

JANVIER 2024

Le Liahona

Un guide pour nous mener à Jésus-Christ



VENEZ MANGER
DU FRUIT

UNE LUMIÈRE POUR NOUS GUIDER

Trouver le Sauveur dans le Livre
de Mormon, p. 4, 10

UN MODÈLE POUR TROUVER LA VÉRITÉ

Trois questions pour guider vos recherches, p. 20



Le personnage central du Livre de Mormon

Il y a de nombreuses années, mes frères de service pastoral m'ont invité à étudier sérieusement le Livre de Mormon. Quand ils m'ont lancé cette invitation, j'ai pris conscience que bien que je lisais un peu le Livre de Mormon chaque jour, je ne l'étudiais pas sérieusement.

Ils m'ont rapporté la promesse faite par Ezra Taft Benson : « [Le Livre de Mormon] est d'une puissance qui envahit notre vie dès que nous commençons à l'étudier sérieusement. Vous trouverez plus de force pour résister à la tentation [...], éviter de vous laisser égarer [...] [et] rester sur le chemin étroit et resserré » (Enseignements des présidents de l'Église : Ezra Taft Benson, 2014, p. 151).

J'ai accepté leur invitation. Au cours des mois suivant, j'ai vu leur promesse s'accomplir. Cela a changé ma vie.

L'une des principales raisons pour lesquelles le Livre de Mormon nous donne du pouvoir spirituel est qu'il nous rapproche de Jésus-Christ. Dans son article à la page 4, Henry B. Eyring a écrit : « Ceux qui lisent sincèrement le Livre de Mormon, qui vivent selon ses préceptes et qui prient pour savoir s'il est vrai, ressentiront le Saint-Esprit et accroîtront leur foi au Sauveur et leur témoignage de lui. »

Jésus-Christ est le personnage central du Livre de Mormon. Madison Sinclair et moi avons indiqué dans notre article intitulé « Jésus-Christ dans le Livre de Mormon » (page 10) qu'il y a plus de sept mille références au Sauveur dans le Livre de Mormon.

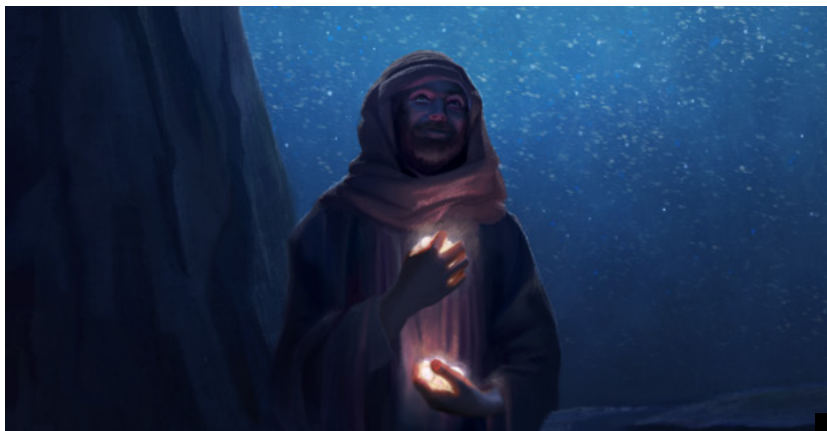
Je sais qu'en l'étudiant cette année, dans le cadre au programme *Viens et suis-moi*, nous nous rapprocherons de Jésus-Christ.

Avec tout notre amour,



John Hilton III

Professeur d'éducation religieuse, Université Brigham Young



« Pour moi, le Livre de Mormon est comme une pierre brillante touchée par le Seigneur. Il a éclairé mon chemin. »
Henry B. Eyring, page 4

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours
Janvier 2024
Vol. 25 n° 1
Le Liahona 19273

COUVERTURE



L'arbre de vie, tableau de Maggie Davis, reproduction interdite

SOMMAIRE

4 Notre lumière dans le désert

Par Henry B. Eyring

Comment le Livre de Mormon illumine-t-il votre chemin ?

10 Jésus-Christ dans le Livre de Mormon

Par John Hilton III et Madison Sinclair

Nous affermissons notre témoignage de Jésus-Christ en le repérant dans le Livre de Mormon.

12 Lire lentement : Voir le Sauveur dans les Écritures

Par Ted Barnes

Tout comme le fait de « regarder lentement » enrichit la visite d'un musée, le fait de « lire lentement » enrichit notre étude des Écritures.

18 L'Église est aussi présente ici Bogota (Colombie)

20 Cherchez avec diligence et vous trouverez

Par Denelson Silva

En nous tournant vers la source de toute vérité, nous recevons la réponse à nos questions les plus difficiles.

25 Récits de foi Mon message du Seigneur

Par David Baxter

26 Les saints des derniers jours nous parlent

Des récits de foi des membres du monde entier.

36 Pour les parents Trouver la lumière du Sauveur dans le Livre de Mormon

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Rédacteur : Randall K. Bennett

Rédacteur adjoint : Ricardo P. Giménez

Consultants : Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

Directeur général : Richard I. Heaton

Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Rédacteur en chef : Martin Baron

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R Wood

Stagiaires de la rédaction : Alyssa Nicole Bradford, London Brimhall, Abigail Larkins

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Colleen Hinkley

Stagiaire de conception : Alecia Schubert

Coordonnatrice de la propriété intellectuelle : Priscilla Biehl Motta

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gygi, Marissa M. Smith, Rohn Solomon

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

38 Cours d'accès à l'autonomie : Lier les finances aux vérités de l'Évangile

Par Becca Aylworth Wright

En regardant les finances avec la perspective de l'Évangile, ces membres ont amélioré leurs relations, sont retournés au temple et ont remboursé leurs dettes.

42 Pas de retraite pour les fidèles Trouver la plénitude grâce à Jésus-Christ

Par Michelle Dennis Christensen

JEUNES ADULTES

30 Surmonter l'absence de but spirituel - Que vais-je faire maintenant ?

Par Diego Torres

En nous concentrant sur Jésus-Christ, nous sommes guidés pour aller de l'avant.

34 Pourquoi Dieu ne changeait-il pas ma vie ?

Anonyme

Au milieu des difficultés, j'ai mieux compris le don du libre arbitre.

VIENS ET SUIS-MOI

44 Pages d'introduction jusqu'à 1 Néphî 15

Courts articles pour appuyer votre étude du Livre de Mormon.

ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU MAGAZINE LE LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du magazine *Le Liahona* sur liahona.ChurchofJesusChrist.org et dans l'application Médiathèque de l'Évangile. Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées concernant *Viens et suis-moi*, pour les adultes seuls, sur l'art d'être parent, sur les façons de faire face aux difficultés de la vie avec foi et plus encore.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section JA hebdo de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



30

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page **liahona.ChurchofJesusChrist.org**. Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à **liahona@ChurchofJesusChrist.org** ou par courrier à l'adresse suivante : Liahona, floor 23 50 E. North Temple Street Salt Lake City, Utah 84150-0023, États-Unis

NOTIFICATIONS DE L'APPLICATION MÉDIATHÈQUE DE L'ÉVANGILE

Vous pouvez configurer votre application Médiathèque de l'Évangile pour qu'elle vous avertisse lorsqu'un nouveau numéro du *Liahona* est disponible. Cliquez sur l'icône du menu, puis sur Paramètres, sur Notifications et enfin sur Nouveau contenu.

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, serbe, slovaque, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles

(y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada : Janvier 2024 vol. 25 n° 1. LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah, États-Unis). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que

l'ancienne et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous. **Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur store.ChurchofJesusChrist.org. (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



Par Henry B. Eyring

Deuxième conseiller dans
la Première Présidence

NOTRE LUMIÈRE DANS LE DÉSERT

*Ceux qui lisent sincèrement le Livre de Mormon, qui
vivent selon ses préceptes et qui prient pour savoir
s'il est vrai, ressentiront le Saint-Esprit et accroîtront
leur foi au Sauveur et leur témoignage de lui.*

Jeune garçon, j'avais déjà un témoignage du Livre de Mormon. J'étais particulièrement attiré par l'histoire du frère de Jared et son peuple lors de leur voyage vers « une terre de promesse » (Éther 2:9).

Confronté à la perspective de voyager dans des barques non éclairées, le frère de Jared a demandé : « Voici, ô Seigneur, souffriras-tu que nous traversions cette grande eau dans les ténèbres ? » Le Seigneur lui a répondu : « Que veux-tu que je fasse pour que vous ayez de la lumière dans vos bateaux ? » (Éther 2:22-23).

Le frère de Jared savait que le Seigneur est tout-puissant, qu'il est la source de toute lumière et qu'il avait commandé à son peuple de faire appel à lui en cas de besoin. Alors, exerçant sa foi au Seigneur, le frère de Jared

a préparé seize petites pierres. Comme vous le savez, il a ensuite demandé au Seigneur de toucher les pierres avec son doigt « afin qu'elles brillent dans les ténèbres » (Éther 3:4).

L'image du Seigneur touchant ces pierres est gravée dans mon esprit depuis que j'ai lu cette histoire pour la première fois. Je peux visualiser cette scène comme si elle se déroulait devant mes yeux. C'est peut-être parce que l'image de l'obscurité dissipée par la lumière est réelle pour moi.

Lorsque je ne ressens pas le Saint Esprit et que je suis spirituellement un peu déphasé avec l'Esprit du Seigneur, j'éprouve une sensation d'obscurité. Mais quand je lis le Livre de Mormon, la lumière revient. Ce livre a été pour moi comme une pierre brillante touchée par le Seigneur. Il a éclairé mon chemin.





Une lumière pour toujours

Comme ceux qui ont été amenés par la main du Seigneur sur le continent de l'Amérique ancienne, nous sommes tous confrontés à des tempêtes et à des jours sombres au cours de notre voyage vers la terre de promesse qui est l'exaltation. Mais le Seigneur fera pour nous ce qu'il a fait pour les Jarédites et les Néphites. Il nous guidera et éclairera notre chemin si nous lui obéissons, exerçons notre foi en lui et implorons son aide.

Le Seigneur a dit à Néphi : « Et je serai aussi votre lumière dans le désert, et je préparerai le chemin devant vous si vous gardez mes commandements ; c'est pourquoi, si vous observez mes commandements, vous serez conduits vers la terre promise, et vous saurez que c'est par moi que vous êtes conduits » (1 Néphi 17:13).

Le Seigneur a dit à Jacob, le frère de Néphi : « Je serai à jamais une lumière pour ceux qui écoutent mes paroles » (2 Néphi 10:14).

Le prophète Abinadi a témoigné ceci concernant le Sauveur : « Il est la lumière et la vie du monde ; oui, une lumière qui est sans fin, qui ne peut jamais être obscurcie » (Mosiah 16:9).

Le Sauveur a aussi témoigné de lui-même en disant : « Je suis la lumière et la vie du monde. » À ceci, il a ajouté : « Voici, je suis la lumière ; je vous ai donné l'exemple » (3 Néphi 9:18 ; 18:16).

Ressentir la lumière

J'aime notre prophète, Russell M. Nelson. J'ai la bénédiction de servir à ses côtés. Lorsqu'il entre dans une pièce, on a la sensation qu'elle s'éclaire immédiatement. Il porte la lumière du Christ en lui.

Celle-ci est bien réelle. Elle est « l'énergie, le pouvoir ou l'influence divines émanant de Dieu par l'intermédiaire du Christ et qui donne vie et lumière à toutes choses ». Elle est un don spirituel précieux qui peut guider les enfants de Dieu vers le Saint-Esprit et l'Évangile de Jésus-Christ¹. La lecture du Livre de Mormon fait grandir cette lumière.

Parfois, nous avons besoin de regarder en arrière pour nous rappeler à quel point nous avons été aidés pendant notre parcours. Le fait de regarder en arrière

nous permet de ressentir à nouveau l'influence du Sauveur. Lorsque nous lisons dans les Écritures « Souvenez-vous, souvenez-vous » (Hélan 5:12), je pense que cela signifie : « Ne vous souvenez pas seulement de ce que vous avez un jour su ou senti ; ressentez à nouveau cette lumière. »

Pour certains, il est facile de ressentir la lumière spirituelle. Pour d'autres, elle peut être difficile à ressentir à cause de luttes personnelles ou des distractions du monde. Mais si nous sommes fidèles, la lumière viendra, parfois d'une manière inattendue.

Le président Nelson nous a conseillé d'étudier « tous les jours le Livre de Mormon en [nous] aidant de la prière² ». Il nous a fait part de plusieurs façons dont le Livre de Mormon peut nous rapprocher du Sauveur et nous aider à ressentir la lumière de l'Évangile, à comprendre les vérités qu'il contient et à vivre ses enseignements.

En lisant le Livre de Mormon, comme l'a dit le président Nelson, nous approfondirons notre compréhension de l'expiation de Jésus-Christ et nous en serons plus reconnaissants.

Nous ressentirons le désir de « naître de nouveau » (Mosiah 27:25) lorsque le livre nous amènera à un changement de cœur (voir Mosiah 5:2).

