

SEPTEMBRE 2024

Le Liahona

Un guide pour nous mener à Jésus-Christ



**JÉSUS-CHRIST : LA
SOURCE DE LA GUÉRISON
ET DU RÉCONFORT, P. 44**

LE SOUS-VÊTEMENT DE LA SAINTE PRÊTRISE

Un symbole et un rappel, p. 4

UN PROPHÈTE POUR NOUS GUIDER

Voilà pourquoi il connaît le chemin
qui mène à Jésus-Christ, p. 12, 20



« Pendant que je suis
dans le monde, je suis
la lumière du monde.

Après avoir dit cela,
[Jésus] cracha à terre
et fit de la boue avec sa
salive. Puis il appliqua
cette boue sur les
yeux de l'aveugle,

et lui dit : Va et lave-toi
au réservoir de Siloé [...].
Il y alla, se lava, et s'en
retourna voyant clair. »

JEAN 9:5-7

Trouver du réconfort en Jésus-Christ

Dans notre étude de *Viens et suis-moi* de ce mois-ci, nous lisons le récit d'un événement extraordinaire : la visite du Christ ressuscité sur le continent américain et son invitation suivante aux Néphites : « Levez-vous et venez à moi, afin de mettre la main dans mon côté, et aussi afin de toucher la marque des clous dans mes mains et dans mes pieds, afin que vous sachiez que je suis le Dieu d'Israël et le Dieu de toute la terre, et que j'ai été mis à mort pour les péchés du monde » (3 Néph 11:14).

Comme il l'a fait avec les Néphites, Jésus-Christ invite chacun de nous à venir le connaître personnellement et à développer une relation d'alliance avec lui. Combien je suis reconnaissante qu'il nous aime ainsi et qu'il désire être avec nous ! Grâce à lui, nous ne sommes jamais seuls. Dans mon article, je déclare que « nous sommes venus ici-bas pour nous associer au Seigneur d'une manière puissante, grâce à nos alliances » (page 44). En venant à lui par nos choix quotidiens pour garder des alliances sacrées, nous établissons avec Jésus-Christ une relation qui nous permettra de bénéficier de son amour et son secours dans notre vie et dans celle de notre famille.

Dans son article intitulé « Le sous-vêtement de la sainte prêtrise » (page 4), Jeffrey R. Holland explique que nous nous souvenons de Jésus-Christ en portant le sous-vêtement du temple après avoir été dotés. Il rappelle la promesse de la Première Présidence selon laquelle le respect de nos alliances et le port du sous-vêtement du temple nous donneront un plus grand accès à la protection et au pouvoir du Sauveur.

Je témoigne que notre Père céleste et notre Sauveur vous aiment et que Jésus-Christ est venu dans ce but précis : nous apporter le secours que nous recherchons. Jésus-Christ est notre secours.

Fraternellement,



Kristin M. Yee

Deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société
de Secours



« Cela a dû être vraiment réconfortant pour Adam et Ève de se souvenir que des promesses sacrées et éternelles, appelées alliances, avaient été faites ! »

—Jeffrey R. Holland, page 4

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours

Septembre 2024
Vol. 25 n° 9
Le Liahona 19295

COUVERTURE



Il guérit beaucoup de gens qui avaient des maladies diverses, tableau de J. Kirk Richards, reproduction interdite

SOMMAIRE

4 Le sous-vêtement de la sainte prêtrise

Par Jeffrey R. Holland

Le sous-vêtement reçu dans le cadre de la dotation du temple est un rappel de nos alliances et un symbole du Sauveur.

10 L'Église est aussi présente ici Reykjavik (Islande)

12 Russell M. Nelson : un prophète pour notre époque

Par Dallin H. Oaks

Le prophète connaît le Sauveur et peut vous enseigner comment le suivre en ces derniers jours.

16 Des décennies de service dévoué : Enseignements choisis de Russell M. Nelson, président de l'Église

Retour sur quelques-uns des enseignements inspirants que le prophète a donnés depuis qu'il est président de l'Église.

18 Nous témoignons de notre prophète actuel

Des membres du monde entier parlent de l'importance que le président Nelson a pour eux.

20 Le prophète nous conduit à Jésus-Christ

Par Isaac K. Morrison

Le rôle sacré d'un prophète est de vous guider vers des bénédictions éternelles.

25 Récits de foi Une impression spirituelle de création

Par Stephan Seable

26 Les saints des derniers jours nous parlent

Des membres racontent comment l'Esprit les a guidés.

36 Pour les parents Reconnaissons pour le prophète

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring
Collège des douze apôtres : Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon
Rédacteur : Randall K. Bennett
Rédacteur adjoint : Ricardo P. Giménez

Consultants : Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

Directeur général : Jason J. Mitchell
Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Coordinateurs : Dillon Boss, Clark Miles

Rédacteur en chef : Martin Baron

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

Rédacteurs stagiaires : London Brimhall, Olivia E. Grayson, Isabelle Justice

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinckley, Stephen Neilsen
Stagiaire de la conception : Marlee Palmer

Directeur des opérations de la production : Ammon Harris

Production : Baylie Escamilla, Evany Pace, Marrison M. Smith, Derek Washburn

Directeur de l'impression :

Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

Le Liahona (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare,

38 Ne plus se sentir seul : sept façons de tisser des liens

Par Julianne Holt-Lunstad

Le lien social est un besoin biologique et spirituel. Essayez ces sept manières de tisser davantage de liens avec les autres.

44 Trouver du réconfort dans notre relation d'alliance avec Dieu

Par Kristin M. Yee

Comment puiser du réconfort et du secours en Jésus-Christ.

JEUNES ADULTES

30 Comment le fait d'être brisée m'a aidée à rebâtir ma fondation de foi

Par Maren Kennedy

Grâce à Jésus-Christ, j'ai reçu la guérison durant des épreuves mentales, physiques et spirituelles.

34 Trois moyens de persévérer et d'apprécier la vie

Par Emma Hebertson

Notre Père céleste veut que nous ayons de la joie dans cette vie.

VIENS ET SUIS-MOI

40 Hélaman 7-16 ; 3 Néphî

Articles pour approfondir votre étude du Livre de Mormon.

ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU MAGAZINE LE LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du magazine *Le Liahona* sur liahona.ChurchofJesusChrist.org et dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ». Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées pour les parents, les adultes seuls, *Viens et suis-moi*, gérer les difficultés de la vie avec foi et plus encore.

JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la « Médiathèque de l'Évangile » : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page **liahona.ChurchofJesusChrist.org**. Suivez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à **liahona@ChurchofJesusChrist.org** ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis

NOTIFICATIONS DE L'APPLICATION « MÉDIATHÈQUE DE L'ÉVANGILE »

Vous pouvez configurer votre application « Médiathèque de l'Évangile » pour être averti lorsqu'un nouveau numéro du magazine *Le Liahona* est disponible. Cliquez sur l'icône du menu, puis sur « Paramètres », « Notifications » et enfin « Nouveau contenu ».



34

cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, serbe, slovaque, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information concernant les droits d'auteur : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: September 2024 Vol. 25 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City,

UT 84150-0024, USA. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included.

Subscription helpline: 1-800-537-5971. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



LE SOUS-VÊTEMENT DE LA SAINTE PRÊTRISE

Dans le cadre de la dotation au temple, nous recevons un rappel physique sacré de nos alliances et un symbole du Sauveur lui-même.



Par Jeffrey R. Holland

Président suppléant du Collège des douze apôtres

Quelle que soit la préparation qu'ils ont sans doute reçue et les paroles de réconfort dont ils ont essayé de se rappeler, cela a dû être un choc saisissant pour Adam et Ève de quitter leur jardin paradisiaque d'Éden et d'entrer dans un monde déchu.

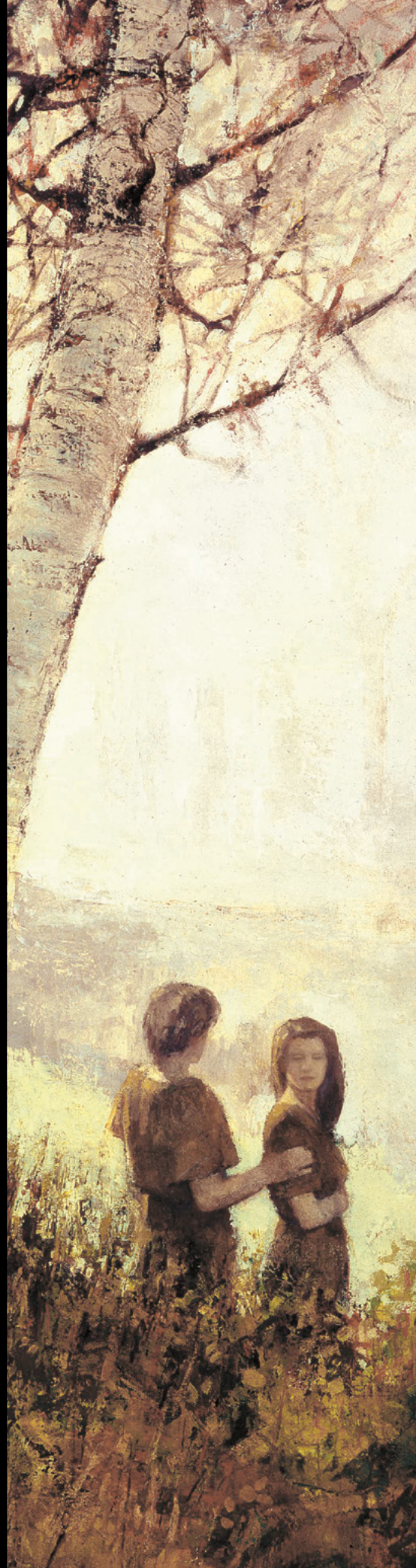
Avec une lucidité empreinte de gravité, ils ont compris ce que cela signifiait d'échanger leur vie de tranquillité et d'insouciance contre un monde rempli d'opposition, de sueur, d'épines et de chagrin, où ils finiraient par affronter quelque chose appelé la mort. Au début, ils ne pouvaient pas savoir ce que tout cela signifiait mais ils ont vite appris que chaque jour pouvait apporter de nouvelles souffrances. En effet, le plus douloureux était de se rendre compte qu'ils devraient affronter tout cela séparés de leur Père céleste, « exclus de sa présence¹ », comme Moïse l'a plus tard écrit.

Compte tenu de cette séparation et de cette solitude dans un monde froid et morne, cela a dû être vraiment réconfortant pour Adam et Ève de se souvenir que des promesses sacrées et éternelles, appelées alliances, avaient été faites ! Ils avaient promis d'obéir à leur Père tout au long de leur vie et celui-ci avait promis d'envoyer un Sauveur qui soulagerait leurs peines et leurs chagrins, expierait leurs erreurs et les ramènerait sains et saufs en sa présence.

Mais comment ces mortels se souviendraient-ils de ce qu'ils avaient promis ? Comment parviendraient-ils à rester conscients de leur situation périlleuse tout le temps, jour et nuit ?

Un rappel de leurs alliances

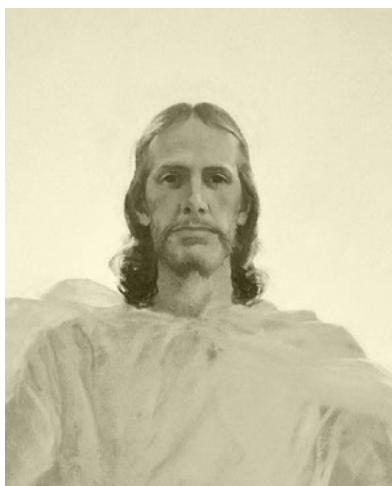
En guise de rappel, il leur donna des « habits de peau² ». Quel cadeau précieux et combien opportun ! Après avoir mangé du fruit défendu, Adam et Ève ont presque instantanément pris conscience qu'ils étaient nus. Dans un premier temps, ils ont essayé de couvrir leur nudité avec des feuilles de figuier. Puis, craignant que cela ne soit pas suffisant, ils ont essayé de se cacher du Seigneur³. (Une entreprise aussi futile était bien la preuve que la [condition mortelle] s'installait !) Depuis lors, un Père aimant n'a cessé d'inviter ses enfants à sortir de leur cachette et à venir à lui. Et dans sa miséricorde, comme avec les habits de peau alors et différents vêtements depuis, il ne nous a pas laissés nus mais a revêtu ceux qui lui obéissent d'un « manteau de la délivrance », qui constitue un rappel de nos promesses et alliances. Ces « vêtements du salut⁴ » symbolisent le plus grand de tous les dons, l'expiation de Jésus-Christ.



DÉCLARATION DE LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE CONCERNANT LE SOUS-VÊTEMENT DU TEMPLE

Le sous-vêtement de la sainte prêtrise nous rappelle le voile du temple. Ce voile symbolise Jésus-Christ. Lorsque vous revêtez votre sous-vêtement, vous revêtez un symbole sacré de Jésus-Christ.

Le port du sous-vêtement du temple est une expression extérieure de votre engagement intérieur à suivre le Christ. Le sous-vêtement du temple est aussi un rappel des alliances que vous avez contractées dans le temple. Vous devez le porter jour et nuit tout au long de votre vie. Lorsque vous devez le retirer pour des activités qui ne peuvent raisonnablement pas se faire en le portant, efforcez-vous de le remettre dès que possible. Si vous respectez vos alliances, notamment le droit sacré de porter le sous-vêtement selon les instructions données lors des ordonnances préparatoires, vous aurez un plus grand accès à la miséricorde, à la protection, à la force et au pouvoir du Sauveur



Le sous-vêtement du temple est un symbole du Sauveur.

