

Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



MESSAGE DU PRÉSIDENT NELSON

Les alliances changent notre relation avec Dieu pour toujours, p. 4

FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE

Simple comme « Aimer, faire connaître et inviter », p. 12-15



La bonté aimante de l'alliance éternelle de Dieu

◀ « *Et je rassemblerai le reste de mes brebis de tous les pays où je les ai chassées ; je les ramènerai dans leur pâturage ; elles seront fécondes et multiplieront.* »

JÉRÉMIE 23:3

Lors de la conférence générale d'octobre 2020, le président Nelson a donné son discours marquant intitulé : « Laissez Dieu prévaloir ». Il a indiqué que, depuis plus de trente-six ans, il étudiait le rassemblement d'Israël, notamment les ministères d'Abraham, d'Isaac et de Jacob et « l'alliance que Dieu a faite avec eux et a étendue à leur lignage » (*Le Liahona*, novembre 2020, p. 92).

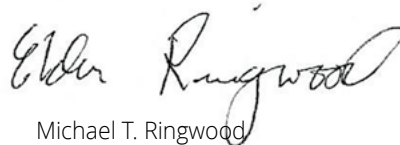
Le 31 mars 2022, lors d'une réunion avec les dirigeants généraux de l'Église, il a davantage parlé des résultats de cette étude. Il s'est senti poussé à adresser le même message à tous les membres de l'Église dans le numéro de ce mois-ci du *Liahona*. Dans son article intitulé « L'alliance éternelle » (voir page 4), le président Nelson parle davantage de ce qu'il a appris sur la relation d'alliance que Dieu offre à ses enfants.

Le fait d'apprendre qu'*Israël* signifie « laissez Dieu prévaloir » m'a ouvert l'esprit pour voir le rassemblement d'Israël d'une manière nouvelle. Le président Nelson m'a ouvert le cœur en expliquant la signification de *hesed*, un mot hébreu souvent traduit par « bonté aimante ». Comprendre comment les alliances améliorent cette relation aimante que Dieu désire avoir avec ses enfants a changé la perception que j'ai de ma relation avec lui.

Dans notre étude des enseignements de Jérémie sur le rassemblement d'Israël ce mois-ci dans *Viens et suis-moi*, le président Nelson nous aide à voir que le choix d'un peuple de l'alliance n'était pas un acte d'exclusion, mais plutôt le chemin qui mène à une inclusion universelle. Non seulement tout le monde peut recevoir les bénédictions de l'alliance éternelle, mais toutes les personnes qui contractent cette alliance l'honorent en la répandant dans le monde entier.

Quelle bénédiction d'avoir des prophètes de Dieu, passés et présents, pour nous expliquer comment ressentir l'amour de Dieu grâce à son alliance éternelle !

Fraternellement,



Michael T. Ringwood
des soixante-dix
Consultant des magazines de l'Église



« La plus grande joie que vous connaîtrez jamais est celle d'être consommé(e) par l'amour pour Dieu et pour tous ses enfants. »

– Russell M. Nelson, page 11

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Octobre 2022
Vol. 23 n° 10
Le Liahona 18317

COUVERTURE



La Seconde Venue, tableau de Harry Anderson ; photos Adobe Stock

SOMMAIRE

4 L'alliance éternelle

Par Russell M. Nelson, président de l'Église

Toutes les personnes qui ont fait alliance avec Dieu ont accès à un amour et une miséricorde exceptionnels.

12 Réussir à faire connaître l'Évangile

Par Molly Ogden Welch

Comment une amitié sincère a conduit un homme à devenir membre de l'Église.

14 Choses à faire et à ne pas faire lorsqu'on invite des amis à l'église

Par Eric B. Murdock

Voici sept choses à garder à l'esprit lorsque vous invitez quelqu'un à venir à l'église.

16 Créer une culture numérique saine dans notre famille

Par Richard Culatta

Cinq questions dont les familles peuvent discuter pour décider de la manière de faire bon usage de la technologie.

20 L'Église est aussi présente ici Suva (Fidji)

22 Principes de base de l'Évangile Pourquoi nous jeûnons

25 Récits de foi Cristi Koch, Texas (États-Unis)

26 Les saints des derniers jours nous parlent

Des récits de foi des membres du monde entier.

34 Le service en action Nous pouvons aider les autres à se sentir à leur place

36 Pour les parents L'œuvre missionnaire dans les derniers jours

38 Pas de retraite pour les fidèles Le Seigneur a-t-il quelque chose à me dire ?

Par Delbert H. Strasser

Les bénédictions patriarcales montrent que le Seigneur nous connaît intimement et nous donne des révélations personnelles.

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Rédacteur : Randy D. Funk

Consultants : Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

Directeur général : Richard I. Heaton

Directeur des magazines de l'Église : Aaron Johnston

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Adam C. Olson

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Rédacteurs en chef adjoints : Garrett H. Garff, Chakell

Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney

Rédacteurs stagiaires : Madison Neuner, Victoria Passey

Directeur artistique : Tadd R. Peterson

Équipe de maquettage : Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy

Stagiaire de conception : Alyssa McDonald

Coordonnatrice de la propriété intellectuelle : Priscilla Biehl Da Silva

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Zane R. Gray II, Bryan W. Gygi, Michelle Proctor, Marrissa M. Smith, Rohn Solomon

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

VIENS ET SUIS-MOI

40 Le songe de mon grand-père

Par Jorge T. Becerra

Un exemple puissant du fait que notre Père céleste sait qui nous sommes et nous parle par des moyens vraiment personnels.

44 Ésaïe, Jérémie et Ézéchiël

Courts articles pour appuyer votre étude de l'Ancien Testament.

JEUNES ADULTES

30 Submergé ? Restez concentré sur le Christ

Par Victoria Passey

Nous nous sentons beaucoup moins submergés dans notre service dans l'Église lorsque le Christ est notre motivation principale.

ARTICLES NUMÉRIQUES

Dans le numéro de ce mois, vous aurez accès aux articles suivants dans la *Médiathèque de l'Évangile* :

- La joie du repentir
- Des moyens simples de rassembler Israël
- L'alphabétisation par les médias avec la perspective de l'Évangile

Pour accéder à ces articles et d'autres, rendez-vous sur liahona.ChurchofJesusChrist.org ou dans l'application *Médiathèque de l'Évangile*.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page liahona.ChurchofJesusChrist.org. Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribatî, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)
© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

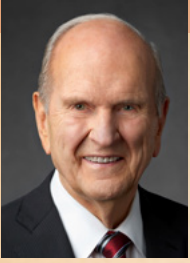
Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles

(y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada : Octobre 2022, vol. 23, n° 10. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et

la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous. **Assistance pour les abonnements :** **1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur store.churchofjesuschrist.org. (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



Par **Russell M. Nelson**

Président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

L' alliance éternelle

Dans ce monde déchiré par les guerres et les bruits de guerres, le besoin de vérité, de lumière et de l'amour pur de Jésus-Christ est plus grand que jamais. L'Évangile du Christ est glorieux et nous avons la bénédiction de l'étudier et de vivre conformément à ses préceptes. Nous nous réjouissons des occasions que nous avons d'en parler, de témoigner de ses vérités, où que nous soyons.

J'ai souvent parlé de l'importance de l'alliance abrahamique et du rassemblement d'Israël. Lorsque nous embrassons l'Évangile et nous faisons baptiser, nous prenons sur nous le nom sacré de Jésus-Christ. Le baptême est la porte qui conduit à devenir cohéritiers de toutes les promesses que le Seigneur a faites autrefois à Abraham, Isaac, Jacob et à leur postérité¹.

« La nouvelle alliance éternelle² » (Doctrine et Alliances 132:6) et l'alliance abrahamique sont essentiellement les mêmes : deux façons de formuler l'alliance que Dieu a faite avec les hommes et les femmes dans la vie mortelle à des moments différents.

L'adjectif *éternel* indique que cette alliance existait avant même la fondation du monde ! Le plan présenté lors du grand conseil dans les cieux comprenait la prise de conscience que nous serions tous retranchés de la présence de Dieu. Cependant, Dieu a promis qu'il enverrait un Sauveur qui surmonterait les conséquences de la Chute. Dieu a dit à Adam après son baptême :

« Tu es selon l'ordre de celui qui était sans commencement de jours ni fin d'années, de toute éternité à toute éternité.

« Voici, tu es un en moi, un fils de Dieu ; et c'est ainsi que tous peuvent devenir mes fils » (Moïse 6:67-68).

Adam et Ève ont accepté l'ordonnance du baptême et ont commencé le processus d'être un avec Dieu. Ils se sont engagés sur le chemin des alliances.

*T*outes les personnes qui ont fait alliance avec Dieu ont accès à un amour et une miséricorde exceptionnels.



LE SEIGNEUR JÉSUS-CHRIST, TABLEAU DE DEL PARSON

Lorsque vous et moi nous engageons aussi sur ce chemin, nous avons un nouveau mode de vie. Nous créons ainsi une relation avec Dieu qui lui permet de nous bénir et de nous changer. Le chemin des alliances nous ramène à lui. Si nous laissons Dieu prévaloir dans notre vie, cette alliance nous rapprochera de plus en plus de lui. Toutes les alliances ont pour but de lier. Elles créent une relation dont les liens sont éternels.

Un amour et une miséricorde exceptionnels

Une fois que nous avons fait alliance avec Dieu, nous quittons pour toujours la neutralité. Dieu n'abandonnera pas sa relation avec les personnes qui ont tissé un tel lien avec lui. En fait, toutes les personnes qui ont fait alliance avec Dieu ont accès à un amour et une miséricorde exceptionnels. En hébreu, cet amour qui émane des alliances s'appelle *hesed* (חֶסֶד)³.

Hesed n'a pas d'équivalent en anglais. Les traducteurs de la Bible du roi Jacques ont dû avoir bien du mal pour parvenir à traduire *hesed* en anglais. Ils choisissaient souvent « lovingkindness »

[littéralement : bonté aimante, N.D.T.]. Cela transmet une grande partie du sens de *hesed*, mais pas sa totalité. D'autres traductions ont aussi été données, telles que « grâce » et « bonté ». *Hesed* est un terme unique qui décrit une relation d'alliance dans laquelle les deux parties sont tenues d'être loyales et fidèles l'une à l'autre.

Un mariage céleste est une telle relation d'alliance. Un mari et sa femme font alliance avec Dieu, et l'un envers l'autre, d'être loyaux et fidèles l'un à l'autre.

Hesed est un amour et une miséricorde exceptionnels que Dieu ressent et accorde aux personnes qui ont fait alliance avec lui. Et nous lui rendons réciproquement ce *hesed*.



*Une fois
que vous
et moi avons
fait alliance
avec Dieu,
notre relation
avec lui devient
beaucoup plus
proche qu'avant
notre alliance.
Maintenant, nous
sommes liés.*

Parce que Dieu a de l'*hesed* pour les personnes qui ont fait alliance avec lui, il les aimera. Il continuera de travailler avec eux et leur donnera des occasions de changer. Il leur pardonnera quand ils se

repentent. Et s'ils s'égarerent, il les aidera à trouver le chemin qui les ramènera à lui.

Une fois que vous et moi avons fait alliance avec Dieu, notre relation avec lui devient beaucoup plus proche qu'avant notre alliance. Maintenant, nous sommes liés. Grâce à notre alliance avec Dieu, il ne se fatiguera jamais dans ses efforts pour nous aider et nous n'épuiserons jamais sa patience miséricordieuse envers nous. Chacun de nous a une place privilégiée dans le cœur de Dieu. Il a de grands espoirs pour nous.

Vous connaissez la déclaration historique que le Seigneur a faite au prophète Joseph Smith. Elle est venue par révélation. Le Seigneur a dit à Joseph : « Cette promesse est également pour toi, parce que tu es d'Abraham, et que la promesse fut faite à Abraham » (Doctrine et Alliances 132:31).

Ainsi, cette alliance éternelle a été rétablie dans le cadre du grand rétablissement de l'Évangile dans sa plénitude. Pensez-y ! L'alliance du mariage contractée dans le temple est directement liée à cette alliance abrahamique. Dans le temple, on présente à un couple *toutes* les bénédictions réservées à la postérité fidèle d'Abraham, d'Isaac et de Jacob.

Tout comme Adam, lors du baptême, vous et moi nous sommes personnellement engagés sur le chemin des alliances. Puis nous nous y engageons plus complètement encore dans le temple. Les bénédictions de l'alliance abrahamique sont conférées dans les saints temples. Ces bénédictions nous permettent, lorsque nous ressuscitons, d'hériter « des trônes, des royaumes, des principautés, des puissances, des dominations, [...] vers [notre] exaltation et [notre] gloire en toutes choses [Doctrine et Alliances 132:19]⁴ ».

Dans le dernier texte de l'Ancien Testament, nous lisons la promesse de



La vie éternelle et l'exaltation sont promises aux personnes qui contractent des alliances sacrées et les respectent. Jésus-Christ est le garant de ces alliances.

Malachie qu'Élie « ramènera le cœur des pères à leurs enfants, et le cœur des enfants à leurs pères » (Malachie 4:6). Dans l'ancien Israël, cette référence aux pères comprenait les patriarches Abraham, Isaac et Jacob. Cette promesse est clarifiée lorsque nous lisons la version différente de ce verset que Moroni cite au prophète Joseph Smith : « Il [Élie] plantera dans le cœur des enfants les promesses faites aux pères, et le cœur des enfants se tournera vers leurs pères » (Joseph Smith, Histoire 1:39). Abraham, Isaac et Jacob font certainement partie de ces pères (voir Doctrine et Alliances 27:9-10).

