

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



SUR LE CHEMIN  
DES ALLIANCES

## LE POUVOIR DES ALLIANCES

Quelles sont-elles et comment les respectons-nous ? p. 6, 12

## AVOIR CONFIANCE DANS LES PROMESSES DE DIEU

Comment j'apprends à me confier en l'Éternel, p. 32





**L'ÉGLISE EST PRÉSENTE ICI**



# Cape Coast, Ghana

Ce port du Golfe de Guinée est toujours rempli de bateaux de pêche. C'est également l'emplacement d'un pieu de Sion. Les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours sont présents au Ghana depuis 1978. Dans ce pays, l'Église compte aujourd'hui :



**89 150 membres (environ)**



**25 pieux, 4 missions,  
328 assemblées et 53 centres  
d'histoire familiale.**



**1 temple en service à Accra,  
1 temple annoncé à Kumasi**

## S'entraider

Dans la ville d'Accra, la capitale du Ghana, Justina Efua Allotey et Lucinda, sa fille, étendent du linge. Comme elles participent à un programme d'alphabétisation parrainé par l'Église, elles s'aident mutuellement à apprendre à lire et à crier.





*« J'établis mon alliance avec toi ; tu entreras dans l'arche, toi et tes fils, ta femme et les femmes de tes fils avec toi. »*

GENÈSE 6:18



THE ANIMALS BOARD NOAH'S ARK (LES ANIMAUX ENTRENT DANS L'ARCHE DE NOÉ), TABLEAU DE JACOPO BASSANO

## *Devenir meilleur sans devenir amer*

En tant qu'enfants de Dieu dans ce désert qu'est le monde, nous faisons souvent des erreurs, des choix non avisés et nous nous sentons fréquemment tirés vers le bas par le doute et le découragement. Notre Père céleste aimant savait que les épreuves allaient nous raffiner et nous amener à nous tourner vers lui pour qu'il nous corrige et nous guide, et afin de nous rapprocher de lui.

Le plan divin du bonheur comprend les alliances qui nous fortifient et nous lient à lui. À l'aide de l'exemple d'un frère et d'une sœur fidèles, Neil L. Andersen nous enseigne ce que signifie être le peuple de l'alliance (voir page 6).

En étudiant le bonheur, la résilience et les familles épanouies, et en faisant des présentations à ces sujets, j'ai pu voir plus clairement de quelle manière Dieu est présent dans les moindres détails de notre vie. À la page 16, je donne un message contenant quatre formules qui permettent de trouver de l'espoir et une perspective quand tout semble perdu.

La paix est présente sur le chemin des alliances car ce sentier étroit et resserré conduit directement à Jésus-Christ, le Prince de la paix. Il est le chemin. Et ses voies mènent à « la paix dans ce monde et la vie éternelle dans le monde à venir » (Doctrine et Alliances 59:23).

Fraternellement,

David Schramm

Professeur adjoint en développement humain et études familiales à l'université d'Utah (États-Unis).



« Quand nous choisissons d'accepter pleinement les alliances que Dieu nous offre sur le chemin des alliances, notre vie s'en trouve transformée. »

— Neil L. Andersen, page 11

**À NE PAS MANQUER !**

Magazine officiel de L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Février 2022  
vol. 23 n° 2  
Le Liahona 18313 140

## COUVERTURE

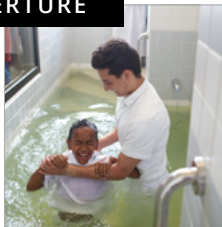


Photo Cody Bell

## SOMMAIRE

### 6 Devenir une personne fidèle à ses alliances parmi le peuple de l'alliance

*Neil L. Andersen*

Un exemple moderne de la manière dont le Seigneur nous aide à devenir son peuple de l'alliance.

### 12 Principes de base de l'Évangile Les alliances nous lient à Dieu

### 14 Les saints des derniers jours nous parlent

Histoires de foi vécues par des membres du monde entier.

### 16 Devenir meilleur après avoir connu l'amertume

*David Schramm*

Découvrez quatre principes de résilience qui vous aideront lorsque vous faites face à l'adversité.

### 20 Principes du service pastoral Un service simple peut revêtir une importance particulière

### 22 Histoires tirées du tome 3 de la série *Les saints* Garder la foi pendant la guerre

### 25 Récits de foi

Moment marquant de la vie d'un membre de l'Église

### 32 Vivre « comme si » les promesses de Dieu avaient déjà été accomplies

*Lori Newbold*

Découvrez trois principes qui vous aideront à vous souvenir que Dieu tient ses promesses.

### 36 Vieillir et rester fidèle Alerte inondations

*Don L. Searle*

Voici comment apprendre à vos petits-enfants à être en sécurité.

### 40 Pour les parents Enseigner les promesses de Dieu

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

**Rédacteur :** Randy D. Funk

**Consultants :** Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

**Directeur administratif :** Richard I. Heaton  
**Directeur des magazines de l'Église :** Aaron Johnston

**Directeur commercial :** Garff Cannon

**Rédacteur en chef :** Adam C. Olson

**Rédacteurs en chef adjoints :** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Filton, Mindy Selu

**Rédactrice adjointe :** Camila Castrillón

**Rédacteurs en chef adjoints :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Margaret Willes

**Rédacteurs stagiaires :** Emily Abel, Aubrey Parry

**Directeur du maquetage :** Tadd R. Peterson

**Équipe de maquetage :** Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Aleni Regehr

**Stagiaires de conception :** Betsy Peterson, Hailey Wagner

**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :**

Priscila Biehl Da Silva

**Directeur de la production :** Ammon Harris

**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez,

Bryan W. Gygi, Marrissa M. Smith

**Pré-impression :** Joshua Dennis

**Directeur de l'impression :**

Steven T. Lewis

**Directeur de la distribution :**

Nelson Gonzalez

**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien,

## VIENS ET SUIS-MOI

### 42 Le sacrifice, fruit de la justice

*Adeyinka A. Ojediran*

En étant disposés à faire des sacrifices, nous montrons notre amour pour Dieu.

### 46 Genèse 6-11 ; Moïse 8-5, etc.

Petits articles pour appuyer votre étude de l'Ancien Testament.

## JEUNES ADULTES

### 26 La responsabilité que le Seigneur nous donne de « chercher la connaissance »

*Mindy Selu*

Découvrir l'importance d'apprendre tout au long de sa vie.

### 30 Atteindre votre potentiel grâce aux études

*Par la rédaction de JA hebdo*

Découvrez l'expérience d'une jeune adulte qui a appris à exceller grâce à l'instruction.

## ARTICLES NUMÉRIQUES

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la « Médiathèque de l'Évangile » :

- Idées de patriarches du monde entier
- L'importance de *s'entraîner* à la perfection.
- Enseigner aux enfants que l'échec fait partie de la progression
- Comment la créativité nous aide à nous rapprocher de Dieu

Pour accéder à ces articles et d'autres, rendez-vous sur [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) ou dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

## JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles destinés aux jeunes adultes dans la section JA hebdo : onglet « Magazines » de la « Médiathèque de l'Évangile » ou onglet « Adultes » puis « Jeunes adultes ».



## RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org). Utilisez le lien qui se trouve à cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org) ou par courriel à l'adresse suivante :  
Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City,  
UT 84150-0023, États-Unis

finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2021 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (comprenant les appels dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment.

Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**For Readers in the United States and Canada:** February 2022 Vol. 23 No. 2. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old

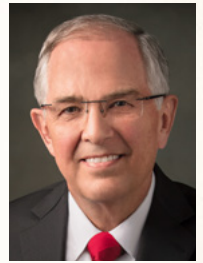
and new address must be included. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake à l'adresse suivante. Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971. Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent s'effectuer par téléphone ou sur [store.churchofjesuschrist.org](http://store.churchofjesuschrist.org). (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES : Envoyez les changements d'adresse à Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



# DEVENIR UNE PERSONNE FIDÈLE À SES ALLIANCES PARMI LE PEUPLE DE L'ALLIANCE

*Nous sommes transformés quand nous acceptons et respectons les alliances que Dieu offre à chacun de ses enfants.*



**Par Neil L. Andersen**

Collège des douze apôtres

J'ai rencontré Régis Carlus pour la première fois en 1995 en France. Il n'était pas membre de l'Église. Sa fille, Charlotte, allait être scellée au temple de Berne (Suisse) le lendemain et il m'avait écrit, demandant s'il pouvait passer me voir à mon bureau. Il avait appris que je demandais souvent de ses nouvelles et il se demandait pourquoi.

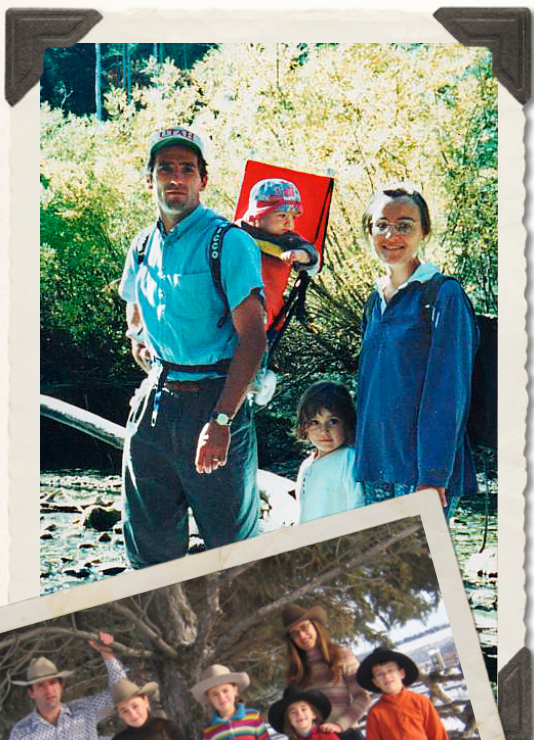
Je connaissais et admirais ses deux enfants jeunes adultes, Charlotte et Morgan, qui s'étaient fait baptiser quelques années plus tôt, en 1991, pendant que j'étais président de la mission de Bordeaux (France). Après avoir fait la connaissance de Charlotte et de Morgan, ma femme Kathy et moi avons été émerveillés par leur bonté.

Récemment, Morgan m'a écrit au sujet de son baptême et des alliances qu'il a contractées. Voici ses paroles : « Avant [de trouver l'Évangile], j'étais un athée de dix-huit ans qui aspirait au vrai bonheur mais ne savait pas où le trouver. Le Saint-Esprit a si fortement touché mon cœur que je ne voulais pas décevoir mon Père céleste et son Fils, Jésus-Christ. C'est la raison pour laquelle j'ai honoré mes alliances du baptême et du temple, et ai travaillé pour être quelqu'un qui honore ces alliances<sup>1</sup>. »

Quant à Charlotte, sa décision de mener une vie conforme à la loi de Dieu a été prise avant même qu'elle ne devienne membre de l'Église. Des années plus tard, sa fille Amélie m'a dit que, quand Charlotte était

**En entendant l'Évangile rétabli, Charlotte et Morgan (page de gauche) ont délibérément suivi le Sauveur. Petite photo : Charlotte à son baptême. Ci-dessous : Charlotte et Laurent avant leur mariage (petite photo) et à leur scellement au temple de Berne (Suisse) en 1995.**





**De haut en bas : Laurent et Charlotte avec leurs deux premiers enfants, Amélie et Valentine ; en randonnée en Utah ; avec leur famille à Rexburg (Idaho, États-Unis) en décembre 2008. Page de droite : la famille Passe avec le père de Charlotte, Régis Carlus.**

adolescente, « elle se sentait différente de ses amis. Ses amis buvaient de l'alcool, fumaient et ne respectaient pas la loi de chasteté, mais elle n'avait pas le désir de faire ces choses. »

Indépendamment de leur situation, quand l'occasion s'est présentée, Morgan et Charlotte ont choisi de faire des alliances avec le Seigneur et en ont été transformés.

Après leur baptême, Charlotte est allée aux États-Unis pour obtenir une maîtrise en langue et littérature et a été dotée au temple. Morgan a fait une mission en Angleterre.

J'étais émerveillé que ces deux jeunes adultes soient aussi désireux de suivre le Sauveur. Et j'espérais apprendre que leurs parents voudraient suivre leur exemple.

Après avoir été appelé Autorité générale et affecté à la présidence de l'interrégion d'Europe/Méditerranée, j'ai reçu la demande de M. Carlus qui souhaitait me rencontrer et j'espérais qu'il suivrait ses enfants en acceptant l'Évangile rétabli.

### **La promesse du Seigneur de rassembler son peuple**

Tandis que je me préparais à cette rencontre, j'ai pensé à la promesse du Seigneur de rassembler Israël « des quatre coins de la terre » (3 Néphi 16:5) dans les derniers jours. Il établira un peuple de l'alliance qui « parviendra à la connaissance de la plénitude de [s]on Évangile » (3 Néphi 16:12). Dans notre dispensation, il a dit : « Sion s'épanouira [...] et elle sera une bannière pour le peuple, et on viendra à elle de toutes les nations sous le ciel. » (Doctrine et Alliances 64:41-42).

Bien que la voix du Seigneur s'adresse à tous les peuples (voir Doctrine et Alliances 1:4), le Seigneur a dit que, dans les derniers jours, le peuple de son alliance sera peu nombreux par rapport à la population entière de la terre, mais « que l'Église de l'Agneau, qui était constituée par les saints de Dieu, [sera] aussi sur toute la surface de la terre » (1 Néphi 14:12). Ces saints, liés à Dieu par des alliances (voir Doctrine et Alliances 82:11) se tiendront en des lieux saints et ne seront pas ébranlés (voir Doctrine et Alliances 45:32) tandis qu'ils se prépareront à la seconde venue du Sauveur (voir Doctrine et Alliances 45:43-44).

Néphi décrit le peuple de l'alliance des derniers jours : « Moi, Néphi, je vis le pouvoir de l'Agneau de Dieu, qu'il descendait sur les saints de l'Église de l'Agneau et sur le peuple de l'alliance du Seigneur, qui étaient dispersés sur toute la surface de la terre ; et ils étaient armés de justice et du pouvoir de Dieu, dans une grande gloire. » (1 Néphi 14:14).

Malheureusement, il y aura aussi « ceux qui ne veulent pas écouter la voix du Seigneur, ni la voix de ses serviteurs » (Doctrine et Alliances 1:14).

### Une invitation déclinée

Lorsque le père de Charlotte était étudiant dans les années soixante, les missionnaires lui avaient enseigné l'Évangile. Il avait été attiré par l'Église rétablie et avait ressenti la puissance du Livre de Mormon. Toutefois, il avait décidé que devenir membre d'une petite église d'origine américaine ne serait pas profitable à sa carrière professionnelle.

En ce jour de 1995, alors que je l'accueillais et après les formules de politesse, M. Carlus m'a demandé pourquoi j'avais manifesté un tel intérêt à son égard.

Après avoir prié avec lui, je lui ai dit que ces quelques minutes seraient peut-être la seule occasion que j'aurais de le voir dans cette vie. Je l'ai félicité pour sa fille et son fils remarquables et lui ai dit que j'avais énormément de respect pour lui pour avoir élevé deux enfants justes.

Puis je lui ai parlé des objectifs que le Sauveur poursuivait en rétablissant son Évangile sur la terre, du rôle de la prêtrise, de l'importance de la famille et du pouvoir de scellement et du rassemblement du peuple de l'alliance dans le monde entier.

Je lui ai dit que je pensais que, quand les missionnaires l'avaient instruit lorsqu'il était étudiant, sa destinée juste était de se joindre au peuple de l'alliance de l'Église. Je lui ai demandé de ne pas s'offenser pendant que nous lisions deux versets qui, selon moi, s'appliquaient à lui.

