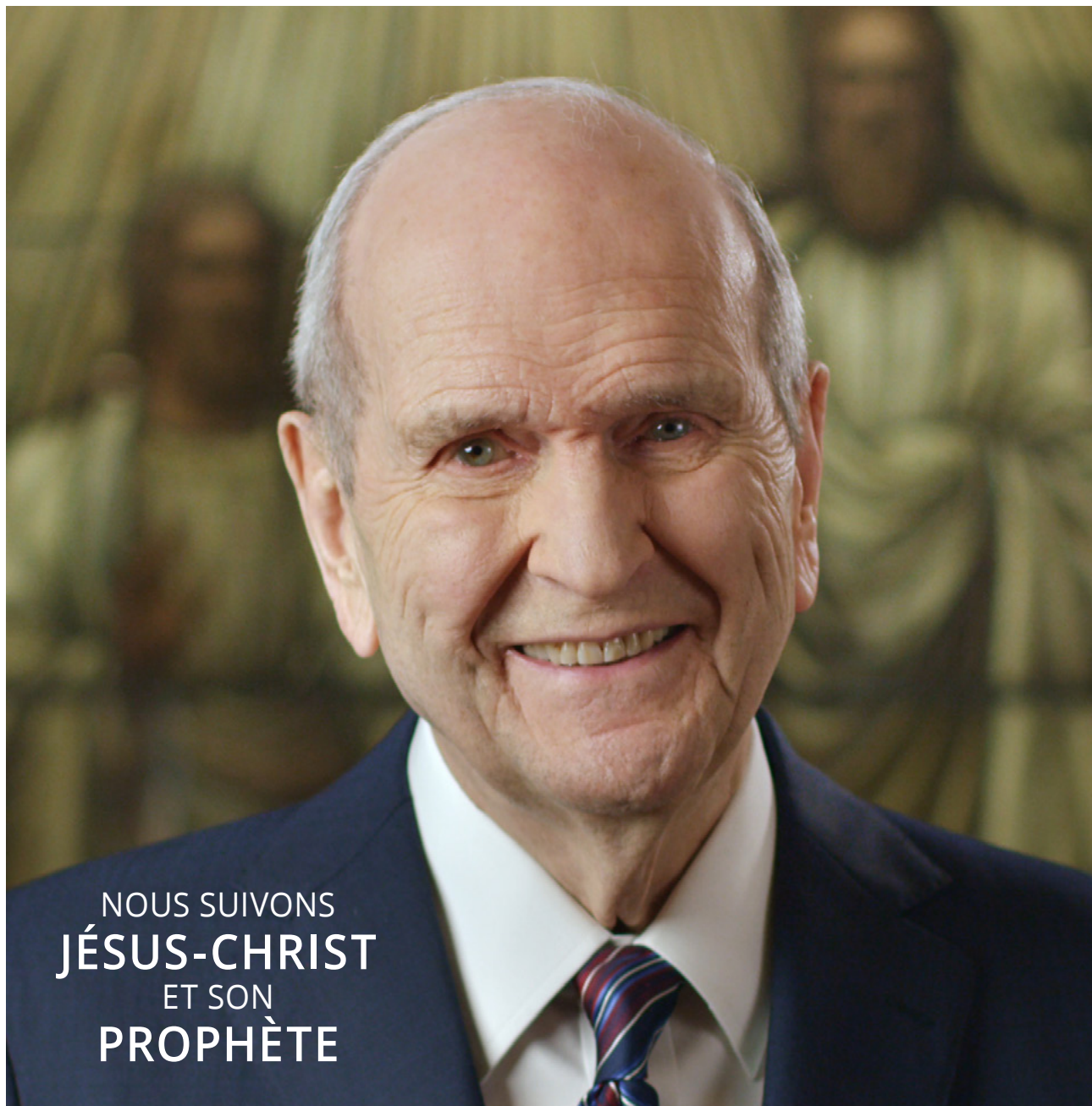


JUIN 2022

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



NOUS SUIVONS  
**JÉSUS-CHRIST**  
ET SON  
**PROPHÈTE**

## **MESSAGE DE FRÈRE HOLLAND**

La lumière de la direction divine du prophète, p. 4

## **TRAITEMENT DE LA DÉPENDANCE**

Se rapprocher de Jésus-Christ et des autres, p. 12



## *Le Sauveur nous offre l'espérance*

En tant que thérapeute, on me demande tout le temps : « Est-ce que vous aimez vraiment votre travail ? N'êtes-vous pas obligé d'entendre parler de souffrance, de perte et de chagrin ? » Il est vrai que j'accompagne des gens sur un chemin de ténèbres mais nous n'y restons pas. C'est un honneur pour moi de voir leur vie changer grâce au pouvoir du Sauveur Jésus-Christ, surtout ceux qui suivent le programme de traitement de la dépendance (voir page 12).

Beaucoup de difficultés que nous rencontrons peuvent sembler écrasantes, mais le Sauveur nous offre l'espérance ; l'espérance de trouver la paix au milieu de nos difficultés, l'espérance de pouvoir guérir et celle de guérir véritablement.

L'une des manières du Seigneur de nous aider à trouver la paix et la sécurité est par l'intermédiaire de son prophète (voir page 4). À travers lui, le Seigneur donne des conseils et des directives concernant les difficultés que nous rencontrons tous à notre époque. J'ai été personnellement béni en suivant les conseils du président Nelson lorsqu'il nous a encouragés à accroître notre capacité de recevoir la révélation, à laisser Dieu prévaloir dans notre vie et à trouver de la joie dans le repentir quotidien.

Plus que jamais auparavant, nous avons besoin de l'aide du Seigneur pour surmonter et gérer les nombreuses difficultés que nous rencontrons. Quelles qu'elles soient, je prie pour que vous trouviez l'espérance dans le Sauveur et ressentiez son amour pour vous.



Benjamin Erwin  
Responsable du programme de traitement de la dépendance

◀ *« Voici, je t'ai gravée  
sur mes mains ; tes  
murs sont toujours  
devant mes yeux. »*

ÉSAÏE 49:16



« Les prophètes n'ont pas de plus grande préoccupation que de conduire les enfants de Dieu au Sauveur, Jésus-Christ, qui les mènera vers la terre promise, comme il l'a fait autrefois pour les personnes disposées et obéissantes. »

*Jeffrey R. Holland, p. 8*

ARTICLE DE FOND

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Juin 2022  
Vol. 23 n° 6  
Le Liahona 18315

COUVERTURE



Photo provenant de la vidéo  
Écoutez-le de 2020

## SOMMAIRE

- 4 Choisir le Seigneur et son prophète**  
*Par Jeffrey R. Holland*  
Comment le prophète du Seigneur nous guide dans le chaos du monde.
- 10 L'Église est présente ici**  
**San Juan, Porto Rico**
- 12 Guérir d'une dépendance : c'est possible grâce au Christ**  
*Par Ben Erwin et Denya Palmer*  
Découvrez en quoi le programme de traitement de la dépendance de l'Église peut être une bénédiction pour vous et pour vos êtres chers.
- 16 Comment vaincre un monde dominé par l'immoralité sexuelle**  
*Par Jason Whiting*  
Vérités de l'Évangile sur la manière de vaincre la tentation.
- 20 Principes du service pastoral**  
**Affronter nos Goliath**
- 22 Principes de base de l'Évangile**  
**Comment se passent les réunions dominicales de l'Église ?**
- 25 Portraits de foi**  
**Luis Oviedo (Utah, États-Unis)**  
Moment marquant de la vie d'un membre de l'Église.
- 26 Les saints des derniers jours nous parlent**  
Histoires inspirantes de membres du monde entier.
- 36 Pour les parents**  
**Nous suivons Jésus-Christ et son prophète**
- 38 Vieillir et rester fidèle**  
**Des histoires qui nous unissent**  
*Par Christy Monson*  
Les expériences de nos ancêtres et de notre postérité inspirent notre famille.

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring  
**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares  
**Rédacteur :** Randy D. Funk  
**Consultants :** Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

**Directeur administratif :** Richard I. Heaton  
**Directeur des magazines de l'Église :** Aaron Johnston  
**Directeur commercial :** Garff Cannon  
**Rédacteur en chef :** Adam C. Olson  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu  
**Rédactrice adjointe :** Nancy Sutton  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Margaret Willes  
**Rédactrices stagiaires :** Molly Ogden Welch, Alison R. Wood

**Directeur artistique :** Tadd R. Peterson  
**Concepteurs :** Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Aleri Regehr  
**Stagiaire de conception :** Hallie Roberts  
**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :** Priscilla Biehl Da Silva  
**Directeur de la production :** Ammon Harris  
**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Marrisma M. Smith  
**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis  
**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez

**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache,

#### 40 Tirer des enseignements du modèle des conseils de Dieu

Par Sydney Walker

Sept manières de rendre vos conseils de famille, de l'Église et personnels plus enrichissants.

#### VIENS ET SUIS-MOI

#### 44 Mon Père et le temple

Par Thierry K. Mutombo

Le rêve de mon père nous a aidés à attendre le jour où il y aurait un temple dans notre pays.

#### 48 David et Goliath : la foi plutôt que la peur

La foi de David dans le Seigneur a suffi pour qu'il surmonte une épreuve gigantesque.

#### JEUNES ADULTES

#### 30 La pudeur : cela va plus loin que les vêtements

Par la rédaction de JA hebdo

Comment pouvons-nous être pudiques aussi bien intérieurement que dans notre apparence ?

#### 34 Différente dans le bon sens du terme : comprendre la pudeur pour une convertie

Par Camila Castrillón

Lisez le récit de l'expérience d'une convertie qui a changé de mode de vie pour suivre les principes du Seigneur.

#### ARTICLES PUBLIÉS EN VERSION NUMÉRIQUE UNIQUEMENT

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la « Médiathèque de l'Évangile » :

- Femmes de foi
- Bénédiction que l'on reçoit en suivant le prophète
- Guéri par la foi et le pouvoir de la prêtrise

Pour accéder à ces articles et d'autres, rendez-vous sur [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) ou dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ».

#### JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



#### RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org). Utilisez le lien qui se trouve à cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org) ou par courrier à l'adresse suivante :  
Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, Utah  
84150-0023, États-Unis

marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée

dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Pour les lecteurs vivant aux États-Unis et au Canada :** Juin 2022, vol. 23, n° 6. Le LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne

et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous. **Assistance pour les abonnements :** 1-800-537-5971. Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur [store.churchofjesuschrist.org](http://store.churchofjesuschrist.org). (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.





Par Jeffrey R. Holland  
du Collège des douze apôtres

# CHOISIR LE SEIGNEUR ET SON PROPHÈTE

*Les prophètes n'ont pas de plus grande préoccupation que de conduire les enfants de Dieu au Sauveur, Jésus-Christ.*

**D**ans l'Ancien Testament, il y a un tournant décisif, comme tant d'autres dans cet ouvrage, qui m'a toujours laissé pensif. Il se passe à la suite de la période où l'exceptionnel Moïse et son jeune successeur dévoué, Josué, sont aux commandes.

En dépit des miracles de toutes parts et de l'intervention divine dans leur quête pour reconquérir le pays de leurs pères, les enfants d'Israël sont réprimandés pour avoir adopté les pratiques païennes des habitants qui l'occupaient.

« Les enfants d'Israël firent alors ce qui déplait à l'Éternel, et ils servirent les Baals.

« Ils abandonnèrent l'Éternel, le Dieu de leurs pères, qui les avait fait sortir du pays d'Égypte, et ils allèrent après d'autres dieux d'entre les dieux des peuples qui les entouraient ; ils se prosternèrent devant eux, et ils irritèrent l'Éternel » (Juges 2:11-12).

Malgré sa colère, Jéhovah fait preuve de compassion en suscitant « des juges [qui] les délivrent de la main de ceux qui les pillaient » (Juges 2:16). Le plus grand de tous est Samuel. Appelé par le Seigneur quand il n'était qu'un enfant, il devient un juge d'une telle notoriété que tout Israël reconnaît qu'il est « établi prophète de l'Éternel » (1 Samuel 3:20).

Les enfants d'Israël sont, semble-t-il, revenus dans les grâces de Dieu, étant retournés sous l'égide d'un prophète dirigeant à part entière et le soutenant comme cela n'a plus été le cas, ni même été souhaité, depuis la mort de Josué. Quel impact extraordinaire ce retour à un prophète dirigeant a sur leur sort !

Sous la houlette du prophète-juge Samuel, Jéhovah fait retentir « son tonnerre » sur les ennemis d'Israël (1 Samuel 7:10). L'histoire montre que, tant qu'Israël écoute les conseils de Jéhovah donnés par l'intermédiaire de ses prophètes, le triomphe et la prospérité suivent.

Mais au final, et cette partie m'étonne, les enfants d'Israël se lassent du rôle de juge de Samuel. Ils considèrent qu'ils sont, lui et son intendance, dépassés et en retard sur leur temps. Après tout, les anciens d'Israël lui disent : « Tu es vieux » (1 Samuel 8:5). Et, selon eux, l'idée même d'avoir un juge l'est aussi, même s'il est également prophète. Il est temps de rejeter les anachronismes ecclésiastiques et d'adopter les voies plus à la mode du monde : avoir un roi.

Ils implorent : « Établis sur nous un roi pour nous juger comme il y en a chez toutes les nations » (1 Samuel 8:5). Voilà une leçon qui montre que nous devons faire attention à ce que nous demandons parce que nous pourrions bien l'obtenir. Quand Samuel prie au sujet de cette demande, Jéhovah lui dit :

« Ce n'est pas toi qu'ils rejettent, c'est moi qu'ils rejettent afin que je ne règne plus sur eux » (1 Samuel 8:7).

Bien sûr, comme mentionné précédemment, ce n'est pas la première fois qu'Israël affiche son mépris pour Jéhovah et ses prophètes.

Le Seigneur dit à Samuel : « Ils agissent à ton égard comme ils ont toujours agi depuis que je les ai fait monter d'Égypte jusqu'à ce jour ; ils m'ont abandonné pour servir d'autres dieux » (1 Samuel 8:8). Puis, dans une démonstration franche de justice, le Seigneur dit à Samuel d'écouter leur voix (voir 1 Samuel 8:9) mais de les mettre en garde contre ce que peuvent faire des rois injustes.

Samuel obéit et prédit des abus de pouvoir et des menaces contre la famille et les biens. En informant les enfants d'Israël que leur souhait a été exaucé, il leur donne une mise en garde prophétique :

« Et alors vous crierez contre votre roi que vous vous serez choisi, mais l'Éternel ne vous exaucera point.

« Le peuple refusa d'écouter la voix de Samuel. Non ! dirent-ils, mais il y aura un roi sur nous,

« et nous aussi nous serons comme toutes les nations ; notre roi nous jugera il marchera à notre tête et conduira nos guerres » (1 Samuel 8:18-20).