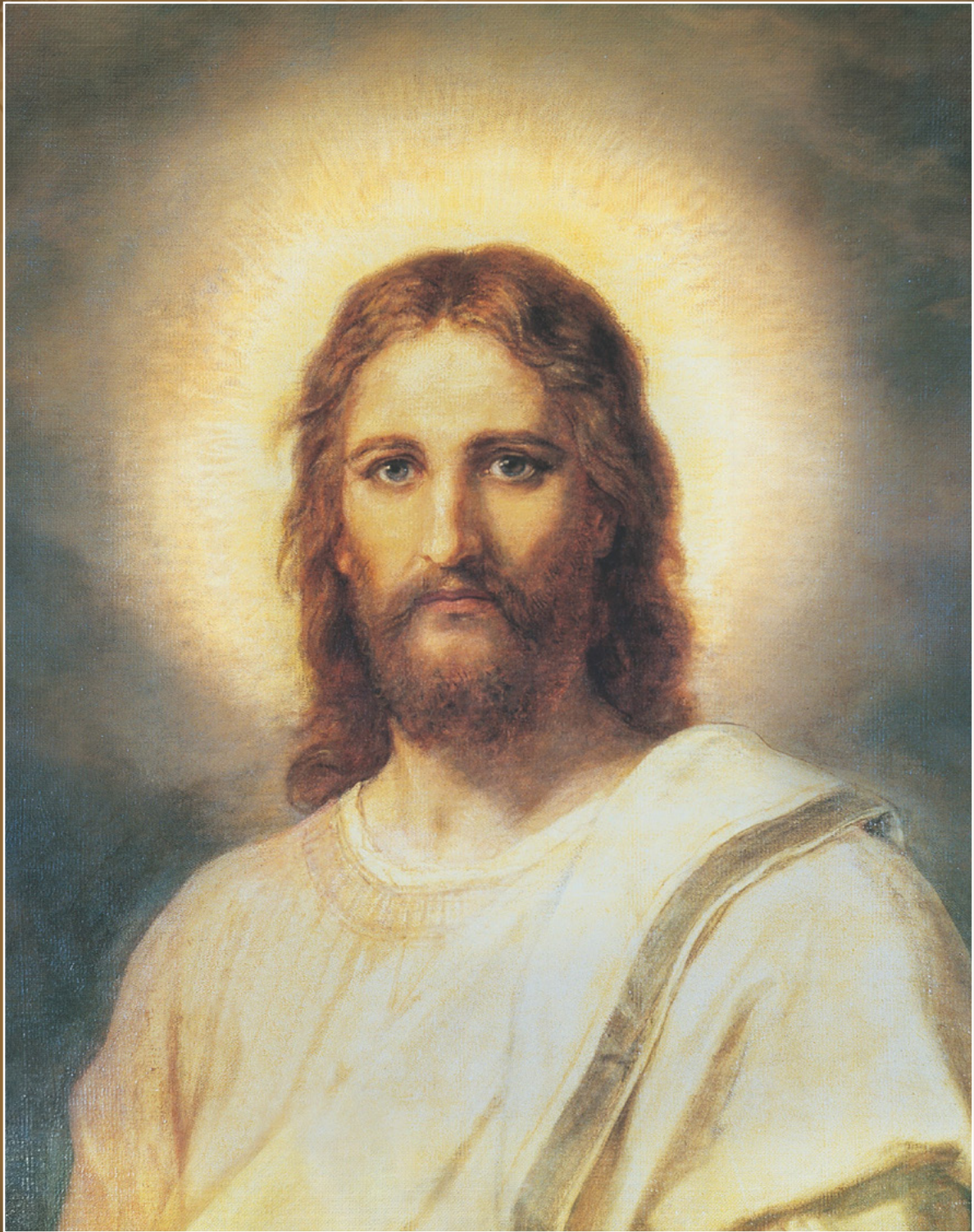
En lisant et en étudiant les enseignements du Livre de Mormon sur le rassemblement d'Israël, nous éprouverons un plus grand désir de rechercher nos morts et d'accomplir pour eux les ordonnances du salut et de l'exaltation dans le temple.

Nous nous sentirons légers en recevant des réponses à nos questions, des conseils pour prendre des décisions et la force de nous repentir et de résister au mal.

Et au fur et à mesure que nous lirons les vérités contenues dans le Livre de Mormon, nous ressentirons que notre âme est guérie, réconfortée, rétablie, secourue, fortifiée, consolée et réjouie³.

Concernant la semence de vérité, de connaissance et de témoignage qui gonflait et germait, Alma a déclaré : « Oh alors, cela n'est-il pas réel ? Je vous dis que oui, parce que cela est lumière ; et ce qui est lumière est bon parce qu'on peut le discerner : c'est pourquoi vous devez savoir que c'est bon » (Alma 32:35).





Trouver le Sauveur dans l'obscurité

À l'âge de 10 ans, mon amie Kamryn a été touchée par une maladie oculaire rare, mais permanente qui a infecté la cornée de son œil droit⁴. Parfois, lorsque la douleur associée à la maladie devenait constante et insupportable, Kamryn ne pouvait tolérer aucune lumière. Ses parents, craignant qu'elle ne devienne aveugle, couvraient les fenêtres de sa chambre pour essayer de préserver son confort. La maman de Kamryn, Janna, a raconté :

« Environ quatre mois après avoir obtenu son diagnostic, je suis entrée dans sa chambre sombre. Dès que mes yeux se sont ajustés, j'ai vu Kamryn recroquevillée en position fœtale sur son lit. Elle souffrait tellement qu'elle n'a pas bougé ni même pleuré lorsqu'elle m'a entendue entrer. Elle est juste restée sans bouger, les deux yeux gonflés et fermés.

« Je me suis agenouillée au pied de son lit, j'ai pris sa main dans la mienne et je l'ai serrée trois fois, ce qui veut dire 'je t'aime' selon notre code secret. Normalement, elle aurait serré la mienne quatre fois à son tour pour dire 'je t'aime encore plus', mais elle n'a pas répondu. Elle souffrait trop. Le visage couvert de larmes, je regardais ma fille de dix ans, jadis si pleine de vie, recroquevillée sur elle-même. Mon cœur s'est serré. »

Janna a fait une prière silencieuse du plus profond de son cœur.

« J'ai dit à notre Père céleste que j'avais conscience qu'il savait ce qui convenait le mieux, mais j'ai supplié : 's'il te plaît, aide-la.' Pendant que je restais là à prier, j'ai senti une vague de chaleur m'envahir. Je me suis sentie apaisée lorsqu'une pensée concernant le Sauveur Jésus-Christ m'est venue à l'esprit : 'Il est la lumière. Trouve-le dans l'obscurité.' »

Janna a levé la tête et a chuchoté à l'oreille de Kamryn : « Tu dois trouver le Sauveur dans l'obscurité. »

Ensuite, Kamryn s'est endormie en écoutant des cantiques et des passages des Écritures sur l'application Médiathèque de l'Évangile.

La maladie de Kamryn est en sommeil la plupart du temps, mais lorsqu'elle souffre de poussées, Janna et son mari, Darrin, la réconfortent et mettent à nouveau des

couvertures sur les fenêtres de sa chambre. Pendant ces moments douloureux, Kamryn dit : « Je pars juste à la rencontre du Sauveur dans l'obscurité⁵. »

Lorsque la vie ressemble à « un désert sombre et désolé » (1 Néph 8:4), nous pouvons nous aussi avoir besoin de trouver le Sauveur dans l'obscurité. Je témoigne que le Livre de Mormon, qui atteste que « Jésus est le Christ, le Dieu Éternel⁶ », nous guidera à lui. Je sais que ceux qui lisent sincèrement le Livre de Mormon, qui vivent selon ses préceptes et qui prient pour savoir s'il est vrai, ressentiront le Saint-Esprit et accroîtront leur foi au Sauveur et leur témoignage de lui.

Puissions-nous être reconnaissants pour ce livre, « le plus correct⁷ » de tous les livres, en le lisant, en le chérissant et en l'utilisant pour fortifier notre foi et la foi d'autrui en la Lumière du monde. ■



Quand elle a une poussée d'infection à l'œil, Kamryn trouve le Sauveur dans l'obscurité.

NOTES

1. Voir Sujets de l'Évangile, « Lumière du Christ », topics.ChurchofJesusChrist.org.
2. Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », Le Liahona, novembre 2017, p. 62.
3. Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », p. 62-63.
4. Kératite causée par le virus de l'herpès simplex.
5. Je remercie Janna Cannon et sa fille Kamryn de nous avoir fait part de leur histoire.
6. Page de titre du Livre de Mormon.
7. Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith, 2007, p. 69.

JÉSUS-CHRIST

DANS LE LIVRE DE MORMON

Par John Hilton III et Madison Sinclair

Université Brigham Young

*Combien de fois
le Seigneur est-il
mentionné dans le
Livre de Mormon ?*

Pour vous, qui est le personnage principal du Livre de Mormon ? Certains pensent à Néphi, Alma ou Mormon. Pourtant, il s'agit de Jésus-Christ. Néphi a écrit :

« Car nous travaillons diligemment à écrire, pour persuader nos enfants [...] de croire au Christ. [...] »

« Nous parlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ, nous prêchons le Christ, nous prophétisons concernant le Christ » (2 Néphi 25:23, 26).

En 1978, Susan Ward Easton a publié un article historique, démontrant par des chiffres que Jésus-Christ est le personnage principal du Livre de Mormon. Elle a identifié les différents titres de Jésus-Christ et a montré qu'il était mentionné par son nom ou l'un de ses titres 3 925 fois dans le Livre de Mormon, soit une fois tout les 1,7 versets¹.

Cette étude précieuse souligne le rôle central du Sauveur dans le Livre de Mormon. Toutefois, cela *n'indique pas* la fréquence à laquelle il est mentionné par les pronoms.

En fin de compte, le nombre de références à Jésus-Christ n'est pas le détail le plus important du Livre de Mormon. Toutefois, chaque référence nous apprend quelque chose sur sa nature et sa mission divines. Nous avons examiné attentivement le Livre de Mormon, à la recherche de toutes les références à Jésus-Christ,



notamment ses titres et pronoms. En tout, nous en avons relevé 7 452 dans le Livre de Mormon en anglais, soit plus d'une par verset². À peu près la moitié d'entre elles correspond à des titres du Christ, l'autre à des pronoms.

Le fait de chercher Jésus-Christ est un moyen unique d'en apprendre plus sur lui. Réfléchissez à la manière dont ce verset met l'accent sur lui : « Commencez à croire au **Fils de Dieu**, à croire qu'il viendra racheter **son** peuple, et qu'il souffrira et mourra pour expier ses péchés, et qu'il se relèvera d'entre les morts, ce qui réalisera la résurrection, que tous les hommes se tiendront devant **lui** pour être jugés au dernier jour, jour du jugement, selon leurs œuvres » (Alma 33:22 ; caractères gras ajoutés).

Dans l'étude réalisée par sœur Easton, ce verset n'aurait compté qu'une fois, avec le titre « Fils de Dieu ». Pourtant, le Seigneur est mentionné cinq autres fois. Ce verset met l'accent sur le fait que Jésus-Christ est le Fils de Dieu. Il indique aussi qu'il nous rachète par son expiation éternelle et sa résurrection et qu'il sera notre juge.

Il est encore plus impressionnant de voir le Christ parler en son propre nom dans le Livre de Mormon. Par exemple, nous lisons : « Si les hommes viennent à **moi**, je leur montrerai leur faiblesse. **Je** donne aux hommes de la faiblesse afin qu'ils soient humbles ; et **ma** grâce suffit à tous les hommes qui s'humilient devant **moi** ; car s'ils s'humilient devant **moi**, et ont foi en **moi**, alors **je** rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles » (Éther 12:27 ; caractères gras ajoutés). Bien que le nom du Christ n'apparaisse pas dans ce verset, le Sauveur se mentionne huit fois. En cherchant le Sauveur dans ce passage, nous remarquons que son rôle est mis en valeur.

Les versets suivants montrent le lien personnel que le Sauveur a eu avec chaque personne et ce qu'elles ont ressenti :

« Levez-vous et venez à **moi**, afin de mettre la main dans **mon** côté, et aussi afin de toucher la marque des clous dans **mes** mains et dans **mes** pieds, afin que vous sachiez que **je** suis le **Dieu d'Israël** et le **Dieu de toute la terre**, et que j'ai été mis à mort pour les péchés du monde.

« [...] La multitude s'avança et mit la main dans **son** côté, et toucha la marque des clous dans **ses** mains et dans **ses** pieds » (3 Néph 11:14-15 ; caractères gras ajoutés).

Même si nous ne pouvons pas encore toucher ses marques, le Livre de Mormon approfondit notre témoignage personnel de Jésus-Christ.

Les références fréquentes au Seigneur dans le Livre de Mormon nous permettent de voir qu'il est au cœur de cet ouvrage sacré. Le fait de trouver le Sauveur dans le Livre de Mormon, un autre témoignage de Jésus-Christ, est une manière puissante de nous rapprocher de lui. ■

NOTES

1. Voir Susan Ward Easton, « Names of Christ in the Book of Mormon », *Ensign*, juillet 1978, p. 60-61.
2. Certains versets font référence de nombreuses fois au Christ, d'autres pas du tout. En moyenne, dans le Livre de Mormon, il est mentionné tous les 0,88 verset.

CE LIVRE REND TÉMOIGNAGE DE JÉSUS-CHRIST

« Ce livre, plus que tout autre ouvrage jamais publié sur cette terre, témoigne de la vie, du ministère, des enseignements, de l'expiation et de la résurrection de Jésus-Christ. [...] [Il] édifiera et fortifiera votre foi en Jésus-Christ. »

Gary E. Stevenson, du Collège des douze apôtres, « La plus grande histoire de Pâques jamais contée », *Le Liahona*, mai 2023, p. 9.

LIRE LENTEMENT : **VOIR** LE SAUVEUR DANS LES ÉCRITURES

La méthode décrite dans cet article pour visiter un musée peut nous aider à voir Jésus-Christ dans le Livre de Mormon.

Par Ted Barnes

Élaboration des programmes d'étude de l'Église

Michel-Ange a mis plus d'un an pour créer *La Pietà*, une sculpture impressionnante de Marie tenant le corps de Jésus après la Crucifixion. Léonard de Vinci a passé encore plus de temps (environ trois ans) à peindre la célèbre *Cène*.

Devinez combien de temps un visiteur passe en moyenne à regarder chaque œuvre d'art dans un musée.

D'après une étude, seulement dix-sept secondes¹.

Pensez-y : dix-sept secondes pour regarder une œuvre qu'un artiste a peut-être passé des années à créer.