Bien sûr, toute cette réflexion sur Adam et Ève, les alliances et les vêtements est bien plus qu'un simple exercice mental. Il n'est pas difficile d'imaginer ce qu'Adam et Ève ont pu ressentir car nous aussi nous rencontrons des difficultés dans ce monde déchu. Nous avons également été séparés de la présence de Dieu et nous nous en éloignons encore davantage chaque fois que nous transgressons. Comme Adam et Ève, il nous a été donné ce même Sauveur, Jésus-Christ de Nazareth, l'Alpha et l'Oméga, le Fils du Dieu vivant. Comme Adam et Ève, nous avons contracté des alliances avec Dieu. Dans le cadre de la dotation au temple, nous recevons un rappel physique sacré de nos alliances⁵ et un symbole du Sauveur lui-même. Dans notre dispensation, il est appelé le sous-vêtement de la sainte prêtrise⁶.

Nous portons ce sous-vêtement sous nos vêtements. Quelles que soient mes responsabilités, quels que soient les rôles que je dois assumer dans la vie et quels que soient les devoirs de la vie quotidienne, sous tout cela se trouvent mes alliances, pour toujours et à jamais. Sous tout cela se trouvent ces promesses sacrées auxquelles je m'accroche désespérément. Le sous-vêtement du temple n'est pas exhibé ni montré au monde. Mes alliances non plus. Mais je les garde tous deux près de moi, aussi près que possible. Ils sont profondément personnels et extrêmement sacrés.

Pour se rappeler ces alliances, ces promesses à double sens, nous portons le sous-vêtement tout au long de notre vie. Cette pratique témoigne de notre désir que le Sauveur soit une influence constante dans notre vie. D'autres symboles qui nous sont chers sont périodiques. Nous sommes baptisés une seule fois dans notre vie. Nous prenons la Sainte-Cène une fois par semaine. Nous allons au temple quand la situation le permet. Cependant, le sous-vêtement de la sainte prêtrise est différent : c'est un symbole que nous honorons jour et nuit.

C'est ainsi que fonctionnent les alliances : elles ne peuvent être mises de côté par commodité ou négligence, et ne peuvent être modifiées pour s'adapter aux

styles et aux modes de la société. Dans la vie d'un disciple de Jésus-Christ, les voies du monde doivent être ajustées pour être en accord avec nos alliances, et non l'inverse.

Comme la Première Présidence l'a enseigné, lorsque nous revêtons le sous-vêtement du temple, nous revêtons un symbole sacré de Jésus-Christ. Cela étant, pourquoi irions-nous jamais chercher une excuse pour enlever ce symbole ? Pourquoi nous priverions-nous de la promesse de pouvoir, de protection et de miséricorde que représente le sous-vêtement du temple ? Au contraire, chaque fois que nous devons temporairement l'enlever, nous devrions être impatients de le remettre dès que possible, car nous nous souvenons à la fois des promesses et des dangers qui donnent un sens à nos alliances. Par-dessus tout, nous nous souvenons de la croix et du tombeau vide du Christ.

Certains pourraient dire : « J'ai d'autres façons de me souvenir de Jésus. » Et je répondrais : « C'est merveilleux. Plus vous en avez, mieux c'est. » Essayons tous de trouver autant de moyens que possible d'honorer notre engagement à nous « souvenir toujours de lui⁷ ». Cependant, en agissant ainsi, il serait malhonnête de négliger délibérément le rappel que le Seigneur lui-même a donné aux personnes dotées : le sous-vêtement de la sainte prêtrise.

Jésus-Christ et son Évangile représentent tout pour moi. Toutes mes espérances et aspirations éternelles, ainsi que tout ce que je chéris, reposent sur lui. Il est le « rocher de mon salut⁸ », ma voie d'accès à mon Père céleste et mon seul chemin pour retourner à ce que j'avais autrefois et que je veux maintenant retrouver, en plus de tant d'autres bénédictions. Le présent qu'il nous fait est le plus généreux jamais reçu et donné, acheté au prix d'une souffrance infinie, accordé à un nombre infini et octroyé avec un amour infini. Les épines et les ronces, la douleur et l'angoisse, et le chagrin et le péché de ce monde déchu sont tous « englouti[s] dans le Christ⁹ ».

Ainsi, depuis que j'ai été doté à l'âge de dix-neuf ans, il y a maintenant soixante-quatre ans, j'ai porté le sous-vêtement de la sainte prêtrise jour et nuit, à chaque fois que la situation le permettait, parce que je l'aime et parce que j'ai besoin des promesses qu'il représente.



Avez-vous des questions sur le port du sous-vêtement du temple ?

Certains d'entre vous liront peut-être cet article en espérant que je répondrai à une question particulière sur le sous-vêtement du temple. Vous espérez peut-être lire « Ainsi dit le Seigneur », ou même « Ainsi disent ses serviteurs », en réponse à une question qui vous tient à cœur. Votre question pourrait être motivée par une situation personnelle liée à l'emploi, à l'exercice physique, à l'hygiène, au climat, à la pudeur, aux installations sanitaires, voire même à un problème de santé.

Vous pouvez trouver certaines réponses à ce genre de questions sur la page [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org) et dans la section 38.5 du *Manuel général d'instructions*. Des membres de la famille et des dirigeants dignes de confiance peuvent être consultés pour certaines questions personnelles. Cependant, des directives très claires sont données au cours des ordonnances préparatoires, et votre Père céleste, qui vous connaît, vous aime et comprend tout de vos circonstances, sera toujours prêt à vous aider. Il serait ravi que vous lui posiez ces questions personnellement.

Ne vous méprenez pas. En recherchant la direction divine, l'Esprit ne vous incitera *pas* à faire moins que de suivre les instructions reçues au temple et les conseils prophétiques donnés par la Première Présidence dans leur déclaration récente sur le sujet. Un Père aimant ne vous aidera *pas* à justifier le fait de faire moins que ce que vous pouvez pour vous conformer à ses normes de dévotion et de pudeur qui seront une bénédiction pour vous maintenant et à jamais. Mais comprend-il vos questions ? Et vous aidera-t-il à recevoir les bénédictions liées au respect du sous-vêtement du temple et de vos alliances ? Oui ! Devez-vous également consulter des professionnels de la santé compétents lorsque nécessaire ? Bien sûr ! Devez-vous ignorer le bon sens ou regarder au-delà du point marqué ? Je prie pour que vous ne le fassiez pas.

Je ne peux pas répondre à toutes les questions que vous avez. Je ne peux même pas répondre à toutes les questions que j'ai. Mais en tant qu'apôtre du Seigneur Jésus-Christ, je peux vous promettre l'aide d'un Dieu aimant qui, dans la mesure où vous respectez les alliances que vous avez contractées avec lui, cherche à vous voir réussir et à vous bénir à chaque instant, de manières que vous ne pouvez pas pour le moment imaginer ou prévoir. ■

NOTES

1. Moïse 5:4.
2. Moïse 4:27.
3. Voir Moïse 4:13-14.
4. Voir Ésaïe 61:10 ; 2 Néphi 9:14 ; voir aussi Apocalypse 19:8 ; 2 Néphi 4:33 ; Mormon 9:5 ; Doctrine et Alliances 109:76.
5. De toute évidence, le sous-vêtement du temple que nous portons aujourd'hui n'est pas identique aux habits de peau donnés à Adam et Ève. Il a évolué de diverses manières au fil des années, notamment dans le type de tissu utilisé et le style choisi. Mais ce qui compte vraiment, c'est à dire la nature sacrée du sous-vêtement et les alliances qu'il représente, ne change pas.
6. Tout comme celui de l'Église, le nom complet du sous-vêtement du temple est instructif. La prêtrise est le pouvoir de Dieu et le port du sous-vêtement est un rappel du pouvoir divin auquel nous avons accès lorsque nous contractons et respectons des alliances avec Dieu.
7. Moroni 4:3 ; 5:2.
8. 2 Néphi 4:30.
9. Mosiah 16:8 ; voir aussi Alma 31:38.





L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI



Reykjavik (Islande)

Les premiers missionnaires de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours sont arrivés en Islande en 1851. Au vingtième siècle, beaucoup de membres ont émigré vers d'autres pays. Aujourd'hui, en Islande, les membres de l'Église viennent de divers pays, et de nombreux membres originaires d'Islande sont revenus prêcher l'Évangile de Jésus-Christ et aider les convertis récents à diriger l'Église. Bien que peu nombreux, ils forment une communauté étroitement liée. En Islande, l'Église compte :



380 membres (environ)



**4 branches (dont une
branche composée de
membres hispanophones)**



1 centre FamilySearch

Une communauté de saints

En Islande, les membres comptent les uns sur les autres. Quand le mari de Bettina Gudnason est décédé, elle a trouvé du réconfort dans la famille des saints qui l'entourent : « Les membres de l'Église étaient toujours autour de moi et avec moi. Je sais au plus profond de mon cœur que notre Père céleste et Jésus-Christ savent tout ce qui arrive autour de nous. Ils nous connaissent par notre nom. »





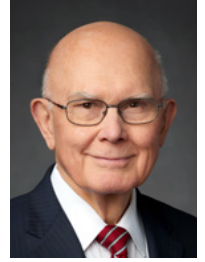
Le président Nelson salue des membres après une réunion spirituelle à Singapour, le 20 novembre 2019.

RUSSELL M.

UN PROPHÈTE POUR NOTRE ÉPOQUE



Avoir un prophète qui nous guide en ces derniers jours fait véritablement de nous un peuple béni.



Par Dallin H. Oaks

Premier conseiller
dans la Première
Présidence

Quand un journaliste a critiqué l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours comme étant « une Église dirigée par des vieillards », le président Hinckley (1910-2008) a répondu : « N'est-ce pas merveilleux d'avoir un homme mature à la tête, un homme sage qui ne se laisse pas influencer par tout vent de doctrine¹? »

C'est certainement le cas du président Nelson, le prophète vivant le plus âgé à servir dans cette dispensation. Il atteindra sa centième année d'existence le 9 septembre 2024. C'est un dirigeant d'une compassion, d'une amabilité, d'une vision, d'une vitalité, d'une gentillesse et d'une sagesse extraordinaires.

J'aime le président Nelson. Nous sommes amis depuis soixante ans et collègues dans l'apostolat depuis quarante ans. Depuis janvier 2018, j'ai la bénédiction de servir sous sa direction dans la Première Présidence de l'Église.

Appelé à diriger l'Église rétablie de Jésus-Christ et à en être l'instructeur le plus important, le président Nelson connaît le Sauveur, dont il est le prophète. Au cours d'un siècle de vie et d'apprentissage, il a excellé dans son service professionnel et militaire à des niveaux éminents. Il a dirigé sa grande famille avec amour et efficacité. Par ses appels dans l'Église, notamment au cours des six dernières années en tant que prophète du Seigneur, il a été un dirigeant exemplaire dans l'Église rétablie du Seigneur.

Au cours d'un siècle de vie, le président Nelson a appris et mis en pratique les clés du bonheur dans cette vie et dans la vie à venir, ce qu'il a appelé les « leçons les plus importantes² ».

NELSON :



Il nous a enseigné que nous devons « commencer en ayant la fin à l'esprit³ ».

Il aime la maison du Seigneur. Au cours de ses années en tant que président de l'Église, il a annoncé cent cinquante-trois nouveaux temples, soit environ la moitié des trois cent trente-cinq temples construits, en construction ou annoncés dans cette dispensation.

Il nous a enseigné que l'accélération de la construction de temples rapproche la maison du Seigneur et les bénédictions des alliances d'un plus grand nombre d'enfants de Dieu⁴. C'est le plan de Dieu.

Le président Nelson a enseigné : « J'ai appris que le plan de notre Père céleste pour nous est *fabuleux*, que ce que nous faisons dans cette vie a vraiment de l'importance et que l'expiation du Sauveur est ce qui rend possible le plan de notre Père. La compréhension de ce plan, a-t-il dit, « résout le mystère de la vie et élimine l'incertitude à l'égard de notre avenir. Elle permet à chacun de nous de choisir *comment* nous allons vivre ici-bas et *où* nous [vivrons] éternellement⁵ ».

En tant que saints des derniers jours, nous sommes vraiment un peuple béni d'être dirigé par le président Nelson, l'humble serviteur du Seigneur, qui se consacre à préparer le monde à la Seconde Venue de notre Sauveur et Rédempteur, Jésus-Christ. Puisseons-nous tous continuer de prier pour notre prophète, Russell Marion Nelson, de témoigner de lui, de le soutenir et de remercier Dieu pour lui. ■

NOTES

1. Gordon B. Hinckley, dans David A. Bednar, « Choisis pour rendre témoignage de mon nom », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 128.
2. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 117.
3. Russell M. Nelson, « Tandis que nous allons de l'avant ensemble », *Le Liahona*, avril 2018, p. 7.
4. Russell M. Nelson, « Se concentrer sur le temple », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 121.
5. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », p. 117.
6. Voir Russell M. Nelson, « Le nom correct de l'Église », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 87-90.
7. Voir Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.
8. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », *Le Liahona*, p. 117-120.
9. Voir Russell M. Nelson, « Le rôle des sœurs dans le rassemblement d'Israël », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 68-70 ; voir aussi Russell M. Nelson et Wendy W. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, Médiathèque de l'Évangile.
10. Voir Russell M. Nelson, « Viens et suis-moi », *Le Liahona*, mai 2019, p. 91 ; voir aussi Russell M. Nelson, « Tandis que nous allons de l'avant ensemble », p. 7.
11. Voir Russell M. Nelson, « Remarques préliminaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 6-8.

