

Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



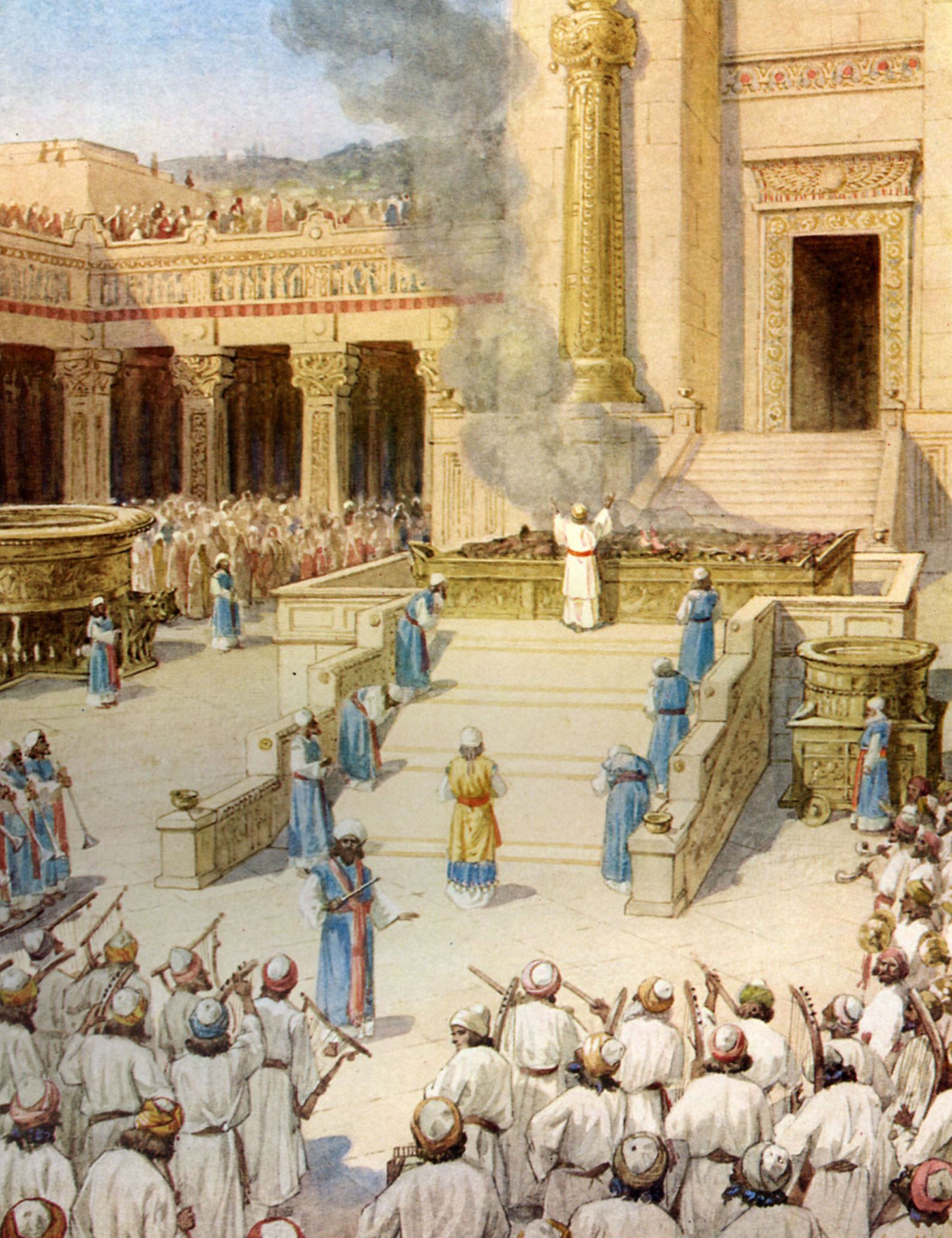
LE
PLUS SAINT
DE TOUS LES LIEUX

LE TEMPLE

L'endroit où nous apprenons
le chemin du salut, p. 4, 8

L'EXEMPLE D'ESTHER

Comment être des instruments entre
les mains du Seigneur, p. 40



Le temple : une perle de grand prix

Quelle bénédiction merveilleuse de voir les temples construits à un rythme croissant dans le monde entier ! (Voir page 12.) Nous nous réjouissons avec les membres de l'Église de la consécration de nouveaux temples dans leur région.

Nous espérons que tous chériront le temple et ne tomberont pas dans l'erreur décrite par Boyd K. Packer (1924-2015), ancien président du Collège des douze apôtres. Dans sa parabole de la perle et de l'écrin, il raconte qu'un artisan a fabriqué un bel écrin pour exposer une perle de grand prix. Mais quand les gens sont venus voir la perle, ils ont admiré l'écrin à la place. (Voir « Les langues de feu », *Le Liahona*, juillet 2000, p. 7.)

Bien sûr, dans le temple, la perle de grand prix comprend les ordonnances, les alliances et les bénédictions promises que nous ne pouvons recevoir qu'à cet endroit. Comme David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, l'enseigne dans ce numéro : « Tout ce que l'on apprend et tout ce que l'on fait dans les temples modernes met l'accent sur le grand plan du bonheur de notre Père céleste, la divinité de Jésus-Christ et son rôle de Sauveur. Les alliances que nous recevons et les ordonnances que nous accomplissons dans les temples sont essentielles à la sanctification de notre cœur et à l'exaltation ultime des fils et des filles de Dieu » (page 6).

Lorsque vous lirez l'article de frère Bednar et les témoignages des membres qui y font suite (page 8), nous vous invitons à vous souvenir des alliances que vous avez contractées dans le temple. Si cela fait longtemps que vous n'êtes pas allé au temple, nous vous invitons à y retourner et à ressentir de nouveau la joie et la paix que l'on trouve dans la maison du Seigneur. Si vous n'êtes pas encore allé au temple, nous vous invitons à vous préparer à être « dotés du pouvoir d'en haut » (Doctrine et Alliances 38:32).

Elder Duncan

Kevin R. Duncan
des soixante-dix
Directeur exécutif du département du temple

◀ *« Je sanctifie cette maison
que tu as bâtie pour y
mettre à jamais mon
nom, et j'aurai toujours là
mes yeux et mon cœur. »*

1 ROIS 9:3



« Chacun de nous doit s'efforcer d'étudier et de mieux comprendre le pouvoir protecteur des alliances et des ordonnances que nous recevons dans la maison du Seigneur. »

—David A Bednar,
page 7

ARTICLE DE FOND

Magazine officiel de l'Église
de Jésus-Christ des Saints des
Derniers Jours

Juillet 2022
Vol. 23 n° 7
Le Liahona 18298 140

COUVERTURE



Temple de Mesa
(Arizona, États-Unis)
lors des visites guidées,
photo Leslie Nilsson

SOMMAIRE

- 4 Les ordonnances du temple :
Se préparer à retourner
dans la présence de Dieu**
Par David A. Bednar
L'invitation d'un apôtre à étudier et à
apprécier les alliances et les ordonnances
du temple ainsi que le culte qui s'y fait.
- 8 Voir les bénédictions du
temple tant attendues**
Des membres du monde entier
témoignent de la force qu'ils ont
reçue lorsqu'un temple a été
construit dans leur région.
- 12 Rendre les ordonnances du
temple plus accessibles**
Graphique illustrant l'augmentation
spectaculaire du nombre de
temples sur toute la terre.
- 14 Un nouvel espoir de
guérison plus profonde de la
dépression et de l'anxiété**
Par Jacob Hess
Plusieurs thèmes ressortent des
expériences des personnes qui sont
parvenues à une guérison durable.
- 19 Pour les parents
Se rapprocher de Jésus-Christ**
- 20 L'Église est aussi présente ici
Colombie-Britannique (Canada)**
- 22 Principes de base de l'Évangile
Les Écritures : La parole de Dieu**
- 25 Récits de foi**
**Shyam Kumar Lohat,
New Delhi (Inde)**
Moment marquant de la vie
d'un membre de l'Église.
- 26 Les saints des derniers
jours nous parlent**
Histoires inspirantes de
membres du monde entier.
- 36 Pas de retraite pour les fidèles
De la place pour progresser**
Par Deborah L. Dougal
Mon mari décédé me manque toujours
mais je sais que le Seigneur prendra
soin de moi tout au long du chemin.
- 38 Le service en action
Ayez le courage de tendre la main**

Première Présidence : Russell M. Nelson,
Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres :
M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland,
Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar,
Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson,
Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband,
Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund,
Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Rédacteur : Randy D. Funk

Consultants : Sharon Eubank, Walter F. González,
Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

Directeur général : Richard I. Heaton
Directeur des magazines de l'Église :
Aaron Johnston

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Adam C. Olson
Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie,
Ryan Carr, C. Matthew Flittton, Mindy Selu
Assistante de publication : Nancy Sutton
Rédacteurs en chef adjoints : Garrett H.

Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris,
Richard M. Romney, Margaret Willes

Rédactrices stagiaires : Molly Ogden Welch, Alison R. Wood

Directeur artistique : Tadd R. Peterson

Équipe de maquettage : Fay P. Andrus, David Green, Colleen
Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy

Stagiaire de conception : Christopher White

Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :
Priscilla Biehl Da Silva

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Ira Glen Adair, Julie
Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi,
Marrissa M. Smith

Directeur de l'impression :
Steven T. Lewis

Directeur de la distribution :
Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E.
North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-
0023, États-Unis.

VIENS ET SUIS-MOI

40 Un instrument entre les mains du Seigneur

Par *Ciro Schmeil*

Apprenez à suivre l'exemple d'Esther en écoutant la volonté du Seigneur.

44 De 1 Rois à Esther

Petits articles pour appuyer votre étude de l'Ancien Testament.

JEUNES ADULTES

30 Missionnaires dédiés au service : Édifier le royaume par le service et l'amour

Par *Kaytlin Jenks*

Les missionnaires dédiés au service servent de nombreuses manières différentes, mais nous cherchons tous à faire connaître la bonté aimante du Sauveur aux personnes qui nous entourent.

34 Le lien entre la parabole des talents et mon appel de pianiste de la Primaire

Par *Alison Wood*

J'étais très occupée par mes études et j'ai reçu cet appel à un moment où j'étais en difficulté avec ma foi et où je me sentais souvent submergée par la vie.

ARTICLES UNIQUEMENT EN VERSION NUMÉRIQUE

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la *Médiathèque de l'Évangile* :

- La force qui découle du respect des alliances du temple
- Recevoir et comprendre les réponses à ses prières

Pour accéder à ces articles et en lire d'autres rendez-vous sur liahona.ChurchofJesusChrist.org ou dans l'application *Médiathèque de l'Évangile*.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » puis « Jeunes adultes ».

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page liahona.ChurchofJesusChrist.org. Utilisez le lien qui se trouve à cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.
Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles

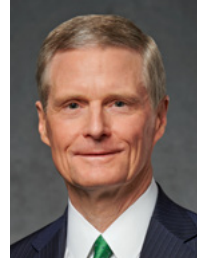
(y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: July 2022 Vol. 23 No. 7. Le *LIAHONA* (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne

et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse suivante. **Assistance pour les abonnements :** **1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur store.churchofjesuschrist.org. (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.





Par David A. Bednar
du Collège des douze apôtres

LES ORDONNANCES DU TEMPLE

Se préparer à retourner dans la présence de Dieu

Je vous invite à étudier diligemment les alliances du temple, les ordonnances du temple et le culte au temple, et à apprécier leur importance éternelle, tandis que vous vous efforcez d'aller au Sauveur.

L'œuvre de Dieu et sa gloire sont de « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39), de nous préparer à vivre « d'une manière plus élevée et plus sainte¹ » afin de pouvoir retourner dans sa présence.

Dans sa miséricorde infinie et éternelle, le Seigneur, par l'intermédiaire de ses prophètes et de ses apôtres, a continuellement invité ses fils et ses filles à se préparer pour sa venue et à devenir un peuple de Sion, prêt à être élevé à sa rencontre (voir Alma 12:24 ; 34:32 ; Doctrine et Alliances 45:45 ; 65:5 ; 88:96-97). Apprendre la doctrine de Jésus-Christ, exercer notre foi en lui, se repentir, contracter des alliances et recevoir des ordonnances sacrées : voilà ce qui a toujours été au cœur de cette préparation.

Dans l'Ancien Testament, les exemples d'invitations lancées par Dieu à ses enfants à se préparer à vivre une loi supérieure, et à contracter les alliances et recevoir les ordonnances du salut, sont instructifs pour nous aujourd'hui.

Dans l'Exode, Dieu incita Israël à devenir un peuple qui lui appartenait et à se sanctifier pour se préparer à le rencontrer (voir Exode 19:4-6, 10-11, 17). Jéhovah donna à Israël « des tables de pierre, la loi et les ordonnances » (Exode 24:12) et ils firent alliance avec Dieu, disant : « Nous ferons tout ce que l'Éternel a dit » (Exode 19:8 ; voir aussi 24:3). Le Seigneur promit que s'ils respectaient leurs alliances, il demeurerait au milieu d'eux (voir Exode 29:45-46). Cependant, quand le peuple d'Israël

fut témoin de « la gloire de l'Éternel » (Exode 24:16) sur le mont Sinaï, il eut peur, se tint à distance et finit par se rebeller contre Dieu (voir Exode 20:18-21 ; 32:1-6).

Un deuxième exemple de cela nous est donné dans l'Ancien Testament, lorsque le roi Salomon construisit une maison à l'Éternel (voir 1 Rois 6:11-13). L'arche de l'alliance et d'autres ustensiles sacrés furent placés dans « le lieu très saint » (1 Rois 8:6) et « la gloire de l'Éternel [...] remplissait la maison de l'Éternel » (1 Rois 8:11). Salomon fit une prière de consécration et demanda que des bénédictions temporelles et spirituelles soient accordées au peuple d'Israël dans la mesure où il se repentirait et s'adonnerait à la prière. Le Seigneur entendit leurs prières de supplication et leur promit de grandes bénédictions s'ils étaient obéissants. Néanmoins, Israël abandonna l'Éternel et adora de faux dieux. (Voir 1 Rois 9-11.)

D'autres prophètes de l'Ancien Testament cherchèrent diligemment à instruire et à sanctifier Israël « afin qu'il vît la face de

Dieu. Mais ils s'endurcirent le cœur et ne purent supporter sa présence » (Doctrine et Alliances 84:23-24).

À maintes reprises, les enfants d'Israël furent incrédules, effrayés ou peu disposés à changer. Ils désiraient un chemin plus facile, avaient le cœur tourné vers les choses du monde ou se rebellaient volontairement contre le Seigneur et ses prophètes. Chaque fois qu'Israël se détournait de Dieu et abandonnait ses alliances et ses ordonnances, « [l]a colère [du Seigneur] était allumée contre eux » (Doctrine et Alliances 84:24), et ils ne pouvaient recevoir la plénitude de sa gloire.