LA PIETÀ, SCULPTURE DE MICHEL-ANGE



C'est compréhensible. Il y a des centaines de peintures et de sculptures dans un musée, et nous menons tous une vie bien chargée. Nous nous hâtons pour en voir le plus possible. C'est ironique : poussés par notre crainte de manquer quelque chose, nous passons à côté du but même de l'art, des émotions et des pensées que l'artiste cherchait à nous inspirer. Notre regard glisse sur chaque œuvre du musée, mais nous n'en voyons réellement aucune. Nous quittons le musée épuisés et sans inspiration. Nous nous demandons même peut-être quel est l'intérêt de l'art, convaincus qu'il n'est accessible qu'aux personnes très instruites.

Regarder lentement

Face à cette situation, les musées du monde entier incitent les visiteurs à « regarder lentement² ». Ces derniers sont invités à choisir une œuvre d'art dans le musée, à s'installer confortablement et à l'examiner soigneusement pendant cinq à dix minutes. Ils la regardent sous différents angles. Ils s'approchent pour en voir les détails. Ils reculent pour voir l'œuvre dans son ensemble. Parfois, on leur demande même de ne pas lire la plaque qui en fait une analyse, du moins pas avant de s'en être fait eux-mêmes une idée et d'avoir fait leurs propres découvertes.

Le fait de regarder lentement a transformé la visite des musées pour de nombreuses personnes. Certains, qui ne se considéraient pas comme amateurs d'art, sont devenus passionnés. Ces personnes ont obtenu la certitude qu'elles peuvent trouver un sens à n'importe quelle œuvre d'art, et elles trouvent de la joie dans leurs découvertes. Elles ont appris qu'elles n'ont pas besoin d'être diplômées en histoire de l'art pour

être touchées. Elles ont simplement besoin de ralentir et de donner à l'œuvre une chance de remplir la mesure de sa création.

Pouvons-nous appliquer les mêmes principes à notre lecture des Écritures, notamment au programme *Viens et suis-moi* de cette année, sur le Livre de Mormon ?

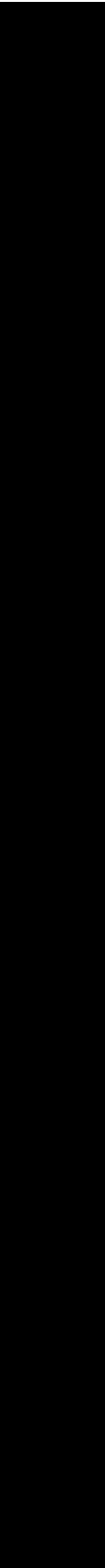
Nous savons que le Livre de Mormon : un autre témoignage de Jésus-Christ, a été écrit dans le but de fortifier notre foi au Sauveur (voir 1 Néphé 6:4). Nous savons qu'il a été écrit spécialement pour notre époque par des prophètes inspirés de Dieu (voir, par exemple, Mormon 8:35). Nous savons que les prophètes d'autrefois qui l'ont écrit l'ont fait au prix de grands sacrifices. Le simple fait de graver des mots sur des plaques de métal était minutieux et laborieux (voir Jacob 4:1). Certains ont risqué leur vie pour préserver les plaques afin que nous y ayons accès aujourd'hui (voir Mormon 6:6 ; Moroni 1).

Pourtant, parfois, nous sommes si occupés que nous nous précipitons dans notre lecture le Livre de Mormon. Nous parcourons peut-être quelques versets pendant le petit-déjeuner ou sur le chemin du travail. Notre regard glisse sur chaque mot d'un chapitre, mais rien ne nous touche. Il arrive même que nous fermions le livre ou l'application pas plus inspirés qu'avant.

Lire lentement

S'il faut que nous regardions lentement une œuvre d'art pour l'apprécier, peut-être que nous devrions lire lentement le Livre de Mormon. Cela ne signifie pas nécessairement que notre étude des Écritures doit prendre plus de temps. Nous pourrions simplement tirer profit d'un changement d'allure. Au lieu de nous précipiter pour finir un chapitre, nous pouvons peut-être nous concentrer sur seulement trois ou quatre versets. Mais cette fois, nous nous y plongeons vraiment. Nous remarquons les détails, les mots et les expressions. Nous méditons sur l'importance de chacun de ces éléments : qu'est-ce qu'il m'enseigne sur le Sauveur ? Est-ce qu'il approfondit mon amour pour lui et ma foi en lui ? Le Sauveur veut-il que je sache quelque chose ?

La lecture lente nous permet de remarquer des éléments du Livre de Mormon que nous manquerions autrement. Plus important encore, elle nous aide à voir le Sauveur plus souvent dans ce livre écrit pour témoigner de lui. La lecture lente ouvre nos yeux, notre âme et notre cœur au témoignage puissant de Jésus-Christ contenu dans le Livre de Mormon. Une œuvre d'art inspirante, lorsque nous prenons réellement le temps de l'observer, peut changer notre



La lecture lente
nous permet de
remarquer des
éléments du Livre
de Mormon que
nous manquerions
autrement. Plus
important encore,
elle nous aide à
voir le Sauveur
plus souvent dans
ce livre écrit pour
témoigner de lui.



vie. D'une manière plus profonde encore, voir le Sauveur dans les Écritures influence grandement nos pensées, nos sentiments et par conséquent notre vie.

Supposons par exemple que vous lisez le premier chapitre du premier livre de Néphî. Votre attention est attirée par le verset 6. Vous ralentissez donc et vous y attardez un moment. La « colonne de feu » que Léhi a vue et qui s'est posée « sur un rocher » suscite votre intérêt. Normalement, le feu ne fait pas cela. Qu'est-ce que cela signifie ? Vous pensez aux autres colonnes de feu mentionnées dans les Écritures (les notes de bas de page peuvent vous aider). Vous vous demandez pourquoi la présence du Seigneur est si souvent comparée au feu. Qu'est-ce que cela révèle à son sujet ? A-t-il déjà été semblable à une colonne de feu dans votre vie ?

Cela donne à réfléchir. Et le verset n'est pas encore terminé.

Bien sûr, il est intéressant de lire le Livre de Mormon rapidement. Cela permet de connaître l'histoire globale et de repérer les thèmes généraux qui y sont répétés. Mais on en apprend beaucoup sur Jésus-Christ dans les détails du Livre de Mormon et parfois, la meilleure manière de les repérer est de ralentir et d'étudier attentivement.

Néphî a parlé de ce qu'il a écrit dans le Livre de Mormon : « Ces paroles [...] sont les paroles du Christ, et il me les a données ; et [...] le Christ vous montrera [...] avec puissance et une grande gloire, qu'elles sont ses paroles » (2 Néphî 33:10-11). Il n'est pas nécessaire d'être un lecteur chevronné pour repérer les paroles du Sauveur dans le Livre de Mormon. Il suffit de prendre son temps et de laisser au Livre de Mormon une chance de remplir le but de sa création : édifier votre foi en Jésus-Christ. ■

NOTES

1. Voir Trent Morse, « Slow Down, You Look Too Fast », *ARTnews*, 1^{er} avril 2011, artnews.com.
2. Voir « Slow Art Day », slowartday.com/about.

TECHNIQUES POUR LIRE LENTEMENT

- Choisissez un passage court : quelques versets suffisent généralement.
- Lisez-le plusieurs fois. La première fois, lisez pour comprendre l'histoire ou les principes généraux enseignés. La deuxième et la troisième fois, lisez pour approfondir votre compréhension de ce passage. Repérez quelque chose que vous n'aviez pas remarqué lors de vos lectures précédentes.
- Cherchez la définition des mots que vous ne connaissez pas bien, et parfois, celle de mots que vous connaissez bien. Vous trouverez peut-être une autre définition ou une connotation qui vous apporte de nouvelles idées spirituelles. Dans l'application Médiathèque de l'Évangile, vous pouvez appuyer sur un mot puis sélectionner « Définir » pour accéder rapidement à une définition.
- Consultez les Écritures apparentées dans les notes de bas de page et ajoutez-en d'autres !
- Essayez de reformuler le passage en utilisant vos propres mots.
- Ne supposez jamais que vous savez ce qu'un passage signifie, peu importe le nombre de fois que vous l'avez lu. Soyez toujours ouvert aux nouvelles inspirations que le Seigneur peut vous donner (voir 2 Néphi 28:29-30).

QUESTIONS À POSER PENDANT QUE VOUS LISEZ LE LIVRE DE MORMON LENTEMENT

- Qu'est-ce que ce passage m'apprend sur Jésus-Christ ? Fortifie-t-il mon témoignage que « Jésus est le Christ » (page de titre) ?
- Pourquoi Néphi (ou Jacob, ou Mormon, ou Moroni, etc.) a-t-il choisi ce mot, cette expression, ce détail ?
- Qu'est-ce que le Seigneur veut que j'apprenne de ce passage ? Quel message me transmet-il ?



L'ÉGLISE EST AUSSI
PRÉSENTE ICI



Bogota (Colombie)

Bogota est l'une des capitales du monde ayant la plus haute altitude. La première branche de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en Colombie a été organisée en 1966. En Colombie, l'Église compte aujourd'hui :



214 400 membres (environ)



30 pieux, 257 paroisses et branches, 5 missions



**2 temples en service
(Bogota et Barranquilla)
et 1 temple annoncé (Cali)**

Les cantiques favorisent la présence de l'Esprit

Dario et Esneda Cruz, de Bogota, se sentent plus proches de Dieu lorsqu'ils chantent des cantiques. Ils témoignent :
« Les chants fortifient notre témoignage. Ils apportent à notre cœur un sentiment très particulier. »



SCANNEZ LE CODE POUR
EN SAVOIR PLUS



**Par Denelson
Silva**
des soixante-dix

CHERCHEZ AVEC DILIGENCE ET VOUS TROUVEREZ

*Le Seigneur a révélé comment
nous pouvons rechercher
la vérité et être guidés
dans notre vie.*

Lorsque ma femme, Regina, et moi sommes rentrés au Brésil après avoir servi dans la mission de Luanda (Angola) de 2016 à 2019, nous avions une décision importante à prendre. Nous avons vendu notre maison avant de partir en mission. Un an après notre retour, nous avons dû choisir entre l'achat et la location d'une maison. Comment saurions-nous quelle était la décision qui nous conviendrait le mieux ?

Ce type de choix fait partie des nombreuses tâches, activités et préoccupations de la vie quotidienne qui s'imposent à chacun d'entre nous. Parfois, elles peuvent détourner notre attention des bénédictions et privilèges



glorieux que seul l'Évangile rétabli de Jésus-Christ peut nous procurer. Face à tant d'engagements et de responsabilités, il peut être difficile de savoir ce qui est vrai ou quelle direction nous devrions prendre. Cela peut nous amener à nous sentir dépassés par d'immenses exigences.

Heureusement, notre Père céleste aimant ne nous a pas laissés seuls pour déterminer ce qui est vrai ou ce que nous devons faire.

La source de toute vérité

Avant de quitter cette terre, notre Sauveur, Jésus-Christ, a promis à ses disciples que le Père enverrait le Consolateur, l'Esprit Saint, pour les bénir. Jésus a dit : « Le consolateur [...] vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit » (Jean 14:26).

L'un des rôles clés du Saint-Esprit est d'être le révélateur de la vérité (voir Jean 16:13). Notre Père céleste est la source de toute vérité révélée, qu'elle vienne par l'intermédiaire de prophètes, de voyants et de révélateurs ou qu'elle nous parvienne individuellement par l'intermédiaire du Saint-Esprit. Lorsque nous nous efforçons d'avoir la compagnie du Saint-Esprit, notre Père céleste nous guide même dans les moments les plus difficiles.

Demandez, cherchez et frappez

Puisque notre Père céleste désire nous inspirer, nous enseigner, nous instruire et nous édifier, il nous lance cette invitation : « Demandez et l'on vous donnera ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira » (Matthieu 7:7 ; voir aussi Luc 11:9 ; 3 Néphi 14:7).

Lorsque Néphi a entendu les paroles de son père, Léhi, concernant sa vision de l'arbre de vie, il a dit : « Je désirai voir, et entendre, et connaître également ces choses par le pouvoir du Saint-Esprit, qui est le don de Dieu à tous ceux qui le recherchent diligemment » (1 Néphi 10:17).

La recherche de la vérité requiert la diligence. Lorsque nous sommes diligents, nous nous efforçons constamment, sincèrement et vigoureusement de connaître la vérité et la volonté du Seigneur

pour notre vie. La diligence à rechercher la vérité auprès du Seigneur nous rapproche de lui dans toutes les phases de notre vie.

Joseph Smith, le prophète, a appris tôt dans sa vie que l'une des manières les plus efficaces de trouver la vérité consiste à chercher fidèlement des réponses à nos questions (voir Joseph Smith, Histoire 1:10, 18). Nous pourrions poser les questions suivantes dans notre recherche de la vérité. Les réponses fournissent un modèle à suivre pour parvenir à connaître la vérité.

Vers qui nous tourner dans notre recherche de la vérité ?

À la fin du Livre de Mormon, le prophète Moroni nous invite tous à demander à Dieu d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, « si ces choses ne sont pas vraies ». Moroni témoigne que Dieu « [vous manifestera] la vérité [du Livre de Mormon] par le pouvoir du Saint-Esprit ». Il ajoute : « Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses » (Moroni 10:4-5).