La douloureuse ironie est qu'ils avaient déjà un roi qui allait devant eux et livrait leurs batailles. C'était Jéhovah, le Roi de tous, qui ne serait plus là pour les gouverner. Il ne serait plus avec eux pour livrer leurs batailles. Et, conformément au thème que l'on retrouve dans beaucoup de leçons d'histoire, les conséquences sont douloureuses, quand il devient trop tard pour les éviter. Plus tard, le peuple se lamente : « Nous avons ajouté à tous nos péchés le tort de demander un roi » (1 Samuel 12:19).

### Les séductions du monde

En tant que membres de cette même maison d'Israël au sens large, il nous a été commandé de *ne pas* être comme les autres, de *ne pas* être comme le monde. Mais, tout comme le peuple de Dieu à l'époque de Samuel, nous sommes confrontés à l'envie puissante d'être comme ceux qui marchent sur des voies inférieures, qui sont dominés par les modes du monde dans leurs comportements ou leurs croyances.

Neal A. Maxwell (1926-2004), du Collège des douze apôtres, a dit : « Pour les vrais croyants, les séductions et les tentations du monde, entre autres ses plaisirs, la puissance, les louanges, l'argent et les positions en vue, ont toujours existé. Cependant, beaucoup de systèmes de soutien utiles autrefois sont aujourd'hui gauchis ou brisés. De plus, les choses néfastes du monde commercialisées au moyen d'une technologie envahissante et vantées par un bombardement



---

*Le Seigneur dit à Samuel  
d'écouter leur voix (voir  
1 Samuel 8:9) mais de les  
mettre en garde contre ce que  
peuvent faire des rois injustes.  
La douloureuse ironie est qu'ils  
avaient déjà un roi qui allait  
devant eux et livrait leurs  
batailles. C'était Jéhovah.*

médiatique, peuvent quasiment toucher chaque foyer et chaque hameau<sup>1</sup>. »

Quelles sont certaines de ces « choses néfastes du monde » ? Regardez autour de vous. Le culte voué aux célébrités, le matérialisme, l'intérêt personnel et certains éléments de la mode, dans un pur hédonisme mielleux et évident, menacent notre sensibilité spirituelle chaque fois que nous allumons la télévision, faisons une recherche en ligne ou sortons de chez nous.

Nous avons été appelés à nous séparer de la méchanceté (voir Alma 5:57) et à être du levain spirituel *pour* le monde sans nous laisser niveler spirituellement *par* lui.

John Taylor (1808-1887) a dit : « Quand les hommes nous disent que nous ne sommes pas comme eux, nous répondons : 'Nous le savons ; nous ne voulons pas l'être.' Nous voulons être comme le Seigneur, nous voulons gagner sa faveur et son approbation, vivre sous son sourire et reconnaître, comme l'a fait Israël autrefois lors d'une occasion particulière : 'Le Seigneur est notre Dieu, notre juge et notre roi, et il régnera sur nous.'<sup>2</sup> »

Le Seigneur nous a commandé, par la révélation, de « [délaisser] les choses de ce monde et [de rechercher] les choses d'un monde meilleur » (Doctrine et Alliances 25:10). Nous avons de l'aide pour cette tâche. Car bien que nous vivions dans un monde désorienté, querelleur et agité, grâce à la direction divine, nous n'avons pas à vivre « sans Dieu dans le monde » (Mosiah 27:31).

### La voie vers la sécurité

Faisant partie du Collège des douze apôtres depuis près de trente ans, je peux témoigner que les hommes sages qui dirigent l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ont une compréhension des questions morales et sociales qui dépasse

celle de n'importe quel groupe de réflexion ou d'experts sur terre. Notre vie, nos déplacements et notre passé nous confèrent une vision du monde que peu d'autres personnes ont.

Lorsque nous associons cette expérience collective au manteau de notre ministère apostolique, nous pouvons déclarer, et déclarons au monde, que l'Église rétablie de Jésus-Christ est dirigée par l'intermédiaire de prophéties, de visions et de révélations. La lumière qui émane de cette direction divine guidera l'Israël moderne à travers les dangers spirituels et physiques d'un monde qui s'enfonce dans l'obscurité.

Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a dit : « Personnellement, chaque fois que j'ai décidé de remettre à plus tard la mise en pratique de conseils inspirés ou que j'ai décidé que je faisais exception, je me suis rendu compte que je me mettais en danger. Chaque fois que j'ai écouté les conseils des prophètes, que j'en ai ressenti la confirmation dans mes prières et qu'ensuite je les ai suivis, j'ai constaté que je me mettais en sécurité<sup>3</sup>. »

Les prophètes n'ont pas de plus grande préoccupation que de conduire les enfants de Dieu au Sauveur, Jésus-Christ, qui les mènera

***Étant revêtus du manteau apostolique, nous déclarons au monde que l'Église rétablie de Jésus-Christ est dirigée par l'intermédiaire de prophéties, de visions et de révélations.***



vers la terre promise, comme il l'a fait autrefois pour les personnes disposées et obéissantes. Mais différer notre obéissance aux conseils des prophètes ou les rejeter, c'est mettre notre vie en danger.

Le moment où le peuple devait se repentir, c'était avant que Noé n'enfoncé son premier clou dans ce qui allait devenir l'arche. Le moment où les enfants d'Israël devaient se souvenir de leur alliance avec Jéhovah, c'était avant que Moïse ne descende du mont Sināï et ne rompe les tables de pierre. Le moment où les contemporains de Samuel devaient rejeter l'idée d'un roi, c'était avant que Samuel ne les prévienne que leur demande était imprudente.

Parlant de son oint, le Seigneur a dit à notre époque :

« Vous prêterez l'oreille à toutes ses paroles et à tous les commandements qu'il vous donnera à mesure qu'il les reçoit, marchant en toute sainteté devant moi.

« Car vous recevrez sa parole, en toute patience et avec une foi absolue, comme si elle sortait de ma propre bouche » (Doctrine et Alliances 21:4-5).

**Le 21 avril 2018, dans le cadre d'un voyage qui les a conduits dans huit pays, le président Nelson et frère Holland, ainsi que leur épouse, saluent les saints de Hong Kong.**



## Un prophète pour notre époque

Comme Samuel, les prophètes, voyants et révélateurs d'aujourd'hui sont des hommes d'une grande sagesse qui, pour la plupart, ne peut être acquise qu'avec l'âge. Russell Marion Nelson a quatre-vingt-dix-sept ans. Lorsque nous étudions ses conseils inspirés, il ne fait aucun doute que nous avons un prophète en Israël. Réfléchissez à quelques-unes de ses recommandations et instructions aimantes :

- Le président Nelson nous a appelés à accroître notre capacité spirituelle de recevoir la révélation, avec cette mise en garde qu'il ne sera pas possible de survivre spirituellement sans l'influence directrice, réconfortante et constante du Saint-Esprit<sup>4</sup>.
- Il a guidé l'Église pour que soit mise en place « une manière nouvelle et plus sainte de veiller sur les autres et de les servir<sup>5</sup> ».
- Il nous a fait traverser une pandémie en nous aidant à nous adapter à « une Église centrée sur le foyer, soutenue par ce qui se passe dans les bâtiments de nos branches, de nos paroisses et de nos pieux<sup>6</sup> ».
- Il a recentré notre culte du dimanche sur la Sainte-Cène, et notre comportement le dimanche, sur la sanctification du jour du sabbat<sup>7</sup>.
- Il a accéléré l'œuvre du temple en annonçant la construction de plus de quatre-vingts nouveaux temples de l'Église.
- Il nous a demandé de « rétablir le nom exact de l'Église du Seigneur » en promettant que le Seigneur déverserait « son pouvoir et ses bénédictions sur la tête des saints des derniers jours, d'une manière telle qu'on n'en a jamais vue de pareille<sup>8</sup> ».

- Il nous a supplié de « [goûter] au pouvoir fortifiant du repentir quotidien, de faire un peu mieux et d'être un peu meilleur chaque jour<sup>9</sup> ».
- Il a encouragé les saints à écouter le Seigneur, car c'est la voie qui « mène à la réussite, au bonheur et à la joie dans cette vie<sup>10</sup> ».
- Pour le bicentenaire de l'Église, il a affirmé au monde « que les cieux sont ouverts » et que « Dieu fait connaître sa volonté à l'égard de ses fils et filles bien-aimés<sup>11</sup>. »
- Il a invité les saints à embrasser l'avenir en ayant foi au Seigneur Jésus-Christ, laquelle foi « libère le pouvoir de Dieu dans *notre* vie<sup>12</sup> ».

Le président Nelson a déclaré : « Les prophètes voient à l'avance. Ils voient les dangers angoissants que l'adversaire a placés ou placera encore sur notre chemin. Les prophètes voient aussi d'avance les grandes possibilités et les grandes bénédictions qui attendent les personnes qui écoutent *avec l'intention d'obéir*<sup>13</sup>. »

Je témoigne que le président Nelson a été préordonné pour devenir « une sentinelle sur la tour » (2 Rois 9:17) pour notre époque :

*Un prophète qui nous appelle  
À laisser Dieu prévaloir  
Et à rassembler Israël  
Des deux côtés du voile<sup>14</sup>.*

Nous chantons avec enthousiasme l'illustre cantique : « Israël, ton Dieu t'appelle<sup>15</sup>. » Puissions-nous, saints des derniers jours, répondre comme l'a fait le jeune Samuel avant de devenir prophète de Dieu : « Parle, Éternel, car ton serviteur écoute » (1 Samuel 3:9, voir aussi le verset 10). ■

#### NOTES

1. Neal A. Maxwell, « Les séductions et les tentations du monde », *Le Liahona*, janvier 2001, p. 43.
2. John Taylor, « Discourse », *Deseret News*, 17 avril 1867, p. 123.



***Puissions-nous, saints des derniers jours, répondre comme l'a fait le jeune Samuel.***

3. Henry B. Eyring, « Trouver la sécurité dans les conseils », *L'Étoile*, juillet 1997, p. 29.
4. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 96.
5. Russell M. Nelson, « Servir », *Le Liahona*, mai 2018, p. 100.
6. Russell M. Nelson, « Remarques préliminaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 7.
7. Voir Russell M. Nelson, « Le sabbat est un délice », *Le Liahona*, mai 2015, p. 129-132.
8. Russell M. Nelson, « Le nom exact de l'Église », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 89.
9. Russell M. Nelson, « Nous pouvons mieux faire et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67.
10. Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 89.
11. Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », p. 91.
12. Voir Russell M. Nelson, « Embrassez l'avenir avec foi », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 75 ; « Le Christ est ressuscité ; la foi en lui déplacera des montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 102.
13. Russell M. Nelson, « Soyez de véritables jeunes du millénaire », *Le Liahona*, octobre 2016, p. 53.
14. Voir Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95 ; « La participation des sœurs au rassemblement d'Israël », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 69 ; voir aussi Russell M. Nelson et Wendy W. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
15. « Israël, ton Dieu t'appelle », *Cantiques*, n° 6.



L'ÉGLISE EST PRÉSENTE ICI

# San Juan, Porto Rico

Les maisons aux couleurs vives du quartier de La Perla égaièrent la côte atlantique du vieux San Juan. La première branche de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à Porto Rico a vu le jour en 1970. Aujourd'hui, ce territoire des États-Unis compte :



23 400 membres (environ)



5 pieux, 1 mission, 39 assemblées



8 centres d'histoire familiale,  
1 temple (en construction)

## Centré sur la famille et soutenu par l'Église

À Carolina, ville voisine de San Juan, Lemsy Santana de Aguayo embrasse sa fille. Lemsy dit : « L'Église est centrée sur la famille. Mais elle nous soutient en aidant les membres à apprendre ensemble et à se fortifier mutuellement. »



Par **Ben Erwin**, responsable du programme de traitement de la dépendance, et **Denya Palmer**, des services de l'entraide et de l'autonomie

# GUÉRIR D'UNE DÉPENDANCE

C'EST POSSIBLE GRÂCE AU CHRIST

*Le programme de traitement de la dépendance de l'Église a pour but d'aider les personnes à se soutenir mutuellement et à tisser des liens les unes avec les autres pour surmonter la dépendance, mais le plus important est qu'il les aide à se rapprocher du Sauveur.*

**N**ous avons tous des difficultés personnelles contre lesquelles nous luttons. Pour beaucoup de gens, les comportements compulsifs ou entraînant une dépendance peuvent en faire partie. Dans la société, et notamment dans l'Église, nous ne parlons pas toujours ouvertement des dépendances ou des comportements compulsifs. Si vous, ou un être cher, êtes aux prises avec une dépendance, il est probable que vous éprouviez de la honte ou de l'embarras, ou que vous soyez inquiets du jugement des autres.

Si vous souffrez d'une dépendance, vous avez peut-être l'impression d'être brisé ou d'être une mauvaise personne. Cette difficulté peut sembler écrasante, embarrassante ou insurmontable. Cependant, aucune de nos actions ne peut changer notre valeur aux yeux de Dieu. Nous avons tous une valeur infinie. Et vous n'êtes pas seuls dans vos épreuves. Tout est possible grâce au Christ, y compris guérir de la dépendance. C'est aussi vrai pour les personnes qui souffrent ou subissent les conséquences des actions de quelqu'un d'autre. M. Russell Ballard a enseigné :

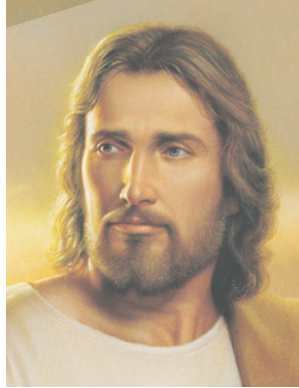
« Et pour ceux d'entre vous qui sont devenus victimes d'une dépendance, il y a de l'espoir parce que Dieu aime tous ses enfants, et parce que l'expiation

et l'amour du Seigneur Jésus-Christ rendent tout possible.

« J'ai vu la merveilleuse bénédiction de la guérison qui libère des chaînes de la dépendance. Le Seigneur est notre berger et nous ne manquerons de rien si nous mettons notre confiance dans le pouvoir de l'Expiation. Je sais que le Seigneur peut libérer et qu'il libérera de leur servitude les personnes qui se trouvent dans la dépendance, car, comme l'a proclamé l'apôtre Paul, 'je puis tout par celui qui me fortifie' (Philippiens 4:13)<sup>1</sup>. »

### Se rapprocher de Jésus-Christ et des autres

Il existe divers traitements pour les comportements entraînant une dépendance. Le programme de traitement de la dépendance (PTD) de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est un chemin vers la guérison qui offre un moyen sûr et encourageant pour quiconque cherche à surmonter les comportements dépendants ou compulsifs. Le programme consiste en des groupes de soutien, physiques ou en ligne, qui suivent une approche en douze étapes fondées sur l'Évangile. Chaque groupe est composé de participants travaillant à leur guérison, de missionnaires du PTD dédiés au service et d'animateurs



qui ont eux-mêmes trouvé la guérison grâce à ce programme.