Le but divin du rassemblement

Les efforts du Seigneur pour rassembler son peuple et le bénir grâce aux alliances et aux ordonnances du temple sont également rapportés dans le Nouveau Testament et le Livre de Mormon. Le Sauveur s'est lamenté : « Combien de fois ai-je voulu rassembler tes enfants, comme une poule rassemble ses poussins sous ses ailes, et vous ne l'avez pas voulu ! » (Matthieu 23:37 ; voir aussi 3 Néphi 10:6.)

Joseph Smith, le prophète, a expliqué : « Quel a été le but du rassemblement [...] du peuple de Dieu à toute époque du monde ? [...] Le but principal était d'édifier au Seigneur une maison par laquelle il révélerait à son peuple les ordonnances de sa maison et les gloires de son royaume et enseignerait au peuple le chemin du salut [...] [afin qu'ils] reçoivent des révélations du ciel et soient rendus parfaits dans les choses du royaume de Dieu ; mais ils n'ont pas voulu². »

Le Seigneur désire rassembler ses enfants dans cette dispensation et a révélé « des choses qui ont été cachées depuis avant la fondation du monde, [...] tout ce qui a trait à cette maison, à sa prêtrise » (Doctrine et Alliances 124:41-42). Il nous encourage tous à nous préparer à

retourner en sa présence, ce que son sacrifice expiatoire a rendu possible : « Voici, ma volonté est que tous ceux qui invoquent mon nom et m'adorent conformément à mon Évangile éternel se rassemblent et se tiennent en des lieux saints » (Doctrine et Alliances 101:22).

Pourquoi les ordonnances du temple sont-elles si importantes ?

De tous les lieux de culte, les temples sont les plus sacrés. Tout ce que l'on apprend et tout ce que l'on fait dans les temples modernes met l'accent sur le grand plan du bonheur de notre Père céleste, la divinité de Jésus-Christ et son rôle de Sauveur. Les alliances que nous contractons et les ordonnances que nous accomplissons dans les temples sont essentielles à la sanctification de notre cœur et à l'exaltation ultime des fils et des filles de Dieu.

« Et cette plus grande prêtrise administre l'Évangile et détient la clef des mystères du royaume, oui, la clef de la connaissance de Dieu.

C'est pourquoi, le pouvoir de la divinité se manifeste dans ses ordonnances.

Et sans ses ordonnances, et l'autorité de la prêtrise, le pouvoir de la divinité ne se manifeste pas aux hommes dans la chair » (Doctrine et Alliances 84:19-21).

Les ordonnances sacrées que nous recevons dignement et dont nous nous souvenons continuellement ouvrent les canaux célestes par lesquels le pouvoir de la divinité se déversera dans notre vie. En recevant les ordonnances de la prêtrise et en contractant et en respectant des alliances sacrées, nous sommes sous le joug du Sauveur et fermement liés à lui (voir Matthieu 11:28-30³). Nous recevons alors une force supérieure à la nôtre pour surmonter les tentations et les difficultés de la condition mortelle, tandis que nous nous préparons à retourner dans la présence de Dieu.



Les bénédictions qui découlent des alliances et des ordonnances du temple

Une plus grande joie et une plus grande force sont deux des bénédictions importantes que nous recevons grâce aux alliances et aux ordonnances du temple.

Le Rédempteur est la source suprême et unique de la joie durable et éternelle. La vraie joie vient du fait d'exercer notre foi en Jésus-Christ, de recevoir et d'honorer fidèlement des alliances et des ordonnances sacrées, et de nous efforcer de nous convertir profondément au Sauveur et à ses desseins.

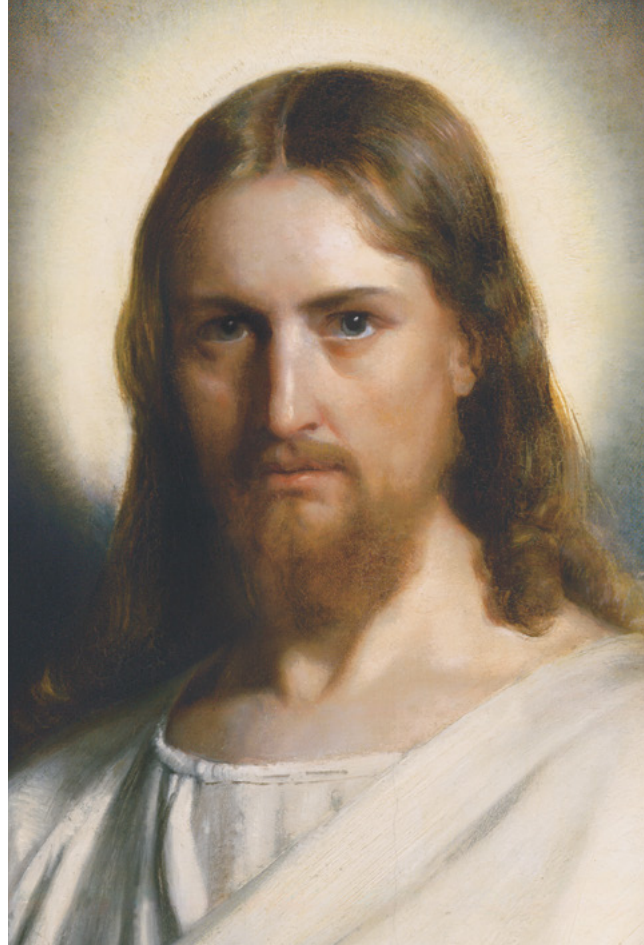
Alma a enseigné à son fils qu'une plus grande sainteté et une plus grande joie dans notre vie sont rendues possibles si nous sommes purifiés et sanctifiés grâce à l'expiation de Jésus-Christ. Ce n'est que par la foi en notre Rédempteur, le repentir et le respect des alliances que nous sommes en mesure d'obtenir le bonheur durable que nous désirons tous connaître et conserver⁴.

J'attire votre attention sur la promesse du président Nelson : « Nous invitons tous les enfants de Dieu des deux côtés du voile à aller au Sauveur, à recevoir les bénédictions du saint temple, à connaître une joie durable et à se qualifier pour recevoir la vie éternelle⁵ ».

À notre époque où les pouvoirs des ténèbres font rage « et vien [nent] menacer notre paix ⁶ », un pouvoir protecteur est accessible à chacun de nous par l'intermédiaire des alliances et des ordonnances du temple (voir Doctrine et Alliances 38:32 ; 43:16 ; 76:39-42 ; 105:11-12, 33 ; 138:12-15). Dans une vision, Néphi décrit : « Je vis le pouvoir de l'Agneau de Dieu, qu'il descendait [...] sur le peuple de l'alliance du Seigneur, [...] et ils étaient armés de justice et du pouvoir de Dieu, dans une grande gloire » (1 Néphi 14:14).

Dans la prière de consécration du temple de Kirtland, le prophète Joseph Smith a demandé au Père « que tes serviteurs sortent de cette maison, armés de ton pouvoir », et « qu'aucune machination de la méchanceté n'ait le pouvoir de se dresser et de l'emporter sur ton peuple, sur qui ton nom sera mis dans cette maison » (Doctrine et Alliances 109:22, 26).

Chacun de nous doit s'efforcer d'étudier et de mieux comprendre le pouvoir protecteur des alliances et des ordonnances que nous recevons dans la maison du Seigneur, afin que, en tant que disciples, nous puissions nous tenir en des lieux saints et ne pas être ébranlés (voir Doctrine et Alliances 45:32) et « résister dans le mauvais jour » (Éphésiens 6:13).



Invitation et témoignage

Je vous invite à étudier diligemment les alliances du temple, les ordonnances du temple et le culte au temple, et à apprécier leur importance éternelle, tandis que vous vous efforcez d'aller au Sauveur et de recevoir les bénédictions rendues possibles par son expiation. Et je témoigne avec joie que Dieu le Père et son Fils, Jésus-Christ, vivent et que leur plus grand désir est que nous retournions en leur présence et prenions part à leur gloire (voir Doctrine et Alliances 97:16 ; 101:38). ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Observations finales », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 121.
2. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 447.
3. Voir David A. Bednar, « Armés du pouvoir de Dieu, dans une grande gloire », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 29.
4. Voir Henry B. Eyring, « La sainteté et le plan du bonheur », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 100 ; voir aussi Alma 42:4-16.
5. Russell M. Nelson, « Mettons de l'ardeur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 118-119.
6. « Seigneur, merci pour le prophète », *Cantiques*, n° 10.



VOIR LES BÉNÉDICTIONS DU TEMPLE TANT ATTENDUES

Des membres du monde entier parlent des bénédictions qu'ils ont vues lorsqu'un temple a été construit dans leur région.

Les temples sont les lieux de culte les plus sacrés ici-bas. C'est là que les membres de l'Église se rapprochent de Dieu en participant aux ordonnances essentielles et en contractant des alliances pour eux-mêmes et pour leurs ancêtres décédés. C'est la maison du Seigneur, et la paix, le réconfort et la révélation peuvent affluer vers ceux qui y entrent.

Toutefois, comme l'Église rétablie de Jésus-Christ s'est étendue jusque dans les régions les plus reculées de la terre, se rendre au temple a été un défi pour de nombreux membres. Ces dernières années, l'accès aux temples a également été limité pour beaucoup à cause de la pandémie de COVID-19.

Au cours de la conférence générale où il a été soutenu en tant que président de l'Église, Russell M. Nelson a dit : « Nous voulons rapprocher les temples des membres de l'Église, qui sont de plus en plus nombreux » (« Mettons de l'ardeur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 119).

Depuis lors, à chaque conférence générale, les membres de l'Église attendent avec impatience d'entendre annoncer la construction de nouveaux temples dans le monde entier, émerveillés par ce signe de croissance accélérée et espérant qu'un temple sera annoncé plus près de chez eux.



Temple de Bruxelles (Belgique)

Annoncé en avril 2021

Cela a été une surprise totale lorsque nous avons entendu le président Nelson annoncer qu'il y aurait un temple à Bruxelles, en Belgique. Ma femme et moi avons présidé la mission de Belgique et des Pays-Bas, et nous œuvrons souvent dans le temple de La Haye (Pays-Bas), qui se trouve à deux heures de chez nous, en Belgique. Nous n'aurons plus qu'à faire une heure de trajet ou peut-être même moins pour nous rendre au temple de Bruxelles.

En entendant l'annonce, nous avons eu les larmes aux yeux en raison de la profonde gratitude que nous avons éprouvée. Notre famille et les membres de notre pieu ont acquis un sentiment croissant de consécration et d'amour à l'égard du temple du simple fait de l'annonce. Celle-ci nous témoigne que le Seigneur connaît notre petit pays et connaît l'œuvre et les sacrifices des premiers pionniers et des pionniers actuels de cette région.

Johan Buysse et Linda Buysse-Vergauwen, paroisse de Saint-Nicolas, pieu d'Anvers (Belgique).



Temple de La Haye (Pays-Bas)



Temple d'Antofagasta (Chili)

Cérémonie d'ouverture de chantier en novembre 2020

C'est passionnant de voir la façon dont le Sauveur accélère son œuvre dans le cœur et l'esprit des saints des derniers jours. Nous voulons être préparés dans tous les domaines afin de faire ce que le Seigneur exige de nous lorsque le temple d'Antofagasta (Chili) sera consacré et en service.

Nos enfants et nos jeunes nous inspirent par leur enthousiasme et leur joie à servir dans le temple. Ils s'imaginent déjà y aller. Ils apprennent ce que signifie le rassemblement d'Israël, qu'ils ont un rôle essentiel à jouer dans ce rassemblement et combien il sera important d'avoir une maison du Seigneur aussi proche de leur foyer.

De nombreux saints du nord du Chili mettent leur vie en ordre, sachant que le Rédempteur les attendra à bras ouverts dans sa sainte maison. Ils veulent prendre part à la grande bénédiction d'avoir un temple à Antofagasta. Avec ma femme, Patyta, nous nous préparons aussi pour que le Seigneur puisse compter sur nous pour servir dans cette cause du rassemblement que nous aimons tant.

Claudio González, paroisse d'Angamos, pieu d'Antofagasta (Chili)



Représentation graphique du temple d'Antofagasta (Chili)



Temple de Singapour (République de Singapour)

Annoncé en avril 2021

C'est en décembre 2018 que nous nous sommes rendus au temple de Taipei (Taïwan) en famille pour la dernière fois avant que la pandémie de COVID-19 n'impose des restrictions aux déplacements et n'entraîne la fermeture des temples. Nous attendons avec impatience de bientôt retourner offrir un culte dans la maison du Seigneur.

Quand un temple a été annoncé à Singapour, nous étions tous très enthousiastes. Notre Père céleste connaît les saints de Malaisie. Depuis de nombreuses années, les saints du district de Kuala Lumpur font des efforts pour que leur district devienne un pieu. Souvent, ce but a semblé très lointain, mais nous n'avons jamais cessé de parler de cet objectif. L'annonce de la construction d'un temple à Singapour nous montre que le Seigneur reconnaît les efforts des saints de Malaisie.

Richard Kok Leong Ho et Chan Min Lian, branche de Petaling Jaya, district de Kuala Lumpur (Malaisie)



Temple de Campinas (Brésil)



Temple de Durban (Afrique du Sud)

Consacré en février 2020

Nous avons un beau temple tout nouveau à Durban, en Afrique du Sud. Il nous offre la possibilité de nous tenir en des lieux saints et de ne pas être ébranlés (voir Doctrine et Alliances 45:32). Là-bas, nous prenons du temps loin des difficultés et du bruit du monde pour écouter la petite voix douce du Saint-Esprit.

Le temple est un endroit où nous ajoutons régulièrement des gouttes d'huile dans nos lampes afin qu'elles brillent davantage et que nous soyons mieux préparés pour le jour du Seigneur.

Mandy Swinburne (prise en photo avec sa fille), paroisse de Hillcrest, pieu de Hillcrest (Afrique du Sud)



Temple de Durban (Afrique du Sud)



UNE FONDATION SPIRITUELLE SOLIDE

« Le temple est au cœur du renforcement de notre foi et de notre résilience spirituelle parce que le Sauveur et sa doctrine sont le cœur même du temple. Tout ce qui est enseigné dans le temple, par les instructions et l'Esprit, accroît notre compréhension de Jésus-Christ. [...]

Quels que soient les bouleversements qui se produisent dans votre vie, l'endroit le plus sûr où se trouver spirituellement est à l'intérieur de vos alliances du temple !

Croyez-moi lorsque je dis que lorsque votre fondation spirituelle est bâtie solidement sur Jésus-Christ, vous *n'avez pas à avoir peur*. En étant fidèles à vos alliances faites dans le temple, vous serez fortifiés par son pouvoir. Puis, lorsque des tremblements de terre spirituels se produiront, vous serez en mesure de rester *forts* parce que votre fondation spirituelle est solide et inébranlable. »

Russell M. Nelson, voir « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 94, 96.



Temple de Port Vila (Vanuatu)

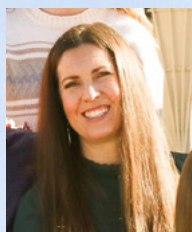
Annoncé en octobre 2020

En tant que président de pieu, j'ai été complètement bouleversé quand le président Nelson a annoncé la construction du temple. J'ai ressenti de la paix, de la joie et de l'es-pérance pour ma famille, mes amis et les autres membres du pieu, ainsi que pour les nombreuses autres personnes qui peuvent aussi recevoir des bénédictions grâce à la présence d'une maison du Seigneur dans notre région insulaire.

