

Le Liahona

UN GUIDE POUR NOUS MENER À JÉSUS-CHRIST

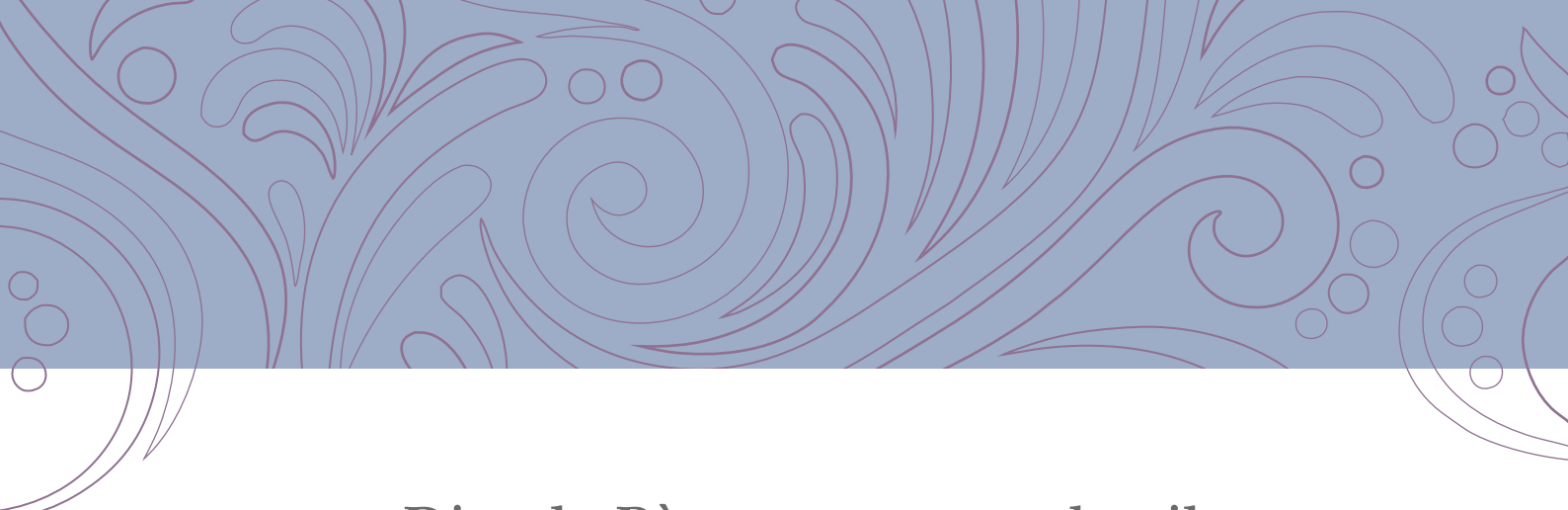
LEÇONS DE L'ANCIEN TESTAMENT SUR
LA MANIÈRE D'ENTENDRE LA VOIX DU
SEIGNEUR, P. 2

CHOISIR LA FOI DANS LES MOMENTS DE
DIFFICULTÉS ET DE CHANGEMENTS, P. 8

CE QUE L'ART ABORIGÈNE ENSEIGNE SUR
L'ÉVANGILE, P. 32

JUIN 2026

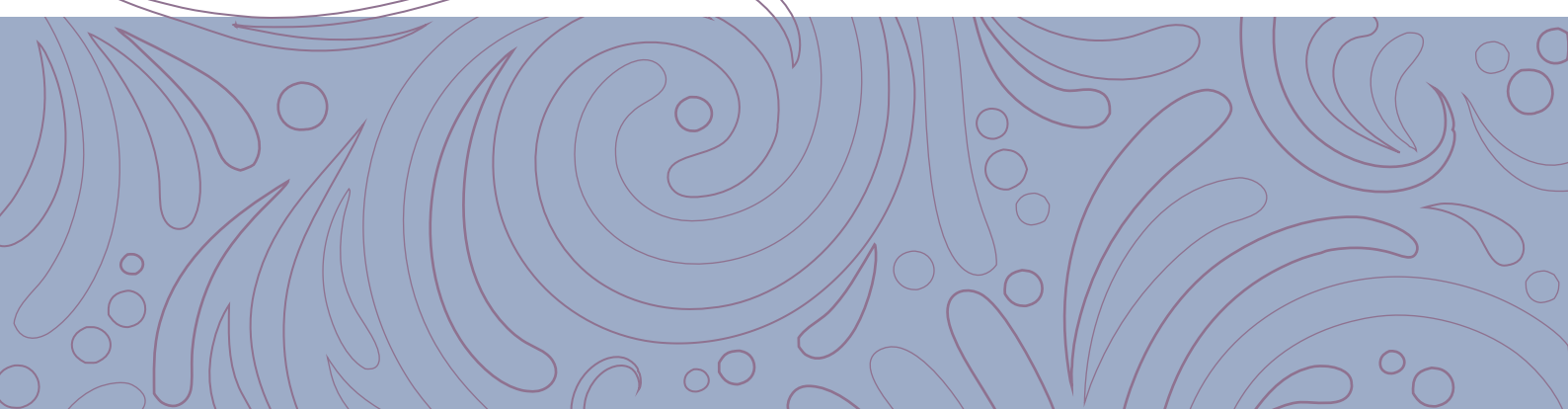




« Dieu le Père nous regarde ; il
nous remplit le cœur d'une joie
époustouflante ; il illumine nos heures
les plus sombres en nous donnant
une paix bénie, il distille des vérités
précieuses dans notre esprit, il nous
guide dans les temps de souffrance, il
se réjouit lorsque nous nous réjouissons
et il répond à nos demandes justes. »

Dieter F. Uchtdorf

« L'amour de Dieu », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 22





SOMMAIRE

« Le Seigneur veut que nous entendions et prêtions attention à la vérité libératrice selon laquelle notre identité la plus authentique et la plus durable est celle d'enfant de Dieu, d'enfant de l'alliance et de disciple du Christ. »

Gerrit W. Gong, page 2

2 Viens et suis-moi : Parle, Éternel, car ton serviteur écoute

Par Gerrit W. Gong

8 Femmes d'alliances : Se rapprocher de Dieu dans les moments d'incertitude

Par Kristin M. Yee

12 Apprendre ensemble à faire confiance au Seigneur

Par Hans T. Boom et Marjan Boom

16 Cantiques pour le foyer et l'église : Trouver l'unité en Christ grâce à la musique sacrée

Par Melanie Jex

22 Viens et suis-moi : La rédemption de Ruth

Par Olivia Winward

25 Récits de foi : Mon roc et mon ami céleste

Par Samantha Merritt

28 Les saints des derniers jours nous parlent

Par divers auteurs

32 Saints de tous les pays : L'art aide les aborigènes australiens à « entendre » l'Évangile rétabli

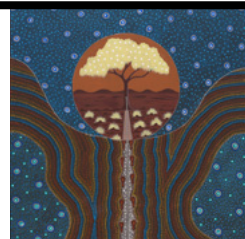
Par Laura Paulsen Howe

40 Tiré de JA Hebdo : Six points à comprendre pour surmonter l'usage de la pornographie

Par Bálint Klinger

45 Tiré de JA Hebdo : Comment établir une relation de confiance – avec le Seigneur, avec les autres et envers soi-même

Par la rédaction de JA Hebdo



PAGE DE COUVERTURE

L'arbre de vie, tableau de Marie Christine Ryder Pengarte

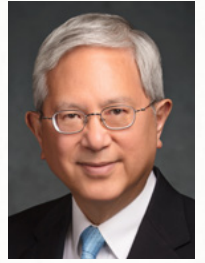
VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Le *Liahona* recherche des contributions sur ce que vous avez appris de Dallin H. Oaks. Avez-vous été inspiré par un discours qu'il a donné ou un principe qu'il a enseigné ? Comment cela a-t-il influencé votre vie ? Allez sur liahona.ChurchofJesusChrist.org et sélectionnez « Envoyer une histoire ». Ouvrez une session avec votre compte de l'Église et remplissez le formulaire. Veuillez saisir « Dallin H. Oaks » dans le champ « Titre de l'article » et limitez votre histoire à 600 mots.





VIENS ET SUIS-MOI
1 Samuel ; 1 Rois



**Par Gerrit W.
Gong**

du collège des
douze apôtres

PARLE, ÉTERNEL, CAR TON SERVITEUR ÉCOUTE

*Si nous cherchons avec une
intention sincère à écouter et
à obéir, le Seigneur, par son
Esprit, murmurerà à notre
cœur et à notre esprit.*

L'importance d'entendre et d'écouter est illustrée par une histoire que j'ai toujours aimée, racontée par Marion G. Romney (1897-1988), qui fut conseiller dans la Première Présidence pendant plusieurs années. En vieillissant, Ida, la chère épouse de frère Romney, commençait à perdre l'ouïe. Frère Romney, inquiet, en parla à son médecin.

« Il m'a demandé de lui dire à quel point c'était grave, et je lui ai dit que je ne le savais pas. Il m'a dit de retourner chez moi et de voir. Le médecin m'a conseillé d'aller dans une pièce éloignée et de parler à ma femme. Puis je devais me rapprocher d'elle jusqu'à ce qu'elle m'entende. Suivant les instructions du médecin, je lui ai parlé à partir de la chambre alors qu'elle se trouvait dans la cuisine : pas de réponse. Je me suis rapproché et je lui ai parlé : pas de réponse. Alors je me suis carrément posté à la porte de la cuisine et j'ai dit : « Ida, tu m'entends ? » Elle a répondu : « Qu'est-ce qu'il y a, Marion, cela fait trois fois que je te répons¹. »

Comme l'a dit un spécialiste à un patient qui venait faire vérifier son audition : « Votre audition va bien, mais vous avez peut-être un problème d'écoute. » Dans le sens de l'Évangile, nous avons tous une occasion d'écouter lorsque nous apprenons à prêter attention, à écouter et à obéir de bon cœur au Seigneur.

Dans 1 Samuel et 1 Rois, nous apprenons à prêter attention, à écouter et à obéir à la parole, la voix et la volonté du Seigneur. En retour, le Seigneur nous entend et nous écoute attentivement, que nos prières soient « muet[tes] ou exprimé[es]² ». Puis, dans sa sagesse et sa compassion infinies, il répond aux besoins, aux espoirs et aux situations de notre vie, en son temps et à sa manière.

Dans ces chapitres bien-aimés de l'Ancien Testament, venez découvrir comment nous pouvons écouter et prêter attention à la parole du Seigneur.



**Dans sa
sagesse et sa
compassion
infinies, il
répond aux
besoins, aux
espoirs et aux
situations de
notre vie, en
son temps et
à sa manière.**

ÉCOUTER ET OBÉIR

Lorsqu'il était enfant, Samuel, qui devint un grand prophète, apprit à écouter le Seigneur. Lorsqu'il entendit une voix l'appeler, Samuel pensa qu'il s'agissait d'Éli, le grand prêtre du temple. À trois reprises, Samuel répondit : « Me voici » (1 Samuel 3:5, 6, 8)₃.

Quand Éli comprit que c'était le Seigneur qui appelait l'enfant, il dit à Samuel : « Va, couche-toi ; et si l'on t'appelle, tu diras : Parle, Éternel, car ton serviteur écoute ». Avec la foi et l'obéissance d'un enfant, « Samuel alla se coucher à sa place.

L'Éternel vint et se présenta, et il appela comme les autres fois : Samuel, Samuel ! Et Samuel répondit : Parle, car ton serviteur écoute » (1 Samuel 3:9-10). (Remarquez le mot *se présenta*. Apparemment, Samuel n'entendait pas une voix lointaine et désincarnée.)

« Samuel grandissait. L'Éternel était avec lui et il ne laissa sans effet aucune de ses paroles » (1 Samuel 3:19).

Tout au long de sa vie, Samuel écouta le Seigneur et il enseigna : « Craignez seulement l'Éternel et servez-le fidèlement de tout votre cœur ; car voyez quelle puissance il déploie parmi vous » (1 Samuel 12:24). « Craindre l'Éternel » signifie ici « prêter attention à l'Éternel et lui obéir⁴ ».

Au fil de notre lecture, nous apprenons une leçon importante du roi Saül. Instruit par le Seigneur, Samuel dit à Saül et à ses hommes de ne pas prendre comme butin « bœufs et brebis, chameaux et ânes » de l'ennemi (1 Samuel 15:3). Pourtant, Saül et ses hommes cherchent à se justifier et gardent les meilleurs éléments du bétail ennemi. Ils disent qu'ils sacrifieront les brebis et les bœufs au Seigneur.

Samuel demande alors : « L'Éternel trouve-t-il du plaisir dans les holocaustes et les sacrifices comme dans l'obéissance à la voix de l'Éternel ? Voici, l'obéissance vaut mieux que les sacrifices et l'observation de sa parole vaut mieux que la graisse des béliers » (1 Samuel 15:22).

Le Seigneur ne nous demande pas de choisir entre l'obéissance et le sacrifice. Au contraire, il veut que nous comprenions qu'il vaut mieux l'écouter et obéir à sa volonté que d'offrir des sacrifices rituels. Il est toujours préférable d'écouter le Seigneur et de lui obéir, afin qu'il puisse nous bénir, que de faire comme Saül et de suivre nos propres rites ou sacrifices, ou de craindre le peuple et d'écouter sa voix (voir 1 Samuel 15:24).

REGARDER AU CŒUR

À une autre occasion, Samuel nous montre l'importance d'écouter et de prêter l'oreille au Seigneur lorsqu'il est chargé de trouver et d'oindre un nouveau roi pour Israël. Alors que les fils d'Isaï se présentent, l'un après l'autre, le Seigneur enseigne à Samuel : « L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux mais l'Éternel regarde au cœur » (1 Samuel 16:7).

Cela ne signifie pas que nous pouvons négliger notre apparence personnelle ou notre hygiène. Mais, en particulier dans notre monde de perfection « instagrammable » et artificielle, nous pouvons accorder moins d'importance aux noms, aux images et aux apparences soigneusement mises en scène. Le Seigneur veut que nous entendions et prêtions attention à la vérité libératrice selon laquelle notre identité la plus authentique et la plus durable est celle d'enfant de Dieu, d'enfant de l'alliance et de disciple du Christ⁵. Cette vérité ne concerne pas seulement la façon dont nous nous voyons nous-mêmes, mais aussi la façon dont le Seigneur nous invite à nous voir et à nous traiter les uns les autres.

Peu après l'appel et l'onction du jeune David, un guerrier philistin nommé Goliath a défié les armées d'Israël. Goliath est décrit comme un géant qui aurait pu mesurer jusqu'à deux mètres soixante-dix. Vous connaissez l'histoire. J'espère que vous transmettez à vos

enfants et petits-enfants la foi qui est à la base de l'histoire de David et Goliath.

