

AVRIL 2024

Le Liahona

Un guide pour nous mener à Jésus-Christ



**LA PRIÈRE, SOURCE
DE NOURRITURE
SPIRITUELLE**

MESSAGE D'ULISSES SOARES

Laisser la faim spirituelle nous conduire
à nous mettre à genoux, p. 4

GUIDER NOS ENFANTS VERS LE CHRIST

Cela vaut tous les efforts, p. 12, 20



Le foyer, un sanctuaire d'apprentissage

Quelle que soit votre situation familiale, le Seigneur peut vous aider à faire de votre foyer un sanctuaire d'apprentissage et de progression spirituelle. Que vous ayez des enfants ou non, vous pouvez avoir une influence positive sur eux au foyer, dans un appel ou au sein de votre famille élargie.

Dans « Aider notre famille à marcher dans la lumière et la vérité », Hugo E. Martinez explique en quoi le fait d'utiliser le foyer comme centre d'apprentissage change les choses. Il écrit : « Même quand nous avons l'impression que nos enfants ne sont pas attentifs, on ne sait jamais quand ils écoutent et apprennent réellement. C'est la raison pour laquelle il est si essentiel d'enseigner l'Évangile constamment » (page 12).

Dans son article intitulé « Une fondation solide : Enseigner la déclaration sur la famille aux enfants », Merrilee Browne Boyack nous présente trois façons d'enseigner que la famille est essentielle au plan de Dieu (page 16).

Dans mon article intitulé « La destinée divine de nos enfants », j'écris qu'en apprenant à connaître Jésus-Christ, nos enfants reconnaîtront leur nature divine et l'amour que Dieu a pour chacun d'eux (page 20).

Je vous invite à découvrir ce numéro et à y trouver des idées et de l'inspiration en vous associant au Seigneur chez vous et dans de nombreuses autres situations. Cette association sera une bénédiction pour vous et vos êtres chers.



W. Justin Dyer
Université Brigham Young



« Notre Père céleste est toujours prêt à nous écouter et veut que nous le priions régulièrement et fréquemment. »

Ulisses Soares, page 4

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Avril 2024
Vol. 25 n° 4
Le Liahona 19283

COUVERTURE

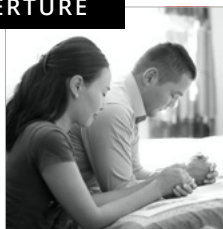


Photo Leslie Nilsson

SOMMAIRE

4 Nourrissez votre âme de prières fréquentes

Par Ulisses Soares

La prière peut nous nourrir spirituellement, n'importe quand et n'importe où.

10 L'Église est aussi présente ici Port-au-Prince, Haïti

12 Aider notre famille à marcher dans la lumière et la vérité

Par Hugo E. Martinez

Comment pouvez-vous aider votre famille à se tourner vers la source de toute vérité ?

16 Une fondation solide : Enseigner la déclaration sur la famille aux enfants

Par Merrilee Browne Boyack

Idées pour aider les enfants à avoir confiance en eux lorsqu'ils expriment leurs croyances concernant la doctrine de la famille.

20 La destinée divine de nos enfants

Par W. Justin Dyer

Quatre principes pour aider vos enfants à atteindre leur potentiel.

25 Récits de foi Reconnaissante de les ramener à la maison

Par Gisèle Vanizette

26 Les saints des derniers jours nous parlent

Des membres du monde entier racontent des histoires inspirantes de foi.

36 Pour les parents L'état béni et bienheureux

38 Pas de retraite pour les fidèles Pourquoi servons-nous ?

Par Christy Monson

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Rédacteur : Randall K. Bennett

Rédacteur adjoint : Ricardo P. Giménez

Consultants : Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

Directeur général : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Coordinateurs : Dillon Boss, Clark Miles

Rédacteur en chef : Martin Baron

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

Stagiaires de la rédaction : Alyssa Nicole Bradford, Kate Noel Giles, Emma Hebertson

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, José Chavez, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinkley

Stagiaire de la conception : Rachel Richardson

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Evany Pace, Marrisma M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

JEUNES ADULTES

30 Rompre avec la tradition et faire confiance au Seigneur

Par Samukelisiwe et Phindile Mkhize

Comment pouvions-nous suivre notre Père céleste et respecter notre famille et notre culture ?

34 Trois choses que le Christ nous enseigne sur les relations

Par Jessica Anne Lawrence

L'exemple du Christ peut nous aider à créer de belles relations durables.

VIENS ET SUIS-MOI

40 Jacob 5 ; Jarom 1 ; Mosiah 3

Articles pour approfondir votre étude du Livre de Mormon.

44 Recevoir la révélation jusqu'à ce que notre foi devienne inébranlable

Par Mark A. Mathews

Que pouvons-nous faire pour mieux écouter la voix du Seigneur ?

ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU MAGAZINE LE LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du magazine *Le Liahona* sur liahona.ChurchofJesusChrist.org et dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ». Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées concernant *Viens et suis-moi*, les adultes seuls, le rôle de parent, la gestion des difficultés de la vie avec foi et plus encore.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



34

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page liahona.ChurchofJesusChrist.org.

Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :

Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis

NOTIFICATIONS DE L'APPLICATION « MÉDIATHÈQUE DE L'ÉVANGILE »

Vous pouvez configurer votre application « Médiathèque de l'Évangile » pour être averti lorsqu'un nouveau numéro du *Liahona* est disponible. Cliquez sur l'icône du menu, puis sur Paramètres, Notifications et enfin Nouveau contenu.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribatî, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, serbe, slovaque, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y

compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Pour les lecteurs vivant aux États-Unis et au Canada : avril 2024, vol. 48, n° 4. LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah, États-Unis). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse.

Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous.

Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971. Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur store.ChurchofJesusChrist.org. (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.





Par Ulisses Soares
du Collège des
douze apôtres

NOURRISSEZ VOTRE ÂME DE PRIÈRES FRÉQUENTES

« Je m'agenouillai
devant mon
Créateur
et je criai vers
lui en une prière
[fervente]. »
(Énos 1:4)

Nous avons tous déjà ressenti la faim. La faim est la façon dont le corps nous dit qu'il a besoin d'être nourri. Et quand nous avons faim, nous savons ce que nous devons faire : manger.

Notre esprit a aussi des moyens de nous dire quand nous avons besoin de nourriture spirituelle. Mais il semble qu'il soit plus facile pour nous d'ignorer la faim spirituelle que la faim physique.

Tout comme il existe de nombreuses sortes d'aliments pouvant apaiser notre faim, il y a différentes choses que nous pouvons faire pour combler notre faim spirituelle. Par exemple, nous pouvons nous « [faire] un festin des paroles du Christ » (2 Néph 32:3) dans les Écritures et à travers les paroles des prophètes. Nous pouvons aller à l'église régulièrement et prendre la Sainte-Cène (voir Doctrine et Alliances 59:9). Nous pouvons servir Dieu et ses enfants (voir Mosiah 2:17).

Mais il y a une autre source de nourriture spirituelle qui est à notre disposition en tout temps, à chaque instant de notre vie, quelle que soit notre situation. Nous pouvons toujours communiquer avec notre Père céleste par la prière.

*Nous avons
besoin de la
nourriture
spirituelle que
constitue la
communication
avec notre Père
céleste, une
bénédiction
qui nous est
accessible
partout et
toujours.*

Quand j'ai demandé
au Seigneur si
l'Évangile était vrai,
un sentiment
très doux a
empli mon
cœur :
cette petite voix douce.

« Mon âme était affamée »

Pendant qu'il chassait des bêtes dans la forêt, le prophète Énos a pensé aux « paroles [qu'il avait] souvent entendu [son] père dire concernant la vie éternelle et la joie des saints ». Ces paroles « pénétraient profondément [son] cœur » (Énos 1:3).

Parce qu'Énos était dans cet état d'esprit spirituel, il a ressenti un grand besoin. Il a expliqué : « Mon âme était affamée » (Énos 1:4, italiques ajoutées).

Qu'a fait Énos quand il a ressenti cette faim, ce besoin de nourriture spirituelle ? Il a dit : « Je m'agenouillai devant mon Créateur et je criai vers lui en une prière et une supplication ferventes pour mon âme » (Énos 1:4).

La faim spirituelle d'Énos était si grande qu'il a prié « toute la journée », et lorsque la nuit est venue, il élevait « toujours très haut la voix, de sorte qu'elle [a atteint] les cieux » (Énos 1:4). Dieu a finalement exaucé sa prière et a pardonné ses péchés. Énos a senti que sa culpabilité était balayée. Mais son ravitaillement spirituel ne s'est pas arrêté là.

Il a appris le pouvoir de la foi en Jésus-Christ et a déversé toute son âme en faveur de son peuple, et même de ses ennemis. Il a fait des alliances avec le Seigneur et a obtenu des promesses de sa part. Après sa prière fervente, il est allé prophétiser parmi son peuple et a témoigné des choses qu'il avait entendues et vues. (Voir Énos 1:5-19.)

Toutes les prières n'obtiendront pas une réponse aussi spectaculaire, mais nos expériences avec la prière peuvent tout de même être significatives et changer notre vie. Nous pouvons tirer des leçons importantes de l'expérience d'Énos avec la prière. Par exemple :

- Lorsque nous nous efforçons de vivre pleinement l'Évangile, nous reconnaissons mieux la faim spirituelle.
- La faim spirituelle peut et devrait nous amener à nous agenouiller pour demander l'aide de notre Père céleste.
- Prier notre Père céleste nous permet de combler la faim spirituelle, et plus encore.
- Nous pouvons prier n'importe où, n'importe quand.
- La prière nous aide à nous repentir.
- La prière renforce notre foi en Jésus-Christ.
- Nous pouvons recevoir le témoignage personnel que notre Père céleste nous entend et qu'il nous connaît.
- Le témoignage et la force que nous recevons par la prière nous poussent à servir et à fortifier les autres.

Mon expérience du pouvoir de la prière

Comme Énos, j'ai appris certaines de ces mêmes leçons par expérience personnelle. Mes parents sont devenus membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours quand j'étais jeune et je me suis fait baptiser à l'âge de huit ans. J'ai toujours eu un bon sentiment à l'égard de mon Père céleste et à l'égard de Jésus-Christ, de son Évangile rétabli et de son Église. Mais ce n'est qu'à l'âge de seize ans que j'ai prié pour connaître la véracité de ces choses.

Mon évêque s'est senti poussé à me demander d'enseigner une leçon d'École du Dimanche aux jeunes. Je devais parler de l'acquisition d'un témoignage de l'Évangile par la prière. Cette tâche donnée par mon évêque m'a amené à réfléchir plus profondément à mon propre témoignage. J'avais déjà pris le temps d'étudier le Livre de Mormon et j'avais toujours eu le sentiment que l'Église était vraie. Je croyais au Sauveur Jésus-Christ, mais je n'avais jamais pris à cœur la promesse de Moroni qui se trouve dans Moroni 10:4-5. Je n'avais jamais prié au sujet de la véracité de l'Évangile.

Je me souviens avoir ressenti dans mon cœur que si je voulais enseigner à ces jeunes comment acquérir un témoignage par la prière, je devais moi-même prier pour en avoir un. Mon âme était affamée, peut-être d'une manière différente d'Énos, mais j'ai néanmoins ressenti un besoin spirituel.

Tandis que je préparais la leçon, je me suis agenouillé et j'ai fait don à mon Père céleste d'un cœur désireux de recevoir la confirmation de la vérité que je ressentais en moi. Je ne m'attendais à aucune grande manifestation. Mais quand j'ai demandé au Seigneur si l'Évangile était vrai, un sentiment très doux a rempli mon cœur : cette petite



La réponse à une prière que frère Soares a faite quand il était jeune lui a permis de témoigner, en tant que missionnaire (ci-dessus), père, mari et apôtre, que notre Père céleste répond aux prières faites avec foi.



voix douce me confirmait qu'il est vrai et que je devais continuer à faire ce que je faisais.

Le sentiment était si puissant que jamais je ne pourrais ignorer cette réponse et dire que je ne sais pas. Je me suis senti très heureux toute cette journée-là. Mon esprit était dans les nuages et contemplait le beau sentiment qui régnait dans mon cœur.

Le dimanche suivant, je me suis tenu devant mes trois ou quatre camarades de classe qui étaient tous plus jeunes que moi. Je leur ai témoigné que notre Père céleste répondrait à leur prière s'ils avaient la foi.

Depuis ce moment-là, ce témoignage ne m'a pas quitté. Cela m'a aidé à prendre des décisions, surtout dans les moments difficiles. Cette prière, ce jour-là, ainsi que d'autres témoignages que j'ai reçus au fil des ans m'ont permis de témoigner aux gens avec conviction qu'ils peuvent recevoir des réponses de notre Père céleste s'ils prient avec foi. Cela a été le cas quand j'ai témoigné en tant que missionnaire, dirigeant de l'Église, père et mari, et c'est même le cas aujourd'hui quand je témoigne en tant qu'apôtre.

Quand et comment prier

Bien sûr, nous ne prions pas seulement lorsque nous ressentons un besoin spirituel particulièrement fort. Alors, quand devons-nous prier ? Et que devrions-nous demander ? La réponse courte est : n'importe quand et pour n'importe quoi.

Dieu est notre Père céleste. Le fait de savoir cela change la façon dont nous prions. Le prophète Joseph Smith a enseigné : « Connaissant Dieu, nous commençons à savoir comment l'aborder et comment demander de manière à recevoir une

réponse. [...] Quand nous sommes prêts à aller à lui, il est prêt à venir à nous¹. »

Notre Père céleste est toujours prêt à nous écouter et veut que nous le priions régulièrement et fréquemment. Nous devons « [consulter] le Seigneur dans toutes [nos] actions » (Alma 37:37) et prier matin, midi et soir. Nous devons prier chez nous, au travail, à l'école, où que nous soyons et dans n'importe lequel de nos efforts (voir Alma 34:17-26).

Nous devons prier en famille (voir 3 Néph 18:21). Nous devons prier « à voix haute et dans [notre] cœur, en public et en privé » (Doctrine et Alliances 81:3). Et « lorsque [nous] ne [crions] pas au Seigneur, [notre] cœur [devrait être] rempli, continuellement tourné vers lui dans la prière pour [notre] bien-être, et aussi pour le bien-être de ceux qui sont autour de [nous] » (Alma 34:27). De plus, nous devons toujours prier le Père au nom de Jésus-Christ (voir 3 Néph 18:19-20).