VOICI CERTAINS DES
ENSEIGNEMENTS LES PLUS
IMPORTANTS DU PRÉSIDENT
NELSON :

IL NOUS A EXHORTÉS

À EMPLOYER LE NOM EXACT DE
L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES
SAINTS DES DERNIERS JOURS⁶.

IL NOUS A CONSEILLÉ

DE LAISSER DIEU PRÉVALOIR DANS
NOTRE VIE⁷.

IL NOUS A ENCOURAGÉS

À « PENSER DE MANIÈRE
CÉLESTE⁸ ».

IL NOUS A ENSEIGNÉ

UNE VISION ÉLARGIE DU
RASSEMBLEMENT D'ISRAËL DES
DEUX CÔTÉS DU VOILE⁹.

IL NOUS A INCITÉS

À PROGRESSER SUR LE CHEMIN DES
ALLIANCES ET NOUS A INVITÉS
AVEC AMOUR À Y REVENIR SI NOUS
NOUS SOMMES ÉGARÉS¹⁰.

IL A EXHORTÉ

LES MEMBRES DE L'ÉGLISE DU
MONDE ENTIER À SUIVRE UN
MODÈLE D'APPRENTISSAGE DE
L'ÉVANGILE APPLIQUÉ AU FOYER
ET AFFERMI PAR L'ÉGLISE¹¹.

DES DÉCENNIES

DE SERVICE DÉVOUÉ : ENSEIGNEMENTS CHOISIS DE RUSSELL M. NELSON, PRÉSIDENT DE L'ÉGLISE

Aujourd'hui centenaire, le président Nelson a œuvré pendant quarante ans en qualité d'apôtre. Vous trouverez ci-dessous quelques-uns des enseignements qu'il a donnés depuis qu'il est président de l'Église.

COMMENCER EN AYANT LA FIN À L'ESPRIT

« Le but final que chacun de nous s'efforce d'atteindre est de recevoir sa dotation dans la maison du Seigneur, d'être scellé en tant que famille et d'être fidèle aux alliances contractées dans le temple afin de se qualifier pour le plus grand de tous les dons de Dieu, celui de la vie éternelle. Les ordonnances du temple et les alliances que vous y contractez sont la clef pour fortifier votre mariage, votre famille et votre capacité à résister aux attaques de l'adversaire. Le culte au temple et le service que vous accomplissez pour vos ancêtres vous apporteront davantage de révélation personnelle et de paix, et fortifieront votre engagement de rester sur le chemin des alliances. »

« Tandis que nous allons de l'avant ensemble », *Le Liahona*, avril 2018, p. 7.

SE REPENTIR QUOTIDIENNEMENT

« Rien n'est plus libérateur, plus ennoblissant ni plus indispensable à notre progression individuelle qu'un repentir régulier, quotidien. Le repentir n'est pas un événement ponctuel, c'est un processus. C'est la clé du bonheur et de la paix de l'esprit. Associé à la foi, le repentir nous donne accès au pouvoir de l'expiation de Jésus-Christ. »

« Nous pouvons faire mieux et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67.



CONTRACTER DES ALLIANCES ET LES HONORER

« Toute femme et tout homme qui contractent des alliances avec Dieu et les respectent, et qui sont dignes de participer aux ordonnances de la prêtrise, ont directement accès au pouvoir de Dieu. Les personnes qui ont été dotées dans la maison du Seigneur reçoivent en don le pouvoir de la prêtrise de Dieu en vertu de l'alliance qu'elles ont contractée, ainsi qu'un don de connaissance qui leur permet de puiser à ce pouvoir. »

« Des trésors spirituels », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 77.

ÉCOUTER LE SEIGNEUR

« Notre Père sait que, lorsque nous sommes encadrés par l'incertitude et la peur, ce qui nous aidera le plus, c'est d'écouter son Fils.

Parce que, lorsque nous cherchons à écouter son Fils, à l'écouter vraiment, nous sommes guidés pour savoir quoi faire en toutes circonstances. »

« Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 90.

CHOISIR DE LAISSER DIEU PRÉVALOIR

« Quand on a à l'esprit la définition hébraïque du nom *Israël*, on constate que le rassemblement d'Israël revêt une signification plus importante encore. Le Seigneur rassemble les gens disposés à laisser Dieu prévaloir dans leur vie. Le Seigneur rassemble ceux qui choisiront de laisser Dieu être l'influence la plus importante dans leur vie. »

« Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92.

VAINCRE LE MONDE

« Vaincre le monde n'est pas un événement qui se produit en un ou deux jours. Cela se produit au cours de notre vie entière tandis que nous adoptons continuellement la doctrine du Christ. Nous cultivons la foi en Jésus-Christ en nous repentant quotidiennement et en respectant les alliances qui nous dotent de pouvoir. Nous restons sur le chemin des alliances et recevons en bénédiction la force spirituelle, la révélation personnelle, une foi grandissante et le ministère d'anges. Vivre la doctrine du Christ produit le cycle vertueux le plus puissant, créant un élan spirituel dans notre vie. »

« Vaincre le monde et trouver du repos », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 97.

CHOISIR D'ÊTRE UN ARTISAN DE PAIX

« La querelle chasse l'Esprit, à chaque fois. Elle nourrit la fausse notion que la confrontation est le moyen de résoudre les différends. Ce n'est jamais le cas. La querelle est un choix. Être un artisan de paix est un choix. Vous êtes libres de choisir la querelle ou la réconciliation. Je vous exhorte à *choisir* d'être un artisan de paix, maintenant et toujours. »

« Nous avons besoin d'artisans de paix », *Le Liahona*, mai 2023, p. 100.

PENSER DE MANIÈRE CÉLESTE

« Lorsque vous faites des choix, je vous invite à avoir une vision à long terme, une vision éternelle. Mettez Jésus-Christ en premier, car votre vie éternelle dépend de votre foi en lui et en son expiation. Elle dépend également de votre obéissance à ses lois. L'obéissance ouvre la voie à une vie joyeuse pour vous aujourd'hui, et à une récompense grandiose et éternelle demain. »

« Pensez de manière céleste », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 118.



Seigneur, merci pour le prophète.

NOUS TÉMOIGNONS DE NOTRE PROPHÈTE ACTUEL

Je sais que Russell M. Nelson est un prophète de Dieu et je suis reconnaissante que Dieu lui parle. L'amour que le président Nelson a pour nous est une manifestation de l'amour de Dieu. J'aime le président Nelson. Les promesses qu'il nous fait viennent de Dieu.

Justine Hinautan (Philippines)



Le président Nelson m'enseigne que la chose la plus importante à faire aujourd'hui est de choisir le Christ en chérissant et honorant mes alliances.

Ryan Hulme (Nouvelle-Zélande)

Je suis très reconnaissant pour le prophète, Russell M. Nelson. Je témoigne que c'est un homme appelé de Dieu pour nous guider et nous fortifier dans les derniers jours. Si nous suivons ses conseils, tout ira bien.

Nelson Almeida (Cap-Vert)



Je remercie le président Nelson, du fond du cœur, pour les paroles de sagesse qu'il nous donne de la part de notre Père céleste. Dieu vous bénisse, notre cher prophète !

Brenda Boyle (Écosse)



Je remercie le président Nelson pour ses enseignements inspirants et édifiants. Nous vous aimons.

Thaong Putheary (Cambodge)

Je suis très reconnaissante de l'amour et des enseignements que le président Nelson nous donne en tant que prophète. Son discours sur le temple m'a amenée à recevoir ma dotation ; sa veillée spirituelle à l'intention des jeunes adultes m'a rappelé l'importance de reconnaître que mon identité première est celle d'enfant de Dieu et son incitation à rassembler Israël dispersé est un sujet de discussion permanent au sein de ma famille et de ma paroisse. Mais la chose la plus importante est qu'il m'a aidée à me rapprocher de mon Sauveur.

Grace Burt (États-Unis)



J'ai médité avec soin sur les enseignements de notre prophète bien-aimé, Russell M. Nelson. Ses enseignements ont inspiré ma vie. Ses paroles prophétiques m'ont incitée à continuer d'avancer et à vivre plus pleinement l'Évangile dans ce monde chaotique et en proie aux conflits. Je me sens en sécurité de savoir que nous avons un prophète aujourd'hui qui nous exhorte à avoir un esprit de paix et à éviter les querelles avec nos semblables. Je chéris ses merveilleux enseignements.

Ana Montoya (Honduras)



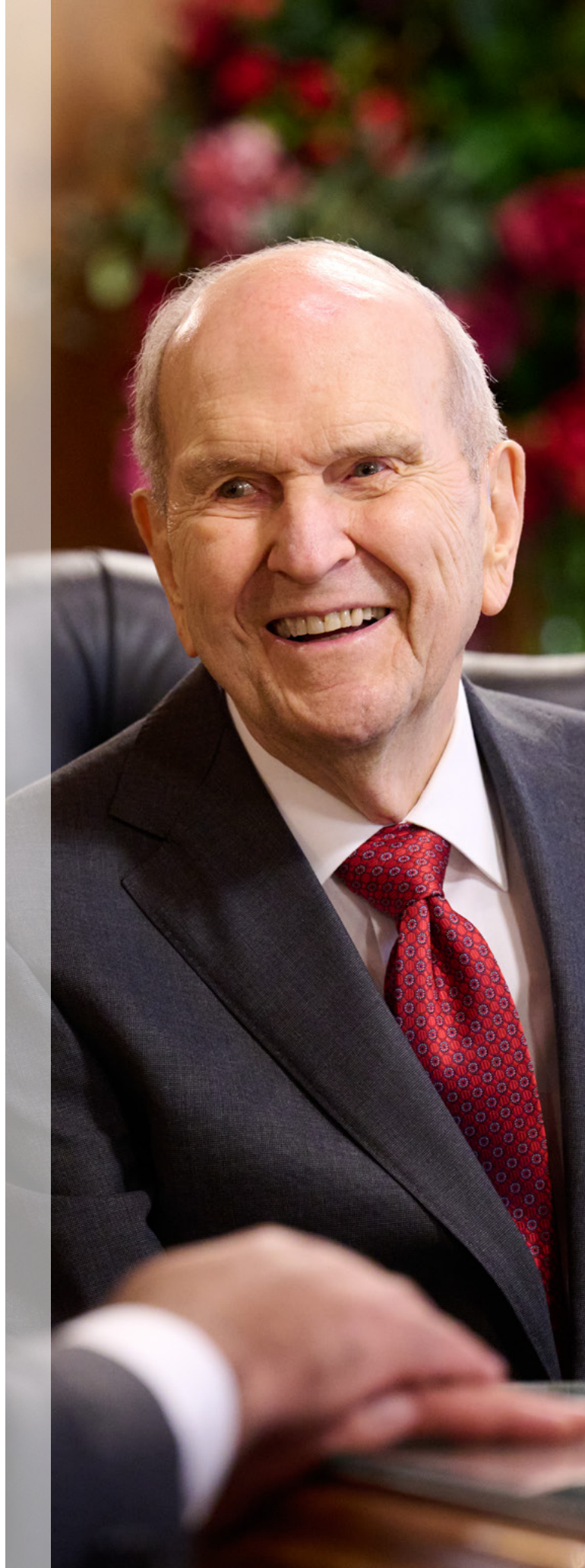
J'ai un témoignage ferme que Russell M. Nelson est le prophète de Dieu pour les derniers jours. J'ai eu la bénédiction de pouvoir observer de près son humilité, sa simplicité et l'amour qu'il a pour les gens. Il est vraiment l'homme choisi pour diriger le royaume de Dieu sur terre à cette époque particulière. J'ai écouté et suivi ses conseils, ce qui m'a conduit à mener une vie juste et à faire face aux difficultés de la condition mortelle. J'ai un immense amour pour le président Nelson et j'ai conscience de sa contribution extraordinaire à la progression du royaume de Dieu et au rassemblement d'Israël grâce à ses inspirations, et à ses annonces de la construction de temples dans le monde entier.

David G. Fernandes (Brésil)



Le 24 août 2019, le prophète s'est adressé à nous en espagnol et nous a instruits au sujet de l'obéissance aux commandements du Seigneur. J'ai ressenti très fortement l'amour de Jésus-Christ à travers l'effort fait par le prophète pour apprendre notre langue. Je sais que, par l'intermédiaire du prophète vivant, Dieu nous encourage, nous instruit, nous protège, nous guide et nous bénit.

Saúl Alfredo Rojas de León (Guatemala)





LE prophète

NOUS CONDUIT À Jésus Christ



Par Isaac K. Morrison
des soixante-dix

*Le prophète
connaît le
chemin parce
qu'il connaît
Jésus-Christ,
qui est « le
chemin,
la vérité
et la vie »
(Jean 14:6).*

Un jour, je déjeunais à la cafétéria du bâtiment administratif de l'Église avec trois de mes collègues des soixante-dix. Pendant que nous mangions, le président Nelson est venu à notre table avec son bol de soupe et a dit : « Puis-je me joindre à vous ? »

Nous avons tous répondu : « Bien sûr, frère ! » Qui ne voudrait pas déjeuner avec le prophète ?

Pendant que nous mangions, le président Nelson a raconté quelques expériences qu'il a eues dans les nombreux pays qu'il a visités et il a parlé de personnes qui l'ont inspiré. Il était si gentil, sage et généreux.