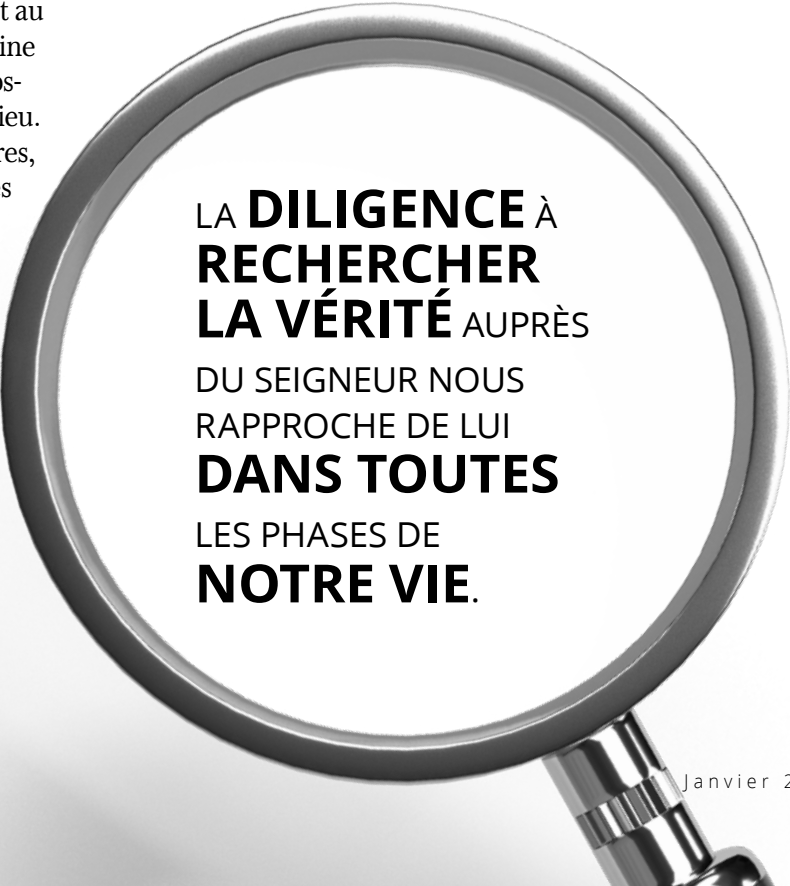
Dieu, notre Père éternel, a établi un moyen pratique et accessible pour que ses enfants puissent le solliciter (voir Jacques 1:5) et se rapprocher de lui chaque jour, chaque heure, et même à tout moment. Ce moyen simple mais puissant est la prière.

Les enseignements d'Alma à son fils Hélaman s'appliquent pleinement à nous : « Crie à Dieu pour tout ton entretien. [...] Que toutes tes actions [...] et, en quelque lieu que tu ailles [...], que toutes tes pensées

soient dirigées vers le Seigneur ; oui, que les affections de ton cœur soient placées à jamais dans le Seigneur » (Alma 37:36). Alma a également enseigné : « Consulte le Seigneur dans toutes tes actions, et il te dirigera dans le bien » (Alma 37:37). Nous n'avons pas besoin d'un moment ou d'un endroit précis pour prier. Nous ne pouvons pas constamment prier à haute voix, mais nous pouvons continuellement avoir une prière dans notre cœur (voir Alma 34:27).

Les réponses que nous recevons à nos prières peuvent ne pas toujours correspondre à ce à quoi nous nous attendions. Parfois elles peuvent même être contraires à notre volonté. Il est possible également que les réponses à nos prières se fassent attendre plus que nous ne l'aimerions. Parfois, le silence peut régner pendant quelque temps. Cependant, notre Père céleste est conscient de nos besoins. Ses réponses seront toujours pour notre bien. Nous devons simplement aller de l'avant avec foi en Jésus-Christ¹ (voir Luc 11:9-13).

Notre Sauveur et Rédempteur a déclaré que nous n'atteindrons jamais notre Père céleste sans passer par lui. Il a dit : « Je suis le chemin, la vérité, et la vie. Nul ne vient au Père que par moi » (Jean 14:6). Cela élimine toute autre alternative, ou même tout obstacle, dans notre communication avec Dieu. C'est pourquoi tous les discours, les prières, les témoignages, les cours et tant d'autres choses que nous faisons à l'Église, au foyer avec notre famille ou seuls, sont faites au nom de Jésus-Christ.



**LA DILIGENCE À
RECHERCHER
LA VÉRITÉ** AUPRÈS
DU SEIGNEUR NOUS
RAPPROCHE DE LUI
**DANS TOUTES
LES PHASES DE
NOTRE VIE.**

Quelle devrait être notre attitude ?

Pour trouver la vérité, nous devons être sincères et avoir une intention réelle. Lorsque nous invoquons humblement notre Père céleste, nous nous montrons prêts à agir en fonction des réponses que nous recevons et nous développons notre capacité à le faire.

La sincérité et l'intention réelle nous poussent à faire des choses que notre Père céleste veut que nous fassions, non pas celles que nous voulons faire. Nous montrons clairement à notre Père céleste la confiance que nous lui portons quand nous sommes « soumis, doux, humbles, patients, pleins d'amour, disposés à [nous] soumettre à tout ce que le Seigneur juge bon de [nous] infliger » (Mosiah 3:19). Grâce à ces vertus, nous parvenons à comprendre et à rester confiants que notre Père céleste fera toujours ce qui est le mieux pour nous.

Comment les réponses arriveront-elles ?

Pour arriver à décider si nous allions acheter ou louer une maison, ma femme et moi avons beaucoup prié, réfléchi et discuté. Finalement, nous avons eu le sentiment dans notre esprit et dans notre cœur que nous ne devions pas acheter de maison. Avec foi, nous avons suivi la réponse que nous avons reçue, sans savoir ce qui allait se produire dans notre vie.

Environ dix-huit mois plus tard, en avril 2022, j'ai été appelé en tant que soixante-dix-Autorité générale. Après la conférence générale d'avril 2022, nous avions seulement trois semaines pour quitter le Brésil en vue de remplir notre première tâche. Le fait de vivre dans une maison louée a grandement facilité notre déménagement. Aujourd'hui, Regina et moi constatons clairement que le Seigneur nous avait guidés dans notre choix.

Néphi a aussi reçu selon son désir. En recherchant diligemment la vérité et en ayant foi et confiance en notre Père céleste pour lui révéler la vérité, Néphi a eu la bénédiction de voir

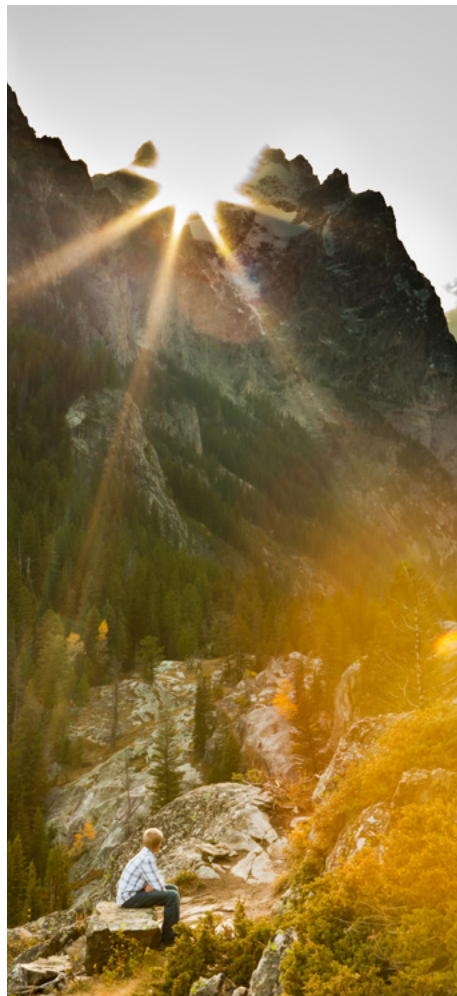
les choses que son père avait vues. Il a vu l'arbre de vie, lequel est une représentation de l'amour de Dieu ; cet amour qui est « la plus désirable de toutes les choses » et « la plus joyeuse pour l'âme » (1 Néph 11:22-23).

Par l'intermédiaire du Saint-Esprit, notre Père céleste révèle la vérité qui est accessible à tous ses enfants. Le Seigneur a révélé par l'intermédiaire de Joseph Smith, le prophète, que le Saint-Esprit parle parfois à notre esprit et à notre cœur (voir Doctrine et Alliances 8:2), « s'impose [...] à [nos] sentiments » (Doctrine et Alliances 128:1), fait en sorte que notre « sein brûle au-dedans de [nous] » (Doctrine et Alliances 9:8), remplit notre âme de joie, éclaire notre esprit ou apaise notre cœur troublé (voir Doctrine et Alliances 11:13 ; 6:14-15, 22-23).

Je témoigne que la vérité de Dieu dissipe le doute et la peur, et renforce notre témoignage. Je me joins à Néphi pour déclarer : « Celui qui cherche diligemment trouve » (1 Néph 10:19). Dieu révélera la vérité si nous la recherchons diligemment, car « il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent » (Hébreux 11:6). Et il le fera si clairement qu'il ne laissera aucun doute sur le fait que c'est sa main qui guide notre vie. ■

NOTE

1. Voir Richard G. Scott, « Faire appel au don divin de la prière », Le Liahona, mai 2007, p. 8-11.





Mon message du Seigneur

Par David Baxter, Virginie (États-Unis)

J'avais grandi dans une autre Église et l'idée de me faire baptiser de nouveau était devenue une pierre d'achoppement dans ma conversion. Cela a changé lorsque j'ai commencé à lire et à étudier le Livre de Mormon, et que j'ai enseigné en m'appuyant sur celui-ci.

Scannez le code
pour en savoir plus



Notre meilleure offrande

par Dean Cooper, Washington D.C. (États-Unis)

*Quand nous consacrons un temple, nous disons au Seigneur :
« Voici notre offrande. C'est la meilleure que nous puissions
faire. »*

Deux semaines avant la reconsécration du temple de Washington D.C. (États-Unis) en août 2022, mon responsable et moi avons remarqué qu'un des charmes communs européens menant au temple avait l'air malade. Il était clairsemé en son milieu et ses branches étaient éparses.

En tant que jardinier, j'étais soucieux. Les beaux jardins du temple étaient prêts, à l'exception de ce petit endroit. L'arbre se dressait à côté de la fontaine, près de l'entrée du temple.

Nous avions un arbre de secours sain qui poussait à proximité et nous avons envisagé de le mettre à la place de l'arbre malade. Il nous aurait d'abord fallu enlever le trottoir et l'herbe qui l'entourait, puis déplacer les

lignes d'arrosage et électriques qui traversent la zone. Je redoutais par dessus-tout qu'en retirant l'arbre malade et en le remplaçant par l'arbre sain, nous n'ayons pas le temps de rendre cet espace beau avant la cérémonie de reconsécration.

Quand j'ai dit à Carolyn, mon épouse, que nous allions peut-être devoir déplacer l'arbre, elle a répondu : « Coupe les branches abîmées. Je dirais à mes sœurs d'Écritures de tout le pays de prier pour l'arbre. Les jardins du temple appartiennent au Seigneur. Il bénira l'arbre. »

Carolyn a un groupe d'amies qu'elle appelle ses sœurs d'Écritures. Ce sont toutes des membres de l'Église qui, à une époque, faisaient partie de la même paroisse. Elles étudiaient *Viens et suis-moi* ensemble avant que chacune ne déménage, mais elles ont gardé contact. Quand quelqu'un a besoin de prières, elles s'appellent les unes les autres.

Lorsque mon épouse leur a parlé de l'arbre malade, elles ont transmis l'information à leurs enfants et à d'autres membres de leur famille. Carolyn ne savait pas combien de personnes prieraient pour l'arbre, mais elle avait la foi que notre Père céleste les entendrait.

En seulement quelques jours, de nouvelles feuilles ont poussé sur l'arbre, remplissant les endroits clairsemés. Carolyn a dit : « Il fallait s'y attendre, il a meilleure mine ! » Elle a envoyé des photos de l'arbre à ses sœurs d'Écritures, leur disant : « Regardez comment le Seigneur nous a répondu ! »

Je n'étais pas surpris non plus car je savais que des gens priaient pour cet arbre. Je savais aussi que Russell M. Nelson allait bientôt bénir le temple et ses jardins lors de sa prière de consécration. L'arbre serait prêt.

Nous étions reconnaissants que le Seigneur ait honoré notre offrande et notre foi. ■



La bonne fréquence

Par Raúl Fabrizio García, Basse-Californie (Mexique)

Je ne comprenais pas pourquoi le pilote perdu ne communiquait pas avec nous.

Un après-midi, lors de mon stage de contrôleur aérien à l'aéroport de Tijuana, au Mexique, mon instructeur et moi-même avons remarqué qu'un brouillard provenant de l'océan avait recouvert l'aéroport et une grande partie de la ville. La visibilité était cependant dans les limites autorisées pour l'atterrissage et le décollage des avions.

Nous avons bientôt remarqué sur le radar un Cessna 172 venant du sud le long de la côte, volant selon les règles de vol à vue (VFR). En VFR, les pilotes se repèrent en utilisant des points de référence au sol pour atteindre leur destination.

Malheureusement, le pilote s'était perdu dans le brouillard. Il volait en cercle au-dessus de la côte, tentant de se repérer par rapport à l'aéroport, mais la visibilité était mauvaise. J'ai demandé à mon instructeur comment nous pouvions l'aider.

Il a répondu : « Il faut qu'il se connecte à la fréquence de la tour et communique avec nous. Sinon, nous ne pouvons rien pour lui. »

Je ne comprenais pas pourquoi le pilote perdu ne communiquait pas avec nous. Avait-il un problème de radio ? Pensait-il pouvoir se débrouiller seul ?

Plusieurs minutes se sont écoulées. Finalement, le pilote s'est connecté à la fréquence de la tour. L'inquiétude perçant sa voix, il a demandé de l'aide. Nous l'avons immédiatement guidé vers la piste d'atterrissage. Il devait faire confiance à nos directives et à ses instruments de vol.

Nous avons été remplis d'une joie indescriptible lorsque l'avion a émergé du brouillard quelques minutes plus tard et qu'il a atterri en toute sécurité.

En rentrant chez moi, j'ai réfléchi à l'expérience du pilote. Son appel sur la bonne fréquence a été la clé pour obtenir de l'aide plutôt que de tourner en rond ou pire

encore.

Comme ce pilote, je me perds parfois « dans un brouillard de ténèbres » (1 Néphé 8:23). Lorsque j'ai besoin d'être guidé par Dieu, il attend patiemment d'entendre ma voix.