David dit à Goliath : « Tu marches contre moi avec l'épée, la lance et le javelot ; et moi je marche contre toi au nom de l'Éternel des armées » (1 Samuel 17:45).

David est courageux non seulement sur le champ de bataille, mais aussi dans sa façon d'écouter et de prêter attention à la parole du Seigneur dans sa vie quotidienne. En tant que commandant des armées du roi Saül, « [David] réussissait dans toutes ses entreprises et l'Éternel était avec lui » (1 Samuel 18:14).

CHERCHER LA SAGESSE ET L'INTELLIGENCE

Nous continuons d'apprendre à écouter et à prêter attention au Seigneur dans le premier livre des Rois. Salomon a l'occasion de demander au Seigneur ce qu'il veut. De toutes les choses qu'il pourrait choisir, Salomon demande la sagesse.

« Dieu donn[e] à Salomon de la sagesse, une très grande intelligence et des connaissances multipliées comme le sable qui est au bord de la mer » (1 Rois 4:29).

Lorsque nous nous concentrons sur ce qui compte le plus, nous pouvons être des instruments entre les mains du Seigneur. Le Seigneur peut alors aussi nous bénir (et à travers nous, les autres) de bien d'autres façons (voir 1 Rois 3:12-13).

En recherchant la sagesse et l'intelligence, Salomon a été préparé par le Seigneur à construire un temple. Le Seigneur a dit :

« Si tu marches selon mes lois, si tu pratiques mes ordonnances, si tu observes et suis tous mes commandements, j'accomplirai à ton égard [ma] promesse.

« J'habiterai au milieu des enfants d'Israël et je n'abandonnerai pas mon peuple d'Israël » (1 Rois 6:12-13).

La maison du Seigneur est fondamentalement centrée sur notre apprentissage de l'écoute et de l'obéissance au

Seigneur, en d'autres termes, nous devons apprendre à dire : « Parle, Éternel, car ton serviteur écoute ».

ASSURANCE, RÉCONFORT, CONSEILS, DIRECTIVES

Dans 1 Rois, nous lisons aussi qu'un autre grand prophète vient en Israël : Élie. À une époque de famine et de sécheresse où il n'y a ni rosée ni pluie (voir 1 Rois 17:1) ni personne pour écouter la parole du Seigneur dans le pays, Élie est préservé et une veuve de Sarepta est bénie, car tous les deux obéissent au Seigneur.

Au milieu des famines et des sécheresses de la vie, la parole du Seigneur apporte une promesse d'espérance et de délivrance. À l'époque d'Élie, la promesse était celle d'« un bruit qui annonce la pluie » (1 Rois 18:41). Ce serait un bon titre pour désigner les bénédictions qui viennent au temps et à la manière du Seigneur lorsque nous disons : « Parle, Éternel, car ton serviteur écoute ».

Je terminerai avec une autre leçon tirée de la vie d'Élie. Dans un moment difficile et douloureux, Élie se lamente auprès du Seigneur :

« Les enfants d'Israël ont abandonné ton alliance, ils ont renversé tes autels et ils ont tué par l'épée tes prophètes ; je suis resté, moi seul, et ils cherchent à m'ôter la vie.

« L'Éternel dit : Sors, et tiens-toi sur la montagne devant l'Éternel ! Et devant l'Éternel, il y eut un vent fort et violent qui déchirait les montagnes et brisait les rochers : l'Éternel n'était pas dans le vent. Et après le vent, ce fut un tremblement de terre : l'Éternel n'était pas dans le tremblement de terre.

« Et après le tremblement de terre, un feu : l'Éternel n'était pas dans le feu. Et après le feu, un murmure doux et léger » (1 Rois 19:10-12).

C'est souvent là que nous arrêtons notre lecture, à « un murmure doux et léger ». Pourtant, même si la voix était douce et subtile, le Seigneur a continué de donner à Élie l'assurance, le réconfort, les conseils et les directives qu'il

recherchait et dont il avait besoin (voir 1 Rois 19:13-16).

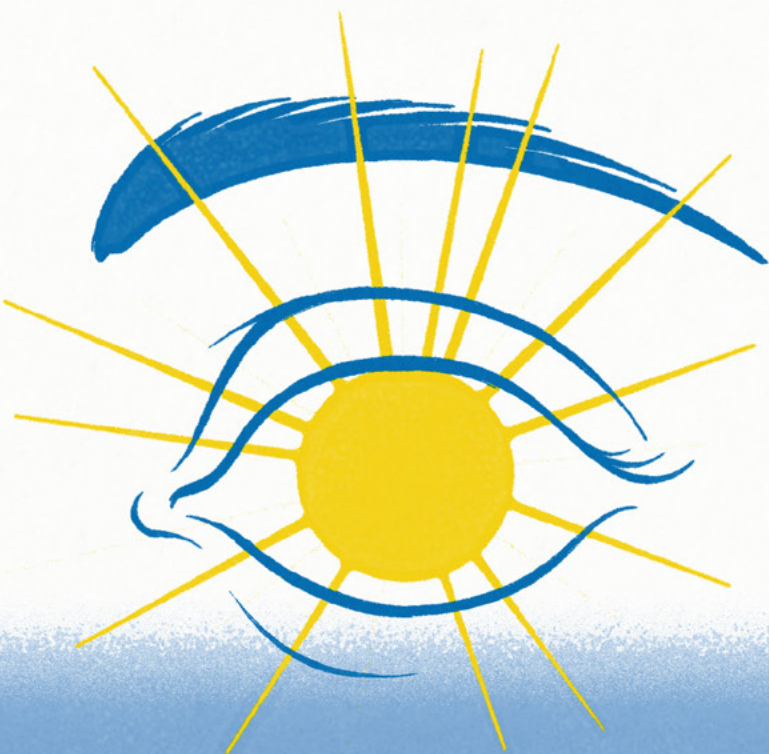
Voici la promesse du Seigneur : si nous cherchons avec une intention sincère à écouter et à obéir, il murmurerait par son Esprit à notre cœur et à notre esprit. Il peut parler par sa voix et par la voix de ses prophètes. Il peut guider par de nouvelles inspirations dans les premières lueurs du jour et dans les rêves de la nuit.

Nous sommes ses enfants. Avec une sagesse et une compassion infinies et éternelles, Dieu, notre Père éternel, et son Fils bien-aimé, Jésus-Christ, nous aiment, nous écoutent, nous entendent et nous répondent, toujours. Surtout lorsque, avec foi, humilité et avec une intention réelle, nous disons : « Parle, Éternel ; car ton serviteur écoute. » ■

NOTES

1. Marion G. Romey, dans F. Burton Howard, Marion G. Romney : His Life and Faith, 1988, p. 144-145 ; voir aussi Russell M. Nelson, « Écoute afin d'apprendre », L'Étoile, juillet 1991, p. 23.
2. « La prière » (Cantiques, no 81).
3. Dans 3 Néph 11:3-5, notre Père céleste appelle aussi trois fois le peuple avant qu'il n'« ouv[r]e les oreilles » et entende que c'est Dieu qui lui parle.
4. Voir Bible Dictionary, « Fear ».
5. Voir Russell M. Nelson, « Des décisions pour l'éternité », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, 15 mai 2022, Médiathèque de l'Évangile.

Notre identité la plus authentique et la plus durable est celle d'enfant de Dieu, d'enfant de l'alliance et de disciple du Christ. Cette vérité ne concerne pas seulement la façon dont nous nous voyons nous-mêmes, mais aussi la façon dont le Seigneur nous invite à nous voir et à nous traiter les uns les autres.

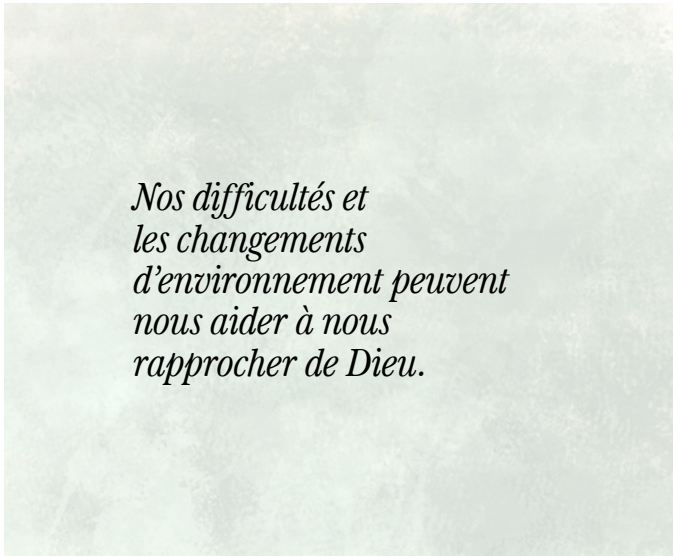




SE RAPPROCHER DE DIEU DANS LES MOMENTS D'INCERTITUDE

Par Kristin M. Yee

Deuxième conseillère dans la présidence
générale de la Société de secours



*Nos difficultés et
les changements
d'environnement peuvent
nous aider à nous
rapprocher de Dieu.*

En tant qu'hommes et femmes qui respectent leurs alliances, vous rencontrez probablement, ou rencontrerez un jour, des difficultés que vous n'aviez encore jamais connues.

Si c'est le cas, tenez bon et persévérez encore un peu. Ne fuyez pas les situations difficiles ; appuyez-vous plutôt sur le Seigneur. Accrochez-vous à lui et à son amour. Accrochez-vous aux promesses de ses alliances. Il vous aime. Et parce qu'il vous aime, il ne manquera jamais une occasion de vous aimer et de vous bénir, y compris en vous aidant à progresser.

Heureusement, nous avons la bénédiction de nous associer au Seigneur grâce à notre relation d'alliance avec lui et de tenir conseil avec lui « dans toutes [nos] actions » (Alma 37:37). Nous pouvons choisir de lui confier notre vie chaque jour et de recevoir sa paix promise ainsi que « son pouvoir guérisseur et fortifiant¹ » si nous respectons nos alliances.

DIEU PEUT ACCOMPLIR BEAUCOUP AVEC UN CŒUR BIEN DISPOSÉ

Néphi a reçu le commandement de faire beaucoup de choses qu'il n'avait jamais faites auparavant. Il a notamment dû construire un bateau. Néphi a écrit :

« Nous travaillâmes les bois de charpente en une exécution habile. Et le Seigneur me montrait *de temps en temps* de quelle manière je devais travailler les bois de charpente du bateau.

« Or, moi, Néphi, je ne travaillai pas les bois de charpente de la manière apprise par les hommes, et je ne construisis pas non plus le bateau à la manière des hommes, mais je le construisis de la manière que le Seigneur m'avait montrée », (1 Néphi 18:1-2 ; italiques ajoutées).

Votre vie, vos efforts et vos priorités seront différents de ceux du monde si vous respectez vos alliances, recherchez la révélation et « [travaillez] les bois de charpente en une exécution habile » dans votre vie. Les voies de l'homme ne sont pas les voies de Dieu (voir Ésaïe 55:9).

Le Seigneur se soucie bien plus des désirs sincères de votre cœur que de votre curriculum vitae. Il peut accomplir beaucoup de choses avec un cœur bien disposé (voir Doctrine et Alliances 64:34). Et c'est de « petites choses » qui semblent insignifiantes, comme un cœur bien disposé, « que sort ce qui est grand » (Doctrine et Alliances 64:33).

ÉDIFIEZ VOTRE RELATION AVEC LUI

Les enfants d'Israël ont erré dans le désert pendant quarante ans, pourtant Dieu ne leur a pas fourni une réserve de manne pour quarante ans dès le début de leur voyage, ni une réserve annuelle ou hebdomadaire, mais il leur a donné ce dont ils avaient besoin *quotidiennement*. Cette ration quotidienne leur apportait non seulement la nourriture temporelle essentielle, mais aussi une nourriture spirituelle, car elle les amenait à faire confiance à Dieu pour ce dont ils avaient besoin chaque jour.

Je pense que le Seigneur se soucie davantage d'établir une relation avec vous et moi plutôt que de nous apporter le confort de savoir ce que l'avenir nous réserve.

Il nous a promis son pouvoir, sa vision et sa paix lorsque nous donnons la priorité à nos alliances et au temps passé avec lui, par la prière personnelle, l'étude de sa parole, le repentir quotidien, le service en son nom, notre engagement dans son œuvre guérissante de l'histoire familiale et le culte dans sa maison, la maison du Seigneur.

J'ai appris qu'avoir la foi, même une grande foi, ne nous empêche pas de percevoir nos faiblesses et les occasions de changer. En fait, plus nous nous rapprochons du Christ et devenons semblables à lui, plus nous « percevons », avec l'aide de l'Esprit, les choses que nous devons changer.

Se tourner vers Jésus-Christ lorsque nous nous sentons vulnérables et faibles fortifie la confiance et l'amour.

Accroître notre foi en Christ augmente notre paix en Christ.

Le Seigneur, notre rédempteur, a dit : « Tournez-vous vers moi dans chacune de vos pensées, ne doutez pas, ne craignez pas » (Doctrine et Alliances 6:36).

Tournez-vous vers celui qui vous comprend, celui qui connaît les désirs sincères de votre cœur. Vous n'êtes *pas* seul. Toutes les légions du ciel sont avec vous lorsque vous cherchez à faire sa volonté et à faire le bien. Marchez avec votre Seigneur et votre Dieu. Car il est avec vous et il s'attache à vous, et il désire que *vous* vous attachiez à lui (voir Jacob 6:5)₂.

FAIRE LE CHOIX DE LA FOI LORSQUE NOUS SOMMES « REPIQUÉS »

L'été dernier, j'ai cultivé un potager de plants de tomates, quatorze plants pour être précise. Je les ai plantés mi-juillet, dans la chaleur de l'été, ce qui n'est généralement pas le meilleur moment pour le faire.

J'ai retiré ces jeunes plants de tomate de leurs petits contenants provisoires et je les ai placés dans une parcelle de terre large et profonde. Et comme la plupart des plants repiqués, au début, ils n'avaient pas fière allure et penchaient un peu. Ils pensaient probablement : « Pourquoi m'as-tu arraché à mon contenant confortable et familier pour me mettre dans cette terre nouvelle et inconnue, parmi des plants que je ne connais même pas ? »



Eh bien, j'ai pris particulièrement soin de ces petits plants, et devinez ce qui s'est passé avec le temps ? Ces tendres petits plants ont commencé à « prendre racine », à se fortifier et à pousser (voir Alma 32:37). Et ce qui n'était au départ qu'une poignée de plants de tomates fragiles est devenu une véritable jungle de tomates savoureuses !

Lorsque nous sommes « repiqués » dans de nouveaux endroits, avec de nouvelles expériences, de nouvelles personnes et de nouvelles relations, il nous faut un peu de temps pour nous acclimater et, dans certains cas, pour comprendre pourquoi nous nous trouvons là. Mais si nous plaçons notre confiance dans le Seigneur, écoutons ses directives et recherchons sa manne jour après jour, il marchera avec nous, nous instruira et nous aidera à porter nos fardeaux. Il nourrira et fortifiera nos racines dans la chaleur du jour.