Avec la nouvelle du temple sur nos rivages, nous vivons des changements de cœur. Les membres s'ef-forcent de respecter les commandements et de rencontrer régulièrement les dirigeants de l'Église pour se préparer aux ordonnances et aux bénédictions du temple. Davantage de membres s'engagent vis à vis de l'œuvre de l'histoire familiale.

C'est vraiment une bénédiction, non seulement pour les membres de l'Église mais aussi pour l'en-semble du pays.

Yvon Basil, deuxième paroisse de Port Vila, pieu de Port Vila (Vanuatu)



Temple de Mesa (Arizona, États-Unis)

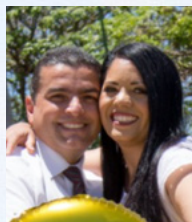
Reconsacré en décembre 2021

Entrer de nouveau dans le temple de Mesa (Arizona, États-Unis) après de longs tra-vaux de rénovation a été un moment que je n'oublierai pas de sitôt. Les visites guidées m'ont rappelé qu'être au temple est un délice. La vie prend un sens un peu plus clair. Les pressions et le stress qui pèsent sur moi sont allégés pendant un instant. Cela me permet de m'accorder un peu de répit et de tranquillité pour ressentir la paix et com-prendre la vision que notre Père céleste offre.

Ayant cinq filles, je ressens l'urgence de leur enseigner le repos que l'on trouve grâce à un service fidèle au temple. Les emmener dans ce lieu sacré pendant les visites guidées leur a donné l'occasion d'entrevoir ce que le temple leur réserve. Cela a suscité de nombreuses conversations constructives sur la préparation à aller au temple, les recommandations pour le temple, les principes, la foi, l'œuvre de l'histoire familiale, les alliances, les ordonnances, la gentillesse, la révélation et ainsi de suite.

Notre vie a été bénie et notre témoignage a été renforcé par l'occasion d'entrer dans la maison du Seigneur. Une fois les horaires disponibles, je me suis empressée de me connecter au site pour planifier mon premier rendez-vous après la consécration. Avec les noms de mes ancêtres en main, je suis prête !

Anaclea Whiting, paroisse de Lindsay, pieu de Mesa Hermosa Vista (Arizona, États-Unis)



Temple de Campinas (Brésil)

Consacré en mai 2002

Nous sommes très heureux de la réouverture du temple de Campinas, qui était fermé en raison de la pandémie de COVID-19. Le temple a été rouvert juste à temps pour célébrer notre vingtième anniversaire de mariage. Nous avons apprécié ce cadeau spécial du Seigneur.

Je témoigne que le temple est la maison du Seigneur : un lieu rempli d'amour, de miracles, de paix et de guérison. Dieu est littéralement notre Père céleste et il nous attend avec joie dans sa sainte maison afin que nous ressentions sa présence et acquérions la force de vaincre le monde.

Isabel Bueno de Almeida, paroisse de Sumaré, pieu de Sumaré (Brésil)

RENDRE LES ORDONNANCES DU TEMPLE PLUS ACCESSIBLES

Tout au long de l'histoire, le Seigneur a donné accès aux ordonnances essentielles dans ses saints temples. Grâce à ces ordonnances de la prêtrise et aux alliances qui y sont associées, il nous lie à lui et rend l'exaltation possible.

Le prophète Joseph Smith a reçu une révélation préfigurant l'importance des ordonnances du temple pour les vivants et pour les morts avant même que l'Église de

Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ne soit officiellement organisée en 1830 (voir Doctrine et Alliances 2).

L'importance de ces ordonnances dans les premiers temps du Rétablissement a été soulignée par les efforts faits pour construire des temples même dans des situations difficiles. Depuis lors, on peut voir leur importance par le fait que des temples sont construits toujours plus près des membres de l'Église dans le monde entier.

1831 : Le Seigneur révéla aux saints qu'un temple avait été accordé pour Independence (Missouri, États-Unis) (voir Doctrine et Alliances 57:1-3). En 1838, Far West (Missouri) aussi fut choisi pour la construction d'un nouveau temple (voir Doctrine et Alliances 115:7-16). En raison de l'agitation, ces temples ne furent pas construits à ce moment-là. Ils ne sont pas inclus dans la liste actuelle des temples annoncés et ne sont pas en cours de planification active.

1836 : Le temple de Kirtland fut consacré en mars 1836, six ans seulement après l'organisation de l'Église rétablie en 1830. Le bâtiment changea de propriétaire après que la majorité des membres eurent quitté Kirtland en 1838 ; il ne figure plus parmi les temples consacrés.

1846 : Le temple de Nauvoo fut consacré pour la première fois en mai 1846. Il fut détruit en grande partie par un incendie criminel en 1848. Le temple de Nauvoo (Illinois) a été reconstruit sur le site d'origine et consacré en 2002.

1855 : Entre l'abandon du temple de Nauvoo en 1846 et la consécration du temple de Saint George en 1877, il n'y eut pas de temple consacré. Les saints des derniers jours pouvaient recevoir leurs ordonnances du temple dans la maison des dotations jusqu'à ce qu'elle soit démolie en 1889.

1847 : Brigham Young annonça ce qui devait devenir le temple de Salt Lake City quatre jours seulement après son arrivée dans la vallée du Lac salé. Il fallut attendre 1893 pour que le temple soit consacré.



Temple de Kirtland



Temple de Nauvoo



Temple de St-George (Utah, États-Unis)



Temple de Salt Lake City



Temple de Nauvoo (Illinois, États-Unis) (reconstruit)

1830 1840 1850 1860 1870 1880 1890 1900 1910 1920

Nombre de temples annoncés (au 1^{er} janvier)

Nombre de temples en service (au 1^{er} janvier)

1945 : Le temple de Mesa (Arizona, États-Unis) offre la possibilité d'accomplir les ordonnances en espagnol. C'est le premier temple dans lequel les ordonnances sont présentées dans une autre langue que l'anglais.

1978 : Avec la consécration du temple de São Paulo (Brésil) en 1978, on compte dix-sept temples en service.

1985 : Au cours du ministère de Spencer W. Kimball en tant que président de l'Église de 1973 à 1985, trente et un temples sont annoncés.

1997 : Gordon B. Hinckley, président de l'Église, annonce le projet de construire des temples plus petits. En 1998, il annonce son intention d'atteindre un total de cent temples en service à l'horizon de l'an 2000.

2000 : Le président Hinckley consacre quatre temples en une semaine (du 11 au 18 juin) : le temple de Fukuoka (Japon), le temple d'Adélaïde (Australie), le temple de Melbourne (Australie) et le temple de Suva (Fidji).

2008 : Au cours du ministère de Gordon B. Hinckley en tant que président de l'Église de 1995 à 2008, soixante-dix-huit temples sont annoncés.

2018 : Au cours du ministère de Thomas S. Monson en tant que président de l'Église de 2008 à 2018, quarante-cinq temples sont annoncés.

2021 : Au cours des quatre premières années du ministère de Russell M. Nelson en tant que président de l'Église de 2018 à fin 2021, quatre-vingt-trois temples sont annoncés.

2022 : Au 1^{er} janvier 2022, 265 temples sont annoncés, en construction ou consacrés.



Temple d'Arequipa (Pérou)



Temple de Mesa (Arizona, États-Unis)



Un nouvel espoir de guérison plus profonde de la dépression et de l'anxiété

Les histoires de guérison à long terme de la dépression et de l'anxiété illustrent le fait que les changements graduels de vie auxquels l'Évangile nous exhorte peuvent contribuer d'une manière importante à la guérison à long terme.

Par **Jacob Hess**, titulaire d'un doctorat

Jésus-Christ n'était pas seulement un instructeur merveilleux mais aussi un guérisseur qui a conduit les gens à être soulagés durablement de ce qui les affligeait. C'est parce que le Sauveur a pris sur lui « les souffrances et les maladies de son peuple [...] afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple » (Alma 7:11-12).

Pour en apprendre davantage sur la guérison durable de la dépression et de l'anxiété, j'ai passé en revue plus de cent histoires de personnes qui ont connu une guérison plus profonde et à long terme de ces difficultés de plus en plus courantes. Ce faisant, j'ai relevé plusieurs thèmes utiles qui ressortent de nombreuses histoires de guérison. Ces thèmes comprennent notamment les changements physiques, émotionnels, relationnels et spirituels¹.

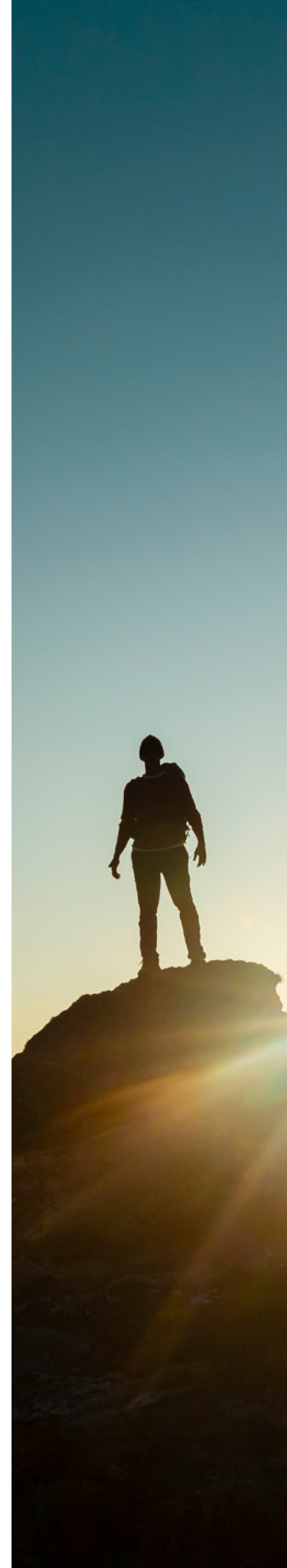
Avant même que la pandémie de COVID-19 n'accentue les sentiments de stress, d'isolement et de peine, on comprenait de mieux en mieux comment les différents modes de vie influencent la détresse émotionnelle. Comme l'a dit le docteur Stephen Ilardi : « Les êtres humains n'ont jamais été conçus pour être les personnes mal nourries, sédentaires, vivant enfermées, en manque de sommeil et isolées socialement qui caractérisent la vie au vingt et unième siècle et sa course effrénée². »

Quelles mesures prendre dans notre foyer pour contrer ces modes de vie qui nous rendent vulnérables à la détresse émotionnelle ? D'après les thèmes que j'ai relevés, voici plusieurs ajustements précis que les personnes qui souffrent émotionnellement peuvent faire pour approfondir leur guérison émotionnelle.

1. Gardez espoir en la possibilité d'une guérison plus profonde

« Si vous avez la foi, vous espérez en des choses qui ne sont pas vues, qui sont vraies » (Alma 32:21).

L'un des thèmes les plus récurrents des histoires de guérison est l'espoir que des changements progressifs vers un meilleur bien-être émotionnel



PHOTOS GETTY IMAGES

sont possibles. Comme l'a dit une personne : « La clé de la guérison, c'est [...] de garder espoir³. » On a dit à beaucoup de personnes souffrant de maladies mentales que leur état était permanent. Cette affirmation est fondée sur la croyance que le cerveau adulte ne change pas. Nous savons à présent que cette croyance est erronée. Les découvertes sur la plasticité du cerveau ont fait grandir l'espoir que des changements fondamentaux sont possibles, notamment pour les personnes qui sont aux prises avec une maladie mentale.

La possibilité de changements profonds ne devrait pas étonner les personnes qui croient au Christ. S'adressant aux personnes touchées par une maladie mentale, Erich W. Kopischke, des soixante-dix, a enseigné : « Faites tout ce qui est en votre pouvoir, puis 'ten[ez-vous] là [...] pour voir le salut de Dieu, et voir son bras se révéler' [Doctrine et Alliances 123:17]⁴ ». Le fait d'avoir autour de nous des personnes qui ne nous laissent pas tomber peut vraiment nous aider, comme le docteur Daniel Fisher l'a découvert lors d'entretiens avec des personnes guéries : « Nous avons maintes et maintes fois entendu dire : 'J'avais besoin que quelqu'un croie en moi'⁵. »

2. Faites des ajustements petits et grands dans votre vie

« C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées » (Alma 37:6).

Presque chaque histoire de guérison implique le fait d'apprendre de nouvelles choses et de progresser de différentes manières. Parfois, de grands changements sont effectués. Par exemple, une femme a dit : « Je me suis rendu compte que j'avais d'autres blessures, habitudes et obstacles à surmonter dans mon cœur. En moi, il y avait de l'égoïsme, un désir de contrôle, de la colère [...] et bien d'autres choses dont je n'avais pas pris conscience⁶. »





D'autres fois, les gens ont découvert que de plus petits ajustements pouvaient également faire changer les choses, comme le fait de tenir un journal de reconnaissance, d'adopter un animal de compagnie ou de s'exposer davantage au soleil. Un homme a décrit l'importance de privilégier un peu plus de calme dans sa journée : « Je me lève assez tôt pour ne pas avoir à me précipiter le matin. Je m'expose à la lumière du soleil en me tenant à la fenêtre pendant quelques minutes. » Il s'assied ensuite pour prendre un « petit-déjeuner lent, chaud et tranquille », sans se laisser déranger par son téléphone⁷.

3. Donnez la priorité à l'activité physique, à l'alimentation et au sommeil

« Cessez de dormir plus longtemps qu'il est nécessaire ; couchez-vous de bonne heure, afin de ne pas être las ; levez-vous tôt, afin que votre corps et votre esprit soient remplis de vigueur » (Doctrine et Alliances 88:124 ; voir aussi 89:18-21).

On sait depuis longtemps qu'en augmentant le niveau d'activité physique on améliore l'humeur. Des ajustements sur le plan alimentaire peuvent aussi contribuer à réduire la dépression⁸. Comme le docteur

Felice Jacka l'a écrit : « Manger une salade ne guérira pas la dépression. Cependant, il y a beaucoup de choses à faire pour améliorer votre humeur et votre santé mentale, et cela peut être aussi simple que d'augmenter votre consommation de légumes et d'aliments sains⁹. » De même, des chercheurs ont découvert que le fait de se coucher une heure plus tôt « a pour effet de réduire de 23 % le risque de troubles dépressifs majeurs¹⁰, » et a aussi des effets bénéfiques lorsque la dépression et l'anxiété sont déjà là.

4. Ajustez votre régime mental et votre activité mentale

« À celui qui est ferme dans ses sentiments, tu assures la paix » (Ésaïe 26:3).