Tout comme je voyais l'avion perdu sur le radar, notre Père céleste nous voit et il est conscient de nos difficultés. Je suis reconnaissant qu'il nous guide. Il nous aide par l'intermédiaire de la prière, des Écritures, des prophètes vivants et du don du Saint-Esprit. Si nous nous connectons à la bonne fréquence, demandons de l'aide et écoutons sa voix, il nous guide hors du danger physique ou spirituel. ■



Mes trésors les plus précieux

Par Giuseppe Monno, Bari (Italie)

Je me suis fait baptiser et j'ai commencé une nouvelle vie dans l'Évangile de Jésus-Christ après m'être fait passer pour un membre de l'Église.

Mon travail de chef cuisinier était ma raison de vivre. Je parcourais le monde pour cuisiner dans des hôtels luxueux et sur des bateaux de croisière. J'avais rejoint une équipe de grands cuisiniers ayant remporté de nombreux concours culinaires internationaux.

Il m'est arrivé une fois de passer trois ans loin de chez moi. Ma mère m'appelait souvent en larmes et me demandait de revenir à la maison.

Un jour, à Milan (Italie), où j'avais été engagé pour cuisiner dans un hôtel, j'ai rencontré les missionnaires à plein temps dans une station de métro bondée. Ils m'ont parlé de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et de certains principes de l'Évangile. J'ai particulièrement aimé ce qu'ils m'ont enseigné sur la famille.

Les missionnaires m'ont donné un exemplaire du Livre de Mormon et m'ont invité à prier à son sujet. Ils m'ont aussi donné une brochure avec des instructions sur la manière de prier.

Je suis retourné à mon hôtel, heureux. Je suis entré dans ma chambre, j'ai prié et j'ai commencé à lire. Plus je lisais le Livre de Mormon, plus je désirais le lire. Malheureusement, mon travail étant trop prenant, je n'ai pas pu revoir les missionnaires. À la fin de mon contrat avec l'hôtel, je suis retourné chez moi, à Bari, et j'ai commencé à cuisiner pour un autre hôtel.

Un jour, au restaurant, un autre cuisinier a fait des avances à des serveuses qui travaillaient là, pour des raisons inappropriées. Ces dernières, membres de l'Église, refusaient de sortir avec lui et cela le mettait hors de lui.

En pensant aux missionnaires que j'avais rencontré à Milan, j'ai dit au cuisinier que les serveuses avaient le droit de refuser.

Il a demandé : « Toi aussi, tu es Mormon ? »

Comme j'aimais les principes que les missionnaires m'avaient enseignés et que je trouvais légitime de défendre les serveuses, j'ai répondu : « Oui. »

Plus tard, quand le cuisinier a croisé les serveuses, il leur a dit que j'étais saint des derniers jours. Elles étaient ravies. Quand nous nous sommes rassemblés pour le déjeuner, elles m'ont interrogé sur l'Église à Milan. Je leur ai parlé de la ville et des missionnaires que j'avais rencontrés. Quand notre repas est arrivé, j'ai saisi un verre de vin.

L'une des serveuses a demandé : « Pourquoi vas-tu boire du vin ? »

J'ai répondu : « Quel est le problème ? »

Une autre a ajouté : « Es-tu vraiment pratiquant ? »

J'ai demandé : « C'est-à-dire ? »

Elles ont continué : « Comment étais-tu vêtu le jour de ton baptême ? »

J'ai dit : « Je ne me souviens pas. Je n'avais qu'un mois. »

Très en colère, elles pensaient que je me moquais d'elles. Je leur ai assuré que ce n'était pas le cas. J'ai avoué





que je n'étais pas membre de l'Église, mais que j'aimais le Livre de Mormon et les principes que j'avais appris. Ensuite, je leur ai demandé comment je pouvais en apprendre davantage sur leur Église.

Les serveuses m'ont rapidement mis en contact avec les missionnaires. Elles avaient encore du mal à y croire lorsque j'ai terminé les leçons et que je me suis fait baptiser.

Ma vie a changé après mon baptême. J'ai appris que je ne pouvais pas avoir un pied dans le monde et l'autre dans l'Évangile. J'ai compris que le travail n'était pas la chose la plus importante au monde. J'ai appris que le Seigneur et ma famille avaient la priorité. Enfin, j'ai compris la tristesse qu'éprouvait ma mère en mon absence et je lui ai demandé pardon.

J'ai cessé de parcourir le monde, je me suis marié au temple de Berne, en Suisse, et j'ai fondé une famille. Puis, j'ai commencé à travailler en tant que cuisinier dans un hôpital local où j'ai utilisé mes talents pour aider les personnes malades à reprendre des forces. Je suis maintenant chargé des ressources humaines de cet hôpital.

Le fait de travailler localement me permet de consacrer du temps à ma famille et à mes appels dans l'Église.

J'aime le caractère sacré du temple et de l'œuvre qui y est accomplie depuis le jour où je suis allé au temple pour recevoir ma dotation, deux ans après mon baptême. J'étais effondré quand, quatre ans plus tard, mon père est décédé. Il était mon héros. Grâce à l'Évangile de Jésus-Christ, je sais qu'il vit toujours.

Quand je suis entré dans la salle céleste après avoir fait l'œuvre par procuration pour mon père, j'ai ressenti son étreinte. À cet instant, j'ai su qu'il avait accepté l'Évangile et j'ai ressenti l'amour que le Seigneur a pour ses enfants.

Nous, saints des derniers jours, avons la bénédiction de connaître le véritable Évangile. Je suis reconnaissant de la manière dont il a changé ma vie. J'ai trouvé le vrai bonheur dans l'Évangile. L'Évangile et ma famille sont mes trésors les plus précieux. ■



Surmonter **l'absence de but** spirituel - Que vais-je faire maintenant ?

Lorsque nous avançons vers Jésus-Christ, nous ne sommes jamais sans but.

Par Diego Torres

J'étais très enthousiaste à l'idée de passer à l'âge adulte. J'étais prêt à construire la vie que j'avais toujours voulue. J'ai fait une mission au Brésil. À mon retour, j'ai étudié à l'université. J'ai obtenu mon diplôme, trouvé un bon travail et je me suis efforcé de vivre comme un disciple du Christ.

Et j'en suis toujours là. Je fais de mon mieux pour le suivre.

Je suis très reconnaissant des occasions que j'ai eues et des bénédictions que j'ai reçues jusque là. Pourtant, je me sens parfois un peu bloqué. J'ai contracté toutes les alliances que je pouvais (à part celle du mariage) et atteint tous les grands objectifs que je m'étais fixés depuis toujours.

Je ne sais pas comment continuer de progresser, notamment spirituellement.

J'ai vu d'autres jeunes adultes dans une situation similaire. Certains ont même quitté l'Église parce qu'ils se sentent sans but ou que leurs attentes n'ont pas été satisfaites. Leurs choix s'ajoutent souvent à ma liste de questions existentielles.

Cependant, en ce moment, mes plus grandes questions pour mon Père céleste sont les suivantes : *Comment puis-je me débarrasser de ce sentiment d'absence de but spirituel ? Que vais-je faire maintenant ?*

En me posant ces questions, j'ai appris des vérités importantes qui m'ont aidé à traverser cette période d'incertitude.



Ne laissez pas les distractions vous détourner du chemin que vous avez choisi

Pendant cette période où je ne savais pas vers quoi me tourner ni à quoi m'attendre, j'ai remarqué que les distractions du monde prenaient facilement le pas sur les choses spirituelles. Rebecca L. Craven, deuxième conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles, a déclaré : « Le monde est rempli de distractions qui peuvent tromper même les élus. Elles les rendent désinvoltes vis-à-vis de leurs alliances¹. »

J'ai vu des jeunes adultes vaciller dans leur témoignage en rentrant de mission. J'en ai aussi vu qui, après avoir l'obtention d'un diplôme universitaire ou le mariage, se sont détournés des choses les plus importantes parce qu'ils ne laissaient pas de place pour l'Évangile de Jésus-Christ dans leur nouvelle routine.

J'ai moi aussi eu des hauts et des bas spirituels. C'était parfois difficile de rester motivé et de ne pas être paresseux dans les habitudes spirituelles, en particulier quand les bénédictions n'arrivaient pas aussi vite que souhaitées. Je veux progresser sans arrêt, je ne veux pas stagner spirituellement. Mais parfois, j'ai l'impression d'être porté par le courant, sans but.

Cependant, quand je consacre du temps à notre Père céleste et à Jésus-Christ chaque jour, en particulier par des choses petites et simples (voir Alma 37:6), je ressens le réconfort et la stabilité que m'apportent son Évangile, même dans un monde en tumulte.

Russell M. Nelson a déclaré : « Je vous supplie de laisser Dieu prévaloir dans votre vie. Accordez-lui une part légitime de votre temps. Ce faisant, remarquez ce qui arrive à votre élan spirituel². » Lorsque je *choisis* consciemment d'avoir foi en Jésus-Christ chaque jour et que je consacre du temps aux

habitudes spirituelles qui me lient à lui, je me souviens des moments spirituellement décisifs que j'ai vécus, j'ai le sentiment d'avoir un nouvel objectif à atteindre, j'ai de l'espoir pour l'avenir et j'ai foi.

Cherchez de bonnes influences

Lors de ma dernière année d'université, je me sentais également sans but. Le quotidien était difficile. C'était pendant la pandémie, j'étais déprimé, coincé à la maison à finir mes cours. J'avais besoin d'être guidé et de tisser des liens.

J'avais du mal à assister aux réunions de l'Église. Souvent, je me forçais à rouler hors de mon lit, en pyjama, pour écouter la réunion de Sainte-Cène en ligne. C'était tout ce que je parvenais à faire.

Pendant cette période sombre, j'ai expliqué à ma famille et mes amis à quel point je me sentais déprimé et sans but. Je n'avais aucun espoir en l'avenir et je ne savais pas comment les choses allaient se passer. Ils m'ont dit qu'ils priaient pour moi et me soutenaient, même de loin.

En tendant la main à des êtres chers pleins de foi et en priant notre Père céleste avec un soupçon de motivation, je me suis senti soutenu et aimé.

J'ai remarqué que lorsque je me concentre sur mes attentes insatisfaites, mes doutes ou mes difficultés, ma foi est ébranlée. Je ne perçois plus les bénédictions. Mais lorsque je m'occupe activement à ce qui est bien en lisant ma bénédiction patriarcale, en écoutant les messages de la conférence générale et en passant du temps avec des êtres chers qui m'influencent positivement, je reprends conscience de la différence miraculeuse que l'Évangile de Jésus-Christ apporte dans ma vie.

Même si le chemin n'est pas toujours clair ou si les choses ne se déroulent pas comme prévu, il y a beaucoup de bonnes choses dans votre vie et vous avez de nombreuses occasions de progresser sur le chemin des alliances. Il y a toujours plus de choses à apprendre et d'occasions de progresser, surtout sur le plan spirituel. Demandez à notre Père céleste de vous guider. Il vous aidera à rechercher et à trouver de bonnes influences et des occasions de grandir et d'apprendre qui vous entourent (voir le treizième article de foi).

Continuez de faire des efforts

Notre spiritualité connaît parfois des hauts et des bas similaires aux ondulations des vagues. Parfois, nous sentons que notre foi est forte et nous éprouvons la joie de l'Évangile. D'autres fois, nous ne savons pas dans quelle direction

avancer. Nous sommes confrontés à des difficultés, des questions se posent, ou bien des bénédictions tardent à venir, même lorsque nous faisons de notre mieux pour vivre l'Évangile. Durant ces périodes difficiles, je vois souvent les gens prendre l'un des deux chemins suivants : soit ils cherchent à se rapprocher du Sauveur, soit ils ne le font pas.

Je compare ces moments à l'histoire de Moïse et du serpent d'airain (voir Nombres 21:8-9). Lorsque les Israélites cherchaient désespérément à être guéris après avoir été mordus par des serpents venimeux, Moïse leur a donné un moyen facile d'être sauvés : il suffisait de regarder le serpent d'airain qui représentait Jéhovah. C'était tout ce qu'ils avaient à faire. S'ils y jetaient simplement un regard, ils vivraient. Pourtant, beaucoup ont choisi de ne pas regarder et de périr. (Voir 1 Néphî 17:41.)

Cette histoire me fait réfléchir à la manière dont nous portons parfois le poids venimeux de la déception et de la rancœur lorsque nous n'obtenons pas ce que nous voulons, alors que le remède se trouve sous nos yeux !

Pour avoir l'espoir, la paix et la foi en l'avenir, il suffit de regarder vers Jésus-Christ (voir Héliaman 8:14-15 ; Jean 3:14-17).

Je suis toujours très sévère envers moi-même lorsque je fais des erreurs. Je sais que je peux toujours compter sur notre Père céleste et sur Jésus-Christ pour obtenir le pardon et la guérison, et pour progresser même au milieu des épreuves, parce que j'ai vraiment fait des efforts pour les connaître et leur faire confiance. Je sais que lorsque je tourne le regard vers eux, par la prière, l'étude de *Viens et suis-moi* et le culte au temple, ou que je m'efforce de magnifier mon appel, j'éprouve de la reconnaissance et je suis renouvelé.

Tandis que je cherche à me rapprocher d'eux, je vois l'Évangile de Jésus-Christ tel qu'il est : un refuge qui nous offre réconfort, sécurité et guérison face aux serpents du monde.

Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a témoigné avec amour : « Une espérance d'une pureté parfaite, née de l'amour de Dieu et de tous les hommes, c'est ce à quoi nous aspirons pour vous [...]. Cette espérance radieuse sera accompagnée du murmure irréfutable que Dieu vous aime, que le Christ est votre avocat et que l'Évangile est vrai. Son éclat vous rappellera que dans l'Évangile, il y a toujours, chaque jour, chaque heure, une nouvelle chance, une nouvelle vie, une nouvelle année. Quel miracle ! Quel don ! Grâce au don du Christ, les meilleures choses de la vie sont à nous si nous continuons résolument de croire, d'essayer et d'espérer³. »

Avancez vers Jésus-Christ

Le passage à l'âge adulte s'accompagne de nombreux changements, de beaucoup d'incertitudes et parfois même, de déceptions. Mais l'Évangile de Jésus-Christ est toujours sûr et fiable. Ses promesses et celles de notre Père céleste sont sûres, à condition que nous restions sur le chemin des alliances. Il est difficile de rester concentré sur le Christ dans le tumulte du monde. Le moindre pas qui nous rapproche de lui est un progrès. Si nous avançons vers lui, nous n'errons jamais sans but. Nous avançons vers l'espérance, la paix et la joie. ■

L'auteur vit à Manchester (Angleterre).