Jésus-Christ : Au centre de l'alliance

Le sacrifice expiatoire du Sauveur a permis au Père de tenir les promesses qu'il avait faites à ses enfants. Parce que Jésus-Christ est « le chemin, la vérité, et la vie », il s'en suit que « nul ne vient au Père que par [lui] » (Jean 14:6). L'accomplissement de l'alliance abrahamique devient possible grâce à l'expiation de notre Sauveur, le Seigneur Jésus-Christ. Jésus-Christ est au *centre* de l'alliance abrahamique.

L'Ancien Testament n'est pas seulement un livre d'Écritures, c'est aussi un livre d'histoire. Vous vous souvenez d'avoir lu le récit du mariage de Saraï et Abram. Comme ils n'avaient pas d'enfant, Saraï donna sa servante, Agar, pour qu'elle soit aussi la femme d'Abram, selon les directives de l'Éternel. Agar donna naissance à Ismaël⁵. Abram aimait Ismaël, mais il n'était pas l'enfant par lequel l'alliance viendrait. (Voir Genèse 11:29-30 ; 16:1, 3, 11 ; Doctrine et Alliances 132:34.)

En tant que bénédiction de Dieu et en réponse à la foi de Saraï⁶, elle conçut à un âge avancé afin que l'alliance vienne par l'intermédiaire de *son* fils, Isaac (voir Genèse 17:19). Il naquit dans l'alliance.

Dieu donna à Saraï et à Abram de nouveaux noms : *Sara* et *Abraham* (voir Genèse 17:5, 15). L'attribution de ces nouveaux noms marqua le début d'une nouvelle vie et d'une nouvelle destinée pour cette famille.

Abraham aimait Ismaël et Isaac. Dieu dit à Abraham qu'Ismaël se multiplierait et deviendrait une grande nation (voir Genèse 17:20). Parallèlement, Dieu dit clairement que l'alliance éternelle serait établie par l'intermédiaire d'Isaac (voir Genèse 17:19).

Toutes les personnes qui acceptent l'Évangile font partie de la lignée d'Abraham. Dans Galates nous lisons :

« Vous tous, qui avez été baptisés en Christ, vous avez revêtu Christ.

« [...] Tous vous êtes un en Jésus-Christ.

« Et si vous êtes à Christ, vous êtes donc la postérité d'Abraham, héritiers selon la promesse » (Galates 3:27-29).

Ainsi, nous pouvons devenir héritiers de l'alliance soit par la naissance, soit par adoption.

Jacob, fils d'Isaac et Rebecca, naquit dans l'alliance. De plus, il choisit d'y entrer de son

propre chef. Comme vous le savez, le nom de Jacob a été changé en *Israël* (voir Genèse 32:28), c'est-à-dire « laisser Dieu prévaloir » ou « celui qui l'emporte avec Dieu⁷ ».

Dans l'Exode, nous lisons que Dieu « se souvint de son alliance avec Abraham, Isaac et Jacob » (Exode 2:24). Dieu dit aux enfants d'Israël : « Si vous écoutez ma voix et si vous gardez mon alliance, alors vous serez un trésor spécial pour moi » (Exode 19:5 [N.D.T. : traduction littérale de la Bible du roi Jacques]).

L'expression « trésor spécial » a été traduite de l'hébreu *segullah*, c'est-à-dire un bien très apprécié, un « trésor »⁸.

Le livre du Deutéronome rapporte l'importance de l'alliance. Les apôtres du Nouveau Testament connaissaient cette alliance. Après avoir guéri un boiteux sur les marches du temple, Pierre parla de Jésus aux passants. Il dit : « Le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob,

le Dieu de nos pères, a glorifié son serviteur Jésus » (Actes 3:13).

Pierre termina en disant : « Vous êtes les fils des prophètes et de l'alliance que Dieu a traitée avec nos pères, en disant à Abraham : Toutes les familles de la terre seront bénies en ta postérité » (Actes 3:25). Pierre leur dit clairement qu'une partie de la mission du Christ était d'accomplir l'alliance de Dieu.

Le Seigneur fit un sermon similaire au peuple de l'Amérique ancienne. Là-bas, le Christ ressuscité dit aux gens qui ils étaient vraiment. Il déclara :

« Vous êtes les enfants des prophètes ; et vous êtes de la maison d'Israël ; et vous êtes de l'alliance que le Père a faite avec vos pères, disant à Abraham : Toutes les nations de la terre seront bénies en ta postérité.

« Le Père m'ayant ressuscité d'abord pour vous et m'ayant envoyé vous bénir en détournant chacun de vous de ses iniquités, et cela, parce que vous êtes les enfants de l'alliance » (3 Néphi 20:25-26).

Voyez-vous l'importance de ces paroles ? Les personnes qui respectent leurs alliances avec Dieu deviendront une lignée d'âmes qui résistent au péché ! Les personnes qui respectent leurs alliances auront la force de résister à l'influence constante du monde.

Œuvre missionnaire : Faire connaître l'alliance

Le Seigneur a commandé que nous répandions l'Évangile et fassions connaître l'alliance. C'est la raison pour laquelle nous avons des missionnaires. Il souhaite que chacun de ses enfants ait l'occasion de choisir l'Évangile du Sauveur et de s'engager sur le chemin des alliances. Dieu veut relier *tout le monde* à l'alliance qu'il a faite autrefois avec Abraham.

Ainsi, l'œuvre missionnaire est une partie essentielle du grand rassemblement d'Israël.



Une fois que nous avons fait alliance avec Dieu, nous quittons pour toujours la neutralité. Dieu n'abandonnera pas sa relation avec les personnes qui ont tissé un tel lien avec lui.



*Les personnes
qui respectent
leurs alliances
avec Dieu
deviendront une
lignée d'âmes qui
résistent au péché !
Les personnes qui
respectent leurs
alliances auront
la force de résister
à l'influence
constante du
monde.*

Ce rassemblement est l'œuvre la plus importante qui se produise sur la terre aujourd'hui. Rien d'autre n'est comparable en intensité. Rien d'autre n'est comparable en importance. Les missionnaires du Seigneur, ses disciples, sont engagés dans le plus grand défi, la plus grande cause et la plus grande œuvre sur terre aujourd'hui.

Mais il y a bien plus, beaucoup plus. Il est crucial d'apporter l'Évangile aux gens de l'autre côté du voile. Dieu veut que tout le monde, des deux côtés du voile, jouisse des bénédictions de son alliance. Le chemin des alliances est ouvert à tous. Nous supplions tout le monde de suivre ce chemin avec nous. Aucune autre œuvre n'est aussi universelle. Car « le Seigneur est miséricordieux envers tous ceux qui, dans la sincérité de leur cœur, invoquent son saint nom » (Hélaman 3:27).

Puisque la Prêtrise de Melchisédek a été rétablie, les hommes et les femmes qui respectent leurs alliances ont accès à « toutes les bénédictions *spirituelles* » de l'Évangile (Doctrine et Alliances 107:18 ; italiques ajoutés).

En 1836, lors de la consécration du temple de Kirtland, sous la

direction du Seigneur, Élie apparut. Son but ? « Tourner [...] les enfants vers les pères » (Doctrine et Alliances 110:15). Élias apparut aussi. Son but ? Remettre à Joseph Smith et Oliver Cowdery « la dispensation de l'Évangile d'Abraham, disant qu'en nous et en notre postérité toutes les générations après nous seraient bénies » (Doctrine et Alliances 110:12). Ainsi, le Maître a conféré à Joseph Smith et à Oliver Cowdery l'autorité de la prêtrise et le droit de transmettre aux autres les bénédictions remarquables de l'alliance abrahamique⁹.

Dans l'Église, nous parcourons le chemin des alliances individuellement et collectivement. Tout comme le mariage et la famille forgent des liens *d'égalité* remarquables qui créent un amour exceptionnel, de même la nouvelle relation se forme lorsque nous nous lions *verticalement* par alliance avec notre Dieu !

C'est peut-être ce que Néphi voulait dire quand il a dit que Dieu « aime ceux qui veulent l'avoir pour Dieu » (1 Néph 17:40). C'est exactement la raison pour laquelle, dans le cadre de l'alliance, une miséricorde et un amour exceptionnels, ou *hesed*, sont accessibles à toutes les personnes qui entrent dans cette relation intime qui nous lie à Dieu, « jusqu'à la millième génération » (Deutéronome 7:9).

Contracter une alliance avec Dieu change notre relation avec lui pour toujours. Nous recevons une mesure supplémentaire d'amour et de miséricorde¹⁰. Cela influence qui nous sommes et comment Dieu nous aidera à devenir ce que nous pouvons devenir. Il nous est aussi promis que nous pouvons être un « trésor spécial » pour lui (Psaumes 135:4 [N.D.T. : traduction littérale de la Bible du roi Jacques]).



Grâce à notre alliance avec Dieu, il ne se fatiguera jamais dans ses efforts pour nous aider et nous n'épuiserons jamais sa patience miséricordieuse envers nous.

Promesses et privilèges

Les personnes qui contractent des alliances sacrées et les respectent reçoivent la promesse de la vie éternelle et de l'exaltation, « le plus grand de tous les dons de Dieu » (Doctrine et Alliances 14:7). Jésus-Christ est le garant de ces alliances (voir Hébreux 7:22 ; 8:6). Les personnes qui respectent leurs alliances, aiment Dieu et le laissent prévaloir sur toutes les autres choses font de lui l'influence la plus puissante de leur vie.

De nos jours, nous avons la chance de recevoir une bénédiction patriarcale et d'apprendre quel lien nous rattache aux patriarches de jadis. Cette bénédiction donne aussi un aperçu de ce qui nous attend.

Notre appel en tant que peuple de l'alliance d'Israël est de veiller à ce que chaque membre de l'Église prenne conscience de la joie et des privilèges associés aux alliances contractées avec Dieu. C'est un appel à encourager chaque homme et chaque femme, garçon et fille, qui respectent leurs alliances, à faire connaître l'Évangile aux personnes dans leur sphère d'influence. C'est aussi un appel à soutenir et à encourager nos missionnaires, qui reçoivent des instructions pour baptiser et aider à rassembler Israël, afin qu'ensemble nous soyons le peuple de Dieu et qu'il soit notre Dieu (voir Doctrine et Alliances 42:9).

Chaque homme et chaque femme qui participent aux ordonnances de la prêtrise et qui contractent et respectent des alliances avec

Dieu ont directement accès au pouvoir de Dieu. Nous prenons le nom du Seigneur sur nous individuellement. Nous prenons aussi son nom sur nous en tant que peuple. Défendre l'utilisation du nom correct de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est un moyen vital pour nous, en tant que peuple, de prendre son nom sur nous. En vérité, chaque acte bienveillant de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et de ses membres est une expression du *hesed* de Dieu.

Pourquoi Israël a-t-il été dispersé ? Parce que le peuple a enfreint les commandements et lapidé les prophètes. Un Père aimant, mais affligé, a réagi en dispersant Israël partout dans le monde¹¹.

Cependant, il l'a dispersé avec la promesse qu'un jour Israël serait de nouveau rassemblé dans son troupeau.

La tribu de Juda a reçu la responsabilité de préparer le monde à la première venue du

Seigneur. De cette tribu, Marie a été appelée à être la mère du Fils de Dieu.

La tribu de Joseph, par l'intermédiaire des fils qu'il a eus avec Asnath : Éphraïm et Manassé (voir Genèse 41:50-52 ; 46:20), a reçu la responsabilité de diriger le rassemblement d'Israël pour préparer le monde à la seconde venue du Seigneur.

Dans une relation éternelle si pleine de *hesed*, il est tout à fait naturel que Dieu veuille rassembler Israël. Il est notre Père céleste ! Il veut que chacun de ses enfants, des deux côtés du voile, entende le message de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ.

Un chemin d'amour

Le chemin des alliances est un chemin d'amour, ce formidable *hesed*, une sollicitude compatissante pour tendre la main les uns aux autres. Ressentir cet amour est libérateur et édifiant. La plus grande joie que l'on puisse connaître est d'être consumé par l'amour pour Dieu et pour tous ses enfants.

Aimer Dieu plus que quiconque ou quoi que ce soit d'autre est la condition qui apporte la paix, le réconfort, la confiance et la joie véritables.

Le chemin des alliances est entièrement lié à notre relation avec Dieu, à notre relation de *hesed* avec lui. Lorsque nous faisons alliance avec Dieu, nous la contractons avec celui qui respectera toujours sa parole. Il fera tout ce qu'il peut, sans empiéter sur notre libre arbitre, pour nous aider à garder la nôtre.

Le Livre de Mormon commence et se termine par une référence à cette alliance éternelle. Depuis la page de titre jusqu'aux derniers témoignages de Mormon et de Moroni, le Livre de Mormon fait référence à l'alliance (voir Mormon 5:20 ; 9:37). « La parution du Livre de Mormon est un signe donné au monde entier que le Seigneur a commencé à rassembler Israël et à accomplir les alliances qu'il a faites avec Abraham, Isaac et Jacob¹². »

Mes chers frères et sœurs, nous avons été appelés à cette époque charnière de l'histoire de la terre pour enseigner au monde la beauté et le pouvoir de l'alliance éternelle. Notre Père céleste nous fait totalement confiance pour accomplir cette grande œuvre. ■

Ce message a aussi été donné le 31 mars 2022, au cours d'une réunion des dirigeants lors de la conférence générale.

