

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



TROUVER L'ESPÉRANCE  
ET LA JOIE  
EN CHRIST

## MESSAGE DE FRÈRE RASBAND

Ancrer notre espérance dans le Sauveur, p. 4

## UN MODÈLE POUR L'ÉDUCATION DES ENFANTS

Créer, encourager, édifier, p. 10



## *Il y a de l'espoir !*

◀ « *Et [Jésus] parla à la multitude et lui dit : Voyez vos petits enfants.*

*« Et comme ils regardaient, ils jetèrent les regards vers le ciel, et ils virent les cieus ouverts, et ils virent des anges descendre du ciel comme au milieu d'un feu ; et ils descendirent et entourèrent ces petits enfants, et ils étaient environnés de feu ; et les anges les servirent. »*

3 NÉPHI 17:23-24

Quelles que soient les difficultés que nous rencontrons, Jésus-Christ est notre espoir. Ronald A. Rasband, du Collège des douze apôtres, présente le thème du numéro de ce mois-ci en évoquant une belle vérité dans son nouvel article, « Espérance et réconfort en Christ » (page 4).

Ce message d'espoir est particulièrement nécessaire pour de nombreux parents qui font de leur mieux pour élever des enfants dans un monde difficile. Le président Nelson a enseigné ceci : « L'adversaire intensifie ses attaques contre la foi ainsi que contre nous et nos familles à une vitesse exponentielle. Pour survivre spirituellement, il nous faut des contre-stratégies et des plans préventifs » (« Remarques préliminaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 7). Pour soutenir les parents dans cette œuvre sacrée, l'Église s'efforce continuellement de leur fournir de la documentation à la fois pertinente et utile.

Dans le numéro de ce mois-ci, mon coauteur et moi présentons un modèle, destiné aux parents, qui rassemble des principes de l'Évangile et des méthodes pratiques qui permettront aux parents d'établir des relations fortes avec leurs enfants, de nourrir leur foi et d'édifier l'unité au sein du foyer (voir « Un modèle puissant pour l'éducation des enfants » à la page 10).

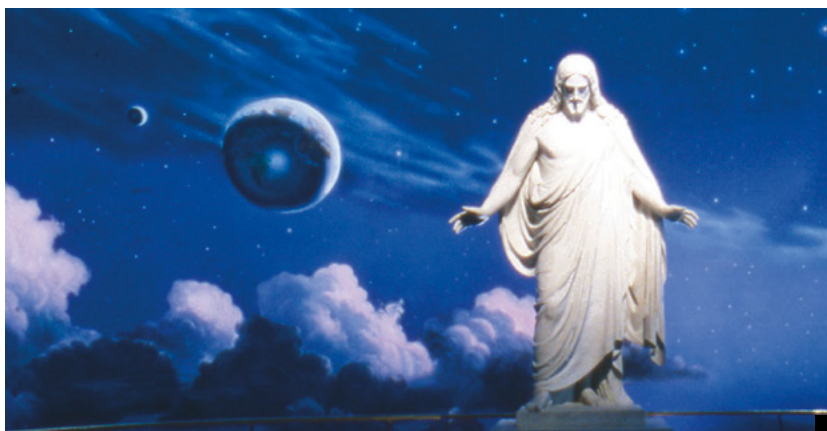
Le Saint-Esprit peut nous guider vers l'espérance et l'aide dont nous avons besoin. Dans son article intitulé « Choisir l'affection de l'esprit » (page 40), José A. Teixeira, des soixante-dix, enseigne comment nous pouvons recevoir plus abondamment l'inspiration du Saint-Esprit.

Nous espérons que ce numéro vous aidera, vous et votre famille, à trouver de l'espérance, à ressentir davantage d'amour et à éprouver davantage de joie.

Fraternellement,



Maren Daines, titulaire d'une maîtrise en droit  
Spécialiste de la politique familiale et du développement  
des programmes familiaux internationaux



« Avec la foi au Christ, nous pouvons nous tourner vers l'avenir avec espérance. Nous pouvons nous attacher à la promesse que le Seigneur se souvient de ses saints fidèles et les récompense. »  
*Ronald A. Rasband, page 8*

**À NE PAS MANQUER !**

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Septembre 2022  
 Vol. 23 n° 9  
 Le Liahona 18299 140

**COUVERTURE**



Photo Leslie Nilsson

## SOMMAIRE

- 4 L'espérance et le réconfort en Christ**  
*Par Ronald A. Rasband*  
 Le Seigneur connaît les sacrifices de ses saints et récompense leurs efforts dévoués.
- 9 Pour les parents**  
**Chercher à être guidé spirituellement**
- 10 Un modèle puissant pour l'éducation des enfants**  
*Par Maren Daines et G. Sheldon Martin*  
 Ces trois principes, basés sur la recherche sur l'éducation familiale et l'Évangile, vous aideront à fortifier votre famille.
- 16 Le service en action**  
**Nous pouvons aider les autres à se sentir aimés et intégrés**
- 18 L'Église est aussi présente ici**  
**Nuku'alofa, Tonga**
- 20 Histoires tirées du tome 3 de la série *Les saints***  
**Ezra Taft Benson auprès des saints de Pologne**
- 22 Principes de base de l'Évangile**  
**Dirigés par des prophètes vivants**
- 25 Récits de foi**  
**Thelma Endicott, Utah (États-Unis)**
- 26 Les saints des derniers jours nous parlent**  
 Des récits de foi des membres du monde entier.
- 36 Un modèle pour éviter de se sentir bloqué**  
*Par Troy Larsgard*  
 Si vous avez l'impression d'avoir atteint un plateau dans votre croissance, suivez le modèle de progression du Sauveur décrit dans Luc 2:52.
- 38 Pas de retraite pour les fidèles**  
**Il est beau de vieillir**  
*Par Lora Kinder*  
 Le fait de prendre de l'âge peut être une belle expérience au cours de laquelle nous pouvons regarder en arrière et voir combien nous avons progressé.

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring  
**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

**Rédacteur :** Randy D. Funk  
**Consultants :** Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood  
**Directeur général :** Richard I. Heaton  
**Directeur des magazines de l'Église :** Aaron Johnston  
**Directeur commercial :** Garff Cannon  
**Rédacteur en chef :** Adam C. Olson  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu  
**Assistante de publication :** Nancy Sutton

**Rédacteurs en chef adjoints :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Margaret Willes  
**Rédacteurs stagiaires :** Madison Neuner, Victoria Passey  
**Directeur artistique :** Tadd R. Peterson  
**Équipe de maquettage :** Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy  
**Stagiaire de conception :** Alyssa McDonald  
**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :** Priscilla Biehl Da Silva  
**Directeur de la production :** Ammon Harris

**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Marrisssa M. Smith  
**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis  
**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez  
**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.  
 Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un

#### 40 Choisir l'affection de l'esprit

Par José A. Teixeira

Voici quatre suggestions qui vous aideront à être tournés vers les choses spirituelles et être guidés plus abondamment par le Saint-Esprit.

#### VIENS ET SUIS-MOI

#### 44 Proverbes et Ésaïe

Courts articles pour appuyer votre étude de l'Ancien Testament.

#### 48 « Grandes sont les paroles d'Ésaïe »

Infographie contenant des faits intéressants sur le livre d'Ésaïe.

#### JEUNES ADULTES

#### 30 Laisser le Seigneur guider votre vie

Par Patricio M. Giuffra

Quand j'ai dû prendre des décisions importantes, telles que faire une mission et partir pour l'étranger, j'ai dû aller de l'avant avec foi, confiant que le Seigneur me guiderait.

#### 34 Suis-je la seule jeune adulte qui a du mal à trouver le but de sa vie ?

Par Maryssa Dennis

La vie est-elle est à l'image d'un jeu vidéo, avec un scénario figé qu'il faut suivre pour remporter la victoire ?

#### ARTICLES NUMÉRIQUES

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la « Médiathèque de l'Évangile » :

- Chercher à comprendre et à aimer tout le monde
- Trouver du réconfort grâce à Jésus-Christ
- Apprendre à mieux reconnaître l'Esprit
- Préparer notre cœur à la conférence générale

Pour accéder à ces articles et d'autres, rendez-vous sur [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) ou dans l'application *Médiathèque de l'Évangile*.

#### JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



#### RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org). Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org) ou par courrier à l'adresse suivante :  
Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, Utah  
84150-0023, États-Unis

« directeur » est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.


**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales.

Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada :** Septembre 2022, vol. 23, n° 9. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le

Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous. **Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur [store.churchofjesuschrist.org](http://store.churchofjesuschrist.org). (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



*Nous pouvons ancrer  
notre espérance  
suprême en Jésus-Christ  
et en son expiation.*



# L'ESPÉRANCE ET LE RÉCONFORT EN CHRIST



Par Ronald A. Rasband  
du Collège des douze apôtres

*Attachons-nous à la promesse que le Seigneur se souvient de ses saints fidèles et les récompense.*

Jens et Ane Cathrine Andersen avaient un témoignage profond et durable de la véracité de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Malgré la colère de la populace et les persécutions de la collectivité et de la paroisse locale, ils sont devenus membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en 1861.

Au printemps de l'année suivante, ils ont répondu à l'appel de Sion, qui leur faisait signe à huit mille kilomètres de là, dans la vallée du lac Salé. Se rassembler en Sion signifiait laisser derrière eux leur bonne vie au Danemark, notamment leurs amis, leur famille élargie et une belle ferme qui avait été transmise de père en fils aîné pendant des générations. Située dans le village de Veddem, près d'Aalborg, dans la péninsule fertile du Jutland, au nord du Danemark, la ferme était grande et productive. Elle employait des dizaines de personnes et faisait de la famille Andersen des gens respectés et prospères.

Partageant ces biens avec d'autres convertis, Jens et Ane Catherine ont payé les frais d'émigration d'une soixantaine de saints qui se rendaient en Sion. Le 6 avril 1862, frère et sœur Andersen et leur fils de dix-huit ans, Andrew, se sont joints à quatre cents autres saints danois à bord du petit bateau à vapeur *Albion* et sont partis pour Hambourg (Allemagne). Arrivés à Hambourg deux jours plus tard, ils ont rejoint d'autres saints rassemblés à bord d'un navire plus grand pour commencer leur voyage à travers l'Atlantique.

Cependant, la joie de se rassembler en Sion s'est vite muée en chagrin. Plusieurs enfants qui avaient embarqué sur l'*Albion* étaient porteurs du virus de la rougeole. La maladie s'est répandue parmi les immigrants, et quarante enfants ainsi que plusieurs adultes sont morts et ont été ensevelis dans la mer. Parmi eux se trouvait Jens Andersen, mon arrière-arrière-grand-père, âgé de quarante-neuf ans.

Le rêve de Jens d'atteindre et d'édifier Sion avec sa famille et d'autres saints danois a pris fin seulement dix jours après avoir quitté Hambourg. Un historien a écrit : « Jens Andersen, de [Veddem], près d'Aalborg, qui avait aidé pas moins de soixante de ses compagnons à

émigrer, est un libérateur qui, comme Moïse, n'a jamais posé le pied sur la terre promise ; il a connu la mort en mer du Nord en 1862, peu après avoir quitté [l'Allemagne]<sup>1</sup>. »

## L'épreuve de la condition mortelle

Le sacrifice de la famille Andersen, impliquant de quitter leur ferme confortable et de perdre un mari et un père aimant, en valait-il la peine ? Je suis certain que le monde dirait que non. Mais le monde manque de foi, de clairvoyance et de la « perspective éternelle<sup>2</sup> » qu'offre l'Évangile rétabli de Jésus-Christ.

Cette perspective nous aide à comprendre notre vie dans la condition mortelle et ses nombreuses épreuves. Nous sommes confrontés à la peur, à la trahison, à la tentation, au péché, à la perte et à la solitude. La maladie, les catastrophes, la dépression et la mort brisent nos rêves. Parfois, nos fardeaux semblent plus grands que ce que nous pouvons supporter.

Neil L. Andersen, du Collège des douze apôtres, a dit : « Bien que dans les détails elles puissent varier, les tragédies, les épreuves inattendues, physiques et spirituelles, nous arrivent à tous parce qu'elles font partie de la condition mortelle. » Il a ajouté : « Nous recherchons le bonheur. Nous aspirons à la paix. Nous espérons l'amour. Et le Seigneur déverse sur nous une incroyable abondance de bénédictions. Cependant, une chose est



sûre : vous connaîtrez, mêlés à la joie et au bonheur, des moments, des heures, des jours et parfois des années où votre âme sera blessée<sup>3</sup>. »

Nous affrontons l'amer afin de savourer le doux (voir Doctrine et Alliances 29:39). Selon les paroles du prophète Ésaïe, nous sommes tous raffinés et *choisis* « dans la fournaise de l'adversité » (Ésaïe 48:10).

### La promesse de l'Expiation

L'affliction fait partie du « grand plan du bonheur » du Père (Alma 42:8 ; voir aussi 2 Néphi 2:11). Mais au centre de ce plan se trouve le réconfort et l'espérance qui découlent de « la grande et merveilleuse Expiation<sup>4</sup> ». Par son expiation, Jésus-Christ est venu à notre secours. (Voir Alma 36:3.)

Le Sauveur est « descendu au-dessous de tout » (Doctrine et Alliances 88:6) afin de pouvoir prendre sur lui nos épreuves et nos fautes. Il sait comment nous venir en aide, comprenant pleinement où et pourquoi cela fait mal.

James E. Faust (1920-2007), deuxième conseiller dans la Première Présidence, a dit : « Comme le Sauveur a souffert tout ce que nous ne pourrions jamais ressentir ou subir, il peut aider les faibles à devenir forts. Il a personnellement fait l'expérience de toute souffrance. Il comprend notre douleur et sera à nos côtés même dans les heures les plus sombres<sup>5</sup>. »

C'est la raison pour laquelle nous pouvons ancrer notre espérance suprême en lui et en son expiation.

Russell M. Nelson a déclaré : « Notre monde est pessimiste et cynique. C'est un monde qui, dans une grande mesure, n'a pas d'espérance en Jésus-Christ ni dans le plan de Dieu pour le bonheur humain. Pourquoi ces querelles et cette tristesse mondiales ? La réponse est simple. Sans espérance en Christ, il est impossible de reconnaître l'existence d'un plan divin pour la rédemption du genre humain. Sans cette connaissance, les gens croient à tort que notre existence aujourd'hui sera suivie d'une extinction demain, et que le bonheur et les liens familiaux ne sont qu'éphémères<sup>6</sup>. »

Je trouve l'espérance et la guérison en Jésus-Christ quand je vais au temple et que j'écoute les paroles des prophètes vivants. Je trouve du réconfort quand j'étudie les Écritures qui témoignent de lui et de son expiation. Quand la condition mortelle « vient menacer [votre] paix<sup>7</sup> », tournez-vous vers ce que j'appelle des « Écritures protectrices ». Voici quelques-unes de mes préférées :

### Ancien Testament

- « Il anéantit la mort pour toujours ; Le Seigneur, l'Éternel, essuie les larmes de tous les visages » (Ésaïe 25:8).

- « Ce sont nos souffrances qu'il a portées, C'est de nos douleurs qu'il s'est chargé ; [...] Il était blessé pour nos péchés, Brisé pour nos iniquités ; Le châtement qui nous donne la paix est tombé sur lui, Et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris » (Ésaïe 53:4-5).