Ensemble, nous avons lu dans Alma le passage qui parle de ceux qui ont été « appelés et préparés dès la fondation du monde [...] à cause de leur foi extrême et de leurs bonnes œuvres ; ils étaient laissés libres, dès le départ, de choisir le bien ou le mal ; et ayant alors choisi le bien et exerçant une foi extrêmement grande, ils sont appelés d'un saint appel [...] tandis que d'autres rejetaient l'Esprit de Dieu à cause de l'endurcissement de leur cœur



et de l'aveuglement de leur esprit, alors que, sans cela [comme ils étaient sur le même pied qu'eux], ils auraient pu avoir une bénédiction aussi grande que leurs frères » (Alma 13:3-4).

J'ai dit poliment à M. Carlus que j'étais convaincu qu'il avait été préparé pour être avec nous et, quand il avait refusé en raison des attrait du monde, le Seigneur avait continué de le bénir en permettant que deux esprits de choix soient ses enfants. Ils étaient entrés sur le chemin des alliances destiné à sa famille. Je l'ai ensuite incité à accepter l'invitation qu'il avait reçue trente ans auparavant.

Régis Carlus n'est pas devenu membre de l'Église dans cette vie mais ses enfants avaient choisi le chemin des alliances et ils y sont restés.

### Un témoignage fort, une foi ardente

La fois suivante où ma femme et moi avons vu Charlotte et son mari, Laurent, c'était en 1998 à Salt Lake City (Utah, États-Unis), où Charlotte était retournée à l'université d'Utah pour y préparer un doctorat de littérature comparée.

Charlotte et Laurent étaient sur le chemin des alliances, mais nous avons appris que leurs finances étaient serrées. Ils comblaient les fissures de leur appartement pour empêcher l'air froid d'entrer. Ils habillaient leurs trois enfants de vêtements chauds parce qu'ils n'avaient pas les moyens de chauffer leur appartement. Leur fille, Valentine, était née chez eux parce qu'ils n'avaient pas les moyens de se payer une assurance ni les frais d'hospitalisation.

Les difficultés financières ont continué après leur retour en France. Charlotte et Laurent avaient tous deux du mal à trouver un emploi adéquat. Un jour, Charlotte a demandé à une amie ce qu'ils devaient faire quand ils n'avaient pas assez d'argent pour nourrir leurs enfants *et* payer la dîme. Son amie lui a donné ce conseil : « Payez votre dîme en premier et, si vous avez besoin de nourriture,

**Ci-dessus : la famille Passe en 2017 ; Charlotte et Laurent ayant obtenu la citoyenneté américaine en 2018. Page de droite : Charlotte et Connie Ruesch Cosman, qui lui a enseigné l'Évangile. Charlotte et Connie treize jours avant le décès de Charlotte en avril 2021.**



allez voir l'évêque. »

Ils ont aussi rencontré d'autres difficultés. La mère de Charlotte s'était opposée à son baptême, à son mariage et à ses choix spirituels de membre de l'Église. Cette opposition a continué mais Charlotte a fait confiance au Seigneur, a fortifié son témoignage et a respecté ses alliances.

En 2008, on a proposé à Charlotte de présenter sa candidature pour un poste à l'université Brigham Young-Idaho. Dans le temple de Rexburg (Idaho, États-Unis), elle a senti que le Seigneur l'inspirait à faire venir sa famille aux États-Unis.

La décision de quitter la France a été très difficile. L'immersion dans une nouvelle culture à Rexburg a aussi été source de difficultés. La plupart des gens ont accueilli et aidé la famille Passe, mais par moments Charlotte sentait que certaines personnes ne comprenaient pas pourquoi elle travaillait à l'université au lieu d'être chez elle avec ses enfants.

Quand leur fille, Amélie, hésitait à aller à l'église, Charlotte lui disait : « Amélie, je vais à l'église pour prendre la Sainte-Cène et me souvenir de mes alliances. Ce que pensent les autres [qui ne comprennent pas notre situation] n'affecte pas mon témoignage. »

Charlotte a enseigné à ses enfants la distinction importante qui existe entre l'Église (avec un *É* majuscule) et l'église (avec un *é* minuscule). Elle a dit : « L'Église est l'institution du Seigneur, avec ses prophètes et ses apôtres. Elle ne nous fera jamais défaut. L'église, ce sont les membres, et aucun d'entre nous n'est parfait. »

Sa famille aurait pu choisir de cesser d'aller à l'église à cause de ces difficultés, mais Charlotte savait que faire partie du peuple de l'alliance signifie être une personne fidèle aux alliances qu'elle a faites avec le Seigneur.

### **Avancer sur le chemin des alliances**

Tout en faisant de son mieux pour être mère à plein temps, Charlotte aidait aux devoirs et à la scolarité à domicile tandis que Laurent progressait dans sa maîtrise de l'anglais. Elle a écrit dans son journal personnel : « Il y a trop de travail, et essayer de prendre soin de ma maison et de ma famille en même temps est un énorme fardeau. »

Mais elle a continué d'avancer et a écrit que l'Esprit lui avait dit dans ses prières : « Tu dois continuer de travailler. Cela ne va pas s'arrêter tout de suite. Tire le meilleur parti de la bonne rémunération que tu perçois pour préparer ton foyer et toi-même [...] pour ce qui est à venir. »

En 2016, Charlotte a appris qu'elle avait un cancer du sein. Grâce au traitement, elle s'est trouvée en rémission mais son cancer est revenu en 2019. Elle a continué de servir et de fortifier les autres



jusqu'à son décès en avril 2021, à l'âge de cinquante ans.

Charlotte s'était jointe au peuple de l'alliance à l'âge de vingt ans à Montpellier, en France. Elle était prompte à dire qu'elle était loin d'être parfaite, mais elle chérissait ses alliances et elle est restée sur le chemin des alliances pendant les trente années restantes de sa vie.

Pendant qu'elle luttait contre le cancer, Charlotte a écrit dans son journal : « Je suis très reconnaissante et pleine de gratitude pour le Saint-Esprit et pour la capacité [...] de recevoir la révélation personnelle. Je ne sais pas ce que je ferais sans cela. Je serais perdue. »

Quand j'ai lu ce qu'elle avait écrit, j'ai pensé aux paroles du président Nelson s'adressant à toutes les personnes se trouvant sur le chemin des alliances : « Dans les jours à venir, il ne sera pas possible de survivre spirituellement sans l'influence directrice, réconfortante et constante du Saint-Esprit<sup>2</sup>. »

Connie Ruesch Cosman était missionnaire

en France quand Charlotte est entrée sur le chemin des alliances. Elles sont restées amies et Connie est venue d'Arizona pour prendre soin de Charlotte pendant les deux dernières semaines de sa vie dans la condition mortelle. Sœur Cosman a écrit : « Charlotte n'a jamais douté et faisait tout ce que le Seigneur lui demandait. Elle cherchait ses propres réponses et les recevait. Elle continue d'être un exemple immense pour moi et pour d'autres personnes. »

Le lendemain du décès de Charlotte, son frère, Morgan, m'a écrit : « Elle me manque terriblement ; nous étions très proches. » Il a ensuite relaté une expérience spirituelle qu'il a eue dans la nuit qui a suivi son décès.

Il a dit : « [Je sais qu']elle est plus heureuse que jamais », ajoutant que son expérience spirituelle avait confirmé avec force ce qu'il savait déjà et avait guéri son cœur brisé.

### Enfants de l'alliance

Quand nous choisissons d'adhérer totalement aux alliances que Dieu nous offre le long du chemin des alliances, notre vie est transformée. Alma a parlé d'être « nés spirituellement de Dieu » (Alma 5:14). Le Sauveur a appelé cette transformation « naître de nouveau » (Jean 3:3). Et il a dit que nous devenons « enfants de l'alliance » (3 Néphi 20:26). C'est la même alliance que celle qu'il a contractée avec notre père, Abraham : « J'établirai mon alliance entre moi et toi, et tes descendants après toi, selon leurs générations : ce sera une alliance perpétuelle, en vertu de laquelle je serai ton Dieu et celui de ta postérité après toi » (Genèse 17:7).

En tant qu'enfants de l'alliance, nous voyons notre vie dans la perspective du plan de notre Père céleste. Nous travaillons pour être obéissants et pour faire grandir notre foi en Jésus-Christ. Nous prions constamment. Nous connaissons notre faiblesse, mais nous avons l'espérance. Nous cherchons à laisser Dieu prévaloir quand nous rencontrons des difficultés et nous nous repentons continuellement. Nous ne renonçons jamais dans nos efforts pour devenir davantage semblables au Sauveur.

En tant que serviteur du Seigneur, je promets que sa grâce et sa bonté nous rachèteront si nous gardons foi en lui et faisons tout notre possible pour respecter les alliances que nous avons faites avec lui. ■

### NOTES

1. Les citations des membres de la famille sont tirées de la correspondance personnelle adressée à Neil L. Andersen.
2. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liaison*, mai 2018, p. 96.

# Les alliances nous lient à Dieu

*Le fait de contracter et de respecter des alliances apporte des bénédictions.*



**U**ne alliance est une promesse entre notre Père céleste et ses enfants. C'est lui qui fixe les conditions des alliances que nous faisons avec lui. Lorsque nous faisons ce qu'il demande, nous recevons de nombreuses bénédictions. Et nous ne sommes pas seulement bénis sur terre : si nous contractons et respectons des alliances, nous retournerons un jour vivre auprès de Dieu dans les cieux avec notre famille.

## Alliances et ordonnances

Nous contractons des alliances au cours de certaines ordonnances. Nous devons recevoir ces ordonnances et obéir aux alliances correspondantes afin de retourner vivre avec Dieu. Ces ordonnances sont accomplies par l'autorité de la prêtrise. Elles comprennent le baptême et la confirmation, l'ordination à la Prêtrise de Melchisédek (pour les hommes) et les ordonnances que nous recevons dans le temple. Pendant la Sainte-Cène, les membres de l'Église renouvellent les promesses qu'ils ont faites à Dieu (voir Doctrine et Alliances 20:77, 79).

## Les alliances nous aident à mener une vie juste

Lors de notre baptême, nous promettons de suivre Jésus-Christ, de toujours nous souvenir de lui et de garder ses commandements (voir Doctrine et Alliances 20:37). Dieu nous promet que nous pouvons bénéficier de la compagnie constante du Saint-Esprit.

Quand les hommes reçoivent la prêtrise, ils promettent de mener une vie digne de la prêtrise de Dieu. Dieu promet de les bénir. (Voir Doctrine et Alliances 84:33-40).



## Également dans ce numéro

Nous espérons que vous avez aimé apprendre ce que sont les alliances. Voici d'autres termes de l'Évangile que vous découvrirez dans ce numéro :

**Résilience** : Capacité de s'adapter facilement à l'adversité ou au changement. (Voir page 16.)



**Bénédiction patriarcale** : Bénédiction que chaque membre de l'Église peut recevoir du patriarche de son pieu. Elle contient des conseils personnels du Seigneur et révèle quels sont vos dons spirituels et d'autres choses. (Voir page 32.)



**Libre arbitre** : Capacité de faire ses propres choix et d'en assumer la responsabilité. (Voir page 36.)



### Les alliances que nous contractons dans le temple

Quand les membres de l'Église reçoivent leur dotation dans le temple, ils promettent de mener une vie de droiture et de faire des sacrifices pour l'Évangile. Dieu leur promet du pouvoir (voir Doctrine et Alliances 38:32 ; 109:22).

Lors de la cérémonie du scellement, un homme et sa femme sont mariés pour l'éternité et promettent d'être fidèles à leur conjoint et à Dieu. Dieu leur fait la promesse qu'ils peuvent revenir en sa présence et vivre en famille à tout jamais. (Voir Doctrine et Alliances 132:19-20.)

### Nous sommes un peuple d'alliance

Toutes les personnes qui sont baptisées dans L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours deviennent membres du peuple de l'alliance de Dieu. Elles héritent également des bénédictions et des responsabilités de l'alliance abrahamique (voir Galates 3:27-29). Faire partie du peuple de l'alliance de Dieu signifie que nous nous aidons les uns les autres tandis que nous nous rapprochons du Christ. Cela signifie aussi que nous travaillons à fortifier l'Église de Dieu sur la terre. Lorsque nous respectons nos alliances, Dieu nous donne du pouvoir et de la force.

### D'APRÈS LES ÉCRITURES

Lors de leur baptême, Alma et son peuple ont fait alliance de s'aider les uns les autres et d'obéir aux commandements de Dieu (Mosiah 18:8-11).

Après leur conversion, les Anti-Néphi-Léhis ont fait alliance de ne plus jamais prendre leurs armes de guerre (voir Alma 24:17-19).

Le Seigneur a fait une alliance avec Abraham (voir Abraham 2:9-11).

## « Est-ce que je peux vous aider ? »

Par Desiane Nelo Massache, Rio Grande do Norte (Brésil)

*Lorsque j'ai entendu la voix, je me suis souvenue que je venais de recevoir le don du Saint-Esprit.*

Un jour, environ deux mois après mon baptême, je marchais sur une passerelle qui surplombait une autoroute dans le quartier de Posto Dudu, dans la ville de Parnamirim, au Brésil. Je me rendais à l'arrêt de bus situé de l'autre côté de l'autoroute.

Tandis que je traversais, je suis passée à côté d'une femme qui s'accrochait à la rambarde de sécurité. Elle avait la tête baissée et tremblait de tout son corps. Les gens qui passaient à côté d'elle semblaient apeurés. Je pensais qu'elle avait une maladie mentale.

Après l'avoir dépassée, j'ai entendu une voix aussi claire que celle de n'importe quel être humain me dire « Fais demi-tour ! ». Ne voyant personne autour de moi, j'ai cru que c'était mon imagination.

J'ai continué à marcher et j'ai de nouveau entendu la voix me dire :

« Fais demi-tour ! » Je voulais revenir en arrière mais j'ai continué mon chemin en me demandant si cette femme allait me faire du mal si je m'approchais d'elle.

Lorsque je suis arrivée de l'autre côté de la passerelle, j'ai entendu la voix me dire pour la troisième fois : « Fais demi-tour ! » Je me suis arrêtée, me rappelant que je venais de recevoir le don du Saint-Esprit et le privilège d'être guidée par l'Esprit. Je me suis dépêchée de retourner vers la femme.

« Excusez-moi, est-ce que je peux vous aider ? », ai-je demandé.

« Oui, a-t-elle répondu, les larmes aux yeux. Je dois traverser la passerelle pour prendre mon bus mais je n'y arrive pas car j'ai le vertige. Ça fait longtemps que je suis là sans savoir quoi faire. »

Je lui ai dit : « Je vais vous aider. Prenez mon bras, fermez les yeux et nous allons traverser ensemble. »

Elle s'est fermement agrippée à mon bras, a fermé les yeux et a commencé à marcher lentement à côté de moi jusqu'au bout de la passerelle. Elle m'a dit qu'elle avait longtemps prié pour que Dieu l'aide à traverser. Puis elle m'a remerciée et m'a recommandé à Dieu. Après son départ, j'ai continué à réfléchir à ce qui venait de se passer pendant plusieurs minutes.

Le Seigneur a dit : « Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent » (Jean 10:27). Ce jour-là, j'ai appris que l'une des meilleures façons de le suivre et de ressentir son amour est de prêter attention à la voix de l'Esprit quand elle nous demande d'aider autrui. ■



# J'ai persévéré

Steven A. Payne, Washington (États-Unis)

*Une personne que j'avais encouragée et fortifiée faisait à son tour la même chose pour moi.*

En 1972, je faisais mes classes dans une caserne de la Marine des États-Unis à San Diego, en Californie (États-Unis). J'avais déjà été « recalé », en privé et en public, pour avoir échoué dans ma formation. En fait, j'avais déjà été recalé deux fois. Aujourd'hui je devais recommencer à zéro dans une nouvelle compagnie.