Il y a deux types de réunions de traitement de la dépendance : (1) les réunions centrées sur les dépendances en général et (2) les réunions ciblant la dépendance

à la pornographie. Il existe également des groupes de soutien pour les conjoints et les membres de la famille.

Le programme de traitement de la dépendance aide les personnes à se soutenir mutuellement et à tisser des liens les unes avec les autres pour surmonter leur dépendance, mais plus important encore, il les aide à se rapprocher du Sauveur, Jésus-Christ. Il veut nous aider dans nos épreuves et il est la source de la guérison.

### Comment trouver une réunion

Chaque semaine, environ 2 800 réunions du PTD se tiennent dans trente pays différents et dix-sept langues différentes. Si vous souhaitez trouver une réunion, consultez [addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org](http://addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org). Ces réunions ont lieu en personne et en ligne. S'il n'y a pas de réunion dans votre région ou si vous préférez y assister à distance, vous pouvez vous joindre à une réunion en ligne ou par téléphone. Vous pouvez aussi demander à vos dirigeants de l'Église si une réunion en personne peut être organisée dans votre région.

Dans les groupes du PTD, on n'exerce aucune pression pour que vous participiez davantage que vous ne le souhaitez. Vous pouvez commencer par assister à une réunion pour simplement observer, écouter les autres et ressentir l'Esprit.

Voici trois expériences vécues par des personnes qui ont suivi le programme de traitement de la dépendance : la première y assistait

pour elle-même, la deuxième est aujourd'hui une animatrice et la troisième était là pour soutenir un ami (cette dernière histoire est disponible dans la version numérique de cet article).

### **L'expérience victorieuse de Dorinda sur l'alcoolisme**

*Le nom a été changé.*

J'ai commencé à boire quand j'étais jeune. Dans le pays où je vivais, ce phénomène était socialement accepté et je me suis sentie obligée de boire pour être acceptée.

Quand je me suis mariée, mon mari et moi avons sombré dans l'alcoolisme. Mes parents étaient vraiment inquiets. Même lorsque nous avons eu notre premier enfant, notre dépendance à l'alcool n'a pas cessé.

Peu après la naissance de notre enfant, je suis devenue membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. J'ai cessé de boire et j'ai commencé à faire des progrès pour surmonter ma dépendance. Ces changements agaçaient mon mari. Il était contrarié que je ne boive plus et n'aille plus à des fêtes avec lui.

Après avoir beaucoup prié et jeûné, cherchant à comprendre la volonté du Seigneur, j'ai quitté mon mari et j'ai déménagé aux États-Unis. Grâce à mes efforts pour vivre l'Évangile de Jésus-Christ, j'ai été capable de vaincre mon alcoolisme mais j'avais encore du mal à gérer mon anxiété et mes sentiments de désespoir. J'ai fini par me remarier avec une personne membre de l'Église, mais je continuais à avoir des difficultés.

Une sœur à l'église m'a invitée à un groupe du programme de traitement de la dépendance. Je n'ai aucun doute que notre Père céleste se soucie de moi parce que ce que j'ai appris dans le groupe correspondait précisément à mon besoin. Nous avons discuté du sentiment

d'isolement si commun aux personnes qui ont vécu une dépendance. Cet isolement était quelque chose que je m'étais imposé moi-même et qui me posait des problèmes.

Grâce au programme de traitement de la dépendance, j'ai pris conscience qu'il n'était pas nécessaire que je m'isole de Dieu et des autres. J'ai la force et la foi d'affronter les difficultés et de les surmonter.

Aujourd'hui, je sais que je ne suis pas seule. J'assiste toujours aux réunions de groupe et parfois mon mari m'accompagne. Des gens de partout assistent à nos réunions en ligne. Nous apprenons des expériences des uns et des autres et nous nous soutenons mutuellement. Mon évêque, mon mari et mes enfants savent aussi que j'ai besoin de leur soutien.

Par-dessus tout, je sais que c'est grâce à l'expiation du Christ que je peux surmonter ma dépendance.

### **L'expérience victorieuse d'Ashly sur la toxicomanie**

Je ne me rendais pas compte de la sécurité que l'Évangile de Jésus-Christ m'avait donnée jusqu'à ce que je renonce à mon libre arbitre et devienne dépendante. J'ai commencé à boire et à fumer de la marijuana à l'âge de





**La famille d'Ashly en 2021**

quatorze ans. À seize ans, j'ai été internée pendant quinze mois dans un établissement pour adolescents. Quand je suis sortie, j'ai rechuté. Pour me procurer de la drogue, je volais afin d'obtenir de l'argent. J'avais peu de contacts avec ma famille. À un moment donné, j'ai vécu avec une famille dont tous les membres vendaient de la drogue et en consommaient. J'étais dans une situation sinistre et effrayante. Mon moral était au plus bas. À dix-neuf ans, j'étais héroïnomane.

Pendant longtemps, je pensais ne pas avoir en moi le pouvoir d'être sobre à long terme ou de mener une vie paisible et épanouie. Néanmoins, j'ai vu la main de Dieu dans ma vie grâce à de petits miracles comme trouver un marque-page du Livre de Mormon dans une vieille Bible ou avoir l'amour et le soutien intarissables de mon père. C'est grâce à ces petits miracles que j'ai entendu la voix du Seigneur.

Je me suis sevrée de l'héroïne et j'ai décidé de « faire l'expérience » d'obéir à tout ce que

Dieu me demandait et de voir ce qui arriverait (voir Alma 32:27). J'ai décidé que si le fait de respecter les commandements me rendait heureuse, je resterais sobre. Il m'a été difficile d'abandonner la cigarette et le café, et de suivre le processus du repentir. Mais je me suis sentie différente après l'avoir fait. J'ai commencé à me sentir en sécurité.

Pendant toutes mes années de toxicomanie, j'ai assisté aux réunions du programme de traitement de la dépendance de l'Église. C'est à l'une d'elles que j'ai même rencontré mon futur mari. À chaque fois, j'étais accueillie à bras ouverts. Je m'y sentais en sécurité. Au cours d'une réunion, un homme a fait une prière spéciale pour moi. Ce soir-là, j'ai ressenti l'amour de notre Père céleste à mon égard. Je me suis sentie digne d'être pure. Un mois plus tard, je suis devenue sobre.

Depuis maintenant près de cinq ans, j'anime des groupes dans le cadre du programme de traitement de la dépendance. Ce que je préfère dans ces réunions, c'est qu'on peut voir l'Évangile de Jésus-Christ à l'œuvre et en faire l'expérience. On n'éprouve pas le besoin de se comparer aux autres ni le sentiment de ne pas être accepté. Les gens sont là parce qu'ils ont besoin de Dieu et sont disposés à mettre leur orgueil de côté pour ressentir sa paix.

Ces réunions sont l'un des endroits où j'ai le plus ressenti l'Esprit. Elles sont un lieu d'amour, de soutien et d'espérance. C'est un lieu de sécurité où l'on fait part de sa souffrance et de ses problèmes, et où l'on peut vraiment s'aider à porter les fardeaux les uns des autres.

J'ai le sentiment que lorsque des gens débutent le processus de guérison, Dieu est très présent dans leur vie. De petits miracles et des marques de miséricorde se produisent régulièrement, et je crois que ce sont de petits encouragements venant de Dieu pour maintenir ces gens dans la bonne direction.

Cela a été un honneur pour moi d'utiliser mon expérience de la dépendance et de la désintoxication pour donner de l'espoir aux personnes qui ont encore des difficultés. Si je pouvais revenir en arrière, sachant ce que je sais maintenant, je choiserais de suivre les conseils de nos dirigeants de l'Église. Je choiserais de ne pas m'approcher de la drogue ou de l'alcool. Mais je sais que le Seigneur peut tout faire pour le bien de ceux qui l'aiment. Je sais que c'est ce qui s'est passé pour moi. J'ai réussi à transformer mon chagrin et ma douleur en un message d'espoir. ■

#### NOTES

1. M. Russell Ballard, « Oh, le plan rusé du malin », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 110.

### LA GUÉRISON EST POSSIBLE

Grâce au plan du salut de notre Père céleste et à l'expiation de Jésus-Christ, tout est possible, notamment guérir d'une dépendance, et de la souffrance qui l'accompagne si souvent. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez des difficultés, vous pouvez sauter le pas aujourd'hui, trouver de l'aide et guérir. Allez sur [addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org](http://addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org).



# **Comment vaincre un monde dominé par l'immoralité sexuelle**

Par Jason B. Whiting

Professeur dans le département Vie familiale de l'université Brigham Young

**D**an (le nom a été changé) est venu me voir en consultation dans le cadre d'une thérapie. Il m'a dit : « J'essaie de respecter les commandements mais je suis constamment tenté par des distractions charnelles. Je renouvelle sans cesse mon engagement mais de temps en temps, il m'arrive de baisser la garde. Je ne vais pas sur des sites pornographiques mais je me retrouve hypnotisé par des images inconvenantes qui semblent être partout. Cela blesse ma femme et je suis las d'essayer. »

Peut-être avez-vous ressenti quelque chose de semblable. Les difficultés de Dan sont courantes. Beaucoup d'entre nous vivent dans des cultures obsédées par le sexe et saturées d'images, de sons et d'idées qui déforment la nature sacrée du corps et les buts divins de la sexualité (voir 1 Corinthiens 6:19). À cause d'internet, il y a eu une augmentation de l'usage occasionnel et compulsif de la pornographie<sup>1</sup> ainsi que des problèmes moraux qui vont avec.

En tant que thérapeute, je travaille avec de nombreuses personnes qui ont du mal à surmonter la tentation de se laisser aller à des pensées lascives, à l'objectification du corps, à des médias obscènes ou à diverses versions de ce que les Écritures appellent la « lasciveté » (Jacob 3:12 ; 4 Néphi 1:16). Malgré la tendance du monde à nous tirer vers le bas, le Seigneur demande à ses disciples de respecter des principes d'intégrité morale (voir 3 Néphi 12:27-29 ; Doctrine et Alliances 42:23).

Comment pouvons-nous aspirer à des principes élevés tout en affrontant ces difficultés ? Comment pouvons-nous faire décroître le découragement et accroître notre engagement ?

### Tentation, honte et lasciveté

Avec Dan, il a été utile de distinguer la tentation du péché, de comprendre la honte et le pouvoir du libre arbitre et d'apprendre à se reposer davantage sur la grâce du Sauveur.

Dan avait des désirs justes mais il avait le sentiment d'échouer. Il avait honte, en partie à cause de ses tentations incessantes. Comme beaucoup, il pensait que parce qu'il avait cédé à certaines tentations, il n'avait d'autre choix que d'abandonner<sup>2</sup>. Bien que la culpabilité soit un sentiment important qui nous pousse à nous repentir, la honte peut avoir l'effet contraire et nous conduire à abandonner. Croire à tort que la tentation est un signe de faiblesse peut s'avérer particulièrement préjudiciable.

Ce n'est pas un péché d'être tenté ou d'éprouver des sensations physiques<sup>3</sup>. Les émotions sexuelles sont un don divin<sup>4</sup> qui, lorsqu'elles sont utilisées convenablement dans le mariage, sont une source de bonheur et de connexion entre un mari et sa femme<sup>5</sup>. Ces phénomènes physiques sont forts et parfois

*« [Jésus] se tient les bras ouverts, disposé à nous guérir, nous pardonner, nous fortifier, nous purifier et nous sanctifier, et espérant le faire » –  
Russell M. Nelson*

déclenchés par des formes ou comportements corporels. Dans la nature, c'est ce que l'on appelle le réflexe éthologique, une réaction automatique provoquée par une attitude ou une expression. Par exemple, lorsqu'on croise des gens dans la rue, un regard hostile provoque une réaction physiologique différente de celle d'un sourire accueillant. Des images sensuelles peuvent aussi susciter des réactions puissantes. Ces sentiments et la tentation d'agir en conséquence ne sont pas des péchés, et si on les ignore, elles finissent par passer. Cependant, si on y donne suite, ces sentiments se renforcent.

Il n'y a pas de péché que lorsque nous choisissons de donner cours à la tentation, de l'entretenir ou d'agir en conséquence pour faire quelque chose que nous savons que nous ne devons pas faire. Grâce au libre arbitre moral, nous pouvons choisir de ne pas céder à la

tentation, même lorsque c'est difficile. C'est ce qu'Alma a commandé à son fils de faire quand il lui a dit : « Ne suis plus la convoitise de tes yeux, mais renonce à toi-même dans toutes ces choses » (Alma 39:9). Le roi David aurait pu choisir de détourner le regard lorsqu'il a vu Bath-Schéba mais au lieu de cela, il s'est attardé sur la tentation, ce qui a ensuite aggravé son comportement immoral (voir 2 Samuel 11:1-16). Jésus lui-même a été tenté (voir Hébreux 4:15), mais il ne « prêta pas attention » à la tentation (Doctrine et Alliances 20:22). Comme dit le proverbe chinois : « On ne peut empêcher les oiseaux noirs de voler au-dessus de nos têtes, mais on peut les empêcher d'y faire leur nid. »

Avec de l'aide, Dan a appris à ne pas paniquer quand il est tenté, mais à accepter ce qu'il ressent puis à passer à des comportements sains.

### **Le préjudice des transgressions morales**

Le Seigneur a résumé les conséquences néfastes de la lascivité en disant : « Celui qui regarde une femme pour la convoiter, ou si quelqu'un commet l'adultère dans son cœur, il n'aura pas l'Esprit, mais reniera

*« Même si nous avons fait le choix délibéré de pécher [...], au moment où nous décidons d'essayer encore, l'expiation du Christ peut nous aider. » — Dale G. Renlund*

la foi et sera dans la crainte » (Doctrine et Alliances 63:16). L'habitude de se concentrer sur le monde provoque une « cécité » spirituelle (1 Néphi 15:24) qui décrit bien la façon dont le jugement est altéré lorsqu'on cède à



la luxure. Ce faisant, le corps développe des habitudes qui peuvent devenir de « fortes cordes » (2 Néphi 26:22) difficiles à briser à cause de la gratification du plaisir et de l'assouvissement des désirs<sup>6</sup>.

Lorsqu'on nourrit les appétits charnels, les sens spirituels s'émeussent et la foi dépérit. Les disciples qui sont sans cesse la proie de la lascivité craignent souvent d'être indignes de servir et manquent de confiance spirituelle (voir Doctrine et Alliances 121:45). La convoitise du monde peut aussi éroder le véritable amour et donner au conjoint le sentiment d'être manipulé ou négligé.

