

Le Liahona

UN GUIDE POUR NOUS MENER À JÉSUS-CHRIST

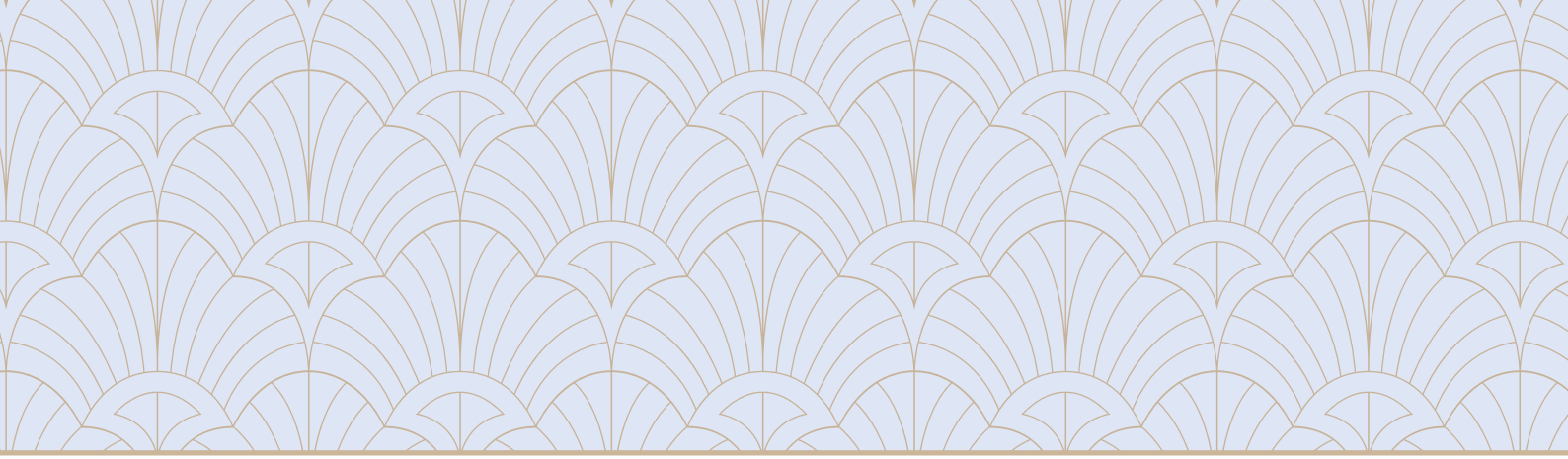
TOURNEZ-VOUS VERS DIEU POUR TROUVER
LA VÉRITÉ, P. 2

BIEN-ÊTRE MENTAL : DEMANDER DE L'AIDE, P. 42

LES PROGRAMMES ÉDUCATIFS SONT PORTEURS
D'ESPOIR EN AFRIQUE DE L'OUEST ET AILLEURS, P. 8

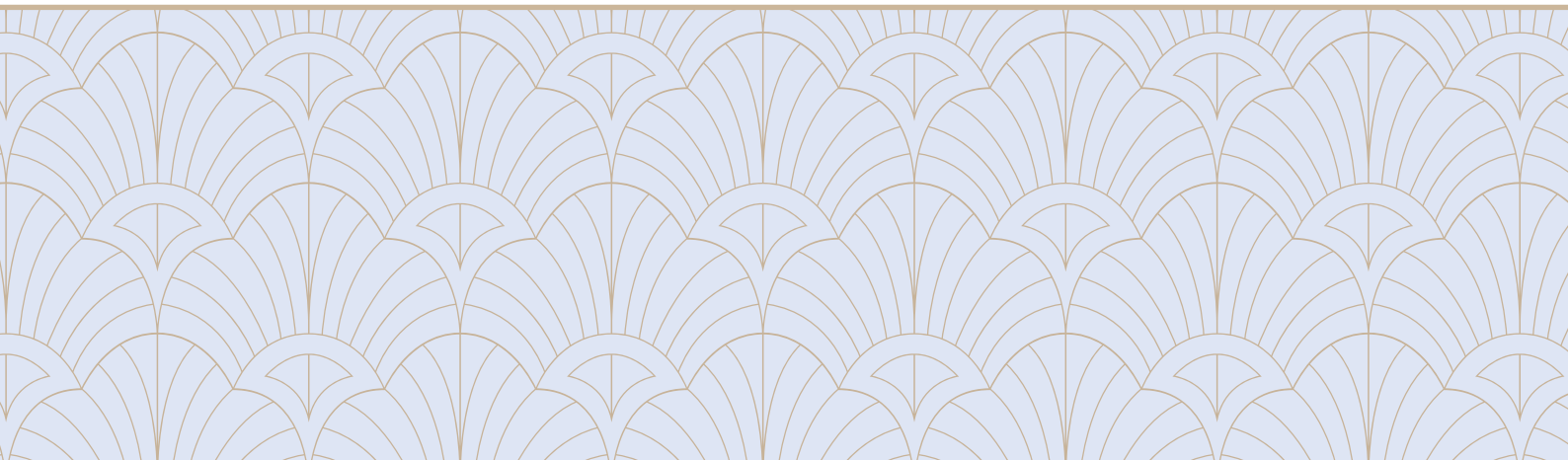
AOÛT 2025





« Sois **fidèle** et
diligent à garder les
commandements de Dieu,
et je t'entourerai des bras
de **mon amour**. »

Doctrine et Alliances 6:20





SOMMAIRE

« Notre vie dans l'éternité sera déterminée par notre choix de suivre Jésus-Christ et de recevoir les dons qu'il offre. »

Quentin L. Cook, page 2

p. 2 La vérité sur notre vie

Par Quentin L. Cook

p. 8 L'instruction, source d'aide et d'espoir

Par Michael R. Morris

p. 14 Autonomie : devenir indépendant et s'adapter dans un monde incertain

Par Norman C. Hill

p. 18 Se préparer à la Seconde Venue

Par Zoey Diede

p. 22 Femmes d'alliances : Ceux qui sont avec nous

Par J. Anette Dennis

p. 25 Récits de foi : Le Sauveur m'a ramené

Par Tony O'Brien

p. 26 Les saints des derniers jours nous parlent

Par divers auteurs

p. 30 Tiré de JA hebdo : Ma bénédiction patriarcale : un guide de Dieu pour bâtir la vie que j'espérais

Par Isaac K. Morrison

p. 34 Tiré de JA hebdo : Dieu nous aide à choisir le chemin à suivre

Par Siiri Jäkkö

p. 36 Maîtrise de soi : un cycle d'essais et d'échecs

Par Ben Erwin

p. 40 Histoires tirées de la série Les saints, tome 4 : Le temple de Manille assiégé

p. 42 Les relations de soutien, un pilier pour la santé mentale

Par Zoey Diede

p. 46 L'Église est aussi présente ici : Kiribati



COUVERTURE

Photo Camey Andersen

Par Quentin L. Cook
du Collège des
douze apôtres



Le 22 janvier 1833, les anciens de l'Église se sont réunis avec Joseph Smith, le prophète, dans une petite pièce à l'étage du magasin de Newel K. Whitney à Kirtland (Ohio). En décembre de l'année précédente, Joseph avait reçu une révélation lui commandant d'établir une école pour préparer les frères à partir en mission.

Le Seigneur avait déclaré : « Je vous donne le commandement de vous enseigner les uns aux autres la doctrine du royaume.

« Enseignez diligemment, et ma grâce vous accompagnera, afin que vous soyez instruits plus parfaitement de la théorie, des principes, de la doctrine, de la loi de l'Évangile, de tout ce qui a trait au royaume de Dieu, qu'il est opportun que vous compreniez ; [...]

« afin que vous soyez préparés en tout, lorsque je vous enverrai de nouveau magnifier l'appel auquel je vous ai appelés et la mission dont je vous ai chargés » (Doctrine et Alliances 88:77-78, 80).

Cette « école des prophètes », comme on l'appelait, a engendré un merveilleux déversement spirituel. Beaucoup des premiers dirigeants de l'Église y ont été instruits. Aujourd'hui, le monde est complètement différent, mais les directives que le Seigneur a données à l'époque sont toujours parfaitement d'actualité. Nous devons, nous aussi, rechercher la connaissance et la vérité « des choses telles qu'elles sont, telles qu'elles étaient et telles qu'elles sont à venir » (Doctrine et Alliances 93:24).



LA VÉRITÉ SUR NOTRE VIE

Notre Père céleste aimant a révélé des vérités sur notre passé, notre présent et notre avenir, notamment sur la manière de recevoir le plus grand de tous les dons.

NOTRE QUÊTE DE LA VÉRITÉ



À notre époque, nous avons accès à plus de connaissance que jamais auparavant. Dans le passé, pour savoir quelque chose, il fallait aller à la bibliothèque et consulter des livres. Aujourd'hui, Internet et les appareils portables donnent accès à une infinité d'informations presque immédiatement.

Le Seigneur est heureux lorsque nous faisons bon usage des ressources qui sont à notre disposition, mais il nous a donné ce conseil intemporel : « Cherchez diligemment et enseignez-vous les uns aux autres des paroles de sagesse ; oui, cherchez des paroles de sagesse dans les meilleurs livres ; cherchez la connaissance par l'étude et aussi par la foi » (Doctrine et Alliances 88:118). Il nous encourage à en apprendre davantage sur le monde qui nous entoure (voir Doctrine et Alliances 88:79 ; 93:53). Néanmoins, dans notre quête de vérité, nous devons

nous tourner vers Dieu, qui « comprend tout, et tout est devant lui. [...] Il est au-dessus de tout, [...] et tout est par lui et de lui » (Doctrine et Alliances 88:41).

Parmi les vérités que Dieu nous a révélées, l'une des plus fondamentales pour notre vie sur la terre est qu'il est notre Père céleste. Nous sommes ses fils et ses filles d'esprit. Il nous connaît et nous aime parfaitement. Nous avons une nature et une destinée divines, car nous sommes ses enfants d'esprit. La compréhension et l'acceptation de ces vérités éternelles nous donnent une identité, de la valeur et une raison d'être qui nous ont bénis et guidés dans notre vie prémortelle et continueront de le faire maintenant et à jamais.



NOUS ÉTIIONS AVEC LE PÈRE AU COMMENCEMENT

Lorsque nous recherchons la vérité des choses « telles qu'elles étaient », nous découvrons ces paroles de notre Sauveur, Jésus-Christ : « Et maintenant, en vérité, je vous le dis, j'étais au commencement avec le Père, et je suis le Premier-né » et « vous étiez aussi au commencement avec le Père » (Doctrine et Alliances 93:21, 23).

Avant de venir sur terre, nous avons assisté à un conseil dans les cieux au cours duquel notre Père céleste a présenté son grand plan du bonheur. Joseph Smith, le prophète, a enseigné que la motivation de Dieu pour son plan est de nous accorder « la possibilité de progresser comme lui [et d'être] exalt[és] avec lui¹. » Son œuvre et sa gloire sont de « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39).

Nous avons exercé notre libre arbitre et choisi de suivre le plan de notre Père céleste. Nous avons eu la bénédiction de naître dans cette vie, où nous continuons

d'avoir le libre arbitre et où nous faisons l'expérience de la condition mortelle, apprenons et progressons vers la vie éternelle.

Au cours de notre voyage dans la condition mortelle, nous rencontrerons des difficultés. Cependant, nous n'avons pas à affronter l'adversité seuls. Joseph Smith a enseigné que notre Père céleste, « le Père suprême de l'univers[,] contemple la famille humaine tout entière avec un souci et une considération paternels² ».

Notre Père céleste, « le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation », nous bénira, nous soutiendra et nous consolera « dans toutes nos afflictions, afin que, par la consolation dont nous sommes l'objet de la part de Dieu, nous puissions consoler ceux qui se trouvent dans quelque affliction » (2 Corinthiens 1:3-4). Notre Père céleste nous a fourni le moyen de retourner auprès de lui, ce qui est un élément essentiel de son plan.

LE CHEMIN VERS NOTRE PÈRE



La vérité « des choses telles qu'elles sont réellement » (Jacob 4:13) est claire : en tant qu'enfants de notre Père céleste, nous ne pouvons pas atteindre notre plein potentiel seuls. Jésus-Christ, le Fils aîné du Père en esprit, a fait alliance d'être notre Sauveur et Rédempteur.

Jésus-Christ, le « Fils unique du Père, plein de grâce et de vérité, l'Esprit de vérité, [...] vint demeurer dans la chair et demeura parmi nous » (Doctrine et Alliances 93:11). Il est venu pour nous montrer comment trouver le bonheur, un sens à notre vie et la joie dans cette vie et dans l'éternité.

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle.

« Dieu, en effet, n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour qu'il juge le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui » (Jean 3:16-17).

L'expérience terrestre du Sauveur est importante. Il « [n'a pas reçu] la plénitude dès l'abord, mais [...] il reçut grâce sur grâce » (Doctrine et Alliances 93:12). Il a progressé jusqu'à ce « qu'il [reçoive] une plénitude de la gloire du Père » et « tout pouvoir, tant dans le ciel que sur la terre, et la gloire du Père était avec lui, car il demeurait en lui » (Doctrine et Alliances 93:16-17). Le Sauveur a enseigné :

« Je vous donne ces paroles afin que vous compreniez et sachiez comment adorer et sachiez ce que vous adorez, afin que vous veniez au Père en mon nom et receviez sa plénitude en temps voulu.

« Car si vous gardez mes commandements, vous recevrez sa plénitude et serez glorifiés en moi, comme je le suis dans le Père ; c'est pourquoi, je vous le dis, vous recevrez grâce sur grâce » (Doctrine et Alliances 93:19-20).

Dans le jardin de Gethsémané et sur la croix, Jésus-Christ a pris sur lui les péchés du monde et a enduré toutes les peines, subissant « des souffrances, et des afflictions, et des tentations de toute espèce » (Alma 7:11). Elles l'« ont fait trembler de douleur, [lui], le plus grand de tous, et [l']ont fait saigner à chaque pore » (Doctrine et Alliances 19:18). Ce n'est que grâce à Jésus-Christ, à son expiation et à sa résurrection que le salut et l'exaltation sont possibles.

