

JANVIER 2022

Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ

LE PLAN DU
BONHEUR



UN MESSAGE DE FRÈRE COOK

Aider les autres à atteindre leur destinée
divine, p. 6

L'ANCIEN TESTAMENT

Comment peu-il nous aider à mieux connaître
le Sauveur ? p. 12, 42



Phnom Penh (Cambodge)

Late text change — First Paragraph:

Please translate new text

Children play and boats drift along the Mekong River, with the skyline of Phnom Penh in the background. The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints was granted legal recognition in Cambodia in 1994. Today, the Church in this country has:

Des enfants jouent au bord du Mekong, où des bateaux dérivent. À l'horizon, la ville de Phnom Penh se dessine. L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est reconnue officiellement au Cambodge depuis 1994. Dans ce pays, L'Église compte aujourd'hui :



15 200 membres (environ)



2 pieux, 1 mission,
28 assemblées



1 temple est annoncé

Centré sur le foyer et soutenu par L'Église

« Le programme *Viens et suis-moi* nous permet d'avoir régulièrement des discussions sur l'Évangile au foyer », dit Kem Chhoeun, habitant de la ville de Krong Ta Khmau. « On se trouve à parler de l'Évangile tous les jours », explique sa femme, Tep Saroeun.



Commencements et Ancien Testament

C'est le début d'une nouvelle année. C'est le moment idéal pour penser aux « commencements ».

Cette année, l'Ancien Testament et la Perle de Grand Prix nous amèneront à examiner certains des débuts les plus importants et les plus extraordinaires de l'humanité.

Nous connaissons mieux Jésus-Christ, qui était avec le Père « depuis le commencement » (Abraham 4:1). Nous lirons l'histoire de la création du monde et du commencement de la condition mortelle. Nous verrons comment ont commencé le repentir, les familles, les commandements et le culte au temple sur la terre. Nous étudierons comment ont commencé les alliances sacrées qui façonnent toujours notre vie.

Et, si nous n'aimons pas encore l'Ancien Testament, aujourd'hui peut marquer le début d'une nouvelle période d'étude et de découverte. À la page 12, je présente des vérités qui m'ont aidée à m'enthousiasmer pour ce livre d'Écritures et à percevoir ces enseignements avec une énergie et une détermination nouvelles. À la page 42, Mark L. Pace, président général de l'École du Dimanche, relève les grandes bénédictions que nous recevons si nous voulons bien lire « avec attention et avec une prière dans le cœur ».

Par-dessus tout, souvenons-nous qu'une vie de nouveaux départs est possible grâce à Jésus-Christ. À la page 6, vous trouverez un article écrit par Quentin L. Cook qui témoigne que « rien n'est jamais perdu » parce que notre Sauveur nous attend les bras grand ouverts. Par sa grâce, nous pouvons poursuivre le parcours spirituel entrepris par nos ancêtres il y a de nombreuses années.

J'espère que cette année sera pleine de nouveaux départs merveilleux pour chacun d'entre nous !



Marissa Widdison
Rédactrice en chef adjointe, application « Vivre l'Évangile »



« Je suis le Commencement et la Fin, le Dieu Tout-Puissant ; j'ai créé ces choses par mon Fils unique ; oui, au commencement, je créai le ciel et la terre sur laquelle tu te tiens. »

MOÏSE 2:1



« Dans cette période de doute et d'incertitude, la connaissance du plan du bonheur est indispensable à notre survie spirituelle. »

Quentin L. Cook,
page 9

ARTICLE
DE FOND

Magazine officiel de L'Église
de Jésus-Christ des Saints
des Derniers Jours

Janvier 2022 vol. 23 n° 1
Le Liahona 18295 140

COUVERTURE

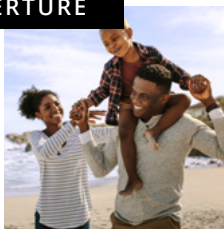


Photo Adobe
Stock

SOMMAIRE

6 Suivre le chemin du bonheur

Quentin L. Cook

Découvrez comment vous pouvez atteindre votre destinée divine et aider les autres personnes à le faire.

10 Principes de base de l'Évangile

La Chute faisait partie du plan de Dieu

18 Histoires tirées de la série *Les saints*, tome 3

Le premier président de branche brésilien de São Paulo

20 Principes du service pastoral

Un service pastoral de qualité

22 Les saints des derniers jours nous parlent

Histoires de foi vécues par des membres du monde entier.

24 Portraits de foi

Moment marquant de la vie d'un membre de L'Église

25 Servir dans l'Église

Comment pouvons-nous vous aider ?

Par Robbie Jackson

32 Vieillir et rester fidèle

Douce transition vers la retraite

Par Dennis Sheffield et Christy Monson

36 Pour les parents

Le plan de Dieu est pour vous

38 Rendre les Écritures vivantes pour nos enfants

Par Merrilee Browne Boyack

Essayez ces idées pour aider vos enfants à se sentir plus concernés par les Écritures et à les aimer davantage.

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Rédacteur : Randy D. Funk

Consultants : Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

Directeur administratif : Richard I. Heaton
Directeur des magazines de l'Église : Aaron Johnston

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Adam C. Olson

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Rédactrice adjointe : Camila Castrillón

Rédacteurs en chef adjoints : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Margaret Willes

Rédacteurs stagiaires : Emily Abel, Aubrey Parry

Directeur du maquetage : Tadd R. Peterson

Équipe de maquetage : Fay P. Andrus, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Aleni Regehr

Stagiaires de conception : Betsy Peterson, Hailey Wagner

Coordonnatrice de la propriété intellectuelle : Priscila Biehl Da Silva

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, MARRISSA M. SMITH, Michelle Proctor

Pré-impression : Joshua Dennis

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

VIENS ET SUIS-MOI

12 Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament Par Marissa Widdison

Cinq vérités que vous pouvez apprendre cette année sur le Sauveur dans l'Ancien Testament.

42 Les bénédictions de l'étude de l'Ancien Testament

Par Mark L. Pace, président de l'École du Dimanche

Ce livre d'Écritures anciennes peut être une bénédiction et un guide pour nous.

46 La Création

Aperçu du déroulement de la Création.

48 Qui était Hénoc ?

Faits relatifs au prophète Hénoc, qui a édifié la ville de Sion.

JEUNES ADULTES

26 Rappels simples pour trouver votre voie dans la vie

Par Eric B. Murdock

Il est parfois difficile de prendre les décisions cruciales mais nous n'avons pas à le faire seuls.

28 Acquérir de la résilience émotionnelle

Par María Isabel Rodríguez Bugatto

Voici comment le cours de résilience émotionnelle proposé par l'Église m'a aidée à affronter mon anxiété.

ARTICLES PUBLIÉS EN VERSION NUMÉRIQUE UNIQUEMENT

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la médiathèque de l'Évangile :

- Notre appel d'édifier L'Église et de bâtir Sion
- Comment soutenir les enfants et les jeunes qui n'étudient pas l'Évangile chez eux
- Que faire si je n'ai pas suivi le chemin « idéal » ?
- Les bénédictions promises pour nous aider à résister aux tentations

Pour accéder à ces articles et d'autres, rendez-vous sur liahona.ChurchofJesusChrist.org ou dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles destinés aux jeunes adultes dans la section JA hebdo : onglet « Magazines » de la médiathèque de l'Évangile ou onglet « Adultes » puis « Jeunes adultes ».



AUTRES ARTICLES EN LIGNE

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur le site liahona.ChurchofJesusChrist.org. Utilisez le lien qui se trouve à cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

De plus, vous pouvez nous joindre par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023,
USA (États-Unis)

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (comprenant les appels dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada : January 2022 Vol. 23 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City

(Utah). Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake à l'adresse suivante. Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971. Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent s'effectuer par téléphone ou sur store.churchofjesuschrist.org. (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES : Envoyez les changements d'adresse à Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



Quentin L. Cook

Collège des
douze apôtres

SUIVRE LE CHEMIN DU BONHEUR

Il y a de nombreuses années, on a demandé à quelques-uns de mes plus jeunes cousins d'effectuer un projet de service dans la ferme de notre grand-père Crozier Kimball. La récompense promise était un délicieux gâteau préparé par ma grand-mère Clara¹.

Une fois leurs tâches accomplies, ils se sont dirigés vers la cuisine pour recevoir leur récompense. Cependant, notre grand-père en bloquait la porte. Kathy Galloway, ma cousine qui avait alors quatorze ans, se souvient qu'il s'est assis sur le banc du piano et a demandé aux jeunes de s'asseoir sur le sol. Il les a remerciés de leur bon travail et leur a dit qu'il voulait leur raconter quelque chose d'important avant qu'ils mangent leur gâteau.

Il a dit : « Le temps viendra où vous aurez besoin de savoir ce que je vais vous dire et où vous devrez agir en conséquence. »

Il a expliqué que son grand-père, Heber C. Kimball (1801-1868) et d'autres de leurs ancêtres pionniers avaient rencontré de grandes difficultés physiques. Il leur a dit que les pionniers avaient rapidement compris que pour survivre, ils devaient travailler ensemble, s'aimer et se servir.

Les larmes ont commencé à couler sur ses joues quand il a dit : « C'est l'un des plus grands héritages qu'ils vous ont laissés.

« En tant que patriarche et votre grand-père, quand je regarde les couloirs des temps à venir, mon cœur se serre pour vous. Vous rencontrerez des difficultés émotionnelles et spirituelles que la plupart de vos ancêtres pionniers n'auraient jamais pu imaginer. »

Il a ajouté qu'à moins que la jeune génération fasse honneur au grand héritage d'amour et de service des pionniers, beaucoup des petits-enfants à qui il s'adressait échoueraient car ils ne pourraient pas survivre seuls.

Puis, dans un lien d'esprit à esprit, grand-père Kimball a conclu : « Nous avons besoin les uns des autres. En plus de nous rendre

mutuellement témoignage de l'Évangile, notre devoir est de nous aimer, nous servir, nous fortifier, nous nourrir et nous soutenir les uns les autres, *en particulier au sein de notre famille*. Souvenez-vous que dans les derniers jours, votre survie-même dépendra de votre disposition à travailler ensemble, à vous aimer et à vous servir les uns les autres. Maintenant, allons manger ce gâteau ! »

Nous avons besoin les uns des autres

Comme l'illustre le tumulte du monde qui nous entoure, et comme grand-père Crozier Kimball l'a prédit, nous avons besoin les uns des autres. Nous avons besoin de familles aimantes, de collèges et de Sociétés de Secours serviables et du soutien de nos branches, paroisses et pieux.

Le président Nelson a dit : « Dieu veut que nous travaillions ensemble et que nous nous aidions mutuellement. C'est la raison pour laquelle il nous envoie sur la terre dans des familles et nous organise en paroisses et en pieux. C'est la raison pour laquelle il nous demande de nous servir mutuellement et de veiller les uns sur les autres. C'est la raison pour laquelle il nous demande de vivre *dans* le monde mais de ne pas être *du* monde. Nous pouvons accomplir tellement plus de choses ensemble que seuls². »

*Où que nous vivions dans ce monde,
nous pouvons élever nos enfants
de manière à ce qu'ils soient
justes et remplis d'espérance,
à condition que le Sauveur
soit leur fondation ferme.*





La vie dans notre second état est difficile. En raison de la chute d'Adam et d'Ève, nous rencontrons des épines et des chardons, des épreuves et des tentations. Ces expériences font partie du plan du bonheur. Cependant, nous devons nous entraider pour résister aux tempêtes de la vie.

Adam et Ève ont été chassés du jardin d'Éden (voir Genèse 3:23). De même, nous avons été envoyés de notre foyer prémortel préparatoire pour venir sur cette terre déchue. Comme nos premiers parents, nous nous réjouissons de notre connaissance du plan de Dieu pour ses enfants :

« Et ce jour-là, Adam bénit Dieu, fut rempli (du Saint-Esprit) et commença à prophétiser concernant toutes les familles de la terre, disant : Béni soit le nom de Dieu, car à cause de ma transgression, mes yeux sont ouverts, et j'aurai de la joie dans cette vie, et je verrai de nouveau Dieu dans la chair.

« Et Ève, sa femme, entendit tout cela et se réjouit, disant : Sans notre transgression, nous n'aurions jamais eu de postérité et nous n'aurions jamais connu le bien et le mal, la joie de notre rédemption et la vie éternelle que Dieu donne à tous ceux qui obéissent » (Moïse 5:10-11 ; voir aussi 2 Néphé 2:25).

« Partie de son dessein divin »

L'œuvre et la gloire de notre Père est de réaliser notre immortalité et notre vie éternelle (voir Moïse 1:39). Le président Nelson a enseigné : « Nous faisons partie de son dessein divin³. »

La Première Présidence et le Collège des douze apôtres ont déclaré qu'en qualité de fils et de filles dans le royaume prémortel, nous adorions Dieu, notre Père éternel et avons accepté son plan selon lequel ses enfants pourraient obtenir un corps physique et acquérir de l'expérience sur la terre de manière à progresser vers la perfection, et réaliser en fin de compte leur destinée divine en héritant la vie éternelle⁴. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a récemment enseigné : « Selon le plan de notre Père céleste, [Jésus-Christ] a 'créé les cieux

Nous avons besoin de familles aimantes, de collègues et de Sociétés de Secours serviables et du soutien de nos branches, paroisses et pieux.

et la terre' (Doctrine et Alliances 14:9) afin que chacun de nous puisse vivre ici-bas les expériences nécessaires pour poursuivre sa destinée divine⁵. »

Les Écritures et les prophètes modernes montrent clairement le rôle essentiel de notre corps dans le plan de Dieu. Notre destinée est de retourner en sa présence avec un corps ressuscité et exalté, et de vivre en famille à jamais.

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a dit : « Nos relations avec autrui, notre capacité de reconnaître la vérité et d'agir en fonction d'elle, d'obéir aux principes et aux ordonnances de l'Évangile de Jésus-Christ sont amplifiées par notre corps physique. À l'école de la condition mortelle, nous apprenons la tendresse, l'amour, la gentillesse, le bonheur, le chagrin, les déceptions, la douleur et même les épreuves dues aux limitations physiques, de façons qui nous préparent pour l'éternité⁶. »

Prêcher le Christ

Dans cette période de doute et d'incertitude, la connaissance du plan du bonheur est essentielle pour notre survie spirituelle. Toutefois, nous ne pouvons pas nous attendre à ce que le monde nourrisse nos enfants des principes du bonheur éternel. En tant que parents, nous devons enseigner à nos enfants leur origine et leur destinée divines.