### **Nouveau Testament**

- « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (Matthieu 11:28).
- « Vous aurez des tribulations dans le monde ; mais prenez courage, j'ai vaincu le monde » (Jean 16:33).

### **Livre de Mormon**

- « Et il prendra sur lui la mort, afin de détacher les liens de la mort qui lient son peuple ; et il prendra sur lui ses infirmités, afin que ses entrailles soient remplies de miséricorde, selon la chair, afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités » (Alma 7:12).
- « Et qu'allez-vous espérer ? Voici, je vous dis que vous aurez l'espérance, par l'expiation du Christ et le pouvoir de sa résurrection, d'être ressuscités pour la vie éternelle, et cela à cause de votre foi en lui, selon la promesse » (Moroni 7:41).

### **Doctrine et Alliances**

- « C'est pourquoi, prenez courage et ne craignez pas, car moi, le Seigneur, je suis avec vous et je me tiendrai à vos côtés ; et vous rendrez témoignage de moi, Jésus-Christ ; vous rendrez témoignage que je suis le Fils du Dieu vivant, que j'étais, que je suis et que je vais venir » (Doctrine et Alliances 68:6).
- « C'est pourquoi, ne craignez pas, même pas la mort ; car votre joie n'est pas pleine en ce monde, mais elle l'est en moi » (Doctrine et Alliances 101:36).

Ces versets et une quantité d'autres témoignent de ce que Boyd K. Packer (1924-2015), président du Collège des douze apôtres, a appelé « la promesse du sacrifice expiatoire du Christ<sup>8</sup> ».

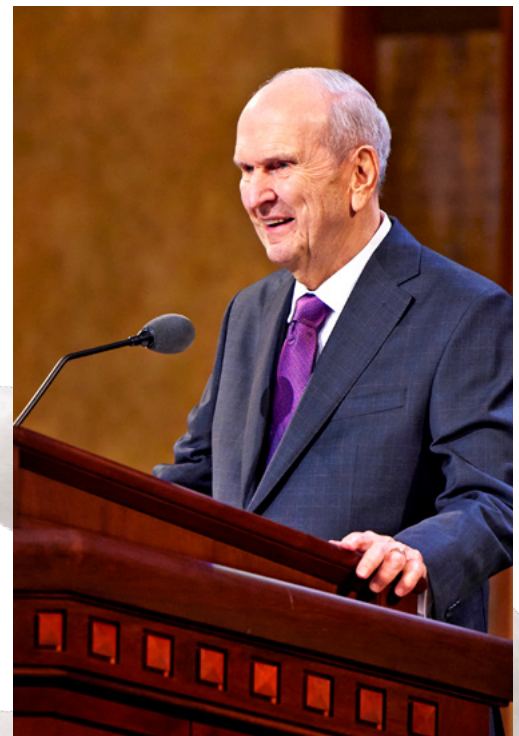
### **Les suppliques d'un prophète**

Quand nous comprenons le rôle important que le Sauveur joue dans notre bonheur maintenant et dans le monde à venir, nous comprenons pourquoi le président Nelson nous *supplie* de faire de lui le fondement spirituel de notre vie :

« Je vous supplie de réserver du temps pour le Seigneur ! Ayez une fondation spirituelle stable et ferme, capable de résister à l'épreuve du temps, en faisant ces choses qui permettent au Saint-Esprit d'être *toujours* avec vous. » Le président Nelson a ajouté que réserver du temps pour le Seigneur, inclus de réserver « du temps pour le Seigneur dans sa sainte maison » par le service et le culte au temple<sup>9</sup>.

« À tous ceux parmi vous qui ont contracté les alliances du temple, je vous supplie de constamment chercher, dans la prière, à comprendre les alliances et les ordonnances du temple. [...]

« Quels que soient les bouleversements qui peuvent se produire dans votre vie, l'endroit le plus sûr où se trouver *spirituellement* est à l'intérieur de vos alliances du temple !



**Andrew (en bas à gauche) a contribué à l'édification de Sion en tant que fermier, banquier, maire et dirigeant fidèle de la prêtrise. De haut en bas : Tabernacle de Lehi (Utah, États-Unis), Andrew et des membres de sa famille, la maison familiale à Lehi.**

« Croyez-moi quand je dis que, lorsque votre fondation spirituelle est bâtie solidement sur Jésus-Christ, vous n'avez pas à avoir peur<sup>10</sup>. »

### Gravés sur ses mains

Qu'est-il advenu d'Ane Catherine et de son fils, Andrew ? Ont-ils désespéré et sont-ils retournés au Danemark après leur triste voyage de six semaines jusqu'à New York ? Non. S'appuyant sur leur témoignage du Sauveur et du plan du salut, et faisant confiance à Dieu, ils ont avancé courageusement en train, en bateau à vapeur et dans un convoi de chariots. Ils ont atteint la vallée du lac Salé le 3 septembre 1862 et ont pris part à l'édification de Sion.

Ils se sont installés à Ephraïm (Utah, États-Unis), où Andrew s'est marié et a fondé une famille. Plus tard, Andrew a déménagé avec sa famille, dont sa mère, à Lehi (Utah), où il a mené une vie prospère comme fermier, banquier et maire. Il a fait une mission de trois ans dans son pays d'origine, a servi pendant plus de vingt ans dans des épiscopats et pendant plus de trente ans au sein du grand conseil ou du collège des grands prêtres. Trois de ses fils ont fait une mission au Danemark et en Norvège.

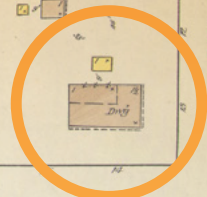
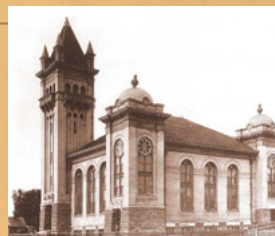
Avec des yeux mortels, nous ne pouvons pas voir la fin glorieuse depuis le commencement déchirant. Mais, avec la foi au Christ, nous pouvons nous tourner vers l'avenir avec espérance. Nous pouvons nous attacher à la promesse que le Seigneur se souvient de ses saints fidèles, tels que Jens, Ane Catherine et Andrew, et les récompense. Le Seigneur s'est souvenu d'eux et il se souvient de nous. Il a fait cette promesse :

« Moi je ne t'oublierai pas.

« Voici, je t'ai gravée sur mes mains » (Ésaïe 49:15-16). ■

### NOTES

1. William Mulder, *Homeward to Zion: The Mormon Migration from Scandinavia*, 1957, p. 149-150. Les autres détails de l'histoire de la famille Andersen proviennent d'Andrew B. Andersen, *History of Andrew Rasmus Anderson, Pioneer of 1862 and Wife Nelsina M. Pederson, Pioneer of 1868*, Daughters of the Utah Pioneers Biographical Collection ; Jens Christensen, *Rural Denmark, 1750-1980*, traduit par Else Buchsen Christensen, 1983 ; Hamilton Gardner, *History of Lehi: Including a Biographical Section*, 1913 ; Fern Gray, *Life Sketch of Andrew R. Anderson*, Daughters of the Utah Pioneers Biographical Collection ; Andrew Jenson, « Narratives of the Emigration from the Scandinavian Mission 1852-1868 », *History of the Scandinavian Mission*, 1979.
2. Voir Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 93.
3. Voir Neil L. Andersen, « Blessés », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 84.
4. Neal A. Maxwell, « Témoigner de la grande et merveilleuse Expiation », *Le Liahona*, avril 2002, p. 7.
5. James E. Faust, « L'Expiation, notre plus grand espoir », *Le Liahona*, janvier 2002, p. 22.
6. Russell M. Nelson, « A More Excellent Hope », *Ensign*, février 1997, p. 62.
7. « Seigneur, merci pour le prophète », *Cantiques*, n° 10.
8. Boyd K. Packer, « Matin radieux de pardon », *L'Étoile*, janvier 1996, p. 21.
9. Russell M. Nelson, « Réserver du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120, 121.
10. Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 95-96.



# POUR LES PARENTS



## Chercher à être guidé spirituellement

### Chers parents,

Dans ce numéro du magazine, trois Autorités générales donnent des enseignements et racontent des expériences personnelles et familiales sur la manière de rechercher, de trouver et de suivre la direction de l'Esprit.

### DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

#### *S'appuyer sur notre témoignage*

À la page 4, Ronald A. Rasband raconte un épisode de son histoire familiale pour illustrer le fait que notre Sauveur ne nous abandonnera pas. Lisez son article et discutez de la manière dont les premiers saints se sont appuyés sur leur témoignage de Jésus-Christ et du plan du salut de notre Père céleste.

#### *Rechercher les conseils du Seigneur*

À la page 30, Patricio M. Giuffra explique pourquoi il a décidé de faire une mission et des études supérieures alors qu'il était adolescent et converti récent. Il fait ensuite part de sa réponse à la question : Que faire lorsque la révélation personnelle va à l'encontre du bon sens ?

#### *Recevoir l'inspiration de l'Esprit*

Comment pouvons-nous bénéficier plus pleinement du don du Saint-Esprit dans notre vie ? José A. Teixeira aborde ce sujet à la page 40. Lisez son article et discutez de la manière de recevoir plus abondamment l'inspiration de l'Esprit.

## VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

### *Considère le chemin*

*Proverbes 3-4*

1. Placez une image du Sauveur d'un côté d'un grand espace ouvert ou d'une grande pièce.
2. Tenez-vous du côté opposé à l'image. À tour de rôle, bandez les yeux d'un membre de la famille, faites-le tourner sur lui-même, puis voyez s'il peut marcher jusqu'à l'image de Jésus-Christ sans être aidé.
3. Lisez Proverbes 4:26-27.


**Discussion :** Quelles sont les aides que nous avons reçues dans cette vie pour nous maintenir sur le chemin qui mène à Jésus-Christ ? Pour approfondir la discussion, lisez Proverbes 3:5-6. Quelles mesures devons-nous prendre pour faire confiance au Seigneur de tout notre cœur ?

*Envoyé par Mitzzi Schoneman*



# Un modèle puissant pour l'éducation des enfants

*Basé sur les principes de l'Évangile et la recherche en matière d'éducation des enfants, ce modèle peut vous servir de guide pour créer des relations profondes, encourager la foi et la progression et édifier l'unité et la résilience dans votre famille.*

A photograph showing a man with grey hair and a young girl with long brown hair. They are both looking down at an open book. The man is pointing at the text in the book. The girl is holding a small object, possibly a pen or a pencil, near her mouth. They are both wearing blue shirts. The background is a plain, light color.

**L**e rôle de parent a un objectif éternel. Ce rôle peut être gratifiant, édifiant et source de joie. Mais, étant donné que la taille et la composition des familles varient de l'une à l'autre et que chacune d'elles rencontre des difficultés propres à sa situation, l'éducation des enfants peut parfois entraîner un sentiment de découragement et d'épuisement.

Heureusement, nous ne sommes pas seuls face à cette responsabilité.

Avec l'inspiration de notre Père céleste, le soutien du Sauveur et de son Évangile, et la mise en pratique, dans un esprit de prière, de conseils inspirés, nous pouvons trouver de l'aide et de l'espoir dans notre parcours de parents.

## **Un modèle d'éducation des enfants soutenu par l'Évangile**

En s'appuyant sur l'Évangile de Jésus-Christ et la recherche en matière d'éducation des enfants, nous avons relevé trois principes directeurs pour favoriser le développement émotionnel et spirituel d'un enfant. Lorsqu'ils sont réunis,

**Par Maren Daines**, titulaire d'une maîtrise en droit, spécialiste de la politique familiale et du développement des programmes familiaux internationaux, **et G. Sheldon Martin**, titulaire d'un doctorat, conseiller qualifié en santé mentale

ces domaines d'intérêt interdépendants constituent un modèle puissant pouvant aider les familles du monde entier.

Ce modèle est efficace parce qu'il associe les vérités de l'Évangile aux concepts clés de la recherche sur l'éducation des enfants et leur développement. La recherche de la révélation personnelle sur la manière d'appliquer les principes contenus dans ce modèle vous aidera à favoriser la résilience au sein de votre famille et à édifier un foyer centré sur Jésus-Christ.

En voici les trois principes directeurs :

1. *Créer* des relations familiales empreintes d'amour
2. *Encourager* l'apprentissage et la progression
3. *Édifier* l'unité et la force par le service

Ce modèle nous permet de nous concentrer sur les choses qui ont le plus d'importance. Chaque partie du modèle est un élément important visant à fortifier notre famille. Associés les uns aux autres, ces éléments ont pour effet de favoriser les relations et les expériences positives, d'aider notre famille à faire face à l'adversité, et de développer les capacités et la résilience.

Tandis que nous progressons dans notre rôle de parents, ce modèle peut nous servir de cadre pour comprendre comment mieux instruire et élever chaque enfant.

Vous trouverez ci-dessous un bref aperçu de chaque partie du modèle ainsi qu'un exemple tiré de la vie du Sauveur visant à nous guider dans la mise en pratique de ces choses au quotidien. Vous trouverez davantage de renseignements, des conseils pratiques et des réponses aux questions courantes sur l'éducation des enfants sur [parents.eglisedejesus-christ.org](http://parents.eglisedejesus-christ.org).

### **1. Créer des relations familiales empreintes d'amour**

Ce principe nous rappelle de donner la priorité aux relations aimantes avec notre Père céleste, le Sauveur, notre conjoint et nos enfants. Ces relations familiales sont vitales. L'identité et les relations éternelles de nos enfants découlent de la vérité fondamentale que « chacun [d'eux] est un fils ou une fille d'esprit aimé de parents célestes, et, à ce titre, chacun a une nature et une destinée divines<sup>1</sup> ».

Nous pouvons les inciter à connaître Dieu et Jésus-Christ par la foi, la prière, l'étude des Écritures et la révélation personnelle venant du Saint-Esprit (voir Jean 17:3). Nous pouvons édifier la foi de nos enfants en encourageant leur « désir de croire » (Alma 32:27) et en les aidant à ressentir l'amour de Dieu. Il est important que nos enfants sachent que notre Père céleste et le Sauveur les comprennent pleinement, les aiment d'un amour parfait et veulent les aider à réussir (voir Romains 8:38-39)<sup>2</sup>.

En tant que parents, il est important de créer une relation empreinte d'amour, de chaleur et d'empathie avec chacun de nos enfants. En comprenant le point de vue de nos enfants et en écoutant respectueusement ce qu'ils expriment, nous favorisons une relation sûre et aimante. Il est essentiel qu'ils sachent que nous nous intéressons à eux, nous soucions de ce qu'ils ressentent et sommes là pour les aider. Nos interactions bienveillantes avec nos enfants leur permettent d'acquérir une vision positive d'eux-mêmes, de reconnaître leur valeur éternelle et de nouer des relations de confiance avec Dieu et Jésus-Christ.

De plus, les membres d'une famille peuvent être un soutien extraordinaire les uns pour les autres. Lorsque nous nous réunissons pour tisser des liens, prier, tenir conseil et nous amuser, nous cultivons des relations familiales fortes.

### **Regarder vers le Christ**

Jésus-Christ exprime son amour, à chaque personne, à travers une relation apportant sentiment d'appartenance, espérance et guérison. Après avoir parlé aux Néphites, le Sauveur leur a tendu la main avec compassion et les a personnellement servis afin de guérir et de bénir chacun d'eux. Avec amour, « il prit leurs petits enfants, un par un, et les bénit, et pria le Père pour eux » (3 Néphi 17:21).