Par la grâce et le sacrifice expiatoire du Sauveur, nous progresserons jusqu'à recevoir une plénitude et serons amenés, un jour, à la perfection. Si nous suivons l'exemple du Sauveur et obéissons à ses commandements, il nous guidera sur le chemin qui nous ramènera en la présence glorieuse de notre Père céleste.

ALLEZ-VOUS RECEVOIR SON DON ?



LE CHRIST SUR LE CHEMIN DE JÉRUSALEM, TABLEAU DE MICHAEL COLEMAN, REPRODUCTION INTERDITE

Parmi les vérités « des choses telles qu'elles seront réellement » (Jacob 4:13), nous apprenons que notre expérience dans l'éternité sera déterminée par notre choix de suivre Jésus-Christ et de recevoir les dons qu'il offre. Les Écritures enseignent que nous « jouir[ons] de ce que [nous sommes] disposés à recevoir ». Malheureusement, certains ne seront pas « disposés à jouir de ce qu'ils auraient pu recevoir » (Doctrine et Alliances 88:32).

Mon président de mission, Marion D. Hanks (1921-2011), qui a servi comme soixante-dix Autorité générale, a enseigné à ses missionnaires qu'un bon moyen de juger où nous en sommes dans notre voyage spirituel est de nous demander ce que nous sommes disposés à recevoir et à apprécier. « Car à quoi sert-il à un homme qu'un don lui soit accordé s'il ne reçoit pas le don ? » Si nous recevons les dons du Sauveur en le recherchant et en le suivant avec ferveur, nous nous réjouissons de l'espérance

de la vie éternelle et « de celui qui fait [ce] don » (Doctrine et Alliances 88:33). Ce don, accordé avec tant d'amour, « est le plus grand de tous les dons de Dieu » (Doctrine et Alliances 14:7).

Dieu est notre Père céleste. Il nous connaît et nous aime. En nous tournant vers lui dans notre recherche de la vérité, nous nous attachons à l'intelligence, recevons la sagesse, embrassons la vérité, aimons la vertu et nous attachons à la lumière qui vient de lui (voir Doctrine et Alliances 88:40). Nous continuons ensuite tout au long de notre vie jusqu'à ce que « le jour vien[ne] où [nous comprendrons] même Dieu, étant vivifiés en lui et par lui » (Doctrine et Alliances 88:49).

Ce sera un jour des plus glorieux et des plus joyeux. ■

NOTES

1. Voir *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2011, p. 224-225, Médiathèque de l'Évangile.
2. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, p. 43.

L'Église est une bénédiction pour des milliers de jeunes et de jeunes adultes seuls grâce à ses projets en matière d'instruction en Afrique de l'Ouest et dans d'autres pays.

L'INSTRUCTION, SOURCE D'AIDE ET D'ESPOIR



Des jeunes adultes seuls apprennent la pâtisserie (en haut) et assistent à un cours de fabrication de perruques (en bas) au lieu de rassemblement du pieu de Bantama (Kumasi, Ghana). Au centre : des jeunes adultes seuls du pieu de Tema (Ghana) présentent leurs compétences en matière de restauration aux dirigeants du gouvernement et de la collectivité lors d'une conférence dans un lieu de rassemblement à Accra.



Darmande Legbanon (à gauche), qui est maintenant évêque, a été soutenu par un instructeur de l'institut qui l'a aidé à apprendre le français et à se préparer à faire une mission. Depuis, il encourage les jeunes d'Afrique de l'Ouest, comme Alexis Ahouayito (à droite), actuellement en mission en Zambie, à tirer profit des programmes tels que « Réussir ses études ». Selon lui, ce programme augmentera les possibilités qui s'offrent à eux.

Lorsque Darmande Legbanon est devenu membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, il ne savait ni lire, ni écrire, ni même parler français, la langue officielle du Bénin. Avec l'aide de son président de pieu, il a appris le français à l'institut en lisant le Livre de Mormon et a fait une mission francophone. Aujourd'hui, il est propriétaire d'une entreprise de soudure florissante, il forme des apprentis et est l'évêque de sa paroisse.

Il a acquis des compétences linguistiques et pratiques grâce à l'Église. Il encourage maintenant les jeunes d'Afrique de l'Ouest à faire de même. Un programme éducatif structuré en deux volets (« Réussir ses études » pour les adolescents de onze à dix-huit ans et l'accès à des lieux de rassemblement pour les jeunes adultes seuls) permet aux jeunes de progresser sur les plans scolaire, spirituel et social. Ces deux programmes sont coordonnés par les présidences d'interrégion et les dirigeants locaux. Ils profitent à des milliers de personnes en Afrique de l'Ouest et dans d'autres parties du monde.

« RÉUSSIR SES ÉTUDES », RÉUSSIR SA VIE

Le programme périscolaire « Réussir ses études » aide les jeunes à progresser à l'école, à se préparer à faire des études supérieures et à devenir autonomes. Jusqu'à présent, il a été mis en œuvre dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest, qui regroupent la majorité des 30 000 élèves du programme. Il existe également au Mexique, en Haïti, en Papouasie-Nouvelle-Guinée, au Vanuatu et dans le sud-ouest des États-Unis.

Avec le programme « Réussir ses études », « nous manifestons aux [...] jeunes de l'Église qu'il est important de s'instruire, et que nous nous soucions d'eux et de leur éducation », a expliqué Clark G. Gilbert, commissaire à l'éducation de l'Église¹. Comme lui, d'autres dirigeants déclarent que le programme « Réussir ses études » permet à la génération montante d'accroître efficacement ses capacités académiques et spirituelles.

Les dirigeants des séminaires et instituts de religion locaux gèrent le programme et les dirigeants de pieu et

de district décident des supports qui fonctionneront le mieux dans leur secteur. Les leçons et les activités sont conçues pour satisfaire aux normes académiques internationales. Les cours étoffent les matières principales et encouragent les élèves à ne pas abandonner leur scolarité. Des instructeurs bénévoles des pieux locaux donnent des cours de lecture, d'écriture, de mathématiques et de développement de compétences essentielles dans les bâtiments de l'Église².

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, attribue le succès de « Réussir ses études » à « l'aspect spirituel » associé aux leçons. « Dans de nombreux endroits en Afrique, nous constatons que les résultats des élèves aux examens nationaux ont grimpé en flèche grâce à ce petit supplément d'attention qui complète de manière très importante l'enseignement dispensé à l'école³. »

Un autre objectif est de permettre aux jeunes de suivre des études supérieures, par exemple par le biais de BYU-Pathway Worldwide ou d'une formation professionnelle.

Le programme « Réussir ses études » met l'accent sur :

Saint-Esprit l'accompagne. Grâce au programme, il a appris « comment enseigner avec l'Esprit et avec autorité ». Aujourd'hui missionnaire, Elder Ahouayito sert dans la mission anglophone de Lusaka (Zambie).

Son évêque et mentor, frère Legbanon, l'a encouragé à suivre les cours de « Réussir ses études » pendant qu'il faisait son apprentissage dans son atelier de soudure.

Un autre apprenti, Kodjo Dick Amenyovo, a expliqué : « Le comportement de nos dirigeants, la façon dont ils nous parlent et nous instruisent, nous motive à apprendre et à partir en mission. »

Quand certains de ses apprentis ont commencé à travailler pour lui, ils présentaient des lacunes en langue française, tout comme lui dans sa jeunesse.

« Maintenant, il leur est plus facile de lire, d'écrire, de faire des calculs et bien d'autres choses », notamment de se préparer à être des missionnaires efficaces. Le programme « Réussir ses études » contient beaucoup de « bonnes choses qui ont aidé mes apprentis ».

JE N'AI PLUS HONTE DE PARLER DEVANT MES CAMARADES DE CLASSE.



- l'espérance, la foi en Jésus-Christ et la conversion à son Évangile rétabli,
- l'importance d'apprendre tout au long de sa vie,
- la pertinence et l'importance des matières enseignées,
- le sentiment d'appartenance et la contribution à une expérience d'apprentissage collaboratif.

À mesure que les élèves améliorent leurs compétences académiques, professionnelles et essentielles, ils augmentent également leur espoir en l'avenir, et leurs chances de suivre des études supérieures et d'obtenir un emploi.

« Je me prépare chaque jour »

Pendant qu'il suivait le programme « Réussir ses études », Alexis Ahouayito, de la République du Bénin (Afrique de l'Ouest), a acquis des compétences qui l'ont préparé à faire une mission. Il lisait le Livre de Mormon tous les jours, étudiait et priait pour que le

Un programme inspiré

Marie Aimée Judith Ake du pieu de Niangon-sud, Abidjan (Côte d'Ivoire), s'est réjouie : « Je sais que notre Père céleste pense beaucoup à nous, les jeunes. En plus du séminaire, nous avons ce programme. »

Elle reconnaît que le programme « Réussir ses études » l'a aidée à prendre confiance en elle.

Elle a affirmé : « Je n'ai plus honte de parler devant mes camarades de classe, et je n'ai plus honte de parler de mon église. Je ressens même le besoin de faire une mission à plein temps. »

Reconnaissante de la double nature spirituelle et temporelle des cours, Marie a ajouté : « Je sais que ce programme est inspiré par mon Père céleste et qu'il est pour notre bien. »

SE RASSEMBLER, SE PRÉPARER, DEVENIR

L'Évangile de Jésus-Christ apporte de l'espoir et des

possibilités à des milliers de jeunes adultes seuls qui se réunissent dans des lieux de rassemblement.

Alfred Kyungu, président de l'interrégion d'Afrique de l'Ouest, a déclaré que les jeunes adultes sont « l'avenir de la famille et des pays ». Animés par cette vision, les dirigeants de l'Église, les jeunes adultes seuls et les missionnaires d'âge mûr de l'interrégion d'Afrique de l'Ouest établissent des lieux de rassemblement pour aider les jeunes adultes seuls à trouver le chemin des alliances, à y rester, à se qualifier pour un emploi et à se marier au temple.

Shirlene Wade, missionnaire auprès des jeunes adultes dans l'interrégion d'Afrique de l'Ouest avec son mari, Alan, a expliqué : « Un lieu de rassemblement est un endroit où les jeunes adultes se préparent à être des dirigeants dans l'Église et dans leur famille, et deviennent ce dont le Seigneur a besoin et ce qu'il veut qu'ils soient. »

Les lieux de rassemblement, généralement situés dans un bâtiment de l'Église ou de l'institut, permettent aux jeunes adultes seuls et à leurs amis de se réunir pour des activités amusantes, éducatives et spirituelles, une à six fois par semaine, selon les besoins et les intérêts qu'ils manifestent. Les jeunes adultes seuls se rapprochent du Seigneur, profitent d'amitiés saines, apprennent un métier et deviennent autonomes. Ces lieux leur offrent les opportunités suivantes :

- des cours d'éducation religieuse et d'apprentissage de l'Évangile (notamment l'institut),
- la possibilité de faire des études, notamment par le biais de formations techniques et professionnelles et de BYU-Pathway Worldwide,
- des activités sociales et des projets de service,
- des activités portant sur l'œuvre de l'histoire familiale et du temple,
- une préparation missionnaire et l'aide à la collectivité.

Ressentir l'amour de Dieu

Zachery et Rebecca Poulter, missionnaires auprès des jeunes adultes seuls de 2022 à 2024, ont vu de leurs propres yeux les bénédictions apportées aux jeunes adultes seuls d'Afrique de l'Ouest par les lieux de rassemblement. Fin 2024, le programme pilote comptait plus de cent quatre-vingts lieux de rassemblement au Bénin, au Ghana, en Côte d'Ivoire, au Liberia, au Nigeria, au Sénégal, en Sierra Leone et au Togo.

Rebecca a déclaré : « L'Évangile de Jésus-Christ donne l'espérance, et il l'apporte aux jeunes adultes seuls grâce aux lieux de rassemblement. »

Avec l'approbation des présidences d'interrégion, chaque lieu de rassemblement est dirigé par un comité de jeunes adultes seuls de pieu supervisé par un président de pieu ou de district.

Zachery a expliqué : « Les membres du comité des JAS de pieu rencontrent leur président de pieu ou de district pour déterminer les besoins des jeunes adultes seuls de leur pieu, puis ils obtiennent les ressources qui répondent à ces besoins. »

Adeyinka A. Ojediran, premier conseiller dans la présidence de l'interrégion d'Afrique de l'Ouest, a déclaré : « Le comité des JAS fait ressentir l'amour de Dieu aux jeunes adultes seuls en les invitant et en les soutenant sur le chemin des alliances. » Les dirigeants s'attachent à :

- aider les jeunes adultes seuls à vivre l'Évangile et à recevoir les ordonnances salvatrices,
- fortifier spirituellement, intellectuellement, socialement et physiquement les jeunes adultes seuls,
- aimer autrui, faire connaître l'Évangile et inviter les gens à venir au Christ,
- unir les familles des deux côtés du voile grâce à l'œuvre de l'histoire familiale et du temple..

Des cours et de la confiance en soi

Les cours proposés dans les lieux de rassemblement sont extrêmement variés : fabrication de savon ou de chaussures, pâtisserie, rasage, coiffure, codage informatique, confection de vêtements, graphisme, entrepreneuriat et bien d'autres domaines encore.

Rebecca a expliqué : « Les lieux de rassemblement proposent aux jeunes adultes seuls une formation à court terme qui leur permet de commencer à travailler en deux ou trois mois. Ils prennent alors assez confiance en eux pour envisager de s'inscrire à BYU-Pathway ou pour suivre d'autres études afin d'atteindre un objectif à long terme. »

Les petits districts ne se réunissent que le samedi et regroupent environ quinze à vingt jeunes adultes seuls qui assistent à quelques cours. Les pieux plus importants proposent vingt-cinq à trente cours par semaine, avec la participation de plus de cent jeunes adultes seuls.



Lawson Kingnadjia Mintotibe enseigne à des élèves de Lomé (Togo) comment réussir leurs études.

En plus d'acquérir des compétences et d'apprendre un métier, les jeunes adultes seuls mangent ensemble, jouent à des jeux, utilisent Internet, tiennent des soirées au foyer et assistent aux réunions de l'Église. Les participants qui amènent leurs amis ont souvent la joie de les voir se faire baptiser.

Baptêmes, emplois et mariages

Alan Wade a déclaré : « En un peu plus de deux ans, plus de 8 000 baptêmes ont eu lieu en Afrique de l'Ouest grâce aux jeunes adultes seuls qui ont invité des amis à leur lieu de rassemblement. Au cours de ces deux mêmes années, plus de 11 000 jeunes ont trouvé un emploi, plus de 6 000 entreprises ont été fondées et plus de 1 500 mariages ont été célébrés. J'ai l'impression que nous ne faisons que commencer, car de nombreux jeunes adultes seuls choisissent d'avoir la foi et de suivre le chemin de l'Évangile. »

Le couple Poulter a expliqué que les lieux de rassemblement sont différents des autres programmes ou associations qui œuvrent en Afrique. Rebecca a déclaré : « Les lieux de rassemblement permettent aux jeunes adultes seuls de prendre conseil auprès de leurs

dirigeants et de travailler ensemble pour recevoir la formation dont ils ont besoin pour réussir. »

Zachery a ajouté que ce qui change le cœur, ce n'est pas un don, mais l'autonomie obtenue grâce aux principes de l'Évangile. ■

NOTES

1. Clark G. Gilbert, dans « Episode 218: Elder D. Todd Christofferson and Elder Clark G. Gilbert on Thriving in and through the Church Educational System, with Guest Host Sheri Dew », podcast, 10 décembre 2024, thechurchnews.com.
2. Voir « Réussir ses études », ChurchofJesusChrist.org/si/succeed-in-school.
3. D. Todd Christofferson, dans « Episode 218: Elder D. Todd Christofferson and Elder Clark G. Gilbert on Thriving in and through the Church Educational System ».



Isaac et Priscilla Conway ont été scellés dans le temple d'Accra (Ghana) en septembre 2024 après s'être rencontrés dans un lieu de rassemblement au Liberia.



« UNE BÉNÉDICTION »

Blessing Nwakaego Okoronkwo a souhaité se rendre au lieu de rassemblement de son pieu au Nigeria parce qu'elle voulait apprendre des techniques de restauration qui lui seraient profitables financièrement.

Elle a expliqué : « En classe, nous avons appris des choses extraordinaires. J'ai essayé de prendre les cours très au sérieux, de ne pas en rater un seul, et j'avais toujours mon carnet et mon stylo. »

Au cours d'un atelier proposé dans son pieu à Port Harcourt Nord (Nigeria), elle et d'autres étudiants ont appris à faire des chin chin, un en-cas très populaire au Nigeria, au Ghana et dans d'autres pays d'Afrique de l'Ouest. Blessing a aussi appris à confectionner des en-cas à base de cacahuètes.

Elle a raconté : « J'ai décidé d'acheter mes propres ingrédients et de mettre en pratique chez moi ce que j'avais appris. » Lorsqu'elle a apporté ses mets à l'école où elle enseigne, tout le monde s'est extasié.

Ce succès l'a incitée à vendre ses en-cas. Elle a commencé par de petites quantités, puis les volumes ont augmenté. Sa petite entreprise a rapidement décollé.

Elle se réjouit : « C'est incroyable ! J'ai été vraiment bénie par le lieu de rassemblement. »

À son tour, Blessing invite chacun à profiter de ces bénédictions. Son conseil : « Faites simplement de votre mieux ».



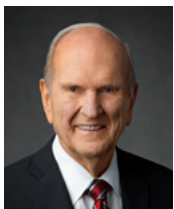
« UN PROGRAMME MERVEILLEUX »

Au lieu de rassemblement du pieu de l'université de Kumasi (Ghana), Agatha Owusu enseigne la fabrication du savon, de la lessive en poudre et d'autres produits nettoyants. Son évêque a repéré son talent et l'a prise sous son aile. Il l'a poussée à développer son talent et elle le transmet avec reconnaissance.

Elle a expliqué : « J'ai reconnu que mon Père céleste m'avait donné ce talent. Si je n'en fais pas profiter les gens, ce serait comme mettre ma lampe sous le boisseau » (voir Matthieu 5:16).

Elle a affirmé que sa récompense se trouve dans sa satisfaction à contribuer à ce que les gens acquièrent des compétences, gagnent leur vie et deviennent autonomes.

Elle se fait la porte-parole de nombreuses personnes qui transmettent leurs talents dans un lieu de rassemblement : « Je vous invite tous au lieu de rassemblement de Kumasi, que vous soyez membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ou non, pour profiter de ce programme merveilleux. »



LA GLOIRE DE DIEU

« L'instruction est une chose très importante. Je considère que c'est une responsabilité religieuse. La gloire de Dieu, c'est l'intelligence [voir Doctrine et Alliances 93:36]. »

Russell M. Nelson, « Des décisions pour l'éternité » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, 15 mai 2022), Médiathèque de l'Évangile.



AUTO

« CAR RIEN
N'EST
IMPOSSIBLE À
DIEU. »

LUC 1:37

NOMIE :

DEVENIR INDÉPENDANT ET S'ADAPTER DANS UN MONDE INCERTAIN

Les groupes d'autonomie de l'Église peuvent changer la vie des participants, peu importe leur âge ou leur situation.

Par Norman C. Hill

Jeff Rebutar, du pieu de Pasig (Philippines), pensait qu'il était prêt à prendre sa retraite. Après avoir travaillé jusqu'à la fin de la soixantaine, il disposait de suffisamment de revenus locatifs pour subvenir à ses besoins et à ceux de sa femme sans aide gouvernementale.

Puis son épouse a eu un accident vasculaire cérébral. Les factures médicales s'accumulaient et l'inflation grignotait leurs revenus. À court d'argent, frère Rebutar a suivi le cours de l'Église intitulé « Lancer mon entreprise et la développer pour accéder à l'autonomie ». Après plusieurs tentatives infructueuses, il a réussi à créer un produit nettoyant à usage domestique et professionnel.

Frère Rebutar a confié : « Le cours de formation et les réunions mensuelles m'ont aidé à me lancer. Je devais faire quelque chose pour subvenir aux besoins de ma famille, alors j'ai persévéré. Après quelques petits succès commerciaux, je suis officiellement devenu le chef du groupe. Il n'y a rien de tel que d'acquérir de l'expérience dans une nouvelle entreprise. On apprend par l'action, pas simplement en assistant à des réunions. »

Les cours de l'Église sur l'autonomie sont destinés à une utilisation pratique. Ils permettent aux participants d'appliquer les principes que sont l'instruction, le travail, la foi et la confiance dans le Seigneur.



« LE MOMENT ÉTAIT VENU DE PROUVER MA CONSÉCRATION AU SEIGNEUR. »



« EST-CE QUE JE PARTAGEAIS SUFFISAMMENT ? »

Dans le pieu de Plano (Texas), plus de neuf cents membres ont participé à des groupes d'autonomie ces dernières années. Certains étaient à la recherche de ressources ou de nouvelles idées. D'autres venaient pour apporter des conseils, des suggestions ou leur soutien.

Jerry Martin, membre de la présidence du pieu de Plano, s'est joint à un groupe d'autonomie consacré aux finances personnelles afin de se familiariser avec le programme. Retraité après avoir travaillé comme directeur financier d'une grande entreprise, il ne pensait pas avoir grand-chose à apprendre sur les finances.

Il a confié : « J'ai pu aider plusieurs participants à se libérer de leurs dettes ou à élaborer des plans d'épargne et de placement personnels adaptés à leur situation. C'était très gratifiant. » Il appréciait également l'esprit de camaraderie qui régnait au sein du groupe. C'est alors qu'il a fait une découverte.

Frère Martin a raconté : « J'avais toujours payé ma dîme et une offrande de jeûne généreuse mais, en participant à ce groupe, j'ai eu le sentiment de ne pas en faire assez. Est-ce que je partageais suffisamment ? M'étais-je suffisamment consacré au Seigneur ? »

Malgré ses actes de service et sa participation à l'Église, ces questions persistaient. Lors d'un voyage en Inde, il a rencontré de nombreuses personnes et associations qui soutenaient activement divers projets humanitaires. Comme l'a dit Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence : « L'Église de Jésus-Christ est engagée à *servir* les nécessiteux et à *coopérer* avec d'autres personnes dans ces actions¹. » Dans cette optique, frère Martin a commencé à chercher d'autres occasions de servir et de coopérer avec des personnes aux idées similaires. Il n'imaginait pas la suite des événements.

Il a raconté : « J'avais une collection précieuse de pièces de monnaie. En Inde, alors que je priais pour savoir *comment* et *où* je pouvais contribuer au travail accompli par d'autres, j'ai eu l'inspiration que je devais aussi réfléchir aux contributions potentielles provenant non pas de mon fonds d'investissement, mais de ma collection de pièces. J'ai compris que le moment était venu de prouver ma consécration au Seigneur. Quelle importance cette collection de pièces de monnaie avait-elle vraiment pour moi ? »

Finalement, frère Martin a vendu sa collection de pièces et a utilisé les bénéfices pour financer des projets humanitaires à l'étranger et des bourses d'études universitaires au niveau local. Il a expliqué : « Si je n'avais pas participé au groupe d'autonomie, je n'aurais jamais réfléchi à la manière dont je pouvais aider les gens grâce à mon temps et à mes moyens. J'ai progressé. »



« VOTRE RÔLE EST D'AIMER ET DE RENDRE SERVICE »

Dans le pieu de Green Valley à St George (Utah, États-Unis), Troy et Sue Olsen ont participé à un groupe d'autonomie sur la résilience émotionnelle, en prévoyant d'aider les autres. Leur évêque avait demandé aux membres du conseil de paroisse de participer à un groupe et de faire part de ce qu'ils apprendraient.

Au sein de la famille Olsen, des tensions régnaient entre des enfants adultes de la famille recomposée. Sœur Olsen a expliqué : « Un membre de notre famille traversait une période difficile. J'étais frustrée de ne pas pouvoir l'aider davantage. » Les discussions sur les « idées fausses » et les « réalités » du cahier d'exercices ont aidé le couple Olsen à voir leur situation familiale différemment.

Puis, une membre du groupe a parlé de son sentiment de culpabilité et son désespoir face au suicide de son frère. Sœur Olsen s'est rendu compte que d'autres personnes portaient aussi des fardeaux émotionnels dont elle n'était pas du tout consciente et qu'elle devait les servir d'une manière particulière.

Elle n'était peut-être pas capable d'alléger leur fardeau, mais le Sauveur le pouvait. Dans le cahier d'exercices, on lit : « Votre rôle est d'aimer et de servir les gens, c'est le Sauveur qui apportera la guérison². » Sœur Olsen a expliqué : « En chargeant le Sauveur de nos fardeaux, nous avons changé de perspective, entendu d'anciens messages d'une nouvelle manière et notre compréhension de l'Évangile et du pouvoir guérisseur du Sauveur s'est améliorée. »

Les discussions de groupe, les exemples tirés du cahier d'exercices et l'empathie ont contribué à améliorer leur situation. Sœur Olsen connaît encore des moments angoissants et fait toujours beaucoup de prières sincères. Toutefois, elle sait désormais quel rôle jouer : aimer et rendre service, et non pas résoudre les problèmes d'autrui.

Les groupes d'autonomie associent des compétences pratiques à des principes spirituels qui permettent aux participants de se prendre en charge. Ces réunions offrent un cadre pour comprendre les problèmes personnels et familiaux. Elles favorisent le sentiment d'appartenance, facilitent le soutien mutuel et l'autonomie, et offrent aux membres un endroit sûr où raconter leurs expériences et apprendre les uns des autres, en s'appuyant sur l'expiation infinie du Christ. Lorsque nous prenons appui sur le Sauveur, le président Nelson nous fait cette promesse : « Vous pouvez, en vous repentant sincèrement et en recherchant son aide, vous élever au-dessus du monde précaire dans lequel nous vivons³. » ■

L'auteure vit en Utah (États-Unis).

NOTES

1. Dallin H. Oaks, « Aider les pauvres et les affligés », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 7.
2. *Puïser de la force dans le Seigneur : résilience émotionnelle* (2021), p. 150.
3. Russell M. Nelson, « Vaincre le monde et trouver du repos », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 96.

L'ÉGLISE PROPOSE CINQ COURS SUR L'AUTONOMIE :

1. Finances personnelles pour l'autonomie
2. Lancer mon entreprise et la développer pour accéder à l'autonomie
3. Trouver un meilleur emploi pour être autonome
4. Des études pour un meilleur emploi en vue de devenir autonome
5. Puïser de la force dans le Seigneur : résilience émotionnelle

Comment allez-vous prendre appui sur le Sauveur pour devenir plus autonome et aider les autres à faire de même ?

SE PRÉPARER À LA

SECONDE VENUE

Russell M. Nelson, président de l'Église, a cité quatre façons de renforcer notre relation avec Jésus-Christ pour nous préparer à sa venue.

Par Zoey Diede

Magazines de l'Église

Beaucoup de gens attendent avec impatience la seconde venue du Christ. Ils se préparent avec enthousiasme, tout comme ils le feraient si un ami ou un parent qui habite loin venait leur rendre visite. D'autres redoutent les événements qui précéderont sa venue. La préparation à ces événements contribuera à rendre joyeuse la période précédant la venue du Sauveur.

Le président Nelson nous invite à nous préparer à la venue du Seigneur en faisant « de notre vie de disciple notre priorité¹ ». Il nous a enseigné quatre principes pour renforcer notre relation avec le Sauveur.

1

RECONSACREZ- VOUS À JÉSUS-CHRIST

Le président Nelson a déclaré : « Jésus-Christ reviendra sur terre pour être le Messie du Millénium. Pour cette raison, aujourd'hui, je vous appelle à reconsacrer votre vie à Jésus-Christ². »

Il nous a invités à venir au Christ et à lui offrir notre âme tout entière (voir Omni 1:26), témoignant que « c'est le secret d'une vie pleine de joie³ ! »

Ce processus de reconsécration est différent pour chacun. Toutefois, le fait de prendre part à des activités et d'adopter des pratiques qui font grandir votre témoignage du Sauveur augmentera votre dévotion envers lui. Priez pour découvrir comment vous consacrer davantage à Jésus-Christ.

2

ADOREZ DANS LE TEMPLE

L'un des meilleurs moyens pour être un meilleur disciple est d'adorer régulièrement dans le temple. Lorsque nous passons du temps dans le temple, nous apprenons à connaître le Christ et nous nous rapprochons de lui. Le président Nelson a enseigné : « Chaque personne qui cherche sincèrement Jésus-Christ le trouvera dans le temple⁴. »

Le fait d'aller régulièrement au temple vous permet de devenir un meilleur disciple et de renforcer votre amour pour le Sauveur. Le président Nelson a déclaré : « Si vous avez un temple situé à une distance raisonnable, je vous exhorte à trouver le moyen de prendre régulièrement rendez-vous avec le Seigneur (d'être dans sa sainte maison) et à respecter cet engagement avec rigueur et joie⁵. »

3

RASSEMBLEZ
L'ISRAËL
DISPERSÉ

Le président Nelson a clairement indiqué que nous devons prendre le rassemblement d'Israël au sérieux. « Durant des siècles, les prophètes ont prédit ce rassemblement (voir Ésaïe 11:11-12), et il est en train de se produire maintenant ! Prélude essentiel à la seconde venue du Seigneur, il est l'œuvre *la plus* importante au monde⁶ ! »

Rassembler l'Israël dispersé signifie aider les gens à contracter des alliances et à les respecter. Ce rassemblement englobe l'œuvre missionnaire et l'œuvre de l'histoire familiale et du temple⁷. Nous voulons que les gens viennent à Jésus-Christ et qu'ils ressentent son amour.

4

ÉTUDIEZ LE
SACRIFICE
DU SAUVEUR

Nous devenons de meilleurs disciples en découvrant qui est le Sauveur. Le président Nelson a déclaré : « Je vous exhorte à consacrer du temps chaque semaine, et ce pour le reste de votre vie, à approfondir votre compréhension de l'expiation de Jésus-Christ⁸. »

L'étude régulière de l'expiation de Jésus-Christ fortifiera votre témoignage de son pouvoir. Elle vous incitera à vous repentir et à devenir davantage semblable au Sauveur.

Avec son aide, nous devenons meilleurs. Le président Nelson a expliqué : « Le pouvoir du Sauveur pour vous aider ne connaît pas de limite. Sa souffrance incompréhensible à Gethsémané et au Calvaire était pour vous ! Son expiation infinie est pour vous⁹ ! »

UN JOUR DE JOIE



Le président Nelson a enseigné :

« C'est maintenant le moment, pour vous et moi, de nous préparer à la seconde venue de notre Seigneur et Sauveur, Jésus-Christ. C'est maintenant le moment de faire de notre vie de disciple notre priorité. [...] »

« Le meilleur est encore à venir si nous offrons complètement notre cœur et notre vie à Jésus-Christ¹⁰. »

Si nous nous approchons de lui, il s'approchera de nous (voir Doctrine et Alliances 88:63). Et quand il reviendra, il « essuiera toute larme » (Apocalypse 21:4). Ce sera un jour de joie. ■

L'auteure vit en Utah (États-Unis).

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », *Le Liahona*, novembre 2024, p. 121.
2. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 122.
3. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 122.
4. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 121-122.
5. Russell M. Nelson, « Devenir des saints des derniers jours exemplaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 113-114.
6. Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92.
7. Voir Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », p. 92-93.
8. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 122.
9. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 122.
10. Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », p. 121-122.
11. Sujets et questions, « Seconde venue de Jésus-Christ », Médiathèque de l'Évangile.
12. Voir 2 Thessaloniens 2:1-3.
13. Voir Actes 3:19-21 ; Apocalypse 14:6-7 ; Doctrine et Alliances 45:28 ; 133:36.
14. Voir Malachi 4:5-6 ; Doctrine et Alliances 110:11-16.
15. Voir Ésaïe 29:4-18 ; 3 Néph 21:1-11.
16. Voir Matthieu 24:14.
17. Voir Matthieu 24:6-7 ; 2 Timothée 3:1-7 ; Doctrine et Alliances 29:17 ; 45:26-33 ; 88:91.
18. Voir Joël 2:30-31 ; Matthieu 24:29-30 ; Doctrine et Alliances 29:14-16 ; 45:39-42 ; 49:23 ; 88:87-90.

ÉVÉNEMENTS ET SIGNES PRÉCÉDANT LA SECONDE VENUE

Tirés de la rubrique Sujets et questions de la Médiathèque de l'Évangile¹¹ :

- L'apostasie¹²
- Le rétablissement de l'Évangile¹³
- Le rétablissement des clés de la prêtrise¹⁴
- Le Livre de Mormon¹⁵
- La prédication de l'Évangile dans le monde entier¹⁶
- La méchanceté, la guerre et le tumulte¹⁷
- Des signes dans les cieux et sur la terre¹⁸

ÉTUDIEZ CES DISCOURS POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE

- Russell M. Nelson, « Le Seigneur Jésus-Christ reviendra », *Le Liahona*, novembre 2024, p. 121-122.
- Amy A. Wright, « Supporter le jour en Christ », *Le Liahona*, novembre 2023, p. 9-12.
- Christoffel Golden, « Se préparer pour la seconde venue du Christ », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 42-44.
- Russell M. Nelson, « L'avenir de l'Église : préparer le monde à la seconde venue du Sauveur », *Le Liahona*, avril 2020, p. 6-11.
- D. Todd Christofferson, « Préparation pour le retour du Seigneur », *Le Liahona*, mai 2019, p. 81-84.
- Neil L. Andersen, « Que ton règne vienne », *Le Liahona*, mai 2015, p. 119-123.
- Dallin H. Oaks, « Préparation à la Seconde Venue », *Le Liahona*, mai 2004, p. 7-10.





Par J. Anette Dennis

Première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours

CEUX QUI SONT AVEC NOUS

Le pouvoir du Sauveur descendra sur le peuple fidèle de son alliance.

J'aime l'histoire du prophète Élisée. Le roi de Syrie, désirant capturer Élisée, avait envoyé des armées encercler la ville où il habitait. Quand le jeune serviteur d'Élisée les a vues, il a pris peur et a demandé à Élisée ce qu'ils allaient faire (voir 2 Rois 6:11-15). Le prophète a répondu : « Ne crains pas car ceux qui sont avec nous sont en plus grand nombre que ceux qui sont avec eux » (2 Rois 6:16). Le serviteur s'est peut-être demandé comment cela était possible parce qu'ils étaient encerclés par l'ennemi. Alors, Élisée a prié le Seigneur afin qu'il ouvre les yeux du jeune homme, et celui-ci a vu « la montagne pleine de chevaux et de chars de feux autour d'Élisée » (2 Rois 6:17).

Où que vous soyez, quelle que soit votre situation, souvenez-vous toujours que les personnes qui sont avec nous, qui nous aident et nous encouragent sont plus nombreuses que celles qui sont contre nous. Nous pouvons en être certains, à condition de choisir de rester solidement liés à notre Père céleste et à Jésus-Christ par

les alliances que nous contractons avec eux. Et ceux qui sont *avec* nous sont plus *forts* que ceux qui sont contre nous. Je témoigne de cela !

Un jour, nous proclamerons, comme Ammon, grand missionnaire du Livre de Mormon, l'a fait après de nombreuses années de difficultés et de joie à prêcher aux Lamanites :

« Oui, je sais que je ne suis rien ; pour ce qui est de ma force, je suis faible ; c'est pourquoi je ne me vanterai pas de moi-même, mais je me vanterai de mon Dieu, car, avec *sa* force, je peux tout faire ; oui, voici, nous avons accompli, dans ce pays, beaucoup de grands miracles pour lesquels nous louerons son nom à jamais. [...]

« Voici, qui peut trop se glorifier dans le Seigneur ? Oui, qui peut en dire trop sur sa grande puissance, et sur sa miséricorde, et sur sa longanimité à l'égard des enfants des hommes ? » (Alma 26:12, 16 ; italiques ajoutés.)

UN DIEU D'UNE GRANDE PUISSANCE ET MISÉRICORDE

C'est le Dieu que nous adorons ! Un Dieu d'une grande puissance, miséricorde et longanimité ! Un Dieu qui a un plan pour nous racheter, le grand plan du bonheur, rendu possible grâce à notre Sauveur bien-aimé et à son sacrifice expiatoire en notre faveur (voir Alma 42).

Notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ, seront toujours avec nous où que nous allions, si nous le leur permettons en les choisissant continuellement. Ils ne s'immisceront pas de force dans notre vie. C'est notre choix. Mais pourquoi choisir de faire cavalier seul alors que nous avons le pouvoir divin, la protection et les promesses qu'ils nous offrent si nous choisissons de nous lier joyeusement à eux par une relation d'alliance ? C'est ce qu'avait Élisée, le prophète, et grâce à cela, il n'a pas eu peur, même lorsqu'il était encerclé par les armées du méchant roi.

Néphi a vu notre époque :

« Et il arriva que je vis l'Église de l'Agneau de Dieu, et ses membres n'étaient qu'un petit nombre. [...] »

« Et il arriva que moi, Néphi, je vis que le pouvoir de l'Agneau de Dieu descendait sur les saints de l'Église de l'Agneau et sur le peuple de l'alliance du Seigneur, qui étaient dispersés sur toute la surface de la terre ; et ils étaient armés de justice et du pouvoir de Dieu, dans une grande gloire » (1 Néphi 14:12, 14).

LE PEUPLE DE L'ALLIANCE ARMÉ DE POUVOIR

En tant que membres de l'Église rétablie du Christ dans le monde entier, nous sommes relativement peu nombreux, mais la promesse est que le pouvoir de l'Agneau de Dieu descendra sur le peuple de l'alliance du Seigneur, dispersé sur toute la surface de la terre. C'est nous ! Si nous respectons nos alliances avec Dieu, il nous promet que nous serons armés de son pouvoir.

Je témoigne avec Jeffrey R. Holland, président suppléant du Collège des douze apôtres, que nous avons des anges autour de nous des deux côtés du voile. Il a déclaré : « Dieu ne nous laisse jamais seuls ou sans aide dans les difficultés que nous rencontrons. [...] Et il y a toujours des anges qui vont et viennent tout autour de nous, des anges visibles et invisibles, connus ou non, mortels ou immortels¹. » ■

NOTE

1. Jeffrey R. Holland, « Le ministère d'anges », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 31.



SI NOUS RESPECTONS NOS ALLIANCES AVEC DIEU, IL NOUS PROMET QUE NOUS SERONS ARMÉS DE SON POUVOIR.



Le Sauveur m'a ramené

Par Tony O'Brien, Washington (États-Unis)

Je suis passé par le feu du fondeur. Je sais que le Sauveur peut nous changer, même si nous sommes au plus bas.

Scannez ce code pour
en lire davantage





Assise sur le chemin du Sauveur

Par Debora Castellano, São Paulo (Brésil)

Atteinte d'une maladie grave, je ne savais pas comment aller de l'avant jusqu'à ce que je goûte à la guérison du Sauveur.

Il y a trois ans, on m'a diagnostiqué la maladie de Parkinson, une affection progressive qui provoque des tremblements et des raideurs. J'ai été accablée par cette nouvelle, je pensais que ma vie était finie.

Pendant les mois qui ont suivi, j'ai plongé dans un gouffre de ténèbres, d'anxiété et de dépression. J'avais peur des difficultés qui m'attendaient. Je pensais que je ne parviendrais pas à vivre longtemps avec cette douleur continue dans les bras et ces tremblements dans les mains. Comme la femme atteinte d'une perte de sang, combien j'aspirais à m'asseoir sur le chemin du Sauveur et à toucher son vêtement !

« Car elle disait : Si je puis seulement toucher ses vêtements, je serai guérie » (Marc 5:28).

Malgré un traitement médical et de nombreuses prières implorant de l'aide, il n'y a pas de remède. Un jour, tandis que je déversais mon cœur à notre Père céleste, ma compréhension des choses s'est éclairée. Le Seigneur *était* en train de me guérir, non pas avec la guérison physique que j'espérais, mais avec celle dont j'avais besoin : une guérison spirituelle.

C'est à ce moment-là que j'ai compris que ma confiance dans le « plan d'apprentissage spirituel¹ » de Dieu grandissait. Mes prières et mon empathie sont devenues plus

sincères. J'ai commencé à prendre quotidiennement le temps de méditer et de m'éloigner des distractions, en cherchant des leçons à tirer de mes difficultés. L'expiation de Jésus-Christ a pris un sens nouveau et mon besoin de repentir est devenu plus urgent.

Au milieu de ma douleur, alors que je me pensais inutile, j'ai été surprise par un appel à servir comme présidente de la Société de Secours de paroisse. Le fait d'oublier mes problèmes en servant d'autres femmes était une bénédiction d'un Père aimant qui me disait, d'une certaine manière, qu'il me faisait toujours confiance. En retour, j'ai reçu l'amour et l'affection de sœurs bienveillantes qui ont compris mes difficultés.

Aujourd'hui, j'ai l'impression d'être assise sur le chemin du Sauveur. Pendant que je l'attends, mes difficultés me raffinent.

Le Seigneur peut guérir notre douleur physique, émotionnelle ou spirituelle, mais nous devons exercer notre foi en sa guérison et attendre patiemment. Un jour, sur le chemin, le Sauveur sera si proche que nous pourrions toucher ses vêtements et l'entendre dire : « Ma fille, ta foi t'a sauvée ; va en paix et sois guérie de ton mal » (Marc 5:34). ■

NOTE

1. Paul B. Pieper, « Confie-toi en l'Éternel », *Le Liahona*, mai 2024, p. 86.

Un cadeau que je n'oublierai jamais

Par Julien d'Antuono, Paris (France), raconté à Jack Beck (Utah, États-Unis)

J'ai enseigné à mon oncle qu'un jour il reverrait son frère, non pas en photo mais en personne.

Quand les missionnaires à plein temps sont venus chez moi, en France, pour un projet de service, mes parents n'étaient pas pratiquants dans l'Église et je n'avais pas été baptisé. Peu après, les missionnaires m'ont enseigné l'Évangile, que j'ai beaucoup aimé. Mes parents sont aussi retournés à l'Église.

Les missionnaires m'ont demandé : « Qui va te baptiser ? »

J'ai répondu : « Mon père. »

Mon père venait d'Italie. C'était un homme bon. Il m'enseignait à voir les gens comme Jésus les voyait. Malheureusement, il est décédé quelques semaines avant mon baptême.

Plus tard, quand j'ai reçu mon appel en mission, j'étais si enthousiaste que j'ai demandé à ma mère de l'ouvrir.

Elle m'a dit, en pleurs : « Tu vas être content. Tu vas dans le pays natal de ton père ! »

J'avais rêvé d'être missionnaire en Italie. En mission, ce qui compte, c'est de servir les gens, et non d'être affecté à une certaine région. Mais j'ai prié pour servir en Italie, plus précisément dans la ville de Gaète, où les ancêtres de mon père vivent depuis le X^e siècle.

Après avoir servi à Rome et en Sicile, j'ai reçu la bonne nouvelle que j'étais muté dans la région de Gaète. Avant ce transfert, début 2023, mon collègue et grand ami, Jack Beck, m'a fait un cadeau que je n'oublierai jamais. Elder Beck est un artiste talentueux. À partir d'une petite photo que j'avais de mon père, il en a fait un beau portrait.

Je regardais ce portrait tous les jours pendant mon étude personnelle. Il me donnait la force de parler de l'Évangile.

Dès mon arrivée à Gaète, je suis allé à la rencontre des membres de ma famille. Quand j'ai montré le portrait de mon père à son frère aîné, il a pleuré. Il n'avait pas

vu son frère depuis des années et n'avait aucune photo de lui.

J'ai enseigné à mon oncle qu'un jour il reverrait son frère, non pas en photo mais en personne. Je lui ai enseigné que, grâce à l'Évangile, il pourrait vivre à nouveau avec son frère dans l'amour et la paix avec le Sauveur.

J'ai vu de grands miracles à Gaète en annonçant aux membres de ma famille la bonne nouvelle de la victoire de Jésus-Christ sur la mort, qui rend la perte d'êtres chers temporaire (voir Mosiah 16:8). Je témoigne que, par son sacrifice expiatoire, le Sauveur a permis que notre famille soit réunie éternellement. ■

Elder d'Antuono (à droite) et Elder Beck, avec le portrait du père d'Elder d'Antuono.



Guidés par la main de Dieu

Par Rick Norman (Utah, États-Unis)

En lisant l'histoire de mes ancêtres, mon cœur s'est tourné vers eux d'une manière inattendue.

Quand ma femme était enceinte de notre troisième enfant, on lui a diagnostiqué une maladie qui entraînait sa marche. Cette situation et d'autres complications l'ont obligée à rester alitée pendant la majeure partie de sa grossesse.

L'accouchement a été difficile et elle a passé huit jours à l'hôpital. Même après son retour à la maison, ces problèmes ont persisté. Les médecins en ont alors découvert d'autres. Notre famille a dû s'adapter à une nouvelle façon de vivre.

En conséquence, je m'occupais souvent de notre nouveau-née quand elle se réveillait la nuit. Je travaillais à plein temps, aussi était-ce difficile d'être continuellement réveillé pendant la nuit. Pour remédier à cette contrariété, j'ai commencé à lire l'histoire de mes ancêtres pionniers durant mes périodes d'éveil. Je les connaissais un peu, mais en lisant les récits de mes arrière-grands-parents et de ceux qui les avaient précédés, j'ai été surpris de voir la facilité avec laquelle je m'identifiais à eux.

En apprenant à connaître les membres de ma famille, j'ai découvert que leur foi était inspirante. La joie que j'ai éprouvée a presque été instantanée. Rester éveillé n'était plus un fardeau. En fait, je devais me forcer à aller dormir quand notre fille se calmait.

J'ai acquis une reconnaissance profonde pour les personnes qui m'ont précédé. Mon cœur s'est vraiment tourné vers mes pères (voir Doctrine et Alliances 110:14-15 ; Malachie 4:6). J'ai vu qu'ils avaient été guidés par la main de Dieu et j'ai ressenti leur amour pour lui.

Ma perspective de la vie a évolué à mesure que j'en ai acquis une vision plus large. En lisant les situations difficiles que mes ancêtres ont traversées, leur persévérance m'a réconforté.

Depuis, j'ai ressenti de nombreuses fois l'influence des personnes qui m'ont précédé et cela m'a inspiré. Cette expérience a eu une influence profonde sur moi et m'a poussé

à trouver, à compiler et à transmettre davantage de récits aux membres de ma famille afin qu'ils reçoivent les mêmes bénédictions.

Mon désir d'aller au temple a augmenté. Je ressens le besoin d'honorer l'héritage de fidélité de mes ancêtres. Je désire leur donner l'occasion de faire des alliances avec notre Sauveur. Quand j'ai emporté les noms de mes ancêtres décédés au temple, ma relation d'alliance avec lui s'est renforcée et j'ai ressenti son influence purificatrice. ■



ILLUSTRATION BRIAN CALL

Qui veut plaire au Seigneur aujourd'hui ?

Par John Speirs (Californie, États-Unis)

Chaque composition florale préparée par sœur Choi est un cadeau précieux qui repose sur la notion de sacrifice et sur son désir d'honorer Dieu.

Tous les dimanches matin, lorsque ma femme et moi nous réunissons avec le groupe de langue coréenne de notre paroisse, un léger parfum de fleurs flotte dans la salle de culte. À droite de la chaire se trouve toujours un bel arrangement de freesias parfumés encadrés d'amarantines globuleuses aux couleurs éclatantes, reposant sur un lit de verdure.

Quand j'ai emménagé dans la paroisse il y a quelques années, j'ai remarqué qu'une des sœurs, Geum-oak Choi, portait un magnifique arrangement floral. Je me suis vite rendu compte qu'elle en apportait chaque semaine.

Quand je lui en ai demandé la raison, elle m'a répondu : « Parce que l'église est un endroit

magnifique. » Elle décore la chaire de la chapelle depuis quarante-cinq ans.

Son service hebdomadaire m'a rappelé ce que Gordon B. Hinckley (1910-2008), ancien président de l'Église, a dit lors de la prière de consécration du temple de Séoul, en Corée, en 1985 : « Nous consacrons les jardins, avec toute leur beauté, comme cadre approprié pour cet édifice saint¹. » Sœur Choi illustre cette déclaration simple en honorant et en embellissant notre église.

Un jour, après les réunions, notre évêque a trouvé frère et sœur Choi chez eux en train d'arroser les plantes et d'enlever les mauvaises herbes des parterres de fleurs.

Il a dit : « Sœur Choi, la plupart de vos fleurs n'ont pas encore éclos. Comment faites-vous pour apporter de belles fleurs écloses chaque sabbat ? »

Elle a répondu : « Chaque dimanche matin, je regarde dans le jardin et je demande aux fleurs : 'Qui veut plaire au Seigneur aujourd'hui ?' Puis je sens qu'elles s'exclament : 'Moi, je veux y aller ! C'est mon tour.' »

Quand ma femme et moi avons rendu visite à sœur Choi, elle nous a fait passer par le portail qui menait à son jardin derrière la maison. Des centaines de plantes cultivées avec soin (fruits, fleurs et légumes) s'étendaient sur un espace étroit.

En jardinant, sœur Choi se souvient de Jésus-Christ tout au long de la semaine (voir Doctrine et Alliances 20:77, 79). Avec chaque arrangement qu'elle prépare, elle fait au Sauveur un cadeau précieux, qui repose sur la notion de sacrifice et sur son désir de l'honorer. Elle est une fleur de la ville de Los Angeles, répandant la lumière et l'amour de Jésus-Christ par sa consécration. ■

NOTE

1. « Prière de consécration du temple de Séoul (Corée du Sud), 14 décembre 1985 », ChurchofJesusChrist.org.





**Par Isaac K.
Morrison**
des soixante-dix



Ma bénédiction patriarcale : Un guide de Dieu pour bâtir la vie que j'espérais



Chacun de mes pas est guidé par ma foi
dans les promesses que j'ai reçues.

J'ai grandi au Ghana. Mon parcours scolaire a été semé d'embûches.

À l'époque, il y avait des frais de scolarité pour la plupart des établissements d'enseignement secondaire et ma famille avait des difficultés financières. Mon oncle a généreusement proposé de financer mes études. J'ai emménagé chez lui pour étudier. Cependant, les problèmes d'argent étaient courants et mon oncle ne parvenait pas toujours à payer les frais. À chaque défaut de paiement, j'étais renvoyé chez moi, ce qui s'est produit à plusieurs reprises, en parallèle d'autres punitions.

Au milieu de mes difficultés, j'étais souvent découragé en voyant d'autres enfants jouissant de meilleurs privilèges. Pourtant, ces obstacles sont devenus la toile de fond d'une expérience qui a transformé ma vie.

Pendant que je vivais chez mon oncle et sa famille, ils m'ont présenté l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Chaque semaine, ils consacraient du temps à la soirée au foyer, à l'étude des Écritures et à la prière quotidienne. Après avoir passé une année à aller à l'église et au séminaire avec eux, j'ai pris, à l'âge de dix-sept ans, la décision sacrée de me faire baptiser.

Guidé par ma bénédiction patriarcale

Des années plus tard, alors que j'assistais à l'École du Dimanche, j'ai entendu parler de la bénédiction patriarcale et j'ai ressenti le besoin urgent de recevoir la mienne. Le patriarche, Joseph William « Billy » Johnson, était un disciple respecté au sein de la communauté de l'Église et faisait partie des premiers convertis du Ghana. J'ai effectué un voyage de deux heures pour demander ma bénédiction et j'y suis retourné un mois plus tard, le cœur ouvert, pour la recevoir.

Pendant la bénédiction, j'ai été bouleversé lorsque le patriarche a parlé de choses personnelles qui ont résonné en moi et étaient si pertinentes que seul Dieu pouvait les connaître. J'ai ressenti son amour et l'assurance que j'avais un but. Chaque fois que j'ai relu ma bénédiction, j'ai mieux compris que Dieu me connaissait personnellement et que j'avais une œuvre divine à accomplir.

Je me suis rendu compte que Dieu s'intéresse profondément à nous, que nous sommes ses enfants (voir Romains 8:16)

et que nous avons un but divin. Cette prise de conscience m'a poussé à penser régulièrement à ma bénédiction patriarcale et à me rappeler les commandements et les promesses qui y sont associés. Ma bénédiction patriarcale m'a encouragé à faire une mission. Cette expérience m'a profondément transformé et j'ai vu se réaliser, tout au long de mon service, les bénédictions que le patriarche avait prononcées sur moi.

N'abandonnez pas

À mon retour de mission, j'étais déterminé à suivre le chemin tracé dans ma bénédiction patriarcale. Chaque pas que je faisais était guidé par ma foi dans les promesses que j'avais reçues et mon désir de les voir s'accomplir. Je savais que si j'obéissais à Dieu et essayais de vivre comme il le voulait, il me guiderait. Malgré des difficultés à l'université, j'ai senti que mon Père céleste me fortifiait et me guidait.

Je compatis avec les personnes qui ont du mal à faire des études ou qui traversent des difficultés (en particulier en Afrique). J'ai connu cette situation. Je comprends le poids de l'incertitude, mais je vous supplie de ne pas abandonner. Le Seigneur est toujours présent, prêt à vous aider malgré les épreuves que vous rencontrez. Le Sauveur a enseigné : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (Matthieu 11:28).

L'aide vient parfois de sources inattendues : la famille, les amis ou les dirigeants de l'Église, et je témoigne que le Seigneur inspire les gens pour qu'ils apportent leur soutien à ses enfants. Il est essentiel que vous continuiez d'avoir foi en vous-mêmes et en votre potentiel. En travaillant dur et avec détermination, vous surmonterez les situations difficiles.

Ma bénédiction patriarcale, autrement dit mon Liahona personnel¹, me rappelait continuellement d'espérer des jours meilleurs. Dans Alma 37, le Liahona est merveilleusement décrit : « Il marchait pour [la famille de Léhi] selon leur foi en Dieu » (verset 40). Cela montre comment notre bénédiction patriarcale nous guidera si nous gardons la foi dans les promesses du Seigneur.

Même si toutes les bénédictions ne se réalisent pas dans cette vie, nous continuons d'espérer que certaines se réaliseront et que la poursuite fidèle de désirs justes nous conduira vers la joie et la plénitude.

Un témoignage de foi et de persévérance

Tout au long de mon parcours, j'ai appris que, même si la vie n'est pas toujours simple, faire confiance au plan de notre Père céleste conduit à des miracles. Face aux obstacles, je me suis appuyé sur cette vérité et j'ai été fortifié par la foi. Lorsque nous agissons avec foi et faisons des choix judicieux, le Seigneur nous prépare la voie. Chaque fois que je me sentais dépassé ou indécis, je pensais à cette promesse et au rôle clé de la foi (voir Matthieu 17:20).

Dans les moments de doute, je me retrouve souvent à réfléchir aux encouragements mentionnés dans ma bénédiction patriarcale. Ils m'incitent à aller de l'avant, sachant que chaque effort réalisé avec foi est remarqué par le Seigneur.

Si nous gardons le cœur ouvert à l'inspiration, nous découvrirons que Dieu nous donne constamment des occasions de progresser. Nous ne sommes pas seuls dans l'accomplissement de son œuvre et l'édification de son royaume.

En continuant d'appliquer les conseils contenus dans ma bénédiction patriarcale, je reste ferme dans mon engagement à suivre le Sauveur. Tandis que nous avançons tous ensemble, je vous encourage à vous accrocher fermement à vos bénédictions et à l'espérance qu'elles représentent. Notre bénédiction patriarcale est un rappel divin de notre valeur et de notre potentiel aux yeux de Dieu. ■

NOTES

1. Voir Thomas S. Monson, « Être préparé spirituellement », *Le Liahona*, février 2010, p. 5.



Consultez JA Hebdo, le magazine numérique de l'Église pour les jeunes adultes, qui se trouve dans la Médiathèque de l'Évangile sous la rubrique Magazines.

DIEU NOUS AIDE À CHOISIR LE CHEMIN À SUIVRE

Par Siiri Jäkkö

Je me suis tournée vers Dieu
quand je n'allais pas bien.

Consultez JA Hebdo, le magazine numérique
de l'Église pour les jeunes adultes,
qui se trouve dans la Médiathèque de
l'Évangile sous la rubrique Magazines.



Pendant longtemps, j'ai eu l'impression que rien n'allait dans ma vie.

Je souffre d'un trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité (TDAH) et j'ai toujours eu des difficultés à l'école. Je ne savais pas quoi faire au sujet de mes études ou du travail. Je m'étais aussi éloignée de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours et j'avais l'impression de n'être à ma place nulle part.

Je me disais souvent : « Pourquoi rien ne va ? Tout le monde à part moi semble savoir quoi faire de sa vie. »

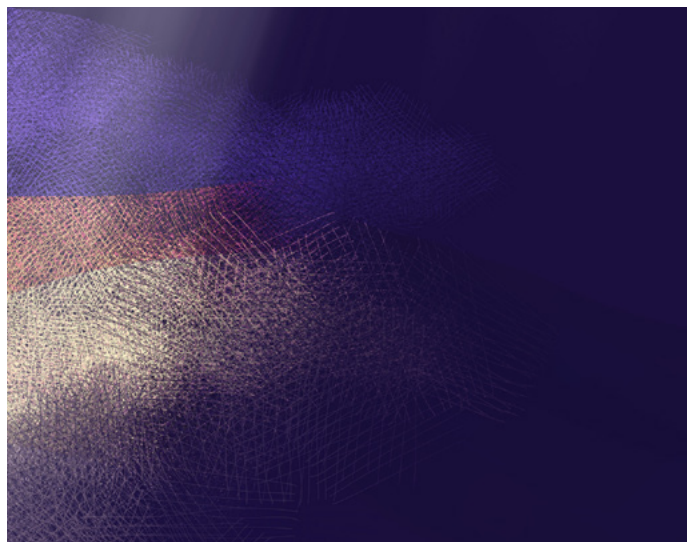
Une voie différente

Lorsque j'ai été au plus bas, je me suis tournée vers Jésus-Christ. En apprenant à mieux le connaître et en ressentant son amour, j'ai développé un désir profond de le suivre. J'ai commencé à faire des choses qui me rapprochaient de lui, comme lire quotidiennement le Livre de Mormon, prier et aller à l'église tous les dimanches. Je me suis efforcée de vivre selon des principes plus élevés, même quand il m'a fallu beaucoup de courage pour agir différemment de mes amis.

Quand j'ai décidé de mettre le Christ en premier, tout le reste s'est mis en place.

Par exemple, j'ai découvert un cours qui m'a enseigné les principes de la gestion d'entreprise et m'a donné le courage de lancer ma propre entreprise. Ma foi ravivée m'a donné la force d'essayer une nouvelle voie et de surmonter ma peur de l'échec.

Notre Père céleste m'a guidée dans mes relations. Je me suis éloignée de quelques amis, mais j'ai eu la bénédiction de m'en faire de nouveaux dans l'Église. Je me suis rapprochée de mes parents et de mes jeunes frères et sœurs. J'ai vécu de meilleures expériences de sorties en couple. J'ai mis à l'épreuve la promesse : « Priez toujours et croyez, et tout concourra à votre bien » (Doctrine et Alliances 90:24).



Répandre la lumière

J'avais l'impression d'être enfin satisfaite. Mon entreprise marchait très bien. J'ai trouvé un appartement agréable où je me suis installée. J'entretenais des relations épanouissantes.

Mais lorsque je réfléchissais à l'aide que Dieu m'avait apportée, je me sentais poussée à en faire davantage pour faire connaître son Évangile. J'ai envisagé de faire une mission, mais je redoutais de perdre tout ce que j'avais travaillé si dur à obtenir.

Un dimanche, j'ai prié et jeûné au sujet de la mission. Dieu m'avait déjà indiqué quel chemin prendre et j'avais confiance qu'il le ferait à nouveau.

Je suis allée à l'église avec mon cousin dans une paroisse très éloignée de chez moi. J'ai eu la surprise d'y retrouver une sœur missionnaire avec qui je m'étais liée d'amitié un an auparavant. Je savais que ce n'était pas une coïncidence que je la rencontre pendant ce jeûne.

Après l'église, je lui ai fait part de mes craintes de renoncer à tout. Mon amie m'a dit : « J'étais dans une situation similaire avant ma mission. Tout semblait trop parfait pour partir. Mais je savais que le Seigneur voulait que je le serve. »

Après notre conversation, l'impression que je devais aussi le servir s'est renforcée. J'ai senti que mon Père céleste m'indiquait à nouveau quelle voie prendre, il me suffisait d'agir et de lui faire confiance. Alors, le lendemain, j'ai commencé à travailler sur mon dossier missionnaire.

Suivre avec confiance le chemin qui mène au Seigneur

Certaines personnes se demandent peut-être : « Pourquoi tout laisser tomber pour faire une mission ? » J'ai la foi que si je fais ce qu'il demande, mon Père céleste m'aidera à tout arranger.

Quand je place mon entière confiance en lui, Dieu m'aide à trouver mon chemin. J'ai appris que je suis son enfant, que je suis unique et qu'il me donne des occasions uniques de me rapprocher de lui. Je sais que je suis sa fille, c'est pour cela que je n'ai pas besoin de suivre le chemin du monde : je sais que Dieu en a un meilleur pour moi.

Patrick Kearon, du Collège des douze apôtres, a dit : « Notre Père aimant a dirigé la création de cette terre dans le but exprès de nous donner l'occasion, à vous et moi [...] d'utiliser son don du libre arbitre pour le choisir, d'apprendre, de grandir, de faire des erreurs, de nous repentir, de l'aimer, ainsi que notre prochain, et de retourner un jour auprès de lui¹. »

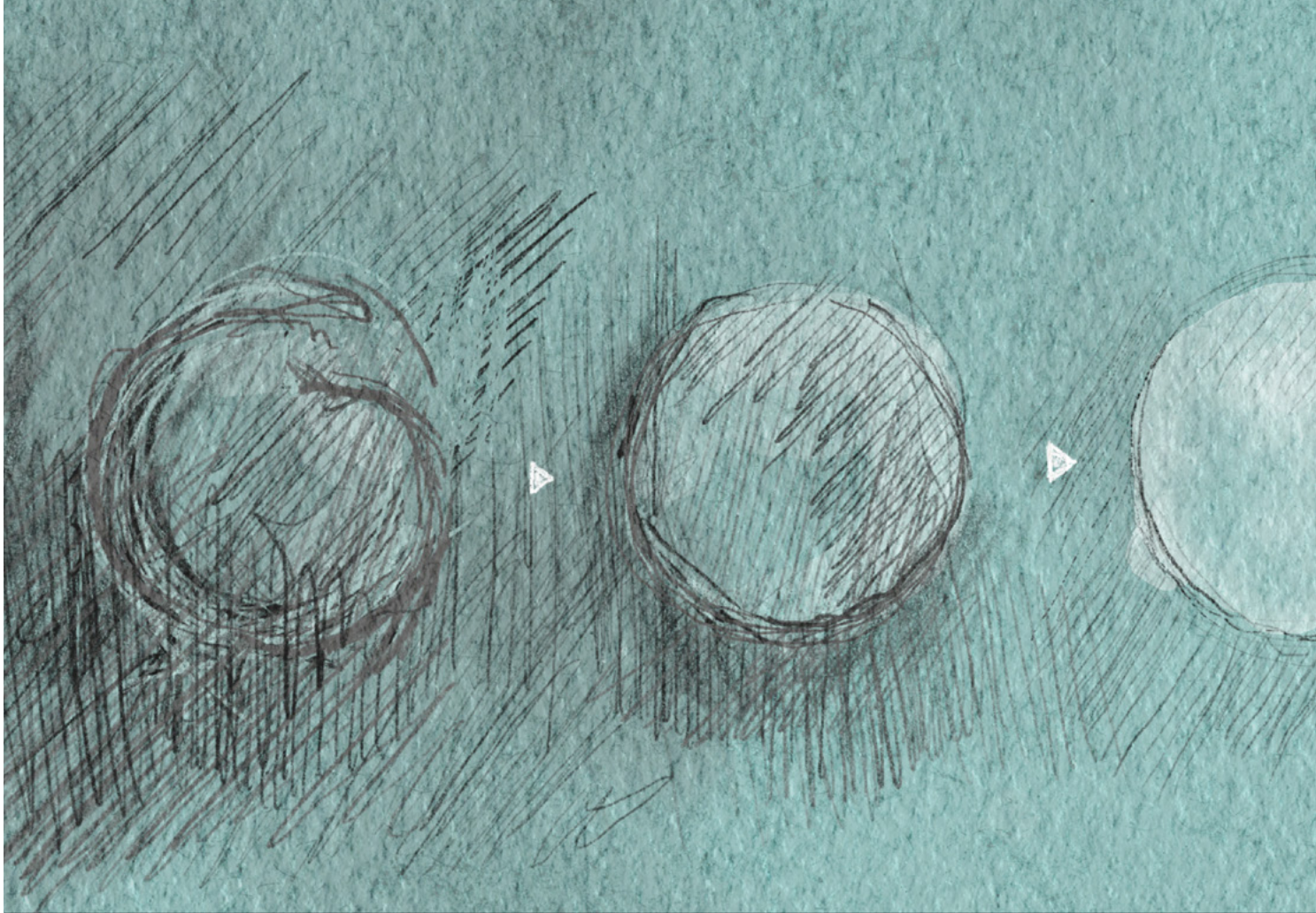
Je suis émerveillée par la façon dont Dieu m'a guidée. En utilisant mon libre arbitre pour suivre ce nouveau chemin et faire une mission, j'ai senti la lumière et l'amour de Jésus-Christ apaiser mes craintes. Si je continue de leur faire confiance, je sais que lorsque je rentrerai chez moi, je serai capable de prendre d'autres décisions avec assurance.

Si vous vous efforcez de suivre notre Père céleste, il vous donnera de la confiance dans votre libre arbitre, quel que soit le chemin que vous prenez, tant que ce chemin vous ramène auprès de lui. ■

L'auteure vit en Finlande.

NOTES

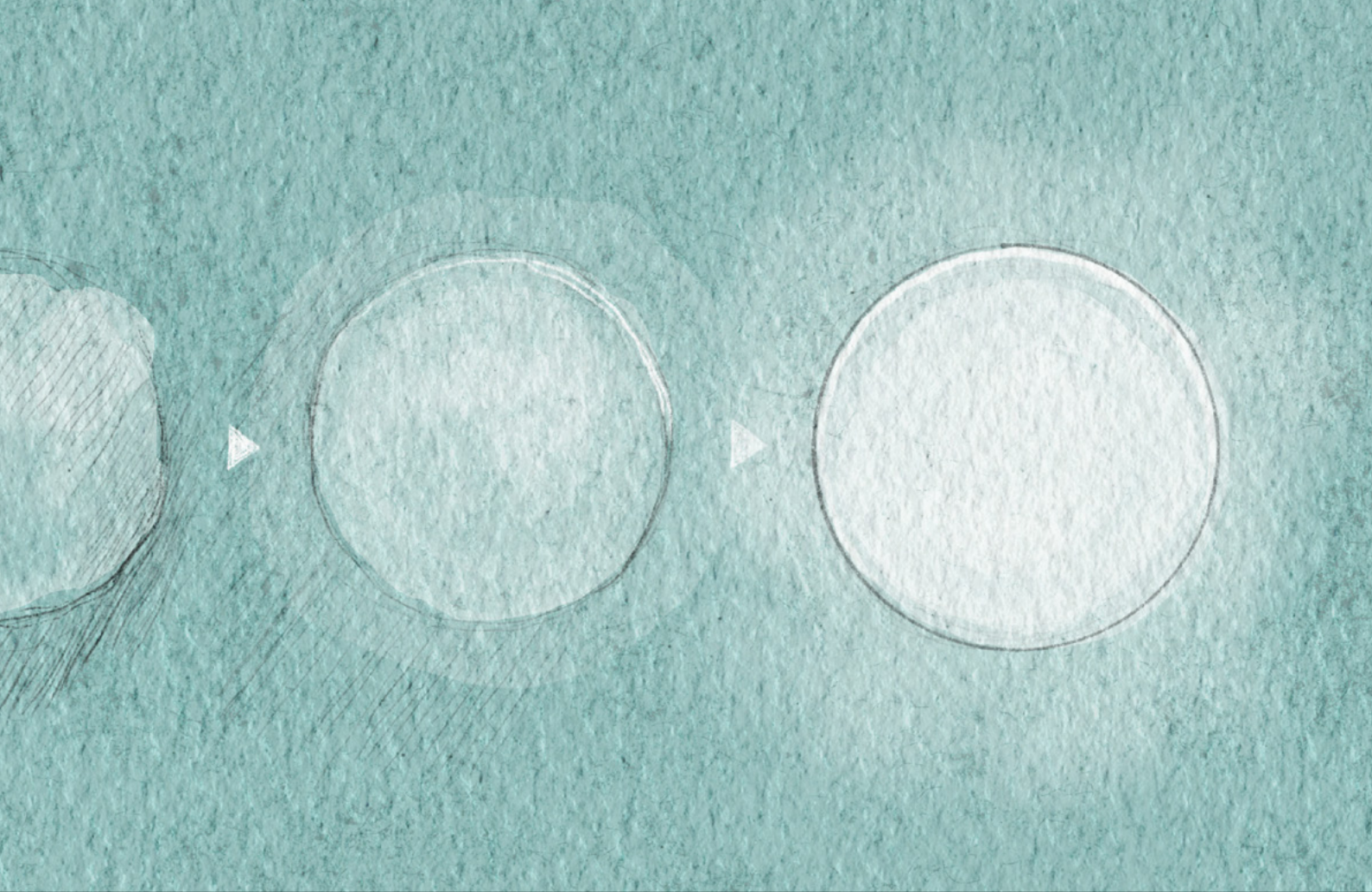
1. Patrick Kearon, « Dieu veut vous ramener à lui », *Le Liahona*, mai 2024, p. 87.



MAÎTRISE DE SOI :

Par Ben Erwin
Services d'aide
à la famille

Avez-vous déjà eu du mal à commencer (ou à arrêter) de faire quelque chose, alors que vous le souhaitiez vraiment ? Voici cinq conseils pour développer davantage de maîtrise de soi.



UN CYCLE D'ESSAIS ET D'ÉCHECS

Zut, je l'ai encore fait ! »

Vous êtes-vous déjà dit cela après avoir mangé un morceau de gâteau que vous vous étiez promis de ne pas manger ? Ou après avoir erré sur les réseaux sociaux au lieu de dormir, ou encore après vous être mis en colère alors que vous aviez promis de ne plus le faire ? Je pense que nous avons déjà tous eu du mal à nous retenir malgré un désir sincère.



La maîtrise de soi n'est qu'un des aspects de la vie de disciple. Dans le Livre de Mormon, Alma a conseillé à son fils Shiblon de « tenir toutes [s]es passions en bride, afin d'être rempli d'amour » (Alma 38:12). Tout comme une bride permet d'exploiter la puissance d'un animal, la maîtrise de nos émotions et de nos passions nous permettra de ressentir plus abondamment l'Esprit.

Cependant, cette maîtrise n'est pas facile à acquérir. Nous passons généralement par un cycle d'essais et d'échecs avant d'y parvenir. Voici quelques conseils pour une meilleure maîtrise de soi.

SE CONCENTRER SUR LE SAUVEUR

Même lorsque nous essayons de faire de notre mieux, nous commettons des erreurs. Cela arrive à tout le monde. Dans ce cas, nous sommes souvent découragés et nous nous demandons si nous serons un jour à la hauteur. Comme l'a dit Michael A. Dunn, des soixante-dix : « Parfois, en avançant d'un pour cent, on a l'impression de reculer de deux¹. »

Cependant, le Sauveur nous invite avec amour à continuer d'essayer. Il nous fortifiera et nous aidera. Il changera notre cœur et notre vie. Les alliances que nous contractons avec lui nous donnent accès à son pouvoir. « Si nous ne fléchissons pas dans notre détermination à progresser d'un pour cent, celui qui 's'est chargé de nos douleurs' [Ésaïe 53:4] nous portera². »

NE PAS SE DÉCOURAGER

Je vais vous raconter une histoire pour illustrer ce point. Une famille avait prévu de faire un voyage. Elle était impatiente de découvrir un nouvel endroit et de vivre de grandes aventures.

À mi-chemin, la voiture est tombée en panne. Toute la famille était triste et découragée. Elle a eu l'impression que tous ses efforts avaient été inutiles. Elle a alors décidé de rentrer chez elle et de recommencer le voyage.

Vous vous dites peut-être que c'est ridicule : pourquoi recommenceraient-ils leur voyage depuis leur point de départ ? Mais ne nous arrive-t-il pas de faire la même chose ? Parfois, nous nous sentons découragés ou croyons à tort qu'une petite erreur efface tous les progrès que nous avons faits jusque-là. Les erreurs n'effacent pas les progrès que nous faisons pour ressembler davantage à Jésus-Christ. Comme Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, l'a expliqué : « Jésus-Christ, le Fils de Dieu, est mort afin

que nos fautes ne nous condamnent pas et n'arrêtent pas définitivement notre progression. Grâce à lui, nous pouvons nous repentir et nos fautes peuvent devenir des tremplins qui nous permettent d'accéder à une plus grande gloire³. » Nous devons être patients avec nous-mêmes et garder espoir.

SE FIXER DE PETITS BUTS

Parfois, nous ne pouvons pas nous empêcher de penser à nos échecs. Nous nous demandons si nous atteindrons un jour le niveau de maîtrise de soi à laquelle nous aspirons. Dans ces moments-là, nous mettons la barre trop haut (voir Mosiah 4:27).

Cependant, nous ne devons pas renoncer à nos efforts pour développer la maîtrise de nous-mêmes. Nous devons plutôt nous concentrer sur ce que nous pouvons accomplir maintenant. M. Russell Ballard (1928-2023), président suppléant du Collège des douze apôtres, a donné le conseil suivant : « Fixez-vous des buts à court terme, [...] établis avec mesure, [...] ni trop ni trop peu ; ils ne doivent être ni trop élevés ni trop bas. [...] Demandez l'inspiration divine lorsque vous vous fixez des buts⁴. »

En accomplissant chaque petit but, nous verrons avec le temps tout ce que nous avons accompli en nous concentrant uniquement sur l'étape suivante au lieu de la ligne d'arrivée.

DÉVELOPPER DES MÉCANISMES D'ADAPTATION SAINS

En proie à nos émotions, nous adoptons parfois des comportements pour les faire disparaître. Par exemple, quand je suis vraiment stressé, j'aime manger certains aliments. Mais parfois, ces comportements deviennent de mauvaises habitudes tenaces.

Nous devons réfléchir à tous les modèles récurrents que nous utilisons et les comprendre. Si j'ai l'habitude d'utiliser mon téléphone lorsque je m'ennuie, alors je dois me concentrer sur les raisons qui font que je m'ennuie. Si j'ai recours à d'autres activités productives pour tromper mon ennui, il me sera plus facile de maîtriser mon utilisation du téléphone.

Le Sauveur a promis que les « choses faibles » deviendront fortes si nous allons à lui et demandons son aide divine (voir Éther 12:27).

S'EXERCER À ÊTRE COMPATISSANT ENVERS SOI-MÊME

Dans nos efforts pour ressembler davantage au Sauveur, nous ressentons parfois de la honte lorsque nous n'arrivons pas à suivre son exemple. Nous avons des pensées négatives telles que : « Je ne serai jamais assez bon » ou « Je suis stupide ! » Nous pouvons avoir l'impression que ces messages sont une punition appropriée ou sont nécessaires pour nous motiver. Cependant, ils peuvent nous détruire et rendre les choses plus difficiles. De plus, ils ne viennent jamais de Dieu.

Si un ami venait nous parler de son désir d'être meilleur et des efforts qu'il fait pour y arriver, mais qu'il nous faisait également part de ses échecs et de ses manquements, que lui dirions-nous ? Ne l'encouragerions-nous pas ? Nous lui dirions à quel point nous sommes fiers de lui et nous le féliciterions pour ses petites victoires.

Nous devons faire la même chose pour nous-mêmes. Au lieu de nous punir, nous devons reconnaître tout le bien que nous faisons et considérer nos erreurs comme des occasions de nous améliorer.

Nous sommes les fils et les filles de Dieu. Nous devons nous concentrer sur notre identité divine au lieu de nous identifier par nos habitudes ou nos problèmes. Notre Père céleste nous offre autant de deuxième chances que nécessaire (voir Ésaïe 55:7). Nous devons en faire tout autant.

LE SAUVEUR EST NOTRE FORCE

Cela peut nous paraître impossible aujourd'hui, mais avec le temps, nous *allons* nous améliorer. Le Sauveur nous a promis que si nous faisons notre part, restons sur le chemin des alliances et persévérons jusqu'à la fin, sa grâce nous suffit (voir Éther 12:27). Nous devons simplement continuer d'essayer, continuer de croire et nous confier patiemment en l'Éternel (voir Ésaïe 40:31). Pour moi, c'est très rassurant. Si nous nous efforçons de nous améliorer, le Seigneur nous fortifiera et nous guidera. ■

NOTES

1. Michael A. Dunn, « S'améliorer d'un pour cent », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 107.
2. Michael A. Dunn, « S'améliorer d'un pour cent », p. 107.
3. Dieter F. Uchtdorf, « Venez prendre votre place », *Le Liahona*, mai 2020, p. 106.
4. M. Russell Ballard, « Concilier nos diverses obligations », *L'Étoile*, juillet 1987, p. 11.



Le soir du 1^{er} décembre 1989, Dignardino Espi, responsable de la sécurité au temple de Manille, était inquiet en arrivant au travail. Plus tôt dans la journée, des hommes armés avaient lancé une révolte à Manille, plongeant la ville dans le chaos. C'était la septième fois en quatre ans qu'on essayait de renverser le gouvernement des Philippines.

Malgré les troubles politiques, l'Église jouissait d'une fondation solide dans le pays. Au cours des trente dernières années, le nombre de ses membres philippins était passé d'un petit groupe de croyants à plus de 200 000 saints. On y comptait désormais trente-huit pieux et neuf missions. Depuis sa consécration en septembre 1984, le temple de Manille avait été une source de grande joie et de force spirituelle.

Au poste de sécurité du temple, Dignardino retrouva ses collègues, Felipe Ramos et Remigio Julian. Leur service se terminait, mais les deux hommes hésitaient à rentrer chez eux. De l'autre côté de la rue, en face du temple, se trouvait le camp Aguinaldo, une grande base militaire. Sachant que le camp risquait de devenir une cible pour les hommes armés, les gardes craignaient de quitter leur poste et d'être pris dans les combats. Ils décidèrent de rester et d'aider à préserver le caractère sacré de la maison du Seigneur et de ses jardins.

Vers une heure du matin, les troupes du gouvernement mirent en place un barrage routier à une intersection près du temple. Quelques heures plus tard, un char d'assaut franchit le barrage, endommageant au passage le mur d'enceinte du temple.

Tandis que la violence éclatait dans la rue, Dignardino et les autres agents de sécurité recrutèrent les deux gardiens du temple pour les aider à assurer la sécurité du bâtiment et

Le temple de Manille assiégé





De gauche à droite : Dignardino Espi ; des soldats armés devant le temple de Manille (Philippines), décembre 1989.



PHOTO DU TEMPLE DE MANILLE (PHILIPPINES) PAR LEO CAMPOSANO IMPERIAL

de ses jardins. Un groupe d'hommes força bientôt les portes du temple, cherchant à se mettre à couvert. Dignardino tenta de les faire partir, mais ils refusèrent.

Plus tard dans l'après-midi, Dignardino s'entretint par téléphone avec le président du temple, Floyd Hogan, et le président de l'interrégion, George I. Cannon. Frère Cannon recommanda qu'ils se mettent à l'abri, lui ainsi que le reste du personnel, à l'intérieur du bâtiment. Peu après, les lignes téléphoniques furent coupées.

Le lendemain matin était un dimanche de jeûne. Le personnel commença son jeûne en demandant à Dieu d'épargner la maison du Seigneur de toute profanation et de tout mal.

La journée se déroula à peu près comme la précédente. Des hélicoptères survolèrent les lieux et déversèrent une pluie de balles sur les jardins du temple. Un avion largua plusieurs bombes à proximité, brisant les vitres du centre de distribution de l'Église et endommageant d'autres bâtiments. Un avion de chasse tira deux missiles au-dessus du temple qui mirent le feu à un champ voisin.

En début d'après-midi, Dignardino trouva dix hommes armés près de l'entrée du temple. Il leur dit : « Ce que vous trouverez à l'intérieur du bâtiment du temple est de nature purement religieuse et sacrée. » Malgré son anxiété, il continua : « Si vous insistez pour pénétrer dans cet édifice sacré, son caractère sacré disparaîtra. Nous priverez-vous de ces bénédictions ? » Les hommes ne répondirent pas et s'éloignèrent. Dignardino sut que ses paroles les avaient touchés.

Ce soir-là, Dignardino réunit son équipe et ils se réfugièrent à nouveau à l'intérieur du temple. Il offrit une prière fervente, mettant sa confiance dans le Seigneur pour qu'il préserve sa sainte maison.

Toute la nuit, ils attendirent que les bombes tombent, mais les heures s'écoulèrent en silence. À l'aube du lundi matin, ils sortirent prudemment du temple pour évaluer la situation. Les hommes armés avaient disparu. Il ne restait que des armes, des munitions et des uniformes militaires abandonnés.

Dignardino et les autres hommes inspectèrent la propriété et constatèrent que quelques bâtiments situés en bordure du terrain avaient été endommagés. Toutefois, le temple lui-même était indemne. ■

Vous trouverez les notes et sources relatives à ce récit au chapitre 25 du tome 4 de la série Les saints (saints.ChurchofJesusChrist.org).



LES RELATIONS DE SOUTIEN, UN PILIER POUR LA SANTÉ MENTALE

Les personnes qui instaillent l'espérance, prêtent une oreille attentive et donnent de bons conseils sont une force pour vous aider à surmonter vos difficultés.

Note de la rédaction : Cet article est le troisième d'une série consacrée à l'amélioration de la santé mentale et émotionnelle (voir Le Liahona d'avril et de juin 2025 pour les autres articles). Cette série n'a pas pour but d'aborder des problèmes de santé précis, mais elle offre les conseils de thérapeutes saints des derniers jours sur diverses difficultés de santé mentale. Vous trouverez d'autres idées sur ce sujet dans la Médiathèque de l'Évangile (Faire face aux défis de la vie > Santé mentale ; voir aussi Livres et leçons > Autonomie > Puiser de la force dans le Seigneur : résilience émotionnelle).

Par Zoey Diede

Magazines de l'Église

Dépression. Anxiété. Inquiétude. Perfectionnisme. Tristesse. La vie est remplie de difficultés de santé mentale et émotionnelle qui compliquent l'accès au bonheur et à la paix.

De nombreuses ressources concernant les difficultés de santé mentale ou émotionnelle sont à votre disposition. Comme nous l'avons vu dans les deux premiers articles de cette série, vous disposez de ressources personnelles et de l'Église pour améliorer votre santé mentale. Priez notre Père céleste pour que le pouvoir guérisseur et régénérateur du Sauveur vous aide. De plus, vous trouverez peut-être parmi votre famille, vos amis et les membres de la paroisse ou de la branche des personnes qui vous soutiendront.