À la fin du déjeuner, je me suis tourné vers le président Nelson et j'ai dit : « Frère, je ne sais pas si j'aurais bientôt à nouveau l'occasion de m'asseoir à la même table que vous. Mais ce soir, je vais voir ma femme et mes enfants et je leur dirai que j'ai déjeuné avec le prophète. Je sais qu'ils me demanderont : 'Qu'est-ce qu'il t'a dit de nous dire ?' Frère, que voudriez-vous que je dise à ma femme et à mes enfants ? »

Le président Nelson m'a regardé un instant. J'étais impatient d'entendre ce qu'il avait à dire ! « J'ai seulement trois mots pour vous, a-t-il dit. Dites à votre famille que j'ai dit : 'Gardez les commandements'. »

Nous avons tous entendu ce conseil du président Nelson auparavant, mais à ce moment-là, j'ai ressenti un témoignage personnel et fort que le président Nelson est véritablement le prophète. Je l'ai remercié et, plus tard ce jour-là, j'ai raconté à ma famille ce qui s'était passé. Plus tard, nos enfants ont fabriqué des autocollants « Gardez les commandements » et les ont placés sur notre réfrigérateur et les miroirs de la maison pour nous rappeler ce que le président Nelson avait dit.

**Samuel le Lamanite
a montré son
engagement total
envers Jésus-Christ
lorsqu'il s'est tenu
sur une muraille et a
déclaré aux Néphites
ce que le Seigneur lui
mettait dans le cœur.**



Depuis lors, j'ai médité sur le conseil du président Nelson. Lorsque nous gardons les commandements, nous montrons notre amour pour notre Père céleste et le Sauveur. Nous nous rapprochons d'eux et demeurons dans leur amour (voir Jean 14:21 ; 15:10).

Cette expérience avec le prophète m'a confirmé une vérité profonde et spirituellement importante. À la Primaire, les enfants chantent : « Suis les prophètes, car ils sauront toujours te guider¹. » Notre prophète connaît *vraiment* le chemin. Il connaît le chemin parce qu'il connaît le Sauveur, qui *est* « le chemin, la vérité et la vie » (Jean 14:6). Lorsque nous suivons le prophète, il nous conduit à Jésus-Christ.

Le rôle sacré des prophètes

Le Seigneur a donné un rôle important et sacré aux prophètes dans les temps anciens et à notre époque. Dans les Écritures nous lisons : « Car le Seigneur, l'Éternel, ne fait rien *avant* d'avoir révélé son secret à ses serviteurs les prophètes » (traduction de Joseph Smith en anglais, Amos 3:7) [traduction de la note de bas de page a de Amos 3:7].

Dans le livre d'Ézéchiël, nous en apprenons davantage sur ce qui est requis des prophètes. Le Seigneur a dit à Ézéchiël : « Je t'ai établi comme sentinelle sur la maison d'Israël. Tu dois écouter la parole qui sort de ma bouche, et les avertir de ma part » (Ézéchiël 33:7).

Les prophètes, comme les sentinelles sur une tour, ont la mission spéciale d'être les porte-parole du Seigneur et d'annoncer ce qu'il leur a révélé. Le Seigneur exige de ses prophètes qu'ils soient des hommes de foi, des hommes intègres et des hommes courageux.

Samuel le Lamanite, par exemple, a montré son engagement total envers Jésus-Christ lorsqu'il s'est tenu sur une muraille et a déclaré aux Néphites ce que le Seigneur lui mettait dans le cœur (voir Héléman 13:4).

Samuel a déclaré : « Et voici, un ange du Seigneur me l'a annoncé, et il a apporté de bonnes nouvelles à mon âme. Et voici, je vous ai été envoyé pour vous l'annoncer aussi, afin que vous ayez de bonnes nouvelles ; mais voici, vous n'avez pas voulu me recevoir » (Héléman 13:7).

Je trouve remarquable que Samuel ait témoigné hardiment de la vérité, même lorsque les Néphites « lui [ont jeté] des pierres [...] et [...] lui [ont tiré] des flèches tandis qu'il se tenait sur la muraille » (voir Héléman 16:2). Nous voyons cette hardiesse chez les prophètes, voyants et révélateurs d'aujourd'hui.

Rendre le monde meilleur

Il n'y a pas si longtemps, j'ai rencontré un couple lors d'une conférence de pieu à Nashville (Tennessee, États-Unis). La femme avait été une membre fidèle de l'Église toute sa vie. Le mari n'était pas membre.

Ils se sont approchés de moi et le mari a dit : « Je suis prêt à me faire baptiser. »

Cela m'a fait plaisir de l'entendre. Je lui ai demandé : « Qu'est-ce qui a changé ? »

Il m'a dit : « Quand j'ai entendu le discours du président Nelson à la conférence générale², cela m'a beaucoup touché. J'ai su alors que c'était un prophète. J'ai obtenu un témoignage et maintenant je suis prêt à me faire baptiser. »

Je connais aussi une femme de Cape Coast, au Ghana, qui a regardé par hasard la conférence générale. Elle n'avait jamais entendu parler de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, mais ce qu'elle a vu et entendu en écoutant les prophètes, voyants et révélateurs l'a captivée. Ensuite, elle a cherché l'Église. Elle a trouvé une paroisse et a rencontré les missionnaires. Plus tard, elle s'est fait baptiser. Récemment, elle m'a envoyé des photos d'elle au temple, où elle s'est rendue pour recevoir sa dotation.

Ces deux exemples montrent à quel point le message du prophète est puissant pour le monde ! Si tous les gens obéissaient à son message, le monde serait tellement paisible. Nous serions tous centrés sur ce qui a le plus d'importance, notamment le développement d'une relation avec notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ, et l'édification d'une famille forte et éternelle. Nous serions également la meilleure version de nous-mêmes parce que nous respecterions les deux grands commandements : aimer Dieu et aimer notre prochain (voir Matthieu 22:37-39). Nous édifierions Sion, une société où règnent l'amour, la justice et l'harmonie, reflétant l'esprit de la condition disciple (voir Doctrine et Alliances 82:14).

En suivant les conseils du prophète, nous trouverons la paix, la joie et la direction dans notre vie si nous nous efforçons de ressembler davantage à Jésus-Christ.

Lorsque nous suivons le prophète, nous pouvons être sûrs que nous faisons ce que Dieu voudrait que nous fassions, parce que le prophète suit Jésus-Christ et nous aide à faire de même. Grâce à Jésus-Christ, tout dans la vie revêt davantage de sens « Nous pouvons ressentir de la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie³. » En suivant le prophète, nous pouvons véritablement rendre le monde meilleur.

Recevoir les bénédictions promises

Lorsque les saints ont été chassés de Kirtland (Ohio, États-Unis), la Première Présidence a confié à Oliver Granger la tâche de vendre les biens des saints et de régler les dettes de l'Église. Oliver, homme ordinaire et quasiment aveugle à cause de l'exposition au froid, a accepté cette tâche difficile parce que le prophète Joseph Smith et d'autres dirigeants le lui avaient demandé. Oliver a persévéré malgré de nombreuses difficultés et le Seigneur a accordé de la valeur à son sacrifice et à ses efforts.

Le Seigneur a déclaré : « Je me souviens de mon serviteur Oliver Granger ; voici, en vérité, je vous le dis, son nom sera tenu en mémoire sacrée de génération en génération, pour toujours et à jamais. [...] »

Et lorsqu'il tombera, il se relèvera, car son sacrifice sera plus sacré pour moi que son accroissement » (Doctrine et Alliances 117:12-13).

Oliver et Lydia, sa femme, soutenaient le prophète et le Seigneur a reconnu qu'Oliver avait fait de son mieux, même s'il n'avait pas toujours obtenu la réussite. Le Seigneur a souligné la valeur de ses efforts plutôt que de ses accomplissements⁴.

En tant que missionnaire et même aujourd'hui, je ne me souviens pas avoir beaucoup entendu parler d'Oliver Granger, mais son nom est mentionné dans les Écritures parce qu'il a obéi aux directives du prophète et a reçu les bénédictions promises : son nom *est* tenu en mémoire sacrée. L'histoire d'Oliver Granger nous apprend que le fait que des directives proviennent d'une source divine (par l'intermédiaire des prophètes) ne garantit pas un chemin dépourvu de difficultés, mais que les promesses sont sûres (voir Alma 37 :17).

À quoi ressemblerait notre vie sans prophètes ? Le prophète et président actuel de l'Église représente une ligne directe de communication entre Dieu et son peuple, et c'est la seule personne sur la terre à recevoir la révélation pour guider toute l'Église. Il nous fait également parvenir la révélation continue de Dieu pour nous aider à surmonter les difficultés de notre époque. En suivant les conseils du prophète, nous trouverons la paix, la joie et la direction dans notre vie si nous nous efforçons de ressembler davantage à Jésus-Christ (voir Doctrine et Alliances 21:4-6).

Acceptons les enseignements et l'exemple des prophètes modernes, croyant qu'ils sont des instruments entre les mains de Dieu et qu'ils nous amènent aux bénédictions éternelles. Je les aime et je prie pour eux. Je suis reconnaissant de savoir qu'ils sont inspirés et qu'ils nous guident, nous et notre famille, vers notre Sauveur, Jésus-Christ. ■

NOTE

1. « Suis les prophètes », *Chants pour les enfants*, p. 58-59.
2. Voir Russell M. Nelson, « Nous avons besoin d'artisans de paix », *Le Liahona*, mai 2023, p. 98-101.
3. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
4. Boyd K. Packer, « L'un de ces plus petits », *Le Liahona*, novembre 2004, p. 86.



Une impression spirituelle de création

Par Stephan Seable, Oregon (États-Unis)

L'expiation de Jésus-Christ a pris une signification plus grande pour moi lorsque j'ai sculpté l'histoire d'Abraham et d'Isaac.

Scannez le code
pour en savoir plus



Le bien que l'Évangile m'a apporté

Par Tom Yellowman, Nouveau-Mexique (États-Unis)

J'ai ressenti le Saint-Esprit grâce aux gens à l'église.

Dans ma jeunesse, mon héros était mon grand-père maternel, mon *acheii*. Il était fort dans sa foi. Il m'a emmené dans beaucoup d'églises différentes, mais la religion ne m'intéressait pas.

Quand j'ai fait la connaissance de Gina, qui est devenue ma femme, c'était une membre fidèle de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Elle voulait que je m'intéresse à l'Église pour que nous puissions nous marier au temple. Mais ce n'était pas ce que je voulais. Je ne m'intéressais pas à la religion.

Finalement, nous nous sommes mariés civilement. Après la naissance de notre premier enfant, je ne m'intéressais toujours pas à l'Église, mais Gina est restée pratiquante.

Finalement, j'ai décidé que j'allais lui prouver que son Église était dans l'erreur en fréquentant d'autres églises. Cela a duré pendant plusieurs années, mais où que j'aille, je ne me sentais pas à l'aise.

Puis, un dimanche, alors que Gina préparait notre fille pour aller à l'église, j'ai commencé à m'habiller pour y aller aussi. Elle m'a regardé et



m'a demandé : « Qu'est-ce que tu fais ? » J'ai répondu : « Je vais aller à l'église avec vous. » Elle a regardé notre fille et lui a dit : « Prépare-toi vite ! Il ne faut pas qu'il change d'avis ! »

Et c'est ainsi que nous sommes partis. À l'église, j'ai ressenti le Saint-Esprit grâce aux gens. Ils ont joué un rôle essentiel dans ma conversion. Après cela, les missionnaires sont venus chez nous. Ils étaient formidables. J'ai trouvé leurs enseignements beaux et l'Esprit a rempli mon cœur (voir Moroni 10:4-5).

Quand je suis allé voir mon grand-père pour lui dire ce que j'avais trouvé, il n'a pas été content. Mais je savais qu'il fallait que je suive les inclinations de mon cœur.

Je me suis joint à l'Église et bientôt Gina et moi avons été scellés au temple. Notre fille nous a été scellée, et nous avons maintenant trois enfants de plus, qui sont nés dans l'alliance.

Il a fallu dix ans à mon *acheii* pour finalement respecter ce que nous croyons dans l'Église. Lors de la remise des diplômes de fin d'études secondaires de mon fils, il a dit à tout le monde, en Navajo : « J'aime cette famille. Je soutiens leurs croyances. Leurs enfants savent vraiment prier. »

Je suis le seul membre de l'Église de ma famille élargie, mais je sais qu'ils reconnaissent que ma conversion est sincère, et ils voient le bien que l'Évangile nous a apporté à ma femme, à nos enfants et à moi. ■

Le Livre de Mormon m'a apporté la paix

Par Américo Chantre Fernandes (Cap-Vert)

J'ai compris que le Livre de Mormon était désirable pour changer ma vie et me rapprocher de Jésus-Christ.

À la fin de l'année 2013, deux jeunes hommes en chemise blanche et en cravate ont commencé à rendre visite à ma sœur deux fois par semaine. J'ai tout de suite compris qu'ils étaient représentants d'une Église. Comme je n'avais pas du tout l'intention de faire partie d'une Église, j'ai décidé de ne pas leur parler.

À chacune de leurs visites, je faisais en sorte de ne pas être là quand ils arrivaient. Mais quelque chose en particulier a attiré mon attention. Ils avaient toujours un livre bleu avec eux. Je ne l'avais jamais vu auparavant et il me paraissait étrange.

