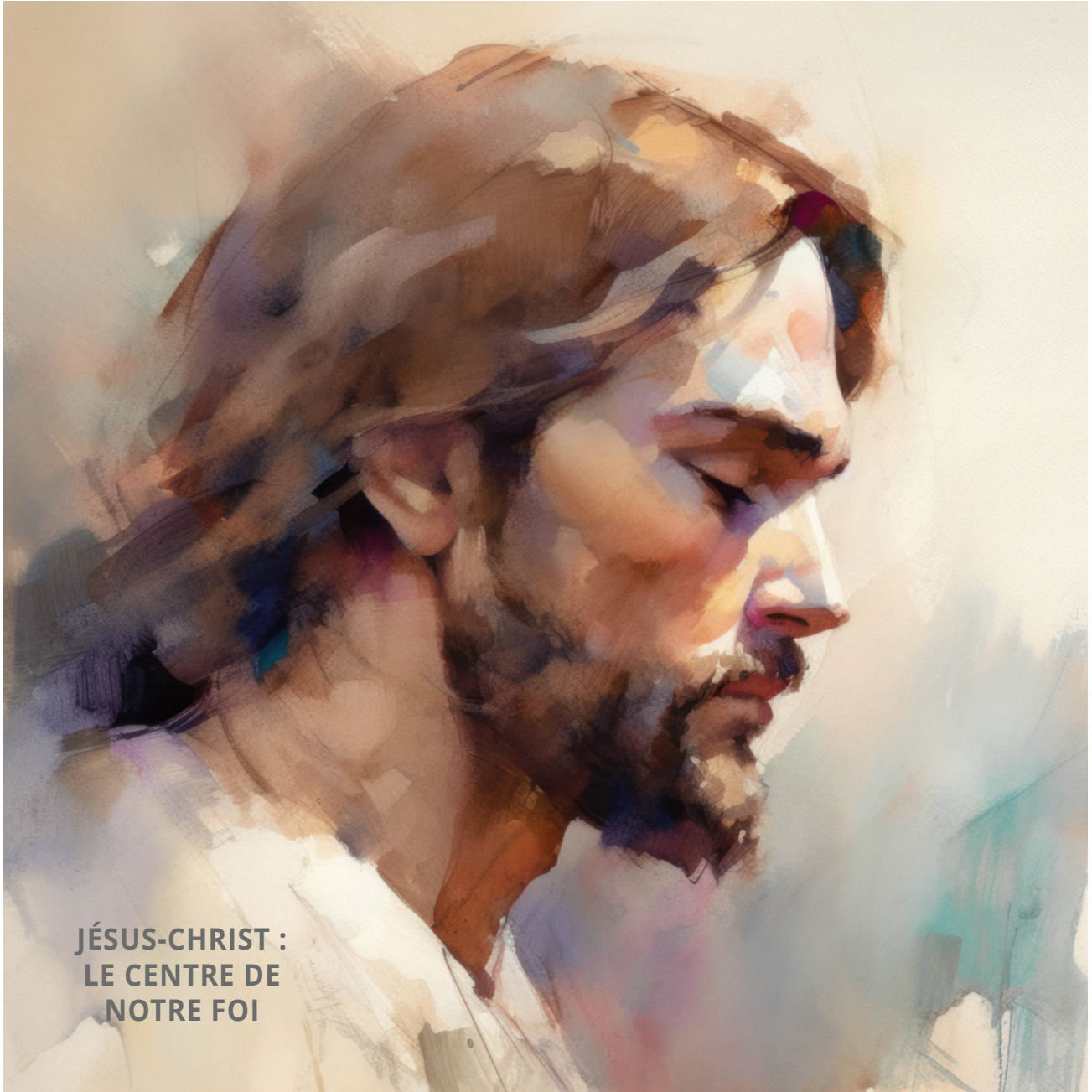


AOÛT 2024

Le Liahona

Un guide pour nous mener à Jésus-Christ



**JÉSUS-CHRIST :
LE CENTRE DE
NOTRE FOI**

LEÇONS DE FOI DU CAPITAINE MORONI

Comment nous préparer pour nos
batailles spirituelles, p. 4

L'ŒUVRE DU TEMPLE ET DE L'HISTOIRE FAMILIALE

En quoi cette époque est-elle
sans précédent, p. 12

*Moroni « se prosterna par terre, et il pria son Dieu de toutes ses forces
pour que les bénédictions de la liberté reposent sur ses frères, tant
qu'il resterait un groupe de chrétiens pour posséder le pays. »*

ALMA 46:13



Édifier une foi ferme par la préparation spirituelle

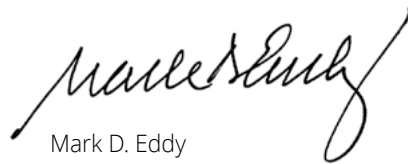
À une époque remplie de difficultés spirituelles, les prophètes et les apôtres enseignent comment notre préparation détermine grandement l'issue de ces difficultés dans notre vie.

Dans ce numéro, Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, explique comment la foi, l'ingéniosité et les tactiques du capitaine Moroni ont préparé son peuple afin que le Seigneur puisse lui accorder du succès dans les guerres contre les Lamanites.

À un dirigeant ennemi vaincu, Moroni a dit : « Le Seigneur [...] vous a livrés entre nos mains. Et maintenant, je voudrais que vous compreniez que cela nous est fait à cause de notre religion et de notre foi au Christ (Alma 44:3) ».

Frère Renlund a écrit : « Moroni a modélisé des principes que nous pouvons mettre en application pour nous aider à faire face aux difficultés de notre vie moderne. Si nous faisons preuve de foi en Jésus-Christ, il nous accordera son pouvoir » (page 4).

Les articles et les histoires de ce numéro contiennent des façons importantes de le faire. Dans mon article, j'écris : « Pussions-nous décider, une fois pour toutes, de choisir la foi en Jésus-Christ, une foi suffisante pour toutes les saisons de la vie » (page 44). Ce faisant, nous serons mieux préparés à recevoir l'aide divine pour faire face à nos difficultés spirituelles.



Mark D. Eddy
des soixante-dix



« Une compréhension correcte du plan de notre Père céleste nous motivera à continuer à nous battre pour notre salut éternel et pour nous libérer de l'esclavage spirituel. »

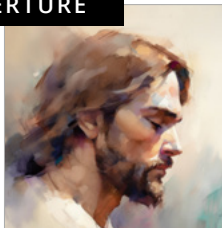
—Dale G. Renlund, page 4

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Août 2024
Vol. 25 n° 8
Le Liahona 19294

COUVERTURE



En toute humilité, ô Seigneur, tableau de Jay Bryant Ward, reproduction interdite

SOMMAIRE

4 Dieu nous soutiendra et nous préservera

Par Dale G. Renlund

Le capitaine Moroni a modélisé des principes que nous devons mettre en pratique afin de relever plus facilement les défis de notre vie moderne.

10 L'Église est aussi présente ici Trinité-et-Tobago

12 Une période sans précédent pour l'œuvre du temple et de l'histoire familiale

Par Kevin S. Hamilton et Stephen T. Rockwood

Des réponses aux questions sur la croissance du nombre de temples et sur le développement de la technologie, et de ce que cela signifie pour nous en tant qu'individus et en tant qu'Église.

20 Que dois-je dire aux autres au sujet du temple ?

Par Jessica Anne Lawrence

Plus nous parlons positivement de la maison du seigneur, plus nous nous aidons les uns les autres à y retourner.

25 Récits de foi Les gens doivent savoir

Par Inaê Leandro

26 Les saints des derniers jours nous parlent

Des membres du monde entier racontent des histoires inspirantes.

36 Comment exprimer son soutien à son fils ou à sa fille qui est en mission

Par London Brimhall

Trois suggestions pour avoir des conversations édifiantes avec votre missionnaire.

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Rédacteur : Randall K. Bennett

Rédacteur adjoint : Ricardo P. Giménez

Consultants : Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

Directeur général : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Coordinateurs : Dillon Boss, Clark Miles

Rédacteur en chef : Martin Baron

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R Wood

Rédacteurs stagiaires : London Brimhall, Olivia E. Grayson, Isabelle Justice

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinckley, Stephen Neilsen

Stagiaire de la conception : Marilee Palmer

Directeur des opérations de la production : Ammon Harris

Production : Baylie Escamilla, Evany Pace, Marrisra M. Smith, Derek Washburn

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

JEUNES ADULTES

30 Quand vos expériences spirituelles sont différentes de ce que vous attendiez

Par Abby Larkins

L'Esprit nous parle de nombreuses manières et celle dont il vous parle peut être différente de celle des autres.

34 Choisir la lumière de l'Évangile plutôt que les ténèbres du monde

Par David Danev

Mon expérience lors d'une conférence « Jeunes, soyez forts » m'a permis de comprendre ce que signifie être un disciple de Jésus-Christ et vivre différemment du monde.

VIENS ET SUIS-MOI

40 Alma 36 et 37

Articles pour approfondir votre étude du Livre de Mormon.

44 Plus fermes dans la foi au Christ

Par Mark D. Eddy

Comment pouvons-nous centrer fermement notre foi en Jésus-Christ, quoi qu'il arrive ?

ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU MAGAZINE LE LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du magazine *Le Liahona* sur liahona.ChurchofJesusChrist.org et dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ». Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées pour les parents, les adultes seuls, *Viens et suis-moi*, gérer les difficultés de la vie avec foi et plus encore.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la Médiathèque de l'Évangile : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



30

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page liahona.ChurchofJesusChrist.org. Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis

NOTIFICATIONS DE L'APPLICATION « MÉDIATHÈQUE DE L'ÉVANGILE »

Vous pouvez configurer votre application « Médiathèque de l'Évangile » pour être averti lorsqu'un nouveau numéro du *Liahona* est disponible. Cliquez sur l'icône du menu, puis sur « Paramètres », « Notifications » et enfin « Nouveau contenu ».

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, serbe, slovaque, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien (la fréquence de publication varie selon les langues).

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

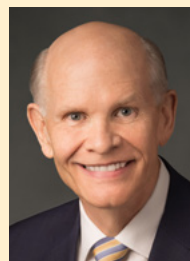
Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada : August 2024 Vol. 25 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT

84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. **Subscription helpline: 1-800-537-5971.** (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.





Par Dale G. Renlund
du Collège des
douze apôtres

DIEU NOUS SOUTIENDRA ET NOUS PRÉSERVERA

*Comme le capitaine Moroni, nous pouvons recevoir
l'aide et le pouvoir divins pour les batailles que nous
menons dans la vie.*

La première fois que j'ai lu le Livre de Mormon, j'ai apprécié l'histoire des guerres entre les Néphites et les Lamanites. J'ai été fasciné par la foi, l'habileté et les tactiques du capitaine Moroni, commandant militaire désigné comme chef de toutes les armées Néphites alors qu'il n'avait que vingt-cinq ans. Il était sage, fort et avisé. Il était totalement engagé pour la liberté et le bien-être de son peuple. (Voir Alma 48:11-12.)

Au lieu de s'enorgueillir de ses exploits militaires, Moroni attribuait sa réussite à Dieu et au soutien sacré que ses armées recevaient des femmes et des enfants qui ne combattaient pas. À un dirigeant ennemi vaincu, il a dit : « Le Seigneur [...] vous a livrés entre nos mains. Et maintenant, je voudrais que vous compreniez que cela nous est fait à cause de notre religion et de notre foi au Christ. » Moroni a ensuite donné cet enseignement prophétique : « Dieu nous soutiendra, nous gardera et nous préservera tant que nous lui serons fidèles, à lui, à notre foi et à notre religion (Alma 44:3, 4). »

Avec le temps, je me suis rendu compte que Moroni a modélisé des principes que nous pouvons mettre en application pour nous aider à faire face aux difficultés de notre vie moderne. Si nous faisons preuve de foi en Jésus-Christ, le Sauveur du monde, il nous accordera son pouvoir. Mais pour qu'il le fasse et pour que nous reconnaissons ses bénédictions, nous devons comprendre notre objectif, élaborer un plan pour réussir et nous préparer aux batailles métaphoriques que nous menons, tout comme Moroni s'est préparé et a fait face aux véritables batailles de sa vie. Si nous le faisons, notre Père céleste et Jésus-Christ nous soutiendront et nous préserveront.

Comprendre notre objectif

Moroni a maintes fois rappelé aux gens de son peuple qui ils étaient (héritiers de l'alliance abrahamique), de qui il étaient issus (enfants bien-aimés de Dieu), et la cause pour laquelle ils combattaient (la famille, la foi et la liberté). Moroni a enseigné à son peuple qu'il se battait pour sa survie même et pour être libéré de l'oppression et de la servitude. À l'inverse, leurs ennemis se battaient pour avoir davantage de richesses et de pouvoir en assujettissant les autres.