Imaginez que ces plants n'aient jamais été retirés de leurs contenants initiaux pour être repiqués. Leur développement aurait été retardé et ils auraient été plus vulnérables au stress et aux maladies.

SE TENIR FERMEMENT AUX CONSTANTES ÉTERNELLES

La progression et le changement sont des éléments essentiels de notre cheminement et de ce que nous avons promis de faire par alliance, mais il existe heureusement dans notre vie des constantes familières qui nous offrent la stabilité et l'équilibre dans les périodes de changement. Ces constantes éternelles sont notre Père céleste et notre Sauveur, Jésus-Christ, leur amour parfait pour vous, leur souci absolu de vous, leur pouvoir et leurs promesses d'alliance (voir Ésaïe 54:10).

C'est là-dessus que nous nous appuyons lorsque le monde change et vacille, et lorsque la peine et l'incertitude s'invitent dans notre vie. Le pouvoir et l'amour de Dieu peuvent prévaloir dans notre vie si nous choisissons de lui faire confiance et si nous respectons nos alliances de tout notre cœur.

Je peux affirmer avec certitude que notre véritable stabilité se trouve en notre Sauveur, Jésus-Christ. Il est immuable, omnipotent et possède un amour infini.

Si nous faisons confiance à Dieu et donnons la priorité à notre relation d'alliance avec lui, toutes les occasions et toutes les difficultés qui se présenteront à nous concourront à notre bien (voir Doctrine et Alliances 122:7 ;

Romains 8:28). Nous regarderons en arrière pour repenser à notre vie et le louerons pour sa bonté à notre égard.

Il n'y a pas de plan B pour les personnes qui respectent leurs alliances. Les bénédictions promises par le Seigneur ne dépendent pas d'un « si », mais d'un « quand », déterminé par sa sagesse et son calendrier, tandis que nous nous efforçons de le suivre. D. Todd Christofferson, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Aucun n'est prédestiné à recevoir moins que *tout* ce que le Père a pour ses enfants³. »

Je sais que notre Père céleste vous aime et qu'il désire vous bénir en vous donnant tout ce qu'il a (voir Luc 12:32). Il a envoyé son Fils, Jésus-Christ, pour nous montrer le chemin et souffrir et mourir pour nos péchés afin que nous soyons secourus dans nos besoins et prenions part à son plus grand don : la vie éternelle avec ceux que nous aimons. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 94.
2. Voir aussi Josué 23:8 ; Doctrine et Alliances 11:19.
3. D. Todd Christofferson, « Les raisons de se marier et de fonder une famille », *Le Liahona*, mai 2015, p. 52 ; italiques ajoutées.



Tiré d'un discours intitulé « Believe in God », prononcé le 28 janvier 2025 à l'université Brigham Young-Idaho. Scannez le code pour regarder ou lire le discours entier.



APPRENDRE ENSEMBLE À FAIRE CONFIANCE AU SEIGNEUR

C'est merveilleux de voir comment le Seigneur influence et façonne progressivement notre caractère et nos capacités pour que nous devenions tel qu'il sait que nous pouvons devenir, si nous plaçons notre confiance en lui.

**Par Hans T. Boom
et Marjan Boom**

Frère Boom est soixante-dix Autorité générale.

Lorsque notre fils aîné, Joshua, avait dix-huit mois, il est tombé malade. Nous ne savions pas quel était le problème, mais son système digestif ne fonctionnait pas correctement. Il ne voulait pas manger. C'était un combat permanent rien que pour le nourrir.

Nous avons emmené Joshua à l'hôpital plusieurs fois et avons essayé des médicaments. Pendant plus d'un an, nous n'avons constaté aucune amélioration. Pendant cette période, nous supplions continuellement le Seigneur, lui demandant : « Guériras-tu notre petit garçon ? »

À un moment, nous avons même cru que nous allions le perdre. Nous voulions que Joshua guérisse, mais nous avons commencé à penser, comme le disent les Écritures : « Sinon... » (Daniel 3:18). Si Joshua ne guérissait *pas* et que nous devions nous préparer à une autre issue, qu'allions-nous faire?

Nous avons décidé que le Seigneur savait ce qui était le mieux. Notre supplication est passée



de « Guériras-tu notre fils ? » à « Seigneur, si c'est ce qu'il faut, si tu as besoin de reprendre Joshua, nous l'acceptons. » Au bout d'un certain temps, Joshua a commencé à aller mieux. Heureusement, nous ne l'avons pas perdu.

Cette expérience nous a aidés, dès le début de notre mariage, à mettre de l'ordre dans nos priorités. Nous avons décidé que notre foi ne serait pas ébranlée lorsque les difficultés de la vie se présenteraient à nous.

Quoi qu'il arrive, nous ferions confiance au Seigneur et nous nous appuierions sur lui.

TOUT COMMENCE PAR LA FOI

Maintenant, lorsque les difficultés surviennent, nous repensons à notre expérience avec Joshua et nous savons que nous pouvons les surmonter tant que nous avons foi en Jésus-Christ, même si ce que nous espérons et pour quoi nous prions ne se réalise pas.

Pour chacun de nous, la foi est un choix. Neil L. Andersen, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « La foi en Jésus-Christ est un don que le ciel nous accorde lorsque nous choisissons de croire et que nous le recherchons et nous y attachons¹. » À un moment ou un autre de notre vie, nous devons décider si nous nous appuierons uniquement sur nos forces personnelles, si nous laisserons le doute et la peur prendre le dessus, ou si nous avancerons avec foi en lui.

Nous avons appris que la foi ne doit pas être fondée sur les résultats, mais sur la confiance. Si nous restons proches du Seigneur et nous appuyons sur lui, il nous accordera ce dont nous avons besoin. Ce n'est peut-être pas toujours ce que nous voulons sur le moment, mais nous pouvons *toujours* lui faire confiance. Ce faisant, notre foi et notre confiance se renforcent.

PATIENCE ET CONFIANCE

Il y a des années, frère Boom était président de branche. Nos garçons étaient petits, et nous venions de quitter

un appartement bruyant situé dans un quartier peu recommandable pour emménager dans un endroit qui avait besoin de travaux importants. Nous avions assurément beaucoup à gérer.

Dans le cadre de son appel, frère Boom voulait rendre visite à tous les membres de la branche. Au cours d'une visite, quelqu'un l'a menacé. Par la suite, il a beaucoup souffert d'anxiété, et cela a eu des répercussions sur sa santé. Frère Boom est allé voir un médecin qui lui a dit : « Vous devez ralentir le rythme. Vous devez vous reposer. »

Cette expérience nous a appris qu'il est important de trouver un équilibre entre notre temps et nos forces. Nous ne pouvons faire qu'un nombre limité de choses à la fois. Le Seigneur nous aidera à accomplir ce qui est nécessaire si nous lui faisons confiance. Un aspect essentiel de la confiance que nous plaçons en lui consiste à faire preuve de patience, surtout lorsque les choses ne se déroulent ni au moment ni de la manière que nous espérions, même lorsque nous avons fait de notre mieux.

Nous ne savons pas toujours comment le Seigneur fortifiera notre foi et nous préparera à la prochaine étape de notre vie. C'est pourquoi la confiance est essentielle. Si nous croyons que le Seigneur sait et veut ce qu'il y a de mieux pour nous, nous devons lui permettre de nous guider. Il nous aidera tandis que nous avancerons.

GARDER LA BONNE PERSPECTIVE

Dans son discours de conférence générale d'avril 2025, frère Boom a parlé de l'expérience vécue par son père, alors jeune homme, dans un camp de concentration pendant la Seconde Guerre mondiale². Il y a énormément souffert. Pendant des années, il a travaillé dur pour ne pas avoir à repenser à cette expérience. Mais un jour, alors que frère Boom était en mission, son père a été submergé par un flot de souvenirs forts et persistants. Il souffrait de stress post-traumatique et a été incapable de mener une vie normale pendant plusieurs années. Cela a été une période terrible de sa vie. Heureusement, il a surmonté cette épreuve avec



l'aide du Seigneur. Des années plus tard, cette expérience lui a donné la force et le recul nécessaires pour supporter la perte de son épouse bien-aimée, emportée par la maladie d'Alzheimer, après soixante-cinq ans de mariage³.

Cette expérience avec la mère de frère Boom a été difficile pour nous, parce que nous étions loin de chez nous, au service de l'Église. Ses autres enfants lui rendaient visite et prenaient soin d'elle, mais nous avions le sentiment de ne pas pouvoir faire notre part. Chaque été, lorsque nous lui rendions visite, nous avions de la peine, quand nous constations que, mentalement, elle n'était plus là. Avant son décès en février 2025, nous avons prié et demandé au Seigneur pourquoi elle avait dû souffrir pendant six longues années. Nous ne savons toujours pas pourquoi, mais nous avons appris à laisser ce genre de choses entre les mains du Seigneur.

Nous sommes ici pour connaître la joie et le chagrin, afin d'apprendre et de progresser. Dans la vie prémortelle, nous avons poussé des cris de joie à l'annonce de cette opportunité (voir Job 38:7). Si nous étions protégés de tout, nous n'apprendrions rien. Nous devons faire confiance au Seigneur si nous voulons recevoir les plus grandes bénédictions qu'il a en réserve pour nous. Nous pouvons garder une juste vision d'ensemble en lui faisant continuellement confiance et en le suivant.

REGARDER VERS L'AVENIR AVEC PAIX ET JOIE

En toutes choses, le Seigneur Jésus-Christ est notre Sauveur et notre ami. Avec lui, nous pouvons ressentir la paix au milieu des difficultés de la vie. Dans le jardin de Gethsémané, il a payé le prix pour nos péchés, nos peines et nos difficultés. Il a prié trois fois pour que son Père éloigne cette coupe de lui, mais il a dit : « Toutefois, non pas ce que je veux mais ce que tu veux » ; « Que ta volonté soit faite » (voir Matthieu 26:39, 42, 44). Il a volontairement payé le prix pour nous.

On ne nous demandera jamais de payer le prix que le Sauveur a payé. Grâce à lui, nous vivrons à nouveau. Si

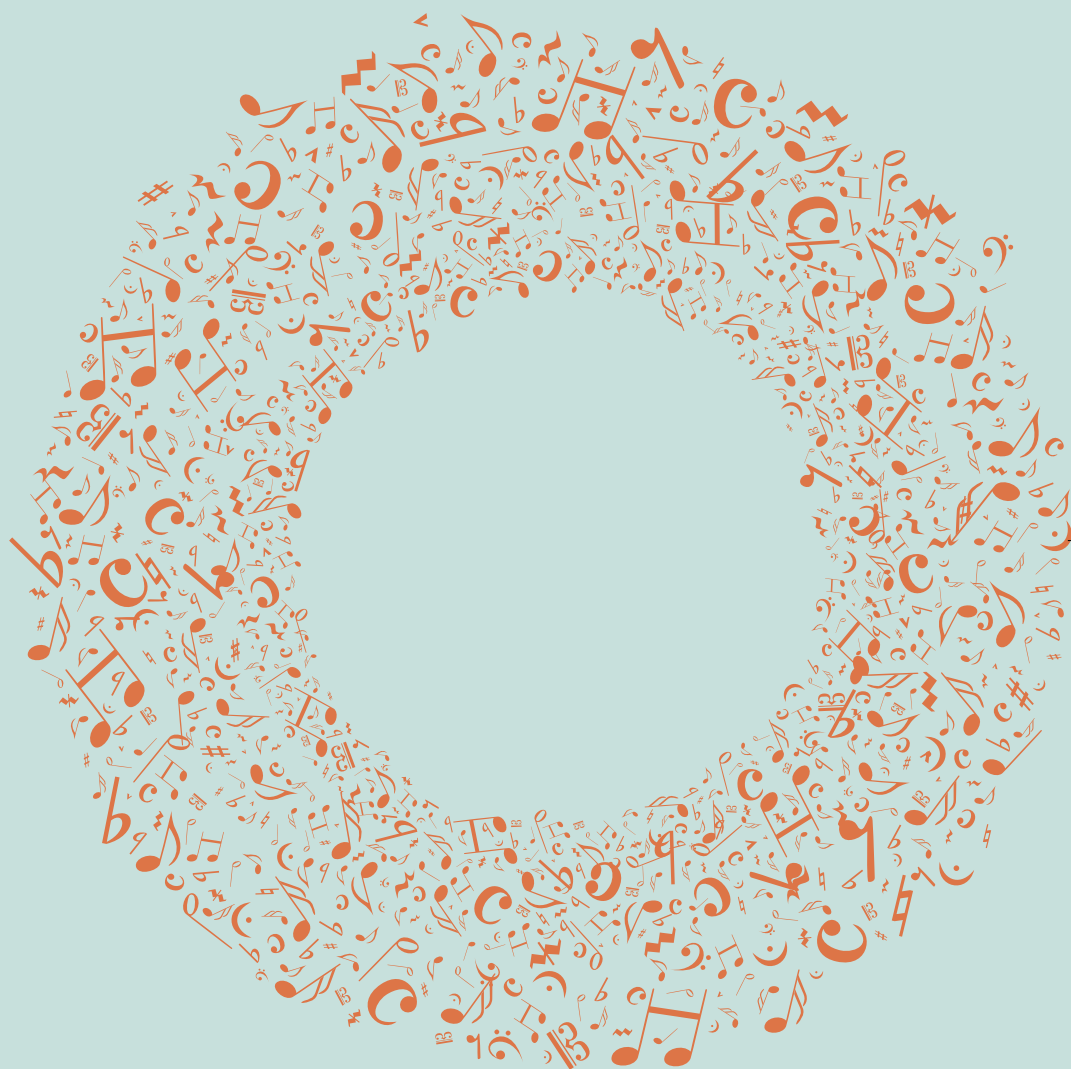
nous nous tournons vers lui et le suivons, nous avons la promesse de la vie éternelle avec lui, notre Père céleste et nos êtres chers. Cela apporte la paix

Cela nous apporte également de la joie tout au long de notre vie, même dans les moments de douleur et d'incertitude. Russell M. Nelson (1924-2025) a enseigné que « lorsque [notre vie] est centrée sur [...] Jésus-Christ et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie. La joie vient de lui et grâce à lui. Il est la source de toute joie. [...] Pour les saints des derniers jours, Jésus-Christ est la joie !⁴ »

Faire confiance au Seigneur est un merveilleux mode de vie. Choisir la foi plutôt que la crainte et adopter la patience, la paix et la joie peut apporter de l'espoir face à l'adversité. Si nous plaçons notre confiance en Jésus-Christ, il peut nous rendre tel qu'il sait que nous pouvons devenir. ■

NOTES

1. Neil L. Andersen, « La foi n'est pas le fruit du hasard, mais de choix », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 65.
2. Voir Hans T. Boom, « Tous bien ancrés dans la foi de nos pères », *Le Liahona*, mai 2025, p. 48.
3. Voir Hans T. Boom, « Tous bien ancrés dans la foi de nos pères », p. 48.
4. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.