Un jour, dans le salon, ma sœur a commencé à me parler du livre. Soudain, les deux jeunes hommes sont arrivés. Malheureusement, il était trop tard pour me cacher. Ils nous ont vus avec le livre bleu – le Livre de Mormon – et ont commencé à me demander ce que je savais de Jésus-Christ.

En écoutant les missionnaires à partir de ce jour-là, j'ai été frappé par la façon dont ils reliaient leurs enseignements au Livre de Mormon. En conséquence, le livre bleu est devenu moins étrange à mes yeux.

J'avais encore de sérieux doutes à son sujet, mais je me suis mis à le lire. J'ai compris que le Livre de Mormon ne remplaçait pas la Bible, mais était désirable pour changer ma vie et me rapprocher de Jésus-Christ. J'ai appris que le Livre de Mormon est centré sur le Sauveur. Ses enseignements m'ont permis de savoir qui il est et qui est notre Père céleste.

Le Livre de Mormon m'a vite aidé à devenir une meilleure personne, un véritable disciple de Jésus-Christ.

Il m'a aussi aidé à avoir une meilleure attitude face aux difficultés quotidiennes. L'ayant étudié, je sais par expérience qu'il aide les gens à venir au Christ et à mettre l'Évangile en pratique (voir Moroni 10:32). Il nous incite à suivre les enseignements du Christ et à les mettre en pratique dans notre vie quotidienne. Il nous donne la connaissance que nous sommes fils et filles de Dieu. Il apporte la paix.

Après avoir rencontré les missionnaires et avoir lu le Livre de Mormon pendant plusieurs semaines, je me suis fait baptiser. Je témoigne de tout mon cœur que le Livre de Mormon est vrai et que sa lecture apporte l'espérance et la lumière dans les moments les plus sombres, nous permettant de ressentir l'amour et la protection du Seigneur. Je suis reconnaissant d'avoir le Livre de Mormon. ■



Dieu avait quelque chose de mieux pour nous

Par Ronald Baa, Mindanao septentrional (Philippines)

Quand les missionnaires m'ont enseigné que j'étais un enfant de Dieu, j'ai su qu'il avait d'autres bénédictions en réserve pour ma famille et pour moi.

J'ai grandi dans un petit village rural des Philippines. Ma famille était pauvre. Aux Philippines, quand on n'a pas d'argent, on ne peut pas aller à l'école. Malgré cet obstacle, j'étais un jeune homme ambitieux.

J'ai dit à mes parents que je voulais être médecin ou enseignant, ou autre chose qui nécessite de faire des études, mais ils m'ont toujours dit de cesser de rêver. Nous n'avions pas d'argent qui puisse me permettre d'aller à l'université. Mes parents voulaient que je me contente de ce que j'avais et que je ne sois pas insatisfait.

« Faire des études, ce n'est pas pour nous », disaient-ils. Ils ne croyaient pas qu'il pouvait y avoir pour nous quelque chose de mieux que ce que nous avions déjà.

Mais c'était avant que nous ne devenions membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Nous vivions loin des villes, mais les missionnaires nous ont trouvés et ont continué de revenir. Ils ont fait beaucoup de sacrifices pour instruire ma famille et ils ont changé notre vie à jamais.

Quand nous sommes devenus membres de l'Église, j'ai appris que j'étais un enfant de Dieu ayant la possibilité de progresser, d'apprendre et de réaliser mon plein potentiel (voir Moïse 1:39 ; « La famille : Déclaration au monde », Médiathèque de l'Évangile). Avec la connaissance de l'Évangile, j'ai su qu'il était temps d'élever le niveau de vie de ma famille. Nous n'étions plus simplement de pauvres gens d'un petit village ; nous étions de dignes fils et filles de Dieu méritant les bénédictions qu'il a promises à ses disciples fidèles.

Les missionnaires ont apporté l'Évangile dans ma vie, l'Évangile a apporté la musique dans ma vie et la musique m'a permis d'obtenir une bourse d'études pour aller à l'université. J'ai obtenu une licence d'études secondaires puis un diplôme de musique avec pour spécialité la direction de chœur. À présent, j'enseigne la musique à l'université Liceo de Cagayan et je dirige la chorale du lycée de Liceo U. Je dirige aussi un chœur de membres de l'Église. Notre mission est de faire connaître la vérité de Dieu grâce à la musique.

L'obtention d'un diplôme universitaire m'a offert une nouvelle vie. Je ne sais pas où je serais aujourd'hui sans l'Évangile de Jésus-Christ.

Tout le monde mérite d'avoir l'occasion d'apprendre, comme je l'ai fait, que nous avons un Père céleste et qu'il nous a donné la capacité de progresser, d'apprendre et de réaliser notre plein potentiel. ■



PHOTOGRAPHIE FOURNIE PAR L'AUTEUR

L'Esprit a comblé le manque

Par Lisa Nielsen Young, Caroline du Sud (États-Unis)

J'ai ressenti l'amour des membres de la paroisse lorsqu'ils ont chanté sans accompagnement.

Nous vivions dans une petite ville de Géorgie (États-Unis) quand mon père est décédé alors qu'il n'avait que cinquante-cinq ans. La plus grande partie de notre famille vivait dans un autre État. Jamais les trois mille deux cents kilomètres qui nous séparaient n'avaient paru si éloignés qu'au cours de cette période.

Mon mari était l'évêque et j'étais l'organiste de notre petite paroisse. Avec toutes les émotions et le stress liés aux préparatifs des obsèques, j'étais particulièrement fatiguée, ce dimanche-là, quand le moment est arrivé de chanter le cantique de clôture de la réunion de Sainte-Cène : « Dieu soit avec toi jusqu'au revoir ! » (*Cantiques*, n° 89).

Arrivée à la moitié du deuxième couplet, j'ai été submergée par mon chagrin. J'ai réussi à jouer jusqu'à la fin du deuxième couplet, mais mes mains tremblaient et mes yeux étaient tellement remplis de larmes que j'ai dû m'arrêter alors qu'il restait un couplet entier. Je ne pouvais pas retenir mes pleurs.

Il y a eu une brève pause quand l'assemblée s'est rendu compte que l'orgue s'était tu. Puis les membres de la paroisse ont commencé à chanter a cappella. Leur chant n'était pas parfait. Nous étions peu nombreux, après tout. Mais l'Esprit a comblé le manque. À travers mes larmes et malgré mon embarras, j'ai ressenti l'amour de nombreuses personnes tandis qu'elles chantaient.

Dieu soit avec toi jusqu'au revoir !

Que, durant ta vie entière,

L'Éternel soit ta bannière !

Dieu soit avec toi jusqu'au revoir !

Après le cantique, la directrice de la musique m'a prise dans ses bras tandis que je sanglotais pendant la prière de clôture. Plusieurs personnes sont alors venues à l'orgue, les larmes aux yeux, pour me dire qu'elles étaient désolées pour mon père.

Plus tard, j'ai dit à la directrice de la musique que j'allais jouer au piano pour les obsèques. Après ce qui venait de se produire, cela devait sembler être une mauvaise idée, mais mon père aimait beaucoup m'entendre jouer du piano. Je voulais jouer pour lui. Je me suis alors rendu compte à quel point je l'avais senti proche de moi pendant le cantique de clôture.

Je suis très reconnaissante pour les cantiques. Je témoigne que la musique peut nous instruire et nous reconforter quand les mots, souvent, n'y parviennent pas. Comme la Première Présidence l'a écrit dans la préface du livre de cantiques : « Les cantiques [...] apportent le réconfort à ceux qui sont las, la consolation aux affligés et nous donnent l'inspiration nécessaire pour endurer jusqu'à la fin. » Je suis aussi reconnaissante de l'amour qui s'est manifesté dans notre gentille paroisse quand j'étais si loin de ma famille. Je sais que mon père et moi nous retrouverons un jour. ■



COMMENT LE FAIT D'ÊTRE BRISÉE M'A AIDÉE À REBÂTIR MA FONDATION DE FOI

Après avoir connu de graves difficultés mentales, physiques et spirituelles, j'ai découvert ce que signifie trouver la guérison grâce à notre Sauveur, Jésus-Christ.

Par Maren Kennedy





J'étais missionnaire en France quand le monde s'est effondré et que la COVID-19 a précipité tout le pays dans un confinement strict. Ayant connu des problèmes de dépression toute ma vie, j'étais inquiète à l'idée de basculer vers un nouvel épisode dépressif à cause de la situation de confinement. Mais la première semaine de quarantaine – celle qui a précédé la conférence générale historique d'avril 2020 – a été l'une des semaines les plus spirituelles de ma vie.

Rétrospectivement, les expériences que j'ai vécues cette semaine-là me donnent l'impression que le Seigneur me fortifiait pour faire face à une tempête.

Lors de cette conférence, Gary E. Stevenson, du Collège des douze apôtres, a fait un discours dans lequel il a parlé des réparations qui allaient être effectuées sur les fondations du temple de Salt Lake City. Il a comparé ce travail de restauration à notre vie et nous a demandé de réfléchir à cette question :

« Quels éléments de mes fondations spirituelles et émotionnelles personnelles permettront à ma famille et à moi-même de rester fermes et inébranlables, et même de résister aux événements sismiques bouleversants et tumultueux qui se produiront inévitablement dans notre vie ? »

Pendant que j'écoutais son discours, l'Esprit m'a fait comprendre que, comme le temple j'allais, d'une certaine manière, subir des dégâts personnels pendant la période à venir. Mais j'ai aussi ressenti que, si je me tournais vers le Seigneur pendant ces difficultés, il m'aiderait à renforcer ma fondation de foi.

« LA GUÉRISON [...] EST UN PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT ET DE PROGRESSION QUI DURE SOUVENT TOUTE LA VIE, MALGRÉ LES ATTAQUES PHYSIQUES, ÉMOTIONNELLES OU SPIRITUELLES QUE L'ON A SUBIES, ET SOUVENT À CAUSE DE CELLES-CI. CELA DEMANDE DU TEMPS. »

LE SENTIMENT D'ÊTRE BRISÉE

Comme je m'y attendais, j'ai bientôt sombré dans la dépression et je me suis vite trouvée entraînée dans un cycle continu de pensées suicidaires. Je me sentais anéantie mentalement, émotionnellement et spirituellement.

Après deux mois de quarantaine, les choses ont commencé à s'arranger un peu. Grâce à des changements dans ma situation, matérialisés par la prise d'antidépresseurs et la fin du confinement, j'ai commencé à me sentir mieux mentalement. Mais, peu de temps après, j'ai commencé à avoir des problèmes de santé et j'ai remarqué trois grosses bosses à la base de ma gorge.

Je les ai d'abord ignorées, mais quand les symptômes se sont aggravés, il est devenu évident que je ne pouvais pas rester dans le champ de la mission. Je suis rentrée chez moi, où l'on m'a rapidement diagnostiqué un cancer du sang : le lymphome de Hodgkin.

Mes antidépresseurs ayant un effet anesthésiant sur mes émotions, j'étais plutôt apathique au moment de commencer la chimiothérapie de six mois.

Cela n'a pas empêché ma santé physique de se dégrader.

LA RECONSTRUCTION DE MA FONDATION SPIRITUELLE

Un an après la fin de mon traitement par chimiothérapie, j'ai commencé à me sentir mieux physiquement. J'étais de retour à l'université et j'avais des projets. Mais la souffrance spirituelle intense et l'engourdissement que j'avais ressentis en mission et pendant la chimiothérapie avaient maintenant fait place à un sentiment général d'indifférence au sujet de notre Père céleste et de Jésus-Christ.

Je me débattais avec mes sentiments sur ce que j'avais traversé et j'avais l'impression qu'ils m'avaient abandonné quand j'étais au plus bas.

Cependant, notre Père céleste savait quels chemins je devais emprunter afin de pouvoir guérir.

J'avais l'impression de lutter avec les débris et les restes de ce qui avait été une foi forte et une personnalité dynamique. Je me sentais complètement déconnectée de moi-même. Les tentatives du Seigneur pour me tendre la main adoucissaient mon cœur, mais je me sentais spirituellement coupable, anxieuse et indigne en raison de mon indifférence à l'égard de l'Évangile.

Après avoir médité au sujet de ma santé spirituelle pendant quelques mois, je me suis sentie poussée à faire de petits changements spirituels dans ma vie. J'avais ignoré la souffrance pendant un temps, mais je voulais m'occuper de la blessure que mon âme avait subie en raison des difficultés que j'avais vécues.

J'ai bientôt pu voir la main de notre Père céleste dans ma vie. Sans savoir à quel point je me sentais spirituellement insensible, des amis et des êtres chers ont abordé le sujet de la guérison. L'un d'eux m'a même donné un discours d'une veillée spirituelle prononcé par Elaine S. Marshall.

Bien que réticente, je l'ai lu.

En tant qu'infirmière, Elaine y établissait des parallèles entre la guérison physique et la guérison spirituelle. Elle disait : « Guérison et soins sont deux choses différentes. Les soins sont quelque chose de propre et de rapide que l'on apporte – souvent sous anesthésie. [...] La guérison [...] est un processus de rétablissement et de progression qui dure souvent toute la vie, malgré les attaques physiques, émotionnelles ou spirituelles que l'on a subies, et souvent à cause de celles-ci. Cela demande du temps? »

Je ne pense pas que c'était une coïncidence si les soins pour mon cancer ont nécessité six mois de chimiothérapie. Les effets de la chimio sont radicaux, très impressionnants et éprouvants. Chose intéressante, en apprenant à laisser mon corps guérir physiquement, j'ai appris un principe essentiel de la guérison spirituelle : comment puiser à la grâce de Jésus-Christ et m'auto-riser du temps et de l'espace pour guérir ma relation avec lui et avec mon Père céleste.