Quand certains Néphites ont cherché à usurper l'autorité pour leur profit personnel, Moroni a déchiré son manteau et y a écrit les éléments essentiels de son message : « En souvenir de notre Dieu, de notre religion, et de notre liberté, et de notre paix, de nos épouses et de nos enfants. » Il a attaché cette bannière, qu'il a appelée « l'étendard de la liberté », au bout d'une perche et l'a utilisée pour rappeler au peuple pourquoi il se battait et pour le rallier à la cause. (Voir Alma 46:12-13, 19-20.)

Dans les batailles spirituelles de la vie, « nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre [...] les princes de ce monde de ténèbres, [et] contre les esprits méchants dans les lieux célestes » (Éphésiens 6 :12). Nous aussi, nous devons nous rappeler en quoi consiste cette lutte. Neal A. Maxwell (1926-2004), ancien membre du Collège des douze apôtres, a exprimé cette pensée dans une conversation éloquente et brève.

En 2004, j'ai rendu visite à frère Maxwell dans sa chambre d'hôpital, peu de temps avant sa mort. Il était très gentil avec toutes les personnes qui lui rendaient visite ou l'aidaient. Les professionnels de santé qui entraient dans sa chambre en ressortaient en pleurant. Je lui ai dit : « Frère Maxwell, c'est une situation vraiment difficile. » Il a ri et a dit : « Oh, Dale, nous sommes des êtres éternels vivant dans un monde mortel. Nous sommes hors de notre élément, comme des poissons hors de l'eau. Ce n'est que lorsque nous avons une perspective éternelle que tout cela a un sens. »

Nous ne devons jamais perdre de vue le grand composé que forment notre nature divine, notre destinée éternelle et les forces diaboliques qui s'opposent à nous. La compréhension correcte du plan de notre Père céleste nous motivera à continuer de nous battre pour notre salut éternel et pour notre libération de la servitude spirituelle.

Élaborer des stratégies de réussite

Tout au long des batailles que ses armées ont menées, Moroni a élaboré des stratégies de réussite. Il a envoyé des espions découvrir les activités et les intentions de ses ennemis. Il a cherché à être guidé par Alma, le prophète. Moroni a ensuite appliqué cette contribution inspirée à son approche de la bataille. Il a déployé des ressources selon les besoins, plaçant davantage de soldats dans des villes moins fortifiées. En fin de stratégie, il a établi des plans opérationnels basés sur des renseignements à jour.

Il a ainsi obtenu l'avantage sur les armées ennemies. Il ne s'est jamais contenté de victoires obtenues ; au contraire, il a continué d'améliorer sa capacité, et celle de ses armées, à faire face aux difficultés futures.

Nous pouvons employer des approches similaires pour faire face à nos ennemis spirituels. Commençons par reconnaître ce que Satan essaie de faire dans notre vie. Il essaie de nous distraire de notre objectif. Face à la tentation, nous devons nous demander :

- Où cette action de ma part se situe-t-elle par rapport à la parole révélée de Dieu ?
- Quelles seront les conséquences de cette action ?
- Cette action m'aidera-t-elle à atteindre mon objectif sur terre ?

Nous devons aussi être conscient des conséquences éventuelles du fait de céder à la tentation, si petite soit-elle. Lorsque nous succombons à la tentation, nous consommons « peu à peu du poison » (Alma 47:18). Il s'agit là de la stratégie la plus efficace employée par les esprits méchants et elle peut avoir des conséquences spirituelles terribles.

Nous pouvons nous fortifier contre les tentations de Satan en suivant les directives que nous recevons du prophète. Cela nous aide à garder une perspective éternelle à travers laquelle nous pouvons évaluer nos actions. Le fait de définir comment nous allons faire face aux tentations qui se présentent dans divers domaines de notre vie nous aidera à faire les choix les plus corrects au moment où elles se présentent. La planification de stratégies et d'approches nous permettra de nous prémunir des distractions qui nous éloignent de notre objectif éternel.

Prenons l'exemple de la technologie. La technologie peut être une épée à double tranchant, à la fois utile et néfaste, selon la façon dont nous l'utilisons. Si nous avons besoin d'aide pour faire de bons choix concernant l'emploi de nos appareils, nous pouvons consulter les guides « Utiliser la technologie correctement¹ » et *Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix*², et ce, quel que soit notre âge. Cette documentation nous rappelle notre objectif, nous oriente vers Jésus-Christ et nous aide à favoriser la présence du Saint-Esprit dans notre vie. Le fait de planifier comment, quand et où nous utiliserons la technologie nous fortifiera contre les basses manœuvres du monde.



The background of the page is a stylized illustration. It depicts a battle scene where numerous arrows are flying through the air from various directions. In the foreground, the back of a person's head is visible, wearing a dark cap with a large white feather and a yellow circular ornament. Behind them, a row of soldiers is positioned on a wall or rampart, each holding a bow and aiming it towards the viewer. The soldiers are silhouetted against a light, warm-toned background. The overall style is graphic and illustrative, using a limited color palette of browns, yellows, and dark tones.

Se préparer pour des batailles métaphoriques

En prévision des batailles à venir, Moroni a préparé son peuple individuellement avec des plastrons de cuirasse, des boucliers, des casques et des vêtements épais. Il a préparé son peuple collectivement en protégeant les villes, les entourant de forts consolidés par des grands monceaux de terre.

Spirituellement, nous nous préparons individuellement en respectant les commandements de Dieu. Nous contractons et respectons des alliances avec Dieu qui attirent le pouvoir de Jésus-Christ dans notre vie. Nous nous livrons à des actes personnels de dévotion, tels que la prière, le jeûne et l'étude des Écritures. Nous agissons avec foi, en réagissant aux directives spirituelles que nous recevons. Nous nous préparons consciencieusement

pour la Sainte-Cène et nous la prenons dignement. Ce faisant, le Sauveur devient plus réel dans notre vie, tout comme il était réel pour Moroni, qui était ferme dans sa foi en Jésus-Christ. Moroni savait qu'il pouvait compter sur le Sauveur pour être guidé et délivré (voir Alma 48 :16). Nous aussi, nous pouvons compter sur Jésus-Christ pour être guidés et délivrés.

Nous pouvons nous préparer davantage en fortifiant notre famille. Notre Père céleste nous a organisés en familles afin de nous permettre d'être heureux et d'apprendre comment retourner auprès de lui. Notre famille peut être une source d'aide pour nous. Quelle que soit notre situation familiale, nous pouvons tous ressentir de la joie et de l'amour en nous souvenant que nous faisons partie de la grande famille de Dieu.

The illustration depicts a battle scene where the soldiers are represented by large, sharpened pencils standing upright. In the foreground, a person with short brown hair, wearing a tan tunic and a dark sash, is seen from behind, holding a sword. To the right, a hand is visible holding a bow. In the background, several other pencils are being used as archers, with arrows flying through the air. A wooden ladder is leaning against the pencil line on the right side. The overall color palette is warm, with shades of orange, tan, and brown.

Nous pouvons collectivement acquérir de la force et nous préparer à nos batailles spirituelles en nous joignant aux communautés de saints. Nos pieux et nos districts constituent un lieu de refuge et de défense. Nous devons nous nourrir spirituellement les uns les autres, nous aider mutuellement à respecter les commandements de Dieu et nous encourager mutuellement à nous reposer sur le Christ, toujours et surtout dans les moments difficiles. Lorsque nous nous rassemblons, nous nous rendons compte que nous ne combattons pas seuls. Nous avons des amis, des instructeurs et des dirigeants qui peuvent nous aider et nous protéger. Nous sommes tous plus forts quand nous nous préparons ensemble.

Chose remarquable, Moroni attribue *tout* le bonheur de son peuple à la fidélité à sa foi

en Dieu et en sa religion. Comme Moroni, nous devons nous rendre compte que la joie vient de notre Père céleste et de son plan, et grâce à Jésus-Christ et à son expiation.³ Lorsque nous parvenons à comprendre notre objectif, à élaborer des stratégies pour réussir et à nous préparer aux batailles métaphoriques, nous recevons l'aide et le pouvoir divins.

Comme Moroni, je sais que notre Père céleste et Jésus-Christ apportent la liberté suprême de la servitude, de la mort et du péché. Ils nous donnent leur pouvoir si nous nous tournons vers eux en toutes choses. ■

NOTES

1. « Utiliser la technologie correctement », Médiathèque de l'Évangile.
2. *Jeunes, soyez forts : un guide pour faire les bons choix*, 2022, Médiathèque de l'Évangile.
3. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.



L'ÉGLISE EST AUSSI
PRÉSENTE ICI

Trinité-et-Tobago

Le 5 juin 1980, la première branche de l'Église de Jésus-Christ des Saints Derniers Jours à Trinité-et-Tobago a été organisée à Port-d'Espagne, la capitale. Au cours des quarante dernières années, l'Église s'y est développée et compte de nos jours :



3 400 membres (environ)



1 pieu, 10 paroisses et branches



1 Centre FamilySearch

Il n'y a pas encore de temple à Trinité-et-Tobago, c'est pourquoi les saints se rendent dans d'autres pays, comme la République dominicaine, pour aller au temple. Rouann Johnson, membre de la branche d'Arima, nous fait part d'une bénédiction liée à sa fréquentation du temple : « La paix que je ressens lorsque je suis au temple ne peut se trouver à aucun autre endroit sur terre. »



À DROITE : PHOTOGRAPHIE PUBLIÉE AVEC L'AUTORISATION DE ROUANN JOHNSON



Par **Kevin S. Hamilton, des soixante-dix**, directeur général du département de l'histoire familiale, **et Stephen T. Rockwood**, directeur général du département de l'œuvre de l'histoire familiale et PDG de FamilySearch



UNE PÉRIODE SANS PRÉCÉDENT POUR L'ŒUVRE DU TEMPLE ET DE L'HISTOIRE FAMILIALE

Jamais, dans l'histoire du monde, il n'y a eu autant de temples et, grâce aux dernières technologies, autant de personnes (y compris celles qui ne sont pas de notre confession) qui remplissent leur arbre généalogique.

Le personnel du Liahona a interrogé frère Hamilton et frère Rockwood sur l'œuvre du temple et de l'histoire familiale, et sur la manière dont celle-ci est une source de bénédiction pour les enfants de notre Père céleste, à une époque où les temples et la technologie s'unissent pour faire avancer l'œuvre du salut et de l'exaltation du Seigneur comme jamais auparavant.



Qu'est-ce qui vous inspire dans l'œuvre du temple et de l'histoire familiale ?

Frère Hamilton : La main de Dieu est clairement présente dans cette œuvre. Lorsque le président Nelson nous a invités à « fortifier les fondations de notre *spiritualité personnelle* », il a ensuite ajouté : « Des périodes sans précédent demandent des mesures sans précédent¹. » Nous n'avons jamais connu une telle croissance. Concernant la construction de temples, nous vivons une période sans précédent dans l'histoire de l'humanité,

avec près de 180 temples en activité, des dizaines en construction et des dizaines d'autres annoncés chaque année.

Cette croissance s'accompagne de la nécessité de constituer l'arbre généalogique de l'humanité. Le président Nelson a enseigné que les temples « ont besoin de noms². » C'est à nous de veiller à ce que nos temples reçoivent suffisamment de noms pour que nos ancêtres puissent recevoir les ordonnances et que les membres puissent jouir des bénédictions du temple tout au long de leur vie.





Pouvez-vous nous faire part de vos réflexions sur la manière dont nous devons mettre le Sauveur au premier plan dans l'œuvre de l'histoire familiale ?

Frère Hamilton : Souvent, nous nous concentrons d'abord sur la généalogie, ce qui nous conduit à nos ancêtres, ce qui nous amène à participer aux ordonnances et à contracter des alliances dans le temple, ce qui nous lie ensuite au Sauveur. C'est merveilleux, mais nous devons inverser l'ordre de ce modèle. Le Sauveur est la priorité. Nous cherchons à établir une relation plus étroite avec lui, donc nous nous rendons dans la maison du Seigneur pour y recevoir des ordonnances et contracter des alliances qui nous lient à lui. Ensuite, nous le faisons pour nos ancêtres décédés en les recherchant et en accomplissant les ordonnances du temple pour eux.