En tant que parent, vous pouvez être une bénédiction pour vos enfants en créant une relation aimante avec eux, un lien profond à la fois.

### **Idées pour cultiver des relations familiales empreintes d'amour**

- Communiquez avec vos enfants en écoutant attentivement, en répondant avec amour et en tenant compte des signaux qu'ils vous envoient afin de répondre à leurs besoins.
- Affermissez la foi en notre Père céleste et en Jésus-Christ, et encouragez la prière et la révélation personnelle pour fortifier ces relations divines.
- Prenez soin de vous et de votre mariage. Cela vous aidera à tisser de meilleurs

### **Pour aller plus loin**

Vous trouverez davantage de documentation sur l'éducation des enfants sur [parents.eglisedejesus-christ.org](http://parents.eglisedejesus-christ.org). Accédez à des renseignements utiles et des idées pratiques pour vous inspirer, vous encourager et vous aider dans les difficultés que vos enfants et vous rencontrez. Faites part de ce que vous apprenez et découvrez comment d'autres parents mettent ce modèle en application dans leur vie.

liens avec vos enfants et à les éduquer en collaboration avec votre conjoint dans l'unité et l'amour, en tant que partenaires égaux. Si vous êtes seul, dirigez votre famille avec foi et confiance. Demandez du soutien aux personnes en qui vous avez confiance.

- Favorisez les sentiments de sécurité, d'appartenance et de joie au sein de votre foyer.

### **2. Encourager l'apprentissage et la progression**

Encouragez la progression de vos enfants en chérissant leur personnalité unique, en les aimant inlassablement et en soutenant leurs efforts. Voyez à quel niveau de leur développement vos enfants se trouvent et adaptez votre soutien à leurs besoins précis. Votre exemple, vos instructions, vos conseils et vos encouragements sont essentiels au développement des capacités et de la confiance en soi de votre enfant. Faites preuve d'intérêt et de compassion lorsque vos enfants apprennent par l'expérience.

Évitez d'être trop exigeant, trop permissif ou d'encourager les mauvaises habitudes. La mise en place de limites appropriées, de bonnes habitudes et d'attentes raisonnables favorisera la progression de votre enfant. Comme le fait notre Père céleste, les parents doivent se concentrer davantage sur la progression de leurs enfants que sur le



confort de ceux-ci (voir 2 Néphi 28:30 ; Doctrine et Alliances 50:24, 40).

Dirigez vos enfants, guidez-les et marchez à leurs côtés tandis qu'ils apprennent à suivre Jésus-Christ<sup>3</sup>. Enseignez-leur comment se tourner vers le Sauveur et s'appuyer sur le pouvoir de son expiation afin de les aider à progresser. Vos enfants découvriront progressivement, à travers votre exemple et leur expérience personnelle, qu'ils peuvent tout faire par l'intermédiaire du Christ, qui leur pardonne et qui les fortifie (voir Philippiens 4:13). La progression et le changement peuvent être difficiles et demander beaucoup de pratique. Les parents justes et désireux d'aider leurs enfants s'efforcent de leur enseigner non seulement *comment* « marcher dans les voies de la vérité » (Mosiah 4:15) mais aussi *pourquoi* ils doivent le faire. Alimentez leur compréhension et soutenez leur bon usage du libre arbitre à chaque pas qu'ils font.

### **Regarder vers le Christ**

Jésus-Christ vous permet de progresser en reconnaissant les désirs justes de votre cœur et en vous aidant à les accomplir (voir 1 Samuel 16:7 ; Énos 1:12). Le Seigneur a demandé à ses disciples « un à un [...] : Que désirez-vous de moi [...] ? » (3 Néphi 28:1 ; voir aussi 1 Néphi 11:1-3). Le fait de réfléchir à cette question vous permettra de découvrir ce qui a le plus de valeur pour vous et de vous concentrer là-dessus. Réfléchissez à la façon dont le Sauveur a

favorisé l'apprentissage et la progression du frère de Jared en respectant son libre arbitre et en lui demandant : « Que veux-tu que je fasse ? » (Éther 2:23). Le Seigneur l'a soutenu en lui donnant des instructions précises lorsque c'était nécessaire, mais également en l'incitant à trouver certaines réponses par lui-même. Le Sauveur ne vous force pas, pas plus qu'il ne vous contrôle, mais il vous instruit et vous persuade d'utiliser votre libre arbitre pour faire le bien (voir Doctrine et Alliances 58:26-28).

Encouragez la progression de vos enfants en soutenant les désirs justes de leur cœur, une question importante à la fois.

### **Idées pour encourager l'apprentissage et la progression**

- Amenez vos enfants à se tourner vers Jésus-Christ et enseignez-leur comment accéder au pouvoir de son expiation.
- Suivez l'exemple de Jésus-Christ en faisant preuve d'amour et de compassion envers vos enfants, en les guidant et en les soutenant tandis qu'ils apprennent à le suivre.
- Encouragez la progression de votre enfant en l'aidant à développer sa



Créer • Encourager • Édifier

**Entouré d'amour. L'image ci-dessus représente un parent chérissant un enfant et l'entourant d'amour. Elle vous rappelle aussi que le Sauveur vous tend toujours la main pour vous enserrer, vous et votre enfant, et vous entourer de son amour. Lorsque vous créez des relations aimantes, encouragez la progression et édifiez l'unité, alors l'amour et la résilience augmentent au sein de votre famille.**

compréhension, ses capacités, son libre arbitre et sa confiance en soi.

- Allez au Christ en apprenant son Évangile et en vous appliquant à le vivre ensemble tandis que vous progressez sur le chemin des alliances.

### 3. Édifier l'unité et la force par le service

Le Sauveur a dit à ses disciples : « Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés » (Jean 13:34). En vous consolant, en vous édifiant et en vous servant les uns les autres, vous répandez l'amour pur du Christ et devenez plus semblables à lui. Dieu donne également à vos enfants de nombreuses occasions d'apprendre et de progresser en prenant part à son œuvre et en respectant leur promesse de servir les autres (voir Moïse 1:39 ; Mosiah 18:7-11). Le fait de transmettre l'amour du Christ et de répandre sa lumière les transforme, eux et les personnes qu'ils servent.

L'appartenance à une paroisse ou une branche, au sein de laquelle vos enfants donnent et reçoivent de l'amour et du soutien, est également bénéfique à votre famille. En enlaçant vos cœurs « dans l'unité et l'amour les uns envers les autres » (Mosiah 18:21), vous tissez une toile de relations de confiance et d'expériences positives qui fortifie votre famille. En servant autrui avec un amour chrétien, vous contribuez à édifier Sion au sein de votre famille et de la société dans son ensemble (voir Moïse 7:18).

Enseignez à vos enfants que le service doit être une pratique quotidienne plutôt qu'un projet isolé. Le fait de s'efforcer de se servir les uns les autres permettra aux enfants et aux jeunes de mener une vie plus épanouissante à mesure qu'ils placeront les besoins des autres avant les leurs. C'est merveilleux de voir de quelle manière l'édification de Sion donne naissance au peuple de Sion.

#### *Regarder vers le Christ*

Le Sauveur a invité chacun de nous à aimer et à servir les autres (voir Jean 13:34-35). Nous sommes fortifiés et transformés par notre participation à l'œuvre du salut de notre Père céleste. Le fait de s'occuper « des affaires de [s]on Père » (Luc 2:49) faisait partie de la progression de Jésus dans sa jeunesse alors qu'il « croissait en sagesse, en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2:52).

C'est en vivant l'Évangile de Jésus-Christ, en prenant soin des personnes dans le besoin, en invitant tout le monde à recevoir

l'Évangile et en travaillant à unir les familles pour l'éternité que votre famille s'engage dans l'œuvre de Dieu pour le salut et l'exaltation<sup>4</sup>.

Encouragez la progression de vos enfants en vous joignant à la « grande œuvre » de Dieu (Doctrines et Alliances 64:33), un acte de service aimant à la fois.

#### *Idées pour édifier l'unité et la force par le service*

- Montrez votre amour pour Dieu et apprenez à mieux le connaître en aimant et en servant ses enfants.
- Aimez-vous les uns les autres en servant les personnes autour de vous et en prenant soin des personnes dans le besoin.
- Prenez part au rassemblement d'Israël en faisant connaître l'Évangile, en recherchant votre histoire familiale, en servant dans le temple et en aidant les autres à contracter et à respecter des alliances sacrées.



- Édifiez l'unité et la force collective en donnant de l'amour, en favorisant le sentiment d'appartenance et en vous soutenant les uns les autres.

### Mettre le modèle en application au sein de votre foyer

Ces principes directeurs vous permettront de vous concentrer chaque jour sur votre rôle de parent. Par exemple, aujourd'hui, réfléchissez à la manière de *créer* délibérément une relation plus aimante, d'*encourager* l'apprentissage ou d'*édifier* les autres. La mise en application de ce modèle aura pour effet d'améliorer l'apprentissage de l'Évangile de votre enfant, d'encourager sa progression personnelle et d'amener les membres de votre foyer à se concentrer davantage sur les autres, ce qui édifiera votre famille et lui sera bénéfique. La mise en pratique de ces principes aura aussi pour effet d'améliorer votre utilisation de la documentation de l'Église centrée sur le foyer, comme *Viens et suis-moi* et le programme de développement pour les enfants et les jeunes.

Il y a de nombreuses façons de mettre en pratique les principes contenus dans ce modèle. Faites preuve d'ouverture d'esprit et recherchez la révélation personnelle pour adapter ces principes aux besoins de votre famille. Le modèle « créer, encourager, édifier » ne consiste pas nécessairement à en faire plus. Il est possible que vous vous sentiez poussé à ajouter des choses à ce que vous faites déjà,

mais le modèle est conçu pour vous aider à tirer le meilleur parti du temps que vous avez ensemble.

Lorsque vous faites quoi que ce soit pour *créer* des relations empreintes d'amour, *encourager* l'apprentissage et la progression ou *édifier* l'unité et la force par le service, vous posez une fondation solide pour tout ce que vous faites au sein de votre foyer.

### Les bons parents sont fiables, pas parfaits

Il est important de se souvenir qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour être un bon parent. Cherchez plutôt à être une source sûre d'amour et de soutien pour vos enfants. Le simple fait d'interagir avec votre enfant par de petits moyens peut faire une grande différence.

Lorsqu'un sentiment de découragement se présente, n'oubliez pas de respirer, de faire une pause et de persévérer. Allez de l'avant avec foi, sachant que le Sauveur se soucie profondément de vos enfants et de vous, et qu'il magnifiera vos efforts sincères et vos désirs justes.

### L'espérance en Christ

Si vous êtes constants dans vos efforts pour aimer, encourager et fortifier chacun de vos enfants, un par un, votre famille et vous pouvez espérer en Christ grâce à la promesse éternelle qu'il vous fait : « Ne craignez pas, petits enfants, car vous êtes à moi, et j'ai vaincu le monde » (Doctrine et Alliances 50:41). ■

#### NOTES

1. « La famille : Déclaration au monde », ChurchofJesusChrist.org.
2. Voir Russell M. Nelson, « The Love and Laws of God », veillée spirituelle de l'université Brigham Young, 17 septembre 2019, speeches.byu.edu.
3. Voir « Je suis enfant de Dieu », *Cantiques*, n° 193.
4. *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, section 2.2, ChurchofJesusChrist.org.



# Nous pouvons aider les autres à se sentir aimés et intégrés

*Le Sauveur, qui a lui-même connu le rejet, nous a enseigné comment tendre la main aux autres.*



Sasha est une jeune femme célibataire dans une paroisse familiale, ce qui n'est pas toujours facile. Bien qu'elle soit heureuse et épanouie, elle se sent souvent très différente, et un peu trop visible, au milieu des autres membres de la paroisse. Comme la plupart d'entre nous, elle souhaite être acceptée et éprouver un sentiment d'appartenance.

Thomas, un membre âgé de la paroisse, a été désigné comme frère de service pastoral pour Sasha et, un jour, sa femme et lui sont allés chez elle afin de faire sa connaissance. La visite a pris une tournure un peu gênante car la conversation tournait principalement autour de son statut

de célibataire. Mais, pendant qu'ils parlaient, Sasha a bien vu que Thomas et sa femme essayaient seulement de comprendre sa situation et de savoir comment ils pouvaient l'aider.

À un moment donné, Thomas a dit : « J'ai remarqué que votre jardin aurait besoin d'un peu d'amour. J'aimerais vous aider à en prendre soin. »

Sasha est tellement prise par son travail qu'elle ne fait pas de l'entretien de son jardin sa priorité. De plus, elle n'aime pas ça. Elle sait *comment* jardiner et elle sait qu'elle *pourrait* le faire. Mais cela ne change rien au fait qu'elle déteste ça.

À une époque, la proposition de

Thomas l'aurait peut-être blessée. Mais Thomas a mentionné qu'il avait servi dans l'armée et qu'il savait ce qu'une femme devait souvent faire par elle-même quand son mari n'est pas là. Elle a compris que Thomas cherchait simplement un moyen de renforcer leur amitié. Il essayait d'associer son expérience à la sienne et de trouver un intérêt commun.

Les acteurs de cette relation de service pastoral ont appris à s'aimer et à s'accepter les uns les autres comme ils étaient, et une amitié étroite et sincère s'est développée entre eux.

Et la pelouse de Sasha n'a jamais été aussi belle.

## L'exemple parfait d'intégration

Dans l'Ancien Testament, Ésaïe a prophétisé que Jésus-Christ saurait exactement ce que c'est que d'être différent. Il a été rejeté et maltraité. « Méprisé et abandonné des hommes, Homme de douleur et habitué à la souffrance » (Ésaïe 53:3). Grâce à son amour parfait, il sait ce que nous ressentons et comment nous secourir (voir Alma 7:12). Il illustre parfaitement la manière dont nous pouvons tendre la main aux autres avec amour afin de les intégrer, quelle que soit leur situation ou leur apparence.

## Principes à méditer

Tandis que vous cherchez des moyens d'aider les autres à se sentir à leur place, réfléchissez à ces principes enseignés et vécus par le Sauveur :

- Soyez disposé à faire la connaissance de nouvelles personnes (voir Matthieu 5:43-48).
- Tant que cela ne vous conduit pas à aller à l'encontre des enseignements du Sauveur, n'ayez pas peur de fréquenter les personnes dont la manière de vivre ou de croire diffère de la vôtre (voir Marc 2:14-17 ; Luc 7:38-50).
- Chaque personne doit pouvoir ressentir que nous souhaitons sa présence à l'église (voir 3 Néphi 18:22-32). Le fait de se trouver là où l'on apprend l'Évangile du Sauveur et où l'on ressent son amour peut changer n'importe qui.
- Le Sauveur sait ce dont nous avons besoin, en partie parce qu'il sait ce que nous ressentons (voir Alma 7:11-12). Nous faisons preuve d'amour en cherchant à comprendre les expériences des autres et en nous mettant à leur place.
- Le Sauveur a pris le temps de répondre aux besoins des personnes qui l'entouraient. Il s'est arrêté pour prendre soin des autres, même quand il avait prévu de faire autre chose (voir Marc 5:22-43).



## Que pouvons-nous faire ?

Ne laissez pas vos différences vous empêcher d'apprendre à connaître les personnes que vous servez. Quelles que soient nos différences, nous avons des points communs à découvrir. ■



## POUR ALLER PLUS LOIN

Apprenez comment voir les autres comme le Seigneur les voit en lisant le discours de Thomas S. Monson « Voir les autres tels qu'ils peuvent devenir » (*Le Liahona*, novembre 2012, p. 68-71).