NOTES

1. Voir Russell M. Nelson, « Enfants de l'alliance », *L'Étoile*, juillet 1995, p. 38.
2. La nouvelle alliance éternelle est la plénitude de l'Évangile. Elle comprend toutes les ordonnances et toutes les alliances nécessaires à notre salut (voir Doctrine et Alliances 66:2). Elle est « nouvelle » chaque fois que le Seigneur la renouvelle ou la rétablit, et elle est « éternelle » parce qu'elle ne change pas.
3. Vous trouverez une discussion complète sur le *hesed* et l'alliance éternelle dans Kerry Muhlestein, *God Will Prevail: Ancient Covenants, Modern Blessings, and the Gathering of Israel*, 2021.
4. Russell M. Nelson, dans « Témoins spéciaux du Christ », *Le Liahona*, avril 2001, p. 7.
5. Le terme hébreu *Ismaël* signifie « Dieu entend » (Guide des Écritures, « Ismaël »).
6. « C'est par la foi que Sara elle-même, malgré son âge avancé, fut rendue capable d'avoir une postérité, parce qu'elle crut à la fidélité de celui qui avait fait la promesse » (Hébreux 11:11).
7. Guide des Écritures, « Israël ».
8. Voir Bible Dictionary, « Peculiar » ; « Hebrew and Chaldee Dictionary », *Strong's Exhaustive Concordance of the Bible*, 1984, p. 82, mot n° 5459.
9. Voir Russell M. Nelson, « Thanks for the Covenant » (réunion spirituelle de l'université Brigham Young, 22 novembre 1988), p. 4, speeches.byu.edu.
10. « Chaque alliance avec Dieu est l'occasion de se rapprocher de lui. Le fait que ce lien s'affermisse et que cette relation se resserre est une offre irrésistible pour quiconque réfléchit un instant à la part de l'amour de Dieu qu'il a déjà ressentie » (Henry B. Eyring, « Making Covenants with God » [veillée de l'université Brigham Young, 8 septembre 1996], p. 3, speeches.byu.edu).
11. « [Le Seigneur] utilisa [...] aussi cette dispersion de son peuple élu parmi les nations du monde pour bénir celles-ci » (Guide des Écritures, « Israël », *scriptures.ChurchofJesusChrist.org* ; voir aussi Jacob 5:1-8, 20).
12. Russell M. Nelson, « L'avenir de l'Église : Préparer le monde à la seconde venue du Sauveur », *Le Liahona*, avril 2020, p. 7.

RÉUSSIR À FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE

L'œuvre missionnaire peut être simple comme « Aimer, faire connaître et inviter ».

Par Molly Ogden Welch

Magazines de l'Église

Quand une nouvelle famille a emménagé dans leur paroisse, Eddie et Christina Brouse ont décidé de faire sa connaissance. Après l'église, Christina a abordé Brent Vickers et a entamé une conversation. Bientôt, Jessica Espinoza, la petite amie de Brent, s'est jointe à eux. Comme elles avaient toutes les deux un fils nouveau-né, Christina et Jessica ont immédiatement créé des liens.

Eddie raconte : « Brent est un homme grand que certaines personnes pourraient trouver intimidant, mais j'ai simplement senti que c'était un homme très gentil. Je me souviens d'avoir pensé que c'était quelqu'un que je voulais vraiment apprendre à mieux connaître. »

Lorsque la famille Brouse et la famille Espinoza/Vickers se sont liées d'amitié, elles se sont souvent invitées mutuellement à dîner. Un soir, Brent et Jessica ont expliqué l'histoire de Brent concernant l'Évangile. Brent avait reçu les leçons missionnaires quelques années auparavant parce que Jessica était déjà membre de l'Église et, bien qu'il ait aimé rencontrer les frères missionnaires, il avait décidé de ne pas se faire baptiser à ce moment-là.

Encouragé par Jessica et par la famille Brouse, Brent a décidé de revoir les missionnaires. Il a suffisamment progressé dans les leçons missionnaires pour que Jessica et lui décident qu'ils devaient se marier. La famille Brouse les a encouragés dans cette décision et a continué de soutenir Brent tandis qu'il rencontrait les missionnaires. Brent et Jessica ont été mariés par leur évêque, Eddie Brouse, en juillet 2019.

Respectant les mesures de sécurité pendant la pandémie de COVID-19, les familles ont pu se réunir à nouveau. Jessica a dit aux Brouse que Brent pensait qu'il était prêt à se faire baptiser. Le sourire de Brent est venu confirmer cette déclaration.

Christina a dit : « Nous avons immédiatement appelé les sœurs missionnaires et leur avons dit que Brent voulait se faire baptiser. C'était un mercredi et il s'est fait baptiser ce samedi-là. »

Elle ajoute : « Le jour de son baptême, Brent nous a serrés très fort dans ses bras. Je me souviens d'avoir été très reconnaissante qu'ils nous aient permis de faire partie de cette aventure avec leur famille. »

Peu après le baptême de Brent, Jessica a exprimé son désir d'aller au temple. Après avoir discuté avec les dirigeants de paroisse et participé au cours de préparation au temple de la paroisse, Jessica a reçu sa dotation dans le temple d'Orlando (Floride, États-Unis) après la levée des restrictions relatives à la COVID-19.



Eddie et Christina (à gauche) se sont liés d'amitié avec Brent et Jessica (au centre) et leur famille quand ceux-ci ont emménagé dans leur paroisse. Par la suite, Brent s'est fait baptiser par Eddie.

Les parents de Jessica ont aussi renouvelé leur recommandation pour le temple et y sont allés avec elle. Eli, le fils aîné de Jessica et Brent, a reçu la Prêtrise d'Aaron.

Quand Brent a commencé à suivre les leçons pour les nouveaux membres et à participer à l'œuvre de l'histoire familiale, il a trouvé des noms de membres de sa famille à emporter au temple. Le père de Brent est décédé récemment, alors Brent se prépare à accomplir les ordonnances du temple pour son père.

Jessica a préparé l'œuvre de l'histoire familiale pour son père biologique et d'autres membres de sa famille afin de s'assurer qu'ils reçoivent les ordonnances du temple. Eli, le fils de Jessica, s'est fait baptiser par procuration pour son grand-père.

La famille Brouse a montré à quel point il peut être naturel de parler de l'Évangile. Abbie, la fille de frère et sœur Brouse, a dit : « Ce qui nous a aidés à leur parler de l'Évangile, c'était d'être d'abord amis avec eux. » Christina acquiesce : « C'était si facile de leur parler de l'Évangile parce que nous les aimons tant, et il n'y avait rien que nous désirions plus que de les voir se rapprocher du Seigneur. » ■



CHOSSES À FAIRE ET À NE PAS FAIRE LORSQU'ON INVITE DES AMIS À L'ÉGLISE

Voici quelques façons d'aider vos amis à se sentir plus à l'aise pour aller à l'église.

Par Eric B. Murdock

Magazines de l'Église

Inviter les gens à se joindre à notre culte à la réunion de Sainte-Cène est un excellent moyen de faire connaître la lumière et l'amour du Sauveur à notre famille et à nos amis. Mais parfois, nous rendons les choses plus difficiles qu'elles ne devraient l'être.

Voici sept façons d'aider nos amis à se sentir plus à l'aise pour accepter l'invitation d'aller à l'église :



1. Faites-le par amour

Pourquoi les invitez-vous ? Est-ce pour vous ou pour eux ? Si c'est leur intérêt qui vous anime, ils ressentiront votre sincérité. S'ils voient qu'ils comptent pour vous, ils seront peut-être plus disposés à découvrir quelles autres choses comptent à vos yeux.



2. Invitez-les à offrir un culte avec vous

Demandez à vos amis s'ils ont un endroit pour offrir un culte au Sauveur et invitez-les à venir l'adorer avec vous, surtout à des moments comme Noël et Pâques. S'ils ne sont pas chrétiens, demandez-leur s'ils aimeraient en savoir plus sur Jésus-Christ et invitez-les à assister à un service de culte chrétien avec vous. N'oubliez pas de faire preuve du même respect pour leurs croyances que celui que vous espérez qu'ils auront pour les vôtres.



3. Ne prenez pas un refus pour un rejet personnel

Si votre ami décline votre invitation, acceptez son refus gentiment. Mais ne pensez pas qu'un refus d'aller à l'église

implique un rejet de vous-même. Il y a beaucoup de raisons pour lesquelles ils ont dit non qui n'ont rien à voir avec ce qu'ils pensent de vous. Si vous ne laissez pas un « non » changer votre relation, vous aurez peut-être plus tard l'occasion de mieux comprendre leurs sentiments.



4. Aidez vos amis à savoir à quoi s'attendre

Si vos amis acceptent une invitation à aller à l'église, aidez-les à comprendre à quoi s'attendre : comment ils peuvent s'habiller, l'objectif et la durée de chaque réunion, et ce qui se passera pendant les réunions, ou pas (par exemple, il n'y a pas de collecte de dons pendant nos réunions). Vous devez aussi leur expliquer ce qu'est la Sainte-Cène et ce qu'elle signifie. Cela peut les aider à être plus à l'aise lorsqu'ils vont à l'église.



5. Remplacez les renseignements par des présentations

En général, les gens s'intéressent moins à notre doctrine (du moins au début) qu'à notre communauté et à nos bonnes œuvres. Aidez-les à établir des liens avec les gens et expliquez-leur comment nous sommes impliqués dans la collectivité, servons ensemble et prenons soin les uns des autres.

Une excellente façon de présenter l'Évangile rétabli de Jésus-Christ à quelqu'un consiste à commencer par parler des bénédictions qu'offre l'Évangile. Par exemple, essayez de leur montrer comment l'Église peut les aider à trouver leurs racines familiales, à fortifier leur famille, à devenir plus autonome, à rendre des services utiles et à donner à leurs enfants de bons principes à respecter. Une discussion sur des points de doctrine et des croyances spécifiques pourra avoir lieu plus tard lorsqu'ils seront prêts.

Présentez-leur l'évêque, la présidente de la Société de Secours, un consultant de l'œuvre de l'histoire familiale et du temple ou l'instructrice de la Primaire pour un de leurs enfants.



6. Accueillez tout le monde

Si vos amis viennent à l'église, faites ce que vous pouvez pour qu'ils se sentent les bienvenus et pour répondre à leurs besoins. De même, si vous voyez des gens à l'église que vous ne connaissez pas, soyez amical et accueillant. Dites-leur à quel point c'était merveilleux qu'ils soient présents. Essayez de voir avec leur regard, invitez-les à poser des questions et aidez-les à comprendre leur expérience.



7. Ne mettez aucune pression, assurez le suivi

Certaines personnes qui pourraient souhaiter assister à l'église ont peur qu'on attende quelque chose d'elles. Lorsque vous exprimez vos pensées et vos sentiments, faites en sorte que vos amis puissent ressentir le Saint-Esprit, mais ne pensez pas que vous devez forcer une expérience spirituelle. Faites confiance à Dieu et laissez l'Esprit accomplir son œuvre. Si vos amis n'ont pas le temps d'assister à toutes les réunions ou de rester après l'église pour parler, remerciez-les d'être venus et prévoyez de faire le suivi.

L'invitation la plus importante

Inviter des gens à adorer le Sauveur avec nous n'a pas à être stressant pour nous ou pour eux. Lorsque nous invitons des amis, nous répondons à l'invitation du président Nelson de servir les autres d'une « manière nouvelle et plus sainte¹ » et d'« aider à rassembler Israël² ». Nous aurons de la joie si nous faisons connaître la lumière et l'amour du Sauveur aux personnes qui nous entourent. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Mettons de l'ardeur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 118.
2. Voir Russell M. Nelson et Wendy W. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle pour les jeunes du monde entier, 3 juin 2018), [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](https://www.hopeofisrael.org).

CRÉER UNE CULTURE NUMÉRIQUE SAINES DANS NOTRE FAMILLE

Nous pouvons contribuer à répandre la vérité et la lumière si nous utilisons les outils numériques pour le bien.

Par Richard Culatta

International Society of Technology in Education

Nous vivons dans un monde où l'accès à la technologie est facile. Avant même la pandémie de coronavirus, la technologie nous permettait de rester en contact avec notre famille, d'acquérir de nouvelles capacités et de faire connaître l'Évangile en ligne¹.

Quand la pandémie nous a forcés à être socialement éloignés, la technologie nous a aidés à transférer en ligne certaines des activités importantes de la vie. Elle a relié les familles, a permis de maintenir l'école et le travail, et nous a même permis de participer à des fêtes d'anniversaire virtuelles ! Cependant, comme n'importe quel outil puissant, la technologie s'accompagne de difficultés. Notre monde numérique peut aussi être une source de désinformation, de négativité et de perte de temps. Même les bonnes applications peuvent évincer d'autres activités saines, si elles sont utilisées à l'excès. Peter M. Johnson, des soixante-dix, nous a exhortés à être « vigilants et non désinvoltes dans notre utilisation de la technologie² ».

Il peut être difficile d'établir une culture de la technologie saine dans notre famille. Heureusement, il existe des stratégies simples qui nous aident à préparer nos enfants à grandir dans un monde numérique.

Éviter les pièges courants

Soyez attentif à deux pièges : le négativisme et l'étroitesse de vue.

1. Être négatif signifie insister sur les « choses à *ne pas* faire » avec la technologie tout en oubliant de montrer

des façons positives de s'en servir (les « choses à faire »). Il faut de l'entraînement pour utiliser sainement la technologie ; on n'apprendrait jamais à jouer du piano en s'entendant seulement dire quelles notes *ne pas* jouer. En tant que parents, passons plus de temps à discuter et à donner des exemples d'activités que nous *voulons* que les jeunes fassent à l'aide d'outils numériques et moins de temps à souligner ce qu'il faut éviter.

2. Nous faisons preuve d'étroitesse de vue lorsque nous concentrons nos efforts sur une compétence technologique, telle que la sécurité en ligne, et oublions les autres aspects d'une utilisation saine de la technologie. Comme pour la conduite d'une voiture, la sécurité passe en premier. Nous mettons notre ceinture de sécurité avant d'aller où que ce soit. Mais ensuite, nous devons passer à l'étape suivante, qui est de décider où nous voulons aller et avec qui. Avoir une culture de la technologie saine dans notre famille signifie savoir s'informer, trouver l'équilibre, être ouvert et engagé au sein de notre famille et de notre collectivité, tout en assurant notre sécurité.