Nous donnons la priorité au Sauveur et disons : « J'aimerais aider mes ancêtres à se lier au Sauveur par l'intermédiaire des ordonnances du temple. » En quelques clics sur un smartphone, l'outil « Ordonnances prêtes » de FamilySearch recherche les membres de votre famille qui ont besoin qu'on accomplisse les ordonnances pour eux afin d'avoir la possibilité de se lier au Sauveur. Voici le bon ordre : Jésus-Christ, puis les alliances et les ordonnances qui atteignent leur plus haut degré dans le temple, la maison du Seigneur.

Frère Rockwood : FamilySearch est un organisme de service dont la mission est d'aider les personnes du monde entier à retrouver leurs ancêtres et à se rapprocher d'eux. C'est l'essence de ce que nous faisons, et ce depuis plus de 100 ans. L'Église rapproche de plus en plus les temples et FamilySearch des gens dans le monde entier. Notre avons un objectif commun : fournir à tout le monde le moyen de venir au Christ.

Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans cette partie de l'œuvre du salut et de l'exaltation de Dieu ?

Frère Rockwood : L'une des choses les plus surprenantes que j'ai vues, au cours de mes vingt années de travail au département de l'histoire familiale, est le nombre de personnes du monde entier qui constituent leur arbre généalogique. En réalité, aujourd'hui, la plupart des personnes qui utilisent le site de FamilySearch ne sont pas membres de l'Église. Les utilisateurs viennent de presque tous les pays du monde. En 2023, six millions de personnes ont ouvert un compte FamilySearch et quatre-vingt-dix-sept pour cent d'entre elles ne sont pas membres de l'Église. L'année dernière, 4,1 millions de personnes, originaires de 243 pays et territoires, ont participé à notre conférence RootsTech, et la majorité d'entre elles n'étaient pas membres de l'Église.

Frère Hamilton : Avec seulement 17 millions de membres de l'Église, il serait assez prétentieux de dire que nous construisons l'arbre généalogique de l'humanité. Mais avec l'aide de millions d'autres enfants de notre Père céleste à travers le monde, l'arbre est construit, une famille à la fois. Les saints des derniers jours peuvent alors accomplir les ordonnances du temple et permettre à leurs ancêtres de se lier à Jésus-Christ. C'est le grand miracle de notre époque. Le monde entier est invité à venir inscrire des noms sur l'arbre généalogique et à nous aider à identifier et à documenter ces relations familiales à travers le temps et l'espace.

Est-ce cela qu'on appelle l'esprit d'Élie ?

Frère Hamilton : Il est vrai qu'Élie est venu et qu'il a remis les clés de cette œuvre (voir Doctrine et Alliances 110 :13-15). Cependant, le président Nelson a enseigné que ce que nous appelons souvent « l'esprit d'Élie » est simplement le Saint-Esprit qui témoigne de la nature divine de la famille³. C'est une source d'inspiration. C'est une émotion puissante. De manière quasi systématique, lorsqu'une personne commence à en apprendre davantage sur ses ancêtres, un esprit puissant se manifeste. C'est le Saint-Esprit. Le témoignage du Saint-Esprit transcende les frontières ethniques,

politiques et linguistiques. L'Esprit balaye la terre à mesure que des millions de personnes viennent sur FamilySearch.

Parfois, nous demandons aux personnes qui ne sont pas de notre confession : « Pourquoi faites-vous cela ? » En général, elles ont du mal à l'expliquer. Elles répondent : « Je veux simplement créer des liens et savoir à quoi j'appartiens. Je veux me sentir membre d'une famille. » C'est pour cela qu'elles reviennent sur FamilySearch, encore et encore, parce qu'elles ressentent quelque chose. Tout cela est la main du Seigneur qui aide à construire l'arbre généalogique de l'humanité.

Que diriez-vous aux personnes qui pensent que l'œuvre de l'histoire familiale est difficile ?

Frère Hamilton : J'aimerais que les gens cessent de penser qu'il s'agit d'un travail difficile. Il ne s'agit pas d'un travail de bureau. Il s'agit d'une œuvre spirituelle. C'est une œuvre joyeuse. C'est ce que l'on peut constater à maintes reprises dans l'histoire de cette œuvre.

Frère Rockwood : Lorsque les premiers saints ont appris qu'ils pouvaient se faire baptiser pour leurs ancêtres, ils ont ressenti une joie incroyable et avaient hâte de pouvoir commencer. De nos jours, nous sommes témoins de la joie que ressentent les personnes lorsqu'un temple est annoncé dans leur région. C'est une source de joie à une époque où le monde devient de plus en plus sombre. En multipliant le nombre de temples, le Seigneur apporte cette joie à tous. Il offre aux gens la possibilité de découvrir leurs ancêtres d'une manière totalement inédite, grâce à une technologie développée sous son inspiration. Tout cela parce qu'il inonde la terre de joie.

Et puis il y a cette idée que quelqu'un dans notre famille accomplira l'œuvre de l'histoire familiale mieux que nous (ou qu'il l'a déjà accomplie)

Frère Hamilton : Certaines personnes ne veulent pas entendre parler « d'histoire familiale » parce qu'elles pensent savoir qui devrait faire ce travail ou qui serait doué pour le faire. Pourtant, il existe de nombreuses façons de prendre part à cette œuvre. Il existe des généalogistes expérimentés qui sont profondément passionnés par la l'histoire familiale et qui y consacrent de nombreuses heures, tout en prenant également le temps de se former et d'acquérir des compétences spécialisées. Il y a également des personnes qui souhaitent simplement avoir le nom d'un ancêtre pour leur prochain rendez-vous au temple. Il y a des parents occupés, des retraités, des jeunes et même des enfants de la Primaire qui s'intéressent à l'histoire de leur famille. Nous avons besoin de toutes ces personnes, quelle que soit la manière dont elles peuvent nous aider.





Comment les jeunes et les jeunes adultes peuvent-ils aider ?

Frère Hamilton : La croissance du nombre de nos jeunes qui participent à l'œuvre de l'histoire familiale est incroyable à voir. En 2011, David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a fait un discours à la conférence générale au cours duquel il a invité les jeunes de l'Église à s'engager dans cette œuvre. Il a déclaré : « Vous avez appris à envoyer des messages textes sur vos téléphones portables et vos ordinateurs pour accélérer et avancer l'œuvre du Seigneur⁴. » La plupart des jeunes sont à l'aise avec la technologie. Ils aiment résoudre des problèmes en faisant de l'histoire familiale : c'est un peu comme une chasse au trésor. Il faut savoir où aller et quoi faire ensuite.

Le président Nelson a enseigné aux jeunes (et à nous tous) que le rassemblement d'Israël est la plus grande cause sur la terre⁵. Les jeunes et les jeunes adultes ne se contentent pas de s'engager dans cette voie, ils y jouent un rôle de premier plan. C'est extraordinaire de voir ces natifs du numérique prendre part à la grande convergence qui se produit : construction de temples sans précédent, technologie sans précédent, nombre de participants sans précédent.

Ces jeunes aiment le temple et le Sauveur. C'est l'une des grandes manifestations du rassemblement : l'émergence de la génération montante à mesure qu'elle s'engage dans cette œuvre.

Frère Rockwood : C'est merveilleux que les jeunes enfants apprennent qu'ils sont des enfants de Dieu alors qu'ils se préparent aux alliances du baptême, et qu'ils aillent au temple plus tard. Ils apprennent qu'en tant qu'enfants de l'alliance, ils peuvent participer au rassemblement d'Israël et, ce faisant, ils deviennent de meilleurs disciples de Jésus-Christ⁶. C'est une occasion formidable pour les jeunes d'apprendre qui ils sont et quel objectif le Seigneur a pour eux, et qu'ils ont vraiment été réservés pour ce jour, « armés de justice » (1 Néphî 14:14).

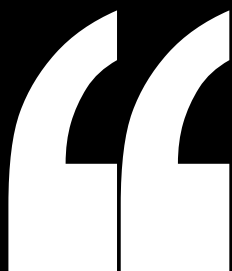


Quelles bénédictions votre famille a-t-elle reçues grâce à l'œuvre de l'histoire familiale ?

Frère Hamilton : Nous sommes tombés dans une impasse en recherchant les ancêtres de mon arrière-arrière-grand-père français, Adolph Cuny, et ce, pendant des dizaines d'années. Malgré toutes nos recherches, nous n'arrivions pas à retrouver ses parents. Cependant, l'année dernière, de merveilleux généalogistes français travaillant avec FamilySearch ont consulté nos archives et, grâce à leurs compétences et à leurs connaissances, ont pu retrouver les parents et même les grands-parents d'Adolph.

Notre famille a pu accomplir toutes les ordonnances en leur faveur dans le temple, et nous nous occupons maintenant de leur famille élargie et de leurs descendants. Cela a ouvert une porte à de nombreuses personnes de cette partie de mon arbre généalogique. C'est par l'intermédiaire de FamilySearch et de son réseau de chercheurs et de consultants dévoués et compétents que nous avons pu recevoir cette bénédiction. Ce type d'aide est accessible à tout utilisateur de FamilySearch, qu'il soit membre de l'Église ou non.





Quelles améliorations avez-vous constatées dans cette œuvre ?

Frère Rockwood : Pendant de nombreuses années, ce sont les églises ou les gouvernements qui ont tenu les registres papier. La plupart des registres occidentaux commencent entre les années 1500 et 1600. Dans les années 1930, nous avons commencé à photographier des documents à l'aide de microfilms. À la fin de cette période, en 2006, notre collection comptait 2,6 millions de rouleaux de microfilms. Nous avons décidé de numériser ces images, ce qui semblait être un projet qui allait prendre plusieurs décennies. Mais l'inspiration divine nous a apporté de nouvelles technologies qui ont permis de raccourcir considérablement ce délai et nous avons terminé en 2022. Le plus important, c'est que la plus grande partie de ce qui n'était disponible que sur microfilm est désormais accessible depuis l'Internet, par l'intermédiaire de FamilySearch. Vous pouvez y accéder à partir d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur. L'Internet a changé la donne.

FamilySearch a pris la décision audacieuse d'ouvrir l'accès à un arbre public, un peu comme Wikipédia, qui peut être consulté et modifié par tout le monde. Le personnel de FamilySearch vérifie soigneusement les modifications apportées et, grâce à une sorte d'approche participative, l'arbre généalogique de l'humanité est rempli par davantage de participants et avec moins d'erreurs.

Frère Hamilton : De nos jours, des milliards de personnes ont accès à l'Internet. Pour tirer parti de la technologie des smartphones, l'Église a développé des applications mobiles afin de mettre FamilySearch à la portée de tous. Les applications « Souvenirs », « Arbre Familial » et « Participer » sont toutes disponibles pour les smartphones, ce qui a vraiment ouvert des portes pour faire avancer l'œuvre du Seigneur.

Frère Rockwood : Nous sommes témoins de miracles, avec tant de temples en construction et tant de données rassemblées par les foules. Et au moment même où nous en avons besoin, la technologie permettant d'organiser l'œuvre et de la rendre accessible au plus grand nombre a été développée. L'intelligence artificielle nous permet aujourd'hui d'organiser les données de manière à ce qu'on puisse les rechercher et les traduire dans n'importe quelle langue.

Frère Hamilton : Aujourd'hui, nous voyons l'accomplissement d'Éphésiens 1:10, qui parle du dessein de Dieu « lorsque les temps seraient accomplis, de réunir toutes choses en Christ, celles qui sont dans les cieux et celles qui sont sur la terre ». L'une des façons dont nous voyons cet accomplissement est la réunion, par la main du Seigneur, des temples, des noms et de la technologie, et ce, afin que nous puissions accomplir l'œuvre du temple pour le maximum d'enfants de notre Père céleste qui sont prêts à la recevoir. C'est un bon résumé de l'histoire de l'œuvre de l'histoire familiale et du temple. Le Seigneur est dans cette œuvre et des choses miraculeuses se produisent. Elles se produisent parce qu'il la dirige. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 93.
2. Russell M. Nelson, discours donné le 15 octobre 2019 lors du séminaire des dirigeants de temple ; voir également Sarah Jane Weaver, « Malgré la fermeture des temples, des bénédictions sont directement accessibles pendant la pandémie de COVID-19, déclare David A. Bednar » (article en version numérique uniquement), *Le Liahona*, 2020 (« COVID-19 : Messages de foi »), Médiathèque de l'Évangile.
3. Voir Russell M. Nelson, « Une nouvelle époque de récoltes », *Le Liahona*, juillet 1998, p. 38.
4. David A. Bednar, « Le cœur des enfants se tournera », *Le Liahona*, novembre 2011, p. 26.
5. Voir Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018), Médiathèque de l'Évangile.
6. Le président Nelson a enseigné que nos trois principales caractéristiques sont celles d'enfant de Dieu, d'enfant de l'alliance et de disciple de Jésus-Christ (voir « Des décisions pour l'éternité » [Réunion spirituelle mondiale pour les Jeunes Adultes, 15 mai 2022], Médiathèque de l'Évangile).