Les personnes qui parviennent à une guérison plus profonde rapportent souvent qu'elles ont appris à considérer les « contenus mentaux » sombres et désespérants non pas comme le reflet de ce qu'elles sont mais comme quelque chose qu'elles vivent. Comme l'a raconté un frère : « Je me suis détaché de ce que je vivais auparavant comme une torture, étant esclave du processus de la pensée et je vois cela comme quelque chose de beaucoup plus anodin, un peu comme on se coulerait sur le bord d'une rivière, en regardant simplement le flot s'écouler¹¹. »

Bien qu'il soit normal que nous considérions nos pensées comme des « réalités », il est possible, grâce à des pratiques telles que la prière, la méditation ou la thérapie, d'apprendre comment voir nos pensées et nos sentiments plus objectivement et moins personnellement. Cela nous aide à prendre conscience de notre capacité de choisir comment réagir à ce qui se passe en nous et à réorienter notre attention vers ce qui est vrai et bon.

Une plus grande attention portée à ce que nous introduisons dans notre esprit peut aussi nous aider à guérir davantage. Comme le président Nelson nous en a avertis récemment : « Si la plupart des informations que vous obtenez provient des médias, sociaux ou autres, votre capacité d'entendre les murmures de l'Esprit diminuera¹². »

5. Recherchez le pardon et la guérison des traumatismes passés

« [Dieu] essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car les premières choses ont disparu » (Apocalypse 21:4).

Il est courant que des choses douloureuses du passé (allant des sévices précoces aux traumatismes ultérieurs) influencent la détresse émotionnelle du présent. Un facteur commun aux histoires de guérison est de ne pas ignorer ces liens de cause à effet et de les prendre au sérieux. Une femme qui avait été guérie a suggéré qu'au lieu de nous concentrer sur ce qui *ne va pas* chez les gens, nous explorions davantage ce qui leur est *arrivé*¹³. Heureusement, il y a une plus grande conscience et un plus grand soutien professionnel axé sur les traumatismes pour aider les gens à guérir des souffrances liées à des événements passés.

6. Renforcez vos liens avec Dieu et les autres

« Ils sont montés ici pour entendre la parole agréable de Dieu, oui, la parole qui guérit l'âme blessée » (Jacob 2:8).

J'ai été frappé par le nombre important d'histoires de guérison émotionnelle profonde dont le facteur clé est la redécouverte d'un nouveau lien avec Dieu. Un homme a parlé de « s'accrocher aux promesses de Dieu » dans les Écritures alors que personne d'autre autour de lui ne semblait pouvoir l'aider¹⁴. Jeffrey R. Holland a conseillé aux personnes en proie à la dépression : « Poursuivez fidèlement les activités spirituelles qui ont fait leurs preuves pour amener l'Esprit du Seigneur dans votre vie¹⁵ ».

Beaucoup d'autres personnes ont affirmé que le fait de voir leur vie comme ayant une vraie valeur, un sens et un but avait été une partie importante de leur guérison, tout comme le fait de nouer des liens avec d'autres personnes autour d'elles. Un membre de l'Église a trouvé une relation bienfaisante avec des membres décédés de sa famille en s'immergeant dans l'œuvre de l'histoire familiale. Il a dit qu'il avait remarqué peu à peu qu'il commençait à « se sentir plus léger » à mesure que ces liens se renforçaient, jusqu'à ce que finalement il ne remarque plus la dépression du tout¹⁶.

7. Réduisez la dépendance

« Agir par eux-mêmes et non [...] être contraints » (2 Néphé 2:26).

Il est naturel que les personnes qui sont en proie à la dépression ou à l'anxiété s'appuient sur divers soutiens extérieurs : des thérapeutes professionnels aux médicaments et à la nourriture, en passant par la famille ou les amis. Certains se tournent malheureusement vers des substances illégales et de l'alcool en essayant de gérer des émotions douloureuses. Bien que de nombreuses sources d'aide apportent des bienfaits à court terme, les personnes parvenues à la guérison à long terme s'accordent à dire qu'elles ont réduit leur dépendance vis-à-vis des

sources d'aide extérieures. Le cours de résilience émotionnelle de l'Église aide les gens à acquérir ce genre de liberté grandissante¹⁷.

De petits changements ont un grand impact

Bien sûr, aucun des changements décrits ci-dessus ne doit se produire tout d'un coup. Le neuroscientifique Alex Korb écrit qu'« un petit changement à la fois » peut inverser le cours de la dépression en créant une « spirale ascendante ». Un jour, j'ai rendu visite à une famille dont l'adolescent en dépression se sentait incapable de s'engager à quoi que ce soit si ce n'était d'augmenter un peu son exposition au soleil. Après être sorti davantage pendant deux semaines pour faire du sport avec son père, ce jeune homme a trouvé suffisamment d'énergie pour expérimenter des ajustements à son régime alimentaire, ce qui a déclenché d'autres améliorations et un nouvel élan de guérison progressive. Cela fait écho à « l'accumulation de gains marginaux » que Michael A. Dunn, des soixante-dix, a évoquée récemment¹⁸.

Un autre frère a décrit comment le fait de contrôler ce qu'il introduisait dans son esprit avait eu des effets bénéfiques dans d'autres domaines de sa vie : « J'ai commencé à être plus sélectif quant aux [contenus] que je regardais et aux personnes avec qui je passais du temps parce que j'avais une idée très claire de l'effet que cela avait sur moi. Cela a influencé mon cycle de sommeil. J'ai commencé à me reposer davantage et je me suis rendu compte que je me sentais vraiment bien quand je faisais de l'exercice. J'ai remarqué que certains aliments m'aidaient à me sentir bien et que d'autres me faisaient me sentir mal. » Il a décrit ces changements comme un « effet domino [...] qui a entraîné d'autres revirements heureux¹⁹ ».





Le docteur Korb explique : « Dans des systèmes complexes comme le cerveau, même un petit changement peut changer la résonance de tout le système. Par exemple, l'exercice change l'activité électrique de votre cerveau pendant le sommeil, ce qui réduit ensuite l'anxiété, améliore l'humeur et vous donne plus d'énergie pour faire de l'exercice [et interagir avec les autres]. De même, exprimer de la reconnaissance active la production de sérotonine, ce qui améliore votre humeur et vous permet de surmonter les mauvaises habitudes, ce qui vous donne de nouvelles raisons d'être reconnaissant. Tout changement, aussi minime soit-il, peut être la poussée dont votre cerveau a besoin pour entrer dans une spirale ascendante²⁰. »

Comme vous le voyez, guérir en profondeur n'implique pas d'essayer de *tout* changer de façon spectaculaire. Ce serait décourageant même dans des conditions normales, et encore plus quand on se sent accablé émotionnellement. Même de simples ajustements peuvent réellement changer les choses, de manière progressive. Alors n'abandonnez pas !

Le fait de voir que ce changement graduel est essentiel à la guérison durable a fait grandir ma reconnaissance de faire partie d'une communauté de l'Évangile consacrée à la croissance continue et à la progression éternelle.

La bonne nouvelle, c'est que ces occasions de progresser sont des choses dont nous pouvons faire une priorité dans notre vie et dans notre foyer. Les prophètes ont maintes fois attiré notre attention sur les potentiels inexploités au sein de notre famille. Ces dernières années, le président Nelson nous a encouragés à « transformer [notre] foyer en sanctuaire de foi²¹ ». Avec l'inspiration de l'Esprit, je crois que nous pouvons aussi faire de notre foyer un sanctuaire de guérison.

Notre Seigneur connaît les souffrances associées à une douleur émotionnelle écrasante et sait ce qui nous aiderait à trouver un soulagement plus profond. Aussi déconcertante

que soit la maladie mentale pour nous tous, je témoigne que le Seigneur n'est pas déconcerté. Il sait exactement ce qui peut nous aider à parvenir à une guérison émotionnelle plus durable. ■

NOTES

1. Voir Kelly Turner, *Radical Remission : Surviving Cancer Against All Odds*, 2015, ouvrage qui a inspiré ce projet.
2. Stephen S. Ilardi, *The Depression Cure : The 6-Step Program to Beat Depression without Drugs*, 2009, p. viii.
3. Nyla Verity, *Survivor : A Courageous True Account of Personal Transformation from Victim to Survivor*, 2017, p. 10.
4. Erich W. Kopischke, « Aborder le sujet de la santé mentale », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 38.
5. Daniel Fisher, dans Kate Mulligan, « Psychiatrist Turns Illness into Empowerment Tool », *Psychiatric News*, 1^{er} juin 2001, psychnews.psychiatryonline.org.
6. Crystal Jeske, *From Darkness to Light : Understand and Overcome Depression in Yourself and Others*, 2021, p. 60.
7. Witold Kozlowski, *Depression Blueprint : The Physiological Way through Depression and Out of All That Pain*, 2017, p. 37.
8. Voir Felice N. Jacka et al., « A Randomised Controlled Trial of Dietary Improvement for Adults with Major Depression », *BMC Med*, vol. 15, n° 23, 2017.
9. Felice N. Jacka, dans Anahad O'Connor, « How Food May Improve Your Mood », *New York Times*, 6 mai 2021, nytimes.com.
10. Iyas Daghlas et al., « Genetically Proxied Diurnal Preference, Sleep Timing, and Risk of Major Depressive Disorder », *JAMA Psychiatry*, 2021, E1.
11. Thomas McConkie, interview dans Mindweather 101, mindweather.org.
12. Russell M. Nelson, « Réservez du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120.
13. Voir Eleanor Longden, « The Voices in My Head », (présentation TED), février 2013, ted.com.
14. Aaron Kim, « Jesus Healed Me of Panic Attacks, Depression, Anxiety, Insomnia, Fearful/Suicidal Thoughts, Testimony », 21 décembre 2018, youtube.com.
15. Jeffrey R. Holland, « Comme un vase brisé », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 41.
16. Grant Smith, communication personnelle, avril 2019.
17. Voir *Puise de la force dans le Seigneur : Résilience émotionnelle* (cours sur l'autonomie, 2021), ChurchofJesusChrist.org.
18. Michael A. Dunn, « S'améliorer d'un pour cent », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 106.
19. McConkie, mindweather.org.
20. Alex Korb, *The Upward Spiral : Using Neuroscience to Reverse the Course of Depression, One Small Change at a Time*, 2021, p. 5.
21. Russell M. Nelson, « Devenir des saints des derniers jours exemplaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 113.



Se rapprocher de Jésus-Christ

Chers parents,

Le Seigneur nous a donné son Évangile, la prêtrise, les temples et de nombreuses autres choses pour nous aider à apprendre de lui et à nous préparer à retourner auprès de lui. Ce numéro du magazine explique comment nous rapprocher du Christ en dépit des difficultés qui nous entourent.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Le temple : le lieu de culte le plus saint

Page 4, utilisez les enseignements de David A. Bednar pour enseigner à votre famille l'importance des ordonnances du temple. À la suite de cet article, vous trouverez une série de témoignages de membres du monde entier concernant les nouveaux temples construits dans leur région. Montrez à votre famille le tableau de la page 12 pour voir

l'augmentation du nombre de temples annoncés récemment. Comment les ordonnances du temple rapprochent-elles les personnes et les familles de notre Père céleste et de Jésus-Christ ?

Que sont les Écritures ?

Utilisez l'article de la rubrique « Principes de base de l'Évangile » à la page 22 pour enseigner ce que sont les Écritures et pourquoi il est important de les étudier, ainsi que les enseignements des prophètes modernes.

Le Seigneur nous guidera

À la page 40, Ciro Schmeil parle d'exemples de personnes qui ont été des instruments entre les mains du Seigneur. Lisez des citations de l'article et discutez avec les membres de votre famille de la manière de s'ouvrir aux inspirations de l'Esprit et de devenir des instruments entre les mains du Seigneur.

VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

Pour un temps comme celui-ci

Esther 4-7

Esther a fait preuve de courage en allant trouver le roi et en sauvant son peuple.

1. Faites asseoir les membres de votre famille en cercle et demandez à l'un d'eux de nommer un héros des Écritures qui a été courageux, en indiquant une façon dont la personne a fait preuve de courage (exemple : Esther, courage de parler).
2. La personne suivante dans le cercle dit le nom du premier héros puis choisit une autre personne dans les Écritures qu'elle trouve courageuse et explique pourquoi.
3. Continuez à tour de rôle, chaque participant nommant chaque personnage des Écritures qui a été cité et en en ajoutant un nouveau. Continuez de jouer jusqu'à ce que tous les membres de la famille aient participé au moins une fois.

Discussion : Comment être courageux à notre époque et dans notre situation particulière ? Comment être une bénédiction pour les autres lorsque nous agissons courageusement et faisons ce qui est juste ?

Envoyé par Lisa Thomas





L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI

Colombie-Britannique Canada

Les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours se sont installés sur l'île de Vancouver en 1875. L'Église a été établie dans la ville de Vancouver en 1904. Aujourd'hui, en Colombie-Britannique, l'Église compte :



31 000 membres (environ)



**8 pieux, 79 paroisses et branches,
1 mission**



1 temple

Amour, foi, respect et divertissements

Sur l'île de Vancouver, Brad et Michelle Harris accompagnés de leurs enfants, se promènent le long de la plage d'Ella Beach. Michelle dit : « La réussite familiale repose sur l'amour, la foi, le respect et les divertissements » (voir « La famille : Déclaration au monde », ChurchofJesusChrist.org).



Les Écritures : La parole de Dieu



Ancien Testament

L'Ancien Testament est un récit des relations de Dieu avec son peuple de l'alliance dans les temps anciens. Il comprend les enseignements de prophètes tels que Moïse, Josué, Ésaïe, Jérémie et Daniel. Bien qu'il ait été écrit des centaines d'années avant la naissance de Jésus-Christ, de nombreux prophètes de l'Ancien Testament ont écrit à son sujet.

Les Écritures sont des livres sacrés qui ont été écrits principalement par des prophètes. Les Écritures témoignent de Jésus-Christ et enseignent son Évangile. Les Écritures officielles de l'Église sont la Bible (qui comprend l'Ancien Testament et le Nouveau Testament), le Livre de Mormon, les Doctrines et Alliances et la Perle de Grand Prix.



Nouveau Testament

Le Nouveau Testament relate la naissance, la vie dans la condition mortelle, les enseignements et l'expiation de Jésus-Christ. Il contient aussi les enseignements des apôtres du Christ et d'autres disciples. Le Nouveau Testament nous aide à comprendre comment vivre l'Évangile de Jésus-Christ aujourd'hui.

Le Livre de Mormon, un autre témoignage de Jésus-Christ

Le Livre de Mormon raconte l'histoire de peuples qui vivaient dans l'Amérique ancienne. Il contient des enseignements des prophètes et son objectif principal est de convaincre tout le monde que Jésus est le Christ. Joseph Smith, le prophète, l'a traduit à partir de plaques d'or par le don et le pouvoir de Dieu.

Doctrine et Alliances

Les Doctrine et Alliances contiennent des révélations données à Joseph Smith et à d'autres prophètes modernes. Ces révélations décrivent comment l'Église du Christ est organisée. Elles contiennent aussi des enseignements importants de l'Évangile sur la prêtrise, les ordonnances de l'Évangile et ce qui se passe après cette vie.



POURQUOI LIRE LES ÉCRITURES ?

Les Écritures témoignent de Jésus-Christ (voir Jacob 7:10-11).