LE DON DE LA GRÂCE DU SAUVEUR

La grâce est l'aide divine, le pouvoir habilitant et fortifiant, et la guérison spirituelle. C'est un don de notre Père céleste « que l'on reçoit grâce à l'expiation du Seigneur Jésus-Christ³ ».

Alma le Jeune est mon exemple préféré de la façon dont quelqu'un peut accéder au pouvoir guérisseur de Jésus-Christ grâce à son expiation. Tandis qu'il était plongé dans un état de coma pendant trois jours, tourmenté par « les souffrances d'une âme damnée », il s'est souvenu des enseignements de son père au sujet de Jésus-Christ (voir Alma 36:16-17). Il a d'abord désiré obtenir de l'aide, puis il s'est tourné vers le Christ, ce qui a changé sa trajectoire et lui a permis d'être guéri spirituellement (voir Alma 36:18-22).

La première étape que j'ai suivie vers la guérison spirituelle a été de trouver le désir d'entrer en relation avec Dieu. Les paroles d'Alma m'ont enseigné par où commencer : « [Faites] preuve d'un tout petit peu de foi, oui, même si vous ne pouvez faire plus que désirer croire, laissez ce désir agir en vous jusqu'à ce que vous croyiez de manière à pouvoir faire place à une partie de mes paroles » (Alma 32:27).

Je témoigne par expérience personnelle que cet enseignement est vrai.

Nous pouvons acquérir le désir, planter une semence (la parole de Dieu) et la nourrir jusqu'à ce qu'elle devienne quelque chose de réel et de concret. Finalement, les fruits de notre foi en Jésus-Christ mûrissent quand nous voyons des changements dans nos actions, nos opinions, nos croyances, notre cœur, notre esprit, puis notre âme. Notre fondation repose alors sur lui (voir Hébreux 5:12).

Comme dans l'expérience qu'a vécue Alma, mon désir de ressentir à nouveau l'Esprit et la joie de l'Évangile m'a placée sur une toute nouvelle trajectoire, qui m'a conduite à travers le processus

de guérison. Depuis lors, le Sauveur m'a aidée à renouer avec mes sentiments passés tandis que j'apprenais à me débarrasser de mon amertume à l'égard de Dieu, du Sauveur et de mes faiblesses.

Grâce à lui, des parties de moi que je pensais avoir perdues dans la brume de mes épreuves – telles que ma personnalité, mes désirs et mon amour de l'Évangile – m'ont été rendues et m'ont permis de me sentir guérie, renouvelée et rétablie.

UNE FONDATION PLUS FORTE

La souffrance et les difficultés m'ont changée, mais, en trouvant la guérison grâce à Jésus-Christ, j'ai véritablement rebâti ma fondation de foi sur lui. Au fil du temps et à mesure que je guéris, je vois que, grâce à Jésus-Christ, j'apprends comment avoir de la joie malgré mes difficultés. Je comprends à présent que, lorsqu'on traverse une épreuve, le plus important n'est pas ce qui nous brise ou la douleur que nous ressentons, c'est ce qui suit quand nous sommes guéris et reconstruits par la grâce du Sauveur.

Patrick Kearon, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Chers amis qui avez [...] subi des injustices : vous pouvez prendre un nouveau départ. À Gethsémané et au Calvaire, Jésus 'a pris sur lui [...] toute l'angoisse et la souffrance que vous et moi avons connues' [Russell M. Nelson, « Le nom correct de l'Église », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 88], et il a tout vaincu⁴ ! »

Alors, à ceux qui se sentent brisés, je vous supplie d'être courageux, de tenir bon et de faire confiance au Seigneur et à son pouvoir guérisseur. Avec du temps, de la patience et de la volonté, aussi petite soit-elle, sa grâce peut vous transformer, rebâtir votre fondation et vous guérir.

C'est le don qu'il offre à chacun de nous. ■

L'auteure vit en Caroline du Nord (États-Unis).

NOTES

1. Gary E. Stevenson, « Une bonne fondation pour l'avenir », *Le Liahona*, mai 2020, p. 50-52.

2. Elaine S. Marshall, « Learning the Healer's Art » (Veillée spirituelle de l'université Brigham Young, 8 octobre 2002), p. 4, speeches.byu.edu.

3. Sujets et questions, « Grâce », Médiathèque de l'Évangile.

4. Patrick Kearon, « Il est ressuscité avec la guérison sous ses ailes alors nous pouvons être plus que vainqueurs », *Le Liahona*, mai 2022, p. 39.



GUIDO, D'ALLEMAGNE



RASOANANDRIANINA, DE MADAGASCAR



ARACELI, DU PARAGUAY

JEUNES ADULTES

3 MOYENS DE **PERSÉVÉRER** *ET* **D'APPRÉCIER** **LA VIE**

Par Emma Hebertson

Magazines de l'Église

Notre Père céleste veut que nous trouvions la joie dans la vie qui nous a été donnée.

Quand vous êtes-vous senti vraiment heureux pour la dernière fois ?

Avez-vous eu du mal à répondre à cette question ?

Dans les périodes d'adversité, il nous arrive d'être tellement englués dans nos épreuves que nous ne savons plus vraiment ce que c'est que d'être joyeux. Comme Reyna I. Aburto, ancienne deuxième conseillère dans la Présidence générale de la Société de Secours, l'a décrit : « Ces nuages peuvent nous empêcher de voir la lumière de Dieu et même nous amener à nous demander si elle existe encore pour nous¹. »

Pour beaucoup d'entre nous qui sommes jeunes adultes, la vie ressemble parfois à quelque chose qu'il faut simplement endurer ou traverser avec difficulté jusqu'à ce que nous recevions finalement ces bénédictions qui nous sont promises.

Il nous arrive d'oublier que c'est aussi quelque chose qu'il faut *apprécier*. La bénédiction du bonheur éternel peut commencer *maintenant*.

Voici quelques moyens de ranimer la lumière et la joie dans notre vie.

SOUVENEZ-VOUS DES VÉRITÉS SIMPLES

Au lieu d'exercer nos yeux à voir dans le noir, nous pouvons chercher les rayons de lumière que l'Évangile de Jésus-Christ apporte dans notre vie.

Le président Nelson nous a rappelé que « la joie vient de [Jésus-Christ] et grâce à lui. Il est la source de toute joie². » Quand vous avez du mal à trouver la lumière dans votre vie, la première chose à faire est toujours de vous tourner vers Jésus-Christ.

Vous pouvez également demander à notre Père céleste de vous aider à vous souvenir de l'importance de votre identité divine.

Gary B. Sabin, des soixante-dix, a dit : « Il est crucial pour notre bonheur de nous rappeler que nous sommes les fils et les filles d'un Père céleste aimant³. » Le fait de savoir *vraiment* que Dieu se soucie de vous et veut ce qu'il y a de mieux pour vous est une source de lumière dans votre vie.

En dépit des difficultés que vous rencontrez, le souvenir de ces principes fondamentaux de l'Évangile vous aidera à faire entrer la lumière du Sauveur dans votre vie.

TROUVEZ CE QUI VOUS APPORTE LE BONHEUR

Parfois, il peut être difficile de se souvenir que notre bonheur n'est pas toujours semblable à celui des autres. En fait, en tant que jeunes adultes, il est difficile de ne pas comparer notre vie à celle des personnes qui nous entourent. Mais n'oubliez pas que vous avez le contrôle sur *votre* bonheur.

Demandez-vous : Qu'est-ce qui *me* rend heureux ?

Qu'est-ce qui me fait sourire ?

Comme Dieter F. Uchtdorf, alors deuxième conseiller dans la Première Présidence, l'a suggéré : « [Réduisez] l'allure et [prenez] un peu de temps pour mieux vous connaître⁴. » Cherchez la beauté dans les petites choses : allez vous promener. Allez au temple. Inscrivez-vous à un projet de service. Trouvez un nouveau passe-temps ou reprenez un passe-temps que vous avez laissé de côté.

Richard G. Scott (1928-2015), du Collège des douze apôtres, a parlé de la façon dont la créativité peut illuminer notre vie : « Choisissez la musique, la danse, la sculpture ou la poésie. Le fait de créer vous aidera à trouver de la joie dans la vie. Cela engendre la gratitude. Cela développe les talents latents, affine la capacité de raisonner, d'agir et de trouver un but dans la vie. Cela chasse la solitude et le chagrin, produit une régénérescence, allume une étincelle d'enthousiasme et donne le goût de vivre⁵. »

Trouver ce qui remplit votre cœur de bonheur peut rallumer la lumière dans votre vie quand vous êtes dans une impasse.

CONCENTREZ-VOUS SUR CE QUI A LE PLUS D'IMPORTANCE

Si la vie devient trop accablante et que le simple fait de terminer la journée requiert toute votre énergie, prenez un moment de calme pour vous concentrer sur ce qui a *le plus* d'importance.

Pour ce faire, Dieter F. Uchtdorf a fait cette suggestion : « Simplifions-nous un peu la vie⁶. » Recentrez votre vie sur l'amour de notre Père céleste et sur le merveilleux don qu'est l'expiation du Christ. Établissez des priorités dans vos relations avec votre famille, vos amis et vous-même.

Combattez le négatif avec du positif, les ténèbres avec la lumière de Jésus-Christ et de son Évangile.

Comme le président Nelson nous l'a recommandé : « Ne nous bornons pas à *supporter* la période actuelle. *Embrassons l'avenir avec foi*⁷ ! » Tout en supportant les difficultés de la vie, apprenez à en apprécier aussi la beauté. Le bonheur éternel promis par l'Évangile ne commence pas quelque part à un moment futur ; il commence maintenant. ■

NOTES

1. Reyna I. Aburto, « Quand les ténèbres me menacent ou que la lumière m'entoure, Seigneur reste avec moi ! », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 57.
2. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
3. Gary B. Sabin, « Les caractéristiques du bonheur », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 57.
4. Dieter F. Uchtdorf, « Concernant les choses qui ont le plus d'importance », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 22.
5. Richard G. Scott, « La joie dans la vie », *L'Étoile*, juillet 1996, p. 28.
6. Dieter F. Uchtdorf, « Concernant les choses qui ont le plus d'importance », p. 22.
7. Russell M. Nelson, « Embrassez l'avenir avec foi », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 76.



Le président Nelson salue des saints des derniers jours à Kona (Hawaï) le 16 mai 2019, au cours d'une visite en Océanie dans le cadre de son ministère.

Chers parents,

Ce mois-ci, Russell M. Nelson fête son centième anniversaire. Les articles de ce numéro soulignent de quelle manière le président Nelson et d'autres prophètes nous orientent vers Jésus-Christ.

L'une des manières dont les jeunes peuvent suivre le prophète consiste à répondre à son invitation à participer régulièrement au séminaire et à lire les Écritures chaque jour. Il a promis de merveilleuses bénédictions à ceux qui le font, notamment qu'ils apprendront à recevoir la révélation personnelle, trouveront des réponses aux questions difficiles de la vie et apprendront à connaître le Sauveur. Vos enfants adolescents ont-ils entendu cette invitation du prophète ? Pour plus de renseignements, consultez la page seminary.ChurchofJesusChrist.org.

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Souvenez-vous de vos alliances

Dans l'article de Jeffrey R. Holland de la page 4, nous apprenons comment le respect de nos alliances et le port du sous-vêtement de la sainte prêtrise après la dotation nous offrent la protection et nous maintiennent proches de l'Esprit. Vous pourriez citer un extrait de l'article à votre famille et discuter de la façon dont le port du sous-vêtement du temple « est une manifestation extérieure d'un engagement intime ». Quelles autres manifestations extérieures témoignent de notre engagement à être des disciples ?

Respectez les commandements

Isaac K. Morrison, des soixante-dix, a demandé au président Nelson de lui donner un message personnel pour sa femme et ses enfants. Le prophète a répondu : « Respectez les commandements » (voir page 20). Vous pourriez demander à vos enfants : En quoi vos choix seraient-ils différents si le prophète s'asseyait à table avec vous et vous demandait de respecter les commandements ?

Suis le prophète

Le président Nelson a 100 ans ce mois-ci ! Dallin H. Oaks, conseiller dans la Première Présidence, parle des leçons qu'il a apprises du prophète (voir page 12). Qu'est-ce que vos enfants ont appris du prophète ? Y a-t-il un discours ou une veillée spirituelle qui les a particulièrement marqués ? Faites part de vos réflexions. Vous pourriez regarder une séquence vidéo présentant un message de lui.

ACTIVITÉS EN FAMILLE SUR VIENS ET SUIS-MOI

Entendre la voix de Dieu

3 Néphï 11:5

Dans 3 Néphï 11, nous lisons que les Néphites n'ont pas entendu la voix de Dieu jusqu'à ce qu'ils tournent les yeux vers elle et ouvrent les oreilles.

1. Tenez-vous debout en face de quelqu'un. Tournez-vous le dos de manière à ne pas vous regarder.
2. Désignez une personne pour parler, l'autre pour écouter. Dites à la personne qui écoute de se couvrir les oreilles.
3. Demandez à la personne qui parle de dire quelque chose à voix basse, par exemple : « Jésus-Christ est mon modèle. »
4. Voyez si la personne qui écoute peut répéter ce qui a été dit.
5. À présent, demandez à la personne qui écoute de se découvrir les oreilles et de se tourner vers la personne qui parle.
6. Celle-ci répète ce qu'elle a dit.