S'approcher de notre Père céleste

Notre Père céleste veut nous bénir. Et il le fera, si nous le demandons. Le prophète Joseph Smith a enseigné : « Souvenez-vous que, si nous ne demandons pas, nous ne pouvons pas recevoir. Demandez donc avec foi et vous recevrez les bénédictions que Dieu jugera bon de vous accorder². »

Nos prières régulières et fréquentes sont une partie essentielle d'un régime spirituel équilibré pour notre âme affamée. La communication avec notre Père céleste par la prière est disponible et accessible partout et toujours.

Un de mes passages d'Écritures préférés enseigne comment nous devons nous adresser à notre Père céleste lorsque nous nous agenouillons pour prier : « Sois humble, et le Seigneur, ton Dieu, te conduira par la main et te donnera la réponse à tes prières » (Doctrine et Alliances 112:10). Si nous sommes humbles et obéissants, notre Père céleste sera avec nous. Il nous conduira par la main. Il nous fera savoir où aller et quoi faire. Il répondra *assurément* à nos prières à sa manière, selon sa volonté, son calendrier et sa connaissance absolue de ce qui est bon pour nous.

Nous devons nous en souvenir et chérir les occasions de s'approcher du trône de Dieu et de recevoir des bénédictions de sa main. ■

NOTES

1. *Enseignements des présidents de l'Église* : Joseph Smith, 2011, p. 45
2. *Enseignements des présidents de l'Église* : Joseph Smith, 2011, p. 139



Nos prières régulières et fréquentes sont une partie essentielle d'un régime spirituel équilibré pour notre âme affamée.



L'ÉGLISE EST AUSSI
PRÉSENTE ICI

Port-au-Prince, Haïti

Alexandre Mourra, premier membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours d'Haïti, a été instruit par des missionnaires et baptisé en Floride (États-Unis) en 1977. Il est retourné en Haïti et a parlé de l'Évangile dans son pays natal. En juillet 1978, vingt-deux personnes s'étaient jointes à l'Église et une branche était formée, avec frère Mourra comme président. En Haïti, l'Église compte aujourd'hui :



24 900 membres (environ)



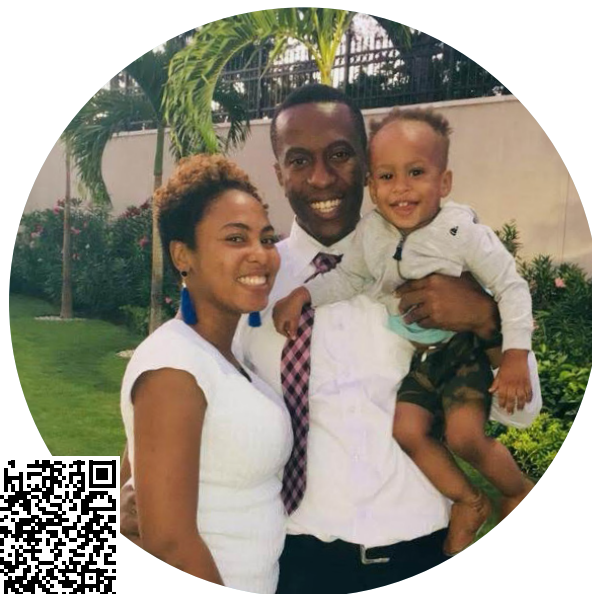
5 pieux, 48 assemblées, 1 mission



1 temple à Port-au-Prince

Les bénédictions du jour du sabbat

Richard Merisma, qui vit à Port-au-Prince, dit : « Les Écritures nous enseignent que le sabbat est un jour béni et saint que Dieu a créé pour que nous renouvelions notre relation avec lui. C'est aussi l'occasion idéale pour les familles de passer du temps ensemble, d'approfondir leur amour et leur respect mutuels et de renforcer leur unité. »



Scannez le code pour en savoir plus



Par Hugo E. Martinez
des soixante-dix

AIDER NOTRE FAMILLE À MARCHER DANS LA LUMIÈRE ET LA VÉRITÉ

Aidons-nous notre famille à se tourner vers notre Père céleste et le Sauveur et à marcher continuellement vers eux ?



Ma femme, Nuria, et moi avons acquis un témoignage de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ après avoir reçu les enseignements des missionnaires pendant trois mois. Nous nous sommes fait baptiser en 1982. Nous n'avions pas d'enfants à l'époque, mais nous avons appris l'importance d'avoir des enfants et de leur enseigner l'Évangile.

Le Seigneur a dit à Adam d'enseigner à ses enfants « que tous les hommes de partout doivent se repentir, sinon ils ne pourront en aucune façon hériter le royaume de Dieu. »

Il lui a ensuite dit : « C'est pourquoi, je vous donne le commandement d'enseigner libéralement ces choses à vos enfants, disant :

« [...] Vous devez naître de nouveau d'eau et de l'Esprit, dans le royaume des cieux, et être purifiés par le sang, le sang de mon Fils unique, afin d'être sanctifiés de tout péché et de jouir des paroles de la vie éternelle dans ce monde et de la vie éternelle dans le monde à venir, la gloire immortelle. [...]

« Et maintenant, voici, je te le dis, tel est le plan de salut pour tous les hommes » (Moïse 6:57-59, 62).

Nuria et moi avons élevé cinq enfants et avons la bénédiction d'avoir quatorze petits-enfants. Nous avons appris que cet enseignement des prophètes, voyants et révélateurs modernes est vrai : « On a le plus de chance d'atteindre le bonheur en famille lorsque celle-ci est fondée sur les enseignements du Seigneur Jésus-Christ¹. »

Créer un foyer et une famille centrés sur le Christ

À bien des égards, Nuria et moi étions des pionniers de l'Église là où nous vivions, à Porto Rico. Tout était nouveau pour nous.



Nous avons rapidement découvert que la soirée au foyer aurait une place importante dans l'éducation de nos trois filles et de nos deux fils.

Parfois, nous nous demandions si cela servait vraiment à quelque chose. Je me souviens qu'un de nos fils avait la tête sur le canapé, les jambes levées vers le plafond. Nous le regardions et nous nous demandions : « Est-ce qu'il apprend *quoi que ce soit* ? »

Même quand nous avons l'impression que nos enfants ne sont pas attentifs, on ne sait jamais réellement quand ils écoutent et ce qu'ils apprennent. C'est la raison pour laquelle il est si essentiel d'enseigner l'Évangile constamment.

Il y a des années, notre famille est allée à une fête foraine. Nous avons profité des manèges jusqu'à ce qu'il fasse nuit. En retournant à la voiture pour rentrer chez nous, j'ai mis la main dans ma poche et je me suis rendu

compte que les clés de la voiture, de la maison et de mon bureau avaient disparu !

La foire était bondée, mais nous avons trouvé un endroit tranquille (aussi tranquille que possible dans ces circonstances) et nous avons fait une prière pour retrouver les clés. Nous avons ensuite parcouru la fête foraine et avons cherché les clés perdues.

En avançant, nous avons vu un policier. Nous avons pensé que quelqu'un avait peut-être retrouvé nos clés et les lui avait remises. Nous nous sommes approchés du policier et lui avons dit : « Nous avons perdu nos clés. Les auriez-vous par hasard ? »

Il a demandé si nous étions membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Un peu surpris par cette question, j'ai répondu : « Oui. »

Le policier m'a ensuite demandé de décrire les clés. Je l'ai fait puis il m'a dit qu'il les avait.

Tandis qu'il me tendait les clés, j'ai demandé :
« Pourquoi avez-vous demandé si nous étions membres de l'Église ? »

Il a répondu : « Parce que vous avez une fiole d'huile sur votre porte-clés. Mon père en a aussi une comme ça. Il est membre de votre Église. »

De telles expériences ont été une bénédiction pour notre famille. Elles nous ont permis de faire confiance à notre Père céleste et de savoir que le Sauveur est avec nous et qu'il nous aidera.

Fonder un foyer et une famille centrés sur le Christ exige des parents qui prennent au sérieux « leur engagement [d'élever leurs enfants] dans la justice² », comme l'a dit Russell M. Nelson. Nos enfants peuvent apprendre à quel point l'Évangile de Jésus-Christ est important pour nous si nous nous efforçons de le vivre de notre mieux « en tout temps, et en toutes choses, et dans tous les lieux » (Mosiah 18:9).

Cela vaut tous les efforts

Quand notre fille aînée a commencé le séminaire, Nuria l'emmenait de bonne heure le matin. Cela signifiait que je m'occupais des autres enfants. Je les aidais à se préparer, nous prenions le petit-déjeuner, puis je les emmenais à l'école.

Au bout d'un moment, je me suis dit : « Le séminaire ne nous réussit pas ! La famille est divisée. Nous ne sommes pas tous ensemble pour le petit-déjeuner. »

Ça, c'était *avant* de voir ma fille étudier les Écritures seule un soir. J'étais tellement heureux et reconnaissant que je suis devenu un défenseur du séminaire ! Quelque temps plus tard, Nuria a été appelée à enseigner le séminaire matinal. Quand elle a commencé ses études de droit, j'ai pris le relais et j'ai enseigné pendant six ans. C'était parfois un sacrifice, mais j'ai eu la bénédiction d'instruire tous nos enfants au séminaire.

La vie est parfois chaotique, mais aider notre famille à marcher dans la lumière et la vérité en vaut la peine : c'est le *meilleur* effort que nous puissions faire. Dans tout ce que nous faisons, montrons à notre famille que l'Évangile est plus que de simples mots. C'est la façon dont nous vivons chaque jour. On ne sait jamais de quelle manière nos efforts seront une bénédiction pour notre famille dans les années à venir.

Nous n'avons pas besoin d'être parfaits

Nuria et moi avons fait de notre mieux pour enseigner à notre famille, comme Léhi l'a enseigné à ses enfants, à « [s'éveiller] » et à « [revêtir] l'armure de la justice » (2 Néphi 1:23), mais nous n'étions certainement pas toujours parfaits dans nos efforts. Nous avons commis des erreurs en chemin.

J'aime ces paroles de James R. Rasband, des soixante-dix : « Comme n'importe quel parent peut en témoigner, la douleur associée à nos fautes n'est pas simplement la crainte d'être puni mais également la crainte d'avoir limité la joie de nos enfants ou d'avoir d'une façon ou d'une autre gêné leur vision et leur compréhension de la vérité. La promesse glorieuse du sacrifice expiatoire du Sauveur est que, en ce qui concerne nos erreurs de parents, il tient nos enfants pour innocents et promet de les guérir. Et, même lorsqu'ils ont péché contre la lumière, comme nous le faisons tous, son bras miséricordieux est étendu et il les rachètera s'ils veulent simplement lever les regards vers lui et vivre³. »

Guidez-les vers le Christ

Les adolescents et les jeunes adultes, célibataires ou mariés, auront de nombreuses questions. Ils peuvent étudier l'histoire ou la doctrine de l'Église et avoir des questions ou des doutes. L'Église dispose de nombreuses ressources fiables pour les aider à trouver des réponses, notamment *Viens et suis-moi*, les magazines de l'Église, *Les saints et Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix*. En fin de compte, ils ont les Écritures et les paroles des prophètes et des apôtres modernes qui feront grandir leur foi en Jésus-Christ.

Si vous considérez l'Évangile comme un arbre, les feuilles et les branches pourraient représenter l'histoire ou les règles de l'Église. Bien qu'elles soient importantes, elles ne donnent pas vie à l'arbre. Cependant, les racines ancrent l'arbre dans le sol, le maintiennent droit et stable et absorbent l'eau, les minéraux et les nutriments pour fortifier et nourrir l'arbre tout entier. Notre Père céleste et Jésus-Christ sont les racines de l'arbre de l'Évangile. Sans eux, rien ne subsiste ni ne prospère.

En tant que parents, grands-parents ou famille élargie, nous devons toujours aider notre prochain à se tourner vers la source de *toute* vérité. Aidons-nous notre famille



à se tourner vers notre Père céleste et le Sauveur et à marcher continuellement vers eux ?

Pas de plus grande joie

L'apôtre Jean a déclaré : « Je n'ai pas de plus grande joie que d'apprendre que mes enfants marchent dans la vérité » (3 Jean 1:4). Cependant, malgré tous nos efforts, certains membres de notre famille choisissent parfois de s'éloigner de l'Évangile pendant un certain temps. Nous avons connu cela dans notre famille. Nous avons trouvé du réconfort dans ce message de David A. Bednar, du Collège des douze apôtres :

« Les parents qui honorent les alliances de l'Évangile, obéissent aux commandements du Seigneur et servent fidèlement, peuvent avoir une influence sur le salut de leurs fils et filles qui s'égarent.

« [...] Ils peuvent obtenir la direction et le pouvoir divins promis, par l'inspiration du Saint-Esprit et des privilèges de la prêtrise, dans leurs efforts pour aider les membres de leur famille à recevoir les bénédictions du salut et de l'exaltation⁴. »

Nos enfants et petits-enfants ont été une source de grande joie pour Nuria et moi. Nous espérons qu'ils se souviendront des « paroles [qu'ils avaient] souvent entendu [leurs parents et leurs grands-parents] dire concernant la vie éternelle et la joie des saints » (Énos 1:3).

Il n'est pas toujours facile d'aider les membres de notre famille à marcher dans la lumière et la vérité de l'Évangile de Jésus-Christ, mais je témoigne qu'il n'y a pas de plus grande joie que de les voir y marcher. ■

NOTES

1. « La famille : Déclaration au monde », Médiathèque de l'Évangile.
2. Russell M. Nelson, « Tandis que nous allons de l'avant ensemble », *Le Liahona*, avril 2018, p. 5.
3. James R. Rasband, « Assurer un jugement juste », *Le Liahona*, mai 2020, p. 13-14.
4. David A. Bednar, « Parents fidèles et enfants égarés : Conserver l'espoir tout en surmontant les malentendus », *Le Liahona*, mars 2014, p. 16, 19.

UNE FONDATION SOLIDE:



ENSEIGNER LA DÉCLARATION SUR LA FAMILLE AUX ENFANTS

Dans un monde qui enseigne tant de philosophies différentes et même des contrevérités concernant la famille, nous devons enseigner aux enfants la doctrine de la famille dans le plan éternel de notre Père céleste.

Par Merrilee Browne Boyack

Il y a plus de vingt-cinq ans, Gordon B. Hinckley (1910-2008), alors président de l'Église, a lu « La famille : Déclaration au monde » dans laquelle la Première Présidence et le Collège des douze apôtres énonçaient hardiment des vérités claires concernant le fait que la famille est essentielle au plan de Dieu pour ses fils et ses filles¹.