PHOTO DU TEMPLE DE TEGUCIGALPA (HONDURAS), CODY BELL

QUE DOIS-JE DIRE AUX AUTRES AU SUJET DU TEMPLE ?

Par Jessica Anne Lawrence
des magazines de l'Église

La façon dont nous parlons du temple a de l'importance.

Alors que je me préparais à partir en mission, j'étais enthousiaste à l'idée de recevoir ma dotation. Mais, je me souviens que cet enthousiasme s'est transformé en inquiétude et en confusion après que des membres de ma famille m'ont donné, de façon un peu allusive, des mises en garde sur la première expérience au temple.

Je savais que leur intention était de m'aider à vivre une bonne expérience, mais j'aurais préféré que, plutôt que de me mettre *en garde* sur la particularité de cette expérience différente, ils m'aident à m'y *préparer* d'une manière édifiante et correcte.

Par conséquent, je voudrais proposer quatre choses à prendre en considération lorsque vous parlez aux personnes qui se préparent à aller au temple pour la première fois :

1. Concentrez-vous sur les vérités et non sur vos opinions

Quand quelqu'un que nous aimons s'apprête à aller au temple pour la première fois, nous voulons naturellement lui faire part de notre expérience. Mais nous devons nous assurer que ce que nous disons est centré sur les vérités de l'Évangile plutôt que sur notre propre opinion.

Les informations correctes permettent à nos êtres chers de se concentrer sur le Sauveur et de ne pas être influencés dans la façon dont ils percevront leurs expériences au temple. Le président Nelson a dit : « Une bonne inspiration est basée sur une bonne information¹. »



Vous pouvez donner des renseignements appropriés sur le temple (et même montrer des images !) tirés du cours de préparation au temple, des Écritures et de la page Internet temples.ChurchofJesusChrist.org. Parfois, nous nous inquiétons de ce que nous pouvons dire ou non, mais si nous privilégions la documentation à notre opinion, nous n'avons pas à craindre d'en dire trop.

En donnant de bonnes informations, nous offrons une vision plus éclairée du temple. Les opinions sont souvent centrées sur des sentiments et des expériences passés, tandis que les renseignements tirés de l'Évangile permettront à nos êtres chers de vivre leur propre expérience dans le temple.

2. Réfléchissez aux mots que vous employez

Quelles descriptions du temple vous ont marqué ? Par exemple, le président Nelson a dit : « Votre service et votre culte au temple vous aideront à penser de manière céleste². » Thomas S. Monson (1927-2018) a dit : « [Chaque temple] est un phare pour le monde³. »

Nous devons choisir des mots qui apporteront l'espérance et la lumière à nos êtres chers qui se préparent à aller au temple. Nous devons éviter les qualificatifs négatifs sur le temple (comme « bizarre » ou « étrange »)

et en choisir des positifs, centrés sur le Christ (comme « empreint de paix » et « rempli d'espérance »).

Cela m'aide de penser aux nombreuses belles photos de l'intérieur du temple que j'ai vues. Souvent, je les montre aux amis ou membres de ma famille qui se préparent à y aller⁴. Quels sentiments, émotions et paroles vous viennent à l'esprit quand vous voyez ces images ? Essayez d'être édifiant dans la façon dont vous parlez du temple.

3. Trouvez des réponses dans la documentation de l'Évangile

Du fait de notre amour et notre respect profond pour le temple, il est possible que nous craignions d'en parler. Nous pouvons être gênés et nous demander ce qu'il est acceptable de dire. Je me suis moi-même laissé influencer par la tendance culturelle qui vise à dire aux amis curieux et aux membres de ma famille que nous ne pouvons pas parler de ce qui se passe au temple.

Cependant, en servant au temple et en étudiant davantage ce qui s'y rapporte, je me suis rendu compte que nous pouvons en parler davantage que ce que je croyais⁵ !

Par exemple, nous pouvons dire que « le mot *dotation* signifie 'don'⁶ ». C'est un don de bénédictions sacrées de Dieu pour chacun de nous, notamment :



1. « Une plus grande connaissance des objectifs et des enseignements du Seigneur.
2. « Le pouvoir d'accomplir tout ce que Dieu veut que nous fassions.
3. « La direction et la protection divine lorsque nous sommes au service du Seigneur, de notre famille et d'autrui.
4. « Davantage d'espérance, de réconfort et de paix.
5. « Les bénédictions promises maintenant et à jamais⁷. »

Nous pouvons également parler des alliances que nous contractons dans le temple. Ce qui est merveilleux à propos du temple, c'est qu'il nous permet de nous rapprocher de Dieu et de renforcer notre relation avec lui par des promesses supplémentaires. Ces alliances sont les suivantes :

- « La loi d'obéissance, qui comprend le fait de s'efforcer de garder les commandements de Dieu.
- « La loi de sacrifice, qui nous engage à faire tout ce que nous pouvons pour soutenir l'œuvre du Seigneur, et nous repentir le cœur brisé et l'esprit contrit.



ENSEIGNEMENTS INSPIRÉS SUR LE TEMPLE

Que *pouvez-vous* dire aux autres au sujet de l'œuvre du temple ? Si vous souhaitez de plus amples renseignements, consultez le site **temples.ChurchofJesusChrist.org**. Vous y trouverez des réponses à vos questions sur des sujets tels que la dotation, les sous-vêtements du temple et les alliances.

Ces messages de dirigeants de l'Église aideront les autres à en apprendre davantage sur le temple :

- Thomas S. Monson, « Le temple sacré, un phare pour le monde », conférence générale d'avril 2011.
- Boyd K. Packer, « Allez au temple », *Le Liahona*, octobre 2007
- Russell M. Nelson, « La préparation personnelle aux bénédictions du temple », conférence générale d'avril 2001.



PHOTOGRAPHIES DU TEMPLE DE ROME (ITALIE), CODY BELL ET MATTHEW REIER

- « La loi de l'Évangile, qui est la loi supérieure que le Seigneur a enseignée durant son ministère terrestre.
- « La loi de chasteté, autrement dit le fait de n'avoir de relations sexuelles qu'avec la personne avec laquelle nous sommes légalement et légitimement mariés selon la loi de Dieu.
- « La loi de consécration, à savoir le fait de consacrer notre temps, nos talents et toutes les bénédictions que le Seigneur nous a données à l'édification de l'Église de Jésus-Christ sur la terre⁸. »

Lorsque nous communiquons des messages positifs sur le temple, nous en donnons une image plus accueillante et aidons nos êtres chers à se sentir davantage prêts à s'y rendre pour la première fois. Nous pouvons les aider à attendre avec joie l'occasion d'approfondir leur relation avec Jésus-Christ grâce aux alliances du temple.

4. Racontez des expériences positives

Ce que j'ai appris sur le temple, c'est surtout que lorsque les renseignements que l'on en donne sont exacts, il n'y a rien d'étrange à son sujet. En fait, la plupart des enseignements et des bénédictions que nous recevons dans le temple, si ce n'est la totalité, nous sont familiers quand nous les comparons à ce que l'Évangile nous enseigne chaque jour.

Grâce à mes expériences, j'ai appris que la peur ne vient pas du Seigneur. Lorsque nous évitons de parler du temple ou bien que nous l'abordons en sous-entendant des avertissements ou des inquiétudes, cela donne à l'adversaire du pouvoir pour ternir la beauté du temple. Au lieu de couper court à nos conversations

en disant : « Continue d'y aller et ton expérience s'améliorera avec le temps », nous pouvons raconter les expériences positives que nous avons en y allant.

Lorsque nous avons peur de répondre à des questions sur le temple, cela peut être une invitation du Seigneur à en apprendre *davantage*. Ce sera une source de bénédictions, non seulement pour nous, mais aussi pour les personnes qui nous entourent. Le Seigneur a institué le temple pour nous bénir, pas pour nous effrayer.

Rappelez-vous les paroles du président Nelson : « Le fait de contracter des alliances, d'accomplir des ordonnances essentielles et de vous efforcer de vous rapprocher de lui dans le temple vous fera plus de bien qu'aucune autre forme de culte⁹. » Plus nous parlons positivement de la maison du Seigneur, plus nous nous montrons la voie mutuellement pour y retourner et recevoir ces bénédictions dans notre vie. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 94.
2. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 119.
3. Thomas S. Monson, « Le temple sacré, un phare pour le monde », *Le Liahona*, mai 2011, p. 94.
4. Voir « Photos de temples », [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
5. Pour plus de renseignements sur ce qu'il convient de dire sur le temple, voir David A. Bednar, « Préparé à recevoir tout ce qui est nécessaire », *Le Liahona*, mai 2019, p. 101-104.
6. « La dotation », [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
7. « La dotation », [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
8. « La dotation », [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
9. Russell M. Nelson, « La réponse, c'est toujours Jésus-Christ », *Le Liahona*, mai 2023, p. 128.



Les gens doivent savoir

Par Inaê Leandro, São Paulo (Brésil)

Le fait de savoir que les familles peuvent être éternelles a changé ma vie pour toujours.

Scannez le code
pour en savoir plus



J'aime beaucoup ce chant

Par Don S. Candland, Californie (États-Unis)

Les paroles du cantique préféré de ma mère lui ont rappelé que nous devons tendre la main à ceux qui sont dans le besoin.

Ma mère, Dorothy Candland Woodruff (aujourd'hui décédée), était censée arriver à Regina, Saskatchewan (Canada), un après-midi, mais elle a raté son vol. Elle a donc été dirigée vers un autre vol, avec des escales dans le Colorado (États-Unis) et à Calgary (Alberta, Canada). Elle n'arriverait pas avant minuit. Frustrée, elle a commencé son voyage.

Son deuxième vol était bondé et bruyant. Alors qu'elle essayait de travailler, une petite fille de l'autre côté de l'allée s'est mise à pleurer. La fillette s'impatientait auprès de sa mère qui tenait un petit bébé dans ses bras. Le père de la fillette était assis devant ma mère avec un autre enfant d'environ cinq ans.



La mère de la petite fille lui parla doucement à l'oreille, mais les pleurs de l'enfant s'intensifièrent.

Plus tard, en nous racontant son expérience, ma mère a dit : « Cette famille n'avait manifestement pas préparé ses enfants à ce voyage. » Pour la leçon qui a suivi, voici ses propres mots :

« Finalement, la mère a porté sa fille en pleurs jusqu'aux toilettes. Peu de temps après, la mère est revenue avec la petite fille, qui était toujours en larmes - des larmes silencieuses, ai-je constaté avec soulagement. Elle s'est assise et a pris sa fille dans ses bras, la berçant tendrement d'avant en arrière. Puis je l'ai entendue chanter doucement 'Je suis enfant de Dieu'.

« Surprise, j'ai cessé de travailler en reconnaissant le chant. J'ai vu la famille sous un nouveau jour. Une fois que la mère a terminé de chanter, je lui ai posé la main sur l'épaule et je lui ai dit : 'J'aime ce chant'.

« En larmes, elle a dit : 'C'était le chant préféré de mon fils de sept ans. Nous le ramenons chez nous, dans le cimetière familial au Montana. Nous l'avons perdu hier dans un terrible accident. Il nous manque tellement.' »

« La honte m'a envahie. J'avais porté un jugement sur cette famille si douce, insensible à ce que j'aurais pu faire pour l'aider. Les paroles du chant m'ont fait prendre conscience que, même s'ils n'avaient pas été des saints des derniers jours, ils étaient des enfants de Dieu et que j'aurais dû leur tendre la main lorsqu'ils étaient dans le besoin.

« J'ai été poussée à l'humilité. Le reste de notre voyage s'est déroulé dans le partage de sentiments, d'émotions et d'expériences précieuses pour toutes les deux. Nous nous sommes quittées en bonnes amies qui allaient rester en contact pendant les années à venir. » ■

NOTE

1. « Je suis enfant de Dieu », *Cantiques*, n° 193.



Béni pour mon honnêteté

Par Solomon Oladapo Sonola, Lagos (Nigeria)

J'ai été tenté de garder l'argent en trop, mais je me suis souvenu d'un conseil de mon évêque.

En 2012, je me suis retrouvé au chômage. Mes efforts pour trouver un emploi se sont avérés infructueux. Finalement, j'ai dû demander un prêt d'environ 28 dollars en monnaie nigériane pour subvenir à mes besoins temporels.