Définir les conditions de la réussite

Mon travail me permet de voyager dans le monde entier pour parler de stratégies qui aident les familles et les personnes à acquérir de bonnes habitudes d'utilisation de la technologie. Voici cinq questions que je propose aux familles d'aborder ensemble pour décider du type d'utilisation de la technologie qui leur est le plus adapté.

1. Comment la technologie peut-elle rapprocher les membres de notre famille ?

Il existe d'excellentes façons d'utiliser la technologie pour fortifier les familles. Par exemple, dans notre famille, nous avons décidé que nos enfants pourraient faire des photos et des vidéos d'événements familiaux. À l'aide d'une application de bloc-notes, ils notent des choses amusantes que leurs frères et sœurs disent. De temps en temps, nous examinons les souvenirs et regardons les vidéos qu'ils ont collectées. Nous utilisons également les applications d'histoire familiale pour découvrir nos ancêtres et leur histoire. Et nous participons à des conseils de famille virtuels avec des membres de notre famille qui vivent loin de nous.



2. Comment utiliser la technologie pour améliorer notre collectivité ?

C'est quand elle est utilisée comme outil pour améliorer le monde que la technologie est la plus puissante. Nous pouvons utiliser notre voix numérique pour faire connaître l'Évangile et répandre des messages édifiants, par exemple en republiant des messages des réseaux sociaux de l'Église ou en racontant des histoires qui nous ont inspirés. Cela peut aussi consister à défendre les autres en ligne quand nous les voyons traités de manière irrespectueuse. La plupart des harcèlements en ligne peuvent être stoppés en défendant la victime. Faites bon usage de votre voix numérique.

3. Comment trouver l'équilibre dans notre utilisation de la technologie ?

Trouver l'équilibre signifie reconnaître quand une activité numérique prend plus de notre temps qu'elle ne le mérite. Pour limiter l'utilisation de la technologie, de nombreuses familles utilisent l'horloge comme outil principal de modération. Bien que la méthode du « temps passé devant l'écran » puisse être utile pour limiter l'utilisation de la technologie, nous devons aussi enseigner aux jeunes que toutes les activités liées à la technologie n'ont pas la même valeur. Les conversations vidéo avec un grand-parent ou la lecture des Écritures en ligne ont plus de valeur que de simplement jouer à des jeux, bien que dans les deux cas, on soit face à un écran.

Il est aussi important de définir des horaires où l'on n'utilise pas la technologie. Le président Nelson a enseigné le pouvoir de faire périodiquement des jeûnes des réseaux sociaux pour maintenir l'équilibre dans notre vie³. Les enfants doivent apprendre que ce n'est pas une punition de faire une pause dans l'utilisation d'un appareil. Dans notre famille, nous avons décidé que les appareils ne devaient pas dormir dans la même pièce que nous. Nous avons créé un lieu central où les appareils peuvent se recharger la nuit sans interrompre notre sommeil.



4. Comment maîtriser l'utilisation de la technologie ?

Même les bonnes activités numériques peuvent devenir un problème si elles remplacent de meilleures activités ou si nous nous sentons obligés d'y participer. Une astuce simple consiste à désactiver les notifications pour toutes les applications non essentielles. Les concepteurs d'applications utilisent des notifications pour attirer notre attention et nous faire revenir. La désactivation des alertes nous permet de choisir plus facilement quand nous voulons ou non ouvrir une application. Nous devons savoir que les applications comportant des systèmes de récompenses ou de points sont destinées à nous pousser à les utiliser. La désactivation de la lecture automatique sur toutes les plateformes vidéo les empêche de lancer des vidéos quand nous ne choisissons pas de les regarder.



5. Comment les parents donnent-ils l'exemple d'une utilisation efficace de la technologie ?

Les enfants apprennent en observant leurs parents donner l'exemple d'un bon comportement. Il est facile de voir un parent apporter de la nourriture à un voisin ou aider quelqu'un à porter un objet lourd. Mais dans les activités numériques, il est beaucoup plus difficile pour les enfants d'observer les actions de leurs parents. Il est important de parler de la façon dont nous utilisons la technologie pour édifier et servir les autres. Nous pouvons faire des commentaires tels que : « J'envoie un SMS aux membres de la paroisse pour voir qui peut apporter des repas à sœur Sanchez, qui vient juste de sortir de l'hôpital » ou « Que pensez-vous de cette publication que je fais pour inciter les gens à venir à la collecte de sang la semaine prochaine ? »

Nous pouvons aussi donner l'exemple de l'étude de l'Évangile. Nous pouvons écouter les Écritures ou les discours de conférence générale et enseigner à nos enfants comment utiliser les plans d'étude et les outils de prise de notes de l'application *Médiathèque de l'Évangile*.

En discutant de ces cinq questions, nous pouvons contribuer à créer la culture numérique que nous voulons dans notre famille. Si nous utilisons les outils numériques pour le bien, nous pouvons hâter la propagation de la vérité et de la lumière. Je fais écho à cette invitation lancée lors de la conférence générale : « Cherchons continuellement des manières d'utiliser la technologie pour nous rapprocher du Sauveur et pour accomplir son œuvre⁴. » ■

Documentation supplémentaire dans les magazines de l'Église

Dans les magazines *L'Ami* et *Jeunes, soyez forts* de ce mois-ci, les enfants et les adolescents découvriront des précautions d'emploi de la technologie et des conseils positifs pour les médias.

NOTES

1. Richard G. Scott (1928-2015), du Collège des douze apôtres, a dit : « Qui aurait pu imaginer, il n'y a pas si longtemps, pouvoir mettre tous les ouvrages canoniques et des années de messages de la conférence générale dans sa poche ? (« Pour la paix au foyer », *Le Liahona*, mai 2013, p. 30).
2. Peter M. Johnson, « Le pouvoir de vaincre l'adversaire », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 111.
3. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.churchofJesusChrist.org.
4. Peter M. Johnson, « Le pouvoir de vaincre l'adversaire », p. 111.



RECHERCHER LE SEIGNEUR CHAQUE JOUR

« Si la plupart des informations que vous obtenez proviennent des médias, sociaux ou autres, votre capacité d'entendre les murmures de l'Esprit diminuera. Si vous ne recherchez pas aussi le Seigneur par la prière et l'étude de l'Évangile quotidiennes, vous vous rendez vulnérables à des philosophies qui peuvent être fascinantes mais ne sont pas vraies. »

Russell M. Nelson,
« Réservez du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120.





À GAUCHE : PHOTO KYLE POST

L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI

Suva (Fidji)

Fidji est un pays où de nombreuses cultures et ethnies interagissent. Le premier baptême d'un membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours aux îles Fidji a eu lieu à Suva, la capitale, en 1953. L'Église aux Fidji compte aujourd'hui :



22 150 membres (environ)



**4 pieux, 51 paroisses et branches,
1 mission**



1 temple

Au cœur de l'Évangile

Dans la ville montagneuse isolée de Nasivikoso, Iliseva Seitube et son mari, Tuivuna Manoa, se réjouissent de voir leurs enfants grandir. Les relations familiales sont au cœur de l'Évangile aux Fidji et dans le monde entier.



EN APPRENDRE
DAVANTAGE SUR
L'ÉGLISE AUX FIDJI

Pourquoi nous jeûnons



Jeûner signifie s'abstenir de nourriture et de boisson afin de se rapprocher de Dieu. Si leur santé le permet, les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours jeûnent le premier dimanche de chaque mois. Mais nous pouvons jeûner à d'autres moments aussi, par exemple lorsqu'un membre de notre famille ou un membre de la paroisse, ou de la branche, est très malade.



Enseignements du Christ

À l'époque de l'Ancien Testament, Moïse et Élie ont jeûné (voir Exode 34:28 ; 1 Rois 19:8). À l'époque du Nouveau Testament, Jésus-Christ a jeûné et prié pour se préparer à son ministère (voir Matthieu 4:1-4). Il a enseigné à ses disciples le pouvoir et l'importance du jeûne. Le commandement de jeûner est encore en vigueur aujourd'hui.

EN SAVOIR PLUS

Si vous avez des questions au sujet du jeûne, vous pouvez en parler à vos frères et sœurs de service pastoral, aux dirigeants de votre paroisse ou de votre branche, ou aux missionnaires.



Objectif

Le jeûne est un moyen de nous rapprocher de Dieu. Nous jeûnons lorsque nous recherchons la **révélation** ou une bénédiction spécifique. Nous jeûnons pour exprimer nos remerciements à Dieu. Le jeûne nous donne aussi le moyen de servir autrui par l'intermédiaire des offrandes de jeûne.



Le jeûne et la prière

Les prophètes ont enseigné que jeûner sans prier, c'est simplement avoir faim. Nous pouvons commencer et terminer notre jeûne par une prière, et nous pouvons avoir une prière dans le cœur pendant que nous jeûnons. Nous prions pour recevoir de la force et de l'inspiration, et pour comprendre la volonté de Dieu. Nous demandons aussi à Dieu des bénédictions pour nous-mêmes ou pour nos êtres chers.



Dimanche de jeûne

Le premier sabbat du mois est généralement un jour de jeûne. Ce jour-là, nous jeûnons pendant vingt-quatre heures si nous en sommes capables. De plus, nous prions, assistons aux réunions de l'Église et faisons une offrande de jeûne à l'Église.

TIRÉ DES ÉCRITURES

Le jeûne nous aide à devenir plus justes et à nous rapprocher de Dieu (voir Ésaïe 58:6-11).

Le jeûne et la prière nous aident à acquérir un témoignage (voir Alma 5:46).

Le jeûne est un commandement (voir Doctrine et Alliances 88:76).



Offrandes de jeûne

L'offrande de jeûne est un don destiné à aider les nécessiteux. Cela fait partie de la loi du jeûne. Quand nous jeûnons le dimanche de jeûne, nous sommes invités à faire une offrande de jeûne au moins équivalente à la valeur des repas que nous n'avons pas pris. Nous remettons cette offrande, comme la dîme, à un membre de notre épiscopat, ou de notre présidence de branche, ou nous l'envoyons par le biais du site Internet de l'Église.

Réunion de jeûne et de témoignage

Le dimanche de jeûne, la réunion de Sainte-Cène est une réunion de jeûne et de témoignage. Pendant cette réunion, nous chantons, prions et prenons la Sainte-Cène comme nous le faisons tous les dimanches. Ensuite, les membres de l'assemblée sont invités à **témoigner** de Jésus-Christ et de son Évangile.

Les bénédictions du jeûne et de la prière

Lorsque nous jeûnons et prions, nous nous rapprochons du Seigneur et nous augmentons notre force spirituelle. Nous renforçons aussi notre **autonomie**, acquérons une plus grande compassion et devenons plus humbles. ■

MOTS À RETENIR

Révélation : Communication de Dieu à ses enfants sur la terre.

Témoignage : Un témoignage spirituel de la vérité qui est donné par l'intermédiaire du Saint-Esprit.

Autonomie : Capacité de subvenir à ses besoins physiques et spirituels.



Cristi Koch, Texas (États-Unis)

La veille de notre mariage, James et moi avons découvert que j'avais un cancer de stade 4. Je lui ai dit que je comprendrais s'il ne voulait pas maintenir le mariage. Il a rétorqué : « Nous nous embarquons pour l'éternité. »

Suite de l'histoire





Comment ressentir à nouveau l'Esprit ?

Par Stephanie Self Hirtle, Oregon (États-Unis)

Quand le chœur a chanté « Jésus, né bien humblement », la forteresse de ténèbres qui m'entourait a commencé à s'écrouler.

Même dans les moments les plus sombres, j'ai toujours senti la paix dans mes épreuves grâce au Saint-Esprit. Mais cela a changé quand j'ai suivi un traitement pour des douleurs chroniques qui m'ont laissée alitée pendant deux mois.

La douleur a diminué après la fin de mon traitement, mais j'ai commencé à souffrir de dépression. Il m'a semblé que j'avais en même temps perdu ma capacité de ressentir l'Esprit.

Pendant six mois, je me suis sentie abandonnée et j'aspirais désespérément à ressentir à nouveau l'Esprit. Ma guérison a été longue et douloureuse, ce qui semblait encore plus écrasant sans l'Esprit.

J'ai rencontré mon évêque, qui m'a expliqué que la dépression

masque parfois l'Esprit, de telle sorte que nous ne pouvons pas le ressentir. Ses conseils m'ont réconfortée et une bénédiction de la prêtreise de la part de mon mari m'a donné plus de force tandis que j'attendais avec espoir de ressentir à nouveau le Saint-Esprit.

La conférence générale avait toujours été une source de force spirituelle pour moi mais, pendant la session d'ouverture de la conférence générale d'avril 2019, je n'ai rien senti. Cela a changé au cours de la session suivante quand un chœur de l'université Brigham Young a chanté « Jésus, né bien humblement¹ ».

Les paroles et le symbole d'un agneau pour représenter Jésus-Christ ont adouci mon cœur. Je me suis rendu compte qu'un mur de

colère, de dépression et de faux sentiments d'abandon avait masqué ma capacité de ressentir l'Esprit. Une forteresse de ténèbres m'avait entourée, empêchant l'Esprit d'entrer dans mon cœur. Quand le chœur a chanté la deuxième strophe, cette forteresse a commencé à s'écrouler.

Après ce cantique, Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a donné son discours « Voici l'Agneau de Dieu² ». Avec le pouvoir supplémentaire de ses paroles, je me suis sentie remplie d'amour pour le Sauveur et pour notre Père céleste.

De nombreux obstacles peuvent nous empêcher de ressentir l'Esprit, mais nous pouvons les surmonter avec l'aide de notre Père céleste et de son Fils. Jésus-Christ comprend parfaitement mes difficultés. Par amour pour nous et pour son Père, « il connut le sang, les pleurs³ ».