Je souffrais d'un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) et d'autisme à haut niveau de fonctionnement. J'avais du mal à lire et cela affectait mes résultats. Les choses étaient devenues encore plus difficiles quand mon père est décédé alors que j'étais dans le camp d'entraînement.

La seule chose qui m'apportait du réconfort était d'aller à l'église. Un dimanche, tandis que je donnais mon témoignage, je me suis senti poussé par le Saint-Esprit. Les mots qui sortaient de ma bouche n'étaient pas les miens. La petite voix douce de l'Esprit me parvenait dans un murmure, me disant ce que je devais dire.

J'ai dit : « Vous avez devant vous une recrue qui a été recalée à deux reprises. Personne ne veut échouer, encore moins deux fois de suite. Mais ce n'est pas si grave d'être recalé. La Marine ne le fait pas pour nous donner une leçon ni pour nous punir. Cette expérience

permet à la recrue d'apprendre ce qu'elle ne connaît pas encore ou a oublié. On ne peut pas réussir sans changer ou s'améliorer. Je témoigne que nous devons tous être recalés avant de connaître nos plus grands accomplissements et réussites dans la vie. »

J'ai plus ou moins oublié cet épisode jusqu'au mois suivant. Lors de la réunion de jeûne et de témoignage, une recrue aux cheveux blonds a pris la parole.

« Le mois dernier, j'avais de mauvais résultats. J'étais en échec », a-t-elle dit. « Le commandant de ma compagnie a dit qu'il était préférable que je sois recalé. Une fois dans ma nouvelle compagnie, j'avais l'impression d'être un raté. J'étais prêt à abandonner. Puis, je me suis souvenu de ce qu'avait dit le gars qui avait échoué deux fois. Alors j'ai persévéré. »

Ensuite, la recrue a répété les paroles que le Saint-Esprit avait mises dans mon esprit. Une personne que j'avais encouragée et fortifiée faisait à son tour la même chose pour moi.

En octobre 1972, je me suis réjoui lorsque j'ai été diplômé du camp d'entraînement de la Marine américaine, reconnaissant d'avoir été édifié et encouragé par le Saint-Esprit et par une recrue comme moi. ■



**Je suis reconnaissant pour l'inspiration que j'ai reçue de l'Esprit alors que je me trouvais dans une situation difficile dans le camp d'entraînement de la Marine américaine.**

# DEVENIR MEILLEUR APRÈS AVOIR CONNU L'AMERTUME

*L'un des aspects de ce processus douloureux de mise à l'épreuve que nous appelons la vie consiste à voir si nous allons avancer résolument.*

## **David Schramm**

Professeur adjoint en développement humain et études familiales à l'université de l'État d'Utah (États-Unis).

La chute d'Adam et Ève a donné lieu à un état probatoire dans lequel les enfants de Dieu sont mis à l'épreuve « pour voir s'ils feront tout ce que le Seigneur, leur Dieu, leur commandera » (Abraham 3:25). Dans cet état probatoire, nous faisons l'expérience du bonheur et de la joie mais aussi des épreuves et des afflictions telles que la tentation, la maladie, le handicap et le découragement.

Pourquoi certains chancellent-ils face au malheur tandis que d'autres deviennent de meilleures personnes après avoir connu l'amertume ? Les paroles des prophètes et l'art de la résilience permettent d'apporter des réponses à ces questions.

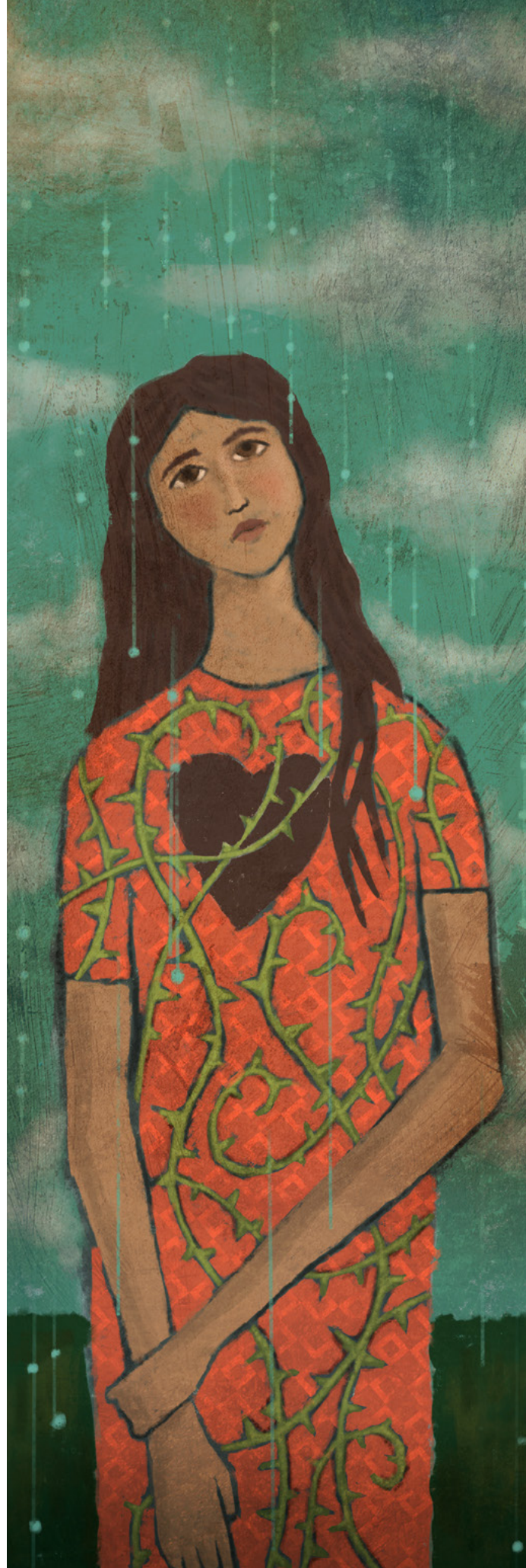
La résilience est souvent définie comme étant « la capacité de surmonter ou de s'adapter facilement à l'adversité ou au changement<sup>1</sup> ». La chute d'Adam a entraîné des changements permettant aux hommes de faire preuve de résilience : aller de l'avant et progresser. Cette partie du plan de notre Père céleste nous a ouvert les portes de la condition mortelle où nous connaissons à la fois la joie et la misère et où nous nous pouvons progresser (voir 2 Néphi 2:23).

Voici quatre principes de résilience qui nous aident lorsque notre voyage dans la condition mortelle est rempli d'adversité.

## **Cherchez en vous-mêmes**

Quand nous traversons des jours sombres et difficiles, nous pouvons chercher en nous les dons que nous avons reçus de notre Père céleste.

Demandez-vous ceci : « Quels sont les dons, les forces et les talents que Dieu m'a donnés et sur lesquels m'appuyer pendant



ce moment d'épreuve ? » Étudiez votre bénédiction patriarcale et recherchez des indices dans vos expériences susceptibles de vous révéler les dons que Dieu vous a donnés. (Voir Doctrine et Alliances 46:11.)

Les pressions et les difficultés de notre époque peuvent sembler énormes et accablantes. Si nous n'opposons pas la foi au stress et aux inquiétudes, ceux-ci peuvent réduire notre perspective et nous conduire à nous concentrer sur nous-mêmes de façon égocentrique, le cœur rempli de peur et de désespoir, ce qui a pour effet d'accentuer nos sentiments d'incapacité, d'anxiété et de dépression.

Nous pourrions aussi être tentés de comparer notre situation à celle, apparemment dénuée de problèmes, des autres. Mais ce type de comparaison nous empêche d'être heureux tandis que la reconnaissance augmente notre capacité à ressentir la joie.

Élargissons notre perspective en prenant conscience des dons que notre Père céleste nous a offerts. Comme l'a conseillé le président Nelson : « Il vaut bien mieux compter nos bénédictions que ressasser nos problèmes<sup>2</sup>. » L'optimisme et la reconnaissance accroissent notre énergie et notre créativité. Nous voyons les choses sous un autre angle bien meilleur, ce qui nous permet de nous concentrer davantage sur les choses qui comptent vraiment et celles que nous pouvons contrôler.

Pendant les moments stressants, posez-vous les questions suivantes :

- Comment puis-je mieux prendre soin de mon corps et de mon esprit grâce à l'alimentation, l'exercice physique et le sommeil ? (Voir Doctrine et Alliances 88:124.)
- Est-ce que je me tourne vers mon Père céleste et Jésus-Christ pour qu'ils me donnent de la force et me guident, reconnaissant combien ils m'ont béni jusqu'à présent ?
- Ai-je l'assurance que notre Père céleste et Jésus-Christ me béniront et m'instruiront si je les suis, quelles que soient mes difficultés ?

Nous devons reconnaître les bienfaits que nous avons reçus et nous en souvenir. D'innombrables études ont démontré le pouvoir de la gratitude sur notre cœur et

notre esprit. Elle améliore notre humeur, nous donne de l'optimisme et réduit les douleurs et les souffrances. La gratitude permet de profiter du présent, bloque les émotions toxiques et renforce les liens sociaux<sup>3</sup>.

Dans les moments d'agitation, si nous nous efforçons d'accroître notre foi et notre confiance en Dieu, nous pouvons avoir une vue d'ensemble de la vie et nous sentir soutenus dans nos épreuves, nos problèmes et nos afflictions (voir Alma 36:3).

### Se tourner vers l'extérieur

Le deuxième principe de résilience est de se tourner vers l'extérieur : vers les personnes qui nous entourent et l'aide que Dieu nous a donnée.

Les nombreuses personnes qui ont réussi à surmonter les difficultés ont affirmé que l'une des clés de cette réussite était de puiser de la force dans les possibilités d'actions et l'aide à leur disposition. On peut trouver des passe-temps, tenir un journal, faire de l'exercice physique, lire les Écritures ou d'autres livres édifiants, parler avec un membre de sa famille, un ami ou un thérapeute ou encore passer du temps avec un animal de compagnie. Il a été prouvé que toutes ces activités réduisent le stress et l'anxiété<sup>4</sup>.

Néphi et le frère de Jared ont tous les deux utilisé les choses qui avaient été « préparées par le Seigneur » pour les aider (1 Néphi 17:5). Que ce soit des fruits, des semences, des arbres, du miel sauvage, du minerai ou seize pierres, Dieu a prévu ce dont son peuple pourrait se servir lorsqu'il rencontrerait des difficultés dans ses voyages. Qu'est-ce que Dieu a prévu pour alléger votre fardeau au cours de votre voyage ?

Se tourner vers les autres signifie aussi faire attention aux souffrances des autres et les aider même lorsque nous connaissons nous-mêmes des difficultés. Le président Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, nous a exhortés à « prêter attention aux tribulations d'autrui et essayer de leur apporter notre aide. Cela sera particulièrement difficile quand nous serons nous-mêmes mis à rude épreuve. Mais nous nous apercevrons que, lorsque nous soulevons, ne serait-ce qu'un peu, le fardeau



d'un autre, nos forces augmentent et nous percevons de la lumière dans l'obscurité<sup>5</sup> ».

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a souligné l'importance de développer une personnalité semblable à celle du Christ en se tournant vers les autres au milieu de ses propres épreuves : « La personnalité se révèle [...] dans le pouvoir de discerner la souffrance des autres lorsque nous souffrons nous-mêmes, la capacité de détecter la faim des autres lorsque nous sommes affamés, et le pouvoir de faire preuve de compassion pour l'agonie spirituelle des autres et de leur tendre la main lorsque nous sommes nous-mêmes dans la détresse spirituelle. Par conséquent, notre force de caractère est mise en évidence lorsque nous regardons à l'extérieur de nous-mêmes, afin de nous tourner vers les autres, alors que notre réaction instinctive 'd'homme naturel' serait de nous replier sur nous-mêmes, en faisant preuve d'égoïsme et d'égoïsme<sup>6</sup>. »

### **Regarder vers le haut**

Sur notre chemin vers la résilience, tandis que nous cherchons en nous-mêmes et nous tournons vers l'extérieur, nous devons nous souvenir de regarder vers le haut et demander la paix et la direction divines. Notre Père céleste nous a promis que si nous ne nous endurcissons pas le cœur contre lui dans nos épreuves, nous serons convertis et il nous guérira (voir Doctrine et Alliances 112:13).

Alors qu'il était dans les profondeurs du désespoir, se nourrissant de nourriture répugnante et dormant sur le sol froid de la prison de Liberty, Joseph Smith, le prophète, a choisi de regarder vers le haut et a demandé l'aide du ciel.

Le Seigneur l'a rassuré en ces termes : « Mon fils, que la paix soit en ton âme ! Ton adversité et tes afflictions ne seront que pour un peu de temps » (Doctrine et Alliances 121:1, 7). Puis le Seigneur lui a promis : « Et alors, si tu les supportes bien, Dieu t'exaltera en haut ; tu triompheras de tous tes ennemis » (Doctrine et Alliances 121:78).

Regarder vers le haut signifie avoir confiance au calendrier du Seigneur en faisant preuve de patience et de vision dans notre quête de la paix durant les tempêtes de la vie. Voyez-vous de quelle manière Dieu vous bénit dans vos épreuves ?

### **Avancer résolument**

Dans le Livre de Mormon, Néphi nous rappelle que nous devons « marcher résolument, avec constance dans le Christ, ayant une espérance d'une pureté parfaite et l'amour de Dieu et de tous les hommes » (2 Néphi 31:20).

Lorsque notre fardeau nous pèse, que nous traversons des jours de découragement, que notre espérance n'est pas parfaitement



radieuse et que nous n'avons pas en nous l'amour de tous les hommes, nous pouvons *quand même* choisir d'avancer résolument. N'est-ce pas ce genre d'histoires que nous aimons lire, celles des saints fidèles qui ont appris et mis en pratique les principes de la résilience ? Ces exemples de foi et de courage nous apprennent à marcher résolument, avec constance dans le Christ.

Oui, il y aura des moments où nous aurons le sentiment que nos prières n'ont pas été exaucées comme nous l'espérons. Malgré nos supplications et nos aspirations à des jours meilleurs, le divorce, la mort, la maladie et la déception continueront d'exister. L'un des aspects de ce processus douloureux de mise à l'épreuve que nous appelons la vie consiste à « voir si [nous] feron[s] tout ce que le Seigneur, notre Dieu, [nous] commandera » (Abraham 3:25). Lorsque les ténèbres nous environnent, chercherons-nous quand même la lumière ?

Au sujet des épreuves et des difficultés de la vie, Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a posé la question suivante : « Combien de temps devons-nous attendre avant d'être soulagés des épreuves qui s'abattent sur nous ? Combien de temps devons-nous supporter nos épreuves pendant que nous ne cessons d'attendre et que l'aide semble tarder à venir ? Pourquoi cette attente lorsque les fardeaux paraissent plus lourds que ce que nous pouvons supporter ? » Puis il nous a rassuré en ces termes : « La foi signifie avoir confiance en Dieu dans les bons comme dans les mauvais moments, même si cela implique de souffrir jusqu'à ce que nous voyions son bras se révéler en notre faveur<sup>7</sup>. »

Notre Père céleste aimant et omniscient a non seulement prévu un plan de bonheur pour tous ses enfants mais il a aussi pavé le chemin de notre vie sur terre d'expériences adaptées à nos besoins et à notre potentiel afin que nous progressions et ayons la joie. Je témoigne que nous deviendrons meilleurs après avoir connu l'amertume, si nous apprenons à chercher en nous-mêmes, nous tournons vers l'extérieur, regardons vers le haut et avançons résolument. ■

#### NOTES

1. Voir Merriam-Webster.com Dictionary, « resilience », merriam-webster.com.
2. « Le prophète fait une prière de reconnaissance, d'espoir et de guérison pour le monde » (vidéo), ChurchofJesusChrist.org.
3. Voir Robert Emmons, *Thanks! How the New Science of Gratitude Can Make You Happier*, 2007.
4. Voici un excellent ouvrage sur ce sujet et bien d'autres : Alex Korb, *The Upward Spiral: Using Neuroscience to Reverse the Course of Depression, One Small Change at a Time*, 2015.
5. Henry B. Eyring, « Testés, éprouvés et polis », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 98.
6. David A. Bednar, dans Sarah Jane Weaver, « Elder Bednar Urges Mission Leaders to Seek to Develop 'Essential Elements of a Christlike Character' », 9 juillet 2019, newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
7. Voir Jeffrey R. Holland, « Se confier en l'Éternel », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 115.