À l'époque, il semblait que la majorité des gens dans le monde était d'accord avec ce qu'il disait. Aujourd'hui, un grand nombre des principes qui étaient si clairs à l'époque sont maintenant remis en question. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a expliqué : « Comme en atteste clairement notre déclaration sur la famille, les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ont la bénédiction d'avoir une doctrine unique et différentes manières de voir le monde². »

Le fait de comprendre le plan du salut de notre Père céleste et le rôle central que la famille joue dans ce plan, et d'y croire, nous donne une fondation solide. Le chant de la Primaire nous avertit : « Le fou a bâti sa maison sur le sable, et la pluie est arrivée³ » et la maison s'est écroulée. De nombreuses philosophies du monde concernant la famille sont bâties sur du sable ou même sur des contrevérités, il est donc important d'en être conscient.

Une chose essentielle que nous pouvons faire pour aider nos enfants à résister aux difficultés des derniers jours est de les aider à être fermement ancrés dans les vérités clairement énoncées dans la déclaration. Si nos enfants ont une bonne compréhension de ces principes et le témoignage de leur véracité, cela les aidera à s'attacher fermement à leurs croyances fondamentales. Dans un discours intitulé « Défenseuses de la déclaration sur la famille », Bonnie L. Oscarson, ancienne présidente générale des Jeunes Filles, nous a lancé hardiment ce défi : « Tout le monde [...] peut être un défenseur du plan du Seigneur décrit dans la déclaration sur la famille. Si c'est le plan du Seigneur, ce devrait aussi être le nôtre⁴ ! »

Voici quelques idées pour enseigner à vos enfants l'importance de la famille dans le plan éternel de notre Père céleste.

La mémorisation

Une excellente façon d'ancrer ces vérités dans l'esprit de nos enfants est de les leur faire apprendre par cœur. J'ai été inspirée par les enfants de la Primaire de ma paroisse, en Californie, qui ont appris la déclaration par cœur ensemble. Chaque mois, ils se levaient et récitaient des sections de la déclaration jusqu'à ce qu'ils aient tout mémorisé.

Nous pouvons encourager nos enfants et nos petits-enfants à apprendre la déclaration par cœur. Il pourrait même y avoir une récompense ! Si vous ne l'avez pas mémorisée vous-même, c'est amusant de le faire ensemble !

Ayant été élevés dans le sud de la Californie pendant toute l'agitation politique qui remettait en question le mariage traditionnel, nos enfants ont bien appris les mots : « Le mariage entre l'homme et la femme est ordonné de Dieu. » Ils les ont répétés de nombreuses fois lorsqu'on les a interrogés sur leurs croyances.

Si ces mots sont fermement enracinés dans l'esprit de nos enfants, cela les aidera dans les situations où ils se poseront eux-mêmes des questions ou lorsqu'on leur posera des questions sur leurs croyances. Les mots exprimant la vérité leur viendront plus facilement à l'esprit (voir Jean 14:26).

Les discussions

Au foyer, nos enfants peuvent apprendre la vérité et comment expliquer leurs valeurs et leurs principes. Ces discussions renforceront leur témoignage de la famille et permettront à l'Esprit de témoigner des vérités qu'ils entendent.

Durant ces discussions, il est essentiel que nous déclarions clairement et sans complexe les vérités contenues dans la déclaration. Par exemple, nous enseignons que la chasteté avant le mariage et la fidélité après sont des principes absolus : « Dieu a ordonné que les pouvoirs sacrés de procréation ne doivent être employés qu'entre l'homme et la femme, légitimement mariés. » Nous enseignons que la pureté sexuelle les protégera.

Il est utile de permettre aux enfants de poser des questions et d'exprimer leur opinion lors de ces discussions. Demandez-leur : « À votre avis, que voulaient dire le prophète et les apôtres lorsqu'ils ont dit : 'Nous affirmons le caractère sacré de la vie et son importance dans le plan éternel de Dieu' ? Selon vous, pourquoi est-ce important ? »

Notre famille était très impliquée dans les efforts politiques et ceux de la collectivité pour défendre la famille, nous parlions donc souvent de ces choses et nous avons eu de nombreuses conversations passionnées où nous exprimions et débattions nos opinions. En

conséquence, chacun de nos enfants a pris confiance en ses croyances et en sa capacité de les exprimer.

Par exemple, mon plus jeune fils a suivi un cours de biologie enseigné par un professeur qui s'était montré ouvertement hostile à nos croyances. Le professeur lui a demandé, sur un ton de défi : « Est-ce que ta mère sait que tu es dans ma classe ? »

Il a répondu : « Oui, monsieur. »

Environ un mois plus tard, j'ai demandé à mon fils : « Comment se passe ton cours de biologie ? »

Il a répondu : « Maman, le professeur me provoque tous les jours. »

J'étais agacée. Je lui ai dit : « Nous pouvons te retirer de ce cours immédiatement ! »

Il a répondu : « Il n'en est pas question, maman. Chaque jour, le professeur remet en question mes croyances et chaque jour je répète ce en quoi je crois. Et, presque chaque jour, quelqu'un vient me voir après le cours et me remercie. Ils disent qu'ils ont les mêmes croyances que moi mais qu'ils ont trop peur de dire quoi que ce soit. »

J'étais si fière de la force qu'il manifestait face à une défiance et des questions si directes.

À la fin du semestre, le professeur est venu le voir. Il a dit : « Eh bien, je dois te féliciter. Tu as très bien défendu ce en quoi tu crois. »

Toutes ces discussions familiales l'avaient bien préparé.

Les jeux de rôle

Dans le monde d'aujourd'hui, la doctrine de la famille est remise en question quotidiennement. Les jeux de rôle sont un moyen d'aider nos enfants à devenir plus forts dans leur foi et leur compréhension.

Une idée serait de tenir une soirée au foyer où vous simulez des conversations sur des questions précises. Par exemple, votre fils peut jouer le rôle d'un ami qui demande : « Votre Église approuve-t-elle le mariage entre personnes du même sexe ? » Votre fille pourrait être celle qui explique : « Voici ce que nos dirigeants ont dit : 'La famille est ordonnée de Dieu. Le mariage entre l'homme et la femme est essentiel à son plan éternel.' C'est ce en quoi je crois, mais je comprends que d'autres personnes puissent avoir des croyances différentes. »

Vous pourriez demander : « Pensez-vous que les pères sont importants ? » Comme ils connaissent bien la

déclaration sur la famille, ils vont penser : « Par décret divin, le père doit présider sa famille dans l'amour et la droiture, et a la responsabilité de pourvoir aux besoins vitaux et à la protection de sa famille. » Un enfant pourrait répondre en disant : « Les pères sont très importants pour prendre soin de leur famille et veiller à notre sécurité. Mon père est un excellent père, je suis très reconnaissant de l'avoir ! »

Ces jeux de rôle seront difficiles au début, mais, si vos enfants continuent de s'entraîner, les réponses viendront plus facilement. Les enfants qui se sont entraînés ainsi seront plus confiants et plus clairs dans leurs réponses et ne seront pas ébranlés et incertains quant à la manière d'exprimer leurs croyances.

Acquérir un témoignage fort

Si nous aidons nos enfants à étudier et à intégrer les principes énoncés dans la déclaration, ils acquerront un témoignage fort de l'importance de la famille, du mariage, des parents et de la vie.

Lors de la conférence générale d'octobre 2017, le président Oaks a exprimé ce témoignage :

« La déclaration sur la famille est l'affirmation de la vérité éternelle, de la volonté du Seigneur pour ses enfants qui recherchent la vie éternelle. Elle est la base de l'enseignement et des pratiques de l'Église depuis vingt-deux ans et continuera de l'être dans l'avenir. Considérez-la comme telle, enseignez-la, vivez-la et, alors que vous vous dirigez vers la vie éternelle, vous serez bénis.

« Il y a quarante ans, Ezra Taft Benson a enseigné : 'Chaque génération a ses propres mises à l'épreuve et son occasion de faire ses preuves'. Je crois que notre attitude à l'égard de la déclaration sur la famille et l'usage que nous en faisons est l'une des mises à l'épreuve de cette génération. Je prie pour que tous les saints des derniers jours restent fermes dans cette mise à l'épreuve⁵. »

Comme le dit le chant de la Primaire, « le sage a bâti sa maison sur le roc [...] [et] sa maison n'est pas tombée⁶ ». Nous pouvons aider nos enfants à devenir fermes dans leur compréhension de la famille et des vérités du plan du salut. Ce sera une grande bénédiction pour eux et cela fortifiera leur foi tandis qu'ils vivent en ces derniers jours difficiles. ■

L'auteure vit en Utah (États-Unis).

DOCUMENTATION UTILE

L'Église fournit de nombreuses ressources pour vous aider à instruire vos enfants. Sur le site Internet de l'Église ou sur l'application « Médiathèque de l'Évangile », l'article des Sujets et questions intitulé « Famille » fournit des liens vers une grande partie de ces ressources.

Voici des discours de conférence générale à étudier en famille :

- Russell M. Nelson, « Le respect de la vie » (avril 1985, voir *L'Étoile*, septembre 1985, p. 11-13)
- Dallin H. Oaks, « L'amour divin dans le plan du Père » (avril 2022)
- Neil L. Andersen, « L'œil de la foi » (avril 2019)

Vous pouvez aussi rechercher dans les discours de conférence générale ou dans les Écritures des sujets précis tels que le mariage, la famille, le rôle de parent, etc.

NOTES

1. Voir « La famille : Déclaration au monde », Médiathèque de l'Évangile.
2. Dallin H. Oaks, « Le plan et la déclaration », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 28.
3. « Le sage et le fou », *Chants pour les enfants*, p. 132.
4. Bonnie L. Oscarson, « Défenseuses de la déclaration sur la famille », *Le Liahona*, mai 2015, p. 15.
5. Dallin H. Oaks, « Le plan et la déclaration », p. 31.
6. *Chants pour les enfants*, p. 132.



LA DESTINÉE DIVINE DE NOS ENFANTS

Par W. Justin Dyer
Université Brigham Young



*Quatre façons dont les parents peuvent aider
leurs enfants à apprendre à connaître Jésus-
Christ et à reconnaître le divin en eux.*



On demande souvent aux enfants : « Qu'est-ce que tu veux faire quand tu seras grand ? » Dans la vie préterrestre, si l'on nous avait posé une question similaire, notre réponse aurait peut-être été simplement : « Je veux devenir comme nos parents célestes. »

Être parent, c'est souvent sonner l'heure du coucher et du bain, instruire, faire face aux accès de colère, corriger et réconforter. Mais peut-être pouvons-nous prendre du recul un moment et voir notre rôle de parent d'un point de vue plus large, en nous souvenant de la nature divine de nos enfants, qui sont aussi enfants de Dieu, et dont la destinée divine est de devenir un jour comme Dieu (voir Doctrine et Alliances 132:20).

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Notre théologie commence avec des parents célestes et notre plus haute aspiration est d'atteindre la plénitude de l'exaltation éternelle¹. » *Chacun de nous* a ce potentiel divin. « La famille : Déclaration au monde » affirme : « Tous les êtres humains, hommes et femmes, sont créés à l'image de Dieu. Chacun est un fils ou une fille d'esprit aimé de parents célestes, et, à ce titre, chacun a une nature et une destinée divines². »

Les parents peuvent aider les enfants à avancer sur leur chemin pour devenir semblables à Dieu. Mais pour devenir plus semblables à lui, nos enfants doivent d'abord apprendre à mieux le connaître. L'une des raisons pour lesquelles Jésus-Christ est venu sur terre était de nous aider à connaître notre Père céleste. Comme le Sauveur l'a dit : « Moi et le Père, nous sommes un » (Jean 10:30) ; « Celui qui m'a vu a vu le Père » (Jean 14:9). Pour devenir semblables à Dieu, nous nous tournons vers le Sauveur et apprenons de lui.

Voici quatre choses que nous pouvons faire pour aider nos enfants à apprendre qui est Jésus-Christ et par conséquent à connaître leur Père céleste :

- 1. Enseignez-leur à faire confiance aux apôtres et aux prophètes du Sauveur.**
- 2. Enseignez-leur à agir avec foi.**
- 3. Enseignez-leur l'importance de la révélation.**
- 4. Incarnez les qualités du Sauveur.**

1. Faire confiance aux apôtres et aux prophètes

Pour nos enfants, l'une des façons les plus importantes de connaître Jésus-Christ est d'écouter les témoins spéciaux qu'il a choisis. Tout comme à l'époque du Nouveau Testament, les apôtres d'aujourd'hui nous aident à comprendre sa personnalité et son œuvre. Russell M. Nelson a enseigné : « Les apôtres ordonnés de Jésus-Christ témoignent toujours de lui. Ils indiquent le chemin tandis que nous nous frayons le nôtre dans le labyrinthe déchirant des expériences de la condition mortelle³. Neil L. Andersen, du Collège des douze apôtres, a également enseigné : « Un prophète ne se tient pas entre vous et le Sauveur. Il se tient à côté de vous et indique le chemin qui mène au Sauveur⁴. »

Il est aussi important d'enseigner à nos enfants à être humbles et patients lorsqu'ils écoutent nos dirigeants inspirés. Frère Andersen a dit : « Ne soyez pas surpris si parfois vos opinions personnelles ne sont pas, au départ, en harmonie avec les enseignements du prophète du Seigneur. Ce sont des moments d'apprentissage, d'humilité, où nous nous mettons à genoux en prière. Nous avançons avec foi, avec confiance en Dieu, sachant qu'avec le temps nous recevrons plus d'éclaircissements spirituels de la part de notre Père céleste⁵. » Le Seigneur a enseigné un principe important quand il a dit du prophète Joseph Smith : « Car vous recevrez sa parole, en toute patience et avec une foi absolue, comme si elle sortait de ma propre bouche » (Doctrine et Alliances 21:5). Si nous enseignons à nos enfants à faire preuve de patience et à chercher activement à comprendre, ils seront autonomes spirituellement tout au long de leur vie.

2. Agir avec foi

Savoir quelque chose, c'est plus que mémoriser des faits. Une personne peut lire des livres au sujet du piano, mais, si elle ne joue jamais la moindre note, ses connaissances ne l'aideront pas à *devenir* pianiste. Il en va de même de la connaissance de Jésus-Christ. Apprendre à le connaître, c'est plus que simplement connaître des faits. Pour apprendre à le connaître, nous devons faire ce qu'il fait.

Le Sauveur a souligné que *faire* est une partie essentielle de *connaître* : « Si quelqu'un veut faire sa volonté, il connaîtra si ma doctrine est de Dieu, ou si je parle de mon propre chef » (Jean 7:17). David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a dit : « Nous commençons à connaître le Sauveur quand nous donnons de l'essor à nos facultés spirituelles et faisons l'expérience de ses enseignements⁶. » Le roi Benjamin a demandé :

« Comment un homme connaît-il le maître qu'il n'a pas servi ? » (Mosiah 5:13).