Notre Père céleste sait ce qui nous réconfortera et il sait quand nous bénir pour notre plus grande progression spirituelle. ■

NOTES

1. « Jésus, né bien humblement », *Cantiques*, n° 96.
2. Jeffrey R. Holland, « Voici l'Agneau de Dieu », *Le Liahona*, mai 2019, p. 44-46.
3. *Cantiques*, n° 96.

Larmes de tristesse, larmes de joie

Par Celmer Charles Villareal, Cebu (Philippines)

La mort de ma mère a été douloureuse, mais ma douleur a été « engloutie dans la joie du Christ ».

Un dimanche après-midi, j'ai commencé à penser à Jésus-Christ et à son sacrifice expiatoire. Ces pensées m'ont aidé à me sentir en sécurité.

Cependant, je me suis tout à coup souvenu de l'augmentation du nombre de cas de COVID-19 dans mon pays. Immédiatement, j'ai éprouvé de la tristesse pour les personnes du monde entier qui souffraient. Je me suis dit : « Ils n'ont pas le même sentiment de sécurité et de paix que moi. » Ces sentiments m'ont poussé à m'agenouiller et j'ai commencé à prier.

J'ai prié pour les personnes qui étaient mortes, ainsi que pour celles qui avaient perdu des êtres chers. J'ai pleuré pour elles parce que je connais la douleur que l'on éprouve quand on perd quelqu'un qu'on aime. Pendant la pandémie mondiale de COVID-19, beaucoup de personnes ont porté seules le fardeau de la perte d'un être cher.

Puis mes pensées se sont tournées vers ma mère, qui est décédée quand j'avais cinq ans. Tandis que des larmes continuaient de couler sur mes joues, j'ai dit à notre Père céleste à quel point elle me manquait. Puis je me suis souvenu que Jésus avait pleuré avec Marie et Marthe après la mort de Lazare, leur frère et son ami (voir Jean 11:19-35). Sa compassion

m'a réconforté, mais les larmes me venaient encore en pensant à quel point ma mère me manquait.

Tandis que je continuais de prier, j'ai inclus ma mère dans ma prière. J'ai pensé à elle et je l'ai imaginée devant moi. J'ai dit à notre Père céleste combien je l'aimais et combien elle me manquait. Je l'ai remercié du temps que j'avais passé avec ma mère dans ce monde. Elle me manque, mais je crois qu'un jour nous nous reverrons et serons ensemble en famille à jamais.

Je me suis arrêté et mon cœur s'est rempli d'espérance. J'ai prié notre Père céleste de bénir mon père et moi pour que nous persévérions jusqu'à ce que nous puissions revoir ma mère. Puis j'ai versé des larmes de joie et d'espérance pour ces retrouvailles glorieuses rendues possibles par la résurrection du Sauveur.

J'éprouve une immense reconnaissance envers notre Père céleste pour le plan du salut. La mort de ma mère a été douloureuse, mais ma douleur a été « engloutie dans la joie du Christ » (Alma 31:38). Je suis reconnaissant pour lui. Il renouvelle mon espérance en la vie à venir. Sa résurrection a plus d'importance pour moi que jamais. Je reverrai ma mère grâce à mon Sauveur. ■



Prie pour eux

Par Meg Daines, Alabama (États-Unis)

La fermeture des temples m'a permis de créer de nouvelles façons de participer à l'œuvre de Dieu en aidant autrui de ce côté-ci du voile.

Il y a quelques années, j'ai décidé d'aller au temple chaque semaine. À l'époque, nous habitons près d'un temple. Cette pratique est devenue une source fiable de lumière et de pouvoir sur laquelle j'en suis venue à compter.

Un an plus tard, quand notre famille a déménagé à l'autre bout du pays, nous n'habitons plus près d'un temple. Il ne m'était pas impossible d'aller au temple, mais, du fait du temps de trajet plus long et des besoins de ma jeune famille, je n'y allais que deux fois par mois.

Une fois que la pandémie de COVID-19 a commencé, je ne pouvais plus du tout aller au temple, ce qui semblait être une punition après avoir réorganisé ma vie pour m'y rendre fréquemment. Je me demandais comment continuer à progresser spirituellement et le caractère apparemment injuste de la situation me pesait.

Pendant un détartrage dentaire de routine, j'ai eu du mal à calmer mon esprit. Quand l'assistante dentaire m'a demandé ce que je voulais écouter pendant mon détartrage, j'ai répondu : « J'aimerais vraiment entendre des sons de méditation apaisants. »



Elle a dit que personne n'avait jamais demandé cela, mais elle a satisfait à ma demande. Quinze minutes après le début de notre rendez-vous, elle a dit combien elle appréciait notre « détartrage méditatif ». Puis elle m'a parlé de l'anxiété dans sa vie, notamment au sujet de son fils de treize ans récemment blessé. Dans un cabinet bourdonnant d'activité, elle m'a confié son fardeau et nous avons trouvé la paix ensemble.

Dans mon esprit détendu, mes pensées se sont tournées vers le temple. J'ai participé en pensée à une session d'ordonnances préparatoires, les paroles de mes alliances du temple passant en un flot continu dans mon esprit. Trois inspirations distinctes de l'Esprit ont ensuite suivi :

- Demande le nom de son fils à l'assistante dentaire.

- Dis-lui que tu prieras pour lui.
- Prie nommément pour elle et pour lui.

Grâce à cet échange apparemment simple, j'ai senti mon fardeau se transformer en bénédiction. J'ai eu un aperçu de la façon dont mes alliances m'aidaient à aimer notre Père céleste et mon prochain. L'Esprit m'a enseigné qu'aller au temple, c'est tout autant aider les autres de ce côté-ci du voile que donner du pouvoir spirituel à mes ancêtres et à moi-même.

La fermeture des temples n'avait pas freiné ma progression spirituelle. Au contraire, elle m'avait permis de créer de nouvelles manières de participer à l'œuvre de Dieu et de recevoir l'amour, la lumière et la connaissance célestes. ■



Il nous a ciré les chaussures

Par Billy Lee Kaufman, Utah (États-Unis)

Le service chrétien de Paulo m'a enseigné le don de l'expiation du Sauveur d'une manière qui a laissé une impression permanente sur mon âme.

Pendant que je servais dans la mission de Salvador Sud (Brésil), les huit missionnaires de notre zone avaient l'habitude de manger ensemble chez Paulo, un membre de la paroisse d'Itapua. Nous mangions chaque semaine avec cette famille, un jour donné.

Un jour où nous mangions chez Paulo, sa femme et sa fille, il avait plu toute la semaine et des rivières d'eau emplissaient les rues. La maison de Paulo était modeste, avec un sol en béton poli par le temps. Sa famille n'avait pas assez de sièges pour les huit missionnaires, alors la plupart d'entre nous étaient assis par terre.

Paulo était un converti à l'Église qui n'avait pas eu l'occasion de faire

une mission. À la fin de notre repas, il nous a demandé où nos efforts de prosélytisme nous conduiraient cet après-midi-là. Nous lui avons dit que nous allions au bureau de la mission pour nos entretiens habituels avec le président de mission.

En regardant nos chaussures couvertes de boue, il a dit : « Frères, vous ne pouvez pas aller voir votre président de mission avec des chaussures dans cet état ! »

Il est allé dans sa chambre et est revenu avec une boîte de cirage à chaussures presque vide. Puis il s'est agenouillé par terre et a commencé à cirer nos chaussures.

Comment cet homme qui avait déjà fait autant de sacrifices pour nourrir huit missionnaires affamés chaque semaine pouvait-il aussi

cirer nos chaussures ? J'étais l'un des derniers et j'ai résolu de refuser poliment quand ce serait mon tour. Mais, quand il est arrivé à mes chaussures, j'ai su que si je rejetais son offre, je rejetterais un don sacré d'un homme vraiment humble.

Grâce au service chrétien de Paulo, je sens mon cœur brûler de joie chaque fois que je pense à lui. Il m'a enseigné le don de l'expiation du Sauveur d'une manière qui a laissé une impression permanente sur mon âme.

Jésus-Christ a souffert une grande agonie pour chaque personne. Lorsque nous acceptons volontiers son offrande en notre faveur, que nous nous repentons de nos péchés et le suivons, notre amour pour lui grandit (voir Doctrine et Alliances 88:33). Son amour pour nous prend tout son sens lorsque nous acceptons ce qu'il donne libéralement à tous ceux qui sont contrits et pénitents. ■



SUBMERGÉ ? RESTEZ CONCENTRÉ SUR LE CHRIST

Quand mes responsabilités de membre de l'Église semblaient écrasantes, le Christ a changé mon cœur et m'a aidée à comprendre les principes de son Évangile.

Par Victoria Passey

Magazines de l'Église

Si je devais résumer ces dernières années en un seul mot, ce serait *épuisement*. Tout semblait en excès, y compris, parfois, mes responsabilités de membre de l'Église, et il m'était difficile de dire de quoi je devais vraiment me soucier ou comment investir mon peu d'énergie.

Le président Nelson nous a sagement conseillé de « tourner de plus en plus [notre] cœur, [notre] esprit et [notre] âme vers notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ¹ » en ces temps difficiles.

En essayant d'appliquer ce conseil dans ma vie, au début, je me suis sentie encore plus submergée, pensant que je devais suivre parfaitement toutes les directives pour que mes efforts changent les choses. Mais l'Esprit m'a gentiment rappelé qu'« il n'est pas requis que [nous courions] plus vite [que nous n'avons] de force » (Mosiah 4:27). J'ai pris conscience que je devais d'abord me concentrer sur ce qui est le plus important : le Christ.

Joseph Smith, le prophète, a enseigné : « Les principes fondamentaux de notre religion sont le témoignage des apôtres et des prophètes concernant Jésus-Christ, qu'il est mort, qu'il a été enseveli et qu'il est ressuscité le troisième jour et est monté au ciel ; et toutes les autres choses qui ont trait à notre religion n'en sont que des annexes². »

Le fait de renforcer ma compréhension du Christ m'a aidée à édifier mon témoignage de ses enseignements essentiels de l'Évangile, ce qui m'a aidée à comprendre le *pourquoi* de tout ce qu'il nous est commandé et recommandé de faire : tout nous oriente vers le Christ.

Comprendre le Christ

Dans la parabole des talents (voir Matthieu 25:14-30), un seigneur donne une part de biens à trois serviteurs avant de partir pour un long voyage. À son retour, il apprend que deux des serviteurs ont investi leurs talents et ont été bénis, tandis que le troisième a caché son talent ; celui-là est chassé.

On peut se demander comment les serviteurs ont su quoi faire des talents qui leur avaient été donnés. Tous les trois avaient des « capacité[s] » (Matthieu 25:15) et savaient comment investir, mais le troisième a choisi de





ne pas utiliser sa connaissance. Il comprenait sa tâche, mais peut-être ne comprenait-il pas son seigneur.

Avec une grande compréhension du Christ, nous n'aurons pas besoin qu'on nous « commande en tout » mais nous connaissons suffisamment bien le Christ et ses enseignements pour « faire beaucoup de choses de [notre] plein gré et produire beaucoup de justice » (Doctrine et Alliances 58:26-27). Souvent, plus nous le connaissons, plus nos actions reflètent sa volonté à notre égard.

Le Seigneur espère que nous utiliserons nos capacités pour apprendre de lui et adopter un comportement chrétien. En résumé, il attend de nous que nous devenions semblables à lui³.

Apprendre de lui

Apprendre du Christ est une quête éternelle et il nous soutient à chaque pas. Dans le domaine de l'éducation, il existe un concept appelé *étayage*. Les instructeurs utilisent ce concept pour aider les apprenants à acquérir une meilleure compréhension et une plus grande indépendance dans leurs apprentissages⁴. De même, on peut dire que le Christ, en tant que Maître pédagogue, utilise l'étayage pour nous aider à progresser dans son Évangile en recevant ses instructions et en apprenant de lui (voir Matthieu 11:29, voir aussi le verset 28 ; Doctrine et Alliances 19:23).

En tant que disciples de Jésus-Christ, nous fortifions continuellement notre compréhension de ce que nous savons et ajoutons à cette connaissance « ligne sur ligne, précepte sur précepte » (2 Néphi 28:30). Au fur et à mesure que nous fortifions notre compréhension du Christ, il peut nous accorder davantage de connaissance, « car à celui qui reçoit, je donnerai davantage » (2 Néphi 28:30).

Réfléchissez à la façon dont nous sommes instruits quand nous sommes enfants. Les petits enfants ont besoin de rappels constants pour renforcer leur compréhension de ce que leurs parents ont déjà enseigné ; sur une aire de jeux, il faudra peut-être rappeler à un tout petit enfant plus d'une douzaine de fois de ne pas se mettre de la terre dans la bouche. Cependant, à mesure qu'eux-mêmes et leur compréhension de ces principes progressent et mûrissent, leurs parents peuvent les aider à apprendre quelque chose de nouveau.

Il y aura des moments où nous ferons marche arrière et aurons peut-être besoin qu'on nous enseigne à nouveau quelque chose depuis le début, mais c'est là qu'intervient l'étayage : nous sommes tous des apprenants qui avons besoin de l'aide de notre Maître pédagogue. Le Christ a accompli l'Expiation afin que, avec humilité et foi, nous nous tournions vers lui par le repentir et soyons instruits de nouveau.

Respecter ses commandements

Dans le cadre des enseignements que nous donnent notre Père céleste et Jésus-Christ, nous sommes guidés pour mener une vie juste. Parfois, ces directives comprennent des instructions précises que nous devons suivre. On peut considérer ces directives comme faisant partie de l'étayage du Christ : des instructions spécifiques pour nous aider à renforcer notre compréhension des principes de l'Évangile qu'elles représentent.