NOTES

1. Rebecca L. Craven, « Appliqués ou désinvoltes », *Le Liahona*, mai 2019, p. 10
2. Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 99.
3. Jeffrey R. Holland, « Un avenir plein d'espoir » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, 8 janvier 2023), broadcasts. ChurchofJesusChrist.org.

Pourquoi Dieu ne changeait-il pas ma vie ?

Lorsque mon mariage a viré au cauchemar, j'ai mieux compris le pouvoir du libre arbitre.

Note des éditeurs : Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes victimes de sévices, consultez la documentation de la page abuse. ChurchofJesusChrist.org.

Anonyme

A vingt-trois ans, j'ai été scellée au temple à l'homme de mes rêves. Je ne me rappelle pas avoir été aussi heureuse.

Mais tous mes espoirs se sont effondrés à une vitesse vertigineuse. Mon mari est devenu de plus en plus violent physiquement et émotionnellement.

J'étais déçue et je souffrais. Je ne comprenais pas que ma fidélité n'améliore pas mon mariage. J'avais fait une mission à plein temps, respecté mes alliances, obéi aux commandements et même été servante des ordonnances du temple. Malgré tous mes efforts pour me rapprocher de Jésus-Christ, mon mariage empirait.

Avec le recul, je me suis rendue compte que même si j'avais réfléchi à l'aide de la prière pour savoir si je devais épouser mon mari et malgré ma foi que nous pourrions surmonter les problèmes, j'avais ignoré les signes de problèmes potentiels qui ont surgi plus tard dans notre mariage.

Trouver des réponses

Après cinq années de solitude et de sévices, ma relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ en pâtissait. Ma vie n'était pas du tout à la hauteur de mes espérances.

Je me sentais brisée.

Lorsqu'il est devenu évident que mon mari n'était pas disposé à changer, j'ai commencé à demander à Dieu de me délivrer ou de me montrer le bon chemin à suivre. Les réponses attendues ne venant pas, j'ai commencé à en vouloir à notre Père céleste pour ma souffrance.

Je continuais d'aller à l'église et de respecter mes alliances, mais j'étais remplie de rancœur face à l'absence de directives à suivre.

Un jour, j'ai compris que j'avais *déjà* la réponse à ma situation : je devais utiliser mon libre arbitre pour agir et changer ma situation. Je savais que c'était la meilleure décision à prendre dans le but de retourner un jour à notre Père céleste.

J'ai enfin choisi d'aller de l'avant : j'ai parlé à mon mari. Par miracle, nous avons harmonieusement mis fin à notre relation.

Le pouvoir de choisir

Cette expérience difficile m'a appris l'importance essentielle et le pouvoir du don divin du libre arbitre.

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Rétrospectivement, nous voyons la grande différence que certains de nos choix ont fait dans notre vie. Nous faisons de meilleurs choix si nous examinons les options et réfléchissons à leurs conséquences. Ce faisant, nous suivrons le conseil du président Nelson de commencer en ayant la fin à l'esprit. Pour nous, la fin se trouve toujours sur le chemin des alliances par le temple jusqu'à la vie éternelle, le plus grand de tous les dons de Dieu¹. »

J'ai compris que notre Père céleste n'allait jamais s'opposer au libre arbitre de quiconque. Il m'a laissé choisir d'épouser mon mari. Il n'allait pas non plus forcer mon mari à changer, même si je m'accrochais à mes alliances, parce qu'un mariage éternel nécessite les efforts spirituels et temporels de deux personnes qui suivent Jésus-Christ.

Face aux difficultés, nous pouvons nous servir de notre libre arbitre pour changer notre perspective, notre attitude et même nous changer nous-mêmes. C'est le don divin du libre arbitre. Notre Père céleste veut que nous le recherchions, lui, ainsi que l'Esprit. Ensuite, il veut que nous nous fassions confiance pour prendre les meilleures décisions.

Se tourner vers le Sauveur

Au début, je pensais me remettre rapidement de mon mariage douloureux et aller de l'avant, mais le processus a été lent et difficile. Grâce à des outils thérapeutiques, aux messages des prophètes, à la lecture des Écritures, à la prière et à l'amour et au soutien de mes amis et de ma famille, j'ai l'espoir d'un avenir meilleur. En utilisant mon libre arbitre pour trouver la guérison, je me réjouis d'un avenir qui implique le pardon et de belles relations avec autrui, notamment avec le Sauveur.

En comprenant mieux comment utiliser mon libre arbitre, mon amertume à l'égard de Dieu s'est transformée en compréhension et ma relation avec lui s'est améliorée.

C'est là tout l'intérêt de l'Évangile : faire nos propres choix pour venir au Christ, agir selon les conseils des prophètes qui nous encouragent à utiliser notre libre arbitre pour faire confiance au Seigneur, et construire une vie belle et remplie de foi.

Camille N. Johnson, présidente générale de la Société de Secours, a enseigné : « Le principe sublime qu'est le libre arbitre nous permet d'écrire nos *propres* histoires. [...] Mais Jésus-Christ se tient prêt à nous utiliser comme des instruments divins [...] pour écrire un chef-d'œuvre [...] si [nous avons] la foi de [...] le laisser écrire [notre] histoire². »

Mettre un terme à mon mariage a été l'une des expériences les plus douloureuses de ma vie. Cependant, j'ai appris que face à des épreuves inattendues, nous pouvons chercher à être guidés spirituellement et prendre des décisions qui nous font avancer sur le chemin des alliances. En suivant notre Père céleste et Jésus-Christ, nous gardons toujours l'espoir en de bonnes choses à venir et en leurs bénédictions promises : la paix et la joie. ■

L'auteur vit au Chili.

NOTES

1. Dallin H. Oaks, « Où cela va-t-il mener ? », *Le Liahona*, mai 2019, p. 62.
2. Camille N. Johnson, « Invitez le Christ à être l'auteur de votre histoire », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 81.



POUR LES PARENTS

Trouver la lumière du Sauveur dans le Livre de Mormon



Chers parents,

Le numéro de ce mois-ci donne des idées liées au programme *Viens et suis-moi* du Livre de Mormon pour l'année 2024. Les articles ci-dessous présentent des clés pour trouver la lumière et la vérité dans un monde rempli de ténèbres et de confusion.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Chercher la lumière du Sauveur

Parlez en famille des idées mentionnées dans l'article de frère Eyring à la page 4. Discutez du rôle de la lumière dans notre vie. Relisez l'histoire de Kamryn qui a trouvé le Sauveur dans l'obscurité. Comment votre famille trouvera-t-elle la lumière du Sauveur dans le Livre de Mormon cette année ?

Où chercher la vérité

Dieu est la source de toute vérité. Nous apprenons sa vérité en la cherchant diligemment. Frère et sœur Silva devaient choisir l'endroit où ils habiteraient en rentrant de mission. Alors, ils ont recherché l'inspiration du Seigneur (voir page 20). Quand le Seigneur vous a-t-il guidé lorsque vous en aviez besoin ?

Voir davantage dans votre étude de l'Évangile

Quand les gens visitent un musée, ils cherchent souvent à voir autant d'œuvres que possible. Ainsi, ils passent souvent à côté de la beauté de l'art. De même, les lecteurs du Livre de Mormon manquent des vérités importantes s'ils vont trop vite. Quelles stratégies nous aident à regarder attentivement ce livre d'Écritures ? Voir la page 12 pour trouver des idées.

VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le chemin étroit et resserré

1 Néph 8 ; 11 ; 15

Le fait de manger du fruit de l'arbre de vie symbolise le fait de choisir la vie éternelle par l'intermédiaire de Jésus-Christ (voir 1 Néph 15:36 ; Doctrine et Alliances 14:7). Faites cette activité pour voir comment la barre de fer (la parole de Dieu) nous guide vers ce don qui est le plus grand don de Dieu.

1. Avec du ruban adhésif, collez une image de l'arbre de vie sur un mur.
2. Collez ensuite une ficelle (représentant la barre de fer) sous l'image et demandez à quelqu'un de tenir l'autre extrémité depuis l'autre côté de la pièce.
3. Chronométrez un enfant qui, les yeux bandés, traversera la pièce pour se rendre à l'arbre de vie *sans* tenir la ficelle.
4. Maintenant, voyez combien de temps il prend pour s'y rendre *en tenant* la ficelle.

Discussion : Comment allons-nous nous saisir de la barre de fer et ne jamais la lâcher ?

TIRÉ DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

Thème des jeunes pour 2024

Découvrez le thème des jeunes de l'année 2024 : « Je suis un disciple de Jésus-Christ », grâce au message des présidences générales des Jeunes Gens et des Jeunes Filles et d'un nouveau chant.

Votre identité de disciple

Les jeunes en apprennent davantage sur leur identité de disciple de Jésus-Christ en regardant ce que les fidèles font et comment.

Être comme Sam

Apprenez à éviter de vous comparer aux autres en étudiant l'exemple de Sam, le grand frère de Néph 1.



TIRÉ DU MAGAZINE L'AMI

Aide pour Viens et suis-moi

Trouvez des tableaux de lecture, des activités hebdomadaires, des histoires tirées des Écritures et bien plus encore, pour permettre à vos enfants d'en apprendre davantage sur le Livre de Mormon cette année.

Façons de lire le Livre de Mormon

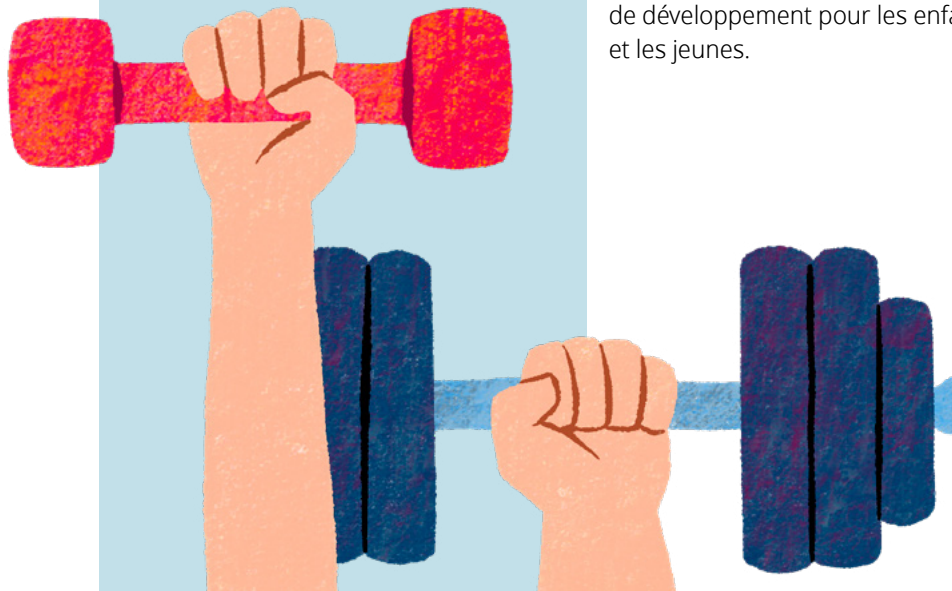
Le numéro de ce mois-ci comprend des histoires d'enfants qui ont trouvé différentes manières de lire le Livre de Mormon. Prêtez attention aux conseils qui vous permettront d'améliorer votre étude familiale.

Suivre Jésus en Thaïlande

Faites la connaissance de Panya et découvrez comment elle suit Jésus. Poursuivez votre lecture pour en savoir plus sur la Thaïlande.

Astuces pour se fixer des objectifs

Grâce aux suggestions de la section « Pour les enfants plus âgés », aidez vos enfants à se fixer des objectifs dans le cadre du programme de développement pour les enfants et les jeunes.



COURS D'ACCÈS À L'AUTONOMIE : LIER LES FINANCES AUX VÉRITÉS DE L'ÉVANGILE

Les cours d'accès à l'autonomie aident les participants à appliquer des principes spirituels à leurs besoins financiers.

Par Becca Aylworth Wright

Magazines de l'Église

Une des premières instructions du Seigneur à ses enfants concernaient le travail et l'autonomie. Dans l'Ancien Testament, il a dit à Adam et Ève : « C'est à la sueur de ton visage que tu mangeras du pain » (Genèse 3:19). Il a déclaré au peuple d'Israël : « Tu travailleras six jours » (Exode 20:9).

Aujourd'hui, dans le monde entier, des groupes d'autonomie parrainés par l'Église aident les enfants de Dieu à améliorer leur niveau d'études, à devenir plus résilients émotionnellement, à trouver de meilleurs emplois, à créer des entreprises et, comme le montrent les récits suivants, à mieux gérer leurs finances.

Payer la dîme lorsque les revenus sont maigres

Quand elle était mariée, Deborah, du Michigan (États-Unis), avait des difficultés à gérer ses finances. Quand son mari et elle se sont séparés, il est devenu encore plus difficile pour elle de payer ses factures. Elle, qui aimait aller au temple régulièrement, avait du mal à payer sa dîme. Elle a cessé d'aller au temple.