Nos enfants peuvent apprendre à connaître le Christ grâce à l'étude des Écritures, au séminaire et à la conférence générale. Mais ces moyens seront insuffisants s'ils ne *font* pas ce que le Christ a fait : prêcher l'Évangile, prendre soin des personnes dans le besoin et aller de lieu en lieu « faisant du bien » (Actes 10:38).

Le programme de l'Église pour les enfants et les jeunes aidera nos enfants à agir avec foi. Nous pouvons les aider à réfléchir à des buts qui leur permettront de *faire* ce que le Christ a fait et de savoir qui il est⁷.

3. Rechercher la révélation

Nous apprenons aussi à connaître le Christ à un niveau plus personnel quand, comme le président Nelson nous y a exhortés, nous l'écoutons par l'intermédiaire de l'Esprit : « Nous *l'écoutons* aussi plus clairement lorsque nous améliorons notre faculté de reconnaître les murmures du Saint-Esprit. Il n'a jamais été plus impératif que maintenant de savoir comment l'Esprit vous parle. Au sein de la Divinité, le Saint-Esprit est le messenger. Il transmettra à votre esprit des pensées que le Père et le Fils veulent que vous receviez⁸. »

Nos enfants apprennent à connaître le Sauveur lorsqu'ils écoutent ce qu'il veut qu'ils sachent et fassent par eux-mêmes. Le programme de développement pour les enfants et les jeunes contient cette incitation à leur intention : « Prie pour apprendre à [connaître tes talents] et pour savoir ce que tu dois améliorer dans ta vie dès à présent⁹. » Lorsque les enfants cherchent à comprendre ce que le Sauveur veut pour eux, ils ont davantage l'occasion de ressentir personnellement son amour.

Nous devons leur enseigner à ne pas se décourager si les réponses ne viennent pas immédiatement. Ils peuvent persévérer avec foi, sachant qu'ils ressentiront l'amour de Dieu s'ils s'efforcent de l'écouter. Le président Nelson a décrit des étapes qui nous aideront, comme l'a dit Joseph Smith, le prophète, à « progresser dans le principe de la révélation », notamment : nous immerger dans les Écritures, nous rapprocher du Seigneur par la prière, écouter les réponses puis noter nos sentiments et (bien que nous ne soyons pas parfaits) faire des efforts quotidiens pour être de plus en plus dignes¹⁰.

4. Être un exemple

Enfin, en tant que parents, l'une des manières les plus efficaces d'instruire nos enfants au sujet du Christ

est d'imiter ses qualités. Jeffrey R. Holland, président suppléant du Collège des douze apôtres, a dit : « Est-ce trop demander que d'espérer que nos enfants puissent éprouver pour nous ne serait-ce qu'une petite portion des sentiments que le Fils divin ressent pour son Père ? Pourrions-nous obtenir davantage de cet amour en essayant d'être plus proches de ce que Dieu a été pour son enfant ? D'ailleurs, nous savons qu'un jeune se fait une idée de Dieu d'après les caractéristiques qu'il a observées chez ses parents terrestres¹¹. »

Lorsque nous imitons le Christ, nous aidons à le révéler, lui et le Père, à nos enfants. Certaines des qualités du Christ sont décrites dans Moroni 7:44-45, notamment la charité, l'espérance, la bonté, la douceur, le fait de ne pas être facilement provoqué, d'être patient et de supporter tout.

Une femme de ma connaissance avait un père qui était souvent en colère et facilement contrarié. Elle a dit : « Pendant de nombreuses années, j'ai vu notre Père céleste de la même manière que je voyais mon père : comme quelqu'un qui, la plupart du temps, gardait ses distances et était facilement déçu. » Cela a nui à sa capacité de vraiment connaître notre Père céleste. Cependant, elle a raconté que notre Père céleste lui avait montré qu'il la guidait lentement hors de la crainte qu'elle avait de lui, vers la conscience du pouvoir salvateur de son amour. Elle a commencé à le voir tel qu'il est.

Le premier objectif de la Primaire est d'aider les enfants à ressentir l'amour de leur Père céleste¹². Cela peut aussi être l'un des premiers objectifs des parents. En ressentant l'amour de notre Père céleste, les enfants auront une meilleure compréhension de lui et voudront devenir comme lui.

Que veulent faire nos enfants quand ils seront plus grands ? En tant que parents, nous pouvons susciter en eux le désir de devenir comme nos parents célestes. Jésus-Christ est notre exemple parfait et, lorsque nous aidons nos enfants à aller à lui, ils sont plus susceptibles d'acquiescer ce désir. Aidons-les à connaître Dieu et Jésus-Christ en renforçant leur confiance dans les apôtres et

**TOUS LES ÊTRES
HUMAINS, HOMMES ET
FEMMES, SONT CRÉÉS
À L'IMAGE DE DIEU.
CHACUN EST UN FILS OU
UNE FILLE D'ESPRIT AIMÉ
DE PARENTS CÉLESTES,
ET, À CE TITRE, CHACUN
A UNE NATURE ET UNE
DESTINÉE DIVINES.**

LA FAMILLE : DÉCLARATION AU MONDE



les prophètes, en les incitant à agir comme le Seigneur le ferait, en les invitant à l'écouter par l'intermédiaire de l'Esprit et en imitant le Seigneur dans notre façon d'agir.

Notre exemple et leur relation d'alliance avec le Seigneur créeront la stabilité, un sentiment d'appartenance et la connaissance de l'amour de Dieu dont nos enfants ont besoin, ce qui sera une bénédiction pour eux pendant les années à venir. ■

NOTES

1. Dallin H. Oaks, « Pas d'autres dieux », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 73.
2. « La famille : Déclaration au monde », Médiathèque de l'Évangile.
3. Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 90.
4. Neil L. Andersen, « Le prophète de Dieu », *Le Liahona*, mai 2018, p. 27.
5. Neil L. Andersen, « Le prophète de Dieu », p. 26.
6. David A. Bednar, « Si vous me connaissiez », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 103.
7. Le programme de développement pour les enfants et les jeunes aide les enfants à progresser comme leur Sauveur l'a fait et à faire profiter les autres de leurs dons et de leurs talents. En se concentrant sur l'apprentissage de l'Évangile, le service et la progression personnelle, les enfants commencent à agir comme notre Père céleste et son Fils et à s'améliorer. Ils rendent aussi les autres et même le monde meilleurs. Voir childrenandyouth.ChurchofJesusChrist.org.
8. Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », p. 90.
9. *Développement personnel : Livret pour les enfants*, 2019, p. 6.
10. Voir Russell M. Nelson, « Progresser dans le principe de la révélation », *Le Liahona*, janvier 2021, p. 7-9.
11. Jeffrey R. Holland, « Les mains d'un père », *Le Liahona*, juillet 1999, p. 17.
12. Voir *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, section 12.1.1, Médiathèque de l'Évangile.

IDÉES POUR LES PARENTS

Vous avez besoin d'aide pour appliquer ces quatre principes ? Voici quelques idées :

- ***Faire confiance aux apôtres et aux prophètes :***

Dressez la liste des invitations que le prophète et les apôtres ont lancées lors de la conférence générale et revoyez-les avec vos enfants.

- ***Agir avec foi :***

Si vos enfants sont suffisamment âgés, aidez-les dans leurs tâches de service pastoral. S'ils sont plus jeunes, aidez-les à servir les autres dans votre foyer, comme le Sauveur le ferait.

- ***Rechercher la révélation :***

Demandez à vos enfants s'ils ont reçu des impressions spirituelles ces derniers temps et parlez-leur de celles que vous avez reçues.

- ***Être un exemple***

Réfléchissez à la façon dont vous vous comportez en tant que disciple de Jésus-Christ et à la manière dont vous pourriez vous améliorer. Notez vos idées et élaborer un plan dans votre journal.

Vous trouverez davantage de documentation concernant le rôle de parent sur parents.ChurchofJesusChrist.org.



Ci-dessus : L'auteure avec son petit-fils Jordan Stanford et sa fille Marie-Laure Stanford

Reconnaissante de les ramener à la maison

Par Gisèle Vanizette, Alberta (Canada), tel que raconté à Alison R. Wood, des Magazines de l'Église

Le retour sain et sauf de mon père pendant la Seconde Guerre mondiale m'a aidée à apprécier le miracle de l'œuvre de l'histoire familiale après être devenue membre de l'Église.

Scannez le code
pour en savoir plus



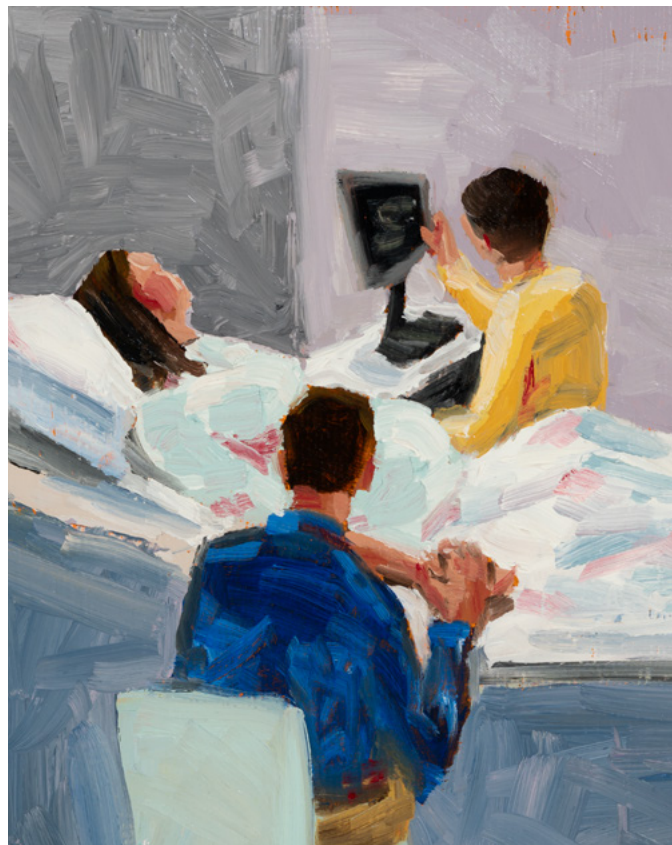
Je n'ai pas été laissée orpheline

Par Caroline May, Utah (États-Unis)

J'ai appris que la prière peut être l'une de nos plus grandes sources d'aide.

Mon mari et moi avons prié pour avoir un autre bébé avant de découvrir que j'étais enceinte. Dire que nous étions « enthousiastes » serait un euphémisme. À notre joie s'ajoutait la nouvelle que le bébé d'une amie devait naître la veille du mien et que celui de ma belle-sœur devait naître quatre jours plus tard. Presque immédiatement, nous avons commencé à planifier ce que nous allions faire ensemble avec nos bébés.

Cependant, au bout de neuf semaines de grossesse, j'ai commencé à avoir des crises d'épilepsie. Terrifiés, mon mari et moi nous sommes précipités à l'hôpital pour passer une échographie. Lors de mon rendez-vous, j'ai regardé l'écran avec empressement et j'ai demandé à l'échographiste si mon bébé allait bien. Il a détourné l'écran de moi sans répondre.



Je ne voulais pas m'attendre au pire, mais quand l'échographiste a quitté la pièce, la peur m'a saisie. J'ai commencé à prier d'une manière dont je ne pensais pas être capable, demandant quelque chose – n'importe quoi – qui pourrait me donner la paix.

Instantanément, j'ai été enveloppée d'une étreinte chaleureuse et j'ai entendu la petite voix douce (voir 1 Rois 19:12) me rassurer en me disant que tout irait bien. Je me suis sentie réconfortée et calme en attendant que le médecin me donne des réponses.

Quand le médecin est arrivé, il nous a dit avec douceur, à mon mari et à moi, que notre bébé était mort. Instantanément, j'ai de nouveau ressenti l'étreinte chaleureuse de l'Esprit. J'ai ressenti une grande peine, mais je ne pouvais pas douter du sentiment qui m'avait réconfortée.

Tandis que j'étais en proie au chagrin au cours des semaines suivantes, je me suis fréquemment tournée vers mon Père céleste en prière. L'assurance apaisante du Saint-Esprit ne m'a jamais quittée et j'ai su que le Seigneur veillait sur moi. J'ai acquis une compréhension plus profonde de l'expiation de Jésus-Christ en ressentant le baume guérisseur du Sauveur. Les jours où je me sentais incapable de fonctionner normalement, j'ai senti des mains angéliques me porter.

Mon mari et moi avons prié continuellement pour être consolés. Nous étions tous les deux encore tristes, mais nous n'avions aucun doute que, grâce à son expiation, le Sauveur pouvait compenser notre douleur et notre perte.

Cette expérience a été incroyablement difficile. Parfois, c'était presque trop dur à supporter. Mais je serai éternellement reconnaissante de la relation que j'ai développée avec mon Père céleste et mon Sauveur grâce à cela. La prière peut être l'une de nos plus grandes sources d'aide.

Je sais que notre Père céleste prend vraiment soin de ses enfants et que son Fils et lui « ne [nous laisseront] pas orphelins » (Jean 14:18). ■

Que puis-je faire de plus pour mes filles ?

Par Georgina Montemayor Wong, Nuevo León (Mexique)

Je voulais fortifier spirituellement mes filles, alors je me suis tournée vers notre Père céleste en prière.

J'enseigne dans l'école où mes filles sont scolarisées. Tous les jours, nous devons nous dépêcher de partir ensemble à six heures du matin. Quand nous arrivons, je vais dans ma classe et elles vont dans la leur.

Après l'école, nous nous dépêchons de rentrer chez nous, nous mangeons et nous repartons vite pour d'autres occupations, telles que les activités des Jeunes Filles et les cours de musique. Mon mari est le président du collège des anciens, il est donc très occupé aussi.

J'ai commencé à avoir le sentiment que notre famille était trop occupée. Nous n'avions pas de temps pour des discussions personnelles au sujet de l'Évangile, sauf le dimanche.

Je veux que mes filles acquièrent un témoignage fort du Sauveur Jésus-Christ et de son Évangile, dès à présent, pendant qu'elles sont jeunes. En tant que parents, mon mari et moi savons que cette responsabilité nous incombe (voir Doctrine et Alliances 68:25). J'ai décidé de prier à ce sujet.

J'ai demandé à notre Père céleste : « En plus de tenir la soirée au foyer et d'emmener nos filles à l'église, que pouvons-nous faire d'autre ? »

La réponse que j'ai reçue a été de lire les Écritures le matin et d'utiliser la musique. En route pour l'école, chaque matin, dans notre camionnette, nous avons donc commencé à écouter des cantiques et d'autres morceaux de musique appropriés. Puis nous avons commencé à lire les Écritures ensemble et à discuter de l'Évangile pendant quelques minutes après notre arrivée à l'école et à prier avant d'aller en classe. Même ma fille de cinq ans voulait participer.