Apprenez comment favoriser une plus grande unité grâce à l'intégration et au respect de la diversité en lisant le discours de Quentin L. Cook « Nos cœurs enlacés dans l'unité et la justice » (*Le Liahona*, novembre 2020, p. 18-22).





**L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI**

# Nuku'alofa, Tonga

Le temple de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à Nuku'alofa est situé près du lycée Liahona appartenant à l'Église. Les membres de l'Église constituent près de soixante-trois pour cent de la population de Tonga, où l'Église compte :



**66 400 membres (environ)**



**21 pieux, 2 districts, 173 paroisses  
et branches, 2 missions**



**21 centres d'histoire  
familiale, 1 temple en service  
et 1 en construction**

## Nous serons réunis

Sonasi Langi (aujourd'hui décédé), de Kolonga (Tongatapu), se réunissait souvent avec des membres de sa famille pour chanter des cantiques et déposer des fleurs sur la tombe de son père et de sa sœur. Il a dit : « Un jour, nous serons réunis. Je pense qu'alors nous chanterons les mêmes chants. »



EN APPRENDRE D'AVANTAGE  
SUR L'ÉGLISE À TONGA



*Après la Seconde Guerre mondiale, la Première Présidence a chargé frère Benson, du Collège des douze apôtres, de superviser les actions d'aide humanitaire de l'Église en Europe. Au cours des onze mois qu'il a passés là-bas, il a parcouru plus de 96 000 kilomètres. Ci-dessus : Derrière lui, Varsovie (Pologne) en ruines. Page ci-contre : Les membres de l'Église de Selbongen, en Allemagne (rebaptisée Zelwagi et située en Pologne, après la guerre), rassemblés à l'extérieur de leur église vers 1930.*



## Ezra Taft Benson auprès des saints de Pologne

**P**ar une soirée fraîche d'un dimanche du mois de l'été 1946, Ezra Taft Benson, accompagné de deux hommes, roulaient dans les rues sinistrement calmes de Zelwagi, en Pologne. Toute la journée, les voyageurs avaient subi les désagréments causés par les routes défoncées et la pluie battante mais le ciel avait fini par s'éclaircir tandis qu'ils approchaient de leur destination.

Zelwagi faisait autrefois partie de l'Allemagne et s'appelait Selbongen. Mais, après la guerre, les frontières nationales avaient été modifiées, et une grande partie de l'Europe centrale et orientale était passée sous l'influence de l'Union soviétique. En 1929, le premier lieu de culte de l'Église en Allemagne avait été construit pour la branche florissante de Selbongen. Toutefois, après six années de guerre, les saints du village survivaient à peine<sup>1</sup>.

La présence même d'Ezra Taft Benson en Pologne relevait du miracle. Comme les lignes téléphoniques ne fonctionnaient pas en Pologne, ses collègues et lui avaient eu du mal à prendre contact avec les fonctionnaires qui pouvaient les aider à obtenir les papiers nécessaires pour entrer dans le pays. L'apôtre parvint finalement à obtenir les visas après nombre de prières et de demandes insistantes auprès du gouvernement polonais<sup>2</sup>.

Alors que la jeep s'approchait du lieu de culte historique de Zelwagi, la plupart des gens dans les rues se dispersèrent et se cachèrent. Ezra Taft Benson et ses collègues arrêterent le véhicule devant le bâtiment et en sortirent. Ils se présentèrent à une femme qui se trouvait non loin et lui demandèrent s'ils étaient bien devant l'église des saints des derniers jours. Les yeux de la femme se remplirent de larmes de soulagement. Elle s'écria en allemand : « Les frères sont là ! »

En un instant, les gens sortirent de leurs retraites, pleurant de joie et riant. Cela faisait trois ans que les saints de Zelwagi n'avaient plus de contact avec



les dirigeants généraux de l'Église et, ce matin-là, beaucoup d'entre eux avaient jeûné et prié pour recevoir la visite d'un missionnaire ou d'un dirigeant. En quelques heures, une centaine de saints se réunirent pour entendre l'apôtre parler.

Tandis qu'Ezra Taft Benson s'adressait aux saints, deux soldats polonais armés entrèrent dans l'église. Les membres de l'assemblée se raidirent de frayeur mais l'apôtre fit signe aux soldats de prendre place à l'avant de la salle. Pendant son discours, il mit l'accent sur l'importance de la liberté. Les soldats écoutèrent attentivement, restèrent à leur place jusqu'au cantique de clôture et s'en allèrent sans incident. Après la réunion, Ezra Taft Benson eut un entretien avec le président de branche et laissa de la nourriture et de l'argent aux saints, leur assurant que de l'aide supplémentaire arrivait<sup>3</sup>.

Peu de temps après, il écrivit à la Première Présidence. Il était heureux de voir que l'aide de l'Église parvenait aux saints d'Europe mais il s'inquiétait des difficultés auxquelles ces derniers étaient encore confrontés.

Il écrivit : « Peut-être que les multiples avantages du grand programme d'entraide de l'Église pour ces saints et les autres saints d'Europe ne seront jamais publiquement connus, mais il ne fait aucun doute que de nombreuses vies ont été épargnées, et que la foi et le courage de beaucoup de nos membres dévoués ont été grandement renforcés<sup>4</sup>. » ■

#### NOTES

1. Ezra Taft Benson, « European Mission Report #19 », 7 août 1946, p. 1, 3, First Presidency Mission Files, CHL ; Benson, Journal, 1<sup>er</sup> et 4 août 1946 ; Babbel, Oral History Interview, p. 6 ; « Elder Benson Reports First Visit to Poland », *Deseret News*, 17 août 1946, Church section, p. 1, 8, 12 ; Minert, *In Harm's Way*, p. 310 ; « Selbongen pendant la Seconde Guerre mondiale », *L'Église dans le monde, history.ChurchofJesusChrist.org/global-histories*.
2. Babbel, *On Wings of Faith*, p. 131-134 ; Benson, Journal, 29 et 30 juillet 1946 ; 1<sup>er</sup> et 4 août 1946 ; voir aussi Frederick Babbel, « 'And None Shall Stay Them' », *Instructor*, août 1969, volume 104, p. 268-269. Sujet : Pologne.
3. Benson, Journal, 4 août 1946 ; Ezra Taft Benson, « European Mission Report #19 », 7 août 1946, p. 1, First Presidency Mission Files, CHL ; Lettre d'Ezra Taft Benson à la Première Présidence, 7 août 1946, p. 2, Ezra Taft Benson Correspondence Files, CHL ; Selbongen Branch, General Minutes, 4 août 1896 ; « Selbongen pendant la Seconde Guerre mondiale », *L'Église dans le monde, history.ChurchofJesusChrist.org/global-histories*.
4. Ezra Taft Benson, « European Mission Report #20 », 24 août 1946, p. 2, First Presidency Mission Files, CHL ; voir aussi « Red Cross to Cooperate in Distribution of Supplies », *Deseret News*, 7 septembre 1946, Church section, p. 1, 9.

## Dirigés par des prophètes vivants



### Dieu parle par l'intermédiaire des prophètes

Les prophètes reçoivent la révélation de Dieu. Lorsque les prophètes nous instruisent sous l'inspiration de Dieu, c'est comme si Dieu lui-même nous parlait (voir Doctrine et Alliances 1:38). Nous pouvons être sûrs qu'ils nous disent ce que Dieu veut que nous sachions.

**L**es prophètes sont des hommes qui sont appelés par notre Père céleste à parler en son nom. Ils témoignent de Jésus-Christ et enseignent son Évangile. Les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours croient aux prophètes anciens, mais aussi aux prophètes modernes.



## Les prophètes parlent de Jésus-Christ

Tous les prophètes témoignent de Jésus-Christ. Ils nous enseignent qu'il est le Fils de Dieu. Ils nous parlent de sa vie, de son exemple et de son expiation. Ils nous montrent comment le suivre et obéir à ses commandements.

## Les responsabilités des prophètes

Les prophètes enseignent l'Évangile de Jésus-Christ. Ils expliquent quelles bénédictions nous recevons lorsque nous obéissons aux commandements et quelles sont les conséquences de notre désobéissance. Parfois, ils peuvent être inspirés à nous parler d'événements à venir.

## Prophètes d'autrefois

Depuis le commencement, Dieu a instruit les gens par l'intermédiaire des prophètes. Adam, Noé, Abraham, Moïse et Ésaïe sont des prophètes qui ont vécu à l'époque de l'Ancien Testament. Il y avait aussi des prophètes parmi le peuple qui a vécu à l'époque du Livre de Mormon. Léhi, Mosiah, Alma et Moroni font partie de ces prophètes. En lisant les Écritures, nous pouvons apprendre ce qu'ils ont enseigné.

## TIRÉ DES ÉCRITURES

Dieu parle à ses prophètes (voir Amos 3:7).

Si nous suivons le prophète, nous serons bénis (voir Doctrine et Alliances 21:4-6).

Le prophète dirige l'Église (voir Doctrine et Alliances 107:91-92).



### Prophètes modernes

Joseph Smith a été le premier prophète de notre époque. Il a rétabli l'Église de Jésus-Christ sur la terre. Russell M. Nelson est le prophète et le président de l'Église aujourd'hui. Ses conseillers dans la Première Présidence et les douze apôtres sont également prophètes, voyants et révélateurs.



### Écouter le prophète

Le prophète nous parle pendant la conférence générale et à d'autres occasions. Il nous enseigne ce que Dieu veut que nous sachions et de quelle manière suivre Jésus-Christ aujourd'hui. Ses enseignements sont disponibles dans *Le Liahona* et sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).



### Suivre le prophète : une source de bénédictions

Si nous suivons les enseignements du prophète, nous serons bénis. Lorsque nous suivons le prophète, nous avons l'assurance de faire ce que Dieu veut que nous fassions. Nous ressentons la paix dans notre vie et nous nous rapprochons de Jésus-Christ.

### MOTS À RETENIR

**Voyant :** Prophète doté de la capacité de voir avec des yeux spirituels ce qui n'est pas clair pour les autres.

**Révélateur :** Personne qui nous révèle ce que Dieu veut que nous sachions.

**Témoigner :** Exprimer ce que vous croyez ou savez être vrai.



## Thelma Endicott, Utah (États-Unis)

*Sur les lieux du tournage des vidéos sur le Livre de Mormon, nous étions en train de filmer la scène de l'apparition du Sauveur au pays d'Abondance. Ce jour-là, mon frère était sur un lit d'hôpital, en train de mourir d'un cancer, et mon premier petit-enfant souffrait d'une malformation congénitale potentiellement mortelle. Au moment où l'acteur représentant Jésus-Christ est descendu du ciel, j'ai su que le Sauveur était la réponse à mes épreuves.*

Suite de l'histoire



# Ma réponse grâce au Livre de Mormon

Par Annie Wong, Hong Kong (Chine)

*J'ai fait beaucoup d'efforts pour essayer de « réparer » le témoignage de Mama Wong, mais tout ce dont elle avait besoin, c'était de la parole simple et puissante de Dieu.*

Après mon baptême, en juin 2002, j'ai parlé de l'Évangile à ma mère. Mama Wong allait souvent à l'église avec moi mais elle ne voulait pas en apprendre davantage.

Et puis, dix ans plus tard, Mama Wong a enfin décidé de se faire baptiser. J'étais ravie. Malheureusement, quelques années plus tard, elle a cessé de fortifier son témoignage et elle s'est trouvé des excuses pour ne pas assister aux réunions de l'Église.

Je l'ai exhortée à aller à l'église mais cela n'a fait que provoquer des querelles entre nous. Finalement, afin de ne pas nuire à notre relation, j'ai cessé de la pousser à s'y rendre.

Lors de la conférence générale d'octobre 2019, Russell M. Nelson a invité les membres de l'Église à

« [concevoir leur] plan personnel » pour renforcer leur témoignage du Rétablissement<sup>1</sup>. En réfléchissant à son invitation, j'ai ressenti fortement que je devais faire quelque chose pour améliorer les choses entre Mama Wong et moi.

Comme résolution du nouvel an, je me suis engagée à lire le Livre de Mormon avec elle. Chaque fois qu'elle disait qu'elle avait mal aux yeux, je répondais : « Il te suffit d'écouter. » Lorsqu'elle me disait qu'elle devait faire la vaisselle, je la suivais dans la cuisine et je continuais de lire à haute voix.

Il s'est avéré que Mama Wong écoutait attentivement et se souvenait de ce que je lisais. Avec le temps, elle a commencé à lire toute seule. Plus tard, elle m'a dit qu'il était impossible que le Livre de Mormon ait été écrit par un homme ordinaire. Elle n'avait aucun doute que le livre était la parole de Dieu. Pour moi, le fait de la voir passer d'un manque d'intérêt pour le Livre de Mormon à la volonté de le lire et d'en rendre témoignage est un miracle.

Après le baptême de Mama Wong, je craignais qu'elle soit devenue membre de l'Église uniquement pour moi. Mais aujourd'hui, elle a son propre témoignage. Pendant des années, j'ai essayé de « réparer » son témoignage, mais tout ce dont elle avait besoin, c'était de la parole simple et puissante de Dieu.

Je suis reconnaissante pour le prophète actuel qui nous guide toujours de manière opportune. Si nous agissons conformément à ce qu'il enseigne, nous recevrons de grandes bénédictions. Cette expérience m'a montré à quel point le Seigneur veut nous bénir. Tout ce que j'ai fait, c'est lire à ma mère quelques chapitres du Livre de Mormon. Puis le Seigneur a pris la relève ! ■

## NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Observations finales », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 122.

**Mama Wong et Annie**



# Réessayer

Par Molly Ogden Welch, des magazines de l'Église

*J'étais occupée à faire de bonnes choses, mais ma relation avec le Seigneur a souffert parce que j'avais négligé quelque chose de plus important.*

Lorsque j'ai terminé ma mission en janvier 2019, j'étais sûre de n'avoir aucun mal à poursuivre mon étude quotidienne des Écritures. Au début, c'était le cas. Après le travail, je rentrais chez moi et lisais mes Écritures avec une grande régularité. J'étais heureuse d'avoir tenu mon engagement à lire les Écritures et à en apprendre davantage sur le Sauveur.

En juin 2019, quand mon petit ami est rentré de mission, les choses ont changé. Nous avons immédiatement commencé à sortir en couple et nous nous sommes fiancés six semaines plus tard.

Tandis que j'étais occupée à planifier le mariage, à travailler, à étudier à l'université et à passer du temps avec mon fiancé, je n'étudiais plus les Écritures que quelques fois par semaine. Distraite par de bonnes choses, j'ai par inadvertance négligé ma relation avec le Seigneur.

Mon mari et moi nous sommes

mariés en novembre 2019. Après les vacances, j'ai essayé de reprendre mon étude des Écritures là où je l'avais arrêtée. Pendant quelques mois, mon mari et moi avons réussi à étudier les Écritures ensemble. Chaque matin, pendant quelques minutes, nous lisions les Écritures et nous parlions d'une leçon de *Viens et suis-moi*, puis nous nous empressons d'aller au travail ou à l'école.