Réfléchissez, par exemple, au principe de la pudeur. Le livret *Jeunes, soyez forts* donne une définition très précise et concrète des vêtements impudiques : « les vêtements moulants, transparents ou révélateurs de quelque manière que ce soit⁵ ». Si nous suivons cette directive, cela nous aidera à renforcer notre compréhension de tout ce qu'est réellement la pudeur : une attitude d'humilité, de décence et glorifiant Dieu (voir 1 Corinthiens 6:20⁶), jusqu'à ce que notre cœur soit changé et que nos actions pour nous rapprocher du Christ deviennent une seconde nature.

En appliquant ce changement d'état d'esprit à toutes les « choses à faire » que j'avais le sentiment de devoir accomplir dans l'Évangile, mes sentiments exacerbés d'épuisement ont commencé à céder la place à des sentiments de foi. Mes fardeaux se sont allégés tandis que je me concentrais sur les principes essentiels de l'Évangile que chaque chose à faire ou commandement représentait. La dîme m'a appris à appliquer la loi de consécration dans ma vie. Aller à l'église chaque semaine pour prendre la Sainte-Cène est devenu une leçon sur l'expiation du Sauveur. Soudain, j'ai eu l'impression qu'il y avait un esprit, et pas seulement une lettre, aux lois de Dieu dans ma vie.

Lui permettre de changer notre cœur

Si nous nous concentrons sur le Sauveur et lui permettons de changer notre cœur, l'image de Dieu sera « gravée sur [notre] visage » (Alma 5:19). Il veut non seulement que nous le suivions, mais que nous devenions semblables à lui, que nous réfléchissions et agissions comme il le ferait, que nous le *connaissons*.

Dans la parabole des talents (voir Matthieu 25:14-30), comment le dernier serviteur peut-il affirmer connaître son seigneur tout en faisant exactement l'opposé de sa volonté ? Il a peut-être compris son seigneur à un niveau superficiel, en tant qu'« homme dur » (Matthieu 25:24), tandis que les « bon[s] et fidèle[s] serviteur[s] » (Matthieu 25:21) comprenaient leur seigneur intimement.

Quand j'ai centré le fondement de mon témoignage en Christ, le fardeau de l'épuisement est devenu plus léger.



Pour véritablement connaître notre Père céleste et le Sauveur intimement, nous devons renforcer notre compréhension de leurs principes fondamentaux de l'Évangile. Le Christ a enseigné plusieurs de ces principes fondamentaux dans Jean 3:3-21, notamment son expiation et l'amour de Dieu pour nous. Nous en apprenons davantage dans les deux grands commandements : aimer Dieu et aimer notre prochain comme nous-même (voir Matthieu 22:37-39).

Tous les commandements, toutes nos alliances et tous nos appels dans l'Évangile nous dirigent vers ces principes fondamentaux qui, à leur tour, nous orientent vers le Christ. Réfléchissez à la façon dont d'autres enseignements renforcent les vérités essentielles de l'Évangile. Qu'est-ce que la Sainte-Cène vous enseigne sur l'amour de Dieu pour vous ? Qu'est-ce que le service pastoral vous enseigne sur votre amour pour Dieu ?

Se concentrer sur lui

Quand nous considérons les commandements et nos responsabilités de disciples du Christ comme des choses à faire qui ne sont pas commodes, nos sentiments d'épuisement peuvent nous amener à nous demander si le fait de les suivre en vaut la peine. Avec cet état d'esprit, nous pouvons commencer à éprouver de l'amertume et à voir les commandements comme des entraves et des injustices. Mais le fait de comprendre le plan du bonheur, avec Jésus-Christ au centre du plan, nous aide à nous concentrer sur le *pourquoi* de tout ce que le Seigneur nous demande de faire et peut transformer nos responsabilités fastidieuses en importantes (voir Alma 12:32).

Quand il nous semble impossible de savoir ce qui compte ou ce qui mérite notre maigre énergie, « [faisons] preuve d'un tout petit peu de foi » (Alma 32:27) que le Christ est le chemin et que le chemin des alliances nous conduit à lui. Faisons « l'expérience de [ses] paroles, [...] même si [nous ne pouvons] faire plus que désirer croire » (Alma 32:27). Ce faisant, nous pourrions voir à quel point le Sauveur est au cœur de tout, peut-être même de ce qui vous est difficile dans l'Évangile. Et si tout cela nous dirigeait vers le Christ, son sacrifice expiatoire et sa résurrection ? Et si tout cela nous montrait son amour et celui de notre Père céleste pour nous ?

Quand j'ai centré le fondement de mon témoignage en Christ, le fardeau de l'épuisement est devenu plus léger. Il m'arrive encore d'être submergée, mais le fait de recentrer mon cœur sur lui m'aide à me rendre compte que ce qui compte le plus, ce sont mes efforts, grands et petits, pour me rapprocher de lui chaque jour. ■

L'auteur vit en Idaho (États-Unis).

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Une nouvelle normalité », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 118.
2. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 54.
3. Voir Robert D. Hales, « Le libre arbitre : essentiel au plan de vie », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 24-27.
4. Voir *The Glossary of Education Reform*, « Scaffolding », edglossary.org.
5. *Jeunes, soyez forts*, fascicule, 2011, p. 7.
6. Voir *Ancrés dans la foi, manuel de référence sur l'Évangile*, 2005, p. 146.

Nous pouvons aider les autres à se sentir à leur place

Le Saint-Esprit peut nous aider à rassembler les autres si nous faisons l'effort d'aller vers eux.



Quand Ioana Schifirnet est devenue membre de l'Église quand elle était adolescente en Roumanie, les jeunes adultes de sa branche l'ont accueillie et l'ont incluse dans leurs classes et leurs activités. Elle a dit : « Ils sont devenus mes meilleurs amis. Ils m'ont fait sentir que j'étais à ma place. »

En devenant elle-même jeune adulte, Ioana voulait faire de même et aider les autres à se sentir les bienvenus dans l'Église du Sauveur. Bien qu'inquiète à l'idée d'aller vers des personnes qu'elle ne connaissait pas, elle apprenait à écouter le Saint-Esprit et à faire confiance aux inspirations qu'elle recevait.

Quand une autre jeune fille est devenue membre de l'Église, Ioana a eu le courage de lui parler. Elles se sont découvert un intérêt commun pour la musique et Ioana a proposé de lui enseigner à diriger les chants. Peu après, elles passaient du temps ensemble, en tant que pianiste de branche et directrice de la musique.

Ioana a ajouté : « Tandis que je me préparais à recevoir l'inspiration du Saint-Esprit, j'ai commencé à remarquer qu'il me mettait des pensées dans la tête, répondait à mes questions et m'inspirait. Il y avait des moments où je ne savais pas quoi dire, puis quelque chose venait. Je sentais que c'était juste quand je le disais. J'apprends à faire confiance au Saint-Esprit. »

Elle a appris que souvent, ce qui aide les autres à se sentir à leur place ne sont pas de grandes choses. Pour elle, c'était le fait d'être incluse à l'École du Dimanche ou aux activités, de faire du sport ou des jeux dingues, de faire des biscuits et de participer à des soirées dansantes. « Ce n'était rien d'extraordinaire. C'était simplement passer un bon moment ou avoir la possibilité de parler. Et quand c'est lié à quelque chose de spirituel, cela peut rendre les choses très spéciales. »

Ioana a conclu : « Rétrospectivement, je serais devenue membre de l'Église de Jésus-Christ sans ces jeunes adultes seuls. Mais les avoir m'a aidée à me fortifier d'une manière qui répondait à mes besoins. »

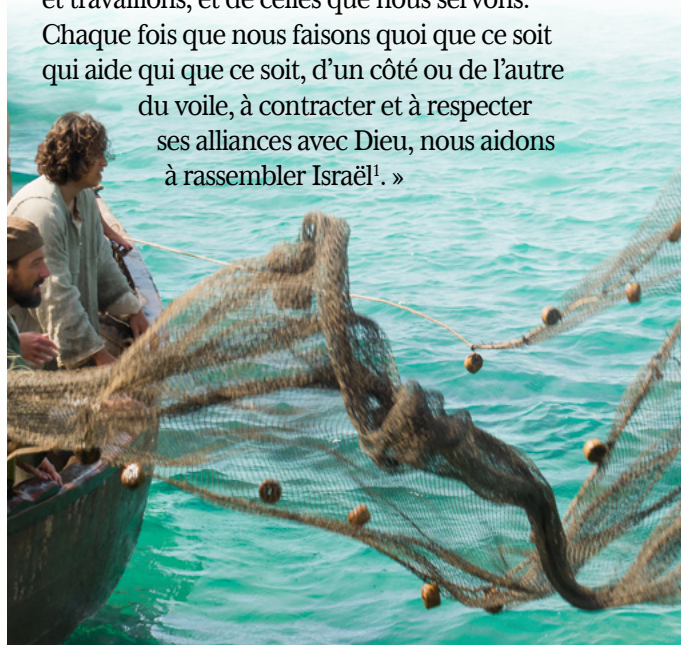
Nous pouvons aider Dieu à rassembler ses enfants

Aller vers les autres peut être difficile, surtout s'il s'agit d'une personne que nous ne connaissons pas bien ou qui a des croyances différentes des nôtres.

Pendant plus de quarante ans, Jérémie a essayé d'aider les gens à aller au Sauveur, mais beaucoup ne voulaient pas de son aide. Ils ignoraient les prophètes. Leur cœur était porté vers d'autres choses que le Seigneur. (Voir Jérémie 2-3 ; 5 ; 7 ; 11.)

Jérémie savait que la maison d'Israël serait dispersée. Mais il a prophétisé qu'il y aurait un grand rassemblement à notre époque, lorsque le Seigneur rassemblerait Israël en Sion, en envoyant des pêcheurs et des chasseurs pour les trouver (voir Jérémie 16:16).

Le président Nelson nous a invités à prendre part à ce rassemblement : « Lorsque nous parlons de rassembler Israël des deux côtés du voile, nous faisons bien sûr référence à l'œuvre missionnaire et à celle de l'histoire familiale et du temple. Nous faisons aussi allusion à l'édification de la foi et du témoignage dans le cœur des personnes avec lesquelles nous vivons et travaillons, et de celles que nous servons. Chaque fois que nous faisons quoi que ce soit qui aide qui que ce soit, d'un côté ou de l'autre du voile, à contracter et à respecter ses alliances avec Dieu, nous aidons à rassembler Israël! »





Principes à méditer

En réfléchissant à la façon dont vous pouvez aller vers les autres et les accueillir au sein de l'Église, réfléchissez à ces idées tirées de l'expérience d'Ioana :

- Le Saint-Esprit est capable de guider nos paroles et nos actions, ainsi que de transformer nos efforts sincères en quelque chose de constructif (voir Moïse 6:32-34).
- Trouvez des centres d'intérêt communs².
- Invitez les autres à se joindre à vous pour des activités auxquelles vous prévoyez déjà de participer³.
- Le président Nelson nous a invités à rassembler les autres en étant une lumière et en donnant un exemple qui reflète la façon dont vivent les vrais disciples⁴.

Que pouvons-nous faire ?

Ayez confiance que l'Esprit guidera vos efforts pour faire connaissance avec quelqu'un ou l'inviter à se joindre à vous. ■




POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez comment nous pouvons nous rassembler auprès du Sauveur et amener d'autres personnes avec nous dans « L'alliance éternelle », message du président Nelson qui se trouve dans ce numéro du magazine Le Liahona.

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », Le Liahona, novembre 2020, p. 92-93.
2. Voir Russell M. Nelson, « Servir avec le pouvoir et l'autorité de Dieu », Le Liahona, mai 2018, p. 70.
3. Voir Richard Neitzel Holzapfel, « Servir tout le monde », Le Liahona, décembre 2020, p. 21.
4. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, [HopeofIsrael.churchofjesuschrist.org](https://www.hopeofisrael.churchofjesuschrist.org).



L'œuvre missionnaire dans les derniers jours

Chers parents,

Malgré le chaos du monde, l'œuvre du Seigneur continue d'avancer. Nous sommes témoins de l'œuvre du Seigneur alors que des temples sont annoncés et construits, que des membres du monde entier servent diligemment et que les missionnaires consacrent leur temps à faire connaître l'Évangile de Jésus-Christ. Le Seigneur nous a aussi demandé de servir une personne à la fois. Que ce soit un membre de l'Église existant ou un nouvel ami qui s'est intéressé à nos croyances, le Seigneur les connaît et il vous connaît.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Les alliances et le rassemblement d'Israël

Lisez à votre famille des citations tirées de l'article inspirant du président Nelson page 4 et discutez de la façon dont le respect de nos alliances nous aide à avoir « la force de résister à l'influence constante du monde ». Si vous avez des enfants qui se préparent à faire une mission, parlez de ses enseignements sur les missionnaires qui accomplissent « la plus grande œuvre sur la terre aujourd'hui ».

Dieu connaît chacun de nous

Nous sommes tous enfants de notre Père céleste et il nous aime. De ce fait, il se soucie aussi de notre conversion personnelle. Lisez le message de Jorge T. Becerra, page 40, sur l'expérience de conversion personnelle de son grand-père et discutez de la façon dont vous savez que le Seigneur vous connaît et vous aime.

Se concentrer sur le bon objectif pour vivre l'Évangile

Pour aider vos enfants à mieux comprendre sur quoi se concentrer lorsqu'ils essaient de vivre l'Évangile, lisez l'article à la page 30 pour apprendre comment une jeune adulte a changé d'état d'esprit pour comprendre l'objectif de chaque commandement et de chaque principe de l'Évangile.

VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

Liens d'amour

Ésaïe 52

Dans Ésaïe 52:7, le prophète nous dit que le Christ nous donnera la paix, l'Évangile et le salut.

1. Discutez des façons dont vous pouvez faire connaître ces grandes bénédictions grâce à l'œuvre missionnaire. Faites la liste de toutes les idées des membres de votre famille. (Exemples : parlez de l'Évangile à vos amis, emportez les noms de vos ancêtres au temple pour accomplir leurs ordonnances.)
2. Mettez un exemplaire du Livre de Mormon d'un côté de la pièce. Demandez à quelqu'un de se tenir de l'autre côté et, sans bouger les pieds, d'atteindre le livre. (Veillez à ce que le livre soit hors de portée.)
3. Demandez à tous les membres de votre famille de former une ligne entre la personne qui se tient d'un côté de la pièce et le Livre de Mormon. Tenez-vous par la main pour créer une chaîne humaine et passez le Livre de Mormon à la première personne. (En sachant combien de personnes se trouvent dans votre groupe, vous pouvez évaluer à quelle distance placer la première personne.)

Discussion : Quels genres d'actions peuvent créer des « liens » pour aider les gens à reconnaître les bénédictions de l'Évangile ?

Proposé par Brenda Slade



DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

Le Seigneur rassemble son peuple et le libère de la servitude

Quentin L. Cook enseigne comment nous pouvons éviter la servitude en suivant le Seigneur et en nous rassemblant avec son peuple. Nous devons aussi laisser notre lumière luire et conduire les autres au Christ.

La technologie et le rassemblement

Bonnie H. Cordon donne cinq façons d'utiliser la technologie pour rassembler Israël.

Un bon humour

Lisez quelques réflexions sur le bon humour et l'effet positif qu'il peut avoir dans notre vie.



TIRÉ DU MAGAZINE L'AMI

Soyez un utilisateur averti des médias

Lisez l'histoire de Nathan, qui apprend à fixer des limites saines à son temps de jeu vidéo. Puis trouvez d'autres conseils positifs sur les médias dans la section Pour les enfants plus âgés.

Aide pour Viens et suis-moi

Trouvez des activités hebdomadaires pour rendre votre étude des Écritures en famille amusante.

Magazine d'histoire familiale

Découvrez comment Liv et Melanie, de Taïwan, ont créé leur propre magazine pour documenter leur histoire familiale.

Aider comme Jésus

Faites la connaissance d'Edrick, du Guatemala, et découvrez comment il aide les gens, comme Jésus l'a fait. Puis aidez votre enfant à faire l'activité Mains serviables du mois.

Pour les tout-petits

Trouvez des histoires et des activités dans cette section spécialement destinées à nos plus jeunes lecteurs.

Le Seigneur a-t-il quelque chose à me dire ?

Finalement, à quatre-vingt-dix ans, ma mère a reçu sa bénédiction patriarcale.

Par Delbert H. Strasser

Ma mère, Margaret, a quitté la Suisse pour s'installer aux États-Unis quand elle était jeune. Peu de temps après, elle a eu un rendez-vous pour recevoir sa bénédiction patriarcale. Mais, quand elle est allée voir le patriarche, il n'était pas là. Pour une raison quelconque, ma mère a eu l'impression que c'était la confirmation que le Seigneur n'avait rien à lui dire et elle n'a jamais repris rendez-vous.

De temps en temps, au fil des ans, j'ai suggéré à ma mère d'envisager à nouveau de recevoir sa bénédiction. C'était l'une des femmes les plus fidèles que j'aie connues. Cependant, elle était si humble qu'elle répondait qu'elle ne méritait rien de spécial de la part du Seigneur. Elle disait qu'elle n'avait pas besoin d'une bénédiction parce qu'elle n'était qu'une fille simple. Et ça lui allait bien comme ça.

Finalement, à quatre-vingt-dix ans, nous l'avons convaincue de prendre rendez-vous avec son patriarche. Comble de l'ironie, il y

a aussi eu une mauvaise communication avec ce patriarche et, quand maman est arrivée, le patriarche était en déplacement. Elle nous a dit : « Vous voyez ? Je vous avais dit que le Seigneur n'avait rien de spécial à me dire. »

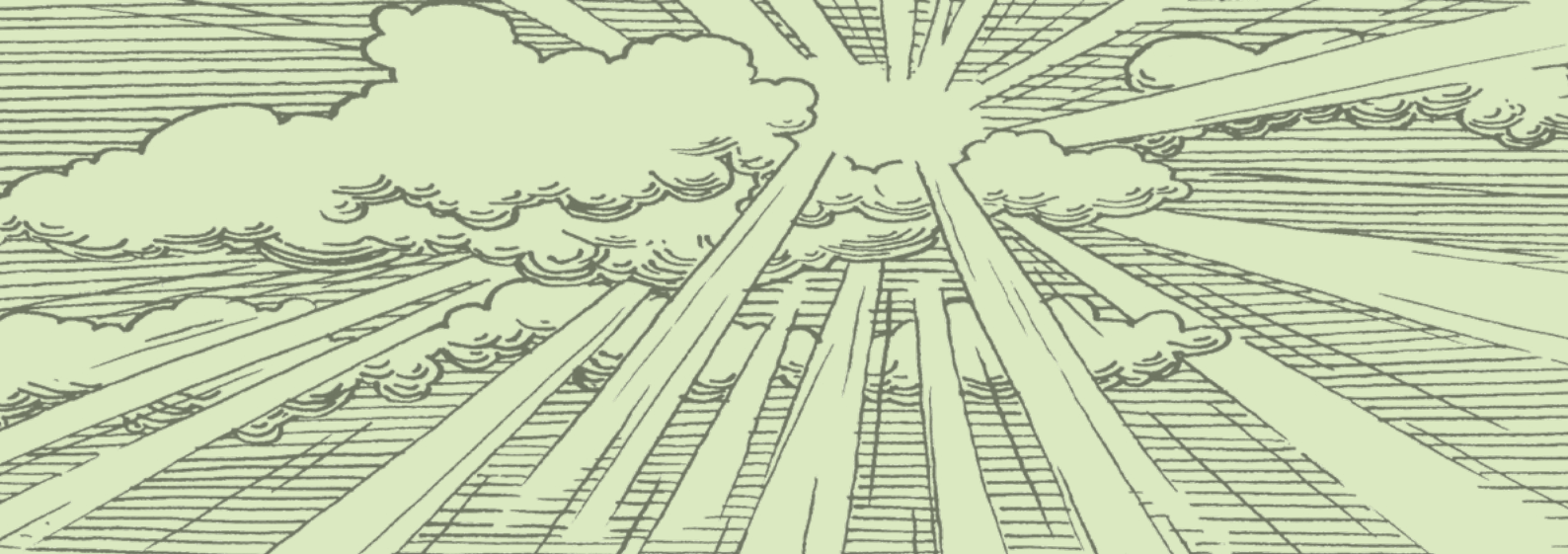
Heureusement, le patriarche et elle ont pu se rencontrer la semaine suivante. Quand la bénédiction a été donnée, elle comportait quantité de dons, de promesses et de détails sur sa vie qui étaient si personnels qu'ils ne pouvaient venir que de la connaissance que le Seigneur avait d'elle.

Elle a dit : « Après tout, je suppose que le Seigneur avait bien quelque chose à me dire. »

Il est clair pour moi que le Seigneur nous connaît personnellement. Que vous soyez au début ou à la fin de votre vie, il vous aime tellement qu'il a des conseils importants à vous donner par l'intermédiaire de votre patriarche. ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).





BÉNÉDICTIONS POUR TOUTE UNE VIE

Par Christy Monson, des magazines de l'Église

Voici comment les personnes âgées que je connais ont été fortifiées grâce à leur bénédiction patriarcale :

- « Dans ma jeunesse, j'avais du mal à avoir une bonne estime de moi-même. Mais ma bénédiction m'a parlé de caractéristiques précises que notre Père céleste voyait en moi. J'ai fait la liste de chaque qualité. En étudiant cette liste au fil des années, j'en suis venue à me voir comme Dieu me voit. »
- « Ma bénédiction m'a promis que mon mari et moi vivrions dans le respect et l'amour mutuels. Mais mon mari s'est éloigné de sa famille et a développé une dépendance. J'ai dit au Seigneur que je ferais tout ce qui était en mon pouvoir pour que la promesse de ma bénédiction se réalise. Mais je lui ai dit qu'il faudrait qu'il guide mes pas. Cela a pris des années, mais mon mari et moi avons surmonté les problèmes, nous sommes rapprochés l'un de l'autre et sommes restés fidèles. Je sais que notre Père céleste m'a fait cette promesse dans ma bénédiction afin de m'aider à survivre. »
- Un autre homme que je connais est devenu membre de l'Église quand il avait quatre-vingt-neuf ans. Son corps était rongé par un cancer. Pourtant, sa bénédiction patriarcale lui a promis qu'il irait au temple. Avec le temps, il est devenu assez fort pour s'asseoir dans un fauteuil roulant. Il a été doté et scellé à sa femme peu de temps avant de mourir.

Les bénédictions patriarcales viennent de Dieu pour nous instruire et nous reconforter, nous donner la paix et nous guider. En vieillissant et en regardant en arrière, nous pouvons voir la main du Seigneur dans notre vie grâce à notre bénédiction patriarcale.

PHOTO PRISE AVEC UNE FIGURANTE





Par Jorge T.
Becerra
des soixante-dix

LE SONGE DE MON GRAND-PÈRE

*Ce que mon grand-père a vu l'a aidé à comprendre
le pouvoir et la vérité de l'Évangile.*

Lorsqu'il est apparu au prophète Joseph Smith, Moroni a cité des Écritures et des enseignements importants de Malachie et d'Ésaïe. Il est intéressant de noter qu'il a aussi cité la prophétie suivante tirée du deuxième chapitre de Joël :

« Après cela, je répandrai mon esprit sur toute chair ; Vos fils et vos filles prophétiseront, Vos vieillards auront des songes, Et vos jeunes gens des visions » (Joël 2:28 ; voir aussi Joseph Smith, Histoire 1:41).

Les songes sont l'un des moyens par lesquels le Seigneur révèle la vérité à ses enfants. Ils peuvent faire partie d'un processus divin qu'il utilise pour approfondir notre compréhension spirituelle.

Dans le livre de Job, nous lisons :

« Dieu parle cependant, tantôt d'une manière, Tantôt d'une autre, et l'on n'y prend point garde.

« Il parle par des songes, par des visions nocturnes, Quand les hommes sont livrés à un profond sommeil, Quand ils sont endormis sur leur couche.

« Alors il leur donne des avertissements Et met le sceau à ses instructions » (Job 33:14-16).

Un héritage familial

Dans un songe de ce genre, les oreilles de mon grand-père ont été ouvertes et des instructions qui allaient changer notre famille pour l'éternité ont été données, ou scellées.

Brígido Becerra a grandi à Puebla (Mexique). Malheureusement, il a grandi sans père et, à l'âge de onze ans, sa mère est morte dans ses bras. Il a dû mener sa vie seul du mieux qu'il pouvait. À l'époque, il n'y avait pas d'aides sociales pour un orphelin comme Brígido. Sans supervision et sans personne pour s'occuper de lui, Brígido est devenu alcoolique. Cette dépendance a eu un impact négatif sur presque tous les aspects de sa vie.

À un moment donné, sa dépendance est devenue si grave qu'il a eu l'impression qu'il allait perdre sa femme et ses enfants. Désespéré, il a décidé de prier. Il n'avait pas reçu d'éducation religieuse et a donc fait une prière à sa manière. Il a imploré pour obtenir de l'aide pour surmonter sa dépendance et a sincèrement cherché à trouver une solution à ses problèmes.

Une réponse à la prière

Quelque temps après avoir fait cette prière sincère, des sœurs missionnaires de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours sont venues chez lui. Elles avaient rencontré sa femme, Julia, et avaient parlé aux enfants des réunions de la Primaire dans la paroisse locale. Elles demandaient maintenant l'autorisation de Brígido pour que les enfants y assistent.

Les sœurs ont commencé à parler du rétablissement de l'Évangile de Jésus-Christ à Brígido et à sa famille. À l'époque, les missionnaires utilisaient des panneaux de flanelle pour montrer des images



pendant qu'ils enseignaient. Au cours de cette leçon, les sœurs ont montré une image du prophète Joseph Smith. Brígido a immédiatement reconnu l'homme sur l'image. Il a dit aux sœurs missionnaires qu'il connaissait cet homme. Ce que Brígido a dit les a complètement déconcertées. Il venait du Mexique, et Joseph Smith avait vécu et était mort aux États-Unis de nombreuses années avant même la naissance de Brígido. Il n'y avait aucun moyen que Brígido connaisse Joseph Smith.

Le songe

Mon grand-père a ensuite raconté son songe aux missionnaires. Il leur a dit qu'il avait rêvé qu'il travaillait dans sa petite ferme

à couper de la luzerne avec sa machette et à rassembler d'autres aliments pour nourrir ses poules et ses cochons. Tandis qu'il travaillait, un grand serpent l'a attaqué. Mon grand-père l'a combattu du mieux qu'il a pu, mais le serpent s'est enroulé autour de lui, a ouvert la gueule et était sur le point de l'avaler tout entier.

À ce moment précis, un homme vêtu de blanc, épée à la main, a coupé la tête du serpent. Lorsque le serpent mort est tombé à ses pieds, Brígido a levé les yeux pour voir qui lui avait sauvé la vie. Il n'a pas reconnu l'homme, mais a remarqué qu'il était vêtu de blanc. Puis il a expliqué que l'homme sur l'image que les sœurs montraient était l'homme de son songe. Brígido avait tout de suite reconnu que *cet* homme était celui de son songe, l'homme qui l'avait sauvé. Il savait à présent que cet homme s'appelait Joseph Smith.

Ce songe a été une expérience d'apprentissage frappante pour mon grand-père. Il a ressenti que c'était une réponse directe à ses prières. Il a dit qu'il pensait que le serpent était une représentation de sa dépendance à l'alcool. Il comprenait, grâce aux enseignements puissants



Le grand-père de frère Becerra, Brígido Becerra et sa femme, ont été photographiés lors de leur seule visite aux États-Unis.

du prophète Joseph Smith et à la doctrine de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ, qu'il serait capable de surmonter sa dépendance. Il savait qu'il trouverait de l'aide et recevrait toutes les bénédictions de l'expiation de Jésus-Christ.