Le montant a été versé sur mon compte dans une banque locale. Dès que j'ai reçu la notification de transaction, je me suis rendu à la banque. J'ai rempli un bordereau bancaire que j'ai ensuite remis à l'employée de banque. Celle-ci a vérifié les détails de la transaction sur son ordinateur et m'a poliment demandé de m'asseoir.

Environ cinq minutes plus tard, elle m'a appelé et a utilisé une machine pour compter mon argent. Elle m'a ensuite remis 280 dollars, et non 28 dollars ! Perplexe, je me suis resté figé une minute, de nombreuses pensées se bousculant dans mon esprit.

Remarquant mon hésitation, l'employée de banque m'a dit : « Je vais devoir m'occuper d'un autre client maintenant. » En souriant, je lui ai dit : « Vous m'avez donné 252 dollars de trop. » Je lui ai ensuite remis l'excédent d'argent.

Elle était très reconnaissante. Elle m'a expliqué que si j'étais parti avec l'argent, la somme qu'elle m'avait donnée en trop aurait été retirée de son propre salaire.

Je lui ai dit au revoir, mais en quittant la banque, une pensée m'est venue à l'esprit : « Tu es stupide. Tu aurais pu utiliser l'argent que tu as rendu pour payer certaines de tes grosses factures. »

Je me suis alors souvenu d'un conseil de mon évêque. « Chaque fois que tu es mis à l'épreuve ou tenté, chante tes cantiques préférés. » J'ai alors commencé à chanter « Sauveur d'Israël¹ », « Au grand prophète² » et « Je suis enfant de Dieu³ ».

Quelques semaines plus tard, j'ai reçu une lettre d'un organisme auprès duquel j'avais passé un entretien d'embauche trois mois auparavant pour le poste de magasinier. Ils avaient décidé de m'engager. Grâce à ce nouvel emploi, j'ai pu régler mes factures et subvenir à mes besoins temporels.

Jésus a dit : « Celui qui est fidèle dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes et celui qui est injuste dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes » (Luc 16:10). Je témoigne que la persévérance, la foi au Seigneur Jésus-Christ et l'intégrité nous qualifient pour recevoir d'abondantes bénédictions. ■

NOTES

1. « Sauveur d'Israël », *Cantiques*, n° 5.

2. « Au grand prophète », *Cantiques*, n° 16.

3. « Je suis enfant de Dieu », *Cantiques*, n° 193.

Un kilo d'amour

Par Marianni Iguaran Martinez, Zulia (Venezuela)

Les périodes de crise, de pénurie et de tribulation peuvent faire ressortir le meilleur en chacun de nous.

Pour subvenir aux besoins de notre famille, mon mari travaille dur en tant que taxi-moto. Il a récemment été victime d'un accident de la route. Par miracle, il n'a pas été gravement blessé. Il a cependant dû se reposer pendant que sa moto était en réparation.

Comme mon mari ne pouvait pas travailler, nous étions inquiets. Nous n'avions pas d'autres revenus et la crise économique que notre pays connaissait augmentait notre inquiétude.

Lors de la réunion de Sainte-Cène qui a suivi l'accident de mon mari, deux des discours portaient sur la compassion et sur la manière dont nous pouvons développer cette vertu chrétienne. Par la suite, l'une des membres de notre paroisse s'est approchée de moi pour me dire qu'un membre avait un besoin urgent de nourriture. Elle voulait savoir si nous pouvions donner « un kilo d'amour », c'est-à-dire un kilo de

n'importe quel type de nourriture que nous avions à la maison. Je lui ai dit qu'elle pouvait compter sur notre soutien.

Lorsque notre famille est arrivée à la maison après l'église, j'ai fait part à mon mari de la conversation que j'avais eue. Nous traversons notre propre épreuve, mais nous nous sentions néanmoins bénis.

« Même si nous traversons une période difficile, nous avons suffisamment pour vivre au jour le jour, et peut-être même un peu de superflu que nous pouvons partager », a-t-il dit.

Cet après-midi-là, un voisin qui avait entendu parler de l'accident de mon mari nous a demandé de venir chez lui. Lorsque nous sommes arrivés, il nous a remis un carton rempli de 7 kilos de nourriture, ainsi que d'autres articles dont nous avons

besoin. Nous étions stupéfaits. Nous ne nous attendions pas à une telle bénédiction.

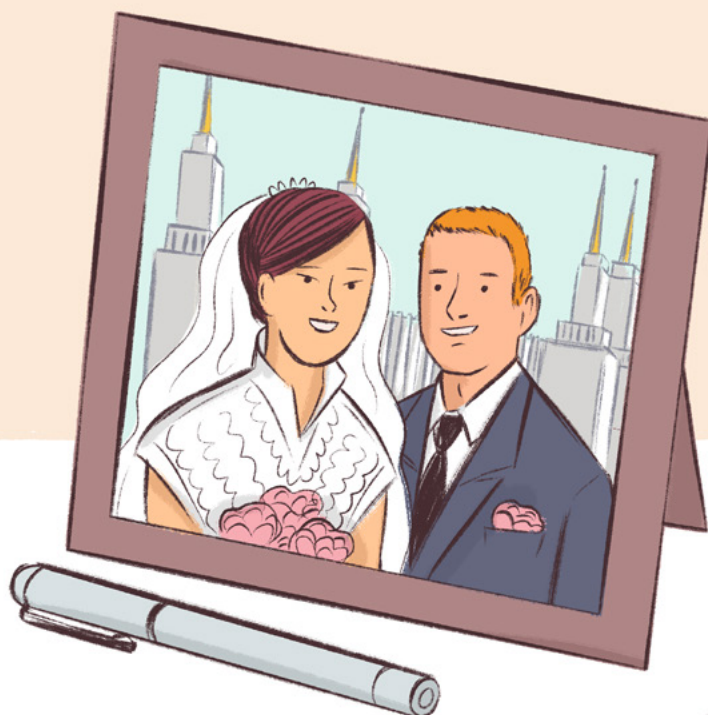
En discutant de cette expérience avec mon mari, je n'ai pu m'empêcher de reconnaître la main de Dieu et de le remercier de son amour infini pour nous. Il avait vu que nous étions disposés à donner ce que nous pouvions, un kilo d'amour, et il nous a bénis en nous rendant sept fois notre offrande.

Les périodes d'épreuve et de pénurie peuvent faire ressortir le meilleur en chacun de nous. Elles nous donnent l'occasion de développer nos vertus chrétiennes et de les mettre en application. Je sais que tous les actes d'amour ne génèrent pas de bénédictions immédiates en retour, mais je sais que le Seigneur veille sur ses enfants. Il répondra à nos prières si nous répondons aux prières des autres, en servant et en partageant, même si nous n'avons qu'un seul kilo d'amour à donner. ■



Une image, un livre et un baptême

Par Brenda Hosaflook Wells, Virginie occidentale (États-Unis)



Je suis reconnaissante qu'un petit geste ait fait une grande différence.

Au moins une fois par an, un inspecteur environnemental visite notre district scolaire. En règle générale, l'inspecteur est cordial et nous parlons souvent de tout et de rien. C'était le cas avec Ryan Pethel. Ryan avait remarqué des photos de ma famille dans mon bureau et, à chaque visite, nous échangeons des anecdotes familiales.

Lors d'une visite, Ryan a remarqué une nouvelle photo de mariage de mon fils et de sa femme au temple de Washington. Notre conversation a porté sur le temple, l'Évangile de Jésus-Christ et le Livre de Mormon.

« Ma femme et moi cherchons une église », a-t-il déclaré. « J'espère donner à mes enfants ce que vous avez donné aux vôtres. »

En prévision de la prochaine visite de Ryan, j'ai écrit mon témoignage à l'intérieur d'un exemplaire du Livre de Mormon que j'ai ensuite emporté dans mon bureau. Mais l'année suivante, c'est un autre inspecteur de l'environnement qui est venu. Ryan ne travaillait plus pour le département. J'ai eu le cœur serré, mais j'ai gardé le livre dans mon bureau au cas où je me sentirais poussé à le donner à quelqu'un d'autre.

Cependant, un an plus tard, j'ai reçu un

courriel de Ryan pour organiser une nouvelle inspection. Il avait repris son ancien travail. À son arrivée, notre conversation s'est finalement orientée vers l'Église. Lorsque je lui ai tendu l'exemplaire du Livre de Mormon, il l'a feuilleté avec enthousiasme.

Quelques mois plus tard, j'ai accompagné Bill, mon mari, à la paroisse de Mannington, en Virginie-Occidentale, où il devait parler en tant que membre du grand conseil. Ryan habitait à Mannington. Là-bas, une sœur de la chapelle m'a demandé si je connaissais Ryan et si c'était moi qui lui avait donné un Livre de Mormon. Il s'agissait de Stephanie, la femme de Ryan.

Stephanie m'a raconté qu'elle et Ryan avaient prévu de se faire baptiser la veille, mais que Ryan était malade. Quelle bénédiction déguisée ! Bill et moi avons pu assister à leur baptême qui avait été reprogrammé trois semaines plus tard. Lors de leur baptême, Ryan a mentionné qu'il n'avait pas ouvert le Livre de Mormon que je lui avais donné jusqu'à ce que sa femme prenne contact avec les missionnaires.

Mon rôle dans leur conversion a commencé par le fait de poser une photo du temple dans mon bureau. Cette photo a donné lieu à une conversation. La conversation a conduit au Livre de Mormon.

Il s'agissait de petites actions, mais elles ont pourtant eu de grandes répercussions (voir Doctrine et Alliances 64:33). Mon cœur est rempli de gratitude à l'idée que mes petites actions ont fait une grande différence et ont conduit quelqu'un au Sauveur. ■



JEUNES ADULTES

Quand vos expériences spirituelles sont différentes de ce que vous attendiez



Les conseils de mes instructeurs de préparation au temple ont changé ma façon de ressentir l'Esprit.

Par Abby Larkins
des Magazines de l'Église

Ma sœur cadette et moi avons reçu notre dotation ensemble, quelques jours avant qu'elle ne parte en mission. J'étais enthousiaste à l'idée d'aller au temple avec elle et j'étais prête à franchir l'étape suivante sur le chemin des alliances.

Mais ce jour-là, mes émotions étaient sens dessus-dessous. C'était la fin de l'été. Un semestre scolaire intimidant se profilait à l'horizon. À l'idée de retourner à l'université, de quitter ma famille et de dire au revoir à ma sœur, je me suis soudain sentie inconsolable.

Et bien que la cérémonie de la dotation ait été magnifique, je me suis sentie dépassée. Je n'en ai retiré que très peu de choses et j'étais prête à partir dès la fin de la session.

Ma sœur a vécu une expérience différente. Dans la salle céleste, avec calme et curiosité, elle a posé des questions à mes parents sur

la dotation et elle semblait avoir compris beaucoup plus de choses que moi. Pendant ce temps, j'étais assise dans un silence profond. Je me souviens avoir retenu des larmes de frustration et d'embarras parce que mon expérience était si différente de la sienne.

À un moment, j'ai même été tentée d'éprouver de l'amertume parce que je n'avais pas vécu l'expérience que j'espérais. Mais je me suis alors souvenue de deux choses que mes instructeurs de préparation au temple m'avaient dites :

1. Il était probable que je ne comprenne pas tout ce qui allait se passer lors de ma première session de dotation. Au lieu d'essayer de trouver un sens à tout cela sur le moment, je devais me concentrer sur le sentiment de paix qui régnait à l'intérieur du temple.
2. Il était possible que je quitte le temple en me sentant spirituellement fatiguée et accablée. Et ce n'était pas grave.

Leurs paroles sages ont ralenti la spirale de mes pensées et sont restées gravées dans ma mémoire au fil des ans. Je crois que le même conseil s'applique à nos attentes à l'égard d'autres expériences spirituelles, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur du temple.

Adaptez vos attentes

Je suis heureuse de dire que, dorénavant, j'aime aller au temple et que ma compréhension de la dotation s'est approfondie au cours des dernières années. Je comprends également le désir d'avoir des attentes spécifiques lors d'événements spirituels comme recevoir sa dotation ou faire une mission. Je me suis même surprise à m'attendre à vivre une « expérience spirituelle » significative *chaque fois* que je me rends au temple ou que je lis les Écritures.

Cependant, j'ai appris que ne pouvons pas toujours vivre des expériences spirituelles extraordinaires. Par exemple, certaines de mes visites au temple ont été édifiantes, mais il m'est également arrivé d'avoir du mal à me concentrer ou à rester éveillée.