Carolina Perego, thérapeute des services d'aide à la famille au Chili, compare ces relations de soutien à un bouclier qui nous protège dans les moments difficiles : « Les relations, les ressources relationnelles et les réseaux de soutien sont essentiels à notre santé mentale et à notre bien-être émotionnel. Le fait d'être entouré de gens de confiance, de personnes qui nous soutiennent dans les moments de difficulté, nous apporte sécurité, certitude et assurance. »

DEMANDER DE L'AIDE

Les relations se construisent au moyen de « choses petites et simples » (Alma 37:6). Il faut du temps et des efforts pour tisser des relations étroites avec quelqu'un. Prenez l'initiative de tisser des liens, cela vous aidera plus que vous ne le pensez. « Lorsque nous développons des relations aimantes avec les autres, notre santé physique, émotionnelle et spirituelle est fortifiée¹. »

Nous avons tous besoin de tisser des relations parce qu'elles nous permettent d'éviter l'isolement. « L'adversaire veut nous isoler des autres et faire en sorte que nous nous sentions privés des bénédictions qui découlent de nos relations². » L'isolement vous rend plus vulnérable à la solitude. Le fait de s'entourer de ses proches est un excellent moyen de lutter contre l'isolement et de recevoir des conseils, des suggestions ou une validation.

Cependant, lorsque vous êtes éprouvé, il peut être difficile de demander ce soutien. Nicole De Klerk, thérapeute sainte des derniers jours en Afrique du Sud, déclare : « L'un des aspects les plus difficiles à propos des problèmes de santé mentale est que la personne qui en souffre a souvent l'impression d'être seule, isolée, indigne d'être aimée, inutile, différente, accablante. » Le fait d'établir des liens avec quelqu'un vous rappellera qu'il y a de l'espoir et que votre valeur est infinie aux yeux de Dieu.

AIDE DE VOTRE PAROISSE OU DE VOTRE BRANCHE

Une autre source d'aide à laquelle vous avez accès est votre paroisse ou votre branche. Susan Neiva, thérapeute sainte des derniers jours au Portugal, décrit l'aide que peuvent apporter les dirigeants locaux : « Les évêques écoutent avec compassion et peuvent proposer d'autres ressources ou des coordonnées de thérapeutes professionnels si nécessaire³. » Si vos besoins sont persistants, votre évêque ou votre président de branche peut vous encourager à échanger avec d'autres dirigeants de paroisse ou de branche, comme un membre de la présidence du collège des anciens ou de



la Société de Secours. Ces dirigeants sont appelés à servir les membres de la paroisse et cherchent l'inspiration pour savoir comment apporter leur aide.

Sœur Neiva recommande aussi de recevoir la visite des frères et sœurs de service pastoral. « Ces visites offrent des occasions de tenir compagnie, d'écouter, et d'apporter une aide concrète, ce qui est bénéfique pour les personnes qui ont des difficultés de santé mentale. » Le service pastoral est un moyen pour les membres de vous montrer l'amour du Sauveur, si vous acceptez leurs efforts. Si vos frères et sœurs de service pastoral ne vous rendent pas visite régulièrement, sollicitez leur soutien.

LA MAIN GUÉRISSEUSE DU SAUVEUR

Les relations de soutien représentent une bénédiction. D'un autre côté, certaines relations peuvent s'avérer une source de difficultés, notamment avec un conjoint, un enfant ou un collègue. Les relations stressantes et conflictuelles contribuent à la maladie mentale et aux conflits émotionnels.

Les personnes de votre entourage ne savent pas toujours comment prendre soin de votre santé mentale, mais le

Sauveur est toujours prêt à vous aider. Juan Pablo Villar, des soixante-dix, a enseigné : « Sa main sera toujours là pour nous, même si nous ne pouvons pas la voir ou la sentir immédiatement, car notre Père céleste l'a choisi pour être notre Sauveur, le Rédempteur de toute l'humanité⁴. »

Notre Père céleste et Jésus-Christ vous aiment, quelles que soient les épreuves que vous rencontrez. Leurs bras sont toujours tendus. Parlez avec notre Père céleste par la prière. Il s'adressera à vous par l'intermédiaire des Écritures, du Saint-Esprit, d'autres personnes et par d'autres moyens pour vous apporter la paix. Faites appel à une personne de votre entourage pour vous fortifier dans les moments difficiles. ■

NOTES

1. *Puïser de la force dans le Seigneur : résilience émotionnelle*, 2021, p. 133.
2. *Puïser de la force dans le Seigneur*, p. 133.
3. Voir *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, sections 31.3.6 et 32.8.1, Médiathèque de l'Évangile.
4. Juan Pablo Villar, « Sa main prête à nous secourir », *Le Liahona*, novembre 2024, p. 34.
5. D'après la documentation contenue dans *Puïser de la force dans le Seigneur*, p. 149-150.

CINQ IDÉES FAUSSES CONCERNANT LA MANIÈRE D'AIDER AUTRUI

Croyez-vous à ces idées ?

Idée fausse n° 1 : Je suis entièrement responsable d'apporter aux gens l'aide dont ils ont besoin.

Réalité : Le Sauveur est le seul véritable guérisseur de l'âme, mais vous pouvez faire partie d'une communauté qui a vocation à guérir et à bénir les autres.

Idée fausse n° 2 : Je dois être un expert dans la résolution des problèmes d'autrui.

Réalité : Votre rôle est d'aimer et de servir les gens. Le Sauveur apportera la guérison.

Idée fausse n° 3 : Il existe des solutions rapides aux problèmes de la vie.

Réalité : Le changement est un processus qui prend presque toujours plus de temps qu'on ne le pense. Le véritable changement est un processus de raffinement graduel.

Idée fausse n° 4 : Je ne suis pas sûr de ce que je dois dire, alors il vaut mieux que je ne dise rien.

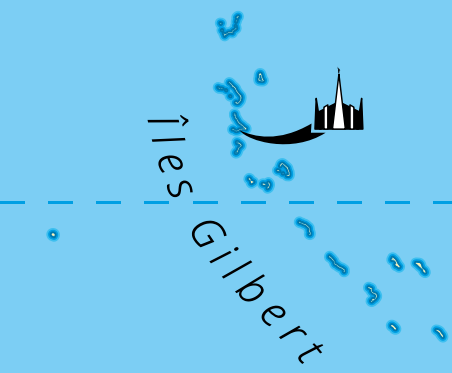
Réalité : Le plus beau cadeau que vous puissiez faire aux gens est de leur montrer de l'intérêt, de poser des questions, d'écouter avec amour et de leur permettre de se sentir en sécurité quand ils se confient à vous.

Idée fausse n° 5 : Si je les aide, ils deviendront dépendants de moi.

Réalité : *Quand* vous rendez service, définissez des limites saines afin de vous assurer que vous continuez de veiller sur vous-même et votre famille. Le Seigneur vous guidera afin qu'en rendant service à quelqu'un, vous renforciez son autonomie⁵.



Temple de Tarawa (Kiribati)

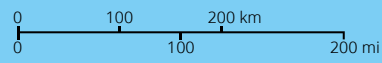


K I R I B A T I



Îles Phoenix

O C É A N P A C I F I Q U E S U D





L'ÉGLISE EST AUSSI

PRÉSENTE ICI

Kiribati



En 1973 et 1974, vingt-cinq élèves de Kiribati se sont inscrits dans un établissement secondaire appartenant à l'Église aux Tonga et, avec la permission de leurs parents, sont devenus membres de l'Église. En 1975, la mission de Suva (Fidji) a été élargie pour y inclure Kiribati, et plusieurs de ces anciens élèves ont été appelés comme premiers missionnaires à Kiribati. Depuis, l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours se développe dans ces îles et comprend désormais :



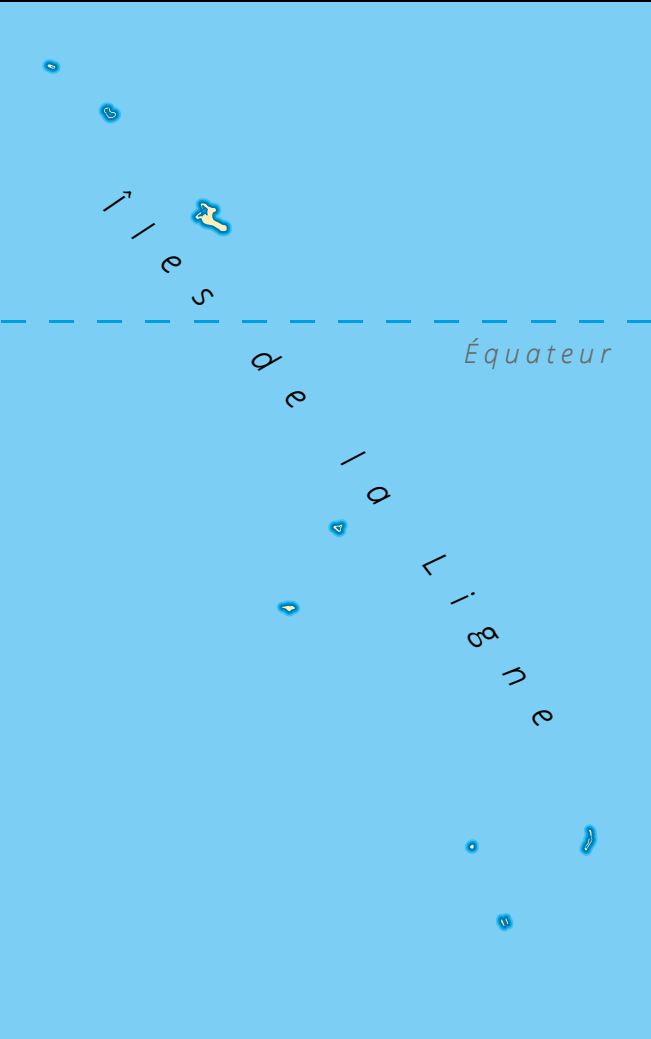
22 600 membres (environ)



2 pieux, 12 paroisses et 31 branches



**1 temple annoncé (Tarawa) ;
cérémonie d'ouverture du
chantier en novembre 2024**



Dieu prépare la voie

Anameere Tennaba Schwalger a été la première de sa famille à se joindre à l'Église, à faire une mission et à obtenir une licence à l'université. Elle a raconté : « J'avais souvent l'impression que mes rêves étaient inaccessibles. Mais par la foi, la patience et la grâce de Dieu, j'ai été bénie d'une manière que je n'aurais jamais imaginée. J'ai vu son amour à travers les gens qu'il a mis sur mon chemin. »



Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Collège des douze apôtres : Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Rédacteur : Robert M. Daines

Rédactrice adjointe : Yoon Hwan Choi

Conseillers : David P. Homer, Jörg Klebingat, Gabriel W. Reid, Kristin M. Yee

Directeur général : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Responsable de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Coordinateurs : Dillon Boss, Clark Miles

Rédacteur en chef : Martin Baron

Rédacteurs en chef adjoints : Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu, DB Troester

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R Wood

Stagiaires de la rédaction : Becca Bravo, Zoey Diede, Trent Hortin

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinckley, Stephen Neilsen

Stagiaire de conception : Kylee Bodily

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Emily Jo Blanchard, Baylie Escamilla, Evany Pace, Derek Washburn

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, serbe, slovaque, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2025 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada :

LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. **Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



LE SAVIEZ-VOUS ?

LES MAGAZINES DE L'ÉGLISE SONT DISPONIBLES DANS DE NOMBREUSES LANGUES ET POUR TOUS LES ÂGES.

JA HEBDO

Découvrez d'autres articles pour les jeunes adultes. Pour y accéder, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > JA Hebdo.

JEUNES, SOYEZ FORTS

Découvrez des articles qui motivent et inspirent les jeunes. Pour bénéficier d'un abonnement gratuit au magazine imprimé, rendez-vous sur MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org. Pour accéder à la version numérique, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > Jeunes, soyez forts.

L'AMI

Découvrez des articles et du contenu amusant pour les enfants. Pour bénéficier d'un abonnement gratuit au magazine imprimé, rendez-vous sur MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org. Pour accéder à la version numérique, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > L'Ami.

PRENEZ CONTACT AVEC NOUS

Utilisez le lien disponible sur liahona.ChurchofJesusChrist.org pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :

Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis



REPRÉSENTATION ARTISTIQUE DU MAGASIN DE NEWEL K. WHITNEY À KIRTLAND (OHIO, ÉTATS-UNIS).

En 1832, il devint dangereux pour Joseph Smith et sa famille de continuer à vivre à Hiram (Ohio, États-Unis). Newel K. Whitney réaménagea alors son magasin à Kirtland (Ohio) pour les héberger. C'est là que Joseph termina sa révision inspirée de la Bible, organisa l'école des prophètes et reçut plusieurs révélations, notamment Doctrine et Alliances 88, également connue sous le nom de feuille d'olivier, et Doctrine et Alliances 89, connue sous le nom de Parole de Sagesse

« Enseignez diligemment, et ma grâce vous accompagnera, afin que vous soyez instruits plus parfaitement de la théorie, des principes, de la doctrine, de la loi de l'Évangile, de tout ce qui a trait au royaume de Dieu, qu'il est opportun que vous compreniez, [...] »

« afin que vous soyez préparés en tout, lorsque je vous enverrai de nouveau magnifier l'appel auquel je vous ai appelés et la mission dont je vous ai chargés » (Doctrine et Alliances 88:78, 80).

JEUNES ADULTES

Vous vous demandez dans quelle direction avancer ? Lisez votre bénédiction patriarcale ou faites les démarches nécessaires pour la recevoir.

p. 30

AUTONOMIE

Des cours permettent aux membres de se prendre en charge

p. 14

RESPECT DES ALLIANCES

Une clé pour recevoir le pouvoir divin

p. 22

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Cinq conseils pour une meilleure maîtrise de soi

p. 36