Une bénédiction pour des générations

Peu après avoir raconté cette expérience aux sœurs missionnaires, mon grand-père, Brígido Becerra, s'est fait baptiser et est devenu membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Il aimait l'Évangile du Christ. Il aimait particulièrement le Livre de Mormon et tous les prophètes, en particulier Joseph Smith.

Le songe de mon grand-père l'a conduit au véritable Évangile du Christ et l'a non seulement sauvé d'une vie de dépendance et de chagrin, mais a aussi été une bénédiction pour des générations de membres fidèles de l'Église. Quand mon grand-père est décédé à l'âge de quatre-vingt-dix-huit ans, il avait environ cent vingt enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants et arrière-arrière-petits-enfants. Chacun d'eux a été influencé par son songe, son témoignage et sa fidélité à l'Église et au Sauveur, Jésus-Christ.

Comme Daniel dans l'Ancien Testament, mon grand-père comprenait qu'« il y a dans les cieux un Dieu qui révèle des secrets » (Daniel 2:28).

Pourquoi avons-nous des songes ?

On peut se demander pourquoi certains d'entre nous font parfois des songes qui ont un but spirituel. Lors de la conférence générale, David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a raconté une expérience en lien avec les songes. Il a parlé d'un dirigeant de la prêtrise inspiré qui a été poussé à apprendre le nom de tous les jeunes de son pieu. Peu après que le dirigeant a appris tous leurs noms, le Seigneur lui a révélé une vérité dans un songe.

Frères Bednar raconte : « Une nuit, ce frère a rêvé de l'un des jeunes gens qu'il ne connaissait qu'au travers de sa photo. Dans ce rêve, il a vu le jeune homme portant une chemise blanche et une plaque missionnaire. Avec son collègue à ses côtés, le jeune homme enseignait l'Évangile à une famille. Il tenait le Livre de Mormon dans la main et il semblait témoigner de sa véracité. C'est alors que ce dirigeant de prêtrise s'est réveillé.

« Plus tard, lors d'une réunion de la prêtrise, le dirigeant a abordé le jeune homme qu'il avait vu dans son rêve et a demandé à lui parler pendant quelques minutes. Après s'être brièvement présenté, il a appelé le jeune homme par son nom et lui a dit : 'Je ne suis pas un rêveur. Je n'ai jamais rêvé d'aucun des membres de ce pieu, excepté vous. Je vais vous raconter mon rêve et ensuite j'aimerais que vous m'aidiez à comprendre ce qu'il signifie.'

« Le dirigeant a raconté son rêve et a demandé au jeune homme ce qu'il signifiait. Très ému, le jeune homme a simplement répondu : '*Cela signifie que Dieu sait qui je suis*¹.' »

C'est peut-être pour cela que mon grand-père a reçu son témoignage dans un songe. C'était l'assurance que Dieu savait qui il était et le patrimoine qu'il pouvait laisser derrière lui. Son songe était un témoignage de la véracité de l'Évangile de Jésus-Christ qui aurait un impact puissant sur beaucoup de ses descendants pour toute l'éternité.

Le Seigneur nous révèle ses secrets. Les moyens par lesquels nous recevons la révélation personnelle varient parce que nous sommes tous différents et parce que Dieu se soucie de chaque personne. Qu'il s'agisse d'une vision, d'une pensée, d'une voix dans notre esprit, d'un sentiment ou d'un songe, il nous parle vraiment, à vous et à moi. ■

NOTES

1. David A. Bednar, « Les tendres miséricordes du Seigneur », *Le Liahona*, mai 2005, p. 100 ; italiques ajoutés.



Pourquoi Ésaïe décrit-il Jésus-Christ comme un agneau ?

À l'époque de l'Ancien Testament, la loi de Moïse exigeait que les enfants d'Israël sacrifient de leurs troupeaux de gros et de menu bétail « un mâle sans défaut » et qu'ils l'offrent « de [leur] plein gré » (Lévitique 1:3 [N.D.T. : voir la version du roi Jacques (en anglais) pour la deuxième citation du verset]). Ainsi, Ésaïe enseigne que Jésus-Christ est « semblable à un agneau qu'on mène à la boucherie » (Ésaïe 53:7).

De nombreux symboles de l'Ancien Testament, comme les sacrifices d'animaux, ont pour but de nous faire penser au Sauveur. Réfléchissez aux récits suivants et à la manière dont ils annoncent le Christ et son expiation :

La prophétie d'Hénoch concernant l'Agneau « tué dès la fondation du monde » (Moïse 7:47)

Abraham étant disposé à sacrifier Isaac (voir Genèse 22:8-14)



La première Pâque (voir Exode 12:5-7)



DISCUSSION

Nous ne faisons plus de sacrifices d'animaux, mais il nous est demandé de sacrifier d'autres choses. Réfléchissez à ces questions pendant que vous discutez du sacrifice à notre époque :

- Qu'est-ce que le Seigneur nous demande d'« offrir » en sacrifice ? Voir 3 Néphi 9:20.
- Qu'est-ce que le Seigneur promet en contrepartie de ce sacrifice ? Voir Doctrine et Alliances 21:9.





Pour quelle mission Jésus a-t-il été oint ?

Au début de son ministère terrestre, Jésus-Christ s'est rendu dans une synagogue à Nazareth. Il a lu dans le livre d'Ésaïe des versets dont la référence actuelle est Ésaïe 61:1-2. Puis il a annoncé : « Aujourd'hui cette parole de l'Écriture, que vous venez d'entendre, est accomplie » (Luc 4:21).

Les trois premiers versets d'Ésaïe 61 décrivent la mission et le ministère du Sauveur. Réfléchissez à la façon dont il a accompli ces choses et les accomplit :



Regardez la vidéo sur la Bible de Jésus lisant Ésaïe 61.

NOTES

1. Bruce C. Hafen, « Un diadème au lieu de la cendre : l'expiation de Jésus-Christ », *L'Étoile*, avril 1997, p. 48.

« Porter de bonnes nouvelles aux malheureux » (verset 1). Le mot *Évangile* signifie « bonne nouvelle ».



« Guérir ceux qui ont le cœur brisé » (verset 1). Par exemple, « il s'offre en sacrifice pour le péché [...] pour tous ceux qui ont le cœur brisé et l'esprit contrit » (2 Néphi 2:7).

« Proclamer aux captifs la liberté, et aux prisonniers la délivrance » (verset 1). Cela pourrait faire allusion à la pratique de l'Ancien Testament de libérer tous les esclaves tous les cinquante ans dans l'année du jubilé (voir Lévitique 25), mais aussi à la prédication de l'Évangile dans le monde des esprits pour libérer ceux qui sont en prison (voir Doctrine et Alliances 138).



« Leur donner un diadème au lieu de la cendre » (verset 3). « Chacun de nous goûtera aux cendres amères de la vie, depuis le péché et la négligence jusqu'au chagrin et à la déception. Cependant, l'expiation du Christ peut nous relever de nos cendres et nous apporter le diadème sur les ailes de la promesse certaine de l'immortalité et de la vie éternelle¹. »

« Consoler tous les affligés » (verset 2). Le Seigneur peut nous reconforter par l'intermédiaire de son Esprit et nous pouvons aussi « consoler ceux qui ont besoin de consolation » (Mosiah 18:9).





Dieu me connaissait avant ma naissance

Avant cette vie, nous vivions avec notre Père céleste. « Notre voyage personnel n'a pas commencé à la naissance. Avant de naître, nous étions ensemble dans un monde de préparation où nous avons 'reçu [nos] premières leçons dans le monde des esprits' [Doctrine et Alliances 138:56]¹. » Le Seigneur a enseigné clairement cette vérité au prophète Jérémie lorsqu'il a dit : « Avant que je t'aie formé dans le ventre de ta mère, je te connaissais, et [...] je t'avais établi prophète des nations » (Jérémie 1:5).

DISCUSSION

En quoi cela vous aide-t-il de vous souvenir que Dieu vous connaissait avant votre naissance ? (voir Jérémie 1:5 ; voir aussi Abraham 3:22-23).

En quoi le fait de savoir que vous avez choisi de suivre le plan de notre Père céleste dans la vie prémortelle influence-t-il vos choix dans cette vie ? (voir 2 Néphi 2:26-27 ; Abraham 3:25-26).

Le Seigneur nous a-t-il aussi donné des missions à accomplir ?

Wendy W. Nelson a dit :
« Dans la vie prémortelle, vous et moi nous sommes vu confier une mission merveilleuse à accomplir pendant que nous sommes sur la terre. [...] »
« Le choix nous appartient. Allons-nous choisir de faire *tout ce qui est nécessaire* pour accomplir la mission merveilleuse pour laquelle nous avons été envoyés sur la terre² ? »

Dans le même ordre d'idées, Bruce R. McConkie (1915-1985), du Collège des douze apôtres, a enseigné : « [L'apôtre Paul] dit aussi des membres de l'Église que Dieu 'nous a élus avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints et irrépréhensibles devant lui' et que nous avons été préordonnés pour devenir les enfants de Jésus-Christ par adoption, obtenant ainsi 'la rémission des péchés' dans cette vie et un héritage de gloire éternelle dans la vie à venir [Éphésiens 1:4-5, 7]³. »

NOTES

1. Neil L. Andersen, « Le voyage personnel d'un enfant de Dieu », *Le Liahona*, mai 2021, p. 46.
2. Wendy W. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
3. Bruce R. McConkie, « Dieu préordonne ses prophètes et son peuple », *L'Étoile*, novembre 1974, p. 466 ; voir aussi Sujets de l'Évangile, « Préordination », topics.ChurchofJesusChrist.org.



Comment respecter la nouvelle alliance éternelle ?

Par l'intermédiaire de Jérémie, le Seigneur a déclaré qu'il « ferai[t] avec la maison d'Israël et la maison de Juda une alliance nouvelle » (Jérémie 31:31). Cette promesse s'est accomplie à notre époque quand l'alliance « fut de nouveau révélée aux hommes sur la terre par Jésus-Christ, par l'intermédiaire du prophète Joseph Smith. [...] Lorsque les hommes acceptent l'Évangile et promettent de garder les commandements de Dieu, Dieu fait alliance de leur donner les bénédictions de sa nouvelle alliance éternelle¹ ».

DISCUSSION

Le Seigneur a promis : « Je mettrai ma loi au dedans d'eux, je l'écrirai dans leur cœur » (Jérémie 31:33). À quelle occasion avez-vous ressenti que l'alliance du Seigneur était écrite dans votre cœur ?

Réfléchissez à ces questions pendant que vous étudiez Jérémie 31 :

- Où le Seigneur écrira-t-il sa loi ? (voir le verset 33).



- Que fera le Seigneur si nous ne respectons pas sa loi ? (voir les versets 36-37).

Péchés

- Que fera le Seigneur pour nous si nous respectons nos alliances ? (voir le verset 34).

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « **La nouvelle alliance éternelle est l'Évangile de Jésus-Christ.** En d'autres termes, la doctrine et les commandements de l'Évangile constituent la substance d'une alliance éternelle entre Dieu et l'homme, rétablie dans chaque dispensation². »

NOTES

1. Guide des Écritures, « Nouvelle alliance éternelle », scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

2. D. Todd Christofferson, « Le pouvoir des alliances », *Le Liahona*, mai 2009, p. 20.



Ézéchiel 37:15-28

Par la bouche de deux ou de trois témoins

Ézéchiel a vu que la Bible (le bois de Juda) et le Livre de Mormon (le bois de Joseph) deviendraient « [unis] dans ta main » (Ézéchiel 37:17). Les prophètes du Livre de Mormon ont réaffirmé cette prophétie (voir 1 Néphi 13:40-41 ; 2 Néphi 29:14 ; Mormon 7:8). Non seulement Le Livre de Mormon et la Bible ont des chronologies qui se chevauchent, mais ils témoignent aussi de la venue de Jésus-Christ, de son ministère et de son sacrifice expiatoire pour nous tous.



Doctrine de la Divinité	Ancien Testament	Livre de Mormon
Notre Père céleste	Genèse 1:1 Nombres 16:22 Malachie 2:10	Témoignage de trois témoins 2 Néphi 32:9 Mosiah 2:34 3 Néphi 13:14
Jésus-Christ	Psaumes 83:18 Ésaïe 12:2 ; 26:4 ; 43:3	1 Néphi 10:4 ; 19:9 2 Néphi 6:9, 18 Mosiah 3:8, 12, 20
Saint-Esprit	1 Samuel 10:10 ; 16:13-16 Ésaïe 61:1	2 Néphi 31:12-14 Jacob 4:13 Moroni 10:4-5

DISCUSSION

Comment la Bible et le Livre de Mormon ont-ils renforcé votre témoignage ?

« Je vais chez vous pour la troisième fois. Toute affaire se réglera sur la déclaration de deux ou de trois témoins. »

2 Corinthiens 13:1

« Toute affaire se réglera sur la déclaration de deux ou de trois témoins. »

Doctrine et Alliances 6:28

Les mains du potier

« Cependant, ô Éternel, tu es notre père ; Nous sommes l'argile, et c'est toi qui nous as formés, Nous sommes tous l'ouvrage de tes mains. »

Ésaïe 64:7



JEUNES ADULTES

*Comment faire pour
mieux nous concentrer
sur le Sauveur ?*

30



LA TECHNOLOGIE

**5 QUESTIONS
POUR L'UTILISER
POUR LE BIEN**

16

LA BÉNÉDICTION
PATRIARCALE

**IL N'EST JAMAIS
TROP TARD POUR
LA RECEVOIR**

38

VIENS ET SUIS-MOI

**COMMUNICATION
SPIRITUELLE PAR
DES SONGES**

40

