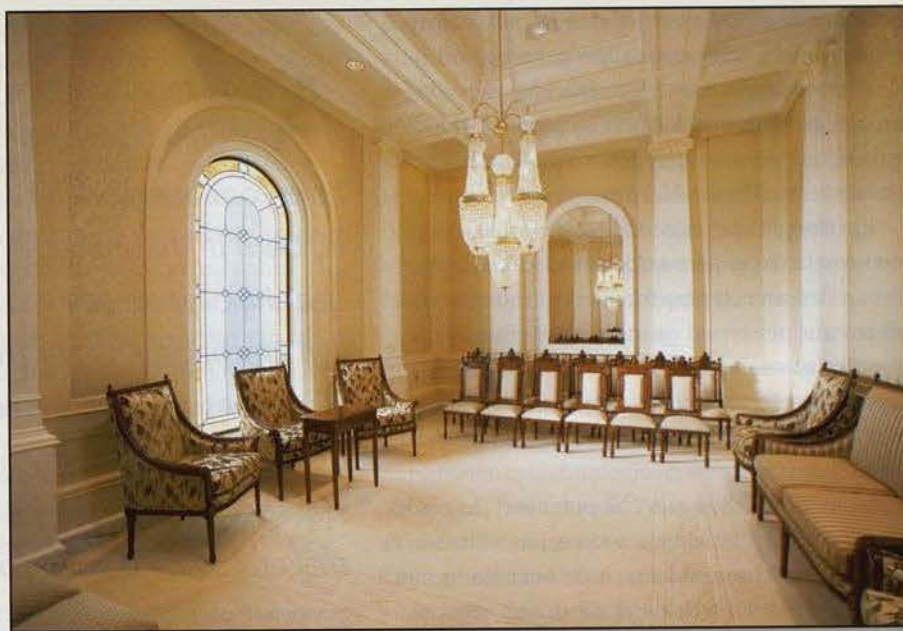
Luister alsjeblieft goed naar het volgende citaat over een intense romantische relatie van een vrouw met een internetminnaar. En let op hoe het communicatiemedium zorgde dat het belang van het stoffelijk lichaam werd onderschat. 'En zo werd PFSlider (de online naam van de man) mijn dagelijks leven. Al het tastbare viel weg. Mijn lichaam bestond niet meer. Ik had geen huid, geen haar, geen beenderen. Al mijn verlangens waren samengevloeid tot een stroom gedachten die niet verder kwamen dan mijn voorste hersenkwab. Ik kwam niet buiten, had geen sociaal leven, en het weer deed er niet toe. Er waren alleen nog het computerscherm en de telefoon, mijn stoel en misschien een glas water.'⁴

In tegenstelling daarmee dienen we dan ook acht te slaan op de aansporing van Paulus: 'Dat ieder uwer in heiliging en eerbaarheid zijn vat wete te verwerven' (1 Tessalonicenzen 4:4).

Denk nog eens aan het eerdere voorbeeld van het jonge echtpaar dat pas in het huis des Heren was getrouwd. Een onvolwassen of misleide echtgenoot kan buitensporig veel tijd besteden

aan videospelletjes, chatten op internet of andere digitale zaken die de dingen domineren zoals ze werkelijk zijn. Deze tijdsbesteding kan aanvankelijk onschuldig lijken en worden goedgepraat als een paar minuten ontspanning in de alledaagse drukte en hectiek. Maar belangrijke kansen blijven liggen, zoals het ontwikkelen van intermenselijke vaardigheden, samen lachen en huilen en het smeden van een fijne en blijvende band van emotionele intimiteit. Schijnbaar onschuldig vertier kan ontaarden in een verderfelijke vorm van verslaving.

Het warme gevoel van een tedere omhelzing



Deze afbeelding is een foto van de werkelijke verzegelkamer in de Newport Beachtempel.

door een eeuwige partner of de oprechtheid in de ogen van iemand die zijn getuigenis uit — al die dingen die we ervaren zoals ze werkelijk zijn met ons stoffelijk lichaam — gaan mogelijk aan je voorbij als je kiest voor een gefantaseerde kopie zonder blijvende waarde. Als we niet oppassen, kunnen we 'gevoelloos' worden (1 Nephi 17:45) zoals Laman en Lemuël lang geleden.

Ik geef nog een voorbeeld van hoe je

stapsgewijs en fysiek verwijderd kunt raken van de dingen zoals ze werkelijk zijn. Tegenwoordig kan iemand een virtuele wereld binnenstappen, zoals 'Second Life', en een nieuwe identiteit aannemen. Die persoon maakt dan een avatar, of virtuele persoonlijkheid, met zijn of haar eigen uiterlijk en gedrag. Of iemand kan een nepidentiteit verzinnen die in de verste verte niet lijkt op de dingen zoals ze werkelijk zijn. Hoe goed de aangenomen nieuwe identiteit ook lijkt op die van de persoon, dergelijk gedrag is een goed voorbeeld van de dingen zoals ze in werkelijkheid niet zijn. Ik heb eerder de weergavegetrouwheid van een simulatie of model gedefinieerd. Ik onderstreep nu het belang van persoonlijke getrouwheid — de overeenkomst tussen een feitelijke persoon en een aangenomen virtuele identiteit. Let op het gebrek aan persoonlijke getrouwheid in het volgende verhaal in de *Wall Street Journal*:

Ric Hoogestraat is 'een forse [53-jarige] man met een lange grijze paardenstaart, dikke bakkebaarden en een gespikkelde krulsnor. (...) [Ric is] zes uur per avond en in de weekenden vaak veertien uur aan één stuk Dutch Hoorenbeek, zijn gespierde, twee meter lange (...) virtuele zelf. Het typetje lijkt op een jongere, fysiek verbeterde versie van [Ric]. (...)

"... [Hij] zit achter zijn computer met de gordijnen dicht. (...) Terwijl zijn vrouw, Sue, televisie zit te kijken in de woonkamer, is de heer Hoogestraat aan het chatten met iemand die op het scherm voor een lange, slanke roodharige doorgaat.

Hij heeft de vrouw nog nooit buiten de computerwereld van Second Life, een veel beschreven digitaal fantasieland, ontmoet. (...) Hij heeft haar zelfs nooit via de telefoon gesproken. Maar hun relatie heeft een merkwaardige dimensie van werkelijkheidswaarde gekregen. Ze hebben twee honden, hebben samen een hypotheek en brengen uren door [in hun virtuele wereld] in het winkelcentrum en maken lange tochten op hun motorfiets. (...) Hun band is zo sterk dat de heer Hoogestraat Janet Spielman, de 38-jarige Canadese vrouw die de roodharige bestuurt, heeft

gevraagd zijn virtuele vrouw te worden.

'De vrouw met wie hij wettig is getrouwd, is er niet blij mee. "Het is echt verschrikkelijk", zegt Sue Hoogestraat (...) die zeven maanden geleden met de heer Hoogestraat is getrouwd.'⁵

Nu broeders en zusters, begrijp me alstublieft goed. Ik zeg niet dat alle technologie op zich slecht is; dat is niet zo. Ik zeg ook niet dat we de vele mogelijkheden ervan niet op gepaste wijze moeten gebruiken om te leren en te communiceren, om levens te redden en op te beuren en de kerk op te bouwen; natuurlijk moeten we dat doen. Maar ik laat een waarschuwend stem horen dat we

echte relaties niet moeten verkwanselen en beschadigen door er obsessieve onechte relaties op na te houden. 'Bijna 40 procent van de mannen en 53 procent van de vrouwen die online gamen, zeggen dat hun virtuele vrienden minstens zo goed of beter waren dan hun echte vrienden, volgens een onderzoek onder 30.000 gamers door (...) een student die onlangs afstudeerde aan de Stanford University. Meer dan een kwart van de gamers [die hadden deelgenomen gaf aan dat] hun emotionele

Als de tegenstander ons niet kan overhalen om ons stoffelijk lichaam te misbruiken, gaat hij over op een van zijn krachtigste tactieken. Hij zal ons als belichaamde geesten verleiden om ons stapsgewijs en fysiek los te maken van de dingen zoals ze werkelijk zijn.

hoogtepunt van de afgelopen week zich in een computerwereld had afgespeeld.'⁶

Hoe belangrijk, hoe bestendig en hoe toepasselijk is de definitie die de Heer van waarheid geeft: 'de dingen zoals ze werkelijk zijn.' 'De profeet Alma vroeg: 'O, is dat dan geen werkelijkheid?' (Alma 32:35.) Hij sprak van licht en goedheid die zo waarneembaar zijn dat je ze kunt proeven. Het is echt zo dat 'zij die in [de Vaders] tegenwoordigheid wonen, (...) zien zoals zij worden gezien, en kennen zoals zij worden

gekend, want zij hebben van zijn volheid en van zijn genade ontvangen' (LV 76:94).

Mijn geliefde broeders en zusters, pas op! In zoverre in computercommunicatie de overeenkomst met de reële persoon afneemt en de doeleinden van die communicatie verkeerd voorgesteld worden, dan wel verdorven of ronduit slecht zijn, is het gevaar van een geestelijke ramp uitermate groot. Ik smeeek jullie je direct en voor goed af te wenden van dergelijke plaatsen en activiteiten (zie 2 Timoteüs 3:5).

Nu wil ik nog een kenmerk van de aanvallen van de tegenstander bespreken. Satan biedt vaak een aanlokkelijke illusie van anonimiteit. Lucifer heeft zijn werk altijd het liefst in het geheim gedaan (zie Mozes 5:30). Bedenk echter dat afvalligheid niet anoniem is simpelweg omdat een blog of een verzonden identiteit in een chatroom of virtuele wereld aan de orde is. Immorele gedachten, woorden en daden blijven immoreel, ook in cyberspace. Bedrieglijke activiteiten die zogenaamd in het geheim plaatsvinden, zoals het illegaal downloaden van muziek van internet of het kopiëren van cd's of dvd's voor familie en vrienden, blijven bedrog. Wij zijn allemaal rekenschap verschuldigd aan God, en uiteindelijk zullen we door Hem worden geoordeeld naar onze werken en de verlangens van ons hart (zie Alma 41:3). 'Want zoals iemand in zijn hart overweegt, zo is hij' (Spreuken 23:7, naar de King James-bijbel).

De Heer weet wie we werkelijk zijn, wat we werkelijk denken, wat we werkelijk doen en wie we werkelijk aan het worden zijn. Hij heeft ons gewaarschuwd dat 'de weerspanningen (...) met veel smart [zullen] worden doorboord; want hun ongerechtigheden zullen van de daken worden verkondigd, en hun geheime handelingen zullen worden onthuld' (LV 1:3).

Ik heb dus vanavond een waarschuwend stem laten klinken over slechts enkele geestelijke gevaren in onze technologische en snel veranderende wereld. Ik herhaal: technologie en snelle veranderingen op zich zijn niet goed of slecht. Waar het om gaat, is

dat we beide zien in het licht van het eeuwige plan van geluk. Lucifer zal je ertoe aanzetten om je stoffelijk lichaam te misbruiken en het belang ervan te onderschatten. Hij zal proberen de een-tonigheid van virtuele herhaling in de plaats te stellen van de oneindige variatie in Gods scheppingen, en ons laten geloven dat we slechts stoffelijke objecten zijn om met ons te laten handelen in plaats van eeuwige zielen met de morele keuzevrijheid om zelfstandig te handelen. Op slinkse wijze brengt hij belichaamde geesten zo ver om de zegeningen en leerschool 'naar het vlees' (1 Nephi 19:6; Alma 7:12-13) te verspelen die ons door het plan van geluk van onze Vader en de verzoening van zijn eniggeboren Zoon worden aangeboden.

Met het oog op jullie geluk en bescherming nodig ik je uit om de leer van het heilsplan ijviger te bestuderen — en de waarheden die we hebben besproken gebedvol te overdenken. Ik geef jullie twee vragen ter overweging mee in jullie persoonlijke overpeinzingen en gebedvolle studie:

1. Bevorderen of hinderen de verschillende technologieën en media die je gebruikt het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest in je leven?

2. Vergroot of beperkt de tijd die je aan de verschillende technologieën en media besteedt je vermogen om te leven, lief te hebben en anderen op zinvolle manieren te dienen?

Je zult antwoorden, inspiratie en aanwijzingen ontvangen van de Heilige Geest die zijn afgestemd op jouw individuele omstandigheden en behoeften. Ik herhaal en onderstreep de lering van de profeet Joseph Smith: 'Alle mensen die een lichaam bezitten, hebben macht over hen die dat niet bezitten. De duivel kan geen macht over ons uitoefenen als wij hem dat niet toestaan.'

Deze eeuwige waarheden over het belang van ons stoffelijk lichaam zullen jullie sterker maken tegen de misleiding en aanvallen van de tegenstander. Een van mijn diepste verlangens voor jullie is dat je een steeds groter getuigenis en grotere waardering voor de opstanding zult krijgen — met name van je eigen opstanding met een celestiaal,



verheerlijkt lichaam 'wegens [je] geloof in [de Heer Jezus Christus] volgens de belofte' (Moroni 7:41).

De opkomende generatie

Nu wil ik speciaal tot jullie spreken zoals jullie werkelijk zijn. Jullie zijn werkelijk het opkomende geslacht in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. In oktober 1997 bracht ouderling Neal A. Maxwell (1926–2004) van het Quorum der Twaalf Apostelen een bezoek aan Brigham Young University–Idaho om een spreekbeurt te vervullen. Op de dag die hij op de campus doorbracht, spraken we samen over diverse evangelieonderwerpen in het algemeen en over de jeugd van de kerk in het bijzonder. Ik herinner me nog een uitspraak van ouderling Maxwell die veel indruk op mij heeft gemaakt. Hij zei het volgende: 'De jeugd van deze generatie heeft een groter vermogen tot gehoorzaamheid dan enige voorgaande generatie.'

Hij gaf aan dat zijn uitspraak was gebaseerd op een waarheid die president George Q. Cannon (1827–1901), eerste raadgever in het Eerste Presidium, eens naar voren heeft gebracht: 'God heeft geesten voor deze bedeling bewaard die de moed en vastberadenheid hebben om de wereld en alle machten van de boze, zichtbare en onzichtbare, tegemoet te treden, om het evangelie te verkondigen en de waarheid hoog te houden en het Zion van onze God te vestigen en op te bouwen zonder bang te zijn voor de gevolgen. Hij heeft deze geesten in deze generatie gestuurd om het fundament van Zion te leggen, dat nooit meer zal worden overweldigd, en om rechtschapen nakomelingen groot te brengen die God uitermate zullen eren en Hem onder alle omstandigheden gehoorzamen.'⁷

Ouders en leidinggevendenden in de kerk beklemtonen geregeld dat de jongemannen en jongevrouwen van deze generatie zijn bewaard voor deze periode in de geschiedenis van de wereld, en tot de kloekmoedigste kinderen van onze hemelse Vader behoren. Die uitspraken zijn inderdaad waar. Maar ik vraag me wel eens af of de jonge mensen deze beschrijving niet zo vaak

hebben gehoord dat het een cliché is geworden — en dat de werkelijke betekenis en verregaande implicaties ervan niet meer tot ze doordringen. Wij weten dat 'van hem aan wie veel is gegeven, (...) veel [wordt] geëist' (LV 82:3). En de leringen van president Cannon en ouderling Maxwell helpen ons beter te begrijpen wat er nu van ons wordt verwacht. Wij moeten kloekmoedig zijn en God 'onder alle omstandigheden gehoorzamen'. Gehoorzaamheid is dus het belangrijkste wapen dat het opkomende geslacht in de hedendaagse strijd tussen goed en kwaad dient te hanteren.

Wij zijn blij dat de Heer door zijn bevoegde dienstknechten 'de lat hoger' heeft gelegd voor de jongemannen en jongevrouwen in deze tijd. In het licht van onze kennis van wie we zijn en waarom we hier op aarde zijn, is die geïnspireerde richtlijn meer dan welkom. En we moeten niet vergeten dat Lucifer onophoudelijk 'de lat lager legt' door ons ertoe te bewegen ons stoffelijk lichaam te misbruiken en het belang ervan te onderschatten.

De Heiland heeft ons

herhaaldelijk gewaarschuwd voor misleiding door de tegenstander:

'En Jezus zeide tot hen: Ziet toe dat niemand u misleide! (...)

'Want in die dagen zullen er ook valse christussen en valse profeten opstaan, en grote tekenen en wonderen tentoonspreiden, zodat zij zo mogelijk zelfs de uitverkorenen zullen misleiden, die volgens het verbond de uitverkorenen zijn. (...)

'En wie mijn woord als een schat verzamelt, zal niet worden verleid' (Matteüs naar Joseph Smith 1:5, 22, 37).

W*ij moeten kloekmoedig zijn en God 'onder alle omstandigheden gehoorzamen'. Gehoorzaamheid is dus het belangrijkste wapen dat het opkomende geslacht in de hedendaagse strijd tussen goed en kwaad dient te hanteren.*

Gehoorzaamheid opent de deur naar het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest. En met de geestelijke gaven en vermogens die de macht van de Heilige Geest ontsluit, zijn wij gewapend tegen misleiding — en zien, voelen, weten, begrijpen en gedenken wij de dingen zoals ze werkelijk zijn. Jullie en ik zijn juist daarom begiftigd met een groter vermogen tot gehoorzaamheid. Moroni riep uit:

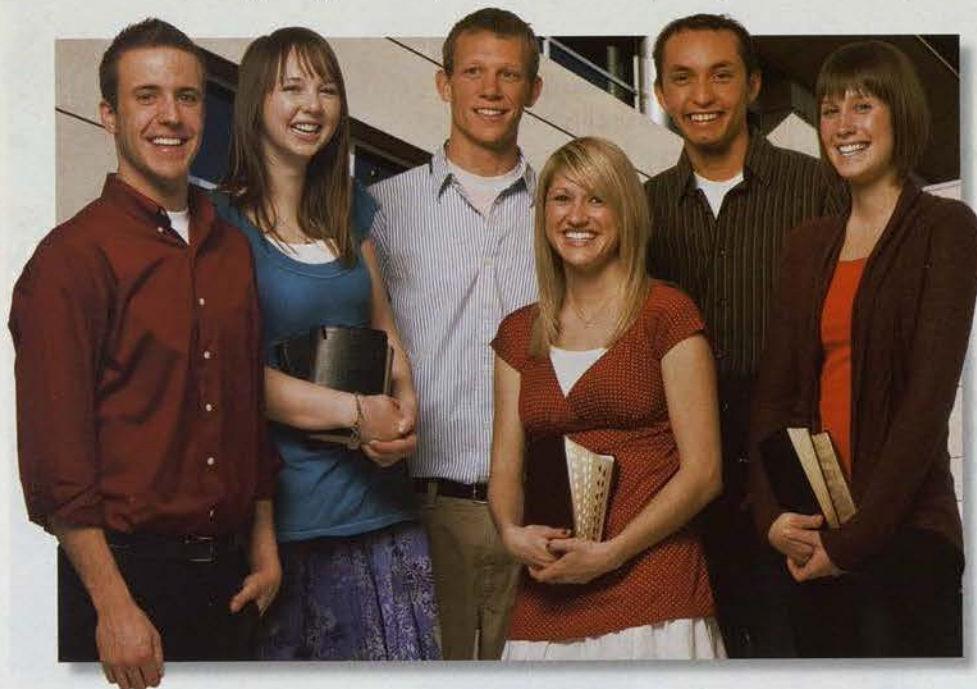
‘Luistert naar de woorden des Heren en vraagt de Vader in de naam van Jezus om alle dingen die gij nodig hebt. Twijfelt niet, doch weest gelovig en

tegenstander herkennen en afslaan — nu en in de toekomst. Wij kunnen en zullen ons van onze voorgeordende taken kwijten en een bijdrage leveren aan het werk van de Heer in de hele wereld.

Ik getuig dat God leeft en onze hemelse Vader is. Hij is de Auteur van het heilsplan. Jezus is de Christus, de Verlosser wiens lichaam verwond, gebroken en doorboord werd toen Hij het zoenoffer voor ons bracht. Hij is opgestaan. Hij leeft en Hij staat aan het hoofd van zijn kerk in deze laatste dagen. ‘Voor eeuwig in de armen van zijn liefde gesloten’ worden (2 Nephi 1:15) zal een werkelijke en geen virtuele gebeurtenis zijn.