Discussion : Est-il plus facile d'entendre ce qui est dit quand la personne qui écoute regarde celle qui parle ? Lisez 3 Néphï 11:5. Comment pouvez-vous tourner vos yeux vers la voix de Dieu et lui ouvrir vos oreilles aujourd'hui ?

TIRÉ DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

Marchez dans la lumière du Sauveur

Lis le message de Dieter F. Uchtdorf pour apprendre comment le pouvoir guérisseur et fortifiant du Sauveur peut te guider hors des ténèbres quand tu te repens..

Une meilleure santé mentale

Tamara W. Runia donne des idées pour améliorer et conserver une bonne santé mentale, et pour rester proche de l'Esprit.

Pas toujours populaire, mais toujours prophétique

Comme l'a enseigné Samuel le Lamanite, les prophètes ne sont pas toujours populaires, mais ils nous enseignent ce que nous avons besoin d'entendre.



TIRÉ DU MAGAZINE L'AMI

Apprendre à se repentir

Lisez un message de Dallin H. Oaks pour aider vos enfants à apprendre ce qu'est le repentir.

Bonjour du Zimbabwe !

Fais la connaissance de notre amie Sariah qui vit au Zimbabwe et découvre comment elle suit Jésus-Christ.

Aide pour Viens et suis-moi

Découvrez des activités hebdomadaires à faire en famille pour en apprendre davantage sur le Livre de Mormon.

Un esprit et un cœur en bonne santé

Dans la section pour les enfants plus âgés, découvrez des histoires et de la documentation adaptées aux enfants sur la santé mentale.



NE PLUS SE SENTIR SEUL : FAÇONS DE TISSER DES LIENS



La solitude est une difficulté dont on peut triompher avec des efforts, de l'énergie émotionnelle et l'aide du Sauveur.

Par Julianne Holt-Lunstad

Professeur de psychologie à l'université Brigham Young

Nous sommes tous susceptibles de connaître la solitude de temps à autre. Un sentiment occasionnel de solitude, nous indiquant que nous avons besoin de développer des relations plus fortes, peut être sain et productif. En revanche, une solitude qui s'installe durablement est souvent un obstacle majeur au bonheur.

Le plan du bonheur de notre Père céleste prévoit notre rassemblement en familles et en assemblées de l'Église. C'est non seulement une aide dans notre progression éternelle, mais aussi dans notre besoin humain d'être avec d'autres personnes, d'avoir un sentiment d'appartenance et d'apporter et recevoir un soutien émotionnel. La science commence à reconnaître le lien social comme un besoin biologique associé à notre santé et à notre survie¹.

C'est aussi un besoin spirituel. Nous avons besoin les uns des autres pour notre bien-être et notre progression spirituels. Et des cieux caractérisés par des relations éternelles sont une perspective particulièrement joyeuse (voir Doctrine et Alliances 130:2).

Réfléchissez aux idées suivantes pour combattre la solitude dans votre vie :

1. **Appuyez-vous sur le Seigneur.** Votre Père céleste et Jésus-Christ connaissent votre solitude et veulent vous aider. Le fait de savoir que le Sauveur connaît la souffrance associée à la solitude vous aidera à savoir qu'il comprend ce que vous ressentez. En vous rapprochant de notre Père céleste et du Sauveur par la prière, l'étude des Écritures et le culte le jour du sabbat et au temple, vous saurez que vous n'êtes jamais seul. Le président Nelson a enseigné que « lorsque [notre vie] est centrée sur [...] Jésus-Christ et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie² ».
2. **Soyez amical.** Parfois, la solitude peut nous conduire à douter de l'utilité de faire des efforts pour améliorer la situation. Faites une auto-évaluation pour voir si vous êtes pessimiste. En cherchant des amis, n'oubliez pas qu'il est souvent indispensable d'être amical. Le simple fait de dire bonjour à un voisin peut tout changer. La recherche

d'occasions de faire du bien aux personnes qui sont aussi aux prises avec la solitude peut être la meilleure des initiatives.

3. **Construisez sur des bases communes.** Cherchez des personnes et des groupes dont les centres d'intérêt, les points de vue et les principes sont semblables aux vôtres. Vous pourriez rechercher (ou même créer !) un club littéraire, un club de service, un club de randonnée, un groupe de chant, un groupe de soirée au foyer ou un groupe de parents n'ayant plus d'enfants chez eux.
4. **Fortifiez les relations existantes.** La plupart des gens ont déjà des relations avec leur famille, leurs amis, leurs voisins et les membres de leur paroisse. L'entretien de ces relations existantes est un bon point de départ pour combattre la solitude. Il faut du temps pour bâtir naturellement des amitiés ; soyez patient lorsque vous entretenez des relations. N'oubliez pas que la qualité de vos relations est plus importante que leur quantité.
5. **Cherchez des occasions de servir et de faire profiter les autres de vos talents et de vos dons spirituels.** Il y a des possibilités quasi illimitées de servir et d'œuvrer dans l'Église, au sein de nos familles et de nos collectivités. Quand nous sentons que nos

efforts ont un effet positif sur les autres, cela nous donne un sentiment d'utilité et apporte du sens à notre vie. Le sentiment que notre vie a de l'importance pour les autres est un puissant remède à la solitude.

6. **Préparez-vous pour les moments difficiles.** Les jours spéciaux et les dates importantes, telles que celle de l'anniversaire du décès d'un proche, peuvent être difficiles à vivre. Essayez de planifier des activités avec des amis ou des membres de votre famille ces jours-là pour éviter de vous appesantir sur l'absence de certaines relations que vous aimeriez avoir.
7. **Participez à l'œuvre de l'histoire familiale et du temple.** C'est un moyen très efficace pour ressentir du réconfort et avoir un sentiment d'appartenance. Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, a promis que nous pouvons en tirer de nombreuses bénédictions, notamment « une reconnaissance et un amour plus profonds pour nos ancêtres et nos proches encore en vie, afin que nous ne nous sentions plus seuls³. »

Pour la plupart des gens, la solitude est une difficulté dont on peut triompher avec des efforts, de l'énergie émotionnelle et l'aide du Sauveur. ■



NOTES

1. Voir Julianne Holt-Lunstad, « Social Connection as a Public Health Issue: The Evidence and a Systemic Framework for Prioritizing the 'Social' in Social Determinants of Health », *Annual Review of Public Health*, volume 43, 2022, p. 193-213.
2. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
3. Dale G. Renlund, « L'œuvre de l'histoire familiale et du temple : scellement et guérison », *Le Liahona*, mai 2018, p. 47.



Comment puis-je fortifier mon témoignage du prophète ?

La conférence générale peut nous aider à fortifier notre témoignage des prophètes vivants.

Dans le livre d'Hélanan, le prophète Samuel le Lamanite témoigne de Jésus-Christ et lance des avertissements et des invitations aux Néphites (voir Hélanan 13-14). À notre époque, nous avons aussi l'occasion d'écouter des avertissements adaptés aux besoins actuels de la part de notre prophète et d'autres dirigeants de l'Église. Écouter leurs invitations nous aide à suivre le chemin des alliances.

La conférence générale est l'occasion parfaite d'entendre les paroles les plus récentes de nos dirigeants inspirés et de nous rapprocher de Jésus-Christ. Voici des idées sur la manière de vous servir de la conférence générale pour renforcer votre témoignage des prophètes vivants :



1

Avant la conférence générale, demandez-vous pourquoi il est important pour vous d'avoir un prophète. Priez pour recevoir la confirmation de l'Esprit que le président actuel de l'Église est le prophète, voyant et révélateur de Dieu sur la terre aujourd'hui. « La connaissance, par la révélation, de l'existence d'un prophète vivant sur la terre change tout¹. »



2

Cherchez ce que signifie soutenir le prophète et les Autorités générales. Lors de la session du samedi après-midi, manifestez votre soutien pour leur appel.



3

« Par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez connaître la vérité de toutes choses » (Moroni 10:5). Lorsque vous écoutez les discours des dirigeants de l'Église, soyez attentif au témoignage rendu par l'Esprit de la véracité de leurs paroles.

4



L'un des rôles principaux du prophète est de témoigner de Jésus-Christ et de nous enseigner à « [lever] les regards avec foi vers le Fils de Dieu » (voir Héléman 8:13-16). Notez ce que le prophète et les autres orateurs enseignent sur le Sauveur.

5



« [Par l'intermédiaire du président Nelson], nous avons reçu de nombreuses invitations, et de glorieuses bénédictions nous ont été promises si nous mettons [...] notre Sauveur au centre de notre vie². » Dressez une liste des recommandations faites par le prophète et les autres orateurs lors de la conférence. Référez-vous à cette liste pour vous efforcer de ressembler davantage au Christ.

6



N'oubliez pas l'invitation du président Nelson : « Je vous exhorte à étudier les messages de cette conférence fréquemment, très fréquemment, au cours des six prochains mois³. » En écoutant à nouveau les messages ou en les relisant, notez les choses qui retiennent votre attention.

7



Le président Nelson nous exhorte à « rechercher et attendre des miracles⁴. » En suivant les recommandations du prophète et en effectuant des changements dans votre vie, soyez attentif aux bénédictions que vous recevez et aux miracles que vous voyez (voir Héléman 16:4-5).

Tandis que vous suivez ces étapes pour renforcer votre témoignage du prophète, voyant et révélateur, puisez dans votre foi en Jésus-Christ et en notre Père céleste aimant. Avec amour, Dieu nous a donné des prophètes pour nous reconduire à lui. Ces hommes agissent en tant que ses porte-parole pour révéler sa volonté au monde (voir Doctrine et Alliances 1:38 ; 21:5-6). Quand nous choisissons de suivre les recommandations de ses serviteurs, nous choisissons de le suivre. ■

NOTES

1. Allen D. Haynie, « Un prophète vivant pour les derniers jours », *Le Liahona*, mai 2023, p. 25.
2. Bonnie H. Cordon, « Saisir chaque occasion de témoigner du Christ », *Le Liahona*, mai 2023, p. 10.
3. Russell M. Nelson, « Mettons de l'ardeur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 118.
4. Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 99.



Hélaman 10 ;
3 Néphi

Comment puis-je me préparer à recevoir le Sauveur ?

*Voici quatre façons de recevoir
le Sauveur dans votre vie.*

Les Néphites avaient besoin de se préparer à recevoir le Sauveur parmi eux en personne. Que pouvons-nous apprendre de leur exemple qui nous aidera à recevoir le Sauveur spirituellement dans notre vie ?

Méditez sur les choses de Dieu

À l'époque : Quand Néphi, le prophète, était « abattu », il a médité « sur les choses que le Seigneur lui avait montrées » (Hélaman 10:2-3).

Aujourd'hui : Si nous nous souvenons de ce que Dieu a fait pour nous, dans les bons et les mauvais moments, cela nous donnera la force et le courage de rester proche de lui, et d'affronter l'avenir avec foi.

Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, nous a recommandé de méditer chaque jour et de noter nos impressions. Il a dit : « Vous pouvez prier et méditer en posant les questions suivantes : Dieu a-t-il envoyé un message qui m'était destiné, à moi seul ? Ai-je vu sa main dans ma vie ou dans celle de mes enfants¹ ? »

Comment avez-vous vu l'amour, l'inspiration ou les bénédictions de Dieu dans votre vie aujourd'hui ?



Prenez sur vous le nom du Christ

À l'époque : Mormon a déclaré avec hardiesse qu'il était « disciple de Jésus-Christ » (3 Néphi 5:13).

Aujourd'hui : Jonathan S. Schmitt, des soixante-dix, a suggéré que nous pouvons nous concentrer sur Jésus-Christ en prenant sur nous certains de ses titres. Par exemple, Jésus est « le même hier, aujourd'hui et à jamais » (1 Néphi 10:18). Frère Schmitt dit que nous pouvons prendre ce titre sur nous en vivant l'Évangile avec constance².

Quels autres noms ou titres de Jésus-Christ pourriez-vous mettre en application ?

Permettez au Sauveur de vous rassembler auprès de lui

À l'époque : Dans 3 Néphi 10:4-6, Jésus-Christ se compare à une poule rassemblant ses poussins. C'est une belle image, car il nous appelle toujours à venir à lui afin qu'il puisse nous protéger et nous secourir. Mais nous devons choisir de venir à lui. Il a dit : « Combien de fois ai-je voulu vous rassembler, comme une poule rassemble ses poussins, et vous ne l'avez pas voulu ! » (Verset 5.)

Aujourd'hui : Jésus continue, de nos jours, à nous rassembler, mais nous devons lui permettre de le faire. Permettez-vous au Sauveur de vous rassembler et vous protéger ou refusez-vous son invitation et restez-vous exposé au danger ?

Quelle invitation le Sauveur vous adresse-t-il et que devez-vous faire pour l'accepter ?



Regardez vers les cieux

À l'époque : Il a fallu aux Néphites trois tentatives avant d'entendre réellement la voix de Dieu. « Ils entendirent [...] la voix [...] la troisième fois et ouvrirent les oreilles pour l'entendre ; et ils avaient les yeux tournés du côté du son ; et ils regardaient avec constance vers le ciel » (3 Néph 11:5).

Aujourd'hui : Une des façons dont nous pouvons « [regarder] avec constance vers le ciel » consiste, selon l'expression employée par le président Nelson, à « penser de manière céleste ». Le prophète explique qu'une des façons de penser de manière céleste consiste à « avoir l'affection de l'esprit³ ».