Et puis le monde a été frappé par la pandémie de COVID-19. Sans emploi du temps scolaire et professionnel fixes, nous avons perdu notre habitude d'étudier les Écritures le matin. Nous ne le faisons plus que de temps en temps et notre relation avec le Seigneur en a souffert. Même après la levée des restrictions et le retour à l'église, nous avons toujours du mal à étudier quotidiennement.

Les membres de l'Église traversent

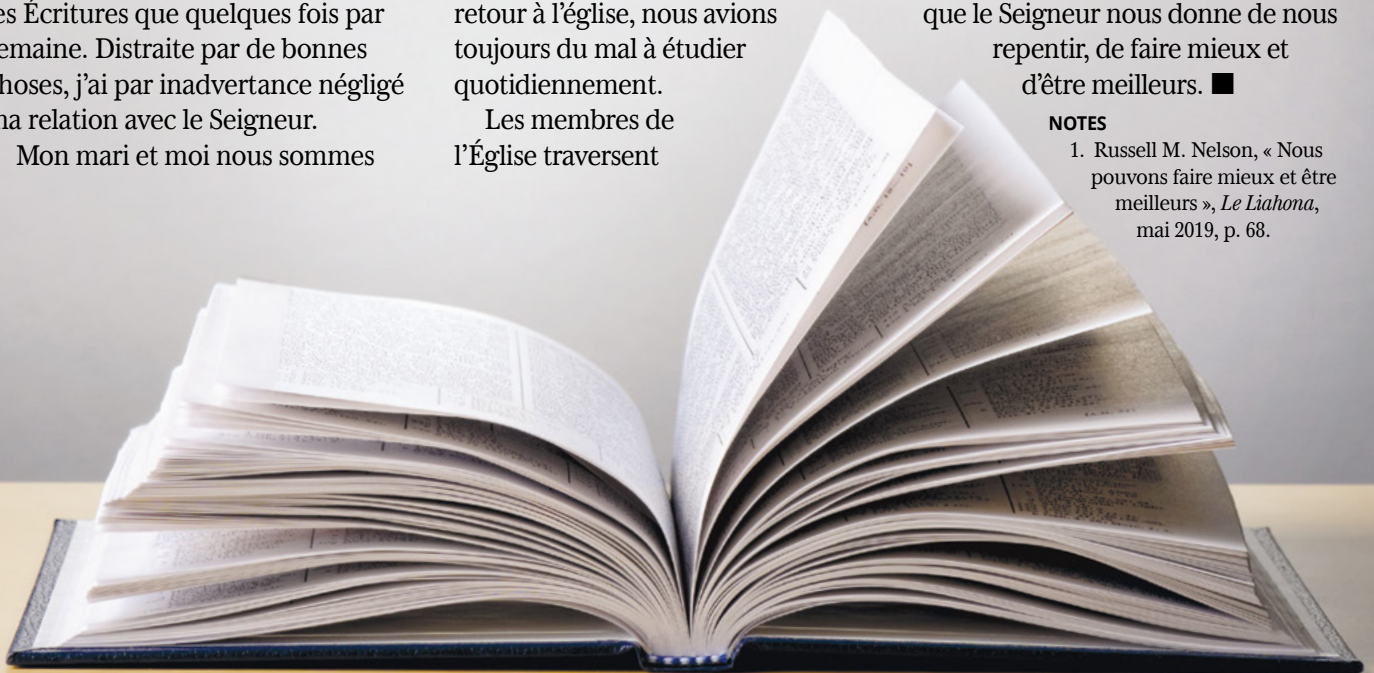
souvent des périodes au cours desquelles ils ont du mal à lire les Écritures de manière régulière. Nous sommes très occupés et nous rencontrons des difficultés chaque jour. Mais il n'est jamais trop tard pour recommencer à le faire.

Russell M. Nelson a déclaré : « À ce stade de notre progression éternelle, le Seigneur n'attend pas de nous la perfection. » Mais il a ajouté : « Nous pouvons tous faire mieux et être meilleurs<sup>1</sup>. »

Récemment, mon mari et moi nous sommes de nouveau engagés à lire les Écritures. Nous ne sommes toujours pas parfaits, mais nous essayons chaque jour de fortifier notre témoignage. Je suis reconnaissante pour les nombreuses chances que le Seigneur nous donne de nous repentir, de faire mieux et d'être meilleurs. ■

## NOTES

1. Russell M. Nelson, « Nous pouvons faire mieux et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 68.





# Prouve que vous avez un lien de parenté

Par Nadezhda Karezina, Omsk (Sibérie, Russie)

*Je pensais que le Seigneur me demandait l'impossible mais j'avais tort.*

L'appartement de ma voisine âgée et de son fils ne se trouvaient qu'à quelques portes de celui de ma famille. Nous sommes devenus très proches. À la mort de son fils, elle est tombée malade et a dû rester alitée. Nous avons pris soin d'elle jusqu'à ce qu'elle décède à son tour, trois mois plus tard.

Après leur mort, j'ai éprouvé le désir d'accomplir les ordonnances du temple en faveur des membres de cette famille. Mais comme nous n'avions pas de lien de parenté, je ne pouvais pas le faire. Un jour, une pensée claire m'est venue à l'esprit : « Prouve que vous avez un lien de parenté et tu pourras accomplir les ordonnances du temple pour eux<sup>1</sup>. » Je pensais que le Seigneur me demandait l'impossible mais le terme *prouve* me revenait sans cesse à l'esprit.

Les membres de la famille de ma voisine ont commencé à organiser le transfert de propriété de son appartement mais, même après avoir consulté les archives gouvernementales, il leur manquait des documents prouvant leur lien de parenté.

L'Esprit m'a dit que nous passions à côté de quelque chose. Avec l'accord de la famille de ma voisine, j'ai recherché des documents chez elle. Dans un coin de l'appartement, j'ai trouvé des sacs remplis de vieux papiers. J'ai eu le sentiment que ces sacs contenaient quelque chose d'important.

J'ai examiné le contenu des deux premiers puis je suis passée au troisième sac. J'en avais presque atteint

le fond quand j'ai senti la couverture d'un carnet. Dans la poche de couverture de celui-ci, j'ai trouvé cinq certificats importants : l'acte de naissance de ma voisine, les certificats de mariage et de décès de sa mère, le certificat de décès de sa grand-mère et le certificat d'inhumation de son père.

Tandis que les membres de la famille de notre voisine et moi examinions ces documents, trois mots ont attiré mon attention : « District de Vagaysky », dans l'ouest de la Sibérie. Soudain, j'ai ressenti qu'il fallait que je consulte mon arbre généalogique. Ce faisant, j'ai vu que Vagaysky apparaissait dans les branches éloignées de l'arbre généalogique de mon père. D'autres recherches ont montré que ma voisine et moi avons un lien de parenté !

Après tout, le Seigneur n'exigeait pas de moi l'impossible. Je n'ai pas les mots pour exprimer ma joie d'apprendre que ma voisine fait partie de ma famille. Ce lien de parenté va me permettre de m'assurer que les ordonnances du temple seront accomplies en sa faveur.

Le Seigneur aime ses enfants. Il a préparé le plan du salut pour tous, y compris ma voisine et son fils. ■

## NOTES

1. Si la personne décédée est née il y a moins de cent dix ans et si la personne désirant accomplir les ordonnances n'est pas un parent proche, elle doit obtenir l'autorisation d'un parent proche (voir *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, section 28.1, ChurchofJesusChrist.org).

# Un jour à la fois

Par Casey Paul Griffiths, Utah (États-Unis)

*Nous éprouvons de la reconnaissance envers les merveilleux membres de notre paroisse qui nous ont aidés avec notre fils autiste.*

Quand notre fils Joshua a eu dix-huit mois, nous avons constaté des choses anormales dans son comportement. Josh connaissait presque toutes les paroles des chansons qu'il entendait dans les émissions télévisées qu'il regardait, mais il avait du retard pour apprendre à parler. Un jour, ma belle-mère nous a dit que Josh présentait des signes d'autisme. Les spécialistes que nous avons consultés nous ont dit la même chose.

Elizabeth, ma femme, s'est plongée dans la documentation au sujet de l'autisme. Elle a également inscrit Josh à des programmes visant à l'aider. Elle était déterminée à lui donner le meilleur départ possible dans la vie.

Les jours où l'avenir m'angoissait, Elizabeth m'apaisait. Elle me disait que nous devons prendre les choses un jour à la fois.

Elle ajoutait : « Nous devons apprécier chaque progrès de Josh au lieu de nous concentrer sur toutes les inconnues que nous réserve l'avenir. »

En grandissant, Josh a commencé à être très dissipé quand nous étions à l'église. Pour l'empêcher de perturber la Primaire ou de blesser d'autres enfants, je le gardais sur mes genoux. Il se démenait, me griffait et luttait avec moi pendant les trois heures que duraient les réunions de l'église. Je rentrais souvent à la

maison épuisé et couvert de bleus.

J'ai suggéré : « Peut-être devrions-nous cesser de l'emmener à l'église et rester à la maison avec lui à tour de rôle ? »

Elizabeth m'a répondu : « Si nous arrêtons de l'emmener avec nous à l'église, il va croire que s'il se conduit mal, il peut éviter d'y aller. » Je savais qu'elle avait raison.

Un jour, une mère de famille qui avait aussi un enfant autiste m'a dit : « Quand Josh aura huit ans et recevra le Saint-Esprit, il se calmera instantanément ! »

Je n'ai pas vraiment cru à ses paroles, mais quand Josh a eu huit ans, il a reçu le Saint-Esprit et son caractère s'est un peu adouci.

Une fois plus âgé, Josh a reçu la prêtrise. Il a commencé à distribuer la Sainte-Cène et a appris l'importance du service. Josh et les membres de son collège de la prêtrise ont appris la chorégraphie d'une vidéo musicale des années quatre-vingt et l'ont interprétée lors d'une fête de paroisse.

Les membres de notre paroisse étaient merveilleux avec Josh. Ils souriaient quand il faisait quelques pas de danse des années quatre-vingt en distribuant la Sainte-Cène.

Josh a maintenant dix-sept ans. C'est un musicien talentueux et il écrit des chansons. Il aime jouer la comédie et apparaît régulièrement dans les pièces de théâtre qui sont



*Josh, lors d'un récent voyage au temple.*

montées dans son école et dans la collectivité.

Nous sommes reconnaissants d'être les parents de Josh et de faire partie de son expérience terrestre. Nous ne sommes pas sûrs de ce que l'avenir nous réserve, mais nous sommes déterminés à vivre pleinement chaque jour avec lui. ■



Par Patricio M.  
Giuffra

des soixante-dix

# Laisser le Seigneur guider votre vie

Je ne voyais pas toujours comment les choses allaient se passer mais quand j'agissais avec foi, le Seigneur me bénissait.

La religion n'était pas tenue en estime dans ma famille quand j'étais jeune. Bien que mes parents aient été très fervents pendant la plus grande partie de leur vie, le diagnostic d'un cancer en phase terminale de mon père, entre autres épreuves, les avait conduits à renoncer à la religion dans laquelle ils avaient été élevés. J'avais quatre ans lorsqu'il est mort du cancer et j'étais aussi le plus jeune de treize enfants. Ma mère, qui était désormais veuve, n'arrivait tout simplement pas à croire que Dieu avait pu laisser quelque chose de ce genre arriver à notre famille.

Mais quand j'avais quatorze ans, j'ai senti qu'il manquait quelque chose dans ma vie. Je me demandais si j'avais une raison d'être plus grande, que je ne connaissais pas. J'ai eu les mêmes états d'âme que Joseph Smith, car « mon esprit fut poussé à réfléchir sérieusement et à éprouver un grand malaise » (Joseph Smith, Histoire 1:8). Bien que n'ayant jamais entendu parler de Joseph Smith à cette époque, j'ai entrepris une quête très semblable à la sienne en fréquentant de nombreuses églises dans l'espoir de trouver la vérité.

Et je l'ai trouvée, un jour, quand j'ai vu deux jeunes hommes en costume aller chez mes voisins. J'étais curieux et je leur ai demandé si je pouvais me joindre à eux pour leur rendez-vous. Après avoir obtenu l'accord de ma mère, j'ai commencé les discussions missionnaires et j'ai fini par devenir membre de l'Église.

Le fait de devenir membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours m'a aidé à découvrir le but de ma vie, surtout quand j'étais jeune adulte et que j'ai dû prendre beaucoup de décisions avec lesquelles les gens de mon entourage n'étaient pas d'accord. Mais même si j'avais un but et une orientation, je n'étais pas toujours sûr de la manière dont les choses allaient se passer.

Cependant, face à des inconnues, des incertitudes et tant de changements, l'aide de notre Père céleste a été constante lorsque je me



*Mon but principal était de faire ce que le Seigneur voulait que je fasse, et ce but m'était précieux.*

suis tourné vers lui. J'ai appris comment m'appuyer sur lui et sur ma foi, ce qui m'a aidé à aller de l'avant et à continuer de découvrir le but de ma vie.

## **Aller de l'avant dans un projet de mission**

À l'âge où la plupart de mes camarades se préparaient à aller à l'université, je me demandais comment j'allais pouvoir partir en mission. Au Chili, tout le monde doit passer un examen avant d'aller à l'université. Cet examen n'étant proposé qu'une fois par an, si je partais en mission, non seulement je retarderais mes études pendant deux ans, mais je devrais aussi attendre une année de plus pour aller à l'école après cela.

Ma famille, surtout ma mère, s'opposait à ce que je fasse une mission. Il était très important pour elle que je fasse des études supérieures. Mais je croyais que le Seigneur m'aiderait à faire ce qui était nécessaire, alors j'ai tout de même commencé à me préparer, à l'aide de la prière.

Quand mon évêque est venu chez moi avec les papiers de ma mission prêts et qu'il a demandé la signature de ma mère, elle a été surprise. Je ne lui avais pas dit que je poursuivais dans cette voie. Il a fallu beaucoup de persuasion, mais le Seigneur lui a adouci le cœur et l'a aidée à comprendre que je voulais servir.

L'Évangile m'a donné l'assurance que je faisais le bon choix, mais ce n'est qu'en allant de l'avant, étape par étape, avec foi et en dépit de toutes mes questions et mes incertitudes, que j'ai continué de progresser.

## **Suivre révélation après révélation**

Rentrer de mission signifiait aussi revenir à l'incertitude. En cherchant à être guidé par notre Père céleste par la prière et le jeûne, j'ai reçu la révélation que je devais m'installer aux États-Unis et aller à l'université Brigham Young, ce qui semblait être une tâche presque impossible.

J'ai fait de mon mieux et suivi les étapes qui me paraissaient être les meilleures. Parfois, j'avais l'impression d'aller nulle part ; je travaillais aussi dur que je pouvais, mais sans savoir avec certitude si mes efforts me permettraient d'atteindre mes buts. Cependant, mon but principal était de faire ce que le Seigneur voulait que je fasse, et ce but m'était précieux.

Un jour, alors que je faisais ces efforts, je me suis senti poussé à prendre contact avec un bon ami qui venait des

États-Unis et vivait dans ma ville natale. Je ne savais pas à ce moment-là comment les choses allaient se passer et j'ai repris contact simplement parce que l'Esprit m'a inspiré de le faire. Mais mon ami et son père se sont avérés être d'une grande aide pour m'aider à savoir quoi faire pour postuler et obtenir le visa dont j'avais besoin pour étudier à BYU. Avec leur aide et d'énormes sacrifices faits par ma mère pour payer mon voyage, j'y suis arrivé. C'était un miracle.