TROUVER L'UNITÉ EN CHRIST GRÂCE À LA MUSIQUE SACRÉE

Nouveau recueil de cantiques : *Les saints du monde entier pourront chanter les mêmes cantiques dans leur propre langue pour adorer notre Père céleste et Jésus-Christ.*

Par Melanie Jex

Équipe de musique de l'Église



Le 27 septembre 2025, en préparation de la conférence générale, un chœur multiculturel répète des cantiques du nouveau recueil de cantiques de l'Église au centre de conférence.

En septembre 2025, un chœur multiculturel composé de 360 membres de l'Église originaires de dizaines de pays s'est réuni au centre de conférence de Temple Square, à Salt Lake City. Ce chœur mondial répétait des hymnes tirés du nouveau recueil de cantiques unifié de l'Église, « *Cantiques – Pour le foyer et l'église* », afin de les chanter quelques jours plus tard lors de la conférence générale d'octobre 2025.

Les indications des directeurs de chœur étaient données en anglais, mais de doux chuchotements parcouraient le chœur tandis que les membres se traduisaient mutuellement les consignes. En guise d'échauffement, ils ont chanté « Seigneur, merci pour le prophète¹ », chacun dans sa langue maternelle. Des voix ont retenti en tagalog, coréen, chinois, français, portugais et bien d'autres langues encore. Aucune traduction n'a été nécessaire. Les paroles variaient, mais la musique et le message étaient compris de tous. Le chœur était d'un seul cœur et d'un seul esprit.

La nuit qui a suivi cet échauffement aux accents de Sion, Russell M. Nelson est décédé. Le lendemain, c'est le cœur attristé que les membres du chœur ont repris les répétitions. Ils ont ressenti le pouvoir de la musique sacrée les reconforter et les rapprocher les uns des autres, tandis qu'ils chantaient :

Dans les cieux, Oubliés seront tous les adieux !

Dans les cieux, Nous vivrons tous ensemble avec Dieu².

Au fil des semaines de répétitions, les nouveaux cantiques sont devenus une partie de l'histoire commune du chœur, un lien unificateur entre des inconnus devenus amis.

UN NOUVEAU RECUEIL DE CANTIQUES

Une telle unité multilingue dans les cantiques n'a pas toujours existé. L'Église a publié plus de cent recueils de cantiques en différentes langues, mais le nombre et le choix des cantiques étaient différents selon les langues. Certains recueils de cantiques ne contenaient que quelques cantiques, tandis que d'autres en comptaient des centaines.

Toutefois, en 2018, la Première Présidence a cherché à unifier la musique religieuse de l'Église en dirigeant la création d'un nouveau recueil de cantiques. Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, a dit : « Son but est d'accroître la foi et la dévotion envers notre Père céleste et Jésus-Christ, au foyer comme à l'église, et d'unir les saints du monde entier³. »

Prévu pour 2027, le recueil *Cantiques pour le foyer et l'église* donnera aux membres du monde entier accès aux mêmes cantiques dans leur langue maternelle (voir Doctrine et Alliances 90:11). Les styles musicaux des cantiques se diversifient afin de mieux représenter les cultures et expériences variées d'une Église mondiale.

Le recueil contiendra des textes initialement rédigés dans les langues de nombreux pays, reflétant la richesse des influences culturelles. À mesure que le recueil numérique de cantiques s'étoffera, encore plus de langues et de nationalités seront représentées.

Certains de ces cantiques seront peu connus de nombreux membres de l'Église. C'est l'une des raisons pour lesquelles l'Église publie, au format numérique et à l'avance, des lots de nouveaux cantiques. Frère Renlund a



conseillé : « Les familles et les assemblées du monde entier devraient commencer à utiliser tous ces cantiques dès maintenant⁴. »

Le recueil de cantiques imprimé sera d'abord publié en anglais, en espagnol, en français et en portugais, puis d'autres traductions suivront. Il contiendra environ 375 cantiques et chants réunis en un seul volume.

Chaque cantique contient également des références scripturaires pour approfondir la compréhension doctrinale. De la documentation supplémentaire est en cours de préparation, notamment le contexte et l'origine des cantiques, les principes de l'Évangile qu'ils enseignent, des questions à méditer, des guides d'étude et des activités familiales. Cette documentation sera d'abord élaborée en anglais et sera ensuite mise à disposition dans d'autres langues. Elle sera accessible numériquement en sélectionnant « À propos de ce cantique » au bas de chaque page de cantique.

UN LANGAGE DE L'ESPRIT

Frère Renlund a déclaré : « J'espère que vous profiterez de l'occasion qui vous est donnée de chanter et d'apprécier ces nouveaux cantiques. La musique est un langage de l'Esprit qui approfondit votre amour et votre reconnaissance pour Dieu, pour son Fils divin et pour le rétablissement de l'Église du Seigneur en ces derniers jours⁵. »

Les cantiques du nouveau recueil de cantiques sont plus que de belles mélodies. Ce sont des prières, des témoignages et des expressions de foi qui traversent les générations et les cultures. Ces cantiques nous instruiront,

nous réconforteront et nous rapprocheront des cieux, tout comme l'a vécu le chœur multiculturel, alors que nous chantons ces cantiques à l'unisson dans notre foyer et à l'église. Les chants de Sion nous aideront à unir nos cœurs et à orienter notre vie en préparation à la seconde venue de Jésus-Christ. Le Seigneur a dit : « Le chant des justes est une prière pour moi, et il sera exaucé par une bénédiction sur leur tête » (Doctrine et Alliances 25:12). ■

NOTES

1. « Seigneur, merci pour le prophète », *Cantiques*, 1985, n° 10.
2. « Qu'il est bon de servir chaque jour », *Cantiques – Pour le foyer et l'église*, Médiathèque de l'Évangile.
3. Dale G. Renlund, message vidéo, dans « About This Collection : *Hymns for Home and Church* », Médiathèque de l'Évangile.
4. Dale G. Renlund, message vidéo, Médiathèque de l'Évangile.
5. Dale G. Renlund, message vidéo, Médiathèque de l'Évangile.
6. Dale G. Renlund, message vidéo, Médiathèque de l'Évangile.
7. Voir *Les saints : L'histoire de l'Église de Jésus-Christ dans les derniers jours*, tome 1, *L'Étendard de la vérité, 1815-1846*, 2018, p. 549 ; voir aussi « Je rencontrais sur mon chemin », *Cantiques*, 1985, n° 17.
8. « Preface », *Collection of Sacred Hymns*, 1835, iv.

SÉLECTION DES NOUVEAUX CANTIQUES

Lorsque le nouveau recueil de cantiques a été annoncé en 2018, les membres ont été invités à proposer des cantiques originaux. Plus de 17 000 contributions uniques ont été reçues et plus de 25 000 cantiques ont été pris en considération. Le nouveau recueil de cantiques comprend certains d'entre eux, ainsi que des cantiques et des chants bien-aimés des recueils de cantiques actuels de l'Église, des cantiques déjà publiés par des auteurs saints des derniers jours et de la musique sacrée issue d'autres traditions chrétiennes du monde entier.

Pour guider le processus de sélection, la Première Présidence a défini et approuvé cinq objectifs stratégiques pour l'évaluation et l'intégration des cantiques dans le recueil :

1. Accroître la foi en notre Père céleste et en son Fils, Jésus-Christ, et la dévotion à leur égard
2. Enseigner la doctrine fondamentale de l'Évangile avec puissance et clarté
3. Encourager à chanter avec joie au foyer et à l'église
4. Consoler les affligés et inspirer les membres à persévérer avec foi
5. Unir les membres de l'Église dans le monde entier

Si un cantique n'atteignait pas pleinement ces objectifs, il n'était pas sélectionné pour le recueil. Dale G. Renlund, du collège des douze apôtres, a souligné : « Chaque cantique a été approuvé par la Première Présidence et les Douze, et cette tâche n'a pas été prise à la légère. »





Comment accéder au nouveau recueil de cantiques

- Numériquement dans l'application Médiathèque de l'Évangile
- En ligne sur music.churchofJesusChrist.org

Les enregistrements audio (voix, piano et guitare) permettent aux membres d'apprendre et de chanter plus facilement les nouveaux cantiques.

S'APPUYER SUR LE PASSÉ

Tout au long de l'histoire, les cantiques ont apporté la paix et le courage aux disciples du Christ. Même le Sauveur a pris le temps de chanter un cantique avec ses disciples avant d'entrer dans le jardin de Gethsémané (voir Matthieu 26:30). De même, le prophète Joseph Smith et Hyrum Smith ont trouvé du réconfort dans leurs derniers instants à la prison de Carthage lorsque leur cher ami John Taylor a chanté : « Je rencontrais sur mon chemin⁷ ».

La musique sacrée a toujours fait partie de l'Église rétablie. Quelques semaines après l'organisation de l'Église en 1830, Emma Smith a reçu le commandement de compiler un recueil de cantiques. Cinq ans plus tard, l'Église a publié la première édition des cantiques. La plupart des hymnes du recueil de cantiques d'Emma de 1835 provenaient d'autres traditions chrétiennes, mais Emma et d'autres attendaient avec impatience le jour où l'Église serait « bénie par une grande variété de chants de Sion⁸ ». Ce jour est enfin arrivé. Dans le nouveau recueil de cantiques, 74 % de tous les cantiques et chants comptent au moins un collaborateur (auteur, compositeur ou arrangeur) membre de l'Église.



La *rédemption* de Ruth

La loi de Moïse, telle qu'observée par Boaz, dirige notre attention vers Jésus-Christ.

Par Olivia Winward | Magazines de l'Église

Avocat. Premier-né. Fils de Dieu. Parmi les nombreux noms et titres donnés à Jésus-Christ dans les Écritures, l'un a une signification profonde pour toute l'humanité : *Rédempteur*.

D. Todd Christofferson, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a qualifié ce titre de « l'un des titres les plus significatifs qui décrivent Jésus-Christ¹ ». Des siècles d'histoire et de loi mosaïque donnent un sens et une profondeur au mot *Rédempteur*.

Comme Amulek l'a enseigné dans le Livre de Mormon, « toute la signification de la loi » est d'annoncer « ce grand et dernier sacrifice ; [...] le Fils de Dieu » (Alma 34:14).

Le livre de Ruth, inclus dans notre étude de *Viens et suis-moi* de ce mois-ci, illustre ce point. L'accomplissement, par Boaz, d'un aspect de la loi de Moïse donne un aperçu de la signification du mot *rédempteur* et orientait les Israélites vers le Christ des siècles avant son ministère terrestre.

La rédemption selon la loi

Ruth et sa belle-mère, Naomi, habitaient à Moab, le pays natal de Ruth. Elles étaient toutes les deux veuves et sans enfants. Après la mort d'Élimélec, le mari de Naomi, et de ses deux fils, Ruth et Naomi se retrouvèrent sans ressource ni protecteur.

Mais la loi de Moïse offrait une solution. Selon la loi, le frère d'un défunt, ou le parent le plus proche, pouvait épouser la veuve sans enfant de l'homme pour continuer son lignage (voir Deutéronome 25:5-6). Le premier fils issu de ce mariage serait considéré comme le fils et l'héritier du mari décédé. Pour procurer un héritage à l'héritier, le frère ou le parent avait le droit de « racheter » les terres de son parent décédé².

L'expression « parent le plus proche » vient du mot hébreu *go-el*, qui signifie « rédempteur³ ».

Le problème était que Naomi n'avait pas d'autres fils que Ruth aurait pu épouser. La rédemption semblait inaccessible.

Se réfugier sous ses ailes

Quand Naomi décida de retourner dans son pays natal, Bethléem, elle encouragea Ruth et son autre belle-fille veuve, Orpa, à rester à Moab avec leurs familles. Cependant, Ruth suivit fidèlement Naomi, laissant son pays natal derrière elle.

Ruth déclara à Naomi : « Où tu iras, j'irai ; où tu demeureras je demeurerai ; ton peuple sera mon peuple et ton Dieu sera mon Dieu » (Ruth 1:16).

À Bethléem, Naomi et Ruth éprouvaient de grandes difficultés sans personne pour subvenir à leurs besoins. Pour





survivre, et conformément à la loi, Ruth glanait des restes de grain dans les champs moissonnés (voir Deutéronome 24:19).

Un homme du nom de Boaz remarqua Ruth dans son champ. Lorsqu'il apprit qu'elle était la veuve de son parent et qu'elle avait quitté Moab pour rester fidèle à Naomi, il invita Ruth à continuer de glaner dans son champ. Il veilla à sa sécurité et lui donna de la nourriture supplémentaire pour elle et Naomi. (Voir Ruth 2:8-9, 16.)

Boaz dit à Ruth : « Que ta récompense soit entière de la part de l'Éternel, le Dieu d'Israël, sous les ailes duquel tu es venue te réfugier » (Ruth 2:12).

Boaz ne se contenta pas de prononcer une bénédiction ; il contribua à son accomplissement. L'attention qu'il portait à Ruth montrait qu'il observait fidèlement la loi pour subvenir aux besoins des pauvres et des veuves. Il accorda sa protection et ses provisions à Ruth, tout comme le Christ, l'auteur de la loi, nous accorde son amour et sa miséricorde.

À la recherche d'un Rédempteur

Naomi comprit que le Seigneur ne les avait pas oubliés (voir Ruth 2:20) et encouragea Ruth à épouser Boaz. Ruth obéit et fit cet appel simple à Boaz : « Étends ton aile sur ta servante car tu as droit de rachat » (Ruth 3:9). Elle chercha la rédemption auprès de Boaz, conformément à la loi.

De son côté, Boaz savait que Ruth avait foi au Seigneur et qu'elle était loyale envers Naomi. Il la félicita aussi pour sa prudence en recherchant son aide plutôt que de rechercher des jeunes gens. Connaissant sa réputation de femme vertueuse, Boaz promit d'aider Ruth dans tous ses besoins. (Voir Ruth 3:10-11.)

Boaz était un parent proche, mais le devoir et le droit de racheter la terre d'héritage d'Élimélec et d'épouser Ruth ne lui incombait pas. Il y avait un autre parent plus proche d'Élimélec.

Boaz rencontra l'autre parent, qui accepta d'abord de racheter les terres. Mais quand il apprit qu'il devait aussi épouser Ruth, il refusa parce que cela gâcherait son héritage (voir Ruth 4:6).

Boaz, en tant que prochain parent le plus proche, intervint alors pour accomplir cette partie de la loi. Il épousa Ruth et racheta l'héritage, tout comme le Christ a accompli toute la loi et a racheté ceux qui lui font confiance et obéissent à ses commandements.