## Un service simple peut revêtir une importance particulière

*Ne soyez pas hésitant parce que vous vous demandez si votre offrande n'est pas trop petite.*

La famille de notre fille a dû gérer un grave problème de santé et ses voisins attentionnés se sont chargés de lui faire à manger. Le premier soir, ils ont apporté une casserole de soupe de nouilles au poulet toute chaude et des cookies au chocolat encore tièdes. Le jour suivant, des amis lui ont préparé le déjeuner : de la soupe de nouilles au poulet et des cookies au chocolat. Et le soir, et oui, un autre bon samaritain leur a apporté ce dîner de choix : de la soupe de nouilles au poulet et

des cookies au chocolat. Et le soir d'après, vous avez deviné, encore de la soupe de nouilles au poulet et des cookies au chocolat.

Il ne s'agit pas seulement d'une histoire drôle sur la soupe de nouilles au poulet et les cookies au chocolat. C'est une histoire dans laquelle on a pris soin d'une sœur et des membres de sa famille quand ils en avaient besoin. À chaque cuillère de soupe et à chaque bouchée de cookies, notre fille et les siens se sont sentis aimés et soutenus. Chaque

casserole de soupe et chaque assiette de biscuits ont été préparés à l'aide des recettes personnelles de chaque sœur. N'est-ce pas ainsi que nous rendons service ? Dans notre unicité, nous tendons la main aux autres à notre manière, à l'aide de nos recettes personnelles inspirées. Nous ne nous posons pas trop de questions, nous agissons.

*Rebecca L. Craven  
Deuxième conseillère dans la présidence générale de la Primaire*





## Les actes simples sont importants

En tant que peuple de l'alliance, nous avons promis de nous servir les uns les autres. Notre disposition à rendre service de manière simple permet à Dieu de faire du bien aux autres par notre intermédiaire. Et nous sommes également bénis. Ce n'est pas parce qu'il est simple qu'un acte de service n'est pas important.

Dans l'Ancien Testament, Rebecca était un exemple de service simple et attentionné. Lorsque des voyageurs sont venus chez elle pour lui demander de l'eau de son puits, elle leur a volontiers rendu service et a même été plus loin en offrant de puiser de l'eau pour leurs chameaux. Ce n'est pas parce que le service était simple que cela n'a pas été difficile. Les chameaux boivent une quantité énorme d'eau et pourtant, elle était disposée à rendre service en puisant de nombreuses fois de l'eau jusqu'à ce que les dix chameaux soient désaltérés. Rebecca n'attendait pas de louanges en retour de son service simple mais, en montrant sa personnalité, elle a été accueillie dans la famille d'Isaac et a béni des générations par l'intermédiaire de son fils, Jacob, le père de la maison d'Israël. (Voir Genèse 24.)

## Principes sur lesquels méditer

Tandis que vous réfléchissez aux occasions et aux responsabilités que vous avez de rendre service aux autres, pensez à ces principes illustrés dans les récits précédents :

- Un service simple peut revêtir une importance particulière. N'attendez pas d'avoir la recette de soupe parfaite. Lancez-vous et répondez de votre mieux aux besoins que vous voyez.
- Ne soyez pas gênés de la nature de votre offrande. Quand nous sommes disposés à faire de notre mieux avec ce que nous avons, Dieu peut faire beaucoup avec peu (voir Marc 6:34-44).
- « Le Seigneur aime les efforts et les efforts apportent des récompenses<sup>1</sup>. » Comme le montre l'histoire de Rebecca, Dieu peut se servir de nos simples efforts de service pour nous bénir, faire du bien aux autres, parfois sur de nombreuses générations.

## Que faire ?

Lorsque vous voyez une occasion de servir, ne la manquez pas par peur de ne rien avoir à offrir. Dieu vous bénira et fera du bien aux autres du fait de votre disposition à rendre service.

### NOTE

1. Voir Joy D. Jones, « Un appel d'une grande noblesse », *Le Liahona*, mai 2020, p. 16.



## EN SAVOIR D'AVANTAGE

- Découvrez ce que la femme d'un prophète a ressenti au sujet d'un simple acte de service. Lisez « Le mécontentement divin », par Michelle D. Craig (*Le Liahona*, novembre 2018, p. 52-55).
- Découvrez que la vie de disciple ne consiste pas à faire les choses parfaitement mais à les faire volontairement. Lisez « Votre grande aventure », par Dieter F. Uchtdorf (*Le Liahona*, novembre 2019, p. 86-90).
- Découvrez les outils qui vous aideront dans le service pastoral. Consultez la rubrique « Service pastoral » dans la section « Appels » du site [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).

## Garder la foi pendant la guerre

*Voici un extrait du troisième tome de la série Les saints qui sera publié dans les mois à venir. Ce récit débute en 1940, quand les bombardiers nazis envahissent l'espace aérien du Royaume-Uni et notamment la ville de Cheltenham, dans le sud-ouest de l'Angleterre. (Certaines des pratiques décrites ici sont liées au contexte de la guerre. Pour connaître les règles actuelles concernant la préparation, la bénédiction et la distribution de la Sainte-Cène, consultez le manuel général d'instructions.)*



ILLUSTRATIONS GREG NEWBOLD

Nellie Middleton, sainte des derniers jours de cinquante-cinq ans, vivait à Cheltenham avec Jennifer, sa fille de six ans. Afin de préparer son foyer contre les attaques aériennes, elle avait meublé, à l'aide de son modeste salaire de couturière, un espace dans le sous-sol de sa maison. Elle avait équipé cet abri de nourriture, d'eau, de lampes à huile et d'un petit lit en fer pour Jennifer. Suivant les instructions du gouvernement, Nellie avait également recouvert ses fenêtres de filets pour contenir les éclats de verre en cas d'attaque<sup>1</sup>.

Dans toute la ville, on entendait les bombes siffler dans les airs et s'écraser au sol dans un fracas tonitruant. Le bruit terrifiant se rapprochait constamment de la maison de Nellie jusqu'au jour où une explosion terrible dans une rue voisine fit trembler ses murs, faisant voler les fenêtres en éclats et remplissant les filets de protection de morceaux de verre tranchant comme un rasoir.

Au matin, les rues de la ville étaient remplies de décombres. Les bombardements avaient fait vingt-trois morts et forcé plus de six

cents personnes à quitter leur foyer détruit<sup>2</sup>.

Après l'attaque, Nellie et d'autres membres de l'Église firent de leur mieux pour persévérer. Lorsque Hugh B. Brown, président de la mission britannique, et d'autres missionnaires nord-américains avaient quitté le pays, un an plus tôt, il était devenu difficile pour la petite branche de Cheltenham et les autres unités de remplir les appels et de faire fonctionner les programmes de l'Église. Ensuite, les hommes de la région partirent à la guerre, ne laissant aucune détenteur de la prêtrise pour bénir la Sainte-Cène ou conduire les affaires de la branche de manière formelle.

La dissolution de la branche fut finalement inévitable.

Arthur Fletcher, un détenteur de la prêtrise de Melchisédek d'âge mur vivant à plus de trente kilomètres, parcourait la distance sur sa bicyclette rouillée pour visiter les membres de Cheltenham à chaque fois qu'il le pouvait. Mais la plupart du temps, c'était Nellie, l'ancienne présidente de la Société de Secours de la branche de Cheltenham, qui veillait au bien-être spirituel et

temporel des membres de la région. Avec la fermeture de la branche, les membres de l'Église ne pouvaient plus se réunir dans la salle qu'ils louaient le dimanche. Le salon de Nellie devint l'endroit où les sœurs de la Société de Secours priaient, chantaient et s'instruisaient<sup>3</sup>.

Par une nuit calme de 1943, quelqu'un sonna à la porte de Nellie Middleton. Il faisait noir dehors mais elle savait qu'il ne fallait pas allumer les lumières au moment d'ouvrir la porte. Près de trois ans s'étaient écoulés depuis que les bombes





allemandes avaient commencé à frapper le quartier et Nellie continuait d'obscurcir ses fenêtres la nuit pour protéger son foyer des raids aériens.

Les lumières éteintes, elle ouvrit la porte. Un jeune homme se tenait sur le seuil, le visage dans la pénombre. Il tendit la main et à voix basse, il se présenta comme étant frère Ray Hermansen. Il parlait avec l'accent américain<sup>4</sup>.

La gorge de Nellie se noua. Après la dissolution de la branche de Cheltenham, Nellie et les autres femmes souhaitaient vivement prendre la Sainte-Cène plus régulièrement. Les États-Unis avaient récemment envoyé des troupes en Angleterre pour préparer une offensive des Alliés contre l'Allemagne nazie. Quand la pensée lui traversa l'esprit qu'il y avait peut-être des membres de l'Église pouvant bénir la Sainte-Cène parmi les soldats américains basés dans sa ville, Nellie avait demandé à Margaret, sa belle-sœur, de peindre une représentation du temple de Salt Lake City et de l'afficher en ville. Sous l'image du temple, on

lisait le message suivant : « À tout soldat intéressé par ceci, vous serez accueilli chaleureusement au 13, rue Saint Paul<sup>5</sup> .»

Cet américain avait-il vu son affiche ? Avait-il l'autorité de bénir la Sainte-Cène ? Nellie lui serra la main et le fit entrer chez elle.

Ray était un saint des derniers jours de vingt ans, originaire d'Utah, et il détenait l'office de prêtre dans la prêtrise d'Aaron. Bien que son régiment soit stationné à plus de trente kilomètres de là, un autre membre de l'Église lui avait parlé de la peinture du temple de Salt Lake City et il avait obtenu la permission de se rendre à l'adresse indiquée sur l'affiche. Il avait parcouru la distance à pied et c'était pour cela qu'il était arrivé à la nuit tombée. Quand Nellie lui fit part de son souhait de prendre la Sainte-Cène, il lui demanda à quel moment il pouvait revenir afin d'administrer cette ordonnance pour elle.

Le 21 novembre, Nellie, sa fille et trois autres femmes accueillirent Ray à leur réunion dominicale. Nellie ouvrit la réunion par une prière et la petite assemblée chanta

le cantique « Oh, quel amour ». Ensuite, Ray bénit et distribua la Sainte-Cène et chacune des femmes rendit témoignage de l'Évangile.

Bientôt, d'autres soldats membres de l'Église entendirent parler des réunions de la rue Saint Paul. Certains dimanches, il y avait tellement de monde dans le salon de Nellie que les gens devaient s'asseoir dans les escaliers<sup>6</sup>. ■

*Une fois que le troisième tome sera publié, vous trouverez la liste complète des ouvrages cités sur la page saints.ChurchofJesusChrist.org.*

#### NOTES

1. Jennifer Middleton Mason, « Sisters of Cheltenham », *Ensign*, octobre 1996, p. 59-60 ; Mason, Oral History Interview, p. 59-60.4-7, 9-10, 17-18.
2. « Victims Trapped in Wrecked Homes », *Cheltenham (England) Chronicle and Gloucestershire Graphic*, 14 décembre 1940, p. 2 ; Elder, *Secret Cheltenham*, p. 55 ; Mason, Oral History Interview, p. 16 ; Hasted, *Cheltenham Book of Days*, p. 347 ; « Over 600 Homeless after Raid », *Cheltenham (England) Chronicle and Gloucestershire Graphic*, 21 décembre 1940, p. 3.
3. British Mission, Manuscript History and Historical Reports, 1<sup>er</sup> et 2 septembre 1939 ; 10 et 18 janvier 1940 ; Mason, « Sisters of Cheltenham », p. 59 ; Mason, Oral History Interview, p. 10-12, 21, 26-27
4. Mason, Oral History interview, p. 10-11, 14-15 ; Hermansen, Oral History interview, p. 46 ; Mason, « Sisters of Cheltenham », p. 60.
5. Mason, Oral History Interview, p. 11-13 ; Donnelly, *Britain in the Second World War*, p. 103 ; Mason, « Sisters of Cheltenham », p. 59-60.
6. Mason, « Sisters of Cheltenham », p. 60 ; Mason, Oral History interview, p. 11-12 ; Nellie Middleton to Carol C. Seal, 26 mars 1945, Nellie Middleton and Jennifer M. Mason Papers ; Cheltenham Branch, Minutes, 20 novembre 1943.






## Sashika Baunchand, Louisiane (États-Unis)

*En tant que DJ Hip-Hop dans une station de radio populaire, je menais la belle vie. Je fréquentais des célébrités, je passais à la télévision et je faisais des voyages professionnels à Los Angeles (Californie, États-Unis). Mais j'étais face à un dilemme : j'avais un pied dans l'Église et un pied dans le monde.*

Suite de l'histoire





Faire des études  
n'est pas seulement  
une bonne idée  
pour votre avenir,  
c'est aussi un  
commandement  
de Dieu.

La responsabilité que le  
Seigneur nous donne de

# « *chercher la connaissance* »

Par Mindy Selu

Magazines de l'Église

**D**ans l'Ancien Testament, Anne nous dit que « l'Éternel est un Dieu qui sait tout » (1 Samuel 2:3). La révélation moderne nous montre que c'est toujours vrai aujourd'hui. Dieu nous a commandé de : « cherche[r] des paroles de sagesse dans les meilleurs livres ; cherche[r] la connaissance par l'étude et aussi par la foi » (Doctrine et Alliances 88:118).

Mais lorsque nous parlons d'apprentissage ou d'instruction, nous ne faisons pas seulement allusion au diplôme universitaire Bac+4 (même si ça en fait partie), il s'agit de bien plus que cela ! La recherche de la connaissance comprend l'instruction scolaire, la formation à d'autres spécialités, l'étude de l'Évangile et l'apprentissage informel.

Il y a une raison pour laquelle l'Église a bâti des universités, parraine un programme d'études supérieures en ligne (BYU-Pathway Worldwide) et a mis en place un programme d'apprentissage de l'Évangile pour les jeunes (institut de religion). Comme l'a expliqué Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres : « Pour les membres de l'Église, l'instruction n'est pas simplement une bonne idée, c'est un commandement<sup>1</sup>. »

## Le savoir profane : « **Soyez préparés en tout** »

Dès les débuts de l'Église, l'instruction a été une grande priorité. Dans les années 1830, quand les saints se sont installés à Kirtland (Ohio, États-Unis), ils ont mis en place

des institutions éducatives comme l'école des prophètes (initialement destinée à la préparation des missionnaires), une école pour les anciens, une école hébraïque, un lycée et surtout, le temple de Kirtland, lequel était une « maison de connaissance » (Doctrine et Alliances 109:8). Plus tard, à Nauvoo (Illinois, États-Unis), les saints ont établi l'université de la ville de Nauvoo, le séminaire de Nauvoo ainsi que des écoles publiques et privées. Ils croyaient fermement que l'« acquisition de la connaissance, à la fois séculière et sacrée, était une noble quête<sup>2</sup> ».