Les Écritures sont données par l'inspiration de Dieu (voir 2 Timothée 3:15-16).

Appliquons les Écritures à notre vie (voir 1 Néphé 19:23).



Perle de Grand Prix

La Perle de Grand Prix comprend les livres de Moïse et d'Abraham, le témoignage de Joseph Smith et les Articles de Foi de l'Église. Il comprend aussi « Joseph Smith, Matthieu », qui fait partie de la traduction du Nouveau Testament par Joseph Smith.



L'étude des Écritures

Les prophètes nous ont enseigné à étudier quotidiennement les Écritures. Cela nous aide à faire grandir notre foi et à nous rapprocher de notre Père céleste et de Jésus-Christ. Si nous étudions les Écritures à l'aide de la prière, le Saint-Esprit nous aidera à trouver la réponse à nos questions.



Prophètes modernes

Quand les prophètes et les apôtres d'aujourd'hui parlent par le pouvoir du Saint-Esprit, leurs paroles ont valeur d'Écritures. La conférence générale en est un exemple. Étudions les enseignements de la conférence dans les numéros de mai et de novembre du magazine *Le Liahona*.

PLUS DE DÉTAILS SUR LA PERLE DE GRAND PRIX



Livre de Moïse : La traduction inspirée des premiers chapitres de la Genèse par Joseph Smith, le prophète. Le premier chapitre de Moïse est unique ; le reste des chapitres est basé sur Genèse 1:1-6:13.



Livre d'Abraham : La traduction inspirée des écrits d'Abraham par Joseph Smith, le prophète, à partir de rouleaux de papyrus trouvés en Égypte.



Articles de Foi : Treize déclarations écrites par Joseph Smith qui dressent la liste de nos croyances essentielles en tant que membres de l'Église du Seigneur.



Shyam Kumar Lohat, New Delhi (Inde)

La réponse à ma prière est venue tard un soir, d'une manière indéniable. C'était une réponse remplie de lumière et de paix. Je me suis senti édifié et j'ai eu l'impression de naître de nouveau. J'avais le désir d'être la personne la plus gentille au monde. Dieu savait comment me répondre et je savais quoi faire ensuite. En fait, j'avais peur de ce qui m'arriverait si je ne me faisais pas baptiser.

Suite de l'histoire



Guidé par le Seigneur

Par Darrel Freeman, Maryland (États-Unis)

Au cœur de l'adversité, j'ai découvert que je peux faire des choses difficiles.

En tant qu'infirmier anesthésiste de réserve dans la Marine des États-Unis pendant la pandémie de COVID-19, j'ai été mobilisé et affecté à l'hôpital de campagne d'urgence du centre de convention Jacob K. Javits, à New York, pour assurer les soins de première ligne pendant le pic de l'épidémie de COVID-19 dans la ville.

Lorsque j'ai commencé à m'acquitter de mes responsabilités, de nombreuses préoccupations m'ont rempli l'esprit. J'étais particulièrement inquiet concernant les soins aux patients et la lutte contre ce virus incapacitant.

Je me sentais comme Néphi, étant « conduit par l'Esprit, ne sachant pas d'avance ce que j'allais faire » (1 Néphi 4:6). Cette pensée m'a aidé à faire confiance à mon Père céleste et à prier souvent pour entendre sa voix, suivre ses instructions et prodiguer les meilleurs soins possibles à mes patients.

Pendant ma première nuit de soins, un patient a été admis dans un état critique. Quand mes collègues et moi avons commencé à évaluer son état, j'ai rapidement découvert qu'il ne pouvait communiquer qu'en espagnol.

J'étais le seul à parler l'espagnol, l'ayant appris pendant ma mission au Venezuela.

Quand j'ai commencé à parler au patient, il m'a demandé si tout irait bien. Je l'ai rassuré, lui disant qu'il recevait les meilleurs soins possibles. J'ai perçu un regain de confiance et de réconfort dans ses yeux. Pendant le reste de la nuit, je me suis souvent rendu à son chevet pour évaluer son état et le tenir informé. En quelques jours, son état s'est nettement amélioré et il est rentré chez lui.

Au cours de mon service, j'ai rencontré de nombreux patients qui communiquaient principalement en espagnol. Ma capacité de leur parler leur a procuré du soulagement et de l'assurance pendant leur guérison.

Quand je réfléchis à cette expérience de recherche de l'inspiration divine pour prodiguer les meilleurs soins aux patients, je me souviens des conseils de Brook P. Hales, des soixante-dix. Il a dit que notre Père céleste est impliqué « dans les détails de notre vie » et que « nous avons droit à un flot constant d'inspiration divine grâce à l'influence du Saint-Esprit¹ ».

J'ai pris conscience que ma capacité à parler l'espagnol était tout aussi précieuse que mes connaissances médicales. En prenant soin des gens, j'ai aussi compris clairement qu'au cœur de l'adversité, en étant guidé par le Seigneur, je peux faire des choses difficiles. ■

NOTES

1. Brook P. Hales, « Réponses à la prière », *Le Liahona*, mai 2019, p. 11.



Le Seigneur a tenu sa promesse

Par Jose Luis Scotland Palomino, Esmeraldas (Équateur)

Pour ma famille et moi, les bénédictions du Seigneur nous sont parvenues après avoir fait preuve d'obéissance.

Deux mois après avoir été appelé conseiller dans la présidence de notre pieu, j'ai perdu mon emploi. Je m'inquiétais de savoir comment j'allais subvenir aux besoins de ma femme et de nos deux enfants.

Tandis que je cherchais un nouvel emploi, je me suis consacré à mon appel, ce qui m'a donné de nombreuses occasions de servir mes frères et sœurs. En fait, je suis devenu si occupé dans mon appel que ma femme s'est demandé s'il n'y avait pas quelqu'un d'autre dans le pieu qui pouvait se charger de certaines de mes tâches.

Un soir de pluie, juste avant la soirée au foyer, le téléphone a sonné. Un frère du pieu qui était gravement malade avait besoin d'une bénédiction et on m'a demandé d'aller le voir. Immédiatement, j'ai pris des dispositions pour qu'un ami m'accompagne.

Lorsque nous sommes arrivés, j'ai immédiatement reconnu le frère malade et je me suis senti reconnaissant d'avoir reçu cet appel téléphonique. Quelques jours auparavant, il avait eu un entretien pour un appel de pieu. Après l'avoir oint et béni, nous lui avons dit que nous reviendrions plus tard pour le voir.

Je suis arrivé chez moi mouillé et en retard, mais nous avons quand même eu le temps de faire une courte leçon de soirée au foyer.

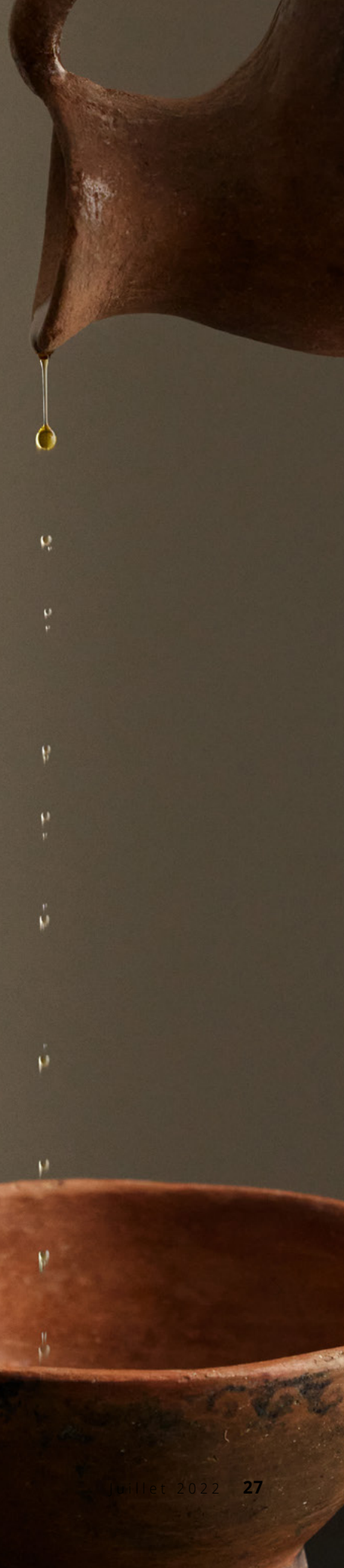
Nous avons décidé de regarder une vidéo sur Élie et la veuve de Sarepta.

Alors que la veuve se préparait à cuire un dernier maigre repas pour elle et son fils, Élie lui a dit : « Prépare-moi d'abord avec cela un petit gâteau, et tu me l'apporteras ; tu en feras ensuite pour toi et pour ton fils. » En raison de son obéissance, « la farine qui [était] dans le pot ne [manqua] point et l'huile qui [était] dans la cruche ne [diminua] point, jusqu'au jour où l'Éternel [fit] tomber de la pluie sur la face du sol » (1 Rois 17:13-14).

Les paroles d'Élie m'ont pénétré le cœur : « Prépare-moi d'abord avec cela. » Les larmes aux yeux, j'ai dit à ma femme : « C'est ça ! Premièrement, nous devons faire tout ce que le Seigneur commande, et ensuite les bénédictions viendront. »

Tout comme la promesse d'Élie à la veuve s'est accomplie, notre nourriture et notre huile n'ont pas manqué pendant que j'étais sans emploi. Le Seigneur connaissait notre situation financière difficile et il nous a bénis. Le lendemain matin de notre soirée au foyer, on m'a proposé un emploi.

Je sais que le Seigneur tient ses promesses. Grâce à cette expérience, ma foi est grande, tout comme ma reconnaissance envers lui. ■





Une tendre miséricorde du Seigneur

Par M. Gary Hadfield, Virginie (États-Unis)

Pendant des années, je me suis demandé si mes efforts missionnaires sur la Côte d'Azur, en France, avaient été vains.

Jeune homme, j'ai fait une mission de trente mois en France, de 1955 à 1958. Au cours des huit derniers mois de ma mission, j'ai été appelé président de la branche de Cannes. Celle-ci était petite, avec moins de dix membres pratiquants.

Notre président de mission nous a informés qu'il avait l'intention de fermer la branche sous peu si nous n'avions pas de baptêmes. Par miracle, peu de temps après, trois femmes âgées ont demandé à se faire baptiser. Après leur baptême, l'une d'elles s'est installée à Dijon, où il n'y avait pas de branche de l'Église, et les deux autres se sont efforcées de rester pratiquantes dans l'Église. Néanmoins, ces nouvelles membres de l'Église nous ont aidés à garder la branche ouverte.

Imaginez ma surprise lorsque je suis retourné à Cannes dans les années quatre-vingt-dix avec ma femme, Kathleen, et que j'y ai trouvé une nouvelle église au Cannet, un quartier de choix sur les coteaux surplombant Cannes. Elle hébergeait une paroisse dynamique et si peuplée que l'on prévoyait de la diviser. Quand l'assemblée a entendu l'humble histoire de mon séjour à Cannes, nous avons été abordés par trois grand-mères qui étaient devenues membres de l'Église dans les années soixante.

Elles nous ont dit : « Si la branche de Cannes n'était pas restée ouverte, nous n'aurions jamais eu connaissance du rétablissement de l'Église du Christ ! Maintenant, nous avons toutes des petits-fils qui sont en mission. »

Tandis que nous nous réjouissons ensemble du résultat heureux qu'avait eu le fait de maintenir la branche ouverte, un homme distingué, qui avait entendu notre conversation, s'est joint à nous.

Il a dit : « Je m'appelle frère Paya et je suis aussi devenu membre de l'Église à Cannes dans les années soixante. J'ai été évêque de cette paroisse, président du pieu de Nice et président de mission en Espagne. »

Plus tard, frère Paya est devenu président du temple de Madrid (Espagne) et soixante-dix d'interrégion. Nous avons tous pleuré de joie en entendant ces histoires.

Quelle tendre miséricorde du Seigneur pour moi d'apprendre que notre œuvre missionnaire sur la Côte d'Azur n'a pas été vaine, comme je le pensais depuis tant d'années. Le Seigneur supervise soigneusement nos travaux et les couronne de succès, bien que nous ne puissions pas prévoir l'issue future comme il le fait. ■

Je t'ai portée

Par ReNae Cox (Utah, États-Unis)

Le sentiment puissant qui m'a envahi était si fort qu'il m'a fait tomber à genoux.

Pendant de nombreuses années, j'ai été aux prises avec un traumatisme et de l'anxiété associés à un accident de voiture que mes parents et moi avons eu quand j'avais trois ans. Mon frère à naître n'a pas survécu.

Le vingt-cinquième anniversaire de l'accident, j'ai eu l'impression de le revivre à nouveau. Plusieurs mois plus tard, j'avais encore des difficultés quand un ami m'a suggéré de me tourner vers mon Père céleste. J'ai ri puis j'ai demandé : « Qu'est-ce qu'il va faire pour moi ? »

Mes difficultés ont continué. Au bout d'un an ou deux, j'en avais assez de souffrir et ma douleur se transformait en colère. J'ai suivi le conseil de mon ami et j'ai commencé à me tourner vers Dieu.

J'ai prié : « Si tu es vraiment là, envoie quelqu'un, n'importe qui. J'ai besoin de quelqu'un ! »

La journée s'est écoulée tandis que je me tenais à ma porte, attendant en vain.

J'ai dit : « Tu vois, Dieu, tout le monde s'en moque ! Personne n'est venu ! »

Tandis que les larmes me coulaient sur le visage, je suis entrée lentement dans la maison et j'ai fermé la porte. J'ai monté l'escalier, anéantie. Mais quand j'ai atteint le sommet de l'escalier, un sentiment puissant m'a envahie. C'était si fort que je suis tombée à genoux.

Puis cette pensée m'est venue à l'esprit : « ReNae, je t'ai portée ».

Mon Père céleste m'a envoyé cette pensée puissante avec douceur au moment où j'en avais le plus besoin. Je me suis rendu compte qu'il m'aime *réellement* et qu'il me connaît *vraiment*. Il m'aime tellement qu'il m'a donné le libre arbitre moral. Il ne forcera ni moi ni personne d'autre à le suivre, mais son Fils et lui nous invitent à aller à eux (voir Matthieu 11:28-30).

Depuis ce jour-là, je sais que je peux m'appuyer sur lui. Ma vie est meilleure aujourd'hui parce que je m'efforce de le suivre et de l'écouter chaque jour. Bien que mon Père céleste et Jésus-Christ permettent que je ressente de la douleur, ils m'apportent aussi la paix, le réconfort, la force et le courage afin d'apprendre en faisant des choses difficiles. Ressentir de la douleur m'aide à comprendre et à soutenir les personnes qui ont des difficultés.

Nous ne saurons peut-être jamais complètement ce que les autres traversent, mais nous pouvons montrer de l'amour aux personnes qui nous entourent. Je suis reconnaissante de savoir que mon Père céleste m'aime et m'écoute quand je l'invoque. ■

Je n'avais que trois ans et je ne voulais pas quitter l'hôpital où mes parents se remettaient après l'accident de voiture.