C'est merveilleux de voir mes enfants lire les histoires de Jésus-Christ et témoigner de lui et de voir mes filles

âînées, âgées de neuf et douze ans, aider de bon cœur la plus jeune, qui a cinq ans, à lire les Écritures.

Après que nous avons ajouté cette brève étude des Écritures à notre routine matinale très chargée, j'ai demandé à mes filles : « Qu'en pensez-vous ? » Leurs réponses ont touché mon cœur.

L'une d'elles a dit : « J'ai eu un contrôle aujourd'hui et j'étais très nerveuse. Mais je me suis souvenue que, ce matin, nous avions dit que nous pouvions demander de l'aide à Dieu. J'ai fait une prière dans mon cœur et je lui ai demandé de m'aider à être calme, et il l'a fait. »

Une autre a dit : « Maman, je connais une fille à qui personne ne parle. Je me suis souvenue de notre étude des Écritures et du fait que Dieu aime tout le monde, alors j'ai décidé de lui parler et d'être son amie. »

Je suis très reconnaissante à notre Père céleste de m'avoir aidée à mieux remplir mon rôle de mère. Je sais qu'il répond aux prières et qu'il nous a donné l'Évangile pour nous rendre heureux. ■



Qui est mort ?

Par Jared R. Moon, Utah (États-Unis)

J'avais pris la Sainte-Cène des centaines de fois. Pourquoi n'avais-je pas vu ce doux symbolisme ?

En tant que missionnaires de paroisse, ma femme et moi nous sommes occupés d'un jeune couple d'amis de l'Église. Nous les aimions, eux et leurs enfants. Finalement, ils ont accepté notre invitation à venir à l'église.

Un dimanche matin, alors que nous passions les prendre, ils se sont excusés parce qu'ils n'étaient pas prêts. Mais leur fils de six ans, Keaton, a supplié ses parents de le laisser y aller. Ayant obtenu leur permission, il s'est habillé et est venu avec nous à l'église.

Arrivés en retard, nous nous sommes glissés au fond de la salle de culte. Soudain, j'ai senti que quelqu'un tirait la veste de mon costume et je me suis retourné. C'était Keaton. L'air inquiet et les yeux fixés sur l'avant de la salle de culte, il a demandé : « Qui est mort ? »

« Quoi ? » ai-je répondu en suivant son regard.

« Personne n'est mort. »

En réfléchissant à la question de Keaton, j'ai regardé la table de Sainte-Cène. Pour un garçon qui n'avait pas

beaucoup d'expérience dans l'Église, il était facile de voir ce qui semblait être un corps allongé sous la nappe couvrant le pain et l'eau de la Sainte-Cène. Puis cela m'a frappé : quelqu'un *était* mort, en effet. Les emblèmes sacrés représentant le corps de Jésus-Christ étaient juste devant nous. Avec tant d'expérience dans l'Église, pourquoi n'avais-je pas vu le doux symbolisme ?

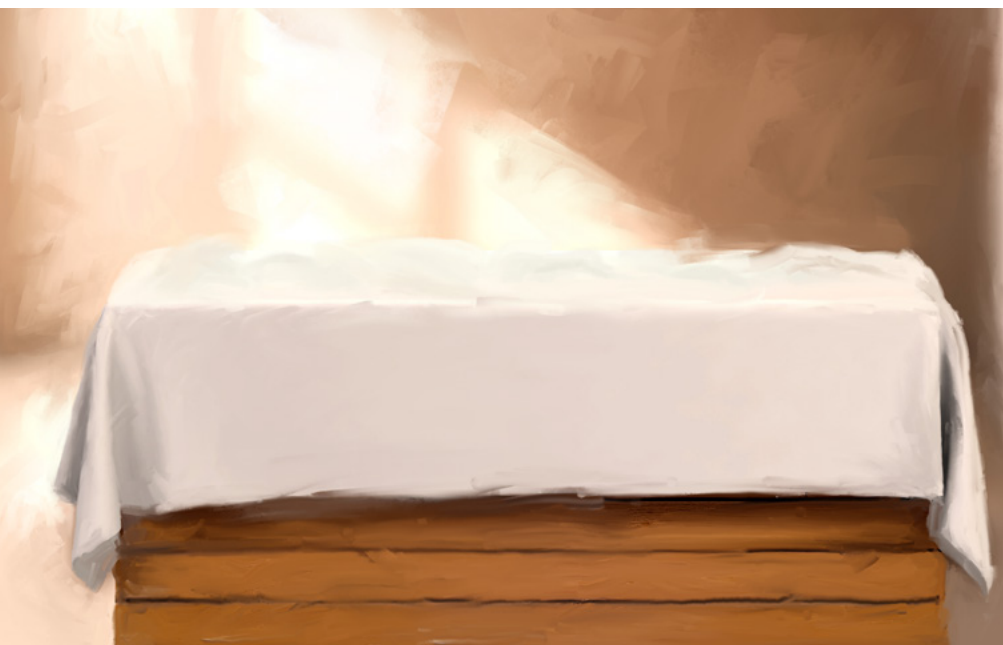
J'ai remercié Keaton pour sa question et j'ai expliqué que la nappe de la Sainte-Cène couvrait le pain et l'eau et ce qu'ils signifiaient pour nous. Sa question simple m'avait rappelé que le Sauveur était vraiment mort pour que nous puissions vivre.

Depuis ce jour, la question de Keaton continue de résonner dans mon âme. Elle m'a aidé à penser à la table de Sainte-Cène en étant plus concentré sur le Sauveur. Les emblèmes de la Sainte-Cène sont devenus plus expressifs et leur signification demeure avec moi plus longtemps tout au long de la semaine. Je serai éternellement reconnaissant à Keaton pour sa question innocente.

Jeffrey R. Holland, président suppléant du Collège des douze apôtres, a dit : « En nous unissant chaque semaine à travers le monde dans ce que nous espérons être une reconnaissance de plus en plus sacrée du noble don expiatoire du Christ envers tout le genre humain, puissions-nous apporter à l'autel de la Sainte-Cène 'pour son sacrifice, plus de compassion'. Et alors, tandis que nous méditons, prions et renouvelons nos alliances, puissions-nous retirer de ce moment sacré 'plus de patience pour supporter tout' et, 'pour [notre] délivrance, plus d'adoration' [« Ah, donne-moi, Père », *Cantiques*, n° 70]¹. » ■

NOTE

1. Jeffrey R. Holland, « Voici l'Agneau de Dieu », *Le Liahona*, mai 2019, p. 46.



« Nous sommes les missionnaires »

Par Hadassa Mushipula, Kinshasa
(République démocratique du Congo)

J'ai demandé à Dieu de m'aider à trouver son Église missionnaire.

Mes parents aimaient beaucoup faire connaître la parole du Seigneur. Ils donnaient régulièrement des boîtes contenant des exemplaires du Nouveau Testament aux prisons, aux hôpitaux, aux écoles et dans leur voisinage.

Dans le cadre des efforts de mes parents, mon père chantait, lisait les Écritures, témoignait de Jésus-Christ et terminait par une prière. Ayant vécu ces expériences lorsque j'étais enfant, j'ai acquis le désir de servir Dieu.

Mais quand mon père a eu une crise cardiaque, ce que nous appelions « l'évangélisation » a pris fin. Comme je ne pouvais pas distribuer seule des exemplaires du Nouveau Testament, j'ai demandé à mon père la permission de trouver une Église missionnaire.

À l'âge de quinze ans, j'ai commencé à poser des questions sur la doctrine, le baptême, la dîme et l'organisation de l'Église. Mon père a dit qu'aucune Église aujourd'hui ne pratiquait les choses telles qu'elles avaient été enseignées par le Sauveur. Mais il a ajouté que si je trouvais une telle Église, je devrais en devenir membre.

Des années plus tard, j'ai eu un désaccord avec un collègue. Quand il est venu chez nous pour présenter ses excuses, il a laissé un livre intitulé *Notre patrimoine : Brève histoire de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*. À l'intérieur, j'ai lu le récit du martyre de Joseph Smith, le prophète. Cette histoire m'a profondément touchée.

J'ai aussi trouvé une photo de deux jeunes hommes portant une chemise blanche, une cravate et une plaque avec leur nom. Ils prêchaient l'Évangile de Jésus-Christ dans le monde entier. Je me suis demandé s'il y avait de tels missionnaires dans ma ville.

Ce soir-là, j'ai demandé à Dieu en prière de m'aider à trouver son Église missionnaire. Le lendemain, j'ai cherché les missionnaires. J'ai interrogé toutes les personnes que je voyais portant une chemise blanche, sans succès.

Quelques jours plus tard, alors que je me trouvais devant chez moi, j'ai vu trois personnes portant une chemise blanche, une cravate et une plaque avec leur nom ! Je me suis précipitée dans la maison, j'ai pris le livre et j'ai couru à leur poursuite.

Quand je les ai rattrapés, l'un d'eux m'a demandé : « Pouvons-nous vous aider ? »

J'ai demandé : « Est-ce que ce livre vient de votre Église ? »

Il a répondu avec enthousiasme : « Oui, c'est notre livre ! Nous sommes les missionnaires. »

Après avoir étudié l'Évangile rétabli pendant plusieurs semaines, je me suis fait baptiser et suis devenue membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Un an plus tard, mon père s'est fait baptiser.

Comme je voulais toujours servir le Seigneur, désir qui m'était resté depuis mon plus jeune âge, j'ai commencé à me préparer à faire une mission à plein temps. Quelle joie j'ai ressentie le jour où j'ai reçu mon appel à être missionnaire à plein temps ! ■



Rompre avec la tradition et faire confiance au Seigneur

Par Samukelisiwe et
Phindile Mkhize

Les conseils
d'un prophète
au sujet de la
lobola nous
ont laissées
perplexes quant
à l'avenir.

Le passage à l'âge adulte est une période de la vie où l'on acquiert de l'autonomie. Étant deux sœurs qui apprennent la vie de disciple en Afrique du Sud, nous vivons constamment des expériences qui renforcent notre foi et nous rendent enthousiastes à l'égard de l'avenir. Mais parfois, cette période de la vie peut être déroutante tandis que nous prenons des décisions concernant les études, le travail et surtout qui épouser.

Ou, dans notre cas, comprendre à quoi ressemblera le mariage pour nous.

Une difficulté inattendue

En Afrique du Sud, il existe une pratique ancienne appelée *lobola*, ou plus communément « prix de la mariée », qui est encore suivie dans certaines nations africaines aujourd'hui. « [La lobola] est un signe de reconnaissance offert par la famille du marié à celle de

la mariée. Dans les temps anciens, la famille du marié donnait à celle de la mariée quelque chose qui avait de la valeur pour elle¹. »

Traditionnellement, du bétail (considéré comme sacré dans de nombreuses cultures africaines) était souvent offert à la famille de la mariée pour représenter le lien spirituel qui se nouait entre les deux familles. Mais de nos jours, la lobola est plus souvent payée par de grosses sommes d'argent. Aujourd'hui, la somme dépend du niveau d'étude, de l'emploi et de la situation sociale de la mariée².

Payer la lobola a pour but de montrer à quel point la mariée est appréciée de sa famille ainsi que de l'homme qu'elle a l'intention d'épouser. Elle symbolise l'union entre les familles. Ainsi, tout au long de notre vie, nous nous étions toujours efforcées d'être des femmes respectueuses, brillantes et intelligentes. Nous voulions rendre notre famille fière et la rembourser de nous avoir bien élevées.

Puis, en 2014, alors que nous étions toutes les deux jeunes adultes, Dieter F. Uchtdorf, alors deuxième conseiller dans la Première Présidence, est venu s'adresser aux membres d'Afrique. Tandis qu'il parlait, nous avons ressenti l'amour pur que Dieu a pour chacun de nous. Cependant, dans son discours, il a enseigné que la tradition de la lobola n'était plus en accord avec l'Évangile. Il a déconseillé cette pratique, disant : « Les conséquences du [prix de la mariée] sont multiples et conduisent à un comportement inconvenant pour un membre de l'Église de Jésus-Christ. [...] La manière du Seigneur est la voie à suivre pour unir la famille éternellement³. »

Tous les membres de notre culture prennent part à cette coutume et nous nous attendions à y prendre part également, aussi étions-nous perplexes après son message.

Nos premières pensées étaient empreintes d'humour : « Nous n'avons





pas travaillé aussi dur pour ne pas avoir de vaches ! »

Mais, en réalité, nous ressentions de la confusion. Si notre Père céleste ne voulait plus que nous pratiquions cette tradition alors que la plupart des gens de notre culture refusent le mariage sans lobola, comment pouvions-nous suivre notre Père céleste et Jésus-Christ et respecter notre culture et notre famille ? L'Évangile semblait déjà étrange aux membres de notre famille qui ne faisaient pas partie de l'Église, mais maintenant, cela allait devenir encore plus difficile à comprendre pour eux.

Quand nous avons vu des membres quitter l'Église parce qu'ils ne comprenaient pas cet

enseignement d'un prophète vivant, nous nous sommes rendu compte qu'il fallait que nous posions nos questions à notre Père céleste.

Chercher des réponses

Quand nous nous sommes jointes à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours durant notre adolescence, nous nous sommes promis de toujours nous aider mutuellement à rester proches du Seigneur, quoi qu'il arrive. Nous avons décidé que, où que la vie nous conduise, nous nous accrocherions toujours à notre foi parce que nous avions vu que le fait de vivre l'Évangile menait à la joie véritable.

Alors, quand nous avons eu du mal à comprendre le message de frère Uchtdorf, nous nous sommes souvenues de cette promesse. Cela nous a rappelé l'importance de donner la priorité à notre relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ et d'avoir confiance dans les bénédictions qu'ils ont promises. Nous nous sommes toutes deux attachées à renforcer notre foi en eux pour reconstruire cette confiance.

Tandis que je (Phindi) priais notre Père céleste pour être guidée concernant les sorties en couple et le mariage, une pensée m'est venue à l'esprit. Un apôtre du Seigneur avait été envoyé par inspiration dans mon pays pour parler

Comment pouvons-nous suivre notre Père céleste et Jésus-Christ et respecter notre culture et notre famille ?

d'une tradition propre à notre culture parce que notre Père céleste nous connaît personnellement. Il sait ce qui peut nous limiter et il a tout notre intérêt à cœur quand il s'agit du chemin des alliances.

J'ai médité sincèrement sur cette vérité et je me suis rendu compte que notre Père céleste ne veut vraiment pas que notre mariage et notre famille éternels soient limités par les traditions du monde. En y réfléchissant, j'ai vu à quel point la lobola est souvent dénaturée, surtout lorsque le prix élevé empêche certains couples de se marier. J'ai commencé à réaliser que je pouvais faire davantage confiance à notre Père céleste et à Jésus-Christ qu'à ma propre connaissance, même si c'était difficile.