Restaurateur de vie

En accomplissant cet aspect de la loi de Moïse, Boaz permit que la lignée d'Élimélec se poursuive.

À la naissance d'Obed, le fils de Ruth et de Boaz, les voisins de Naomi lui dirent : « Cet enfant restaurera ton âme et sera le soutien de ta vieillesse » (voir Ruth 4:15). Non seulement, Naomi et Ruth auraient du soutien mais la postérité de Ruth serait également importante pour toute l'humanité.

Le livre de Ruth se termine par ces mots : « Salmon engendra Boaz ; Boaz engendra Obed ; Obed engendra Isaï ; et Isaï engendra David » (Ruth 4:21-22). Des siècles plus tard, par la lignée de David, un autre enfant naîtrait à Bethléem : Jésus-Christ.

L'histoire de la rédemption de Ruth conduit au grand Rédempteur. Elle a cherché la rédemption selon la loi, et Boaz lui a offert la grâce, accomplissant finalement toutes les exigences de la loi pour racheter Ruth.

Tout comme Boaz a accompli la loi de Moïse en rachetant son parent, le Christ, le Législateur, le Fils de David, notre Sauveur, a accompli la loi afin d'offrir la rédemption à ses semblables par son grand sacrifice expiatoire. ■

NOTES

1. D. Todd Christofferson, « Rédemption », *Le Liahona*, mai 2013, p. 109.
2. Voir *Ancien Testament, manuel de l'instructeur du séminaire*, 2015, p. 286, 288.
3. Voir *Ancien Testament, manuel de l'instructeur du séminaire*, 2026, p. 264.

FAITES LA CONNAISSANCE DE

SAMANTHA MERRITT

Mission de San Diego (Californie, États-Unis)



Mon roc et mon ami céleste

Par Samantha Merritt, mission de San Diego (Californie, États-Unis)

Souffrant de mucoviscidose, je n'aurais pas pu faire une mission sans l'amour du Sauveur et la santé qu'il m'a accordée.

Quand j'avais dix-huit mois, on m'a diagnostiqué une mucoviscidose. À l'époque, les personnes atteintes de cette maladie génétique avaient une espérance de vie moyenne d'environ 30 ans.

Après ma première hospitalisation, ma mère est allée au temple. Dans la salle céleste, elle a entendu l'Esprit lui parler d'une voix claire : « Tu n'as pas à t'inquiéter. Sammie vivra longtemps et en bonne santé. »

Mais ne serait-ce que pour atteindre la trentaine, je devais suivre un programme strict de prise de médicaments et de traitements respiratoires. Aller à des rendez-vous médicaux tous les trois mois et consulter divers spécialistes faisait partie de mon quotidien. Je devais subir des traitements respiratoires deux fois par jour, tous les jours, et prendre d'innombrables médicaments.

La décision de partir en mission a été facile, mais comment allais-je concilier les traitements respiratoires et les rendez-vous médicaux avec un emploi du temps missionnaire strict ? Sans parler du fait de devoir voyager avec un appareil lourd nécessaire à mes traitements.

ENVELOPPÉE DANS SON AMOUR

Après avoir envoyé mon dossier missionnaire, j'ai attendu mon appel avec impatience. Lorsqu'il n'est pas arrivé aussi vite que je l'espérais, j'ai été un peu découragée. J'avais à cœur de faire une mission de prosélytisme, mais j'avais l'impression que le retard signifiait qu'il y avait des complications liées à mon appel en raison de ma santé. Un jour, en rentrant du travail, j'ai décidé de lire les Écritures, sachant que cela m'aiderait à ressentir l'Esprit.

Quand j'ai terminé ma lecture, j'ai fermé les yeux et j'ai imaginé mon Sauveur debout devant moi, les mains tendues. Je me suis sentie enveloppée de son amour. Cette expérience m'a apporté une paix indescriptible.



PHOTOS AMELIA LYON



Quand j'ai reçu mon appel pour la mission de San Diego (Californie, États-Unis), j'étais aux anges. Juste avant mon départ en mission, j'ai reçu une nouvelle qui a changé ma vie. Grâce aux nouveaux médicaments que je prenais et à l'amélioration de ma santé, je n'avais soudainement plus besoin des traitements respiratoires tous les jours. Désormais, je n'aurais besoin de traitements qu'en cas de besoin, si je tombais malade.

J'ai été stupéfaite d'apprendre cela. J'avais l'impression qu'un poids m'avait été enlevé. Quelle était la probabilité que cela arrive juste avant mon départ en mission ? Il ne s'agissait pas d'une coïncidence ; c'était un miracle.

Je sais que les prières et les bénédictions de la prêtrise ont également joué un rôle important dans mon miracle. On a maintenant ajouté des décennies à mon espérance de vie. Je sais que Dieu me connaît et qu'il me bénit de bien des façons, au-delà de mes espérances.

Dix ans après l'expérience que ma mère a vécue au temple, je vois la révélation qu'elle a reçue s'accomplir.

« À MES CÔTÉS »

Quand je traverse des épreuves et des difficultés, je sais que je peux patienter avec mon Sauveur. Il peut apaiser toutes mes peurs, et il le fera. Il a été avec moi tout au long de ce voyage et il continuera d'être à mes côtés. Il est mon roc et mon ami céleste. Il est la première personne vers qui je me tourne lorsque j'ai des difficultés. Je ne pourrais pas être en mission sans lui.

L'Évangile du Sauveur et son expiation sont devenus mes sujets d'étude préférés. J'ai acquis une meilleure compréhension de la portée de son expiation et de son sacrifice.

L'expiation de Jésus-Christ est devenue profondément personnelle pour moi. Pendant qu'il était dans le jardin de Gethsémané, souffrant pour nos péchés et nos afflictions (voir Alma 7:11), il savait ce que j'allais traverser. Son expiation « est infinie et éternelle, et [...] universelle, [mais] elle se manifeste de façon très personnelle, et ses effets sont mesurables au cas par cas¹. » Le fait de savoir que le Christ a souffert ce qu'il a souffert pour que

nous n'ayons pas à traverser nos difficultés seuls montre son amour pour nous.

LE SAUT DE LA FOI

La foi a joué un rôle majeur dans mon parcours, en particulier au cours des derniers mois dans le champ de la mission. Ma foi a été mise à l'épreuve bien plus que je ne l'avais prévu.

J'aime quand Néphi parle du fait qu'il ne savait pas d'avance ce qu'il devait faire (voir 1 Néphi 4:6). Mais j'aime encore davantage le verset suivant : « Néanmoins, je m'avançai » (verset 7). Avant ma mission, je n'avais pas encore fait ce saut de la foi qui est nécessaire lorsque l'on ne voit pas ce qui nous attend. Je m'efforce de faire preuve de ce genre de foi.

Mon père m'a enseigné : « Savoir que l'épreuve arrive, c'est déjà la moitié de la bataille. Ce n'est pas une question de *si*, mais de *quand*. » Nous rencontrons tous des difficultés, peu importe à quel point nous essayons d'être justes. Mais je crois que si quelque chose est difficile, cela en vaut généralement la peine.

Et je sais que rendre témoignage du Sauveur et de son Évangile en vaut la peine. ■

NOTE

1. Michael John U. Teh, « Notre Sauveur personnel », *Le Liahona*, mai 2021, p. 99.

Sœur Merritt (au centre) et sa collègue, Sœur Meraflor Joan Davila, rendent visite à Amy Jones, une membre de l'Église. Sœur Merritt a dit : « [Au cours de ma mission], l'expiation de Jésus-Christ est devenue profondément personnelle pour moi. »

Reconnaissante d'être de retour

Par Letitia Rule, Hertfordshire (Angleterre)

Je me suis fait baptiser dans l'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours à l'âge de 18 ans. J'aimais l'Évangile, mais pour des raisons que j'ai oubliées, j'ai quitté l'Église au bout de six ans.

Pendant un temps, j'ai eu une vie heureuse en élevant mon fils seule. Mais j'ai commencé à me demander : « Est-ce que la vie ne se résume qu'à cela ? » J'ai pensé à revenir à l'église, mais j'avais peur d'être jugée. Cependant, je n'arrivais pas à chasser de mon esprit l'idée de revenir.

Un dimanche où je ne travaillais pas, j'ai décidé d'aller à l'église. J'étais nerveuse, mais déterminée à m'asseoir discrètement pendant la réunion de Sainte-Cène, espérant que personne ne me reconnaîtrait. Je voulais voir si l'Église correspondait à ce que je cherchais. Je voulais simplement assister à la réunion puis repartir sans être remarquée.

Après la présentation de la Primaire à la réunion de Sainte-Cène, les missionnaires à plein temps m'ont persuadée d'aller à la Société de secours. Je me suis assise à l'arrière et j'ai écouté la leçon. C'était si merveilleux d'être là, comme si c'était bien ce qui m'avait manqué, que là était ma place.

Après la leçon, j'ai essayé de partir rapidement, mais des membres que je connaissais et d'autres que je n'avais jamais rencontrés m'ont arrêtée. Ils m'ont accueillie chaleureusement et n'auraient pas pu être plus gentils.

En revenant à l'église, j'ai dû faire de grands changements dans ma vie, certains faciles, d'autres difficiles. J'ai perdu des amis, mais j'ai continué à avancer, sachant que j'étais sur le bon chemin. L'Évangile était désormais ma vie, et c'était une chose à laquelle je ne voulais pas renoncer. Comme S. Mark Palmer, de la présidence des soixante-dix, l'a enseigné : « Le voyage du retour est souvent difficile et inconfortable, mais il en vaut la peine¹. »

Plus tard, on m'a diagnostiqué un cancer du rein et j'ai dû me faire opérer. Je sais que le Seigneur m'a aidée à traverser cette période difficile. Des anciens et de nouveaux amis de ma paroisse m'ont soutenue. J'ai appris à rester proche de mon Père céleste et de mon Sauveur. L'Évangile a ramené l'amour et la paix dans ma vie, et j'ai eu la joie de voir mon fils se faire baptiser.

Je suis reconnaissante que le Seigneur m'ait aidée à revenir et qu'il ait changé ma vie. Ma foi et mon témoignage ont grandi. Il n'y a pas d'autre endroit où je préférerais être qu'ici dans sa bergerie. ■

NOTE

1. S. Mark Palmer, « Revenez à moi afin que je vous guérisse », *Le Liahona*, mai 2025, p. 38.

*J'avais peur
d'être jugée en
revenant à l'église,
mais le Seigneur
m'a guidée pour
pouvoir me
rapprocher de lui.*



Des prières pour notre représentation

Par Ninni Bautista, Stockholm (Suède)

En tant que chanteuse, je pars souvent me produire en tournée. Une année, je faisais partie d'un groupe qui est parti en tournée avec plusieurs autres artistes. Pendant notre tournée, l'un des membres de l'équipe technique est tombé malade de la COVID-19.

En l'espace d'une journée, plusieurs autres membres de l'équipe avaient également contracté la maladie. J'ai commencé à m'inquiéter. Si l'un des artistes tombait malade, notre spectacle serait annulé. J'avais besoin d'argent et j'avais hâte de me produire.

Je me suis dit : « Nous devons prier. »

J'ai prié avec une foi sincère pour que notre Père céleste fasse en sorte que le spectacle continue. J'ai envoyé un SMS à ma famille et à mes amis, leur demandant de prier pour que personne d'autre ne tombe malade afin que nous puissions continuer la tournée.

Le lendemain, *personne ne* se sentait malade. Tout le monde était en bonne santé. Nous pouvions continuer le spectacle après tout. C'était un miracle !

J'ai immédiatement raconté à mes amis la bénédiction que nos prières avaient apportée. Ils ont été surpris et ont voulu en savoir plus sur l'Église et mes croyances.

Lorsque je traverse des épreuves ou des moments difficiles, je sais que je peux toujours prier (voir Doctrine et Alliances 90:24). Mon Père céleste est là. Il m'écoute. Je ne suis jamais seule. Il est toujours avec moi. Il se soucie de ce qui compte pour moi, comme une tournée musicale.

Jeffrey R. Holland (1940-2025), qui était président du Collège des douze apôtres, a enseigné :

« Dieu entend *chacune* de nos prières et y répond selon le chemin qu'il a tracé pour notre perfection.

« Si nous 'nedemand[ons] pas mal' [2 Néphé 4:35], il n'y a pas de limite à quand, où et pourquoi nous prions. Les révélations nous disent que nous devons 'toujours prier' [Luc 21:36 ; voir aussi Alma 13:28 ; Esaïe 34:27 ; Doctrine et Alliances 23:6]¹. » ■

NOTE

1. Jeffrey R. Holland, « L'élan d'un feu sacré », *Le Liahona*, mai 2024, p. 8.

Quand des membres de mon équipe technique ont contracté la COVID-19, j'ai prié pour que le spectacle continue.



Reconnaissante pour l'amour et le service

Par Carolyn Winger Asplund, Utah (États-Unis)

En méditant sur la leçon de *Viens et suis-moi* de cette semaine, j'ai réfléchi à la façon dont les personnes autour de moi « œuvrent avec zèle à une bonne cause » (Doctrine et Alliances 58:27) en accomplissant l'œuvre du Seigneur. J'ai médité en particulier sur la manière dont les personnes voient ce qui doit être fait et, sans qu'on le leur demande, sont disposées à servir de manière désintéressée pour répondre à ce besoin, si petit soit-il.

Je souffre de « tremblements essentiels » qui sont devenus plus gênants en vieillissant. Au fil du temps, j'ai commencé à avoir des difficultés à prendre la Sainte-Cène. J'arrivais à prendre le pain de la Sainte-Cène, mais il m'était difficile de saisir le petit gobelet d'eau du plateau ou de le porter à mes lèvres sans renverser l'eau sur mes genoux.

Un dimanche, l'eau de la Sainte-Cène a été servie dans des gobelets en papier plutôt qu'en plastique. Il

m'était impossible de saisir le gobelet sans l'écraser. Après plusieurs tentatives et après avoir renversé l'eau, je me suis sentie embarrassée. J'avais l'impression de nuire au recueillement de la réunion, en causant de la gêne et du retard, car je bloquais le passage du plateau. J'ai commencé à pleurer, ce qui m'a mise encore plus mal à l'aise. Pour aggraver les choses, mes mains ont commencé à trembler encore plus.

C'est alors que la sœur assise à côté de moi a pris un gobelet et me l'a tendu. J'ai alors pu saisir le gobelet à deux mains et boire l'eau de la Sainte-Cène.

Cette sœur m'a alors murmuré doucement à l'oreille que, désormais, elle me tendrait le gobelet d'eau. Elle œuvrait avec zèle à me servir et à servir le Seigneur. Elle a vu mes besoins et a agi avec amour. Sans qu'on le lui demande, cette gentille sœur a veillé à ce que je n'aie aucune difficulté à prendre la Sainte-Cène. Elle était à mes côtés, exactement là où le Seigneur l'avait placée, parce qu'elle regardait et écoutait.