Missionnaires dédiés au service :

Édifier le royaume par
le service et l'amour



Je me suis demandé si le fait de faire une mission dédiée au service signifiait que je n'étais pas « assez bien ».

Par Kaytlin Jenks

Magazines de l'Église

La première fois que mon président de pieu m'a demandé si j'étais disposée à faire une mission dédiée au service, ma première pensée a été : « Oui ! »

Je croyais que le Seigneur avait une œuvre à me faire accomplir et je croyais que tout ce qu'il voulait que je fasse me ferait progresser et m'apporterait du bonheur parce qu'il m'aimait et voulait ce qui était le mieux pour moi.

Ma deuxième pensée a été : « Qu'est-ce qu'une mission dédiée au service ? »

Lorsque nous nous sommes réunis dans son bureau ce dimanche-là, mon président de pieu m'a expliqué ce qu'était une mission dédiée au service, mais ce n'est que bien plus tard que j'ai vraiment compris ce que c'était et l'importance que cela avait. À l'époque, je me suis même demandé si cet appel signifiait qu'il y avait quelque chose qui n'allait pas chez moi, parce que je ne comprenais pas encore le grand objectif des missions dédiées au service.

Avait-on besoin de moi ?

J'ai reçu mon appel à servir environ un mois avant le début de ma mission. De ce fait, j'ai rencontré mes dirigeants de mission, assisté à une conférence de mission dédiée au service dans mon interrégion et on m'a même demandé de diriger l'étude en équipe pour les deux autres sœurs de mon interrégion avant ma mise à part.

J'ai utilisé le mois entre mon appel et mon discours de « départ » (même si je n'allais nulle part) pour en apprendre davantage sur les missions

dédiées au service et les missionnaires dédiés au service qui m'entouraient.

Lors de la conférence de mission à laquelle j'ai assisté, j'ai appris que beaucoup de missionnaires dédiés au service, au moment où ils sont appelés, ont l'impression de ne pas être assez bien pour faire une mission de prosélytisme. Un peu embarrassée, je me suis souvenue de ma réaction initiale à mon appel.

Finalement, je me suis rendu compte que je n'étais pas appelée à faire une mission dédiée au service parce que je n'étais pas à la hauteur, mais parce que c'était ce que notre Père céleste voulait que je fasse. Je n'étais pas « inférieure » aux missionnaires de prosélytisme. Il avait simplement besoin que je participe à l'édification de son royaume en servant d'une autre manière. J'ai reçu un témoignage fort que toutes les missions sont importantes pour notre Père céleste et son œuvre, parce que tous les missionnaires désirent le servir et servir ses enfants.

Après avoir fait la connaissance des autres missionnaires dédiés au service de ma région, les avoir rencontrés et avoir entendu leur histoire, j'ai su qu'ils étaient des serviteurs du Seigneur merveilleux et justes. Je me suis rendu compte que, bien que certains d'entre nous se soient sentis un peu tristes au début de notre mission, nous sommes tous parvenus à la même conclusion : le Seigneur aime les missionnaires dédiés au service et nous sommes exactement là où il veut que nous soyons, apprenant et progressant tout en le servant en étant des instruments entre ses mains sur la terre.

Comment les missionnaires dédiés au service édifient Sion

Les missionnaires sont très importants, quelle que soit la nature de leur service. Nous avons besoin de missionnaires qui quittent leur famille et leur foyer pendant deux ans pour enseigner et prêcher l'Évangile au monde entier. Mais nous devons aussi édifier des communautés de Sion remplies d'amour pour les autres et du désir de servir et d'édifier le plus petit d'entre eux. C'est ce que font les missionnaires dédiés au service. Nous édifions Sion en favorisant une culture d'amour et de service. Cela contribue à créer une communauté accueillante, juste et édifiante pour tous les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours : qu'il s'agisse de ceux qui sont membres depuis toujours, des nouveaux convertis ou de toute autre personne.

Ma mission dédiée au service pour les magazines de l'Église m'a permis de voir à quel point je suis bénie. J'ai utilisé ce que j'ai appris des épreuves que j'ai rencontrées tout au long de ma vie pour aider à édifier les personnes qui ont des difficultés. J'ai essayé de raconter mes expériences à d'autres personnes et, ce faisant, j'ai encouragé les autres à faire part de leur histoire. Tous les enfants de Dieu sont importants. Ma mission dédiée au service m'a aidée à être plus tolérante et à les aimer tels qu'ils sont tandis que nous nous efforçons d'aller au Christ ensemble.

Les missionnaires dédiés au service consacrent leur temps et leur énergie à l'édification de Sion de nombreuses manières différentes mais utiles. Certains servent en personne dans des endroits tels que Welfare Square ou des banques alimentaires locales. Il y a des missionnaires dédiés au service qui embellissent les jardins du temple et qui



œuvrent en tant que servants des ordonnances du temple. Certains aident à distribuer de la nourriture aux enfants qui n'en ont pas pendant les vacances scolaires et les servent en les édifiant. D'autres aident à répandre l'Évangile et à fortifier les membres qui l'ont déjà reçu. Il y a même des missionnaires qui aident à entretenir divers types de véhicules pour les employés de l'Église.

Les missionnaires dédiés au service servent aussi d'autres manières, par exemple en confectionnant des panneaux pour les évêques dans les bâtiments de l'Église, en travaillant avec le studio de tournage de l'Église et en nettoyant beaucoup, beaucoup de choses pour assurer la sécurité de tous pendant la pandémie de COVID-19. Quelles que soient nos différentes responsabilités, nous contribuons à l'édification de Sion en favorisant une atmosphère d'amour et de service désintéressé.

Nous tous, missionnaires, étudions quotidiennement les Écritures, enseignons des leçons, assistons aux leçons et aux conseils de district, et nous fortifions et nous édifions mutuellement, ainsi que toutes les personnes qui nous entourent, que cela fasse ou non partie de nos tâches officielles.

L'une des choses les plus importantes que je fais est moins liée à mes responsabilités officielles au sein de l'équipe de conception de contenu des jeunes adultes pour les magazines de l'Église et davantage liée aux autres missionnaires de mon groupe sur le campus de Temple Square. Je sers en m'assurant qu'ils se sentent vus et entendus, et qu'ils savent que je me soucie d'eux et qu'ils sont à leur place.

N'est-ce pas ce que font tous les missionnaires ? Tous les missionnaires ne rassurent-ils pas tous ceux qu'ils rencontrent dans le monde entier en leur disant qu'ici, dans le royaume de Dieu, il y a une place importante et unique pour tous ses enfants ? Les missionnaires dédiés au prosélytisme enseignent au monde que le royaume de Dieu est sur la terre, et les missionnaires dédiés au service aident les autres à voir à quoi ce royaume doit ressembler tandis que nous nous préparons à la seconde venue du Sauveur. Cela doit

être un endroit où notre cœur se tourne vers les autres, où nous servons sans réserve et où nous aidons les autres à savoir qu'ils sont à leur place.

Servir à la manière du Sauveur, en tendant la main à chacun, un par un

Quelle que soit la façon dont nous servons et où que nous servions, il y a une chose que nous tous, missionnaires, faisons : servir comme Jésus-Christ l'a fait, en servant chacun individuellement.

Plus que de nous acquitter des responsabilités qui nous sont propres, « notre objectif est d'aider les gens à aller au Christ en les servant comme le Sauveur le ferait. Nous sommes bénévoles dans des associations caritatives, au sein d'établissements de l'Église et auprès de la collectivité. Comme le Seigneur l'a fait, nous servons chacun en son nom, avec la même bonté et le même amour¹ ».

Nous, les missionnaires dédiés au service, chérissons les paroles de notre objectif parce que nous savons que le Sauveur nous sert personnellement et que nous avons ressenti sa bonté aimante. J'ai ressenti la bonté aimante du Sauveur pendant ma mission quand j'ai appris à mieux le connaître, quand mes épreuves ont été allégées, quand mon témoignage a été fortifié et quand les missionnaires qui m'entourent m'ont aimée et édiflée.

Les missionnaires dédiés au service s'efforcent de faire part de la bonté aimante du Christ à toutes les personnes qui les entourent, et nous consacrons notre vie à le faire tout au long de notre mission et pendant le reste de notre vie. ■

NOTES

1. *Règles missionnaires pour les disciples de Jésus-Christ – Missions dédiées au service*, 2021, deuxième page de couverture, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).

EN SUPPLÉMENT POUR VOUS !

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

Le lien entre la parabole des talents et mon appel de pianiste de la Primaire

Le Seigneur sait
comment utiliser
nos talents pour
nous bénir, nous et
les personnes que
nous servons.


Par Alison Wood

Magazines de l'Église

« Je vais enlever mes appareils auditifs et traverser le couloir jusqu'à ce que je ne puisse plus vous entendre. Voyons jusqu'où je peux aller ! », dit la présidente de la Primaire en me faisant signe de commencer. Je plaque les premiers accords de « L'Église de Jésus-Christ » (*Chants pour les enfants*, p. 48) au piano et un chœur de jeunes voix commence à chanter.

Quand nous ne mesurons pas à quel point les enfants de la Primaire peuvent chanter fort, nous chantons des chants à différents rythmes et y incorporons des actions. C'est la première fois que je retourne à la Primaire depuis le jour de mes douze ans et je n'arrive pas à croire à quel point cet endroit est rempli de joie.

Il y a quelques années, je n'aurais pas imaginé que jouer des chants de la Primaire



chaque semaine serait la manière principale dont j'utiliserais mes capacités musicales. J'ai fait des entraînements de compétition au piano et au violon pendant la plus grande partie de ma vie et j'ai longtemps cru que je resterais toujours très impliquée dans le domaine de la musique.

Pourtant, à la fin de mes années d'université, l'achèvement d'un diplôme et un emploi à plein temps ont imposé leur réalité. Les répétitions avec des orchestres pendant plusieurs heures par semaine et mes entraînements personnels diligents sont tombés tout en bas de ma liste de priorités. J'aimais toujours beaucoup la musique et j'essayais de m'asseoir devant un pupitre assez souvent pour conserver la plupart de mes capacités, mais j'ai quasiment cessé de me produire.

Cependant, depuis peu, cela ne me dérange plus. Utiliser mon talent pour la Primaire est différent des compétitions et des représentations stressantes pour lesquelles je travaillais si dur mais, à certains égards, c'est mieux pour moi. C'est l'une des rares fois où j'ai vraiment l'impression d'utiliser mes talents pour le bien des autres.

Faire profiter les autres de mes talents

Dans la parabole des talents, le maître attend de ses serviteurs qu'ils fassent de grandes choses avec les talents qu'il leur donne. Bien qu'il leur donne des montants différents selon leurs capacités, il est finalement attendu de chaque serviteur qu'il utilise les talents de manière à en gagner davantage (voir Matthieu 25:15, 21).

J'ai vraiment pris cette parabole à cœur quand j'étais jeune. Bien que les talents de la parabole soient des sommes d'argent, ils peuvent être comparés à nos compétences et à nos capacités personnelles, et je voulais travailler dur pour m'améliorer et multiplier les talents que j'avais. Alors, quand la vie et les responsabilités m'ont rattrapée quand j'étais étudiante à l'université, j'étais souvent mal à l'aise de ne pas en faire davantage avec toute ma formation musicale. Je me suis demandé si j'étais comme l'homme craintif qui était « allé cacher [son] talent dans la terre », l'enterrant de peur de le perdre (Matthieu 25:25).

Pourtant, quand j'ai commencé à remplir mon nouvel appel, je n'ai pas eu ce sentiment du tout. Je ne me dépassais pas comme avant, mais j'éprouvais de la joie chaque fois que je m'asseyais au piano dans le coin de la salle de la Primaire parce que je savais que je servais les enfants.

Quand Jésus-Christ a décrit comment l'homme qui avait les cinq talents les avait fait fructifier, il a dit que l'homme s'en était allé et les avait échangés (voir Matthieu 25:16 ; [N.D.T. :

traduction littérale de la Bible du roi Jacques en anglais]).

En d'autres termes, l'homme devait faire part de ce qu'il avait aux autres afin de s'améliorer et de progresser.

J'ai commencé à me rendre compte que le fait de passer mon temps à jouer du piano pour beaucoup d'enfants agités chaque dimanche ne signifiait pas que je ne faisais pas le meilleur usage de mes capacités. Jouer du piano à la Primaire était un échange : j'accompagnais les chants et j'étais témoin des merveilleux témoignages des enfants de ma paroisse. Plus je passe de temps dans la salle de la Primaire, plus je ressens vraiment que cette occasion m'offre un « accroissement ».

Bénis par nos appels

Je crois que mon appel a été inspiré. Il est arrivé à un moment de ma vie où j'étais en difficulté avec ma foi et où je me sentais souvent submergée par la vie. Cet appel m'a rappelé de fortifier ma fondation dans l'Évangile et de me concentrer sur la simplicité et la beauté des vérités éternelles. J'ai pu fortifier mon témoignage aux côtés des enfants que je servais, ce qui est l'un des véritables objectifs des appels.

Les appels peuvent être difficiles ; parfois, nous sommes appelés à faire des choses pour lesquelles nous ne nous sentons pas qualifiés et qui prennent beaucoup de notre temps. D'autres fois, c'est le contraire : nous avons l'impression que notre appel ne mobilise pas pleinement nos capacités et que nos efforts seraient mieux dirigés ailleurs. Mais le Seigneur sait comment utiliser nos talents d'une manière qui est une bénédiction non seulement pour les personnes que nous servons mais aussi pour nous-mêmes.

Comme je l'ai appris par expérience personnelle, tout effort que nous faisons pour servir le Seigneur apporte un accroissement à notre vie. Si nous consacrons notre temps et nos talents au Seigneur, il les utilisera toujours pour notre bien. ■

De la place pour progresser

Par Deborah L. Dougal

Cela faisait plusieurs années que mon mari, Jerold, était décédé. Le cancer était arrivé rapidement et de manière agressive et, en trois mois, il était mort. Maintenant, je pensais à lui en travaillant dans mon jardin.

Tandis que je repotais une plante, une pensée m'est venue. Avant mon intervention, la plante allait bien. Elle était à son aise dans le pot qu'elle occupait mais elle ne s'épanouissait pas. Je savais que si je ne la repotais pas à un moment donné, elle cesserait très probablement de fleurir et peut-être même de pousser. Elle ne serait certainement pas capable de donner le meilleur d'elle-même.