Ik getuig dat wij de moed en vastberadenheid kunnen en zullen hebben om de wereld en alle machten van de boze tegemoet te treden. Rechtschapenheid zal zegevieren. Geen onheilige hand kan de vooruitgang van het werk stuiten. Ik getuig van deze dingen zoals ze werkelijk zijn en zoals ze werkelijk zullen zijn, in de heilige naam van de Heer Jezus Christus. Amen. ■

Uit een toespraak tijdens een haardvuuravond van de kerkelijke onderwijsinstellingen, 3 mei 2009, aan de Brigham Young University-Idaho.



begint zoals in vroegere tijden en komt tot de Heer met geheel uw hart en bewerkt uw eigen behoudenis met vrees en beven voor zijn aangezicht.

‘Weest wijs in de dagen van uw proeftijd; ontdoet u van alle onreinheid; vraagt niet om iets om het in uw hartstochten door te brengen, doch vraagt met onwrikbare vastberadenheid dat gij voor geen enkele verzoeking zult zwichten, maar de ware en levende God zult dienen’ (Mormon 9:27–28).

Als wij die geïnspireerde raad opvolgen, kunnen en zullen wij de aanvallen van de

NOTEN

1. ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, *Liahona*, oktober 2004, p. 49.
2. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), pp. 211, 214.
3. Boyd K. Packer, ‘The Instrument of Your Mind and the Foundation of Your Character’, *Brigham Young University 2002–2003 Speeches* (2003), p. 2.
4. Meghan Daum, ‘Virtual Love’, *The New Yorker*, 25 augustus en 1 september 1997, p. 82; of Meghan Daum, *My Misspent Youth* (2001), p. 19.
5. Alexandra Alter, ‘Is This Man Cheating on His Wife?’, *Wall Street Journal*, 10 augustus 2007, pp. W8, W1.
6. Alexandra Alter, *Wall Street Journal*, 10 augustus 2007, p. W8.
7. George Q. Cannon, ‘Remarks’, *Deseret News*, 31 mei 1866, p. 203; zie ook *Journal of Discourses*, deel 11, p. 230.

Cambodjaanse heiligen der laatste dagen: een nieuwe richting

Chad E. Phares
Kerkelijke tijdschriften

Midden in de regentijd in het late voorjaar in Phnom Penh, weerstaat de rivier de Tonle Sap — die al maandenlang in de Mekong stroomt — de natuurlijke loop en stroomt ineens in de andere richting.

Door deze verandering van stroomrichting wordt het Tonle Sapmeer aan de kop van de rivier wel vijf keer zo groot, waarmee het de vissen en vogels die daar foerageren het voedsel biedt dat ze zo hard nodig hebben.

Net als de rivier van richting verandert, hebben de leden in Cambodja gevoeld dat het evangelie van Jezus Christus ertoe heeft bijgedragen om hun leven een andere richting te geven. Hun hart loopt nu over van de vreugde en gemoedsrust die het evangelie geeft. Die golf van vreugde voorziet hun ziel van geestelijk voedsel.

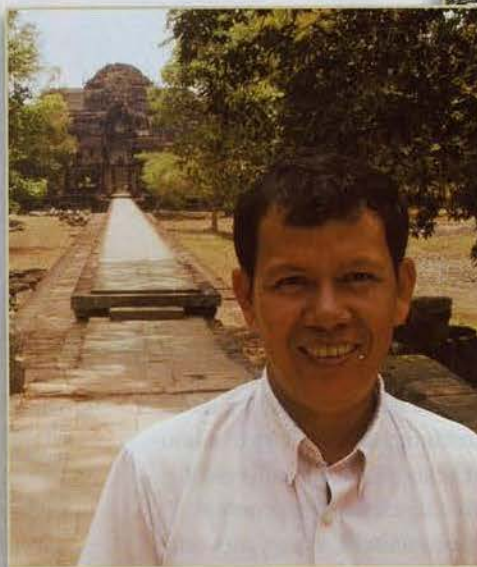
Hoewel het land duistere tijden heeft doorgemaakt, heeft het evangelie van Jezus Christus veel Cambodjanen geholpen om het licht van een nieuwe dag te zien schijnen in het duister van het verleden.

Een nieuwe richting

In het politieke oproer waarin het land zich in de jaren zeventig bevond, werden veel Cambodjanen van huis en haard verdreven, en verloren zij familieleden.

Ondanks de zware beproevingen die de Cambodjaanse heiligen der laatste dagen in het verleden hebben doorgemaakt, ontdekken ze dat het evangelie van Jezus Christus hun hoop voor de toekomst biedt.

Loy Bunseak, president van de gemeente Siem Reap in het zendingsgebied Phnom Penh, was negen jaar oud toen hij in 1975 met zijn ouders het ouderlijk huis moest achterlaten. Samen met miljoenen anderen moesten ze harde lichamelijke arbeid



verrichten op de uitgestrekte akkers van het land.

In die tijd verloor president Loy beide ouders en vijf van zijn acht broers en zussen.



Maar ondanks de ontberingen had president Loy altijd iets dat hem hielp om het verdriet te doorstaan.

'Ik had altijd hoop', zegt hij.

De vastberaden hoop waarmee president Loy de beproevingen van zijn jeugd kon doorstaan, is dezelfde hoop die hem later in staat stelde om de waarheid van het evangelie van Jezus Christus in te zien.



Tegenoverliggende pagina: Loy Bunseak, gemeentepresident en reisgids in Siem Reap, leidt bezoekers rond langs oude tempels in de stad. Hij schept kansen om over de tempels van de kerk te vertellen door een foto van de Hongkongtempel die hij in zijn rondleidingsbusje heeft opgehangen.

Links: president Khan Sarin van de gemeente Sen Sok was in zijn jonge jaren vaak zonder hoop, maar toen zijn vrouw, Suon Sokmo, hem had gevraagd om samen de Schriften te bestuderen, werd hij lid van de kerk. Boven: Phnom Penh.

'De zendingen hielpen me om te leren van het Boek van Mormon, maar ik kreeg mijn getuigenis dat het waar was van God', aldus president Loy. 'Ik kon zien dat mijn gezinsleden gelukkiger werden als ze de leringen uit het Boek van Mormon naleefden.'

Omdat het boeddhisme in Cambodja overheerst, is president Loy opgegroeid zonder van Jezus Christus af te weten. Hij hoorde pas over de Heiland toen er zendingen van de kerk bij hem thuis kwamen en vertelden dat ze een belangrijke boodschap voor het gezin hadden.

'Ik had nog nooit van Jezus Christus gehoord voordat ik kennismakte met de zendingen', zegt hij. 'Ik wilde meer over Hem weten.'

Na intensief onderzoek en diepgaande gesprekken lieten president Loy en zijn gezin zich in 2001 dopen.

De ervaring van president Loy is niet uniek. Khan Sarin, president van de gemeente Sen Sok in het district Phnom Penh-Noord, was als tiener uit zijn

'Toen ik lid van de kerk was geworden, (...) kreeg ik nieuw licht.'

Khan Sarin

Onder: Een kerkgebouw dat onlangs is voltooid, biedt plaats aan het toenemende ledental in de hoofdstad van Cambodja, Phnom Penh. Onderaan: Pich Sareth en zijn vrouw, Seng Tha, waren in hun jonge jaren voor langere tijd bij hun familie weggehaald. Ze zijn dankbaar dat ze de kans hebben om tijd met hun kinderen door te brengen en hen op te voeden in het evangelie.

ouderlijk gezin gehaald en tewerkgesteld op het platteland.

'Ik was toen zonder enige hoop', zegt president Khan. 'Ik wist niet of ik het zou overleven.'

Terugkijkend meent president Khan dat de Heer hem verscheidene keren beschermd heeft. Als jonge man ging hij in dienst en werd er van dichtbij, van niet meer dan zes meter afstand, op hem geschoten, maar werd hij niet geraakt. Hij trapte ook op verschillende geactiveerde landmijnen, maar ze gingen niet af. Eén landmijn waarop hij trapte ging wél af, maar hij raakte niet ernstig gewond.

Vanwege de gevaarlijke omstandigheden waarin de soldaten zich bevonden, deden ze alles om zich te beschermen. Diverse militairen lieten een tatoeage aanbrengen omdat ze geloofden dat die hen konden beschermen.

'Voordat ik lid van de kerk werd, wist ik niets,' zegt president Khan. 'Nu weet ik dat het Jezus Christus was, en niet de tatoeages, die me beschermden.'

Toen de vrouw van president Khan, Suon Sokmo, de zendelingen



had ontmoet en zich liet dopen, was hij onder de indruk van de veranderingen die hij in haar zag. Hij nam haar uitnodiging aan om samen de Schriften te bestuderen, en al gauw besloot hij zich te laten dopen.

'Het belangrijkste dat ik ooit in mijn leven heb gekregen, is het getuigenis dat ik heb ontleend aan mijn schriftstudie', zegt hij.

Pich Sareth, lid van de gemeente Phnom Penh 12 in het district Phnom Penh-Noord, maakte ook al heel erg jong beproevingen mee. Hij was nog maar vijf jaar oud toen hij bij zijn ouders werd weggehaald



'Ik kan de vreugde die ik in de tempel voelde niet uitleggen. (...) Ik weet dat de tempel een vereiste is voor een gezin om eeuwig bij elkaar te zijn.'

Loy Bunseak

en gedwongen om op de akkers te werken. Soms vond hij krabben of kikkers die hij at om zijn honger te stillen.

Ook Seng Tha, de echtgenote van broeder Pich, werd met haar familie gedwongen om hun woning achter te laten. Omdat ze toen nog maar vier jaar oud was, en nog heel klein, werd ze niet gedwongen om te werken, maar andere kinderen wél. Ze mocht het grootste deel van de dag niet bij haar familie zijn. Oudere vrouwen die niet konden werken, pasten op haar.

Toen broeder Pich en zijn vrouw in 1995 de zendelingen waren tegengekomen, vernamen ze dat hun hemelse Vader hen liefhad. 'Als ik problemen had, ondervond ik dat ik ze met gebed kon doorstaan', zegt broeder Pich. 'Ik wist dat mijn hemelse Vader om me gaf.'

Toen broeder Pich besloot om zich te laten dopen, kreeg zijn vrouw ook een getuigenis van het evangelie en liet ze zich dopen.

Een golf van vreugde

Sinds hun doop hebben broeder Pich en zijn gezinsleden ingezien wat een vreugde je krijgt door een

getuigenis van Jezus Christus te krijgen. De familie Pich leest dagelijks in de Schriften. Sinds ze dat doen, dringt het evangelie diep tot in hun ziel door.

'We vinden dat we nu op de goede weg zijn en we willen op dit nauwe pad blijven en vooruitgang maken', zegt zuster Seng. 'Ik ben elke dag dankbaar dat we samen met onze kinderen op deze weg kunnen zijn.'

De vreugde die president Loy voelt, strekt zich niet alleen uit tot zijn nakomelingen, maar ook tot zijn voorouders. President Loy ging in 2004 met zijn gezin naar de tempel in Hongkong (China). Niet alleen werden zijn vrouw en kinderen aan hem verzegeld, er werden ook verlossende verordeningen verricht voor zijn vader, moeder en de broers en zussen die hij had verloren.

'Ik kan de vreugde die ik in de



tempel voelde niet eens uitleggen', zegt president Loy. 'Ik wist dat mijn gezin sterk werd gemaakt. Ik weet dat de tempel een vereiste is voor een gezin om eeuwig bij elkaar te zijn.'

President Khan en zijn gezin kregen ook de kans om zich in de Hongkongtempel voor eeuwig aan elkaar te laten verzegelen. 'Het gevoel dat ik in de tempel had, was nieuw voor me. Het is moeilijk in woorden uit te drukken', aldus president Khan.



Voeding om te overleven

Dankzij de verbreiding van het evangelie krijgen de leden in Cambodja de geestelijke voeding die ze nodig hebben om te overleven. Hoewel de kerk in Cambodja groeit, hopen de leden dat die groei nog maar een voorbode is van een grote opbloei van het evangelie in hun land.

Net zoals de vissen en de dieren de benodigde voeding krijgen als het Tonle Sapmeer overstroomt, krijgt een toenemend aantal Cambodjanen de geestelijke voeding die zij nodig hebben, dankzij het grote verlangen in het hart van de leden om het evangelie te verbreiden.



HUMANITAIRE DIENSTEN

Latter-day Saint Charities heeft een belangrijke rol gespeeld in het voorzien in de behoeften van Cambodjanen die niet voldoende middelen en voorzieningen hadden om een gezond leven te leiden.

Voedselproductie

LDS Charities heeft boeren geholpen om meer rijst te oogsten en de rijst gezonder te maken door hen te leren hoe ze minder chemische

bemestings- en bestrijdingsmiddelen kunnen gebruiken door biologische bemesting toe te passen. Ze leren de boeren ook hoe belangrijk het is om zowel rijst voor zichzelf te verbouwen als rijst om te verkopen.

Rolstoelen

In december 2009 leverde LDS Charities meer dan duizend rolstoelen aan het nationale gehandicaptencentrum in Phnom Penh. De rolstoelen werden zowel aan kerkleden als aan andere Cambodjanen in nood gegeven.



ER KUNNEN WONDEREN GESCHIEDEN

De kerk kreeg in 1994 officiële erkenning in Cambodja. Nu zijn er achtduizend leden in vierentwintig gemeenten. Het evangelie van Jezus Christus kan zich ook verbreiden naar andere delen van de wereld waar de kerk nog weinig invloed heeft. President Thomas S. Monson heeft ons aangespoord om te bidden voor deze groei: 'Ik vraag u om uw geloof te oefenen en te blijven bidden voor de gebieden waar onze invloed beperkt is en waar we het evangelie momenteel niet vrijelijk mogen uitdragen. Er kunnen wonderen plaatsvinden als we dat doen.' (Zie 'Welkom op de conferentie', *Liahona*, november 2009, p. 6.)

Hoewel Cambodja bezaaid is met architectuur en tempels uit de oudheid, heeft het evangelie de kerkleden hier een gevoel van vernieuwing gebracht.

'Als je een deksel op een pan doet, kookt hij over', zegt president Khan. 'Dat geldt ook voor het gevoel dat ik in mijn hart heb. Ik moet het opendoen om iedereen te vertellen wat ik voel.'

President Loy hoopt dat het bijkomende gevolg van thuis in het evangelie onderwijzen zal zijn dat zijn dochters het evangelie zullen blijven omarmen en het aan hun kinderen zullen leren.

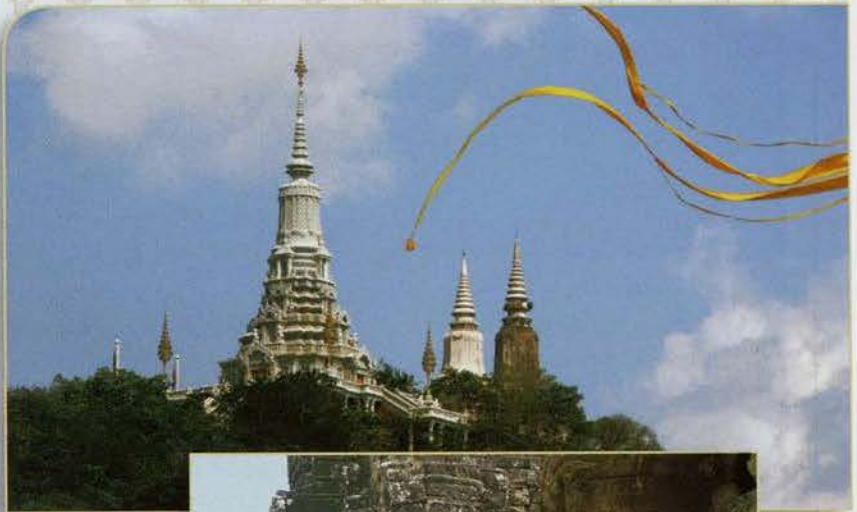
'Toen ik eenmaal van Jezus Christus had gehoord, werd alles in mijn leven en met mijn gezin beter', zegt hij. 'Dat we thuis het priesterschap hebben, brengt ons dichter tot elkaar. Als we een probleem hebben, bespreken we het samen.'

Sinds de Cambodjaanse overheid in 1994 de kerk wettelijk erkend heeft, hebben duizenden Cambodjanen het evangelie geaccepteerd. De familie Pich ziet uit naar de dag dat



*'Als ik problemen had,
ondervond ik dat ze met
gebed kon doorstaan.'*

Pich Sareth



het evangelie alle delen van het land zal hebben bereikt. Broeder Pich zegt: 'Ik hoop dat we ooit een tempel zullen hebben in Cambodja.'

Zuster Seng stemt daarmee in: 'Onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, leven. Ik hoop dat de kerk in de toekomst zó zal groeien dat we hier een tempel kunnen bouwen.'

President Khan ziet in hoe zijn

leven is veranderd sinds hij van de Heiland heeft gehoord. Hij gelooft dat het evangelie van Jezus Christus het enige is dat de Cambodjanen van hun beproevingen in het verleden kan genezen.

'Toen ik lid van de kerk werd, raakte ik veel verdriet over gebeurtenissen uit het verleden kwijt. Ik kreeg een nieuw licht dat ik nog nooit eerder had gehad,' zegt hij. 'Alles is als nieuw.' ■



Water

LDS Charities heeft Cambodjaanse dorpen van zeep, waterfilters, toiletfaciliteiten, beregenings- en oogstsystemen en middelen voor wateranalyse voorzien. LDS Charities heeft bovendien toezicht gehouden op het boren van diverse waterputten, waarmee duizenden mensen geholpen waren.

HELP ME!

Op de tweede avond dat ik voor een buitenlandse studie in Sint-Petersburg (Rusland) was, ging ik met vrienden naar de binnenstad om American football te spelen. Na het spel besloot ik bij wijze van experiment de bus terug te nemen. Ik was nog nooit met de bus gegaan in Rusland, maar de moeder van het gastgezin waar ik logeerde, had me gezegd dat ik met buslijn 7 terug kon reizen. Dus toen lijn 7 kwam, nam ik die.

Ik keek onder het rijden naar de winkels en zag de mensen op de stoep. Maar langzaam aan begon de omgeving er minder bekend uit te zien. Ik keek op mijn horloge en zag dat we een half uur reden.

Plotseling hield de bus stil, gingen de lichten uit en stapte iedereen uit. Ik probeerde niet in paniek te raken

en keek rond of iemand me kon helpen. Ik wist dat ik veilig thuis kon komen als ik bij de metro kon komen. Ik zag een jong paartje over straat lopen en ging op ze af.

'Ik ben verdwaald', zei ik. 'Weten jullie hoe ik bij de metro kan komen?'

'De metro is hier erg ver vandaan', zei de man. 'Maar daar is een bushalte. Neem buslijn 5, die gaat naar de metro.'

Ik bedankte hem en liep er gauw naartoe. Maar toen er een bus kwam, was dat geen lijn 5, maar lijn 1. Ik dacht aan de woorden van mijn gastmoeder: 'Neem buslijn 7 of 1, die gaan naar huis.'

Ik aarzelde, maar stapte in. Maar alweer bleven we maar rijden. De passagiers stapten een voor een uit tot ik als laatste overgebleven was.

Uiteindelijk

ging de bus aan de kant van de weg staan.

'Je moet uitstappen,' zei de chauffeur, 'dit is de laatste halte.'

Mijn hele lichaam schokte toen ik moeite met ademen had en mijn tranen in probeerde te houden. Het werd al laat, en als ik de metro niet kon vinden voordat die ermee ophield, zou ik de nacht op de straten van Sint-Petersburg moeten doorbrengen.

'Help me, Vader in de hemel!', bad ik stilletjes, en ik begon te lopen. Vervolgens zette ik het op een rennen en begon naar voorbijkomende taxi's te zwaaien. Er stopte er geen.

Ik kwam al gauw bij een andere bushalte, die erg druk was. Ik zag de lampen van een naderende bus: lijn 7. Ik aarzelde. Ik was door bussen verdwaald, maar een sterke kracht achter mij duwde me de stoep op en de bus in. Ik plofte op een zitplaats neer en keek naar mijn horloge. Het was tien voor twaalf. Over tien minuten ging de laatste metro.

Ik sloot mijn ogen en fluisterde weer: 'Help me.' Toen ik mijn ogen opendeed, zag ik de heldere verlichting van een metrostation, waar de bus stopte. Ik rende de bus uit en het metrostation in om de laatste metro van die avond te halen.

Toen ik ging zitten, bedacht ik dat onze Vader in de hemel zijn mussen telt (zie Matteüs 10:29-31) en ik bedankte Hem stilletjes. Die donkere avond in die enorme stad, wist ik dat Hij me naar huis had geleid. ■

Tiffany Lewis, Texas (VS)

Het werd al laat, en als ik de metro niet kon vinden voordat die ermee ophield, zou ik de nacht op de straten van Sint-Petersburg moeten doorbrengen.