Je (Samu) me suis tournée vers les Écritures pour trouver des réponses à mes inquiétudes concernant l'avenir. J'ai toujours cru que cet Évangile accueillait les questions et nous encourageait à acquérir de la connaissance et à rechercher la révélation personnelle. J'ai donc étudié le Livre de Mormon plus que jamais auparavant. Avec le temps, j'ai senti les vérités contenues dans ce livre confirmer que je pouvais faire confiance aux paroles des prophètes d'aujourd'hui. J'ai senti mon cœur changer et ma relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ s'approfondir.

Tandis que je continuais de m'inquiéter au sujet de mon avenir en ce qui concerne les sorties en

couple et le mariage, je me suis souvenue de la vérité enseignée par Néphi : « Le Seigneur ne donne pas de commandements aux enfants des hommes sans leur préparer la voie pour qu'ils puissent accomplir ce qu'il leur commande. » (1 Néphi 3:7). Grâce à cela, je sais que je peux lui faire confiance et avoir l'espérance en ses promesses.

Comme Russell M. Nelson l'a enseigné, la vie consiste à apprendre à « laisser Dieu prévaloir⁴ » et à « vaincre le monde⁵ ». Cette connaissance nous a aidées à approfondir progressivement notre confiance en notre Père céleste. Même si nous ne savons pas comment nous nous marierons, nous savons qu'en respectant nos alliances et en nous concentrant sur notre relation avec lui et Jésus-Christ, nous verrons des miracles s'accomplir si nous abandonnons cette tradition.

La relation la plus importante

N'importe où dans le monde, les relations et les sorties en couple peuvent être difficiles et incertaines pour quiconque cherche à se marier au temple. Quand on est célibataire, aspirant à un conjoint éternel, l'avenir peut parfois paraître décourageant. Vous pouvez nous croire : nous sommes personnellement confrontées à énormément d'incertitudes du fait que, dans notre culture, la plupart des gens n'envisagent pas le mariage sans le paiement de la lobola.

Mais, en dépit des obstacles (et quels que soient les obstacles, les barrières culturelles ou les difficultés que vous rencontrez concernant les sorties en couple et le mariage), nous croyons vraiment que notre Père céleste continuera de nous aider tous à progresser et à réaliser nos désirs justes si nous plaçons notre confiance en lui. Lorsque nous nous concentrons sur notre relation avec lui et Jésus-Christ, tout le reste concernant l'avenir est moins décourageant et plus rempli d'espoir.

Parfois, nous avons l'impression d'échouer et nous nous demandons s'il ne serait pas plus facile de simplement céder aux coutumes, aux attentes et aux principes du monde. Mais, lorsque nous méditons sur les bénédictions et la joie que le Seigneur a en réserve pour nous qui sommes disciples du Christ, nous nous rendons compte que nous n'échouons pas du tout. Nous sommes entre les mains d'un Père céleste aimant qui nous guidera vers des bénédictions inimaginables.

En attendant, nous continuons de faire de notre mieux pour progresser spirituellement et temporellement. Nous nouons de belles relations avec nos amis, notre famille et l'une avec l'autre. Nos relations avec nos êtres chers, et particulièrement avec notre Père céleste et Jésus-Christ, nous permettent de toujours ressentir un lien avec eux et leur amour pour nous et elles

nous donneront la force de continuer sur le chemin des alliances.

Certains désirs justes peuvent sembler inaccessibles lorsque nous passons par les hauts et les bas de la vie de jeune adulte. Mais en continuant de respecter nos alliances et de rechercher le Seigneur, nous nous accrochons à l'espérance du mariage au temple. En attendant, comme l'a enseigné le président Nelson, nous pouvons toujours rechercher et *attendre* des miracles⁶. Nous connaissons vraiment la joie, les bénédictions et, oui, les miracles qu'apporte le fait de vivre l'Évangile de Jésus-Christ.

Nous espérons que vous savez que des miracles et des bénédictions sont en réserve pour vous aussi. ■

Les auteures vivent à Gauteng (Afrique du Sud).

NOTES

1. Olwethu Leshabane, « Let's Talk about Lobola », *Art of Superwoman*, 22 octobre 2021, artofsuperwoman.com/2021/10/22/lets-talk-about-lobola.
2. Voir Leshabane, « Let's Talk about Lobola », *artofsuperwoman.com/2021/10/22/lets-talk-about-lobola*.
3. Dieter F. Uchtdorf, lors d'une diffusion à tous les pieux d'Afrique, 23 novembre 2014.
4. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.
5. Russell M. Nelson, « Vaincre le monde et trouver du repos », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 95-98.
6. Voir Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 99.

Trois choses que le Christ nous apprend sur les relations

Par Jessica Anne Lawrence

Magazines de l'Église

Avez-vous déjà réfléchi à la façon dont Jésus-Christ établissait des liens avec les gens ? Réfléchissez-y. Il était toujours attentif aux personnes qui l'entouraient (voir Luc 8:43-48 ; 19:2-10 ; Jean 1:47-50). Il compatissait avec les gens (voir Jean 11:31-36). Il leur tendait la main et essayait d'alléger leurs fardeaux (voir Luc 8:26-36 ; Jean 5:5-9).

Même dans le Livre de Mormon, Jésus-Christ s'est rendu physiquement auprès des Néphites et les a invités à venir à lui « un à un » (3 Néphi 11:15).

Tendre la main, servir et compatir avec les gens font partie intégrante de la personnalité du Christ. Grâce à lui, nous avons un exemple à suivre lorsque nous essayons de tisser des liens avec les personnes qui nous entourent. Voici trois choses que l'exemple de Jésus-Christ nous apprend sur les relations éternelles :



1. Les relations sont une bénédiction pour nous maintenant et dans la vie à venir

Personne ne veut se sentir seul. L'une des choses les plus importantes que nous puissions faire sur terre est de tisser des liens qui nous soutiendront pendant différentes périodes de la vie et nous aideront à persévérer jusqu'à la fin.

Dieter F. Uchtdorf, alors deuxième conseiller dans la Première Présidence, a fait la remarque suivante : « Lorsque, mus par l'amour chrétien, nous tendons la main aux autres, il nous arrive quelque chose de merveilleux. Notre esprit guérit, se raffine et se fortifie. Nous sommes plus heureux, plus paisibles et plus réceptifs aux murmures du Saint-Esprit¹. »

Nos relations ne nous seront pas seulement bénéfiques sur terre, mais elles joueront aussi un rôle essentiel pour nous aider à atteindre l'exaltation.

Alors qu'il était soixante-dix d'interrégion, Kevin J. Worthen a dit : « L'un des buts de cette existence mortelle [...] est d'acquérir les compétences et les attributs nécessaires pour établir des relations joyeuses et durables². »

Le Christ veut que nous retournions aux cieux avec lui. Il a dit : « Lorsque je m'en serai allé, et que je vous aurai préparé une place, je reviendrai et je vous prendrai avec moi, afin que là où je suis vous y soyez aussi » (Jean 14:3). Nous pouvons suivre son exemple en entretenant des relations que nous emporterons au ciel. Dans les essais sur des sujets de l'Évangile, on lit : « Les membres de l'Église imaginent l'exaltation moins en termes d'images de ce qu'ils vont recevoir qu'en termes de relations qu'ils ont maintenant et de la

manière dont ces relations peuvent être purifiées et élevées³. »

Au lieu de penser que nous traversons la vie seul, nous découvrirons que nos relations peuvent devenir des forteresses de sécurité et de réconfort. Si nous suivons l'exemple de Jésus-Christ en prenant soin de nos relations, nous connaîtrons un plus grand bonheur et une plus grande joie dans cette vie et dans la vie à venir.

2. Les relations en valent la peine

Si vous avez l'impression que nouer des relations demande des efforts, vous n'êtes pas seul.

Frère Worthen a dit : « Les relations éternelles positives ont un prix. Pour aimer véritablement les autres, nous devons devenir vulnérables de nouvelles manières. Notre amour et notre sollicitude mêmes pour les autres signifient que nous serons affectés par leurs actions et leur situation de telles manières que cela tirera parfois notre âme. [...] Mais le résultat en vaut la peine⁴. »

Les choses importantes ne sont jamais faciles ; c'est notamment le cas de la relation que le Sauveur a créée avec nous grâce à son sacrifice expiatoire. Il a reconnu que la douleur qu'il éprouverait en valait la peine. Son grand amour pour nous l'a motivé à continuer d'aller de l'avant même quand il a demandé s'il y avait un autre moyen (voir Matthieu 26:39).

3. Le Christ nous aidera

Vous vous dites peut-être : « Je sais que les relations sont importantes ! Mais je ne suis pas doué pour me faire des amis. »

Le Christ comprend. Il sait à quel point les relations sociales peuvent être difficiles et connaît les craintes que nous avons parfois quand nous essayons de

nouer des liens avec des personnes, en particulier dans un monde qui est devenu très numérique.

Il nous a fait cette promesse : « Ma grâce suffit à tous les hommes qui s'humilient devant moi ; car s'ils s'humilient devant moi, et ont foi en moi, alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles » (Éther 12:27).

En nouant des relations avec autrui et en les renforçant, nous trouverons plus d'épanouissement et de joie.

Le Christ nous guidera si nous avons le cœur bien disposé. Et si nous suivons son exemple, nous avons la promesse qu'à la fin, « nous [serons] comme lui » (Moroni 7:48), ce qui inclut de devenir plus charitables et de nouer des relations de qualité comme il l'a fait.

En le recherchant, nous découvrirons que nous sommes entourés d'occasions de créer de belles relations et de nouer des liens avec les gens. ■

NOTES

1. Dieter F. Uchtdorf, « Vous êtes mes mains », *Le Liahona*, mai 2010, p. 75.
2. Kevin J. Worthen, « It Is Not Good That [...] Man Should Be Alone » (réunion spirituelle de l'université Brigham Young, 5 janvier 2016), p. 2, speeches.byu.edu.
3. Essais sur des sujets de l'Évangile, « Devenir semblable à Dieu », Médiathèque de l'Évangile.
4. Kevin J. Worthen, « It Is Not Good », p. 5-6.

POUR LES PARENTS



L'état béni et bienheureux

Chers parents,

Le roi Benjamin a parlé de la joie que nous ressentons quand nous mettons l'Évangile en pratique. Il a recommandé à son peuple de « médit[er] sur l'état béni et bienheureux de ceux qui gardent les commandements de Dieu » (Mosiah 2:41).

Vous pourriez relire les articles suivants en famille et réfléchir à la façon dont le respect de ces principes vous a apporté le bonheur et des bénédictions.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Nourrir notre âme par la prière

Tout comme la faim nous indique que nous avons besoin de nourriture physique, notre esprit peut nous faire savoir que nous avons besoin de nourriture spirituelle. Lisez quelques citations tirées de l'article d'Ulisses Soares sur la prière (page 4) et demandez aux membres de votre famille de raconter une occasion où ils ont senti que la prière nourrissait leur âme.

Cela en vaut la peine

Il est facile de se demander si nos efforts pour instruire nos enfants servent à quelque chose. Dans son article (page 12), Hugo E. Martinez raconte son expérience d'enseignement de l'Évangile à ses enfants. Pendant que vous lisez, réfléchissez aux petites étapes que vous pouvez suivre pour créer un foyer davantage centré sur le Christ, ce qui en vaut toujours la peine.

Créer une fondation solide

« La famille : Déclaration au monde » proclame des vérités et des principes importants de l'Évangile. Lisez l'article de la page 16 pour apprendre trois façons d'utiliser la déclaration sur la famille afin d'aider vos enfants à créer une fondation spirituelle solide et à se préparer à défendre leurs croyances.

ACTIVITÉS EN FAMILLE SUR VIENS ET SUIS-MOI

Sondez diligemment les Écritures

Paroles de Mormon 1:11

Tout au long de l'histoire, les prophètes se sont donné beaucoup de peine pour conserver une trace écrite de leurs enseignements afin que nous puissions avoir la connaissance de l'Évangile. Ayant reçu les plaques d'or, Mormon a écrit : « Moi, Mormon, je prie Dieu afin qu'elles soient dorénavant préservées ; et je sais qu'elles seront préservées, car de grandes choses y sont écrites » (Paroles de Mormon 1:11).

Nous montrons notre reconnaissance pour ces annales et fortifions notre foi au Seigneur en sondant diligemment les Écritures. En famille, faites une course aux Écritures :

- Écrivez plusieurs termes de l'Évangile tels que *Sauveur, foi, repentir, baptême* et *Saint-Esprit* sur différents morceaux de papier.
- Demandez à un membre de votre famille de choisir un papier et de lire le mot.
- Les membres de votre famille se livrent alors à une course pour trouver le mot dans le Livre de Mormon. Le premier qui trouve un verset contenant ce mot le lit à la famille.

TIRÉ DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

Du poison dans les relations ?

Découvrez les attitudes et les comportements qui peuvent être des antidotes aux choses qui créent des relations toxiques.

Devenez le genre d'ami que vous recherchez

Découvrez ce que font les vrais amis et devenez ce genre d'ami pour autrui.

Comprendre la réalité qui dépasse toutes les autres

Découvrez ce que le prophète Jacob a enseigné concernant « les choses telles qu'elles sont réellement » et comment connaître les vérités les plus importantes.



TIRÉ DU MAGAZINE L'AMI

Histoires du Livre de Mormon

Utilisez les aides à l'étude de la section *Viens et suis-moi* de ce mois-ci pour enseigner à vos enfants l'allégorie des oliviers et l'histoire d'Énos.

Le pouvoir de la prière

Trouvez des histoires, des activités et un message du prophète pour aider vos enfants à apprendre ce qu'est la prière.

« On peut trouver une solution »

Enseignez à vos enfants à être des artisans de paix en lisant l'histoire de deux frères qui apprennent à résoudre leurs désaccords au lieu de se battre.

Progresser comme Jésus

Dans la section « Pour les enfants plus âgés », apprenez comment Isabela et David se fixent des buts pour développer leurs talents et faire changer les choses.



Pourquoi servons-nous ?