Elle a demandé de l'aide à son évêque. Il lui a parlé du cours d'accès à l'autonomie sur la gestion des finances personnelles, organisé dans son pieu. Elle a accepté d'y participer, même si au début elle n'y voyait pas l'intérêt : « Pour être honnête, je me suis demandé pourquoi j'y allais. Je savais gérer mon argent. J'avais tenu un budget toute ma vie. »

Deborah a rencontré le groupe et l'animateur. Pendant deux heures chaque semaine, ils parlaient des



aspects temporels de la stabilité financière (comme par exemple la gestion d'un budget) et de ses aspects spirituels (comme être un intendant fidèle de ses revenus). Elle a confié : « Je n'avais jamais établi entre ces aspects un lien similaire à celui que ce cours m'a montré. »

Deborah estime que sa relation d'alliance avec notre Père céleste lui a appris à l'inclure dans ses décisions financières. « Mon Père céleste a toujours été là pour moi. [...] Je dois l'inclure dans tout ce que je fais. »

En suivant les conseils de son groupe d'autonomie, elle a pu mettre de l'argent de côté pour la dîme, payer ses factures et même épargner de l'argent, tout cela sans augmenter ses revenus.

Heber J. Grant (1856-1945), a témoigné que nous pouvons faire davantage de choses avec l'argent qui reste après avoir payé la dîme

qu'avant : « Je témoigne [...] que les hommes et les femmes qui ont été absolument honnêtes avec Dieu, qui ont payé leur dîme [...] ont témoigné que [...] Dieu leur a donné de la sagesse grâce à laquelle ils ont été capables d'utiliser les neuf dixièmes restants, et cela a eu plus de valeur pour eux et ils ont accompli davantage avec cela que s'ils n'avaient pas été honnêtes avec le Seigneur¹. »

Deborah a reçu des bénédictions tant temporelles que spirituelles (voir Mosiah 2:41) en respectant la loi de la dîme et en appliquant les principes de l'Évangile à son budget. Les conseils de son groupe d'autonomie et l'inspiration du Saint-Esprit lui ont permis d'obtenir une recommandation à l'usage du temple et

d'y retourner. Elle a témoigné : « Tout ce que je me disais incapable de faire, Dieu m'a montré que je pouvais le faire et en faire même bien davantage. Ce que nous faisons aujourd'hui détermine notre avenir. Et dans mon avenir, je veux pouvoir entrer dans le temple de Détroit et accomplir à nouveau des ordonnances pour mes ancêtres. »

Se libérer des dettes

Berry Chu, du pieu de Middle Taipei à Taïwan, a eu besoin d'une sagesse supérieure à sa compréhension suite à un mauvais investissement qui l'a laissée avec une dette importante. Pendant un moment, elle s'est retrouvée paralysée par la situation. Puis, elle s'est humiliée et a cherché à se rapprocher de notre Père céleste par la prière. Ainsi, elle a reçu le courage d'en



UNE DOCTRINE, PAS UN PROGRAMME

« Nos efforts pour devenir autonomes font partie de l'œuvre que nous accomplissons sur le chemin des alliances qui nous ramène auprès de notre Père céleste et de son Fils Jésus-Christ. Ils renforcent notre foi en Jésus-Christ et nous lient joyeusement au Sauveur grâce aux alliances et aux ordonnances du salut et de l'exaltation. L'autonomie est une doctrine de l'Évangile de Jésus-Christ et non un programme. C'est un processus qui dure toute la vie, et non un événement. »

Hugo E. Martinez, des soixante-dix, « Enseigner l'autonomie aux enfants et aux jeunes », *Le Liahona*, mai 2022, p. 95.

INDÉPENDANCE ET AUTONOMIE

« L'indépendance et l'autonomie sont essentielles à la croissance spirituelle et temporelle. [...] Si nous devenons plus dépendants de quelque chose ou de quelqu'un d'autre que le Seigneur, nous serons aussitôt moins libres d'agir. »

L. Tom Perry (1922-2015), du Collège des douze apôtres, « La recherche de l'autonomie », *L'Étoile*, janvier 1992, p. 71.

parler à son mari, Light Tsai. Avec tendresse et humilité, il l'a rassurée en lui disant qu'ils allaient s'en sortir et rembourser la dette. Ensemble, ils ont prié pour être guidés par le Seigneur.

Berry et Light ont ressenti que le cours d'accès à l'autonomie de l'Église sur les finances personnelles leur serait utile. Malgré la dette écrasante, ils ont élaboré un plan de remboursement. Grâce au cours, Berry a expliqué qu'ils ont appris à « donner la priorité à la dîme et [...] à gérer leurs finances d'une manière pieuse ». Elle a ajouté : « Nous avons aussi appris à faire un budget et à donner la priorité financière aux produits de première nécessité. »

Berry et Light ont commencé à budgétiser leurs revenus de manière responsable. De plus, leur groupe d'autonomie a également incité Berry à changer d'emploi. Cette transition a conduit à un meilleur salaire qu'elle a utilisé pour rembourser sa dette.



Unis dans leur objectif, Berry et Light ont utilisé l'ensemble de leurs primes, de leurs placements et des revenus supplémentaires de leurs emplois à temps plein et à temps partiel pour rembourser la dette de Berry. Avec l'aide du Seigneur, ils ont payé tout ce qu'ils devaient et surtout, ils ont continué à payer la dîme et à faire des offrandes.

Le Seigneur a déclaré : « J'ai l'intention de pourvoir aux besoins de mes saints [...]. Mais il faut que cela se fasse à ma façon » (Doctrine et Alliances 104:15-16). Partout dans le monde, des personnes et des familles découvrent comment il pourvoit à leurs besoins lorsqu'elles mettent en pratique les principes de l'autonomie spirituelle et financière.

Enseigner comment faire, pas seulement ce qu'il faut faire

Curtis et Pshaunda Scott, originaires du Texas (États-Unis), souhaitent tous deux gérer leurs finances avec sagesse, mais ne parvenaient pas à se mettre d'accord sur la manière de procéder. Pshaunda savait qu'ils avaient besoin d'une assurance santé, Curtis savait qu'ils n'en avaient pas les moyens. Malgré leur amour, leurs différentes perspectives financières ont mis leur mariage à rude épreuve. Pshaunda a raconté : « Au niveau des finances, nous n'étions pas du tout sur la même longueur d'ondes. »

Curtis a acquiescé en disant : « L'argent a toujours été un sujet de conflit, nous évitions des conversations importantes. »

Leur évêque leur a recommandé de suivre le cours d'accès à l'autonomie sur les finances personnelles proposé dans leur pieu.

Curtis a été surpris de voir à quel point le format de discussion ouverte de leur cours lui correspondait. Il a pu expliquer son raisonnement et bénéficier de l'avis de personnes qui comprenaient sa situation familiale. Les discussions de groupe l'ont aidé à découvrir non seulement des principes de l'Évangile, mais aussi des moyens de les appliquer. Baptisé depuis six ans, on lui avait souvent dit d'accroître sa foi, de faire de meilleures prières et de se rapprocher du Sauveur. Grâce au cours d'autonomie, il a appris comment faire tout cela.

En apprenant à appliquer les principes de l'Évangile à ses finances dans son foyer et dans son entreprise, Curtis a découvert plus profondément l'amour que le Seigneur lui porte. Il a déclaré : « Cela a renforcé ma conviction et ma compréhension de l'attention que notre Père céleste nous accorde et du soin qu'il prend de nous. »

Pshaunda a eu le sentiment que l'aspect spirituel du cours d'autonomie lui a fait comprendre comment les questions financières, elles aussi, s'inscrivent dans le plan de Dieu. « Cela a fortifié mon témoignage, [...] étape par étape, ligne sur ligne. »

L'intégration des enseignements du Seigneur dans leurs décisions financières a finalement permis à Curtis et Pshaunda d'être sur la même longueur d'onde. Pshaunda a confié : « Nous devenions une équipe. Je ne dirais pas que nous sommes riches ou que nous avons davantage d'argent, mais nous allons vraiment dans la bonne direction. » ■

NOTES

1. Heber J. Grant, Conference Report, avril 1912, p. 30.
2. « Message de la Première Présidence », Finances personnelles pour l'autonomie, 2017.

QUE SONT LES GROUPES D'AUTONOMIE ?

Les groupes d'autonomie sont habituellement composés de moins de douze personnes. Un animateur favorise la discussion, mais il n'est pas un conférencier ni un expert (bien que le contenu des cours ait été préparé avec l'aide d'experts). Les cours sont fondés sur la foi au Seigneur. Ils associent des principes spirituels à des compétences pratiques afin d'aider les participants à « subvenir à [leurs] besoins et à ceux des membres de [leur] famille² ».

Les groupes ont des thèmes variés : les finances personnelles, lancer et développer une entreprise, trouver un meilleur emploi ou faire des études pour un meilleur emploi. Des cours d'autonomie émotionnelle sont également disponibles. Demandez à vos dirigeants de paroisse ou de branche comment participer à un groupe d'accès à l'autonomie.

Les manuels des cours sont disponibles dans la Médiathèque de l'Évangile, à la section « Livres et leçons » puis « Autonomie ».



Trouver la plénitude grâce à Jésus-Christ

Par Michelle Dennis Christensen

Je pleurais en priant pour ressentir la paix tandis que mon plus jeune fils remplissait son dossier missionnaire. Je voulais vraiment qu'il parte en mission. Je le voulais. J'essayais de m'en convaincre.

J'aime mon Sauveur et j'étais sincèrement ravie que mon fils ait l'occasion de faire connaître la joie que nous trouvons grâce à Jésus-Christ. Mais au fond, je redoutais qu'il parte. Je savais qu'il ne reviendrait pas vraiment à la maison après sa mission. Et même s'il vivait à la maison, ce ne serait plus pareil.

Mes amis m'ont dit que la vie des parents dont les enfants ont quitté le foyer était merveilleuse. Mon mari et moi étions heureux à l'idée de connaître la liberté et les expériences que nous n'avions pas eues tandis que nous élevions nos enfants.

Avec cette liberté nouvelle, je me suis lancée dans une myriade d'activités. J'ai voyagé avec mon mari, j'ai appris à jouer de l'orgue pour mon appel, j'ai joué avec mes petits-enfants et j'ai participé à l'œuvre de l'histoire familiale et du temple.

Je menais une vie d'aventure excitante. Je progressais personnellement. Je découvrais des choses merveilleuses.

Pourtant, il manquait toujours quelque chose. Il y avait toujours un vide. Lorsque mon fils est parti, il a pris avec lui une grande partie de mon cœur que je n'arrivais pas à combler.

Environ un an après le départ de mon fils, j'ai eu une crise de colère digne de celles que mes enfants faisaient quand ils étaient petits. Mon mari m'a regardé et a dit : « Michelle, tu as besoin de servir. » Je me suis inscrite à un projet de service.



*Avec la nouvelle liberté, les occasions
et les aventures qui s'offrent aux
parents dont les enfants ont quitté la
maison, pourquoi ne me sentais-je pas
épanouie ? Que manquait-il ?*

Pourtant, je souffrais toujours intérieurement. Je n'arrivais pas à m'investir dans le service ou dans d'autres activités qui se présentaient. J'avais l'impression que ma vie ne serait plus jamais épanouissante maintenant que mes enfants étaient partis.

Un soir, alors que je priais pour obtenir de l'aide, l'Esprit m'a fait savoir que le vide que je ressentais était dû à une perte de sens. Je pensais avoir fait face à cette tristesse particulière en remplissant ma vie de toutes ces activités merveilleuses.

À la recherche de réponses

Alors que je cherchais des réponses, j'ai trouvé cette déclaration tirée de l'histoire de Joseph Smith, le prophète : « Lorsque nous perdons [quelque chose ou quelqu'un] pour lequel nous avons des affections profondes, que ce soit [pour nous] une mise en garde. [...] Nos affections devraient être placées sur Dieu et son œuvre plus intensément que sur nos semblables¹. »

Un éclair de lumière a percé le nuage sombre qui recouvrait mon cœur. J'avais essayé de remplir ce vide profond de chagrin avec des choses, des activités et des expériences telles que : servir, aimer et acquérir des talents. Ces choses, bien que bonnes, ne comblaient pas ce vide. La guérison qu'elles m'apportaient n'était pas celle dont j'avais besoin.

J'ai compris que ce genre de paix et ce sentiment de plénitude ne venaient que par le Sauveur, Jésus-Christ. Il a enseigné : « Je suis le chemin, la vérité et la vie » (Jean 14:6). Ce n'est que par lui que nous trouvons la joie, la plénitude, la paix et la satisfaction. Dans Psaumes 16:11, on lit : « Tu me feras connaître le sentier de la vie ; Il y a d'abondantes joies devant ta face. »

Le changement qui s'est produit en moi

Ma vie n'a pas changé en un instant. Mon cœur n'a pas guéri immédiatement. Mais je savais vers qui me tourner pour que cela se produise.

Mes prières ont changé. J'ai commencé à demander à notre Père céleste

de m'aider à tisser des liens plus forts avec mon Sauveur. Lorsque j'étais découragée, je faisais l'effort de me rappeler que Jésus-Christ était là pour moi et que, par la grâce de son pouvoir expiatoire, il m'aiderait. Dans mon étude des Écritures, je m'attachais à édifier une relation avec lui. Cela a pris du temps, mais j'ai continué à diriger mes émotions, mon énergie et mes pensées vers Jésus-Christ.

Ce faisant, les nuages sombres ont commencé à se dissiper. J'ai trouvé beaucoup de joie dans les petits actes de service et d'amour du quotidien. La lumière et l'espérance ont éclairé mon chemin et rempli le vide de mon cœur. Le fait de mettre le Sauveur en premier a donné un sens plus profond à chaque aspect de ma vie et m'a permis d'éprouver plus de plaisir, que ce soit en servant, en passant du temps avec ma famille, en voyageant ou en développant mes talents. Tout est devenu plus riche une fois que le Christ se trouvait au centre.

Chacun a un parcours différent face aux changements. Le remède de toutes nos douleurs est de répondre à l'appel du Christ : « Venez à moi d'un cœur pleinement résolu et je vous guérirai » (voir 3 Néphé 18:32). Ce n'est que par lui que nous trouverons véritablement la guérison, la paix, l'amour et la joie. ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).