À mesure que les saints ont voyagé vers l'Ouest, ils ont continué à construire des écoles ou des académies dans leurs colonies. Ils étaient si désireux d'apprendre, qu'ils donnaient des cours chez les gens, dans des tentes ou même à l'extérieur. George A. Smith (1817-1875), alors premier conseiller dans la Première Présidence, a décrit comment les premiers colons du comté de Iron (Utah, États-Unis) se sont rassemblés autour d'un feu de camp dans le froid glacial du mois de février pour assister à un cours de grammaire anglaise, faisant circuler d'une main à l'autre le seul livre de grammaire qu'ils avaient<sup>3</sup>.

En tant que membres de l'Église, ce type d'enthousiasme pour l'instruction est notre héritage. Les prophètes et les autres dirigeants de l'Église nous ont continuellement invités à faire des études. Russell M. Nelson a enseigné :

« Étant donné notre respect sacré pour toute intelligence humaine, nous considérons l'instruction comme une responsabilité religieuse. [...]

Je vous recommande donc [...] de continuer vos études, où que vous soyez, quels que soient vos centres d'intérêt et les possibilités qui s'offrent à vous et quelle que soit la manière dont vous estimez pouvoir servir au mieux votre famille et la société<sup>4</sup> .»

Il y a de nombreuses raisons de faire des études : cela nous permet de mieux comprendre les gens et le monde qui nous entourent et cela nous permettra d'instruire nos enfants, de servir dans l'Église et la collectivité et de pourvoir à nos besoins et à ceux de notre famille. Comme Gordon B. Hinckley (1910-2008) l'a enseigné :

« Le Seigneur vous a donné la mission d'instruire votre esprit, votre cœur et vos mains. Il a dit : 'Enseignez diligemment [...] afin que vous soyez instruits [...] des choses qui se trouvent dans le ciel, sur la terre et sous la terre ; des choses qui se passent au pays, des choses qui se passent à l'étranger ; des guerres et des perplexités des nations, et des jugements qui sont sur le pays ; et aussi d'une connaissance des pays et des royaumes, afin que vous soyez préparés en tout' (Doctrine et Alliances 88:78-80).

Le Seigneur veut que vous entraîniez votre esprit et vos mains afin d'exercer une influence bénéfique pendant votre vie. [...] Votre instruction renforcera votre service dans l'Église<sup>5</sup> .»

## **L'apprentissage spirituel : « Conna[ître] les mystères et les choses paisibles »**

Aussi importante que soit l'instruction scolaire, notre apprentissage spirituel l'est encore davantage dans notre voyage dans la condition mortelle.

Tandis qu'il était commissaire du département d'éducation de l'Église, Kim B. Clark, soixante-dix Autorité générale émérite, a dit :

« La connaissance la plus importante que vous devez acquérir est celle des choses de Dieu. [...] »

Le fait de placer la connaissance spirituelle en premier dans votre esprit et dans votre cœur assure que vous vous appuyerez sur le Seigneur et sur le Saint-Esprit dans votre étude, que vous considérerez tout ce que vous étudierez à la lumière de son Évangile et continuerez d'approfondir vos connaissances tout au long de votre vie<sup>6</sup> .»

Aujourd'hui, nous avons accès à beaucoup de moyens pour nous aider dans notre quête de l'apprentissage de l'Évangile. Nous avons non seulement accès aux Écritures

et aux paroles des prophètes actuels, mais nous avons également le programme *Viens et suis-moi*, la conférence générale, les classes de l'École du Dimanche et la soirée au foyer. Toutes ces choses sont des occasions d'apprendre l'Évangile de manière régulière. Les temples sacrés ont également pour but de permettre que nous soyons instruits à la manière de Dieu.

Les jeunes adultes peuvent également profiter du programme de l'institut de religion de l'Église, lequel contient des cours sur une multitude de sujet tels que les Écritures, l'histoire de l'Église ou la manière de mener sa vie de manière productive. L'assistance aux cours de l'institut vous permettra de mieux connaître les Écritures, de vous faire des amis et, si vous étudiez également à l'université, de parvenir à un équilibre entre apprentissage scolaire et spirituel.

Si nous faisons de notre instruction spirituelle une priorité dans notre vie, nous serons bénis en recevant « révélation sur révélation, connaissance sur connaissance, afin que [nous connaissions] les mystères et les choses paisibles, ce qui apporte la joie, ce qui apporte la vie éternelle » (Doctrine et Alliances 42:61).

## **Connaître Dieu et Jésus-Christ**

Dans notre apprentissage, séculier ou spirituel, il y a un aspect de la connaissance que nous devons chercher par dessus-tout. Michael John U. Teh, des soixante-dix, a enseigné : « Il nous faut reconnaître que la quête la plus importante de notre vie est celle qui nous permettra de connaître le Sauveur. Cela devrait être une priorité<sup>7</sup> .»


Les Écritures enseignent la même chose :

« Croissez dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ » (2 Pierre 3:18).

« La vraie connaissance [...] est la connaissance de leur Rédempteur » (Hélaban 15:13).

« La vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ » (Jean 17:3).

Si nous consacrons du temps pour vraiment connaître notre Père céleste et Jésus-Christ, notre capacité de leur ressembler sera accrue. Cela nous permettra de voir le réel sens et le véritable but de notre vie. Spencer W. Kimball (1895-1985) a déclaré : « Entre tous les trésors de connaissance, le plus essentiel est de connaître Dieu, de savoir qu'il vit, de connaître ses pouvoirs, son amour et ses promesses<sup>8</sup> .»



Si nous faisons de  
notre instruction  
spirituelle une  
priorité dans  
notre vie, nous  
serons bénis.

## Apprendre tout au long de la vie

En tant que jeunes adultes, nous devrions nous saisir de chaque occasion d'apprendre et de nous instruire, aussi bien dans un cadre scolaire que spirituel. En comparant l'instruction au fait d'avoir de l'huile dans notre lampe, (voir Matthieu 25:1-13), Mary N. Cook, ancienne première conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles, a enseigné : « Le moment est venu de vous appliquer diligemment à accroître votre connaissance spirituelle, goutte après goutte, par la prière, l'étude des Écritures et l'obéissance. Le moment est venu de poursuivre vos études, goutte après goutte<sup>9</sup>. »

Souvenez-vous que notre Père céleste nous a commandé de chercher la connaissance. Le fait de pouvoir le faire est un véritable don de Dieu. Si l'éducation formelle vous semble hors de portée, priez pour obtenir des conseils et être guidés.

L'apprentissage continu peut être l'un des aspects les plus enrichissants de notre vie. Si nous investissons dans notre instruction aujourd'hui, nous récolterons un modèle d'apprentissage continu qui nous permettra d'être de meilleurs parents pour nos enfants, de meilleurs employés pour nos employeurs, de meilleurs citoyens dans notre collectivité, de meilleurs serviteurs de nos semblables et de meilleurs disciples du Christ. ■

## NOTES

1. Dieter F. Uchtdorf, « Deux principes valables pour toute économie », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 58.
2. Voir *By Study and Also by Faith: One Hundred Years of Seminaries and Institutes of Religion*, 2015, p. 2-3, 5-6.
3. Voir George A. Smith, Journal, Dec. 1850–Apr. 1851, Mar. 3, 1851, in George A. Smith Papers, 1834-1877, bibliothèque d'histoire de l'Église, Salt Lake City.
4. Russell M. Nelson, « Où se trouve la sagesse ? », *L'Étoile*, janvier 1993, p. 5-8.
5. Gordon B. Hinckley, « Seek Learning » *New Era*, septembre 2007, p. 4.
6. Kim B. Clark, « L'apprentissage de l'âme tout entière », *Le Liahona*, août 2017, p. 34.
7. Michael John U. Teh, « Notre Sauveur personnel », *Le Liahona*, mai 2021, p. 99.
8. Spencer W. Kimball, « Seek Learning, Even by Study and Also by Faith », *Ensign*, septembre 1983, p. 5.
9. Mary N. Cook, « Cherchez la connaissance : vous avez une œuvre à accomplir », *Le Liahona*, mai 2012, p. 120-122.

## ENVIE D'EN LIRE PLUS ?

Vous trouverez d'autres articles destinés aux jeunes adultes dans la section JA hebdo : onglet « Magazines » ou « Adultes » de la « Médiathèque de l'Évangile ».

# Atteindre votre potentiel grâce aux études

Une jeune adulte de Papouasie-Nouvelle-Guinée explique comment le fait de chercher des occasions de s'instruire nous permet d'atteindre notre potentiel.

## Par la rédaction de JA hebdo

**S**avez-vous ce que vous voulez devenir ? Savez-vous ce qui va vous permettre d'y parvenir ? Joseph W. Sitati, des soixante-dix, a dit : « Si nous développons une vision claire de ce que nous pouvons devenir, le Seigneur nous ouvrira la route<sup>1</sup>. »

L'instruction permet à Christina Augerea, d'Hula (Papouasie-Nouvelle-Guinée), d'atteindre ses objectifs. Depuis toute petite, elle a le goût de la lecture et le but d'aller à l'université. C'est son amour de la lecture qui lui a permis de connaître l'Église.

Elle a dit : « Quand j'étais en cours élémentaire, il n'y avait pas de livres dans mon école. Ma maîtresse était membre de l'Église. N'ayant pas d'autres ouvrages, elle nous a donné le Livre de Mormon. »

Des années plus tard, Christina a fait une mission aux Philippines, puis elle est entrée à l'université Brigham Young-Hawaï (États-Unis), où elle étudie pour intégrer la faculté de droit en suivant un cursus double en sciences politiques et en gestion des affaires. Elle étudie également le mandarin en matière secondaire.

Son histoire l'a ramenée à ses origines quand elle été forcée de rentrer chez elle à cause de la pandémie de COVID-19. Un jour, tandis qu'elle se trouvait dans son village, elle a appris que la bibliothèque de l'école primaire était infestée de termites. Avec l'aide d'associations locales et de

l'Église, Christina a supervisé la construction d'une nouvelle bibliothèque équipée de systèmes lui permettant d'être fonctionnelle durant de nombreuses années.

Aussi heureuse qu'elle soit d'avoir aidé la collectivité, elle explique qu'il lui a fallu beaucoup de foi et d'efforts pour arriver où elle est aujourd'hui. « Je sais ce que cela fait de vouloir étudier sans avoir les moyens de le faire », a-t-elle dit. À travers toutes ses expériences, elle a beaucoup appris au sujet de la valeur de l'instruction.

## Plus que des notes

Les dirigeants de l'Église enseignent souvent qu'il est important d'obtenir toute l'instruction possible. Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a déclaré : « Le Seigneur et son Église ont toujours encouragé l'instruction afin d'augmenter notre capacité à le servir, lui, et les enfants de notre Père céleste<sup>2</sup>. »

Mais, comme le dit Christina, il ne suffit pas de s'asseoir en classe pour être instruit. « L'un de mes professeurs nous a dit que l'apprentissage signifiait davantage que d'avoir de bonnes notes, d'obtenir un diplôme ou de trouver un travail plus tard. Il s'agit de comprendre des concepts. » Et pour que notre instruction fasse vraiment une différence dans notre vie, ce que nous apprenons doit faire partie de nous. Christina a ajouté : « Il faut aimer apprendre.



Il y a de nombreuses manières de s'instruire. Nous n'apprenons pas seulement à l'école. Nous le faisons aussi à l'église. Nous apprenons à la maison. Nous pouvons apprendre partout. » Lorsque nous profitons des occasions que nous avons d'accroître notre connaissance, notre instruction grandit et le processus d'apprentissage occupe une place plus importante dans notre vie.

## L'instruction nous permet de servir

Christina témoigne que la connaissance est essentielle pour permettre à chacun de nous de « se préparer à rencontrer Dieu » (Alma 34:32). « En apprenant, nous grandissons et atteindrons notre potentiel », nous dit-elle. À mesure que nous recherchons humblement la connaissance, nous devenons davantage semblables à notre Père céleste et Jésus-Christ et nous nous préparons à retourner vivre avec eux.

En libérant notre potentiel personnel, l'instruction accroît aussi notre capacité de servir autrui. Le président Nelson nous a dit : « L'instruction est ce qui fait la différence entre vouloir aider les gens et pouvoir le faire<sup>3</sup>. »

C'est l'une des plus grandes bénédictions que Christina a retiré de ses études. « Le fait d'être instruite me permet de savoir que je peux enseigner des connaissances aux autres, dit-elle. Même l'enseignement dans l'Église est une grande responsabilité. Et c'est un sentiment merveilleux de savoir que je suis capable d'instruire les jeunes filles ou les jeunes en général. »

## Dieu nous aidera

L'instruction requiert de la persévérance et de la force, mais c'est possible. Au début, Christina ne savait pas

comment elle allait atteindre ses objectifs. Elle a dit : « Je ne savais pas où j'allais trouver l'argent pour étudier. » Mais elle a découvert qu'en faisant confiance à Dieu et en cherchant son soutien, il nous aide à accomplir ce qu'il a besoin que nous fassions.

« Au sujet de mes rêves et de mes projets, j'ai toujours demandé à mon Père céleste de me montrer ce que je pouvais faire et comment y parvenir. Et il ne m'a jamais abandonnée. Il savait que je pouvais accéder à quelque chose de meilleur et il m'a guidée. Je sais qu'à chaque instant, mon Père céleste était avec moi et qu'il continue de l'être. »

Si nous recherchons l'aide de notre Père céleste, il nous donnera l'occasion d'acquérir plus d'instruction et de connaissance.

Christina sait qu'obtenir de l'instruction vaut les efforts que cela requiert. « Je voudrais dire à ceux qui pensent qu'ils n'en sont pas capables de se souvenir de l'immense potentiel que Dieu nous a donné. Libérons ce potentiel en ayant foi que Dieu nous l'a donné. » ■

### NOTES

1. Joseph W. Sitati, dans « Étudier pour avoir une meilleure vie », [www.churchofjesuschrist.org/study/video/self-reliance-videos/my-foundation/2014-06-2080-education-for-a-better-life?](http://www.churchofjesuschrist.org/study/video/self-reliance-videos/my-foundation/2014-06-2080-education-for-a-better-life?lang=fra) lang=fra
2. Henry B. Eyring, « Education for Real Life », *Ensign*, octobre 2002, p. 17.
3. Russell M. Nelson « Jeunes de noble lignage : Que choisirez-vous ? » (Veillée du département d'éducation de l'Église pour les jeunes adultes, 6 septembre 2013), broadcasts. ChurchofJesusChrist.org.

CÉLIBATAIRES



# VIVRE

« COMME SI »

# LES PROMESSE

# DE DIEU

ÉTAIENT ACCOMPLIES

*Une simple phrase m'a permis de voir de quelle manière Dieu tient ses promesses, y compris celles contenues dans ma bénédiction patriarcale, même si je n'en fais pas encore l'expérience aujourd'hui.*

**Par Lori Newbold**

Conseil consultatif général des Jeunes Filles

Parfois, le fait d'avoir une perspective éternelle peut sembler être à la fois une bénédiction *et* une malédiction. Bien que je sois rassurée de savoir que les choses finiront par s'arranger, l'éternité m'apparaît comme un long temps d'attente. Neal A. Maxwell (1926-2004), du Collège des douze apôtres, a enseigné que « Dieu vit dans un 'aujourd'hui éternel', dans lequel le passé, le présent et l'avenir sont constamment devant ses yeux<sup>1</sup> ». Cet enseignement me fait penser que non seulement Dieu me voit attendre que les promesses s'accomplissent mais qu'il voit aussi les effets de l'accomplissement de ces dernières dans l'éternité. Bien que je n'aie ni mari ni enfants sur cette terre aujourd'hui, il me voit mariée et mère. Alors que je démontre quotidiennement la faiblesse et la fragilité humaines, il me voit comme un être parfait et glorifié. Et parce qu'il me voit occuper ces rôles éternels, je peux regarder vers l'avant et vivre « comme si » (voir Jarom 1:11) ces choses s'étaient déjà produites.