J'ai donc décidé de donner à la plante de la place pour pousser en la transplantant dans un plus grand pot. Ce n'était pas un très grand pot : juste cinq centimètres de plus de diamètre. Si je lui donnais trop

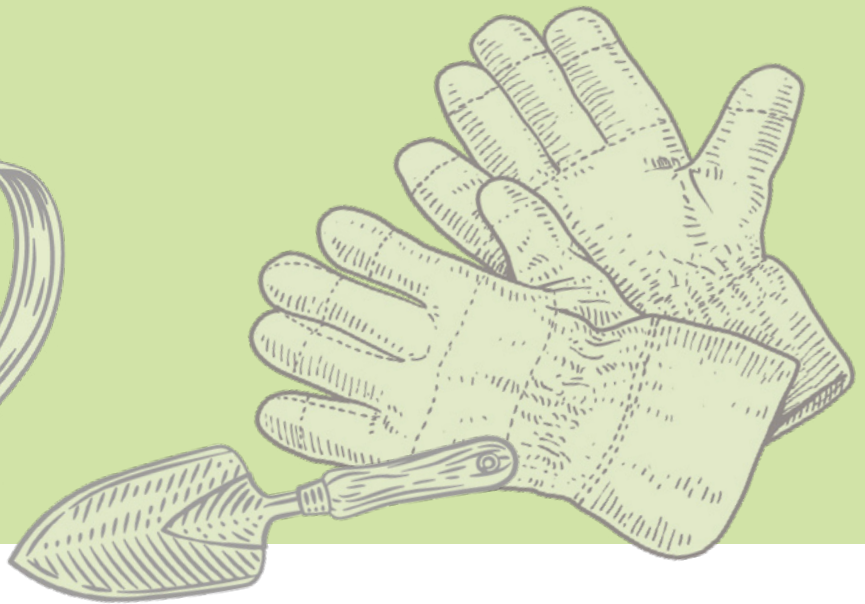
d'espace, la plante pourrait finir par être trop arrosée et mourir à cause du pourrissement de ses racines.

Je m'attendais à ce que la plante soit en difficulté tandis qu'elle essayait de s'adapter. Elle avait été plutôt à son aise, toute blottie dans le pot auquel elle s'était habituée. Elle ne savait pas que le changement l'aiderait à continuer de grandir. Il fallait que je prenne soin d'elle en lui donnant la lumière, l'eau et les nutriments supplémentaires nécessaires pendant cette période d'adaptation. Je savais qu'elle finirait par s'épanouir et fleurir à nouveau.

En pensant à ma vie de veuve, je me suis rendu compte que j'étais

Le Seigneur savait que je m'épanouirais et que je fleurirais de nouveau.





comme cette plante. J'avais été à l'aise. Je me portais bien. Mais, quand mon mari est décédé, j'ai entendu l'Esprit murmurer que j'entrais dans une nouvelle phase de progression. J'avais encore des choses à apprendre et à faire dans cette vie.

Au cours des deux années suivantes, sept autres hommes de notre paroisse sont également décédés. J'ai commencé à demander à mes amies nouvellement veuves de nous réunir, de parler, de passer du temps ensemble et de se rendre mutuellement service, afin que chacune de nous se sente un peu moins seule. Aucune d'entre nous n'avait choisi d'être « rempotée ». Mais, en m'adaptant à la vie dans la condition mortelle sans mon mari, j'ai découvert que je pouvais apporter mon soutien à d'autres personnes qui rencontraient une difficulté semblable. J'ai aussi découvert qu'il y avait de nombreuses occasions de passer du temps avec mes enfants et mes petits-enfants et de leur assurer que, grâce à l'expiation de Jésus-Christ, notre famille pourrait être de nouveau ensemble dans la vie à venir.

Je n'aurais jamais imaginé la progression que j'aurais du fait de la perte de mon conjoint. Mais notre Père céleste est intervenu et m'a « rempotée », me donnant de la place pour progresser en me mettant dans un pot un petit peu plus grand : une nouvelle difficulté qui m'a donné l'occasion de progresser.

Jerold me manque encore tous les jours. Après des années, j'ai encore du mal à m'adapter au fait de vivre sans lui mais je sais que le Seigneur prendra soin de moi tout au long du chemin. Avec le temps et en plaçant ma confiance en lui, je m'épanouirai et je fleurirai de nouveau. ■

L'auteur vit en Idaho (États-Unis).

Ayez le courage de tendre la main

Si nous surmontons la peur, nous pouvons être des instruments entre les mains de Dieu et faire changer les choses.

En tant que croyants, nous avons grand besoin de courage à cette époque, même dans le cadre du service pastoral. John (les noms ont été changés) a été chargé de prendre soin de Peter, un membre qui n'avait jamais assisté aux réunions de la paroisse. John avait de l'appréhension à l'idée d'aborder Peter, car il ne l'avait pas encore rencontré et qu'il ne connaissait pas son histoire. Mais, se souvenant du conseil d'« aimer, faire connaître et inviter », John a prié pour être guidé

puis a décidé de commencer par se lier sincèrement d'amitié avec Peter. Il a passé du temps à faire la connaissance de Peter, par des visites fréquentes, des appels téléphoniques et des sorties occasionnelles pour le petit-déjeuner. John a appris à bien connaître Peter et Peter a gagné de la confiance en leur amitié. Quand il avait besoin d'aide, il était naturel pour lui de se tourner vers John, qui répondait avec joie.

Un jour, John a ressenti que Peter était peut-être prêt à recevoir une

invitation à revenir à l'église. Au cours d'une de leurs visites, il a évoqué l'idée de façon naturelle. Peter a marqué un temps d'arrêt. Il a dit : « Je ne suis pas allé à l'église depuis dix-sept ans. Mais tu sais, je pense que je vais le faire. » Quand Peter est arrivé à la paroisse, John était là pour l'accueillir et s'asseoir avec lui. John était reconnaissant d'avoir surmonté sa crainte initiale. Grâce à ces efforts, les deux hommes ont développé une véritable amitié qui a été une bénédiction dans leur vie.



Prenez courage

L'histoire d'Esther dans l'Ancien Testament (voir Esther 1-10) enseigne de nombreux principes mais elle est surtout connue pour être une histoire de courage. Esther était une très jeune femme juive lorsqu'elle fut choisie comme reine et elle fit preuve d'un grand courage lorsqu'elle risqua sa vie pour sauver son peuple.

Par tromperie, le roi avait été conduit à promulguer un décret selon lequel tous les Juifs du royaume devaient être tués. Esther conçut un plan qui exigeait une grande foi et qui constituerait peut-être la seule occasion de faire changer le roi d'avis.

Dans la tradition de sa culture, le fait de s'adresser au roi sans y être invité pouvait être puni de mort. Mais elle mit courageusement son plan à exécution et demanda à son peuple de jeûner avec elle (voir Esther 4:16). Par ses actes courageux et ceux d'autres personnes, elle réussit à convaincre le roi de modifier son décret. Les prières d'Esther et de son peuple furent exaucées.

Inspirons-nous de l'exemple de courage d'Esther, même dans le service pastoral, en mettant de côté nos craintes pour apprendre à connaître autrui et l'aider dans ses difficultés.

Principes à méditer

Que pouvons-nous faire si nous nous trouvons en dehors de notre zone de confort dans le cadre de notre service pastoral ?

- John a prié pour être guidé par Dieu. Avec l'aide de Dieu, nous vaincrons la peur (voir Psaumes 34:5).
- Prions pour ressentir l'amour du Seigneur pour les autres. « L'amour parfait bannit la crainte » (1 Jean 4:18).
- Comme Esther, jeûnons et prions pour fortifier notre foi d'agir (voir Esther 4:3).
- Ayons l'assurance que le respect de nos alliances nous donne du pouvoir (voir Doctrine et Alliances 110:9). Le respect de nos alliances nous permet de recevoir son aide.
- Fortifions notre foi en jeûnant et en prenant à cœur les promesses que le Seigneur nous fait. Réfléchissez aux promesses contenues dans ces versets : Deutéronome 31:6 ; Ésaïe 41:10 ; 2 Timothée 1:7 ; Doctrine et Alliances 6:33.

ESTHER DEVANT LE ROI, TABLEAU DE MINERVA TECHERT



Que faire ?

Ayez le courage de tendre la main. Que ce soit pour apprendre à connaître autrui ou pour l'inviter à faire quelque chose qui serait une bénédiction pour lui, Dieu vous aidera. ■



EN SAVOIR PLUS

- Trouvez du courage dans les promesses du Seigneur aux personnes qui le laissent prévaloir. Lisez le discours du président Nelson intitulé « Laissez Dieu prévaloir » (*Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95).
- Découvrez comment la famille de Thierry K. Mutombo a été transformée par l'Évangile en lisant son discours intitulé « Vous serez libres » (*Le Liahona*, mai 2021, p. 50-52).
- Découvrez comment acquérir une foi qui vous aidera à surmonter n'importe quel obstacle. Lisez le discours de Russell M. Nelson intitulé « Le Christ est ressuscité ; la foi en lui déplacera des montagnes » (*Le Liahona*, mai 2021, p. 101-104).





Par **Ciro Schmeil**

Des soixante-dix

UN INSTRUMENT ENTRE LES MAINS DU SEIGNEUR

Si nous suivons l'Esprit et avons un cœur bien disposé, le Seigneur nous amènera à faire ce qu'il veut que nous fassions.

C'est vraiment très facile d'être un instrument entre les mains du Seigneur. Nous devons simplement être disposés à laisser l'Esprit nous guider et avoir le courage de suivre ses inspirations. C'est ce qui s'est passé lorsque les parents de ma femme sont devenus membres de l'Église en 1968. Un jeune missionnaire qui voulait être un instrument entre les mains du Seigneur a aidé leur famille à entrer dans l'Église.

Ma belle-famille a rencontré les missionnaires une fois, mais après cela, mon beau-père ne voulait pas donner suite. Puis un nouveau missionnaire, Elder Fetzer, a été muté dans la région. Ce jeune missionnaire et son collègue se sont sentis poussés à rendre visite à ma belle-famille et à lui rendre service. Elder Fetzer a touché le cœur des membres de cette famille d'une façon différente de celles des autres missionnaires.

Les missionnaires ont veillé aux besoins de la famille pendant les six mois qui ont suivi. Avec le temps, les parents de ma femme ont été touchés par l'Esprit et sont devenus membres de l'Église. Ils ont reçu les bénédictions que l'on reçoit lorsque l'on contracte et respecte des alliances. Grâce à eux, d'autres familles sont devenues membres de l'Église et ont reçu les bénédictions de l'Évangile.

Cela s'est produit en partie parce qu'un jeune homme d'Utah était disposé à « laisser Dieu prévaloir » dans sa vie. Il a eu le courage de quitter son foyer, d'apprendre une nouvelle langue et de servir le Seigneur au Brésil.



UNE SIMPLE CONVERSATION

Il y a environ un an, ma femme, Alessandra, a reçu un SMS d'une sœur de notre paroisse d'origine au Brésil. Cela faisait plus de deux ans qu'elles ne s'étaient pas vues. Cette sœur a écrit : « Au cours de l'une des pires journées de ma vie, je me suis rendue à l'église sans même savoir comment j'y étais parvenue. Quand je suis arrivée,

*Tout comme il l'a fait avec Esther,
le Seigneur nous place là où nous
pouvons aider à accomplir ses
desseins. Nous devons être prêts
et dignes lorsque les occasions
qu'il nous destine se présentent.*

vous m'avez vue. Vous m'avez prise par le bras et m'avez dit de m'asseoir près de vous. J'ai discuté avec vous. Vous m'avez écoutée et conseillée. »

Cela semblait n'être qu'une simple conversation à l'époque. Mais cela s'est avéré être une occasion pour ma femme d'être un instrument entre les mains du Seigneur. Elle a servi cette chère sœur qui traversait une période difficile. Alessandra n'y avait pas vraiment réfléchi. Elle s'est simplement sentie poussée à écouter et à offrir du réconfort, et elle a suivi cette inspiration. Et, plus de deux ans plus tard, elle a reçu ce SMS de la part de cette sœur qui lui exprimait sa reconnaissance.

Grâce à ce qui s'était passé, j'ai appris que nous n'avons pas besoin d'un appel pour être un instrument entre les mains du Seigneur. Nous avons simplement besoin d'en éprouver le désir. « Si vous éprouvez le désir de servir Dieu, vous êtes appelés à l'œuvre » (Doctrine et Alliances 4:3).

« POUR UN TEMPS COMME CELUI-CI »

Dans l'Ancien Testament, nous lisons l'histoire d'une autre personne qui a été un instrument entre les mains de Dieu. Esther était une jeune fille qui avait perdu ses parents alors qu'elle était enfant. C'était son cousin Mardochée qui l'avait élevée.

Après avoir divorcé de la reine Vashti, le roi Assuérus choisit Esther pour être sa nouvelle reine. « Le roi aima Esther plus que toutes les autres femmes et elle obtint grâce et faveur devant lui » (Esther 2:17). Esther était juive mais le roi ne le savait pas.

Haman, l'un des conseillers du roi, fut promu pour s'asseoir au-dessus de tous les chefs qui étaient avec lui (voir Esther 3:1). Il complota « pour qu'on détruise, qu'on tue et qu'on fasse périr tous les Juifs, jeunes et vieux » (Esther 3:13).

Quand elle découvrit les intentions d'Haman, Esther fut pressée par Mardochée de parler au roi. Cela représentait un grand risque pour elle, mais elle puisa du courage dans les paroles de Mardochée. Il avait dit : « Et qui sait si ce n'est pas pour un temps comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté ? » (Esther 4:14).

Elle déclara : « Si je dois périr, je périrai » (Esther 4:16), et alla trouver le roi sans avoir été convoquée. C'était un délit passible de mort. Grâce à son courage, Esther put influencer le roi. En conséquence, il publia un décret pour épargner les Juifs. Il y

*Nous n'avons pas besoin d'un
appel pour être un instrument
entre les mains du Seigneur.
Nous avons simplement besoin
d'en éprouver le désir.*

« donnait aux Juifs, en quelque ville qu'ils soient, la permission de se rassembler et de défendre leur vie » (Esther 8:11).

CHAQUE RÔLE EST IMPORTANT

Esther était disposée à être un instrument entre les mains du Seigneur. Sa vie d'obéissance et de dévouement l'y avait préparée. Quand je pense à la manière dont elle s'est présentée dans la cour intérieure de la maison du roi sans y avoir été invitée, je m'émerveille de son courage. Cela me rappelle l'invitation que le président Nelson nous a lancée à tous de laisser Dieu prévaloir dans notre vie¹. Esther était disposée à laisser Dieu prévaloir.

Mardochée, son cousin, a aussi été un instrument entre les mains du Seigneur. Il a bien élevé Esther. Il lui a apporté soutien, courage et inspiration. Nous avons tous un rôle à jouer et chaque rôle est tout aussi important et essentiel.

Le Seigneur a placé Esther dans la maison du roi dans un but précis : sauver les Juifs. Tout comme il l'a fait avec Esther, le Seigneur nous place là où nous aiderons à accomplir ses desseins. C'est pour cette raison que nous devons être prêts et dignes lorsque les occasions qu'il nous destine se présentent.

DES OCCASIONS TOUT AUTOUR DE NOUS

Les occasions d'être des instruments entre les mains du Seigneur sont tout autour de nous. Notre responsabilité est d'être préparés à agir. Souvent, nous ne savons pas quand ni comment ces occasions se présenteront. Nous devons vivre de manière à être dignes de la compagnie du Saint-Esprit et avoir un cœur bien disposé. Alors le Seigneur nous amènera à faire ce qu'il veut que nous fassions.