Gary E. Stevenson du Collège des douze apôtres a récemment témoigné : « On ne peut pas forcer les choses spirituelles. Vous pouvez cultiver une attitude et un cadre qui favorisent la présence de l'Esprit, et vous pouvez vous préparer, mais vous ne pouvez pas choisir quand ou comment l'inspiration viendra¹. »

Si vous n'arrivez pas à recevoir la révélation ou à ressentir l'Esprit pour une raison quelconque, voici quelques rappels qui m'ont aidée à me sentir proche de notre Père céleste et de Jésus-Christ, et à aller de l'avant avec foi.

Souvenez-vous que l'Esprit communique de nombreuses manières

S'il est vrai que le fait d'entendre parler des expériences spirituelles des autres peut être une source d'inspiration, il est cependant possible de se sentir déçu lorsque nos expériences ne sont pas semblables aux leurs.

Le fait de comparer mon expérience du temple à celle de ma sœur m'a découragée. Ne voulant pas que cette première expérience m'empêche de profiter des bénédictions liées au culte au temple, j'ai sciemment pris la décision de laisser de côté les différences entre ce que ma sœur et moi avions ressenti et compris ce jour-là.

Peut-être auriez-vous aimé pleurer lorsque vous avez ressenti l'Esprit. Peut-être auriez-vous aimé ne pas avoir pleuré ! Peut-être êtes-vous un peu envieux lorsque vous entendez parler de personnes qui ont reçu des révélations à travers des songes ou des visions. Peut-être n'avez-vous jamais ressenti votre sein brûler au-dedans de vous (voir Doctrine et Alliances 9 :8). Ou peut-être que quelqu'un a dit avoir ressenti l'Esprit dans une situation où vous *n'avez pas* senti sa présence.

La bonne nouvelle, c'est que l'Esprit nous parle de nombreuses manières. Si l'Esprit communique avec vous d'une manière différente de celle des autres, cela ne signifie pas que la vôtre est moins bonne ou qu'il ne communique pas avec vous.

Si nous nous tournons vers notre Père céleste pour obtenir de l'aide, nous apprendrons à reconnaître de quelle manière l'Esprit communique avec nous et nous profiterons plus pleinement de nos expériences spirituelles. Ronald A. Rasband, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Nous avons la responsabilité sacrée d'apprendre à reconnaître [l']influence [du Saint-Esprit] dans notre vie et de la suivre². »

Notez vos expériences spirituelles

Une façon de reconnaître l'influence de l'Esprit consiste à noter vos expériences spirituelles. Que ce soit dans votre journal, dans votre téléphone ou à l'aide d'un mémo vocal, le fait de sauvegarder vos expériences positives est un excellent moyen pour, non seulement vous souvenir des bonnes choses que vous avez ressenties, mais aussi pour reconnaître

plus facilement de quelle façon l'Esprit vous parle.

Si vous ne savez pas par où commencer, essayez d'être attentif aux moments où vous ressentez de la paix, de la gratitude, de l'inspiration ou de la joie. Craig C. Christensen des soixante-dix a dit : « Être rempli de l'Esprit-Saint signifie être rempli de joie. Être rempli de joie signifie être rempli du Saint-Esprit [voir Actes 13:52 ; Mosiah 4:3]³. »

Ce faisant, vous vous rendrez peut-être compte que vous ressentez l'Esprit plus souvent que vous ne le pensiez.

Donnez la priorité à une communication sincère avec Dieu

Parce qu'on nous a dit de rechercher et d'attendre à la fois des miracles⁴ et la révélation personnelle (voir Matthieu 7:7-8), il peut être particulièrement décourageant d'avoir l'impression de ne recevoir ni l'un ni l'autre. Je me suis parfois demandé pourquoi je devais continuer de poser des

questions à Dieu alors que je n'avais pas l'impression qu'il y répondait. Cet état d'esprit m'a rendue impatiente et exigeante envers lui.

Les Écritures nous disent : « Ne cherchez pas à conseiller le Seigneur, mais à prendre conseil auprès de lui » (Jacob 4:10). Je constate un changement lorsque je cesse de considérer la révélation comme ma seule motivation pour prier et que je donne la priorité à une communication sincère avec notre Père céleste. Je lui fais part de mes sentiments, je lui décris mes inquiétudes, je lui exprime ma reconnaissance, puis je lui demande humblement ce qui me manque. Je ressens un lien réel avec Dieu lorsque j'arrête de le voir comme un « distributeur automatique [à] bénédiction⁵ », comme l'a expliqué D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres.

Et même si je ne reçois pas toujours une réponse immédiate ou claire, je sais qu'il m'écoute. Et cela me suffit pour continuer à aller de l'avant.

Suivez les principes directeurs

Lorsque l'on recherche l'Esprit et la révélation personnelle, il est important de le faire dans un cadre correct. Citant *Prêchez mon Évangile*, frère Stevenson a dit : « 'Pour être guidé par le Saint-Esprit, vous devez effectuer un travail spirituel. Ce travail comprend la prière fervente et l'étude régulière des Écritures. Il consiste également à respecter vos alliances et les commandements de Dieu. [...] [Cela] inclut de prendre la Sainte-Cène dignement chaque semaine' [*Prêchez mon Évangile* ⁶]. »

Il a ensuite donné quatre principes directeurs supplémentaires pour « favoriser la présence de l'Esprit et reconnaître ses murmures » :



**« Ne cherchez
pas à conseiller
le Seigneur, mais
à prendre conseil
auprès de lui. »**

Jacob 4:10



1. Se tenir en des lieux saints :

« Nos temples et nos foyers sont les endroits les plus sacrés⁷. »

2. Se tenir aux côtés de personnes saintes :

« Si vous voulez ressentir l'Esprit, entourez-vous de personnes auprès desquelles il peut demeurer facilement⁸. »

3. Témoigner des saintes vérités :

« Le Consolateur joint toujours sa voix à la nôtre lorsque nous témoignons⁹. »

4. Écouter le Saint-Esprit :

« Il parle de manière subtile et discrète. [...] Trouvez un lieu calme, un lieu saint où vous pourrez rechercher les directives de l'Esprit¹⁰. »

Même si cela ne se passe pas de façon spectaculaire ou ne se déroule pas comme vous l'attendiez, l'Esprit vous accompagnera et vous guidera pendant que vous faites ces choses.

Une perspective nouvelle

Comme me l'ont rappelé mes instructeurs de préparation au temple, il est normal de ne pas comprendre parfaitement l'Évangile ou, dans mon cas, ce que l'on apprend au temple. Et parfois, notre quête spirituelle peut nous donner un sentiment d'épuisement. Ce sont des moments comme ceux-ci qui nous permettent d'apprendre la patience et de réévaluer notre relation avec notre Père céleste et le Saint-Esprit.

J'ai remarqué qu'en utilisant ces sentiments pour me forcer à ralentir, à agir avec foi et à me tourner vers notre Père céleste pour obtenir de l'aide, dans mes attentes spirituelles, l'anxiété a laissé place à la fidélité et la sérénité a remplacé la frustration. Dans ces moments-là, je ressens l'amour de notre Père céleste pour moi. Et pendant que j'attends réponses, cet amour est toujours suffisant. ■

NOTES

1. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 45.
2. Ronald A. Rasband, « Que l'Esprit soit avec nous », *Le Liahona*, mai 2017, p. 93.
3. Craig C. Christensen, « 'Il ne peut y avoir rien d'aussi raffiné ni d'aussi doux que ma joie », *Le Liahona*, mai 2023, p. 46.
4. Voir Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 99-100.
5. D. Todd Christofferson, « Notre relation avec Dieu », *Le Liahona*, mai 2022, p. 78.
6. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », p. 42.
7. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », p. 43.
8. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », p. 44.
9. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », p. 44.
10. Gary E. Stevenson, « Les murmures de l'Esprit », p. 44, 45.



CHOISIR LA LUMIÈRE DE L'ÉVANGILE

Une expérience spirituelle m'a rappelé que je passais à côté de bénédictions importantes parce que je ne prenais pas l'Évangile de Jésus-Christ au sérieux.

Par David Danev

Dans le passé, j'étais une personne très différente de celle que je suis aujourd'hui. Bien que je sois né dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, je ne l'avais jamais prise au sérieux. Je n'avais pas vraiment réfléchi à l'influence que pouvaient avoir les vérités de l'Évangile dans ma vie.

En Bulgarie, je suis l'un des rares membres de l'Église. Chaque jour, je suis entouré de beaucoup de comportements et d'influences du monde. Ici, beaucoup de jeunes n'ont pas de bonnes valeurs morales et, parfois, le monde peut sembler sombre.

Il y a quelques années, à l'âge de 17 ans, j'étais déprimé et sans but. Je ne fréquentais pas les bonnes personnes et je ne faisais pas les bonnes choses. Un jour, mon père m'a annoncé qu'il m'avait inscrit à une conférence « Jeunes, soyez forts » dans un pays voisin. Je ne voulais pas y aller, mais sachant que c'était son souhait, j'y suis allé à contrecœur.

Étonnamment, les expériences spirituelles que j'ai vécues lors de cette conférence ont complètement changé ma vie.

Lors de cette conférence, j'ai vraiment vu ce que signifie être un disciple du Christ et vivre différemment du monde. Tous ces jeunes fidèles formaient un tel contraste avec les influences négatives qui m'entouraient habituellement. J'ai eu l'impression de voir la lumière qui émanait de ces disciples. Chaque jour, je ressentais fortement l'Esprit tandis que je passais du temps avec de bonnes personnes, étudiais les Écritures, en apprenais davantage sur l'Évangile et apprenais à mieux connaître notre Père céleste et le Sauveur.

Faire des changements

J'ai réalisé que je devais changer ma façon de me comporter et commencer à comprendre ce que l'Évangile de Jésus-Christ pouvait apporter à ma vie.

Une fois rentré chez moi, et ne voulant pas perdre le lien avec l'Esprit que j'avais ressenti pendant la conférence, je me suis fixé pour objectif de faire le nécessaire pour conserver mes nouvelles fondations dans l'Évangile et avoir l'Esprit avec moi.

PLUTÔT QUE LES TÉNÈBRES DU MONDE

Au début, j'ai eu du mal à faire certains changements. J'ai dû arrêter de passer du temps avec certains amis parce qu'ils n'avaient pas une bonne influence sur moi. Je me suis efforcé d'abandonner certaines mauvaises habitudes. J'ai commencé à prendre l'Église au sérieux. Ces décisions m'ont permis de remplir ma vie de bonté. Ce qui m'a aidé à rester constamment connecté à l'Esprit, c'est de consacrer chaque jour du temps à l'étude des Écritures, en particulier du Livre de Mormon.

Rappels des bénédictions de l'Évangile

Les enseignements contenus dans les Écritures me rappellent ce qui est vraiment important dans ma vie. Lorsque je me sens seul dans ma foi, en particulier avec si peu de membres ici en Bulgarie, je permets aux vérités des prophètes anciens d'approfondir ma foi en Jésus-Christ.

Voici l'un de mes versets préférés est Moroni 10:32 : « Venez au Christ, et soyez rendus parfaits en lui, et refusez-vous toute impiété ; et si vous vous refusez toute impiété et aimez Dieu de tout votre pouvoir, de toute votre pensée et de toute votre force, alors sa grâce vous suffit, afin que par sa grâce vous soyez parfaits dans le Christ. »

Ce sont des Écritures comme celle-ci qui me rappellent la lumière qu'offre l'Évangile et qui me donnent de la force lorsque je traverse une période difficile. Les Écritures renforcent en permanence les fondations de ma foi.

En ce moment, je me prépare à partir en mission et je suis toujours confronté à l'inconnu et à des défis (comme le fait d'avoir appris que j'avais un diabète de type 1). Mais le fait de donner la priorité aux habitudes spirituelles m'aide à ressentir plus que jamais l'amour de notre Père céleste.

Récemment, Russell M. Nelson nous a rappelé que « penser de manière céleste, c'est avoir l'affection de l'esprit¹. »

Le fait de m'efforcer de faire les choses qui permettent à l'Esprit de rester chaque jour avec moi m'aide vraiment à penser de manière céleste, à avoir l'affection de l'esprit. Lorsque je pense à ce que le Christ ferait à ma place, je me sens plus proche de lui. Le fait d'avoir l'Esprit avec moi m'aide à garder espoir et à me souvenir des bénédictions que notre Père céleste réserve à tous ceux qui choisissent de le suivre.