Ma vie a continué de progresser de la même manière. Je faisais de mon mieux puis je recevais l'inspiration, une chose à la fois, pour ce que je devais faire ensuite. De cette manière, j'ai trouvé un emploi au centre de formation des missionnaires, j'ai trouvé des moyens pour payer mes frais de scolarité, j'ai choisi la matière principale que j'allais étudier à l'université, j'ai fini par obtenir mon diplôme et je me suis marié.

Les réponses que j'ai reçues n'ont pas toujours été immédiates et je n'ai jamais reçu de plan parfaitement détaillé, mais j'ai reçu l'assurance que le Seigneur était content de la direction que je prenais.

## **Quand la révélation paraît insensée**

Quelques années plus tard, j'ai appris à quel point le sacrifice est essentiel pour vivre l'Évangile. Si nous voulons que le Seigneur nous donne un but et des instructions, nous devons être disposés à les suivre.

Après mes études, les choses ne se sont pas passées comme prévu avec l'entreprise pour laquelle je travaillais, alors ma femme et moi avons dû choisir entre rester aux États-Unis et retourner au Chili. Nous avons tous les deux ressenti clairement que nous devons retourner au Chili. Cela peut sembler normal de vouloir rentrer chez soi, mais c'était à un moment très difficile. Il n'y avait pas beaucoup d'emplois au Chili. J'avais du mal à vendre notre maison. D'un point de vue financier et logistique, ce n'était pas la chose la plus intuitive à faire et même nos proches pensaient que nous étions peu avisés.

Que faites-vous lorsque la révélation entre en conflit avec le bon sens ? C'était difficile, mais ma femme et moi savions quoi faire. Nous nous sommes rappelés que l'Évangile nous avait menés jusque-là. Sans le Seigneur, je n'aurais pas eu l'inspiration qui m'a aidé à faire une mission, à poursuivre des études et à rencontrer ma femme. Nous devons juste



avoir confiance que, quelles que soient les raisons, on avait besoin de nous au Chili.

Nous avons laissé notre maison à notre évêque pour qu'elle soit louée jusqu'à ce qu'il puisse la vendre et nous avons déménagé. C'était difficile, mais nous avons été témoins de beaucoup de bénédictions et de miracles en obéissant à l'appel du Seigneur. Le Seigneur sait où l'on a besoin de nous et où nous pouvons le mieux servir ses desseins, et il nous bénit pour notre obéissance.

## Trouver des solutions avec le Seigneur

J'espère que les jeunes adultes d'aujourd'hui suivront l'exemple du frère de Jared. Bien que les Jarédites aient su qu'ils devaient se rendre à la terre promise, ils ne savaient pas exactement comment ils allaient le faire. Quand le frère de Jared « [a invoqué] le nom du Seigneur » (Éther 2:15), celui-ci lui a proposé quelques solutions. Il lui a dit de construire des barques et lui a donné des conseils sur la manière de fournir de l'air aux personnes qui s'y trouveraient.

Mais ensuite, le Seigneur a demandé au frère de Jared : « Que veux-tu que je fasse pour que vous ayez de la lumière dans vos bateaux ? » (Éther 2:23). Au lieu de dire exactement au frère de Jared ce qu'il devait faire, le Seigneur lui a demandé d'aller trouver sa propre solution.

C'est ainsi que les choses se sont produites dans ma vie. Parfois, le Seigneur me donne des instructions claires. D'autres fois, il attend que je vienne à lui avec mes propres idées. Mais, dans un cas comme dans l'autre, il est essentiel que je l'implique dans le processus. Jeûner, prier et tenir conseil avec le Seigneur sont des étapes nécessaires pour quiconque essaie de prendre des décisions concernant sa vie.

À tous les jeunes adultes qui cherchent à donner plus de sens à leur vie, je donne ce conseil : tournez-vous vers le Seigneur pour recevoir la révélation personnelle. Reportez-vous souvent à votre bénédiction patriarcale. Et soyez disposés à sacrifier les choses moins importantes de votre vie si le Seigneur vous dit qu'il a un dessein plus grand pour vous.

J'aime le Seigneur. L'Évangile représente tout pour moi. Je sais que le Seigneur voit votre potentiel et veut vous aider à atteindre votre objectif divin. ■

### ENVIE D'EN LIRE PLUS ?

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

# Suis-je la seule jeune adulte qui a du mal à trouver le but de sa vie ?

J'avais l'impression d'avoir tout gâché : le plan que j'avais établi pour ma vie et le plan de Dieu pour moi.

**Par Maryssa Dennis**

Magazines de l'Église

**L**e jour de mon vingt-cinquième anniversaire, j'ai décidé de ranger ma chambre. Mon espace de vie était en désordre et je pensais à la façon dont ma *vie* n'était pas en ordre non plus. Je n'étais pas au niveau que j'avais imaginé atteindre à l'âge de vingt-cinq ans. Je n'étais pas là ou j'étais *censée* être.

Je réfléchissais à ce que j'avais ressenti en recevant ma bénédiction patriarcale quand j'étais adolescente. Chaque fois que je lisais ce qu'elle disait sur mon avenir, je voyais quelqu'un de quasi parfait. Mais je me rendais compte que je n'étais pas la personne que j'avais imaginé devenir. Et je me demandais si la jeune fille que j'avais été serait déçue si elle me voyait aujourd'hui.

Soudain, j'ai fondu en larmes. J'avais l'impression d'avoir gâché le plan que j'avais conçu pour ma vie. Je n'avais commis aucune erreur irréparable, mais j'avais l'impression de ne rien avoir accompli. Je n'avais pas de but dans la vie. Tout le monde savait quoi faire et j'étais là, pleurant par terre dans ma chambre, avec le sentiment que ma vie était un gâchis.

Dans cet état de confusion et de désespoir, je me sentais seule. Mais même à ce moment-là, je savais qu'il n'était pas possible que je sois la seule jeune adulte qui avait du mal à trouver sa voie. En discutant avec d'autres personnes, je me suis rendu compte que très peu de gens finissent exactement comme ils l'ont prévu. Et ça m'aide à me sentir moins seule.

Ça m'aide aussi à me rappeler que notre Père céleste ne veut pas que j'ai le sentiment d'avoir échoué. Il veut que je « march[e] résolument, avec constance dans le Christ, ayant une espérance d'une pureté parfaite » (2 Néphi 31:20). Il croit en ma capacité de changer et de progresser grâce au pouvoir de l'expiation du Sauveur. Seul Satan veut que je me dise que j'ai laissé passer ma chance de devenir celle que notre Père céleste sait que je peux être.

## Comprendre le plan du bonheur

Beaucoup d'entre nous éprouvent parfois un sentiment de désespoir quant à l'avenir. C'est peut-être parce que nous comprenons mal le plan du bonheur prévu par Dieu. Peut-être pensons-nous que notre vie est à l'image d'un jeu vidéo et que nous devons suivre un scénario figé pour remporter la victoire. Mais ce n'est pas comme cela que ça fonctionne. Chaque jour, nous faisons des choix, nous évoluons et nous progressons. Il n'y a rien de statique ou de figé à ce sujet. Bien que nos choix ne soient jamais une surprise pour notre Père céleste, ils n'en restent pas moins *nos* choix. Nous écrivons notre propre histoire, avec lui, au fur et à mesure que nous avançons.

Et si nous invitons « le Christ à être l'auteur et le consommateur de [notre] histoire<sup>1</sup> », nous pouvons avoir confiance que la fin en sera le bonheur éternel.





Parfois, nous commettons des erreurs ou nous quittons le chemin, nous remettant ainsi à errer sans but à jamais.

Mais l'Évangile est un Évangile de joie, de choses perdues retrouvées, d'apprentissage, de pardon et d'essais continus. Comme Neil L. Andersen, du Collège des douze apôtres, l'a enseigné : « Le repentir n'est pas un plan de secours mais il s'agit bien du plan initial<sup>2</sup>. »

Tout comme son amour pour nous, le plan de notre Père céleste pour nous est parfait. Il s'agit d'un plan parfait pour des personnes imparfaites, conçu avec soin et avec la compréhension de nos besoins et de notre potentiel. Dans son plan, il a prévu nos manquements, nos erreurs involontaires, nos péchés tenaces et nos errances dans le désert. Il a aussi prévu nos victoires, celles que nous nous assurons chaque fois que nous nous tournons vers lui et que nous persévérons.

## Trouver le but de votre vie

Depuis cet anniversaire, j'ai passé beaucoup de temps à réfléchir au but de ma vie. Je n'ai pas encore tout compris. Mais je ne suis plus aussi inquiète qu'auparavant. Je sais que Dieu me connaît et que, si je me tourne vers lui, il m'aidera à donner un sens à ma vie, peu importe où j'en suis.

Peut-être qu'un jour quelqu'un trouvera un remède au cancer, une solution à la faim dans le monde ou parviendra à instaurer la paix sur terre. Mais *aujourd'hui*, quelqu'un va reconforter un ami en deuil, aider un étranger en difficulté ou prier pour la première fois depuis des années. Je pense que toutes ces choses ont de l'importance, et que c'est peut-être ce qu'il y a de plus important.

En réalité, dans cette vie, la plupart d'entre nous n'accompliront pas de choses glorieuses ou révolutionnaires à

l'échelle mondiale. Mais cela ne signifie pas que notre vie n'a pas de sens. En tant qu'enfants de Dieu, notre but ultime est de devenir semblables à lui. Et c'est en faisant chaque jour de petites choses pour suivre Jésus-Christ que nous progressons dans cet objectif.

Aujourd'hui, je chéris l'enseignement de l'Évangile qui dit que « c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées » (Alma 37:6). Quand je repense à ma vie, je ne vois rien de grandiose, mais je vois beaucoup de « choses petites et simples » qui ont eu un grand impact. Et je sais que, par la grâce du Sauveur, mes petits efforts, fournis en toute bonne foi, m'ouvrent la voie pour devenir semblable à lui.

Votre chemin ne sera jamais identique à celui des autres. Mais si vous faites de votre mieux pour avancer vers le Christ, vous êtes sur un bon chemin. Le Créateur tout-puissant croit en vous, alors relevez la tête et croyez en vous-mêmes. Dieu a des choses extraordinaires en réserve pour vous et, même quand vous avez l'impression d'être petit et simple, il « vous aidera à devenir quelque chose de plus grand que ce que vous avez jamais pensé possible<sup>3</sup>. ■

### NOTES

1. Camille N. Johnson, « Invitez le Christ à être l'auteur de votre histoire », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 82.
2. Neil L. Andersen, dans l'article de Sarah Jane Weaver, « Repentance Is Not a Backup Plan; It Is the Plan, Says Elder Andersen [Frère Andersen explique que le repentir n'est pas un plan de secours mais bien le plan initial] » (actualités), 3 juillet 2018, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org).
3. Dieter F. Uchtdorf, « L'Évangile est merveilleusement bénéfique ! », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 23.

# UN MODÈLE POUR ÉVITER DE SE SENTIR BLOQUÉ

« Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2:52) et nous pouvons faire de même.

Par Troy Larsgard

Lorsque l'on s'efforce de vivre l'Évangile en tant qu'adulte seul, il peut être difficile de ne pas se concentrer sur certains domaines de notre vie que nous aimerions voir changer. Parfois, on a l'impression d'atteindre un plateau dans notre progression. En ce qui me concerne, le sentiment d'être bloqué dans certains aspects de ma vie va et vient, et il arrive qu'il m'accompagne pendant des jours, des mois, voire des années. J'ai toujours eu de nombreuses raisons d'être heureux et de me sentir bien dans la vie mais, à un moment donné, le sentiment d'être bloqué s'est manifesté en moi avec beaucoup d'intensité.

Pendant cette période, mon neveu adolescent a manifesté le désir de passer du temps avec moi. Il s'était rendu compte qu'il avait besoin de se fixer des objectifs dans la vie et il me demandait conseil. Je n'avais pas vraiment l'impression d'avoir beaucoup de sagesse à offrir, mais je l'ai écouté. Je savais que je pouvais « crier » vers Dieu pour obtenir de l'aide (voir Alma 34:17-27) et j'ai prié pour avoir la capacité de lui dire quelque chose qui aurait du sens à ses yeux. En réponse à ma prière, je me suis rappelé le passage d'Écritures Luc 2:52 : « Et Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce, devant Dieu et devant les hommes. »

Tandis que je m'efforçais de me concentrer sur les besoins de mon neveu et non sur les miens, quelque chose a commencé à changer en moi. Mon neveu et moi avons parlé de la manière dont le Christ a grandi spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement, et du fait que nous pouvions suivre son exemple. Nos besoins respectifs étaient différents, mais ces quatre domaines de progression s'appliquaient aussi bien à ma vie qu'à celle de mon neveu. En parlant de cette Écriture, je me suis rendu compte qu'elle répondait à mes questions sur la manière de surmonter le blocage que je vivais.

Nos besoins respectifs étaient différents, mais ces quatre domaines de progression s'appliquaient aussi bien à ma vie qu'à celle de mon neveu.





## Donner une nouvelle orientation à ma vie, mettre des plans en œuvre

En m'efforçant de progresser comme le Sauveur l'a fait, j'ai donné une nouvelle orientation à ma vie et ce changement m'a apporté davantage de bénédictions. Comme Russell M. Nelson l'a enseigné : « La joie que nous ressentons dépend peu de notre situation mais entièrement de l'orientation de notre vie<sup>1</sup>. » Mes efforts pour devenir plus semblable à Jésus-Christ m'ont permis de détourner mon attention des choses qui l'avaient accaparée en vain et de la rediriger vers les domaines sur lesquels je pouvais travailler de manière productive. Je suis passé de la contemplation intérieure à l'action extérieure.

J'ai sérieusement réfléchi à la façon dont je pouvais progresser dans chacun des aspects mentionnés dans Luc 2:52, que ce soit en allant plus régulièrement au temple où en franchissant la ligne d'arrivée d'une longue course cycliste.

Dans chaque domaine de progression, j'ai pu observer ce qui suit :

1. Alors que je travaillais sur un objectif, j'ai souvent senti le Christ me fortifier à la fois spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement.
2. Il est très rare, voire improbable, d'atteindre un but indépendamment des autres domaines de progression : ils sont interconnectés et chaque domaine édifie les autres tout en s'appuyant sur eux. L'amélioration dans un domaine entraîne une amélioration dans tous les autres. Le fait de négliger un domaine exerce également une influence sur tous les autres. Je me suis rendu compte que chaque domaine mérite notre attention.
3. Presque tous mes buts incluaient d'autres personnes, que ce soit pour apprendre d'elles ou leur faire part de pensées et d'expériences. Et nos relations s'en sont trouvées fortifiées.

## Trouver la joie en Christ et la transmettre

J'ai continuellement l'occasion de voir la progression des autres et de m'en trouver édifié, et j'espère que c'est un sentiment réciproque. Récemment, j'ai parlé avec un ami célibataire dont la situation entraîne chez lui l'impression d'être bloqué et un sentiment de frustration. Je l'ai écouté afin de le comprendre, puis je lui ai raconté des expériences qui m'ont aidé et je lui ai montré en quoi chaque domaine de progression était lié au Sauveur.

Bien que les aspects de ma vie qui suscitaient un sentiment de blocage en moi à l'époque n'aient pas tous changé, j'ai changé en apprenant à me concentrer davantage sur le Sauveur et à m'efforcer de progresser comme lui. Comme l'a dit le président Nelson : « Nous *pouvons* [...] contrôler beaucoup de choses. Nous établissons nos propres priorités et déterminons la façon dont nous utilisons notre énergie, notre temps et nos moyens. [...] Nous choisissons vers qui nous allons nous tourner pour trouver la vérité et des instructions<sup>2</sup>. » Quelle que soit notre situation, les domaines de progression cités dans Luc 2:52 peuvent nous permettre de changer l'orientation de notre vie, de trouver davantage de joie et de progresser grâce à notre Père céleste et au Sauveur. ■

*Lauteur vit dans le Tennessee (États-Unis).*

### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
2. Russell M. Nelson, « Réservez du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120.

## LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES – POUR TOUS LES ÂGES

Basé sur le même objectif de suivre le modèle de progression du Sauveur décrit dans Luc 2:52, le programme de développement pour les enfants et les jeunes peut nous fournir à tous un cadre utile pour nous rapprocher du Christ, quel que soit notre âge. Vous trouverez de la documentation sur [childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org](http://childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org) et dans l'article « Nous efforcer d'être – Modèle de progression et de bien-être mental et émotionnel » (*Le Liahona*, août 2021, p. 12-15).

## Il est beau de vieillir

*Je préfère qu'on voie  
les rides causées par  
les rires et les larmes  
sur mon visage.*

Par Lora Kinder

Je me souviens que lorsque j'étais enfant, je regardais les joues ridées de ma grand-mère. Des rides creusaient les coins de ses yeux et de minuscules rides ornaient sa lèvre supérieure. Je lui ai demandé comment je pouvais éviter d'avoir des rides.

Elle m'a répondu : « Ne souris pas. Et ne pleure pas. »

J'ai suivi son conseil le temps d'une journée. Et puis j'ai abandonné. Comment quelqu'un peut-il vivre sans sourire ni pleurer ? J'ai décidé que je préfère qu'on voie les rides causées par les rires et les larmes sur mon visage.

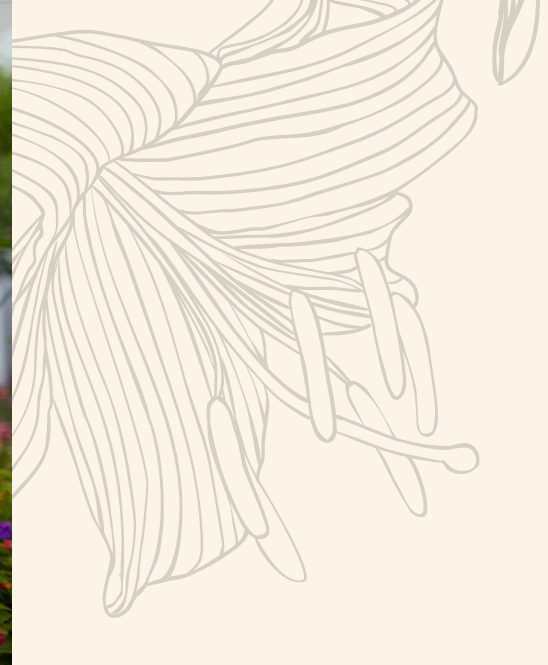
Dans le Livre de Mormon, Léhi a enseigné à Jacob, son fils, que nous sommes ici, dans la condition mortelle, pour avoir la joie (voir 2 Néphi 2:25). Mais Léhi a aussi enseigné que pour connaître la joie, nous devons faire l'expérience du chagrin (voir 2 Néphi 2:22-23).

Aujourd'hui, je vois les signes de joie et de chagrin tels qu'ils sont gravés sur le visage des personnes qui ont vécu intensément. Leur visage porte l'histoire de leur vie.

Je suis d'accord avec Eleanor Roosevelt qui a dit : « Les belles personnes âgées sont des œuvres d'art<sup>1</sup>. » Avec les années, certaines personnes développent une personnalité qui les rend remarquables. Par exemple, en plongeant mon regard dans celui d'intendantes du temple aux cheveux et aux vêtements blancs, je suis frappée par la lumière remarquable qui brille dans leurs yeux et rayonne sur leur visage souriant.

Alors que moi aussi je prends de l'âge, je réalise que le fait de vieillir s'accompagne de certaines joies. Par exemple, je me sens mieux dans mon corps. Je suis simplement reconnaissante qu'il fonctionne toujours ! Il est vrai que je marche et parle moins vite qu'auparavant. Mes





genoux et mes bras sont un peu moins fermes. Mais j'aime à penser que je suis devenue plus douce.

Je sais que je peux continuer de progresser et d'apprendre, et que « quel que soit le principe d'intelligence que nous atteignons dans cette vie, il se lèvera avec nous à la résurrection » (Doctrine et Alliances 130:18). J'attends donc avec impatience les leçons que je peux encore apprendre. De plus, je peux aider les autres, par exemple mes petits-enfants, à tirer des leçons des histoires que je leur raconte de ma vie.

Mon mari et moi sommes davantage capables de nous accepter l'un l'autre et nous savons que, nous aussi, nous pouvons apprendre et progresser ensemble. Notre mariage a été enrichi par les tempêtes que nous avons surmontées ensemble. À mesure qu'ils grandissaient, nos enfants nous ont rendus fiers ou nous ont causé du souci selon les jours. Nos petits-enfants nous apportent littéralement de la joie.

Avec l'âge, nous prenons conscience que la vie sur terre ne dure pas éternellement. C'est le moment pour moi d'accomplir les choses que j'ai toujours souhaitées faire. Si je ne le fais pas maintenant, quand le ferai-je ? « Oui, voici, le jour de cette vie est le jour où les hommes doivent accomplir leurs œuvres » (Alma 34:32). J'espère qu'avec l'âge, nous nous rendons compte qu'il est temps maintenant de prononcer les paroles qui n'ont pas été exprimées, de réparer les relations abîmées et d'atteindre les objectifs qu'il nous reste à accomplir.

En vieillissant, je pense à l'héritage que je vais laisser à ma postérité. J'espère qu'elle saura que c'est en faisant l'expérience de la joie et du chagrin que j'ai trouvé la sagesse. Et que grâce à cela, je vois qu'il est beau de vieillir. ■

*L'auteur vit en Californie (États-Unis).*

#### NOTES

1. Attribué à Eleanor Roosevelt ; voir A-Z Quotes, azquotes.com.





# CHOISIR L’AFFECTION DE L’ESPRIT

*Maintenir notre progression spirituelle sur le chemin de l’Évangile, c’est comme pédaler à vélo : cela nécessite des efforts diligents.*

Les membres fidèles de l’Église du Seigneur ont notamment la bénédiction extraordinaire de composer avec le changement et savoir quoi faire dans les moments difficiles. Le don du Saint-Esprit est la bénédiction d’être continuellement guidés et inspirés si nous restons fidèles.

## **Vie, paix, inspiration et protection**

L’apôtre Paul a dit : « L’affection de l’esprit, c’est la vie et la paix » (Romains 8:6, voir aussi le verset 5).

Si vous choisissez d’avoir l’esprit tourné vers les choses spirituelles en vivant une vie digne des douces persuasions du Saint-Esprit, vous serez guidés dans vos décisions et protégés des dangers physiques et spirituels. Par l’intermédiaire du Saint-Esprit, vous pouvez recevoir les dons de l’Esprit pour votre profit, et pour celui des personnes que vous aimez et servez. Sa communication à votre esprit vous donne une certitude beaucoup plus grande que n’importe quelle communication reçue par l’intermédiaire de vos sens naturels.

Comment pouvez-vous mener une vie tournée vers les choses spirituelles et être guidés plus abondamment par le Saint-Esprit ?



**Par José A. Teixeira**

de la présidence des soixante-dix

## **1. Soyez en harmonie avec notre Père céleste et le Sauveur.**

Lorsque nous sommes en harmonie avec notre Père céleste, nous avons la compagnie de son Esprit. En faisant de cette harmonie une priorité dans notre vie, nous nous rapprochons de lui et de son Fils, « qu’il a envoyé, Jésus-Christ » (Doctrine et Alliances 132:24).

## **2. Aimez Dieu.**

Aimer notre Père céleste et cultiver une relation avec lui par la prière le gardera dans notre esprit et dans notre cœur.

L’apôtre Jean, avec son témoignage de l’amour de Dieu pour nous et son témoignage personnel de Jésus-Christ, a réfuté la croyance erronée que le salut peut être accompli par d’autres moyens que par la foi en Jésus-Christ. Il a invité ses lecteurs à ressentir la joie d’être en harmonie avec le Père et le Fils (voir 1 Jean 1:3). Il a ajouté :

« N’aimez point le monde, ni les choses qui sont dans le monde. Si quelqu’un aime le monde, l’amour du Père n’est point en lui. [...] »

« Et le monde passe, et sa convoitise aussi ; mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement » (1 Jean 2:15, 17).

Dans cette vie, nous pouvons ressentir l'amour de Dieu grâce à la compagnie de son Esprit. Lorsque nous faisons la volonté de notre Père céleste et nous efforçons de rester sur le chemin qui nous mène à lui, le Saint-Esprit peut nous guider<sup>1</sup>.

### **3. Souvenez-vous de ce que le Sauveur a fait pour nous.**

Dans les deux prières de Sainte-Cène, la promesse est que ceux qui la prennent aient « son Esprit avec eux » (Doctrine et Alliances 20:77, 79). Nous prenons la Sainte-Cène chaque semaine parce que nous voulons préserver et entretenir notre spiritualité.

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « À mesure que nous nous éloignons du monde, nous nous sentons plus proches de notre Père céleste et plus aptes à être guidés par son Esprit. Nous appelons cette qualité de vie *la spiritualité*. » Il a ajouté : « La façon dont nous *interprétons* nos expériences est aussi fonction de notre degré de spiritualité. [...] Nous qui avons le témoignage de l'Évangile de

Jésus-Christ devons interpréter nos expériences en fonction de notre connaissance du but de la vie, de la mission de notre Sauveur et de la destinée éternelle des enfants de Dieu<sup>2</sup>. »

### **4. Reconnaissez les choses spirituelles.**

J'atteste que la spiritualité est une bénédiction qui découle d'efforts constants de notre part. En cherchant à reconnaître et à suivre les murmures de l'Esprit, nous pouvons plus facilement distinguer les choses de Dieu des choses du monde.

Quentin L. Cook, du Collège des douze apôtres, a dit : « La répétition et l'effort soutenu sont nécessaires à l'acquisition de compétences physiques ou mentales ; il en va de même des questions spirituelles<sup>3</sup>. »

### **Développez votre spiritualité**

Grâce à la clairvoyance des dirigeants de l'Église, nous avons beaucoup d'excellents outils pour nous aider à fortifier notre spiritualité. Pensez au développement de l'application « Médiathèque de l'Évangile », qui permet au pouvoir des Écritures et de l'étude de l'Évangile d'être littéralement en permanence dans votre poche. Réfléchissez aux changements associés au service pastoral qui incitent à utiliser la technologie lorsque nous tendons la main aux autres. Réfléchissez à la méthode d'apprentissage appliqué au foyer et affermi par l'Église et au programme *Viens et suis-moi*, qui peut élever notre spiritualité où que nous soyons.

Nous n'avons pas besoin d'être en quarantaine spirituelle avec toutes ces ressources à notre disposition ! Nous pouvons œuvrer ensemble, en saisissant toutes les occasions d'avoir l'esprit tourné vers les choses spirituelles, en promouvant la vie et la paix, et en faisant consciemment de la spiritualité une partie intégrante de notre vie. Les Écritures enseignent que « le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la benignité, la fidélité, la douceur [et] la tempérance » (Galates 5:22).

### **Fixez-vous des buts spirituels et respectez-les**

Une personne dont l'esprit est tourné vers les choses spirituelles s'efforce de renforcer sa spiritualité et, lorsqu'elle se fixe des buts, se demande : « Mes buts accordent-ils suffisamment d'attention à mes besoins spirituels ? »

Une personne qui a l'esprit tourné vers les choses spirituelles cherche à savoir comment suivre les murmures de l'Esprit puis agit selon ces inspirations. C'est pourquoi il est essentiel de se fixer des buts pour progresser spirituellement.

Annie, notre petite-fille de cinq ans, s'est fixé le but d'apprendre à faire du vélo. Elle s'est entraînée et a progressé rapidement, si





**Les actes quotidiens de prier, d'étudier les Écritures et de suivre les conseils des prophètes permettent à notre spiritualité de progresser.**

bien que ses parents l'ont emmenée faire une promenade à vélo en famille.

Pendant qu'ils roulaient, la mère d'Annie a exprimé son émerveillement devant la maîtrise avec laquelle Annie avait monté une colline et traversé un pont. Annie a expliqué le secret de sa réussite : « Je tiens bon, maman, et je continue de pédaler. »

Nous devons faire de même. C'est en pédalant que nous conservons notre équilibre. Les actes simples et quotidiens de prier, d'étudier les Écritures et de suivre les conseils des prophètes permettent à notre spiritualité de progresser malgré les épreuves, les pandémies et les changements de vie.

Russell M. Nelson a dit : « Quand votre plus grand désir est de laisser Dieu prévaloir, de faire partie d'Israël, tant de décisions deviennent plus faciles à prendre ! Tant de problèmes n'en sont plus ! [...] Vous savez ce que vous voulez accomplir. Vous savez quel genre de personne vous voulez vraiment devenir<sup>4</sup>. »

En vous concentrant sur ce qui compte vraiment, vous verrez que le processus qui vous permet de fortifier votre spiritualité et d'avoir l'esprit tourné vers les choses spirituelles peut être simple, bien qu'il exige des efforts et de la diligence. *Alors, tenez bon et continuez de pédaler !*

### **Entretenez votre Liahona spirituel**

Vous êtes poussés et tirés dans tant de directions par tant de voix de ce monde que parfois, vous pouvez hésiter quant à la direction que vous devez prendre. Souvenez-vous que votre Liahona spirituel fonctionne le mieux lorsque vous distinguez la voix de l'Esprit des voix du monde.

Le Saint-Esprit est calme, clair et réconfortant. Il donne des conseils précis pour vous apporter la paix et l'espérance. Il agit en unité parfaite avec notre Père céleste et Jésus-Christ. Il remplit

plusieurs rôles pour vous aider à vivre dans la droiture et à recevoir les bénédictions de l'Évangile.

Le président Nelson a dit : « La source suprême de la puissance spirituelle, c'est Dieu notre Père. Le messenger de cette puissance, c'est le Saint-Esprit. Cette puissance diffère de la puissance électrique. Un appareil électrique *consomme* de la puissance. L'utilisation de la puissance spirituelle de Dieu *alimente* notre puissance. À la différence de la puissance électrique, qui ne peut être utilisée que pendant un *temps* limité, la puissance spirituelle peut être utilisée pour le temps et *l'éternité* ! »

Pour avoir l'esprit tourné vers les choses spirituelles, tenez bon, continuez de pédaler et fixez-vous des buts spirituels. Utilisez les nombreuses ressources dont vous disposez pour fortifier votre esprit.

Je témoigne qu'avoir l'esprit tourné vers les choses spirituelles est véritablement la vie et la paix (voir 2 Néphi 9:39), que notre qualité de vie s'améliore lorsque nous sommes en harmonie avec le Père et le Fils, et que Dieu nous aime et se soucie de nous et de nos besoins. ■

*Tiré d'un discours intitulé « To Be Spiritually Minded Is Life and Peace », prononcé le 9 février 2021, lors d'une réunion spirituelle à l'université Brigham Young. Vous trouverez le texte intégral (en anglais) sur [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).*

#### **NOTES**

1. Bruce R. McConkie (1915-1985) a enseigné : « Être en communion avec le Seigneur dans cette vie, c'est bénéficier de la compagnie de son Saint-Esprit » (*Doctrinal New Testament Commentary*, 1973, tome 3, p. 374).
2. Voir Dallin H. Oaks, « La spiritualité », *L'Étoile*, février 1986, p. 50.
3. Quentin L. Cook, « Le fondement de la foi », *Le Liahona*, mai 2017, p. 129.
4. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 94.
5. Voir Russell M. Nelson, « Protégez le fil spirituel », *L'Étoile*, 1985, rapport de la conférence générale d'octobre 1984, p. 27.



Proverbes 1-4 ;  
15-16

# Que pouvons-nous faire pour « [rendre notre] oreille attentive à la sagesse » ?

**A**vec tant de désinformation dans le monde, il peut être difficile de discerner le vrai du faux et de trouver la vérité éternelle. Notre Père céleste le sait, et il sait que beaucoup de ses enfants cherchent des réponses. Heureusement, il est possible de trouver la plupart des réponses aux questions les plus difficiles de la vie dans les Écritures, dans les discours de conférence générale ou par la révélation personnelle. Notre Père céleste ne nous égarrera jamais.

## DISCUSSION

Les Écritures et les discours de la conférence générale sont une grande source de sagesse. À quelle occasion avez-vous été guidé par un discours de conférence ou par une Écriture ? Quelle influence cela a-t-il eu sur vous ?

## LES MURMURES DE L'ESPRIT

« Si la plupart des informations que vous obtenez provient des médias, sociaux ou autres, votre capacité d'entendre les murmures de l'Esprit diminuera. Si vous ne recherchez pas aussi le Seigneur par la prière et l'étude de l'Évangile quotidiennes, vous vous rendez vulnérables à des philosophies qui peuvent être fascinantes mais ne sont pas vraies. Le rythme régulier de la fanfare de Babylone peut faire dérailler même les saints les plus fidèles. »

Russell M. Nelson, « Réservez du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120.

## Activité

Dans Proverbes, le terme « sagesse » revient très souvent. Lisez les chapitres 2 et 3, individuellement ou en groupe, et relevez les versets qui parlent de la manière de rechercher la sagesse.

Par exemple, Proverbes 1:5 dit : « Que le sage écoute et il augmentera son savoir, Et celui qui est intelligent acquerra de l'habileté. »



# Qu'a enseigné Ésaïe sur le rassemblement d'Israël ?

**É**saïe a utilisé des symboles pour parler du rassemblement d'Israël. Réfléchissez à cette Écriture : « Il élèvera une bannière pour les nations, Il rassemblera les exilés d'Israël, Et il réunira les dispersés de Juda, Des quatre extrémités de la terre » (Ésaïe 11:12).

Une bannière est un drapeau ou un étendard. Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a raconté comment les dirigeants de l'Église de l'époque des pionniers ont confectionné un étendard, un « drapeau improvisé en déclarant que la vallée du Grand Lac Salé et les montagnes environnantes étaient le lieu prophétisé à partir duquel la parole du Seigneur se répandrait dans les derniers jours<sup>1</sup> ».

Quels autres symboles et idées relatifs à la dispersion et au rassemblement d'Israël trouve-t-on dans les chapitres 2, 5 et 11 d'Ésaïe ?

## De quelle manière notre prophète actuel nous a-t-il aidés à mieux comprendre le rassemblement d'Israël ?

Il est utile d'étudier ce que les prophètes modernes ont dit au sujet des enseignements d'Ésaïe et du rassemblement d'Israël. Parcourez l'un de ces discours de conférence générale du président Nelson et réfléchissez à la manière dont vous pouvez contribuer au rassemblement d'Israël :

- « Heureux ceux qui procurent la paix », *Le Liahona*, novembre 2002, p. 39-42
- « Le rassemblement d'Israël dispersé », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 79-82
- « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95

### NOTES

1. Jeffrey R. Holland, « Un étendard pour les nations », *Le Liahona*, mai 2011, p. 111.



Ésaïe 13-14 ;  
24-30 ; 35

## Que m'enseignent les écrits d'Ésaïe sur Jésus-Christ ?

Écrites il y a environ 2 700 ans, les paroles d'Ésaïe peuvent parfois nous sembler écrasantes ou déroutantes. Pourtant, la lecture du livre d'Ésaïe est l'un des meilleurs moyens d'en apprendre davantage à propos de Jésus-Christ. Néphi a cité Ésaïe afin de pouvoir « persuader plus complètement [les Néphites] de croire au Seigneur, leur Rédempteur » (1 Néphé 19:23). Pour mieux comprendre ce qu'a écrit Ésaïe, concentrez votre étude sur ses enseignements sur le Sauveur.

Pendant que vous étudiez ces chapitres, essayez de répondre aux questions suivantes :

En quoi Éliakim représente-t-il Jésus-Christ ?  
(Voir Ésaïe 22:20-25.)

Que fera le Christ pour nous à la résurrection ? (Voir Ésaïe 25:8.)

Comment le Christ instruit-il son peuple ?  
(Voir Ésaïe 28:10.)

De quelle manière Ésaïe décrit-il le rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ dans les derniers jours ? (Voir Ésaïe 29:14.)

À quoi ressemblera la seconde venue du Sauveur ? (Voir Ésaïe 35:10.)

« À maintes reprises, Ésaïe a parlé du pouvoir guérisseur et apaisant du Seigneur. [...] Son Esprit guérit, raffine, reconforte et insuffle une nouvelle vie dans les cœurs désespérés. Il a le pouvoir de transformer tout ce qui est laid, malveillant et sans valeur dans la vie en quelque chose d'une splendeur sublime et glorieuse. Il a le pouvoir de changer les cendres de la condition mortelle en beautés de l'éternité » (Tad R. Callister, *The Infinite Atonement*, 2000, p. 206-207).

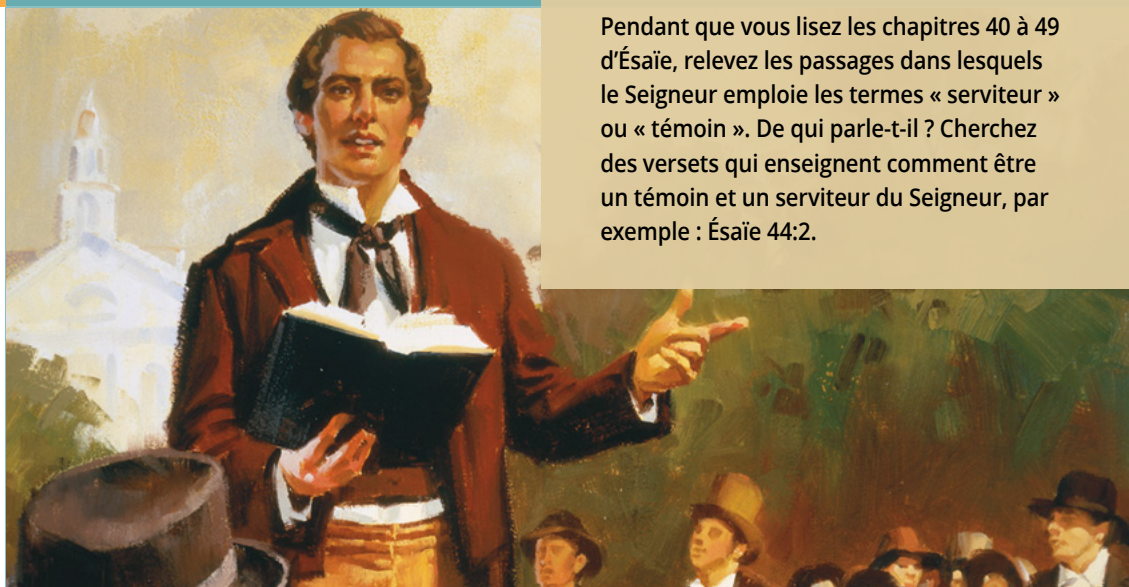


## Ésaïe 40-49

# Qu'a enseigné Ésaïe sur le fait d'être un serviteur du Seigneur ?

**L**e Seigneur désigne souvent ses disciples comme étant ses serviteurs ou ses témoins. On retrouve ces termes tout au long des Écritures et le livre d'Ésaïe ne fait pas exception à cette règle. À l'époque de l'Ancien Testament, tout comme à notre époque, le Seigneur a donné aux gens des occasions de le servir et de témoigner de lui.

Pendant que vous lisez les chapitres 40 à 49 d'Ésaïe, relevez les passages dans lesquels le Seigneur emploie les termes « serviteur » ou « témoin ». De qui parle-t-il ? Cherchez des versets qui enseignent comment être un témoin et un serviteur du Seigneur, par exemple : Ésaïe 44:2.



### DISCUSSION

Quelle aide et quelles bénédictions célestes les serviteurs fidèles reçoivent-ils ? (voir Ésaïe 41:10).



Puis, en lisant les chapitres 41 à 44, réfléchissez aux versets qui s'appliquent à votre appel ou au service pastoral. Que vous demande de faire le Seigneur et comment vous y aidera-t-il ?

### PRIEZ POUR SAVOIR COMMENT AIDER

« Priez pour avoir l'occasion de rencontrer des personnes qui ont le sentiment qu'il pourrait y avoir quelque chose de mieux dans la vie. Priez pour savoir comment les aider. Vous recevrez des réponses à vos prières. »

**Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, « Enfants et disciples », Le Liahona, mai 2003, p. 32.**

Quelles occasions vous ont été données d'être le serviteur ou le témoin du Seigneur ? Par exemple : un appel, une mission, l'instruction de votre famille ou d'autres types de services. Faites la liste de ces expériences dans votre journal. Que vous ont-elles appris ? Comment le Seigneur vous a-t-il aidé ?



# « Grandes sont les paroles d'Ésaïe »

(3 Néphi 23:1)

Les écrits  
d'Ésaïe contiennent  
**plus de 120**  
prophéties sur la venue du Messie

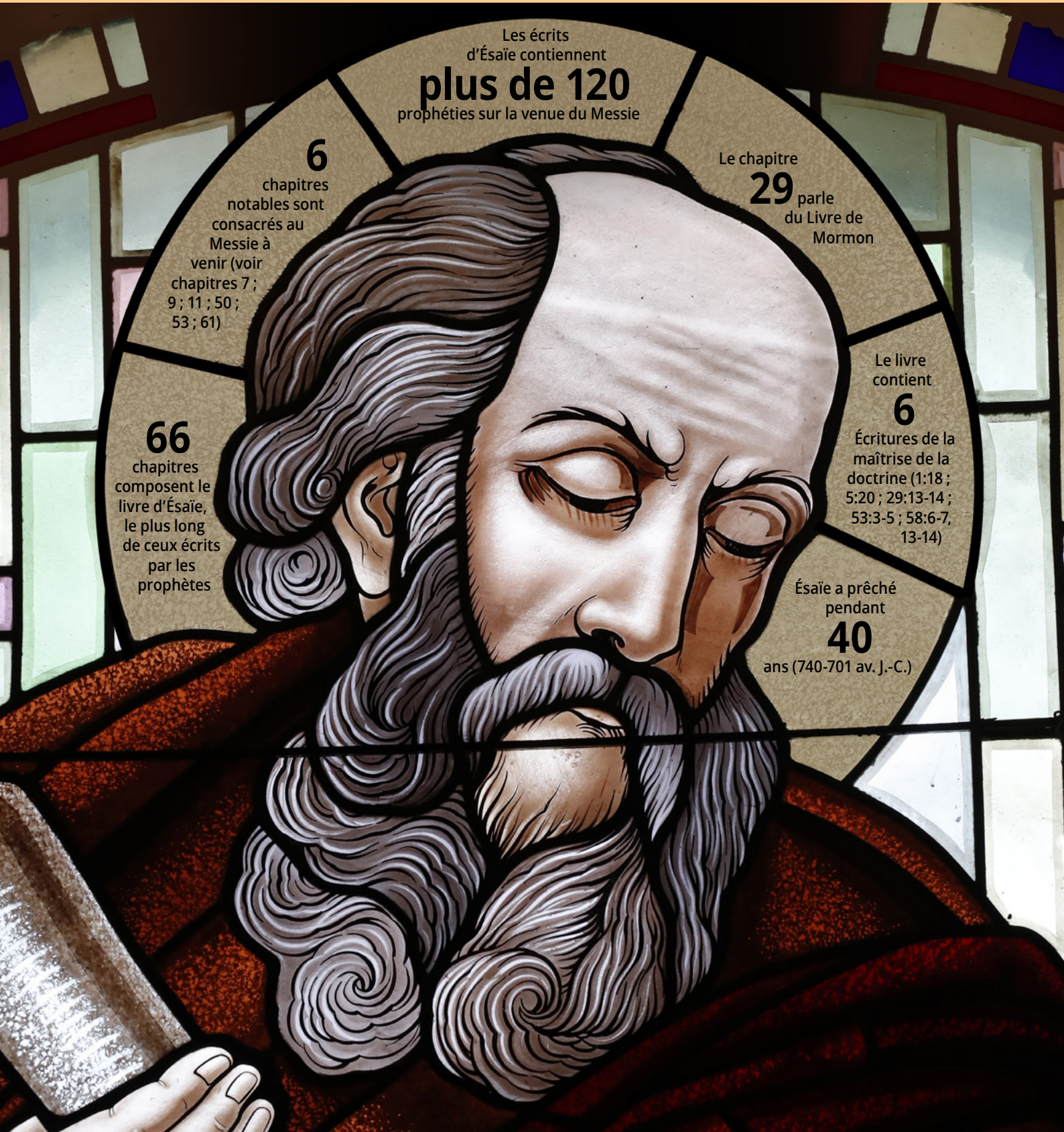
**6**  
chapitres  
notables sont  
consacrés au  
Messie à  
venir (voir  
chapitres 7 ;  
9 ; 11 ; 50 ;  
53 ; 61)

Le chapitre  
**29** parle  
du Livre de  
Mormon

**66**  
chapitres  
composent le  
livre d'Ésaïe,  
le plus long  
de ceux écrits  
par les  
prophètes

Le livre  
contient  
**6**  
Écritures de la  
maîtrise de la  
doctrine (1:18 ;  
5:20 ; 29:13-14 ;  
53:3-5 ; 58:6-7,  
13-14)

Ésaïe a prêché  
pendant  
**40**  
ans (740-701 av. J.-C.)



# Marcher à la lumière du Seigneur

« Maison de Jacob, Venez, et marchons  
à la lumière de l'Éternel ! »

*Ésaïe 2:5*



JEUNES ADULTES

*Comment découvrir  
le but de ma vie ?*

30



VOUS VOUS SENTEZ  
BLOQUÉ ?

**ESSAYEZ CE MODÈLE  
DE PROGRESSION**

36

COMMENT ÊTRE  
TOURNÉ VERS LES  
CHOSSES SPIRITUELLES

**PRENDRE SOIN DE  
VOTRE LIAHONA  
SPIRITUEL**

40

*VIENS ET SUIS-MOI*

**« GRANDES SONT LES  
PAROLES D'ÉSAÏE »**

45