Vivre « comme si » implique de croire que Dieu tient ses promesses. Bien que l'expression « gardien de ses promesses » ne soit pas scripturaire, c'est devenu l'une des descriptions de lui que je préfère. Les Écritures sont des livres de promesses. Le temple est une maison de promesses. Mes alliances avec lui sont mes promesses personnelles. Son œuvre est une œuvre de promesses. Il tient ses promesses et désire vivement déverser des bénédictions sur son peuple (voir Doctrine et Alliances 109:21). Il s'est souvenu de Rachel, il a délivré David, il a nourri la veuve de Sarepta, il a conduit les enfants d'Israël vers la terre promise et il a ouvert le rétablissement de son Évangile, depuis longtemps promis. Et surtout, il a envoyé son Fils unique pour « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39).



En vérité, tout au long des Écritures « le Seigneur s'est révélé et a révélé sa personnalité parfaite [...] afin de permettre à l'esprit des hommes de placer sa confiance en lui sans réserve » (Bible Dictionary, « Faith »).

Étant donné que Dieu est un Dieu de promesses, il est parfois difficile pour moi de comprendre pourquoi certaines d'entre elles n'ont pas encore été accomplies dans ma vie. Je connais beaucoup de personnes qui partagent ce sentiment lorsqu'elles relisent leur bénédiction patriarcale ou réfléchissent à d'autres bénédictions de la prêtrise et inspirations du Saint-Esprit. Vivons-nous « comme si » ces promesses s'étaient déjà accomplies ? J'aimerais aborder trois idées.

### 1. Voir la diversité des promesses

L'une des clés pour croire que notre Père céleste tient ses promesses est de prendre conscience de la diversité des promesses qu'il nous a faites. Certaines promesses peuvent nous sembler plus enthousiasmantes ou importantes que d'autres et c'est souvent sur celles-ci que nous concentrons notre attention. Bien que

nous sachions que toutes ces promesses ne s'accompliront pas dans cette vie, nous espérons en recevoir une partie dans la condition mortelle et rester fidèle de manière à en obtenir la plénitude un jour. Par exemple, nous avons hâte de voir « la résurrection passe[r] sur tous les hommes » (2 Néphi 9:22), de ressentir la

joie d'amener une âme au Seigneur (Doctrine et Alliances 18:15), d'être libérés de notre « écharde dans la chair » (2 Corinthiens 12:7), de faire l'expérience de la famille et du mariage éternels et, à terme, d'être exaltés et de devenir semblables à nos parents célestes<sup>2</sup>.

D'autres promesses peuvent être petites et simples et parfois considérées comme allant de soi. Ces dernières nous permettent de trouver de la joie dans la condition mortelle. Elles comprennent le fait d'avoir toujours l'Esprit du Christ avec nous (Doctrine et Alliances 20:77), de savoir que « [s]a grâce [nous] suffit »

(2 Corinthiens 12:9), d'avoir « la paix dans ce monde » (Doctrine et Alliances 59:23) et d'« être heureux en toutes circonstances<sup>3</sup> ». Le Christ a promis : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous » (Jean 14:18).

Ses promesses sont aussi infinies que son pouvoir et son amour. Si nous prenons le temps de mieux reconnaître ce qu'il a promis, nous avons plus de chance de voir davantage de ses promesses s'accomplir et, par conséquent, d'avoir davantage confiance qu'il tient ses promesses.

### 2. Reconnaître la main du Seigneur

Je pense qu'à de nombreuses reprises, j'étais tellement concentrée sur les promesses qui me paraissaient plus importantes, ou sur une promesse en particulier que j'espérais, que je ne voyais pas ce que le Seigneur faisait pour moi à ce moment-là. Nous avons tendance à trouver des preuves de ce que nous recherchons. Si nous cherchons à voir cet accomplissement des promesses, nous verrons la présence du Seigneur au quotidien. Nous verrons les portes qu'il a ouvertes pour nous. Nous verrons « l'assurance » (Alma 58:11) qu'il nous a donnée.

J'ai appris à voir la présence du Seigneur grâce à Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, qui a enseigné qu'il est bon d'écrire quotidiennement de quelle manière nous avons vu la main du Seigneur nous bénir dans la journée<sup>4</sup>. Le fait de réfléchir à ces bienfaits et de les consigner par écrit chaque jour m'a probablement permis de changer plus que toute autre chose. Ce faisant, j'ai commencé à voir que le Seigneur marchait chaque jour à mes côtés et qu'il accomplissait davantage de promesses que je n'aurais pu l'imaginer.

Nous vivons dans un monde où nombreux sont ceux qui se concentrent sur ce qui *manque* dans leur vie. Trop d'entre nous commencent leur journée par des pensées négatives et la terminent avec un sentiment d'échec. On peut avoir l'impression de ne pas avoir assez de temps, d'argent, d'énergie, de courage, d'espoir, de foi,



etc. Ce genre de perspective nous empêche de voir l'accomplissement des promesses.

Dans le cantique « As Now We Take the Sacrament », il est dit : « Nous contemplons ta grâce infinie et ta charité sans limites<sup>5</sup>. » Pendant des années, je me suis préparée à pendre la Sainte-Cène en pensant aux fautes que j'avais commises durant la semaine et aux *manquements* dont j'avais fait preuve. Tout ce que je voyais c'était à quel point j'étais loin de ressembler au Christ. Après avoir été instruite par l'Esprit grâce aux paroles de ce cantique, j'ai commencé à porter mon attention sur la manière dont j'avais vu la grâce infinie et la charité sans limites du Christ durant la semaine. En méditant, j'ai vu l'accomplissement de promesses. J'ai vu *qu'il avait été* avec moi. *Qu'il m'avait* réconfortée, qualifiée et fortifiée. *Qu'il avait* tenu ses promesses.

### 3. Aidez-le à tenir les promesses qu'il a faites aux autres

Il y a deux ans, au moment de Noël, j'ai vécu de nombreuses expériences qui ont approfondi ma compréhension de la volonté de notre Père céleste de tenir les promesses qu'il a faites à ses enfants. Au lieu d'appréhender de passer une nouvelle période de fêtes toute seule, j'ai décidé d'être un instrument entre ses mains qu'il allait pouvoir utiliser comme il le souhaitait. Je lui ai demandé chaque jour qui avait besoin de ressentir son amour et comment je pouvais transmettre cet amour. Par l'intermédiaire du Saint-Esprit, j'ai été témoin de miracles et j'ai ressenti la joie que l'on éprouve à être un instrument entre les mains du Seigneur pour accomplir des promesses petites et simples. Je continue de prier chaque jour pour être cet instrument entre ses mains.

Lorsque nous choisissons de faire confiance à Dieu et de vivre « comme si » les promesses s'étaient déjà accomplies, nous trouvons la force de sortir du lit et d'être fidèles et patients même quand c'est difficile. Comme Sara, nous choisissons de « [croire] à la fidélité de celui qui avait fait la promesse » (Hébreux 11:11). Comme Abraham, nous « ne dout[ons] point [...] au

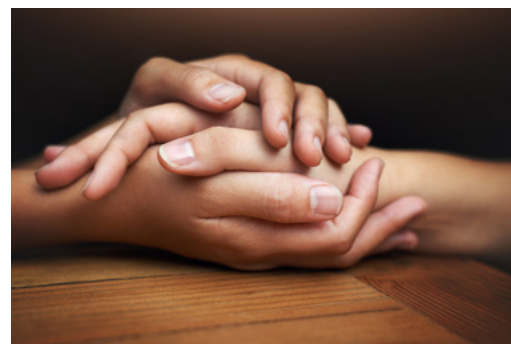
sujet de la promesse de Dieu » (Romains 4:20) et nous « espér[ons] contre toute espérance » (Romains 4:18).

Vivre « comme si » prendra une tournure différente pour chacun de nous. Pour moi, il s'agit de me repentir promptement et régulièrement, croyant que mes efforts me permettront de devenir semblable au Sauveur. Je respecte les alliances que j'ai déjà faites, sachant que les choix que je fais aujourd'hui seront une bénédiction pour mon mari et ma famille. Je supplie pour avoir la force de ne pas « me dérober » (Doctrine et Alliances 19:18) à cause de la solitude et je cherche des occasions d'édifier les autres. Aujourd'hui, je fais de mon foyer un endroit où je pourrai élever des enfants.

Avoir foi aux promesses de Dieu n'est pas toujours un choix facile. Se confier dans le Seigneur requiert d'avoir foi en Jésus-Christ d'une manière qui peut parfois nous paraître au-dessus de nos capacités. Pourtant, Alma a témoigné que Dieu « accomplira toutes les promesses qu'il [nous] fera, car il a accompli les promesses qu'il a faites à nos pères » (Alma 37:17). Les promesses de Dieu sont sûres et je sais que le Sauveur nous offrira toute l'aide et le soutien dont nous avons besoin tandis que nous cherchons à connaître notre Père céleste et à lui faire confiance, lui qui réalisera « dans tous les détails [s]a parole » (Alma 25:17). Car, en vérité, « il n'y a point de Dieu semblable à [lui], ni en haut dans les cieux, ni en bas sur la terre : [il] gard[e] l'alliance et la miséricorde envers [s]es serviteurs qui marchent en [s]a présence de tout leur cœur » ! (1 Rois 8:23). ■

#### NOTES

1. Neal A. Maxwell « Souciez-vous de la vie de l'âme », *Le Liahona*, mai 2003, p. 70.
2. Voir Doctrine et Alliances 132:20 ; Essais sur des sujets de l'Évangile : « Mère céleste », [www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics-essays/mother-in-heaven](http://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics-essays/mother-in-heaven?lang=fr) ?lang = fra.
3. Eliza R. Snow, citée dans le discours de Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
4. Voir Henry B. Eyring, « Oh ! Souvenez-vous, souvenez-vous », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 66-69.
5. « As Now We Take the Sacrament », *Hymns*, n° 169.



# Alerte inondations

Par Don L. Searle

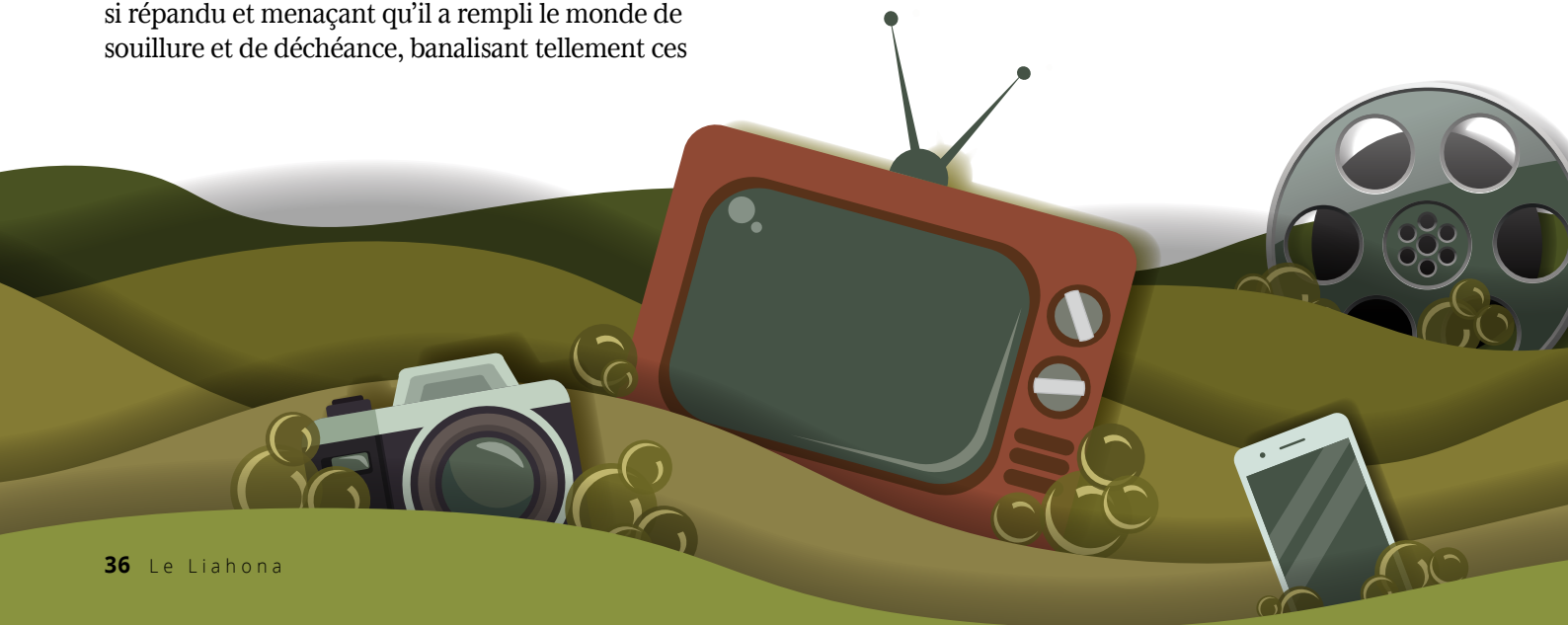
Il y a quelques années, je me trouvais dans une petite ville de l'Illinois située sur la rive du Mississippi. J'ai photographié deux panneaux cloués sur des arbres au bord de l'eau. L'un d'eux disait : « En juillet 1993, le fleuve est monté à ce niveau. » L'autre, situé plus haut, disait : « En juillet 2008, le Mississippi est monté à ce niveau. » À quelques mètres des panneaux, de l'autre côté de la rue longeant le fleuve, de jolies maisons bénéficiaient d'une vue imprenable sur le Mississippi. Mais ces maisons, aussi belles étaient-elles, se trouvaient en plein cœur de la zone inondable. En voyant les deux panneaux et les maisons à côtés, deux pensées me sont venues à l'esprit.

1. Ce n'est pas quand l'eau nous arrive aux genoux que nous devons nous préparer aux inondations.
2. Si l'on a sciemment construit sa maison en zone inondable, on ne peut pas se plaindre lorsque les eaux sales et tourbillonnantes viennent souiller ce que l'on chérit.

## Lutter contre l'inondation

Le monde dans lequel nous vivons est régulièrement inondé par un flot d'obscénité, de violence et de pornographie déguisées en divertissement. Ce flot est si répandu et menaçant qu'il a rempli le monde de saoulerie et de déchéance, banalisant tellement ces

*Comment allez-vous aider les personnes que vous aimez à éviter l'obscénité, la violence et la pornographie présentes dans les médias aujourd'hui ?*





choses que, pour de nombreuses personnes, elles ne sont même plus choquantes.

En tant que personnes âgées, comment allons-nous aider ceux que nous aimons à ne pas se laisser emporter par les flots ? Que pouvons-nous faire pour les aider à poser les fondements de leur vie loin de la source de problèmes potentiels ?

Les parents ont la responsabilité d'instruire leurs enfants. En tant que grand-père, j'ai appris que nous devons veiller à ne pas interférer avec cette éducation. Mais que faire si le sujet est abordé ? Je me souviens d'une conversation que j'ai eue avec l'un de mes

petits-enfants qui est actuellement en mission. Il me disait qu'aujourd'hui, la jeunesse doit sans cesse choisir entre la moralité et l'immoralité. Voici quelques-uns des problèmes dont nous avons parlé et quelques suggestions pour y faire face :

- Il est parfois nécessaire de faire des choix qui nous rendront impopulaires ou qui entraîneront les moqueries des autres. Par exemple, comment se comporter face aux films ou aux émissions télévisées qui ne comportent « qu'une ou deux scènes inappropriées » ou qui sont déconseillés



« uniquement à cause du langage grossier et des scènes de violence » ?

- Si vous avez des doutes ou des questions au sujet d'une émission particulière, imaginez comment vous expliqueriez à votre famille, ou au Sauveur, pourquoi cette émission vaut le temps que vous lui consacrez.
- Évitez de cliquer sur ce qui vous mènera inexorablement à des contenus qui vont à l'encontre de vos principes. Par exemple, qu'espérez-vous trouver si vous cliquez sur un article dont le titre est « Photos trop sexy pour être imprimées dans les années 1980 ? »
- Les gens diront probablement : « *Mes parents me laissent* regarder cela. » Lorsqu'ils le font, restez fermement attachés à vos principes au lieu de céder à la pression du groupe.
- D'autres diront que les choses « sont différentes aujourd'hui ». Mais, en réalité, il n'y a pas plus de nouveaux péchés dans cette génération que dans les précédentes. Le diable trouve simplement de nouvelles façons plus audacieuses de les présenter. Réfléchissez à cette Écriture : « Je ne peux pas vous dire toutes les choses par lesquelles vous pouvez commettre le péché. [...] Mais il y a une chose que je peux vous dire, [...] veillez à vous-mêmes, et à vos pensées, et à vos paroles, et à vos actes » (Mosiah 4:29-30).
- Soyez pleinement conscient de la raison pour laquelle vous ne voulez pas que certaines choses soient vues ou entendues au sein de votre foyer. Il est possible qu'on vous demande pourquoi, aussi, préparez votre réponse.

## Éviter la souillure

Lors de ma discussion avec mon petit-fils, j'ai constaté qu'il a bien pris mes conseils. Il a apprécié le fait que nous parlions de ses préoccupations. Son désir de discuter avec moi m'a rappelé qu'en tant que personne plus âgée, nous avons un rôle à jouer en aidant les jeunes à voir en eux le fils ou la fille que leur Père céleste souhaite qu'ils deviennent.

Voici les autres sujets que mes petits-enfants et moi avons abordé lorsqu'ils m'ont demandé conseil sur la manière de rester pur dans un monde souillé :

- Le Seigneur nous a avertis « des mauvaises intentions et des desseins qui [...] existeront dans les derniers jours dans le cœur des conspirateurs » (Doctrine et Alliances 89:4). Il ne parlait pas seulement des personnes qui vendent des produits susceptibles de nuire à notre corps. Il existe des conspirations visant à nuire à notre pensée et notre esprit. L'auteur de ces conspirations est celui-là même qui essaya de nous éloigner de notre Père céleste avant que nous n'obtenions un corps mortel.
- Les personnes qui s'engagent à rester loin de la souillure peuvent devenir le sujet de moqueries et être ridiculisées par leurs pairs. Les critiques émaneront parfois des personnes qu'ils admirent ou respectent. Ce sera peut-être à ce moment-là que les moqueries feront le plus mal.
- Les autres essaieront probablement de nous convaincre que nous sommes dans l'erreur : « Les adultes matures et informés doivent pouvoir s'adapter à l'évolution des principes moraux de notre époque. Pourquoi *toi*, tu en es incapable ? » Bien qu'elles apparaissent comme étant « éclairées », ce type de questions ignore notre

droit divin d'utiliser notre libre arbitre pour choisir nos propres principes moraux. Nous ne pouvons pas contrôler le monde ni entraver le libre arbitre d'autrui. Ils feront leurs propres choix. Notre seule protection est de contrôler les nôtres.

### **Construire au-dessus du niveau de la zone inondable**

Ces maisons situées le long du Mississippi montrent que si vous choisissez de bâtir votre foyer près de l'eau, tôt ou tard, vous serez victime des inondations. Neal A. Maxwell (1926-2004), du Collège des douze apôtres, a parlé des membres qui souhaitent construire leur résidence principale en Sion tout en souhaitant conserver une résidence secondaire à Babylone<sup>1</sup>. Le Seigneur a averti son peuple qu'il devait fuir Babylone ou risquer la destruction (voir Doctrine et Alliances 64:24 ; 133:14). Si nous écoutons les murmures du Saint-Esprit, il nous avertira lorsque nous serons trop proches de Babylone.

Notre seule protection est d'édifier des fondements fermes bien au-dessus de la zone inondable.

À l'époque où j'ai photographié ces deux panneaux près du Mississippi, ma femme et moi étions missionnaires aux sites historiques de Nauvoo. Là-bas, dans la briqueterie, nous expliquions aux visiteurs l'importance de construire sur des fondations solides. Lorsqu'il y avait des jeunes enfants dans le groupe de visiteurs, nous demandions à l'un deux de raconter l'histoire du sage qui avait construit sa maison sur le roc, enseignée par Jésus (voir Matthieu 7:24-27).

Ensuite, nous parlions d'Hélanan 5:12 où l'on apprend que le roc sur lequel nous devons bâtir notre fondation est « notre Rédempteur, qui est le Christ ».

Quel que soit le lieu où se trouve notre fondation, nous subirons des tempêtes dans cette vie. Hélanan 5:12 enseigne que nous devons bâtir notre fondation sur Jésus-Christ afin que « *lorsque* le diable enverra ses vents puissants, [...] *lorsque* toute sa grêle et sa puissante tempête s'abattront sur [n]ous, cela n'ait aucun pouvoir sur [n]ous » (italiques ajoutées).

Si nous bâtissons notre fondation spirituelle personnelle sur le roc de notre Rédempteur et exhortons nos enfants et petits-enfants à faire de même, nous parviendrons à éviter les inondations parce qu'il sera à nos côtés. ■  
*L'auteur vit en Idaho (États-Unis).*

#### **NOTE**

1. Voir Neal A. Maxwell, *A Wonderful Flood of Light*, 1990, p. 47.



## Enseigner les promesses de Dieu



### **Chers parents,**

En faisant des alliances avec Dieu, chacun de nous peut se rapprocher de lui. Utilisez le numéro de ce mois pour parler à vos enfants des alliances que Dieu a contracté avec son peuple dans les temps anciens et de celles que nous contractons avec lui aujourd'hui. Les idées ci-dessous vous permettront d'avoir des discussions avec vos enfants sur les alliances et le fait de rester forts dans les moments difficiles.

### **DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE**

#### ***Devenir le peuple de l'alliance***

Afin d'enseigner les idées contenues dans la rubrique « Principes de base de l'Évangile », à la page 10, vous pouvez dessiner un chemin allant au ciel. Le long du chemin, placez des repères représentant les ordonnances essentielles, telles que le baptême, et les alliances correspondantes que nous faisons. Que peuvent faire vos enfants pour se préparer à recevoir leur prochaine ordonnance ? En quoi le fait de respecter les alliances que nous avons déjà faites nous prépare-t-il à en faire d'autres ? Comment les promesses que nous faisons à Dieu nous aident-elles à rester proches de lui ?

Vous pouvez aussi parler des principes abordés dans l'article de Neil L. Andersen, à la page 6. Quelles bénédictions et responsabilités avons-nous lorsque nous faisons partie du peuple de l'alliance de Dieu ?

#### ***Affronter les difficultés avec foi***

Lisez des passages de l'article sur la résilience (page 16). Demandez aux membres de votre famille de parler d'une bénédiction qu'ils ont reçue après avoir persévéré dans un moment difficile. Puis discutez des questions suivantes : comment Dieu vous a-t-il aidé dans ce moment difficile ? D'après cet article, qu'est-ce qui peut nous aider à aller de l'avant lorsque nous sommes en difficulté, faisons des erreurs ou échouons ? Que pouvons-nous faire de plus pour préparer notre famille à faire face aux épreuves à venir ?

Vous pouvez également lire l'article de frère Ojediran, à la page 42, pour découvrir ce que signifie avoir « un cœur brisé » (3 Néphi 9:20). Comment l'humilité nous aide-t-elle à surmonter nos difficultés ?

### **Complément à Viens et suis-moi**

Rendez-vous aux pages 46-48 pour en apprendre davantage sur l'arche de Noé et trouver de la documentation complémentaire pour appuyer votre étude hebdomadaire familiale de *Viens et suis-moi*.

## **VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE**

### **La dîme fait naître la gratitude**

Dans Genèse 14:20, nous lisons qu'Abraham a payé la dîme. David A. Bednar a enseigné que les bénédictions spirituelles « se déversent à travers les fenêtres des cieus jusque dans notre vie lorsque nous respectons la loi de la dîme » (« Les écluses des cieus », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 18).

1. Discutez en famille des bénédictions que vous avez reçues en obéissant à la loi de la dîme.
2. Demandez à une personne d'écrire les bénédictions.
3. Relisez ensemble la liste et dites de quelle manière ces bénédictions ont amélioré votre vie.

Frère Bednar a également enseigné qu'« une bénédiction subtile mais importante que nous recevons [en obéissant à la loi de la dîme] est le don spirituel de la gratitude qui [nous] permet [d'être reconnaissants] pour ce que nous avons [...]. Une personne reconnaissante est riche en satisfaction » (« Les écluses des cieus », p. 18). Comment les membres de votre famille ont-ils ressenti davantage de gratitude en payant la dîme ?

*Proposé par Brenda Slade*



## **DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS**

### **« Et ma mission ? »**

Quand Amoako est tombé malade, il a pensé qu'il ne pourrait pas faire de mission. Découvrez le miracle qu'il a vécu alors qu'il était tellement malade qu'il ne pouvait pas marcher.

### **Tu as le droit d'échouer !**

Tu ne connaîtras pas que des réussites dans la vie, et ce n'est pas grave ! Dans la rubrique « Faire face aux défis de la vie » de ce numéro, apprend la différence qu'il y a entre échouer et « être un échec ».

### **Qui étaient les patriarches ?**

Sais-tu que l'alliance entre Dieu et les anciens patriarches s'applique toujours à toi aujourd'hui ? Dans cet article, découvre qui étaient les patriarches de l'Ancien Testament.



## **DU MAGAZINE L'AMI**

### **Nous pouvons faire des choses difficiles !**

Tim apprend que, même s'il est fatigué, il peut faire des choses difficiles s'il continue d'essayer. Lisez cette histoire pour enseigner à votre enfant ce qu'est la résilience.

### **Chasse au trésor d'histoire familiale**

Aidez vos enfants à réussir le défi d'histoire familiale de ce mois.

### **Le repentir et les boutons d'ascenseur**

Dans la rubrique « D'ami à ami » de ce mois, lisez l'histoire de Benjamin M. Z. Tai, des soixante-dix, et la manière dont il a appris ce qu'est le repentir quand il était jeune garçon, à Hong Kong.

### **Aide pour Viens et suis-moi**

Parlez à votre enfant des promesses de Dieu à l'aide de l'histoire d'Abraham et de Sara. Trouvez également une activité familiale à faire chaque semaine du programme *Viens et suis-moi*.

### **Comment nous allons à l'église**

Découvrez comment les enfants de la Primaire du monde entier vont à l'église.





Par Adeyinka A.  
Ojediran  
des soixante-dix

# LE SACRIFICE, FRUIT DE LA JUSTICE

*L'exemple d'Abraham nous enseigne que, quand nous donnons la priorité au Seigneur, les bénédictions suivent.*

Quand j'étais président de branche au Nigeria, une jeune convertie a exprimé le désir de faire une mission. Son père, qui n'était pas membre de L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, était fortement opposé à son projet. Notre conseil de branche a discuté de cette situation. Nous avons décidé qu'il serait opportun que la présidence de branche rende visite à son père.

Au début, la visite n'était pas une réussite jusqu'à ce que je me sente inspiré de parler au père de la disposition d'Abraham à sacrifier son fils Isaac, comme le décrit le chapitre 22 de la Genèse. Abraham est un exemple de la confiance et de la foi en Dieu. Bien qu'Isaac ait été le seul fils d'Abraham et de Sarah, né alors qu'ils étaient tous les deux âgés, quand le Seigneur a demandé un sacrifice, Abraham a obéi de bon gré.

Comme Abraham était sur le point de sacrifier son fils, un ange est intervenu. Il a dit : « N'avance pas ta main sur l'enfant, et ne lui fais rien ; car je sais maintenant que tu crains Dieu, et que tu ne m'as pas refusé ton fils, ton unique » (Genèse 22:12). Dans ce verset, le mot *craindre* signifie « éprouver du respect et de la vénération pour [Dieu] et obéir à ses commandements<sup>1</sup> ».

## Un cœur adouci

Le père a été touché par ce rappel de l'obéissance d'Abraham. Il a dit qu'il ne s'était jamais attendu à ce qu'on lui demande de faire quelque chose de semblable, bien que de moindre ampleur. Il a accepté de laisser partir sa fille en mission et de la soutenir financièrement pendant dix-huit mois.

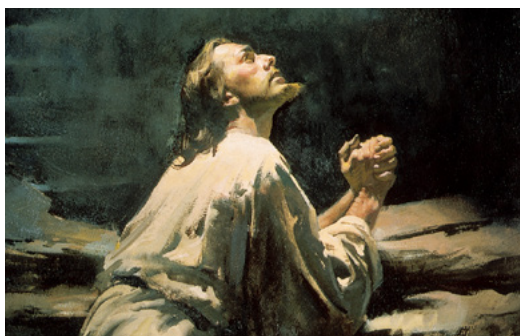
Cette sœur a fait une mission honorable. Quand elle est rentrée de mission, elle a épousé un homme de la même branche. Ils servent toujours fidèlement dans l'Église et ont trois enfants. Tous ses frères et sœurs sont devenus membres de l'Église. Son frère a aussi fait une mission. Et sa plus jeune sœur est mariée à mon plus jeune frère.

Quand je repense à la réaction de ce père, je suis impressionné. Il a laissé sa fille aînée, convertie à une religion différente de la sienne, faire une mission. Je me souviens aussi des bénédictions que sa famille a reçues quand davantage de ses enfants sont devenus membres de l'Église. Aujourd'hui, ils mènent une vie conjugale heureuse avec un conjoint digne et sont fidèles à l'Évangile de Jésus-Christ. Le père n'est jamais devenu membre de l'Église, mais assurément son sacrifice, comme la foi d'Abraham, lui est « imput[é] à justice » (Genèse 15:6).

Quand nous obéissons volontairement aux commandements du Seigneur, nous faisons des sacrifices pour lui. Quand nous le faisons, nous ressentons davantage son pouvoir habilitant, ce qui nous permet de

## Une similitude

Le fait pour Abraham de consentir à ce sacrifice est, bien sûr, « une similitude de Dieu et de son Fils unique » (Jacob 4:5). Ce tableau souligne certaines similitudes :



**Jésus-Christ, Fils de Dieu**

Dieu décrit Jésus-Christ comme étant son Fils bien-aimé (voir Matthieu 3:17 ; Joseph Smith, Histoire 1:17).

Le Sauveur est l'*Agneau de Dieu*, qui ôte les péchés du monde (voir Jean 1:29 ; 1 Néphï 11:21, 33 ; Mosiah 14:7 ; Alma 7:14).

Dieu a donné son Fils par amour pour nous (voir Jean 3:16).

Le Sauveur est l'*héritier* du trône du Père (voir Romains 8:17 ; Hébreux 1:2).

Grâce au Christ, nous sommes héritiers du royaume (voir Romains 8:17 ; Galates 3:29).

Le sacrifice du Seigneur est essentiel à la rédemption. Par notre fidélité, les ordonnances et les alliances, nous pouvons devenir comme lui.



**Isaac, fils d'Abraham**

Dieu décrit Isaac comme étant le fils qu'Abraham aime (voir Genèse 22:2).

Isaac est un *agneau* qu'Abraham doit sacrifier (voir Genèse 22:7-8).

Abraham est disposé à donner son fils par amour pour Dieu (voir Genèse 22:12).

Isaac est l'*héritier* d'Abraham (voir Genèse 15:4).

Grâce à Isaac (ou grâce aux alliances), nous faisons partie de la postérité d'Abraham (voir Genèse 21:12-13).

Grâce aux promesses faites à Abraham et Isaac, nous pouvons devenir les enfants de l'alliance, les élus de Dieu.

nous saisir de la vie éternelle, après avoir fait tout ce que nous pouvons par nous-mêmes (voir 2 Néphï 25:23 ; Moroni 7:25). Quand nous nous attachons à l'expiation du Sauveur, notre amour pour lui grandit. Nous nous sentons plus proches de lui. Cela nous permet de faire tout ce qu'il exige de nous.

## Un sacrifice volontaire

Les Écritures fournissent de nombreux exemples de personnes qui ont fait des sacrifices volontaires et qui ont ensuite reçu du pouvoir de Dieu.

Léhi, par exemple, a tout laissé derrière lui pour aller dans la terre promise. Ensuite, Dieu a aidé les fils de Léhi à obtenir les plaques d'airain de Laban, a donné le Liahona pour les guider dans le désert, a montré à Néphï comment construire un bateau et a protégé les membres de sa famille pendant leur traversée de l'océan. (Voir 1 Néphï 2-18.)

Alma le Jeune a fait le sacrifice de son siège de grand juge pour se consacrer à l'appel plus élevé de grand prêtre (voir Alma 4:11-20).

Il a ensuite établi « l'ordre de l'Église » (Alma 6:4), a travaillé avec Amulek pour instruire de nombreuses âmes et s'est échappé de prison par le pouvoir du Seigneur (voir Alma 8-16).

Le sacrifice fait par Alma d'un poste pour se concentrer sur un autre me rappelle une expérience personnelle que j'ai vécue lorsque j'ai été appelé soixante-dix d'interrégion. Peu après mon appel, l'entreprise pour laquelle je travaillais a voulu que j'accepte une affectation de quatre ans en Europe. Cette affectation signifiait que je devais déménager ; alors j'ai refusé. À ceux qui étaient surpris de ma décision, j'ai expliqué que le Seigneur ne m'aurait pas appelé à œuvrer dans l'interrégion de l'Ouest de l'Afrique en avril pour que je laisse tout tomber pour aller en Europe en mai. Je me suis souvenu de l'histoire de Jonas, dans l'Ancien Testament (voir Jonas 1-3). Je savais que le Seigneur m'avait appelé et je n'allais pas abandonner mon appel.

### Un principe essentiel de l'Évangile

Le sacrifice est le fruit de la justice. Cela exige que nous surmontions l'homme naturel tandis que nous nous rendons aux persuasions du Saint-Esprit (voir Mosiah 3:19). Voici des sacrifices que nous faisons régulièrement en tant que membres de l'Église.

*Obéir à la loi de la dîme.* « Voici, le temps qui nous sépare de la venue du Fils de l'Homme s'appelle aujourd'hui, et en vérité, c'est un jour de sacrifice, et un jour où mon peuple doit être dîmé » (Doctrine et Alliances 64:23). Imaginez que le Seigneur vous dit : « Maintenant je sais que tu honores Dieu, puisque tu ne m'as pas refusé ta dîme. »

*Respecter le sabbat.* Nous sacrifions nos propres plaisirs pour faire du sabbat un délice consacré au Seigneur et il promet de grandes bénédictions aux personnes qui honorent le sabbat (voir Ésaïe 58:13-14). « Maintenant je sais que tu honores Dieu, parce que tu honores le sabbat. »

*Faire une mission.* La génération montante peut-elle « aussitôt laisser ses filets » (voir Matthieu 4:20) ou tout ce qui la retient et suivre le Seigneur en faisant une mission ? « Maintenant je sais que tu honores Dieu, parce que tu n'as pas refusé de faire une mission. »

*Accepter et magnifier fidèlement ses appels.* Quand nous acceptons de bon gré des appels à servir le Seigneur, nous recherchons son aide pour faire tout ce que nous pouvons. « Maintenant je sais que tu honores Dieu, parce que tu fais tout ce qui est requis et plus. »

*Servir autrui.* Le sacrifice de notre temps et de nos ressources pour servir les autres, leur rendre visite, les soutenir et les édifier fait de nous de véritables disciples du Christ. Faire notre histoire familiale

et servir dans le temple rend service aux personnes qui sont de l'autre côté du voile. « Maintenant je sais que tu honores Dieu, parce que tu sers ses enfants. »

### Une démonstration d'amour

M. Russell Ballard, président suppléant du Collège des douze apôtres, a dit : « Le sacrifice est la démonstration de l'amour pur. On peut mesurer le degré de notre amour pour le Seigneur, pour l'Évangile et pour nos semblables à ce que nous sommes disposés à sacrifier pour eux<sup>2</sup>. »

Quand nous ne refusons rien pour accomplir ce que le Seigneur commande, nous progressons et devenons plus semblables à lui et nous devenons Israël, comme le président Nelson l'a enseigné. Il a demandé : « Êtes-vous disposés à laisser Dieu prévaloir dans votre vie ? [...] Êtes-vous disposés à laisser toutes vos autres ambitions de côté et à donner la préséance à tout ce qu'il a besoin que vous fassiez ? Êtes-vous disposés à laisser votre volonté s'engloutir dans la sienne<sup>3</sup> ? »

Quand nous permettons à Dieu de prévaloir dans notre vie, nous considérons ce que nous lui offrons comme un témoignage de notre reconnaissance pour son amour. Nous considérons le service dans son royaume comme un privilège, non comme un fardeau. Le sacrifice devient facile par la foi au Seigneur tandis que nous baignons dans son amour rédempteur. ■

### NOTES

1. Guide des Écritures, « Crainte », scriptures.ChurchofJesusChrist.org.
2. M. Russell Ballard, « Les bénédictions du sacrifice », *L'Étoile*, juillet 1992.
3. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 94.



Genèse 6-11 ;  
Moïse 8

# L'arche de Noé

**P**endant 120 ans, Noé « appela les enfants des hommes à se repentir ; mais ils n'écoutèrent pas ses paroles [...]

« Et la terre était corrompue devant Dieu, et elle était pleine de violence. [...]

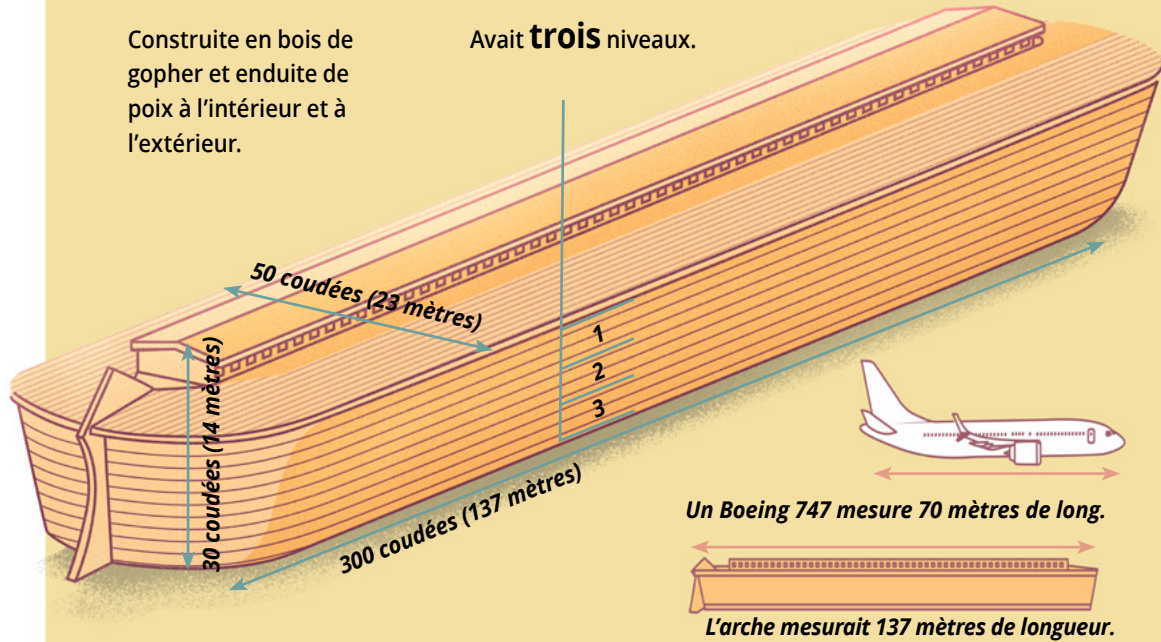
« Alors Dieu dit à Noé: La fin de toute chair est arrêtée par devers moi » (Moïse 8:20, 28, 30).

Malgré « la patience de Dieu [qui] se prolongeait, aux jours de Noé, [...] huit âmes seulement ont été sauvées » (1 Pierre 3:20).

## L'ARCHE

Construite en bois de gopher et enduite de poix à l'intérieur et à l'extérieur.

Avait **trois** niveaux.



## À BORD


Noé  âgé de **600** ans

sa femme 

leurs fils Sem, Cham et Japhet et 

leurs femmes 

animaux « purs » par groupe de sept 

animaux « impurs » par couple 

(Les animaux purs et impurs sont identifiés dans Lévitique 11.)

## DISCUSSION

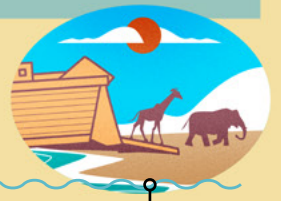
Comment le fait de vivre l'Évangile de Jésus-Christ protège-t-il notre famille dans les périodes de corruption et de violence, de la même manière que l'arche protégea Noé et sa famille ?



Après **40** jours de pluie, l'arche commença à flotter.



L'eau recouvrit la terre pendant **150** jours.



Noé et sa famille restèrent dans l'arche pendant **375** jours après le début du déluge.



Genèse 12-17 ;  
Abraham 1-2

# L'alliance abrahamique

**D**ieu a dit à Abraham « tous ceux qui recevront cet Évangile seront [...] considérés comme ta postérité » (Abraham 2:10). Les alliances que nous contractons lors du baptême et dans le temple nous donnent accès aux bénédictions de l'alliance abrahamique et nous permettent de faire partie du peuple de l'alliance de Dieu, tant que nous sommes fidèles (voir Ézéchiel 11:20).

## DISCUSSION

- Selon vous, qu'a ressenti Abraham en entendant ces promesses pour la première fois ? Qu'est-ce que vous éprouvez quand vous pensez aux promesses que Dieu vous fait ?
- Abraham et Sara ne pouvaient pas avoir d'enfants mais ils ont cru aux promesses de Dieu. Comment pouvez-vous patiemment aller de l'avant en attendant les bénédictions promises ?
- Comment pouvez-vous être une bénédiction pour « les familles de la terre » qui vous entourent ?

## QUI ÉTAIENT ABRAHAM ET SARA ?

Abraham et Sara étaient des disciples fidèles de Dieu qui ont vécu environ 2000 ans avant Jésus-Christ. Ils ont eu de nombreuses épreuves mais, comme Abraham a cherché à obtenir la prêtrise et « les bénédictions des pères » (Abraham 1:2), Dieu a fait alliance avec lui et lui a promis que cette alliance se perpétuerait parmi la postérité qu'il aurait avec Sara. Abraham et Sara ont été bénis pour leur fidélité.



## QUE COMPREND L'ALLIANCE ABRAHAMIQUE ?

### Bénédictions promises

- Une terre promise où vivre (voir Genèse 13:14-15).
- Une descendance aussi nombreuses que « les étoiles du ciel » ( Genèse 22:17).
- L'Évangile de Jésus-Christ et la prêtrise (voir Genèse 17:17; Abraham 2:9-11).

### Responsabilités

- Faire connaître la plénitude de l'Évangile de Jésus-Christ à tous les enfants de Dieu afin que « toutes les familles de la terre [soient] bénies » (Abraham 2:11 ; voir aussi Genèse 22:18).
- Obéir aux commandements de Dieu (voir Genèse 18:19).



*Puits dans l'ancienne Beer-Sheba, près de l'endroit où Abraham et Isaac ont fait alliance avec Abimélec, roi des Philistins, afin qu'ils puissent vivre à cet endroit avec leur famille (Genèse 21:22-34).*



# Les symboles de l'Ancien Testament

Les Écritures utilisent souvent des symboles pour enseigner des idées importantes. Le fait de comprendre les symboles de l'Ancien Testament peut enrichir votre lecture, approfondir votre compréhension des vérités de l'Évangile et vous donner davantage d'appréciation pour la parole du Seigneur.

Certains symboles peuvent être interprétés de différentes manières. Il est important de se rappeler qu'une interprétation correcte des symboles s'appuie sur ce qu'enseignent clairement les Écritures et les dirigeants de l'Église.

Voici quatre symboles que vous allez rencontrer ce mois-ci au cours de votre lecture de *Viens et suis-moi*.

## Branche d'olivier

L'olivier est fréquemment mentionné dans les Écritures. Il représente la maison d'Israël et « la branche d'olivier est universellement considérée comme le symbole de la paix<sup>1</sup> ». La première plante mentionnée après le déluge est l'olivier (voir Genèse 8:11), symbolisant la paix revenue sur la terre après le retrait des eaux.



## Arc-en-ciel

Après le déluge, Dieu a placé un arc-en-ciel dans la nuée (voir Genèse 9:12-17). L'arc-en-ciel était plus qu'un bel ornement céleste. Il était le symbole de la promesse de Dieu que la terre ne serait plus jamais couverte par le déluge et que le Seigneur demeurerait à nouveau sur terre (voir Traduction de Joseph Smith, Genèse 9:21-25 [dans le Guide des Écritures]).



## Bélier

Quand il fut demandé à Abraham de sacrifier Isaac, son fils, Dieu fournit un bélier qui serait sacrifié à la place d'Isaac (voir Genèse 22:13-14). Comme Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, l'a expliqué : « À cause de nos péchés et de notre condition mortelle, [...] nous sommes condamnés à mourir. Alors qu'il n'y a plus d'autre espoir, notre Père céleste fournit l'Agneau de Dieu, et nous sommes sauvés par son sacrifice<sup>2</sup>. »

## Puits

Dans Genèse 26, on parle du puits d'Isaac. L'eau symbolise souvent notre dépendance au Sauveur, Jésus-Christ. « De même que l'eau est indispensable à la vie physique, de même le Sauveur et ses enseignements (l'eau vive) sont essentiels à la vie éternelle<sup>3</sup>. »

## NOTES

1. Russell M. Nelson, « Why This Holy Land ? » *Ensign*, décembre 1989, p. 17.
2. Dallin H. Oaks, « Histoires de la Bible et protection personnelle », *L'Étoile*, janvier 1993, p. 47.
3. Guide des Écritures, « Eau vive », ChurchofJesusChrist.org/study/scriptures?lang=fra



## Rebecca accueillant le serviteur d'Abraham



« [V]oici, je me tiens près de la source d'eau, et que la jeune fille qui sortira pour puiser, à qui je dirai : Laisse-moi boire, je te prie, un peu d'eau de ta cruche, et qui me répondra :  
« Bois toi-même, et je puiserai aussi pour tes chameaux, que cette jeune fille soit la femme que l'Éternel a destinée au fils de mon Seigneur ! »

*Genèse 24:43-44*

JEUNES ADULTES

*Pourquoi Dieu veut-il que nous fassions des études ?*

p. 26



ADVERSITÉ

**QUATRE MOYENS  
DE CULTIVER LA  
RÉSILIENCE**

p. 16

DES FAMILLES  
EN SÉCURITÉ

**ÉDIFIER NOTRE  
FOYER LOIN DES  
INONDATIONS**

p. 36

VIENS ET SUIS-MOI

**L'EXEMPLE INSPIRANT  
D'ABRAHAM**

p. 42