S'accrocher à la lumière

Il est parfois difficile de vivre dans un monde méchant où les choses nous paraissent sombres. Mais cela me permet de mieux voir la chaleur et la lumière contrastante et éclatante de l'Évangile de Jésus-Christ. Pendant des années, je suis passé à côté de l'importance de cette bénédiction extraordinaire dans ma vie. Je suis tellement reconnaissant pour les expériences spirituelles que notre Père céleste nous donne, parce qu'aujourd'hui, je m'accroche plus que jamais à la lumière et à la joie de l'Évangile.

Je vous témoigne que si vous faites confiance au Seigneur et que vous étudiez le Livre de Mormon tous les jours, votre vie deviendra beaucoup plus facile. Vous commencerez à voir les bénédictions que notre Père céleste aimant nous donne chaque jour, et vous réaliserez ce que vous pouvez devenir avec l'aide du Seigneur. ■

L'auteur vit à Varna, en Bulgarie.

REMARQUE

1. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 117.





Comment **EXPRIMER SON SOUTIEN**

à son fils ou à
sa fille qui est
en mission

*Les principes suivants des
dirigeants de l'Église vous aideront
à apporter votre soutien aux
missionnaires.*

Par London Brimhall
des magazines de l'Église

Lorsque votre enfant part en mission, qu'il s'agisse d'une mission de service ou d'une mission d'enseignement, vous éprouvez de nombreuses d'émotions. Il est possible que vous ressentiez à la fois de l'enthousiasme, de la tristesse, de l'orgueil et de l'inquiétude. Votre enfant aussi sera découragé ou déçu de temps à autre, mais il éprouvera aussi de la joie, de l'amour et de l'espoir. En tant que parents et membres de sa famille, vous avez vraiment la possibilité de l'encourager et de le fortifier lorsque vous communiquez avec lui. La compréhension de certains principes permettant d'engager ce genre de communication est utile, non seulement pour les parents du missionnaire, mais aussi pour sa famille, ses amis et ses dirigeants.

Rappelez-leur leur objectif

Rappelez à votre missionnaire la grande œuvre qu'il a été appelé à accomplir.

Russell M. Nelson a souligné l'importance de cette œuvre sacrée :

« Chaque enfant de notre Père céleste mérite d'avoir la possibilité de *choisir* de suivre Jésus-Christ, d'accepter de recevoir son Évangile avec toutes ses bénédictions. [...]

Vous [...] avez été envoyés sur terre à ce moment précis, à cette époque cruciale de l'histoire de la terre, pour aider à rassembler Israël. *Rien* de ce qui se passe sur terre en ce moment n'est plus important que cela¹. »

Les missionnaires apprennent que leur objectif est « d'inviter les gens à aller au Christ en les aidant à accepter l'Évangile rétabli par la foi en Jésus-Christ et en son expiation, par le repentir, par le baptême, par la réception

du Saint-Esprit et par la persévérance jusqu'à la fin² ».

Aidez vos enfants à se souvenir de leur identité divine. Ce sont des enfants de Dieu, envoyés ici et en ce moment parce que notre Père céleste leur a fait confiance pour accomplir son œuvre. Soulignez les façons dont ils peuvent utiliser leurs dons pour être une source de bénédiction dans la vie des autres. En tant que disciples de Jésus-Christ, ils sont capables de faire des choses qu'ils pensent être au-delà de leurs aptitudes.

Se concentrer sur l'aspect spirituel

Bien que vous souhaitiez en savoir le plus possible sur tous les aspects de leur mission, ne laissez pas le superflu prendre le dessus sur la conversation. Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze

apôtres, a enseigné : « Concentrez-vous sur la dimension spirituelle du service de votre enfant. Les appels téléphoniques d'un missionnaire chez lui sont une merveilleuse opportunité ; ils permettent de changer la dimension d'une conversation du type 'Qu'as-tu mangé au petit déjeuner ?' en 'Quelle famille ou qui enseignes-tu en ce moment, et quelle leçon ont-ils reçue ? Qu'est-ce qui t'a le plus fortifié ?' Le danger est de se focaliser sur ce qui est insignifiant et d'oublier le spirituel³. »

Mettez l'accent sur le spirituel en invitant votre missionnaire à faire part de ses expériences avec les personnes qu'il sert ou enseigne. Pensez à prier pour ces personnes dans vos prières personnelles ou familiales. Écoutez attentivement votre enfant raconter comment l'Esprit a touché son cœur dans la semaine.

Plutôt que de lui parler de séries télévisées ou d'événements sportifs, discutez des moments clés de votre vie où le Seigneur vous a guidé, réconforté ou instruit. Si vous le faites, vos conversations vous permettront, à vous et à votre missionnaire, de vous ressourcer spirituellement.

Faire partie du voyage spirituel

Si vous cherchez également à participer à l'œuvre du rassemblement d'Israël, vos conversations avec votre missionnaire en seront bénies. Bonnie H. Cordon, ancienne présidente générale des Jeunes Filles, a enseigné :

« Vous ne pouvez pas marcher aux côtés de votre missionnaire, mais vous pouvez quand même vous joindre à son voyage spirituel.

Joignez-vous à votre missionnaire dans l'œuvre : étudiez, servez et faites connaître l'Évangile de Jésus-Christ ! Vous récolterez ainsi tous les deux les bénédictions promises du service missionnaire. »

« Chaque enfant de notre Père céleste mérite d'avoir la possibilité de *choisir* de suivre Jésus-Christ, d'accepter de recevoir son Évangile avec toutes ses bénédictions. »

Sœur Cordon a également donné trois suggestions :

- « Approfondissez votre propre étude des Écritures et faites part de vos idées dans votre prochain courriel.
- « Allez au temple et joignez-vous à l'œuvre glorieuse qui consiste à amener les familles au Christ.
- « Recherchez vos propres expériences missionnaires afin de découvrir ensemble la joie de l'enseignement de l'Évangile⁴. »

Quelle que soit la manière dont vous choisissez de faire partie de son voyage spirituel, votre joie augmentera à mesure que vous chercherez tous deux à aider d'autres personnes à venir au Christ.

Dans toutes vos communications avec votre missionnaire, n'oubliez pas de vous tourner vers le Seigneur. Il vous inspirera pour savoir ce que votre enfant a besoin d'entendre et à quel moment le dire. Vous et votre missionnaire serez bénis si vous apprenez, grandissez et servez ensemble. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018), Médiathèque de l'Évangile.
2. *Prêchez mon Évangile : Un guide pour faire connaître l'Évangile de Jésus-Christ*, 2023, p. 1.
3. « Parents Can Best Support Their Missionaries by Having Spiritual Experiences with Them, 3 Leaders Say » Church news story, 5 mars 2019, ChurchofJesusChrist.org.
4. « Parents Can Best Support Their Missionaries », ChurchofJesusChrist.org.

POUR APPROFONDIR

Le Sauveur a aimé, a fait connaître et a invité. À quoi cela ressemble-t-il dans notre vie de tous les jours ? Regardez la vidéo « Des moyens simples pour aimer, faire connaître et inviter » sur ChurchofJesusChrist.org/serve/share.





JÉSUS-CHRIST :

LE CENTRE DE NOTRE FOI

Dans les textes hébreux, le chiasme est une structure poétique dans laquelle des mots ou des idées sont présentés puis répétés dans l'ordre inverse, ceci afin de mettre en exergue le point le plus crucial au centre. La répétition s'intensifie dans la seconde moitié, soulignant le message principal. On en trouve un exemple dans Alma 36, illustrant la beauté de cette structure.

Garde les commandements (verset 1)

Il les a assurément délivrés (verset 2)

Soutenu dans ses épreuves, et ses difficultés, et ses afflictions
(verset 3)

Je ne connais pas ces choses par moi-même, mais par Dieu
(verset 4)

Les souffrances d'une âme damnée (verset 16)

Je me suis souvenu de Jésus-Christ (verset 17)

Je m'écriai : « Ô Jésus, Fils de Dieu » (verset 18)

Une joie aussi extrême que l'avait été la souffrance
(verset 20)

La connaissance que j'ai est de Dieu (verset 26)

J'ai été soutenu dans des épreuves et des difficultés de toute espèce, (verset 27)

Il me délivrera (verset 27)

Garde les commandements (verset 30)

Comme vous pouvez le voir, le Sauveur est au centre de cet exemple de chiasme. Richard G. Scott (1928-2015), du Collège des douze apôtres, a enseigné les bénédictions qui découlent du fait de centrer notre vie sur Jésus-Christ : « Le bonheur véritable et durable, accompagné de la force, du courage et de la faculté de surmonter les plus grandes difficultés, s'obtient en centrant sa vie sur Jésus-Christ¹. »

Nous savons que nous serons bénis éternellement pour notre foi au Sauveur. Mais nous oublions parfois que nous pouvons être bénis dès *maintenant* pour cette même foi. Par le biais du chiasme, Alma 36 nous montre la puissance de la foi et la façon dont Jésus-Christ est au centre de tout.



Les Écritures suivantes, tirées de différentes leçons de *Viens et suis-moi* d'août, illustrent de quelle manière la foi au Christ nous donne du pouvoir :

Il nous délivrera

Si nous sommes prisonniers de pensées, de sentiments ou de situations néfastes, la foi en Christ nous aidera à nous libérer.

« Or telle était la foi de ceux dont j'ai parlé ; ils sont jeunes, et leur esprit est ferme, et ils placent continuellement leur confiance en Dieu. [...] »

Et voici, nous sommes de nouveau délivrés des mains de nos ennemis. Et béni est le nom de notre Dieu ; car voici, c'est lui qui nous a délivrés. »

Alma 57:27, 35

Nous pouvons chercher et trouver des réponses

La foi en Christ nous permettra de trouver des réponses si nous ne comprenons pas ou ne savons pas quelque chose.

« Il y a beaucoup de mystères qui sont gardés, de sorte que personne ne les connaît, si ce n'est Dieu lui-même. Mais je te montre une chose que j'ai demandé diligemment à Dieu de connaître. »

Alma 40:3

Notre âme sera remplie de joie

La foi en Jésus-Christ peut dissiper les nuages sombres de notre esprit et illuminer notre cœur de joie.

« Ils [...] devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et de plus en plus fermes dans la foi au Christ, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation. »

Hélaman 3:35

Nous pouvons surmonter la peur et les afflictions

Si nous avons foi dans le Seigneur, il nous soutiendra dans les moments difficiles de notre vie.

« Nous étions peiné et aussi remplis de [...] crainte. [...] »

« Nous déversâmes notre âme en prières à Dieu, pour qu'il nous fortifiât et nous délivrât. [...] »

« Le Seigneur, notre Dieu, nous donna l'assurance qu'il nous délivrerait ; oui, au point qu'il apaisa notre âme, et nous accorda une grande foi, et nous fit espérer obtenir notre délivrance en lui. »

Alma 58:9-11

REMARQUE

1. Richard G. Scott, « L'expiation peut assurer votre paix et votre bonheur », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 42.

Viens et suis-moi



Alma 37



Le pouvoir de l'effort conscient et constant

Nos petites décisions simples et constantes influencent le cours de notre vie.

Prenez, par exemple, le pouvoir d'un goutte-à-goutte régulier. David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a un jour illustré le principe d'une alimentation spirituelle simple et modeste en expliquant la fonction d'un système d'irrigation au goutte-à-goutte : « Les gouttes d'eau régulières s'enfoncent profondément dans le sol et lui procurent un niveau élevé d'humidité qui permet aux plantes de bien pousser. De la même manière, si vous et moi sommes concentrés et réguliers dans la réception des gouttes de nourriture spirituelle, alors les racines de l'Évangile peuvent pénétrer profondément en notre âme, se mettre en place fermement et s'enfoncer dans le sol, pour produire des fruits extraordinaires et délicieux¹. »

Nos décisions petites et constantes peuvent entraîner un « grand changement dans [notre] cœur » (Alma 5:14) chez nous. Le choix de lire le Livre de Mormon chaque jour, de faire une prière ou de faire une bonne action pour alléger la charge d'une autre personne peut sembler insignifiant. Pourtant, « c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées » (Alma 37:6).

Les petites gouttes d'eau ont le pouvoir de nourrir, mais elles ont aussi le pouvoir d'éroder. De la même façon, de petites décisions dans notre vie peuvent conduire à une croissance vers le Sauveur ou à une érosion de notre témoignage, nous éloignant ainsi de lui. Le fait de négliger constamment les petites actions qui nous relient à Jésus-Christ peut lentement faire vaciller notre foi et notre engagement.