Ce jour-là, un jeune garçon assis derrière moi a attendu la fin des réunions pour me remettre un petit mot qu'il avait écrit sur un bout de papier. Signé de son nom, il disait : « Je t'aime. Tu es la meilleure. »

Il avait entouré ses mots de cœurs, d'étoiles et d'un visage souriant. J'ai toujours ce petit mot sur mon réfrigérateur, reconnaissante pour les personnes qui aiment et servent « de leur plein gré » (Doctrine et Alliances 58:27). ■

*J'avais
l'impression
de nuire au
recueillement de la
réunion de Sainte-
Cène jusqu'à ce
qu'une gentille
sœur vienne à
mon aide.*



Bienvenue dans la paroisse

Par Zoey Diede, Utah (États-Unis)

Lorsque nous avons emménagé dans une nouvelle paroisse, j'étais nerveuse. Mon mari et moi nous étions fait de très bons amis dans notre ancienne paroisse et nous nous y sentions bien. C'était difficile pour nous de passer à autre chose. Je ne savais pas comment notre nouvelle paroisse pourrait être aussi formidable que la précédente.

Le dimanche venu, nous nous sommes rendus aux réunions de notre nouvelle paroisse. Avant de sortir de la voiture, nous avons prié : « Père céleste, s'il te plaît, aide-nous à nous sentir bien ici. Accorde-nous le courage de rencontrer de nouvelles personnes et de nous faire des amis. »

Nous sommes entrés dans la chapelle environ dix minutes à l'avance et nous nous sommes assis. Au début de la réunion, nerveuse, j'ai parcouru des yeux l'assemblée de notre nouvelle paroisse. J'ai été déçue de constater que la plupart des membres de notre paroisse étaient beaucoup plus âgés que nous. Je me suis demandé : « Comment pouvons-nous nous faire des amis si personne n'a notre âge ? »

Après la réunion de Sainte-Cène, nous avons presque été pris d'assaut par les gentils membres de la paroisse. L'un d'eux a commencé par dire : « Bonjour, bienvenue dans la paroisse ! Nous sommes vraiment contents que vous soyez ici. » Un autre a ajouté : « Je ne vous ai jamais vus auparavant. Quel est votre nom ? »

Ces membres aimants, ainsi que beaucoup d'autres, nous ont accueillis et nous ont aidés à nous sentir à notre place. Une sœur a joyeusement passé son bras sous le mien et m'a invitée à m'asseoir à côté d'elle à la Société de secours.

Après la deuxième heure, la même chose s'est reproduite. Les merveilleux membres de notre nouvelle paroisse ont pris soin de nous. Plusieurs

personnes ont même proposé de venir nous rendre visite. J'ai été touchée de voir que cette nouvelle paroisse dépassait largement mes attentes.

Les membres de notre nouvelle paroisse nous ont montré ce que signifie être des disciples du Christ : aimer et servir les autres en tout temps, sans qu'on le leur demande.

Dale G. Renlund, du Collège des douze apôtres, a dit : « Nous devons faire usage de tout notre amour, de toute notre compassion et de toute notre empathie dans nos interactions avec les personnes qui nous entourent. [Notre mission], c'est d'aimer. D'aimer et de servir de façon à ce que tous se rapprochent de Jésus-Christ¹. »

Dieu a répondu à nos prières par l'intermédiaire des membres de l'Église qui ont pris soin de nous. Parce qu'ils savaient que leur rôle était d'aimer, ils m'ont aidée à me rapprocher de la lumière du Sauveur. ■

NOTES

1. Dale G. Renlund, « Le cycle puissant et vertueux de la doctrine du Christ », *Le Liahona*, mai 2024, p. 82, 83.

*En arrivant dans
notre nouvelle
paroisse, nous
avons prié : « Père
céleste, s'il te plaît,
aide-nous à nous
sentir bien ici. »*

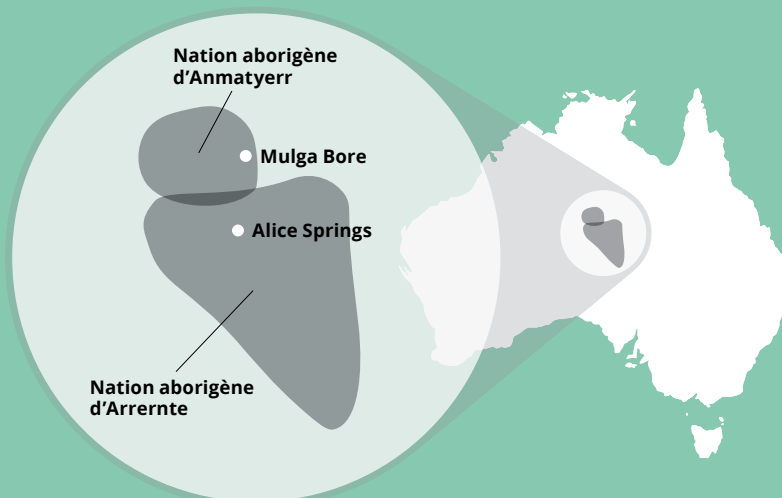


L'ART AIDE LES ABORIGÈNES AUSTRALIENS À « ENTENDRE » L'ÉVANGILE RÉTABLI

Il touche les cœurs et les esprits grâce à un langage visuel qu'ils comprennent.

Par Laura Paulsen Howe

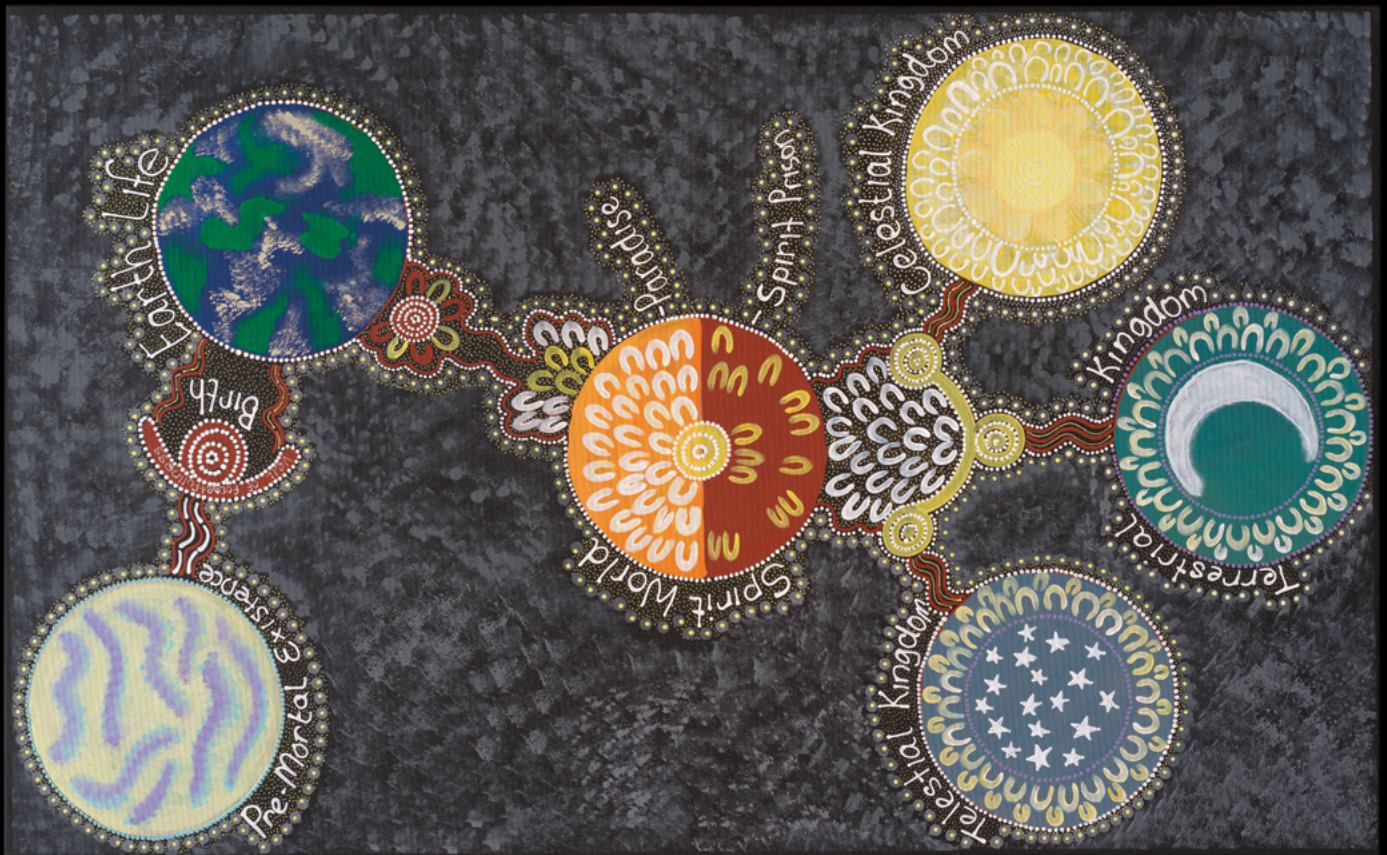
Département de l'histoire de l'Église





***Irrernte-arenye*, 2024, acrylique sur toile, Rose Coleena Wallace Nungari (Anmatyerr, née en 1974)**

Dans le langage visuel aborigène, les peintures sont conçues pour être vues d'en haut, comme on lirait une carte, et les formes en « U » représentent les personnes. Sur cette toile, Coleena peint ses ancêtres. Le lien fort unissant les peuples aborigènes à leurs ancêtres est l'une des raisons pour lesquelles l'Évangile rétabli, avec ses enseignements sur le salut pour les morts, trouve souvent écho en eux.



Plan du salut, 2024, acrylique sur toile, Rose Coleena Wallace Nungari (Arrernte de l'est, née en 1974)

L'artiste utilise une perspective aérienne pour représenter les enseignements du plan du salut. Dans la partie inférieure gauche, elle peint l'existence prémortelle. Les cercles concentriques représentent le lieu d'entrée dans la vie terrestre et le lieu de sortie lorsque la vie mortelle prend fin. Des figures humaines en forme de « U » se rassemblent autour de ces cercles tandis que des êtres chers décédés accueillent les personnes dans le monde des esprits. Les cercles concentriques jaunes représentent la résurrection, lorsque les personnes reçoivent un corps céleste, terrestre et téléste.

Gary Bird Mpetyane et sa famille, membres de la nation aborigène Anmatyerr en Australie, peignent des histoires transmises de génération en génération depuis des milliers d'années, des histoires mettant en scène les arbres mulga indigènes, les fourmis à miel et les ignames sauvages.

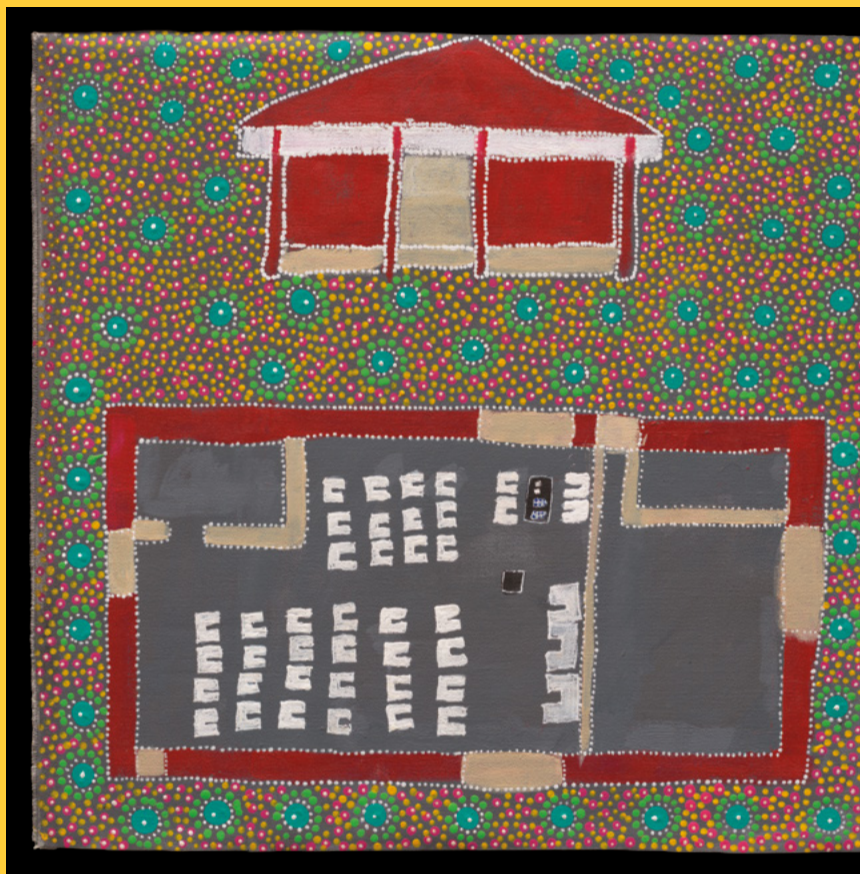
Ils peignent également des scènes de l'Évangile et du Rétablissement. L'art a aidé des amis aborigènes à « entendre » l'Évangile dans leur propre langage visuel (voir Doctrine et Alliances 90:11).

Gary explique : « Ils comprennent les images. Ils les ressentent. » Gary, sa sœur Maggie Bird Mpetyane et d'autres membres de leur famille peignent ces récits pour un peuple qui, depuis des siècles, vit en harmonie avec la nature dans cette région isolée du Territoire du Nord. Dans

le langage visuel aborigène, les peintures sont conçues pour être vues d'en haut, comme on lirait une carte.

Un tableau représente la Première Vision de Joseph Smith et s'appuie sur l'histoire aborigène désignant les points d'eau comme lieux de rassemblement. Dans ce tableau, des empreintes de pas vont d'un point d'eau à l'autre, symbolisant le parcours de Joseph d'une église à l'autre alors qu'il cherchait la vérité.

Les empreintes mènent à une clairière, symbolisant le Bosquet sacré, où, vues d'en haut, des figures en forme de « U » représentent notre Père céleste et Jésus-Christ. Elles sont entourées de jaune pour représenter leur gloire lorsqu'ils sont apparus au jeune Joseph, qui a témoigné qu'il avait vu « deux Personnages dont l'éclat et la gloire défient toute description » (Joseph Smith, Histoire 1:17).



L'église de Mulga Bore, 2024, acrylique sur toile, Gary Bird Mpetyane (Anmatyerr, né en 1983)

Gary Bird Mpetyane

Gary peint l'église en plein air où il préside chaque semaine, tandis que lui et sa famille renouvellent leur promesse de suivre le Sauveur. L'église est représentée vue du niveau du sol dans la partie supérieure, et en vue aérienne dans la partie inférieure. Les silhouettes en forme de « U » ne sont pas génériques, mais représentent de véritables membres de l'assemblée.