NOTE

1. History, 1838–1856, volume C-1 Addenda, p. 43-44, josephsmithpapers.org.



Pages d'introduction du Livre de Mormon

Devenir un témoin

Au printemps 1829, Mary et Peter Whitmer ont accueilli chez eux Joseph et Emma Smith, ainsi qu'Oliver Cowdery, afin qu'ils puissent terminer la traduction des plaques d'or. La charge de Mary était lourde. Désormais elle s'occupait de neuf personnes dans sa maison, tout en soutenant ses enfants mariés qui vivaient à proximité.

En juin 1829, les cinq fils de Mary et ses deux (futurs) gendres sont devenus des témoins officiels des plaques d'or. Au cours du même mois, Mary a reçu son propre témoignage.



Devant sa maison, un homme aux cheveux gris, portant un sac en bandoulière, s'est approché d'elle et lui a dit : « Je m'appelle Moroni. Tu t'es beaucoup

fatiguée avec tout le travail supplémentaire que tu as à faire. » Il a dégagé le sac de son épaule et a continué : « Tu as travaillé avec fidélité et diligence. Il est donc convenable que tu reçoives un témoignage afin que ta foi soit fortifiée. » Il lui a alors montré le contenu du sac : les plaques d'or¹.

ENFANTS DE MARY ET PETER WHITMER, PÈRE.

Christian Whitmer

Un des huit
témoins

Jacob Whitmer

Un des huit
témoins

John Whitmer

Un des huit
témoins

David Whitmer

Un des trois
témoins



Cette maison en rondins commémore l'emplacement de la maison Whitmer à Fayette, dans l'État de New York (États-Unis), où Joseph, le prophète, a traduit une partie du Livre de Mormon.



Mary est devenue témoin des plaques d'or, au même titre que les trois et les huit témoins dont le témoignage figure dans l'introduction du Livre de Mormon. Son humilité et sa diligence l'ont préparée à être un témoin. Son témoignage n'est pas écrit dans les pages d'introduction du Livre de Mormon et son nom ne figure pas sur des plaques, des monuments ni même dans l'esprit de nombreux saints des générations suivantes. Ses contributions quotidiennes au sein de son foyer et de sa famille sont probablement passées inaperçues pour beaucoup, mais elles étaient connues de Dieu.

Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, a enseigné :

« Le Seigneur a une toute autre façon de juger que nous. Il est satisfait du serviteur noble et non d'un 'noble' qui se met en valeur.

« Les personnes humbles ici-bas porteront des couronnes de gloire dans l'autre monde². »

Le Livre de Mormon correspond à la traduction des annales de Moroni, et nous pouvons recevoir un témoignage de sa véracité conformément à la promesse qu'il a faite dans ses dernières pages : « Je vous exhorte à demander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ne sont pas vraies ; et si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous en manifestera la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4).

Vous arrive-t-il de penser que vos fardeaux sont lourds et que personne ne voit vos efforts ? Notre Père céleste vous connaît et sait tout le bien que vous faites. En allant de lieu en lieu faisant du bien (voir Actes 10:38), en servant sans fanfare et en étudiant les Écritures, le Saint-Esprit vous confirmera la véracité de l'Évangile. ■

ACTIVITÉ

Qui pourrait être comparé à Mary Whitmer dans votre vie ? Quelle est la personne qui a joué un grand rôle dans votre vie même si elle est passée inaperçue aux yeux des autres ? Montrez-lui par une lettre ou un autre acte de reconnaissance que vous l'avez remarquée.

NOTES

1. Voir *Les saints : Histoire de l'Église de Jésus-Christ dans les derniers jours*, tome 1, *L'étendard de la vérité : 1815-1846*, 2018, p. 73-74.
2. Dieter F. Uchtdorf, « Édifiez là où vous êtes », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 55.

Catherine Whitmer (Page)

A épousé Hiram Page,
un des huit témoins

Peter Whitmer

Un des huit
témoins

Elizabeth Ann Whitmer (Cowdery)

A épousé Oliver Cowdery,
un des trois témoins





1 Néph 3-5

En quoi les Écritures ont-elles une « grande valeur » ?

Les Écritures étaient « d'une grande valeur » (1 Néph 5:21) pour la famille de Léhi. Le Seigneur a même commandé aux fils de Léhi de retourner à Jérusalem pour récupérer les plaques d'airain (voir 1 Néph 3:2-5). Ils ont risqué leur vie pour accomplir cette tâche. Les Écritures sont tout aussi importantes pour nous aujourd'hui, en particulier le Livre de Mormon. Vous êtes-vous demandé pourquoi dernièrement ?



Qu'apportaient les plaques d'airain à la famille de Léhi ?

Les paroles des prophètes (1 Néph 3:20)

Un récit de la Création, et d'Adam et Ève (1 Néph 5:11)

La loi de Moïse (1 Néph 4:15-16) et d'autres commandements (1 Néph 5:21)

Des annales issues des Juifs et leur témoignage du Christ (1 Néph 5:12)

Des annales qui ont permis de préserver la langue de leurs pères (1 Néph 3:19) et leur lignée (1 Néph 5:14)

Que nous apporte le Livre de Mormon ?

Un fondement pour le témoignage de Joseph Smith, le Rétablissement et les prophètes vivants (Introduction du Livre de Mormon)

La clarification de la doctrine concernant le plan du salut (2 Néph 2 ; Alma 12 ; 34)

La doctrine du Christ et d'autres commandements (2 Néph 31 ; 3 Néph 11 ; 27)

D'autres témoignages du Christ par ses « autres brebis » (3 Néph 15:21-24)

Un ouvrage qui nous aide à rassembler Israël dispersé (3 Néph 21:6-7)

DISCUSSION

« Premièrement, que serait votre vie sans le Livre de Mormon ? Deuxièmement, qu'est-ce que vous ne sauriez pas ? Et troisièmement, qu'est-ce que vous n'auriez pas ? [...] »

« La pleine puissance de l'Évangile de Jésus-Christ est contenue dans le Livre de Mormon » (Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? », Le Liahona, novembre 2017, p. 61, 62).



Suis-je un « baigneur » ou un « plongeur » ?

À votre avis, dans le songe de Léhi sur l'arbre de vie (voir 1 Néphî 8), pourquoi certaines personnes se sont éloignées de l'arbre tandis que d'autres sont restées pour en goûter du fruit ? Certaines personnes ont mangé du fruit puis se sont éloignées, embarrassées parce qu'une foule se moquait d'elles depuis le grand et spacieux édifice. Une différence essentielle entre ces groupes a trait à ce qu'ils ont fait *avant* d'en arriver là : la manière dont ils se sont tenus à la barre de fer, qui représente la parole de Dieu.

DISCUSSION

À quel point vous êtes-vous plongé dans l'étude des Écritures et la prière dernièrement ? Vous agrippez-vous à la parole de Dieu ou vous y tenez-vous fermement ?



S'agripper ou se tenir fermement

Léhi a vu des personnes « marcher résolument [...], s'agrippant à la barre de fer » et d'autres aller « résolument de l'avant, se tenant continuellement avec fermeté à la barre de fer » (1 Néphî 8:24, 30 ; italiques ajoutées).

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a expliqué que trois groupes ont emprunté le chemin, mais que seulement deux se sont tenus à la barre de fer :

« [Le deuxième groupe avait] aussi la bénédiction supplémentaire qu'était la barre de fer, et [il] s'y agripp[ait] ! [...] L'idée de s'agripper à la barre de fer me fait penser à des 'sursauts' occasionnels d'étude ou à une étude irrégulière plutôt qu'à une immersion continue dans la parole de Dieu. [...] »

« Le troisième groupe marche, lui aussi, résolument avec foi et conviction, mais rien n'indique qu'il s'est égaré [...]. Ce troisième groupe a peut-être systématiquement lu et étudié et sondé les Écritures. [...] C'est le groupe que vous et moi devons nous efforcer de rejoindre¹. »

Nous baignons-nous dans la parole de Dieu ou nous y plongeons-nous ? Bien que les baigneurs et les plongeurs se mouillent tous, les seconds ont une expérience plus immersive et continue procurant une joie durable.

NOTE

1. David A. Bednar, « Le songe de Léhi : se tenir avec fermeté à la barre de fer », *Le Liahona*, octobre 2011, p. 35, 36.



1 Néphi 11-15

Dans 1 Néphi 2:16, nous lisons que lorsque Néphi était dans l'incertitude, il s'est tourné vers le Seigneur et celui-ci a adouci son cœur. Dans la même situation, Laman et Lémuel se sont disputés et se sont appuyés sur leur frère Néphi pour obtenir des réponses au lieu de s'appuyer sur le Seigneur (voir 1 Néphi 15:8-9).

« Marcher avec la technologie [...] ne doit jamais être confondu avec marcher avec Jésus. En nous fiant aux voix du monde et à des sources terrestres sur notre chemin, nous nous exposons aux fausses philosophies et aux mensonges. Ces choses peuvent nous plaire, mais elles ne représentent pas la vérité. »

Ulisses Soares, du Collège des douze apôtres, « Light and Truth », réunion spirituelle de l'université Brigham Young, 12 décembre 2022, p. 3, speeches.byu.edu.

Est-ce que je me tourne d'abord vers le Seigneur ?

Laman et Lémuel illustrent ce qui peut arriver lorsque nous nous reposons uniquement sur autrui pour obtenir la vérité au lieu de nous tourner vers le Seigneur. Néphi est devenu spirituellement fort et est resté fidèle à Dieu, tandis que Laman et Lémuel ont fini par abandonner les enseignements de leur père à propos du Seigneur. Néphi était un disciple digne de confiance, mais il savait qu'il était toujours nécessaire de rechercher la vérité auprès du Seigneur (voir 1 Néphi 15:6-11).

Lorsque vous évaluez votre dépendance envers le Seigneur par rapport à celle que vous éprouvez envers d'autres personnes, laquelle des deux vous définit le mieux ?

RESSOURCES DU MONDE	RESSOURCES DE L'ÉVANGILE
J'oublie souvent de méditer sur les enseignements de la conférence générale.	J'étudie régulièrement les discours de conférence générale pour garder à l'esprit les paroles des dirigeants.
Lorsque j'ai une question, je cherche la réponse sur les réseaux sociaux ou en écoutant mes podcasts préférés.	Lorsque j'ai une question, je cherche de l'aide dans les Écritures ou les paroles des prophètes modernes.
J'oublie souvent de prier et d'étudier les Écritures.	La prière et l'étude des Écritures font partie de mon quotidien.
J'obtiens de meilleurs conseils auprès d'autres personnes qu'auprès des dirigeants de l'Église ou qu'en étudiant les Écritures.	Je trouve la paix dans les Écritures et en écoutant les paroles des dirigeants de l'Église.
L'avis des gens a plus d'importance pour moi que les enseignements de l'Évangile.	J'accorde de l'importance aux enseignements de l'Évangile et à l'inspiration du Saint-Esprit.

Le Liahona

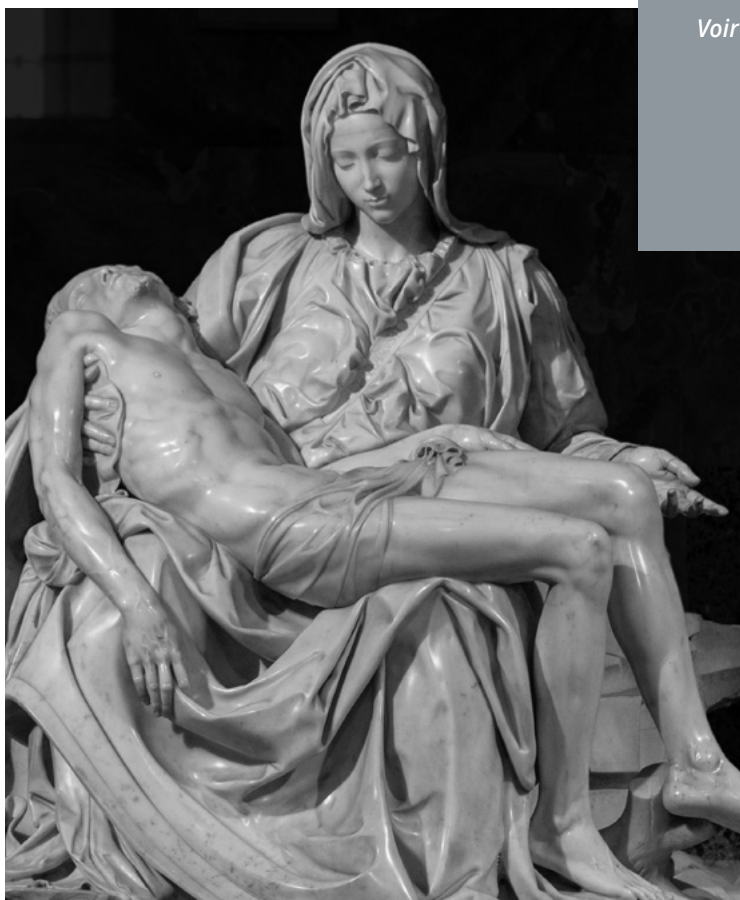
« Et maintenant, mon fils, je dois parler quelque peu de l'objet que nos pères appellent boule, ou directeur ; ou, nos pères l'appelaient Liahona, ce qui est, par interprétation, un compas ; et c'est le Seigneur qui l'a préparé. [...]

« Et il marchait pour eux selon leur foi en Dieu. »

Alma 37:38, 40



LE LIAHONA, TABLEAU D'ARNOLD FRIBERG



ÉTUDE DES ÉCRITURES

*Voir les Écritures comme
une œuvre d'art*

12

JEUNES ADULTES

**COMMENT
ÊTRE GUIDÉ
SPIRITUELLEMENT ?**

30

DIFFICULTÉS
FINANCIÈRES ?

**SOLUTIONS
SPIRITUELLES**

38

VIENS ET SUIS-MOI

**AIDES À L'ÉTUDE DU
LIVRE DE MORMON**

44