Le président Nelson a enseigné : « En qualité de disciples de Jésus-Christ, nos efforts pour *l'écouter* doivent être de plus en plus délibérés. Il faut faire des efforts conscients et constants pour remplir notre vie quotidienne de ses paroles, de ses enseignements, de ses vérités². » Aller à Jésus-Christ implique d'effectuer intentionnellement des petits changements dans notre vie.

Bien sûr, il y a des moments où un changement plus radical est nécessaire. « Dans le cas de péchés graves, le Seigneur est clair : nous devons cesser, obtenir l'aide de notre évêque et nous détourner immédiatement de ces pratiques³. » Cependant, dans la plupart des cas, nous pouvons nous appuyer sur nos petites actions pour modifier notre comportement.

Si vous repensez à votre vie, vous verrez que vos petits choix

MÉDITER

À l'aide de la prière, réfléchissez à ce que pourrait être votre prochaine « goutte d'eau ». Qu'allez-vous faire aujourd'hui pour « l'écoute[r] » ?

centrés sur le Christ se sont additionnés pour entraîner un changement réel. Nous n'avons pas souvent besoin d'un changement radical. Pour se tourner vers le Christ, il suffit d'une petite décision, puis d'une autre et encore d'une autre. ■

NOTES

1. David A. Bednar, « C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées » (conférence des femmes à l'université Brigham Young, 29 avril 2011), womensconference.byu.edu.
2. Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 89.
3. Michael A. Dunn, « S'améliorer d'un pour cent », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 107.



Hélaman 3

Plus fermes dans la foi au Christ

*Comment acquérons-nous une foi
en Jésus-Christ suffisante pour
toutes les périodes de la vie ?*

Par Mark D. Eddy

des soixante-dix

Dans le troisième chapitre d'Hélaman, nous entendons parler d'une « paix continue » (Hélaman 3:23) et d'une « prospérité extrêmement grande dans l'Église » (Hélaman 3:24). On y apprend que des milliers de personnes furent baptisées et que « les bénédictions qui étaient déversées sur le peuple » furent si nombreuses « que même les grands prêtres et les instructeurs en étaient eux-mêmes étonnés au-delà de toute mesure » (voir Hélaman 3:25).

Malheureusement, certains « de ceux qui professaient appartenir à l'Église de Dieu » (voir Hélaman 3:33) devinrent orgueilleux au point de persécuter leurs frères (voir Hélaman 3:34). « Or, c'était là un grand mal, qui fit souffrir de grandes persécutions à cette partie du peuple qui était plus humble, et lui fit traverser beaucoup d'affliction » (voir Hélaman 3:34).

J'imagine que cela a été particulièrement douloureux pour les membres humbles de l'Église. Après tout, quelques années plus tôt, le peuple avait combattu côte à côte pour contrecarrer une attaque lamanite (voir Hélaman 1). Cependant, cette fois-ci, les afflictions venaient de l'intérieur. Les persécuteurs étaient ceux avec qui ils s'étaient réunis et avaient prié, appris et adoré.

Au milieu de de telles souffrances, comment la « partie la plus humble du peuple » a-t-elle réagi ? Qu'est-ce qui leur a permis de supporter l'ironie d'être persécutés par ceux qui avaient un jour prétendu être des disciples du Christ ?

Hélaman 3:35 a donné la réponse : « Ils jeûnaient et priaient souvent, et devenaient de plus en plus forts dans leur humilité, et *de plus en plus fermes dans la foi au Christ*, au point que cela leur remplissait l'âme de joie et de consolation, oui, au point que cela leur purifiait et leur sanctifiait le cœur, sanctification qui venait de ce qu'ils avaient livré leur cœur à Dieu. » (italiques ajoutés).







Réfléchissons à la façon dont nous pouvons devenir « de plus en plus fermes dans la foi au Christ », comme les saints à l'époque d'Hélaman, en affrontant ensemble ce que le président Nelson a décrit comme étant « une époque des plus compliquées de l'histoire du monde¹ », une époque de « difficultés sans précédent² ».

Deux exemples de la foi de Néphi

Les Écritures regorgent d'expériences d'hommes et de femmes qui sont devenus de plus en plus fermes dans la foi au Christ tandis qu'ils faisaient face aux difficultés de leur époque. Par exemple, méditez sur la réponse fidèle de Néphi à deux expériences stressantes pour l'âme, presque identiques au début et pourtant très différentes dans leur nature en tant qu'épreuves à la fin.

Alors que Néphi et ses frères rentraient de Jérusalem avec Ismaël et sa famille, Laman, Lémuel et plusieurs

autres se rebellèrent (voir 1 Néphi 7:6-7). Néphi les appella au repentir et les supplia de se souvenir du Seigneur (voir 1 Néphi 7:8-15). Laman et Lémuel furent en colère contre Néphi et ils lui ligotèrent les mains et les pieds de cordes, et le laissèrent pour mourir dans le désert (voir 1 Néphi 7:16).

Aussi déchirantes qu'aient dû être les actions de ses frères et quelle qu'ait pu être la crainte qu'il éprouva, Néphi choisit de rester ferme dans la foi au Christ. Il pria le Seigneur en disant : « Ô Seigneur, selon la foi que j'ai en toi, veuillez me délivrer des mains de mes frères, oui, donne-moi donc de la force afin que je rompe ces liens dont je suis lié » (1 Néphi 7:17).

La prière de Néphi fut immédiatement et miraculeusement exaucée ! « Les liens se détachèrent de [ses] mains et de [ses] pieds, et [il] se [tint] debout devant ses frères, et [...] leur parla » (1 Néphi 7:18). Le cœur

de Néphi s'est probablement gonflé de reconnaissance envers le Seigneur de l'avoir délivré.

Cependant, ce n'était pas la dernière fois que Laman et Lémuel aller attacher leur frère avec des cordes. Et la fois suivante, la délivrance de Néphi allait considérablement différer de la première fois et prouver une fois de plus la fermeté de la foi en Christ de Néphi.

De nombreuses années plus tard, pendant qu'ils traversaient la mer jusqu'à la terre promise, Laman et Lémuel et les fils d'Ismaël commencèrent à agir avec « une grossièreté extrême » et à oublier le pouvoir du Seigneur qui les avait aidé pendant leur voyage (voir 1 Néphi 18:9). Néphi les appela de nouveau au repentir et Laman et Lémuel furent de nouveau en colère contre lui (voir 1 Néphi 18:10). Tout comme ils l'avaient fait auparavant, ils prirent Néphi et le lièrent de fortes cordes (voir 1 Néphi 18:11-12).

Qu'a pensé Néphi tandis qu'il était lié de cordes pour la deuxième fois ? Qu'est-ce que vous ou moi aurions pensé si nous nous étions retrouvés dans cette situation difficile ? Peut-être aurions-nous pensé : « J'ai déjà vécu cela auparavant ! Je sais quoi faire. Si je prie le Seigneur, il me délivrera immédiatement et miraculeusement. » Nous ne savons pas ce qu'a pensé Néphi, mais nous savons que, bien que ces deux expériences aient été similaires, leurs résultats immédiats ne l'ont pas été. Cette fois-ci, Néphi n'a pas été délivré instantanément de ses frères, mais il a subi quatre jours de souffrance entre leurs mains (voir 1 Néphi 18:14-15).

Se souvenant de son expérience précédente, Néphi aurait pu prier avec une grande confiance pour être délivré immédiatement. En l'absence de cette délivrance, Néphi aurait pu se décourager, sa foi affaiblie par le doute. Au fur et à mesure que les heures et les jours s'éternisaient et que sa douleur augmentait, le poids grandissant de ce découragement et de ce doute aurait pu anéantir la foi de Néphi. Il aurait pu murmurer : « Pourquoi n'ai-je pas été délivré ? » Sa foi n'était-elle pas plus grande maintenant, plus mature et plus profonde que lorsqu'il avait été lié pour la première fois ? Sa foi

n'avait-elle pas grandi grâce à des expériences marquantes avec le Liahona, la perte de son arc et la construction d'un bateau sous la direction du Seigneur lui-même ?

Au lieu de se décourager ou de douter, Néphi est resté ferme dans sa foi. Sa foi n'était pas centrée sur le moment ou la méthode de sa délivrance. Elle ne reposait pas non plus sur une issue attendue. Sa foi n'était pas conditionnelle. La foi de Néphi était fermement centrée sur Jésus-Christ, quoi qu'il puisse arriver. Grâce à cette foi, Néphi a écrit : « Néanmoins, je me tournais vers mon Dieu, et je le louais toute la journée ; et je ne murmurais pas contre le Seigneur à cause de mes afflictions » (1 Néphi 18:16).

Notez que la fermeté de la foi en Christ de Néphi lui a permis de trouver du réconfort au milieu de ses afflictions et d'être rempli d'amour pour Dieu malgré sa douleur. Il était la personnification de ce que son frère Jacob allait enseigner plus tard :

« Regardez vers Dieu avec fermeté d'esprit et priez-le avec une foi extrême, et il vous consolera dans vos afflictions, et il plaidera votre cause [...]

Ô vous tous qui avez le cœur pur, levez la tête, et recevez la parole agréable de Dieu, et faites-vous un festin de son amour ; car vous le pouvez à jamais, *si votre esprit est ferme* (Jacob 3:1-2 ; italiques ajoutés). »

Nous pouvons continuer d'avoir foi

Néphi et les saints de l'époque d'Hélan nous donnent l'espérance qu'avec l'aide du Seigneur, nous *pouvons* devenir plus fermes dans notre foi au Christ. En lisant cela, vous vous demandez peut-être si cette espérance s'applique à vous. Paisons tous du réconfort et du courage dans ces paroles de notre prophète bien-aimé, le président Nelson :

« Le Seigneur n'exige pas une foi *parfaite* pour que nous ayons accès à son pouvoir *parfait*. Mais il nous demande de croire. [...]

Le Sauveur n'est jamais plus proche de vous que quand vous affrontez ou gravissez une montagne *avec foi*³. »

En fin de compte, comme D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, l'a enseigné : « En ce

moment, la plupart d'entre nous se trouvent partagés entre une participation aux rituels de l'Évangile motivée par des considérations sociales, d'une part, et, d'autre part, un engagement chrétien total à faire la volonté de Dieu. Quelque part, le long de cette trajectoire, la bonne nouvelle de l'Évangile de Jésus-Christ pénètre en notre cœur et prend possession de notre âme. Il se peut que cela ne soit pas instantané, mais nous devons tous avancer vers cet état béni⁴. »

Ainsi, au milieu des épreuves et des tribulations uniques de notre époque, puissions-nous décider, une fois pour toutes, de choisir la foi en Jésus-Christ, une foi suffisante pour toutes les périodes de la vie. Puissions-nous travailler, jeûner et prier pour devenir plus fermes dans la foi en Christ et, avec un esprit ferme, recevoir sa consolation dans nos afflictions, et nous faire à jamais un festin de son amour.

À cette fin, je témoigne de la véracité du témoignage spécial du président Nelson : « Quelles que soient les questions ou les problèmes que vous avez, la réponse se trouve toujours dans la vie et les enseignements de Jésus-Christ⁵. » ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Vaincre le monde et trouver du repos », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 95.
2. Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 94.
3. Russell M. Nelson, « Le Christ est ressuscité : la foi en lui déplacera les montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 102-103.
4. D. Todd Christofferson, « Fermes et constants dans la foi au Christ », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 31-32.
5. Russell M. Nelson, « La réponse, c'est toujours Jésus-Christ », *Le Liahona*, mai 2023, p. 127.



Prêt pour la bataille

« Or, il arriva que pendant qu'Amalickiah s'assurait ainsi le pouvoir par la fourberie et la tromperie, Moroni, d'autre part, avait préparé l'esprit du peuple à être fidèle au Seigneur, son Dieu.

« Oui, il avait fortifié les armées des Néphites et érigé de petits forts, ou lieux de refuge, élevant des bancs de terre tout autour de ses armées, et construisant aussi des murailles de pierre pour les entourer. »

Alma 48:7-8



AIDER LES MISSIONNAIRES

*Trois façons d'être une
source de force pour votre
missionnaire*

36



REVOIR SES ATTENTES

**ET SI JE NE VIS
PAS L'EXPÉRIENCE
SPIRITUELLE À
LAQUELLE JE
M'ATTENDAIS ?**

30

ALMA 36

**UTILISER LE CHIASME
POUR POINTER VERS
JÉSUS-CHRIST**

40

LA FOI AU SEIGNEUR

**LA MIENNE EST-ELLE
SUFFISANTE POUR
TOUTES LES PÉRIODES
DE LA VIE ?**

44