Pour cela, nous les aidons à acquérir le témoignage de Jésus-Christ et de son expiation, éléments essentiels du plan du salut. J'ai la conviction que, où que nous vivions dans ce monde, nous pouvons élever nos enfants de manière à ce qu'ils soient justes et remplis d'espérance, à condition que le Sauveur soit leur fondation ferme.

Pendant les soirées familiales, les prières et l'étude des Écritures en famille, les activités et traditions familiales, et même quand nous devons corriger leur comportement, « nous parlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ, nous prêchons le Christ [...] afin que nos enfants sachent vers quelle source ils peuvent se tourner pour obtenir la rémission de leurs péchés » (2 Néphi 25:26).

Nous aidons nos enfants à comprendre que, dans le plan du salut, le repentir est le « programme de toute une vie⁷ », qui apporte l'espérance et la guérison, en déchargeant l'âme de son fardeau et en rendant l'avenir plus brillant.

En acquérant la foi en l'expiation du Christ, nos enfants découvriront que tout n'est jamais perdu et que le Seigneur les attend, les bras grand ouverts. Nous les aidons à comprendre que, quoi que nous ayons dû abandonner pour suivre le chemin qui ramène à notre foyer céleste, un jour cela ne nous semblera pas avoir été un sacrifice⁸.

Rassembler les enfants de Dieu

Nous n'atteignons pas notre destinée divine seuls. En tant que saints des derniers jours, nous avons le devoir d'inviter d'autres personnes à entreprendre le voyage vers

notre foyer céleste. Le monde a besoin de saints des derniers jours disposés à laisser la lumière du Rétablissement briller à travers leur témoignage, leur exemple et leur désir de faire connaître l'Évangile. Quand nous brillons, nous rassemblons.

Le président Nelson a dit : « Quand nous parlons du *rassemblement*, nous exprimons simplement cette vérité fondamentale que chacun des enfants de notre Père céleste, des deux côtés du voile, mérite d'entendre le message de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Ils décident pour eux-mêmes s'ils veulent en savoir plus⁹. »

Ainsi, comme grand-père Crozier nous l'a recommandé, nous rendons témoignage de l'Évangile de Jésus-Christ. Nous aimons, servons, fortifions, nourrissons et soutenons nos êtres chers et notre prochain.

Si nous aidons d'autres personnes à progresser sur le chemin de leur destinée divine, cela nous aide nous-mêmes à avancer sur ce chemin, jusqu'à « être reçus dans le royaume du Père pour ne plus en sortir, mais pour demeurer éternellement avec Dieu dans les cieux » (3 Néphi 28:40). ■



NOTES

1. Après que sa femme, Mary Lenora Roberts est décédée, grand-père Crozier Kimball a épousé Clara, une cousine de sa première femme. Les enfants l'appelaient « tante Clara ». Les petits-enfants l'appelaient « grand-mère ».
2. Russell M. Nelson, « Ce que nous apprenons et n'oublions jamais », *Le Liahona*, mai 2021, p. 79.
3. Russell M. Nelson, « Votre corps : un magnifique don à chérir », *Le Liahona*, août 2019, p. 50.
4. Voir « La famille : Déclaration au monde », ChurchofJesusChrist.org.
5. Voir Dallin H. Oaks, « Qu'est-ce que notre Sauveur a fait pour nous ? », *Le Liahona*, mai 2021, p. 77.
6. David A. Bednar, « Nous croyons à la chasteté », *Le Liahona*, mai 2013, p. 41.
7. Lynn G. Robbins, « Jusqu'à septante fois sept fois », *Le Liahona*, mai 2018, p. 22.
8. Voir José A. Teixeira, « Souvenez-vous du chemin de retour », *Le Liahona*, mai 2021, p. 94.
9. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.

La Chute faisait partie du plan de Dieu

Du fait de la Chute, nous avons pu venir sur terre et nous pourrions un jour retourner vivre auprès de de notre Père céleste.



Dans le jardin d'Éden, Dieu a commandé à Adam et à Ève de ne pas prendre du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Il leur a ensuite dit qu'ils pouvaient choisir par eux-mêmes mais qu'il leur défendait de manger du fruit (voir Moïse 3:17). Satan a tenté Ève pour qu'elle mange le fruit de l'arbre. Il lui a dit : « Vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal » (Moïse 4:11). Elle a mangé du fruit et en a donné à Adam. Dieu les a chassés du jardin d'Éden.

La Chute

Hors du jardin Éden, Adam et Ève n'étaient plus en présence de Dieu. Cette séparation s'appelle la mort spirituelle. En quittant le jardin, Adam et Ève sont devenus mortels, et donc pouvaient mourir. Ils ne vivaient plus avec Dieu et étaient désormais mortels. Cependant, ils étaient heureux et pleins d'espoir quand ils virent qu'ils pouvaient progresser (voir Moïse 5:10-11). « Adam tomba pour que les hommes fussent, et les hommes sont pour avoir la joie » (2 Néphé 2:25).

Une période d'épreuves

Quand nous naissons, nous vivons éloignés de Dieu, tout comme Adam et Ève après la Chute. Satan nous tente et nous pousse à faire de mauvais choix. Ces tentations permettent que nous soyons mis à l'épreuve et choisissons entre le bien et le mal (voir Alma 12:24). Chaque fois que nous péchons et ne nous repentons pas, nous nous éloignons un peu plus de notre Père céleste. Mais, si nous nous repentons, nous nous rapprochons de lui.



Aussi dans ce numéro

Nous espérons que vous avez aimé apprendre ce qu'est la Chute. Voici d'autres mots de l'Évangile utilisés dans ce numéro :

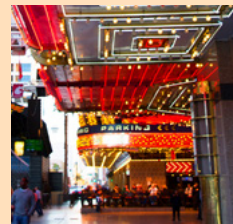
La mort physique

La terre a été créée pour nous (voir 1 Néphî 17:36). La Chute a permis à Adam et Ève d'obéir au commandement de Dieu d'avoir des enfants. Ainsi, nous avons pu venir sur terre dans un corps physique. Notre corps mourra un jour mais notre esprit continuera de vivre. Notre corps et notre esprit seront réunis quand nous ressusciterons.

Sauvés par Jésus-Christ

Grâce au pouvoir expiatoire de Jésus-Christ, nous pouvons surmonter la mort physique et la mort spirituelle. Parce que le Christ est ressuscité, tous les gens qui ont vécu sur la terre ressusciteront et vivront à jamais. Et parce que Jésus-Christ a souffert pour nos péchés, nous pouvons nous repentir et obtenir le pardon. De ce fait, nous pourrions retourner vivre auprès de notre Père céleste.

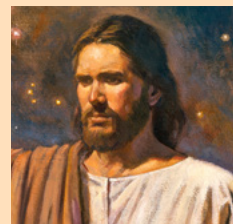
Tentation : Tout ce qui nous pousse à faire un mauvais choix. (Voir pages 8, 10.)



Rassembler : Inviter d'autres personnes à connaître l'Évangile. Nous le faisons par l'œuvre missionnaire. (Voir pages 9, 16.)



Jéhovah : Le nom du Dieu d'Israël, Jésus-Christ. (Voir pages 12, 42.)



D'APRÈS LES ÉCRITURES

Que se serait-il produit si Adam et Ève n'avaient pas mangé du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal ? (Voir 2 Néphî 2:22.)

Quelles bénédictions résultent de la Chute ? (Voir Moïse 5:10-11.)

Que nous arriverait-il sans les bénédictions liées à l'expiation du Christ ? (Voir 2 Néphî 9:7-10.)

TROUVER JÉSUS-CHRIST DANS L'ANCIEN TESTAMENT

Ces cinq vérités nous aideront à mieux connaître notre Sauveur à travers notre étude des Écritures de cette année.

Par Marissa Widdison

Magazines de l'Église

Un jour, Jésus-Christ rencontra deux de ses disciples sur le chemin entre Jérusalem et Emmaüs. En marchant, il leur parla de son rôle décrit dans les Écritures que nous appelons désormais l'Ancien Testament.

« Et, commençant par Moïse et par tous les prophètes, il leur expliqua dans toutes les Écritures ce qui le concernait » (Luc 24:27). Les disciples vécurent alors une expérience d'une grande profondeur spirituelle en en apprenant davantage sur le Sauveur et sa mission. Ils le supplièrent de rester plus longtemps (voir Luc 24:28-32).

Cette année, comme les premiers disciples du Christ, l'occasion nous est donnée de mieux connaître notre Sauveur en explorant l'Ancien Testament. Cet ouvrage, associé aux livres de Moïse et d'Abraham dans la Perle de Grand Prix, nous aide à comprendre plus pleinement qui il est, sa nature, sa mission et sa relation avec son Père et avec chacun d'entre nous. Nous avons besoin de cette compréhension pour recevoir le don de la vie éternelle (voir Jean 17:3).

Voici cinq vérités qui peuvent nous aider à reconnaître et à mieux comprendre Jésus-Christ dans les pages de cet ancien livre sacré.

Vérité n° 1 : Jésus-Christ est Jéhovah

Dans le Nouveau Testament, nous lisons qu'un jour Jésus-Christ s'est identifié comme Jéhovah (voir Jean 8:58). Les gens ont alors été outrés et ont tenté de le lapider pour blasphème (voir Jean 8:59). Ils n'ont pas compris cette vérité précieuse encore mal comprise par beaucoup aujourd'hui : Jésus-Christ est Jéhovah, le Dieu de l'Ancien Testament¹.

Une des raisons pour lesquelles l'identité du Sauveur est souvent mal comprise dans l'Ancien Testament est peut-être que le nom « Jésus-Christ » ne figure pas dans le livre. À la place, les auteurs ont utilisé des titres tels que « Dieu », « Je Suis » ou « l'Éternel² ». Une fois que nous comprenons cela, nous commençons à voir Jésus-Christ plus clairement dans toutes les Écritures. Par exemple :



Du pain et de l'eau sont apparus par miracle pour nourrir et désaltérer Élie, le prophète. Cela nous rappelle que Jésus-Christ est l'eau vive et le pain de vie.

- Quand Moïse parlait à « Dieu » dans le buisson ardent, il parlait à Jésus-Christ³ (voir Exode 3:6).
- Jésus-Christ se présenta à Joseph Smith comme « le grand Je Suis » (voir Doctrine et Alliances 29:1).
- Jean-Baptiste était appelé à préparer le chemin « du Seigneur » (Matthieu 3:3). C'est l'accomplissement de la prophétie au sujet de Jésus-Christ contenue dans Ésaïe 40:3.
- Dans le tableau de la page 17 vous trouverez d'autres exemples de Jéhovah dans les Écritures.

Vérité n° 2 : Les objets et les événements nous parlent de notre Sauveur

L'Ancien Testament regorge de symboles et d'histoires qui peuvent nous rappeler l'aide que le Sauveur nous offre. Par exemple :

- Beaucoup d'Écritures rapportent qu'il fut commandé à des personnes fidèles de sacrifier des **animaux** dans le cadre de leur culte. Par exemple, les enfants d'Israël reçurent le commandement de sacrifier un agneau et de répandre son sang sur leur porte. Ceux qui obéirent furent protégés d'une plaie mortelle d'Égypte. Ces sacrifices nous rappellent que, dans le cadre de son expiation, Jésus-Christ, l'Agneau de Dieu, accepta d'être tué. Son sacrifice nous sauve de la mort physique et spirituelle. (Voir Exode 12:13.)
- Quand Élie, le prophète, dut s'enfuir pour échapper à la mort et qu'il se cacha dans le désert, il était attristé et dit qu'il aurait préféré être mort. Dans son sommeil, **du pain et de l'eau**



apparurent miraculeusement pour le nourrir et le désaltérer, lui donnant la force de continuer son chemin. Cela nous rappelle que Jésus-Christ est l'eau vive et le pain de vie. Il est la source suprême de l'espérance. (Voir 1 Rois 19:1-8⁴.)

- « Ta parole est une **lampe** à mes pieds », a écrit un psalmiste (Psaumes 119:105, caractères gras ajoutés). Michée a témoigné : « Si je suis assise dans les ténèbres, l'Éternel sera ma **lumière** » (Michée 7:8 ; caractères gras ajoutés). Leurs paroles nous rappellent que Jésus-Christ est la lumière du monde qui nous guide sur le chemin conduisant à notre foyer céleste.

Pendant votre lecture, vous découvrirez des éléments qui vous feront penser à Jésus-Christ et à sa capacité de nous sauver (comme quand la famille de Noé fut sauvée du déluge dans l'arche ou quand il fut donné à Jonas du temps pour se repentir pendant qu'il était dans la baleine). Ces événements nous rappellent que le Sauveur peut nous soutenir dans les tempêtes de la vie et qu'il nous donne toujours des occasions de revenir sur le bon chemin. (Voir Genèse 7:1 ; Jonas 1:17.)

Vérité n° 3 : Jéhovah est un Dieu individuel

Parfois, le Dieu de l'Ancien Testament peut sembler coléreux et vengeur. Nous devons garder à l'esprit que les auteurs de l'ouvrage appartenaient à des cultures anciennes avec des coutumes et des remarques qu'il peut nous être difficile de comprendre totalement aujourd'hui. Le manuel *Viens et suis-moi*, les discussions de groupe et les éclaircissements apportés par le Saint-Esprit nous aident à faire concorder ce que nous lisons dans l'Ancien Testament avec ce que nous savons de Jésus-Christ par la lecture des autres ouvrages canoniques.



Adam et Ève reçurent le commandement de sacrifier des animaux dans le cadre de leur culte. Ces sacrifices nous rappellent que, dans le cadre de son expiation, Jésus-Christ, l'Agneau de Dieu, accepta d'être tué.

Un des traits de la personnalité de Jéhovah qui est familier aux personnes qui étudient le Sauveur est qu'il est un Dieu *individuel*. Ses interventions, majestueuses ou discrètes, illustrent qu'il est toujours prêt à délivrer les personnes qui lui font confiance. Voici quelques exemples tirés de son ministère dans l'Ancien Testament :

- Suite à la transgression d'Adam et Ève, le Seigneur les revêtit (ou couvrit) d'habits de peau (voir Genèse 3:21). L'équivalent hébreu du mot expiation signifie « couvrir » ou « pardonner ».
- Il invita Hénoc à marcher avec lui (voir Moïse 6:34) et enleva le peuple de Sion (voir Moïse 7:69).
- Il prépara Joseph pour qu'il délivre sa famille et une multitude de personnes de la famine (voir Genèse 37-46).
- Il guida les enfants d'Israël à travers le désert (voir Exode 13:21-22).
- Il se manifesta à Aaron et Marie pour fortifier leur foi au prophète vivant (voir Nombres 12:5).
- Il guida Ruth et préserva les ancêtres dont il descendrait à travers la postérité de cette femme (voir Ruth 3:10-11 ; 4:14-17).
- Il appela le jeune Samuel par son nom (voir 1 Samuel 3:3-10).
- Il donna à Esther le pouvoir de sauver courageusement son peuple (voir Esther 2:17 ; 8:4-11).

EN SAVOIR PLUS

Voir « Section d'enrichissement A : Qui est le Dieu de l'Ancien Testament ? », *Ancien Testament, manuel de l'étudiant : Genèse-2 Samuel*, 2003, p. 45-48.

Vérité n° 4 : Jésus-Christ nous aide dans nos combats

La vie quotidienne ressemble parfois à une bataille. Nous sommes effectivement au cœur d'une lutte spirituelle entre le bien et le mal, pas bien différente des guerres décrites dans l'Ancien Testament. Comme les soldats d'autrefois, nous nous exclamons : « Guide-nous grand Jéhovah⁵ ». Dans ces Écritures, nous entendons sa réponse rassurante :

- « Je ne te délaisserai point, je ne t'abandonnerai point » (Josué 1:5).
- « Ne craignez pas et ne vous effrayez pas devant cette multitude nombreuse, car ce ne sera pas vous qui combattrez, ce sera Dieu » (2 Chroniques 20:15).
- « Je te fortifie, je viens à ton secours » (Ésaïe 41:10).
- « Je suis avec toi pour te délivrer » (Jérémie 1:8).

Vérité n° 5 : Les promesses du Seigneur sont toujours vraies

Nous ressemblons davantage aux fidèles de l'Ancien Testament que nous le pensons peut-être. Les voyants d'autrefois attendaient avec impatience le ministère terrestre de Jésus-Christ et en ont parlé dans leurs écrits. Par exemple, Ésaïe a décrit le Seigneur avec des mots si puissants qu'ils font désormais partie du chant que nous écoutons souvent à Pâques et à Noël⁶ (voir Ésaïe 7 ; 9 ; 40 et 53).

Comme ces prophètes, nous attendons avec impatience la venue du Christ. Cette fois-ci, nous attendons son retour en souverain de la terre⁷. En préparant le monde à sa seconde venue, nous puisons de la force dans les vérités et les promesses rapportées dans l'Ancien Testament. Par exemple :

- Les bénédictions patriarcales nous disent à quelle maison d'Israël nous appartenons. L'alliance que Dieu a faite avec Abraham il y a des milliers d'années s'applique à nous, membres de l'Église ayant contracté l'alliance, quelle que soit notre tribu. (Voir Genèse 13:14-17 ; Abraham 2:9-11).
- Le commandement de sanctifier le jour du sabbat. Le Seigneur a dit : « Ce sera un signe entre moi et vous, et parmi vos descendants, un signe par lequel on saura que je suis l'Éternel qui vous sanctifie » (Exode 31:13).
- Les ablutions, les onctions et l'habillement sacrés, qui font partie du culte du temple de nos jours, ont d'abord été donnés à Aaron et à sa postérité (voir Lévitique 8).

Pensez au grand nombre d'hommes et de femmes justes qui ont fait des sacrifices pour que nous arrivions à ce moment de l'histoire de l'humanité. Nous édifions sur ce qu'ont produit leurs efforts sacrés et faisons connaître leur vision d'un monde dirigé par le Sauveur. Comme Russell M. Nelson, notre prophète, l'a enseigné, « après environ quatre mille ans d'attente et de préparation, nous voici au jour désigné où l'Évangile doit être apporté à toutes les familles de la terre. C'est le moment du rassemblement promis d'Israël. Et nous avons la bénédiction de pouvoir y participer⁸ ! »



Une année d'étude épique

Nous avons en mains l'histoire du commencement de l'humanité, *notre* histoire de chrétiens de l'alliance. Du fait de l'expiation de Jésus-Christ, nous savons comment cette aventure épique se terminera. Satan sera détruit et les justes seront victorieux. Mais comment notre histoire personnelle se déroulera-t-elle ?

Cette année, choisissons-nous de marcher avec Jésus-Christ ? Le supplions-nous de rester avec nous ? Écouterons-nous avidement ses enseignements ?

Il est le Sauveur aimant et individuel dont nous entendons la voix dans les Doctrine et Alliances, dont la vie est rapportée dans le Nouveau Testament et dont les enseignements sont présentés avec clarté dans le Livre de Mormon. Avec un peu d'entraînement, nous serons aussi en mesure de déceler son ministère, tissé dans les pages de l'Ancien Testament. Il est au cœur de l'humanité passée, présente et future. Il a été, et sera toujours, à nos côtés à chaque pas du chemin. ■

NOTES

1. Voir le deuxième paragraphe de « Le Christ vivant : Le témoignage des apôtres », ChurchofJesusChrist.org.
2. 1 Samuel 1:15 : « mon seigneur » fait référence à une personne et « l'Éternel » se rapporte à Jésus-Christ. Voir James E. Talmage, *Jésus le Christ*, 1916, p. 39.
3. Dans la version anglaise de la Bible publiée par L'Église, les notes de bas de page expliquent si l'Écriture fait référence au Sauveur.
4. Pour en savoir plus sur le symbolisme de cette histoire, voir Marissa Widdison, « The Bread and Water of Hope », *Ensign*, septembre 2019, p. 56.
5. « Vers Sion, citée promise », *Cantiques*, n° 39.
6. Dans son oratorio intitulé *Le Messie*, Haendel a utilisé des versets d'Ésaïe.
7. Voir Articles de foi 1:10.
8. Russell M. Nelson, « Les alliances », *Le Liahona*, novembre 2011, p. 88.

JÉHOVAH DANS LES ÉCRITURES

Rôle	Ancien Testament	Nouveau Testament	Écritures modernes
Créateur du monde	Néhémie 9:6	Jean 1:1, 3	Mosiah 3:8
Sauveur	Osée 13:4	Luc 2:11	1 Néphi 13:40
Rédempteur	Ésaïe 43:14	Galates 3:13	Doctrine et Alliances 18:11
Percé pour nous	Zacharie 12:10	Jean 19:34-37	3 Néphi 11:13-14
Vainqueur de la mort	Osée 13:14	1 Corinthiens 15:20-22	2 Néphi 9:10-12
Mari ou époux	Ésaïe 54:5	Apocalypse 19:7	Doctrine et Alliances 65:3
L'Alpha et l'Oméga, le début et la fin	Ésaïe 44:6	Apocalypse 1:8	Doctrine et Alliances 35:1

Le premier président de branche brésilien de São Paulo

Voici un extrait du troisième tome de la série Les saints qui sera publié au début de l'année 2022. Cette histoire s'est déroulée au Brésil en 1943. Claudio et Mary dos Santos ont découvert L'Église et s'y sont joints à São Paulo. Les missionnaires étaient rentrés chez eux à cause de la Seconde Guerre mondiale et l'on manquait cruellement de dirigeants locaux. (Certaines des procédures décrites ici sont différentes de celles que suivent les dirigeants de L'Église aujourd'hui. Pour en savoir plus, consultez le manuel général d'instructions.)



Peu après le baptême de Claudio et Mary dos Santos à São Paulo, au Brésil, William Seegmiller, le président de mission, demanda à Claudio s'il voulait être un ancien (« elder » en anglais). Quoi que surpris, Claudio répondit « oui ». Il n'allait à l'église que depuis quelques mois ; il ne savait pas exactement ce que signifiait être un « ancien ». Il savait qu'on appelait les missionnaires des « elders » et qu'ils étaient des jeunes hommes remarquables qui consacraient leur vie à Dieu. Si c'était ça, être un ancien, alors c'était bien ce qu'il désirait¹.

Le dimanche matin suivant, juste avant l'École du Dimanche, le président Seegmiller l'ordonna à l'office d'ancien dans la Prêtrise de Melchisédek. Ensuite, il lui dit : « Maintenant, nous allons préparer la Sainte-Cène et l'École du Dimanche. »

Claudio était un peu perplexe. Tout se passait si vite et il ne savait pas complètement ce qu'il faisait. Cependant, il suivit les instructions du président et remplit sa première responsabilité dans la prêtrise.

Ce soir-là, pendant la réunion de Sainte-Cène de la branche, le président Seegmiller sollicita à nouveau Claudio, lui demandant cette fois d'être son interprète tandis qu'il s'adressait aux saints en anglais. Claudio ne maîtrisait pas encore bien l'anglais et n'avait jamais interprété auparavant, mais il accepta².

Au début de la réunion, le président de mission demanda aux saints de soutenir l'ordination de Claudio. À sa grande surprise, il comprenait clairement le président Seegmiller et n'eut aucun mal à transmettre ses paroles en portugais.

Ensuite, le président expliqua à l'assemblée qu'un an plus tôt, il avait écrit une lettre à la Première Présidence l'informant qu'il n'y avait pas suffisamment de détenteurs de la prêtrise lusophones au Brésil pour soutenir les branches. Il avait désormais honte d'avoir écrit cette lettre. Des hommes tels que Claudio lui avaient montré qu'il avait tort. Il leur assura : « Il faut que j'écrive une autre lettre à la Première Présidence.

« Aujourd'hui, notre frère Claudio a été ordonné à l'office d'ancien. Le soutenez-vous en tant que premier président de branche brésilien de São Paulo ? »

Claudio interpréta ces paroles, abasourdi. Il pensait à son manque d'expérience. Il se demandait : « Que sais-je ? » Il connaissait l'histoire de Joseph Smith mais n'avait jamais lu le Livre de Mormon. La seule chose qu'il avait à offrir était son enthousiasme pour l'Évangile rétabli. C'était peut-être tout ce que le Seigneur attendait de lui.

Il regarda l'assemblée et vit que les membres levaient la main pour le soutenir dans son appel. Il était honoré. Il ne savait peut-être pas grand-chose mais il était disposé à œuvrer³.

Ses responsabilités prenaient effet immédiatement. Il dirigea les réunions du dimanche et bénit la Sainte-Cène. Un missionnaire lui avait appris à lire la musique. Bientôt, il disposa d'un répertoire d'une vingtaine de cantiques qu'il jouait à l'orgue pour accompagner les saints de São Paulo. Au début,

il n'avait qu'un conseiller pour le soutenir mais les deux hommes firent de leur mieux pour concilier leur travail et leurs responsabilités familiales tout en servant les saints dispersés dans l'immense ville.

Malgré son inexpérience, Claudio croyait que Dieu avait en vue un objectif en l'appelant pour diriger la branche. Il se disait : « Si l'Église est vraie, s'il y a un Dieu qui la dirige, il fallait qu'il choisisse quelqu'un. Il fallait qu'il choisisse quelqu'un d'enthousiaste, qui puisse recevoir l'autorité et accomplir l'œuvre⁴. » ■

Quand le troisième tome sera publié, vous trouverez la liste complète des ouvrages cités ainsi que les sujets associés sur saints. ChurchofJesusChrist.org.

NOTES

1. Santos, *Memories of Claudio M. dos Santos*, [2] ; Woodworth, « Claudio Martins dos Santos », p. 2 ; Santos, *Interview*, p. 2.
2. Woodworth, « Claudio Martins dos Santos », p. 2 ; Santos, *Memories of Claudio M. dos Santos*, [2] ; Santos, *Interview*, p. 2 ; Claudio Martins dos Santos, certificat d'ordination, 30 janvier 1944.
3. Woodworth, « Claudio Martins dos Santos », p. 2 ; Santos, *Memories of Claudio M. dos Santos*, [2]-[3] ; Santos, *Interview*, p. 2, 5 ; William W. Seegmiller to First Presidency, 11 janvier 194[3], *Brazilian Mission Correspondence*, CHL.
4. Santos, *Memories of Claudio M. dos Santos*, [3]-[4] ; Woodworth, « Claudio Martins dos Santos », p. 2-3 ; Santos, *Interview*, p. 2-3, 5.





Un service pastoral de qualité

Si vous vous interrogez sur la qualité de votre service pastoral, réfléchissez à ces idées.

Nous pouvons parfois nous demander si notre service pastoral sert à quelque chose, surtout quand nous traversons nous-mêmes des difficultés.

Avant d'être en fauteuil roulant, j'aimais voir circuler les feuilles d'inscription pendant la Société de Secours. Je m'inscrivais souvent pour rendre service. C'était une façon de montrer que j'étais disposée à « porter les fardeaux les uns des autres » (Mosiah 18:8).

Ce n'était pas la faute de la feuille si je ne pouvais plus m'inscrire. En fait, je ne pouvais plus écrire mon nom, tout simplement. Mon handicap ne me permettait même pas de tenir la feuille. Personne n'attendait de moi que je m'inscrive. Mais combien je le voulais ! Le service nous enveloppe de l'amour de Dieu et nous unit les uns aux autres. J'avais terriblement besoin de ce sentiment d'unité.

Comme j'avais besoin d'être assistée, mon service ne semblait pas valoir l'effort que cela demanderait aux autres personnes pour m'aider à servir. La feuille est devenue un rappel de ce que je ne pouvais plus faire. Jusqu'au jour où ma sœur de service pastoral a vu mon désir.

Elle m'a demandé comment je voulais servir, pas seulement ce que j'avais besoin qu'on fasse pour moi. Puis elle a noté mon nom sur la feuille. Elle est venue chez moi et m'a aidée à préparer les repas que j'avais proposé de faire pour d'autres personnes. Elle n'a jamais insinué que j'avais tellement besoin d'aide moi-même que je ne devais pas essayer d'aider les autres. Elle était heureuse de passer du temps avec moi.

Finalement, je me suis rendue compte que mes efforts valaient la peine. Avec l'aide de ma sœur de service pastoral, j'ai pu faire quelque chose. Que cette action soit importante ou non pour quelqu'un d'autre, elle était importante pour moi. Cela ne bénéficiait pas directement à ma famille et ne guérissait pas mon corps, mais cela soignait mon cœur.

*EmRee Pugmire
Utah (États-Unis)*

Avec l' aide du Seigneur, vous êtes plus qu'à la hauteur

Il nous arrive de ne pas nous sentir à la hauteur pour faire l'œuvre du Seigneur. Le prophète Hénoc a ressenti cela, lui aussi. Quand le Seigneur lui a commandé d'appeler le peuple au repentir, il a dit, inquiet : « Je ne suis qu'un jeune garçon et tout le peuple me hait, car je suis lent à m'exprimer » (Moïse 6:31).

Cependant, le Seigneur lui a promis qu'il serait avec lui, que son Esprit reposerait sur lui et qu'il justifierait toutes ses paroles. Il a dit : « C'est pourquoi, marche avec moi » (Moïse 6:34).

Hénoc a obéi au commandement du Seigneur. Il a eu une grande influence sur le peuple, non grâce à sa propre force mais grâce à « la puissance du langage que Dieu lui avait donné » (Moïse 7:13).





Principes sur lesquels méditer

Si vous vous interrogez sur la qualité de votre service pastoral, réfléchissez à ces idées :

- 1. Si nous comprenons mieux le service pastoral et ses objectifs, nous pourrions mieux juger nos efforts.**
 - Le but du service pastoral n'est pas simplement d'édifier des relations solides. Il est aussi d'aider les autres à fortifier leur relation avec le Sauveur¹.
 - Le service pastoral est plus qu'une tâche qu'on nous attribue, c'est la manière dont nous respectons les alliances que nous avons faites de servir Dieu en prenant soin les uns des autres.
 - Le service pastoral ne consiste pas à suivre un format prédéterminé. Il nous fait progresser quand nous nous adaptons à la situation et cherchons l'inspiration pour servir comme le Sauveur le ferait.
- 2. Une meilleure compréhension de la perception que Dieu a de notre service peut changer notre perspective.**
 - Que nous obtenions des résultats spectaculaires ou que nos efforts ne soient pas remarqués, ce n'est pas à cela que Dieu mesure notre service (voir l'exemple d'Oliver Granger dans Doctrine et Alliances 117:12-13²).
 - Quand nos désirs sont justes et nos efforts sincères, notre service est important pour lui (voir Doctrine et Alliances 4:2, 5).
 - Dieu est disposé à amplifier notre service, aussi « petit ou effacé³ » (voir Doctrine et Alliances 123:17) soit-il.

Que faire ?

Au lieu de vous préoccuper de ce que vous ne vous estimez pas capable de faire, réfléchissez dans la prière à ce que vous pouvez faire. Puis, agissez. Si vous agissez au nom du Seigneur, il magnifiera vos efforts et s'en servira pour vous bénir et bénir d'autres personnes (2 Néphi 32:9). ■

NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Servir avec le pouvoir et l'autorité de Dieu », *Le Liahona*, mai 2018, p. 69-70.
2. Pour en apprendre plus sur Oliver Granger et la manière dont Dieu mesure notre réussite, lisez Boyd K. Packer, « Lun de ces plus petits », *Le Liahona*, novembre 2004, p. 86-88.
3. Henry B. Eyring, « Élevez-vous jusqu'à votre appel », *Le Liahona*, novembre 2002, p. 77.



EN SAVOIR PLUS

Apprenez-en plus sur ce que Dieu attend de nous dans notre service pastoral. Lisez :

- Russell M. Nelson, « Servir avec le pouvoir et l'autorité de Dieu », *Le Liahona*, mai 2018, p. 68-70, 75.
- Jeffrey R. Holland, « Être avec eux et les fortifier », *Le Liahona*, mai 2018, p. 101-103.
- Jean B. Bingham, « Servir à la manière du Sauveur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 104-107.

Le coussin sur le sol

Par Corina Bolivar, Santiago (Chili)

Cela ne me dérangeait pas d'aider ma mère à effectuer les tâches ménagères. Mais pourquoi est-ce que je trouvais toujours un coussin par terre ?

Depuis des années, je vais chez ma mère pour l'aider à faire le ménage. Elle a quatre-vingts ans et est membre fidèle de L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Elle vit seule depuis le décès de mon père. Elle prend grand plaisir à se rendre chez chacun de ses trois enfants, à passer du temps avec eux et avec ses petits-enfants et à préparer des repas qui réchauffent l'âme.

Chaque fois que je vais chez ma mère pour faire le ménage et ranger, je trouve un vieux coussin sur le sol. Je le ramasse, encore et encore, et le pose sur un fauteuil, me plaignant intérieurement de la négligence de ma mère.

La fois suivante, je retrouve à nouveau le coussin sur le sol. Je n'ai jamais parlé du coussin à ma mère mais, un matin, j'ai finalement compris pourquoi il est toujours par terre.

Ma mère a besoin d'une surface moelleuse où s'agenouiller pour prier. Malgré son âge, sa foi inébranlable la pousse chaque jour à s'agenouiller pour prier. Elle prie pour ses enfants et ses petits-enfants. Elle prie pour ses amis. Elle prie pour les personnes qui en ont le plus besoin. Puis elle prie pour les personnes qui lui sont chères et sur qui, même dans son grand âge, elle veille toujours.

Aujourd'hui, je ne me plains plus de trouver ce coussin par terre. Parfois, je m'agenouille même sur sa surface moelleuse pour prier notre Père céleste et lui exprimer ma reconnaissance pour la foi et l'exemple de ma mère. ■

Ils ont un Livre de Mormon !

Par Nathan Cordner (Massachusetts, États-Unis)

En tenant un Livre de Mormon entre mes mains, le poids de mes fardeaux se dissipait dans la chaleur de l'amour du Sauveur.

Un samedi, au milieu de l'hiver, ma femme et moi avons profité d'une journée fraîche et ensoleillée pour découvrir notre quartier. Nous avons déménagé depuis peu à des milliers de kilomètres de notre foyer sur la côte Est des États-Unis pour des raisons professionnelles et d'études.

Nous avons décidé de marcher jusqu'à une université proche de là, que nous n'avions pas encore visitée. Nous avons trouvé la bibliothèque universitaire principale. Nous aimons lire, et ma femme, étudiante en Mastère, cherchait de la documentation. Elle étudiait l'histoire de la religion. Nous avons donc cherché dans la section « religion » de la bibliothèque. Nous parcourions certains des titres intéressants quand un petit livre à la couverture bleue familière à attiré mon attention.

« Ils ont un Livre de Mormon ! » ai-je murmuré, tout content.

J'ai sorti le livre de l'étagère. C'était une ancienne version et je me demandais depuis combien de temps il était là. Ce qui m'a marqué le plus était un petit mot collé à l'intérieur de la page de couverture.

On y lisait le bref témoignage d'un couple de Blackfoot (Idaho, États-Unis). Ces personnes expliquaient ce qu'était le Livre de Mormon et son importance. Leur témoignage du livre était bref mais puissant et ils invitaient le lecteur à prier pour savoir s'il était vrai.

Leurs mots étaient simples mais leur message m'a pénétré le cœur. Ce frère et cette sœur destinaient peut-être leur témoignage à des personnes aux croyances différentes. Peut-être avaient-ils donné ce livre à quelqu'un de leur connaissance. Qui sait combien de fois ce livre avait changé de mains ou combien de kilomètres il avait parcouru avant d'arriver dans la bibliothèque universitaire ?

Tandis que je tenais le livre dans mes mains, l'Esprit a rempli mon cœur. Un instant, j'ai senti le poids de mes fardeaux se dissiper dans la chaleur de l'amour du Sauveur.

Le souvenir de cette journée à la bibliothèque me rappelle encore les bénédictions que je reçois en lisant le Livre de Mormon et combien il est important d'en rendre témoignage. Que notre témoignage tombe « dans les endroits pierreux » ou « dans la bonne terre » (voir Matthieu 13:3-9), il est important de le rendre. Dieu veillera à ce qu'il soit reçu au bon moment, au bon endroit et par les bonnes personnes. ■





Late text change — Name
Bio:
Please translate new text
Ed Bravenec, Texas, USA

Ed Bravenec (Texas, États-Unis)

À cause de sa santé défaillante, Ed Bravenec a perdu plusieurs bouts de doigt, deux orteils et une jambe. Cependant, ces difficultés n'ont pas affaibli sa foi. Elles ne l'ont pas empêché de magnifier son appel d'organiste de paroisse. Il dit : « Je joue pour exprimer mon témoignage et mon amour pour Dieu. »

Late text change — QR
Text:
Please translate new text
The rest of the story
Suite de l'histoire



Late text change — Credit:
Please translate new text
Photograph by [TBD Carter Hydrick](#)

Comment pouvons-nous vous aider ?

Par Robbie Jackson

Quand j'étais jeune missionnaire, j'avais tendance à voir le service comme une chose à planifier plutôt qu'à proposer au moment opportun.



Un jour que je me préparais à enseigner une leçon de soirée familiale, j'ai voulu donner à mes enfants une idée des rigueurs et des difficultés quotidiennes de l'œuvre missionnaire. J'ai ouvert mon journal de mission pour trouver un bon exemple et je suis tombé sur le résumé d'une journée loin d'être inhabituelle.

D'abord, mon collègue et moi étions allés voir Maria, qui était en train de faire la lessive. Elle nous a demandé : « Pouvez-vous revenir plus tard dans la matinée ? »

Nous sommes alors allés rendre visite à un ami de l'Église mais il dormait. Quand nous sommes retournés chez Maria, à onze heures trente, elle était toujours en train de faire la lessive.

Plus tard, à quinze heures nous avons un rendez-vous avec un autre ami de l'Église. À notre arrivée, il fabriquait de la graisse.

Il nous a dit : « Je suis très occupé maintenant. Pouvez-vous revenir plus tard ? »

Nous sommes retournés chez Maria mais elle était maintenant occupée à faire la vaisselle. Nous sommes allés voir un autre ami de l'Église du nom de Junior. Il était occupé à préparer à manger.

Il nous a demandé : « Pouvez-vous revenir demain ? »

J'avais noté dans mon journal : « Nous essayons de bien planifier notre journée, nous nous efforçons d'honorer nos rendez-vous, de faire des plans B, des plans C. Nous prions pour être inspirés. Il doit y avoir une meilleure manière d'aider les gens. »

En relisant le récit de ces expériences avec plus de maturité, j'ai ri. La leçon que je comptais présenter à mes enfants sur la résistance aux déceptions semblait désormais bien moins importante que celle que je venais de recevoir.

Mon exaspération de trente ans plus tôt me paraissait risible. La réponse se trouvait là, dans ma plainte. En pensant au jeune homme que j'avais été, je me suis demandé : « Elder Jackson, et si tu avais essayé

d'aider les gens en les *servant* quand ils en avaient besoin ? »

Aujourd'hui, si mon collègue et moi trouvions Maria devant une montagne de lessive et de vaisselle, nous lui dirions : « Comment pouvons-nous vous aider ? »

Aujourd'hui, si l'homme que nous avions prévu d'enseigner était occupé à faire de la graisse, nous nous serions exclamés : « Pouvez-vous nous montrer comment faire ? Nous aimerions beaucoup vous aider ! »

Aujourd'hui, si nous trouvions Junior occupé à préparer à manger, nous lui dirions : « Nous sommes à votre service ! Que voulez-vous que nous fassions ? »

Quand j'étais jeune missionnaire, j'avais tendance à voir le service comme une chose à planifier plutôt qu'à proposer au moment opportun.

Aujourd'hui, j'essaie d'enseigner l'amour de Jésus-Christ aux gens en leur *montrant* son amour. ■

Lauteur vit en Utah (États-Unis).

Rappels simples pour trouver votre voie dans la vie

Par Eric B. Murdock

Magazines de l'Église

Des millions de personnes ont regardé à la télévision les premiers hommes marcher sur la lune. Mon père en faisait partie. Soudain, à seulement sept ans, il a su ce qu'il voulait faire de sa vie.

Il a appris que de nombreux astronautes commençaient leur carrière comme pilotes de chasse. Alors, il a aussitôt décidé de ce qu'il allait étudier : l'ingénierie spatiale. Il est finalement devenu pilote de chasse dans la Marine des États-Unis avec le rêve de devenir astronaute.

Dans mon enfance et mon adolescence, je pensais qu'il fallait que ma vie soit toute tracée. Mais il ne m'a pas été aussi facile de décider de ce que je voulais faire. J'avais l'impression de ne pas être suffisamment intelligent, dévoué ni courageux pour déterminer la direction que prendrait ma vie et m'y tenir. Pour être honnête, c'est encore parfois le cas.

Plus tard, j'ai découvert que de nombreux jeunes ressentent la même chose. Peu de jeunes ont une idée précise de ce qu'ils veulent faire. La plupart d'entre nous le découvrent au fur et à mesure. Et ce n'est pas grave ! Heureusement, nous n'avons pas à nous en sortir tout seuls. Nous recevons de l'aide en cours de route.

Il n'est pas toujours facile de choisir ce que nous voulons faire dans la vie. Heureusement, nous n'avons pas besoin d'avancer seuls.



Souvenez-vous de ce qui compte le plus

J'ai souvent été gêné par mon incertitude sur la direction à prendre. J'avais le sentiment que j'aurais dû être en train de faire quelque chose d'autre, ailleurs. Je pensais que notre Père céleste voulait que je fasse telle chose et que, si je manquais l'occasion, toute mon éternité serait chamboulée. Comme vous pouvez l'imaginer, cela m'a causé beaucoup d'angoisse inutile !

Depuis, j'ai appris que notre Père céleste a accordé à chacun de nous des dons spirituels et qu'il y a beaucoup de bonnes choses que nous pouvons faire qui lui plairont. Il n'est pas nécessaire de nous inquiéter de trouver la seule et unique voie à suivre. Tant que nous vivons l'Évangile, contractons et respectons des alliances sacrées, il nous aidera à tirer le meilleur parti de notre situation actuelle et à savoir comment aller de l'avant.

Nos petits choix s'additionnent

Quand j'ai reçu ma bénédiction patriarcale, un passage m'a marqué, quelque chose qui s'applique à tout le monde. Il m'a été rappelé que l'on n'arrive pas au royaume céleste par un seul acte spectaculaire. On l'atteint par les décisions petites et grandes de chaque jour, surtout si nous choisissons de venir à Jésus-Christ et de vivre son Évangile.

En agissant dans tous les domaines de notre vie avec foi en notre Père céleste et en Jésus-Christ, nous nous mettons en position d'être guidés. Nous nous apercevrons que là où ils nous conduisent est exactement là où nous voulons être.

Tout ira bien

Même les plans les mieux définis ne se déroulent pas toujours comme prévu. Cela a été le cas pour mon père. Il n'est jamais devenu astronaute mais il serait le premier à vous dire que le Seigneur l'a guidé vers ce qui est le mieux pour sa famille et lui-même.

Les Écritures nous enseignent : « Cherchez diligemment, priez toujours et croyez, et tout concourra à votre bien » (Doctrine et Alliances 90:24). Notre Père céleste et Jésus-Christ savent comment tout se conjugue pour notre bien. De plus, ils savent ce qui est bon pour nous car ils nous connaissent et nous aiment parfaitement.

Notre Père céleste et Jésus-Christ n'attendent pas de nous que nous tracions le chemin de notre vie sans aide. Si nous leur faisons confiance et les laissons marcher avec nous, ils nous encourageront à continuer d'avancer et à prendre des décisions qui nous aideront à tirer le meilleur parti de notre vie. ■



Acquérir de la
résilience
émotionnelle

Avant mon retour de mission, je n'avais jamais souffert d'anxiété, si bien que je ne savais pas ce que j'allais pouvoir faire.

Par María Isabel Rodríguez Bugatto

Ma vie se déroulait comme prévu. J'étais sur le point de terminer ma mission. Pendant les dix-huit mois précédents, mon témoignage et ma vision du plan du salut s'étaient renforcés. Je ne m'étais jamais sentie aussi proche de mon Sauveur et de mon Père céleste. Cela semblait être le bonheur parfait.

Bien sûr, ma famille et moi avons notre lot d'épreuves mais, globalement, j'étais enthousiaste et j'avais beaucoup de projets. Puis je suis rentrée à la maison. Le choc a été assez brutal. J'avais du mal à me réadapter à la vie quotidienne. Je craignais sans arrêt de ne pas prendre les bonnes décisions et de ne pas être parfaitement obéissante. Je me suis imposée beaucoup de pression pour maintenir le niveau de spiritualité que j'avais eu pendant toute ma mission parce que je craignais de régresser si je ne le faisais pas.

Avec la pression de plus en plus forte que je m'imposais, j'ai commencé à être très angoissée et à avoir des crises de panique. Elles devenaient de plus en plus fréquentes, jusqu'à ce que j'aie l'impression d'être submergée.

Malheureusement, je n'en ai pas parlé à ma famille ni à mes amis. Je savais qu'il n'y a rien de honteux à être angoissée et dépressive mais je me sentais tellement perdue et désemparée que je ne savais même pas comment exprimer ce que je vivais pour demander de l'aide.

Heureusement, le Seigneur est toujours là pour nous guider quand nous nous tournons vers lui. Après avoir médité et prié, je me suis sentie poussée à parler à mon frère et à sa femme. Ils m'ont aidée à me rendre compte que je n'étais pas aussi « dérangée » que je le pensais et que tout le monde peut avoir des difficultés émotionnelles.

Reyna I. Aburto, deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours, a témoigné de cette vérité : « Mes chères amies, cela peut arriver à chacune de nous : en

particulier lorsque, croyant au plan du bonheur, nous nous chargeons inutilement de fardeaux parce que nous pensons que nous devons être parfaites maintenant. Ce genre de pensées peut nous accabler. Pour parvenir à la perfection, il faut toute notre vie mortelle et au-delà, et on n'y parvient que par la grâce de Jésus-Christ¹. »

Un programme inspiré

En priant notre Père céleste de me guider, j'ai compris que je devais essayer les ressources qu'il a mises à notre disposition et que je devais apprendre et devenir meilleure. Je suis reconnaissante d'avoir pu suivre le cours de L'Église sur la résilience émotionnelle. Cette occasion m'a semblé se présenter à moi au bon moment et je ne pense pas que ce soit un hasard.

Dans le manuel du cours, être résilient émotionnellement se définit comme suit :

- « S'adapter aux difficultés émotionnelles avec courage et une foi centrée sur Jésus-Christ.
- « S'aider soi-même et aider les autres de son mieux.
- « Rechercher de l'aide supplémentaire en cas de besoin². »

En d'autres termes, *tout le monde* a besoin de résilience émotionnelle.

Pour moi, ce cours inspiré est un signe très clair que notre Père céleste connaît les épreuves que nous, membres de L'Église de Jésus-Christ, rencontrons actuellement. Il veut nous donner les moyens de progresser sur le chemin qui nous ramène à lui. En voyant les nombreux aspects magnifiques de ce cours, j'ai mieux compris à quel point notre Père céleste nous connaît personnellement. J'ai immédiatement ressenti la paix quand j'ai commencé à étudier. Ce cours contient des vérités éternelles puissantes et claires applicables à notre vie (ou à celle d'un proche) en cas de problèmes de santé mentale.

Un des enseignements qui m'ont marquée se trouve au chapitre 9 : « Donner de la force aux autres ». Grâce à ce chapitre, j'ai enfin pu demander de l'aide. Il enseigne le principe du service mutuel. J'ai compris combien il est important de servir les autres en validant leurs sentiments, leurs émotions et leurs opinions, en leur montrant de l'empathie et de la compréhension. Je me suis aussi rendue compte qu'il fallait que je croie qu'on m'aiderait dans mes difficultés.

Quand j'ai réussi à mettre ces principes en pratique, j'ai parlé ouvertement à ma famille et à mes amis de mes difficultés mentales. J'ai été surprise de voir qu'ils étaient pleins de compassion et ne me jugeaient pas. Ils m'ont énormément soutenue.

Je pense que mon anxiété se serait aggravée si je n'en avais pas parlé à mes proches. Cette expérience m'a aidée à tendre la main à mon tour et à avoir de l'empathie pour les difficultés et les inquiétudes des autres.

Nous pouvons aborder l'avenir avec espérance

Cela me semble bizarre qu'à mon retour de mission, je me sois tant inquiétée de perdre l'« ancrage spirituel » que j'avais développé en mission car je comprends maintenant que le retour chez moi n'était que le début d'un nouveau chapitre dans lequel je vais trouver de nouvelles manières d'approfondir ma foi.

Depuis que je suis rentrée, ma relation personnelle avec notre Père céleste et Jésus-Christ s'est énormément approfondie, en particulier grâce aux principes que j'ai appris pendant le cours sur la résilience émotionnelle et parce que je m'appuie sur notre Père céleste et le Sauveur pour obtenir de l'aide. Ils me paraissent beaucoup plus présents et concrets dans mon quotidien.

J'ai appris et j'accepte qu'en tant qu'enfants de Dieu, nous changeons, apprenons et évoluons constamment. Pourtant, au milieu des changements qui surviennent dans notre vie, notre Père céleste ne change pas. Il n'attendait pas de moi que je sois parfaite pendant ma mission et il n'attend pas cela de moi maintenant. Il m'aime tout simplement, et veut que je continue mes efforts pour aller vers lui et faire de mon mieux sur le chemin qui me ramène à lui.

Ce n'est pas parce que j'ai suivi ce cours de résilience émotionnelle que je n'ai plus jamais d'angoisses, de crises de paniques ou que je ne me sens plus écrasée par la crainte de l'avenir. Cela m'arrive encore. Mais je suis consciente de ces schémas et j'ai appris à me servir d'outils pour y faire face plus sainement, améliorant ainsi ma qualité de vie.

Au final, ce cours m'a appris des mécanismes à employer dans les moments d'angoisse et de difficulté. Il m'a appris à être patiente et à faire preuve de compassion envers mes imperfections et moi-même. J'ai aussi appris à comprendre comment Dieu me voit et à ne pas être terrorisée par les incertitudes de l'avenir.



« Le cours de résilience émotionnelle m'a permis d'accepter les difficultés que je rencontrais. J'avais du mal à trouver la paix, à progresser et à aller de l'avant. Je suis loin d'être parfaite mais, avec les outils dont j'ai appris à me servir, je suis maintenant beaucoup plus heureuse et satisfaite de ma vie. Je sais que notre Père céleste veut que nous continuions de progresser et de nous améliorer. Ce programme m'a permis de mieux le connaître et d'approfondir mon témoignage de son plan pour notre bonheur. »

Abigail Claire Ward
(Minnesota, États-Unis)

LES BÉNÉDICTIONS DU COURS DE RÉSILIENCE ÉMOTIONNELLE

Ce cours a changé de manière positive la vie de nombreux jeunes adultes du monde entier. Voici quelques exemples :

Grâce à l'aide du ciel et de thérapeutes, je me suis rendue compte que nous avons les outils nécessaires pour « agir [...] et non pour être contraints » (2 Néphi 2:26) par nos émotions et nos sentiments tandis que nous continuons d'aller vers le Christ. ■

L'auteur vit à Séville (Espagne).

NOTES

1. Voir Reyna I. Aburto, « Quand les ténèbres me menacent ou que la lumière m'entoure, Seigneur reste avec moi ! », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 58.
2. *Puïser de la force dans le Seigneur : résilience émotionnelle, 2021, p. 8, ChurchofJesusChrist.org*

TROUVER UN COURS DANS VOTRE RÉGION

Le cours de résilience émotionnelle fait partie du programme d'autonomie de L'Église. Pour savoir comment participer à un cours ou en organiser un dans votre région, consultez ChurchofJesusChrist.org/self-reliance

EN SUPPLÉMENT POUR VOUS !

Vous trouverez d'autres articles destinés aux jeunes adultes dans la section JA hebdo : onglet « Magazines » de la médiathèque de l'Évangile ou onglet « Adultes » puis « Jeunes adultes ».

« Grâce au cours de résilience émotionnelle, j'ai appris à avoir davantage confiance en notre Père céleste et en sa promesse que, si nous nous efforçons de faire notre part, il nous bénira. Ce programme m'a aussi aidé à être reconnaissant pour toutes les difficultés que je rencontre car elles m'ont fortifié et ont renforcé mon témoignage. »

Anli Jay Naelga Emano

(Cagayan de Oro, Philippines)



« Ce cours m'a ouvert les yeux sur ma mauvaise manière de penser. J'avais souvent des pensées négatives et je me préparais sans arrêt aux pires issues dans toutes les situations. Grâce à ce que j'ai appris dans le cours, je me demande maintenant : "Est-ce quelque chose que le Sauveur voudrait que je pense ou ressente ?" Ainsi, je suis plus compatissante envers moi-même et j'ai des pensées plus productives. Cela m'a ouvert les yeux et m'a aidée à devenir meilleure ! »

Lexy Wagner

(Utah, États-Unis)



Douce transition vers la retraite

Par **Denis Sheffield**, expert-comptable certifié et **Christy Monson**, missionnaire d'âge mûr

La retraite peut apporter un sentiment de liberté, loin des contraintes du travail quotidien. C'est le moment de profiter d'activités récréatives et d'être en famille. C'est aussi la possibilité de consacrer plus de temps à votre histoire familiale, à l'œuvre du temple et à d'autres projets auxquels vous prenez plaisir. Cependant, si vous êtes constamment préoccupé par vos finances, si vous vous inquiétez de rester occupé ou si vous n'êtes pas bien préparé, la retraite peut être synonyme de stress.

Que vous vous sentiez prêts à partir à la retraite ou craignez qu'elle vous rattrape bientôt, observez comment vivent des personnes retraitées. Cela vous aidera à effectuer une transition en douceur vers la retraite.

Comment se portent vos finances ?

Julie (les noms ont été changés) a été maligne. Dès la trentaine, elle a mis en place un plan financier et s'y est tenue. Elle explique : « Quand vous parlez de finances avec vos enfants ou petits-enfants, rappelez-leur qu'ils doivent commencer à mettre de l'argent de côté quand ils sont jeunes. Ainsi, ils pourront se constituer des réserves avec le temps et percevoir des intérêts. »

Julie énonce sa règle numéro un : « Je paye toujours ma dîme en premier. » Elle dit qu'au fil des années, le Seigneur lui a ouvert les écluses des cieus d'innombrables façons (voir Malachie 3:10). Elle cite le président Nelson : « Vos investissements dans la dîme continueront de vous rapporter de grands dividendes, dans cette vie et dans la suivante¹. »

Julie, qui vit en Californie (États-Unis), avait une assurance maladie qui l'a aidée à payer les traitements de son mari et une partie des frais d'obsèques. Quand il est décédé, elle a continué de travailler jusqu'à ce qu'elle ait suffisamment d'argent pour subvenir à ses besoins. Maintenant qu'elle prend sa retraite, elle est propriétaire de sa maison et a de l'argent de côté pour partir en mission. Elle se fait une joie de rendre visite à ses enfants et d'emmenner ses petits-enfants au cinéma et dans les musées. Elle explique : « Je ne suis pas riche mais j'ai suffisamment d'argent pour me faire de bons souvenirs avec ma famille. »

Bien préparée, la retraite peut être une période de joie, d'accomplissement et de service.





Pouvez-vous vivre selon vos moyens ?

Même si vous n'avez pas planifié aussi à l'avance que vous l'auriez voulu, ce n'est pas trop tard. Cependant, vous devrez probablement vous adapter à un nouveau mode de vie.

De nombreux retraités doivent modifier leurs habitudes quand ils se rendent compte qu'ils ne disposent pas des mêmes revenus qu'avant. Par exemple, Rene vivait dans un bel appartement au Michigan (États-Unis). Quand elle est partie à la retraite, la sécurité sociale et sa pension ne couvraient pas ses frais. Ses finances étaient un tel sujet d'inquiétude que ses enfants lui ont conseillé de chercher un logement social.

Elle a trouvé une résidence pour retraités et s'y est installée. Elle déclare : « Je ne suis plus inquiète maintenant, j'ai suffisamment d'argent pour vivre. J'aime ma nouvelle paroisse et mes nouveaux voisins. En plus, cet appartement est idéal pour des réunions de famille. »

De quoi voulez-vous vous occuper ?

Pendant des années, Jerry et Linda ont vécu dans une grande maison, avec un grand jardin et une piscine au Colorado (États-Unis). Jerry explique : « Nous passions beaucoup trop de temps chaque année à tondre la pelouse, ramasser les feuilles et entretenir la piscine. Nous avons finalement décidé que nous préférions passer ce temps auprès de nos enfants et petits-enfants et que nous voulions partir en mission. »

Linda dit : « Nous avons déménagé dans une maison plus petite. Elle demande moins d'entretien et dispose même d'un appartement au sous-sol que nous pouvons louer pour obtenir un petit revenu supplémentaire. »

À Athènes (Grèce), Ismena a emménagé dans la partie « appartement des grands-parents » de sa maison après le décès de son mari. Elle a donné la maison principale à sa fille, Helena, et à sa famille. Ismena affirme : « Il est plus logique qu'une famille qui s'agrandit dispose d'un logement plus grand. J'ai proposé à Delphine, ma sœur, d'habiter avec moi. Nous aimons nous occuper des petits-enfants quand Helena et son mari sont au travail. Souvent, le soir, nous mangeons et étudions les Écritures tous ensemble. »



PRÉPARATION FINANCIÈRE

Dans de nombreuses parties du monde, se préparer à la retraite est un véritable défi. Quand on a des difficultés à avoir de quoi manger, un endroit pour vivre et suffisamment de vêtements, on n'a pas d'autre choix que de travailler le plus longtemps possible. On attend souvent des grands-parents qu'ils s'occupent de leurs petits-enfants pendant que la jeune génération travaille. Certains gouvernements fournissent peu ou pas de soins de santé et de pensions de retraite pour les personnes d'âge mûr. Cependant, certains principes financiers s'appliquent partout :

- Payez la dîme. L'obéissance à cette loi *spirituelle* vous aidera de façons que vous n'imaginez peut-être pas.
- Tenez un budget et vivez selon vos moyens.
- Évitez les dettes.
- Économisez ce que vous pouvez.
- Apprenez comment les intérêts s'ajoutent à vos économies.
- Faites ce qui fonctionne là où vous vivez. Par exemple, en Afrique du Sud, beaucoup de gens économisent par le biais de groupes appelés des *stokvels*. Les membres du *stokvel* versent régulièrement des sommes d'argent sur un fonds central. Ensuite, ils reçoivent chacun à leur tour les fonds collectés.

Qu'allez-vous faire pour votre forme physique et votre santé ?

Sung habite à Séoul (Corée du Sud). Il croit qu'un corps sain est synonyme d'une longue vie. Il affirme qu'il réfléchit mieux quand il fait de l'exercice régulièrement. Des voisins et lui ont organisé un groupe d'exercices qui se réunit quotidiennement.

Beaucoup de retraités ont des problèmes de santé et ne peuvent pas faire les mêmes exercices que Sung mais la plupart peuvent au moins aller marcher. Nombre d'entre eux peuvent choisir de manger plus sainement.

Frieda, qui vit à Hambourg (Allemagne), a besoin de soins spéciaux que sa famille ne peut pas effectuer. Elle vit donc dans un établissement où elle bénéficie du traitement qui lui est nécessaire. Elle garde le contact avec ses enfants et bénéficie des contacts de sa collectivité de retraités.

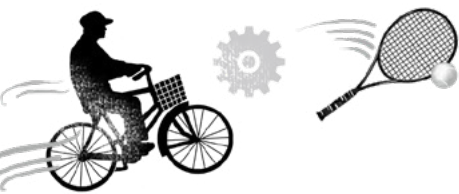
Qu'allez-vous faire de votre temps ?

À Lagos (Nigeria), quand Abasi, instituteur, est parti à la retraite, il se sentait seul et était triste de ne pas travailler auprès des jeunes. Désireux d'avoir quelque chose à faire, il a ouvert une école privée avec l'aide de sa collectivité. Il a la joie d'être de nouveau auprès des enfants.

David, d'Utah (États-Unis), a eu des problèmes de santé qui l'ont finalement obligé à partir à la retraite à soixante-douze ans. Tandis qu'il se rétablissait, sa femme, Sheila, a continué de servir en tant que présidente de la Société de Secours de paroisse. Quand elle a été relevée, ils ont discuté d'autres possibilités de service avec leur évêque. Il leur a proposé de servir dans un centre d'aide à l'emploi de L'Église. David pourrait utiliser ses compétences en ressources humaines et Sheila pourrait mettre à profit son expérience de conseillère en recherche d'emploi.

Peu après, ils ont été appelés à faire une mission de service. David dit : « Cela nous plaît beaucoup. Nous faisons tous les deux ce que nous savons faire et nous servons à notre rythme. »





Beaucoup de retraités sont heureux de faire des missions de service, d'être des missionnaires d'âge mur ou de servir bénévolement la collectivité. Vous avez très probablement des compétences qui pourraient bénéficier aux autres ou qui vous permettraient d'apporter une grande contribution. Vous n'avez même pas besoin d'attendre la retraite. Vous pouvez commencer dès aujourd'hui à chercher des occasions de servir dans votre région. Prenez contact avec des écoles, des centres communautaires, des bibliothèques, etc. Dans les endroits où JustServe.org est accessible, allez voir comment vous pouvez aider. Puis, une fois à la retraite, vous saurez déjà comment vous pouvez le faire.

Quelles sont les *meilleures* choses à faire ?

À l'approche de la retraite, vous pouvez vous faciliter la transition en prévoyant des objectifs adaptés à votre situation. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, nous a donné ce conseil : « Quand nous réfléchissons à des choix que nous avons à faire, nous devons nous rappeler qu'il ne suffit pas que quelque chose soit bon. D'autres choix sont meilleurs, tandis que d'autres sont les meilleurs². »



Avec ce conseil à l'esprit, voici des choses auxquelles vous pourriez réfléchir quand vous serez à la retraite :

- Continuez de garder le Sauveur au centre de votre vie.
- Faites une mission (ou plusieurs).
- Consacrez-vous à l'œuvre de l'histoire familiale et du temple.
- Passez du temps avec votre famille.
- Faites du bénévolat dans votre collectivité.
- Cultivez un potager. Donnez des produits que vous récoltez.
- Aidez vos petits-enfants ou d'autres élèves dans leurs études.
- Inscrivez-vous à des cours gratuits en ligne.
- Apprenez une nouvelle compétence ou un nouveau passe-temps.
- Faites-vous un festin des Écritures.
- Commencez ou continuez de suivre un programme d'exercices pour garder la forme et fortifier votre corps.

Le président Nelson a dit : « Je vous propose de tourner de plus en plus votre cœur, votre esprit et votre âme vers notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ. Que cela soit *votre* nouvelle normalité³ ! » En vous y préparant, vous pourrez attendre la retraite avec joie et la considérer comme un nouveau départ. ■

NOTES

1. « Neither Trust in the Arm of Flesh », discours d'ouverture, université Brigham Young, 23 avril 2009, p. 2, speeches.byu.edu.
2. Voir Dallin H. Oaks, « Bon, mieux, encore mieux », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 104-105.
3. Russell M. Nelson, « Une nouvelle normalité », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 118.

POUR LES PARENTS



Le plan de Dieu
est pour vous

Chers parents,

En étudiant les images, les symboles et les enseignements contenus dans l'Ancien Testament, nous comprenons mieux le plan que notre Père céleste a pour nous et le rôle qu'y a Jésus-Christ.

Les articles du numéro de ce mois-ci vous donneront des idées pour enseigner aux enfants l'Ancien Testament et le plan que Dieu a pour nous.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Notre Père céleste a un plan divin pour ses enfants

Pourquoi est-il important de comprendre le plan du salut de Dieu ? Utilisez les « Principes fondamentaux de l'Évangile » de la page 10 pour enseigner l'importance de la chute d'Adam et Ève à vos enfants. Ensemble, vous pourriez établir une liste de bénédictions et de possibilités que nous avons du fait de notre venue sur terre.

Après avoir lu le message de Quentin L. Cook à la page 6, discutez en famille des bénédictions que vous avez reçues du fait que vous savez que Dieu a un plan pour sauver ses enfants.

Instruire les enfants à partir des Écritures

À la page 38, vous trouverez des idées pour impliquer les enfants dans l'étude des Écritures. Améliorez votre étude de l'Ancien Testament en lisant les articles des pages 12 et 42. Qu'apprenez-vous qui vous aide à mieux comprendre l'Ancien Testament ? Dans un esprit de prière, parlez en famille des buts que vous avez pour votre étude de *Viens et suis-moi* de cette année.

Idées tirées du programme Viens et suis-moi

À la page 46, vous trouverez une illustration expliquant la Création et de la documentation pour appuyer votre étude hebdomadaire de *Viens et suis-moi*.



VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

Intendants de la terre

Moïse 2:28 explique que l'humanité a reçu domination sur tout ce qui vit. Russell M. Nelson a dit : « Nous devons prendre soin de la terre, en être des intendants avisés et la préserver pour les générations à venir » (« La Création », *Le Liahona*, juillet 2000, p. 104).

1. Allez vous promener près de chez vous ou regardez des photos et des vidéos de beaux paysages.
2. Signalez des éléments de l'environnement que vous remarquez. Il peut s'agir de plantes, d'animaux ou de reliefs.
3. Attirez l'attention sur toutes les créatures vivantes et discutez des façons dont nous pouvons prendre soin d'elles et du milieu qui les entoure.

Discussion : De quelles manières notre Père céleste et Jésus-Christ prennent-ils soin de nous ? Comment pouvons-nous suivre leur exemple en prenant soin des êtres vivants qui nous entourent ? Comment pouvons-nous montrer notre reconnaissance pour les créations de Dieu ?

Proposé par Mitzi Schoneman

DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

« Trouver Jésus-Christ dans l'Ancien Testament »

Prenez un moment pour savoir où trouver Jésus-Christ dans votre lecture de l'Ancien Testament de cette année.

Restez connectés

Appuyez-vous sur cet article pour réfléchir ensemble à des façons d'utiliser la technologie pour vous amuser avec vos amis et les membres de votre famille qui vivent loin.

« Confie-toi en l'Éternel »

Avec la nouvelle année vient un nouveau thème pour les jeunes. Lisez cet article pour savoir comment la présidence des Jeunes Gens et celle des Jeunes Filles ont appris à « se confier au Seigneur ».

Aide à l'étude de *Viens et suis-moi*

Vous-êtes vous déjà demandé si Dieu vous connaît ? Lisez l'histoire de Moïse pour mieux comprendre l'amour que Dieu vous porte personnellement.



DU MAGAZINE L'AMI

Viens et suis-moi pour les enfants

Vous trouverez d'autres aides à l'étude dans la nouvelle section *Viens et suis-moi* ! Servez-vous des idées de soirées au foyer hebdomadaires, d'une histoire des Écritures illustrée et d'autres ressources pour aider vos enfants à apprendre à connaître l'Ancien Testament.

Idées pour les enfants et les jeunes

Aidez votre enfant à se fixer un but grâce à l'activité « À quoi penses-tu ? » de la section pour les enfants plus âgés.

Mains serviables au Japon

Faites la connaissance d'une nouvelle amie qui aide son prochain comme Jésus l'a fait. Voyagez avec Margo et Paolo pour en apprendre plus sur la vie au Japon !

Jeunes pionniers

Chaque mois, lisez une histoire sur un enfant dans le monde qui est un pionnier. Ce mois-ci, découvrez comment Dinis, du Portugal, a reçu une réponse alors qu'il s'interrogeait sur la véracité de L'Église

Jésus a dit

Enseignez à vos enfants les paroles de Jésus-Christ grâce à cette nouvelle page dans la section « Pour les tout-petits ».

Rendre les Écritures vivantes pour nos enfants

Translator please help us find the words we can make large in the title. Thanks!

Making the Scriptures

Real for Our Children





Réfléchissez à ces idées pour aider les enfants à ressentir la réalité et l'impact des Écritures.

Par Merrilee Browne Boyack

Je n'oublierai jamais ce jour. Dans ma classe de Primaire, Brandon et son copain étaient vêtus de peignoirs tandis que les autres enfants se tenaient derrière une chaise pliante. Nous mettions en scène l'histoire d'Alma et d'Amulek, quand les justes étaient jetés dans le feu. Brandon représentait Alma. En lisant le passage où Alma était contraint par l'Esprit de ne pas sauver les gens. Il avait le visage baigné de larmes. Finalement il m'a regardée, désespéré : « Sœur Boyack, je ne peux pas lire ça ! C'est trop triste. »

En général, Brandon était assez turbulent en classe. Mais ce jour-là, il ressentait l'Esprit avec force. Ce jour-là, le Livre de Mormon est devenu très réel pour lui.

Rendre les Écritures vivantes

Le commandement que le Seigneur a donné à Adam s'applique toujours : « Enseigne-le à tes enfants, que tous les hommes de partout doivent se repentir, sinon ils ne pourront en aucune façon hériter le royaume de Dieu » (Moïse 6:57). Il a continué : « C'est pourquoi, je vous donne le commandement d'enseigner libéralement ces choses à vos enfants » (Moïse 6:58).

Nous, adultes qui nous soucions des enfants, nous voulons leur faire aimer les Écritures. Une façon de le faire est de les rendre vivantes. Les enfants seront enthousiastes et disposés à se fixer des buts pour étudier l'Ancien Testament si nous l'utilisons de manière à ce que les Écritures s'appliquent à leur vie (voir 1 Néphî 19:23).

Il y a plusieurs façons d'aider nos enfants à ressentir la réalité et l'importance des Écritures.

Jeux de rôles

Qu'ils consistent à se déguiser en Noé et à rassembler tous les animaux en peluche dans « l'arche », à créer une « fosse » sous la table, dans laquelle se trouvent un lion en peluche et votre jeune fils, représentant le courageux Daniel ou bien à demander à votre fille de jouer Déborah, la prophétesse courageuse, et de diriger les armées d'Israël (ses frères et sœurs), les jeux de rôles peuvent donner vie aux histoires de l'Ancien Testament.

Je n'oublierai jamais le jour, il y a des dizaines d'années de cela, où j'assistai aux cours matinaux du séminaire au Michigan. Mon instructeur parlait de la mission chez

les Zoramites, rapportée dans le Livre de Mormon Tout d'un coup, il a sauté sur la table et a commencé à lire à haute voix la prière du Raméumptom. Cela nous a tous réveillés ! De nombreuses années se sont écoulées depuis mais cette image est restée gravée dans mon esprit. Notre groupe d'adolescents a été profondément marqué par un instructeur, qui interprétait la scène.

Au fil des années, chacun de mes fils s'est réjoui de se tenir sur le dossier du canapé tel Samuel prêchant aux Lamanites depuis une muraille, ou alors de brandir un bâton en s'exclamant : « Laisse partir mon peuple ! »

Quand les enfants miment ce qui se passe dans les Écritures, elles deviennent très vivantes pour eux.

Cadre

Les expériences concrètes que vivent les enfants les aident à apprendre, comprendre et mettre en pratique ce qu'ils apprennent. Pour cela, nous pouvons leur offrir un cadre qui établit un lien entre les Écritures et leur vie. Par exemple, quand nos quatre fils étaient petits, nous étudions ensemble le Livre de Mormon. Une de nos soirées au foyer s'est déroulée dans notre tente et nous y avons parlé de Léhi et de sa famille, voyageant dans le désert. Nous avons parlé de la vie de la famille de Léhi qui avait voyagé et vécu dans une tente pendant très longtemps. L'histoire a pris vie pour eux.

Tandis que vous enseignez ce qu'Abraham a appris sur les étoiles et les ciels, le cadre où vous le faites peut faire une grande différence. Imaginez que vous enseignez cette leçon le soir, allongés auprès de vos enfants, sous les étoiles. L'expérience vécue par Abraham aura un sens plus profond.

Plutôt que de simplement raconter l'histoire de la destruction des murailles de Jéricho, vous pourriez vous asseoir près d'un grand mur et la lire. Les enfants seront profondément impressionnés par ce miracle.

Plutôt que de parler de la construction du temple de Salomon, vous pourriez amener vos enfants au temple (si vous en avez un à proximité), lire l'histoire dans les jardins du temple et leur parler de l'importance de la maison du Seigneur dans leur vie.

Au lieu de simplement parler des membres de la maison d'Israël qui vont vers la terre promise, vous pourriez emmener vos enfants faire une randonnée et chanter des chants de la Primaire en chemin.

Les expériences vécues peuvent aider de manière extraordinaire les enfants à percevoir la réalité des histoires des Écritures qu'ils entendent et lisent. Ces expériences seront aussi d'excellents souvenirs pour vos enfants et donneront vie aux Écritures.

Poser des questions

Nous pouvons aider les enfants à mieux comprendre les Écritures en leur posant des questions.

La question « Que ressentirais-tu si personne ne t'écoutait ? » rend l'histoire de Noé vivante.

La question « Qu'éprouverais-tu si tu étais en prison, dans un pays étranger, où personne ne croit en Dieu comme toi ? » rend l'histoire de Joseph vivante.

La question « À ton avis, qu'éprouve-t-on quand on se fait jeter dans une fournaise ardente ? » rend vivante l'histoire de Shadrach, Méshach et Abed-Nego.

Quand nous posons des questions à nos enfants, il est fondamental de les laisser s'exprimer sans les critiquer. Laissez-les parler. Laissez-les intégrer l'histoire. Et encouragez-les à poser beaucoup de questions à leur tour.



Mettre en pratique

Les meilleures questions que nous pouvons poser aux enfants sont souvent celles qui appliquent les Écritures à leur vie.

« Qu'as-tu appris de l'expérience de Joseph Smith ? As-tu déjà pensé à prier pour obtenir des réponses ? Qu'as-tu vécu ? »

« En quoi l'histoire de Jonas dans la baleine t'aide-t-elle à choisir de suivre les commandements de Dieu ? »

« À ton avis, qu'a ressenti Marie quand l'ange lui a dit qu'elle allait avoir un enfant et qu'il serait le Fils de Dieu ? En quoi cela t'aide-t-il à suivre le plan que Dieu a pour toi ? »

La mise en pratique est particulièrement importante pour nos adolescents. Ils commencent à réfléchir à la doctrine et aux principes enseignés dans les Écritures et à les intégrer dans leur vie. Les mises en pratique leur confirment aussi qu'ils peuvent trouver la réponse à la plupart de leurs questions dans les Écritures. De plus, cela montre que les Écritures ont un rapport avec ce qu'ils vivent.

Types d'apprentissage

Les gens apprennent de différentes manières. Certains par des moyens visuels comme la lecture, d'autres par des moyens auditifs comme l'écoute et d'autres encore par des moyens tactiles comme les mouvements ou les activités notamment manuelles.

Pour aider les enfants à bien comprendre les Écritures et à les appliquer, utilisez l'approche qui correspond le mieux à leur type d'apprentissage. Pour cela, il faut d'abord identifier celui de chaque enfant. Les instructeurs de la Primaire peuvent collaborer avec les parents pour comprendre le style d'apprentissage des enfants. Ainsi, ils pourront adapter leurs méthodes pédagogiques à chacun d'eux.

Les **apprenants visuels** bénéficieront d'avoir leur propre jeu d'Écritures qu'ils pourront lire et surligner. Vous pouvez aussi afficher dans leur chambre ou à d'autres endroits de la maison des images tirées des histoires des Écritures.

Les **apprenants auditifs** aiment écouter les Écritures. Les enfants peuvent par exemple lire les Écritures à haute voix, écouter les enregistrements des Écritures ou écouter un parent ou un de leur frère ou sœur les lire.

Les **apprenants tactiles** ont besoin d'une activité physique pour étudier les Écritures. Vous pourriez les inviter à dessiner une histoire des Écritures pendant que vous la lisez. Il serait également utile de fournir à ces enfants un jeu d'Écritures afin qu'ils les marquent.

En associant plusieurs types d'apprentissage, vous pouvez rendre les Écritures particulièrement vivantes. Au lieu de simplement parler de Moïse et des Dix Commandements, faites fabriquer aux enfants des tablettes d'argile ou dessiner Moïse en train de recevoir les Dix Commandements sur la montagne pendant que vous lisez. Ils apprendront cette histoire beaucoup plus facilement. En étudiant *Viens et suis-moi*, donnez-leur des crayons ou des feutres de couleur et demandez aux enfants plus âgés de créer un code couleur dans leurs Écritures pendant que les plus jeunes dessineront quand maman ou papa lira l'histoire tirée des Écritures. Cette combinaison des trois types d'apprentissage est très efficace.

Nous pouvons faire bien des choses pour que les Écritures prennent vie pour nos enfants. Ce faisant, ils retireront davantage des Écritures et ils les appliqueront mieux à leur vie. Nous espérons qu'ils les aimeront plus profondément. Et cela vaut bien tous les efforts. ■

Jéhovah est Jésus-Christ. Les prophètes de l'Ancien Testament ont prédit la venue de Jésus-Christ et ont enseigné à son sujet.



Le Saint-Esprit attirera notre attention sur des versets précis qui seront pour nous une force dans nos épreuves.

LES BÉNÉDICTIONS DE L'ÉTUDE DE L'ANCIEN TESTAMENT

En lisant les chapitres et les versets de cet ouvrage canonique ancien, nous serons fortifiés spirituellement.

Bienvenue dans cette étude de l'Ancien Testament de l'année 2022, guidée par le programme *Viens et suis-moi*. L'Ancien Testament est un livre d'Écritures sacré, préservé par la main de Dieu afin que nous puissions le lire et méditer à son sujet. En ces derniers jours, il peut être une bénédiction et un guide pour nous.

L'Ancien Testament nous offre un panorama de foi et de dévotion sur une durée de 3500 ans (d'environ 4000 à 500 ans av. J.-C.). Il contient trente-neuf livres. La Genèse couvre les dispensations d'Adam, d'Hénoch, de Noé et d'Abraham. Les trente-huit livres restants, d'Exode jusqu'à Malachie, sont consacrés à la dispensation de Moïse.

En lisant l'Ancien Testament, nous connaissons les prophètes mentionnés et leurs enseignements. Ils ont enseigné l'Évangile de Jésus-Christ. Ils ont prophétisé la venue du Messie et l'ont attendue avec impatience. Leurs enseignements inspirés ont été préservés pour notre époque.

En lisant les chapitres et les versets de l'Ancien Testament, nous serons fortifiés spirituellement. Le Saint-Esprit attirera notre attention sur des versets précis qui nous fortifieront dans l'attente de la seconde venue du Sauveur.



L'Ancien Testament enseigne l'alliance abrahamique, toujours en vigueur aujourd'hui.



Par Mark L. Pace

Président général de l'École du Dimanche



Une question inspirante

Je vais vous raconter comment un seul verset de l'Ancien Testament a influencé toute ma vie.

En 1974, j'avais dix-sept ans. J'aimais ma vie d'élève du secondaire. J'avais hâte de partir en mission. Dans le magazine *L'Étoile* d'octobre 1975, j'ai lu un message puissant de Spencer W. Kimball (1895-1985) intitulé « Quand le monde sera converti¹ ». Je l'ai relu de nombreuses fois depuis. Il m'inspire encore à ce jour.

Le président Kimball y présentait une perspective mondiale de la croissance de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours dans cette dispensation. Il y parlait de notre chance et de notre responsabilité de faire connaître l'Évangile au monde entier. Il a cité un verset du livre de la Genèse. Ce verset m'a inspiré sur le moment et il m'a inspiré toute ma vie : « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? » (Genèse 18:14, que nous étudierons en février.)

Le président Kimball a lu l'histoire d'Abraham et Sara. Cette dernière a ri lorsque le Seigneur lui a promis qu'elle et Abraham auraient un fils. Ils n'avaient pas eu d'enfants. Ils avaient respectivement quatre-vingt-dix et cent ans. Ils avaient largement dépassé l'âge de procréer.

« L'Éternel dit à Abraham : Pourquoi donc Sara a-t-elle ri [...] ?

« Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? » Au temps fixé je reviendrai vers toi, à cette même époque, et Sara aura un fils » (Genèse 18:13-14).

Abraham et Sara ont exercé leur foi. Le Seigneur a tenu sa promesse. Isaac est né. Abraham est devenu le père de nations.

La force de faire face aux difficultés

« Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? » Cette Écriture de l'Ancien Testament m'a fortifié face aux difficultés et aux préoccupations :

- Quand j'étais missionnaire et que je ne me sentais pas à la hauteur de la tâche. « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? »
- Après ma mission, quand Anne Marie et moi envisagions de nous marier mais étions inquiets car nous ne savions pas comment nous pourrions payer notre nourriture, notre loyer et nos frais de scolarité. « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? »
- Quand nous étions jeunes mariés, accueillions nos enfants et prenions conscience des pressions financières de la vie. « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? »
- Tandis que j'affrontais les difficultés des études de troisième cycle universitaire, d'une famille qui s'agrandissait et des débuts de ma vie professionnelle. « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? »
- Quand j'étais président de la mission de Barcelone (Espagne), Anne Marie et moi faisons souvent référence à cette Écritures pour instruire les missionnaires. « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? » Les lettres de nos missionnaires faisaient souvent allusion à cette question : « Y a-t-il quoi que ce soit de trop difficile de la part de l'Éternel ? »



L'Ancien Testament contient des éléments de doctrine et des principes d'une importance éternelle.



Mieux nous comprenons l'Ancien Testament, mieux nous comprendrons les autres livres d'Écritures.



Une fondation scripturaire

Ce verset n'est qu'un des nombreux exemples des versets inspirants contenus dans l'Ancien Testament. Je suis sûr qu'il y en a beaucoup qui vous inspirent déjà. Cette année, quand nous lirons attentivement l'Ancien Testament, une prière dans le cœur, le Saint-Esprit attirera notre attention sur des versets qui affermiront notre conversion à Jésus-Christ et à son Évangile.

L'Ancien Testament contient une doctrine et des principes d'une importance éternelle. Il contient des prophéties qui ne sont pas encore accomplies. Il nous explique d'où nous venons. Il nous enseigne l'alliance abrahamique, toujours en vigueur aujourd'hui.

L'Ancien Testament est le fondement de nos autres ouvrages canoniques. Mieux nous comprenons l'Ancien Testament, mieux nous comprendrons les autres livres d'Écritures. En effet, ses enseignements y figurent :

- Pendant son ministère, le Sauveur a utilisé des Écritures de l'Ancien Testament pour enseigner.
- Léhi et sa famille ont transporté les plaques d'airain qui contenaient des Écritures de l'Ancien Testament.
- Néphi a instruit Jacob en citant Ésaïe de l'Ancien Testament.
- Quand Jésus-Christ a rendu visite aux Néphites après sa résurrection, il a cité Ésaïe et Malachie de l'Ancien Testament.

Les prophètes mentionnés dans l'Ancien Testament et les enseignements qu'il contient sont essentiels au message du rétablissement de l'Évangile de notre époque :

- les premières fois où Moroni a rendu visite à Joseph Smith, le prophète, il a cité Malachie.
- la Perle de Grand Prix contient les livres de Moïse et d'Abraham.
- Moïse, Élias et Élie ont remis leurs clés de la prêtrise à Joseph Smith, le prophète, dans le temple de Kirtland.

Dans quel but ?

En lisant les livres de l'Ancien Testament, nous devons nous souvenir que ces livres ont été choisis, mis en avant et placés dans un ordre précis pour une raison théologique. Nous pouvons à juste titre nous demander : « Pourquoi cet élément est-il mentionné et dans quel but ? »

Certaines parties de l'Ancien Testament sont assez difficiles à comprendre mais nous devons nous rappeler qu'elles contiennent des trésors à ne pas négliger. Joseph Smith a enseigné : « Nous croyons que la Bible est la parole de Dieu dans la mesure où elle est traduite correctement » (Articles de foi 1:8). Oui, l'étude de la parole de Dieu nous apporte des bénédictions !

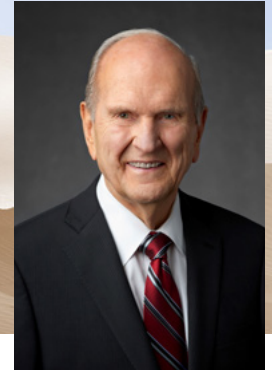
Il peut être utile de repérer les thèmes et les idées contenues dans l'Ancien Testament pendant notre étude. Nous devons chercher des façons de mieux comprendre le fait que le Dieu de l'Ancien Testament est aussi le Dieu du Nouveau Testament. Jéhovah est Jésus-Christ. Comment l'étude de l'Ancien Testament nous aide-t-elle à mieux connaître notre Sauveur ?



Les prophètes et les enseignements de l'Ancien Testament sont essentiels au message du rétablissement de l'Évangile de notre époque.



L'Ancien Testament contient des prophéties qui ne sont pas encore accomplies.



Parmi les autres grands thèmes que j'ai relevés dans l'Ancien Testament, il y a les alliances, la sainteté, les prophètes vivants, le sacrifice et l'obéissance, la foi et le repentir, le culte du Seigneur et la souveraineté de Dieu.

En étudiant, souvenons-nous que la révélation moderne nous donne une compréhension plus complète de l'Ancien Testament. Par exemple, grâce à elle, nous savons que les prophètes de l'Ancien Testament détenaient la Prêtrise de Melchisédek et que les prophètes des dispensations précédentes connaissaient l'Évangile de Jésus-Christ et l'enseignaient.

Une promesse de prophète

Dans cette dispensation, nous avons la bénédiction de savoir que les prophètes et les apôtres donnent des conseils et des directives inspirées.

Pendant la conférence générale d'octobre 2018, Quentin L. Cook, du Collège des douze apôtres, a présenté le programme *Viens et suis-moi – Personnes et familles*². Cette ressource s'est avérée être une grande bénédiction pour chacun de nous. Mes expériences relatives à l'étude des Écritures au cours de ces trois dernières années font partie des plus profondes et des

plus importantes de ma vie. Je suis certain que les mêmes bénédictions attendent chacun de nous en 2022.

Russell M. Nelson a dit qu'en transformant notre foyer en sanctuaire de foi et en centre d'apprentissage de l'Évangile, nous recevrons ces quatre bénédictions :

1. « Au fil du temple, vos jours du sabbat deviendront un délice. »
2. « Vos enfants seront heureux d'apprendre et de vivre les enseignements du Sauveur. »
3. « L'influence de l'adversaire dans votre vie et votre foyer diminuera. »
4. « Les changements dans votre famille seront spectaculaires et reconfortants³. »

Les promesses du président Nelson sont profondes et vraies. Elles sont devenues une réalité et continueront de l'être en 2022 si nous étudions et apprenons l'Ancien Testament. ■

NOTES

1. Voir Spencer W. Kimball, « Quand le monde sera converti », *L'Étoile*, septembre 1974, p. 1-6.
2. Voir Quentin L. Cook, « Une conversion profonde et durable à notre Père céleste et au Seigneur Jésus-Christ », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 8-12.
3. Russell M. Nelson, « Devenir des saints des derniers jours exemplaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 113.

Les promesses du président Nelson sont profondes et vraies.



Genèse 1-2 ;
Moïse 2-3 ;
Abraham 4-5

La Création

La terre a été créée par Jésus-Christ sous la direction de notre Père céleste pour que nous ayons un endroit où vivre, apprendre et exercer notre libre-arbitre pour faire de bons choix (voir Abraham 3:24-26).

Joseph Smith, le prophète, a enseigné que « créer ne signifie par créer à partir de rien ; cela signifie organiser, tout comme un homme organiserait des matériaux pour en faire un bateau¹ ». Le mot « créer » en hébreu signifie former, façonner, organiser (voir Genèse 1:1 ; Abraham 3:24).

Russell M. Nelson a expliqué que « la création physique elle-même a été échelonnée en étapes ordonnées », pas en jours civils. « Qu'on l'appelle *jour*, *temps* ou *ère*, chaque phase [de la Création] était une période comprise entre deux événements identifiables, une division de l'éternité². »

Premier jour :

La lumière et les ténèbres

« Dieu dit : Que la lumière soit » et il « sépara la lumière des ténèbres », créant le jour et la nuit (voir Genèse 1:3-5).

Deuxième jour :

Les eaux et le ciel

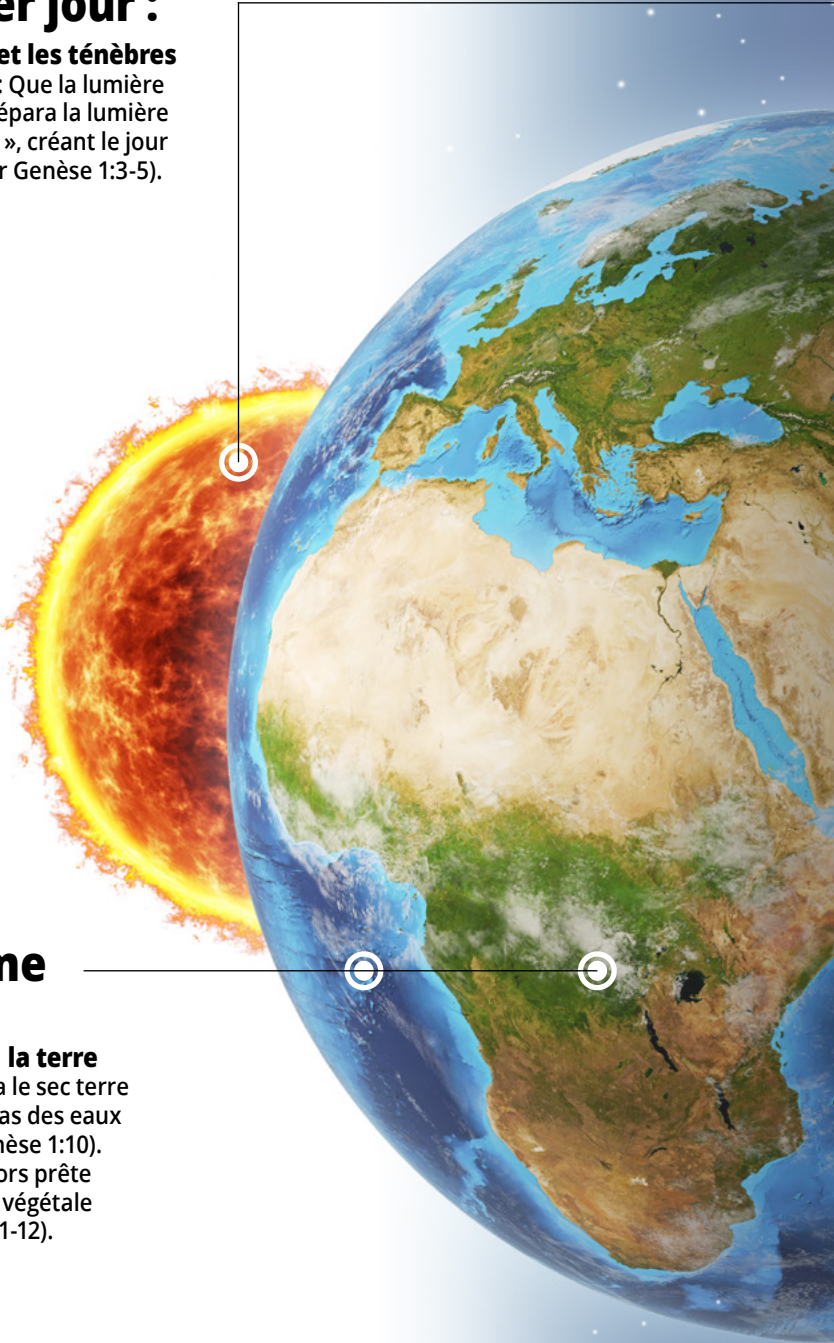
Dieu sépara les eaux du ciel. « Dieu dit : Qu'il y ait une étendue entre les eaux. [...] Et Dieu appela l'étendue ciel. » (Voir Genèse 1:6-8.)

Troisième jour :

Les océans et la terre

« Dieu appela le sec terre et il appela l'amas des eaux mers » (voir Genèse 1:10). La terre était alors prête à recevoir la vie végétale (voir Genèse 1:11-12).

ADAM ET ÈVE DANS LE JARDIN D'ÉDÉN, TABLEAU DE LOWELL BRUCE BENNETT



Quatrième jour :

Le soleil et les saisons

Dieu créa le soleil, la lune et les étoiles pour « séparer le jour de la nuit » et pour qu'ils soient « des signes pour marquer les époques, les jours et les années » (voir Genèse 1:14-16).



Cinquième jour :

Créatures vivantes

Dieu créa « tous les animaux vivants » (Genèse 1:21). Il leur commanda de se multiplier et de remplir la terre et la mer (voir Genèse 1:22).



Sixième jour :

Adam et Ève

Dieu continua de créer des êtres vivants, notamment « du bétail, des petites créatures et des animaux terrestres » (Abraham 4:24-25). Ensuite, il créa Adam et Ève « à l'image de son corps » (Moïse 6:9) puis leur commanda d'être féconds, de se multiplier, de remplir la terre et de dominer sur tous les êtres vivants » (voir Genèse 1:28).

Septième jour :

Jour de repos

Après avoir terminé son œuvre, Dieu se reposa le septième jour. « Dieu bénit le septième jour et le sanctifia parce qu'en ce jour, il se reposa de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant » (Genèse 2:3).

Plus tard, Dieu nous a commandé de nous souvenir « du jour du repos pour le sanctifier » (Exode 20:8).

Nous pouvons sanctifier le jour du sabbat en prenant le temps d'aller à l'église, de prendre la Sainte-Cène et de nous souvenir du Sauveur. Le Seigneur a enseigné : « Car en vérité, c'est ce jour qui t'est désigné pour que tu te reposes de tes labeurs et pour que tu présentes tes dévotions au Très-Haut » (Doctrine et Alliances 59:10).

Le jour du sabbat, « nos pensées, nos actions et notre attitude sont des signes que nous donnons à Dieu et un indicateur de notre amour pour lui³. »

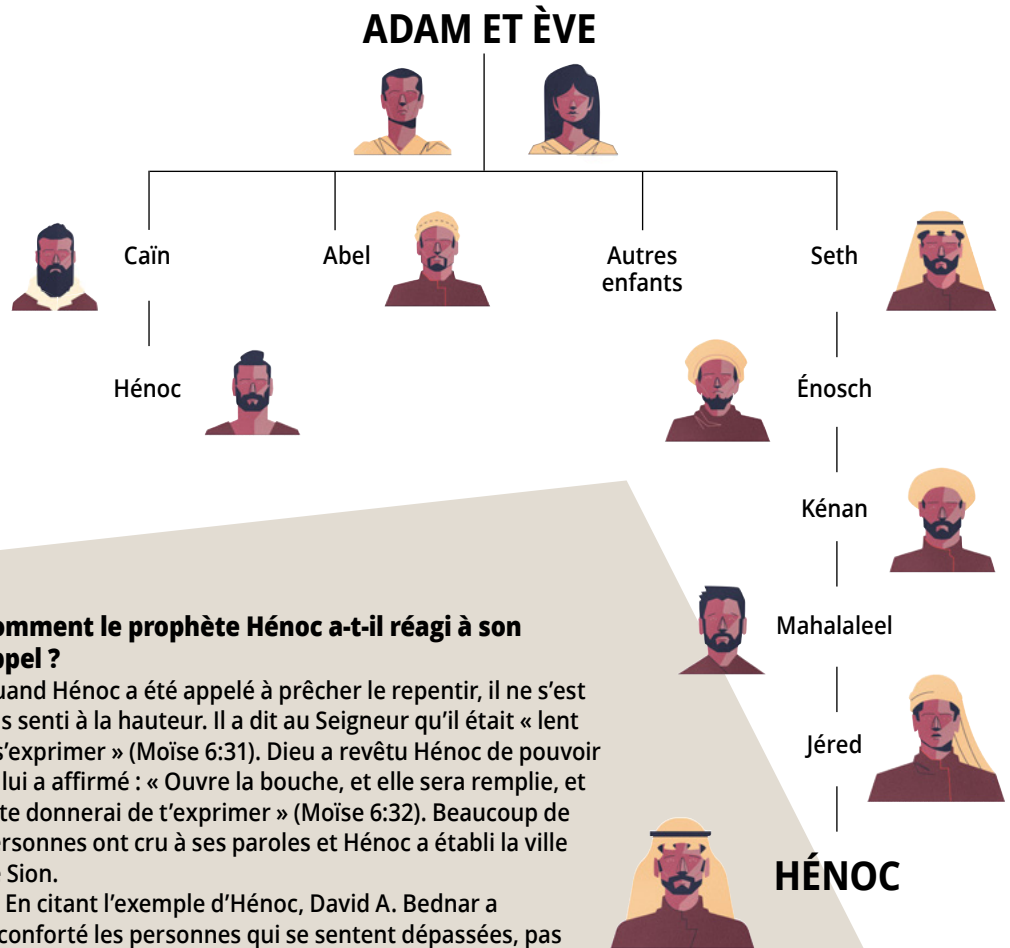
NOTES

1. Joseph Smith, discours donné le 7 avril 1844, dans History, 1838-1856, volume E-1 [1er juillet 1843-30 avril 1844], page 1973, josephsmithpapers.org.
2. Voir Russell M. Nelson, « La Création », *Le Liahona*, juillet 2000, p. 103.
3. David A. Bednar, « Les plus grandes et les plus précieuses promesses », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 92 ; voir aussi Russell M. Nelson, « Le sabbat est un délice », *Le Liahona*, mai 2015, p. 130.



Qui était Hénoc ?

Cet arbre généalogique montre les deux hommes appelés « Hénoc » dans la lignée d'Adam et Ève. Hénoc, fils de Caïn, petit-fils d'Adam (voir Moïse 5) n'est pas le même Hénoc que le fils de Jéréd, descendant d'Adam à la sixième génération et qui a bâti la ville de Sion (voir Moïse 6-7).



Comment le prophète Hénoc a-t-il réagi à son appel ?

Quand Hénoc a été appelé à prêcher le repentir, il ne s'est pas senti à la hauteur. Il a dit au Seigneur qu'il était « lent à s'exprimer » (Moïse 6:31). Dieu a revêtu Hénoc de pouvoir et lui a affirmé : « Ouvre la bouche, et elle sera remplie, et je te donnerai de t'exprimer » (Moïse 6:32). Beaucoup de personnes ont cru à ses paroles et Hénoc a établi la ville de Sion.

En citant l'exemple d'Hénoc, David A. Bednar a réconforté les personnes qui se sentent dépassées, pas à la hauteur ou mal préparées pour un nouvel appel ou une responsabilité. Il a dit : « La promesse du Seigneur à Hénoc s'applique également [...] aujourd'hui » (« Avec la force du Seigneur », conférence générale d'octobre 2004).



ÉVÉNEMENTS CLÉS DE LA VIE D'HÉNOC

25 ans : Ordonné à la prêtrise par Adam

65 ans : Béni par Adam



430 ans : Enlevé aux cieux avec la ville de Sion.

Pendant 365 ans : A parlé avec le Seigneur « face à face » (Moïse 7:4) et a marché avec Dieu (Moïse 7:69).

Voir Doctrine et Alliances 107:48-49.

TABLEAUX DE L'ANCIEN TESTAMENT
HÉNOC ET LA VILLE DE SION

« Hénoch continua à prêcher en justice au peuple de Dieu. Et il arriva que, de son temps, il bâtit une ville, qui fut appelée la Ville de la Sainteté, Sion. »
Moïse 7:19



ILLUSTRATION JUSTIN KUNZ

JEUNES ADULTES

*Aide pour aller
de l'avant*

26



Aperçu

**EXTRAIT DU TROISIÈME
TOME DE LA SÉRIE
LES SAINTS**

18

VOUS VOUS PRÉPAREZ
À PRENDRE VOTRE RETRAITE ?

**CONSEILS POUR UNE
TRANSITION EN DOUCEUR**

32

PARENTS

**COMMENT FAIRE POUR
QUE VOS ENFANTS
S'IDENTIFIENT AUX
SITUATIONS DES ÉCRITURES**

38