UITNODIGING VOOR EEN RAMP

Kort nadat ik aan mijn dienstplicht in het Braziliaanse leger was begonnen, werd ik korporaal en kreeg ik het bevel over twaalf man. Helaas leken de twaalf jonge soldaten de laagste normen van alle militairen in de barakken te hebben. Ik ontdekte dat ze drugs gebruikten of hadden gebruikt, diefstallen op hun geweten hadden, en zich over hadden gegeven aan seksuele en andere ernstige zonden.

In plaats van me te laten beïnvloeden door hun lage normen, nam ik elke gelegenheid te baat om ze over het evangelie te vertellen. Ik sprak bijvoorbeeld over het evangelie als we pauze hadden of als we samen geweren schoonmaakten. Ik dacht dat ze me zouden bespotten en uitlachen om mijn normen, maar ze luisterden en behandelde me met respect. Maar ondanks mijn moeite om ze evangelieleringen bij te brengen, veranderden

ze hun houding of gedrag niet.

Eindelijk kwam onze diensttijd ten einde, en op onze laatste dag in het leger nodigden de manschappen me uit om met hen naar een feest op een boerderijtje te gaan. 'Korporaal, je moet wel meegaan naar ons feest', zei een van hen. 'Je gaat ons toch niet beledigen door niet te komen, hè?'

Ik stond op het punt om de uitnodiging aan te nemen om hen niet te beledigen. Maar ik bedacht dat hun fuifnormen strijdig zouden zijn met mijn kerknormen. Ik herinnerde me wat ik in het seminarie had geleerd over gaan naar plekken waar de Heilige Geest niet heen zou gaan. Ondanks hun verwijten, zei ik tegen de mannen dat ik niet kwam. Ik nam afscheid en ging naar huis.

Het duurde maanden voordat ik weer een van de soldaten uit die groep zag. Toen hij mij vertelde wat er was gebeurd, was ik dankbaar dat ik niet

naar hun afscheidsfeest met heel veel alcohol was gegaan. De dronken mannen waren begonnen alcohol naar elkaar te gooien. En toen gooide er een bij wijze van grap een lucifer op zijn maat, die zulke hevige brandwonden opliep dat hij enkele dagen later overleed. Alle deelnemers aan het feestje werden beschuldigd van doodslag.

Als ik naar het feestje was gegaan — zelfs al had ik niet gedronken — dan zou mij hetzelfde lot ten deel zijn gevallen. Dat voorval zou mij achtervolgd hebben en had mijn toekomst in de weg kunnen staan. Ik rouwde om de jonge man die was overleden, maar ik was dankbaar dat ik gehoor had gegeven aan de ingevingen van de Geest en de raad van kerkleiders. ■
Cesar A. Minutti, Brazilië

Ik stond op het punt om hun uitnodiging aan te nemen, maar toen herinnerde ik me wat ik in het seminarie had geleerd over gaan naar plekken waar de Heilige Geest niet heen zou gaan.



IK BESLOOT OM NIET TE DRINKEN

Onderweg naar een jeugdconferentie in Stuttgart (Duitsland), kreeg ik de kans om een oudere vrouw te vertellen over de tempel en mijn geloof in het herstelde evangelie. Ze had van de kerk gehoord en wist wel het een en ander van enkele evangelielingen.

Maar tijdens ons gesprek zei de vrouw iets dat mij verdriet deed. Ze zei dat ze ongeveer veertig jaar daarvoor van een mormoonse vriend voor het eerst van de kerk had gehoord, en ze zei dat ze het zich nog goed kon herinneren. 'Ik mag geen alcohol drinken', had haar vriend gezegd.

Daar voegde de vrouw aan toe dat ze enkele heiligen der laatste dagen kende die wel 'af en toe' alcohol dronken.

In tegenstelling tot wat deze dame dacht, wordt het naleven van het evangelie niet afgedwongen. We hebben allemaal het recht om onze eigen beslissingen te nemen. Onze hemelse Vader heeft ons het woord van wijsheid gegeven om ons lichaam heilig te houden, maar ieder van ons moet zelf kiezen of hij deze gezondheidswet naleeft, want Hij heeft ons ook morele keuzevrijheid gegeven.

Ik heb enkele jaren geleden bij

mijn doop besloten om Jezus Christus te volgen. Daarom drink ik geen alcohol. Gods geboden zijn geschenken voor ons. Als we ze onderhouden, komen we terug bij Hem.

Door deze ontmoeting werd ik eraan herinnerd dat wij als lid van de kerk van de Heer altijd een voorbeeld zijn voor andere mensen. Maar wij kiezen zelf wat voor voorbeeld wij zijn. ■

Torsten König, Duitsland

Gods geboden zijn geschenken voor ons. Als we ze onderhouden, komen we terug bij Hem.

ZET DE TV UIT!

De zaterdagavond na Thanksgiving was ik alleen in mijn studentenkamer. Ik had niet veel te doen, dus ik was wat aan het rondkijken op de verschillende tv-zenders en kwam een film tegen die net was begonnen.

Al na een paar minuten beseftte ik dat de film ongepast was. Heel even dacht ik: 'Nou en? Ik ben alleen. Het is maar tv, dus ze hebben het ergste er toch wel uitgeknipt.'

Maar de Geest zette me ertoe aan om de tv uit te zetten. Ik besloot een boek te lezen.

Ongeveer een half uur later werd er op de deur geklopt. Het was een lid van mijn ouderlingenquorum. Hij vertelde dat een van de jonge vrouwen bij wie hij op huisonderwijs ging ziek was en een zalving nodig had. Hij was al een half uur op zoek naar iemand die met hem mee kon gaan om te assisteren. Uiteindelijk was hij bij mij aangekomen. Ik zei dat ik mee zou gaan en trok snel mijn zondagse pak aan.

Toen we te voet onderweg waren naar haar woning, vroeg ik hoe ziek ze was. Hij wist alleen maar dat hij een dringend verzoek had gekregen van de kamergenote van de jonge vrouw om meteen te komen.

Toen we bij haar aankwamen, werd duidelijk dat ze echt niet goed in orde was. Ze had hoge koorts en was bleek. Haar kamergenote zei dat ze al urenlang ziek was, dat ze zwak was en niet kon eten omdat haar maag van streek was.

Ik had aangenomen dat ik haar

zou zalven, maar de broeder van mijn ouderlingenquorum vroeg mij om de zegen te geven. Ik voelde me onzeker en wist niet goed wat ik moest zeggen. Ik had geen tijd gehad om me mentaal op het geven van een zegen voor te bereiden, maar in stilte bad ik dat God mij zou leiden.

Na de zalving noemde ik de jonge vrouw bij haar naam en sprak ik de zegen uit. Ik hoorde mezelf beloven dat ze beter zou worden en hoorde woorden van troost die niet van mijzelf kwamen. Vervolgens besloot ik de zegen. Toen we onze ogen opendeden, zag ik een grote glimlach op het gezicht van de jongevrouw, en ze bedankte ons voor de zalving en de zegen. Ze herstelde spoedig en kon haar werk afmaken en het semester afronden.

Als ik daar over nadenk, ben ik dankbaar dat ik het priesterschap mag dragen. De hele ervaring duurde maar zo'n tien minuten, en ik ben ervan overtuigd dat de zieke jonge vrouw het al lang vergeten is. Maar het had een blijvende uitwerking op mij.

Ik ben dankbaar voor de influisteringen van de Geest, die mij ertoe aanzette om verleiding te weerstaan en geestelijk voorbereid te blijven. En ik ben de Geest dankbaar dat Hij de broeder van mijn ouderlingenquorum naar mijn kamer leidde.

Maar bovenal ben ik dankbaar voor een liefdevolle en barmhartige

hemelse Vader die mij sterkte in mijn zwakheid en mij de woorden voor de zegen ingaf, waarna Hij de woorden die ik had gezegd in vervulling bracht. Ik weet dat we, als we goed blijven leven, de Geest hebben om ons te leiden op onze weg, zodat we klaar staan om de mensen om ons heen te dienen. ■

Jonathan H. Westover, Utah (VS)



De Geest zette me ertoe aan om de tv uit te zetten. Ongeveer een half uur later werd er op de deur geklopt.

JOUW ZENDING IS NU

Ontdek drie beginselen om de toekomst vol vertrouwen, energie en geloof tegemoet te zien.

Jan Pinborough

Kerkelijke tijdschriften

In mijn jongvolwassen jaren vroeg ik me vaak af hoe mijn toekomst eruit zou zien. Zending, huwelijk, studie, loopbaan: het waren allemaal open vragen, en ik had er geen antwoord op. Ik was bereid om elke zending te vervullen die de Heer voor mij in petto had, als ik er maar achter kon komen wat dat was.

Mijn patriarchale zegen bood mij een perspectief op het doel van mijn leven. Maar in sommige opzichten voelde ik me als iemand die de weg in de supermarkt probeert te vinden met een kaart van het zonnestelsel. Als ik nou een verkeerde afslag nam? Zou ik dan nog de zending kunnen vinden en vervullen die de Heer voor mij in petto had?

Sindsdien heb ik drie beginselen ontdekt die mij hebben geholpen om het onbekende met meer vertrouwen, energie en geloof tegemoet te treden.

1. Een korte tijd

Het eerste beginsel heeft te maken met de waarde van het heden.

Vanaf 1831 brachten veel van de eerste heiligen ongeveer zeven jaar door in Kirtland (Ohio). Ze hadden woningen, bedrijven en boerderijen achtergelaten in New York en

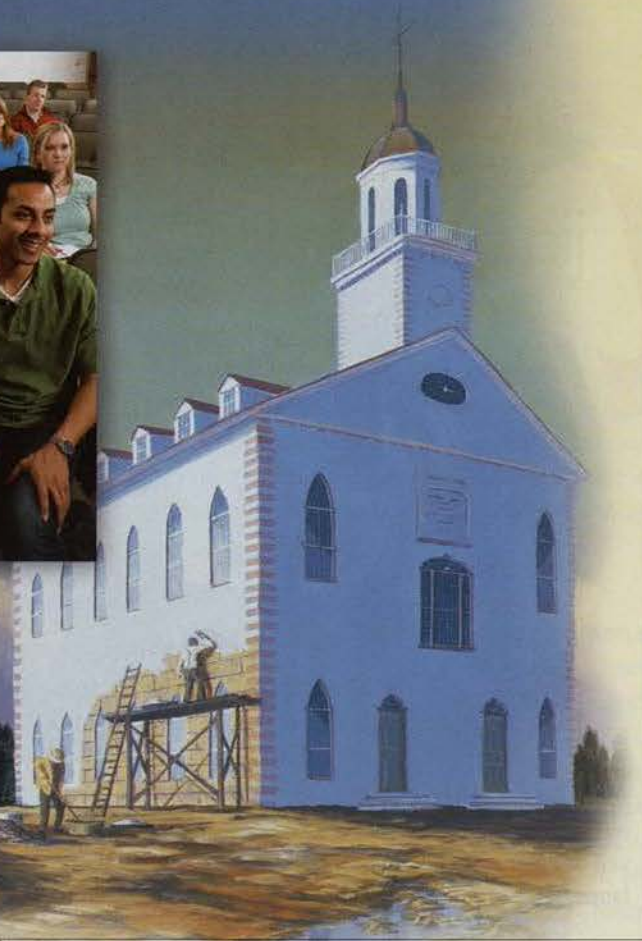
Pennsylvania om naar een onbekende plek te gaan. En de Heer zei dat die plek slechts een tijdelijke woonplaats zou zijn:

‘En Ik wijd dit land aan hen voor een korte tijd, totdat Ik, de Heer, op een andere manier voor hen zal zorgen, en hun gebied heen te gaan;

‘en de ure en de dag zijn hun niet gegeven, laten zij daarom doen alsof zij er jarenlang zullen blijven, en dat zal voor hun welzijn blijken te zijn’ (LV 51:16–17).

Ik stel me graag die eerste heiligen voor die de instructies van de Heer aanhoren en meteen aan de slag gaan. Ze ploegden akkers om waarvan ze niet wisten of ze ervan zouden oogsten, plantten bomen waarvan ze de vruchten misschien wel nooit zouden eten, en bouwden een prachtige tempel die ze uiteindelijk achter zouden moeten laten. Ik stel me hen voor terwijl ze een druk, productief leven leiden en niet eindeloos het onbekende in staren, zich afvragend waar ze vervolgens heen zouden gaan en wanneer. Zij gedroegen zich alsof het jaren zou duren, ze vertrouwden erop dat hun inzet niet voor niets zou zijn.

Tegen de tijd dat ze Ohio verlieten, in 1838, hadden de heiligen ertoe



De eerste heiligen in Kirtland gedroegen zich alsof hun verblijf vele jaren zou duren, ze vertrouwden erop dat hun inzet niet voor niets zou zijn. Als jullie ook op de Heer vertrouwen en je gedragen alsof het heden vele jaren zal duren, zul je het beste halen uit elk stadium van je leven.

bijgedragen dat er een sterk fundament was gelegd voor de toekomstige groei van de kerk. Denk maar eens na over wat er gebeurde in die waardevolle en productieve periode:

- De profeet Joseph Smith richtte de school der profeten op, voltooid zijn geïnspireerde versie van de Bijbel, en ontving veel belangrijke openbaringen.
- Het Eerste Presidium, het Quorum der Twaalf Apostelen en de Zeventig werden gevormd.
- De Kirtlandtempel werd gebouwd en ingewijd. Daar zagen Joseph Smith en Oliver Cowdery Jezus

Christus en ontvingen zij priester-schapssleutels van Mozes, Elia en Elias.

- De eerste zendelingen werden naar Engeland gestuurd.

Mijn jongvolwassen jaren waren een bijzonder waardevolle 'korte tijd' die de Heer me gaf. In onze jongvolwassen jaren is zowel onze fysieke als onze mentale energie op het hoogste niveau. We kunnen er optimaal gebruik van maken als we besluiten om op de Heer te vertrouwen en ons te gedragen alsof die tijd vele jaren zal duren. Dan worden die jaren een toegewijde periode vol buitengewone

productiviteit, groei, lering en dienstbetoon.

2. Elke dag een zending

Een tweede nuttig beginsel ontdekte ik door een eenvoudig inzicht. Mijn zending in het leven lag niet in de vage, verre toekomst op me te wachten. Het was een voortdurende, dagelijkse zending.

President Brigham Young (1801–1877) heeft uitgelegd: 'Er is in deze kerk geen mens die niet op zending is. Die zending duurt hun hele leven.'¹ Met andere woorden, mijn zending in dit leven was al begonnen. Ik hoefde ze niet te vinden, ik moest ze herkennen.

Ik vond een manier om ze te herkennen door in te zien welke drie elementen al deel uitmaakten van mijn leven:

- Een unieke combinatie van persoonlijke gaven.
- Een unieke combinatie van persoonlijke moeilijkheden.
- Concrete behoeften in de wereld waarvan de Heer wil dat ik er op reageer.

Eenvoudig gezegd vervullen we onze zending als deze drie elementen elkaar overlappen en wij besluiten om erop in te gaan. Bedenk eens hoe dit werkte in het leven van Jozef in het Oude Testament (zie Genesis 37–47).

Jozef had vele gaven. Hij was opgegroeid in een familie die God kende, en hij was erfgenaam van het verbond van Abraham. Hij had de geestelijke gave van de uitleg van dromen.

Hij had ook veel moeilijkheden. Het lijkt mij dat sommige daarvan waren dat zijn vader liet zien dat Jozef zijn lieveling was, dat hij jaloerse broers had en dat het hem aan tact ontbrak in zijn omgang met hen. Hij werd al jong als slaaf verkocht naar

een vreemd land, werd vals beschuldigd van onzedelijk gedrag en werd gevangengezet.

Maar Jozef was ook bereid om iets te doen, om met zijn gaven en moeilijkheden in te gaan op de concrete behoeften in zijn wereld. Bij verscheidene gelegenheden, onder meer in de gevangenis, besloot hij zijn geestelijke gave te gebruiken om dromen uit te leggen. Door die keuze kreeg hij de kans om voor de farao te werken en voedsel op te slaan voor het Egyptische volk. Omdat hij getrouw en ijverig was in die taak, bleek Jozef in staat om een levensreddende zending te vervullen en veel mensen van de hongerdood te redden, inclusief zijn eigen familie.

De combinatie van Jozefs gaven en moeilijkheden brachten hem in een unieke positie waarin hij kon reageren toen het land door hongersnood werd getroffen. Omdat Jozef was wie hij was, en waar hij was, en omdat hij besloot getrouw en gehoorzaam te zijn, vervulde hij een unieke zending in dienst van de Heer, het volk van Egypte en zijn eigen familie.

Maar deze drie elementen overlappen niet alleen maar in het leven van mensen over wie wij in de Schriften lezen. Ze overlappen dagelijks in ons eigen leven.

Een jongvolwassen vrouw had een gave om te schrijven, en ze had ervaring met depressies. Toen haar tienerzusje worstelde met een moeilijke situatie op school, zag ze dat haar zusje neerslachtig aan het worden was. Ze luisterde naar de ingevingen van de Geest en schreef een serie lieve briefjes aan haar, waarin ze haar liefde en vertrouwen uitsprak — een briefje voor elke dag van een bijzonder moeilijke periode van twee weken. Door die eenvoudige keus om in de behoefte van haar zusje te



Jozef van Egypte kon wegens zijn gaven, moeilijkheden en getrouwheid een unieke zending vervullen in dienst van de Heer en anderen. Diezelfde drie elementen overlappen elkaar dagelijks in ons eigen leven.

voorzien, vervulde deze jonge vrouw haar zending.

Als we dag in dag uit, week in week uit, jaar in jaar uit besluiten om naar de Geest te luisteren, ontstaat er een groter patroon dat we later zullen herkennen als de zending die de Heer ons wilde laten vervullen.

3. Wees stil, en weet

Nu, jaren nadat ik in de twintig was, kan ik eindelijk inzien dat mijn leven zich precies zo heeft ontplooid als vele jaren geleden in mijn patriarchale zegen werd beschreven. Dat was beslist niet omdat ik precies wist wat ik deed en waarheen de toekomst me zou leiden. Dat wist ik absoluut niet.

Mijn leven nam allerlei wendingen en bevatte teleurstellingen waardoor ik me afvroeg of ik van de juiste koers afweek. Maar later bleek dat ik

me daar geen zorgen over had hoeven maken. De Heer wist altijd waar ik was en waarheen Hij mij hebben wilde. Ik bleef mijn best doen om zijn geboden te volgen, Hem te dienen en naar de Geest te luisteren. Hoewel ik het destijds vaak niet merkte, zag ik nu in dat zijn hand mij altijd in mijn leven heeft geleid.

De jongvolwassen jaren waren vol cruciale beslissingen en enige inherente onzekerheid en stress. Maar we krijgen groter vertrouwen als we leren vertrouwen op het vermogen van de Heer om zijn doelen voor ons leven tot stand te brengen — op een dagelijkse basis. Dan zijn wij beter in staat om stil te zijn en te weten dat Hij God is (zie Psalmen 46:10). En dan hebben we gemoedsrust. ■

NOOT

1. Brigham Young, 'Remarks', *Deseret News*, 3 juli 1867, p. 201.

Werk je geestelijke status bij

De jongvolwassenen in de kerk reageerden op de haardvuuravondtoespraak van ouderling David A. Bednar, 'De dingen zoals ze werkelijk zijn', die hij in mei 2009 hield (zie pagina 22 in deze uitgave), door hun gebruik van computers, mobiele telefoons en andere technologie te evalueren. Hier vertellen enkelen van hen over de veranderingen die ze aanbrachten naar aanleiding van de boodschap, en welke zegeningen ze als gevolg daarvan ontvingen.

Aandacht

Sommige technische dingen, zoals draagbare muzikspelers, kunnen je ervan weerhouden om aandacht te schenken aan wat er om je heen gebeurt.



Door de toespraak van ouderling Bednar ben ik gaan inzien dat ik me op mijn zending moet voorbereiden door er meer aan te wennen met andere mensen om te gaan. Ik weet dat ik minder afhankelijk moet worden van de techniek, hoe leuk die ook is. Als zending moet ik aandacht schenken aan andere mensen, en het werk dat ik dan doe, is voor de Heer.

Andrew Hovey, Massachusetts (VS)

Banden aangehaald

De boodschap van ouderling Bednar is er een die soms lichtvaardig behandeld of zelfs genegeerd wordt omdat de negatieve gevolgen van het misbruiken van

technologie zo onbeduidend lijken. Ik beseef nu dat ik alles moet mijden dat mij afleidt van openstaan voor de Geest. Enkele functies van mijn mobiele telefoon, bijvoorbeeld, zoals mobiel bankieren, zijn handig en makkelijk. Maar andere nemen eigenlijk gewoon veel tijd in beslag en kunnen mijn aandacht en concentratie opeisen die ik



zou moeten besteden aan belangrijker zaken.

Ik doe nu meer

mijn best om persoonlijke bezoeken af te leggen aan vrienden en familieleden in plaats van digitale. Hierdoor heb ik de banden met deze mensen aangehaald. En nu heb ik grotere waardering voor de dingen die echt belangrijk zijn in mijn leven.

Jayoung Lee, Seoul (Korea)

Toezegging aan mijzelf

Ik dacht na hoe ik de technologie gebruikte en ik besepte dat delen daarvan misschien wel een te groot deel van mijn dagelijks leven uit zijn gaan maken.



Ik zegde mijzelf toe om de tijd die ik heb beter op waarde te schatten en

die verstandig te gebruiken. In plaats van aan de computer te zitten en mee te doen aan sociale netwerken, breng ik nu liever tijd door met een goed boek, of leer ik een nieuwe vaardigheid waardoor ik leerervaringen krijg en groei. Ik probeer nu meer tijd door te brengen met mensen, om vriendschapsbanden aan te halen en met elkaar te lachen.

Ruth Barilea, Manila (Filipijnen)

De valkuilen van de technologie

Ik heb een bedrijf in mobiele telefoons en ben elektromonteur, dus technologie heeft altijd een belangrijk deel van mijn dagelijks leven uitgemaakt. Het internet, computerspulletjes, digitale media en apparaten — ze zijn er allemaal om een betere leefomgeving te scheppen. Maar de meeste zijn heel makkelijk verkeerd te gebruiken.

Ik kan me indenken dat onze hemelse Vader het niet fijn vindt als we in de valkuilen van de technologie trappen en onze tijd verspillen met dingen die niet opbouwend



zijn. Door de woorden van ouderling Bednar heb ik mij ten doel gesteld om gepast gebruik te maken van de technologie en mijn tijd verstandig door te brengen. ■

Christian Alejandro Zerlin, Managua (Nicaragua)



VERBONDENHEID DOOR Gods woord

David A. Edwards

Kerkelijke tijdschriften

Wat betekenen de Schriften voor ons? Hoe krijgen we er een getuigenis van? Hoe kunnen wij ze beter begrijpen?

Net als zo veel andere tieners in de kerk over de hele wereld, vinden de jongevrouwen in de wijk Dahlem (ring Berlijn) antwoorden op deze vragen door elke ochtend vóór schooltijd bij elkaar te komen en in het seminarie de Schriften te bestuderen. Hun ervaringen met de Schriften hebben grote invloed gehad op hun leven, en ze willen er best over vertellen.

Antwoorden uit de Schriften

Een van de belangrijkste ervaringen die deze jongevrouwen met de Schriften hadden, was dat ze door schriftstudie antwoorden op hun vragen vonden.

Soms als Sariah Gruse (16) de Schriften bestudeert, springt een antwoord er echt uit, zegt ze. 'Maar ik vind die tekst meestal niet meer terug op de manier waarop die eruit sprong, want het waren de gedachten en de Geest die ik ermee kreeg die mij echt hielpen.'

Denise Reiner (16) heeft soortgelijke ervaringen gehad. Ze herinnert zich dat ze een vraag had, haar Schriften opensloeg en het antwoord zag staan op de pagina die ze had opengeslagen. Die ervaring maakte indruk op haar, maar meestal, zo zegt ze, 'merk je dat je een beetje meer leiding krijgt, dat je echt een antwoord vindt op al je vragen als je geregeld in de Schriften leest.'

Eenheid door middel van de Schriften

Deze jongevrouwen geloven dat de Schriften ons helpen om als heiligen in de kerk van Christus eensgezind te zijn. 'Het evangelie is te vinden in de Schriften', zegt Elizabeth Clark (16). 'We zouden er niet over moeten twisten. De beginselen staan erin. Dat kan ons helpen om eensgezind te zijn.'

Sariah stemt daarmee in: 'Het evangelie is over de hele wereld hetzelfde vanwege de Schriften. Het maakt niet uit waar je in de wereld heengaat. Je kunt je in de kerk altijd thuis voelen omdat je er dezelfde leringen en overtuigingen vindt.'

Seminariecuristen uit Berlijn (Duitsland) vertellen wat ze van de Schriften vinden.



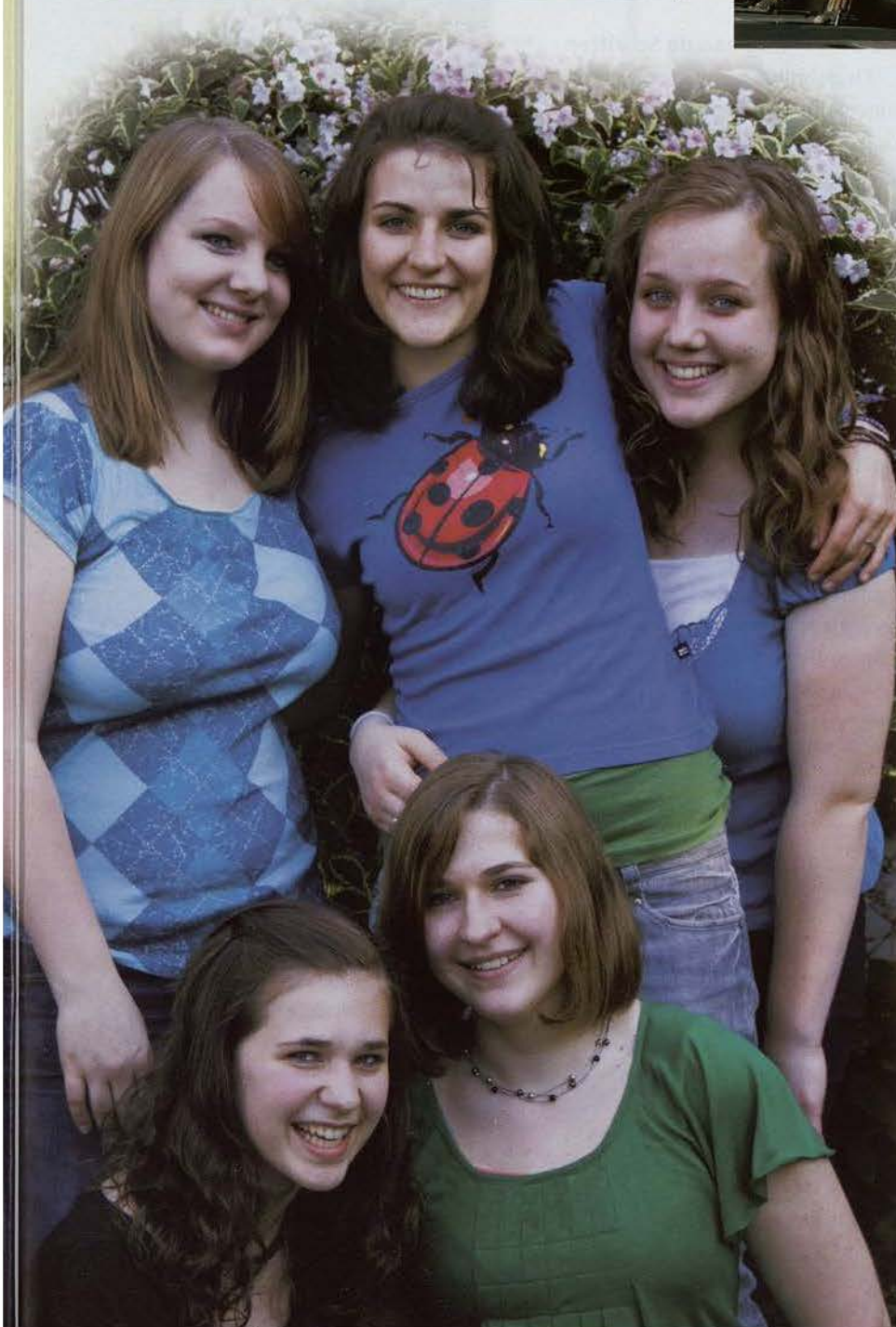
Lesleys lievelingstekst

1 Korintiërs 13:3-8. 'Ik vind dit tekst fijn omdat er veel belangrijke eigenschappen in beschreven worden.'



Denise's lievelingstekst

2 Timoteüs 2. 'Het is mooi dat Paulus Timoteüs deze brief schreef met al die woorden van troost, en dat hij hem dit allemaal vertelde. Ik vind het een van de mooiste hoofdstukken in de Schriften.'



In de drukke hoofdstad van Duitsland, Berlijn, heeft een groep seminariecuristen geleerd wat een kracht er van de Schriften uitgaat.



Sarah Clark (17) gelooft dat het Boek van Mormon vooral belangrijk is 'omdat het evangelie er zo duidelijk in wordt uitgelegd. Als we dat boek volgen, en de andere Schriften, dan helpt dat ons om eensgezind te worden en te blijven.'

Volgens Elizabeth bevordert die eensgezindheid de Geest. 'Als we het in het evangelie allemaal met elkaar eens zijn, dan kun je de Geest voelen als er in het evangelie wordt onderwezen. Als er twisten zijn, kun je de Geest helemaal niet voelen.'

Beter begrip door het seminarie

Wat het krijgen van een beter begrip van de Schriften betreft, zijn deze jongevrouwen het allemaal eens dat het seminarie daarvoor onmisbaar was. 'In het seminarie leer je heel veel over de mensen in de Schriften en hun hele geschiedenis', zegt Denise.

'Het seminarie is een onderdeel van mijn leven', zegt Lesley Reiner (17). 'Ik weet dat het belangrijk is. Je moet individueel studeren, en daarnaast is er het seminarie om samen te studeren.'

Sarah voegt daar aan toe: 'Ik kijk er altijd naar uit om elke ochtend in het seminarie de Schriften te bestuderen. Mijn getuigenis is versterkt. Ik vind het een bijzonder moment van de dag.'

Voor Sariah is het seminarie een plek geworden waar ze haar gevoelens uit kan spreken. 'Eerst vond ik het moeilijk omdat mijn moeder de seminarielerares is en ik meende dat ik mijn gedachten niet zo kon uitspreken', zegt ze. Maar ze overwon dat en heeft sindsdien

ondervonden dat het seminarie een plek is waar je je veilig en gesteund kunt voelen als je je vragen, gedachten en gevoelens met betrekking tot het evangelie uit.

De uitwerking van de Schriften

De Schriften hebben een duidelijke uitwerking gehad op het leven van deze jongevrouwen, en ze zijn in staat gebleken om de Schriften op verschillende manieren toe te passen.

Schriftstudie heeft ze bijvoorbeeld geholpen om antwoorden te vinden op vragen die zij zelf en anderen hadden. 'Als je de Schriften en de beginselen die erin staan begrijpt', zegt Elizabeth, 'en iemand stelt je een vraag over het evangelie, dan kun je het beter uitleggen omdat je het zelf beter begrijpt. Dat maakt het veel makkelijker.'

Daarnaast heeft Denise kracht en bemoediging ontleend aan de Schriften. 'Als je gewoon leest welke verleidingen de mensen toen hadden, en hoe ze die konden overwinnen, dan geeft dat je kracht, ook in deze tijd', zegt ze. 'En als je in de Schriften leest over alle zegeningen van het evangelie, dan weet je wat je krijgt als je getrouw bent, en dat is ook goed om te weten.'

Door de uitwerking die de Schriften op hun leven hebben gehad, zien deze jongevrouwen nu zelf dat ze op weg zijn naar nog groter begrip en een sterker getuigenis. En ze voelen zich door het woord Gods in eenheid verbonden met heiligen der laatste dagen overal. ■



Sariahs lievelingstekst

LV 14:7. 'Ik vind deze tekst mooi omdat hij nadruk legt op de grootste gave die we van onze hemelse Vader kunnen krijgen: het eeuwige leven.'



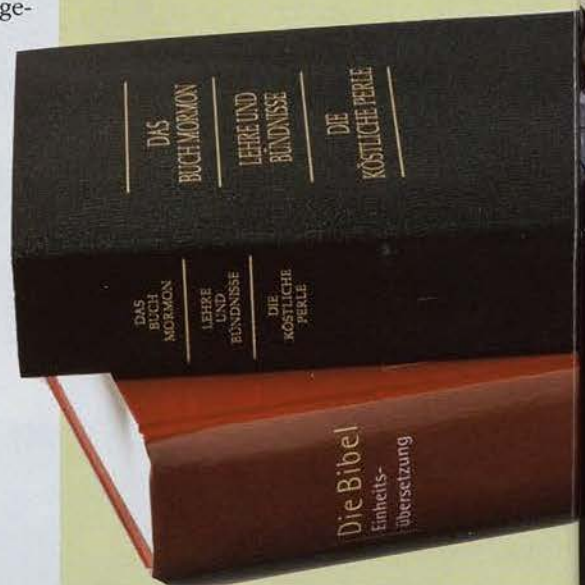
Sarahs lievelingstekst

1 Korintiërs 10:13. 'Dat is echt een prachtige belofte, want daardoor weet ik altijd dat ik elke verleiding kan weerstaan.'



Elizabeths lievelingstekst

LV 84:88. 'Er staat dat de Heer altijd voor ons klaarstaat en dat we bescherming genieten. Dat is een troost, en daarom hou ik zo van deze tekst.'



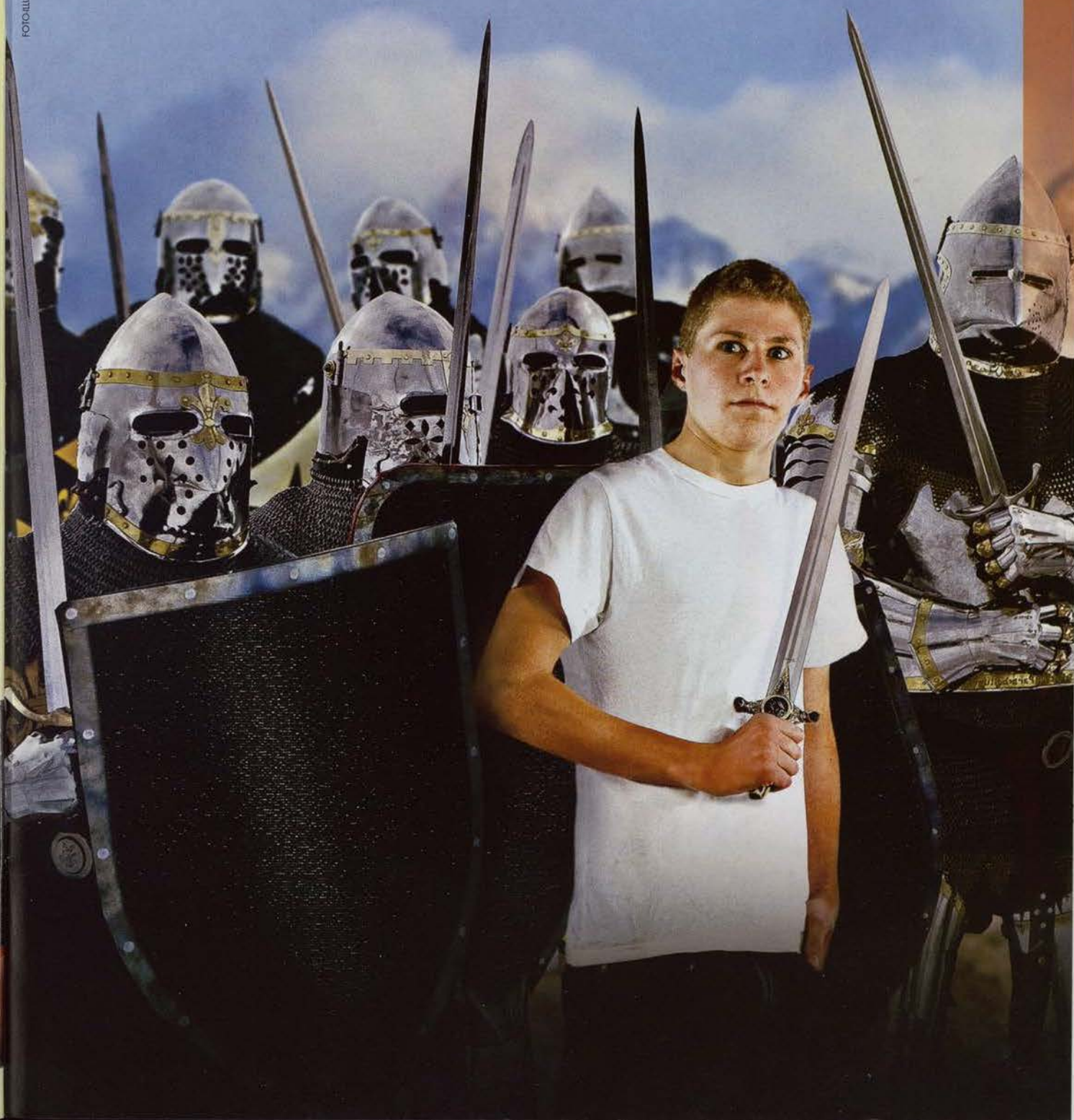
KLAAR OF NIET

De strijd is gaande. De vijand wacht niet. Dit is de tijd om de hele wapenrusting Gods aan te trekken. (Zie Efeziërs 6:11–18.)

JONGEREN

FOTOILLUSTRATIE ROBERT CASEY

FOTO VAN DE SCHRIJFEN MATTHEW REEF, © 181



**Af te
KIJKEN
of**

**NIET
af te
KIJKEN**

Shery Ann de la Cruz

Als zeventienjarige leerling-verpleegster vond ik mijn tweede schooljaar moeilijk. (In de Filipijnen zijn we op zestienjarige leeftijd klaar met het middelbaar onderwijs.) Ik vond de eindeloze proefwerken, onderzoekprojecten en leesopdrachten vermoeiend. Ik had het gevoel dat ik voortdurend donkere kringen onder mijn ogen had, daar ik altijd maar een beetje slaap kreeg. Ondanks de zware studielast probeerde ik echter altijd te bedenken: 'opoffring brengt voort de zegen des hemels' ¹.

Ik wist dat ik een betere toekomst kreeg als ik hard werkte. Als ik het wilde opgeven en zonder te studeren naar bed wilde gaan, stelde ik me voor hoe verdrietig en verslagen ik me de volgende dag zou voelen als ik een proefwerk of taak slecht maakte. Dat was genoeg motivatie om me wakker te houden zodat ik kon leren.

Veel van mijn klasgenoten waren van streek als ze een laag cijfer kregen voor een proefwerk. Maar ze wilden niet zo hard werken en leren. Het gevolg was dat veel leerlingen elkaar 'hielpen' door antwoorden uit te wisselen bij proefwerken en tentamens: ze lieten elkaar naar hun papier kijken als de leerkracht niet oplette. Ik was vaak in de verleiding om dat ook te doen,

maar ik had er nooit de moed voor gehad. Ik heb al talloze malen in kerktijdschriften gelezen dat leden van de kerk hoge normen zouden moeten hebben, en dat betekent dat je niet afkijkt. Dus ik leerde hard en weerstond de verleiding, hoewel dit soms betekende dat ik lagere cijfers kreeg dan mijn klasgenoten, omdat zij elkaar hadden geholpen.

Op een dag had ik lessen van zeven uur 's morgens tot zeven uur 's avonds, en ik had in elke klas een proefwerk. Alleen al voor het eerste proefwerk had ik tien pagina's te leren. 'Hoe kom ik hier doorheen?' vroeg ik me af. Gelukkig maakte ik mijn eerste proefwerk goed. Tijdens de lunch leerde ik voor het volgende proefwerk. Toen ik naar het lokaal ging en aan het proefwerk begon,

besepte ik dat ik alle antwoorden wist behalve één. Hoe kan dat?, dacht ik.

Ik heb hier hard voor geleerd. Ik zou het antwoord moeten weten!

Terwijl ik verwoed met mijn pen op mijn stoel zat te tikken, viel me in dat ik alleen maar mijn hoofd hoefde te draaien, mijn haar opzij te gooien en mijn ogen over het antwoord van mijn klasgenoot te laten glijden. Ik zou het gewoon één keertje kunnen doen, dacht ik. Dan haal ik een tien. Eén keertje hindert niet. Bovendien is het zo oneerlijk als ik hard werk, maar lagere cijfers

Ik kon me het antwoord op een van de vragen in het proefwerk niet herinneren. Het zou zo makkelijk zijn om mijn ogen even over het antwoord van mijn klasgenoot te laten glijden.

krijg dan mijn klasgenoten omdat ik niet afkijk! Maar ik voelde me niet op mijn gemak bij die gedachte. Ik zat te schuiven op mijn stoel en probeerde te beslissen wat ik zou doen: afkijken of niet afkijken.

En toen zei een innerlijke stem: 'Nee, Shery! Afkijken is verkeerd, dat weet je wel!' Ik besepte plotseling dat als ik een tien kreeg voor mijn proefwerk, ik me daar niet prettig bij zou voelen als ik had afgekeken. Mijn hemelse Vader rekende erop dat ik het goede koos — en deze keus was de goede.

En toen moest ik ineens denken aan een schrifttekst die ik in de zondagsschool had geleerd: 'Hoe zou ik

dan dit grote kwaad doen en zondigen tegen God?' (Genesis 39:9). Ik wist dat onze hemelse Vader me al had geholpen om talloze moeilijkheden te doorstaan, waaronder heel veel proefwerken en schoolopdrachten. Hoe kon ik nou alles vergeten wat Hij voor me had gedaan en besluiten te zondigen?

Ik kan me tot op de dag van vandaag niet herinneren welk cijfer ik haalde voor dat proefwerk. Ik kan me niet herinneren of ik wel of niet op het antwoord kwam. Maar ik heb altijd onthouden dat het fijn voelde om de goede keus te doen.

Nu ik eerstejaars student ben, heb ik weer even veel schoolwerk te doen en sta ik voor

dezelfde verleidingen; maar omdat ik heb besloten niet af te kijken, is het niet moeilijk, want die keus heb ik al gedaan, op een moment dat de verleiding moeilijk te weerstaan was. Ik heb geleerd dat ik meer vreugde en bevrediging voel als ik hoge cijfers haal door er hard voor te werken en ze eerlijk te verdienen. Goddeloosheid heeft inderdaad nooit geluk betekend (zie Alma 41:10). Waar geluk is te vinden in het onderhouden van de geboden en het opvolgen van de raad van onze profeet en andere kerkleiders. Ik geloof echt in de woorden: 'Wees toch gehoorzaam aan de geboden, want dat is veilig, brengt vrede en rust.'² ■

NOTEN

1. 'Ere de man', lofzang 24.
2. 'Wees toch gehoorzaam aan de geboden' lofzang 197.

Onze plek

MIJN LIEVELINGSTEKST

1 Nephi 3:7

Dit is mijn lievelingstekst omdat hij me eraan herinnert dat de Heer ons helpt om vertrouwen te krijgen. En als we zijn pad volgen, zegent Hij ons en staat Hij ons bij. ■

Livio de Rosa (Italië)



MIJN GETUIGENIS VAN ANDEREN OVER HET EVANGELIE VERTELLEN

Andere mensen over het evangelie vertellen is een groot en wonderbaar werk. Onze hemelse Vader en Jezus Christus zullen ons leiden als we getrouw en oprecht zijn in de verbreiding van het evangelie. Aarzel niet om te vertellen wat wij weten dat waar is; denk niet dat vrienden of ouders boos worden als we ze over het evangelie vertellen. Bedenk dat wij als lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen de plicht hebben om de waarheid te brengen aan zielen die verdwaald zijn en proberen de roede van ijzer te vinden. ■

Rose Ann Polintan (Filipijnen)



ILLUSTRATIE PAUL MANN

HET EVANGELIE LEREN

Als klein meisje werd ik met mijn vier broers en zussen door goede en fijne ouders opgevoed in een eenvoudig thuis. Onze ouders hielden van ons en wij van hen. Ze wilden het beste voor ons allemaal, ook al konden ze zich niet alles veroorloven wat we wilden. Ze werkten hard om ons gelukkig te maken.

Toen ik wat ouder was, ging ik weg naar een school van de kerk in mijn land, Kiribati. Mijn vader adviseerde mij om te zorgen voor een goede opleiding,

zodat ik een goede baan kon vinden en kon helpen met het onderhoud van mijn ouderlijk gezin. Toen ik een tijdje naar de school van de kerk was gegaan, liet ik me dopen.

Een van de eerste dingen die ik als lid van de kerk deed, was het Boek van Mormon lezen. Toen ik het las, versterkte dat mijn getuigenis van de profeet Joseph Smith. Ik kwam erachter dat als het Boek van Mormon het woord van God is, Joseph Smith een waar profeet van God is, en dat De Kerk van Jezus

Christus van de Heiligen der Laatste Dagen de ware kerk op aarde is. Ik vertelde de familie thuis wat ik geloofde, en enkele jaren later lieten mijn moeder, mijn broer en mijn zus zich dopen.

Het evangelie van Jezus Christus heeft mijn leven veranderd en heeft me het verlangen gegeven om God te dienen en mensen te helpen die niet van ons geloof zijn. Ik ben dankbaar dat ik op zending mocht gaan om zielen tot God te brengen. ■
Neeteti T. Raabaua (Kiribati)

IK WAS NIET ZENUWACHTIG MEER

We zouden als activiteit voor de jeugdconferentie brochures uitdelen om verwijzingen voor de zendelingen te vinden. Ik had in *Voor de kracht van de jeugd* zitten lezen. Toen de activiteit begon, had ik het teruggegooid op de tafel waar ik het gevonden had. Maar ik bedacht ineens dat ik het mee moest nemen. En dus pakte ik het op en stak het in mijn Schriften.

We waren allemaal zenuwachtig om met vreemden over het evangelie te praten, maar toen we met een vrouw praatten die op haar erf was ophing, was ze erg vriendelijk en nam ze een van onze brochures aan. In het gesprek vertelde ze ons enkele zorgen met betrekking tot haar kinderen. Vooral een van haar zoons had

het te kwaad met drugs en andere problemen. We deden ons best om haar te troosten en gingen verder.

Enkele minuten later deed ik mijn Schriften open. Toen ik *Voor de kracht van de jeugd* zag, dacht ik aan de vrouw die over haar zoon had verteld, en had ik het gevoel dat ik terug moest gaan. Ik was niet zenuwachtig meer.

We vonden de vrouw nog buiten. Ik zei dat ik iets voor haar had. Ik legde de normen uit waar onze jongeren zich aan houden en gaf haar



de brochure om met haar zoon te lezen. Ik kon zien dat ze er blij mee was. Ze riep haar zoon naar buiten en we maakten een afspraak met ze om de zendelingen te spreken.

Ik voelde me net een zending! Het was

fantastisch om de kans

te hebben deze jongeman iets te leren en misschien wel te helpen. Ik weet dat het de Heilige Geest was die me ingaf om die brochure mee te nemen. ■

Boris Antúnez (Chili)



Gezinsavond op afstand

Luis Felipe Viera-Mesones

We hielden thuis altijd gezinsavond. Maar mijn vader is vaak langere tijd voor zijn werk op reis. Soms betekent het dat hij de stad uit is als het tijd is voor de gezinsavond.

Maar twee jaar geleden kreeg mijn vader zijn eigen laptop en toen vroeg een van ons zich af: 'Waarom houden we niet onze gezinsavond met papa over het internet?'

Sindsdien spreken we, als mijn vader tijdens een gezinsavond weg is, gewoon een tijd af en leggen we verbinding. We kunnen hem zien en horen, en hij kan ons zien en horen. Door het internet en de computer kan onze vader nu meedoen aan onze gezinsavonden.

We hoeven niet van ons vaste schema af te wijken: als het papa's beurt is om de les te geven, bijvoorbeeld, dan doet hij dat gewoon. Een van onze gezinstradities is dat we elke week onze persoonlijke doelen evalueren; dit hoeven we nu niet meer te onderbreken. Iets anders wat belangrijk is: we blijven nu als gezin in het Boek van Mormon lezen, want we hebben geen excuus meer om het niet te doen.

Mijn vader gebruikt het internet ook om op andere manieren contact met ons te onderhouden. Als hij weg is van

Een van ons vroeg: 'Waarom houden we onze gezinsavond niet met papa over het internet?'

ons huis in Peru, zoekt hij verbinding en vraagt hoe het met ons gaat en waar we zijn. En als het tijd is voor een persoonlijk gesprek of een gezinsraad, hebben we die op de afgesproken tijd, zelfs als hij op reis is.

Er zijn veel goede en nuttige sprongen in de technologie die we vaak niet optimaal gebruiken omdat we bang zijn dat ze misbruikt kunnen worden en dat ze ons kunnen schaden. Maar als we die technologie verstandig en nederig gebruiken, kan het heel erg nuttig zijn.

Ons gezin is erg dankbaar voor het internet omdat het een goede manier is om de hindernissen te overwinnen die onze gezinscontacten anders dwars zouden zitten. ■

Je weet het al

Ik geloofde dat de kerk waar was, maar wanneer had ik dat getuigenis gekregen?

Elizabeth Stitt

Op een dag raakte ik op school met een klasgenote in gesprek over godsdienst. Mijn klasgenote werd een beetje vijandig en begon mijn geloofsovertuiging te bekritisieren.

Ze keek me recht aan en zei: 'Jij gelooft alleen maar in je kerk omdat je ouders je in het geloof hebben opgevoed. Anders zou je het niet geloven.'

Ik herinner me niet meer wat ik tegen haar zei, maar ik bleef aan haar opmerking denken en ik vroeg me af waarom ze dat zei. Ik was in de kerk opgegroeid en had de leringen van de kerk nooit in twijfel getrokken. Sinds mijn jeugd had ik altijd gevoeld dat de kerk waar was. Al vóór mijn doop lasen we thuis samen in het Boek van Mormon, en ik wist dat het waar was. Ik geloofde het niet zomaar: ik wist het zeker, en had er geen twijfels over. Maar ik kon echter geen moment bepalen waarop ik dat getuigenis had gekregen. Enige tijd lang zat dat me dwars. Ik wilde een bepaalde ervaring hebben als ik

bad en dan zou het antwoord me onmiddellijk overspoelen. Maar dat gebeurde niet.

Maar wat ik wél kon bepalen, was het moment waarop mijn getuigenis was bevestigd. Na mijn eerste jaar aan de middelbare school ging ik met enkele andere jongeren op rondreis langs enkele plekken uit de kerkgeschiedenis. Toen we bij het heilige bos aankwamen, nodigde de gids ons uit om op te letten of we zelf een bevestiging ontvingen dat wat daar was gebeurd echt waar is: dat God de Vader en Jezus Christus verschenen aan Joseph Smith en de herstelling in gang zetten. Ik vond een stil plekje in het bos en las het verslag van het eerste visioen. Toen knielde ik en bad. Ik wist al dat het eerste visioen echt had plaatsgevonden en dat Joseph Smith een profeet was. Maar ik vroeg het toch. Ik besloot mijn gebed en er gebeurde niets. Geen sterk

gevoel, geen visioen, geen engelen. Niets.

Ik keek rond naar een steen, ging erop zitten, deed mijn patriarchale zegen open en begon die te lezen. In mijn zegen werd de herstelling van het evangelie genoemd, en in gedachten hoorde ik telkens weer de woorden: 'Je weet het al. Je weet het al.'

Als ik dat moment waarop mijn vriendin mijn geloofsovertuiging in twijfel trok opnieuw kon meemaken, dan weet ik niet hoe ik zou vertellen dat ik weet dat de kerk waar is. Maar ik wilde wel dat ik haar had verteld dat mijn ouders me weliswaar hebben geleerd wat zij wisten dat waar was, maar dat ik daar zelf achter moest komen. En dat deed ik ook.

Ik hoefde niet naar het heilige bos te gaan om te weten dat de kerk waar was. Ik had geen overweldigende ervaring nodig om te weten dat de kerk waar was. Ik hoefde er alleen maar aan herinnerd te worden: 'Je weet het al.' ■

Zie voor meer over dit onderwerp de conferentietoespraak van ouderling Neil L. Andersen uit oktober 2008: 'Je weet genoeg', op www.conference.lds.org.

Vraag & antwoord

'Ik heb gebeden en de Schriften lang bestudeerd, maar ik lijk nooit een antwoord op mijn vragen te krijgen. Waarom zegent de Heer me niet met een getuigenis?'

Sommige mensen beschrijven dramatische, zelfs wonderbaarlijke, ervaringen waardoor ze hun getuigenis hebben gekregen. Maar we krijgen een getuigenis veel vaker heel geleidelijk en stiltesjes. Als je nog geen krachtige geestelijke bevestiging hebt ontvangen, wees dan niet ontmoedigd. Je hebt zelf de eerste stap naar een getuigenis al gezet door te willen geloven (zie Alma 32:27). Je hemelse Vader heeft je lief en wil je zegenen met een getuigenis — maar op zijn eigen tijd en op zijn eigen manier (zie LV 88:68).

Niet iedereen krijgt op dezelfde manier een getuigenis. Sommigen voelen een branden 'in de boezem' (zie LV 9:8). Anderen voelen dat de Heilige Geest waarheid spreekt tot hun verstand en hun hart (zie LV 8:2). Je krijgt je getuigenis meestal door de stille, zachte stem van de Geest. Vraag je hemelse Vader je te helpen om die stille ingevingen te herkennen.

Een goede manier om een getuigenis te krijgen, is kansen waar te nemen om andere mensen over het evangelie te vertellen. Als je andere mensen de waarheden van het evangelie leert, kan de Geest tot jou en anderen getuigen dat wat je zegt waar is.

Blijf oprecht en vol geloof bidden, en wacht geduldig op het antwoord van de Heer. Onderhoud je de geboden, dan heb je recht op het gezelschap van de Heilige Geest, de Bron van een getuigenis. ■

Bid altijd



Ik begrijp wat je doormaakt. Ik heb ook moeilijke tijden doorworsteld waarin mijn getuigenis gewankeld heeft. De manier waarop ik het overwon — en het sterkere getuigenis kreeg dat ik nu heb — was door voortdurend de Schriften te bestuderen en te bidden. Ik nam iedere kans waar om in de Schriften te lezen. Ik bad elke ochtend en avond en spande me in om de Geest te voelen. Maar het leek allemaal voor niets. Totdat ik op een dag thuiskwam van school en bij mijn bed knielde. Ik weet niet hoe lang ik bad, maar ik kreeg antwoord. Bid altijd. Bestudeer de Schriften. Dan vind je het antwoord dat je nodig hebt.

Christopher W. (15), Nevada (VS)

Wees oprecht



Hemelse Vader weet wat er in je hart leeft al voordat je vraagt: Hij wacht gewoon tot je je vragen in oprecht gebed aan Hem voorlegt. Ik heb een getuigenis dat Hij gebeden beantwoordt. Je kunt onmiddellijk antwoord krijgen, of het kan wat langer duren, maar ik weet dat Hij antwoord geeft. Wees geduldig en blij getrouw.

Sharon F. (20), Lagos (Nigeria)

Luister naar de Heilige Geest



Bid om leiding als je naar wijsheid op zoek bent. Onze hemelse Vader hoort en verhoort al onze gebeden. Je krijgt antwoord door de ingevingen van de Heilige Geest. Vraag in geloof, wees nederig, onderhoud de geboden, leef goed en neem deel aan het avondmaal, neem de tijd om de Schriften te overdenken, en streef er geduldig naar Gods wil te weten te komen.

Ana Mae R. (20), Davao Oriental (Filipijnen)

Geef je getuigenis

Kerkeleiders hebben ons geleerd dat we niet alleen moeten vragen, maar dat we ook ons getuigenis moeten geven van wat we willen weten, zelfs al hebben we nog geen duidelijk antwoord gehad. Ik bad vaak om een getuigenis en kreeg niet de bevestiging waar ik naar op zoek was, totdat ik mijn getuigenis gaf van het evangelie en de herstelling. Hoewel ik nog geen vast getuigenis had gekregen, kreeg ik wel die duidelijke, zachte maar krachtige bevestiging van de Heilige Geest. Ik weet

dat als je je getuigenis geeft, de Heer het zal vergroten.

Aura O. (18), Huila (Colombia)

Vast en bid



Met gebed en vasten bewerk je de geestelijke grond om je getuigenis in te laten groeien, en je getuigenis zal je kracht geven en als een anker

voor je zijn in je weerstand tegen beproevingen en verleidingen. Een getuigenis krijg je door consequent te zijn; we voelen de waarheid beter aan als we ijverig zijn. Vaak moeten we vasten, net als Alma (zie Alma 5:45–46). Je getuigenis is aanvankelijk misschien klein, maar als je voortdurend bidt en de Schriften onderzoekt, zul je de vruchten van je geloof gaan zien.

Ouderling Zubieta (20), zendingsgebied Cali (Colombia)

Goddelijke openbaring

Als nieuw lid mocht ik naar de tempel om me te laten dopen voor enkele voorouders. Toen ik in het water stond om die heilige verordening te verrichten, had ik het sterke gevoel dat doop voor de doden een goddelijke verordening is. Sindsdien heb ik dat getuigenis verder kunnen ontwikkelen. Voor zover ik het begrijp, is een *getuigenis* een goddelijke openbaring aan een gelovige persoon. Om het te krijgen, moeten we bidden, de Schriften bestuderen en de leringen van Jezus Christus gehoorzamen. Aan elk getuigenis ligt een rechtschapen leven ten grondslag; anders kan de Geest niet getuigen van het werk van de Heer in onze tijd.

Mariam N. (19), Accra (Ghana)

Geef nooit op

Een getuigenis krijgen kan wel even duren. Je kunt heel veel doen om een onwankelbaar getuigenis te krijgen. Geef gewoon nooit op en vraag je hemelse Vader om antwoord op je gebeden.

Wilben G. (18), Benguet (Filipijnen)

Heb geduld

Soms worden onze oprechte gebeden niet meteen verhoord. Het kan een tijd duren voordat je antwoord krijgt, maar je krijgt antwoord als je hart daar echt naar verlangt. Een van de eigenschappen van een heilige is geduld. Blijf bidden, bestudeer de Schriften, onderhoud de geboden, en luister naar het getuigenis van anderen. En let heel goed op de influisteringen van de Heilige Geest. Het antwoord kan komen als je het 't minst verwacht.

Chioma O. (15), Abia (Nigeria)

Wees stil

Onze hemelse Vader is altijd bereid om ons antwoord te geven. Maar iets in ons kan ons er soms van weerhouden om de

antwoorden te krijgen die we willen hebben. Ik denk dat de beste manier om een getuigenis te krijgen is stil te zijn, zowel geestelijk als fysiek. Op die manier zijn we klaar om antwoord te krijgen als we bidden en in de Schriften lezen.

Monica N. (19), Lima (Peru)



EEN VURIG GETUIGENIS

'We kunnen niet alleen maar in gebed om een getuigenis vragen en verwachten dat het ons onmiddellijk wordt

gegeven. (...)

'Onderzoek en overdenk de waarheden die u leert aangaande evangeliebeginselen. Denk er over na. Beproof ze door er verder over te bidden. Betrek ze op wat u al weet en voelt. Alle waarheden die u leert, kunnen uiteindelijk in elkaar passen als een vurig, onwankelbaar getuigenis.'

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'The Importance of Receiving a Personal Testimony', *Ensign*, november 1994, p. 20.

VOLGENDE VRAAG

'Hoe kan ik er achter komen of mijn beproevingen bedoeld zijn om van mij een beter mens te maken, of dat zij de manier zijn waarop mijn hemelse Vader mij waarschuwt dat ik de verkeerde kant op ga?'

Stuur je antwoord vóór 15 juli 2010 aan:

Liahona, Questions & Answers 7/10
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, VS
Of per e-mail: liahona@ldschurch.org

Reacties worden eventueel ingekort of duidelijker geformuleerd.

Vermeld de volgende informatie en toestemming in je e-mail of brief: volledige naam, 2. geboortedatum, 3. wijk of gemeente, 4. ring of district, 5. jouw schriftelijke toestemming — en als je onder de achttien bent, schriftelijke toestemming van je ouders (e-mail toegestaan) — om je reactie en foto af te drukken.

Hoe zijn je

Mobiele telefoons, e-mails, sms'jes — er zijn zo veel geweldige manieren om met je vrienden en familieleden te praten. Maar weet je wel wanneer het gepast is om ze te gebruiken?

1 Je hebt net een verjaardagscadeau gekregen van je oma. Je moeder herinnert je eraan dat je haar een bedankbriefje moet sturen, maar jij wilt haar liever een e-mailtje sturen. Wat doe je?

- a. Je stuurt oma een e-mailtje.
- b. Je stuurt haar een met de hand geschreven briefje.

2 Mary nodigt je per e-mail uit voor haar verjaarspartijtje. Je wilt haar mailtje doorsturen naar je beste vriendin, Sarah. Wat moet je doen?

- a. Het mailtje doorsturen naar Sarah zodat zij ook van het partijtje afweet.
- b. Het mailtje voor jezelf houden.

3 Het is tijd voor de gezinsavond. Je wilt je computerspelletje blijven spelen tot de les begint. Wat doe je?

- a. Je maakt je spelletje af terwijl de anderen het openingslied zingen.
- b. Je zet de computer uit en zingt mee met de anderen.

4 Je ouders hebben je een mobieltje gegeven voor noodgevallen. Je wilt je vriend bellen zodat de andere kinderen op school je telefoon zien. Wat doe je?

- a. Je pleegt wat korte telefoontjes, alleen maar om je nieuwe telefoon te laten zien.
- b. Je laat je telefoon in je rugzak.

5 Je vriendin Cristina wil met je voetballen, maar je bent aan het chatten met je vriend Jaap. Wat doe je?

- a. Je zegt tegen Cristina dat je morgen met haar speelt zodat je met Jaap kunt blijven chatten.
- b. Je zegt tegen Jaap dat je hem later nog wel een berichtje stuurt zodat je met Cristina kunt voetballen.



e-manieren?

1E-mail is een snelle manier om te communiceren, maar als je de tijd neemt om een bedankbriefje te sturen, laat je je oma zien hoeveel je van haar houdt en hoe blij je bent met het cadeau. Je kunt haar natuurlijk ook bellen om haar te bedanken.

2Een mailtje van de ene vriendin doorsturen naar een andere vriendin is net zoets als een geheimpje doorvertellen. Als je vriendin je een boodschap stuurt

Heb je op een van de vragen a geantwoord? Zo ja, kijk dan eens naar de volgende ideeën om je e-manieren te verbeteren.

die alleen voor jou is, houd die dan voor jezelf. Dan is Sarah niet gekwetst als zij niet voor het partijtje is uitgenodigd.

3Computerspelletjes zijn leuk, maar de gezinsavond is belangrijk. Zing het openingslied mee en bewaar het computerspelletje voor later.

4Als je ouders een mobieltje hebben gekocht voor noodgevallen, moet je het niet gebruiken om vrienden te bellen. Bovendien kwets je andere kinderen misschien als je ermee loopt te pronken.

5Het is fijn om met vrienden te praten die niet bij je zijn, maar het is beter om tijd door te brengen met vrienden die wél bij je zijn. Probeer je computertijd te beperken zodat je tijd kunt doorbrengen met vrienden. ■

Touwtjespringen o

Megan Withers

Op een warme avond in Kingston (Jamaica) kun je Samuel (10) en Giordayne (7) buiten vinden, touwtjespringend met hun twee broers. Bij het touwtjespringen zingen ze op de maat:

1, 2, 3, tante Loeloe,
4, 5, 6, tante Loeloe,
7, 8, 9, tante Loeloe,
10, tante Loeloe,
10, tante Loeloe.



Samuel en Giordayne zijn twee opgewekte kinderen die heel veel goed kunnen. Ze doen graag aan sport, leren hard op school, helpen in het huishouden, en ze zijn met hun grote glimlach en opgewekte houding een goed voorbeeld voor mensen om hen heen.

Schooldagen

In Jamaica hebben de scholen elk jaar een jongensdag en een meisjesdag. Op de meisjesdag gaan de jongens niet naar school. In plaats daarvan gaan de moeders met hun dochters mee. Ze hebben een talentenshow, een spellingwedstrijd en andere leuke activiteiten.

Giordayne werd uit haar klas gekozen om mee te doen aan de spellingwedstrijd, en ze won. 'Mijn lievelingswoord om te spellen is *milieu*', zegt Giordayne.

Op jongensdag gaan de vaders naar school met hun zoons. Samuel deed mee aan de schrijfwedstrijd. Hij schreef een opstel over respect tonen voor jezelf en anderen. Hij won ook de eerste prijs.

Op een Jamaicaanse maat

Een bezoek aan de tempel

Samuel kijkt uit naar de dag dat hij naar de tempel kan. Voor veel families in Jamaica is het een grote opoffering om naar de tempel te gaan, omdat er in dat land geen tempel is. En het kost veel geld om in de Verenigde Staten naar de tempel te gaan.

Gelukkig kon de familie van Samuel en Giordayne naar de tempel. Samuel zegt: 'De vakantie die ik het leukste vond, was toen we naar New York City gingen om mijn tante te bezoeken. We zagen de Manhattantempel. Het is de enige tempel die ik heb gezien.'

De hele familie is erg blij met de tempel die in 2008 in Panama-Stad is geopend, want het is niet zo moeilijk om daar naartoe te reizen. Een of twee keer per jaar gaan de leden uit Jamaica naar de Panama-Stadtempel. 'Ik wil erg graag naar de tempel als ik twaalf ben', zegt Samuel.



Antwoord op gebed

Op een dag hoorden ze dat hun vaders bedrijf moest sluiten. Giordayne moedigde haar familie aan hun hemelse Vader om hulp te vragen. 'Giordayne is zo ijverig met bidden. Ze herinnert ons altijd aan de dingen waar we om moeten bidden', zegt haar moeder. De gebeden van de familie werden verhoord toen vader een nieuwe baan kreeg. 'Ik wist dat alles goed zou komen als we baden', zegt Giordayne vol vertrouwen.

Twee goede leerkrachten

Samuel droomt ervan leraar te worden als hij groot is. Hij wil lesgeven in zijn lievelingsvakken: wiskunde en wetenschappen. Giordayne, die opziet naar haar oudere broer, wil ook lerares worden.

Samuel en Giordayne zijn al leerkrachten doordat ze zulke goede voorbeelden zijn voor hun vrienden. Er zijn maar een paar kinderen op hun school die ook lid zijn van de kerk.

'Als iemand iets doet dat niet goed is, zoals vechten, zeg ik dat ze het goede moeten doen', zegt Samuel.

Samuel en Giordayne geven graag hun getuigenis. En hun jeugdwerkpresidente weet dat ze graag invallen voor een toespraakje als de spreker verhinderd is. Op zondagmorgen staan ze extra vroeg op om een toespraakje voor te bereiden voor het geval ze moeten spreken.

Samuel en Giordayne proberen de Heer in alles trouw te dienen. Giordayne zegt: 'Ik weet dat ik niet zal omkomen als ik geloof heb, en ik wil graag weer bij hemelse Vader en Jezus Christus wonen.' ■



STA AAN DE KANT VAN DE HEER

Toen ik nog klein was, woonde ik in het Duitse Zwickau. Mijn oma had een vriendin met lang wit haar. Ze heette zuster Ewig, en ze nodigde mijn oma uit om mee naar de kerk te gaan. Als we er met de familie naartoe gingen, zagen we veel kinderen. We waren allemaal erg onder de indruk van de muziek, vooral het zingen. Vooral één liedje, 'Wees steeds een zonnestraaltje' maakte veel indruk op me.¹ Ik voelde me heel dicht bij Jezus als ik het zong. Ik wist dat Hij wilde dat ik voor Hem een zonnestraaltje was. Ik vind het nog steeds een fijn liedje en ben blij met het getuigenis van de Heiland dat ik erdoor kreeg.

Mijn hele familie — behalve ik, omdat ik nog maar zes was — werd gedoopt als lid van De

Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Toen ik acht was, werd ik door mijn vader gedoopt in een openbaar zwembad.

Toen ik elf was, moest mijn familie Oost-Duitsland verlaten. We verhuisden naar Frankfurt, in West-Duitsland. Ik ging naar de gemeente Frankfurt, die niet zo groot was als die in Zwickau. De kerk in Frankfurt was klein, en we hadden les in de kelder. De zendingen leerden ons belangrijke evangeliebeginselen.

Eén zending, ouderling Stringham, maakte grote indruk op me met zijn lessen over de Parel van grote waarde, vooral over het stuk waar Mozes leert dat hij een zoon van God is (zie Mozes 1:3-4). Ouderling Stringham leerde me

President Dieter F. Uchtdorf
Tweede raadgever
in het Eerste Presidium



ook de schrifttekst waarin staat: 'Als God vóór ons is, wie zal tegen ons zijn?' (Romeinen 8:31). Dit gaf mij troost en moed, want de toekomst in Duitsland zag er toen slecht uit. De stad Frankfurt, met zijn gebombardeerde gebouwen, lag in puin. Die lering is mij de rest van mijn leven bijgebleven. Ik heb erdoor geleerd dat ik aan de kant van de Heer moet staan. Ik kan me niet veroorloven om niet aan de kant van de Heer te staan.

Ik daag jullie, kinderen, uit om te luisteren naar de woorden van de profeten. Als je dat doet, vind je antwoorden op je vragen, of je nu 6, 9, 11, 19, of net als ik, 69 bent! ■

Uit 'Van vriend tot vriend', Liahona, april 1999, K2-K4.

NOOT

1. 'Wees steeds een zonnestraaltje' Kinderliedjes, 38.

BIJZONDERE ZENDELINGEN

Net als president Uchtdorf ben je lid van de kerk omdat een bijzondere persoon iemand in je familie het evangelie heeft geleerd. Vraag je moeder of vader wie het eerste kerklid in je familie was en kijk eens of je er achter kunt komen van wie hij of zij het evangelie heeft geleerd. Vul hieronder zo veel mogelijk antwoorden in:

Het eerste lid van de kerk in mijn familie:

Wanneer hij of zij lid is geworden van de kerk:

Waar hij of zij lid is geworden van de kerk:

Hoe hij of zij kennis heeft gemaakt met de kerk en een getuigenis heeft gekregen:

Wie hem of haar het evangelie heeft geleerd:



WEES STEEDS EEN ZONNESTRAALTJE

Toen president Uchtdorf voor het eerst naar de kerk ging, hoorde hij het liedje 'Wees steeds een zonnestraaltje.' Jij kunt thuis een zonnestraaltje zijn door goede daden te doen en opgewekte bedankbriefjes achter te laten.

1. Trek de zon over op een stuk dun papier. Knip hem uit.
2. Schrijf de naam van een familielid aan de ene kant van de zon en kleur die in met je liefste zonnige kleuren.
3. Schrijf aan de andere kant een briefje waarin je een familielid bedankt voor iets dat hij of zij voor je doet.
4. Doe in het geheim een goede daad voor die persoon, bijvoorbeeld het bed opmaken of kleren opvouwen, en laat een zonnestraaltjesbriefje achter.

De **Heilige Geest** getuigt van de **waarheid** van alle dingen

Sandra Tanner en Cristina Franco

In het Boek van Mormon lezen we over Lehi en zijn familie. Onze hemelse Vader leidde hen naar een nieuw thuis in een fijn land. Lehi kreeg een geweldig geschenk van God: een ronde bal met twee wijzers die 'de richting aan[wezen] die [zij] moesten gaan' (1 Nephi 16:10). Dat geschenk werd de Liahona genoemd. Nephi zei dat de Liahona 'werkte volgens [ons] geloof en de ijver en de aandacht die wij eraan schonken' (1 Nephi 16:28). Lehi's

familie leerde om naar de aanwijzingen van de Liahona te luisteren.

Wij krijgen een fantastisch geschenk als we ons laten dopen en bevestigen. Dat is de gave van de Heilige Geest. De gave van de Heilige Geest werkt net als de Liahona. We kunnen leren om de Heilige Geest te volgen. Als we zijn ingevingen volgen, kunnen wij bij onze hemelse Vader en Jezus Christus terugkeren en bij Hem wonen.

SCHRIFTEKSTENBOEK JUNI 2010

Lees Moroni 10:5.

Bid tot je hemelse Vader om te weten te komen dat de Heilige Geest je zal helpen.

Leer Moroni 10:5 uit het hoofd.

Kies een van deze activiteiten uit, of verzin er zelf een:

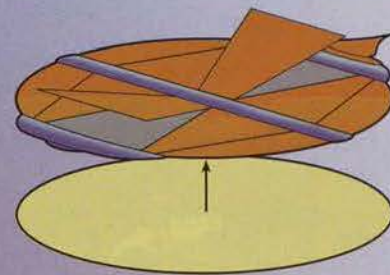
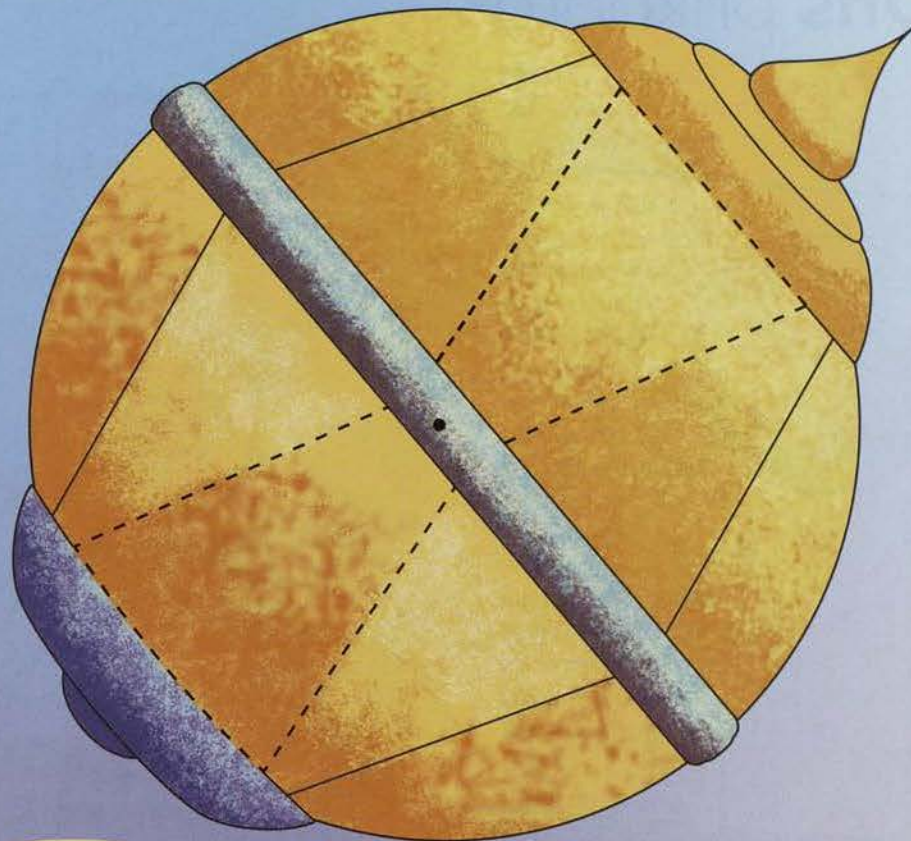
- Help iemand om Moroni 10:5 uit het hoofd te leren.
- Haal de activiteit op pagina 65 uit de Liahona en plak die op stevig papier. Knip de twee cirkels en de delen met de onderbroken lijnen uit. Bevestig de cirkels met een splitpen. Lees de vraag in het uitgeknipte deel en zoek er in het tegenoverliggende

venster het antwoord met de juiste schrifttekst bij. Noteer je antwoorden in je schrifttekstenboek.

- Schrijf in je dagboek over enkele keren dat je de Heilige Geest hebt gevoeld. Als je inziet dat je in het verleden hulp van Hem hebt gehad, kan dat je helpen om in de toekomst beter naar zijn ingevingen te luisteren.
- Praat met je ouders, leerkrachten of vrienden over de keren dat je geleid bent door de Heilige Geest.

Schrijf in je dagboek wat je hebt gedaan, of maak er een tekening van. Hoe ben je door wat je hebt gedaan Moroni 10:5 beter gaan begrijpen? ■





Wie leert mij alles en helpt me om aan ze te denken?

Hoe kan ik de stem van de Heilige Geest herkennen?

Hoe kunnen wij de waarheid van alle dingen weten?

Moroni 10:5

Helaman 5:30

Johannes 14:26

LV 8:2

Ons prikbord



Génesis M. (7), Costa Rica



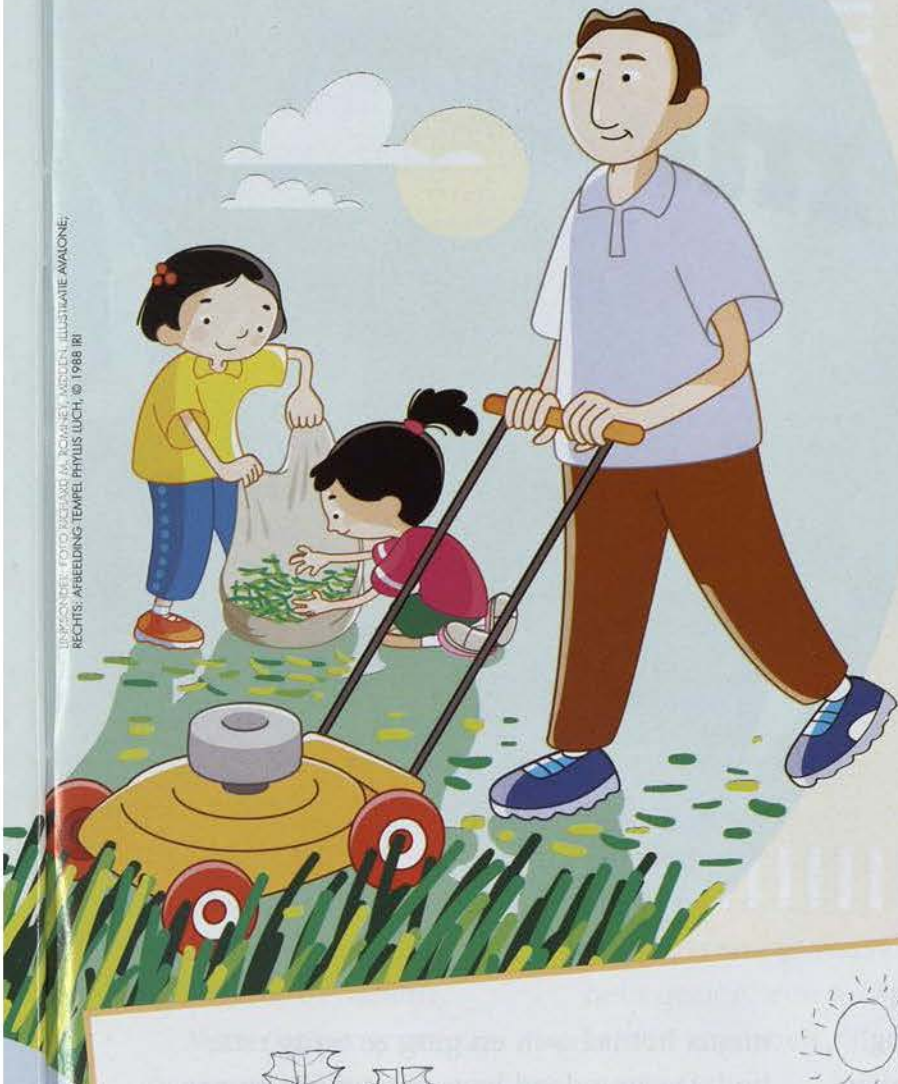
De jeugdwerkkinderen in de gemeente Chennai 2 uit het district Bangalore (India) bereiden zich met hun leidsters voor op hun presentatie in de avondmaalsdienst.

Mijn zusje Camilia en ik waren op een middag aan het spelen terwijl mijn vader het gras maaide. We besloten hem te helpen. Hoewel het erg warm was, was het leuk om samen iets te doen. Toen we klaar waren, gingen we samen met papa de grasmaaier terugbrengen naar onze bejaarde buurvrouw. Toen we bij haar deur kwamen, bood papa aan om haar gras ook te maaien. Mijn zusje en ik besloten om daar ook mee te helpen. Terwijl hij maaide, deden wij het gras in een zak. Toen we klaar waren, zei de buurvrouw: 'Dank je wel, Sofia en Camilia, dat jullie het gras hebben opgeruimd. Jullie zijn lieve, zorgzame meiden.' Toen gaf ze ons wat snoep. We gingen blij naar huis, niet alleen omdat we snoep hadden gekregen, maar omdat we onze naaste hadden gediend.

Sofia Carolina P. (9), Argentinië



Ngoc Huyen D. (7) uit Cambodja houdt van het verhaal van aanvoerder Moroni en de banier der vrijheid (zie Alma 46). Ze heeft zes broers en zussen en speelt graag met ballons.



ILUSTRASI: FOTO ZELANDIA, SCHANEY, MURKIN, ILLUSTRATIE AWALONE,
RECHTS: AFBEDING TEMPEL PHYLLIS LUCH, © 1988 IRI

Toen ik jonger was, gingen we in de pauze buiten spelen. Als het tijd was om binnen te komen, moesten we in de rij gaan staan. Als we dat deden, zong ik altijd 'Ik kijk graag naar de tempel' (*Kinderliedjes*, 99). Op een dag zei een meisje dat naast me stond: 'Dat is een mooi liedje wat je aan het zingen bent. Waar heb je dat geleerd?'

Ik antwoordde: 'In het jeugdwerk. Ik ben lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, en ik geloof.' Toen werd ze mijn beste vriendin!

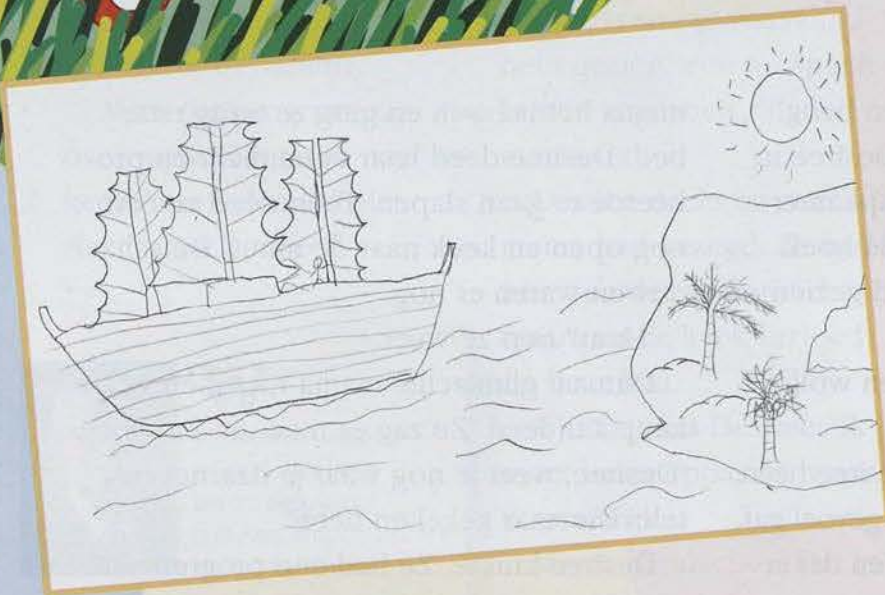
Noëmi D. (12), Frankrijk



Als je een tekening, foto, ervaring of brief wilt insturen voor Ons prikbord, stuur dan een e-mail naar liahona@ldschurch.org, met 'Our Page' als onderwerp. Of stuur het per post naar:

Liahona, Our Page
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, VS

Elke inzending **moet** de volledige naam, de leeftijd en het geslacht van het kind bevatten, plus de naam van de ouders, wijk of gemeente, ring of district, en schriftelijke toestemming van de ouders (mag per e-mail) om de foto en de inzending van het kind te gebruiken. Reacties worden eventueel ingekort of duidelijker geformuleerd.



Tuan Anh P. (11), Cambodja

Schaduwten op de muur

'Vreest niet, kleine kinderen, want u bent de mijnen, en Ik heb de wereld overwonnen' (LV 50:41).

Patricia R. Jones

Gebaseerd op een waar verhaal

'Mam!' riep Desiree. 'Ik ben bang!' Mama verscheen bij Desiree in de deuropening en deed de slaapkamerlamp aan. Desiree tuurde naar de hoek waar ze de enge schaduwen had gezien. Er was niets te zien.

'Ik dacht dat ik in die hoek een wolf zag', zei Desiree.

Mama sloeg haar armen om Desiree heen, wat haar een behaaglijk en veilig gevoel gaf. 'Als het licht aan is, kunnen we zien dat er eigenlijk niets is', zei mama.

Toen Desiree zich beter voelde, deed

mama het licht uit en ging ze terug naar bed. Desiree deed haar ogen dicht en probeerde te gaan slapen. Toen deed ze één oog open en keek naar de muur. De schaduwen waren er nog.

'Mam!' riep ze weer.

Ditmaal glimlachte mama niet toen ze de lamp aandeed. Ze zag er moe uit. Ze vroeg: 'Desiree, weet je nog waar je daarnet op televisie naar gekeken hebt?'

Desiree knikte. Ze had een programma over wolven bekeken.

Mama ging op Desiree's bed zitten.



‘Waar we naar kijken, heeft invloed op ons — onze gedachten, onze daden en zelfs onze gevoelens.’

‘Maar dat programma over wolven waar ik naar keek, was helemaal niet slecht’, zei Desiree.



President Gordon B. Hinckley (1910–2008), ‘Wees niet bevreesd, geloof alleen’, *Liahona*, januari 2000.

Wees niet bevreesd, geloof alleen. Geloof in God, (...) de Vader van ons allen. Geloof in de Heer Jezus Christus, de Zoon van God.’

‘Wat we op televisie zien, kan onze gedachten beïnvloeden, zelfs als het geen slecht programma is. Ik denk dat wat je vanavond hebt gezien, een rol speelt in hoe je je voelt’, legde mama uit.

Desiree dacht na over wat mama had gezegd. Ze had nooit eerder gemerkt dat waarnaar ze keek invloed op haar had.

‘Tjonge’, zei Desiree. ‘Ik moet beter oppassen waar ik naar kijk.’

Mama glimlachte. ‘Dat is een goed idee, Desiree.’

‘Maar wat doe ik vanavond?

Ik ben nog steeds bang.’

‘Ik heb een idee’, zei mama. Ze pakte een plaat van Jezus Christus van Desiree’s bureau-tje en haalde die uit de houten lijst. Toen plakte ze die netjes op de muur waar Desiree de enge schaduwen had gezien. ‘Hij is er altijd voor je, Desiree. Denk daar aan als je bang bent.’

Toen mama het licht uitdeed, kwam er een warm gevoel in Desiree’s hart. Ze wist dat wat mama had gezegd waar was. Jezus zou altijd over haar waken, haar helpen en haar angsten wegnemen. ■

Hij luistert

'De Heer heeft de gebeden van zijn volk gehoord' (Mosiah 27:14).

Allison Graham England

Gebaseerd op een waar verhaal

1.

Devon,
het is tijd om je klaar te maken
voor het gebed.

Maar ik ben klaar.



2.

Nee, Devon. Je hoort te knielen,
je armen over elkaar te doen en je ogen dicht te
doen als je bidt. Je hoort ook stil te zijn. Daarmee
toon je je hemelse Vader respect.



Devon liet zijn speelgoedvrachtwagen vallen, deed zijn armen over elkaar en knielde naast mama.

3.

Hoe luistert hemelse
Vader naar me? Heeft
Hij oren?

Ja, Hij heeft oren.
Hij luistert als je bidt.



4.

Devon sprak zijn gebed uit en bleef
toen nog een paar seconden met zijn
hoofd gebogen en zijn armen over elkaar
zitten.

Hij zegt niets terug.
Weet je zeker dat Hij luistert?

Onze hemelse Vader beantwoordt onze
gebeden meestal door iets te zeggen tegen
ons hart en ons verstand, niet tegen onze oren.
Dat doet Hij door de Heilige Geest.



5.

Devon, hoe voelt het als je iets met een ander deelt?

Blij.

En hoe voelt het als je iets verkeerd doet — zoals gooien met je speelgoed?

Dan voel ik me naar.

De Heilige Geest geeft ons die gevoelens om ons te laten weten wat goed en wat verkeerd is. Zo weten we beter wat we moeten doen om gelukkiger te zijn.

7.

Al hoor je je hemelse Vader niet tegen je praten, dat betekent niet dat Hij niet luistert. Hij stuurt je fijne, goede gevoelens om je te laten weten dat Hij er is.

Er zijn andere manieren om te weten dat onze hemelse Vader luistert. Weet je nog dat Hij oma hielp om zich beter te voelen toen ze een zalving had gehad?

6.

Ja, ik ben blij dat oma zich beter voelde.

Devon was blij.

Nu weet ik het, mam. Hemelse Vader luistert echt naar me.

8.



TIPS VOOR OUDERS

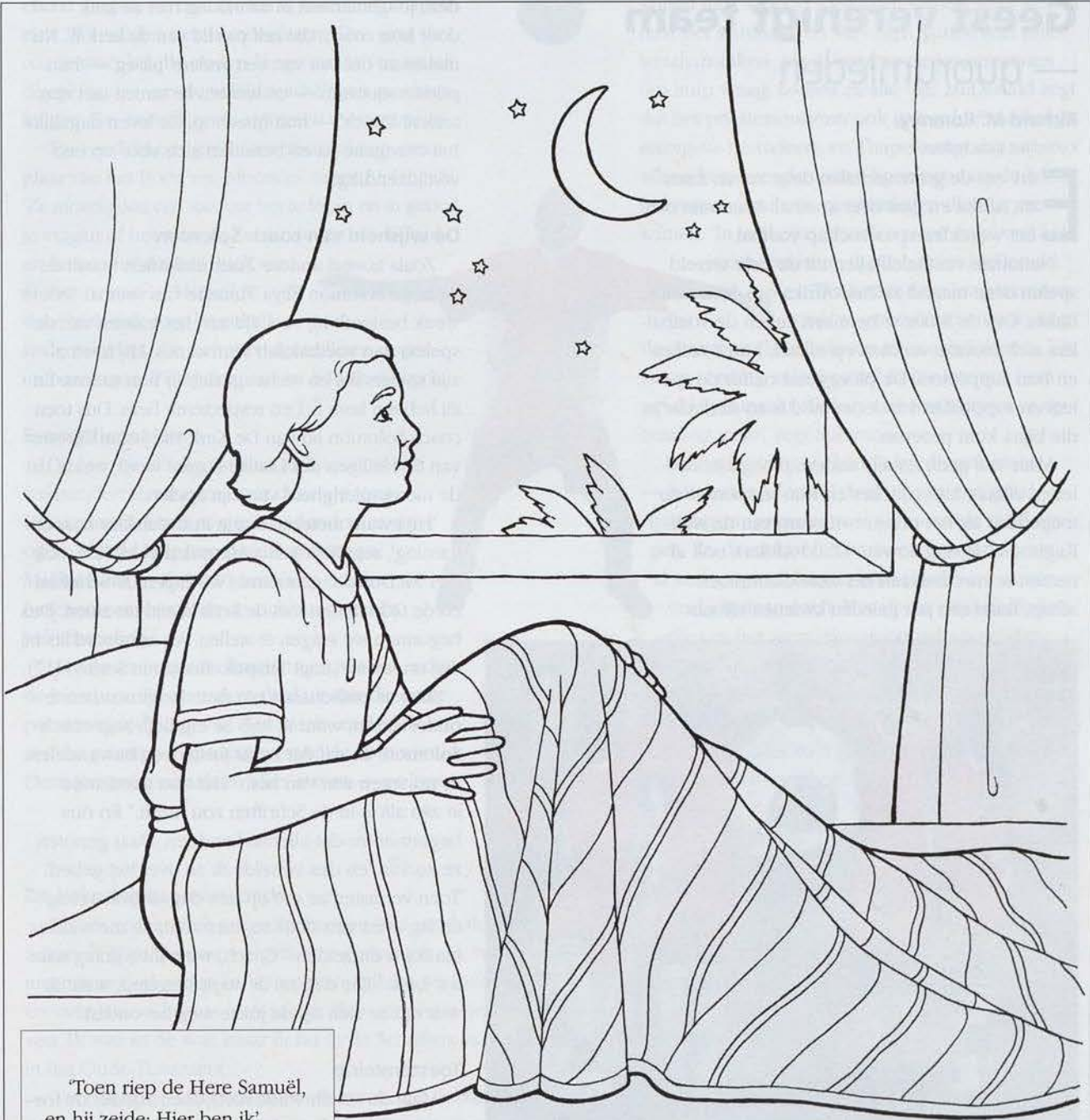
- Zoek een rustig moment en plekje uit om 'Hij luistert' te lezen met uw kind. Vertel over een ervaring waarbij uw hemelse Vader een van uw gebeden heeft verhoord. Vertel hoe dat voelde.
- Stel net als Devons mama in 'Hij luistert' uw kind vragen om het te leren hoe de Heilige Geest voelt. Maak zo mogelijk gebruik van recente ervaringen van uw kind.
- Als uw kind klaar is met deze activiteit, verwijst dan de volgende keer dat hij of zij bidt naar de goede gebedsmethoden.

JE KLAARMAKEN VOOR HET GEBED

Devon moet zich klaarmaken om te bidden. Kijk naar de plaatjes. Als hij zich klaarmaakt om te bidden, trek dan een kring om het plaatje heen. Als hij iets doet dat hem niet helpt om zich klaar te maken voor het gebed, teken dan een kruis over het plaatje heen.



De Heer roept Samuël



'Toen riep de Here Samuël,
en hij zeide: Hier ben ik'
(1 Samuël 3:4).

Geest verenigt team — quorumleden

Richard M. Romney

Kerkelijke tijdschriften

Een van de grote verhalen deze zomer komt uit Afrika en gaat over voetbal. Maar niet over het wereldkampioenschap voetbal.

Nationale voetbalelftallen uit de hele wereld spelen deze maand in Zuid-Afrika om de wereldbeker. Om de finale te bereiken zullen de voetballers zich moeten verlaten op elkaar, hun coaches en hun supporters. De ploeggeest onder de spelers en supporters van ieder land is zo sterk dat je die bijna kunt proeven.

Maar van geen enkele andere ploeg zijn de leden elkaar, hun coaches en hun supporters zo toegedaan als het priestersquorum van de wijk Kagiso, in de ring Soweto (Zuid-Afrika), ook al nemen ze niet deel aan het wereldkampioenschap. Ruim een jaar geleden kwamen vijf van



FOTO'S RICHARD M. ROMNEY

De ploegmaten 'McDonald' Manyakanyaka, Thapelo Sesinyi, Emmanuel Pebe en Lawrence Tsetse zijn mede door het voorbeeld van hun coach, Solomon Tumane (midden), lid van de kerk geworden.

deze jongemannen in aanraking met de kerk door hun coach, die zelf pas lid van de kerk is. Nu maken ze deel uit van een andere 'ploeg' — hun priestersquorum — en werken ze samen met een andere 'coach' — hun bisschop. Ze leven dagelijks het evangelie na en bereiden zich voor op een voltijdzending.

De wijsheid van coach Solomon

Zoals zoveel andere Zuid-Afrikanen houdt de 29-jarige Solomon Eliya Tumane van voetbal. Iedere week besteedt hij veel tijd aan het trainen van de spelers van voetbalclub Hurricanes. Hij heeft al zijn spelers lief en verheugt zich in hun succes. En zij hebben hem lief en respecteren hem. Dus toen coach Solomon lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen werd, wekte dat de nieuwsgierigheid van zijn spelers.

'Hij kwam meteen uit zijn instituutsklas naar de training', zegt Siyabulela Manyakanyaka (17), ook wel 'McDonald' genoemd. 'We zagen de Schriften en de tijdschriften van de kerk in zijn tas zitten. Dus begonnen we vragen te stellen. Als antwoord las hij ons eruit voor', zegt Thapelo Benjamin Sesinyi (17).

'Ik was enthousiast om deze jongemannen te onderwijzen, want ik heb ze erg lief', zegt coach Solomon. 'Ik wil dat ze de juiste weg bewandelen. Ik zei tegen een van hen: "Het zou goed voor je zijn als je in de Schriften zou lezen." En dus begonnen ze dat allemaal te doen. Daar genoten ze zo van, en dus vertelde ik ze over het gebed. Toen verrasten ze me op een dag. Ik was vroeg en lag even een dutje te doen toen ze me wakker maakten en zeiden: "Coach, we willen graag naar uw kerk." Die dag zal ik nooit vergeten, want ik wist dat ze zich op de juiste weg bevonden.'

Toestemming

Maar de coach wilde niets doen zonder de toestemming van de ouders. Eén voor één bezocht hij de ouders van alle spelers en vroeg hij of hij ze mocht uitnodigen om naar de kerk te komen. De ouders gaven toestemming. 'Drie weken achter

elkaar gingen we naar de kerk', herinnert Thapelo zich. 'We wilden steeds meer leren.' Dus ging de coach weer bij alle ouders langs, om te vragen of de spelers les van de voltijdzendingen mochten krijgen. De ouders gaven opnieuw toestemming.

'De zendingen gaven ons allemaal een exemplaar van het Boek van Mormon' vertelt McDonald. 'Ze moedigden ons aan om het te lezen en in gebed te vragen of het waar is. En dat deden we. Ik bad en las en wist dat het Boek van Mormon waar is.' Hetzelfde deed zich ook voor bij enkele andere spelers, die zich vervolgens lieten dopen en bevestigen. Vijf spelers zijn nu lid van de kerk.

Evangeliedoelen

De meeste elftallen stellen zich tot doel om wedstrijden te winnen, maar deze vijf jonge Hurricanes hebben nog een ander doel voor ogen. Met de hulp van bisschop Bongani Mahlubi die ze als hun geestelijke coach beschouwen, bereiden ze zich voor op een voltijdzending.

'Ze zijn een enorme kracht in onze wijk', aldus de bisschop. 'En ze maken deel uit van die grote priesterschapsploeg van Aäronisch- en Melchizedeks-priesterschapsdragers over de hele wereld. Deze jongemannen doen alles samen — ze lopen



samen naar school, voetballen samen, gaan samen naar het seminarie en vervullen samen hun priesterschapstaken. Als ik een van de jongemannen om hulp vraag, komen ze alle vijf.' McDonald zegt dat het priestersquorum ook geregeld *Predik mijn evangelie* bestudeert, en Thapelo zegt dat ze niet alleen hun vrienden uitnodigen om naar de kerk te komen, maar ook quorumleden die niet meer komen. 'In veel opzichten leren we nu al wat het is om zending te zijn', aldus McDonald.

'We horen deze jongemannen vaak in getuigenisdiensten', zegt de bisschop. 'Dan beloven ze coach Solomon dat ze op zending zullen gaan.' Er is niets wat hem gelukkiger maakt. 'Ik kan niet wachten tot ze op zending gaan', zegt Solomon.

Eenheid, evangeliekennis en dienstbetoon — het maakt allemaal deel uit van een goed trainingsprogramma voor toekomstige zendingen. En daarnaast hebben deze jongemannen al een groot verlangen ontwikkeld om samen veel goeds te doen. Net als de voetbalelftallen die om het wereldkampioenschap strijden, vertrouwen ze op elkaar, hun trainers en hun supporters — waaronder wijkleden, gezinnen en vrienden — om ze op hun 'kampioenschap' voor te bereiden. Met zo'n teamgeest zullen ze hun doelen zeker bereiken. ■

De bekering van een coach

Net als veel andere jongvolwassenen had voetbalcoach Solomon Eliya Tumane vragen over godsdienst. 'Ik wilde meer over God weten en waarom Hij wil dat wij bidden, en over Jezus Christus en waarom Hij voor ons is gestorven. Ik was in de war, maar ik las in de Schriften, vooral in het Oude Testament.

'Toen ik op een dag uit mijn werk kwam, zag ik twee zendingen. Ik stelde ze vragen over Jezus Christus. Terwijl ze over Hem vertelden, kon ik merken dat zij Hem liefhadden.

Ze nodigden me uit om naar de kerk te komen. Toen ik dat deed, voelde ik van binnen dat ik had gevonden wat ik al die jaren had gezocht.

'De zendingen leerden me bidden. Dat is belangrijk omdat het onze manier is om met onze hemelse Vader te communiceren en de waarheid te weten te komen. Ik aanvaardde de boodschap van de zendingen. Ik wist dat het evangelie waar was, en voelde dat vooral wanneer we samen in de Schriften lazen en erover in gebed gingen.' ■

Overlevenden helpen overlevenden

Ryan Kunz

Kerkelijke tijdschriften

Toen de tropische storm Ketsana eind september 2009 de Filipijnse hoofdstad Manilla en de omgeving onder water zette, was de ellende nog lang niet voorbij. Ook niet toen slechts acht dagen later de tyfoon Parma de noordelijke gebieden van de Filipijnen trof. Noch toen Parma daarna van koers veranderde en als tropische storm opnieuw het land aandeed en nog meer schade aanrichtte.

Maar de heiligen in de Filipijnen — ook zij die nog aan het herstellen waren van eerdere stormen — wachtten niet op de derde en laatste keer dat Parma toesloeg om anderen in nood te helpen.

Schenken wat in veiligheid was gebracht

Parañaque City, vlak bij Manilla, werd eind september door de tropische storm Ketsana getroffen. Op het hoogtepunt van de storm dreef de bisschop van een van de vier wijken op een piepschuimen deksel van een koelbox over het diepe water om drie gezinnen te evacueren. De volgende dag was de avondmaalsdienst afgezegd; maar veel leden van de getroffen wijk, die zelf door de storm getroffen waren, kwamen bij het kerkgebouw bijeen in pyjama, korte broek en jasje en hadden voedsel en kleding meegebracht om onder mensen in nood uit te delen. Binnen zo'n twee uur waren alle leden van de wijk bezocht, gecontroleerd en geholpen.

Slechts twee avonden nadat velen van hen door het puin van hun eigen dorpen hadden gewaad, kwamen de leden uit het gebied Parañaque bij hun kerkgebouw bijeen om de 26 zakken kleding te sorteren en afzonderlijk te verpakken voor distributie.



FOTO NAE LIESHWAN

Voertuigen liggen ondersteboven of half begraven waar de overstroming ze na de tyfoon in Pangasinan (Filipijnen) heeft achtergelaten. Leden van de kerk die zelf waren getroffen waren, hielpen andere mensen in nood.

'Dat was een van de gedenkwaardigste gezinsavonden voor veel gezinnen in onze wijk', zegt bisschop Franco Advincula.

Een zuster van een gezin in nood vroeg de bisschop wanneer ze hun bijdragen konden inleveren. 'Ik stond versteld en wist niet wat te zeggen', zei bisschop Advincula. 'Toen voelde ik me geïnspireerd om deze lieve zuster niet de kans tot helpen te ontnemen.'

Steeds opnieuw helpen

Toen Ketsana de hoofdstad Manilla trof, voelde Porferio Balute jr., president van het district Alaminos (Filipijnen) zich geïnspireerd om de leden in zijn district te vragen hun naasten in het zuiden te helpen. Veel leden in het district Alaminos waren nog niet hersteld van de tyfoon Emong, die hen vier maanden eerder, in mei 2009, had getroffen. Het was de meest vernietigende tyfoon die ooit die stad in het westen van de Filipijnen heeft getroffen. Veel leden leefden van de visserij of de landbouw, en hun bestaansmiddelen waren door de overstromingen vernietigd.

Hoewel hij bang was dat hij teveel zou vragen

van de mensen die zelf nog tegen de armoede vochten, vroeg president Balute het toch.

Die middag kwamen de leden naar het kerkgebouw met 21 zakken kleding, een zak voedsel en vijftienhonderd Filipijnse dollars.

Toen een week later Parma toesloeg, deze keer in het noorden, gaven de leden van het district Alaminos opnieuw gehoor en verzamelden ze opnieuw kleding, voedsel en geld. Sommigen van hen boden hun tijd aan om de goederen zelf te distribueren.

'We wilden gewoon helpen', zei president Balute. 'We hadden nooit gedacht dat we zoveel zouden bereiken. Ons geloof groeide, onze liefde voor onze naaste nam toe, ons getuigenis werd versterkt en ons begrip van de liefde van de Heiland en zijn verzoening werd groter.'

Onzelfzuchtigheid en optimisme

Ouderling Kendall Ayres, die samen met zijn vrouw voor het permanent studiefonds werkzaam is, werd geroepen om de distributie van de goederen te organiseren. Hij beschreef de eenheid onder de Filipijnse heiligen als volgt:

'Het was een wonder om te zien hoe de mensen die het meest waren kwijtgeraakt, veel troost vonden in het helpen van anderen die net zo hard waren getroffen', zei ouderling Ayres. 'Ik heb de betekenis van het schriftvers "je leven verliezen om het te vinden" als nooit tevoren in de praktijk leren begrijpen. Voor mij is dat geen theorie meer — het is realiteit. Er zijn veel meer aanvragen van mensen die hulp willen verlenen dan er nodig is. De hoeveelheid goederen en hulp is bijna niet te bevatten; het is een openbaring.'

'Filipino's zijn over het algemeen erg veerkrachtig', aldus ouderling Benson Misalucha, gebiedszeventiger in de Filipijnen. In plaats van naar het glas te kijken als halfvol of halfleeg, 'kijken wij naar het glas en zeggen: "Nou, het is een mooi glas, ook als er geen water in zit." ■

Zendingen helpen met familiegeschiedenis

Sinds de kerk vorig jaar het nieuwe programma FamilySearch uitbracht, zijn veel leden van de kerk met het nieuwe systeem aan de slag gegaan.

Ter ondersteuning van de mensen die hulp nodig hebben of om algemene vragen over familiegeschiedenis te beantwoorden, heeft de kerk verschillende hulpbronnen, waaronder het wereldwijde Steunpunt FamilySearch, opgericht.

Het Steunpunt FamilySearch is in 2005 van start gegaan met enkele vrijwilligers om hulp bij familiehistorisch werk te verlenen. Het programma is thans uitgegroeid tot bijna twaalfhonderd vrijwilliger-zendingen over de hele wereld.

Deze vrijwilliger-zendingen zijn in 34 landen werkzaam. Zij helpen zeer uiteenlopende vragen over familiegeschiedenis in tientallen talen en verschillende tijdzones op te lossen.

Zuster Cecilia Dimalaluan is sinds augustus 2008 vrijwilliger-zending in de Filipijnen. Ze zegt dat ze graag anderen met hun vragen over familiegeschiedenis helpt. Ze is een van de eerste Filipino's die zijn opgeleid als vrijwilliger-zending in de Filipijnen. Ze spreekt Cebuano, Engels en Tagalog. Ze brengt leden en niet-leden uit omliggende gebieden, zoals India, Maleisië, Micronesië, Mongolië

en Singapore, de fundamentele beginselen van familiegeschiedenis bij.

De vrijwilliger-zendingen worden in de regel voor een periode van dertig maanden geroepen. Alle vrijwilliger-zendingen zijn werkzaam van huis uit of vanuit een centrum voor familiegeschiedenis in hun gebied. Het is daar ook dat ze worden opgeleid en dagelijkse ondersteuning ontvangen. Zij beantwoorden vragen via telefoon of e-mail, en omdat ze over de hele wereld verspreid zijn, is er altijd iemand 24 uur per dag bereikbaar, dag in dag uit, behalve zondagochtend.

'Ik vind het heerlijk om Engelstalige mensen uit de hele wereld te helpen met hun familiegeschiedenis', zegt zuster Connie Cheney uit Pleasant Grove (Utah), die momenteel haar tweede zending voor het wereldwijde Steunpunt vervult.

De eenvoudigste manier om contact op te nemen met een vrijwilliger-zending is via het internet. Ga naar contact.familysearch.org of stuur een e-mail naar support@familysearch.org.

Op de website van Family Search vindt u gratis telefoonnummers om overal ter wereld zendingen te contacteren.

In gebieden waar geen internet is, kunt u het best contact opnemen met zendingen belast met familiehistorisch werk, met

een consulent familiegeschiedenis in de wijk of gemeente of u kunt een plaatselijk centrum voor familiegeschiedenis bezoeken.

Artikel van Lauren Allen, kerkelijke tijdschriften ■

Interesse om mee te doen?

Wie interesse heeft om als vrijwilliger-zending ondersteuning in familiegeschiedenis te bieden, kan meer informatie vinden op contact.familysearch.org, een e-mail sturen naar support@familysearch.org of

contact opnemen met plaatselijke priesterschapsleiders.

Zendingen moeten over een persoonlijke computer met breedband internet beschikken en enige ervaring met familiehistorisch werk hebben. ■

Chinese en Koreaanse Schriften online beschikbaar

De kerk heeft twee nieuwe online versies van de Schriften uitgebracht: de Koreaanse versie in oktober 2009 en de Chinese (traditionele karakters) in december. De Koreaanse versie is te vinden op scriptures.lds.org/ko,

en de Chinese versie op scriptures.lds.org/ch.

De Koreaanse en Chinese Schriften bevatten de tekst van de tripelcombinatie (het Boek van Mormon, de Leer en Verbonden en de Parel van grote waarde) en de

Gids bij de Schriften, met enkele nuttige studiewijzers en evangelieonderwerpen op alfabetische volgorde. De Schriften in het Japans, Cebuano en Tagalog zullen in 2010 online worden gepubliceerd. ■

TEMPELNIEUWS

Nieuwe tempel in Utah aangekondigd

President Thomas S. Monson heeft in januari een nieuwe tempel in Payson (Utah) aangekondigd. De tempel komt tegemoet aan de groei van de kerk in het gebied en ontlast het gebruik van de Provotempel, een van de drukste tempels. De Paysontempel wordt de vijftiende in Utah. Het totale aantal tempels dat in bedrijf, gepland of in aanbouw is, komt daarmee op 152.

Tempel in Arizona ingewijd

Van 23 april 2010 tot en met 15 mei 2010 waren de open dagen voor de Gila Valleytempel (Arizona). Op 22 mei was de culturele avond. En op 23 mei waren er drie inwijdingsdiensten. De tempel was aanvankelijk in 2008 aangekondigd. Het is de derde tempel in de staat Arizona.

Inwijding van de Cebutempel

De Cebu-stadtempel (Filipijnen) is van 21 mei 2010 tot en met 5 juni 2010 open voor het publiek. Op 12 juni staat een culturele activiteit gepland. De inwijding vindt op 13 juni plaats. De drie inwijdingsdiensten worden in de Filipijnen uitgezonden. De volgende dag is de tempel open. De tempel, die op 18 april 2006 werd aangekondigd, is de tweede in de Filipijnen en de 133ste tempel in bedrijf in de wereld. ■



POST

Een geweldig nieuw jaar

Ik ben heel blij met het nieuwe uiterlijk van de *Liahona*. Ik ben blij dat de artikelen naar leeftijd zijn gerangschikt, vooral het gedeelte voor jongeren. Dat vind ik erg handig. Ik houd van de nieuwe rubriek 'Meer online'. Ik kijk uit naar een geweldig nieuw jaar!

Roland T. (17), Pangasinan, Filipijnen

Ik voelde de Geest

Vandaag voelde ik de Geest heel sterk toen ik de nieuwe *Liahona* las. Ik ben jongevrouwenpresidente, en toen ik het nieuwe formaat zag, begreep ik hoeveel liefde onze hemelse Vader voor de jongeren heeft, want ze hebben nu hun eigen gedeelte in het tijdschrift. Ik weet dat deze veranderingen ons thuis tot zegen zullen zijn, maar ook mijn jongevrouwen en de leden over de hele wereld.

Shanin Palma Sanhueza, Chili

Het allerbeste

Jaren geleden heb ik me op de *Liahona* geabonneerd en heb ik alle andere abonnementen op de tijdschriften van de kerk opgezegd. Daardoor kreeg ik het beste uit alle tijdschriften en een breder wereldwijd perspectief. Maar de opzet was soms verwarrend.

Met de nieuwe *Liahona* zijn al mijn problemen met de opmaak opgelost, en de inhoud is nu beter geconcentreerd en wezenlijker. Meer dan ooit zal de *Liahona* deel van mijn evangeliestudie blijven uitmaken.

Larry D. Kump, West Virginia ■

IDEEËN VOOR DE GEZINSAVOND

Deze uitgave bevat artikelen en activiteiten die gebruikt kunnen worden voor de gezinsavond. Hieronder staan enkele voorbeelden.

'Op de Rots gebouwd', p. 12: Nadat u het artikel hebt gelezen, kunt u bespreken wat het betekent dat 'deze kerk gebouwd is op de rots van Christus, op het beginsel van onmiddellijke en voortdurende openbaring.' Probeer voorbeelden uit de algemene conferentie te vinden van voortdurende openbaring.

'De dingen zoals ze werkelijk zijn', p. 22: Overweeg van tevoren het artikel te lezen en met een gebed in uw hart die gedeeltes uit te kiezen die van toepassing zijn op de behoeften van uw gezin. U kunt dit artikel voor twee gezinsavondlessen gebruiken.

'Jouw zending is nu', p. 42: Vraag iemand naar een definitie van het woord *kruispunt*. Overweeg het gedeelte 'Elke dag een zending' in het artikel voor te lezen. Laat dan enkele gezinsleden iets vertellen over een ervaring waarbij zij of anderen een bepaalde behoefte van iemand zagen en in staat waren die persoon te helpen.

'Af te kijken of niet af te kijken', p. 50: Nadat u het verhaal met het gezin hebt gelezen, legt u nadruk op de woorden: 'Omdat ik reeds besloten had niet af te kijken, is het niet moeilijk om dat niet te doen.' U kunt deze vraag bespreken: waarom is het makkelijker om het goede te doen als ik al van tevoren de beslissing heb genomen?

Een boot bouwen

Met veel bewondering heb ik het verhaal van de profeet Nephi bestudeerd.



Ik heb grote bewondering voor de volharding en discipline waarmee hij de boot bouwde. Ik heb leren waarderen dat de Heer een belangrijke reden had om hem dat gebod te geven.

Toen president Gordon B. Hinckley (1910–2008) in 1997 in Guatemala was, was ik vooral onder de indruk van zijn eenvoudige aanmoediging om gezinsavond te houden. Door de woorden van onze profeet hebben mijn vrouw, onze vier kinderen en ik een doel gesteld om 'een boot te bouwen die gezinsavond wordt genoemd'. We wisten dat het de nodige inspanningen zou vergen, maar we wisten ook dat de Heer een belangrijke reden had om dat van ons te vragen.

Jaren en honderden gezinsavonden later is onze gezinsavondboot met ons gezin meegegroeid. En we hebben de beloften van president Hinckley zelf aan den lijve ondervonden. Uit deze kleine bijeenkomsten — die we geregeld zijn blijven houden — is iets prachtigs voortgekomen. De liefde voor de ouders is toegenomen. De liefde tussen broers en zussen is toegenomen. En onze liefde voor onze hemelse Vader en de Heiland is groter geworden. We hebben in ons hart waardering gekregen voor wat eenvoudig en goed is. (Zie Gordon B. Hinckley, 'Some Lessons I Learned as a Boy', *Ensign*, mei 1993, p. 54.)

Rony Saúl García Méndez, Guatemala ■

TRANSPARANTE TEGENSPOED

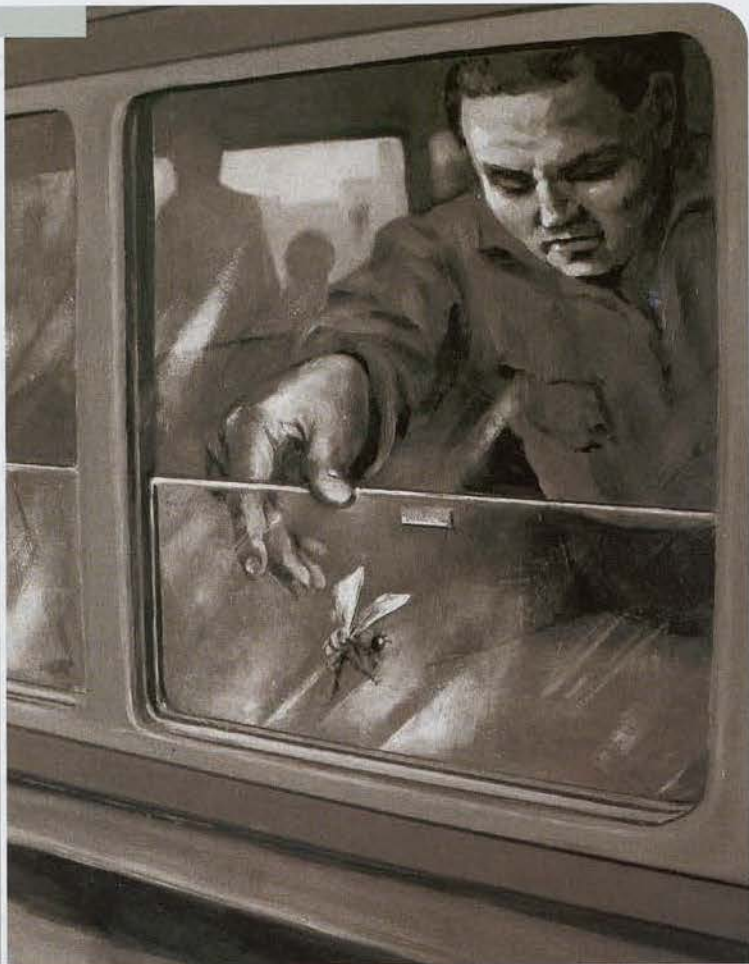
Felipe Urbina

Door een bij en een busrit zag ik in dat er een uitweg uit problemen is — maar vaak moeten we iemand vertrouwen die er de juiste visie op heeft om die uitweg te zien.

Ik ging op een ochtend in de bus naar mijn werk bij het raam zitten. Na een tijdje merkte ik een bij op die probeerde zichzelf te redden. Hij zat vast tussen de twee glazen platen van de ruit, en hoe hard hij het ook probeerde, hij kon de uitweg niet vinden. Hij zat vast in een transparante gevangenis en kon de vrijheid zien, maar zag geen vluchtroute. Hij was misschien wel bang, want hij sloeg heftig met zijn vleugeltjes en wierp zich wanhopig tegen het glas aan.

Ik heb er nooit tegen gekund als iemand of iets in moeilijkheden verkeerde. Dus toen ik een tijdje naar de bij had zitten kijken, probeerde ik hem te helpen. Maar omdat hij geen vertrouwen had in mijn verlagen om te helpen, nam hij de hulp die ik hem aanbood niet aan. Al wat hij deed, was zichzelf tegen het glas aan blijven werpen. Uiteindelijk begon ik wat geïrriteerd te raken.

Maar toen bedacht ik dat mensen zich soms in een vergelijkbare situatie bevinden. We werken ons in de nesten — en soms doen we dat niet eens zelf. We begaan ook vergissingen, soms zelfs ernstige. Net als de bij voelen we ons misschien wel gevangen in onze tegenspoed. Maar ook al weet de Heer wat wij nodig hebben om aan onze beproevingen



ILLUSTRATIE JORGE COCCO

te ontsnappen, we wenden ons helaas maar al te vaak niet tot Hem om hulp — of tot hen die Hij heeft geroepen om ons te leiden. We luisteren niet naar de influisteringen van de Geest en proberen zelf onze moeilijkheden op te lossen in plaats van te vertrouwen op hen die een beter zicht op onze situatie hebben.

Wij heiligen der laatste dagen weten in feite wel hoe we tegenspoed moeten overwinnen: we hebben de Schriften, het gebed en het gezelschap van de Heilige Geest. Onze leiders zijn door de Heer geroepen en zijn bereid en gewillig om te helpen.

Voordat ik mijn halte bereikte en na veel lijden, slaagde de bij er eindelijk in om zich uit zijn penibele situatie te bevrijden. Daarvan leerde ik dat we ook beproevingen kunnen overwinnen met minder lijden als we ons vol vertrouwen wenden tot onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, voor wie alle tegenspoed transparant is. ■



KOPËREN NIET TOEGESTAAN

WOORDEN VAN CHRISTUS

Christus en de verlamde man
J Kirk Richards,

Toen de inwoners van Kapernaüm bijeenkwamen om de Heiland te zien, was de menigte zo groot dat een verlamde man door het dak naar beneden gelaten moest worden.

'En daar Jezus hun geloof zag, zeide Hij tot de verlamde: Kind, uw zonden worden vergeven.'

Toen zei Jezus tegen de twijfelende schriftgeleerden: 'Wat is gemakkelijker, tot de verlamde te zeggen: Uw

zonden worden vergeven, of te zeggen: Sta op en neem uw matras op en wandel?

'Maar, opdat gij moogt weten, dat de Zoon des mensen macht heeft op aarde zonden te vergeven — zeide Hij tot de verlamde:

'Tot u zeg Ik, sta op, neem uw matras op en ga naar uw huis.

'En hij stond op, nam terstond zijn matras op en ging voor aller oog naar buiten, zodat zij allen ontzet waren en God verheerlijkten' (Marcus 2:5, 9-12).

190510
01 APR 2013 DUTCH

#BX8CFDC
#LDU1677259598/8#
KAREN BOZENDAHL
15 E NORTH TEMPLE RM 249
SALT LAKE CITY UT 84150 1600



Hoewel het internet ons kan afsluiten van de werkelijkheid (zie 'De dingen zoals ze werkelijk zijn, pagina 22), kan het ons leiden naar nuttige en opbouwende sites, als we het maar goed gebruiken.

Op de officiële websites van de kerk kunnen we het evangelie bestuderen, naar lofzangen luisteren, leren over zelfredzaamheid en onze familiegeschiedenis onderzoeken.

Zie 'Positieve manieren om het internet te gebruiken', pagina 18.



Account #: 1677259598

14

3



DUTCH