Que pouvez-vous faire pour avoir davantage l'affection de l'esprit et « [regarder] avec constance vers le ciel » ? ■

NOTES

1. Henry B. Eyring, « Oh ! Souvenez-vous, souvenez-vous », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 69.
2. Voir Jonathan S. Schmitt, « Afin qu'ils te connaissent », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 105.
3. Russell M. Nelson, « Pensez de manière céleste ! », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 117.





**Par
Kristin M. Yee**

Deuxième
conseillère dans
la présidence
générale de
la Société de
Secours

DÉTAIL DU TABLEAU DE MARY R. SAUER : IL REVIENT POUR GOUVERNER ET RÉGNER



TROUVER DU RÉCONFORT

DANS NOTRE RELATION D'ALLIANCE AVEC DIEU

*Jésus-Christ est la source de l'amour pur, de la guérison,
du bonheur et du réconfort.*



Depuis un certain temps, le fait de trouver du réconfort grâce à notre relation d'alliance avec Dieu occupe mon esprit et mon cœur. Alors que le prophète du Seigneur nous a enseigné et exhortés à en apprendre plus sur les alliances, le temple et le pouvoir de la prêtrise, je me suis attelée à chercher les vérités revigorantes que ces alliances renferment, à les aimer et à m'en faire un festin.

Nous sommes venus ici-bas pour nous associer au Seigneur d'une manière puissante, grâce à nos alliances. Il désire être avec nous dans nos préoccupations et nos décisions. Nous n'avons pas à affronter seuls les difficultés, les chagrins, l'insécurité et les blessures de la vie. Il sera à nos côtés. Le Sauveur a dit : « Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous » (Jean 14:18).

Le président Nelson a décrit les attributs de Dieu et son grand amour pour nous quand il a enseigné que « le chemin des alliances est entièrement lié à notre relation avec Dieu¹ ». Il a dit : « Une fois que vous et moi avons fait alliance avec Dieu, notre relation avec lui devient beaucoup plus étroite qu'avant notre alliance. Maintenant, nous sommes liés. Grâce à notre alliance avec Dieu, il ne se fatiguera jamais dans ses efforts pour nous aider et nous n'épuiserons jamais sa patience miséricordieuse envers nous. Chacun de nous a une place privilégiée dans le cœur de Dieu. Il a de grands espoirs pour nous². »

Grâce à notre Sauveur, Jésus-Christ, nous pouvons être réconfortés

Ma plus grande source de paix

En tant que célibataire, cette relation d'alliance aimante et miséricordieuse avec mon Père céleste et mon Sauveur a une place puissante dans ma vie. Elle a été et *est* toujours ma plus grande source de réconfort et de paix. Quels que soient notre situation de famille ou notre passé, le Seigneur désire que nous nous associons à lui d'une manière puissante et que nous soyons « un » (3 Néphi 9:23) avec lui dans « toutes nos actions » (Alma 37:37). Si nous invoquons le Seigneur pour obtenir du soutien et si « les affections de [notre] cœur [sont] placées à jamais [en lui] » (Alma 37:36, italiques ajoutées), ce beau lien d'alliance remplira notre vie.

Grâce à notre Sauveur, Jésus-Christ, nous pouvons être réconfortés de ne pas avoir à traverser seuls les difficultés de la vie.

Nous avons tous des préoccupations et des besoins face auxquels nous pouvons nous sentir seuls. Le Sauveur se soucie de nos préoccupations, aussi grandes ou petites qu'elles soient. J'ai ressenti le besoin de son aide quand je m'inquiétais de choses en apparence anodines, telles que les « petites réparations de la maison ». Sans conjoint à consulter, c'est seule que je dois me préoccuper de trouver le bon entrepreneur au bon prix, de réduire mon temps de travail pour être présente

à la maison et de la bonne gestion de mes finances et de mon foyer. L'autre jour, j'ai eu l'impression d'accomplir une prouesse quand j'ai réussi à faire réparer la porte de mon garage ! Le Seigneur a pris soin de ma préoccupation. Et bien que cela paraisse anodin par rapport à tout le reste, il a répondu à ma prière. Comment ? Grâce à un voisin aimable, à l'inspiration de l'Esprit et à une vidéo sur YouTube, j'ai eu la bénédiction de savoir quoi faire pour réparer la porte.

Si le Seigneur est attentif aux petits besoins, imaginez son désir de nous bénir et de nous soutenir dans les domaines les plus importants du cœur et de l'âme, qui ne sont pas peu nombreux : sévices, dépendance, relations familiales difficiles, perte d'un être cher et déception, difficultés mentales et physiques permanentes, détresse financière, préoccupations constantes en tant que parent, soucis permanents liés à la prise en charge d'un parent, difficultés avec la foi personnelle, difficultés liées au fait qu'un enfant ou un conjoint ait choisi de ne pas vivre l'Évangile.

Pendant les moments intenses et les infirmités de la vie, je me suis fortement appuyée sur ma relation d'alliance avec Dieu et me suis efforcée de m'y accrocher. En faisant confiance à ses soins aimants et en faisant de mon mieux pour lui consacrer ma vie, il est venu à mon

de ne pas avoir à traverser seuls les difficultés de la vie.

secours par son pouvoir de la prêtrise et a pourvu à mes besoins spirituels et temporels. Il m'a délivrée de la peur et des insécurités, de l'orgueil, du péché, de la solitude et du chagrin.

Le président Nelson a affirmé avec clarté et assurance : « Le respect des alliances avec Dieu apporte en récompense le pouvoir céleste, pouvoir qui nous fortifie pour résister à nos épreuves, nos tentations et nos chagrins³. »



Sœur Yee avec deux sœurs de Micronésie qui élèvent des enfants abandonnés par leurs parents.

Grâce à Jésus-Christ, nous *pouvons* être réconfortés de ne pas avoir à traverser seuls les difficultés de la vie.

Sœurs « dans les îles de la mer »

En réfléchissant aux bénédictions du lien d'alliance que nous avons avec Dieu, j'ai pensé à ma tâche de visiter l'interrégion d'Asie du Nord.

J'ai eu l'honneur de me rendre dans les petites îles de l'État de Chuuk, en Micronésie, à environ deux mille quatre cents kilomètres au sud-est du Japon. Sur l'île de Weno (État de Chuuk), deux sœurs consacrent leur vie à élever des enfants qui ont été abandonnés par leurs parents. Ces deux sœurs ont ressenti qu'il était important d'élever ces enfants dans l'Évangile. L'une d'elles est célibataire et travaille à plein temps comme conseillère dans une école.

Je leur ai fait part du message du président Nelson aux sœurs de l'Église, qui dit que vous, sœurs, êtes aimées, nécessaires et précieuses⁴.

La merveilleuse sœur célibataire qui élève ses nièces et ses neveux a fondu en larmes et a dit qu'elle ne s'était pas sentie précieuse ces derniers temps ; elle s'était sentie oubliée. Néanmoins, elle a témoigné avoir ressenti dans les paroles du prophète que Dieu l'aimait et qu'il

était conscient de sa situation : elle était effectivement « précieuse » et elle savait que c'était vrai. Elle a ressenti l'amour guérisseur de Dieu ; elle a été réconfortée.

Le Créateur a déclaré : « Ne savez-vous pas que moi, le Seigneur, votre Dieu, j'ai créé tous les hommes, et que je me souviens de ceux qui sont dans les îles de la mer ? » (2 Néphî 29:7.)

Ces sœurs sont connues de leur Père céleste et de leur Sauveur. Elles ne sont pas seules. Et vous et moi ne le sommes pas non plus dans nos épreuves et nos difficultés. Le Seigneur m'a envoyée parcourir environ 13 700 kilomètres en avion, en train, en voiture et en bateau pour apporter l'amour et le réconfort de Dieu à « chacun(e) » dans les îles de la mer. Il nous trouvera donc, vous et moi, dans nos îles personnelles, où nous nous sentons seuls face aux préoccupations et aux fardeaux que nous portons dans notre cœur. Il est présent et préparé à nous bénir, nous guider et nous réconforter.

« Je peux venir à toi »

Le président Hinckley (1910-2008) a décrit l'expérience d'une jeune divorcée mère de sept enfants ayant à l'époque entre sept et seize ans. Elle a dit qu'un soir elle était allée voir sa voisine d'en face pour lui donner quelque chose. Voici ses paroles telles que le président Hinckley les a rapportées :

« Quand j'ai fait demi-tour pour rentrer à la maison, j'ai vu de la lumière chez moi. J'entendais l'écho de ce que mes enfants disaient lorsque j'étais sortie quelques minutes plus tôt : 'Maman, qu'est-ce qu'on mange ce soir ?' 'Tu peux m'emmener à la bibliothèque ?' 'Je dois aller chercher des grandes feuilles de papier ce soir.' Fatiguée, j'ai regardé la maison et j'ai vu la lumière dans chaque pièce. J'ai pensé à tous les enfants dans la maison qui attendaient mon retour pour que je réponde à leurs besoins. Mes fardeaux me paraissaient trop lourds pour moi.

« Je me rappelle avoir regardé le ciel à travers mes larmes et avoir dit : 'Cher Père, je ne peux pas ce soir. Je suis trop fatiguée. Je n'y arrive pas. Je ne peux pas rentrer à la maison et m'occuper seule de tous ces enfants. Ne pourrais-je pas venir à toi et rester avec toi rien qu'une nuit ?' »

« Je n'ai pas réellement entendu de paroles, mais je les ai entendues dans mon esprit. La réponse était : 'Non, petite, tu ne peux pas venir à moi maintenant. [...] Mais je peux venir à toi'. »

« Je peux venir à toi. » Il est venu à elle et il viendra à vous et moi, tout comme le Sauveur est venu à la femme au puits qui avait travaillé et peiné là toute sa vie (voir Jean 4:3-42). Il l'a encouragée, l'a instruite, lui a déclaré qu'il était le Messie et l'a aimée alors qu'elle ne s'aimait probablement pas elle-même. À la femme au puits, à la jeune mère de sept enfants, à vous et à moi, Jésus-Christ est prêt à porter secours. Je témoigne que nous pouvons être réconfortés grâce à notre lien d'alliance avec un Dieu aimant.

Peut-être que, comme moi, pendant les périodes les plus éprouvantes de votre vie, émotionnellement, physiquement et spirituellement, vous avez demandé de l'aide afin de ne pas être seul. Ces périodes intenses de progression ont laissé ce que j'appelle des « vergetures spirituelles » sur mon âme. Mais je témoigne que le Seigneur m'a portée et qu'il vous portera. Il nous a gravés sur les paumes de ses mains (voir Ésaïe 49:16 ; 1 Néphî 21:16). Il était là tandis que vous cherchiez à « être justes dans les ténèbres⁶ ». Il ne m'a pas abandonnée, il ne vous abandonnera pas non plus⁷. Et je l'aimerai à jamais pour cela.

Chers frères et sœurs, la source de l'amour pur, de la guérison, du bonheur et du soulagement *se trouve* en Jésus-Christ. Je témoigne que Jésus-Christ est notre délivrance⁸.

Il désire prendre soin de vous, vous bénir et vous pardonner. C'est dans ce but même qu'il est venu, pour vous apporter le réconfort que vous recherchez. Il est le Rédempteur du monde et je témoigne qu'il vit et qu'il vous aime. ■

Tiré d'un discours prononcé lors d'une conférence des femmes à l'université Brigham Young, le 3 mai 2023.

NOTES

1. Russell M. Nelson, « L'alliance éternelle », *Le Liahona*, octobre 2022, p. 11.
2. Russell M. Nelson, « L'alliance éternelle », p. 6.
3. Russell M. Nelson, « Vaincre le monde et trouver du repos », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 96.
4. Russell M. Nelson, « La participation des sœurs au rassemblement d'Israël », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 68-70.
5. Voir Gordon B. Hinckley, « Dans les bras de son amour », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 117.
6. Brigham Young, dans James E. Faust, « La lumière dans leurs yeux », *Le Liahona*, novembre 2005, p. 22.
7. Voir Study Helps, Index to the Triple Combination, « Forsake, Forsaken », Gospel Library (en anglais uniquement).
8. Camille N. Johnson, « Jésus-Christ est notre délivrance », *Le Liahona*, mai 2023, p. 81-84.

Le Christ bénit les Néphites

« En avez-vous parmi vous qui sont malades ? [...] Amenez-les ici et je les guérirai. [...] »

« Et il arriva que lorsqu'il eut ainsi parlé, toute la multitude [...] s'avança avec ses malades, et ses affligés, et ses estropiés, et avec ses aveugles, et avec ses muets, et avec tous ceux qui étaient affligés de toute autre manière ; et il guérit chacun d'eux. »

3 Néphi 17:7, 9



LE CHRIST BÉNIT LES NÉPHITES AU TEMPLE D'ABONDANCE, TABLEAU DE MINERVA TEICHERT

JEUNES ADULTES

Après des mois de difficultés mentales, physiques et spirituelles, j'ai découvert ce que signifie trouver la guérison grâce à Jésus-Christ.

30

VOUS VOUS
SENTEZ SEUL ?

**ESSAYEZ CES IDÉES
POUR TISSER
DES LIENS**

38

CONFÉRENCE GÉNÉRALE

**7 FAÇONS DE SE
PRÉPARER**

40

TROUVER DU RÉCONFORT

**NOTRE RELATION
D'ALLIANCE
AVEC DIEU**

44