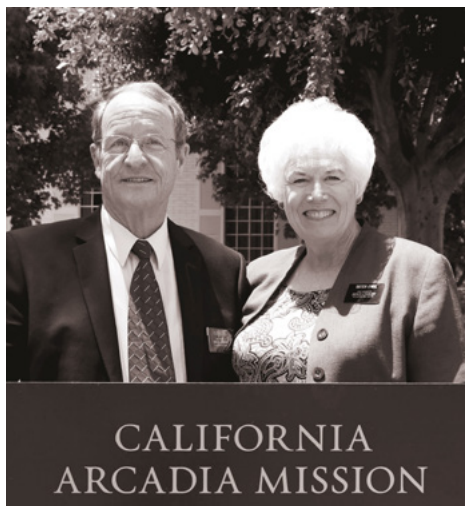
Par Christy Monson

Vous arrive-t-il de vous arrêter pour vous demander pourquoi vous servez ? Il est facile de se laisser entraîner dans le tourbillon affairé de la vie et du service dans l'Église, mais y a-t-il un sens plus profond à nos actes quotidiens ? Le service nous révèle des choses sur nous-mêmes. Si nous écoutons l'Esprit, nous pouvons explorer notre capacité d'aimer et de devenir plus charitables. L'Esprit nous instruit lorsque nous servons, et nous sommes plus en harmonie avec nous-mêmes et avec les autres.

Les récits de membres suivants expliquent ce qu'ils ont appris grâce au service.

L'Esprit guide notre service

Nous avons rempli tous les formulaires pour faire une mission à plein temps juste avant que la pandémie de COVID-19 ne mette le monde à l'arrêt. Nous ne voulions pas aller dans le champ de la mission et être renvoyés aussitôt chez nous, alors nous avons rencontré notre président de pieu et le président de mission d'Arcadia, en Californie, où nous vivions, pour voir si nous pouvions servir localement. Nous avons été



immédiatement appelés à être les coordonnateurs de l'hébergement.

Quelques semaines seulement après le début de notre mission, des missionnaires sont rentrés de partout dans le monde en grand nombre pour être relevés de leur mission ou réaffectés aux États-Unis. Le nombre de missionnaires à plein temps dans la mission d'Arcadia est passé de 180 à 250. L'Esprit nous a guidés tandis que nous nous empressons de trouver un logement pour tout le monde.

Les expériences de la vie semblent être dirigées par le Seigneur pour nous préparer à des occasions de servir. Grâce à la Société de Secours, je connaissais des sœurs dans les pieux environnants qui pouvaient apporter leur aide pour les déjeuners de conférence de zone. Quand une personne sans-abri est apparue sur les marches du bureau de la mission, je connaissais les ressources locales qui pouvaient lui apporter de l'aide.

Des membres expliquent comment le service nous aide à progresser, à écouter l'Esprit et à devenir un instrument entre les mains du Seigneur pour bénir autrui.





Mon mari, Mike, avait aussi des contacts dans la région pour trouver des solutions à des problèmes apparemment insolubles, tels que trouver des piscines pour des baptêmes en plein air ou réparer des lave-linges.

Mike et moi servons parce que nous avons promis de consacrer notre temps et nos talents à l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. C'était une bénédiction d'aimer nos deux cent cinquante missionnaires et nous sommes reconnaissants de l'occasion qui nous a été offerte. Le service nous a rapprochés du Christ (voir Moroni 7:44-48).

Debra et Mike O'Neil, Californie (États-Unis)

L'œuvre de l'histoire familiale et le service au temple nous donnent de la joie

Avant la consécration du temple de Rio de Janeiro (Brésil) en 2022, notre Société de Secours voulait aider les familles à avoir des noms prêts pour le moment où le temple

ouvrirait. Grâce à des rencontres en personne et des cours en ligne, nous avons aidé tout le monde à trouver des ancêtres.

Ma plus grande joie a été de voir chaque famille se préparer pour le temple. Mon âme était remplie d'amour pour le Sauveur et de gratitude pour l'occasion d'aider d'autres personnes à relier les membres de leur famille grâce aux ordonnances du temple.

Izabel de Queiroz Martins Silva,
Rio de Janeiro (Brésil)

Le service est une bénédiction pour les personnes dans le besoin

Récemment, nous avons servi en tant que missionnaires des relations internationales, travaillant avec des diplomates étrangers aux Nations Unies. Nous nous sommes sentis humblement bénis de rencontrer tant de personnes aimantes et attentionnées du monde

entier qui cherchent à servir leurs compatriotes.

Nous avons eu l'honneur de répartir les fonds des distributeurs de dons « Éclairer le monde » entre les bénéficiaires du monde entier, par l'intermédiaire de l'UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'enfance) et de CARE (Cooperative for Assistance and Relief Everywhere [Coopérative d'assistance et de secours partout]).

Nous avons ressenti l'Esprit quand nous avons dit aux dirigeants que notre petite-fille était en mission au Guatemala et qu'elle aidait à livrer des poulets, achetés par l'intermédiaire des distributeurs de dons, aux personnes dans le besoin. Quelle bénédiction de savoir que les familles avaient des œufs à manger ou à vendre, comme elles le souhaitaient !

Brent et Julie Hill, New York (États-Unis)

Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, a dit que le Seigneur « nous invite à être ses mains et à aller faire le bien¹ ». Quel honneur pour nous de servir au nom du Sauveur ! Si nous méditons sur la signification de notre service, la lumière du Sauveur nous conduira à une meilleure compréhension de son amour. ■
L'auteure vit en Utah (États-Unis).

NOTE

1. Dieter F. Uchtdorf, « Dieu est parmi nous », *Le Liahona*, mai 2021, p. 10.



Le rassemblement d'Israël, comparé à une oliveraie

Russell M. Nelson a enseigné que le rassemblement d'Israël « est la chose la plus importante qui se produise sur la terre aujourd'hui¹ » et que nous pouvons y prendre part ! Mais qu'est-ce que le rassemblement exactement et à qui s'applique-t-il ? Une fois que nous comprenons cette œuvre importante, nous pouvons mieux décider de la manière dont nous voulons aider à rassembler Israël.

L'allégorie des oliviers dans Jacob 5 nous aide à acquérir cette compréhension. Jacob a raconté cette allégorie en partie pour expliquer comment le peuple ancien de l'alliance du Seigneur, « après avoir rejeté la fondation sûre [c'est-à-dire le Sauveur], [pourrait] jamais bâtir sur elle » (Jacob 4:17).



QUOI : Le rassemblement d'Israël est un effort mondial pour aider tous les enfants de notre Père céleste à entendre le message de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ et à décider pour eux-mêmes s'ils veulent en savoir plus². Il accomplit aussi les prophéties qui affirment que le peuple de l'alliance de Dieu (les descendants d'Abraham ou ceux qui sont adoptés dans l'alliance par le baptême) sera rassemblé dans les derniers jours. Cela fait partie de la préparation pour la seconde venue du Seigneur. (Voir Moïse 7:61-65.)

JACOB 5 : L'œuvre du maître et de ses serviteurs dans la vigne représente les interactions du Seigneur avec ses enfants tandis qu'Israël est dispersé et rassemblé (voir, par exemple, les versets 76-77).

QUI : Tout le monde ! Le rassemblement d'Israël s'applique à tous les enfants de Dieu, qu'ils soient dans la condition mortelle ou dans le monde des esprits. « *Israël* désigne une personne *disposée* à laisser Dieu prévaloir dans sa vie³. »

JACOB 5 : Le maître de la vigne représente Jésus-Christ (Jéhovah). L'olivier franc et ses branches représentent le peuple de l'alliance du Seigneur, et l'olivier sauvage et ses branches représentent ceux qui n'ont pas encore fait alliance avec le Seigneur. Les serviteurs qui rassemblent les branches représentent les personnes qui répandent l'Évangile et aident les gens à contracter des alliances et à les respecter. (Voir les versets 3, 70, 72-73.)



COMMENT : Comme l'a enseigné le président Nelson, chaque fois que nous aidons quelqu'un à faire un pas vers les alliances avec Dieu, nous aidons à rassembler Israël⁴. Faire une mission à plein temps, participer à l'œuvre de l'histoire familiale et accomplir les ordonnances du temple sont d'excellents moyens de rassembler Israël. Il y a d'autres moyens moins évidents, tels que remplir son appel dans l'Église, être ami avec les personnes qui ne sont pas de notre religion, promouvoir la liberté religieuse, se lier d'amitié avec quelqu'un de nouveau à l'église, rendre témoignage, servir les personnes dans le besoin et être un détenteur digne d'une recommandation pour le temple.

JACOB 5 : Tailler, bêcher et greffer représentent les différentes façons dont nous pouvons aider les gens à contracter des alliances sacrées et à les respecter (voir les versets 11, 12, 58, 68).

QUAND : Le rassemblement d'Israël s'accomplit depuis le commencement et se poursuit à notre époque dans le cadre du rétablissement continu de l'Évangile de Jésus-Christ sur la terre.

JACOB 5 : Le dernier effort dans la vigne représente les derniers jours et notre préparation pour la seconde venue du Sauveur (voir les versets 62, 77).

OÙ : Le rassemblement d'Israël se produit dans le monde entier. « Chaque pays est le lieu de rassemblement de son propre peuple⁵. »

JACOB 5 : La vigne du maître représente le monde (voir les versets 8, 14).

POURQUOI : En rassemblant Israël, nous invitons les enfants de Dieu à contracter des alliances qui leur permettront de vivre avec leur famille dans les cieux. Le fait de contracter ces alliances sur la terre nous procure aussi de la force, de la joie et l'aide de Dieu dans les difficultés de la vie⁶.

JACOB 5 : La joie qu'éprouvent les serviteurs en travaillant diligemment est la même que celle que nous ressentons lorsque nous travaillons à amener les gens au Christ (voir les versets 71, 75).

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018), Médiathèque de l'Évangile.
2. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », Médiathèque de l'Évangile.
3. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92.
4. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », Médiathèque de l'Évangile.
5. Bruce R. McConkie, dans Conference Report, Conférence inter-régionale de Mexico (Mexique), 1972, p. 45.
6. Voir Russell M. Nelson, « L'alliance éternelle », *Le Liahona*, octobre 2022, p. 4-11.



Jarom 1 ;
Mosiah 3

S'appuyer sur la première venue du Seigneur

Jarom a expliqué que l'on avait enseigné aux Néphites le but de la loi de Moïse : les aider à « attendre le Messie et [à] croire en lui, qui était à venir, *comme s'il était déjà* » (Jarom 1:11, italiques ajoutés).

Environ deux cent soixante-quinze ans plus tard, le roi Benjamin a donné le même message : « [Croire] que le Christ [viendrait] [...] *comme s'il était déjà venu parmi eux* » (Mosiah 3:13, italiques ajoutés).

Le fait de croire avec certitude au Seigneur, comme ils le feraient s'il était déjà venu parmi eux, augmenterait leur foi pour se tourner vers lui afin d'obtenir la rémission de leurs péchés (voir 2 Néphites 25:24-27). Les prophètes néphites ont enseigné que, bien que le Sauveur ne fût pas encore né dans la condition mortelle, son expiation pouvait opérer dans leur vie.

Comme si le Sauveur était déjà venu



« Le Seigneur Dieu a envoyé ses saints prophètes parmi tous les enfants des hommes, pour annoncer ces choses à toutes tribus, nations et langues, afin que tous ceux qui croient que le Christ viendra reçoivent le pardon de leurs péchés et se réjouissent d'une joie extrêmement grande, *comme s'il était déjà venu parmi eux.* » -Mosiah 3:13

Se préparer pour la seconde venue du Seigneur

Tout comme à l'époque du Livre de Mormon, les prophètes nous invitent encore à « attendre le Messie » (Jarom 1:11) et à nous préparer à sa venue :

« Nous devons nous préparer matériellement et spirituellement aux événements prophétisés pour le temps de la Seconde Venue¹. »

« L'une de vos importantes responsabilités consiste à aider le monde à se préparer à la seconde venue du Sauveur². »

« Que faire pour nous préparer maintenant pour ce jour ? Nous pouvons nous préparer en tant que peuple ; nous pouvons rassembler le peuple d'alliance du Seigneur ; et nous pouvons l'aider à bénéficier des promesses de salut 'faites aux pères', c'est-à-dire à nos ancêtres. Tout cela doit s'accomplir dans une grande mesure avant le retour du Sauveur³. »

NOTES

1. Dallin H. Oaks, « Préparation à la Seconde Venue », *Le Liahona*, mai 2004, p. 9.
2. Neal L. Andersen, « Préparer le monde à la Seconde Venue », *Le Liahona*, mai 2011, p. 49.
3. D. Todd Christofferson, « Préparation pour le retour du Seigneur », *Le Liahona*, mai 2019, p. 82.



DISCUSSION

Comment le fait de croire en Jésus-Christ avec la même ferveur que s'il était déjà ici pourrait-il fortifier votre foi et vous préparer pour son retour ?



Recevoir la révélation jusqu'à ce que notre foi devienne **INÉBRANLABLE**

Par Mark A. Mathews
Séminaires et instituts

« Je vous encourage à faire le nécessaire pour mieux écouter le Seigneur, et l'écouter plus souvent, afin de recevoir la lumière qu'il veut vous donner¹. »

– Russell M. Nelson

Le récit d'Énos dans le Livre de Mormon est une excellente source d'aide pour apprendre à « mieux écouter le Seigneur [et à] l'écouter plus souvent », comme le président Nelson nous l'a conseillé². Ce beau et court récit des Écritures nous montre comment nous qualifier pour recevoir la révélation, comment elle nous parvient habituellement et pourquoi nous devons la rechercher. Énos nous apprend aussi comment notre foi au Seigneur devient inébranlable (voir Énos 1:11) et que nous nous reposerons avec notre Rédempteur (voir le verset 27).

Rechercher la révélation

« La lutte que je soutins devant Dieu » (verset 2). Énos décrit ses efforts pour recevoir la révélation comme une « lutte ». Cela dénote une difficulté et confirme ce que le président Nelson a enseigné, à savoir que « recevoir la révélation demande du travail³ ». Nous ne pouvons pas nous attendre à la recevoir en réponse à un effort désinvolte ou minimal (voir Doctrine et Alliances 9:7-8).