### **Choisir d'agir au lieu de nous laisser contraindre**

Avec l'aide de l'Esprit, nous pouvons reconnaître très tôt les dangers, choisir un environnement et adopter un comportement en accord avec les valeurs de nos alliances (voir 2 Néphi 2:14 ; 4:18). Aux personnes qui sont en proie à la luxure, Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a conseillé : « Commencez par vous séparer des gens, des documents et des situations qui vous nuiront. Comme les personnes qui luttent contre une dépendance telle que l'alcoolisme le savent, l'attraction de la proximité peut être fatale. Il en est de même des questions morales<sup>7</sup>. »

Dan a commencé à éviter d'utiliser des appareils électroniques lorsqu'il pouvait être tenté, par exemple quand il était seul, fatigué

ou stressé. Il a évité les émissions télévisées et autres spectacles qui pouvaient poser problème et, à la place, il a passé du temps à nouer des liens avec des gens. Il a fortifié son esprit en passant plus de temps à lire les Écritures, à tenir son journal, à améliorer son sommeil et à faire de l'exercice (voir Doctrine et Alliances 88:124)<sup>8</sup>. Ces principes importants peuvent nous aider à réduire notre exposition à la tentation et à accroître notre force, surtout si nous les suivons avec constance au fil du temps.

### Guérison spirituelle et grâce

S'efforcer d'être un disciple peut s'avérer difficile, et même une détermination ferme peut voler en éclats lorsqu'elle se heurte aux séductions du monde. Quand on commet un écart, ce qui est utile c'est de revenir directement sur le chemin au lieu de s'apitoyer sur soi-même par désespoir.

La miséricorde du Seigneur est grande et il promet de pardonner « toutes les fois que [son] peuple se repentira » (Mosiah 26:30). Dale G. Renlund, du Collège des douze

apôtres, a décrit la conséquence immédiate pour ceux qui se tournent vers le Seigneur : « Même si nous avons fait le choix délibéré de pécher ou avons connu beaucoup d'échecs et de déceptions, au moment où nous décidons d'essayer encore, l'expiation du Christ peut nous aider<sup>9</sup>. »

Le Seigneur veut aider chacun de nous à suivre ce processus qui consiste à « naître de Dieu, [à] changer de [notre] état charnel et déchu à un état de justice » (Mosiah 27:25). Le président Nelson a promis :

« [Jésus] se tient, les bras ouverts, disposé à nous guérir, nous pardonner, nous fortifier, nous purifier et nous sanctifier, et espérant le faire. [...] »

« Rien n'est plus libérateur, plus ennoblissant ni plus indispensable à notre progression individuelle qu'un repentir régulier, quotidien. Le repentir n'est pas un événement ponctuel, c'est un processus. C'est la clef du bonheur et de la paix de l'esprit<sup>10</sup>. »

S'ils se rapprochent du Sauveur et se comportent en disciples, les saints peuvent vaincre le monde et ses difficultés morales. ■

### NOTES

1. Voir Brian Willoughby, Nathan Leonhardt et Rachel Augustus, « Untangling the Porn Web : Creating an Organizing Framework for Pornography Research among Couples », *Journal of Sex Research*, vol. 57, n° 6, 2020, p. 709-721.
2. Il arrive à de nombreuses personnes d'être perturbées par des pensées et comportements sexuels compulsifs mais la plupart des hommes et des femmes qui regardent de la pornographie n'entrent pas dans les critères de la dépendance (voir Joshua B. Grubbs et autres, « Sexual Addiction 25 Years On : A Systematic and Methodological Review of Systematic Literature and an Agenda for Future Research », *Clinical Psychology Review*, vol. 82, décembre 2020). D'un point de vue pratique et spirituel, il est utile de distinguer les divers degrés de comportements (voir Dallin H. Oaks, « Se remettre du piège de la pornographie », *Le Liahona*, octobre 2015, p. 50-55).
3. Voir Wendy Ulrich, « Être faible n'est pas un péché », *Le Liahona*, avril 2015, p. 20-25.
4. Voir « Comment promouvoir une perspective positive de la sexualité », *Le Liahona*, août 2020, p. 44-47.
5. Voir Jeffrey R. Holland, « Of Souls, Symbols, and Sacraments », veillée de l'université Brigham Young, 12 janvier 1988, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu) ; voir aussi Dale G. Renlund et Ruth Lybbert Renlund, « Les objectifs divins des relations sexuelles », *Le Liahona*, août 2020, p. 12-17.
6. Dans la littérature spécialisée sur les dépendances, c'est ce que l'on appelle « la saillance incitative ». Cela décrit une impulsion puissante visant à obtenir quelque chose qui stimule les déclencheurs du plaisir. Sous son effet, le jugement des gens change et il devient extrêmement important de trouver le plaisir. Pierre a décrit ce phénomène en termes spirituels lorsqu'il parlait des personnes qui ont « les yeux pleins d'adultère » et qui sont « insatiables de péchés » (2 Pierre 2:14).
7. Jeffrey R. Holland, « Plus de place à l'ennemi de mon âme », *Le Liahona*, mai 2010, p. 45.
8. Dans les programmes de traitement des dépendances, ces choses font partie du processus de guérison, notamment le fait de cultiver de bonnes habitudes afin de nourrir l'esprit et de satisfaire de manière saine des besoins émotionnels légitimes.
9. Dale G. Renlund, « Saints des derniers jours, continuez d'essayer », *Le Liahona*, mai 2015, p. 57.
10. Russell M. Nelson, « Nous pouvons faire mieux et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67.



### NOUS POUVONS GARDER ESPOIR

« L'expiation infinie du Sauveur change complètement la manière dont nous considérerons nos transgressions et nos imperfections. Au lieu de les ressasser et de les juger irrémédiables ou définitives, nous pouvons en tirer les leçons et garder espoir. Le don de purification du repentir nous permet d'abandonner nos péchés et de devenir des créatures nouvelles.

« Grâce à Jésus-Christ, nos fautes ne définissent pas qui nous sommes. Elles nous raffinent. »

**Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, « Dieu est parmi nous », *Le Liahona*, mai 2021, p. 8-9.**

# Affronter nos Goliath

*Et aider les autres à faire de même.*

**A**vant la pandémie de Covid-19, le président Nelson a dit : « Dans les jours à venir, il ne sera pas possible de survivre spirituellement sans l'influence directrice, réconfortante et constante du Saint-Esprit<sup>1</sup>. »

Cela ne faisait que quelques mois que Barbara était dans sa nouvelle paroisse lorsque la pandémie a éclaté. Comme pour tant d'autres, ses projets ont été totalement chamboulés. Elle anticipait avec joie l'occasion de rencontrer de nouveaux amis mais au lieu de cela, c'est devenu compliqué. En période d'isolement, il a fallu que la manière de faire le service pastoral change. Barbara n'avait pas eu beaucoup d'occasions d'apprendre à connaître les membres de sa nouvelle paroisse. Elle s'est demandé : « Comment passer du temps avec des sœurs, les aider et les aimer quand il est impossible de rendre visite à qui que ce soit ? C'est même difficile d'envoyer un SMS quand les sœurs ne reconnaissent pas mon nom ou mon numéro parce que je suis nouvelle. »

Elle a trouvé que dans ces circonstances, il était encore plus

important de prier et d'écouter l'inspiration. Parfois, elle se sentait poussée à simplement déposer un mot. D'autres fois, elle envoyait un SMS pour remercier une sœur de sa prière à la réunion de Sainte-Cène ou du témoignage qu'avait rendu le mari d'une autre sœur. Des visites occasionnelles, en restant sur le porche et en respectant la distanciation sociale, lui permettaient d'assouvir son besoin de voir des gens et de leur parler face à face. Lorsque l'image d'une délicieuse et réconfortante soupe à la courge musquée lui est venue à l'esprit par l'inspiration, elle a déposé la recette et une courge chez quelqu'un.

Ce n'est pas comme ça qu'elle espérait que les choses allaient se passer quand elle a emménagé. L'isolement a ralenti le processus lui permettant de faire la connaissance de ses sœurs. Mais en suivant le conseil du président Nelson d'accroître sa capacité spirituelle de recevoir la révélation, elle a surmonté les difficultés, elle est devenue une meilleure sœur de service pastoral et elle a réussi à tisser des liens d'amitié étroits.

## Principes à méditer

Lorsque nous aidons autrui, nous devons reconnaître qu'il existe de nombreuses manières d'aborder un problème. Notre but est d'aider les personnes à développer leur autonomie spirituelle en trouvant leurs propres solutions avec l'aide du Seigneur.

Réfléchissez à des façons de les aider en édifiant leur foi et leur confiance dans le prophète du Seigneur et dans la révélation personnelle.

Vous pouvez, par exemple, raconter des expériences dans lesquelles vous avez été guidé et réconforté après avoir suivi le prophète et recherché la direction divine.

Vous pourriez aussi leur montrer où apprendre ce que les prophètes ont dit dans des situations comparables.



### Que pouvons-nous faire ?

Ayez le courage de témoigner que la paix et la sécurité viennent en suivant les directives que le Seigneur donne par l'intermédiaire des prophètes et de la révélation personnelle. ■

### Affronter des géants

Le monde peut s'avérer déroutant, et regorger de fausses informations et d'opinions contradictoires. Mais Dieu nous a donné des prophètes pour nous guider. Nous pouvons aider les autres à avoir la foi de suivre le Seigneur et ses prophètes en dépit de l'opinion populaire parce que, quelles que soient nos difficultés, « la victoire appartient à l'Éternel » (1 Samuel 17:47).

Face à Goliath, David a laissé son casque, son armure et son épée pour ne se munir que de cinq pierres lisses et d'une fronde. Sans protection et vulnérable en apparence, David a réussi à vaincre le géant uniquement avec sa fronde et sa foi en Dieu. (Voir 1 Samuel 17:38-50.)

Il se peut que sans toutes les réponses que nous aimerions avoir, nous ne nous sentions pas préparés à affronter nos difficultés. Mais si nous avons la foi d'aller de l'avant avec les quelques pierres lisses que nous avons, cela suffira au Seigneur pour que nous accomplissions son œuvre.



### POUR ALLER PLUS LOIN

- Lisez « Choisir le Seigneur et son prophète », de Jeffrey R. Holland, dans ce numéro du *Liahona*.
- Dallin H. Oaks enseigne comment prendre courage dans les moments difficiles (voir « Prenez courage », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 70-72).
- Découvrez ce qu'enseigne Neil L. Anderson sur le rôle du prophète de Dieu (voir « Le prophète de Dieu », Neil L. Andersen, *Le Liahona*, mai 2018, p. 24-27).

### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 96.

## Comment se passent les réunions dominicales de l'Église ?



### Réunion de Sainte-Cène

Les membres de la paroisse ou de la branche se réunissent chaque dimanche pour la réunion de Sainte-Cène. (Les personnes qui ne sont pas de notre religion sont également les bienvenues.) La Sainte-Cène est donnée aux membres pendant cette réunion pour les aider à se souvenir de Jésus-Christ (voir l'article d'avril 2022 sur les Principes de base de l'Évangile pour plus de renseignements sur la Sainte-Cène). La réunion comprend aussi des prières, de la musique et des discours donnés par les membres sur l'Évangile de Jésus-Christ.

Chaque dimanche, les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours se réunissent pour adorer Dieu et s'enseigner mutuellement l'Évangile de Jésus-Christ. Les réunions sont ouvertes à tous. S'ils le souhaitent, les membres ont l'occasion de prier, de faire des discours et d'enseigner des leçons. Ces réunions aident les membres à se fortifier mutuellement dans la foi et à faire en sorte que « leurs cœurs [soient] enlacés dans l'unité et l'amour » (Mosiah 18:21).

**Si vous avez des questions** au sujet des réunions de l'Église, vous pouvez en parler à vos frères ou sœurs de service pastoral, aux dirigeants de votre paroisse ou de votre branche, ou aux missionnaires.



### Autres réunions

Après la réunion de Sainte-Cène, les membres se séparent en classes et en collèges. Les enfants de dix-huit mois à onze ans assistent à la Primaire. Le premier et le troisième dimanche du mois, tous les autres membres assistent à l'École du Dimanche. Le deuxième et le quatrième dimanche, ils assistent aux réunions de la Société de Secours, des Jeunes Filles ou des collèges de la prêtrise.



### Prières

Pendant les réunions de l'Église, les prières sont faites par les membres. Elles sont simples et inspirées par le Saint-Esprit. Dans leurs prières, les membres doivent employer des mots exprimant de l'amour et du respect envers notre Père céleste. Ils s'adressent à lui comme il le ferait à un père aimant.



### Discours

Un membre de l'épiscopat ou de la présidence de branche demande à plusieurs membres de faire un discours à la réunion de Sainte-Cène. Ces discours portent sur l'Évangile de Jésus-Christ. Les orateurs s'appuient sur les Écritures et sur les paroles des dirigeants de l'Église pour préparer leur discours. Ils témoignent aussi des bénédictions qu'ils ont reçues dans leur vie grâce aux principes de l'Évangile.

### TIRÉ DES ÉCRITURES

Les réunions de l'Église sont dirigées par l'Esprit (voir **Moroni 6:9**).

Les membres de l'Église s'enseignent mutuellement l'Évangile (voir **Doctrine et Alliances 88:77-78**).

Les instructeurs utilisent les Écritures pour enseigner les principes de l'Évangile (voir **Doctrine et Alliances 42:12**).



### Leçons

Après la réunion de Sainte-Cène, les membres se répartissent dans des classes plus petites pour apprendre l'Évangile. Les leçons peuvent porter sur les Écritures, sur les enseignements de la conférence générale ou sur d'autres sujets. Bien qu'un instructeur dirige la leçon, il ne s'agit pas d'un cours magistral. Tous les participants au cours peuvent dire ce qu'ils pensent sur le sujet abordé.



### Témoignage

Une fois par mois, une réunion de témoignage a lieu pendant la réunion de Sainte-Cène. Elle se tient habituellement le premier dimanche du mois. Au cours de cette réunion, les membres peuvent rendre témoignage de Jésus-Christ et de son Évangile. Rendre témoignage signifie déclarer des vérités de l'Évangile telles qu'elles nous sont inspirées par le Saint-Esprit.



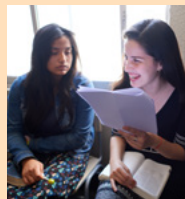
### Préparation

Les membres se préparent pour les réunions du dimanche en priant, en étudiant les Écritures et en étant prêts à recevoir l'inspiration du Saint-Esprit. Si l'on vous demande de faire un discours ou d'enseigner une leçon, réfléchissez en vous aidant de la prière à la manière dont vous pouvez enseigner les principes de l'Évangile. Utilisez les Écritures. Rendez témoignage de la vérité. Vos dirigeants de l'Église peuvent vous aider à vous préparer, si nécessaire. ■

## ORGANISATIONS DE LA PAROISSE



**Primaire :** pour les enfants de dix-huit mois à onze ans.



**Classes des Jeunes Filles :** pour les jeunes filles de douze à dix-huit ans.



**Collèges de la Prêtrise d'Aaron :** pour les jeunes gens de douze à dix-huit ans.



**Société de Secours :** pour les femmes adultes, à partir de dix-huit ans, environ.



**Collège des anciens :** pour les hommes adultes, à partir de dix-huit ans, environ.



## Luis Oviedo (Utah, États-Unis)

*Aucun de nous n'ignorait que mon fils Alan avait été gravement blessé, tout comme aucun de nous ne doutait que notre Père céleste honorerait notre foi et la bénédiction de la prêtrise qu'Alan a reçue dans les Rocheuses ce jour-là, après son accident. Quand Alan a quitté l'hôpital le lendemain matin, nous savions tous que nous avions été témoins de quelque chose de miraculeux.*

Suite de l'histoire



# Dépêchez-vous d'aller au temple

Par Javier Vasquez (La Paz, Bolivie)

*Comment pouvions-nous nous permettre d'aller au temple alors que nous avions à peine assez d'argent pour acheter de quoi manger ?*

Lorsque j'étais évêque, notre président de pieu a demandé aux évêques de notre pieu de montrer l'exemple aux membres de leur paroisse en faisant les sacrifices nécessaires pour être scellés au temple. À cette époque, la Bolivie traversait une grave crise économique. En raison de l'hyperinflation, les marchandises coûtaient un certain prix le matin et un prix plus élevé l'après-midi.

Comment pouvions-nous nous permettre d'aller au temple alors que nous avions à peine assez d'argent pour acheter de quoi manger ? C'est ce que j'ai demandé à ma femme, Alicia.

Elle a répondu : « Je ne sais pas, mais la promesse du Seigneur est qu'il pourvoira » (voir Doctrine et Alliances 118:3).

Malgré notre situation financière, nous avons tous les deux ressenti l'urgence d'aller au temple. C'était comme si l'Esprit nous disait : « Dépêchez-vous, dépêchez-vous ! »

En décembre 1981, le temple de São Paulo, à trois mille deux cents kilomètres de là, était le seul temple d'Amérique du Sud. Pour payer le voyage qui allait durer une semaine, j'ai emprunté mille dollars. C'était beaucoup d'argent mais nous savions que le sacrifice en valait la peine.

Après un long trajet en bus jusqu'à la frontière avec le Brésil, nous avons pris le train pour São Paulo. Le train n'ayant plus de sièges vacants, nous avons dû nous asseoir dans une allée avec nos deux jeunes enfants. Nous étions sur le point de manquer de nourriture mais des inconnus nous en ont donné. Quand nous sommes arrivés à São Paulo, notre jeune fils a failli se perdre dans le métro.

Après ces difficultés, et bien d'autres, nous sommes finalement arrivés à la station de métro près du temple. En sortant, nous avons vu au loin la statue de l'ange Moroni sur le temple. Nous sommes tombés à genoux et avons remercié notre Père céleste. Lorsque nous sommes arrivés quelques minutes plus tard, le président du temple nous a accueillis avec amour.

Tôt le lendemain, nous avons reçu nos ordonnances et avons été scellés en couple et en famille. Le soir venu, à notre insu, le temple fermait pour le reste de l'année pour des travaux d'entretien.

Si nous avions attendu pour aller au temple, le coût de notre voyage aurait été supérieur au montant que nous avions emprunté. Si nous étions arrivés la semaine suivante, le temple aurait été fermé. Nous sommes reconnaissants que le Seigneur nous ait inspirés de nous dépêcher d'aller au temple. ■

*Note de la rédaction : Tandis que cet article était en cours de préparation pour sa publication, frère Vasquez est décédé.*

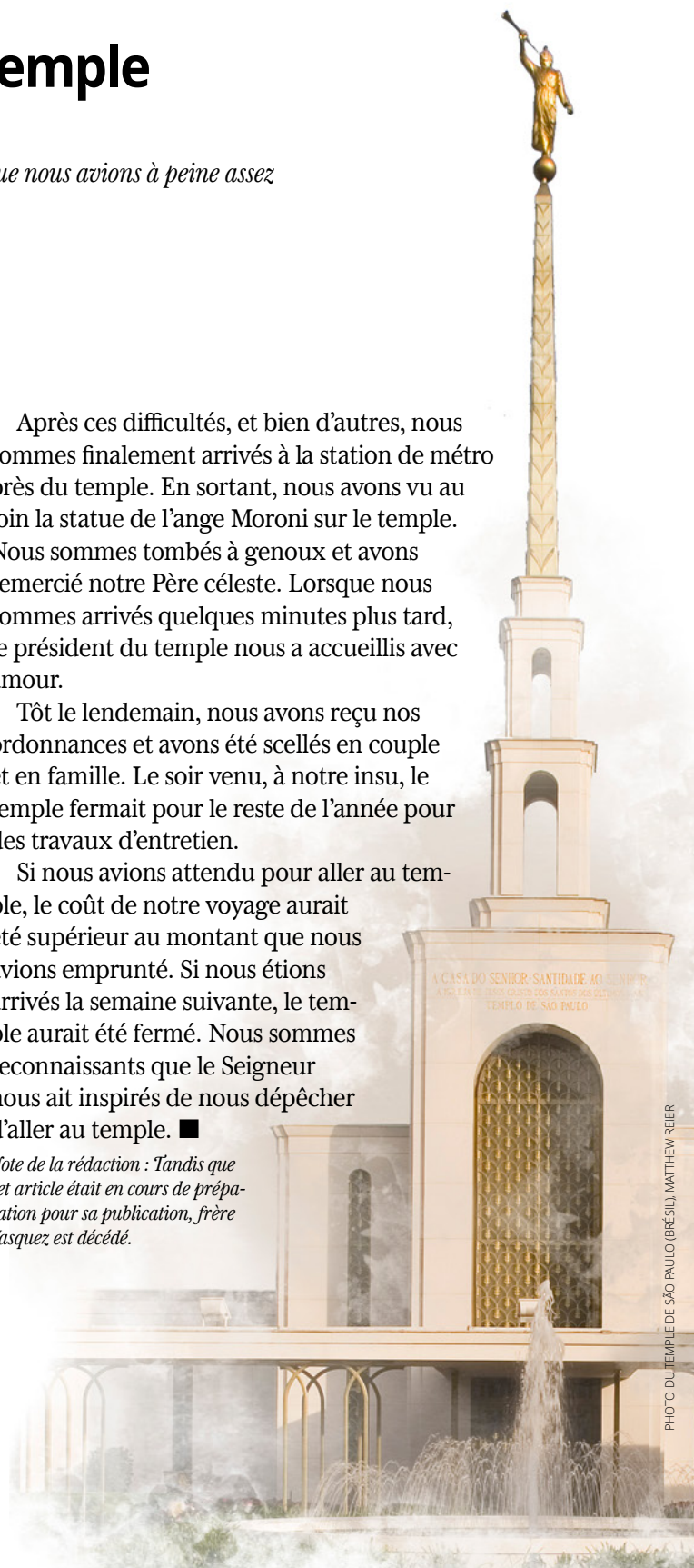


PHOTO DU TEMPLE DE SÃO PAULO (BRÉSIL), MATTHEW REIER

# Nourris par des religieuses

Par Michael R. Morris, des magazines de l'Église

*Nous étions curieux de savoir ce que les religieuses catholiques allaient dire quand nous leur avons demandé de l'aide.*

Mon collègue et moi étions impatients d'ouvrir un nouveau secteur pour l'œuvre missionnaire dans une petite ville des hauts plateaux de l'ouest du Guatemala. Cependant, peu de temps après notre arrivée, les dirigeants et les fidèles des églises locales ont commencé à colporter des histoires déplaisantes à notre sujet. En conséquence, les gens ont commencé à nous craindre.

Mais mon collègue, Todd Hinkins, et moi étions optimistes, surtout lorsque trois familles ont accepté d'assister à une journée portes ouvertes sur l'Église. Pour leur présenter l'Évangile, nous avions l'intention de leur montrer des films fixes sur le Rétablissement.

Cependant, en testant notre projecteur, l'ampoule a grillé. Une surtension avait apparemment endommagé le transformateur. Il ne pouvait plus convertir le 220 volts en 110 volts nécessaires pour alimenter notre projecteur.

« Que fait-on maintenant ? » mon collègue et moi avons-nous lancé de dépit.

Frère Chavez, le seul membre de l'Église qui vivait en ville, nous a dit qu'il pensait que les religieuses de la ville avaient un transformateur. Pendant que frère Chavez se rendait en voiture à Quetzaltenango pour acheter une ampoule, nous avons fait une prière et sommes partis à pied en direction du couvent.

Nous avons frappé à la porte, nous nous sommes présentés et avons expliqué notre problème. Nous nous demandions ce que les sœurs diraient. Sans hésitation, elles nous ont donné leur transformateur et nous ont souhaité bonne chance. Peu après, frère Chavez est revenu et nous avons pu tenir notre réunion.

Pour remercier les religieuses, frère Hinkins et moi leur avons fait des biscuits. Quelque temps après cet épisode, les religieuses nous ont fait la surprise de nous inviter à dîner.

Nous avons accepté.

Quelques jours plus tard, frère Hinkins et moi étions assis autour d'une magnifique table entourée de sept religieuses. Cinq d'entre elles étaient originaires du Canada, une des États-Unis et la dernière de Guatemala City.

Pendant le dîner, nous leur avons parlé de l'Église rétablie et de notre travail de missionnaires à plein temps. Ensuite, nous leur avons donné un exemplaire du Livre de Mormon et en avons rendu témoignage. Elles nous ont remerciés et nous ont félicités de nos efforts pour amener les gens au Christ.

À leur tour, elles ont décrit certains des différents « ordres » de religieuses. Puis elles nous ont parlé de ce qu'elles faisaient et de leur adaptation à la vie dans les hauts plateaux.

Mon regard ayant changé, j'ai vu les religieuses comme des âmes sœurs ayant des buts, des désirs et des problèmes communs aux nôtres. Elles étaient au service de leur prochain, faisaient des sacrifices au nom de leur foi et consacraient leur vie à Dieu.

Et notre dîner ? C'était le meilleur repas de toute cette année-là, un repas partagé avec nos amies, des sœurs de l'Église catholique. ■



# Prières au Pérou

Par Emily L. Johnson-Howsley (Utah, États-Unis)

*Quand le missionnaire à plein temps a prié pour moi en citant mon nom, j'ai appris une grande leçon.*

Pendant un an, j'ai enseigné l'anglais en tant que langue étrangère à l'université de Piura, au Pérou. Piura était la ville du siège de la mission péruvienne du même nom.

Le président de mission, Chad Rowley, et sa femme, Lisa, vivaient dans ma paroisse. Ils m'ont demandé de donner des cours d'anglais aux missionnaires qui étaient affectés à Piura. J'ai accepté.

Je me réunissais avec différents groupes de missionnaires au bureau de la mission pour leur enseigner l'anglais à l'aide du programme d'apprentissage de l'anglais de l'Église. Cela a été une grande expérience spirituelle pour moi de travailler avec des missionnaires d'Amérique du Sud et des États-Unis, et d'apprendre à les connaître. Les après-midis de semaine étaient les meilleurs moments parce qu'en ville, l'œuvre missionnaire avait tendance à être assez calme jusqu'en début de soirée.

Vers la fin de mon séjour à Piura, j'avais le mal du pays et j'étais épuisée émotionnellement et professionnellement. Un vendredi après-midi, je me sentais particulièrement apathique et déprimée. J'espérais que les cours seraient annulés à cause de l'œuvre missionnaire qui était prioritaire sur les leçons d'anglais. Cependant, cet après-midi-là, cela n'a pas été le cas.

J'ai quitté mon appartement en retard et je suis allée d'un pas lourd au bureau de la mission. En chemin, tandis que je traversais un parc, j'ai prié. J'ai dit à notre Père céleste que je n'avais pas la force de tenir une minute de plus et encore moins une semaine. J'étais épuisée mentalement et physiquement et j'avais besoin de son aide.

Je suis arrivée au bureau de la mission et je suis montée à l'étage pour attendre les missionnaires. Quand ils sont arrivés pour leur leçon, je ne savais pas quoi leur enseigner. Avant de commencer, j'ai demandé à l'un des frères de faire une prière d'ouverture en anglais.

Quand le missionnaire a commencé à prier, il a dit : « S'il te plaît, bénis sœur Johnson. » Puis il s'est arrêté. Quand il a repris, il a ajouté : « S'il te plaît, bénis-la pour qu'elle continue avec la même force qu'au début. »

Ce missionnaire ne savait pas que sur le chemin du bureau de la mission, j'avais prié et il savait encore moins ce que j'avais demandé dans ma prière. Mais notre Père céleste le savait et a exaucé cette prière en me fortifiant.

Moi, une citoyenne américaine au Pérou, j'étais là, écoutant un missionnaire bolivien prier en citant mon nom. Cet après-midi-là au bureau de la mission, j'ai réellement reçu un baume guérisseur ! Et j'ai appris une grande leçon : qui que nous soyons et où que nous soyons, notre Père céleste entend et exauce nos prières, qu'elles soient exprimées ou non. ■





# Je pensais que Dieu ne voulait pas de quelqu'un comme moi

Par Kevin Esaú Vásquez Leiva (Jutiapa, Guatemala)

*Tandis que je priais et lisais les Écritures, notre Père céleste a accompli un miracle en moi.*

La première fois que les missionnaires sont venus me voir, ils m'ont expliqué les vérités fondamentales de l'Évangile. Ils m'ont aussi dit comment l'Église de Jésus-Christ a été rétablie.

À la fin de notre rencontre, ils m'ont demandé de lire 3 Néphi 11. Tandis que je lisais, j'ai prié avec ferveur. Immédiatement, le Saint-Esprit a touché mon cœur. L'Esprit m'a chuchoté : « Ce livre est vrai. »

Une semaine plus tard, j'ai assisté à ma première réunion de Sainte-Cène. Je n'oublierai jamais l'accueil que j'ai reçu et les témoignages que les membres ont rendus.

Après la réunion, les missionnaires m'ont dit que je devais faire alliance avec Dieu et accepter Jésus-Christ comme mon Sauveur afin d'avoir l'espérance d'obtenir le salut et l'exaltation. J'avais vécu une expérience extraordinaire à l'église mais je leur ai dit : « Je ne

peux pas. Je ne suis pas le genre de personne que Dieu veut dans son Église. »

Une semaine plus tard, les missionnaires m'ont invité à visiter les jardins du temple de Guatemala City (Guatemala). J'ai été émerveillé en voyant un si beau bâtiment avec un ange au sommet.

Deux sœurs missionnaires qui faisaient des visites guidées des jardins du temple m'ont dit : « Vous êtes venu chercher une réponse de Dieu. Entrons dans le hall afin que vous puissiez prier et recevoir la réponse que vous attendez. »

Nous sommes entrés et nous nous sommes assis. Pendant que je priais, j'ai ressenti une forte chaleur dans le cœur et j'ai commencé à pleurer. J'ai éprouvé une grande paix et une grande joie. Je savais que Dieu m'avait pardonné mes péchés. Je voulais le servir. Je savais que je devais me faire baptiser.

Quand les missionnaires qui m'instruisaient m'ont demandé si j'étais maintenant prêt à me faire baptiser, j'ai répondu : « Demain, ce weekend, ou dès que vous le pouvez ! »

Le jour où je me suis fait baptiser a été le plus beau jour de ma vie. J'avais l'impression d'être né de nouveau.

J'ai le sentiment que notre Père céleste a accompli un miracle en moi. La clé a été de prier et de lire les Écritures. Les Écritures et la prière sont des moyens par lesquels le Seigneur communique avec nous et nous montre son amour.

N'hésitez pas à faire alliance avec lui. Les alliances sont quelque chose de merveilleux. ■



# LA PUDEUR :

cela va plus loin que les vêtements

## Nous nous concentrons beaucoup sur la pudeur extérieure. Mais qu'en est-il de la pudeur intérieure ?

Par la rédaction de *JA hebdo*

**D**epuis notre jeunesse, beaucoup d'entre nous ont appris à l'église ce qu'est la pudeur. La raison est évidente : la pudeur est un principe important de l'Évangile qui peut nous aider à gouverner nos pensées et nos actions tout comme notre façon de nous habiller. En apprenant à accepter et à respecter ce principe, et les autres principes de l'Évangile qui y sont associés, nous pouvons ressembler davantage à notre Sauveur.

Dans notre jeunesse, il est possible qu'on nous ait enseigné que la pudeur ne concerne que notre apparence extérieure. Les enseignements sur la pudeur portaient peut-être uniquement sur des vêtements trop révélateurs ou sur d'autres aspects de notre apparence personnelle pouvant être extrêmes, comme les piercings, les tatouages, les coiffures excentriques ou notre présentation générale. Mais la pudeur ne concerne pas seulement les vêtements ou notre apparence extérieure ; elle concerne aussi ce que nous sommes à l'intérieur.

On définit la pudeur comme « une attitude d'humilité et de bienséance *dans la tenue vestimentaire, la présentation, le langage et le comportement*. Si vous êtes pudique, vous n'attirez pas indûment l'attention. Vous vous efforcez plutôt de glorifier 'Dieu dans votre corps et dans votre esprit' (1 Corinthiens 6:20 ; voir aussi le verset 19)<sup>1</sup>. »

Si nous comprenons cette définition plus complète et l'appliquons avec le désir de glorifier Dieu, la pudeur devient quelque chose que nous pouvons utiliser pour évaluer *tous* nos actes, pas seulement les vêtements que nous choisissons de porter.

### Notre engagement intérieur

Elaine S. Dalton, ancienne présidente générale des Jeunes Filles, a enseigné : « La pudeur comprend bien plus que l'aspect extérieur. C'est un état de cœur. C'est la manifestation extérieure d'une conviction profonde et d'un engagement. C'est l'expression de notre compréhension de notre identité [d'enfants] de Dieu. En étant pudiques, nous montrons que nous savons ce qu'il attend de nous. C'est la manifestation du respect de nos alliances<sup>2</sup>. »

Donc, si le fait de nous habiller pudiquement est le reflet extérieur de notre engagement intérieur à vivre de manière pudique, comment pouvons-nous cultiver cet engagement intérieur ?

Premièrement, nous pouvons approfondir notre compréhension de notre identité, de ce que nos alliances signifient pour nous et du caractère sacré de notre corps. Et nous pouvons garder à l'esprit les véritables raisons pour lesquelles nous choisissons de nous habiller pudiquement. Tout est question de vivre comme Dieu veut que nous vivions.

Nous pourrions commencer par nous poser cette question : « Est-ce que je me sentirais à l'aise dans cette tenue si j'étais en la présence du Seigneur ? » De même, nous pouvons par exemple réfléchir à notre langage et à notre comportement : « Vous pourriez vous demander [...] : 'Dirais-je ces paroles ou participerais-je à ces activités si le Seigneur était présent ?' Vos réponses honnêtes à ces questions peuvent vous amener à effectuer des changements importants dans votre vie<sup>3</sup>. »

Carol F. McConkie, première conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles, a enseigné :

La pudeur consiste  
à s'engager  
intérieurement  
envers Jésus-Christ.



« La pudeur dans la tenue vestimentaire, la présentation, les pensées et le comportement est un témoignage personnel au Seigneur que nous lui rendons honneur et que nous 'mettons nos délices' dans les alliances que nous avons contractées en recevant les ordonnances sacrées de la prêtrise. [...]

« Nos choix quotidiens concernant les vêtements que nous portons, les paroles que nous prononçons, les pensées que nous avons, les images que nous regardons, la musique que nous écoutons chez nous et les médias auxquels nous donnons accès à notre esprit et à notre cœur, et notre conduite en public et en privé, tout cela reflète notre façon de respecter cette alliance<sup>4</sup>. »

Nous sommes parfois absorbés par un seul aspect de la pudeur au point de ne plus penser aux autres. En plus de la façon dont nous nous habillons, que regardons-nous, que lisons-nous, qu'écoutons-nous ou de quoi parlons-nous et plaisantons-nous avec nos amis ? On peut être pudique de l'extérieur et ne pas l'être de l'intérieur.

Bien que nous ne nous en rendions pas toujours compte, il y a de nombreux comportements qui sont incompatibles avec le principe de la pudeur, notamment faire des commentaires, juger ou exclure les autres, être orgueilleux ou nous vanter, jurer ou employer un langage vulgaire, agir de manière grossière ou déplacée en public et être envieux. Ces caractéristiques et comportements enfreignent d'autres commandements que celui de la pudeur, comme aimer son prochain et ne pas juger. Mais cela montre aussi un manque d'humilité, de douceur et de connexion avec Dieu, qui sont tous des éléments liés à la pudeur.

La pudeur intérieure peut être un concept nouveau pour nous, mais nous pouvons nous efforcer de changer notre état d'esprit et commencer à voir dans quel but notre Père céleste nous demande de la pudeur en toutes choses. Il veut que nous nous concentrions sur ce que nous pouvons faire pour progresser spirituellement, servir les autres, agir avec gentillesse et avoir des pensées pures. Il veut que nous utilisions notre corps non comme un ornement mais comme un instrument entre ses mains<sup>5</sup>.

## Comment enseigner la pudeur

Grâce à cette compréhension plus complète de ce qu'implique la pudeur, nous pouvons mieux enseigner ce principe aux autres.

Nous pouvons enseigner que la pudeur consiste à s'engager intérieurement envers Jésus-Christ et à aider les autres à comprendre comment faire de même.

Nous pouvons expliquer que la pudeur ne doit pas nous pousser à avoir honte de notre corps. La pudeur ne consiste pas à couvrir notre corps parce qu'il est intrinsèquement mauvais. En fait, c'est tout le contraire. Robert D. Hales (1932-2017), du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Quand nous prenons conscience du don que notre corps représente et que nous comprenons la mission que nous remplissons à travers lui, nous nous devons de l'honorer et de le protéger par notre conduite et notre tenue vestimentaire<sup>6</sup>. »

Nous pouvons veiller à ce que la pudeur soit enseignée aussi bien aux garçons qu'aux filles, aux hommes qu'aux femmes. Nous pouvons proclamer la vérité qui est que nous



sommes des acteurs faits « pour agir [...] et non pour être contraints » (2 Néphi 2:26). Donc, lorsque nous sommes entourés de l'impudicité du monde, nous avons le pouvoir de nous maîtriser et de ne pas nourrir des pensées inappropriées. Nous pouvons aussi faire preuve de compassion à l'égard de notre prochain et faire tout notre possible pour nous aider les uns les autres à garder nos pensées et nos actions en accord avec ce que Dieu nous demande.

Enfin, nous pouvons enseigner que la pudeur ne doit pas être utilisée comme un outil pour juger les autres. Nous devons accorder la priorité au fait d'aimer, d'accueillir et d'accepter les autres au lieu de les mettre mal à l'aise à cause de leur tenue. Si nous nous faisons un point d'honneur à aider les autres à comprendre leur valeur et leur identité divines, ils commenceront tout naturellement à intégrer des principes de pudeur dans leur vie, intérieurement et extérieurement.

## Glorifier Dieu

Lorsque nous nous efforçons d'être pudiques *intérieurement*, nous sommes plus à même de ressentir l'influence du Saint-Esprit dans notre vie. Frère Hales a enseigné : « Être pudique c'est être humble, et être humble nous permet d'avoir la compagnie de l'Esprit<sup>7</sup>. » L'Esprit peut nous guider pour savoir quoi porter, quoi dire et quoi faire afin de rester pudiques en toutes choses.

Comme nous l'enseignent les Écritures : « Vous au contraire, vous êtes une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis, afin que vous annonciez les vertus de celui qui vous a appelés des ténèbres à son

admirable lumière » (1 Pierre 2:9). Nous glorifions Dieu dans la pudeur de nos actions et de notre apparence. Il ne s'agit pas seulement de nos vêtements ; il s'agit aussi de la façon dont nous incarnons l'œuvre que nous sommes appelés à accomplir.

Naturellement, Jésus-Christ est l'exemple parfait d'humilité et de pudeur dans tous les aspects de la vie. Il désigne toujours son Père comme la source de son pouvoir, pas lui-même. Il glorifie Dieu dans tout ce qu'il fait et dans tout ce qu'il est. Et c'est *cela* la raison d'être de la pudeur. ■

### NOTES

1. *Ancrés dans la foi, manuel de référence sur l'Évangile*, 2004, p. 146, italiques ajoutés.
2. Elaine S. Dalton, « Arise and Shine Forth », discours prononcé lors d'une conférence des femmes à l'université Brigham Young, 30 avril 2004, p. 1, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
3. *Ancrés dans la foi*, p. 146.
4. Carol F. McConkie, dans Marianne Holman Prescott, « Modesty Is a Witness of Our Covenants, Says Sister McConkie », article de presse, 2 juin 2015, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).
5. Voir Lexie Kite et Lindsay Kite, « More Than a Body : Seeing as God Sees », *New Era*, août 2019, p. 8-11.
6. Robert D. Hales, « La pudeur : Du respect envers le Seigneur », *Le Liahona*, août 2008, p. 18.
7. Robert D. Hales, « La pudeur », p. 18.

### EN SUPPLÉMENT POUR VOUS !

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

# Différente dans le bon sens du terme

Comprendre la pudeur pour une convertie

Par **Camila Castrillón**

Magazines de l'Église

Je pensais que le principe de la pudeur m'empêcherait d'être comme les autres. Maintenant, je me rends compte que cela me rend différente, mais dans le bon sens du terme.

**Q**uand j'avais seize ans et que j'étais une jeune convertie vivant à New York, je savais qu'en devenant sainte des derniers jours j'allais devoir faire beaucoup de changements dans mon mode de vie.

Mais faire ces changements a été bien plus difficile que ce à quoi je m'attendais.

Premièrement, New York est un endroit passionnant, foisonnant de cultures, de langues et de croyances variées, et très différent de la petite ville dans laquelle j'ai grandi en Colombie. Il y avait, tout autour de moi, énormément de pression pour agir et vivre d'une certaine manière, alors même que je me demandais encore qui je voulais être et comment je voulais vivre. Je pouvais orienter ma vie dans de nombreuses directions, mais en réalité, je voulais seulement m'intégrer et me sentir acceptée. J'étais davantage soucieuse de paraître, de parler et d'agir comme tout le monde.

Tout d'un coup, voilà que je devais aussi intégrer des changements comme aller à l'église tous les dimanches, lire les Écritures, prier et ne plus boire de café. Certains de ces changements ont été faciles mais d'autres ont été plus compliqués, en particulier le principe de la pudeur. C'était difficile pour moi de trouver l'équilibre entre mon désir de suivre Jésus-Christ et celui de m'exprimer comme je l'avais toujours fait dans ma façon de m'habiller.

## Comprendre la pudeur

Je faisais de mon mieux pour être pudique mais je me sentais un peu abattue. J'avais peur de perdre des amis et de ne plus faire



partie de mon groupe. Mais j'ai compté sur le Christ pour me donner le courage et la foi d'aller de l'avant.

J'ai étudié plus profondément les principes de l'Évangile, prié pour recevoir de l'aide et cherché à mieux comprendre les lois de notre Père céleste, ce qui m'a aidée à mieux comprendre la *raison d'être* de la pudeur. Quand j'ai été disposée à laisser changer mon cœur, j'ai non seulement changé intérieurement mais aussi dans ma façon de me comporter et dans mon apparence extérieure. En embrassant plus complètement l'Évangile de Jésus-Christ, mon amour pour lui et pour mon Père céleste a grandi et les changements sont devenus beaucoup plus faciles.

Je me suis rendu compte que notre Père céleste veut que nous soyons pudiques non seulement dans notre façon de nous habiller mais aussi dans nos pensées, dans notre langage et dans notre conduite personnelle. Maintenant, mon apparence, mes paroles et mes actes sont différents ; je me conduis comme une disciple de Jésus-Christ, comme le président Nelson nous l'a demandé<sup>1</sup>. Mes amis, et même des inconnus, remarquent qu'il y a quelque chose de particulier chez moi. Ils me demandent pourquoi je suis comme je suis. Les gens voient ma joie et la lumière du Christ qui est en moi.

Chaque fois que je retourne en Colombie (ou n'importe où, en réalité), j'ai l'impression de ne plus être « dans le moule » et c'est super ! C'est incroyable de voir comment le simple fait d'être pudique me donne l'occasion de parler aux gens de l'Évangile et de la raison pour laquelle je vis comme je vis ; pourquoi je suis Jésus-Christ.

## Un « peuple acquis »

L'Évangile est le don le plus précieux qu'il m'ait été donné de recevoir. En apprenant à mieux connaître mon Sauveur, mon désir d'être véritablement comme lui a grandi. Il continue de me donner du courage dans ma quête pour trouver la beauté qui réside dans le fait d'être différente du monde.

Cela fait dix ans que je suis devenue membre de l'Église et je vois maintenant que je n'ai pas à me « conformer » au monde parce que je suis enfant de Dieu. Je connais la beauté qui réside dans le fait d'être compté parmi un « peuple acquis » (1 Pierre 2:9) et les bénédictions que reçoivent les disciples de Jésus-Christ. Je l'aime et mes efforts pour le suivre, surtout en étant pudique, ont fortifié ma relation avec lui.

Parce que mon apparence et mon comportement reflètent mon engagement intérieur envers lui, l'Évangile et ses enseignements sont devenus le centre de tout ce que je fais, et cela m'apporte énormément de joie. J'aime être différente, répandre la lumière du Christ et me concentrer sur ce qui compte le plus : ma foi au Christ et me rapprocher de lui sur le chemin des alliances. ■

### NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, [HopeofIsrael.churchofJesusChrist.org](http://HopeofIsrael.churchofJesusChrist.org).



# POUR LES PARENTS



Nous suivons  
Jésus-Christ et  
son prophète

## Chers parents,

Dieu nous bénit en nous donnant un prophète vivant qui reçoit des révélations et guide son Église sur la terre. Vous trouverez dans ce numéro de quoi enseigner à vos enfants comment suivre Jésus-Christ et son prophète. Vous pouvez aussi utiliser les idées ci-dessous pour amorcer des discussions sur l'œuvre du temple et l'importance des conseils de famille.

## DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

### ***Suivre le prophète***

Lisez quelques citations de l'article de frère Holland, page 4, sur le fait de suivre le prophète. Demandez à vos enfants d'expliquer comment ils choisissent de suivre le Seigneur et ses prophètes. Vous pourriez même chanter « Suivez les prophètes » (*Chants pour les enfants*, p. 58-59) en famille.

### ***Tenir un conseil***

L'article de la page 40 vous aidera à en apprendre davantage sur le modèle des conseils de Dieu. Prenez le temps de tenir un conseil de famille, que ce soit pendant le dîner, la soirée familiale ou à n'importe quel autre moment qui convienne à tous, afin d'avoir une conversation ouverte avec vos enfants sur ce pour quoi ils ont besoin d'aide et sur ce en quoi ils peuvent vous aider. Discutez des difficultés et trouvez ensemble des solutions.

### ***Participer à l'œuvre du temple***

Utilisez l'article de frère Mutombo, page 44, pour enseigner à vos enfants l'importance et les bénédictions du temple. À l'aide de FamilySearch, faites des recherches d'histoire familiale ensemble et, si possible, trouvez des noms à emporter au temple.

## VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

### Écoutez-le !

1 Samuel 3:1-10

Samuel a entendu la voix du Seigneur quand il était jeune mais au début, il ne l'a pas reconnue. Essayez de faire cette activité pour apprendre à écouter :

1. Bandez les yeux de quelqu'un ou demandez-lui de se couvrir les yeux.
2. Dans une autre pièce, un membre de la famille prononce le nom de la personne qui a les yeux bandés.
3. Si la personne qui a les yeux bandés arrive à deviner qui parle, ce dernier donnera des indications pour que la personne aux yeux bandés le retrouve.
4. Jouez à tour de rôle la personne qui a les yeux bandés et celle qui parle de loin.

**Discussion :** Nous pouvons entendre la voix du Seigneur dans les Écritures, au temple et dans les enseignements des prophètes vivants. Comment entendez-vous sa voix ? Lisez ou écoutez le discours de la conférence générale d'avril 2020 du président Nelson, intitulé « Écoutez-le » et cherchez ce que nous pouvons faire pour mieux entendre la voix du Seigneur dans notre vie. Discutez de ce que vous pouvez faire en famille pour « l'écouter ».

Proposé par Mitzi Schoneman

## DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

### Éviter les phares et rechercher la lumière

Lisez le message de Dieter F. Uchtdorf sur le fait que lorsque nous suivons le prophète du Seigneur, nous accédons à une vérité plus grande et évitons les ennuis.

### Femmes de foi

Découvrez ce que des jeunes filles d'aujourd'hui ont appris grâce à l'exemple de femmes de l'Ancien Testament.

### Courageuses ensemble

Découvrez comment la décision de Ruth de rester auprès de Naomi montre son grand courage et sa loyauté.

### Aider les jeunes à répondre à l'appel du Seigneur

Voyez en quoi les jeunes peuvent être comme le prophète Samuel et répondre à l'appel du Seigneur, maintenant et à l'avenir.



## DU MAGAZINE L'AMI

### Les Mains serviables dans le monde entier

Faites la connaissance de Septream, notre ami du Cambodge ! Puis aidez votre enfant à faire l'activité Mains serviables du mois.

### Mon corps est une bénédiction

Trouvez des histoires et des activités pour enseigner aux enfants pourquoi leur corps est important et comment ils peuvent en prendre soin.

### Aide pour Viens et suis-moi

Trouvez une histoire tirée des Écritures, des cartes à collectionner, des idées de soirées au foyer et davantage dans la section *Viens et suis-moi* de ce mois-ci.

### Femmes de la Bible

Faites cette activité ensemble pour découvrir les femmes de l'Ancien Testament.

### Chasse au trésor familiale

Aidez votre enfant à trouver une pépite d'histoire familiale à mettre dans sa boîte aux trésors ou sur le site de FamilySearch.



# Des histoires qui nous unissent

*Nous pouvons fortifier notre famille en racontant des histoires de foi et de courage, passées et présentes.*

Par Christy Monson

En vieillissant, ma situation familiale a changé. Autrefois, j'étais une jeune mère qui rassemblait un groupe d'enfants agités dans une sorte de chaos organisé que nous appelions la soirée familiale. Aujourd'hui, je suis une grand-mère qui se trouve parfois au milieu d'événements familiaux et parfois en arrière-plan. J'ai remonté un maillon dans la chaîne de la vie. J'ai aimé les deux générations qui ont précédé, notamment mon mari qui est maintenant de l'autre côté du voile. Et j'adore les deux générations qui sont actuellement sur terre (et les quelques arrière-petits-enfants de la génération qui suit).

Aujourd'hui, l'un de mes rôles se joue à la fin de nos vidéoconférences familiales *Viens et suis-moi*. Lorsque notre famille étendue est réunie, nous utilisons un logiciel de jeu en ligne pour qu'avec nos cousins, nous apprenions à nous connaître et à nous souvenir de nos ancêtres, ou à les découvrir. En faisant cela, je me suis rendu compte que non seulement nos alliances du temple unissent éternellement notre famille, mais que nos histoires de courage et de foi agissent de la même façon.

## Inspiration du passé

Je crois que chacun de nous a une histoire de foi et de courage à raconter. Il est certain que les personnes qui nous ont précédés peuvent nous inspirer si nous nous souvenons de leur esprit et de leurs sacrifices. Par exemple :

- Notre famille est reconnaissante à un jeune garçon, Christian Hans Monson, qui, dans les années 1800, a apporté des repas aux missionnaires en prison à Fredrikstad (Norvège). Ils lui ont enseigné l'Évangile. Il les a fait sortir de prison en cachette et ils l'ont baptisé dans un fjord par une nuit étoilée. Après son baptême, son père l'a chassé de chez lui. Mais il s'est frayé un chemin jusque dans la vallée du lac Salé afin d'élever une postérité juste.
- L'histoire de Johanna Kirstine Larsen est également une source d'inspiration pour nous. Au cours du voyage jusque dans la vallée du lac Salé, son convoi de pionniers, dirigé par Brigham Young, fils, s'est retrouvé pris au milieu d'un feu dans les Grandes Plaines. Après





une prière fervente, un petit nuage à l'horizon s'est transformé en un orage qui a éteint l'incendie.

### Inspiration pour aujourd'hui

Je ressens une profonde gratitude pour ces âmes fidèles et courageuses. Mais je suis également touchée par les esprits vaillants dans notre famille aujourd'hui. J'ai donc décidé que lors de chacune de nos réunions familiales, je demanderais à deux de nos petits-enfants de témoigner de leur foi et de leur courage. Non seulement cela inspire le reste de la famille, mais cela permet aux personnes qui s'expriment de prendre du temps pour voir comment Dieu les a aidés à traverser une période difficile. Voici deux de ces récits.

- Notre petite-fille s'est battue contre un cancer de la thyroïde quand elle était adolescente. Elle a dit : « Notre Père céleste m'a guidée, surtout pendant la semaine où j'étais isolée après la chimiothérapie. Mon témoignage et mon petit chien, Daisy, m'ont aidée à m'en sortir. »
- Quand une jeune convertie s'est retrouvée sans foyer ni famille, les missionnaires l'ont emmenée chez notre fille. Nous l'avons accueillie et avons veillé sur elle comme si elle était des nôtres. Cette charmante jeune convertie a dit : « J'ai appris que même quand j'ai peur, avec l'aide de notre Père céleste je peux faire des choses difficiles. » Elle est une bénédiction pour nous grâce à son attitude aimante et joyeuse.

Dans mon rôle de grand-mère, j'ai appris une fois de plus que les parents et grands-parents peuvent faire beaucoup pour fortifier les maillons de la chaîne familiale éternelle. Raconter des histoires de foi et de courage,



***Ma petite-fille et ma petite-fille « adoptive », une jeune convertie qui est venue vivre avec la famille de ma fille.***

passées et présentes, est une façon d'aider nos enfants et petits-enfants à avoir la foi et le courage d'affronter l'avenir. Et c'est un excellent moyen d'aider à tourner le cœur des enfants vers leurs pères et leurs mères (voir Malachie 4:6). ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

# TIRER DES ENSEIGNEMENTS DU MODÈLE DES **conseils** DE DIEU

*Sept manières de rendre vos conseils de famille, de l'Église et personnels plus enrichissants.*

**Par Sydney Walker**

Nouvelles de l'Église

*Note de la rédaction : Nous avons interviewé plusieurs dirigeants de l'Église pour savoir comment les principes concernant la tenue de conseils efficaces, qu'ils ont appris dans le cadre de leur service, peuvent nous aider dans notre vie et dans nos appels. Toutes les citations proviennent de ces entretiens, sauf indication contraire.*

**D**epuis le commencement, Dieu accomplit son œuvre en tenant des conseils. Nous pouvons apprendre beaucoup de choses sur l'importance des conseils et la manière de les tenir en nous basant sur ce que nous avons vécu avant de venir sur terre.

S'agissant du grand conseil dans les cieux, M. Russell Ballard, président suppléant du Collège des douze apôtres, a dit : « Nous avons le récit de ce premier véritable conseil dans la Perle de Grand Prix. » Au cours de ce conseil de famille, notre Père céleste a présenté un plan pour la progression de ses enfants, plan rendu possible grâce au sacrifice volontaire de Jésus-Christ, qui

s'appelait Jéhovah. Notre Père céleste l'a présidé avec amour, a encouragé la liberté d'expression et a respecté le don du libre arbitre<sup>1</sup>.

Par la suite, au cours de la création du ciel et de la terre, notre Père céleste a montré un modèle divin pour tenir des conseils. Des instructions ont été données, des tâches ont été accomplies et ont fait l'objet d'un rapport. Notre Père céleste et Jésus-Christ continuent de gouverner la famille de Dieu et l'Église au moyen de conseils.

Le président Ballard a dit que ce modèle divin de conseil est « essentiel » à tous les niveaux. Dans l'Église, cela comprend les conseils au niveau général, au niveau des pieux et au niveau des paroisses.





**Dieter F. Uchtdorf (en bout de table) dirige une réunion du conseil exécutif missionnaire avec des dirigeants et des employés de l'Église.**

### Un modèle pour les personnes et les familles

Ce modèle est aussi un guide pour les personnes et les familles. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a dit : « Le principe des conseils n'est nulle part plus important que dans la relation entre un mari et sa femme, et dans leur relation de parents avec leurs enfants ou toute autre personne vivant avec eux dans le contexte d'une famille élargie. »

Le président Ballard a dit que les conseils de famille sont le « conseil le plus essentiel et fondamental, et peut-être le plus important, de tous les conseils<sup>2</sup>. » Il a ajouté : « Quand un père s'assoit avec son fils adolescent, ce n'est pas simplement une réunion père-fils. C'est une réunion de conseil avec le membre le plus précieux avec qui ce père pourrait tenir conseil. »

Dans notre vie, nous pouvons tous appliquer les principes qui caractérisent les bons conseils en demandant à des proches, des dirigeants de l'Église, des guides et d'autres personnes de tenir conseil avec nous à tout moment, notamment lorsque nous sommes confrontés à des décisions importantes ou que nous devons résoudre des problèmes.

Le président Ballard a dit que « les personnes célibataires, et même les étudiants qui vivent loin de chez eux, peuvent suivre le modèle divin des conseils en se réunissant avec leurs amis et colocataires<sup>3</sup> ».

Même une personne qui vit seule peut tenir conseil avec le Seigneur par la prière. Elle peut exprimer de l'amour et de la reconnaissance, demander l'inspiration et être guidée en écoutant l'inspiration de l'Esprit<sup>4</sup>.

Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a dit que quel que soit leur genre, « la force des conseils vient en grande partie de la foi des personnes qui les composent ».

### Les principes pour tenir des conseils efficaces

Voici quelques principes venant de dirigeants de l'Église et pouvant être une bénédiction lorsque nous tenons nos conseils de pieu, de paroisse et de famille.

#### Comprenez votre objectif

Le président Ballard a dit qu'une réunion de conseil ne consiste pas à dire à tout le monde ce qu'il faut faire. Ce n'est pas non plus demander à tout le monde de faire rapport. On a une réunion de conseil lorsqu'un évêque dit, par exemple : « Nous avons un problème de révérence dans la paroisse. Parlons-en. Que pouvons-nous faire ? » Une réunion de conseil, c'est l'occasion de se réunir pour comprendre et s'unir autour d'un objectif commun.

Lors du grand conseil dans les cieux, notre Père céleste a présenté son plan en vue d'aider ses enfants à devenir comme lui, et il nous a permis de comprendre le plan (voir Abraham 3:22-28). Le président Ballard a rappelé que, comme pour le grand conseil dans les cieux, l'un des objectifs principaux d'un conseil de famille ou de l'Église est « d'amener des âmes au Christ. Il a pour but de les aider à se préparer à recevoir les ordonnances et les alliances essentielles au salut éternel. »



### ***Garder le Sauveur au centre de nos conseils***

Tout comme le Sauveur était le centre du grand conseil dans les cieux, Jésus-Christ devrait être le centre de chacun de nos conseils, « pas notre amour propre ou notre raisonnement personnel », a indiqué Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres.

Pour maintenir l'accent sur le Sauveur dans un conseil, on pourrait poser la question : « Que voudrait-il que nous fassions ? Comment pouvons-nous accomplir ses objectifs ? »

Camille N. Johnson, présidente générale de la Primaire, a dit que les conseils ne se tiennent pas uniquement dans un but administratif ou de planification. « Il s'agit de servir chacun individuellement, et pour savoir comment le faire à l'échelle mondiale, nous devons inviter notre Sauveur dans le processus et reconnaître l'Esprit. »

### ***Favoriser la présence de l'Esprit grâce à la préparation***

Quentin L. Cook, du Collège des douze apôtres, conseille aux membres d'un conseil d'étudier le contexte avant d'entrer dans le vif du sujet. Il a dit : « Mettez les choses dans leur contexte. » Le contexte peut être historique ou doctrinal, ou s'appuyer sur des observations tirées d'expériences personnelles. Par exemple, dans un conseil de famille sur les façons d'améliorer le respect du jour du sabbat, on pourrait lire des passages d'Écritures ou des extraits de discours de conférence générale.

Frère Uchtdorf a dit que l'inspiration découle d'une bonne information. « On doit recueillir des renseignements, c'est alors qu'on est en mesure de recevoir la révélation lorsqu'on se met en relation avec l'Esprit. »

### ***S'assurer que chaque voix est entendue***

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « La révélation est



disséminée parmi les divers membres d'un conseil. Lorsqu'un problème est pris en considération, nous devons solliciter et écouter les conseils de tout le monde. »

Que nous soyons dans un conseil général, de pieu, de paroisse ou de famille, la voix de chaque membre y participant est utile et doit être appréciée à sa juste valeur.

Par exemple, Bonnie H. Cordon, présidente générale des Jeunes Filles, a dit que lorsqu'un mari et sa femme s'efforcent de laisser leurs enfants s'exprimer, ils peuvent apprendre que « parfois la révélation vient par la voix d'un enfant de huit ans ».

### **Recherchez le point de vue des femmes**

Le président Ballard a dit : « La voix des femmes à tous les niveaux, y compris au foyer, est essentielle. »

Jean B. Bingham, présidente générale de la Société de Secours, a dit que nous progressons lorsque les femmes et les hommes sont unis et travaillent ensemble. Aux femmes qui doutent de leur valeur dans un conseil, elle a dit : « Votre voix en tant que femme compte. »

Allant dans le même sens que sœur Bingham, frère Cook a dit : « Nous devons être des partenaires égaux. » Il a indiqué que les présidences du collège des anciens et de la Société de Secours sont des « partenaires égaux » dans leurs responsabilités concernant l'œuvre du salut dans la paroisse. Il a dit que le fait de solliciter l'opinion des femmes dans les conseils continuerait d'être une « grande bénédiction pour l'œuvre du salut ».

### **Écouter pour apprendre**

Sœur Bingham a dit que tandis que chaque voix est invitée à s'exprimer, les membres du conseil doivent « écouter pour apprendre » au lieu d'attendre leur tour pour prendre la parole. Le pouvoir des conseils

devient réel lorsqu'on apprend que l'on peut « écouter chaque membre du conseil et en retirer quelque chose ».

Sœur Cordon a dit qu'en mettant de côté nos propres idées et en écoutant activement en vue d'apprendre (des autres et du Seigneur), « l'Esprit magnifie notre compréhension ».

Frère Bednar a dit que, par exemple, dans le conseil de la Première Présidence et du Collège des douze apôtres, personne n'essaie d'imposer un point de vue, quel qu'il soit. Les décisions sont prises « avec humilité, douceur et par le pouvoir du Saint-Esprit ».

### **Rechercher un consensus, pas un compromis**

Sœur Bingham a observé que, dans un contexte laïque, les discussions de groupe conduisent souvent à des compromis, des accords atteints au fil des concessions faites par chaque partie.

« Ce n'est pas comme cela qu'un conseil de l'Église fonctionne. Nous travaillons par consensus », a-t-elle précisé. Dans un échange honnête et ouvert de nos idées, « nous travaillons ensemble et cherchons la meilleure solution telle que nous l'indique l'Esprit par l'intermédiaire de la révélation ». Quand les membres d'un conseil cherchent à être unis dans une décision, cela permet au pouvoir du Seigneur de la confirmer et d'aider à la réaliser (voir Matthieu 18:19 ; Doctrine et Alliances 42:3 ; 107:27). Une fois qu'une décision est prise, chacun a la responsabilité d'aller de l'avant et de la soutenir activement en dehors du conseil.

Sœur Johnson précise cependant que parfois, on parvient rapidement à un consensus et d'autres fois, cela peut prendre plus de temps. « Soyez patient avec le processus de la révélation. »

### **Les meilleurs résultats**

Le président Ballard a dit que les personnes qui apprennent à tenir des conseils efficaces dans leur pieu, leur paroisse et leur famille, en suivant le modèle divin que notre Père céleste et Jésus-Christ nous ont montré, « finissent toujours par obtenir de meilleurs résultats, se retrouvent toujours avec une meilleure réponse, et finiront toujours avec un meilleur esprit ». ■

#### **NOTES**

1. Voir M. Russell Ballard, *Counseling with Our Councils*, éd. rév., 2012, p. 26-29, 38-40.
2. M. Russell Ballard, « Les conseils de famille », *Le Liahona*, mai 2016, p. 63.
3. M. Russell Ballard, « Les conseils de famille », p. 64.
4. Voir M. Russell Ballard dans R. Scott Lloyd, « Counseling with Councils Is Lord's System, Elder Ballard Declares », *Church News*, 11 janvier 2017, [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).



Par Thierry K. Mutombo

des soixante-dix

# MON PÈRE ET LE TEMPLE

*Le rêve dans lequel mon père a vu une magnifique maison blanche me rappelle que le temple doit toujours être au centre de notre vie.*

**M**a famille est devenue membre de l'Église quand j'étais enfant. Quelques semaines après notre baptême, mon père a fait un rêve. Il marchait dans une belle rue. Au loin, il a vu une magnifique maison blanche. Il n'avait jamais vu de bâtiment aussi inspirant.

Le lendemain matin, il a raconté son rêve à toute la famille. Il l'a aussi raconté au couple missionnaire d'âge mûr qui nous avait enseigné l'Évangile. Le frère et la sœur missionnaires lui ont dit que la maison de son rêve était un symbole. Elle représentait le temple.

Ils lui ont montré quelques photos de temples de l'Église un peu partout dans le monde. Ils ont dit qu'un jour, un temple serait construit en République démocratique du Congo, où nous vivions. Jusqu'à la fin de sa vie, mon père a prié pour qu'il y ait un temple dans notre pays.

## **Le rêve est devenu réalité**

Vingt-cinq ans plus tard, le rêve est devenu réalité. Lors de la conférence générale d'octobre 2011, Thomas S. Monson a annoncé la construction du temple de

Kinshasa (République démocratique du Congo). Cette annonce a fait de mon père l'homme le plus heureux du monde ! Le 12 février 2016, sa joie était comble lorsque Neil L. Andersen, du Collège des douze apôtres, a présidé la cérémonie d'ouverture du chantier.

Malheureusement, mon père est décédé en décembre 2016, avant que les travaux soient achevés. En juin 2018, j'étais à Salt Lake City (Utah, États-Unis). Dans le temple de Jordan River, j'ai pu accomplir les ordonnances sacrées du temple en faveur de mon père. Ce soir-là, mon père m'a rendu visite en rêve. Il rayonnait de lumière. Je savais qu'il avait accepté ce que j'avais fait pour lui.

Nous avons eu une pensée attendrie pour lui quand, le 14 avril 2019, Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, a consacré le temple nouvellement achevé de Kinshasa. Quelque temps plus tard, ma famille a accompli les ordonnances pour sceller mon père et ma mère l'un à l'autre. Puis leurs enfants leur ont été scellés. Notre famille se souviendra à jamais de ce jour. Nous avons versé des larmes de joie. Nous savions que, si nous obéissions aux lois et aux commandements de Dieu et étions fidèles à nos alliances, notre famille vivrait ensemble éternellement.

Le rêve dans lequel mon père a vu une belle maison blanche me rappelle que le temple doit toujours être au centre de notre vie. Certaines personnes ont fait de longs voyages et de grands sacrifices pour se rendre dans la maison du Seigneur. Que nous soyons dans l'impossibilité d'y aller à cause de la distance, en train d'attendre que sa construction se termine, ou heureux d'en avoir maintenant un tout proche, le temple devrait être constamment dans nos pensées et dans notre cœur.



ILLUSTRATIONS: DAVID GREEN



### **Pourquoi nous avons des temples**

Le prophète Ésaïe a enseigné : « Venez, et montons à la montagne de l'Éternel, à la maison du Dieu de Jacob, afin qu'il nous enseigne ses voies, et que nous marchions dans ses sentiers » (Ésaïe 2:3).

En tant que membres de l'Église, nous devons toujours garder à l'esprit la perspective éternelle enseignée dans le temple, à savoir : qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici sur terre. Nous devons nous souvenir que notre but est de retourner auprès de notre Père céleste et de demeurer avec lui pour toute l'éternité. C'est la raison pour laquelle des temples sont construits. Ce sont des endroits où nous, ses fils et ses filles, apprenons à mieux connaître notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ. Ce sont des endroits où nous pouvons apprendre ce que nous devons faire pour vivre de nouveau avec eux.

Le temple est un signe de l'amour de Dieu pour nous. C'est un lieu saint où les personnes et les familles peuvent recevoir les ordonnances les plus sacrées de l'Évangile en vue de leur salut et de leur exaltation. Le temple est aussi un endroit où ils peuvent accomplir des ordonnances sacrées en faveur de leurs ancêtres ou d'autres personnes qui ont vécu sur terre sans avoir eu l'occasion de les recevoir. Nous offrons ainsi aux personnes de l'autre côté du voile la possibilité de recevoir ce qu'elles n'ont pas reçu de leur vivant. (Voir Hébreux 11:40 ; Doctrine et Alliances 128:15.)

### **Les temples et le rassemblement d'Israël**

Le président Nelson a enseigné :

« Nous *sommes* dans les derniers jours, et le Seigneur accélère son œuvre de rassemblement d'Israël. Ce rassemblement est la chose la plus importante qui se produise sur la terre aujourd'hui. [...] »

« Quand nous parlons du *rassemblement*, nous exprimons simplement cette vérité fondamentale, que chacun des enfants de notre Père céleste, des deux côtés du voile, mérite d'entendre le message de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Ils décident pour eux-mêmes s'ils veulent en savoir plus. [...] »

« Chaque enfant de notre Père céleste mérite d'avoir la possibilité de *choisir* de suivre Jésus-Christ, d'accepter de recevoir son Évangile avec toutes ses bénédictions<sup>1</sup>. »

En qualité de membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, en tant qu'Israël de l'alliance des derniers jours, nous avons la responsabilité d'aider notre Père céleste dans cette grande œuvre. Comment faire ?

Le président Nelson a répondu à cette question quand il a dit : « Lorsque nous parlons de rassembler Israël des deux côtés du voile, nous faisons bien sûr référence à l'œuvre missionnaire et celle de l'histoire familiale et du temple. Nous faisons aussi allusion à l'édification de la foi et du témoignage dans le cœur des personnes avec lesquelles nous vivons et travaillons, et de celles que nous servons. Chaque fois que nous faisons quoi que ce soit qui aide qui que ce soit, d'un côté ou de l'autre du voile, à contracter et à respecter ses alliances avec Dieu, nous aidons à rassembler Israël<sup>2</sup>. »

En d'autres termes, nous recherchons les justes, ceux qui vont « laisser Dieu prévaloir<sup>3</sup> » dans leur vie, et nous les soutenons tandis que l'Esprit les guide vers le chemin des alliances, vers le temple et vers la vie éternelle.

### Les temples et le Rétablissement

Tout comme Salomon a jadis « bâti [une] maison au nom de l'Éternel, le Dieu d'Israël » (1 Rois 8:20), il a été commandé aux membres de l'Église de construire un temple dès les premiers jours du Rétablissement (voir, par exemple, Doctrine et Alliances 57:3 ; 84:3-5 ; 124:31). Cela faisait partie de l'accomplissement du rêve que Daniel a interprété et dans lequel il a vu que Dieu allait établir un royaume dans les derniers jours, royaume qui ne serait jamais détruit. Ce royaume grandirait, se répandrait et prospérerait jusqu'à remplir toute la terre. (Voir Daniel 2:35, 44-45.) Joseph Smith a dit : « Cette Église remplira l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud, elle remplira le monde<sup>4</sup>. »

Le Seigneur a décrit notre époque comme étant une dispensation de l'Évangile pour les derniers temps et pour la plénitude des temps, au cours de laquelle il rassemblerait toutes choses en une, tant celles qui sont

dans le ciel que celles qui sont sur la terre (voir Doctrine et Alliances 27:13). Des parties importantes du rassemblement de toutes choses dans les cieux et sur la terre prennent place dans le temple.

L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est le royaume de Dieu sur la terre. Son but est de préparer les gens à vivre éternellement dans le royaume céleste. (Voir Doctrine et Alliances 65.) L'établissement de l'Église se produit lorsque les fils et les filles de Dieu qui ont un témoignage de l'Évangile de Jésus-Christ :

- se font baptiser et confirmer ;
- reçoivent les ordonnances du temple ;
- respectent leurs alliances ;
- prouvent qu'ils resteront fidèles et obéissants en toutes circonstances et qu'ils participeront à la grande œuvre des derniers jours. (Voir 1 Samuel 13:8-14 ; Doctrine et Alliances 98:14-15.)

L'établissement de la dispensation de la plénitude des temps a pour but de rassembler Israël dispersé, en prélude à la seconde venue de Jésus-Christ.

Je sais que le royaume de Dieu a été établi sur terre pour nous aider à apprendre et à comprendre le plan merveilleux que notre Père céleste a pour nous. L'Évangile et le temple nous aident à nous rappeler qui nous sommes, pourquoi nous sommes ici, dans la condition mortelle, et où nous irons après cette vie. Je sais que les ordonnances et les alliances sacrées du temple nous aideront à nous qualifier pour la vie éternelle et l'exaltation si nous restons fidèles aux alliances que nous contractons. Elles fortifieront notre mariage et notre famille et nous aideront à accroître notre capacité personnelle à résister aux attaques de l'adversaire tandis que nous nous préparons au quotidien à rencontrer notre Créateur. ■

#### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
2. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-93.
3. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », p. 92.
4. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 146-147.



# David et Goliath : la foi plutôt que la peur

**S**eul David, un jeune berger, a le courage de s'avancer pour combattre Goliath. Le roi Saül lui dit de ne pas le faire mais il y va quand même parce qu'il sait que Dieu est à ses côtés et il a foi en lui.

Goliath se moque de David et de tout Israël pour avoir envoyé un garçon l'affronter. La réponse de David montre sa foi : « Tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot ; et moi je marche contre toi au nom de l'Éternel des armées, du Dieu de l'armée d'Israël que tu as insultée » (1 Samuel 17:45).

Avec une fronde et une pierre, David terrasse Goliath et le tue, faisant fuir les Philistins devant les Israélites.

## DISCUSSION

Que ressentez-vous face aux « Goliath » de votre vie ? Que vous apprend David sur la confiance au Seigneur ?

### DAVID

Un jeune berger

#### Armes :

Une fronde et cinq pierres lisses



#### Taille :

La Bible ne précise pas la taille ou l'âge de David mais nous savons qu'il était jeune.

### GOLIATH

Un guerrier philistin

#### Armes :

Une lance, une armure de 70 kg, une épée



#### Taille :

Près de trois mètres de haut

Pendant **quarante jours, Goliath se moque des Israélites et les défie.**

## La prière d'Anne

« Et, l'amertume dans l'âme, [Anne] pria l'Éternel et versa des pleurs.

« Elle fit un vœu, en disant : Éternel des armées ! si tu daignes regarder l'affliction de ta servante, si tu te souviens de moi et n'oublies point ta servante, et si tu donnes à ta servante un enfant mâle, je le consacrerai à l'Éternel pour tous les jours de sa vie. »

*1 Samuel 1:10-11*



JEUNES ADULTES

*Comment la pudeur montre  
notre engagement intérieur  
envers Jésus-Christ*

30



SURMONTER LES  
DÉSIRS IMPURS

**TROUVER LE PARDON**

16

CONSEILS DE FAMILLE, DE  
L'ÉGLISE ET PERSONNELS

**SUIVRE UN  
MODÈLE DIVIN**

40

LES TEMPLES

**UN SIGNE DE L'AMOUR  
DE DIEU POUR NOUS**

44