Dans Doctrine et Alliances 35:3, le Seigneur dit à Sidney Rigdon : « Je vous ai observés, toi et tes œuvres. J'ai entendu tes prières et t'ai préparé pour une œuvre plus grande. »

Le Seigneur nous connaît et a une œuvre pour chacun de nous. Parfois, c'est une œuvre que nous seuls pouvons accomplir. Cette œuvre peut se faire au foyer en tant que parents aidant un fils ou une fille en difficulté. Elle peut aussi se faire dans le cadre de nos responsabilités dans l'Église. En fait, cela peut être n'importe quand, n'importe où et avec n'importe qui.

Dieter F. Uchtdorf, alors deuxième conseiller dans la Première Présidence, a dit : « C'est à vous que le Seigneur a donné

Le Seigneur nous connaît et a une œuvre pour chacun de nous.

Parfois, c'est une œuvre que nous seuls pouvons accomplir.

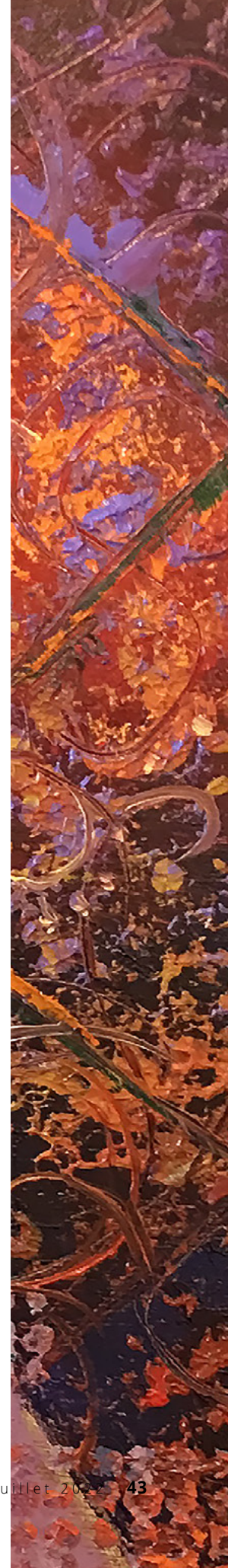
vos responsabilités pour une bonne raison. Peut-être y a-t-il des gens et des cœurs que vous êtes le seul à pouvoir toucher. Peut-être personne d'autre ne pourrait-il le faire de la même manière². »

Il a aussi déclaré : « Si nous imitons [l']exemple parfait [du Sauveur], nos mains peuvent devenir ses mains, nos yeux, ses yeux et notre cœur, son cœur³. »

Comme Esther, Mardochée, Elder Fetzner, ma femme et beaucoup d'autres, soyons tous des instruments entre les mains du Seigneur. ■

NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.
2. Voir Dieter F. Uchtdorf, « Édifiez là où vous êtes », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 56.
3. Dieter F. Uchtdorf, « Vous êtes mes mains », *Le Liahona*, mai 2010, p. 68.







1 Rois 17-19

Différents types de révélation personnelle

Élie se tint sur une montagne et vit le vent briser les rochers, et il sentit un tremblement de terre, « et après le tremblement de terre, un feu : l'Éternel n'était pas dans le feu. Et après le feu, un murmure doux et léger » (1 Rois 19:12). Voici trois des façons dont ce murmure doux et léger nous apporte la révélation.




Parfois, la révélation personnelle nous éclaire de manière immédiate, comme lorsqu'on allume une lumière dans une pièce sombre.



Parfois, nous avons juste assez de lumière pour faire quelques pas en avant.

« L'Esprit prononce des paroles que nous ressentons. Ces sentiments sont doux, ils sont un encouragement à agir, à faire quelque chose, à dire quelque chose ou à réagir d'une certaine manière. »

Ronald A. Rasband, du Collège des douze apôtres, « Que l'Esprit soit avec nous », *Le Liahona*, mai 2017, p. 95.



Parfois, la révélation personnelle nous parvient progressivement, comme un lever de soleil¹.

NOTES

1. Voir David A. Bednar, « Motifs de lumière : l'Esprit de révélation » (vidéo), ChurchofJesusChrist.org.



2 Rois 6

Vous n'êtes jamais seul

Vous est-il arrivé de vous sentir seul ou d'avoir peur de ce qui allait arriver ? Le serviteur d'Élisée, le prophète, a aussi ressenti cela quand il a vu l'armée de chevaux et de chars de Syrie encerclant Dothan, la ville où résidait Élisée.



Saisi par la crainte, le serviteur cria à Élisée : « Ah ! mon seigneur, comment ferons-nous ? » (2 Rois 6:15).

Il peut y avoir des moments où, comme le serviteur, vous avez du mal à voir comment Dieu œuvre dans votre vie, des moments où vous vous sentez assiégé, où les épreuves de la condition mortelle vous mettent à genoux. Faites confiance à Dieu et à son calendrier parce que vous pouvez vous fier à son cœur de tout le vôtre. [...] Vous aussi, vous pouvez prier le Seigneur de vous ouvrir les yeux afin que vous voyiez ce que vous ne verriez pas normalement » (Michelle D. Craig, « Des yeux pour voir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 15).



Avec foi, Élisée répondit : « Ne crains pas car ceux qui sont avec nous sont en plus grand nombre que ceux qui sont avec eux » (verset 16). Après la prière d'Élisée pour que le Seigneur ouvre les yeux de son serviteur, celui-ci vit « de[s] chevaux et de[s] chars de feu autour d'Élisée » (verset 17).

Nous ne les voyons peut-être pas, mais le Seigneur et son armée d'anges sont tout autour de nous (voir Doctrine et Alliances 84:88). « Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? » (Romains 8:31).

DISCUSSION

Qui a des influences positives pour vous ? Qui ou qu'est-ce qui vous aide quand vous vous sentez seul ?



2 Rois 21-23

Les Écritures tournent notre cœur vers Dieu

Spencer W. Kimball, ancien président de l'Église, a dit que le récit du roi Josias, qui se trouve dans 2 Rois 21-23, « est l'une des plus belles histoires de toutes les Écritures » (dans *Viens et suis-moi – Personnes et familles : Ancien Testament*, 2022, p. 129).

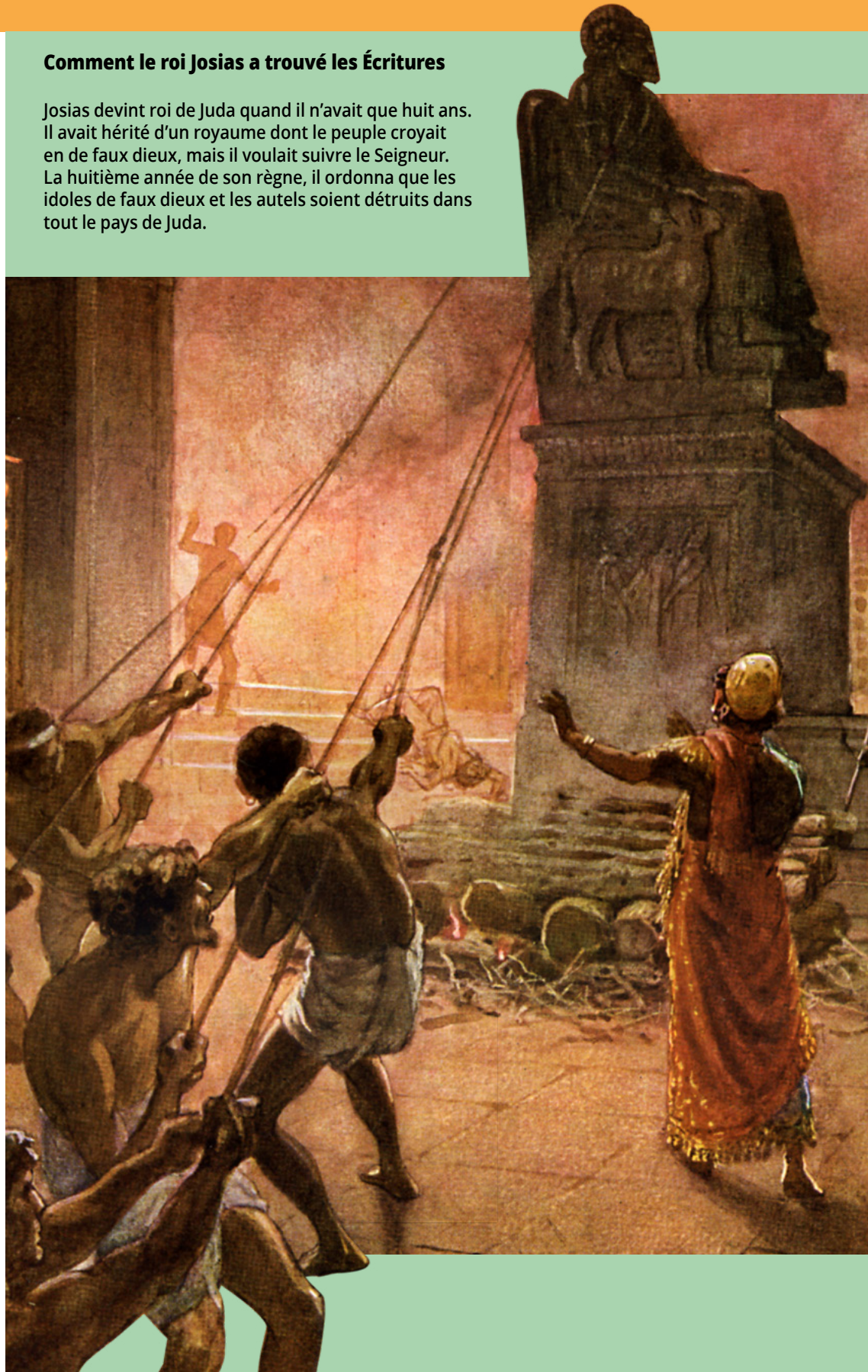
PASSAGES D'ÉCRITURES DE L'ANCIEN TESTAMENT POUR DES OCCASIONS PARTICULIÈRES

Lorsque :

- *Vous vous sentez seul* :
2 Rois 6:16
- *Vous avez besoin de force* :
Ésaïe 40:31
- *Vous ne vous sentez pas aimé* :
Psaumes 130 ;
Ésaïe 54:10
- *Vous avez peur* :
Psaumes 27:1 ;
Ésaïe 41:10
- *Vous oubliez qui vous êtes* :
Genèse 1:26-27
- *Vous voulez vous sentir plus proche du Sauveur* :
Ésaïe 53:3-5

Comment le roi Josias a trouvé les Écritures

Josias devint roi de Juda quand il n'avait que huit ans. Il avait hérité d'un royaume dont le peuple croyait en de faux dieux, mais il voulait suivre le Seigneur. La huitième année de son règne, il ordonna que les idoles de faux dieux et les autels soient détruits dans tout le pays de Juda.





KING JOSIAH CLEANSING THE LAND OF IDOLS (LE ROI JOSIAS PURIFIE LE PAYS DES IDOLES). © LOOK AND LEARN / BRIDGEMAN IMAGES; JOSIAH, KING OF JUDAH, RESTORES THE WORSHIP OF GOD IN HIS KINGDOM (JOSIAS, ROI DE JUDA, RÉTABLIT LE CULTE DE DIEU DANS SON ROYAUME). GRAVURE D'UN ARTISTE INCONNU. PHOTO STEFANO BIANCHETTI / BRIDGEMAN IMAGES

Dix ans plus tard, il demanda à son peuple de rétablir le temple de Jérusalem, où le souverain sacrificateur Hilkija trouva les Écritures. Quand le roi Josias lut le livre, il fut inspiré à suivre ses enseignements. Il rassembla ensuite son peuple et lui lut le livre.

Pendant très longtemps, le peuple s'était endurci le cœur contre Dieu. Mais les Écritures aidèrent à ramener le cœur du peuple à Dieu. Le roi Josias promit au peuple qu'il marcherait dans les voies du Seigneur et obéirait aux commandements.

CONSEILS POUR L'ÉTUDE DES ÉCRITURES

- Incluez la prière dans votre lecture des Écritures. Demandez à votre Père céleste de vous accorder le Saint-Esprit pour que vous ressentiez la paix et l'inspiration.
- Lisez avec l'intention de fortifier votre foi en Jésus-Christ.
- Lisez avec l'intention d'appliquer les Écritures à votre vie. Posez-vous la question : « Qu'est-ce que le Seigneur essaie de m'enseigner dans ces Écritures ? »
- Prenez le temps de méditer. Essayez de ne pas précipiter votre temps de lecture.
- Demandez de l'aide. Lire avec votre conjoint, un ami ou un colocataire peut mener à de bonnes discussions et vous aider à vous souvenir de lire chaque jour.

DISCUSSION

Quelles Écritures ont influencé votre vie ? Quels versets pourriez-vous lire aujourd'hui pour être édifié ?



Esther

Cinq faits concernant Esther

1. Esther était orpheline.

Esther était juive et, à la mort de ses parents, elle fut élevée par son cousin, Mardoché, qui était aussi juif (voir Esther 2:7).

2. Esther vivait en Perse.

Esther vivait à Suse, en Perse (aujourd'hui l'Iran), plus de cent ans après que les Juifs eurent été emmenés captifs à Babylone.

3. Esther devait garder secrète son identité juive.

À la demande de Mardoché, Esther ne révéla son lignage juif à personne. Elle garda son identité secrète, même après être devenue reine. (Voir Esther 2:10, 20.)

4. Esther risqua sa vie pour sauver son peuple.

À l'époque d'Esther, les rois risquaient fréquemment d'être assassinés. Ainsi, pour la protection du roi, la coutume dictait que personne ne devait s'adresser au roi sans y avoir été invité par lui. C'est la raison pour laquelle Esther risquait sa vie quand elle alla voir le roi pour l'inviter à un banquet où elle pourrait révéler le complot d'Haman pour tuer les Juifs (voir Esther 5 ; 7).

5. Esther avait foi en Dieu.

Esther demanda à tous les Juifs de Suse de jeûner pendant trois jours avant qu'elle ne s'adresse au roi (voir Esther 4:16). Grâce au courage d'Esther et aux bénédictions du Seigneur, les Juifs furent épargnés.

Élie ramène le fils de la veuve à la vie

« [Élie] invoqua l'Éternel et dit : Éternel, mon Dieu, je t'en prie, que l'âme de cet enfant revienne en lui !

L'Éternel écouta la voix d'Élie et l'âme de l'enfant revint en lui, et il fut rendu à la vie.

Élie prit l'enfant, le descendit de la chambre haute dans la maison et le donna à sa mère. Et Élie dit : Vois, ton fils est vivant. »

1 Rois 17:21-23



JEUNES ADULTES

*Utiliser notre temps et
nos talents pour édifier
le royaume de Dieu*

30



DÉPRESSION
**DES ÉTAPES PETITES
ET SIMPLES VERS
LA GUÉRISON**

14

POUR LES NOUVEAUX
MEMBRES

**POURQUOI NOUS AVONS
BESOIN DES ÉCRITURES**

22, 46

VIENS ET SUIS-MOI

**IDÉES POUR L'ÉTUDE
DE CE MOIS-CI**

44