Tout comme notre Père céleste a appelé Joseph par son nom, ces œuvres d'art aident les habitants de cette région d'Australie à se sentir personnellement compris et les guident vers le Christ pour qu'ils l'entendent.

TISSER DES LIENS GRÂCE À L'ART

Grâce à ses efforts diligents pour enseigner les gens autour de lui et vivre l'Évangile, la foi de Gary inspire et unit les saints des derniers jours du monde entier et fortifie sa famille. Il explique : « C'est pour cela que je peins sur toile. C'est pour cela que je peins Jésus-Christ et l'expiation de Jésus-Christ. »

La famille est au cœur du mode de vie anmatyerr. La famille de Gary a une intendance sur certaines parties des terres et des responsabilités qui l'oblige à déménager beaucoup. Il est donc difficile de participer aux activités habituelles de l'Église, comme les réunions de Sainte-Cène hebdomadaires.

Page 36-37 : Aweyle pour Alpar, 2024, acrylique sur toile, Maggie Bird Mpetyane (Anmatyerr, née en 1973)

Maggie, la sœur de Gary Bird, est devenue membre de l'Église en 1998 et a été scellée à sa famille dans le temple de Sydney, en Australie, en octobre 2023. Dans cette scène, des femmes forment un cercle au centre et broient la graine d'Alpar pour la réduire en poudre afin de préparer le damper [pain traditionnel australien]. D'un point de vue plus général, le tableau représente des familles qui se rassemblent dans des lieux sacrés et transmettent leurs connaissances ; il affirme que Maggie a reçu des connaissances qu'elle transmettra aux générations futures.





Lui et sa famille élargie vivent la plupart du temps à Mulga Bore. Cette terre ancestrale se trouve à trois heures de route à travers le désert rouge depuis Alice Springs, où se trouve le bâtiment de l'Église le plus proche. Gary et sa famille parlent l'arrernté, avec l'anglais comme deuxième langue. Il y a 1 800 locuteurs de l'arrernté, ce qui en fait l'une des langues autochtones les plus parlées en Australie. Mais il n'y a pas de documentation de l'Église en arrernté. L'art aborigène contribue à répondre à ce besoin essentiel.

DIRIGER DANS L'ÉGLISE

En 2005, alors que Gary avait vingt et un ans et venait de rentrer d'une mission de courte durée dans la mission d'Adélaïde (Australie), des missionnaires d'âge mûr qui soutenaient sa communauté lui ont demandé de diriger l'Église dans les pays de ses ancêtres, Mulga Bore et Angkula. C'était une grande responsabilité, mais il l'a acceptée. Il raconte : « J'étais heureux. Je dois assumer la responsabilité de donner l'exemple et de guider ma famille vers Dieu. »

Gary est maintenant dirigeant de groupe¹ dans la branche d'Alice Springs. Il aide les jeunes gens de son groupe à distribuer la Sainte-Cène chaque dimanche. Il anime l'École du dimanche en arrernté en utilisant les œuvres d'art qu'il a créées pour parler de Jésus-Christ et de son expiation. Il tient des soirées familiales et encourage les jeunes à participer, même s'ils sont timides. Il parle de l'Évangile à d'autres habitants d'Anmatyerr et leur présente les missionnaires à plein temps. Il enseigne avec les missionnaires, témoignant par l'art et en arrernté.

LE RASSEMBLEMENT FINAL

En octobre 2023, Gary et d'autres membres de la famille Bird se sont rendus au temple de Sydney, en Australie, pour être scellés en famille. Il a déclaré : « Je savais que nous irions un jour au temple, car je voulais vraiment que ma famille soit scellée pour l'éternité. Quand j'ai appris ce que nous allions faire, j'étais vraiment heureux. » Les missionnaires rapportent que des amis de la famille Bird viennent désormais les voir avec le désir d'apprendre l'Évangile dans le but de pouvoir entrer dans le temple.

Et Gary invite également tout le monde à se joindre à lui à l'église à Angkula. Il dit : « Je veux rencontrer tout le monde dans le monde. Cela nous rend heureux. » ■

NOTE

1. Voir *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours*, section 37.7, Médiathèque de l'Évangile



Scannez le code pour voir plus d'œuvres d'art de Gary Bird Mpetyane et de sa famille ou visitez le site history.ChurchofJesusChrist.org/landing/museum.

EXPOSITION D'ŒUVRES D'ART ABORIGÈNES

Les œuvres d'art de la famille seront exposées jusqu'en juillet 2026.

OÙ

Church History Museum, 45 North West Temple Street, Salt Lake City, Utah, USA

HORAIRES

Lundi, vendredi, samedi de 10 h à 18 h
Mardi, mercredi, jeudi de 10 h à 20 h



***L'arbre de vie*, 2024, acrylique sur toile, Marie Christine Ryder Pengarte (Anmatyerr, née en 1966)**

D'après les visions de Léhi et de Néphi dans le Livre de Mormon, l'arbre est peint vu du sol, s'élevant d'un paysage rouge qui rappelle la terre où vit la famille Bird. Une barre de fer s'étend à partir de l'arbre, et elle est représentée en vue du dessus dans le reste du tableau. De l'autre côté de la barre se trouve une famille, des parents, trois fils et une fille, dont le sexe est indiqué par des formes de U roses et bleues, dont le parcours futur le long de la barre de fer est indiqué par les empreintes de pas qui mènent à l'arbre ou qui s'en éloignent.



TIRÉ DE JA HEBDO

SIX points à comprendre pour surmonter l'usage de la pornographie

La pornographie n'est jamais une chose facile à gérer, mais je sais qu'il est possible de changer.

Par Bálint Klinger

Pendant cinq ans, j'ai lutté pour me défaire de la pornographie. Au début de mon parcours, je me suis concentré sur la force de ma volonté et le traitement des symptômes de mon comportement. Je savais que mon habitude était mauvaise et je me punissais émotionnellement, espérant que la douleur me ferait arrêter. Mais cette approche n'a fait qu'empirer les choses.

J'avais tellement honte que je me suis convaincu que je serais capable de m'en sortir seul. Je me suis dit qu'une fois que j'aurais réussi à arrêter par moi-même, ce serait comme si rien ne s'était jamais passé.

Mais ce mensonge m'a gardé prisonnier pendant cinq ans.



Une approche différente

À un moment donné, j'étais tellement désespéré et déçu de moi-même que j'ai dû me rendre à l'évidence : je ne pouvais pas y arriver seul. J'avais besoin d'aide. La pornographie étouffait lentement ma confiance en moi.

Je détestais le sentiment de vouloir être un disciple obéissant tout en faisant constamment quelque chose que je ne voulais pas faire. Presque à chaque fois, j'éclatais en sanglots après mon erreur. J'étais profondément épuisé par ce cycle.

J'ai donc parlé avec des dirigeants de l'Église et avec mes parents. Alors je me suis mis à aborder le problème autrement : au lieu d'essayer de contrôler mon comportement, je me suis concentré sur les causes du problème et j'ai commencé à développer des habitudes pour remplacer les schémas malsains.

Et c'est cela qui a été l'élément déterminant. Au lieu d'essayer simplement d'éliminer ce comportement, j'ai cherché la force dans le Seigneur pour développer des habitudes qui remplaceraient l'usage de la pornographie. Les pulsions ont commencé à perdre de leur puissance. Après avoir constaté des progrès, j'ai fait des recherches et trouvé des moyens encore plus efficaces de lutter contre l'usage de la pornographie.

Après des années à essayer différentes stratégies plus ou moins fructueuses, j'ai découvert six choses à faire pour vaincre l'usage de la pornographie :

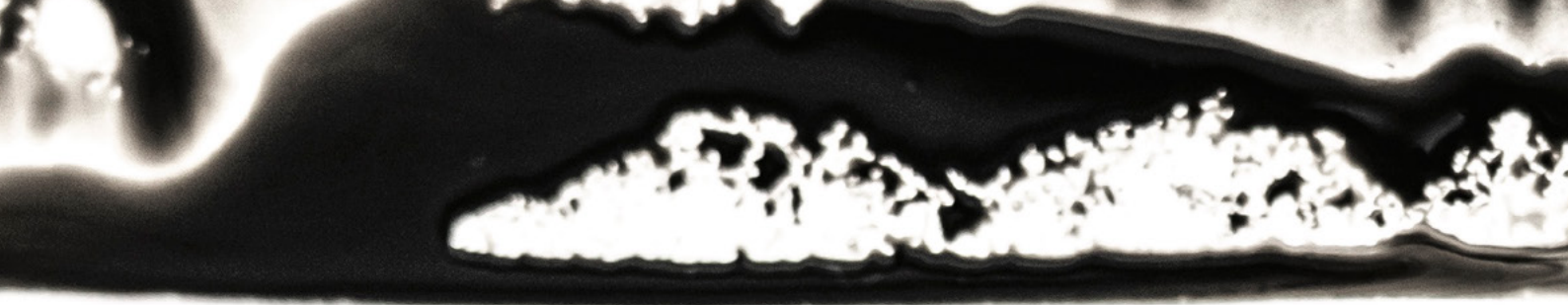
1. Impliquez le Seigneur

Dans Éther 12:27 le Seigneur dit : « Et si les hommes viennent à moi, je leur montrerai leur faiblesse. Je donne aux hommes de la faiblesse afin qu'ils soient humbles ; et ma grâce suffit à tous les hommes qui s'humilient devant moi ; car s'ils s'humilient devant moi, et ont foi en moi, alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles. »

Ce verset m'a fait comprendre que certaines choses que j'essayais de faire seul étaient au-delà de mes capacités. Le Seigneur a dit : « Alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont faibles. » Le changement durable ne vient que par lui ; c'est lui qui rend fortes les choses faibles, pas moi.

Mais il nous dit les deux choses que *nous* devons faire : nous humilier devant lui et avoir foi en lui. C'est ce que j'ai dû apprendre : cela ne dépendait pas seulement de mes efforts. En fin de compte, il s'agissait de laisser sa place au Seigneur.

Mon besoin frénétique de contrôler chaque aspect de mon comportement montrait que j'avais bien peu de confiance dans le pouvoir de mon Rédempteur. J'agissais comme s'il n'était même pas là pour m'aider. J'ai dû apprendre à être humble et disposé à être enseigné, en ayant confiance que le Seigneur ferait sa part.



Nous pouvons bénéficier plus pleinement de son pouvoir lorsque nous comprenons que « sans [lui, nous] ne pouv[ons] rien faire » (Jean 15:5). Lorsque nous comprenons cela, nous pouvons vraiment commencer à attirer le pouvoir du Sauveur dans notre vie grâce à la Sainte-Cène, au culte au temple, à l'étude diligente des Écritures, à la prière et au repentir.

2. Comprenez que la tentation est différente du péché

Jésus a subi « des tentations de toute espèce » (Alma 7:11), mais il était aussi sans péché, ce qui nous montre que la tentation n'est pas un péché.

Voici un cycle malsain que nous suivons souvent lorsque nous nous tenons responsables des tentations :

1. Nous éprouvons de la honte.
2. La honte change la façon dont nous percevons notre identité. Nous commençons à penser : « Je suis une personne mauvaise et faible. »
3. Notre perception de notre identité influence notre comportement. Ainsi, lorsque nous croyons que nous sommes de mauvaises personnes, nous continuons de faire de mauvaises choses.

Et ainsi, le cycle continue.

Maintenant, si cela donne l'impression que je justifie des pensées lascives, permettez-moi de préciser : même si vous ne pouvez pas toujours contrôler les tentations qui se présentent à vous, vous pouvez choisir de ne pas les laisser vous contrôler.

Dans sa vision de l'arbre de vie, Léhi voit le grand et spacieux édifice rempli de gens qui « paraiss[ent] se moquer et montrer du doigt ceux qui [sont] venus manger du fruit » (1 Néphî 8:27).

La réaction de Léhi face aux moqueries est révolutionnaire pour moi. 1 Néphî 8:33 dit : « Mais nous ne fîmes pas attention à eux. » Dans ma vie, j'ai souvent fait tout le contraire. Quand les

tentations se présentaient, j'étais hostile. Je me répétais à quel point c'était grave que de telles choses me viennent à l'esprit.

Léhi n'a rien fait de tout cela. Il a simplement reconnu qu'il y avait une influence négative, sans chercher à la modifier ni à s'en détourner. Il aurait pu crier à ces gens dans l'édifice d'arrêter de se moquer d'eux, mais il ne l'a pas fait. Au lieu de cela, il a choisi de se concentrer sur l'arbre.

Lorsque nous faisons face à la tentation, nous pouvons la reconnaître sans nous condamner, puis recentrer notre attention sur ce qui compte vraiment : Jésus-Christ.

3. Affrontez vos émotions et vos éléments déclencheurs

Un déclencheur est un stimulus qui provoque une réaction dans le cerveau. Voici un exemple : lorsque nous regardons de la nourriture, notre cerveau nous amène à commencer à produire de la salive.

Dans le cas des comportements addictifs, les éléments déclencheurs sont souvent une forme de douleur émotionnelle. Si nous nous sentons seuls, notre cerveau n'aime pas cela ; il dit alors : « D'accord, trouvons quelque chose pour te distraire. » Alors, nous nous tournons vers des comportements qui nous font temporairement nous sentir mieux.

Pendant que je me remettais de mon combat contre la pornographie, j'ai découvert un concept appelé le « travail sur sa part d'ombre ». L'idée est que nous pouvons affronter les parties de nous-mêmes que nous n'aimons pas et apprendre à comprendre ce qui se passe réellement, au lieu d'essayer simplement d'ignorer nos imperfections.

Par exemple, si je me rends compte que je suis souvent en colère, je peux chercher à déterminer quel besoin non satisfait a conduit à ce résultat. La colère peut être un moyen d'attirer l'attention si je me sens seul ou oublié. Ces schémas viennent souvent de l'enfance. Si nous retraçons l'origine de chaque sentiment jusqu'au besoin sous-jacent, nous découvrirons

sûrement que ce qui nous manquait réellement, c'était de l'amour et de l'attention.

Ces sentiments sont difficiles à reconnaître, alors parfois, au lieu de les affronter, nous développons des habitudes pour les anesthésier. C'est pourquoi ces sentiments peuvent déclencher des comportements addictifs, tels que l'usage de la pornographie, des habitudes alimentaires malsaines ou le défilement anxigène. Mais lorsque nous faisons preuve de patience envers ces sentiments et leurs causes, et que nous essayons de répondre à nos besoins de manière plus saine, nous pouvons nous accorder l'amour et l'attention dont nous avons besoin.

4. Comprenez le système de récompense de votre cerveau

Votre cerveau reçoit une énorme quantité de dopamine en consommant du contenu pornographique. Lorsque des pulsions apparaissent, le cortex préfrontal (responsable de la logique et du raisonnement) fonctionne moins efficacement. C'est pourquoi certains déclencheurs peuvent vous donner l'impression de fonctionner comme un zombie, comme si vous n'aviez plus de contrôle sur vos actions.

C'est pourquoi nous devons nous concentrer davantage sur la prévention que sur la seule force de la volonté. Au lieu de simplement nous dire que nous n'allons pas regarder de la pornographie, nous pouvons apporter à notre cerveau la dopamine dont il a besoin en remplaçant la pornographie par des sources plus saines, comme passer du temps avec des amis ou faire de l'exercice.

Comme la pornographie apporte des niveaux de dopamine irréalistes en raison de la nouveauté constante, nous devons faire preuve de patience tandis que nous cherchons des alternatives plus saines. Les sources naturelles sont plus faibles et elles demandent davantage d'efforts. Notre cerveau a donc besoin de plus de temps pour s'adapter à une gratification différée.

Priez notre Père céleste et écoutez l'Esprit tandis que vous cherchez ce que vous pouvez ajouter à votre vie pour mieux résister à l'attraction de la pornographie.

5. Maîtrisez l'art de vous fixer des objectifs tenables

Lorsque les personnes essaient de remplacer des comportements addictifs par de nouvelles habitudes, elles s'épuisent souvent ou se découragent. C'est généralement pour les raisons suivantes :

- Elles ont des attentes irréalistes.
- Elles commencent trop d'habitudes en même temps.
- Elles comptent uniquement sur la discipline au mépris de la motivation.

Mais il existe des solutions :

- Prendre conscience que les habitudes se développent sur plusieurs semaines ou mois.
- Commencer une nouvelle habitude lorsque la précédente est presque devenue automatique.
- Décomposer les habitudes en petites étapes et préparer des déclencheurs positifs.

J'ai appris l'importance de se fixer de petits objectifs réalisables. Comme Michael A. Dunn, des soixante-dix, l'a demandé : « Que se passerait-il si notre méthode consistait à affiner notre but [...] ? Et si nous nous attaquions à une seule chose, au lieu d'essayer d'être parfait en tout ? »

Au lieu de dire : « Mon objectif est de faire deux heures d'exercice ce matin », je pourrais commencer par me fixer un objectif plus petit, comme de m'entraîner pendant cinq minutes.



Il en était de même de mon combat contre la pornographie, je devais travailler sur une chose à la fois.

Alors que vous travaillez à remplacer vos mauvaises habitudes par des comportements plus sains, soyez patient avec vous-même. Les résultats prendront du temps, peut-être plus longtemps que prévu, mais sur la durée, vous verrez un véritable changement.

6. Connaissez la manière de pardonner du Seigneur

Lorsque nous faisons la même erreur encore et encore, nous pouvons avoir l'impression de ne pas mériter le pardon de Jésus-Christ.

Le repentir consiste à avoir foi en Jésus-Christ et en son expiation, à éprouver du chagrin pour nos péchés, à les confesser, à les abandonner, à réparer les torts causés et à essayer de mener une vie juste².

Mais que faire si nous n'arrivons pas à arrêter et que nous continuons de trébucher sur les mêmes péchés ? Si nous nous repentons, mais recommençons ensuite, méritons-nous le pardon du Seigneur ?

Pensez à la relation d'alliance du mariage. Dans le mariage, nous ne faisons pas des choses pour notre conjoint seulement lorsqu'il les mérite. Il en va de même pour notre alliance avec le Seigneur. Lorsque nous nous repentons, il nous accorde des bienfaits que nous ne méritons pas.

Russell M. Nelson (1924-2025) a enseigné : « Toutes les personnes qui ont fait alliance avec Dieu ont accès à un amour et une miséricorde exceptionnels³. »

Dans mes efforts pour me repentir, j'ai été stupéfait de l'amour que j'ai reçu du Seigneur. J'ai été vraiment émerveillé de voir « Avec quelle grâce souvent il m'a pardonné⁴. » Le Christ peut choisir de pardonner comme bon lui semble. Et il m'a pardonné, même lorsque je ne me sentais pas à la hauteur. Cela m'a fait pleurer.

Continuez de faire des efforts

La pornographie n'est jamais une chose facile à gérer, mais je sais qu'il est possible de changer. Il m'a fallu des années pour comprendre et mettre en pratique ces six étapes, et pour maintenir mes bonnes habitudes. Ces étapes, associées à la pleine conscience et à la méditation, m'ont aidé à me tourner vers le Sauveur et à voir un véritable changement.

Kristin M. Yee, deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de secours, nous rappelle : « Si vous êtes confronté à une situation que vous pensez que vous auriez déjà dû surmonter, n'abandonnez pas. Soyez patient envers vous-même, respectez vos alliances, repentez-vous souvent, demandez de l'aide à vos dirigeants si nécessaire et allez à la maison du Seigneur aussi régulièrement que possible. Écoutez et suivez les conseils inspirés qu'il vous adresse. Il n'abandonnera pas sa relation d'alliance avec vous⁵. »

Le Seigneur sait que le changement est possible. N'abandonnez pas, les cieux vous encouragent, et moi aussi. ■
L'auteur vit à Budapest, en Hongrie.

NOTES

1. Michael A. Dunn, « S'améliorer d'un pour cent », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 106-108.
2. Voir également Sujets et questions, « Le repentir », Médiathèque de l'Évangile.
3. Voir Russell M. Nelson, « L'alliance éternelle », *Le Liahona*, octobre 2022, p. 5.
4. « Merveilleux l'amour », *Cantiques*, 1985, n° 117
5. Kristin M. Yee, « La joie de notre rédemption », *Le Liahona*, novembre 2024, p. 58.



COMMENT DÉVELOPPER UNE RELATION DE CONFIANCE –

**AVEC LE SEIGNEUR, AVEC LES AUTRES ET ENVERS
SOI-MÊME**

Par la rédaction de JA Hebdo

En apprenant à connaître notre Père céleste et Jésus-Christ, vous saurez avec certitude que vous pouvez leur accorder votre entière confiance.



Avez-vous déjà rompu une promesse que vous vous étiez faite ? Ou avez-vous été blessé par quelqu'un qui n'était pas honnête ? Ou avez-vous douté que les promesses de Dieu s'accomplissent réellement ?

Avec toutes les difficultés de la condition mortelle, développer, ou retrouver la confiance en soi et en autrui peut sembler difficile. C'est pourtant indispensable pour établir des relations saines et trouver le bonheur.

Voici quelques façons de commencer à établir la confiance dans tous les aspects de votre vie.



Faire confiance à notre Père céleste et à Jésus-Christ

Il peut être difficile de faire confiance à Dieu lorsque les bénédictions promises ne s'accomplissent pas, que des difficultés surviennent ou que le monde s'assombrit.

Cependant, Russell M. Nelson (1924-2025) a un jour enseigné cette belle vérité : « Si tout et tous les gens en qui vous avez confiance dans le monde devaient vous décevoir, Jésus-Christ et son Église, eux, ne vous décevront *jamais*¹. »

Notre Père céleste et notre Sauveur vous aiment et tiennent leurs promesses (voir Mormon 8:22), ne changent jamais (voir Hébreux 13:8) et ne peuvent pas mentir (voir Éther 3:12).

Comment pouvez-vous en être sûr ? En établissant une relation avec eux.

Voici quelques idées pour y parvenir :

Passez du temps de qualité avec eux en priant, en étudiant les Écritures, en lisant votre bénédiction patriarcale ou en participant au culte au temple.

Apprenez-en davantage sur l'expiation du Sauveur et repentez-vous quotidiennement, notamment en demandant pardon lorsque vous avez fait quelque chose de mal.

Contractez des alliances, respectez-les et méditez à leur sujet (ce sont des promesses que Dieu ne peut pas rompre).

Cherchez les façons dont ils manifestent leur amour pour vous personnellement.

En apprenant à connaître notre Père céleste et Jésus-Christ, vous saurez avec certitude que vous pouvez leur accorder votre entière confiance.

APPRENEZ-EN DAVANTAGE DANS JA HEBDO

Consultez *JA Hebdo*, le magazine numérique officiel de l'Église pour les jeunes adultes, qui se trouve dans la Médiathèque de l'Évangile, aux sections Magazines ou Adultes Jeunes adultes.

Faire confiance aux autres

Tandis que vous vous efforcez de développer des liens étroits, souvenez-vous de cette vérité : « Vous les reconnaîtrez à leurs fruits » (Matthieu 7:16). Prêter attention aux « fruits » des personnes avec lesquelles vous passez du temps peut vous aider à savoir si elles sont dignes de votre confiance.

Gerrit W. Gong, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « La confiance devient réelle lorsque nous faisons des choses difficiles avec foi. Le service et le sacrifice augmentent nos capacités et raffinent notre cœur². » La foi, le service et le sacrifice : c'est ainsi que nous pouvons développer des relations de confiance avec les autres.

Avoir confiance en soi

Vous êtes la personne avec laquelle vous serez constamment pendant votre voyage dans la condition mortelle. Vous devez donc acquérir de la confiance en votre capacité d'écouter l'Esprit, de prendre de bonnes décisions et de bâtir une vie juste.

Souvenez-vous que notre Père céleste veut que vous ayez confiance en votre capacité de trouver votre chemin dans cette vie avec son aide. (C'est pour cela qu'il vous a donné le libre arbitre !)

Sandino Roman, des soixante-dix, a enseigné : « Votre loyauté, votre amour et votre confiance en Christ façonneront votre personnalité et votre identité à l'image des siennes. Vous acquerrez de l'assurance et la force de surmonter les attaques de Satan³. »

Voici comment cela peut se manifester en pratique :

Croyez les personnes lorsqu'elles vous proposent de faire quelque chose pour vous. Si un ami, un membre de la paroisse ou un frère ou une sœur de service pastoral vous demande s'il peut vous aider pendant une période difficile, acceptez son aide.

Servez les personnes qui vous entourent par de petits moyens et par des grands. Chercher à apporter aide et soutien à quelqu'un est un acte de courage, mais cela peut renforcer la relation entre deux personnes.

Oubliez votre orgueil. Lorsque quelqu'un vous demande comment vous allez, répondez honnêtement, même si vous n'allez pas bien. Tournez-vous vers les autres et communiquez avec eux lorsque vous avez besoin de soutien, et acceptez d'être vulnérable lorsque vous parlez de vos difficultés.

Voici quelques idées pour établir cette confiance divine :

Apprenez-en davantage sur votre identité et votre potentiel divins.

Rappelez-vous que les erreurs font partie de la condition mortelle.

Choisissez de petits actes de courage, comme participer en classe pendant l'École du dimanche ou vous présenter à quelqu'un à l'église.

Choisissez une résolution à laquelle vous engager, comme lire les écritures chaque jour ou faire une promenade quotidienne.

Lorsque vous êtes en harmonie avec l'Esprit et que vous vivez en accord avec vos alliances, vous pouvez avoir davantage d'assurance que vous êtes un disciple du Christ capable et digne de confiance, que vous n'êtes pas seul et qu'il est possible, dans ce monde déchu, d'établir des relations divines fondées sur la confiance. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Le Christ est ressuscité ; la foi en lui déplacera des montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 104.
2. Gerrit W. Gong, « Retrouver la confiance », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 98.
3. Sandino Roman, « La foi : un lien de confiance et de loyauté », *Le Liahona*, mai 2025, p. 41.

Publié sous la direction de la Première Présidence et du Collège des douze apôtres.

Rédacteur : Robert M. Daines

Rédactrice adjointe : Yoon Hwan Choi

Consultants : J. Anette Dennis, David P. Homer, Jörg Klebingat, Gabriel W. Reid

Directeur général : Jason J. Mitchell

Directeur des magazines de l'Église : Adam C. Olson

Directeur de l'équipe de publication : Lee Gibbons

Directeur commercial : Garff Cannon

Coordinateurs : Clark Miles

Rédacteur en chef : DB Troester

Rédacteurs en chef adjoints : Ryan Carr, Mindy Selu

Assistante de publication : Nancy Sutton

Équipe de rédaction : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

Stagiaire de la rédaction : Olivia Winward

Directeur artistique : Michael Dunford

Concepteurs graphiques : Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinkley, Stephen Neilsen, Daniel R. Tueller

Directeur de la production : Ammon Harris

Production : Emily Jo Blanchard, Baylie Escamilla, Derek Washburn, Edgar Mauricio Montes Chicaiza, Jared Martínez Sánchez, Constanza T. Pérez Arrate, Thomas Bruce Robertson

Directeur de l'impression : Steven T. Lewis

Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez

Adresse postale : *Liahona*, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

Le Liahona (un terme du Livre de Mormon signifiant « boussole » ou « directeur ») est publié en cinquante langues et distribué dans le monde entier. La fréquence de publication varie selon les langues.

© 2026 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.
Imprimé aux États-Unis.

Copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la légende qui accompagne l'œuvre. Pour toute question relative au copyright, écrivez au Bureau de la propriété intellectuelle : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org

Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada : LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des saints des derniers jours, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. **Assistance pour les abonnements :** **1-800-537-5971.** (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



LES MAGAZINES DE L'ÉGLISE SONT DISPONIBLES DANS DE NOMBREUSES LANGUES POUR TOUS LES ÂGES.

JA HEBDO

Découvrez d'autres articles pour les jeunes adultes. Pour y accéder, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > JA Hebdo.

JEUNES, SOYEZ FORTS

Trouvez des articles qui motivent et inspirent les jeunes. Pour un abonnement gratuit à la version imprimée, rendez-vous sur MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org. Pour accéder à la version numérique, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > Jeunes, soyez forts.

L'AMI

Trouvez des articles et du contenu amusant pour les enfants. Pour un abonnement gratuit à la version imprimée, rendez-vous sur MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org. Pour accéder à la version numérique, rendez-vous dans la Médiathèque de l'Évangile > Magazines > L'Ami.

NOUS CONTACTER

Utilisez le lien sur liahona.ChurchofJesusChrist.org pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courrier électronique à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, Utah
84150-0023, États-Unis



OÙ TU IRAS (RUTH ET NAOMI), TABLEAU DE SANDY FRECKLETON GAGON, PUBLIÉ AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DE HAVENLIGHT, REPRODUCTION INTERDITE

VIENS ET SUIS-MOI

Comment l'histoire de Ruth et de Boaz dirige-t-elle notre attention sur le rôle de Jésus-Christ comme Rédempteur ?

22



PLACER SA CONFIANCE DANS LE SEIGNEUR

Trouver l'espérance face à l'adversité

12

NOUVEAU RECUEIL DE CANTIQUES

Le processus et les raisons de son élaboration

16

SURMONTER L'USAGE DE LA PORNOGRAPHIE

Six choses à faire

40