« J'allai chasser des bêtes dans les forêts » (verset 3). La révélation d'Énos est venue alors qu'il était seul dans la forêt, nous montrant que « les moments de tranquillité sont des moments sacrés, qui facilitent la révélation personnelle et inspirent la

paix⁴ ». Craignant que notre manque actuel de moments de tranquillité limite notre capacité de recevoir la révélation, M. Russell Ballard (1928-2023), ancien président suppléant du Collège des douze apôtres, a dit : « Les gens d'autrefois connaissaient la solitude comme nous ne pouvons même pas l'imaginer dans notre monde bondé et affairé. Même lorsque nous sommes seuls aujourd'hui, nous pouvons nous connecter avec nos appareils portables et nos téléviseurs afin d'être divertis et occupés. En tant qu'apôtre, je vous pose maintenant la question : Disposez-vous de temps à vous, seul et au calme⁵ ? »

« Les paroles que j'avais souvent entendu mon père dire concernant la vie éternelle [...] pénétraient profondément mon cœur » (verset 3). Dans ce moment de tranquillité, Énos a commencé à méditer, ce qui signifie « réfléchir profondément, souvent aux Écritures ou à d'autres choses de Dieu⁶ ». L'expérience d'Énos confirme ce que Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Lorsque nous méditons, nous appelons la révélation par l'Esprit⁷. »

« Et mon âme était affamée » (verset 4). Comme quelqu'un qui a faim de nourriture, Énos avait un désir intense ou une aspiration profonde à connaître les choses de Dieu. Ce désir l'a motivé et



« Et mon
âme était
affamée. »

l'a qualifié pour rechercher et recevoir la révélation personnelle. Le président Nelson a fait cette promesse : « Lorsque vous tendrez la main pour bénéficier du pouvoir du Seigneur dans votre vie avec la même intensité qu'une personne en train de se noyer cherche à reprendre son souffle, le pouvoir de Jésus-Christ sera vôtre. Lorsque le Sauveur saura que vous voulez véritablement faire appel à lui, lorsqu'il sentira que le désir le plus cher de votre cœur est de bénéficier de son pouvoir, le Saint-Esprit vous fera savoir exactement ce que vous devez faire⁸. »

« *J'e criai vers lui en une prière [fervente] [...] toute la journée [...] et lorsque vint la nuit, j'élevais toujours très haut la voix, de sorte qu'elle atteignit les cieux* » (verset 4). L'expérience d'Énos montre que la prière intense et persistante favorise la révélation. Cependant, il n'est pas nécessaire que cela arrive grâce à une unique et longue prière. Comme David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, l'a expliqué : « Un sprint peut sembler impressionnant à court terme, mais avec le temps, la constance est beaucoup plus efficace, beaucoup moins dangereuse et produit de bien meilleurs résultats. [...] Une tentative de prier une fois pendant plusieurs heures ne produira probablement pas les mêmes résultats spirituels que la prière fervente du matin et du soir faite régulièrement pendant plusieurs semaines⁹. »

Comme pour Énos, il y aura des moments dans notre vie où la révélation que nous recherchons ne viendra pas immédiatement. Lorsque cela se produit, nous devons suivre son exemple et continuer de prier avec foi et de placer fidèlement notre confiance dans le Seigneur.

« La voix du Seigneur parvint [...] à mon esprit. »

Reconnaître la révélation

« *La voix du Seigneur parvint [...] à mon esprit* » (verset 10). Énos a su que sa prière avait « [atteint] les cieux » (verset 4) parce qu'il a reçu une réponse du Seigneur. Il écrit : « Une voix me parvint, disant : Énos, tes péchés te sont pardonnés » (verset 5). Bien qu'Énos dise avoir entendu une voix, il dit clairement par la suite qu'il ne s'agissait pas d'une voix audible dans ses oreilles mais d'une voix spirituelle dans son esprit. Il écrit : « La voix du Seigneur parvint encore à mon esprit » (verset 10).

Boyd K. Packer (1924-2015), ancien président du Collège des douze apôtres, a expliqué que « ces communications spirituelles délicates et raffinées ne sont pas vues de nos yeux, ni entendues de nos oreilles. Bien que nous la décrivions comme une voix, c'est une voix qui se ressent plus qu'elle ne s'entend¹⁰. »

L'expérience d'Énos montre que la forme de révélation la plus courante n'est pas quand le Seigneur parle d'une voix audible à nos oreilles ou apparaît à nos yeux mais quand il parle subtilement par l'intermédiaire de son Esprit à notre esprit et à notre cœur (voir Doctrine et Alliances 8:2-3).

Les bénédictions de la révélation

« *Énos, tes péchés te sont pardonnés* » (verset 5). Par révélation personnelle, Énos a reçu l'assurance que ses péchés lui étaient pardonnés. C'est l'une des plus grandes bénédictions que nous puissions recevoir par la révélation. En fait, chaque fois que nous recevons la révélation par l'intermédiaire du Saint-Esprit, c'est la preuve que notre cœur change et que nous nous rapprochons de Dieu. Henry B. Eyring a dit : « Si vous avez ressenti l'influence du Saint-Esprit aujourd'hui, c'est une preuve que l'Expiation agit dans votre vie¹¹. »

« *Ma foi [...] commença à être inébranlable* » (verset 11). Ayant reçu la bénédiction qu'il recherchait, Énos a tourné ses désirs vers l'extérieur, vers le bien-être spirituel et le salut éternel des autres. Il a prié pour sa famille parmi les Néphites, puis pour les Lamanites. Pendant qu'il priait, il a ressenti quelque chose de sacré. Il explique : « Et lorsque moi, Énos, j'eus entendu ces paroles, ma foi au Seigneur commença à être inébranlable » (verset 11).

L'une des bénédictions qui découlent du fait de recevoir la révélation personnelle du



Seigneur est que ces expériences spirituelles fortifient notre foi en lui. Chaque fois que nous l'entendons, notre foi en Jésus-Christ grandit. Au fil du temps, la révélation régulière peut rendre notre foi en lui inébranlable.

Joseph F. Smith (1838-1918), ancien président de l'Église, a parlé de son expérience à ce sujet : « Lorsque j'étais jeune et que j'ai commencé à œuvrer dans le ministère, j'allais souvent à l'écart et demandais au Seigneur de me montrer quelque chose de merveilleux, afin que je reçoive un témoignage. Mais le Seigneur m'a refusé les miracles et m'a montré la vérité ligne sur ligne, précepte sur précepte, un peu ici et un peu là, jusqu'à ce qu'il m'ait fait connaître la vérité dans tout mon être et que le doute et la peur m'aient absolument quitté. Pour cela, il n'a pas eu à m'envoyer un ange des cieux, ni à me parler avec le son de la trompette d'un archange, mais par les chuchotements de la petite voix douce de l'Esprit du Dieu vivant, il m'a donné le témoignage que j'ai. Et c'est par ce principe et ce pouvoir qu'il donnera à tous les enfants des hommes une connaissance de la vérité qui demeurera en eux¹². »

« Leur foi était semblable à la tienne » (verset 18). Quand Énos a reçu pour la première fois le pardon de ses péchés, le Seigneur a expliqué que c'était « à cause de [sa] foi au Christ, [qu'il n'avait] encore jamais entendu ni vu » (verset 8). Après avoir reçu beaucoup d'autres révélations, Énos a finalement acquis une foi égale à celle de ses pères : « Leur foi était semblable à la tienne » (verset 18). Énos avait une foi au Christ semblable à celle de Léhi, de Jacob et de Néphi, qui avaient tous vu le Seigneur en vision. Bien qu'il l'ait reçu simplement par révélation personnelle par l'intermédiaire du Saint-Esprit, son témoignage était tout aussi sûr que s'il avait vu le Seigneur. Les

« Alors je verrai sa face. »



Scannez le code pour
écouter le dernier
témoignage de Bruce R.
McConkie lors de la
conférence générale
d'avril 1985 [en anglais].

Pour lire une version
réimprimée du dernier
discours de frère McConkie,
voir *Le Liahona*, avril 2011,
p. 16-19.

expériences d'Énos illustrent un principe que D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné concernant le témoignage de l'apôtre Thomas au sujet du Sauveur : « Une personne peut recevoir la même connaissance ou le même témoignage que Thomas sans le toucher ni le voir [voir Jean 20:29]¹³. »

À la fin de son livre, Énos rapporte qu'il va bientôt mourir et dit : « Alors je verrai sa face » (verset 27). Son dernier témoignage nous rappelle le dernier témoignage de Bruce R. McConkie (1915-1985), du Collège des douze apôtres. Lors de la conférence générale d'avril 1985, quelques jours avant sa mort, il a dit du Sauveur :

« Je suis l'un de ses témoins et, dans un avenir proche, je toucherai les marques dans ses mains et ses pieds, et je mouillerai ses pieds de mes larmes.

Mais je ne saurai pas mieux alors que je ne le sais maintenant qu'il est le Fils tout-puissant de Dieu, qu'il est notre Sauveur et Rédempteur¹⁴. »

« *Et je vais bientôt à mon lieu de repos, qui est avec mon Rédempteur ; car je sais qu'en lui j'aurai le repos* » (verset 27). Énos savait par révélation personnelle qu'il serait sauvé par Jésus-Christ dans le royaume céleste. Certains supposent que c'est quelque chose que nous ne pouvons jamais savoir dans cette vie. D'autres pensent que cette connaissance nécessite quelque chose de spectaculaire, comme une visite du Sauveur. Cependant, le Seigneur a enseigné que le Saint-Esprit peut donner aux gens la promesse de la vie éternelle par leur fidélité constante à respecter leurs alliances¹⁵. Cette assurance spirituelle dépend de notre fidélité : « Le Saint-Esprit retire le sceau de l'approbation lorsque des alliances sont enfreintes¹⁶. »

Si nous « march[ons] résolument » sur le chemin des alliances, nous efforçant de « persévér[er] jusqu'à la fin », le Seigneur nous donnera des assurances spirituelles le long du chemin jusqu'à ce que nous sachions avec confiance que « [nous aurons] la vie éternelle » (2 Néph 31:20). « Les Écritures appellent ce processus affermir sa vocation et son élection¹⁷. »

Comme Énos, si nous luttons devant Dieu lorsque notre âme a faim et que notre cœur médite, si nous prions avec ferveur pour nous-mêmes et pour les autres, nous recevrons révélation sur révélation, dans nos moments de calme, jusqu'à ce que notre foi en Jésus-Christ devienne inébranlable et que nous sachions que nous nous reposerons un jour avec lui. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Progresser dans le principe de la révélation », *Le Liahona*, janvier 2021, p. 9.
2. Russell M. Nelson, « Progresser dans le principe de la révélation », p. 9.
3. Russell M. Nelson, « Le Christ est ressuscité : la foi en lui déplacera les montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 103.
4. Russell M. Nelson, « Ce que nous apprenons et n'oublierons jamais », *Le Liahona*, mai 2021, p. 80.
5. M. Russell Ballard, Facebook, 8 novembre 2020, facebook.com/mrussell.ballard.
6. Guide des Écritures, « Méditer », Médiathèque de l'Évangile.
7. Henry B. Eyring, « Servir avec l'Esprit », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 60.
8. Russell M. Nelson, « Attirer le pouvoir de Jésus-Christ dans notre vie », *Le Liahona*, mai 2017, p. 42.
9. David A. Bednar, « Steadfast and Immoveable, Always Abounding in Good Works », *New Era*, janvier 2008, p. 5.
10. Boyd K. Packer, « The Candle of the Lord », *Ensign*, janvier 1983, p. 52.
11. Henry B. Eyring, « Gifts of the Spirit for Hard Times », *Ensign*, juin 2007, p. 23.
12. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph F. Smith*, 1999, p. 270.
13. D. Todd Christofferson, « Devenir témoin du Christ », *Le Liahona*, mars 2008, p. 59.
14. Bruce R. McConkie, « Le pouvoir purificateur de Gethsémané », *L'Étoile*, conférence générale d'avril 1985, n° CXXXV, p. 10.
15. Voir le Guide des Écritures, « Saint-Esprit de promesse », Médiathèque de l'Évangile ; Doctrine et Alliances 88:2-4.
16. Joseph Fielding Smith, *Doctrines du salut*, compilé par Bruce R. McConkie, 1982, vol. 1, p. 51.
17. Guide des Écritures, « Vocation et élection », Médiathèque de l'Évangile.

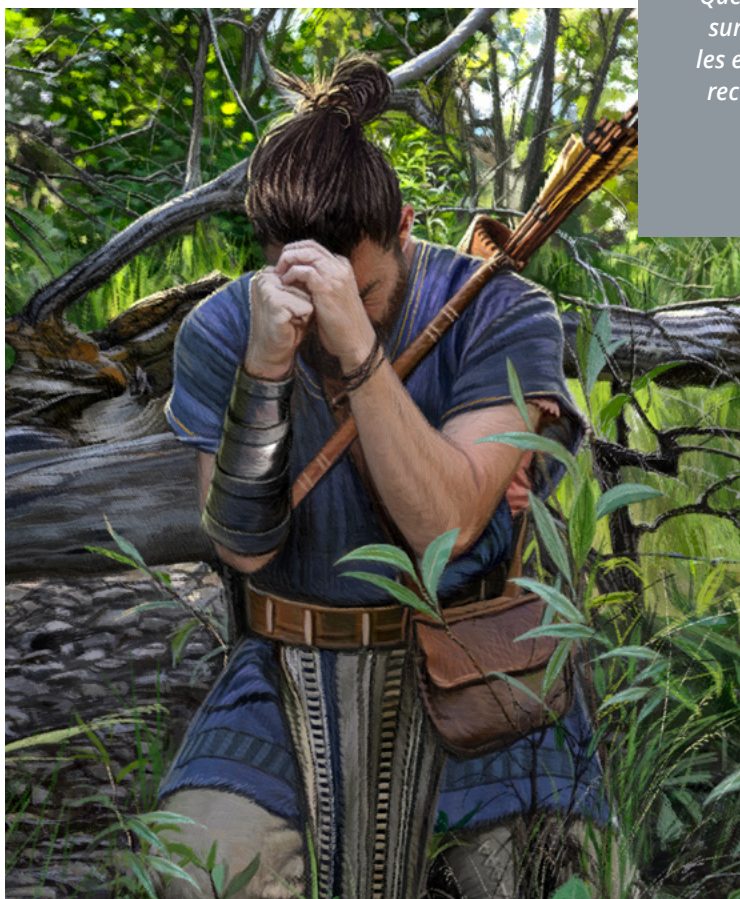
Sariah dans le désert

« Et [Sariah] parla, disant : Maintenant je sais avec certitude que le Seigneur a commandé à mon mari de fuir dans le désert ; oui, et je sais aussi avec certitude que le Seigneur a protégé mes fils, et les a délivrés des mains de Laban, et leur a donné du pouvoir pour leur permettre d'accomplir ce que le Seigneur leur a commandé. »

1 Néphî 5:8



SARIAH DANS LE DÉSERT, TABLEAU DE ROSE DATOC DALL



VIENS ET SUIS-MOI

*Que nous enseigne Énos
sur la lutte à mener et
les efforts à fournir pour
recevoir la révélation ?*

p. 44

DÉCLARATION SUR LA
FAMILLE

**TROIS FAÇONS DE
L'ENSEIGNER AUX
ENFANTS**

p. 16

JEUNES ADULTES

**ACCORDER LA
PRIORITÉ À NOS
RELATIONS LES PLUS
IMPORTANTES**

p. 30, 34

JACOB 5

**QU'EST-CE QUE LE
RASSEMBLEMENT
D'ISRAËL ?**

p. 40



L'ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS