

JESU KRISTI KIRKE AF SIDSTE DAGES HELLIGE • MARTS 2010

# Liahona



**Kunst fra den  
ottende internationale  
kunstkonkurrence, s. 30**

**Din uddannelse, karriere  
og Herrens plan, s. 40**

**Pas på abefælderne, s. 48**

**Ærbødighed begynder  
med mig, s. 60**



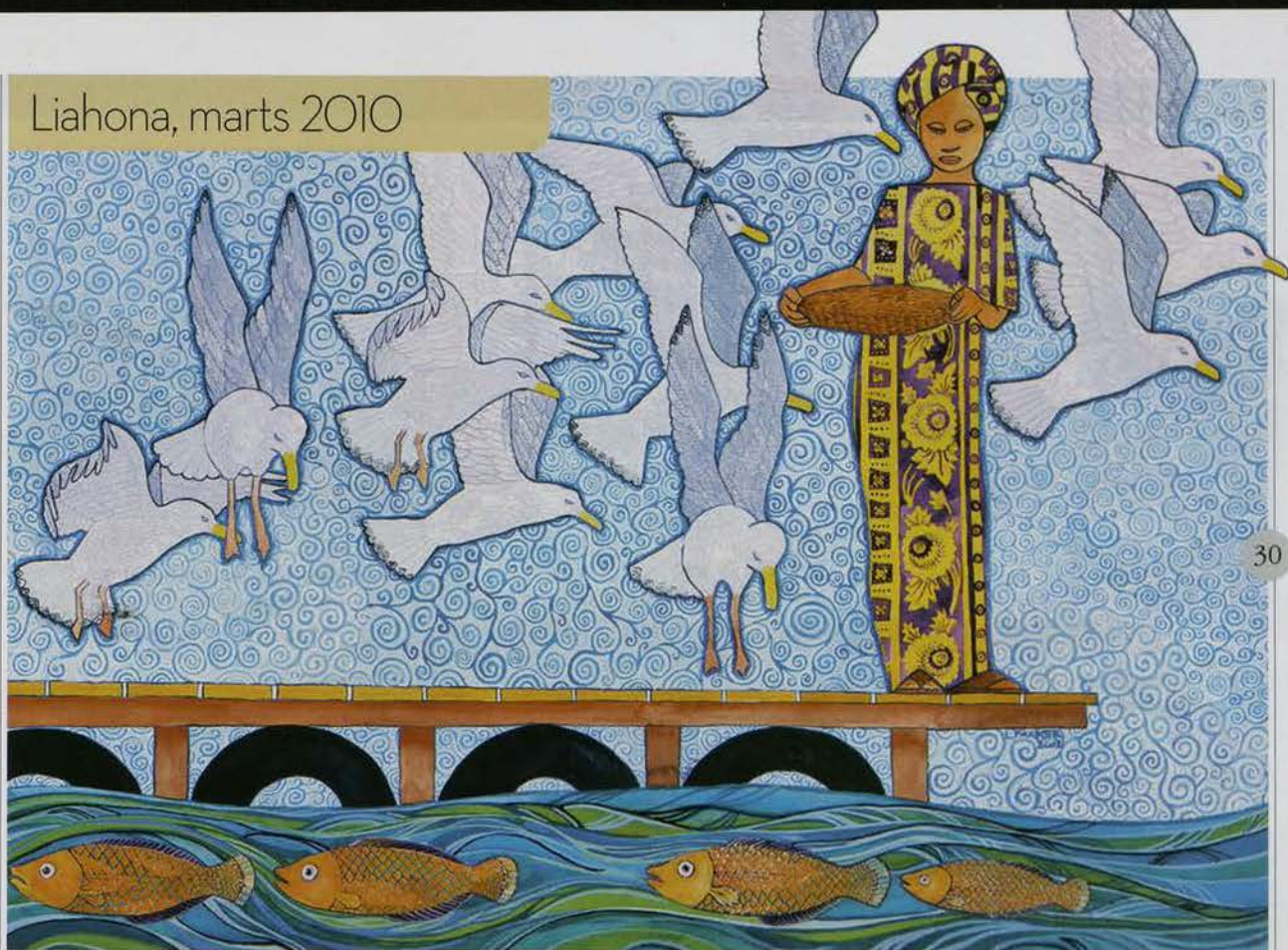


*Tro i vandkanten (2 Mos 2:3-4), af Anne Marie Oborn*

*»Da hun [Moses' mor] ikke kunne skjule ham [Moses] længere, tog hun en sivkurv, tætnede den med beg og tjære, lagde barnet i den og satte den ud mellem sivene ved Nilens bred.*

*Hans søster stillede sig et stykke derfra for at se, hvad der skete med ham.» (2 Mos 2:3-4).*





## BUDSKABER

- 4** Budskab fra Det Første Præsidentskab: Moralsk mod Præsident Henry B. Eyring
- 8** Besøgsbudskabet: Styrk din tro på Gud Faderen og Jesus Kristus ved personligt skriftstudium

## ARTIKLER

- 16** Herren beskyttede os virkelig  
Kevin D. Casper  
*Da vi sprang fra det brændende skib ned i vandet, kunne vi kun bede.*

### PÅ OMSLAGET:

Opdrag jeres børn i lys og sandhed, af GayLynn Ribeira. Bagsiden: Fast kurs, af Jon Helaman Saline



- 18** Tryk i hans hånd  
*Selv i urolige tider vokser Kirken, og vi kan føle fred.*
- 30** Ihukom Guds storslåede værk: Den ottende internationale kunstkonkurrence  
Heather L. Stock  
*Kunstnere fra 44 lande skaber et »vidnesbyrds møde« af farver og former.*

## FASTE ARTIKLER

- 9** Vi taler om Kristus: Erkend evangeliets lys  
Yulia Phares
- 10** Små og enkle ting
- 13** Tjeneste i Kirken: Passende tjeneste  
Ældste David E. LeSueur
- 14** Det tror vi: Helligånden vidner om sandheden
- 26** Evangeliske klassikere: Fasteloven  
Ældste Robert L. Simpson
- 36** Sidste dages hellige røster
- 74** Kirkenyt
- 80** Til vi ses: Et billede på faderrollen  
Antonio Peluso







42

- 40 De talte til os: Sæt heller ikke din lid til en arm af kød  
Ældste Russell M. Nelson
- 42 Evangeliet i mit liv: Da det hele syntes forkert  
Lin Si-Chia
- 43 Hvorfor betale fasteoffer?



Se om du kan finde den Liahona, som er gemt i dette nummer.

- 44 Lige til sagen
- 46 Sådan ved jeg det: Søgen efter den sande kirke  
Roberto Pinheiro Rocha
- 48 Fanget i en cumbuca  
Ældste Marcos A. Aidukaitis  
*Satans fælde kan virke fristende, men den kan føre til katastrofe.*
- 52 Plakat: Hold dig på rette spor
- 53 Kun for unge
- 54 Forsvaret  
Fridrik Rafn Gudmundsson  
*De hårdeste angreb kom ikke ude på banen; de kom fra sidelinjen.*
- 56 Jeg fik krammet på bøllen  
Douglas M. Brown  
*Jeg var ny på skolen, og det gjorde ikke mit liv lettere at skulle tackle den bølle.*



54



62

- 58 Hvordan kan jeg blive en bedre ven?  
*Find ud af, hvad en rigtig ven er.*
- 59 Et vidnesbyrd om profeten  
Ældste Cecil O. Samuelson  
*Lige fra første gang jeg så ham, vidste jeg, at han var Guds profet.*
- 60 En lektion i ærbødighed  
Præsident Thomas S. Monson  
*En ung præsident Monson var med til at løse et ærbødighedsproblem i Primary.*
- 62 Et besøg på Temple Square: Vi møder Primarys hovedpræsident  
Anna Culp
- 64 Vores side
- 66 Lindsays præstedømmelsesignelse  
Myrna Hoyt  
*Kan Lindsay få fred i sindet inden sin operation?*
- 68 Fællestid: Gud taler gennem profeter  
Sandra Tanner og Cristina Franco
- 70 Til mindre børn



**MARTS 2010, ÅRGANG 159, NR. 3  
LIAHONA 09283 110**

Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Helliges officielle tidsskrift på dansk.

**Det Første Præsidentskab:** Thomas S. Monson, Henry B. Eyring og Dieter F. Uchtdorf

**De Tolv Apostles Kvorum:** Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Redaktør:** Spencer J. Condie

**Vejledere:** Keith K. Hilbig, Yoshihiko Kikuchi, Paul B. Pieper

**Adm. direktør:** David L. Frischknecht

**Redaktionel leder:** Victor D. Cave

**Seniorredaktør:** Larry Hiller

**Grafisk leder:** Allan R. Loyborg

**Chefredaktør:** R. Val Johnson

**Vicechefredaktører:** Jennifer L. Greenwood, Adam C. Olson

**Redaktør:** Ryan Carr

**Assisterende redaktør:** Susan Barrett

**Redaktion:** David A. Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Annie Jones, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekirk, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Don L. Searle, Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Julie Wardell

**Seniorsekretær:** Laurel Teuscher

**Art Director:** Scott Van Kampen

**Produktionsleder:** Jane Ann Peters

**Design og produktion:** Cali R. Arroyo, Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnsen, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

**Prepress:** Jeff L. Martin

**Trykchef:** Craig K. Sedgwick

**Distributionschef:** Randy J. Benson

**Liahona:**

**Redaktør:** Svend Aage Andersen

**Redaktionens adresse:** Translation Division, Borups Allé 128, 1. th, DK-2000 Frederiksberg. Tlf. 38 11 18 50; fax 38 11 18 51

**Kirkenyt:**

Tegning af abonnement eller adresseændring kan foretages enten ved henvendelse til din tidsskriftsrepræsentant eller direkte til distributionscentret i Stockholm. Tlf. 0046-8 500 655 20. Abonnementsprisen på DKK 55 pr. år (inkl. moms og porto) betales på girokontonummer 653-2136.

**Indsend manuskripter og spørgsmål til Liahona, Rm. 2420, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; eller med e-mail til [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)**

*Liahona* (et ord fra Mormons Bog, som betyder »kompass«, eller »vejviser«) udgives på albansk, armensk, bislama, bulgarsk, cambodjansk, cebuano, dansk, engelsk, estisk, fiji, finsk, fransk, græsk, haitiansk, hindi, hollandsk, indonesisk, islandsk, italiensk, japansk, kinesisk, kiribatisk, koreansk, kroatisk, lettisk, litauisk, malagassisk, marshallisk, mongolsk, norsk, polsk, portugisisk, rumænsk, russisk, samoansk, singalesisk, slovensk, spansk, svensk, tagalog, tahitiansk, tamil, telugu, thai, tjekkisk, tonga, tysk, ukrainsk, ungarsk, urdu og vietnamesisk. (Antal numre pr. år varierer fra sprog til sprog).

© 2010 Intellectual Reserve, Inc. Alle rettigheder forbeholdes. Printed in the United States of America.

Tekst og billedmateriale i *Liahona* kan kopieres til lejlighedsvis, ikke-kommercielt brug i kirke og hjem. Billedmateriale må ikke kopieres, hvis der i kunstværkets kildeangivelse står restriktioner. Spørgsmål skal rettes til Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org)

*Liahona* findes på internettet på mange sprog på [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org)

**For readers in the United States and Canada:**

March 2010 Vol. 159 No. 3, LIAHONA (USPS 311) Danish (ISSN 1522-9165) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

# Mere på Nettet

Liahona.lds.org



Udvalgte værker fra den **ottende internationale kunstkonkurrence** kan ses på side 30-35. Se alle kunstværkerne på [www.ArtExhibit.lds.org](http://www.ArtExhibit.lds.org).



## FOR UNGE VOKSNE

»Sæt heller ikke din lid til en arm af kød« (se side 40) er baseret på en translokationstale, som ældste Russell M. Nelson holdt i april 2009. **Hele talen findes** på engelsk på <http://speeches.byu.edu>.



## FOR DE UNGE

**Hvilken slags ven er du?** Tag den interaktive quiz på nettet og find ud af det. Gå ind på [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org).

## FOR BØRN

**Prøv en aktivitet**, som er baseret på historien »Miguels nye Primary« (side 70). Se om du kan finde alle forskellene på de to primarykaler på [www.liahona.lds.org](http://www.liahona.lds.org).



## På dit eget sprog

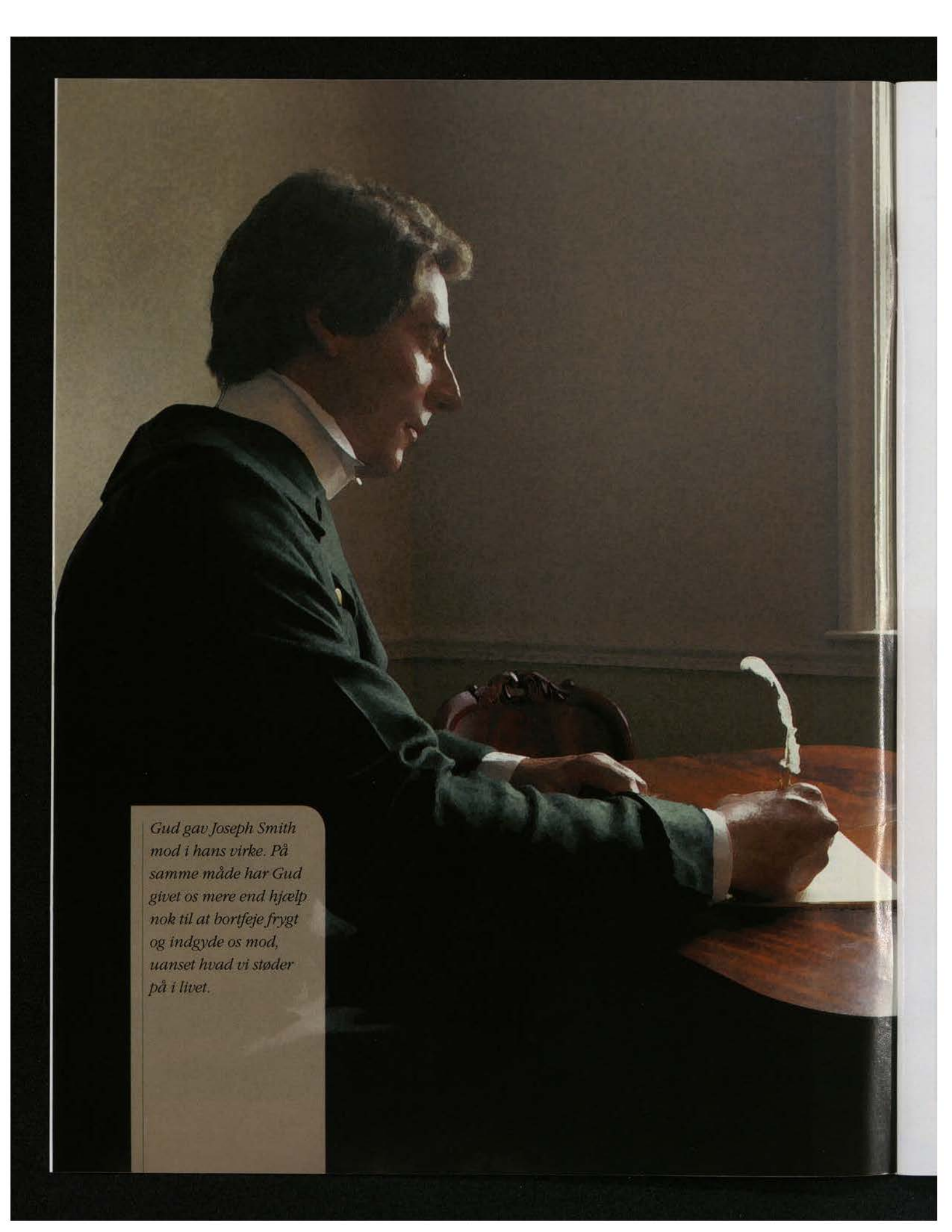
Du kan finde kirkematerialer på dit eget sprog på [www.languages.lds.org](http://www.languages.lds.org).



FOTOLLLUSTRATION: CRAIG DIMOND

Res  
Book Area  
M20515  
D 186 DAN  
Mar 2010  
30/156





*Gud gav Joseph Smith  
mod i hans virke. På  
samme måde har Gud  
givet os mere end hjælp  
nok til at bortfejre frygt  
og indgyde os mod,  
uanset hvad vi støder  
på i livet.*



Præsident  
Henry B. Eyring  
Førsterådgiver i Det  
Første Præsidentskab



# MORALSK MOD

**E**t af formålene med livet på jorden er at vise Gud, at vi vil holde hans bud, når det kræver mod. Vi bestod den prøve i åndeverdenen. Men en tredjedel af himmelens hærskarer gjorde oprør mod forslaget om, at de skulle prøves i en jordisk sfære, hvor der var en risiko for, at de kunne fejle.

Inden vi blev født, kendte vi Gud Faderen og hans Søn, Jesus Kristus, personligt. Vi kunne se dem og lytte til dem, når de underviste og opmuntrede os. Nu er der lagt et slør over vores sind og erindring. Satan, løgnens fader, har en fordel, fordi vi skal se, hvem vi virkelig er, med troens øjne, mens vore legemer gør os sårbare over for kødelige fristelser og fysisk svaghed.

Vi har stor hjælp til at indgyde os mod i dette liv. Den største hjælp er Jesu Kristi forsoning. Takket være hans indsats kan synder vaskes bort i dåbens vande. Vi kan forny den velsignelse, når vi modtager nadveren i tro og med et angergivent hjerte.



Åndelige gaver er en anden hjælp. Vi modtager Kristi Ånd ved fødslen. Den giver os evnen til at erkende, om det valg, vi står over for, kan føre til evigt liv. Skrifterne er en sikker vejviser, når vi læser dem med Helligånden som vores ledsager.

Helligånden lader os udtrykke taknemlighed og bede om hjælp i bøn med den klarhed og selvsikkerhed, som vi engang besad hos vor himmelske Fader, og som vi får igen, når vi vender hjem til ham. Den kommunikation med Gud er med til at fjerne frygten fra vores hjerte, mens den opbygger tro og kærlighed til vor himmelske Fader og Jesus Kristus.

Det hellige præstedømme giver os mod i tjenesten. Ved dets ordinancer modtager vi kraft til at tjene Guds børn og modstå onde påvirkninger. Når han kalder os til at tjene, modtager vi dette løfte: »Og hos den, som modtager jer, der vil jeg også være; for jeg vil drage foran jeres ansigt. Jeg vil være ved jeres højre hånd og ved jeres venstre, og min Ånd skal være i jeres hjerte



og mine engle rundt omkring jer til at styrke jer (L&P 84:88).

Profeten Joseph Smith havde god grund til at være frygtsom i sit virke. Men Gud gav ham mod med denne trøst fra Mesterens eksempel:

»Og hvis du skulle blive kastet i fangehullet eller i morderes hænder, og der bliver fældet dødsdom over dig, hvis du bliver kastet i dybet, hvis de svulmende bølger lægger råd op imod dig, hvis heftige vinde bliver din fjende, hvis himlene bliver sorte, og alle elementerne fører sig for at spærre vejen, og frem for alt, hvis selve helvedes gab åbner sig vidt for at opsluge dig, da skal du vide, min søn, at alt dette skal give dig erfaring og skal være til gavn for dig.

Menneskesønnen er steget ned under dem alle. Er du større end han? (D&C 122:7-8).

Gud har givet os mere end hjælp nok til at bortfejle frygt og indgyde os mod, uanset hvad vi støder på i livet. Når vi søger hans hjælp, kan han løfte os op mod det evige liv, som vi stræber efter. ■

#### UNDERVISNING UD FRA DETTE BUDSKAB

»Jesus Kristus, Mesterlæreren, stillede ofte spørgsmål, for at anspore folk til at overveje og anvende de principper, som han forkyndte ... Hans spørgsmål tilskyndede til omtanke, selvansagelse og forpligtelse« *Undervisning – den største kaldelse*, 2000, s. 68). Overvej at udtænke og stille flere spørgsmål, som kan hjælpe den enkelte til at forstå og anvende de sandheder, som forkyndes i dette budskab. Du kan for eksempel spørge: »Hvilken hjælp har Gud givet dig til at bortjage frygt og indgyde dig mod?« eller »Hvordan har Gud hjulpet dig med at overvinde din frygt?« Giv den enkelte mulighed for at overveje sit svar, inden vedkommende svarer.

## UNGE

### Ingen er fuldkommen

Shauna Skoubye

Jeg har altid længtes efter at være som Nefi: strengt lydige, yderst trofaste og dybt åndelige. I mine øjne var Nefi det største eksempel på godhed. Der var intet, jeg ønskede mere end at vokse op og blive som ham – eller i det mindste at begynde at tilegne mig en del af hans storslåethed.

En dag oplevede jeg en minikrise på grund af en følelse af utilstrækkelighed. Jeg havde så høje ambitioner og så mange mål. Men jeg syntes ikke at komme nogen vegne. Igennem tårer og håbløshed gav jeg udtryk for disse følelser til min far. Han rejste sig straks, gik hen til reolen og tog et af sine eksemplarer af Mormons Bog frem. Uden at sige et ord slog han op på 2 Ne 4 og begyndte at læse vers 17.

Kuldegysen spredte sig som elektrisk strøm gennem min krop, mens jeg lyttede til disse stærke ord: »O, jeg elendige menneske!« Det satte gang i mine tanker. Hvordan kunne Nefi, min helt og mit forbillede, sige, at han var »elendig«? Hvis han var elendig, hvad var jeg så ikke?

Igen fór et lyn igennem mig, da min far læste vers 28: »Vågn op, min sjæl! Vær ikke længere modløs på grund af synd.« Det føltes, som

## BØRN

### Gaver, som giver os mod

Præsident Eyring fortæller os om flere gaver, som giver os mod. Læs hvert af de nedenstående spørgsmål og skriv navnet på gaven i det tomme felt. Forbind så hver gave med billedet til højre. Tal med familien om, hvordan den gave kan give dig mod.

1. ApG 22:16 \_\_\_\_\_

2. 2 Ne 4:15 \_\_\_\_\_

3. L&P 59:8-9 \_\_\_\_\_

4. 2 Ne 32:5; Joh 14:26-27 \_\_\_\_\_

5. 1 Thess 5:17 \_\_\_\_\_



om de mørke skyer i mit sind skiltes og afslørede varmen og skønheden fra en åben, blå himmel og strålende sol. Det er umuligt at beskrive, hvordan dette vers oplyste min sjæl. Få skriftsteder har fyldt mig med lige så meget håb, inspiration og glæde, som dette gjorde.

I vers 30 sagde Nefi præcis det, som jeg tænkte, bare mere velformuleret: »Min sjæl vil frydes i dig, min Gud og min frelses klippe.« Dette vers førte en fred og taknemlighed for Herrens barmhjertighed og kærlighed med sig.

Min far lukkede bogen og forklarede, at disse vers somme tider kaldes Nefis salme. Han fortalte mig blidt, at selv de største mennesker på denne jord er ufuldkomne, og at disse mennesker må erkende deres ufuldkommenheder, for ellers ville de blive stolte og derfor ikke store.

Jeg forstod det. Det, at jeg havde svagheder,

*Nefi sagde  
nøjagtig det,  
som jeg tænkte:  
»Min sjæl vil  
frydes i dig,  
min Gud og  
min frelses  
klippe.«*



betød ikke, at jeg ikke kunne blive som Nefi. Erkendelsen af mine svagheder førte mig tættere på Nefis kaliber. Nefi var stor, fordi han udover at være lydige og trofast også var ydmyg og villig til at erkende sine fejl.

Lige siden den oplevelse har jeg skattet Nefis ord. Hver gang jeg læser dem, oplever jeg samme gys og inspiration, som første gang jeg læste dem. Disse vers synger højlydt til mig, at jeg er en af Guds døtre og er i stand til mere, end jeg kan forestille mig. Jeg ved, at hvis jeg er trofast og stræber fremad, så har jeg mange velsignelser i vente.





## Styrk din tro på Gud Faderen og Jesus Kristus ved personligt skriftstudium



*Fremlæg disse skriftsteder og citater eller om nødvendigt et andet princip, som er til*

*velsignelse for de søstre, I besøger. Bær vidnesbyrd om lærdommene. Indbyd dem, I underviser, til at fortælle, hvad de har følt og lært.*

»Da jeg var nygift ... blev jeg inviteret til en frokost for alle menighedens hjælpeforeningsøstre, som enten havde læst Mormons Bog eller en kort bog om Kirkens historie. Jeg var blevet lidt sløv til at læse i skrifterne, så jeg kvalificerede mig til at deltage i denne frokost ved at læse den korte bog, fordi den var lettere, og fordi det tog kortere tid. Mens jeg spiste frokost, fik jeg en stærk følelse af, at selv om denne



historiebog var god, skulle jeg have læst Mormons Bog. Helligånden tilskyndede mig til at ændre på mine vaner med hensyn til studium af skrifterne. Samme dag begyndte jeg at læse Mormons Bog, og jeg er ikke holdt op siden ... Fordi jeg begyndte at læse i skrifterne dagligt, har jeg lært mere om min himmelske Fader og hans Søn, Jesus Kristus, og det, som jeg skal gøre for at blive som dem ...

... Enhver kvinde kan være seniorsøndagsskolelærer i sit eget hjem, og hver eneste søster i Kirken behøver evangelisk kundskab som leder og lærer. Hvis I ikke allerede har udviklet en vane med dagligt studium af skrifterne, så begynd nu og bliv ved med at studere for at være forberedt på jeres ansvar i dette liv og i evighederne.«<sup>1</sup>

*Julie B. Beck, Hjælpeforeningens hovedpræsident.*

»Et studium af skrifterne vil hjælpe vores vidnesbyrd og vores families vidnesbyrd. Vore børn vokser i dag op omgivet af stemmer, der tilskynder dem til at opgive det, der er rigtigt, og i stedet søge verdens fornøjelser. Medmindre de har et fast fundament i Jesu Kristi evangelium, et vidnesbyrd om sandheden og en beslutning om at leve retskaffent, så er de sårbare for disse

### HJÆLP TIL BESØGSUNDERVISNING

Under jeres besøg bør I besvare spørgsmål og dele vise ord fra skrifterne med hinanden. Bær vidnesbyrd om, hvordan studium af skrifterne har styrket jeres tro. Bed den søster, som I besøger, om at fortælle, hvordan hendes studium har styrket hendes hjem og familie.

### PERSONLIG FORBEREDELSE

Joh 5:39

2 Tim 3:14-17

2 Ne 9:50-51; 31:20; 32:3-5

L&P 138:1-11

påvirkninger. Det er vores ansvar at styrke dem og beskytte dem.«<sup>2</sup>

*Præsident Thomas S. Monson.*

»Vi ønsker, at vore søstre skal være skriftkyndige ... I har brug for kendskab til hans evige sandheder for jeres eget velbefindendes skyld og for at kunne undervise jeres egne børn og alle andre, som I har indflydelse på.«<sup>3</sup>

»Vi ønsker, at vore hjem velsignes med skriftkyndige søstre, uanset om du er enlig eller gift, ung eller gammel, enke eller sammen med familien ... Bliv lærde i skrifterne, ikke for at nedgøre andre, men for at opløfte dem!«<sup>4</sup> ■

*Præsident Spencer W. Kimball (1895-1985).*

#### NOTER

1. Julie B. Beck, »Thi min sjæl fryder sig over skrifterne«, *Liahona*, maj 2004, s. 107-109.
2. Thomas S. Monson, »Tre vejledende mål til dig«, *Liahona*, nov. 2007, s. 118.
3. Spencer W. Kimball, »Søstrenes privilegier og ansvar«, *Den danske Stjerne*, apr. 1979, s. 161.
4. Spencer W. Kimball, »Den retfærdige kvindes rolle«, *Den danske Stjerne*, maj 1980, s. 164-165.



# ERKEND evangeliets lys

Yulia Phares

Jeg vil ikke påstå, at jeg ikke havde mål, før jeg blev døbt som medlem af Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige. Men jeg kan roligt sige, at jeg ikke havde noget klart sigte med mit liv. Til tider føltes det, som om jeg vandrede i mørke uden at vide, hvilken vej jeg skulle gå.

Som de fleste andre 19-årige i Skt. Petersborg i Rusland håbede jeg på en dag at blive gift, få børn og leve lykkeligt til mine dages ende. Dog kan jeg ikke sige, at jeg præcist vidste, hvordan jeg skulle opnå det mål – især det med at leve lykkeligt til mine dages ende.

Men det vidste min himmelske Fader. Han vidste, at før jeg kunne opnå virkelig lykke, måtte jeg sætte ham og hans Søn i centrum af mit liv. Kort før min 20 års fødselsdag begyndte jeg at lære, hvordan jeg skulle gøre det, da missionærerne begyndte at undervise min familie om, hvordan man finder lykke ved at efterleve budene.

Da vi mødte missionærerne, tog det mig ikke lang tid at finde ud af, hvad jeg skulle gøre. Jeg bad og vidste, at hvis jeg ville nå mine livsmål, måtte jeg blive døbt som medlem af Jesu Kristi kirke.

Efter min dåb blev jeg forstødt af nogle venner og slægtninge, som ikke kunne forstå, hvorfor det var så vigtigt for mig at følge min himmelske Faders plan. Men på trods af det var jeg lykkelig. Jeg vidste, at han trøstede mig ved at lade mig gå gennem disse trængsler med fred i hjertet.

Da jeg fyldte 21, havde jeg et stærkt ønske om at vidne om evangeliets sandhed og fortælle andre, hvordan det havde ændret mit liv at

efterleve budene, så jeg blev missionær. Det var pragtfuldt at fortælle andre om, hvad der var sket i mit liv, siden jeg besluttede at sætte evangeliet først.

Mit liv har været rigt på velsignelser siden da. For otte år siden trådte jeg ind i templet og nåede mit mål om at blive gift. Men i stedet for bare at blive gift, blev jeg besejlet til min mand for tid og evighed.

I løbet af de sidste få år er mit mål om at blive mor også blevet opfyldt. Jeg er blevet velsignet med tre dejlige sønner.

For ikke så længe siden fik min familie og jeg mulighed for at besøge et åbent hus i et tempel. Da vi gik gennem templet, kiggede min fireårige søn op på mig og sagde: »Mor, fordi du og far er blevet gift i templet, vil vores familie være sammen altid.»

Jeg følte mig velsignet og meget ydmyg ved tanken om det sidste årti af mit liv. Jeg er på vej til at opnå mit mål om »at leve lykkeligt til mine dages ende«, fordi jeg rettede mit liv ind efter vor himmelske Fader og Jesus Kristus. Jeg ved, at så længe jeg har dem som centrum i mit liv, kan jeg nå mine mål. Jeg ved, at vor himmelske Fader og Frelseren elsker os og ønsker at hjælpe os. ■

*Har du lyst til at fortælle, hvordan Jesus Kristus har rørt dit liv? Vi tager med glæde imod dine evangeliske oplevelser med Frelserens tjenestegerning og mission. Mulige emner omfatter forsoningen, nåde, helbredelse, håb eller omvendelse. Begræns dit bidrag til 500 ord, mærk det »Vi taler om Kristus« og send det til [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).*



# Små og enkle ting

»Ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting«  
(Alma 37:6).

## FORSLAG TIL UNDERVISNING AF BØRN

- Byd børnene velkommen ved navn, når de træder ind i klassen.
- Lad børnene deltage i lektionerne ved at holde billeder, vælge sange, svare på spørgsmål eller spille små rollespil.
- Brug enkelt og tydeligt sprog.
- Gør dig bekendt med lektionen, så du kan »fortælle« den til børnene i stedet for at læse op af lektiematerialet.
- Husk på, at børnene følger dit eksempel. Stræb efter at være et retskaffent eksempel ved at behandle dem og andre godt.



TIL HØJRE: FOTOUKSTATION: CHRISTINA SMITH; FOTO: JOHN LUNE; TIL HØJRE: FOTOGRAF AF ET TEMPEL: MATTHEW REIER; FOTOGRAF AF CHRISTUS: MATTHEW REIER

## I KALENDEREN

### Generalkonference

Husk det nu: Unge Pigers årlige møde bliver afholdt den 27. marts, og generalkonferencen afholdes den 3. og 4. april.



Hvad er generalkonferencen? Det er Kirkens verdensomspændende møde, som afholdes to gange om året – den første weekend i april og oktober. I stedet for at overvære de almindelige kirkemøder om søndagen samles medlemmerne for at modtage vejledning fra profeten, hans rådgivere, De Tolv Apostle og andre kirkeledere.

Generalkonferencen udgår fra Salt Lake City i Utah og forløber over fire møder på to timer for alle medlemmer og et møde på to timer for præstedømmebærere. Nogle medlemmer af Kirken overværer konferencen i Konferencecentret, hvor der er plads til 21.000 mennesker, men de fleste følger det via satellittransmission. Nogle områder

kan følge generalkonferencen direkte. Andre områder modtager video- eller lydoptagelser af konferencen kort efter den oprindelige udsendelse. Spørg dine lokale præstedømmeledere eller gå ind på [www.conference.lds.org](http://www.conference.lds.org), hvor der er oplysninger om transmissionstider og mødesteder.

Efter konferencen kan du læse og studere konferencetalerne i maj- og novembernumrene af *Liahona*.

Unge Pigers årlige møde – et verdensomspændende møde for alle unge piger i alderen 12 til 18 år, deres mødre og Unge Pigers ledere – afholdes hvert år i marts, og Hjælpeforeningens årlige møde afholdes i september. Disse to møder transmitteres lørdag aften ugen inden generalkonferencen.



## FOKUS PÅ TEMPLET

# Templet i São Paulo i Brasilien

Templet i São Paulo i Brasilien, der blev indviet af præsident Spencer W. Kimball (1895-1985), var det første tempel, som blev opført i Sydamerika. Det blev til dels finansieret af bidrag fra lokale medlemmer, hvoraf mange ikke havde penge at give. I stedet skænkede de vielsesringe, armbånd, medaljer og andre værdifulde, personlige ejendele.

Det er et moderne tempel med ét spir. Dets fundament er stærkt nok til at bære yderligere 13 etager, så det er så godt som jordskælvsikkert.



Templets ydre er opført af hærdet beton med et yderlag af facadesten af kvarts og marmoragregater. Der er 3.000 yderpaneler i 400 forskellige størrelser og former, der er tilpasset præcist, fordi mellemrummet mellem panelerne ikke måtte være større end en millimeter.

I 2004 blev templet genindviet efter en gennemgribende restaurering, som omfattede opsætningen af en statue af englen Moroni øverst på det tidligere usmykkede spir.

## GENERALKONFERENCENS BUDSKAB

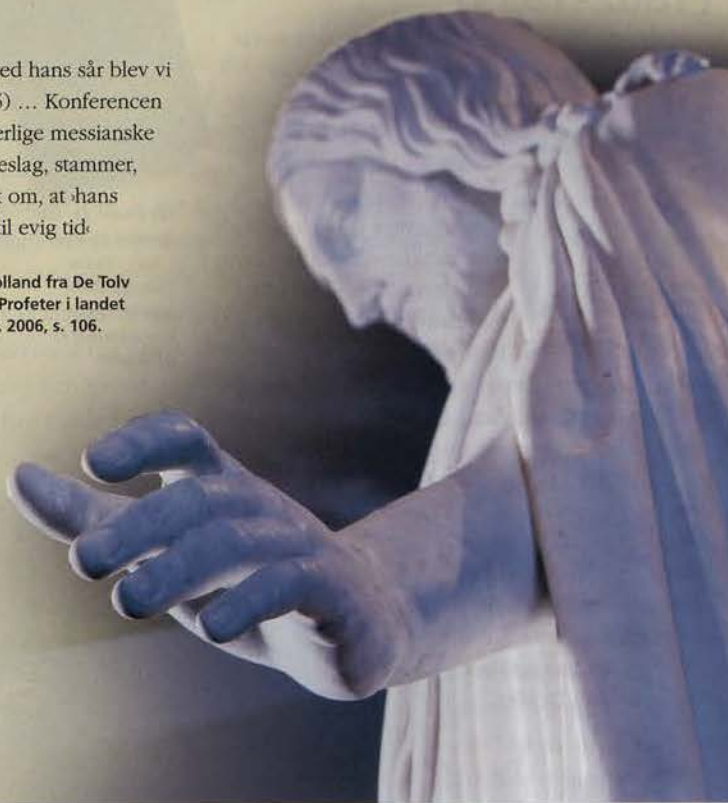


»En generalkonference i Kirken er en erklæring til hele verden om, at Jesus er

Kristus, at han og hans Fader, vores allesammens Gud og Fader, viste sig for drengen og profeten Joseph Smith som opfyldelsen af det forudsåede løfte om, at den opstandne Jesus af Nazaret atter skulle oprette sin kirke på jorden og komme igen på samme måde, som [de hellige i Juda] har set ham fare op til himlen. (ApG 1:11) ... Konferencen ... er en erklæring om, at han steg ned til jorden i fattigdom og ydmyghed for at opleve sorg og afvisning, skuffelse og død, for at vi kan blive frelst fra selvsamme skæbne i løbet

af vores liv, for ved hans sår blev vi helbredt (Es 53:5) ... Konferencen forkynder det kærlige messianske løfte for alle folkeslag, stammer, tungemål og folk om, at hans trofasthed varer til evig tid.

(se Sl 136:1).  
Ældste Jeffrey R. Holland fra De Tolv Apostles Kvorum, »Profeter i landet igen«, *Liahona*, nov. 2006, s. 106.





## ET ØJEBLIKSBILLEDE

## Den tidlige Hjælpeforening

I 1842 samledes en lille gruppe kvinder i Nauvoo i Illinois for at stifte en syforening, der kunne fremstille tøj til dem, der byggede templet. Men, som profeten Joseph Smith sagde til dem, så var deres ansvar »ikke blot at hjælpe de fattige, men at frelse sjæle.«<sup>1</sup> Og sådan blev Hjælpeforeningen til.

Joseph Smith organiserede formelt Hjælpeforeningen den 17.



marts 1842. Hans hustru, Emma, blev dens første præsident.

Søstrene gik straks i gang med at hjælpe de nødlidende. Nye tilflyttere, deriblandt immigranter, havde ofte brug for mad, husly og tøj, når de nåede frem. Mange døjede også med fysiske lidelser, sygdom og deres kæres død.

I løbet af sommeren 1842 voksede Hjælpeforeningen sig så stor, at ingen bygning i Nauvoo

kunne rumme alle dens medlemmer. I stedet besluttede søstrene at mødes i en lund i nærheden af tempelpladsen. Under vinteren 1842-1843 udskød de deres møder, men søstrene fra »nødhjælpskomiteen«, en forløber for besøgsundervisningen, besøgte dog stadig hinanden.

## NOTE

1. Joseph Smith, *History of the Church*, 5:25.

## STORE PERSONLIGHEDER MINDES

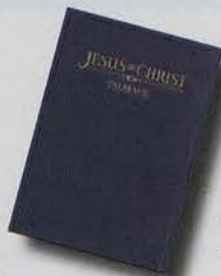
James E. Talmage  
(1862-1933)

James Edward Talmage var 13 år gammel, da hans familie udvandrede fra deres hjem i England og bosatte sig i Provo i Utah.

Den intelligente og videbegærlige James arbejdede som deltidsmedarbejder i lærerfakultetet på Brigham Young Academy i Provo, da han var 17.

Han studerede senere kemi og geologi på Lehigh University i Pennsylvania og på Johns Hopkins University i Baltimore i staten Maryland. James Talmages medlemskab i mange prominente videnskabelige foreninger gav ham adgang til betydningsfulde personer og udgivelser og gjorde det muligt for ham at imødegå mange af de fordomme, som sidste dages hellige stødte på dengang.

I 1888 blev han og Mary May Booth gift. De blev



Herunder: De Tolv Apostles Kvorum i 1921. Ældste Talmage står i bageste række, som nummer to fra venstre.

forældre til otte børn. Fra 1894 til 1897 var han rektor for University of Deseret i Salt Lake City (i dag University of Utah). Han anskaffede sig dengang en af de populære, nye kædedrevne cykler og kørte ofte på den. En aften kom han en time forsinket hjem til aftensmad skrammet, blodig og snavset. I nærheden af hans hjem lå der en planke hen over en grøft. Normalt steg han af cyklen og gik over den til fods. Men denne gang mente han, at han kunne cykle over. Han blev ved, styrt efter styrt, indtil han mestrede kunsten.

Ældste Talmage var en effektiv forelæser, og nogle af hans taler og forelæsninger dannede grundlag for nogle af de bøger, som han er kendt for, deriblandt *Trosartiklerne*. Inden han blev kaldet til De Tolv Apostles Kvorum i 1911, bad Det Første Præsidentskab ham om at skrive en bog om Frelserens liv og tjenestegerning. Senere blev der reserveret et

værelse i templet i Salt Lake City, hvor ældste Talmage kunne koncentrere sig om at skrive. Hans 700 sider lange bog, *Jesus Kristus*, blev udgivet i 1915 og er blevet genoptrykt adskillige gange siden da. ■







**Ældste David E. LeSueur**  
Områdehalvfjerdser i Det nordamerikanske sydvestområde

## Passende TJENESTE

**H**an trådte ind i det lille klasselokale i Filippinerne for at blive interviewet som forberedelse til overdragelsen af Det Melkisedekske Præstedømme. Jeg vidste ikke, hvor gammel han var, men selv de ældre medlemmer af grenen kaldte ham *Tatay* (far).

Da jeg spurgte ham, om han kunne forstå mit engelske, smilede han bredt og svarede med omhyggelig udtale: »Ja, jeg vil.«

Da interviewet var forbi, spurgte jeg ham, om der var nogen grund til, at han ikke skulle kunne ordineres

til præstedømmet. Efter et øjeblik svarede han: »Måske skulle jeg ikke modtage præstedømmet.«

Forbløffet spurgte jeg: »Hvad mener du?«

»Jeg har jo kun en tand,« svarede han. »Jeg ved godt, at jeg ikke ser pæn nok ud til at modtage præstedømmet. Det gør ikke noget, hvis du siger, at jeg ikke kan modtage det.«

Vi sad stille et øjeblik, mens jeg tænkte over hans bemærkning, og tårerne vældede op i mine øjne. Så lagde jeg min hånd ovenpå hans hånd og fortalte ham, at jeg havde set mange pragtfulde præstedømmebærere, som havde mistet deres hår, men han havde et smukt, tykt, sort hår. Jeg fortalte ham også om præstedømmebærere, som kun havde et øre eller et øje, men han havde begge sine øjne og ører.

Så fortalte jeg ham om en af mine venner, der mistede en arm på grund af kræft. Når den bror bad i mit hjem og anmodede vor himmelske Fader om at velsigne min hustru og mine børn, vidste jeg, at han var en stor Herrens tjener. Jeg fortalte Tatay om, hvordan denne ven havde lagt sin eneste hånd på hovedet af en lille



### ÆR DIN KALDELSE

**V**i kan være forvisset om, at Gud vil anerkende vores

tjeneste, når vi ærer vores kaldelser i Kirken. Præsident Marion G. Romney (1897-1988), rådgiver i Det Første Præsidentskab, sagde, at det at ære vores kaldelse kræver, at vi -

- har et motiverende ønske om at højne vores kaldelse.
- søger og overvejer det evige livs ord.
- beder angående vores kaldelse.
- efterlever evangeliet.
- omhyggeligt udfører den tjeneste, som vi er kaldet til at udføre.

Fra Marion G. Romney, »Magnifying One's Calling in the Priesthood«, *Ensign*, juli 1973, s. 89, 90.

pige for at velsigne hende, fordi hun var døende, og at jeg havde følt præstedømmets magt den dag.

Denne ældre filippiner smilede og sagde: »Jeg håber, at min tjeneste for Gud også kan være passende.«

Vi har alle mangler på væsentlige områder, og vi kender alle den følelse af utilstrækkelighed, som følger med en ny kaldelse. Men Gud anerkender det mest ydmyge offer fra den ydmygeste hellige, og enhver af os kan yde noget stort. Vi skal ikke være flove eller skamme os; vi skal kun yde vores bedste for Herren. Til gengæld velsigner og højner han os og gør os på mirakuløs vis til hele mennesker. ■



### I HERRENS ÆRINDE

»Nogle af jer er måske generte af natur eller anser jer selv for

utilstrækkelige til at sige ja til en kaldelse. Husk på, at dette værk ikke jeres eller mit alene. Det er Herrens værk, og når vi er i Herrens ærinde, så er vi berettiget til Herrens hjælp.«

Præsident Thomas S. Monson, »Kaldet til at tjene«, *Stjernen*, juli 1996, s. 45-46.



# HELLIG- ÅNDEN VIDNER OM SANDHEDEN

**H**elligånden er det tredje medlem af Guddommen. Han er en åndelig person uden et legeme af kød og knogler (se L&P 130:22). Han omtales ofte som Ånden, Helligånden, Guds Ånd, Herrens Ånd eller Talsmanden. Han virker i fuldstændig harmoni med vor himmelske Fader og Jesus Kristus.<sup>1</sup>

Som et åndevæsen kan Helligånden kun være et sted ad gangen, men hans indflydelse kan fornemmes overalt på samme tid.<sup>2</sup>

»Og det skete, efter at jeg, Nefi, havde hørt alle min faders ord ... som han talte ved Helligåndens kraft, hvilken kraft han modtog ved tro på Guds Søn ... at jeg Nefi, også nærrede et ønske om, at jeg måtte se og høre og kende til dette ved Helligåndens kraft, han som er Guds gave til alle dem, der flittigt søger ham« (1 Ne 10:17).

Præsident Joseph Fielding Smith (1876-1972) forkyndte: »Ved hjælp af Helligånden bliver sandheden vævet ind i alle fibre og sener i legemet, så man ikke kan glemme den.«<sup>3</sup>

Det er også ved modtagelsen af Helligånden, når vi omvender os og bliver døbt, at vi kan blive helliggjort. Helliggørelse er den proces, der frigør os fra synd – rene og hellige – takket være Jesu Kristi forsoning (se Moses 6:59-60). Vi helliggøres, når vi overgiver vores hjerte til Gud (se Hel 3:35).

1. Helligånden »vidner om Faderen og Sønnen« (2 Ne 31:18). Det er kun ved Helligåndens kraft, at vi kan modtage et sikkert vidnesbyrd om Gud Faderen og hans Søn, Jesus Kristus.<sup>4</sup>



6. Vi er velsignet med Åndens gaver takket være Helligånden. Disse gaver velsigner os og dem, som vi elsker og tjener (se 1 Kor 12:1-12; Moro 10:8-18; L&P 46:11-33).





2. Helligånden vidner om sandheden, og det er ved hans kraft, at vi »kan kende sandheden af alt« (Moro 10:5).



3. Helligånden lærer os alt og minder os om alt det, vi har lært om Herren og hans evangelium (se Joh 14:26).



4. Helligånden viser os »alt det, som [vi] skal gøre« (2 Ne 32:5). Han kan vejlede os i vore beslutninger og beskytte os mod fysisk og åndelig fare.



5. Når vi hungrer efter at kende det evige livs ord og lader disse ord synke dybt i vores hjerte, åbner Helligånden vores sind og hjerte for større lys og indsigt.<sup>5</sup>



7. Helligånden kendes som Talsmanden, for han kan fylde os med »håb og fuldkommen kærlighed« (Moro 8:26).



8. Adam var den første på jorden, som blev døbt og modtog Helligånden (se Moses 6:64-66).



9. Ved Helligåndens kraft helliggøres vi, når vi omvender os, bliver døbt og bekræftet og stræber efter at adlyde Guds befalinger (se Mosi 4:1-3; 5:1-6). ■

*»Helligånden skal være din stadige ledsager, og dit scepter et uforanderligt scepter af retfærdighed og sandhed, og dit rige skal være et evigtvarende rige, og uden tvang skal det tilflyde dig for evigt og altid« (L&P 121:46).*

**NOTER**

1. Se *Tro mod sandheden*, 2005, s. 65-66; *Forkynd mit evangelium*, 2005, s. 90-91.
2. Se *Evangeliske principper*, 2009, s. 32.
3. Joseph Fielding Smith, *Lærdomme om frelse*, red. Bruce R. McConkie, 3 bind, 1954-1956, 1:47-48.
4. Se 1 Kor 12:3; *Tro mod sandheden*, s. 66.
5. Se Enosh 1:3, *Forkynd mit evangelium*, s. 18.



**D**en 7. juni 1994 vendte jeg med færge hjem fra en zonekonference i det østlige Samar i Filippinerne sammen med fem andre ældster. Natteluften var fugtig og tung. Da vi havde anbragt vore rejsetasker ved vore køjesenge på andet dæk, gik fire af os frem i stævnen for at undgå heden. Ældsterne Dunford og Bermudez blev dog og lagde sig til at sove.

Jeg talte med ældste Kern, da vi pludselig hørte en fyrværkeriagtig eksplosion fra styrbords side. Pludselig begyndte flammer, som fik næring af brændstoffet i maskinrummet, at fortære skibets agterende. Røgen fyldte gangene, og der

opstod et strømsvigt, som efterlod de skræmte passagerer i mørke.

De fire af os, som befandt os på dækket, samledes og bad om indre ro og klarsyn og Åndens vejledning. Så snart vi var færdige, gik ældste Valentine ind i skibet og kiggede efter redningsveste. Inde i kahytten mødte han ældste Dunford, som gav ham to redningsveste og derefter gik ud for at lede efter ældste Bermudez. Så fandt ældste Valentine to redningsveste mere inde i mørket. Helt mirakuløst nåede han, trods det kaos, der herskede, uhindret ned gennem gangen, og 20 sekunder senere stod han igen ude på dækket. På dette tidspunkt var boven fyldt

med passagerer, og flammerne nærmede sig. Der var intet andet valg end at springe i vandet. Vi tog vore redningsveste på og bad en kort bøn, inden vi sprang i dybet. Ældste Valentine blev puffet ud af de paniske mennesker bag os, men han ramte vandet uskadt 3 meter nede.

Området omkring os var godt oplyst på grund af flammerne, og vi kunne høre folk skribe omkring os. Vi fire samledes på afstand af båden, midt iblandt de mange, som også var sprunget i vandet, og svømmede væk fra det brændende tredæksfartøj. Vi bad igen og takkede vor himmelske Fader for den beskyttelse, vi havde modtaget, og

# HERREN BESKYTTEDE OS VIRKELIG

Kevin D. Casper





bad om hjælp til at finde vore kamrater, ældste Dunford og ældste Bermudez. Ældste Valentine havde set dem med redningsveste på, men vi havde ikke set dem på dækket.

Efterhånden som branden døde ud, blev natten kulsort, og bølgerne rullede, så vi havde svært ved at holde os oppe, selv med redningsveste på. Vi bad endnu engang, og denne gang anmodede vi om vejledning til at finde nogle, vi kunne hjælpe. Kort efter fandt vi to kvinder med børn og en ældre mand, og vi skiftedes til at holde alle oven vande. Det lykkedes, indtil vi fandt en lille redningsflåde, som vi fik passagererne op i. Men vi mente, at andre også havde brug for den, så vi blev i vandet.

Efter 30 minutter tog vinden til, regnen begyndte at falde, og de allerede store bølger tog til. Vi var stadig ikke sikre på, hvad der var blevet af de to andre ældster, og vi vidste, at uvejret kunne hindre en redningsaktion. Ældste Kern var talerør for

gruppen, da vi bad om, at uvejret måtte stilne af, og at de andre ældste måtte blive beskyttet. I løbet af få minutter lagde stormen sig.

Vi ventede i ærefrygt over det, som vi havde set, og så hørte vi ældste Dunford kalde på ældste Kern. Vi råbte og svømmede hen imod dem. Ældsterne Dunford og Bermudez var sluppet ud af skibet ved at kravle ud af et køje, og de havde to kvinder uden redningsveste, som klyngede sig til dem.

Vi holdt os tæt sammen en tid, indtil vi fik øje på lysene fra en fiskerbåd, der forlod kysten ved Guiuan. Det varede ikke længe, før den fik øje på os, men den var næsten fuld, så vi fik de to kvinder løftet op i den, og så ventede vi igen.

Vi havde været i vandet i to timer, da en anden båd fandt os og sejlede

os i land. Vi nåede frem til missionærens lejlighed i Guiuan i de tidlige morgentimer den 8. juni, som var min 21 års fødselsdag. Vi bad om, at de andre, som stadig var ude på havet, måtte blive reddet, og vi takkede igen vor himmelske Fader for den beskyttelse, vi havde modtaget.

Jeg glemmer aldrig denne oplevelse, og jeg håber, at jeg heller aldrig glemmer den følelse af tryghed, som vi havde under hele forløbet. Herren beskyttede os virkelig. Den oplevelse gav mig et stærkere vidnesbyrd om, at Herren altid er med sine børn og skænker os den fred og hjælp, som vi har brug for i vore trængsler. ■





*Gud advarede  
Noa om vandflo-  
den og fortalte  
de retskafne,  
hvordan de  
skulle undslippe  
den.*

*Gud fortalte  
Josef i Egypten  
om den kom-  
mende hun-  
gersnød, og om  
hvordan man  
skulle berede sig  
på den.*

*Den samme  
Gud taler i dag  
gennem sine  
profeter og giver  
os råd, som  
bringer fred og  
tryghed, når de  
følges.*

# Tryk I HANS HÅND

»**F**red efterlader jeg jer, min fred giver jeg jer ... Jeres hjerte må ikke forfærdes og ikke være modløst! (Joh 14:27). I den hellige stilhed i værelset ovenpå fortsatte Frelseren med at fortælle sine apostle, at de ville komme til at møde forfølgelse og sorg. Så sagde han: »Sådan har jeg talt til jer, for at I skal have fred i mig. I verden har I trængsler; men vær frimodige, jeg har overvundet verden.« (Joh 16:33).

I sit forord til Lære og Pagter advarer Herren om, at »fred skal borttages fra jorden, og Djævelen skal have magt over sit eget rige.« Men Frelseren lovede også: »Og også Herren skal have magt over sine hellige og skal regere midt iblandt dem.« (L&P 1:36).

Med hensyn til urolighederne i de sidste dage får vi at vide, at »hertet skal synke i

livet på menneskene.« (L&P 45:26; 88:91).

Men evangeliets budskab har altid været et budskab om fred – fred *i* verden og fred *fra*, eller på trods af verden. Ordene »vær ved godt mod« lærer os, at vi ikke skal lade hjertet synke i livet.

Hver eneste uddeling har set uro og krig, rædsel og nød. Og i hver eneste uddeling har Herren sendt profeter, som advarede de ugudelige og trøstede og beredte de retskafne. Det er ikke anderledes i denne, den store og sidste uddeling. Lige siden Joseph Smiths tid har vi haft en ubrudt kæde af profeter og apostle, seere og åbenbarere, som vejleder og råder os. De forkynder Frelserens budskab om fred og håb. De hjælper os med at berede vores hjem og vores hjerte, så vi kan håbe og ikke frygte; føle fred og ikke uro.





» Profeter, præster og konger ... har med frydefuld forventning set hen til den tid, som vi lever i, og opfyldt af himmelske og glade forventninger har de sunget, skrevet og profeteret om denne vores dag ... Vi er det begunstige folk, som Gud har udvalgt til at frembringe de sidste dages herlighed.«

Præsident Joseph Smith, i *Kirkens præsidenters lærdomme: Joseph Smith*, s. 184.

## Højdepunkter i Kirkens og verdens historie

Den følgende tidslinje giver os et beroligende perspektiv. Selv når der har hersket voldsom uro i verden, og selv når de hellige har lidt under svær forfølgelse, har Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige holdt en fast kurs. Medlemstallet vokser, stave og templer breder sig over hele jorden, og Herren leder os fortsat gennem sine udvalgte tjenere.

Under enhver af de vanskeligheder, som ligger foran os, som enkeltpersoner og som folk, bør Herrens røst genlyde i vores hjerte: »Frygt ikke, små børn, for I er mine; og jeg har overvundet verden, og I er af dem, som min Fader har givet mig« (L&P 50:41).



**Kirkens medlemstal**  
**Antal stave**  
(årtiets afslutning)

1830-1839  
16.460  
3

**Verdensbegivenheder**

1830-1839

Revolution i Frankrig.

Den første opiumskrig mellem Storbritannien og Kina begynder.

1830-1839

**Kirkebegivenheder**

Mormons Bog (til venstre) udgives.

Kirken organiseres.

Templet i Kirtland (herunder) indvies.

Den første mission, nemlig den britiske mission, organiseres.

De første åbenbaringer udgives som Befalingernes Bog (herunder til venstre) og senere i Lære og Pagter.







» Hver gang de forfølger og prøver at overvinde dette folk, opløfter de os, svækker deres egne hænder og styrker dette folks hænder og arme. Og hver gang de påtager sig at formindske vores antal, øger de det. Og når de søger at ødelægge dette folks tro og dyd, styrker han de kraftsløse knæ og bekræfter de vaklende i deres tro og kraft på Gud i lys og intelligens. Retskaffenhed og kraft hos Gud øges hos dette folk i forhold til djævelens kamp for at ødelægge det.«

Præsident Brigham Young, *Kirkens præsidenters lærdomme: Brigham Young*, s. 265.



	1840-1849	1850-1859	1860-1869
<b>Kirkebegivenheder</b> 	 Trosartiklerne trykkes første gang. Hjælpeforeningen organiseres (til venstre). Joseph Smith bliver myrdet. De hellige flytter vestpå. Præsident Brigham Young bliver opretholdt som Kirkens præsident. Den første søndagsskole organiseres.	Det første spadestik tages til templet i Salt Lake City. Den amerikanske hær marcherer mod Utah for at knuse et formodet oprør. Den første ikke-engelske udgave af Mormons Bog udgives i Danmark (herunder). 	Den første konference afholdes i det nyopførte tabernakel i Salt Lake City (herunder). Den transkontinentale jernbane fuldføres i Utah. Kirkens første organisation for Unge Piger begynder.
<b>Kirkens medlemstal</b> <b>Antal stave</b> (årtiets afslutning)	48.160 1	57.038 4	88.432 9
<b>Verdensbegivenheder</b> 	1840-1849 USA erklærer Mexico krig. Revolutioner i Wien, Venedig, Berlin, Milano, Rom og Warszawa. Det kommunistiske manifest udgives. Den irske kartoffelpest og hungersnød.	1850-1859 Krimkrigen. Det første transatlantiske telegrafkabel anlægges.	1860-1869 Den amerikanske borgerkrig. Revolution i Spanien. Livegne frigives i Rusland. Østrig lider nederlag i Den preussisk-østrigske krig.



BILLEDER AF BRIGHAM YOUNG, PIONERER, DANSK MORMONS BOG OG KRIGE UDFØJES MED TILRÆGGE: FRA MORMONS HISTORISKE BIBEL I EN FOTOKOPAF I ET KIRKELÆSE-SAMMENSITTE, SEENHED I LA, GAZETTE





» I behøver ikke at bekymre jer det mindste, for Herren vil tage sig af jer og velsigne jer ... Han har udstrakt sin hånd for at udføre sine hensigter og armen af kød kan ikke hindre det ... Det eneste, der er nødvendigt for os at gøre, er at stræbe af hele vores styrke efter at holde trit med Herrens værks fremgang, så vil Gud beskytte og bevare os og berede vejen for os.«

Præsident Joseph F. Smith, Conference Report, okt. 1905, s. 5-6.



» Gud har grundlagt sin kirke for at den aldrig skal blive nedstyrtet eller givet til et andet folk. Og så sandt som Gud lever, og hans folk er trofaste mod ham og hinanden, behøver vi ikke at bekymre os om sandhedens endelige sejr.«

David O. McKay, Kirkens prææsidenters lærdomme: David O. McKay, s. 22.

### 1870-1879

Unge Mænds organisation og Primary begynder.

Templet i St. George (herunder) – det første i Utah – indvies.

Mormonkolonier oprettes i Arizona og Colorado.

Præsident Young dør.



128.386  
22

### 1870-1879

Den fransk-tyske krig.

Opstand i Paris.



### 1880-1889

John Taylor bliver præsident for Kirken.

Voldsom forfølgelse af Kirkens medlemmer på grund af flerkoneri.

Præsident Taylor dør; Wilford Woodruff bliver præsident for Kirken.



183.144  
32

### 1880-1889

Terrorisme i Irland.



### 1890-1899

Præsident Woodruff udsteder manifestet, som gør en ende på flerkoneriet (se Officiel erklæring 1).

Templet i Salt Lake City (herunder og herunder til venstre) indvies.

Præsident Woodruff dør; Lorenzo Snow bliver præsident for Kirken.

Fornyset vægt på tiende.



271.681  
40

### 1890-1899

Den kinesisk-japanske krig.

Den spansk-amerikanske krig.

Boerkrigen i Sydafrika.



BILDEAF BINGHAM YOUNG, PUNERER, DANSK MORMONS BOG OG ANDRE GEMNER I MORMONERNE I USA, KIRKEN HISTORISKE BIBLIOTEK, FOLIOLOKAL AV INKACACU, SANVA-111A, BRIDGE





»Vi ser tidens tegn, som forudsagt af profeterne og Mesteren selv ... I Kirken har vi været vidne til nogle af de mest dramatiske hændelser, og jeg kan vidne om, at I ser det, som Herren åbenbarer til sit folks bedste i dag ...

... Tryghed kan ikke vindes med kampvogne og kanoner og fly og atombomber. Der findes kun et sikkert sted, og det er inden for sfæren af den Almægtige Guds magt, som han giver til dem, der holder hans befalinger og lytter til hans røst, når han taler gennem de kanaler, som han har indsat til dette formål.«

Præsident Harold B. Lee, »Closing Remarks«, *Ensign*, jan. 1974, s. 125.

## Kirkebegivenheder



1900-1909  
Præsident Snow dør; Joseph F. Smith bliver præsident for Kirken.

Reed Smoot (til venstre) fra De Tolv Apostles Kvorum bliver medlem af det amerikanske senat efter en lang debat.

Det Første Præsidentskab anmoder de hellige i Europa om at blive der og opbygge Kirken.



## 1910-1919

Missionærer trækkes ud af Frankrig, Tyskland, Schweiz og Belgien, inden den første verdenskrig bryder ud.

Bogen *Jesus Kristus* (herunder) udgives.

Præsident Smith modtager et syn om de dødes forløsning (se L&P 138).

Præsident Smith dør og efterfølges af Heber J. Grant.



## 1920-1929

Ældste Melvin J. Ballard fra De Tolv Apostles Kvorum indvier Sydamerika til evangeliets forkyndelse.

Det første SDH religionsinstitut stiftes.

Tabernakelkoret (herunder) begynder på en række af ugentlige radioudsendelser, som fortsat er helt op til i dag.



Kirkens medlemstal  
Antal stave  
(årtiets afslutning)

377.279  
60

507.961  
79



663.652  
104

## Verdensbegivenheder

### 1900-1909

Den russisk-japanske krig.

Den russiske revolution i 1905.

Et jordskælv koster 150.000 mennesker livet i det sydlige Italien og på Sicilien.



### 1910-1919

Den tyrkisk-italienske krig.

Revolution i Kina.

Balkankrige.

Første verdenskrig.

Den russiske revolution i 1917.

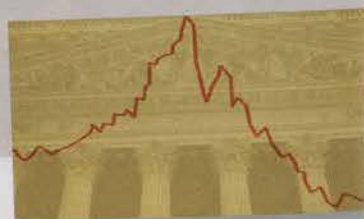
En influenzapandemi koster millioner livet.

### 1920-1929

Stalin tager magten i Sovjetunionen.

Hitler og Mussolini begynder deres vej mod magten i Tyskland og Italien.

Det amerikanske aktiemarked bryder sammen og udløser en verdensomspændende økonomisk krise.







» Når vi ved, hvad vi ved, og lever, som vi bør leve, så er der hverken plads til eller nogen undskyldning for pessimisme og fortvivelse ...

Jeg lover jer i Herrens navn, han, hvis tjener jeg er, at Gud altid vil beskytte og værne om sit folk. Vi oplever vanskeligheder, ligesom alle andre slægter og folk har oplevet vanskeligheder. Men takket være Jesu Kristi evangelium har I håb og løfte og vished. Herren har magt over sine hellige og vil altid berede sit folk steder med fred, forsvar og tryghed. Når vi har tro på Gud, kan vi håbe på en bedre verden – for os personligt og for hele menneskeheden.«

Præsident Howard W. Hunter, »An Anchor to the Souls of Men«, *Ensign*, oktober 1993, s. 70.

### 1930-1939

Kirken præsenterer et formelt velfærdsprogram, som skal hjælpe de nødlidende og arbejdsløse medlemmer (herunder).

I 1939 får alle missionærer i Tyskland besked på at rejse til neutrale lande; derefter trækkes alle missionærer ud af Europa.



803.528  
129

### 1930-1939

Det spanske monarki styrtes.  
Mussolini invaderer Etiopien.  
Hitler invaderer Østrig og Polen.  
Japan invaderer Kina.  
Den russisk-finske krig.



### 1940-1949

Medlemmer opfordres til at dyrke køkkenhaver, sylte afgrøder og lagre kul.

Præsident Grant dør og efterfølges af George Albert Smith.

Efter anden verdenskrig sender Kirken nødhjælp til Europa (herunder).

Velfærd bliver et permanent program i Kirken.



1.078.671  
175

### 1940-1949

Den anden verdenskrig.  
Millioner slås ihjel under holocaust.  
Atomvåben anvendes for første gang.  
Den kolde krig begynder.



### 1950-1959

Præsident Smith dør; David O. McKay bliver præsident for Kirken.

Ezra Taft Benson (herunder) fra De Tolv Apostles Kvorum udpeges til landbrugsminister af USA's præsident.

Præsident McKay erklærer: »Ethvert medlem en missionær.«



1.616.088  
290

### 1950-1959

Koreakrigen.  
Brintbomben udvikles.  
Den kolde krig intensiveres.  
Vietnamkrigen optrappes.  
Fidel Castro tager magten på Cuba.



FOTOGRAFI AF TIDLIGE HEILIGE. BOG; EZRA TAFT BENSON I TYSKLAND OG RUINERNE AF KAISERHOF HOTEL I BERLIN GENGENVET (MED TILBÆLSE FRA KIRKEN HISTORISKE BIBLIOTEK; KORT; KRIGSFOTOGRA-  
FIER; KIRKEGÅRD OG MØSLE © CORBIS; MÅLERI AF DAVID O. MCKAY © EVERETT COLLECTION; THORPE; MÅ IKKE KOPIERES



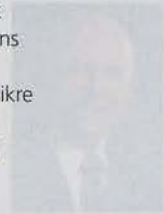





»Vi har opført kornsiloer og magasiner og fyldt dem med livsfornødenheder med henblik på det tilfælde, at en katastrofe skulle indtræffe. Men det bedste forrådshus er familiens forråds-kammer ...

Vores folk er i 75 år blevet rådet og opmuntret til at gøre sådanne forberedelser, som vil sikre overlevelse, hvis en katastrofe skulle indtræffe ...

Jeg tror, mine kære brødre, at Herren vil velsigne os og våge over os og hjælpe os, hvis vi vandrer i lydighed mod hans lys, hans evangelium og hans bud.«

Gordon B. Hinckley, »Er I beredt, behøver I ikke at frygte«, *Liahona*, nov. 2006, s. 62.



	1960-1969	1970-1979	1980-1989
<b>Kirkebegivenheder</b>  	Formel sprogundervisning af missionærer begynder på Brigham Young University.  	Præsident McKay dør og efterfølges af Joseph Fielding Smith.   Præsident Smith dør to år senere og efterfølges af Harold B. Lee, der dør efter halvandet år i embedet. Spencer W. Kimball bliver præsident for Kirken.   De Halvfjerds' Første Kvorum organiseres.  Præstedømmet tilbydes til alle værdige mænd i Kirken.	Undertitlen »Endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus« føjes til Mormons Bog.   De Halvfjerds' Andet Kvorum organiseres.  Præsident Kimball dør; Ezra Taft Benson opretholdes som præsident for Kirken.
<b>Kirkens medlemstal</b> <b>Antal stave</b> (årtiets afslutning)	2.807.456 496	4.404.121 1.092	7.308.444 1.739
<b>Verdensbegivenheder</b>	Berlinmuren opføres.  Cubakrisen.  Seksdageskrigen mellem Israel og de arabiske lande.  	Yom Kippur-krigen mellem Israel og de arabiske lande.  Terrorister slår til ved OL i München.  Folkedrab i Cambodja.  	Falklandskrigen.  Israel invaderer Libanon.  Marcos' regime på Filippinerne styrtes.  Et passagerfly sprænges i luften over Lockerbie i Skotland.  Berlinmuren åbnes.  USA invaderer Panama.  

FOTOGRAFI AF LILLE LÅNDBOG TIL FAMILIEAFTEN GENSKJET MED TILGÆLSE FRA KIRKENS HISTORISKE BIBLIOTEK; ILLUSTRATION PÅ STOR HÅNDBOG: PHYLLIS LUCH; FOTOGRAFI AF EZRA TAIT BENSON © BUSATH.COM; FOTOGRAFI AF TEMPLET I NAUVOO I ILLINOIS: SCOTT G. WINTERSON; KRIGSFOTOGRAFER, KORT OG FOTOGRAFI AF OVEERSVØMMELESE © DIGITAL STOCK; FOTOGRAFI AF BRANDENBURGER TOR © GETTY IMAGES





» Jeg vidner for jer om, at de lovede velsignelser vil overgå alt. Selv om sorte skyer samler sig, selv om regnen vælter ned over os, så vil vores kundskab om evangeliet og vores kærlighed til vor himmelske Fader og til vor Frelser trøste og styrke os og bringe glæde i hjertet, når vi vandrer retskaffent og holder befalingerne. Der er intet i denne verden, der kan besejre os.

Mine elskede brødre og søstre, frygt ikke. Vær ved godt mod. Fremtiden er lige så strålende som jeres tro.«

Præsident Thomas S. Monson, »Vær ved godt mod«, *Liahona*, maj 2009, s. 92.

## 1990-1999



Missionær nr. 500.000 i denne uddeling kaldes.

Præsident Benson dør og efterfølges af Howard W. Hunter, som tjener i lidt under ni måneder, inden han også dør.

Gordon B. Hinckley indsættes som Kirkens præsident.

Et intenst tempelbygningsprogram iværksættes.



10.752.984

2.542

## 2000-2009



Kirken har flere ikke-engelsktalende medlemmer end engelsktalende.

Præsident Hinckley dør; Thomas S. Monson opretholdes som Kirkens 16. profet.

Missionær nr. 1.000.000 kaldes.

Konferencecentret (herunder) indvies.

130 fungerende templer.



13.750.651

2.858

## 1990-1999

Golfkrigen.

Sovjetunionen opløses.

Jugoslavien opløses, hvilket fører til flere års krig.

Et jordskælv i Japan koster tusinder livet.

Folkemord i Rwanda.



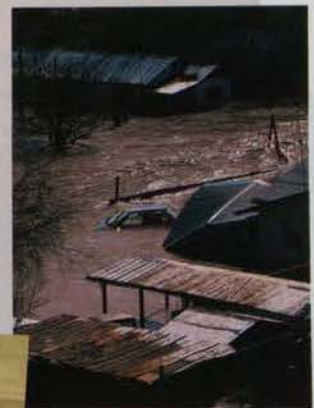
## 2000-2009

Terrorangreb.

USA og dets allierede invaderer Irak.

En tsunami i Det Indiske Ocean koster flere end 225.000 livet.

Global økonomisk krise.









skal I ikke undervise.

Og alt dette skal I bestræbe jer på at gøre, sådan som jeg har befalet angående det, I skal undervise i, indtil fylden af mine skrifter er blevet givet.

Og når I opløfter jeres røst ved Talsmanden, skal I tale og profetere, som det synes mig bedst;

for se, Talsmanden ved alt og aflægger vidnesbyrd om



**Mosijas' sønner »havde hengivet sig til megen bøn og faste, derfor havde de profetiens ånd og åbenbarelsens ånd, og når de underviste, underviste de med magt og myndighed fra Gud.«**

Faderen og om Sønnen\* (L&P 42:14-17).

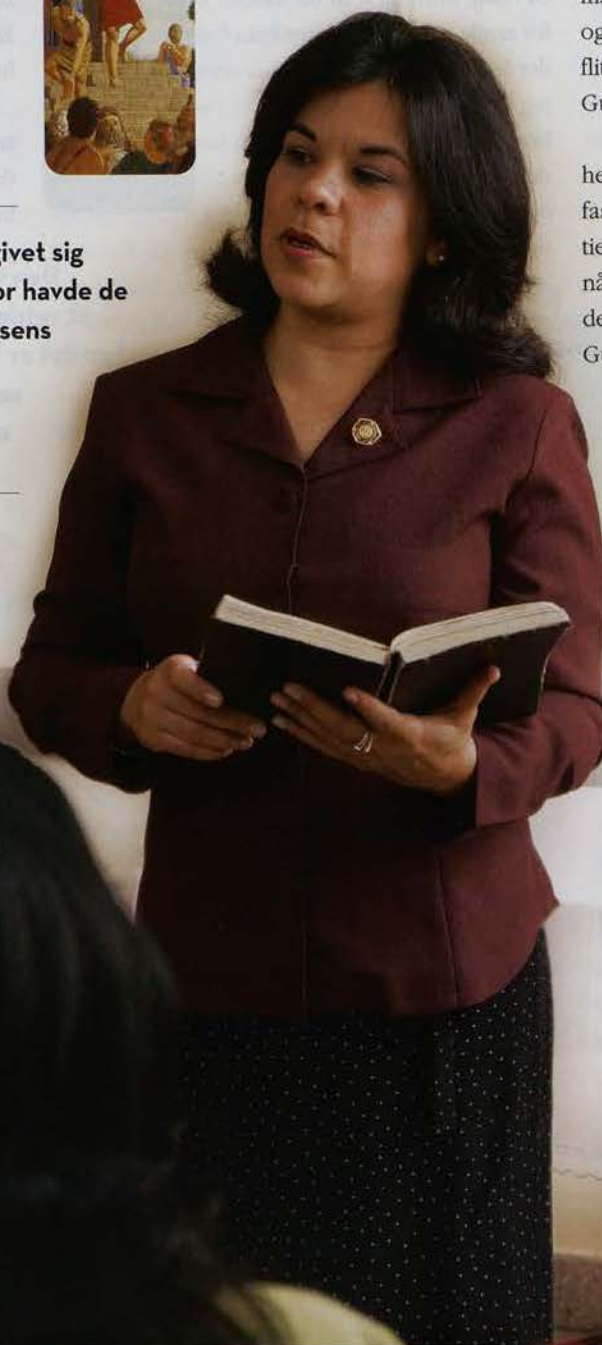
#### Et løfte til alle lærere

O, gid enhver lærer ville fange ånden i det løfte og gøre krav på dette tilbudte makkerskab, som er tilgængeligt for alle, der underviser i sandheden.

Der findes ikke noget bedre eksempel på undervisning ved Ånden end Mosijas sønner. Mormons Bog fortæller os, hvordan de blev »stærke i kundskaben om sandheden, for de var mænd med en sund forståelse, og de havde gransket skrifterne flittigt, for at de kunne kende Guds ord.

Men det er ikke alt; de havde hengivet sig til megen bøn og faste, og derfor havde de profetiens og åbenbarelsens ånd, og når de underviste, underviste de med magt og myndighed fra Gud\* (Alma 17:2-3).

Findes der en præstedømme- eller hjælpeorganisationsleder, som ikke ville give alt for at besidde en sådan kraft og overbevisning? Husk frem for alt på, at de, ifølge Alma, havde hengivet sig til megen faste og bøn. Forstår I, der er visse velsignelser, som kun





kan opnås, når vi efterlever en bestemt lov. Det gjorde Herren ganske klart, da han gennem profeten Joseph Smith erklærede: »For alle, der vil have en velsignelse ved min hånd, skal efterleve den lov, som er blevet fastsat som forudsætning for denne velsignelse, samt dens betingelser, som de blev indstiftet før verdens grundlæggelse« (L&P 132:5).

Herren kunne ikke have sagt det tydeligere, og efter min mening er der alt for mange sidste dages hellige forældre i dag, som snyder sig selv og deres børn for en af de dejligste åndelige oplevelser, som Faderen har gjort tilgængelig for dem.

### Den månedlige fastedag

Udover lejlighedsvis fasteoplevelser med et særligt formål for øje forventes det, at det enkelte medlem springer to på hinanden efterfølgende måltider over på faste- og vidnesbyrdsøndag ...

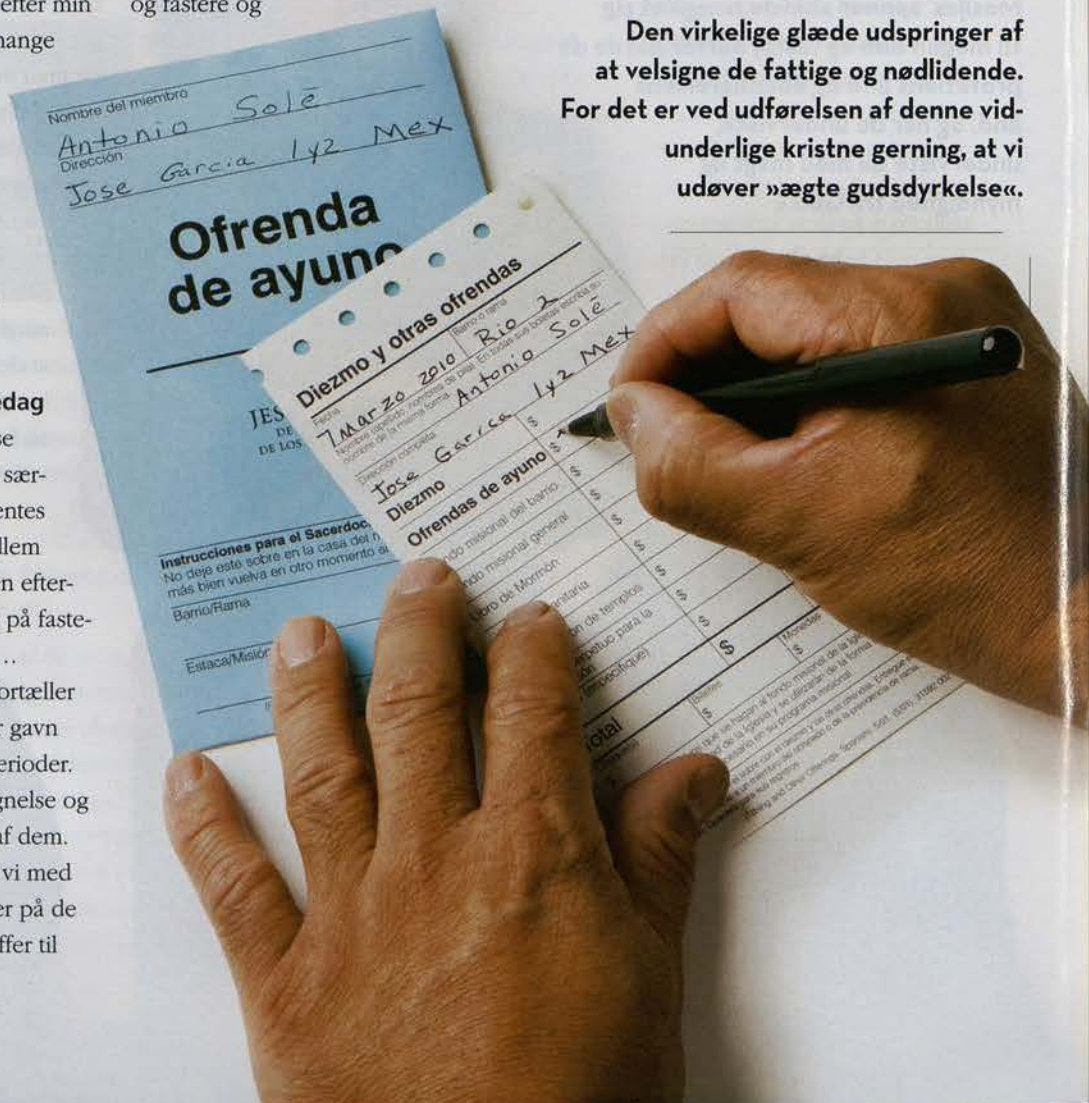
Kompetente læger fortæller os, at vores legeme har gavn af lejlighedsvis fasteperioder. Det er den første velsignelse og muligvis den mindste af dem. For det andet bidrager vi med de penge, som vi sparer på de to måltider, som fasteoffer til

biskoppen som hjælp til de fattige og nødlidende. Og for det tredje høster vi en særlig åndelig fordel, som vi ikke kan opnå på nogen anden måde. Det er en helliggørelse af sjælen for os i dag, nøjagtig som det var for nogle udvalgte mennesker, der levede for 2000 år siden. Jeg citerer kort fra Mormons Bog: »Alligevel fastede og bad de ofte og voksede sig stærkere og stærkere i deres ydmyghed og fastere og



fastere i troen på Kristus, indtil deres sjæl blev fyldt af glæde og fortrøstning, ja, indtil deres hjerte blev rensat og helliggjort, hvilken helliggørelse finder sted som følge af, at de giver deres hjerte hen til Gud« (Hel 3:35). Kunne I tænke jer, at det skete for jer? For det kan det jo faktisk! Lagde I mærke til, at der stod, at de, som gør dette, får deres sjæl fyldt med »glæde og fortrøstning? Forstår I, verden i

**Den virkelige glæde udspringer af at velsigne de fattige og nødlidende. For det er ved udførelsen af denne vidunderlige kristne gerning, at vi udøver »ægte gudsyndelse«.**





almindelighed mener, at faste er en tid med »sæk og aske«, en tid, hvor man ser sørgmodig ud, så folk får ondt af en. Men Herren derimod formaner os:

»Når I faster, må I ikke gå med dyster mine som hyklerne: For de gør deres ansigt ukendeligt, for at det skal være kendeligt for mennesker, at de faster. Sandelig siger jeg jer: De har fået deres løn.

Men når du faster, så salv dit hoved og vask dit ansigt,

så du ikke faster synligt for mennesker, men for din fader, som er i det skjulte. Og din fader, som ser i det skjulte, skal lønne dig« (Matt 6:16-18).

### Velsignelser ved faste

Nu skal vi se på den vigtigste del af denne store lov. Indtil videre har vi kun drøftet de områder, som er til velsignelse for os. Den virkelige glæde udspringer af at velsigne de fattige og nødlidende. For det er ved udførelsen af denne vidunderlige kristne gerning, at vi efterlever »ren og ægte gudsdyrkelse«, som Jakob taler om [se Jak 1:27]. Kan I komme i tanker om en bedre eller mere fuldkommen kristen funktion end »ren og ægte gudsdyrkelse«? Det kan jeg ikke.

Da Herren talte gennem Moses, bemærkede han:

»Når der er en fattig hos dig,

en af dine landsmænd, i dine byer i det land, Herren din Gud vil give dig, må du ikke gøre dit hjerte hårdt eller lukke din hånd for din fattige landsmand.

Luk tværtimod din hånd op for ham« (5 Mos 15:7-8).

Derefter giver han giveren dette løfte: »Herren din Gud [vil] velsigne dig i alt, hvad du gør, og i alt, hvad du erhverver« (5 Mos 15:10). Han konkluderer: »Derfor giver jeg dig den befaling: Luk din hånd op for din landsmand, for alle trængende og fattige hos dig i dit land« (5 Mos 15:11) ...

### En fuldkommengørende lov

Ja, fasteloven er en fuldkommen lov, og vi kan ikke nærme os fuldkommenhed, før vi beslutter at gøre den til en del af vores liv. Det er helt op til en selv, hvornår man begynder og afbryder fasten, men ville det ikke være dejligt at lade den kulminere, så man var på sit åndelige højdepunkt under faste- og vidnesbyrdmødet?

Det er også helt op til dig, hvor meget du vil give i bidrag til din biskop, men er det ikke herligt at vide, at du villigt og omhyggeligt har betalt dit bidrag til Herren?

### Tilfredshed følger af lydighed

... Har I lagt mærke til, hvilken tilfredshed man føler dybt

inde i sig selv, hver gang man er lydlig mod vor himmelske Faders ønsker? Der findes ikke noget som den fred i sindet, der altid følger som belønning for lydighed mod sandheden.

Verden har brug for selvdisciplin. Den kan man finde ved faste og bøn. Vores generation er plaget af mangel på selvbeherskelse. Faste og bøn kan være med til at indgyde denne dyd.

Verdens fremtid afhænger af en hastig tilbagevenden til familieenhed. Faste og bøn er med til at garantere det. Alle mennesker har brug for mere guddommelig vejledning. Der findes ingen bedre måde. Vi skal alle overvinde den ondes magt. Hans påvirkning er uforænelig med faste og bøn ...

Jeg føjer mit vidnesbyrd til Almas, da han udtalte:

»Jeg vidner for jer om, at jeg ved, at det, hvorom jeg har talt, er sandt. Og hvordan tror I, at jeg kender til dets sandhed?

Se, jeg siger jer, det er blevet kundgjort for mig ved Guds hellige Ånd. Se, jeg har fastet og bedt i mange dage, for at jeg selv kunne vide dette. Og se, jeg ved selv, at det er sandt, for Gud Herren har tilkendegivet det for mig ved sin hellige Ånd« (Alma 5:45-46). ■





# IHUKOM GUDS storslåede værk

OTTENDE INTERNATIONALE  
KUNSTKONKURRENCE

Heather L. Stock

**T**ænk over de mange gaver og velsignelser, som vor himmelske Fader og Jesus Kristus har skænket os. Når vi anerkender disse gaver og velsignelser i vores liv, viser vi Gud ærbødighed og styrker vores personlige vidnesbyrd. Vores tro kan udtrykkes i en salmes toner, ved formning af leret, eller ved et penselstrøg.

Når man træder ind i udstillingen fra den ottende internationale kunstkonkurrence i Konferencetret i Salt Lake City, er det som at træde ind til et vidnesbyrdmøde med medlemmer fra 44 lande. I Lære og Pagter 115:5 kan vi læse: »Rejs jer, og lad jeres lys skinne, så jeres lys må blive et banner for folkeslagene», og det er lige, hvad disse sidste dages hellige kunstneres værker gør.

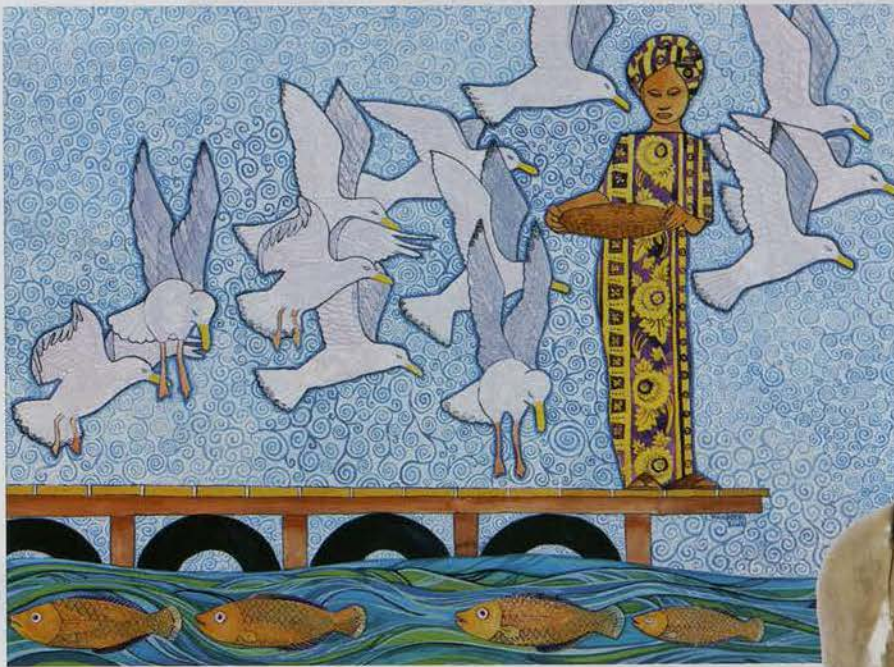
Denne konkurrence, som afholdes hvert tredje år, omfatter malerier og kunsthåndværker, som afspejler temaet »Ihukom Guds størslåede værk«. Vores jordiske hjem, det gengivne evangelium og vor Frelsers dyrebare forsoning er nogle af de emner, som kunstnerne har fremhævet. Ud af de 1.089 indsendte værker blev omtrent 20 udvalgt til udstillingen, og deraf fik 20 rosende



anerkendelse og 18 blev indkøbt til museet. Selv om udstillingen i Konferencetret er forbi, kan man se den på nettet på [ArtExhibit.lds.org](http://ArtExhibit.lds.org). Når man ser kunstværkerne får man mulighed for at blive åndeligt styrket af disse håndgribelige vidnesbyrd.







Til venstre: *Barnet*, af Kathleen Bateman Peterson, USA, rosende omtale.  
*»Det er et maleri, der forestiller Guds største gave til os – selve livet.«*

Herover: *En dydig kvinde, hvor findes hun? II*, af Louise Parker, Sydafrika, indkøbt af museet  
*»Jeg ønskede at afspejle Ordsprogenes Bog 31 såvel som at hylde de afrikanske kvinders medfødte karaktertræk. De er så flittige og gavmilde og overlever ... med deres værdighed intakt.«*



Herunder: *Kærlighed*, af Nnamdi Okonkwo, Nigeria, rosende omtale  
*»Denne bronzeskulptur er en hyldest til moderskabet.«*



Herunder: *Gennem hele artiklen finder du små udsnit af billeder fra kunstkonkurrencen. Du kan se alle billederne på [ArtExhibits.lds.org](http://ArtExhibits.lds.org).*

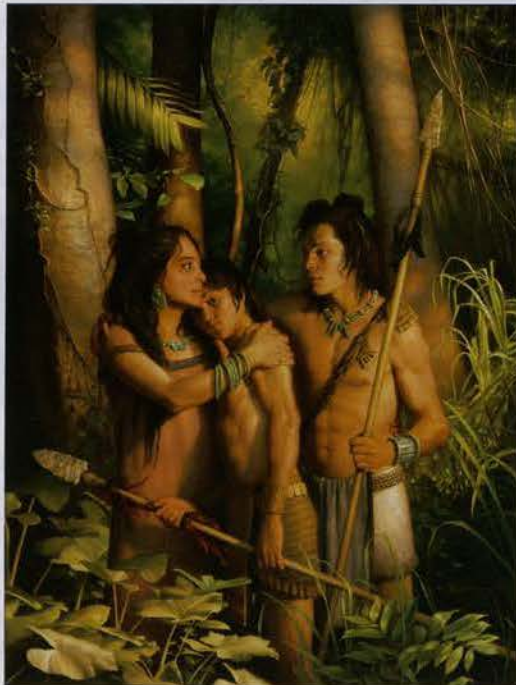


Til venstre: *Jeg går, hvor du sender mig hen*, af Ramon Ely Garcia Rivas, Ecuador, indkøbt af museet  
*»Man ser unge missionærer, som forkynder evangeliet for en undersøgerfamilie, der bor i en flydende balsahytte, som er typisk for folket ved Babahoyofloden i Ecuador.«*





Til højre: *Ophold på vejen*, af Carmelo Juan Cuyutupa Caares, Peru  
*»Pionererne oplevede små glæder under vandring, som fik dem til at stoppe op et øjeblik, skønt de var udmattede, og gøre ophold på vejen.»*



Til venstre: *De tvivlede ikke*, af Joseph Brickey, USA  
*»Ja, det var blevet dem [de 2000 unge krigere] fortalt af deres mødre, at hvis de ikke tvivlede, ville Gud udfri dem» (Alma 56:47).*



Herover: *Vi takker (Ordsp 22:6)*, af Elisabete Lina Miota, Brasilien  
*»Den bøn, som forældrene lærer et 16 måneder gammelt barn, er den første kontakt med vor himmelske Fader, som det kan lære og øve sig på.»*



Til højre: *Troens skridt*, af Alfred Igbinigie, Nigeria  
 »Dette træskærerarbejde skildrer de helliges trængsler i Missouri i 1838.«



Herover: *Agape*, af Valeriano Ugolini, Italien  
 »Dette maleri er en visuelt og symbolsk udtryk for Guds kærlighed til mennesket, og menneskets kærlighed til Gud, som det fremgår af Joh 3:16.«

Herunder: *Himlens vinduer*, af Emily McPhie, USA, indkøbt af museet

»Da jeg så på min lille pige, tog det helt pusten fra mig og kaldte tårerne frem i øjnene. Det var, som om himlens vinduer åbnede i hendes øjne og udstrålede kærlighed og lys. Børn er en dyrebare gave.«



Til venstre: *Martins håndkærrekompani*, familien Mellor, af Douglas McGarren Flack, USA  
 »Hele familien på ni medlemmer overlevede vandringen til Zion.«



Til højre: *Forankret*,  
af Heidi Renee Somsen,  
Canada

«Ligesom rødderne  
forankrer et træ til  
jorden, forankres familier  
i evangeliet ved kærlig-  
hed og knyttes sammen  
af tempelordinancer.»



Til højre:  
*Forberedelse til  
sabbatten*,  
af Mthulisi Ncube,  
Zimbabwe

«Den unge pige læser  
sin skriftstedopgave,  
og kvinderne vasker  
deres tøj som forbe-  
redelse til sabbatten  
ude på landet i  
Sydafrika.»



Herover: *I Getsemane have*, af Derek J. Hegsted, USA

«Under en rejse til Israel fandt jeg en lille gruppe oliventræer, som fik mig til at tænke over, hvorfor Kristus ofte søgte til Getsemane (se Joh 18:2) ... Alle former for liv har en forbindelse med den store Skaber ... Det syntes passende, at maleriet skulle hylde alt det, der vidnede om hans guddommelighed.»





Herover: *Mod evigheden*, af Del Parson, USA  
*»Da dagen går på hæld, grunder Frelseren over sin Faders plan. Fiskerbådernes master repræsenterer de kors, der venter på ham i hans jordiske lys slutscene.»*



Til venstre: *Lær mig at vandre i lyset*, af Ai Meng Tsai, Taiwan, indkøbt af museet  
*»Jeg udtrykker de tanker, som skildres i den kendte børnesang.»*



Herover: *Hendes synd er tilgivet*, for hun har elsket meget, af Roger Cushing, USA  
*»Kvindens tro og omvendelse fik hende til at søge Herrens tilgivelse ... Takket være Herrens forløsende kærlighed tændtes håbet i hende.»*



## VI FORDOBLEDE VORES FASTEOFFER

**D**a vi en søndag morgen overværede nadvermødet, bad vores biskop menighedens medlemmer om at give et mere gavmildt fasteoffer. Min mand og jeg var nygifte og havde svært ved at få pengene til at slå til, mens han fuldførte sin uddannelse. Burde det ikke være de velhavende medlemmer af menigheden, der øgede deres fasteoffer?

Biskoppen lovede menighedens medlemmer, at de ville opleve mirakler, hvis de fordoblede deres fasteoffer. Trods min bekymring bekræftede Ånden for mig, at hans løfte var sandt.

Med skælpende hænder fordoblede jeg beløbet, da jeg den følgende uge skrev en check på vores fasteoffer. »Vi kommer til at sulte,« sagde jeg til mig selv, mens jeg lukkede kuverten.

Da jeg et par dage senere kørte til arbejde i min bil, begyndte olielampen at lyse rødt. Jeg fyldte olie på, men den strømmede ud af motoren, lige så hurtigt som jeg fyldte den på. Da jeg ringede til vores mekaniker, sagde han, at jeg straks skulle køre hen til hans værksted. Jeg holdt tårerne tilbage og kørte de få kilometer til hans værksted, mens jeg bad en stille bøn.

Mekanikeren advarede mig om, at reparationen sikkert blev dyr, men var nødvendig. Han påpegede også, at det snart var tid at udskifte bilens drivrem – endnu en udgift, vi ikke havde råd til. Jeg efterlod bilen på værkstedet og tog sønderknust på arbejde.

Da mekanikeren senere ringede til mig, var han munter og begejstret. »Selvfølgelig er han det,« tænkte jeg, »han kommer til at tjene en formue på os.«

Men faktisk ringede han for at fortælle en utrolig historie. Mens han arbejdede på bilen, kom en ven



tilfældigvis forbi værkstedet. Denne ven, der arbejder hos en forhandler, der servicerer biler af mit mærke, spurgte vores mekaniker, hvad han var i gang med. Da vores mekaniker forklarede problemet, sagde hans ven: »Fabrikanten har tilbagekaldt biler på grund af den fejl. Det dækkes af bilfabrikanten.«

Jeg kunne ikke tro det! Vores mekaniker forklarede, at olien var løbet ud over hele motoren, så fabrikanten måtte også dække udskiftning af drivrem og andre remme!

Jeg græd af taknemlighed, da jeg

erkendte den velsignelse, vi havde modtaget fra Herren. Jeg følte mig overvældet af hans kærlighed og skammede mig over min manglende tro.

Jeg har ikke haft fuldkommen tro lige siden dengang, men jeg ved, at Herren er helt klar over, hvilke behov og problemer vi har. Jeg ved, at han elsker os og ønsker at hjælpe os. Jeg ved også, at vor himmelske Fader prøver os og ikke altid besvarer vore

**J**eg fyldte olie på, men den løb ud, lige så hurtigt, som jeg hældte den på. Jeg holdt tårerne tilbage og kørte hen til værkstedet.

bønner, så hurtigt som han gjorde i dette tilfælde.

Men vigtigst af alt, så har jeg opnået et vidnesbyrd om de velsignelser, vi kan modtage ved at betale et gavmildt fasteoffer, og om de velsignelser, som andre får på grund af vores gavmildhed. ■

Brooke Mackay,  
Californien i USA



## TROR DU PÅ MORMONS BOG?

O mkring det tidspunkt, hvor jeg blev medlem af Kirken, mistede jeg mit arbejde på grund af de økonomiske vanskeligheder i Nigeria. Jeg mente, at min verden var brudt sammen, men dog stolede jeg på Gud – jeg fastede og bad om, at han ville hjælpe mig med at finde et nyt job.

Inden der var gået en måned skulle jeg til samtale hos et af Nigerias hurtigst voksende byggefirmaer. Jeg mødtes med et panel på tre repræsentanter: Den administrerende direktør, den daglige leder og en konsulent. Jeg svarede ubesværet på deres ruti-nespørgsmål, men så stillede konsulent, der var præst i en lokal kirke, uventet et rystende spørgsmål: »Er du kristen, muslim eller traditionalist?» spurgte han.

Smilende svarede jeg: »Jeg er kristen.»

»Hvad hedder din kirke?» fortsatte han.

Jeg svarede: »Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige.»

»Hvad! Den kirke?» råbte han. »Du vil da ikke sige, at du kommer i den kirke, hvor alle aktiviteter er tilsløret af hemmelighedskræmmeri?» Han så mig lige i øjnene og sagde:

»Sig, at det ikke er sandt.»

»Det er sandt,« svarede jeg hurtigt. Og så tilføjede jeg: »Vore møder er ikke tilsløret af hemmelighedskræmmeri. Du kan selv komme til

vores møde næste søndag og få syn for sagen.»

»Jeg ville aldrig komme sådan et sted,« svarede han. Da den administrerende direktør så, hvilken retning samtalen havde taget, kaldte han konsulenten til orden og takkede mig, fordi jeg var kommet.

Tre dage senere blev jeg bedt om at møde til endnu en samtale. Den administrerende direktør, den daglige leder og konsulenten var der alle sammen. Da vi havde talt om indkøb og leverancer, spurgte konsulenten: »Er du mormon?»

»Ja, det er jeg,« svarede jeg.

»Tror du på Mormons Bog?»

»Ja, bestemt! Jeg tror på den,« svarede jeg.

»Tror du på, at Joseph Smith mødte Gud Faderen og hans Søn, Jesus Kristus, da han var en ung dreng, 14 år gammel?»

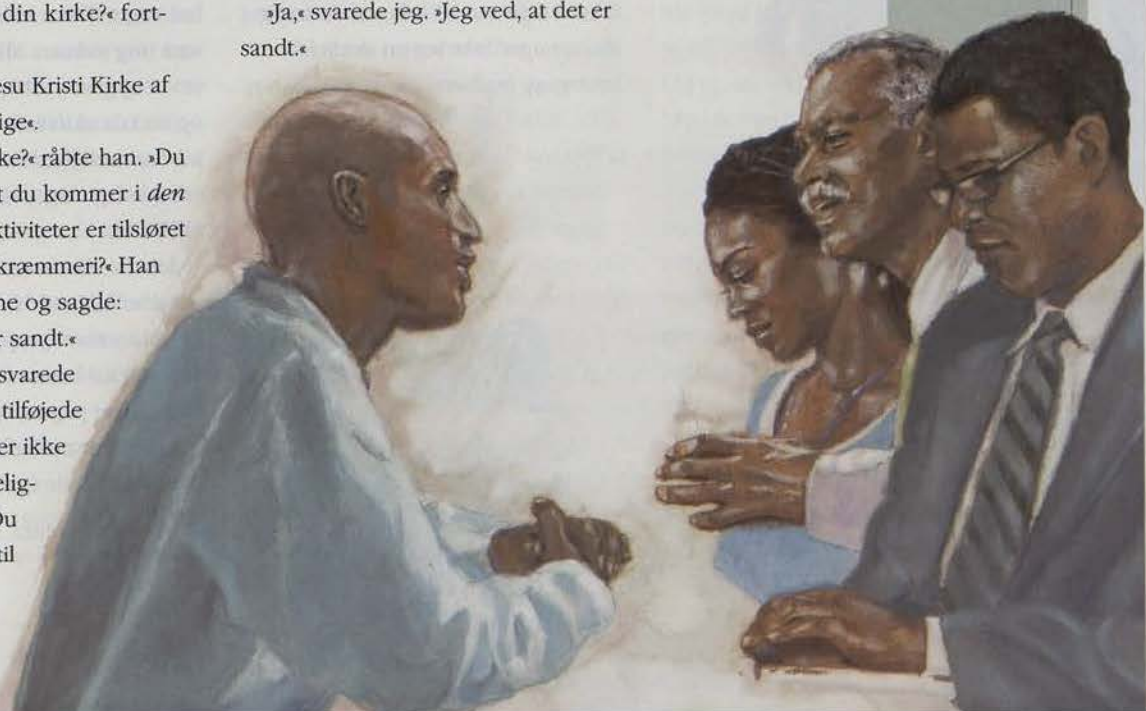
»Ja,« svarede jeg. »Jeg ved, at det er sandt.»

Da samtalen var forbi, fik jeg at vide, at man havde haft sneesevis af ansøgere til samtale. Et par uger senere fik jeg til min overraskelse en opringning fra den administrerende direktør. Hun sagde, at jeg havde klaret mig godt ved de to samtaler, og hun bad mig om at komme ind og underskrive ansættelsespapirerne.

Når jeg ser tilbage på hændelsen, er jeg glad for, at jeg hverken fornægtede Kirken eller min tro. Gud besvarede mine bønner og velsignede mig med et job. Jeg ved, at hvis vi er trofaste, så velsigner han os i overflod. ■

Sonola Oladapo  
Solomon, Lagos i  
Nigeria

»Du vil da vel ikke fortælle mig, at du kommer i den kirke?« sagde konsulenten til mig.





## MAD TIL RESTEN AF UGEN

Da translokationen nærmede sig, glædede mine venner og jeg os til det afsluttende skolebal. Men da skolen bekendtgjorde datoen for ballet, var jeg ulykkelig over at opdage, at

det var en søndag.

»Men spring Kirken over denne ene gang og gå med til ballet,« sagde en af mine venner.

»Sådan et bal oplever man kun én gang i sit liv, Mariela,« sagde en af mine venner. »Tag dog med. Du behøver aldrig at svinge Kirken igen. Men spring dog Kirken over denne ene gang og gå med til ballet.«

Jeg forklarede hende, at det ikke bare handlede om at gå glip af Kirken – det handlede om at skænke dagen til Herren. Men da jeg tænkte over det, hun havde sagt, funderede jeg: »Ville det betyde noget, hvis jeg ikke helligholdt sabbatten denne ene gang?« Mine venner og jeg skulle jo trods alt snart gå hver til sit, og vi havde set frem til den begivenhed i årevis. Ballet var vores sidste chance for at feste sammen.

Mens jeg overvejede min beslutning, kom jeg i tanker om, at min far havde lært mig, at sabbatten var »føde« til resten af ugen. Havde jeg virkelig råd til at gå glip af de åndelige og timelige velsignelser, som Herren lover de lydige? Jeg tænkte over mine muligheder og vidste, hvad min beslutning burde være.

Mine venner kunne ikke forstå det, da jeg sagde, at jeg havde besluttet ikke at tage med. I løbet af de næste mange uger følte jeg en skuffelse, hver gang jeg hørte dem tale om

ballet, men jeg vidste, at min beslutning var rigtig.

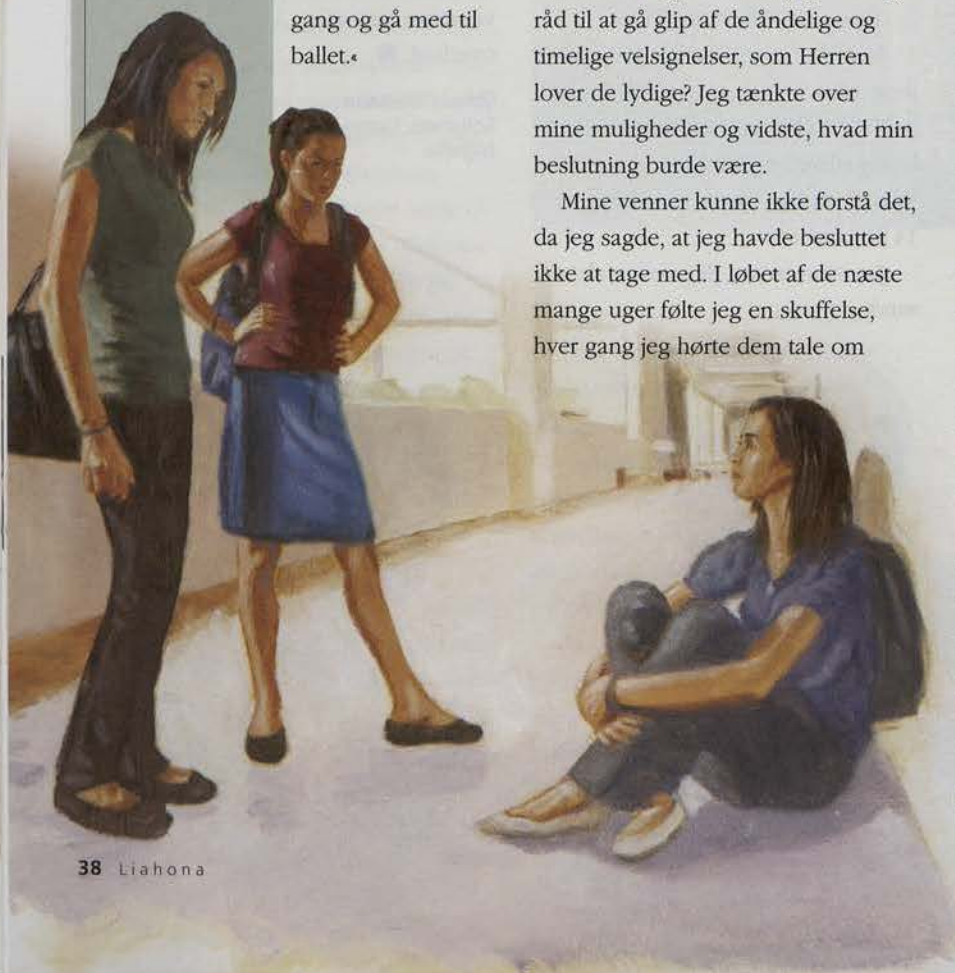
Da ballet nærmede sig, skete der noget uventet. Af en eller anden grund besluttede skolen at ændre datoen. I stedet for at blive afholdt en søndag aften, blev den rykket til lørdag aften! Jeg blev så glad over, at jeg alligevel var i stand til at komme med og more mig med mine venner. Det, der især gjorde mig glad, var bevidstheden om, at jeg havde æret min forpligtelse ved at adlyde Herren.

Jeg er taknemlig for, at jeg kunne komme med til ballet, men jeg er klar over, at vi ikke altid bliver velsignet på den måde. Nogle gange må vi yde store ofre for Jesu Kristi evangelium. Men jeg erfarede dengang, og jeg ved nu, at vor kærlige himmelske Fader altid velsigner os på den ene eller den anden måde, når vi adlyder.

At lære lydighed i min skoletid har været til stor velsignelse for mig som ung voksen. Min tid er fyldt med studieopgaver, arbejdsforpligtelser og sociale aktiviteter, men jeg ved, at jeg har mulighed for at hvile fra dette arbejde hver uge, ved at vie søndagen til Herren.

Min far havde ret: Søndag er en storslået kilde til åndelig næring. Det vil altid være en topprioritet for mig at holde sabbatten hellig, så jeg kan forny mine pagter, fylde mine åndelige reserver og forfriske mit sind til den kommende uge. ■

Mariela Torres Meza, San José i Costa Rica





## MIN HAVEDRØM

Jeg er vokset op i en trofast, aktiv sidste dages hellig familie, så jeg havde aldrig ventet, at et af mine børn en dag ville forlade Kirken.

Min mand og jeg var blevet gift i templet og fik med tiden syv børn. Vi gjorde alt, hvad vi kunne for at adlyde profeternes vejledning. Vi underviste vore børn i evangeliet, bar vidnesbyrd for dem, overværede søndagens møder sammen, holdt familieaften, bad familiebøn morgen og aften og studerede skrifterne sammen som familie. Men intet af det, vi gjorde, hindrede vores søn i at forlade Kirken.

I min sorg bad jeg Herren om styrke, og jeg fik en bedre forståelse af handlefrihedens rolle i vores liv. Men jeg spekulerede stadig: »Hvad mere kan jeg gøre? Der må da være noget, jeg kan gøre for at føre ham tilbage til sandheden.« Jeg bad for vores søn, men jeg følte ikke, at jeg gjorde nok. Hvis jeg havde tro nok, ville han vel ændre sig, ikke?

Sådanne tanker kørte rundt i mit hoved en aften, da jeg gik i seng. Min himmelske Fader fandt det passende at besvare mine spørgsmål ved hjælp af en drøm. Det var en enkel drøm, men den havde dyb mening for mig.

I min drøm stod jeg midt i min køkkenhave. Jeg havde sået og vandet frøene, men planterne begyndte ikke at vokse. I drømmen sagde jeg til planterne, at de skulle vokse. Jeg plagede dem om at vokse! Så begyndte jeg at le ad mig selv! Selve tanken om,

at få mine planter til at vokse ved at befale dem det, virkede absurd.

Så vågnede jeg. Jeg forstod straks drømmens betydning. Min søn var det frø, som jeg prøvede at få til at vokse. Men ligesom jeg ikke kunne få frøene i haven til at vokse, kunne jeg heller ikke få min søn til at ændre sig. Hvert frø i min have har en gudgiven evne til at vokse, og det er Gud, der styrer hvert frøes vækst. På samme måde har min søn evnen til at udvikle sig, fordi han er vor himmelske Faders åndelige søn. Men vækst og forandring i hans liv må udspringe af hans handlefrihed kombineret med Guds kraft.

I mine drømmehave såede jeg frø, jeg vandede haven, fjernede generende ukrudt og bestræbte mig på enhver måde på at pleje mine frø. På samme måde havde jeg som mor sået frø i mine børns liv. Med min

himmelske Faders hjælp underviser jeg dem, stræber efter at være et eksempel for dem, bærer vidnesbyrd for dem og elsker dem og gør alt, hvad jeg kan for at stå for noget godt. Og så må jeg vente. Med tiden vil Den Store Gartner få frøene til at vokse.

I mellemtiden hjælper han mig med at vente tålmodigt. Han fylder mit hjerte med håb. Han minder mig om, at jeg gør alt, hvad han forlanger af mig. Dagligt viser han mig sin kærlighed. Han støtter mig på enhver måde.

Så jeg vil vente, sætte min lid til hans løfter og blive ved med at så frø. Høsten skal nok komme. ■  
Navnet tilbageholdt



Jeg befalede mine planter at vokse. Jeg plagede dem om at vokse! Så begyndte jeg at le ad mig selv!



**Ældste  
Russell M. Nelson**  
De Tolv  
Apostles Kvorum



# Sæt heller ikke din lid til en arm af kød

*Skønt I er lærde på verdens måde, så glem ikke Guds kraft.*

forordet til Lære og Pagter kan vi læse om armen af køds begrænsninger: »De svage i denne verden skal komme frem og nedbryde de mægtige og stærke, for at mennesket ikke skal råde sin næste eller sætte sin lid til armen af kød« (L&P 1:19). For nu at omformulere advarslens: Skønt I er lærde på verdens måde, så glem ikke Guds kraft.

Mine medstuderende på lægestudiet og jeg lærte en uforglemmelig lektie for mere end 30 år siden. Vores oplevelse fandt sted i den lille by Manzanillo på Mexicos vestkyst. Det var i 1978. De gamle elever fra lægestudiets afgangsklasse 1947 var, sammen med vore ægtefæller, samlet til et symposium.

En aften efter det videnskabelige program var afsluttet, blev en af lægerne pludselig alvorligt syg. Uden varsel begyndte han pludselig at miste voldsomme mængder blod fra maven. Fuldstændig lamslået samledes vi omkring ham og så det dyrebare livsblod flyde ud af ham. Der stod vi, læger med hvert sit speciale, kirurger, narkoselæger og specialister i medicinske sygdomme, og hver af os med visdom, som vi havde opnået gennem mere end 30 års erfaring. Hvad skulle vi stille op? Det nærmeste hospital lå i Guadalajara, mere end 160 km derfra gennem bjergrigt terræn. Det var nat.

Ingen fly kunne lette. Blodtransfusion var udelukket på grund af mangel på udstyr. Al vores samlede viden kunne ikke standse hans blødninger. Vi havde slet ingen faciliteter eller noget udstyr, så vi kunne redde vores elskede vens liv.

Vores syge kollega, som var en trofast sidste dages hellig, var klar over sin tilstand. Askegrå i ansigtet bad han hviskende om en præstedømmevelsignelse. Flere af os var bærere af Det Melkisedekske Præstedømme. Vi efterkom straks hans ønske. Jeg blev bedt om at besegle salvelsen. Ånden befalede, at han skulle velsignes på den måde, at blødningen ville ophøre, og at han ville overleve og kunne vende hjem. Velsignelsen blev administreret i Herrens navn.

Næste morgen var hans tilstand forbedret. Blødningen var mirakuløst stoppet. Hans blodtryk var atter normalt. Efter et par dage kunne han vende hjem. Sammen takkede vi Herren for denne enestående velsignelse.

Den lektie, vi lærte, var enkel: »Stol på Herren af hele dit hjerte, og støt dig ikke til din egen indsigt« (Ordsp 3:5). Det oplevede vi umiddelbart. Den lære, som gentages igen og igen i skrifterne,<sup>1</sup> var nu blevet sikker viden for os.

Misforstå mig nu ikke, brødre og søstre.



# LIAHONA INDEKS 2009



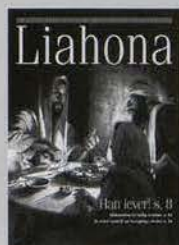
januar



februar



marts



april



maj



juni



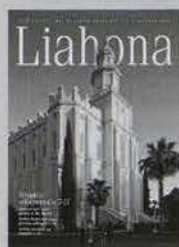
juli



august



september



oktober



november



december

Dette indeks indeholder forfatternavne, emner (med store bogstaver) og titler (med kursiv).

L = Lille Liahona

På grund af generalkonferencenumrene kommer indekset for 2009 først i 2010. I kan eventuelt placere dette tillæg i jeres decembernummer 2009.

Liahona blev i 2009 udgivet på 51 sprog: Hver måned på cebuano, dansk, engelsk, finsk, fransk, hollandsk, italiensk, japansk, kinesisk, koreansk, norsk, portugisisk, russisk, samoansk, spansk, svensk, tagalog, thai, tonga, tysk og ukrainsk; seks numre (jan., apr., maj, jul., okt. og nov.) på indonesisk og ungarsk; seks numre (jan., apr., jun., jul., okt. og dec.) på cambodjansk og mongolsk; fire numre (apr., maj, okt. og nov.) på albansk, armensk, bulgarsk, fiji, malagassisk, polsk, rumænsk, tahitisk, tjekkisk og vietnamesisk; fire numre (jan., apr., jul. og okt.) på haitisk og kiribati; tre numre (jan., apr. og jul.) på tamil og telugu; tre numre (apr., jul. og okt.) på urdu; to numre (apr. og okt.) på bislama, estisk, lettisk og litauisk; samt et nummer (apr.) på græsk, hindi, islandsk, kroatisk, marshallsk, singalesisk og slovensk.

## A

### ADAM OG EVA

Som Adam og Eva, Kimberly Reid, feb., 18

### Af hele dit hjerte

Richard M. Romney, jan., L10

### AFHÆNGIGHED (se også FRI-STELSE, VISDOMSORDET)

Afvænnig: Helbredelse med små skridt, Lia McClanahan, jun., 36

Vær fremsynede forsørgere timeligt og åndeligt, Robert D. Hales, maj, 7

### Afsluttende bemærkninger

Thomas S. Monson, nov., 109

### Af størst værdi

Ray Taylor, sep., 45

### AFVÆNNING

Afvænnig: Helbredelse med små skridt, Lia McClanahan, jun., 36

### Afvænnig: Helbredelse med små skridt

Lia McClanahan, jun., 36

### AKTIVERING

En indbydelse til aktivitetsdag, Marianne Dahl Johnson, feb., L10

Jeg? Hyrde i Israel? Daniel L. Johnson, okt., 30

Sukkerroer og sjæles værdi, Thomas S. Monson, jul., 2

### Alle kvinder har brug for Hjælpeforeningen

Silvia H. Allred, nov., 115

### Allred, Silvia H.

Alle kvinder har brug for Hjælpeforeningen, nov., 115

Sømmelighed: Et tidløst princip for enhver, jul., 28

### Amoa-Ohenakwah, Peter

Jeg ved, at den er sand, sep., 13

### Andersen, Neil L.

»Bliv omvendt... så jeg kan helbrede jer, nov., 40



*De åndelige gaver, som gives stavspræsidenten, dec., 18*

*Kom til ham, maj, 78*

#### ANDET KOMME

*Lignelsen om de ti brudejomfruer, mar., 20*

#### ANSVAR

*»Før sjæle til mig, L. Tom Perry, maj, 109*

*Præstedømmets ansvar, Claudio R.M. Costa, maj, 56*

*Råd til Unge Mænd, Boyd K. Packer, maj, 49*

#### ANSVARLIGHED

*Forvaltning – et helligt hverv, Quentin L. Cook, nov., 91*

#### APOSTLE

*Joseph Smith: En Jesu Kristi apostel, Dennis B. Neuschwander, jan., 28*

#### ARBEJDE

*Arbejdets velsignelse, H. David Burton, dec., 36*

*Gør altid en indsats, Octaviano Tenorio, jul., 38*

*Ihærdig i både virke og leg, aug., 16*

*To principper, der gælder for enhver økonomi, Dieter F. Uchtdorf, nov., 55*

#### Arbejdets velsignelse

H. David Burton, dec., 36

#### ARV

*Generationer, Richard M. Romney, feb., 40*

#### At blive mere som Jesus Kristus

Dieter F. Uchtdorf, jan., 12

#### At han må være indprentet i vores hjerte

Henry B. Eyring, aug., 2

#### At jeres byrder må blive lette

L. Whitney Clayton, nov., 12

#### At opnå åndelig vejledning

Richard G. Scott, nov., 6

#### At vandre ved tro, ikke ved synet alene

Adam C. Olson, mar., 22

## B

#### Bagley, Val Chadwick

*Forberedelse til en mission, sep., 113*

#### Ballard, M. Russell

*Fædre og sønner: Et bemærkelsesværdigt forhold, nov., 47*  
*Lær af fortiden, maj, 31*

#### BANDEN

*Banden forbudt, Keith Porter, jun., 44*

#### Banden forbudt

Keith Porter, jun., 44

#### Bandley, Rees

*Vi vil gerne se templet, okt., 45*

#### Barfuss, Denise

*Mit sande mål som missionær, feb., 44*

#### BARMHJERTIGHED (se også KÆRLIGHED, NÆSTKÆRLIGHED, TJENESTE, VENLIGHED)

*Hvad har jeg gjort for en anden i dag? Thomas S. Monson, nov., 84*

*Næring ved barmhjertig tjeneste, dec., 25*

#### Barrett, Sue

*Lær af profeten Joseph, apr., 48*

#### Beck, Julie B.

*Fokus på Herrens frelsesværk, mar., 26*

*Hjælpeforeningen: Et helligt værk, nov., 110*

#### Bed, søg, bank på

Russell M. Nelson, nov., 81

#### »Bed for far«

Rebecca C. og Maurizio E. D. Bisi, mar., 113

#### Bednar, David A.

*Mere flittige og engagerede hjemme, nov., 17*

*Ærefuldt have ry og anseelse, maj, 97*

#### Bedre end 12

Shanda Stephens, aug., 14

#### Bedstemors dåb

Marilena Kretly Pretel Busto, okt., 46

#### Befalingen om at opføre templer

jun., 16

#### BEFALINGERNE

*Kærlighed og lov, Dallin H. Oaks, nov., 26*

#### Begejstret lærevillighed

Lena M. Harper, apr., 112

#### Begynd med en bøn

Janet Thomas, okt., 40

#### BEKLAGELSE

*Dølg din harme, o min broder, Thomas S. Monson, nov., 62*

#### Benavidez, Yésica Anabelle

*Bønsom personlig fremgang, mar., 31*

#### Bens uge

Lana Krumwiede, jan., 114

#### BEREDTHED

*Jasons flugt, Carolyn LeDuc, aug., 110*

#### BERETNINGER

*Fortidens måde at gå fremtiden i møde på, L. Tom Perry, nov., 73*

*Lær af fortiden, M. Russell Ballard, maj, 31*

#### Berig dit studium af Lære og Pagter

Søndagsskolens hovedpræsidentskab, jan., 10

#### BESKYTTELSE

*Jasons flugt, Carolyn LeDuc, aug., 110*

*Oprethold, sørg for og beskyt familien, mar., 25*

*Pas på!! Mark H. Soelberg, sep., 46*

*På vagt mod indre farer, Adam C. Olson, aug., 22*

*Ærefuldt have ry og anseelse, David A. Bednar, maj, 97*

#### BESKÆFTIGELSE (se også ARBEJDE)

*Arbejdets velsignelse, H. David Burton, dec., 36*

*Det er jeres telefonopkald, Richard C. Edgley, maj, 53*

#### BESØGSBUDSKABET

*Deltag i oprigtig bøn, jun., 25*

*Forstå kvindens guddommelige rolle, feb., 25*

*Forstå og efterlev Kristi evangelium, sep., 25*

*Gør dig værdig til og deltag i tempeltjenesten, jul., 25*

*Næring ved barmhjertig tjeneste, dec., 25*

*Oprethold, sørg for og beskyt familien, mar., 25*

*Plej den opvoksende generation, okt., 25*

*Ransag skrifterne flittigt, apr., 25*

*Stræb efter uddannelse og luslang læring, aug., 25*

*Stå fast og urokkelig med hensyn til tro, jan., 25*

#### BESØGSUNDERVISNING

*Hjælpeforeningen: Et helligt værk, Julie B. Beck, nov., 110*

*Hjælpeforeningens varige arv, Henry B. Eyring, nov., 121*

*Lige hvad jeg trængte til, Sarah Cutler, mar., 44*

*Med kærlig hilsen fra mine søstre, Marina Petrova, dec., 16*

#### Bevar hjertets mægtige forandring

Dale G. Renlund, nov., 97

#### Bisi, Maurizio E. D.

*»Bed for far«, mar., 113*

#### Blanco, José María Marquez

*Venner har det med at blive som dig selv, sep., 31*

#### Bliv her!

Dennis Salazar, jun., 45

#### Bliv mægtigere præstedømmebærere

Walter F. González, nov., 50

#### »Bliv omvendt... så jeg kan helbrede jer«

Neil L. Andersen, nov., 40

#### Braithwaite, Shara og Chad E. Phares

*Julekalender: Jul verden over, dec., 18*

#### BRODERSKAB

*Det er jeres telefonopkald, Richard C. Edgley, maj, 53*

*»Månd nedels«, Henry B. Eyring, maj, 63*

#### BUDSKABER FRA LÆRE OG PAGTER

*Det er vores religion ... at frelse sjæle, Erich W. Kopischke, sep., 40*

*Frimodighed i Guds nærhed, Michael John U. Teh, jan., 14*

#### BUDSKAB FRA DET FØRSTE PRÆSIDENTSKAB

*At han må være indprentet i vores hjerte, Henry B. Eyring, aug., 2*

*Bøn og blå horisont, Dieter F. Uchtdorf, jun., 2*

*Det første syns dyrebare frugter, Dieter F. Uchtdorf, feb., 2*

*Find styrke ved dydighed, Thomas S. Monson, okt., 2*

*Hjem til jul, Henry B. Eyring, dec., 2*

*Kom til ham i bøn og tro, Thomas S. Monson, mar., 2*

*Lad os hæve vores advarselsrøst, Henry B. Eyring, jan., 2*

*Retskafne kvinders indflydelse, Dieter F. Uchtdorf, sep., 2*

*Sukkerroer og sjæles værdi, Thomas S. Monson, jul., 2*

*Undervis i sande lærdomme, Henry B. Eyring, apr., 2*

#### Burns, Mark

*Nøglen til bøn, aug., 47*

#### Burton, Allison Lee

*Hvem er parat? sep., 28*

#### Burton, H. David

*Arbejdets velsignelse, dec., 36*  
*Lad dyd pryde dine tanker, nov., 76*

#### Busto, Marilena Kretly Pretel

*Bedstemors dåb, okt., 46*



**BYRDER**

*At jeres byrder må blive lette,*  
L. Whitney Clayton, nov., 12

**Bær vidnesbyrd**

Maria Kaneva, okt., L11

**BØN**

*At han må være indprentet i  
vores hjerte,* Henry B. Eyring,  
aug., 2

*Bed, søg, bank på,* Russell M.  
Nelson, nov., 81

*•Bed for far,* Mar., L13

*Begynd med en bøn,* Janet  
Thomas, okt., 40

*Berig dit studium af Lære og  
Pagter,* Sondagsskolens hoved-  
præsidentskab, jan., 10

*Bøn og blå horisont,* Dieter F.  
Uchtdorf, jun., 2

*Bøn og tilskyndelser,* Boyd K.  
Packer, nov., 43

*Bønsom personlig fremgang,*  
Yésica Anabelle Benavidez,  
mar., 31

*Deltag i oprigtig bøn,* jun., 25

*Du ved det allerede,* Eddy Daniel  
Chávez Huanca, jun., 6

*Frelseren havde ikke glemt mig,*  
Roland Livings, jun., 46

*Grib fat i de stærke rødder,*  
Melsida Hakobyan, okt., 44

*Hvorfor mig?* Elizabeth Quigley,  
dec., 30

*Hvorfor skal jeg være her?* Megan  
Robinson, dec., 44

*Jeg kan være missionær nu!* Patsy  
Pehrson, feb., L14

*Kom til ham i bøn og tro,*  
Thomas S. Monson, mar., 2

*Lektier fra Fadervor,* Russell M.  
Nelson, maj, 46

*Lige hvad jeg trængte til,* Sarah  
Cutler, mar., 44

*Luk op for himlen,* Yoshihiko  
Kikuchi, aug., 16

*Min bøn i kreaturfolden,* Connie  
Crookston Forsgren, mar., 45

*Noget smukt forude,* Lia  
McClanahan, jul., 36

*Nøglen til bøn,* Mark Burns,  
aug., 47

*Opdag Gud,* Mary Weenig, jan., 8

*Opløftet ved bøn,* mar., L10

*Red min far,* Bernadette Garcia  
Sto. Domingo, apr., 47

*Til vi ses igen,* Thomas S.  
Monson, maj, 112

*Trøst til Lucy,* Julianne  
Donaldson, sep., L10

*Vi beder og synger til vor him-  
melske Fader,* Michael John U.  
Teh, jul., L14

*Vær dit bedste,* Thomas S.  
Monson, maj, 67

**Bøn og den blå horisont**

Dieter F. Uchtdorf, jun., 2

**Bøn og tilskyndelser**

Boyd K. Packer, nov., 43

**Bønsom personlig fremgang**

Yésica Anabelle Benavidez,  
mar., 31

**BØRNEHAVEN (se også PRIMARY)**

*Undervisning i børnehaven,  
undervisning i hjemmet,*  
Margaret S. Liffert, feb., 32

**C****Calderón R., Walter Ciro**

*Klædt i kærlighed,* dec., 42

**Callister, Douglas L.**

*Vores ophøjede himmelske hjem,*  
jun., 26

**Callister, Lynn Clark**

*Sådan tackler man fødselsdepres-  
sion,* aug., 26

**Callister, Tad R.**

*Joseph Smith – Genoprettelsens  
profet,* nov., 35

**Carr, Ryan**

*Et tempelbesøgende folk,*  
okt., 18

**Case, Stephen T.**

*Sang og historiefortælling,*  
apr., 44

**Castilla, Iris Adriana Leal**

*Jeg mindedes Frelseren,*  
aug., 46

**Chatima, Bryan**

*Jeg fandt fred og håb i evangeliet,*  
mar., 43

**Choate, Jane McBride**

*Tortilla-miraklet,* okt., L16

**Choi, Yoon Hwan**

*Jeg elsker højrastede drenge,*  
nov., 53

**Christensen, Clayton M.**

*Den nyttigste form for viden,*  
jan., 22

**Christofferson, D. Todd**

*Hvorfor udfører vi dåb for de  
døde?* mar., 32

*Moralsk disciplin,* nov., 105

*Stryken i pagter,* maj, 19

*Ældste Neil L. Andersen: En troens-  
mand,* aug., 8

**Clayton, L. Whitney**

*At jeres byrder må blive lette,*  
nov., 12

**Cook, Mary N.**

*Et dydigt liv – Trin for trin,*  
maj, 117

**Cook, Quentin L.**

*Forvaltning – et helligt hverv,*  
nov., 91

*Vor Faders plan – stor nok til alle  
hans børn,* maj, 34

**Costa, Claudio R.M.**

*Præstedømmets ansvar,* maj, 56

**Craven, John**

*Herrens præstedømme,*  
okt., L12

**Croxall, Gary og Kathleen**

*Holyoak*  
*Jeg vil gerne døbes,* apr., L15

**Culbert, Paul**

*Han må være der!* feb., 45

**Cutler, Sarah**

*Lige hvad jeg trængte til,* mar., 44

**D****Dalton, Elaine S.**

*Kom, lad os drage op til Herrens  
bjerg,* maj, 120

**DE HALVFJERDS' KVORUM**

*Åbenbaringssagaen:  
Halvfjerdsernes fremadskri-  
dende rolle,* Earl C. Tingey,  
sep., 18

**DELTAGELSE**

*Sådan styrer man klasserådfel-  
ser,* Robb Jones, jun., 14

**Deltag i oprigtig bøn**

jun., 25

**Den gode hyrdes røst**

Sherry Cartwright Zipperian,  
apr., 20

**Den nye bog Evangelisk kunst**

Michael G. Madsen, okt., 22

**Den nyttigste form for viden**

Clayton M. Christensen, jan., 22

**Den sande kirke**

Henry B. Eyring, mar., L2

**Den større gave**

Lois N. Pope, dec., 44

**Den upassende dragt**

Ester C., jul., L7

**Den usynlige gæst**

Heidi Pyper, jul., L8

**Den velfungerende familie**

James D. MacArthur, feb., 36

**DEPRESSION**

*Sådan takler man fødselsde-  
pression,* Lynn Clark Callister,  
aug., 26

**Der findes håb på Haiti**

Richard M. Romney, jan., 40

**Der var ingen med ham**

Jeffrey R. Holland, maj, 86

**DET ARONSKE PRÆSTEDØMME**

*Råd til Unge Mænd,* Boyd K.  
Packer, maj, 49

*Vær beredt,* Henry B. Eyring,  
nov., 59

*Åbenbarede kvorumsprincipper,*  
Michael A. Neider, maj, 14

**Det er et stort arbejde, jeg er i gang med, så jeg kan ikke tage derned**

Dieter F. Uchtdorf, maj, 59

**Det er ikke let**

Kelli Williams, feb., 16

**Det er jeres telefonopkald**

Richard C. Edgley, maj, 53

**Det Første Præsidentskab**

*Årsagen til underet,* dec., L2

**DET FØRSTE SYN**

*Det første syns dyrebare frugter,*  
Dieter F. Uchtdorf, feb., 2

**Det første syns dyrebare frugter**

Dieter F. Uchtdorf, feb., 2

**DET NATURLIGE MENNESKE**

*Bed, søg, bank på,* Russell M.  
Nelson, nov., 81

**Dette er vores religion ... at frelse sjæle**

Erich W. Kopischke, sep., 40

**De åndelige gaver, som gives stavspræsidenten**

Neil L. Andersen, dec., 18

**Dibb, Ann M.**

*Hold fast,* nov., 79  
*Vær et forbillede for de troende,*  
maj, 114

**Dierenfeldt, Amanda**

*Til fuldkommenhed,* mar., 8

**Disciplens vej**

Dieter F. Uchtdorf, maj, 75

**Dobbelt velsignelse**

Angela Lee, jan., 45

**Donaldson, Julianne**

*Trøst til Lucy,* sep., L10

**Du ved det allerede**

Eddy Daniel Chávez Huanca,  
jun., 6

**DYD**

*Dyd – den gyldne standard,*  
okt., 24

*Et dydigt liv – Trin for trin*  
Mary N. Cook, maj, 117

*Kom, lad os drage op til Herrens  
bjerg,* Elaine S. Dalton, maj, 120

*Lad dyd pryde dine tanker,* H.  
David Burton, nov., 76

*Må I have mod,* Thomas S.  
Monson, maj, 123



**Dyd – den gyldne standard**

Okt., 24

**Dølg din harme, o min broder**

Thomas S. Monson, nov., 62

**DØMMEKRAFT***Bed, søg, bank på*, Russell M. Nelson, nov., 81**DØMMER***Må I have mod*, Thomas S. Monson, maj, 123*Vor Faders plan – stor nok til alle hans børn*, Quentin L. Cook, maj, 34**DÅB (se også OMVENDELSE, PAGTER)***Dåben kommer først*, David B. Haight, sep., 32*Hvorfor missionerer vi?* Dallin H. Oaks, sep., 26*Jeg vil gerne døbes*, Gary Croxall og Kathleen Holyoak, apr., L15**Dåben kommer først**

David B. Haight, sep., 32

**E****Edgley, Richard C.***Det er jeres telefonopkald*, maj, 53**Efterlevede jeg evangeliet fuldt ud?**

Carolynn R. Spencer, jul., 45

**EKSEMPEL***Bens uge*, Lana Krumwiede, jan., L14*Et dydigt liv – Trin for trin*, Mary N. Cook, maj, 117*Et forbillede for de troende*, Unge Mænds og Unge Pigers hovedpræsidentskaber, jan., 36*Et sandt eksempel for Kristus*, dec., L14*Forbilleder*, Benson E. Misalucha, aug., 38*For hellig?* R. Val Johnson, aug., 37*Forstå og efterlev Kristi evangelium*, sep., 25*Fra nederst til øverst*, Don L. Searle, jul., 22*Gå den ekstra mil*, Paul VanDenBerghe, apr., 32*Jeg elsker højtrådede drenge*, Yoon Hwan Choi, nov., 53*Jeg går aldrig ud som hjemmelærer mere!* Christine Francom, aug., 44*Lad dyd pryde dine tanker*, H. David Burton, nov., 76*Lad os hæve vores advarselsrøst*, Henry B. Eyring, jan., 2*Mod til at efterleve evangeliet*, Erich W. Kopschke, mar., L14*Opdag Gud*, Mary Weenig, jan., 8*Respekt og ærbødighed*, Margaret S. Lifferth, maj, 11*Sådan behandler man andre*, Francisco J. Viñas, sep., L14*Venner har det med at blive som dig selv*, José María Marquez Blanco, sep., 31*Vær et forbillede for de troende*, Ann M. Dibb, maj, 114*Ærlighedsprøven*, Patricia A. Jacobs og Francini Presença, jul., 26**Ellis, Stanley G.***Ingen får det at vide*, feb., 28**Elsk dit land**

Richard M. Romney, aug., L14

**En dag, hvor Gud viste sin magt**

feb., L6

**Endelig tog jeg imod udfordringen**

Jennifer Garrett, sep., 46

**En families arv af tjeneste**

Don L. Searle, sep., 8

**En gavmild mand**

Okt., L8

**Enhed**

Feb., 7

**En indbydelse til aktivitetsdag**

Marianne Dahl Johnson, feb., L10

**En indbydelse til familieaften**

Gladys Elena Yepes de Velásquez, feb., 48

**En lektion, som ændrede vores familieaftener**

Francis O. and Ada U. Nmeribe, jan., 48

**En lektion om tilgivelse**

Carlos og Jenny Comena Guzman, aug., 48

**En lethed og villighed til at tro**

Michael T. Ringwood, nov., 100

**En længe savnet skat**

David R. Hanks, aug., 45

**En mulighed for forandring**

Angel Luis Sanches Notario, jul., 37

**En profets inspiration**

Sep., L6

**En profets kærlighed**

Dieter F. Uchtdorf, okt., L2

**En profets løfter**

Octaviano Tenorio, apr., L6

**ENSOMHED***Der var ingen med ham*, Jeffrey R. Holland, maj, 86**En ung missionær**

Laukau Mokofisi, jan., 35

**En venlig hilsen**

Brittany H., okt., L10

**ERFARING***Lær af fortiden*, M. Russell Ballard, maj, 31**Esplin, Cheryl***Grundlaget for lykke*, jun., L14*Jeg har en himmelsk Fader, som elsker mig*, jan., L4*Jeg husker Jesus Kristus*, dec., L12*Jeg vil være et stærkt led*, feb., L4*Jesus Kristus er min Frelser*, apr., L4*Mit hus er et ordens hus*, mar., L4*Profeterne lærer mig, hvordan jeg kan styrke min familie*, sep., L8*Templet – der skal jeg hen en dag*, aug., L8*Vores familie er stærk*, jul., L4**Et barn er født os**

Dec., 8

**Et dydigt liv – Trin for trin**

Mary N. Cook, maj, 117

**Et forbillede for de troende**

Unge Mænds og Unge Pigers hovedpræsidentskaber, jan., 36

**Et fredfyldt sted**

Richard M. Romney, okt., 8

**Et kald til den opvoksende generation**

Brent H. Nielson, nov., 95

**Et liv i venlighed**

Mar., L6

**Et sandt eksempel for Kristus**

Dec., L14

**Et tempelbesøgende folk**

Ryan Carr, okt., 18

**EVANGELIET***Disciplens vej*, Dieter F. Uchtdorf, maj, 75**Evangeliets velsignelser er tilgængelige for alle**

Joseph W. Sitati, nov., 103

**EVANGELISKE KLASSIKERE***Uafhængighedens celestiale natur*, Marion G. Romney, mar., 15**EVIGT LIV***Forsøg det umulige*, Jorge F. Zeballos, nov., 33**Eyring, Henry B.***At han må være indprentet i vores hjerte*, aug., 2*Den sande kirke*, mar., L2*Hjem til jul*, dec., 2*Hjælpeforeningens varige arv*, nov., L21*Lad os hæve vores advarselsrøst*, jan., 2*Mand nedels*, maj, 63*Modgang*, maj, 23*Salige er de, som stifter fred*, jul., L2*Undervis i sande lærdomme*, apr., 2*Vores fuldkomne eksempel*, nov., 70*Vær beredt*, nov., 59**F****FAMILIE***Bliv her!* Dennis Salazar, jun., 45*Den velfungerende familie*, James D. MacArthur, feb., 36*Det er ikke let*, Kelli Williams, feb., 16*Dåben kommer først*, David B. Haight, sep., 32*Fire taler, fire ændrede liv*, sep., 36*Fortidens måde at gå fremtiden i møde på*, L. Tom Perry, nov., 73*Forvaltning – et helligt hverv*, Quentin L. Cook, nov., 91*Hans arm er nok*, Barbara Thompson, maj, 83*Hellige hjem, hellige templer*, Gary E. Stevenson, maj, 101*Hjælp til familien*, Lena Harper og Don L. Searle, jun., L10*Jeg er meget yngre end mine søskende. Jeg føler mig altid uden for deres aktiviteter og samtaler. Hvad kan jeg gøre for at forbedre vores forhold?* okt., 34*Jeg fandt fred og håb i evangeliet*, Bryan Chatima, mar., 43*Jeg kan hjælpe min familie til at være lykkelig*, Chad E. Phares, jun., L13*Jeg vil være et stærkt led*, Cheryl Esplin, feb., L4*Kærlighed og lov*, Dallin H. Oaks, nov., 26*Mine forældre er ikke aktive i Kirken. Hvordan forbliver jeg stærk uden deres støtte?* apr., 22*Oprethold, sørg for og beskyt familien*, mar., 25*Profeterne lærer mig, hvordan jeg kan styrke min familie*, Cheryl Esplin, sep., L8*På vagt mod indre farer*, Adam C. Olson, aug., 22*Red min far*, Bernadette Garcia Sto. Domingo, apr., 46



- Sådan behandler man andre*, Francisco J. Viñas, sep., L14
- Tag mig med til templet*, Alejandro Robles V., jul., 46
- Tempeltjeneste: Kilden til styrke og kraft i svære tider*, Richard G. Scott, maj, 43
- Templet – der skal jeg hen en dag*, Cheryl Esplin, aug., 18
- Undervis i sande lærdomme*, Henry B. Eyring, apr., 2
- Vi tror, at familien er indstiftet af Gud*, Cheryl Esplin, okt., L4
- Vores familie er stærk*, Cheryl Esplin, jul., L4
- Vores fuldkomne eksempel*, Henry B. Eyring, nov., 70
- Vores lille bid af himlen*, Roseli de Oliveira Ribeiro, jul., 44
- Ældste Joseph B. Wirthlins forpligtelse over for riget*, apr., indstik
- FAMILIEAFTEN**
- En indbydelse til familieaften*, Gladys Elena Yepes de Velásquez, feb., 48
- En lektion, som ændrede vores familieaftener*, Francis O. og Ada U. Nmeribe, jan., 48
- En lektion om tilgivelse*, Carlos og Jenny Comena Guzman, aug., 48
- Familieeftermiddage*, Irma de Mackenna, mar., 48
- Lær af profeten Joseph*, Sue Barrett, apr., 48
- Præstedømmets ansvar*, Claudio R.M. Costa, maj, 56
- Skriftstedsleg til familieaften*, Scott og Connie Mooy, jul., 48
- Vores lille bid af himlen*, Roseli de Oliveira Ribeiro, jul., 44
- FASTE**
- Lektier fra Fadervor*, Russell M. Nelson, maj, 46
- FASTHOLDELSE (se også NYE MEDLEMMER)**
- Hjælp nye medlemmer med at forblive stærke*, Susan W. Tanner, feb., 18
- Fernando, Errol**
- Har I brug for et lift, ældster?* feb., 46
- Find styrke i de vanskelige tider!**
- Allan F. Packer, maj, 17
- Find styrke ved lydighed**
- Thomas S. Monson, okt., 2
- Fire taler, fire ændrede liv**
- sep., 36
- Flores, Hildo Rosillo**
- Glem aldrig, at du er mormon*, jan., 44
- Fokus på Herrens frelsesværk**
- Julie B. Beck, mar., 26
- FORANDRING**
- En mulighed for forandring*, Angel Luis Sanches Notario, jul., 37
- Kom videre med vores liv*, Steven E. Snow, maj, 81
- FORBEREDELSE**
- Hvad et menneske kan udrette*, Richard M. Romney, jun., 16
- Ikke noget natteroderi*, Cinthya Verónica Salazar Márquez, apr., 36
- Kom, lad os drage op til Herrens bjerg*, Elaine S. Dalton, maj, 120
- Lignelsen om de ti brudejomfruer*, mar., 20
- Tempeltjeneste: Kilden til styrke og kraft i svære tider*, Richard G. Scott, maj, 43
- Forberedelse til en mission**
- Val Chadwick Bagley, sep., L13
- Forbillede**
- Benson E. Misalucha, aug., 38
- For hellig?**
- R. Val Johnson, aug., 37
- For mange oplysninger?**
- aug., 21
- FORPLIGTELSE**
- Det er et stort arbejde, jeg er i gang med, så jeg kan ikke tage derned*, Dieter F. Uchtdorf, maj, 59
- Løbe og ikke blive træt*, jun., 32
- FORRÅD**
- Hjemmeforråd: Et nyt budskab*, mar., 10
- Forsgren, Connie Crookston**
- Min bøn i kreaturfolden*, mar., 45
- Forsønet med sine fjender**
- apr., L10
- FORSONING (se også JESUS KRISTUS, OMVENDELSE)**
- At jeres byrder må blive lette*, L. Whitney Clayton, nov., 12
- »Bliv omvendt... så jeg kan helbrede jers*, Neil L. Andersen, nov., 40
- Der var ingen med ham*, Jeffrey R. Holland, maj, 86
- Et dydigt liv – Trin for trin*, Mary N. Cook, maj, 117
- Forsøg det umulige*, Jorge F. Zeballos, nov., 33
- Hvad betyder hans forsoning for jer?* Cecil O. Samuelson jun., apr., 14
- Kunne jeg give slip på fortiden?* Marcos A. Walker, jan., 46
- Vor Faders plan – stor nok til alle hans børn*, Quentin L. Cook, maj, 34
- FORSTYRRELSE**
- Det er et stort arbejde, jeg er i gang med, så jeg kan ikke tage derned*, Dieter F. Uchtdorf, maj, 59
- Forstå kvindens guddommelige rolle**
- Feb., 25
- Forstå og efterlev Kristi evangelium**
- Sep., 25
- Forsøg det umulige**
- Jorge F. Zeballos, nov., 33
- Fortidens måde at gå fremtiden i møde på**
- L. Tom Perry, nov., 73
- FORVALNING**
- Tjenestens velsignelser*, okt., 26
- Forvaltning – et helligt hverv**
- Quentin L. Cook, nov., 91
- FORVENTNINGER**
- Glem aldrig, at du er mormon*, Hildo Rosillo Flores, jan., 44
- FORÆDLING**
- Vores ophøjede himmelske hjem*, Douglas L. Callister, jun., 26
- FORÆLDRE (se også MØDRE)**
- At han må være indprentet i vores hjerte*, Henry B. Eyring, aug., 2
- Den velfungerende familie*, James D. MacArthur, feb., 36
- Plej den opvoksende generation*, okt., 25
- Francom, Christine**
- Jeg går aldrig ud som hjemmelærer mere!* aug., 44
- FRA PROFETEN JOSEPH SMITHS LIV**
- Befalingen om at opføre templer*, jun., L6
- En dag, hvor Gud viste sin magt*, feb., L6
- En gavmild mand*, okt., 18
- En profets inspiration*, sep., L6
- Et liv i ventlighed*, mar., L6
- Et sandt eksempel for Kristus*, dec., L14
- Forsønet med sine fjender*, apr., L10
- Ikærdig i både virke og leg*, aug., L6
- Profetens stemme*, jul., L12
- Udgielsen af Mormons Bog*, jan., L6
- FRA VEN TIL VEN**
- En profets løfter*, Octaviano Tenorio, apr., L6
- Mod til at efterleve evangeliet*, Erich W. Kopischke, mar., L14
- Styrke til at følge Herren*, Claudio D. Zivic, jun., L4
- Vi beder og synger til vor himmelske Fader*, Michael John U. Teh, jul., L14
- FRED**
- Forsønet med sine fjender*, apr., L10
- FREDSSTIFTERE**
- Salige er de, som stifter fred*, Henry B. Eyring, jul., L2
- FRELSE**
- Fokus på Herrens frelsesværk*, Julie B. Beck, mar., 26
- Frelseren havde ikke glemt mig**
- Roland Livings, jun., 46
- FRELSESPLANEN**
- Hvad betyder hans forsoning for jer?* Cecil O. Samuelson jun., apr., 14
- Templer er en gave fra vor himmelske Fader*, Yoshihiko Kikuchi, okt., L14
- Fremgang som nyt medlem**
- Gayle S. Iliff, feb., 22
- FREMSYNET LEVEVIS (se også SELVHJULPENHED)**
- Vær fremsynede forsørgere*, timeligt og åndeligt, Robert D. Hales, maj, 7
- Vær mådeholdne i alt*, Kent D. Watson, nov., 38
- Frimodighed i Guds nærhed**
- Michael John U. Teh, jan., 14
- FRISTELSE (se også OMVENDELSE)**
- Ingen får det at vide*, Stanley G. Ellis, feb., 28
- Fukada, Hiroko**
- Jeg lovede min himmelske Fader det*, okt., L10
- FULDKOMMENHED**
- Forsøg det umulige*, Jorge F. Zeballos, nov., 33
- Til fuldkommenhed*, Amanda Dierenfeldt, mar., 8
- FÆDRE**
- »Bed for fars*, Rebecca C. og Maurizio E. D. Bisi, mar., L13



*Fædre og sønner: Et bemærkelsesværdigt forhold*, M. Russell Ballard, nov., 47

**Fædre og sønner: Et bemærkelsesværdigt forhold**

M. Russell Ballard, nov., 47

**FÆLLESTID**

*Grundlaget for lykke*, Cheryl Esplin, jun., L14

*Jeg har en himmelsk Fader, som elsker mig*, Cheryl Esplin, jan., L4

*Jeg husker Jesus Kristus*, Cheryl Esplin, dec., L12

*Jeg vil være et stærkt led*, Cheryl Esplin, feb., L4

*Jesus Kristus er min Frelser*, Cheryl Esplin, apr., L4

*»Mit hus er et ordens hus«*, Cheryl Esplin, mar., L4

*Profeterne lærer mig, hvordan jeg kan styrke min familie*, Cheryl Esplin, sep., L8

*Templet – der skal jeg hen en dag*, Cheryl Esplin, aug., L8

*Vi tror, at familien er indstiftet af Gud*, Cheryl Esplin, okt., L4

*Vores familie er stærk*, Cheryl Esplin, jul., L4

**»Før sjæle til mig«**

L. Tom Perry, maj, 109

**G**

**Garrett, Jennifer**

*Endelig tog jeg imod udfordringen*, sep., 46

**Gaver til at hjælpe os med at navigere i livet**

José A. Teixeira, maj, 104

**GAVMILDHED**

*En gavmild mand*, okt., L8

*En profets kærlighed*, Dieter F. Uchtdorf, okt., L2

**GENERALKONFERENCE**

*Fire taler, fire ændrede liv*, sep., 36

*Til vi ses igen*, Thomas S. Monson, maj, 112

**Generationer**

Richard M. Romney, feb., 40

**GENOPRETTELSEN**

*Evangeliets velsignelser er tilgængelige for alle*, Joseph W. Sitati, nov., 103

*Joseph Smith: En Jesu Kristi apostel*, Dennis B. Neuenschwander, jan., 28

*Joseph Smith – Genoprettelsens profet*, Tad R. Callister, nov., 35

**Giv sjælen næring i institut**

jan., 18

**Glem aldrig, at du er mormon**

Hildo Rosillo Flores, jan., 44

**González, Walter F.**

*Bliv mægtigere præstedømmebærere*, nov., 50

**Graham, Diana Summerhays**

*Jeg underviste min lærer*, dec., 43

**Grib fat i de stærke rødder**

Melsida Hakobyan, okt., 44

**Grim ælling eller majestætisk svane? Det afgør du selv!**

Errol S. Phippen, okt., 36

**Grundlaget for lykke**

Cheryl Esplin, jun., L14

**GUDDOMMEN**

*Joseph Smith – Genoprettelsens profet*, Tad R. Callister, nov., 35

**Gudmundson, C.J.**

*Smil i overflod*, jun., L8

**GUDS BARN**

*Pas på gabet*, Barbara Thompson, nov., 118

**GUDS KÆRLIGHED**

*Guds kærlighed*, Dieter F. Uchtdorf, nov., 21

*Kærlighed og lov*, Dallin H. Oaks, nov., 26

**Guds kærlighed**

Dieter F. Uchtdorf, nov., 21

**GUF**

*Et forbillede for de troende*, Unge Mænds og Unge Pigers hovedpræsidentskaber, jan., 36

**Guzman, Carlos og Jenny Comena**

*En lektion om tilgivelse*, aug., 48

**Gør altid en indsats**

Octaviano Tenorio, jul., 38

**Gør dig værdig til og deltag i tempeltjenesten**

Jul., 25

**Gå den ekstra mil**

Paul VanDenBerghe, apr., 32

**H**

**Haight, David B.**

*Dåben kommer først*, sep., 32

**Hakobyan, Melsida**

*Grib fat i de stærke rødder*, okt., 44

**Hales, Robert D.**

*Søg efter at kende Gud, vor himmelske Fader, og hans Søn, Jesus Kristus*, nov., 29

*Templets velsignelser*, okt., 12

*Vær fremsynede forsørgere time-ligt og åndeligt*, maj, 7

**Halleluja!**

Dec., 24

**HANDLEFRIHED**

*Moralsk disciplin*, D. Todd Christofferson, nov., 105

**Han er opstået**

Apr., 8

**Hanks, David R.**

*En længe savnet skat*, aug., 45

**Han må være der!**

Paul Culbert, feb., 45

**Hans arm er nok**

Barbara Thompson, maj, 83

**Hans tjenere, profeterne**

F. Michael Watson, maj, 106

**Har I brug for et lift, ældster?**

Errol Fernando, feb., 46

**Harper, Lena M.**

*Begejret lærevillighed*, apr., L12

**Harper, Lena og Don L. Searle**

*Hjælp til familien*, jun., L10

**HELBRED (se også VISDOMSORDET)**

*Løbe og ikke blive træet*, jun., 32

*Opløftet ved bøn*, mar., L10

**HELBREDELSE**

*Afvænnning: Helbredelse med små skridt*, Lia McClanahan, jun., 36

*En dag, hvor Gud viste sin magt*, feb., L6

*Hjælp til heling*, Thomas S. Monson, feb., L2

**Hellige hjem, hellige templer**

Gary E. Stevenson, maj, 101

**HELLIGÅNDEN (se også INSPIRATION)**

*At opnå åndelig vejledning*, Richard G. Scott, nov., 6

*Bøn og tilskyndelser*, Boyd K. Packer, nov., 43

*Find styrke i de vanskelige tider!*

Allan F. Packer, maj, 17

*Gaver til at hjælpe os med at navigere i livet*, José A. Teixeira, maj, 104

*Gør altid en indsats*, Octaviano Tenorio, jul., 38

*Hjælp andre med at genkende Åndens hvisken*, Vicki F. Matsumori, nov., 10

*20 mark-sedlen*, Boyd K. Packer, jun., 20

*Styrken i pagter*, D. Todd Christofferson, maj, 19

*Søg efter at kende Gud, vor himmelske Fader, og hans Søn, Jesus Kristus*, Robert D. Hales, nov., 29

*Uddannelse og de sidste dages hellige*, Dallin H. og Kristen M. Oaks, apr., 26

**Herren har sørget for alt**

Piera Zuppardo, jun., 47

**Herrens præstedømme**

John Craven, okt., L12

**Historier fra skriften som mønster for vores liv**

Jay E. Jensen, jul., 16

**Historier og vidnesbyrd omkring lejrbalet**

Brett Nielson, sep., L4

**HJEM (se også FAMILIE)**

*Hellige hjem, hellige templer*, Gary E. Stevenson, maj, 101

*Hjælp til familien*, Lena Harper og Don L. Searle, jun., L10

*Mere flittige og engagerede hjemme*, David A. Bednar, nov., 17

*»Mit hus er et ordens hus«*, Cheryl Esplin, mar., L4

*Undervisning i børnehaven, undervisning i hjemmet*, Margaret S. Lifferth, feb., 32

*Vores ophøjede himmelske hjem*, Douglas L. Callister, jun., 26

**Hjemmeforråd: Et nyt budskab**

mar., 10

**HJEMMEUNDERVISNING**

*Jeg går aldrig ud som hjemmelærer mere!* Christine Francom, aug., 44

**Hjem til jul**

Henry B. Eyring, dec., 2

**Hjælp andre med at genkende Åndens hvisken**

Vicki F. Matsumori, nov., 10

**HJÆLPEFORENINGEN**

*Alle kvinder har brug for Hjælpeforeningen*, Silvia H. Allred, nov., 115

*Fokus på Herrens frelsesværk*, Julie B. Beck, mar., 26

*Hjælpeforeningen: Et helligt værk*, Julie B. Beck, nov., 110

*Hjælpeforeningens varige arv*, Henry B. Eyring, nov., 121

*Pas på gabet*, Barbara Thompson, nov., 118

**Hjælpeforeningen: Et helligt værk**

Julie B. Beck, nov., 110

**Hjælpeforeningens varige arv**

Henry B. Eyring, nov., 121

**Hjælp nye medlemmer med at forblive stærke**

Susan W. Tanner, feb., 18

**Hjælp til familien**

Lena Harper og Don L. Searle, jun., L10



**Hjælp til heling**

Thomas S. Monson, feb., L2

**Hold fast**

Ann M. Dibb, nov., 79

**Holland, Jeffrey R.***Der var ingen med ham*, maj, 86*Sikkerhed for sjælen*, nov., 88**Holyoak, Kathleen og Gary Croxall***Jeg vil gerne døbes*, apr., L15**Huanca, Eddy Daniel Chávez***Du ved det allerede*, jun., 6**Hvad betyder hans forsoning for jer?**

Cecil O. Samuelson jun., apr., 14

**Hvad er ægte omvendelse?**

Richard G. Scott, feb., L13

**Hvad et menneske kan udrette**

Richard M. Romney, jun., 16

**Hvad har jeg gjort for en anden i dag?**

Thomas S. Monson, nov., 84

**Hvem er parat?**

Allison Lee Burton, sep., 28

**Hvorfor mig?**

Elizabeth Quigley, dec., 30

**Hvorfor missionerer vi?**

Dallin H. Oaks, sep., 26

**Hvorfor skal jeg være her?**

Megan Robinson, dec., 44

**Hvorfor udfører vi dåb for de døde?**

D. Todd Christofferson, mar., 32

**Hvor mange mennesker kan vi hjælpe?**

Thomas S. Monson, jun., L2

**Hvornår bør jeg få min patriarkalske velsignelse?**

Robert K. Wagstaff, aug., 34

**Hvornår så vi dig syg?**

Araceli López Reséndiz, dec., 41

**HYRDE***Den gode hyrdes røst*, Sherry

Cartwright Zipperian, apr., 20

**HÅB (se også TRO, TRØST)***Der er håb på Haiti*, Richard M.

Romney, jan., 40

*Disciplens vej*, Dieter F. Uchtdorf,

maj, 75

*Guds kærlighed*, Dieter F.

Uchtdorf, nov., 21

*Noget smukt forude*, Lia

McClanahan, jul., 36

*Sikkerhed for sjælen*, Jeffrey R.

Holland, nov., 88

*Tænd håbets lys*, Michael R.

Morris, apr., 38

*Vend sikkert hjem til vor**Himmelske Fader*, Dieter F.

Uchtdorf, apr., L2

**I****Ihærdig i både virke og leg**

Aug., L6

**Ikke noget natteroderi**

Cinthya Verónica Salazar

Márquez, apr., 36

**Iliff, Gayle S.***Fremgang som nyt medlem*,

feb., 22

**INDFØRELSE I FÆLLESSKABET (se også MISSIONERING, OMVENDELSE)***Et tempelbesøgende folk*, Ryan

Carr, okt., 18

**INDLÆRING***Begejstret lærevillighed*, Lena M.

Harper, apr., L12

*Historier fra skriften som mønster**for vores liv*, Jay E. Jensen,

jul., 16

*Overvind sprogbarrieren*, Melissa

Merrill, jun., 8

*To principper, der gælder for**enhver økonomi*, Dieter F.

Uchtdorf, nov., 55

*Uddannelse og de sidste dages**hellige*, Dallin H. og Kristen M.

Oaks, apr., 26

*Undervisning hjælper med**at frelse liv*, Russell T.

Osguthorpe, nov., 15

**Ingen får det at vide**

Stanley G. Ellis, feb., 28

**INSPIRATION (se også HELLIGÅNDEN)***At opnå åndelig vejledning*,

Richard G. Scott, nov., 6

*Bliv her!* Dennis Salazar, jun., 45*Den sande kirke*, Henry B.

Eyring, mar., L2

*En profets inspiration*, sep., L6*Han må være der!* Paul Culbert,

feb., 45

*Herren har sørget for alt*, Piera

Zupardo, jun., 47

*Hjælp andre med at genkende**Åndens hvisken*, Vicki F.

Matsumori, nov., 10

*Hvem er parat?* Allison Lee

Burton, sep., 28

*20 mark-sedlen*, Boyd K. Packer,

jun., 20

*Pas på!!* Mark H. Soelberg,

sep., 46

*Undervisning hjælper med**at frelse liv*, Russell T.

Osguthorpe, nov., 15

**INSTITUT (se også SEMINAR)***Giv sjælen næring i institut*,

jan., 18

**Inyang, Michael Paul***Søgen efter en yndlingssalme*,

jan., 35

**J****Jacobs, Patricia A. og Francini****Presença***Ærighedsprøven*, jul., 26**Jakobs Brev 1:5-6**

Apr., 24

**Jasons flugt**

Carolyn LeDuc, aug., L10

**Jeg? Hyrde i Israel?**

Daniel L. Johnson, okt., 30

**Jeg elsker højrestede drenge**

Yoon Hwan Choi, nov., 53

**Jeg er bange for, at nogen skal tilbyde mig spiritus eller stoffer.****Jeg kan ikke lide at sige nej til folk eller gøre dem vrede på mig. Hvordan kan jeg sikre mig, at jeg ikke giver efter?**

Feb., 26

**Jeg er meget yngre end mine søskende. Jeg føler mig altid uden for deres aktiviteter og samtaler. Hvad kan jeg gøre for at forbedre vores forhold?**

Okt., 34

**Jeg fandt fred og håb i evangeliet**

Bryan Chatima, mar., 43

**Jeg går aldrig ud som hjemmelærer mere!**

Christine Francom, aug., 44

**Jeg har en himmelsk Fader, som elsker mig**

Cheryl Esplin, jan., L4

**Jeg husker Jesus Kristus**

Cheryl Esplin, dec., L12

**Jeg kan hjælpe min familie til at være lykkelig**

Chad E. Phares, jun., L13

**Jeg kan være missionær nu!**

Patsy Pehrson, feb., L14

**Jeg lovede min himmelske Fader det**

Hiroko Fukada, okt., L10

**Jeg mindedes Frelseren**

Iris Adriana Leal Castilla, aug., 46

**Jeg opbyggede andre og mig selv**

Cathy Whitaker Marshall, okt., 47

**JEG PRØVER AT BLI' SOM JESUS**

jul., L6

mar., L13

okt., L10

**Jeg underviste en ven**

Christian S., jul., L6

**Jeg underviste min lærer**

Diana Summerhays Graham,

dec., 43

**Jeg ved, at den er sand**

Peter Amoa-Ohenakwah,

sep., 13

**Jeg vil gerne døbes**

Gary Croxall og Kathleen

Holyoak, apr., L15

**Jeg vil være et stærkt led**

Cheryl Esplin, feb., L4

**Jensen, Marlin K.***Joseph Smith-papirerne:**Åbenbaringsdokumenterne*,

jul., 6

**Jenson, Briant***Træstabing i Kuopio*, mar., 47**JESUS KRISTUS (se også FORSONING, JUL)***Afsluttende bemærkninger*,

Thomas S. Monson,

nov., 109

*At blive mere som Jesus Kristus*,

Dieter F. Uchtdorf, jan., L2

*Der var ingen med ham*,

Jeffrey R. Holland, maj, 86

*Disciplens vej*, Dieter F. Uchtdorf,

maj, 75

*Et barn er født os*, dec., 8*Find styrke ved lydighed*,

Thomas S. Monson, okt., 2

*Forbilleder*, Benson E. Misalucha,

aug., 38

*Han er opstået*, apr., 8*Hvad betyder hans forsoning for**jer?* Cecil O. Samuelson jun.,

apr., 14

*Jeg mindedes Frelseren*, Iris

Adriana Leal Castilla, aug., 46

*Jesus Kristus er min Frelser*,

Cheryl Esplin, apr., L4

*Luk op for himlen*, Yoshihiko

Kikuchi, aug., 16

*Salige er de, som stifter fred*,

Henry B. Eyring, jul., L2

*Spørgsmål og svar om Kirkens**organisation*, apr., L8*Stå fast og urokkelig med hensyn**til tro*, jan., 25*Vores fuldkomne eksempel*,

Henry B. Eyring, nov., 70

*Vær mådeholdne i alt*, Kent D.

Watson, nov., 38

**Jesus Kristus er min Frelser**

Cheryl Esplin, apr., L4

**Johnson, Daniel L.***Jeg? Hyrde i Israel?* okt., 30**Johnson, Marianne Dahl***En indbydelse til aktivitetsdag*,

feb., L10



**Johnson, R. Val**

*For hellig? aug., 37*

**Jones, Robb**

*Sådan styrer man klassedriftelser, jun., 14*

**Joseph Smith: En Jesu Kristi apostel**

Dennis B. Neuenschwander, jan., 28

**Joseph Smith – Genoprettelsens profet**

Tad R. Callister, nov., 35

**Joseph Smith-papirerne:**

**Åbenbaringsdokumenterne**  
Marlin K. Jensen, jul., 6

**JUL (se også JESUS KRISTUS)**

*Et barn er født os, dec., 8*

*Hjem til jul, Henry B. Eyring, dec., 2*

*Hvornår så vi dig syg? Araceli López Reséndiz, dec., 41*

*Julekalender: Jul verden over, Chad E. Phares og Shara Braithwaite, dec., 18*

*Jul på Tempelpladsen, dec., L10*

*Klædt i kærlighed, Walter Ciro Calderón R., dec., 42*

*Kærlighedens gave, Chastmier Okoro, dec., 10*

*Med kærlig hilsen fra mine søstre, Marina Petrova, dec., 16*

*Trekongers, Wendy Kenney, dec., 12*

*Årsagen til underet, Det Første Præsidentskab, dec., 12*

**Julekalender: Jul verden over**

Chad E. Phares og Shara Braithwaite, dec., 18

**Jul på Tempelpladsen**

Dec., L10

## K

**Kaneva, Maria**

*Bær vidnesbyrd, okt., L11*

**Kenney, Wendy**

*Trekongers, dec., 12*

**Kigger du bare?**

Feb., 15

**Kikuchi, Yoshihiko**

*Luk op for himlen, aug., 16*

*Templer er en gave fra vor himmelske Fader, okt., L14*

**KIRKEKALDELSER**

*Af størst værdi, Ray Taylor, sep., 45*

**Kirken eller min kæreste?**

Diego Ortiz Segura, sep., 44

**KIRKENS HISTORIE**

*Joseph Smith-papirerne:*

*Åbenbaringsdokumenter, Marlin K. Jensen, jul., 6*

**KIRKENS ORGANISATION**

*Spørgsmål og svar om Kirkens organisation, apr., L8*

**KIRKENS SELVSUPPLERENDE UDDANNELSESFOND**

*Tænd håbets lys, Michael R. Morris, apr., 38*

*Velkommen til konference, Thomas S. Monson, maj, 4*

**Klædt i kærlighed**

Walter Ciro Calderón R., dec., 42

**Kom, lad os drage op til Herrens bjerg**

Elaine S. Dalton, maj, 120

**KOMMUNIKATION**

*Deltag i oprigtig bøn, jun., 25*

*Fædre og sønner: Et bemærkelsesværdigt forhold, M. Russell Ballard, nov., 47*

*Overvind sprogbarrieren, Melissa Merrill, jun., 8*

*Velkommen på ethvert sprog, Marianne Hansen Rencher, jun., 13*

**Kom til ham**

Neil L. Andersen, maj, 78

**Kom til ham i bøn og tro**

Thomas S. Monson, mar., 2

**Kom videre med vores liv**

Steven E. Snow, maj, 81

**Kopischke, Erich W.**

*Dette er vores religion ... at frelse sjæle, sep., 40*

*Mod til at efterleve evangeliet, mar., L14*

**KRAFT**

*At opnå åndelig vejledning, Richard G. Scott, nov., 6*

**Krumwiede, Lana**

*Bens uge, jan., L14*

**Kunne jeg give slip på fortiden?**

Marcos A. Walker, jan., 46

**Kunne tiende lindre mine bekymringer?**

Nancy Kay Smith, jul., 47

**KUNST**

*Han er opstået, apr., 8*

*Pionerer i Ghana, jul., 12*

**KVINDER**

*Alle kvinder har brug for Hjælpeforeningen, Silvia H. Allred, nov., 115*

*Forstå kvindens guddommelige rolle, feb., 25*

*Retskafne kvinders indflydelse, Dieter F. Uchtdorf, sep., 2*

**KÆRLIGHED (se også BARMHJERTIGHED, NÆSTEKÆRLIGHED, VENLIGHED)**

*Guds kærlighed, Dieter F. Uchtdorf, nov., 21*

*Hvad har jeg gjort for en anden i dag? Thomas S. Monson, nov., 84*

*Jeg elsker højrastede drenge, Yoon Hwan Choi, nov., 53*

*Jeg er meget yngre end mine søskende. Jeg føler mig altid uden for deres aktiviteter og samtaler. Hvad kan jeg gøre for at forbedre vores forhold? okt., 34*

*Jeg har en himmelsk Fader, som elsker mig, Cheryl Esplin, jan., L4*

*Klædt i kærlighed, Walter Ciro Calderón R., dec., 42*

*Kærlighedens gave, Chastmier Okoro, dec., 10*

*Kærlighed og lov, Dallin H. Oaks, nov., 26*

*Mere flittige og engagerede hjemme, David A. Bednar, nov., 17*

*Plej den opvoksede generation, okt., 25*

*Talentshowet, Alison Palmer, jan., L8*

*Tjenestens velsignelser, okt., 26*

*Vis den kærlighed, du har i hjertet, Thomas S. Monson, sep., L2*

*Vores fuldkomne eksempel, Henry B. Eyring, nov., 70*

**Kærlighedens gave**

Chastmier Okoro, dec., 10

**Kærlighed og lov**

Dallin H. Oaks, nov., 26

## L

**Lad det regne!**

Jan., 17

**Lad dyd pryde dine tanker**

H. David Burton, nov., 76

**Lad os give dig en hånd med**

Sep., 35

**Lad os hæve vores advarselsrøst**

Henry B. Eyring, jan., 2

**LEDELSE**

*De åndelige gaver, som gives stavspræsidenten, Neil L. Andersen, dec., 18*

*Forbilleder, Benson E. Misalucha, aug., 38*

*Jeg elsker højrastede drenge, Yoon Hwan Choi, nov., 53*

*Eldste Neil L. Andersen: En troens mand, D. Todd Christofferson, aug., 8*

**LeDuc, Carolyn**

*Jasons flugt, aug., L10*

**Lee, Angela**

*Dobbelt velsignelse, jan., 45*

**Lektier fra Fadervor**

Russell M. Nelson, maj, 46

**LEKTIONER**

*Vor Guds storslåede plan, L. Tom Perry, feb., 10*

**Lifferth, Margaret S.**

*Respekt og ærbødighed, maj, 11*  
*Undervisning i børnehaven, undervisning i hjemmet, feb., 32*

**Lige hvad jeg trængte til**

Sarah Cutler, mar., 44

**Ligesom Adam og Eva**

Kimberly Reid, feb., L8

**Lignelsen om de ti brudejomfruer**

mar., 20

**LIGNELSER**

*Den gode hyrdes røst, Sherry Cartwright Zipperian, apr., 20*

*Lignelsen om de ti brudejomfruer, mar., 20*

**LINJE PÅ LINJE**

*Jakobs Brev 1:5-6, apr., 24*  
*1 Tim 4:12, jan., 39*

**Livings, Roland**

*Frelsen havde ikke glemt mig, jun., 46*

**Luk op for himlen**

Yoshihiko Kikuchi, aug., 16

**LYDIGHED**

*Afsluttende bemærkninger, Thomas S. Monson, nov., 109*

*Elsk dit land, Richard M. Romney, aug., L14*

*En lethed og villighed til at tro, Michael T. Ringwood, nov., 100*

*En profets løfter, Octaviano Tenorio, apr., L6*

*Find styrke ved lydighed, Thomas S. Monson, okt., 2*

*Guds kærlighed, Dieter F. Uchtdorf, nov., 21*

*Hans tjenere, profeterne, F. Michael Watson, maj, 106*

*Hold fast, Ann M. Dibb, nov., 79*

*Styrken i pagter, D. Todd Christofferson, maj, 19*

*Tro på Herren Jesus Kristus, Kevin W. Pearson, maj, 38*



**LYKKE**

- Grundlaget for lykke*, Cheryl Esplin, jun., L14  
*Jeg kan hjælpe min familie til at være lykkelig*, Chad E. Phares, jun., L13  
*Smil i overflod*, C.J. Gudmundson, jun., L8  
*Vær ved godt mod*, Thomas S. Monson, maj, 89

**LYNBUDSKABER**

- En mulighed for forandring*, Angel Luis Sanches Notario, jul., 37  
*En ung missionær*, Laukau Mokofisi, jan., 35  
*Jeg ved, at den er sand*, Peter Amoa-Ohenakwah, sep., 13  
*Søgen efter en yndlingssalme*, Michael Paul Inyang, jan., 35

**Lynbudskaber**

Mar., 42

**LYS**

- At vandre ved tro, ikke ved synet alene*, Adam C. Olson, mar., 22

**Lær af fortiden**

M. Russell Ballard, maj, 31

**Lær af mig**

Apr., 21

**Lær af profeten Joseph**

Sue Barrett, apr., 48

**LÆRDOMME**

- Vor Faders plan – stor nok til alle hans børn*, Quentin L. Cook, maj, 34

**LÆRE OG PAGTER**

- Berig dit studium af Lære og Pagter*, Søndagsskolens hovedpræsidentskab, jan., 10

**LÆSEFÆRDIGHED (se også UDDANNELSE)**

- Læsefærdighedens gave*, Lynnette McConkie, apr., 45

**Læsefærdighedens gave**

Lynnette McConkie, apr., 45

**Løbe og ikke blive træt**

Jun., 32

**M****MacArthur, James D.**

*Den velfungerende familie*, feb., 36

**Madsen, Michael G.**

*Den nye bog Evangelisk kunst*, okt., 22

**Maile, Fiona**

*Næstekærligheden fyldte vores hjerte*, jul., 43

**»Mand nede!«**

Henry B. Eyring, maj, 63

**20 mark-sedlen**

Boyd K. Packer, jun., 20

**Márquez, Cinthya Verónica Salazar**

*Ikke noget natteroderi*, apr., 36

**Marshall, Cathy Whitaker**

*Jeg opbyggede andre og mig selv*, okt., 47

**Matsumori, Vicki F.**

*Hjælp andre med at genkende Andens hvisken*, nov., 10

**McClanahan, Lia**

*Afvænnig: Helbredelse med små skridt*, jun., 36

*Noget smukt forude*, jul., 36

**McConkie, Lynnette**

*Læsefærdighedens gave*, apr., 45

**Med kærlig hilsen fra mine søstre**

Marina Petrova, dec., 16

**MEDLEMSMISSIONERING (se også MISSIONERING)**

*»Før sjæle til mig«*, L. Tom Perry, maj, 109

**Mere flittige og engagerede hjemme**

David A. Bednar, nov., 17

**Merrill, Melissa**

*Overvind sprogbarrieren*, jun., 8

**Min bøn i kreaturfolden**

Connie Crookston Forsgren, mar., 45

**Mine forældre er ikke aktive i Kirken. Hvordan forbliver jeg stærk uden deres støtte?**

Apr., 22

**Mine forældre er ikke medlemmer af Kirken. Hvordan kan jeg fortælle dem om evangeliet uden at fornærme dem?**

Dec., 34

**Min første kamp**

Colin Slingsby, mar., 36

**Min ven er begyndt at ryge. Hvordan kan jeg tilbyde min hjælp uden at såre hende?**

Aug., 32

**Misalucha, Benson E.**

*Forbilleder*, aug., 38

**MISSIONERING (se også INDFØRELSE I FÆLLESSKABET, MEDLEMSMISSIONERING, OMVENDELSE)**

*Bliv mægtigere præstedømmebærere*, Walter F. González, nov., 50

*Der er håb på Haiti*, Richard M. Romney, jan., 40

*Dette er vores religion ... at frelse sjæle*, Erich W. Kopischke, sep., 40

*Dåben kommer først*, David B. Haight, sep., 32

*En families arv af tjeneste*, Don L. Searle, sep., 8

*En indbydelse til aktivitetsdag*, Marianne Dahl Johnson, feb., L10

*En ung missionær*, Laukau Mokofisi, jan., 35

*Et kald til den opvoksende generation*, Brent H. Nielson, nov., 95

*Evangeliets velsignelser er tilgængelige for alle*, Joseph W. Sitati, nov., 103

*Forberedelse til en mission*, Val Chadwick Bagley, sep., L13

*Fortidens måde at gå fremtiden i møde på*, L. Tom Perry, nov., 73

*Frelsen havde ikke glemt mig*, Roland Livings, jun., 46

*»Før sjæle til mig«*, L. Tom Perry, maj, 109

*Gå den ekstra mil*, Paul VanDenBerghe, apr., 32

*Har I brug for et lift, ældster?* Errol Fernando, feb., 46

*Historier og vidnesbyrd omkring lejrbålet*, Brett Nielson, sep., L4

*Hvem er parat?* Allison Lee Burton, sep., 28

*Hvorfor missionerer vi?* Dallin H. Oaks, sep., 26

*Jeg fandt fred og håb i evangeliet*, Bryan Chatima, mar., 43

*Jeg kan være missionær nu!* Patsy Pehrson, feb., L14

*Jeg underviste min lærer*, Diana Summerhays Graham, dec., 43

*Lad os hæve vores advarselsrøst*, Henry B. Eyring, jan., 2

*Mine forældre er ikke medlemmer af Kirken. Hvordan kan jeg fortælle dem om evangeliet uden at fornærme dem?*

dec., 34

*Missionæraftale*, Arie Van De Graaff, sep., L12

*Mit sande mål som missionær*, Denise Barfuss, feb., 44

*Nogle af mine venner i Kirken skændes om religion med venner, som ikke er medlemmer. Jeg ved, at det er forkert at skændes, men hvordan fortæller jeg mine venner, hvad jeg føler for evangeliet?*

jun., 42

*Ræk ud til andre*, Thomas S. Monson, aug., L2

*Skulle jeg opgive skolen for at tage på mission?* Onyebuchi Okoro, apr., 45

*Træstabling i Kuopio*, Briant Jenson, mar., 47

*Undervis i sande lærdomme*, Henry B. Eyring, apr., 2

*Velkommen til konference*, Thomas S. Monson, maj, 4

*Velkommen til konference*, Thomas S. Monson, nov., 4

*Venner har det med at blive som dig selv*, José María Marquez Blanco, sep., 31

*Vi vil gerne se templet*, Rees Bandle, okt., 45

**Missionæraftale**

Arie Van De Graaff, sep., L12

**»Mit hus er et ordens hus«**

Cheryl Esplin, mar., L4

**Mit privilegium at tjene**

Michael R. Morris, okt., 16

**Mit sande mål som missionær**

Denise Barfuss, feb., 44

**MOD**

*Mod til at efterleve evangeliet*, Erich W. Kopischke, mar., L14

*Må I have mod*, Thomas S. Monson, maj, 123

**MODGANG (se også TRØST)**

*Hvorfor mig?* Elizabeth Quigley, dec., 30

*Modgang*, Henry B. Eyring, maj, 23

*Tro i modgang*, Rafael E. Pino, maj, 41

*Vær ved godt mod*, Thomas S. Monson, maj, 89

**Modgang**

Henry B. Eyring, maj, 23

**Mod til at efterleve evangeliet**

Erich W. Kopischke, mar., L14

**Mokofisi, Laukau**

*En ung missionær*, jan., 35

**Monson, Thomas S.**

*Afsluttende bemærkninger*, nov., 109

*Dølg din harme, o min broder*, nov., 62

*Find styrke ved lydighed*, okt., 2

*Hjælp til heling*, feb., L2

*Hvad har jeg gjort for en anden i dag?* nov., 84

*Hvor mange mennesker kan vi hjælpe?* jun., L2

*Kom til ham i bøn og tro*, mar., 2

*Må I have mod*, maj, 123

*Ræk ud til andre*, aug., L2



*Sukkerroer og sjæles værdi*, jul., 2  
*Til vi ses igen*, maj, 112  
*Velkommen til konference*, maj, 4  
*Velkommen til konference*, nov., 4  
*Vis den kærlighed, du har i hjertet*, sep., 12  
*Vær dit bedste*, maj, 67  
*Vær ved godt mod*, maj, 89

#### **Mooy, Scott og Connie Mooy**

*Skriftstedsleg til familieaften*, jul., 48

#### **Moralsk disciplin**

D. Todd Christofferson, nov., 105

#### **MORMONS BOG**

*Bliv mægtigere præstedømmebærere*, Walter F. González, nov., 50  
*Den nyttigste form for viden*, Clayton M. Christensen, jan., 22  
*Den større gave*, Lois N. Pope, dec., 44  
*Du ved det allerede*, Eddy Daniel Chávez Huanca, jun., 6  
*Endelig tog jeg imod udfordringen*, Jennifer Garrett, sep., 46  
*Jeg underviste min lærer*, Diana Summerhays Graham, dec., 43  
*Jeg ved, at den er sand*, Peter Amoa-Ohenakwah, sep., 13  
*Kom til ham*, Neil L. Andersen, maj, 78  
*Læseferdighedens gave*, Lynnette McConkie, apr., 45  
*Sikkerhed for sjælen*, Jeffrey R. Holland, nov., 88  
*Udgivelsen af Mormons Bog*, jan., 16

#### **Morris, Michael R.**

*Mit privilegium at tjene*, okt., 16  
*Tænd håbets lys*, apr., 38

#### **MUSIK**

*Herrens præstedømme*, John Craven, okt., 112  
*Hvad et menneske kan udrette*, Richard M. Romney, jun., 16  
*Jeg vil gerne døbes*, Gary Croxall og Kathleen Holyoak, apr., 115  
*Søgen efter en yndlingsalme*, Michael Paul Inyang, jan., 35  
*Vi beder og synger til vor himmelske Fader*, Michael John U. Teh, jul., 114

#### **MØDRE (se også FORÆLDRE)**

*Efterlevede jeg evangeliet fuldt ud?* Carolyn R. Spencer, jul., 45  
*Glem aldrig, at du er mormon*, Hildo Rosillo Flores, jan., 44

*Sådan takler man fødselsdepression*, Lynn Clark Callister, aug., 26

#### **MÅDEHOLDENHED**

*Vær mådeholdne i alt*, Kent D. Watson, nov., 38

#### **Må I have mod**

Thomas S. Monson, maj, 123

#### **MÅL**

*Den større gave*, Lois N. Pope, dec., 44

*Fra nederst til øverst*, Don L. Searle, jul., 22

## **N**

#### **NADVEREN**

*Jeg husker Jesus Kristus*, Cheryl Esplin, dec., 112

#### **Neider, Michael A.**

*Åbenbarede kvorumsprincipper*, maj, 14

#### **Nelson, Russell M.**

*Bed, søg, bank på*, nov., 81  
*Lektier fra Fadervor*, maj, 46

#### **Neuenschwander, Dennis B.**

*Joseph Smith: En Jesu Kristi apostel*, jan., 28

#### **Nielson, Brent H.**

*Et kald til den opvoksende generation*, nov., 95

#### **Nielson, Brett**

*Historier og vidnesbyrd omkring lejrbalet*, sep., 14

#### **Nmeribe, Francis O. og Ada U. Nmeribe**

*En lektion, som ændrede vores familieaftener*, jan., 48

#### **Noget smukt forude**

Lia McClanahan, jul., 36

#### **Nogle af mine venner i Kirken skændes om religion med venner, som ikke er medlemmer. Jeg ved, at det er forkert at skændes, men hvordan fortæller jeg mine venner, hvad jeg føler for evangeliet?**

Jun., 42

#### **Notario, Angel Luis Sanches**

*En mulighed for forandring*, jul., 37

#### **NYE MEDLEMMER**

*Frengang som nyt medlem*, Gayle S. Iliff, feb., 22

*Hjælp nye medlemmer med at forblive stærke*, Susan W. Tanner, feb., 18

#### **NYE VENNER**

*Af hele dit hjerte*, Richard M. Romney, jan., 110

*Hjælp til familien*, Lena Harper og Don L. Searle, jun., 110

*Opløftet ved bøn*, mar., 110

#### **Næring ved barmhjertig tjeneste**

dec., 25

#### **NÆSTEKÆRLIGHED (se også BARMHJERTIGHED, KÆRLIGHED, TJENESTE, VENLIGHED)**

*Næstekærligheden fyldte vores hjerte*, Fiona Maile, jul., 43

#### **Næstekærligheden fyldte vores hjerte**

Fiona Maile, jul., 43

#### **Nøglen til bøn**

Mark Burns, aug., 47

#### **Nøglen til succes**

Edis Hazel T., jul., 17

#### **NÅDE**

*Til fuldkommenhed*, Amanda Dierenfeldt, mar., 8

## **O**

#### **Oaks, Dallin H.**

*Hvorfor missionerer vi?* sep., 26  
*Kærlighed og lov*, nov., 26  
*Uselvisk tjeneste*, maj, 93

#### **Oaks, Dallin H. and Kristen M. Oaks**

*Uddannelse og de sidste dages hellige*, apr., 26

#### **Oaks, Robert C.**

*Ærbødig gudsdyrkelse*, dec., 26

#### **OFRE**

*Mit privilegium at tjene*, Michael R. Morris, okt., 16  
*Skulle jeg opgive skolen for at tage på mission?* Onyebuchi Okoro, apr., 45  
*Tortilla-miraklet*, Jane McBride Choate, okt., 16  
*Tro til at krydse floden*, Adam C. Olson, jan., 26  
*Uselvisk tjeneste*, Dallin H. Oaks, maj, 93

#### **Okoro, Chastmier**

*Kærlighedens gave*, dec., 10

#### **Okoro, Onyebuchi**

*Skulle jeg opgive skolen for at tage på mission?* apr., 45

#### **Olson, Adam C.**

*At vandre ved tro, ikke ved synet alene*, mar., 22  
*På vagt mod indre fæjer*, aug., 22  
*Tro til at krydse floden*, jan., 26

#### **OMVENDELSE (se også DÅB, MISSIONERING, NYE MEDLEMMER, TRO, VIDNESBYRD)**

*Bevar hjertets mægtige forandring*, Dale G. Renlund, nov., 97

*Det er ikke let*, Kelli Williams, feb., 16

*En lethed og villighed til at tro*, Michael T. Ringwood, nov., 100

*Hjælp nye medlemmer med at forblive stærke*, Susan W. Tanner, feb., 18

*Hvad er ægte omvendelse?* Richard G. Scott, feb., 113

*Templer er en gave fra vor himmelske Fader*, Yoshihiko Kikuchi, okt., 114

#### **OMVENDELSE (se også FORSONING, FRISTELSE)**

*At jeres byrder må blive lette*, L. Whitney Clayton, nov., 12

*Bliv omvendt... så jeg kan helbrede jer*, Neil L. Andersen, nov., 40

*Historier fra skriften som mønster for vores liv*, Jay E. Jensen, jul., 16

*Kunne jeg give slip på fortiden?* Marcos A. Walker, jan., 46

*Vend sikkert hjem til vor Himmelske Fader*, Dieter F. Uchtdorf, apr., 12

#### **Opbakning af Caleb**

Amy S. Tate, mar., 18

#### **Opdag Gud**

Mary Weenig, jan., 8

#### **Opløftet ved bøn**

Mar., 110

#### **Oprethold, sørg for og beskyt familien**

Mar., 25

#### **ORDINANCER (se også HELBREDELSE, PATRIARKALSKE VELSIGNELSER, PRÆSTEDØMME, PRÆSTEDØMMEVELSIGNALSER, TEMPELTJENESTE)**

*Templets velsignelser*, Robert D. Hales, okt., 12

*Værd at vente på*, Valeria Salerno, okt., 7

#### **Osguthorpe, Russell T.**

*Undervisning hjælper med at frelse lit*, nov., 15

#### **OVERFLOD**

*Smil i overflod*, C.J. Gudmundson, jun., 18

#### **Overvind sprogbarrieren**

Melissa Merrill, jun., 8

## **P**

#### **Packer, Allan F.**

*Find styrke i de vanskelige tider!* maj, 17

#### **Packer, Boyd K.**

*Bøn og tilskyndelser*, nov., 43  
*20 mark-sedlen*, jun., 20  
*Råd til unge mænd*, maj, 49



**PAGTER (se også DÅB, TEMPLER)**

*Evangeliets velsignelser er tilgængelige for alle*, Joseph W. Sitati, nov., 103

*Styrken i pagter*, D. Todd Christofferson, maj, 19

*Templets velsignelser*, Robert D. Hales, okt., 12

*Ærefuldt have ry og anseelse*, David A. Bednar, maj, 97

**Palmer, Alison**

*Talentshowet*, jan., 18

**Pas på!!**

Mark H. Soelberg, sep., 46

**Pas på gabet**

Barbara Thompson, nov., 118

**PATRIARKALSKE VELSIGNELSER**

*Hvornår bør jeg få min patriarkalske velsignelse?* Robert K. Wagstaff, aug., 34

**Pearson, Kevin W.**

*Tro på Herren Jesus Kristus*, maj, 38

**Pehrson, Patsy**

*Jeg kan være missionær nu!* feb., L14

**Perkey, Joshua J.**

*Renngøring ved templet*, okt., L13

**Perry, L. Tom**

*Fortidens måde at gå fremtiden i møde på*, nov., 73

*»Før sjæle til mig«*, maj, 109

*Vor Guds storslåede plan*, feb., 10

**PERSONLIG FREMGANG**

*Bønsom personlig fremgang*, Yésica Anabelle Benavidez, mar., 31

*Vær et forbillede for de troende*, Ann M. Dibb, maj, 114

**PERSONLIG ÅBENBARING**

*Bøn og tilskyndelser*, Boyd K. Packer, nov., 43

**PERSPEKTIV**

*Bøn og blå horisont*, Dieter F. Uchtdorf, jun., 2

*Kom videre med vores liv*, Steven E. Snow, maj, 81

**Petrova, Marina**

*Med kærlig hilsen fra mine søstre*, dec., 16

**Phares, Chad E.**

*Jeg kan hjælpe min familie til at være lykkelig*, jun., L13

**Phippen, Errol S.**

*Grim celling eller majestætisk svane? Det afgør du selv!* okt., 36

**Pinborough, Jan**

*Primary-manerer*, dec., L4

**Pino, Rafael E.**

*Tro i modgang*, maj, 41

**PIONERER**

*Kom til ham*, Neil L. Andersen, maj, 78

*Rejsen vestpå*, jul., L11

**Pionerer i Ghana**

Jul., 12

**PLAKAT**

*Dyd – den gyldne standard*, okt., 24

*For mange oplysninger?* aug., 21

*Halleluja!* dec., 24

*Kigger du bare?* feb., 15

*Lad det regne!* jan., 17

*Lad os give dig en hånd med*, sep., 35

*Lynbudskaber*, mar., 42

*Lær af mig*, apr., 21

*Tag det næste skridt*, jun., 31

*Træk på samme hammel*, jul., 42

**Plej den opvoksende generation**

okt., 25

**PLIGT MOD GUD**

*En mulighed for forandring*, Angel Luis Sanches Notario, jul., 37

**Pope, Lois N.**

*Den større gave*, dec., 44

**PORNOGRAFI**

*At opnå åndelig vejledning*, Richard G. Scott, nov., 6

*Til vi ses igen*, Thomas S. Monson, maj, 112

**Porter, Keith**

*Porter forbudt*, jun., 44

**Presença, Francini og Patricia A. Jacobs**

*Ærlighedsprøven*, jul., 26

**PRIMARY (se også BØRNEHAVEN, FÆLLESTID)**

*Af hele dit hjerte*, Richard M. Romney, jan., L10

*Primary-manerer*, Jan Pinborough, dec., L4

**Primary-manerer**

Jan Pinborough, dec., L4

**PRIORITETER**

*Bedre end 12*, Shanda Stephens, aug., 14

*Det er et stort arbejde, jeg er i gang med, så jeg kan ikke tage derned*, Dieter F. Uchtdorf, maj, 59

*Kirken eller min kæreste*, Diego Ortiz Segura, sep., 44

*Stræb efter uddannelse og livslang læring*, aug., 25

**PROFETEN JOSEPH SMITHS LÆRDOMME**

*Enhed*, feb., 7

**Profetens stemme**

Jul., L12

**PROFETER**

*En profets kærlighed*, Dieter F. Uchtdorf, okt., L2

*En profets løfter*, Octaviano Tenorio, apr., L6

*Gaver til at hjælpe os med at navigere i livet*, José A. Teixeira, maj, 104

*Hans tjenere, profeterne*, F. Michael Watson, maj, 106

*Søg efter at kende Gud, vor himmelske Fader, og hans Søn, Jesus Kristus*, Robert D. Hales, nov., 29

*Vor Guds storslåede plan*, L. Tom Perry, feb., 10

**Profeterne lærer mig, hvordan jeg kan styrke min familie**

Cheryl Esplin, sep., 19

**PROFETI**

*Et kald til den opvoksende generation*, Brent H. Nielson, nov., 95

**PRÆSTEDØMME**

*Bliv mægtigere præstedømmebærere*, Walter F. González, nov., 50

*De åndelige gaver, som gives stauspræsidenten*, Neil L. Andersen, dec., 18

*Dølg din harme, o min broder*, Thomas S. Monson, nov., 62

*Herrens præstedømme*, John Craven, okt., L12

*Hvorfor missionerer vi?* Dallin H. Oaks, sep., 26

*»Mand nedel«* Henry B. Eyring, maj, 63

*Præstedømmets ansvar*, Claudio R.M. Costa, maj, 56

**PRÆSTEDØMMEKVORUMMER**

*Åbenbarede kvorumsprincipper*, Michael A. Neider, maj, 14

**Præstedømmets ansvar**

Claudio R.M. Costa, maj, 56

**PRÆSTEDØMMEVELSIGNELSER**

*Dobbelt velsignelse*, Angela Lee, jan., 45

*En dag, hvor Gud viste sin magt*, feb., 16

*Han må være der!* Paul Culbert, feb., 45

*Hjælp til heling*, Thomas S. Monson, feb., L2

*Vær dit bedste*, Thomas S. Monson, maj, 67

**PRØVELSER**

*Red min far*, Bernadette Garcia Sto. Domingo, apr., 47

*Sådan takler man fødselsdepression*, Lynn Clark Callister, aug., 26

**Pyper, Heidi**

*Den usynlige gæst*, jul., 18

**På vagt mod indre farer**

Adam C. Olson, aug., 22

**Q****Quigley, Elizabeth**

*Hvorfor mig?* Dec., 30

**R****Ransag skrifterne flittigt**

Apr., 25

**Red min far**

Bernadette Garcia Sto. Domingo, apr., 47

**REDNINGSAKTION**

*Tro til at krydse floden*, Adam C. Olson, jan., 26

**»Redningsaktion«**

Richard M. Romney, mar., 38

**Reid, Kimberly**

*Ligesom Adam og Eva*, feb., 18

**Rejsen vestpå**

Jul., L11

**Rencher, Marianne Hansen**

*Velkommen på ethvert sprog*, jun., 13

**Renngøring ved templet**

Joshua J. Perkey, okt., L13

**RENHED**

*Kom, lad os drage op til Herrens bjerg*, Elaine S. Dalton, maj, 120

**Renlund, Dale G.**

*Bevar hjertets mægtige forandring*, nov., 97

**Reséndiz, Araceli López**

*Hvornår så vi dig syg?* dec., 41

**RESPEKT**

*Respekt og ærbødighed*, Margaret S. Lifferth, maj, 11

*Vor Faders plan – stor nok til alle hans børn*, Quentin L. Cook, maj, 34

**RETSKAFFENHED**

*Lad dyd pryde dine tanker*, H. David Burton, nov., 76

*Moralsk disciplin*, D. Todd Christofferson, nov., 105

**Retskafne kvinders indflydelse**

Dieter F. Uchtdorf, sep., 2

**Ribeiro, Roseli de Oliveira**

*Vores lille bid af himlen*, jul., 44

**Ringwood, Michael T.**

*En lethed og villighed til at tro*, nov., 100



**Robinson, Megan**

*Hvorfor skal jeg være her?*  
dec., 44

**Robles V., Alejandro**

*Tag mig med til templet,* jul., 46

**Romney, Marion G.**

*Uafhængighedens celestiale natur,* mar., 15

**Romney, Richard M.**

*Af hele dit hjerte,* jan., L10

*Der findes håb på Haiti,* jan., 40

*Elsk dit land,* aug., L14

*Et fredfyldt sted,* okt., 8

*Generationer,* feb., 40

*Hvad et menneske kan udrette,*  
jun., 16

*Redningsaktion,* mar., 38

**Ræk ud til andre**

Thomas S. Monson, aug., L2

**Råd til unge mænd**

Boyd K. Packer, maj, 49

**S****SABBATSDAGEN**

*Bens uge,* Lana Krumwiede,  
jan., L14

**Salazar, Dennis**

*Bliv her!* jun., 45

**Salerno, Valeria**

*Værd at vente på,* okt., 7

**Salige er de, som stifter fred**

Henry B. Eyring, jul., L2

**SALMER**

*Søgen efter en yndlingssalme,*  
Michael Paul Inyang, jan., 35

**SAMFUNDET**

*Redningshold,* Richard M.  
Romney, mar., 38

**Samuelson, Cecil O., jun.**

*Hvad betyder hans forsoning for jer?* apr., 14

**SANG**

*Herrens præstedømme,* John  
Craven, okt., L12

*Jeg vil gerne døbes,* Gary Croxall  
og Kathleen Holyoak, apr., L15

**Sang og historiefortælling**

Stephen T. Case, apr., 44

**Scott, Richard G.**

*At opnå åndelig vejledning,*  
nov., 6

*Hvad er ægte omvendelse?*  
feb., L13

*Tempeltjeneste: Kilden til styrke og kraft i svære tider,* maj, 43

**Searle, Don L.**

*En familjes arv af tjeneste,* sep., 8  
*Fra nederst til øverst,* jul., 22

**Searle, Don L. og Lena Harper**

*Hjælp til familien,* jun., L10

**Segura, Diego Ortiz**

*Kirken eller min kæreste?* sep., 44

**SELVHJULPENHED (se også FREMSYNET LEVEVIS)**

*Hjemmeforråd: Et nyt budskab,*  
mar., 10

*Redningshold,* Richard M.  
Romney, mar., 38

*Uafhængighedens celestiale natur,* Marion G. Romney,  
mar., 15

**SELVSKHED**

*Usevisk tjeneste,* Dallin H. Oaks,  
maj, 93

**SELVVÆRD**

*Grim ceiling eller majestætisk svane? Det afgør du selv!*  
Errol S. Phippen, okt., 36

**SEMINAR (se også INSTITUT)**

*Generationer,* Richard M.  
Romney, feb., 40

*Gå den ekstra mil,* Paul  
VanDenBerghe, apr., 32

**SIDSTE DAGES HELLIGE RØSTER**

*Banden forbudt,* Keith Porter,  
jun., 44

*Bliv her!* Dennis Salazar, jun., 45

*Dobbelt velsignelse,* Angela Lee,  
jan., 45

*Efterlevede jeg evangeliet fuldt ud?*Carolynn R. Spencer,  
jul., 45

*Frelseren havde ikke glemt mig,*  
Roland Livings, jun., 46

*Glem aldrig, at du er mormon,*  
Hildo Rosillo Flores, jan., 44

*Han må være der!* Paul Culbert,  
feb., 45

*Har I brug for et lift, celdster?*  
Errol Fernando, feb., 46

*Herren har sørget for alt,* Piera  
Zuppardo, jun., 47

*Jeg fandt fred og håb i evangeliet,*  
Bryan Chatima, mar., 43

*Kunne jeg give slip på fortiden?*  
Marcos A. Walker, jan., 46

*Kunne tiende lindre mine bekymringer?* Nancy Kay  
Smith, jul., 47

*Lige hvad jeg trængte til,* Sarah  
Cutler, mar., 44

*Læseferdighedens gave,* Lynnette  
McConkie, apr., 45

*Min bøn i kreaturfolden,* Connie  
Crookston Forsgren, mar., 45

*Mit sande mål som missionær,*  
Denise Barfuss, feb., 44

*Næstekærligheden fyldte vores hjerte,* Fiona Maile, jul., 43

*Red min far,* Bernadette Garcia  
Sto. Domingo, apr., 46

*Sang og historiefortælling,*  
Stephen T. Case, apr., 44

*Skulle jeg opgive skolen for at tage på mission?* Onyebuchi Okoro,  
apr., 45

*Tag en kop,* Eleanor F.  
Williamson, feb., 47

*Tag mig med til templet,*  
Alejandro Robles V., jul., 46

*Træstabling i Kuopio,* Briant  
Jenson, mar., 47

*Vores lille bid af himlen,* Roseli  
de Oliveira Ribeiro, jul., 44

**SIKKERHED**

*Hold fast,* Ann M. Dibb, nov., 79

**Sikkerhed for sjælen**

Jeffrey R. Holland, nov., 88

**Sitati, Joseph W.**

*Evangeliets velsignelser er tilgængelige for alle,* nov., 103

**SKRIFTERNE (se også LÆRE OG PAGTER, MORMONS BOG)**

*Den nyttigste form for viden,*  
Clayton M. Christensen,  
jan., 22

*Hold fast,* Ann M. Dibb, nov., 79

**Skriftstedsleg til familieaften**

Scott og Connie Mooy, jul., 48

**SKØNHED**

*Vores ophøjede himmelske hjem,*  
Douglas L. Callister, jun., 26

**Slingsby, Colin**

*Min første kamp,* Mar., 36

**SLÆGTSHISTORIE**

*Et tempelbesøgende folk,* Ryan  
Carr, okt., 18

**Smil i overflod**

C.J. Gudmundson, jun., L8

**SMITH, JOSEPH (se også FRA PROFETEN JOSEPH SMITHS LIV)**

*Befalingen om at opføre templer,*  
jun., L6

*Det første syns dyrebare frugter,*  
Dieter F. Uchtdorf, feb., 2

*En dag, hvor Gud viste sin magt,*  
feb., L6

*En gavmild mand,* okt., L8

*En profets inspiration,* sep., L6

*Et liv i ventlighed,* mar., L6

*Et sandt eksempel for Kristus,*  
dec., L14

*Forsonet med sine fjender,*  
apr., L10

*Frimodighed i Guds nærhed,*  
Michael John U. Teh, jan., 14

*Ihærdig i både virke og leg,*  
aug., L6

**Joseph Smith: En Jesu**

*Kristi apostel,* Dennis B.  
Neuenschwander, jan., 28

*Joseph Smith – Genoprettelsens profet,* Tad R. Callister, nov., 35

*Joseph Smith-papirerne:*  
*Åbenbaringsdokumenter,*  
Marlin K. Jensen, jul., 6

*Profetens stemme,* jul., L12

*Udgivelsen af Mormons Bog,*  
jan., L6

*Vejen til Joseph,* Ricardo Reyes  
Villalta, feb., 8

**Smith, Nancy Kay**

*Kunne tiende lindre mine bekymringer?* jul., 47

**SMÅ VENNER**

*Jeg kan hjælpe min familie til at være lykkelig,* Chad E. Phares,  
jun., L13

**Snow, Steven E.**

*Kom videre med vores liv,* maj, 81

**Soelberg, Mark H.**

*Pas på!* sep., 46

**Spencer, Carolyn R.**

*Efterlevede jeg evangeliet fuldt ud?* jul., 45

**SPØRGSMÅL OG SVAR**

*Jeg er bange for, at nogen skal tilbyde mig spiritus eller stoffer. Jeg kan ikke lide at sige nej til folk eller gøre dem vrede på mig. Hvordan kan jeg sikre mig, at jeg ikke giver efter?* feb., 26

*Jeg er meget yngre end mine søskende. Jeg føler mig altid uden for deres aktiviteter og samtaler. Hvad kan jeg gøre for at forbedre vores forhold?* okt., 34

*Mine forældre er ikke aktive i Kirken. Hvordan forbliver jeg stærk uden deres støtte?* apr., 22

*Mine forældre er ikke medlemmer af Kirken. Hvordan kan jeg fortælle dem om evangeliet uden at fornærme dem?* dec., 34

*Min ven er begyndt at ryge. Hvordan kan jeg tilbyde min hjælp uden at såre hende?* aug., 32

*Nogle af mine venner i Kirken skændes om religion med venner, som ikke er medlemmer. Jeg ved, at det er forkert at skændes, men hvordan fortæller jeg mine venner, hvad jeg føler for evangeliet?* jun., 42

**Spørgsmål og svar om Kirkens organisation**

Apr., L8



**STANDARDER**

- Banden forbudt*, Keith Porter, jun., 44
- En families arv af tjeneste*, Don L. Searle, sep., 8
- Et forbillede for de troende*, Unge Mænds og Unge Pigers hovedpræsidentskaber, jan., 36
- For hellig?* R. Val Johnson, aug., 37
- Min første kamp*, Colin Slingsby, mar., 36
- Standarder: One size – passer alle*, Debbie Twigger, jul., 33
- Styrke til at følge Herren*, Claudio D. Zivic, jun., L4
- Sømmelighed: Et tidløst princip for enhver*, Silvia H. Allred, jul., 28

**Standarder: One size – passer alle**  
Debbie Twigger, jul., 33

**STANDHAFTIGHED**

- Vær ved godt mod*, Thomas S. Monson, maj, 89

**Stephens, Shanda**

- Bedre end 12*, aug., 14

**Stevenson, Gary E.**

- Hellige hjem, hellige templer*, maj, 101

**Sto. Domingo, Bernadette Garcia**

- Red min far*, apr., 47

**Stræb efter uddannelse og livslang læring**

- Aug., 25

**STUDIUM**

- Åbenbarede kvorumsprincipper*, Michael A. Neider, maj, 14

**STUDIUM AF SKRIFTEN**

- Berig dit studium af Lære og Pagter*, Søndagsskolens hovedpræsidentskab, jan., 10
- Fremgang som nyt medlem*, Gayle S. Iliff, feb., 22
- Historier fra skriften som mønster for vores liv*, Jay E. Jensen, jul., 16
- Hvad et menneske kan udrette*, Richard M. Romney, jun., 16
- Luk op for himlen*, Yoshihiko Kikuchi, aug., 16
- Næstekærligheden fyldte vores hjerte*, Fiona Maile, jul., 43
- Ransag skrifterne flittigt*, apr., 25
- Vær dit bedste*, Thomas S. Monson, maj, 67

**STYRKE**

- Mine forældre er ikke aktive i Kirken. Hvordan forbliver jeg stærk uden deres støtte?*  
Apr., 22

- Styrke til at følge Herren*, Claudio D. Zivic, jun., L4

**Styrken i pagter**

- D. Todd Christofferson, maj, 19

**Styrke til at følge Herren**

- Claudio D. Zivic, jun., L4

**Stå fast og urokkelig med hensyn til tro**

- Jan., 25

**Sukkerroer og sjæles værdi**

- Thomas S. Monson, jul., 2

**SYN**

- At vandre ved tro, ikke ved synet alene*, Adam C. Olson, mar., 22

**SYND**

- At jeres byrder må blive lette*, L. Whitney Clayton, nov., 12

**SÆRLIGE VIDNER**

- Hvad er ægte omvendelse?*  
Richard G. Scott, feb., L13

**Søg efter at kende Gud, vor himmelske Fader, og hans Søn, Jesus Kristus**

- Robert D. Hales, nov., 29

**Søgen efter en yndlingssalme**

- Michael Paul Inyang, jan., 35

**SØMMELIGHED**

- Den upassende dragt*, Estera C., jul., L7
- Sømmelighed: Et tidløst princip for enhver*, Silvia H. Allred, jul., 28

**Sømmelighed: Et tidløst princip for enhver**

- Silvia H. Allred, jul., 28

**Søndagsfodbold**

- DJ W., jul., L7

**Sådan behandler man andre**

- Francisco J. Viñas, sep., L14

**Sådan styrer man klassedriftelser**

- Robb Jones, jun., 14

**Sådan tackler man fødselsdepression**

- Lynn Clark Callister, aug., 26

**T****Tag det næste skridt**

- Jun., 31

**Tag en kop**

- Eleanor F. Williamson, feb., 47

**Tag mig med til templet**

- Alejandro Robles V., jul., 46

**TALENTER (se også KUNST, MUSIK)**

- Fra nederst til øverst*, Don L. Searle, jul., 22
- Smil i overflod*, C.J. Gudmundson, jun., L8

- Talentshowet*, Alison Palmer, jan., L8

**Talentshowet**

- Alison Palmer, jan., L8

**Tanner, Susan W.**

- Hjælp nye medlemmer med at forblive stærke*, feb., 18

**Tate, Amy S.**

- Opbakning af Caleb*, mar., L8

**Taylor, Ray**

- Af størst værdi*, sep., 45

**Teh, Michael John U.**

- Frimodighed i Guds nærhed*, jan., 14

- Vi beder og synger til vor himmelske Fader*, jul., L14

**Teixeira, José A.**

- Gaver til at hjælpe os med at navigere i livet*, maj, 104

**TEMPELFORBEREDELSE**

- Et fredfyldt sted*, Richard M. Romney, okt., 8

- Et tempelbesøgende folk*, Ryan Carr, okt., 18

- Tempelteenagere i Aberdeen*, Paul VanDenBerghe, sep., 14

- Templet – der skal jeg hen en dag*, Cheryl Esplin, aug., L8

- Tortilla-miraklet*, Jane McBride Choate, okt., L6

**Tempelteenagere i Aberdeen**

- Paul VanDenBerghe, sep., 14

**TEMPELTJENESTE**

- Bedstemors dåb*, Marilena Kretly Pretel Busto, okt., 46

- Hvorfor udfører vi dåb for de døde?* D. Todd Christofferson, mar., 32

- Mit privilegium at tjene*, Michael R. Morris, okt., 16

- Værd at vente på*, Valeria Salerno, okt., 7

**Tempeltjeneste: Kilden til styrke og kraft i svære tider**

- Richard G. Scott, maj, 43

**TEMPLER (se også ORDINANCER)**

- Befalingen om at opføre templer*, jun., L6

- Et tempelbesøgende folk*, Ryan Carr, okt., 18

- Fortidens måde at gå fremtiden i møde på*, L. Tom Perry, nov., 73

- Gør dig værdig til og deltag i tempeltjenesten*, jul., 25

- Hellige hjem, hellige templer*, Gary E. Stevenson, maj, 101

- Herren har sørget for alt*, Piera Zuppardo, jun., 47

- Tag mig med til templet*, Alejandro Robles V., jul., 46

- Tempelteenagere i Aberdeen*, Paul VanDenBerghe, sep., 14

- Tempeltjeneste: Kilden til styrke og kraft i svære tider*, Richard G. Scott, maj, 43

- Templets velsignelser*, Robert D. Hales, okt., 12

- Til vi ses igen*, Thomas S. Monson, maj, 112

- Velkommen til konference*, Thomas S. Monson, maj, 4

- Vi vil gerne se templet*, Rees Bandley, okt., 45

- Ærefuldt have ry og anseelse*, David A. Bednar, maj, 97

**Templer er en gave fra vor himmelske Fader**

- Yoshihiko Kikuchi, okt., L14

**Templet – der skal jeg hen en dag**

- Cheryl Esplin, aug., L8

**Templets velsignelser**

- Robert D. Hales, okt., 12

**Tenorio, Octaviano**

- En profets løfter*, apr., L6

- Gør altid en indsats*, jul., 38

**Thomas, Janet**

- Begynd med en bøn*, okt., 40

**Thompson, Barbara**

- Hans arm er nok*, maj, 83

- Pas på gabet*, nov., 118

**TIENDE**

- Ingen får det at vide*, Stanley G. Ellis, feb., 28

- Kunne tiende lindre mine bekymringer?* Nancy Kay Smith, jul., 47

**Til fuldkommenhed**

- Amanda Dierenfeldt, mar., 8

**TILGIVELSE**

- Bliv omvendt... så jeg kan helbrede jer*, Neil L. Andersen, nov., 40

**TILLID**

- Mere flittige og engagerede hjemme*, David A. Bednar, nov., 17

- Vær beredt*, Henry B. Eyring, nov., 59

**TILLID**

- Fire taler, fire ændrede liv*, sep., 36

- Fædre og sønner: Et bemærkelsesværdigt forhold*, M. Russell Ballard, nov., 47

- Ældste Neil L. Andersen: En troens mand*, D. Todd Christofferson, aug., 8



**Tillykke med fødselsdagen, præsident Monson!**

Aug., 14

**TIL STYRKE FOR DE UNGE**

*Standarder: One size – passer alle,* Debbie Twigger, jul., 33

**Til vi ses igen**

Thomas S. Monson, maj, 112

**1 Tim 4:12,**

Jan., 39

**TINGEY, EARL C.**

*Åbenbaringssagaen:*

*Halvtjerdernes fremadskridende rolle,* sep., 18

**TJENESTE (se også BARMHJERTIGHED, KÆRLIGHED, NÆSTE-KÆRLIGHED, VENLIGHED)**

*Alle kvinder har brug for*

*Hjælpeforeningen,* Silvia H. Allred, nov., 115

*Det er jeres telefonopkald,*

Richard C. Edgley, maj, 53

*Dette er vores religion ... at frelse*

*sjæle,* Erich W. Kopischke, sep., 40

*Efterlevede jeg evangeliet fuldt*

*ud?* Carolyn R. Spencer, jul., 45

*En families arv af tjeneste,* Don L.

Searle, sep., 8

*Fokus på Herrens frelsesværk,*

Julie B. Beck, mar., 26

*Forvaltning – et helligt hverv,*

Quentin L. Cook, nov., 91

*Fremgang som nyt medlem,*

Gayle S. Iliff, feb., 22

*Gå den ekstra mil,* Paul

VanDenBerghe, apr., 32

*Hans arm er nok,* Barbara

Thompson, maj, 83

*Hjem til jul,* Henry B. Eyring,

dec., 2

*Hjælpeforeningen: Et helligt værk,*

Julie B. Beck, nov., 110

*Hjælpeforeningens varige arv,*

Henry B. Eyring, nov., 121

*Hvad har jeg gjort for en anden*

*i dag?* Thomas S. Monson,

nov., 84

*Hvor mange mennesker kan vi*

*hjælpe?* Thomas S. Monson,

jun., 12

*Hvornår så vi dig syg?* Araceli

López Reséndiz, dec., 41

*Jeg? Hyrde i Israel?* Daniel L.

Johnson, okt., 30

*Jeg opbyggede andre og mig*

*selv,* Cathy Whitaker Marshall,

okt., 47

*Kærlighedens gave,* Chastmier

Okoro, dec., 10

*»Mand nede!«* Henry B. Eyring,

maj, 63

*Mit privilegium at tjene,*

Michael R. Morris, okt., 16

*Modgang,* Henry B. Eyring,

maj, 23

*Næring ved barmhjertig tjeneste,*

dec., 25

*Overvind sprogbarrieren,* Melissa

Merrill, jun., 8

*Redningshold,* Richard M.

Romney, mar., 38

*Rengøring ved templet,* Joshua J.

Perkey, okt., 113

*Sang og historiefortælling,*

Stephen T. Case, apr., 44

*Sukkerroer og sjæles værdi,*

Thomas S. Monson, jul., 2

*Tillykke med fødselsdagen,*

*præsident Monson!* aug., 14

*Tjenestens velsignelser,* okt., 26

*Træstabling i Kuopio,* Briant

Jenson, mar., 47

*Uafhængighedens celestiale*

*natur,* Marion G. Romney,

mar., 15

*Uselvisk tjeneste,* Dallin H. Oaks,

maj, 93

*Vis den kærlighed, du har i*

*hjertet,* Thomas S. Monson,

sep., 12

**Tjenestens velsignelser**

okt., 26

**TOLERANCE**

*Nogle af mine venner i Kirken*  
*skændes om religion med*  
*venner, som ikke er medlem-*  
*mer. Jeg ved, at det er forkert at*  
*skændes, men hvordan fortæl-*  
*ler jeg mine venner, hvad jeg*  
*føler for evangeliet?* jun., 42

**To principper, der gælder for**

**enhver husstand**

Dieter F. Uchtdorf, nov., 55

**Tortilla-miraklet**

Jane McBride Choate, okt., 16

**»Trekonger«**

Wendy Kenney, dec., 12

**TRO (se også OMVENDELSE,**

**VIDNESBYRD)**

*At blive mere som Jesus Kristus,*

Dieter F. Uchtdorf, jan., 12

*At vandre ved tro, ikke ved synet*

*alene,* Adam C. Olson,

mar., 22

*Bevar hjertets mægtige foran-*

*dring,* Dale G. Renlund,

nov., 97

*Frimodighed i Guds nærhed,*

Michael John U. Teh, jan., 14

*Hans arm er nok,* Barbara

Thompson, maj, 83

*Hjælpeforeningen: Et helligt værk,*

Julie B. Beck, nov., 110

*Hvorfor mig?* Elizabeth Quigley,

dec., 30

*Kom til ham i bøn og tro,*

Thomas S. Monson, mar., 2

*Kom videre med vores liv,*

Steven E. Snow, maj, 81

*Retskafne kvinders indflydelse,*

Dieter F. Uchtdorf, sep., 2

*Råd til Unge Mænd,* Boyd K.

Packer, maj, 49

*Styrken i pagter,* D. Todd

Christofferson, maj, 19

*Stå fast og urokkelig med hensyn*

*til tro,* jan., 25

*Tro i modgang,* Rafael E. Pino,

maj, 41

*Tro på Herren Jesus Kristus,*

Kevin W. Pearson, maj, 38

*Tro til at krydse floden,* Adam C.

Olson, jan., 26

*Vær beredt,* Henry B. Eyring,

nov., 59

**Tro i modgang**

Rafael E. Pino, maj, 41

**Tro på Herren Jesus Kristus**

Kevin W. Pearson, maj, 38

**Tro til at krydse floden**

Adam C. Olson, jan., 26

**Træk på samme hammel**

Jul., 42

**Træstabling i Kuopio**

Briant Jenson, mar., 47

**TRØST**

*Tro i modgang,* Rafael E. Pino,

maj, 41

**Trøst til Lucy**

Julianne Donaldson, sep., 110

**Twigger, Debbie**

*Standarder: One size – passer*

*alle,* jul., 33

**Tænd håbets lys**

Michael R. Morris, apr., 38

**TÅLMODIGHED**

*Begejstret lærevillighed,* Lena M.

Harper, apr., 112

**U**

**Uafhængighedens celestiale**

**natur**

Marion G. Romney, mar., 15

**Uchtdorf, Dieter F.**

*At blive mere som Jesus Kristus,*

jan., 12

*Bøn og den blå horisont,* jun., 2

*Det er et stort arbejde, jeg er i*

*gang med, så jeg kan ikke tage*

*derned,* maj, 59

*Det første syns dyrebare frugter,*

feb., 2

*Disciplens vej,* maj, 75

*En profets kærlighed,* okt., 12

*Guds kærlighed,* nov., 21

*Retskafne kvinders indflydelse,*

sep., 2

*To principper, der gælder for*

*enhver husstand,* nov., 55

*Vend sikkert hjem til vor*

*himmelske Fader,* apr., 12

**UDDANNELSE**

*Den nyttigste form for viden,*

Clayton M. Christensen,

jan., 22

*Ikke noget natteroderi,* Cynthia

Verónica Salazar Márquez,

apr., 36

*Stræb efter uddannelse og*

*lusiang læring,* aug., 25

*Tænd håbets lys,* Michael R.

Morris, apr., 38

*Uddannelse og de sidste dages*

*hellige,* Dallin H. og Kristen M.

Oaks, apr., 26

**Uddannelse og de sidste dages**

**hellige**

Dallin H. og Kristen M. Oaks,

apr., 26

**UDELINGER**

*Vor Guds storslåede plan,* L. Tom

Perry, feb., 10

**Udgivelsen af Mormons Bog**

Jan., 16

**UDHOLDENHED**

*Bevar hjertets mægtige foran-*

*dring,* Dale G. Renlund,

nov., 97

*Sikkerhed for sjælen,* Jeffrey R.

Holland, nov., 88

*To principper, der gælder for*

*enhver økonomi,* Dieter F.

Uchtdorf, nov., 55

**Undervis i sande lærdomme**

Henry B. Eyring, apr., 2

**UNDERVISNING**

*Den nye bog Evangelisk kunst*

Michael G. Madsen, okt., 22

*Den velfungerende familie,*

James D. MacArthur, feb., 36

*Profetens stemme,* jul., 112

*Respekt og ærbødighed,*

Margaret S. Lifferth, maj, 11

*Sådan styrer man klassedriftel-*

*ser,* Robb Jones, jun., 14

*Undervis i sande lærdomme,*

Henry B. Eyring, apr., 2



*Undervisning hjælper med at frelse liv*, Russell T. Osguthorpe, nov., 15  
*Undervisning i børnehaven, undervisning i hjemmet*, Margaret S. Lifferth, feb., 32

**Undervisning hjælper med at frelse liv**  
 Russell T. Osguthorpe, nov., 15

**Undervisning i børnehaven, undervisning i hjemmet**  
 Margaret S. Lifferth, feb., 32

**Undervisning om bøn**  
 Connor M., okt., L10

**UNGE**  
*Generationer*, Richard M. Romney, feb., 40

**UNGE PIGER**  
*Vær et forbillede for de troende*, Ann M. Dibb, maj, 114

**Uselvisk tjeneste**  
 Dallin H. Oaks, maj, 93

**V**

**VALG**  
*Gaver til at hjælpe os med at navigere i livet*, José A. Teixeira, maj, 104

**Van de Graaff, Arie**  
*Missionæraftale*, sep., L12

**VanDenBerghe, Paul**  
*Gå den ekstra mil*, apr., 32  
*Tempelteenagere i Aberdeen*, sep., 14

**Vejen til Joseph**  
 Ricardo Reyes Villalta, feb., 8

**VEJLEDNING**  
*20 mark-sedlen*, Boyd K. Packer, jun., 20

**VELFÆRD**  
*Dette er vores religion ... at frelse sjæle*, Erich W. Kopischke, sep., 40

**Velkommen på ethvert sprog**  
 Marianne Hansen Rencher, jun., 13

**Velkommen til konference**  
 Thomas S. Monson, maj, 4

**Velkommen til konference**  
 Thomas S. Monson, nov., 4

**Vend sikkert hjem til vor himmelske Fader**  
 Dieter F. Uchtdorf, apr., L2

**VENLIGHED (se også BARMHJERTIGHED, KÆRLIGHED, NÆSTE-KÆRLIGHED, TJENESTE)**  
*Den usynlige gæst*, Heidi Pyper, jul., L8

*En profets kærlighed*, Dieter F. Uchtdorf, okt., L2

*Et liv i venlighed*, mar., L6  
*Opbakning af Caleb*, Amy S. Tate, mar., L8

**Venner har det med at blive som dig selv**  
 José María Marquez Blanco, sep., 31

**VENSKAB**  
*Den usynlige gæst*, Heidi Pyper, jul., L8

*Fremgang som nyt medlem*, Gayle S. Iliff, feb., 22

*Opbakning af Caleb*, Amy S. Tate, mar., L8

**Vi beder og synger til vor himmelske Fader**  
 Michael John U. Teh, jul., L14

**VIDNESBYRD (se også OMVENDELSE, TRO)**  
*Afsluttende bemærkninger*, Thomas S. Monson, nov., 109

*Bær vidnesbyrd*, Maria Kaneva, okt., L11

*Den sande kirke*, Henry B. Eyring, mar., L2

*Du ved det allerede*, Eddy Daniel Chávez Huanca, jun., 6

*Find styrke i de vanskelige tider!* Allan F. Packer, maj, 17

*Fire taler, fire ændrede liv*, sep., 36

*Giv sjælen næring i institut*, jan., 18

*Historier og vidnesbyrd omkring lejrbalet*, Brett Nielson, sep., L4

*Hjælp andre med at genkende Åndens hvissen*, Vicki F. Matsumori, nov., 10

*Ingen får det at vide*, Stanley G. Ellis, feb., 28

*Jeg ved, at den er sand*, Peter Amoa-Ohenakwah, sep., 13

*Kom til ham*, Neil L. Andersen, maj, 78

*Lad os hæve vores advarselsrøst*, Henry B. Eyring, jan., 2

*Lær af fortiden*, M. Russell Ballard, maj, 31

*Mere flittige og engagerede hjemme*, David A. Bednar, nov., 17

*Opdag Gud*, Mary Weenig, jan., 8

*Pas på gabet*, Barbara Thompson, nov., 118

*Profetens stemme*, jul., L12

*Søg efter at kende Gud, vor himmelske Fader, og hans Søn, Jesus Kristus*, Robert D. Hales, nov., 29

*Tempelteenagere i Aberdeen*, Paul VanDenBerghe, sep., 14

*Vejen til Joseph*, Ricardo Reyes Villalta, feb., 8  
*Ældste Joseph B. Wirthlins forpligtelse over for riget*, apr., indstik

**VIDSTE DU DET?**  
 apr., 43  
 sep., 39

**Villalta, Ricardo Reyes**  
*Vejen til Joseph*, feb., 8

**VI LYTTET TIL PROFETENS RØST**

*At blive mere som Jesus Kristus*, Dieter F. Uchtdorf, jan., L2

*Den sande kirke*, Henry B. Eyring, mar., L2

*Hjælp til heling*, Thomas S. Monson, feb., L2

*Hvor mange mennesker kan vi hjælpe?* Thomas S. Monson, jun., L2

*Salige er de, som stifter fred*, Henry B. Eyring, jul., L2

*Vend sikkert hjem til vor Himmelske Fader*, Dieter F. Uchtdorf, apr., L2

**Viñas, Francisco J.**  
*Sådan behandler man andre*, sep., L14

**Vis den kærlighed, du har i hjertet**  
 Thomas S. Monson, sep., L2

**VISDOMSORDET (se også HELBRED)**  
*Jeg er bange for, at nogen skal tilbyde mig spiritus eller stoffer. Jeg kan ikke lide at sige nej til folk eller gøre dem vrede på mig. Hvordan kan jeg sikre mig, at jeg ikke giver efter?* feb., 26

*Jeg lovede min himmelske Fader*, Hiroko Fukada, okt., L10

*Løbe og ikke blive træt*, jun., 32

*Min første kamp*, Colin Slingsby, mar., 36

*Min ven er begyndt at ryge. Hvordan kan jeg tilbyde min hjælp uden at såre hende?* aug., 32

*Opløst ved bøn*, mar., L10

*Råd til Unge Mænd*, Boyd K. Packer, maj, 49

*Tag en kop*, Eleanor F. Williamson, feb., 47

**Vi tror, at familien er indstiftet af Gud**  
 Cheryl Esplin, okt., L4

**Vi vil gerne se templet**  
 Rees Bandle, okt., 45

**Vores familie er stærk**  
 Cheryl Esplin, jul., L4

**Vores fuldkomne eksempel**  
 Henry B. Eyring, nov., 70

**Vores lille bid af himlen**  
 Roseli de Oliveira Ribeiro, jul., 44

**Vores ophøjede himmelske hjem**  
 Douglas L. Callister, jun., 26

**Vor Faders plan – stor nok til alle hans børn**  
 Quentin L. Cook, maj, 34

**Vor Guds storslåede plan**  
 L. Tom Perry, feb., 10

**VOR HIMMELSK FADER**  
*Jeg har en himmelsk Fader, som elsker mig*, Cheryl Esplin, jan., L4

**VREDE**  
*Dølg din harme, o min broder* Thomas S. Monson, nov., 62

**Vær beredt**  
 Henry B. Eyring, nov., 59

**Værd at vente på**  
 Valeria Salerno, okt., 7

**VÆRDIGHED**  
*Et kald til den opvoksende generation*, Brent H. Nielson, nov., 95

**Vær dit bedste**  
 Thomas S. Monson, maj, 67

**Vær et forbillede for de troende**  
 Ann M. Dibb, maj, 114

**Vær fremsynede forsørgere t imeligt og åndeligt**  
 Robert D. Hales, maj, 7

**Vær mådeholdne i alt**  
 Kent D. Watson, nov., 38

**Vær ved godt mod**  
 Thomas S. Monson, maj, 89

**W**

**Wagstaff, Robert K**  
*Hvornår bør jeg få min patriarkalske velsignelse?* aug., 34

**Walker, Marcos A.**  
*Kunne jeg give slip på fortiden?* jan., 46

**Watson, F. Michael**  
*Hans tjenere, profeterne*, maj, 106

**Watson, Kent D.**  
*Vær mådeholdne i alt*, nov., 38

**Weenig, Mary**  
*Opdag Gud*, jan., 8

**Williams, Kelli**  
*Det er ikke let*, feb., 16

**Williamson, Eleanor F.**  
*Tag en kop*, feb., 47

**WIRTHLIN, JOSEPH B.**  
*Ældste Joseph B. Wirthlins forpligtelse over for riget*, apr., indstik



**Y****YDMYGHED**

*En lethed og villighed til at tro,*  
Michael T. Ringwood,  
nov., 100

*Lektier fra Fadervor,* Russell M.  
Nelson, maj, 46

*Modgang,* Henry B. Eyring,  
maj, 23

*Til fuldkommenhed,* Amanda  
Dierenfeldt, mar., 8

**Yepes de Velásquez, Gladys Elena**

*En indbydelse til familieaften,*  
feb., 48

**Z****Zeballos, Jorge F.**

*Forsøg det umulige,* nov., 33

**ZIONS HÆR**

*En profets inspiration,* sep., 16

**Zipperian, Sherry Cartwright**

*Den gode hyrdes røst,* apr., 20

**Zivic, Claudio D.**

*Styrke til at følge Herren,* jun., L4

**Zuppardo, Piera**

*Herren har sørget for alt,* jun., 47

**Æ****Ældste Joseph B. Wirthlins forpligtelse over for riget**

Apr., indstik

**Ældste Neil L. Andersen: En troens mand**

D. Todd Christofferson, aug., 8

**Ærbødig Gudsdyrkelse**

Robert C. Oaks, dec., 26

**ÆRBØDIGHED**

*Primary-månerer,* Jan  
Pinborough, dec., L4

*Respekt og ærbødighed,*  
Margaret S. Lifferth, maj, 11

*Ærbødig gudsdyrkelse,* Robert C.  
Oaks, dec., 26

**Ærefuldt have ry og anseelse**

David A. Bednar, maj, 97

**Ærlighedsprøven**

Patricia A. Jacobs og Francini  
Presença, jul., 26

**Ø****ØKONOMI (se også FREMSYNET LEVEVIS)**

*Hjemmeforråd: Et nyt budskab,*  
mar., 10

*Vær fremsynede forsørgere  
timeligt og åndeligt,* Robert D.  
Hales, maj, 7

**ØVELSE**

*Gør altid en indsats,* Octaviano  
Tenorio, jul., 38

**Å****Åbenbarede kvorumsprincipper**

Michael A. Neider, maj, 14

**ÅBENBARING (se også INSPIRATION, PROFETER)**

*At han må være indprentet i  
vores hjerte,* Henry B. Eyring,  
aug., 2

**Find styrke i de vanskelige tider!**

Allan F. Packer, maj, 17

*Hvornår bør jeg få min patriar-  
kalske velsignelse?* Robert K.  
Wagstaff, aug., 34

*Joseph Smith-papirerne:  
Åbenbaringsdokumenter,*  
Marlin K. Jensen, jul., 6

*Åbenbaringssagaen:  
Halvfjerdsernes fremadskri-  
dende rolle,* Earl C. Tingey,  
sep., 18

**Åbenbaringssagaen: Halvfjerdsernes fremadskridende rolle**

Earl C. Tingey, sep., 18

**Årsagen til underet**

Det Første Præsidentskab,  
dec., L2



Selvfølgelig skal vi berede os på at kunne udføre et fornuftigt stykke arbejde. Ja, vi skal kunne udføre vores arbejde ordentligt, uanset set hvad vi vælger her i livet. Vi skal kunne udføre betydningsfuld tjeneste. Og for at opnå den kompetence skal vi have en uddannelse. For os er uddannelse et religiøst ansvar. Guds herlighed er virkelig intelligens (se L&P 93:36).

Men menneskers lærdom har sine begrænsninger. Og nogle gange, som tilfældet var med os ude på landet i Mexico, kan mange eksperter viden ikke anvendes, når der er mest brug for den. Vi må sætte vores lid til Herren.

Den oplevelse i Mexico lærte os en anden vigtig ting. Det drejer sig om vore vigtigste prioriteter og højeste mål som mennesker. Vi erfarede, at lægens endelige mål ikke er hospitalet. Og for advokaten er det ikke rets-salen. For jetpilotten er det ikke cockpittet på en Boeing 747. Hvert menneskes valgte profession er kun et middel til at nå et mål; det er ikke et mål i sig selv.

Målet for enhver af jer burde være at stræbe efter at blive det menneske, som I kan blive – det menneske, som Gud ønsker, at I skal være. Der kommer en dag, hvor jeres professionelle karriere er forbi. Den karriere, som I har arbejdet så hårdt for at opnå – det arbejde, som vil have forsørget jer og jeres familie – vil en dag ligge bag jer.

Så vil I have lært denne store lektie: det, der er vigtigere, end hvilken levevej I har valgt, er, hvilket menneske I er blevet. Når I forlader denne jordiske sfære vil det, I er blevet, have størst betydning. Egenskaber som »tro, dyd, kundskab, mådehold, tålmodighed, broderlig venlighed, gudsfrygt, næstekærlighed,



*Det, der er vigtigere, end hvilken levevej I har valgt, er, hvilket menneske I er blevet. Egenskaber som »tro, dyd, kundskab, mådehold, tålmodighed, broderlig venlighed, gudsfrygt, næstekærlighed, ydmyghed og flid« tæller hos Herren.*

ydmyghed og flid« (L&P 4:6) tæller hos Herren.

Stil fra tid til anden jer selv disse spørgsmål: »Er jeg rede til at møde min Skaber?« »Er jeg værdig til alle de velsignelser, han har i vente til sine trofaste børn?« »Har jeg modtaget min begavelse og templets beseglende ordinancer?« »Har jeg været tro mod mine pagter?« »Har jeg kvalificeret mig til den største af alle Guds gaver – velsignelsen af evigt liv?« (se L&P 14:7).

De, som værdsætter deres tro på Gud – de, som stoler på ham – har dette løfte fra skrifterne: »Lad derfor ingen være stolt af mennesket, men lad ham hellere være stolt af Gud ... Disse skal bo sammen med Gud og hans Kristus for evigt og altid« (L&P 76:61-62). Må det være det endelige mål for enhver af os. ■

*Fra en tale holdt på Brigham Young University den 23. april 2009.*

**NOTE**

1. Se for eksempel Ordsp 11:28; Jer 17:5; Rom 8:1;
- 2 Ne 4:34-35; 2 Ne 28:31; L&P 1:19-23.



# Da det hele syntes forkert



*Jeg bestræbte mig på at efterleve evangeliet. Så hvorfor gik mit liv pludselig galt?*

Lin Si-Chia

**D**et begyndte, da jeg mistede den Mormons Bog, som »min« missionær, søster High, havde givet mig fem år tidligere. Jeg vidste, at jeg kunne få et andet eksemplar, men mit eksemplar var fyldt med mine egne understregninger og krydshenvisninger. Og mellem dens sider var skattede citater, et kærligt brev fra en ven og et eksemplar af min patriarkalske velsignelse. Lige meget hvor grundigt jeg ledte, kunne jeg ikke finde bogen. Jeg fattede ikke, at jeg havde været så skødesløs.

Kort efter denne hændelse blev jeg fyret fra et af mine job. Nu var min indtægt halveret. Jeg havde lovet mine forældre, at jeg selv ville betale min uddannelse. Hvordan skulle jeg nu få råd til at gå i skole?

Jeg havde holdt budene efter bedste evne, så hvorfor gik det hele pludselig galt? Mine venner i skolen sørgede for at gnide salt i såret. En sagde: »Du burde skære ned på dine kirkeaktiviteter. Så kan du spare busbilletter.« En anden sagde: »Hvorfor ikke holde pause fra Kirken en måned eller to? Så opdager du måske, at det ikke gør nogen forskel.«

Et kort øjeblik lød deres bemærkninger fornuftige. Jeg begyndte at spekulere på, om mit liv *ville* være bedre uden Kirken.

Jeg gik tilbage til mit kollegieværelse, hvor jeg fik øje på et billede af min familie taget under det kinesiske nytår. Jeg tænkte på, hvor højt jeg elskede dem, og på hvor glad de gjorde mig.



Og jeg tænkte på min himmelske Fader, som jeg elsker, og som elsker mig. Jeg indså, at jeg skulle fokusere på det, jeg havde, i stedet for det, jeg ikke havde. Men jeg spekulerede stadig på, hvordan jeg skulle komme igennem mine trængsler.

Ikke længe efter betroede jeg mine følelser til min institutlærer, søster Ou, som sagde: »Mange medlemmer oplever en periode, hvor alt er vel-tiden som nyomvendt ophører, og hvor man møder prøver på sin tro. Skriften siger: »Alligevel finder Herren det tjenligt at revse sit folk, ja, han prøver deres tålmodighed og deres tro.« (Mosi 23:21).«

»Hvad skal jeg så gøre?« spurgte jeg.

»Studér skrifterne flittigere og bed mere oprigtigt,« sagde hun. »Ægte tro opstår, når du har prøvelser og smerter. Din tro vokser, du udvikler dig og dit vidnesbyrd styrkes.«

Jeg besluttede at følge hendes råd og sætte min lid til Gud. Jeg stræbte efter at gøre, som der står i Alma 38:5: »I den udstrækning som du sætter din lid til Gud, i lige så høj grad skal du blive udfriet af dine prøvelser og dine trængsler, og du skal blive løftet op på den yderste dag.«

Det viste sig, at jeg snart fandt et andet job – et, som var bedre end det tidligere job. Og hvad der var endnu bedre – jeg fandt mit eksemplar af Mormons Bog.

Jeg erfarede, at vore skuffelser, sorger og mørke stunder udvikler os. De kan føre os til store glæde, hvis vi, som søster Ou lærte mig, retter vores tro og tillid til en kærlig himmelsk Fader. Hvor er jeg dog taknemlig for at have fået et vidnesbyrd om Kirken og evangeliet. ■



*Nyheden ved at være medlem af Kirken var borte, og jeg stod over for en prøve på min tro. Heldigvis hjalp min institutlærer mig med at se den glæde, som ventede forude.*

## Hvorfor betale fasteoffer?

Rebecca Alison Titz, en uv'er fra Tyskland, som nu kommer i Winterthur Menighed i Schweiz, har et vidnesbyrd om faste og de velsignelser, som udspringer af at betale et gavmildt fasteoffer. Da Rebecca voksede op, så hun sine forældre betale fasteoffer, og da hun selv begyndte at tjene penge, ydede hun sine egne bidrag.



Hun siger: »Der har været tidspunkter, hvor jeg kunne betale et gavmildt fasteoffer.« Og om de tidspunkter siger hun: »Jeg var aldrig sulten, hverken på krop eller ånd.« Hun forklarer, at sultfølelsen ved fasten hurtigt forsvinder, men den åndelige næring, som kommer af at hjælpe andre varer ved – ja, evigt.

Rebecca har altid stræbt efter villigt at yde et fasteofferbidrag. »Jeg har aldrig haft svært ved at give det,« siger hun. »Jeg har aldrig tænkt: »De penge kunne jeg have brugt på noget andet. Jeg har altid tænkt: »Det hjælper folk, som har brug for det.«

En af Rebeccas veninder, Jessica Schwabe fra Halberstadt Gren i Hannover i Tyskland, tilføjer: »At betale fasteoffer giver fasten større indhold; det får det hele til at falde på plads. Fasteoffer er en del af fasten, ikke for os selv, men for andre, for mennesker, der lider nød.« ■





## Lige til sagen

### Hvordan kan vi vise respekt for andre religioners helligdage?

**A**t respektere andres tro er en af vore kernelærdomme: »Vi kræver ret til at tilbede Gud den Almægtige i overensstemmelse med vor egen samvittigheds bud og indrømmer alle mennesker den samme ret – lad dem tilbede hvorledes, hvor eller hvad de vil« (TA 1:11).

Religiøse helligdage omfatter ofte et element af gudsdyrkelse. Ligesom medlemmer af vores kirke fejrer jul og påske, fejrer medlemmer af andre trossamfund disse eller andre helligdage til ære for en særlig guddom eller for at mindes en særlig begivenhed i deres religions historie.

Man kan respektere andre religiøse højtider ved først at

finde ud af, hvornår de fejres. Du kan læse om bestemte religiøse helligdage og tale med dine venner om, hvordan de viser deres kærlighed til Gud på disse særlige dage. Du bør ikke gøre nar af deres tro, skikke eller traditioner. Respekter de religiøse symboler, som de anvender til højtiden og gudsdyrkelsen.

Hvis du bliver inviteret til at deltage, så spørg høfligt om, hvordan du mest passende kan deltage. De vil måske være tilfredse med, at du bare ser, hvad de gør, eller også foreslår

de en aktivitet, du kan deltage i, eller andre, som du bør undgå. Hvis en af deres religiøse skikke for eksempel strider imod din tro, såsom indtagelse af vin, kan du høfligt afslå at deltage, eller også kan du måske drikke vand. Jo mere I er enige om fra starten desto større chance for, at I undgår pinlige episoder.

Du kan vise respekt ved at lære, hvordan andre tilbeder Gud, og du kan også invitere andre til at deltage i dine religiøse højtider, så de kan forstå, hvad du tror på.

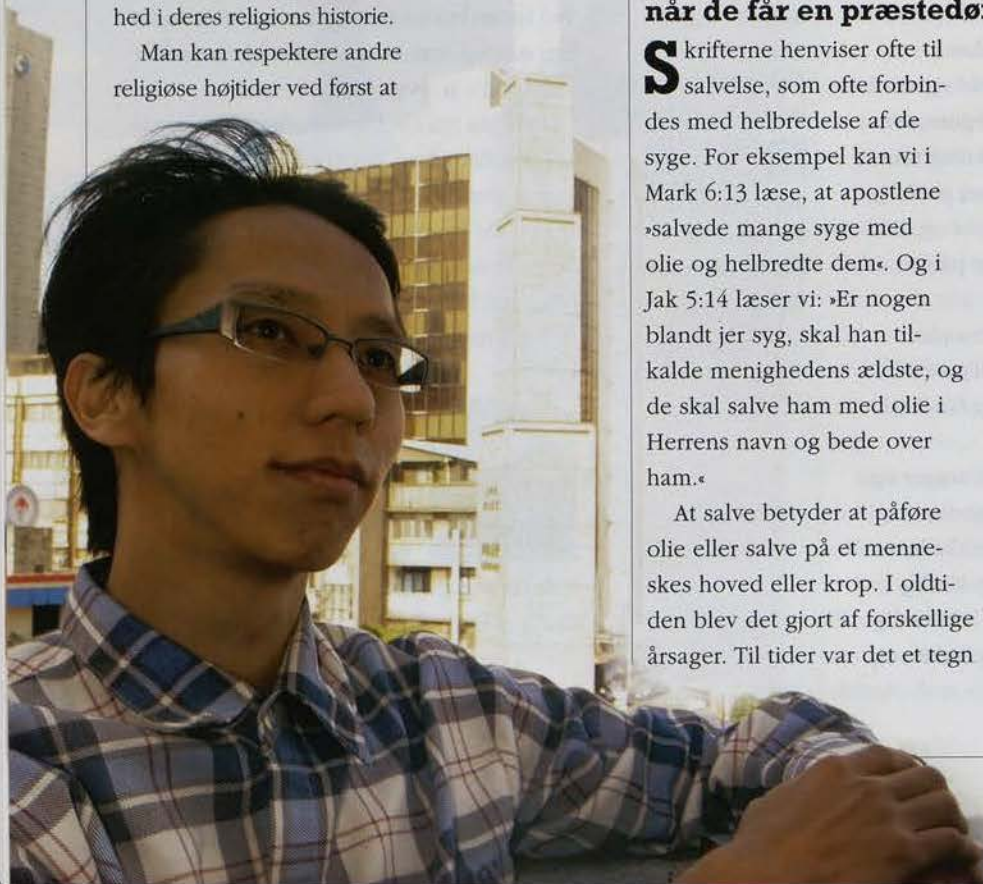
### Hvorfor bliver folk salvet med olie, når de får en præstedømmevevselsignelse?

**S**krifterne henviser ofte til salvelse, som ofte forbindes med helbredelse af de syge. For eksempel kan vi i Mark 6:13 læse, at apostlene »salvede mange syge med olie og helbredte dem«. Og i Jak 5:14 læser vi: »Er nogen blandt jer syg, skal han tilkalde menighedens ældste, og de skal salve ham med olie i Herrens navn og bede over ham.«

At salve betyder at påføre olie eller salve på et menneskes hoved eller krop. I oldtiden blev det gjort af forskellige årsager. Til tider var det et tegn

på gæstfrihed eller almindelig velplejethed. De, som var syge eller sårede, blev salvet med olie eller salve som medicin. Men salvelser blev også udført af hellige årsager. For eksempel anvendte man hellig salvesolie under moseloven (se 2 Mos 40:15). Profeter salvede konger og præster, og de syge blev salvet med olie som en del af helbredelsen ved tro og håndspålægelse.

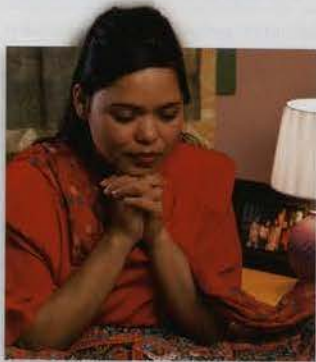
I Kirken i dag anvendes olivenolie, som er blevet indviet (velsignet af bærere af Det Melkisedekske Præstedømme) til hellige formål ved forskellige





## Hvad er forskellen mellem at faste og at undlade at spise?

**A**t undlade at spise gør bare en sulten. Faste med et særligt formål og ledsaget af bøn



bringer dig nærmere Gud og giver dig velsignelser og åndelig styrke (se Es 58:6-11).

I modsætning til at undlade at spise kan vi, når vi faster, vælge at gøre det med et særligt, åndeligt formål for øje. Man kunne faste for at få Herrens hjælp til at forstå evangeliet bedre eller til at klare personlige beslutninger og erfaringer. Man kan også faste til velsignelse for andre, såsom for deres helbred eller at de vil tage imod evangeliet (se Alma

**Når vi faster, gør vi det i en bestemt, åndelig hensigt.**

6:6). Man kan sågar faste for at udtrykke sin taknemlighed til vor himmelske Fader.

Bøn er endnu et element, som adskiller faste fra bare at undlade at spise. En faste bør begynde og afsluttes med oprigtig bøn, og under hele fasten kan man meditere og bede om det, man faster for. Det fokuserer ens opmærksomhed på, hvorfor man faster og ikke på, hvor sulten man er. »Da kalder du, og Herren vil svare, da råber du om hjælp, og han siger: Her er jeg« (Es 58:9).

hellige ceremonier, som blandt andet salvelse af de syge. »Skønt skrifterne



ikke specifikt nævner det, kan vi med en vis sikkerhed antage, at salvelse med olie har været en del af sand, åbenbaret religion, lige siden evangeliet for første gang blev præsenteret

**Salvelse med olie har altid været en del af sand, åbenbaret religion.**

på denne jord til Adam.<sup>1</sup>

Hvorfor anvender man olivenolie snarere end andre olietyper? Dette er ikke angivet specifikt i skrifterne, selv om Det Nye Testaments lignelser anvender olie som et symbol på både helbredelse og lys (se Matt 25:1-13; Luk 10:34). Olivengrenen er ofte anvendt som symbol på fred, og i skrifterne anvendes oliventræet som symbol på Israels hus (se Jakob 5). Olivenolie kan også symbolisere Frelserens forsoning, eftersom den bitre oliven, når den knuses, frembringer en sødlig olie. ■

**NOTE**

1. Bible Dictionary, »Anoints», s. 609.





# SØGEN EFTER DEN SANDE KIRKE

*Fandtes der en kirke på jorden, som blev ledt af en levende profet?*



**Roberto Pinheiro Rocha**

**M**in veninde Julyette og jeg chattede på nettet, da hun fortalte mig, at hun søgte efter en kirke, som havde en levende profet, der talte ansigt til ansigt med Gud. Jeg troede, at Gud var holdt op med at tale til mennesker her på jorden, fordi vi havde Bibelen, og jeg mente, at det var rigeligt til at opnå frelse.

Men hun sagde: »Hvis Gud ikke længere kaldte profeter på jorden, ville han være en løgner, for han lovede, at han aldrig ville gøre noget uden at kalde profeter« (se Amos 3:7).

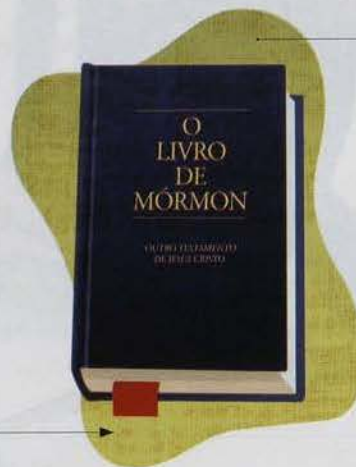
Jeg spurgte hende: »Hvor er denne levende profet?« Det vidste hun ikke.

Jeg begyndte at fundere over, hvor vi kunne finde den sande kirke. Jeg vidste, at der var mange forskellige kristne kirker med forskellige lærdomme. Jeg tænkte: »Internettet har jo mange kilder«, så jeg ledte efter »den sande, forfulgte kirke«. Jeg ved ikke, hvorfor jeg skrev det på den måde, men der kom flere lister med kirker, deriblandt Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige. Der er mange kristne

kirker i Brasilien, men jeg havde aldrig hørt om denne kirke.

Da jeg kom ind på hjemmesiden, læste jeg historien om en 14-årig dreng, som havde set Gud og Jesus Kristus ansigt til ansigt og havde oversat Mormons Bog ved Guds kraft. Jeg havde aldrig før hørt om Joseph Smith eller Mormons Bog, og jeg syntes, at det var spændende. Men det, der fangede min opmærksomhed, var, at Mormons Bog talte om, at Jesus Kristus viste sig for indbyggerne i oldtidens Amerika.

Jeg fik et stærkt ønske om at læse bogen, så jeg bestilte et eksemplar.







**GUDS ORD**

»**B**eviserne på sandheden og gyldigheden af den findes i Mormons Bog

selv. Beviset på, at den er sand, får man ved at læse den. Det er Guds bog ... De, som under bøn har læst den, har ved en kraft, der overstiger deres egne naturlige sanser, fået vished om, at den er sand, at den indeholder Guds ord, og at den skitserer det evige evangeliums frelsende sandheder.«

Præsident Gordon B. Hinckley (1910-2008)  
»Troens fire hjørnesteene«, *Liahona*, feb. 2004, s. 6.

Jeg fortalte Julyette om hjemmesiden, og da hun havde læst historien om Joseph Smith, var hun sikker på, at den kirke var Jesu Kristi kirke. Hun sagde, at jeg var blevet beredt af Herren til at finde Kirken for hende.

Hendes overbevisning gjorde indtryk på mig, og jeg ønskede selv at vide det. Jeg spurgte min mor, om hun kendte Mormons Bog. Hun fortalte mig, at min søster havde fået en blå bog af to missionærer. Jeg lånte bogen og læste den på en uge; jeg var slet ikke interesseret i noget andet. Sikke en indre fred jeg fik! Jeg huskede et løfte om, at enhver, som læste Mormons Bog, skulle spørge Gud, om den var sand, og så ville han svare (se Moro 10:3-4).

Tidligt om morgenen gik jeg ind på mit værelse og bad en bøn. Jeg satte min lid til Gud og spurgte ham, om bogen var sand, og jeg følte en brænden i mit indre. Jeg vidste ikke, hvad det var for en følelse, men jeg

følte glæde. Den nat havde jeg en drøm, hvor en profet fra Mormons Bog viste sig. Jeg spurgte ham, om bogen var sand, og han sagde, at det var den. Da jeg vågnede, tænkte jeg: »Mormons Bog er virkelig sand.«

Jeg forhørte mig rundt omkring, indtil jeg fandt en eller anden, der vidste, hvor kirken lå. En fredag cyklede jeg hen til kirken, men der var ikke nogen. Jeg bad om hjælp til at finde ud af, hvornår møderne blev afholdt. Jeg tog derhen igen den følgende uge. Da jeg kom derhen, fortalte en ældre dame mig, at kirkemøderne blev afholdt søndag formiddag. Jeg vendte glad og begejstret hjem, og mit hjerte bankede hurtigt.



**ELDER O'HARA**

A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

Da jeg kom derhen søndag formiddag, blev jeg godt modtaget af medlemmerne. Kirkens organisation gjorde indtryk på mig. Jeg følte en fred og glæde i hjertet under møderne, og jeg bad missionærerne om at komme hjem til mig og undervise mig. Jeg tog hjem og fortalte min mor, at jeg havde fundet den sande religion.

Missionærerne fortalte mig om gengivelsen af Jesu Kristi evangelium. Jeg kendte allerede historien om Joseph Smith, så da de opfordrede mig til at bede om sandheden, fortalte jeg dem, at jeg allerede havde modtaget et svar, og jeg fortalte dem om min oplevelse. Det gjorde indtryk på dem, og de foreslog, at jeg blev døbt den 15. maj 2004. I mellemtiden var min veninde Julyette også blevet døbt. Min dåb var den største glæde i mit liv, og min veninde og jeg er glade for, at vi fandt den sande Jesu Kristi kirke. ■

ILLUSTRATIONER: SCOTT FORREER; FOTOGRAF AF PRÆSIDENT HINCKLEY: DWANE RUSSELL



# FANGET i en CUMBUCA

*Lad dig ikke blive fanget som en abe.*

*Du kan bare slippe.*

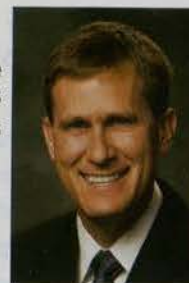
De indfødte i Brasilien anvender en abefælde, som kaldes en *cumbuca*. De skærer et hul i et græskar, så det er lige stort nok til, at en abe kan få hånden derind. Så fastgør de græskarret til jorden, og inden i det anbringer de noget, som tiltrækker aben, som regel en frugt som for eksempel en banan. Den tåbelige abe snupper bananen, men når den har lukket hånden, kan den ikke trække den ud igen. Og den vil ikke give slip på bananen, så den er fanget.

Satan anbringer også sådanne fælder for os. Men vi behøver ikke at være lige så tåbelige som aben. Vi kan bare give slip. Han gør sin fælde spændende, ja, måske endda smuk. Men det er de egentlig ikke. De er grimme, og følgerne er forfærdelige. Vores evige liv står på spil, så vi skal være klogere end aben. Vi bør undgå fælderne, hvis vi kan, og vi skal give slip, hvis vi har taget fat i noget, vi ikke burde røre.





Ældste  
 Marcos A. Aidukaitis  
 De Halvfjerds



### Gå ikke til andre fester

Jeg kan huske, at jeg en aften, da jeg var 16, vendte hjem fra en kirkeaktivitet sammen med tre venner. Vi tilhørte alle præsternes kvorum og nød at være sammen. Vi parkerede bilen foran mit hus, og vi talte om, hvor sjovt vi havde haft det i kirken, da en af mine venner kom med et forslag.

I nærheden var der en klub, som var populær blandt teenagere. De holdt fester om fredagen og lørdagen. Han sagde: »Vi burde tage med til en af de fester.« Han foreslog, at vi kunne benytte lejligheden til at forkynde evangeliet for de unge der. De andre tre, deriblandt jeg selv, forsøgte at overbevise

ham om, at det ikke var en god idé. Standarderne var ikke de samme som til kirkeaktiviteter. Folk røg og drak. Der var nogle, som var upassende klædt. Det meste af musikken var upassende, larmende, rytmisk og ofte fyldt med frække ord.

Det var en god ven, en meget aktiv ung mand. Men han blev ved med at insistere på, at vi skulle tage derhen. »Så længe vi ikke deltager i alt det dårlige,« sagde han, »så er det i orden.« Vi tre prøvede at tale ham fra det, men det kunne vi ikke. Til sidst sagde han: »Så tager jeg derhen alene. Jeg vil vise jer, at der ikke er noget galt i det. Og I går glip af en masse sjov.« Han var fast besluttet på at stikke sin hånd i *cumbuca'en*.

Fredag tog han hen til festen. Den følgende dag, lørdag, kom han hen til kirkeaktiviteterne og pralede af, hvor

sjovt det havde været. Han inviterede os med den følgende uge. Vi tog aldrig med, men han endte med at komme der regelmæssigt, indtil han også begyndte at gå til lørdagsfesterne. Så kom han sent i kirke om søndagen, fordi han var træt efter at have været sent oppe. Til sidst begyndte han at springe Kirken over.

### Min ven ville ikke give slip

Med tiden holdt han op med at komme regelmæssigt i kirke. Han endte med ikke at tage på mission. For nogle år siden kontaktede jeg ham telefonisk. Han boede i en anden by langt fra mig. Da vi begyndte at tale om Kirken, var han helt kold og var slet ikke den samme person, som jeg havde kendt.

Når jeg ser tilbage, tænker jeg på os fire i bilen. De andre tre forblev aktive i Kirken, giftede sig i templet og har tjent i lederstillinger i præstedømmet. Men den ene fremragende ven faldt bort, giftede sig uden for Kirken og er i dag helt inaktiv. Hans børn kender ikke evangeliets velsignelser. Skønt han stadig kan omvende sig, og det håber jeg, at han gør, så spilder han værdifuld tid og mange muligheder.





## GENKEND OG UNDGÅ FÆLDER

**Æ**ldste Aidukaitis kommer med flere forslag til, hvordan man genkender og undgår åndelige fælder:

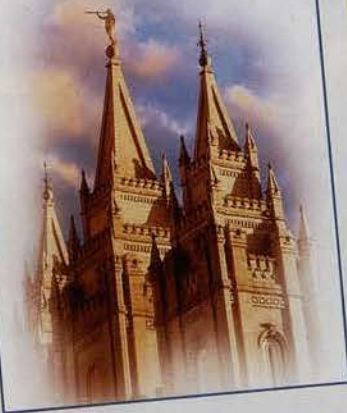
»Når vi gør det rette, har vi større styrke til at give slip. For eksempel er det vigtigt at overvære nadvermøder og forny sine pagter. Unge mænd bør tage del i Pligt mod Gud, og de unge piger i Personlig fremgang. I bør gå til seminar. I bør lytte til og adlyde gode og trofaste forældre og ledere i Kirken. Når I gør det, oplyses I, så I kan genkende fælderne, og I opnår styrke til at modstå dem.

Personligt studium af skrifterne er også en kilde til inspiration, og det samme gælder faste og bøn. Hvis I griber jer selv i at sige: »Jeg kan se bananen i *cumbuca'en*, og jeg har lyst til at tage den«, så bed om hjælp, og hvis I har brug for mere hjælp, så fast og bed. Vor himmelske Fader vil styrke jer.

»Den bedste beskyttelse er at være i stand til at se, at en fælde er en fælde. Og for at kunne det må vi kende Guds befalinger. Vi skal vide, at befalingerne ikke bare er gode ideer; de er vejledninger fra vor himmelske Fader. Så skal vi ikke diskutere, hvorvidt nogens mening er god eller rigtig. Vi vælger blot at følge den sti, som vor himmelske Fader har anvist os, lydighedens sti. Hvis det, der tilbydes jer, ikke lever op til Guds kendte standarder, så slip det.«

Den aften i bilen stod vi alle fire ved en skillevej. Jeg vidste på daværende tidspunkt ikke, at beslutningen havde så stor betydning. Vi vidste bare, at det ikke var passende at tage med derhen, hvor han gerne ville. Jeg kan huske, at han sagde: »Vi tager derhen, og ved vores gode eksempel omvender vi nogle af de unge.« Men han lod sig narre, og det endte med, at han blev omvendt til en anden vej. Når jeg ser tilbage på det, kan jeg se, at noget, der synes ubetydeligt, kan få stor indflydelse på fremtiden. Jeg er glad for, at jeg var i stand til at vælge det rigtige.

Para o  
**Vigor da Juventude**  
Cumprir Nosso Dever para com Deus



*I skal være bekendt med disse standarder,  
og I skal træffe en beslutning i dag om,  
at I vil efterleve dem og ikke gå på kompromis.*

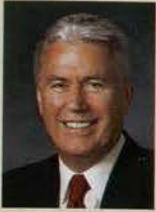
### Der bør vi stå

I Lære og Pagter 87:8 får vi dette råd: »Stå I derfor på hellige steder.« Vi bør stå der, hvor Herren forventer, at vi skal stå. Det er i dag, vi skal vælge, at vi ikke vil gå på kompromis med vores standarder. Vi vil ikke lade Satan bedrage os. Vi vil ikke lade os fange i en fælde.

I Bibelen kan vi læse om David, om hvem det blev sagt, mens han var hyrde, at han var en mand efter Herrens hjerte (se 1 Sam 13:14; 16:7). Han blev, som den yngste af otte sønner, salvet af Samuel til at blive konge af Israel, og »fra den dag af greb Herrens ånd David« (1 Sam 16:13). Han kæmpede og overvandt Goliath i Herrens navn (se 1 Sam 17:45-51). Selv som flygtning blev han velsignet, vejledt og anerkendt som Herrens salvede, og med tiden blev han en mægtig konge af Israel (se 1 Sam 19-26; 2 Sam 5:3, 8, 10).

Men så kom det øjeblik, hvor David ikke stod på hellig grund. I stedet stod han på taget og betragtede en smuk kvinde bade. Skønt hun var en anden mands hustru blev han tiltrukket af hende og ville ikke give slip på sine onde tanker. De bedrev hor, og da hun blev gravid, sørgede han for, at hendes mand døde (se 2 Sam 11:2-17). I stedet for at give slip på fristelsen, da den opstod, gav David efter. Han tilbragte resten af sit liv med at fortryde, hvad han havde gjort.





**FORETAG  
KURSÆNDRIN-  
GER TIDLIGT**

»Så må fejl og mindre afvigelser fra Jesu Kristi evangeliums lærdomme kan

bibringe vores liv sorgfulde konsekvenser. Det er derfor af afgørende betydning, at vi bliver selvdisciplinerede nok til at foretage tidlige og beslutsomme ændringer for at komme tilbage på rette spor og ikke vente eller håbe på, at fejlene på en eller anden måde retter sig selv.«

Præsident Dieter F. Uchtdorf, anderrådgiver i Det Første Præsidentskab, »Et spørgsmål om nogle få grader«, *Liahona*, maj 2008, s. 59.

**Lille valg, store konsekvenser**

Så hvordan kan man vide, hvor man skal stå, og hvad man skal gøre? En kilde er *Til styrke for de unge*. I skal gøre jer bekendt med den pjece. Lærdommene om, hvad der er passende med hensyn til påklædning og musik, sprogbrug og omgangskreds og meget mere er meget tydelige. I skal være bekendt med disse standarder, og I skal træffe en beslutning i dag om, at vi vil efterleve dem og ikke gå på kompromis.

Den beslutning kan ikke overlades til fristelsens øjeblik.

Præsident Spencer W. Kimball (1895-1985) har sagt: »Det positive, som I ønsker at opnå, behøver I kun at beslutte jer for én gang – såsom at udføre en mission og leve værdigt til at blive gift i templet – og så kan alle andre beslutninger i forbindelse med disse mål let træffes. I modsat fald bliver hver eneste beslutning risikabel, og enhver afvigelse kan føre til fejltagelser. Der er visse ting, som sidste dages hellige gør, og andre ting, som vi ikke gør. Jo tidligere I bestemmer

jer for, hvad der er rigtigt, desto bedre er det for jer!«<sup>1</sup>

Mine kære, unge venner, vær klogere end en abe! Lad være med at gribe fat i noget, der virker tillokkende og så nægte at give slip igen. Stå der, hvor Herren ønsker, at I skal stå, gør, hvad han ønsker, at I skal gøre, så bliver I aldrig fanget i en *cumbuca*. ■

**NOTE**

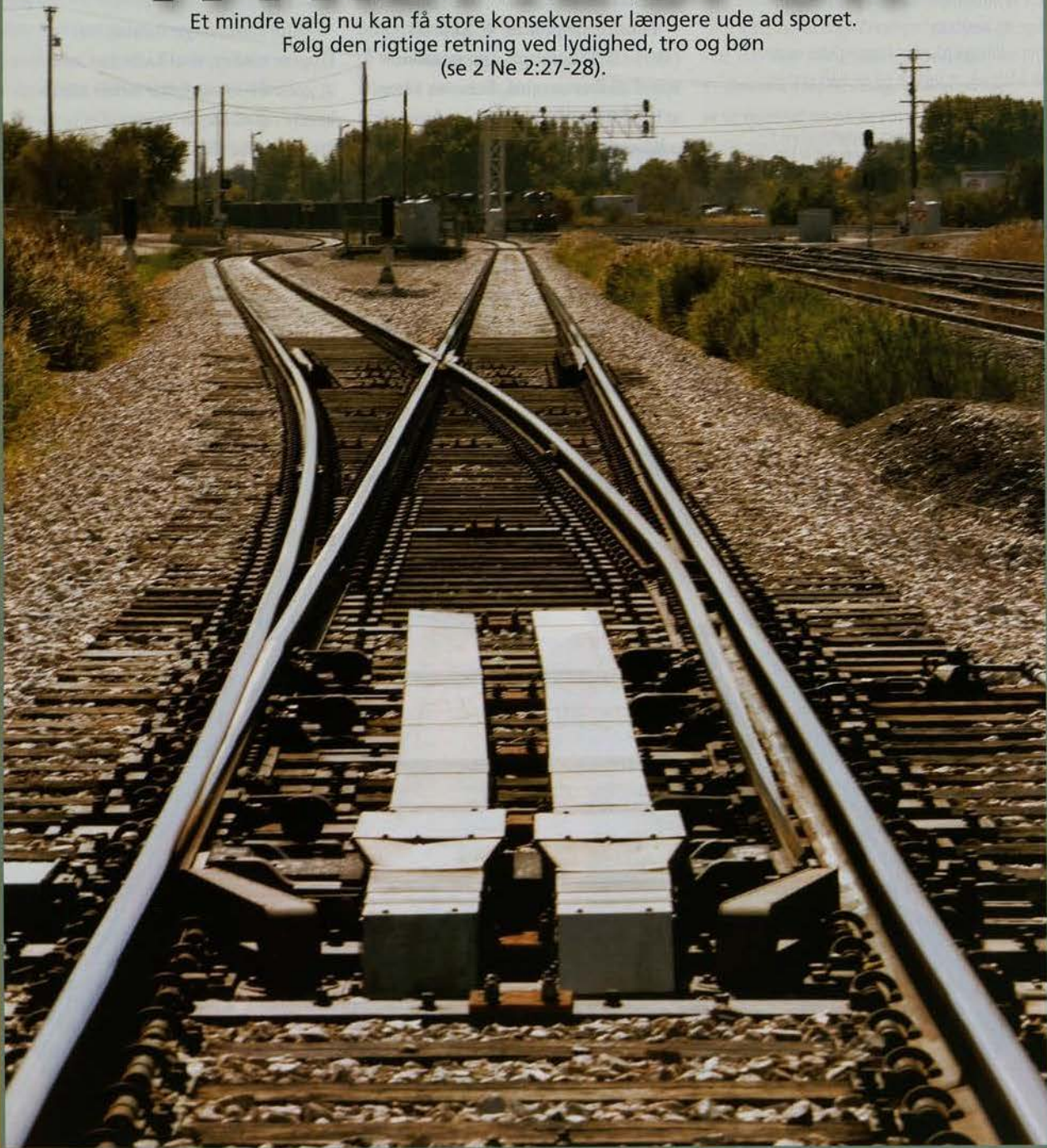
1. »Præsident Kimball taler om at tilrettelægge sit liv«, *Den danske Stjerne*, juni 1982, s. 44.





# HOLD DIG PÅ RETTE SPOR

Et mindre valg nu kan få store konsekvenser længere ude ad sporet.  
Følg den rigtige retning ved lydighed, tro og bøn  
(se 2 Ne 2:27-28).







## MIT YNDLINGSSKRIFTSTED

»Jeg, Herren, er forpligtet, når I gør, hvad jeg siger, men når I ikke gør, hvad jeg siger, har I intet løfte« (L&P 82:10).

Dette vers betyder meget for mig, fordi det viser mig, at Herrens vej er den rette vej at følge. Det er også et godt skriftsted

at huske på, når jeg står over for en beslutning, for det minder mig om, at Herren ønsker, at jeg skal vælge det rigtige.

Dayna C., 16 år, Ontario i Canada



## LEKTIER UDEN STRESS

Jeg skulle gøre en opgave på 16 sider færdig. Selv om mine fætre og kusiner havde den samme opgave for, planlagde de at gå i biografen. Jeg ville også rigtig gerne med, men jeg tænkte på konsekvenserne ved at skulle gå i skole næste dag uden at have fuldført opgaven. Jeg valgte at blive hjemme og arbejde på min opgave. Den næste dag afleverede jeg min opgave, mens mine fætre og kusiner havde travlt med at gøre den færdig, inden tidsfristen udløb. De var fortravlede, men jeg havde det godt, fordi jeg valgte at lave mine lektier først.

## O STORE GUD

Jeg havde lige udført dåb for de døde, da jeg fik at vide, at en af mine bedste venner var død. Han var en pragtfuld ung mand,

og vi havde haft det rigtig sjovt sammen til kirkeaktiviteter.

Jeg deltog i hans begravelse tre dage senere og traf hans forældre og venner. En pige fra min menighed og jeg sad i kirkesalen, og ceremonien indledtes med sang og bøn. Der fulgte så nogle fremragende taler, og der blev sunget nogle få salmer.

Jeg havde aldrig før haft et stærkt vidnesbyrd om evigt liv, men da vi begyndte at synge salmen »O store Gud«, begyndte jeg at græde. Pigen ved siden af mig spurgte, om jeg var okay, fordi hun så mig græde så heftigt. Men det var ikke sorgens eller smertens tårer. Det var, fordi jeg følte Ånden så stærkt, og fra det øjeblik af, vidste jeg, at jeg skulle se min ven igen.

Jonathan D., 18 år, Schweiz



UDSNIKT AF KRISTUS OG DEN RIGE UNGE MAND, AF HEINRICH HORN, 1911. BILDEHISTORIE MED TILKÆLLELSE TIL C. MARSHALL HORN'S BILDEHISTORIE. FOTOGRAF: JERRY SCHWULZ AF CHRIS WELLS

FOTO: JOHN LUKE



*Hvis jeg bare kunne forklare, hvorfor jeg aldrig tog med til fester.*

# Forsvaret

Fridrik Rafn Gudmundsson

»**H**vorfor tager du aldrig med os?« råbte pigen. »Vil du slet ikke være med i vores gruppe?«

Det var sidst på foråret, og snart var det sommerferie. I frikvartterne spillede vi fodbold uden for,

for pigernes spørgsmål, men så heldig var jeg ikke.

»Hvorfor kommer du aldrig til vore fester?« fortsatte hun. »Har du slet ikke lyst til at have det lidt sjovt?«

»Lidt sjovt!« tænkte jeg. At være til fest med mine klassekammerater,

Men det tvivlede jeg på. Hvordan skulle de kunne forstå det? Jeg var den eneste sidste dages hellige på min skole, og ingen af dem kendte særlig meget til Kirken eller dens standarder.

»Kan du slet ikke lide nogen af



og jeg var målmand. Som målmand var jeg vant til at undgå og standse angreb fra banen. Men denne gang var det anderledes, for jeg skulle også undgå angreb fra sidelinjen.

Mellem angrebene fra det andet hold, blev jeg krydsforhørt af et par piger fra min klasse, som stod ved siden af banen. Jeg havde gerne ladet det andet hold få et straffespark, bare jeg kunne slippe

spille fjollede spil og føle mig tvunget ud i pinlige situationer var efter min mening ikke sjovt. Så ville jeg hellere blive hjemme.

»Vi vil jo gerne lære hinanden at kende alle sammen, og du er der aldrig,« lød et andet angreb fra sidelinjen.

»Det er rigtigt!« sagde jeg. Og jeg ville godt have forklaret hvorfor, hvis jeg havde fornemmet, at hun og de andre ville prøve at forstå det.

pigerne fra klassen?« spurgte hun.

»Det er ikke det, det drejer sig om,« sagde jeg. »Jeg har det bare ikke godt med det.«

»Hvorfor ikke?« spurgte hun.

Mit hold havde mistet bolden, og alle kom nu løbende i min retning.

»Hvorfor har du det ikke godt med det?« spurgte hun igen.

Alt syntes at bevæge sig i slowmotion, mens mine øjne var rettet mod bolden, der nærmede



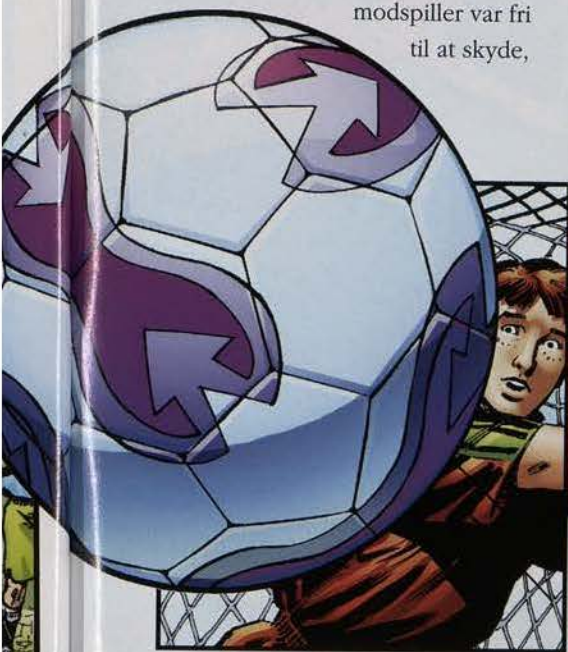
sig. Hendes stemme var det eneste, jeg hørte, og de konstante »hvorfors«, »hvorfors« genlød i mit hoved. Min modspiller var fri til at skyde,

fra kampen. »Grunden til, at jeg ikke kommer til jeres fester er ...« begyndte jeg og tøvede så, mens jeg tænkte mig om.

»Er?« gentog hun forventningsfuldt. Jeg kiggede ned ad banen igen og

»Venter du på den helt rigtige?« sagde hun og fnisede. »Og hvad hedder hun så?«

Jeg følte mig forlegen. Selv om jeg ikke havde nogen bestemt i tanker, vidste jeg dog, at jeg en dag



og jeg kunne se, at bolden ville ramme mig hårdt. Men jeg var parat. Han sparkede til bolden, som prellede af mod mine hænder med et højt klask. »Ja! Endnu et angreb er afværget,« tænkte jeg og smilede. Jeg greb bolden og kastede den ud på banen til mine holdkammerater, og så vendte jeg mig mod de andre modstandere.

»Nå?« sagde hun.

Mit hjerte hamrede af spændingen

så modspillerne nærme sig hurtigt. Mit hjerte slog lidt hurtigere, og jeg vidste, at jeg måtte fuldføre sætningen. »Er, fordi jeg venter på den helt rigtige!« røg det ud af mig.

»Hva?« udbrød hun.

Mine modspillere var lige foran mig, og jeg koncentrerede mig igen om kampen. Bolden fór gennem luften og røg lige forbi mine parader. Det andet hold jublede, mens pigerne stod der og grinede.

ville møde min fremtidige hustru, og jeg skulle være værdig til at tage hende med til templet. Derfor kunne jeg ikke tage med til deres fester.

Mine hænder var stadig ømme, og mit hjerte slog stadig hurtigt, da jeg senere gik hjemad, men jeg smilede alligevel. Jeg var måske nok blevet ydmyget på banen den dag; men jeg følte mig sejrrig, da jeg gik derfra. ■



# Jeg fik krammet på **bøllen**

**Jeg måtte stå imod  
hende, men hvordan?**

Douglas M. Brown

Når man er 12 år gammel, er livet hårdt nok i forvejen. Når man er fanget mellem at være barn og teenager, kæmper man for at finde ud af, hvem man er. Jeg stod midt i den kamp, da mine forældre fortalte, at vi skulle flytte til en lille by på den anden side af bjerget. Det var kun nogle få kilometer væk, men for mig syntes det som en helt anden verden.

Jeg var vokset op i en forstad med 30.000 indbyggere. Jeg kunne gå til skole. Legepladsen og ungdomsklubben lå lige nede ad gaden. Og jeg gik i biografen hver lørdag.

Vores nye hjem var anderledes. Det var en provinsby med 6000 indbyggere – og det ville man ikke ændre på. Jeg boede 2,5 km fra skolen og skulle køre med bus derhen. Min legeplads var nu skoven og bjergene i nærheden. Der ville blive langt mellem biografterne om lørdagen.

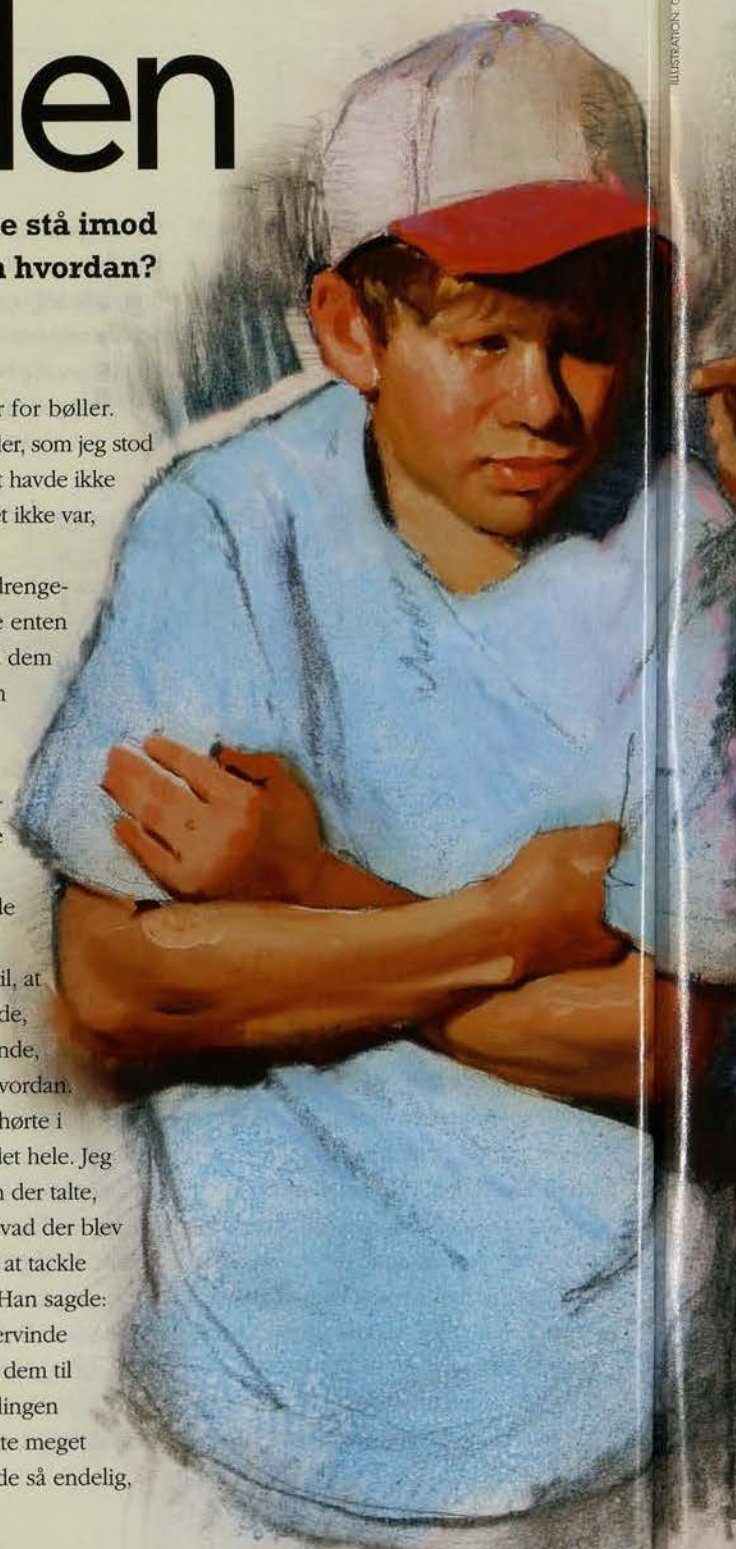
Flytningen i sig selv var ikke så slem. Jeg var eventyrlysten og elskede at udforske nye steder. Men jeg havde svært ved at finde mig til rette i skolen. De andre elever var vokset op sammen, og jeg var en outsider. Det blev ikke lettere af, at jeg ikke skjulte mine følelser og

derfor var et let offer for bøller.

En af de største bøller, som jeg stod over for, var Tracy. Det havde ikke været så slemt, hvis det ikke var, fordi Tracy var pige.

Jeg havde ordnet drengebøller før. Man kunne enten tage kampen op med dem eller undgå dem. Men Tracy syntes at være overalt: på gangen, i kantinen, i mine klasser. Hun kunne tvære en ud med sin hånd. Jeg gruede for at støde ind i hende.

Da det ikke så ud til, at jeg kunne undgå hende, måtte jeg jo ordne hende, men jeg vidste ikke hvordan. Men en tale, som jeg hørte i Kirken, ændrede på det hele. Jeg kan ikke huske, hvem der talte, men jeg kan huske, hvad der blev sagt. Taleren talte om at tackle vanskelige personer. Han sagde: »Hvis du ikke kan overvinde dem, så prøv at elske dem til døde.« Det fik forsamlingen til at le, men jeg tænkte meget over det. Jeg besluttede så endelig,





»**E**lsk jeres fjender og bed for dem, der forfølger jer« (Matt 5:44).

hvad jeg skulle gøre ved Tracy. Jeg ville overøse hende med venlighed.

Næste dag kiggede jeg efter Tracy. Da jeg så hende, sagde jeg: »Du ser godt ud, Tracy.« Hun stirrede forskrækket på mig og stammede et tak, da vi passerede hinanden ude på gangen. Jeg blev ved.

Hver gang jeg så hende, gav jeg hende en kompliment, inden hun nåede at sige noget. Hånen hørte op, og jeg fik en smule fred.

Nogle få måneder senere var skoleåret forbi. En af afslutningsaktiviteterne var en skolefest i gymnastiksalen i skoletiden. Jeg gik derned, men havde ikke lyst til at byde nogen af pigerne op. Jeg havde faktisk aldrig budt en pige op før. Men så kom en pige hen til mig og bød mig op til dans.

Det kom helt bag på mig, at det var Tracy. Jeg sagde ja, og vi gik ud på dansegulvet. Da sangen var forbi, sagde jeg »tak«, og Tracy gik igen.

Jeg så hende aldrig siden. Hun flyttede den sommer. Jeg håber, at hun fandt sig bedre til rette på sin nye skole, end jeg havde gjort. Men den dag indså jeg, at min plan havde virket. Den, der før havde været min fjende, var nu min ven. ■







# Hvordan kan jeg blive en bedre ven?

**V**il du gerne være en bedre ven? Se på, hvad du allerede ved om venskab ved at svare sandt eller falsk på spørgsmålene herunder:

## Jeg kan være en god ven ved:

1. At hjælpe andre med at blive deres bedste.  
 Sandt       Falsk
2. Kun at ville have det sjovt og forsvinde, når det går skidt.  
 Sandt       Falsk
3. At fortælle om mine standarder, min tro og mit vidnesbyrd.  
 Sandt       Falsk

## Jeg kan finde gode venner ved:

4. At respektere andre og være venlig.  
 Sandt       Falsk
5. Altid at vente på, at folk kommer hen og taler med mig.  
 Sandt       Falsk
6. At holde mig til min nære kreds af venner og bekendte.  
 Sandt       Falsk
7. At kigge efter dem, som er stille eller generte og gøre mig til ven med dem.  
 Sandt       Falsk
8. At sænke mine standarder, så de svarer til andres.  
 Sandt       Falsk
9. At vise andre interesse.  
 Sandt       Falsk



## EN ÆGTE VEN

»**H**vilken slags venner er vi? Er vi den type venner, der altid sikrer os, at dem, vi omgiver os med ved,

at det bliver lettere for dem at efterleve evangeliske principper, såsom visdomsordet eller kyskhedsloven, når de er sammen med os? Ved vore venner, at de aldrig behøver at vælge imellem det, som vi ønsker, at de skal gøre, og det, som Herren ønsker, at de skal gøre?«

Ældste Robert D. Hales fra De Tolv Apostles Kvorum, »Det Aronske Præstedømme: Vend tilbage med ære«, *Stjernen*, juli 1990, s. 35.

## Bonus: Se, hvad skrifterne siger om venskab.

Hvordan var Jered og hans bror gode venner for andre? **Slå op på Eter 1:36-37 og se svaret.**

»En ven viser kærlighed \_\_\_\_\_.«

**Find resten i Ordsprog 17:17.**

Hvad gjorde Joseph Smiths venner? **Se i Lære og Pagter 121:9 og find svaret.**



Svar: 1. Sandt; 2. Falsk; 3. Sandt; 4. Sandt; 5. Falsk; 6. Falsk; 7. Sandt; 8. Falsk; 9. Sandt.





Ældste Cecil O. Samuelson jun.  
De Halvfjerds

Lige efter at jeg var blevet døbt og bekræftet, sagde min bedstemor: »Nu har du modtaget Helligånden, og det er vigtigt, at du har et vidnesbyrd om profeten.« Kort efter var jeg til generalkonference for første gang – oktoberkonferencen 1949.

Det var en stor oplevelse. Jeg sov hos mine bedsteforældre. Jeg kan huske, at jeg stod meget tidligt op om lørdagen og tog bussen ind til centrum af Salt Lake City sammen med min bedstemor. Jeg gik hen til Tempelpladsen og stod i kø i lang, lang tid. Da vi nåede frem til tabernaklet, kom vi til at sidde i bageste hjørne.

Lige inden mødet begyndte,



## Et vidnesbyrd om profeten

*»Hvad jeg, Herren, har talt,  
har jeg talt ... hvad enten  
det er ved min egen røst  
eller ved mine tjeneres  
røst, det er det samme«  
(L&P 1:38).*

blev alle stille og rejste sig op. Så trådte præsident George Albert Smith (1870-1951) ind. Jeg kunne se præsident Smith og hans rådgivere. Jeg har aldrig glemt, hvad jeg følte, da jeg så profeten for første gang. Jeg havde en helt særlig følelse. Jeg vidste, at han var Herrens profet.

Det var en stor begivenhed. Jeg har det på samme måde, når jeg i dag ser den levende præsident for Kirken. Jeg har nu tjent som generalautoritet under tre

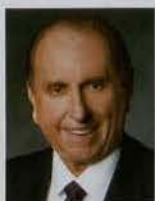
kirkepræsidenter. Og når profeten træder ind, har jeg stadig det samme vidnesbyrd: »Han er profeten.«

I er ikke for små til at få et vidnesbyrd om, at Kirkens præsident er Herrens profet. Hvis I får det vidnesbyrd, når I er små, vil det være en styrkende påvirkning resten af jeres liv. I kan vide, at Herren har en profet, og at vi bliver velsignet, når vi lytter omhyggeligt til det, som han lærer os. ■



# En lektion i ærbødighed

Præsident Thomas S. Monson



Jeg var dreng under den store finanskrisen. Jeg kan huske, at der var børn, som gik med galocher, fordi de ikke havde sko, og var sultne, fordi de ikke havde mad. Det var svære tider.

Primary var den varme solstråle af håb, som skinnede i mørket. Jeg var 10 år gammel. Jeg havde en fantastisk lærer. Jeg ser tilbage på det år i Primary som det bedste år, og jeg må sige, at det skyldes min

vidunderlige lærer. Det var ikke sådan, at drengene i klassen var særligt oplyste eller usædvanligt velopdragne, tværtimod.

Drengenes latter og pigernes snakken må til tider have givet vores primaryleder grå hår i hovedet.

Da vi en dag forlod kirkesalen for at gå til vore klasser, bemærkede jeg, at vores primarypræsident blev siddende tilbage. Jeg stoppede op

## DU KAN OGSÅ VÆRE ÆRBØDIG!

Selv om præsident Monson bare var en dreng, var han med til at gøre sin Primary mere ærbødig. Find på tre måder, som du kunne bruge til at gøre det samme i din Primary. Skriv dine ideer ned og afprøv dem. Se hvilken forskel det gør.

- 1.
- 2.
- 3.

og betragtede hende. Hun sad helt alene på forreste række, tog sit lommetørklæde frem og begyndte at græde. Jeg gik hen til hende og sagde: »Du skal ikke græde, søster George.»

Hun sagde: »Jeg er ked af det.»

Jeg spurgte: »Hvad er der i vejen?«

Hun sagde: »Jeg kan ikke styre vejbyggerne.\* Vil du hjælpe mig?«

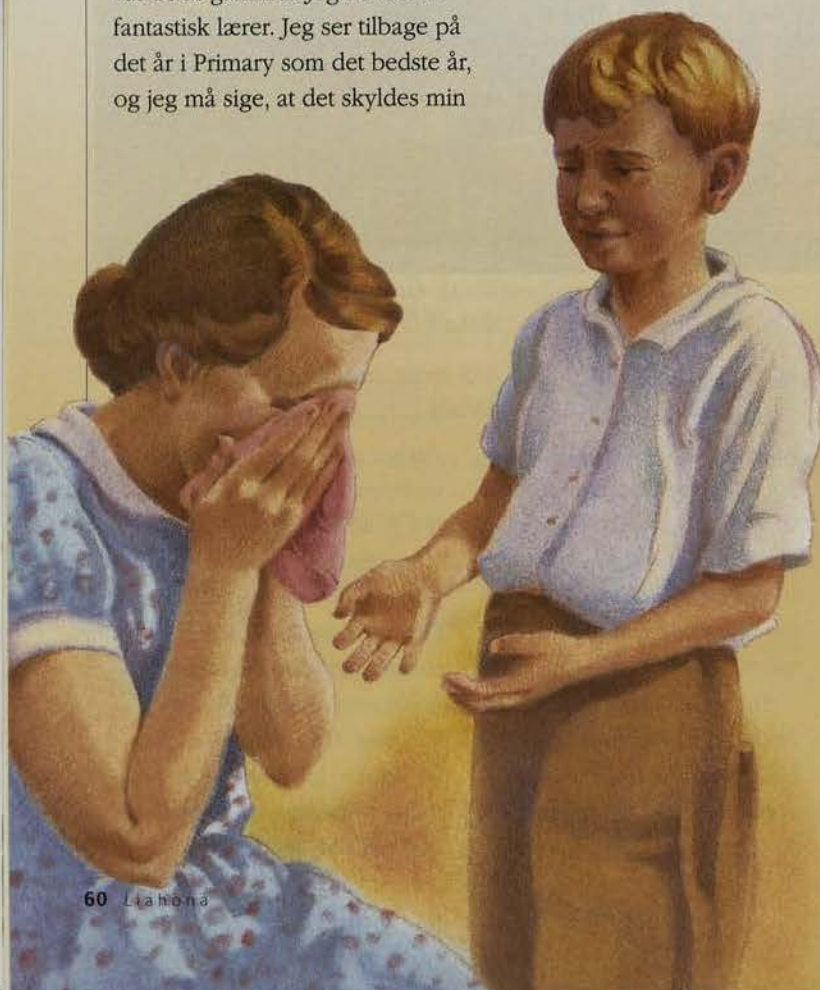
Selvfølgelig svarede jeg: »Ja.»

Hun sagde: »Åh, det ville være dejligt, hvis du ville gøre det, Tommy.»

Hvad jeg ikke vidste på det tidspunkt var, at jeg var en af dem, der var skyld i hendes tårer. Hun havde dygtigt hvervet mig til at hjælpe med at skabe ærbødighed i Primary. Og det gjorde vi så. ■

*\*Da præsident Monson var dreng, blev de 9-11-årige drenge kaldt Trail Builders (vejbyggere). Pigerne blev kaldt Home Builders (hjembyggere).*

*Fra »Primary Days«, Ensign, apr. 1994, s. 65-68.*





### EN ÆRBØDIG VEJ

**F**ølg eksemplerne på ærbødighed i denne labyrint for at nå hen til billedet af Jesus. Når billedet viser, at Shelley er ærbødig, så vælg den vej, som pilen peger på. Når billedet viser, at Shelly ikke er ærbødig, skal du ikke følge den pil.



ILLUSTRATIONER AF BILLEN VILMICH, BØRN BILDEDE AF HENRIK HOPMANN, GEMALT MED TILBUDSE FRA C. HARRISON CONROY, CCI











# Vores side



Ei M., 11 år



Kyle V., 6 år,  
Filippinerne



Min familie blev medlem af Kirken, før jeg blev født, og jeg er altid kommet i Kirken. Jeg kan godt lide at komme i Primary, fordi jeg lærer meget af mine lærere, og så fortæller jeg mine venner, hvad jeg har lært. En af mine yndlingshistorier fra Mormons Bog er den, hvor Ammon prædiker for kong Lamoni. Jeg tror altid, at jeg vil have den historie i hjertet og tankerne.

Når jeg en dag skal være missionær, vil jeg være lige så tapper og ydmyg som Ammon var. Jeg vil lære skrifterne at kende og få et stærkt vidnesbyrd, ligesom Ammon havde, og ligesom den missionær, der døbt mine forældre, havde. Jeg er taknemlig for evangeliet, og jeg vil dele det med andre, så de også kan vide, at vor himmelske Fader og Jesus Kristus elsker dem.

Kevin S., 8 år, Costa Rica





Gustavo S., 11 år,  
Costa Rica

*Celine A., 9 år, er fra Danmark. Hun har to mindre brødre. Hun elsker sine to kaniner og kan lide at være sammen med sine fætre og kusiner. Hun kan lide at bage kager sammen med sin mor og synge i koret.*



*Yuzaburo I., 4 år, bor i Malaysia. Han kan lide at efterligne andre og få folk til at grine. Han samler på alle mulige slags æsker. Han kan lide at vise sine venner kærlighed.*

**H**vis du gerne vil indsende en tegning, et foto, en oplevelse, et vidnesbyrd eller et brev til Vores side, så send en e-mail til: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), skriv »Our Page« i emnelinjen. Eller send et brev til:

*Liahona, Our Page*

50 E. North Temple St., Rm. 2420  
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Alle bidrag *skal* indeholde barnets fulde navn og alder, forældrenes navne, menighed eller gren og stav samt forælders skriftlige tilladelse (e-mail er godt nok) til at trykke barnets foto og bidrag. Indlæg kan blive redigeret af hensyn til længde eller klarhed.





# Lindsays præstedømme- velsignelse

*»Alle de, der modtager  
dette præstedømme,  
modtager mig, siger Herren«  
(L&P 84:35).*

## Myrna Hoyt

*Bygger på en virkelig begivenhed*

**L**indsay var nervøs, da hun kiggede sig omkring på hospitalsstuen. Hun vidste, at der snart kom nogen og kørte hende ned på operationsstuen. Mor og far stod tæt ved hendes seng.

Et par dage tidligere havde Lindsays familie haft en særlig familieaften. Mor havde forberedt en lektion om præstedømmevelsignelser. Så fortalte alle i familien om et tidspunkt, hvor han eller hun var blevet velsignet af præstedømmets magt. Lindsay følte en fred og glæde, mens hun lyttede til deres vidnesbyrd. Mor forklarede, at den fredfyldte følelse var Helligånden, der fortalte Lindsay, at det, hun hørte, var sandt.

Da lektionen var forbi, hældte Lindsays storebror, som bar Det Melkisedekske Præstedømme, en

dråbe indviet olie på hendes hoved og sagde en bøn. Så gav far hende en vidunderlig velsignelse. Han sagde, at hendes himmelske Fader kendte og elskede hende. Han sagde, at lægerne ville blive velsignet i deres arbejde, og at operationen ville gå godt. Han lovede også, at Lindsay ville have en særlig følelse af trøst og fred, som ville jage frygten bort.

Mens Lindsay ventede på hospitalet, prøvede hun at være tapper, men tårerne gled langsomt ud af hendes øjenkrog. To mænd i hospitalstøj kom ind på hendes stue og sagde, at det var tid til operationen. De var søde og forsøgte at opmuntre Lindsay, men hendes frygt ville stadig ikke forsvinde.

Lindsay sad i sin seng og krammede mor og far. Så løftede en af

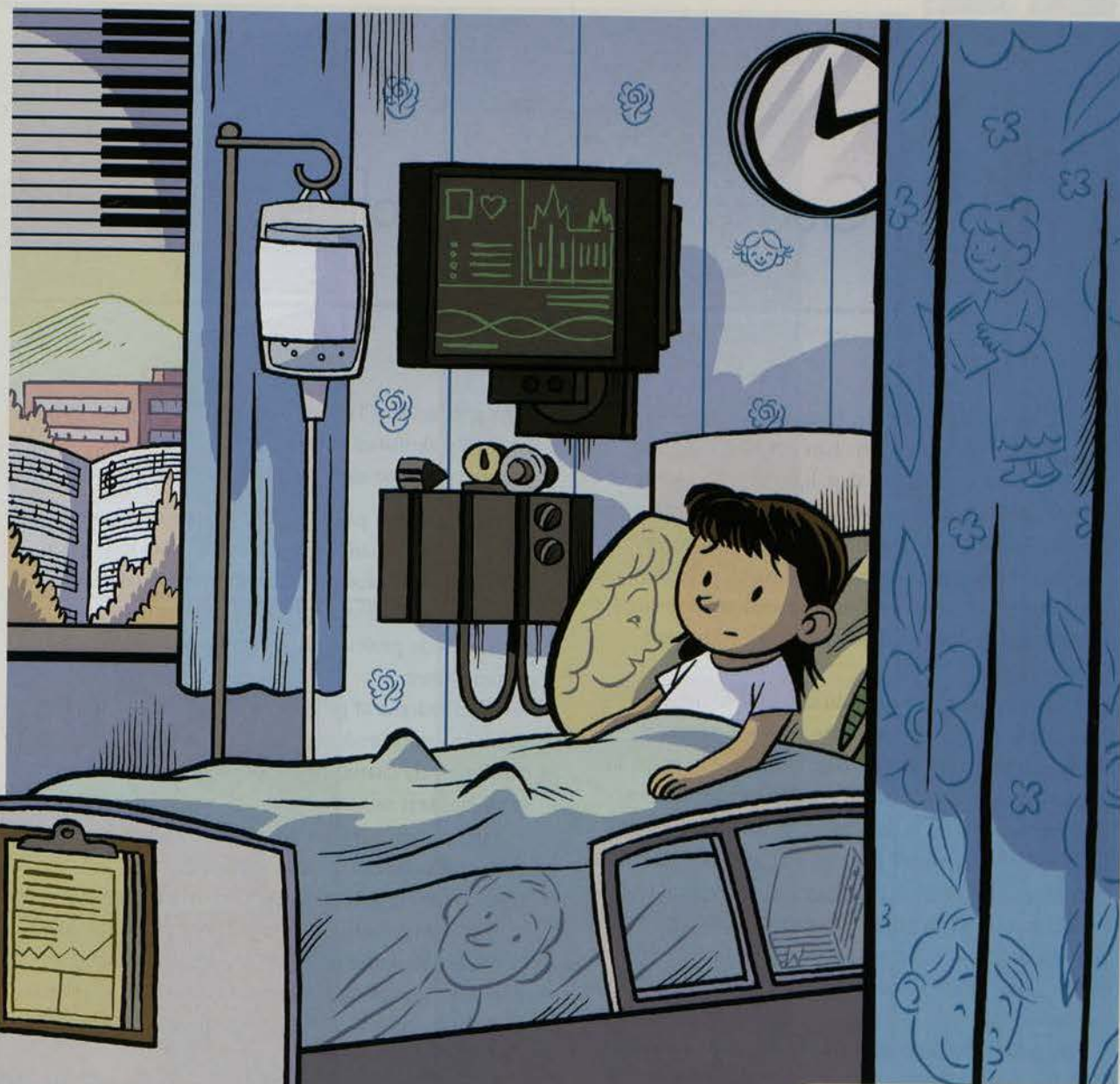
mændene sengehestene op, så hun ikke skulle falde ud, mens de kørte hende ned ad gangen. Da Lindsay vendte sig for at se, hvad han lavede, så hun en velkendt sølvring på hans finger. En varm, fredfyldt følelse strømmede ind i hendes hjerte, da hun så bogstaverne VDR på ringen. Lindsay smilede, mens frygten forsvandt. Hun vidste, at det nok skulle gå godt. ■



**»H**elbredende velsignelser kommer på mange måder, som hver især er tilpasset vore individuelle behov.«

Ældste Dallin H. Oaks fra De Tolv Apostles Kvorum, »Han helbreder dem, der bærer tunge byrder«, *Liahona*, nov. 2006, s. 7.





### FIND DISSE GENSTANDE

**M**ange mennesker og ting støtter og trøster Lindsay. Find disse genstande, som er skjult på Lindsays hospitalsstue: Et tempel, en Primarylærer, skrifterne, en VDR-ring, hendes mor, hendes far, hendes bror, hendes søster, en salmebog og et keyboard.



# Gud taler gennem profeter

Sandra Tanner og Cristina Franco

**H**vordan kan du vide, hvad vor himmelske Fader ville sige til dig, hvis han var her? Gud taler gennem profeter i dag, ligesom han gjorde i gamle dage. Profeten – præsident Thomas S. Monson – fortæller dig, hvad vor himmelske Fader ønsker, at du skal vide og gøre og blive. Du bliver velsignet, når du lytter til og følger profeten. Præsident Monsons vejledning hjælper os til at blive mere som Jesus Kristus.

Her er noget af det, som du kan lære af det, som præsident Monson har sagt. **Du kan vide, at vor himmelske Fader elsker dig.** Præsident Monson har sagt: »Jeg forsikrer jer om, at vor himmelske Fader er opmærksom på de udfordringer, vi står over for i dag. Han elsker hver eneste af os og velsigner os, når vi stræber efter at holde hans befalinger og søger ham i bøn.«<sup>1</sup>

**Du kan vide, at Jesus Kristus er vor Frelser.**

Præsident Monson har sagt: »Gud lever. Jesus er hans Søn ... Han er vor Forløser ... Han elsker os ... Han gav sit liv for os.«<sup>2</sup>

**Du kan vide, hvordan du skal hjælpe din familie.** Præsident Monson har sagt: »Må vi også udvise venlighed og kærlighed i vores egen familie.«<sup>3</sup>

**Du kan vide, hvordan, du skal hjælpe den verden, du lever i.** Præsident Monson har sagt: »Må vi være gode borgere i de nationer, som vi lever i, og gode naboer i vores lokalsamfund og udstrække en hjælpende hånd til dem fra andre trossamfund såvel som fra vores eget.«<sup>4</sup>

## Skriftstedsdagbog marts 2010

Læs Luk 1:70 i Det Nye Testamente.

Bed din himmelske Fader om at hjælpe dig med at forstå dette skriftsted og vide, at det er sandt. Bed om at få

at vide, at præsident Thomas S. Monson er profeten i dag. Lær dette skriftsted *udenad*.

Udfør en af disse aktiviteter eller find selv på en:

- Udfør aktiviteten på side 69. Klip langs de stiplede linjer, og klip så strimlerne ud og flet dem ind under billederne af profeterne, så skriftstederne hænger sammen med billederne. Slå skriftstederne op, så du kan finde profeternes navne. Skriv navnene i de tomme felter.
- Se på billederne af profeterne på side 69. Tal om disse profeters lærdomme med din familie.
- Læs følgende citater eller noget andet, som profeterne har lært os.
  - »Find nogen, som har det svært ... og gør noget for dem.«<sup>5</sup> – Præsident Thomas S. Monson
  - »Glem aldrig at bede. Knæl ned hver morgen og aften.«<sup>6</sup> – Præsident Gordon B. Hinckley (1910- 2008)
  - »Må vi alle under bøn læse Mormons Bog, studere den omhyggeligt og modtage et vidnesbyrd om dens guddommelighed.«<sup>7</sup> – Præsident Spencer W. Kimball (1895-1985)

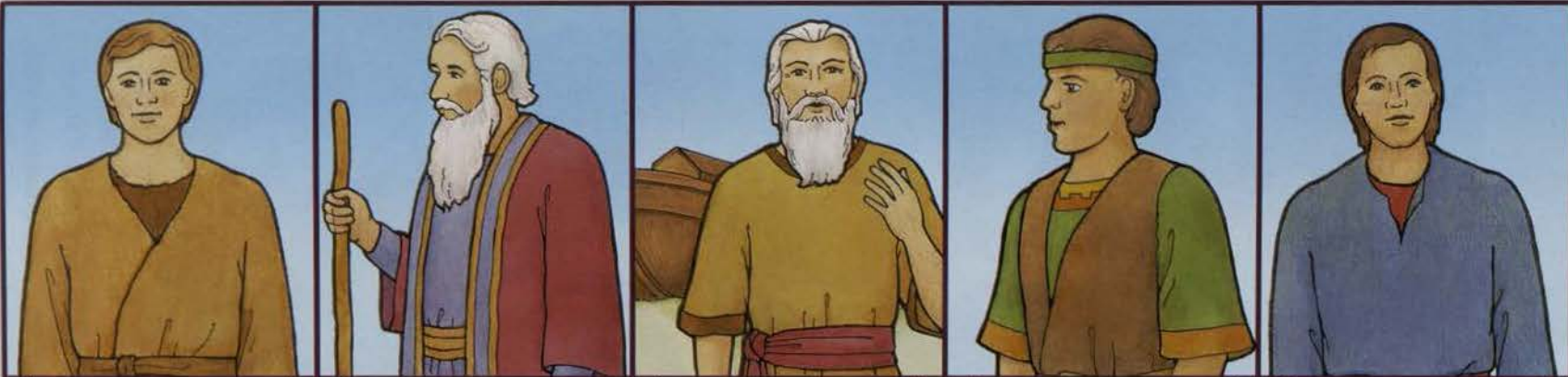
Hvordan hjælper det, du gør, dig med at forstå Luk 1:70?

Skriv i din dagbog eller tegn et billede af, hvad du har gjort. ■

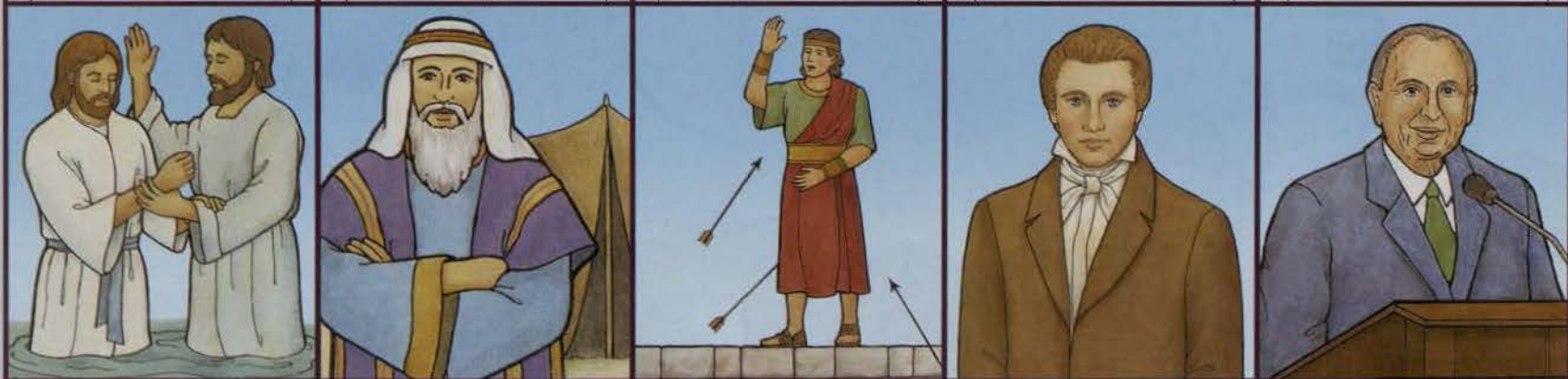
## NOTER

1. Thomas S. Monson, »Til vi ses igen«, *Liahona*, nov. 2008, s. 106.
2. Thomas S. Monson, »Se tilbage og gå fremad«, *Liahona*, maj 2008, s. 90.
3. Thomas S. Monson, *Liahona*, maj 2008, s. 90.
4. Thomas S. Monson, *Liahona*, nov. 2008, s. 106.
5. Thomas S. Monson, i Gerry Avant, »Prophet's Birthday: Milestone of 81«, *Church News*, 23. aug. 2008, s. 4.
6. Gordon B. Hinckley, »Glem aldrig at bede«, *Lille Liahona*, apr. 2006, s. 11.
7. Spencer W. Kimball, »How Rare a Possession – the Scriptures!«, *Ensign*, sep. 1976, s. 5.





Blank space for writing.



Blank space for writing.

Moses 1:34

2 Mos 3:2-4

1 Mosebog 7:1

Dan 6:22-23

1 Ne 2:1-3

Matt 3:1-2

Mosi 18:7

Hel 16:2-3

L&P 1:17

L&P 1:38



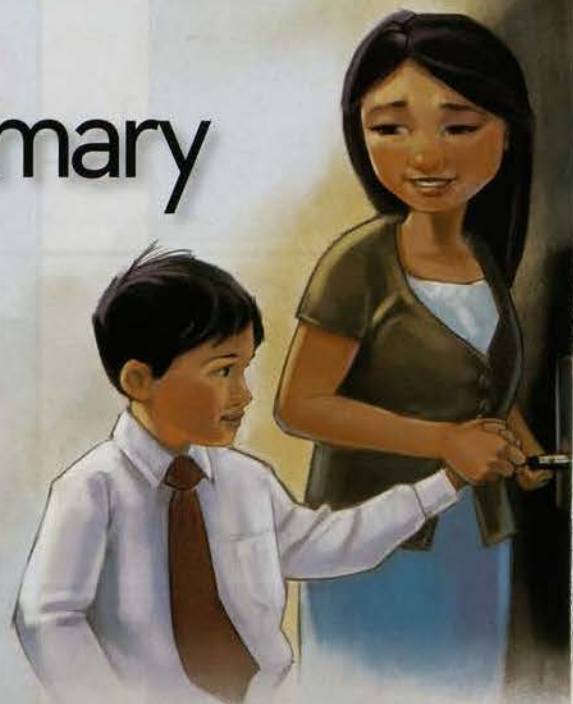
# Miguels nye Primary

»Så er I da ikke længere fremmede og udlændinge. I er de helliges medborgere og hører til Guds husstand« (Ef 2:19)

Lara P. Duffin

*Bygger på en virkelig begivenhed*

1. Den første søndag, efter Miguel var flyttet til en ny by, tog hans mor ham med i kirke. De gik hen for at hilse på hans nye primaryklasse.




2. Da de nåede hen til døren ind til klassen, greb Miguel fat i mors hånd. »Hun er ikke min lærer, mor. Hvor er søster Dominguez?«

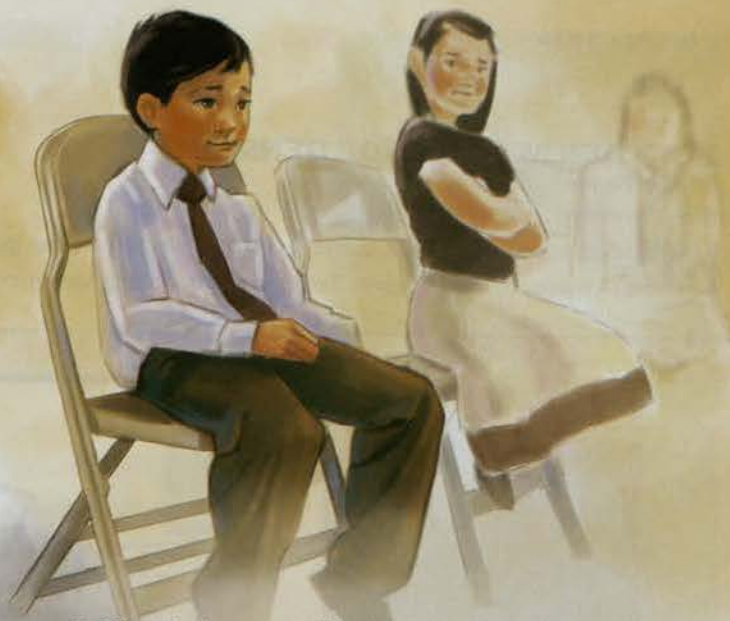


3. Mor knælede ned for at tale med Miguel. »Vi bor i en anden by nu, og nu kommer vi til at få nye venner – som din nye primarylærer.«






4. »Jeg vil ikke have en ny lærer,« sagde Miguel. »Jeg vil hjem til mit gamle hus og være sammen med min gamle primarylærer.«



7. Miguel slap mors hånd og satte sig på en stol i sin nye primaryklasse.

8. Senere ...

»Du havde ret, mor! Vi sang, bad og lyttede til taler. Min nye primarylærer sagde, at Jesus elsker mig. Det er alt sammen det samme!



5. »Jeg ved godt, at det ikke er let at flytte,« sagde mor. »Men noget er stadig det samme. Du skal synge primarysange og lytte til taler.«



6. »Skal jeg det?« spurgte Miguel. »Hvad er mere som før?«  
 »Din nye primarylærer fortæller dig om Jesus – ligesom søster Dominguez gjorde.«





## FIND DEN MATCHENDE GENSTAND

Chad E. Phares

Kirkens Tidsskrifter

**M**iguel er lige kommet ind i sit nye primarylokale. Se på hans gamle primarylokale nederst og det nye primarylokale øverst. Sæt en ring om de ting, der er ens i begge rum. ■





# Vi tvivler ikke

Adam C. Olson

Kirkens Tidsskrifter

**D**e 2000 unge krigere skulle gøre noget vanskeligt, men de var ikke bange. De vidste, at Gud ville hjælpe dem. Læs Alma 56:47-48 og se, hvem der lærte dem at stole på Guds hjælp. Forbind så prikkerne og farvelæg billedet. ■

## HJÆLP TIL FORÆLDRE:

1. Genfortæl kort historien om de 2000 unge krigere fra Alma 56.
2. Forklar, at krigernes mødre havde lært dem, at hvis de stolede på deres himmelske Fader, ville han hjælpe dem.
3. Tal med dine børn om en situation, som måske kunne skræmme dem. Spørg dem, hvordan de kunne vise, at de stoler på Herren. (Vink: Hvad gør den unge kriger og hans mor?)





# Kirkenyt

## 180 år senere og næsten 150 millioner eksemplarer af Mormons Bog

Ryan Kunz

Kirkens Tidsskrifter

**180** årsdagen for udgivelsen af Mormons Bog i marts nærmer sig, og denne bog med hellig skrift nærmer sig endnu en milepæl: 150 millioner eksemplarer.

De første eksemplarer af Mormons Bog kom på hylderne i E.B. Grandins boghandel den 26. marts 1830. Den første udgivelse var på 5.000 eksemplarer. Mellem 1830 og 1987 blev der trykt mere end 39 millioner eksemplarer.

I 1988 sagde præsident Ezra Taft Benson (1899-1994): »Tiden har længe været inde til en massiv oversvømmelse af jorden med Mormons Bog« (»Oversvømme jorden med Mormons Bog«, *Stjernen*, jan. 1989, s. 3).

I 1990 var 50 millioner eksemplarer blevet trykt og omdelt af medlemmer og missionærer. Det antal blev fordoblet i 2000, hvor Kirken i gennemsnit trykte et eksemplar hver 7. sekund i løbet af de næste 10 år – et tempo, som Kirken har holdt ved lige for at nå de forventede 150 millioner eksemplarer i slutningen af 2010. Størstedelen af trykningen finder sted i Salt Lake City i USA, men trykkerier i Brasilien, Tyskland, Japan, Korea og Taiwan bliver også brugt.

### En magtfuld indflydelse

En af de mange grunde, som præsident Benson gav for at oversvømme jorden med Mormons Bog, var dens indflydelse. Profeten Joseph Smith underviste de første kirkeledere i, at »et menneske ville komme Gud nærmere ved at efterleve dens forskrifter, end ved nogen anden bog« (*Kirkens præsidenters lærdomme: Joseph Smith*, s. 64).

Bogens indflydelse er siden den tid blevet

anerkendt af mange. I 2003 udnævnte tidsskriftet *Book Mormons Bog* som en af de »20 bøger, der har ændret Amerika«, sammen med bøger som Thomas Paines *Sund fornøft* og John Steinbecks *Vredens druer*.

I august 2005 lovede præsident Gordon B.

Hinckley (1910-2008) de medlemmer, som læser Mormons Bog, at »... I [vil] have Herrens ånd i jeres hjem i større målestok. Jeres beslutning om at være lydige mod hans bud vil forstærkes, og I vil få et større vidnes-

byrd om, at Guds Søn er en levende virkelighed« (»Et levende og ægte vidnesbyrd«, *Liahona*, aug. 2005, s. 3).

I oktober 2007 sagde ham om Mormons Bog: »I alle disse år har kritikere prøvet at forklare den. De har talt imod den. De har latterliggjort den. Men den har overlevet dem alle, og dens indflydelse i dag er større end nogensinde tidligere i sin historie« (»En sten hugget ud af bjerget«, *Liahona*, nov. 2007, s. 83).

### Oversættelsesarbejdet

Den indflydelse skyldes til dels de mange sprog, hvorpå Mormons Bog oversvømmer jorden.

Mormons Bog er blevet udgivet i sin helhed på 82 sprog og yderligere 25 er tilgængelig med udvalgte afsnit af bogen. Den første udgave af Mormons Bog på et andet sprog end engelsk var dansk i 1851, efterfulgt af fransk, italiensk, walisisk og tysk i 1852.



**Udover den trykte udgave er Mormons Bog også tilgængelig i mange digitale former.**



Yderligere sprog bliver i øjeblikket forberedt. I de seneste år er oversættelsen blevet færdig på guarani, et sprog, der tales i Paraguay; singalesisk, som tales i Sri Lanka; yoruba, et vestafrikansk sprog, og serbisk, et sprog der tales i den sydøstlige del af Europa.

Mojca Zeleznikar tilsluttede sig Kirken, før Mormons Bog var tilgængelig på hendes modersmål, slovensk. Hendes vidnesbyrd om evangeliets fylde kom ved at lytte til missionærerne og studere Mormons Bog på kroatisk og engelsk.

Nogle få efter at søster Zeleznikar var blevet døbt, blev Mormons Bog oversat til slovensk. Når hun læser den oversatte tekst, føler hun den fulde styrke i ordene. »Jeg følte sandheden udfolde sig foran mig med en tydelig enkelhed og en dyb renhed,« mindes hun. »Min Skabers røst talte til mig på mit eget sprog – det samme sprog, som min mor talte til mig.«

### Oversvømme jorden

Udover det stigende antal af tilgængelige oversættelser gør Kirken også brug af anden teknologi til at oversvømme jorden med Mormons Bog i forskellige former.

Præsident Benson sagde: »I denne tidsalder med elektronik og massedistribution af det trykte ord, vil Gud holde os ansvarlige, hvis vi ikke nu fører Mormons Bog fremad på en storslået måde« (»Oversvømme jorden med Mormons Bog«, s. 3).

Lydoptagelser af Mormons Bog på engelsk, portugisisk og spansk er tilgængelige på [www.audio.lds.org](http://www.audio.lds.org), og der kommer andre sprog i 2010. Den elektroniske tekst af Mormons Bog er på nuværende tidspunkt tilgængelig på 16 sprog på [www.scriptsures.lds.org](http://www.scriptsures.lds.org) (klik på **English** for liste med sprog), og flere end 600.000 mennesker bruger den elektroniske udgave af skrifterne hver eneste måned.



**Hele Mormons Bog er blevet udgivet på 82 sprog.**

Alle standardværker og studiehjælp findes også på mange sprog på cd-rom'en *The Scriptures: Electronic Study Edition*, der er tilgængelig på de lokale distributionscentre. En ny dvd-udgave med yderligere 20 sprog bliver udgivet senere i år.

Kirken fremstiller også officielle programmer med skriften til mobiler og håndholdte, som er tilgængelige på engelsk i 2010 og andre sprog følger senere.

Resultaterne af at fortælle andre om Mormons Bog er umiskendelige. Denne slutsten og endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus hjælper hundredtusindvis af nydøbte hvert eneste år med at lære om og acceptere Jesu Kristi gengivne evangelium. Med flere eksemplarer af Mormons Bog tilgængelige på flere sprog, i forskellige former og med flere missionærer samt medlemmer til at give dem væk, fortsætter Mormons Bog og dens indflydelse med at sprede sig.

Der er dog stadig flere milliarder mennesker, som skal nås, og derfor er det hastværk, som præsident Benson i 1988 følte for at udgive og omdele Mormons Bog, stadig gældende i dag.

»Vi har Mormons Bog,« sagde han. »Vi har medlemmerne, vi har missionærerne ... og verden har behovet. Tidspunktet er nu!« (»Oversvømme jorden med Mormons Bog«, s. 3). ■



## RUNDT OM KIRKEN

FOTO BRAGT MED TILADELSE AF BILL WIRE



### Unge Piger i Liberia lærer om Personlig fremgang

Unge piger i Liberia i Afrika underviste hinanden i deres guddommelighed og Personlig fremgang med lidt hjælp fra unge piger på den anden side af verden under en særlig UP-distrikts-konference i august 2009.

Forberedelsen begyndte tre måneder før for de unge piger, som bor i Bushrod Island Distriktet i Monrovia i Liberia, som hører under missionen i Freetown i Sierra Leone. Konferencens emne var »Prinsesse for en dag, dronning for evigt.« Hver eneste gren i distriktet var ansvarlig for en workshop om en værdinorm og for at lave en kort sketch, som underviste i en anden værdinorm og lagde vægt på, hvordan en datter af Gud ville behandle andre og sig selv.

»Disse unge piger er Afrikas fremtid, deres lands pionerer i dette herlige evangelium,« siger søster Belinda Wire, en fuldtidsmissionær, som deltog i konferencen sammen med sin mand, ældste Bill Wire.

Efter de forskellige workshopper, sketch og andre aktiviteter fik de unge piger nogle breve fra unge piger i andre lande. I brevene bar de deres vidnesbyrd om evangeliet og Personlig fremgang.

»Hjerner blev knyttet sammen på tværs af verden,« siger søster Wire. »Da disse unge piger holdt brevene, vidste de, at de unge piger tror på det samme, som de gør, de læser de samme bøger, følger de samme programmer, bliver ledt af den samme profet og er elsket af den samme Gud.« ■

*Unge piger i Liberia og deres ledere samlet til en særlig distriktskonference om Personlig fremgang.*

### Tro bliver belønnet på Galapagosøerne

Selvom de blot er få sidste dages hellige på Galapagosøerne, der ligger ud for Ecuadors kyst i Stillehavet, er de stærke i troen. I september overværede medlemmerne færdiggørelsen af øens første kirkebygning.

Den lejede bygning, hvor Galapagosøernes Gren før holdt deres møder, kaldte medlemmerne for »el Castillo Blanco«, var ikke stor nok til have nadvermødet i et lokale, så medlemmerne mødtes i tre lokaler på samme tid.

Da ældste Floyd og søster Susan Baum, det missionærægtepar, som tjener på øerne, trådte ind i den nye kirkebygning for første gang, blev de begge dybt berørt. »Den er så smuk,« siger ældste Baum. »Det er et godt stykke arbejde.«

Emma Bastidas mindedes, da hun og hendes familie måtte rejse til Ecuador for at blive døbt i 1985. Hun og hendes familie så grenen udvikle sig, og hun græd, da de første missionærer ankom til øen.

»Nu har de bygget en kirkebygning, der er så tæt på, at jeg kan gå hen til den,« siger søster Bastidas.

Udover at have sørget for at mødested til en lille gruppe hellige, så har den nye kirkebygning også bragt andre velsignelser med sig. Leonor Machua hørte om den nye kirkebygning, lige inden hun tog på en bådtur til Guayaquil i Ecuador. Da hun var i Ecuador, spurgte hun til den nye bygning og den religion, som den repræsenterer. Den fremmede besvarede hendes spørgsmål og foreslog, at hun mødtes med missionærerne, når hun igen var hjemme. Nogle få dage senere så hun missionærerne på et gadehjørne og indvilligede i at blive undervist. Søster Machua blev døbt umiddelbart efter lørdagsmødet ved oktoberkonferencen 2009, den første person, som blev døbt i den nye kirkebygnings dåbsbassin.



Kirken er relativ ny på øerne. Før den formelle oprettelse af grenen begyndte fire familier at mødes i byen Puerto Ayora på øen Santa Cruz. I 1998 organiserede kirkeledere grenen i Guayaquil Syd-missionen i Ecuador, og medlemmerne begyndte at mødes på øen San Cristobal, før de flyttede ind på el Castillo Blanco.

Nu kommer omkring 120 medlemmer hver uge i den nye kirkebygning på øen Santa Cruz.

Selvom grenen er lille og ligger langt fra hovedlandet, er de hellige på Galapagosøerne blevet velsignet, siger grenspræsidenten Daniel Calapucha.

»Jeg føler mig virkelig ikke isoleret, fordi vi får vejledning fra vor himmelske Fader,« siger han. ■

## Colombianske børn besøger templet

**15** primarybørn fra Fusagasuga Menighed i Soacha Stav i Colombia tilbragte en særlig dag ved templet i Bogotá for at lære om templets vigtighed.

I november 2009 fulgtes menighedens primary-præsidentskab med 15 primarybørn til templet. Der fik børnene mulighed for at møde tempelpræsidenten Jorge J. Escobar og stille spørgsmål. Børnene lærte, hvorfor de skal vente, til de er 12 år gamle med at komme ind i templet for at udføre tempeltjeneste, hvorfor englen Moroni på templets spir holder en trompet, og hvorfor han ofte vender mod øst.

Til sidst fortalte børnene om deres følelser ved denne oplevelse.

Maria Fernanda Sanchez, primarysekretær i menigheden, sagde, at det var en åndelig oplevelse. »Det var en særlig og uforglemmelig dag, ikke blot for dem, men for os som deres primaryledere,« siger hun. ■

## NYHEDERNE

### De årlige festspil begynder i Mesa

Hvert år opfører Kirken fem festspil i USA. Oplysninger om hvert festspil er medtaget her.

#### Festspillet i Mesa

Festspillet i Mesa, Arizona, *Jesus the Christ*, genfortæller beretningen om Jesu Kristi fødsel, tjenestegerning, uselviske død og mirakuløse genopstandelse. Festspillet vises fra den 24. marts til den 3. april. Se yderligere oplysninger på [www.easterpageant.org](http://www.easterpageant.org).

#### Festspillet i Manti

Festspillet i Manti, Utah, *The Mormon Miracle Pageant* sammenfletter historier om evangeliets gengivelse, vidnesbyrdet om Mormons Bog og de trofaste pionerers rejse til Sanpete Valley. Festspillet vises fra den 17. til den 26. juni. Se yderligere oplysninger på [www.mormonmiracle.org](http://www.mormonmiracle.org).

#### Festspillet i Nauvoo

Festspillet i Nauvoo, Illinois, *A Tribute to Joseph Smith*, fejrer det gengivne evangelium, Joseph Smiths profetiske tjenestegerning og arven fra de første sidste dages hellige i Nauvoo. Festspillet vises fra den 6. til den 31. juli. Se yderligere oplysninger på [www.nauvoopageant.org](http://www.nauvoopageant.org).

#### Festspillet ved Cumorahhøjen

Festspillet ved Cumorahhøjen, New York, *America's Witness for Christ*, genfortæller historien om Mormons Bog, deriblandt de prøvelser, som Lehis familie og hans efterkommere oplevede, Jesu Kristi besøg på det amerikanske kontinent og Joseph Smiths fund af



PHOTOGRAPHY BY TOM SWARTZ, DESERET NEWS

pladerne. Festspillet vises fra den 9. til den 17. juli. Se yderligere oplysninger på [www.hillcumorah.org](http://www.hillcumorah.org).

#### Festspillet i Castle Valley

Festspillet i Castle Valley, Utah, er et udendørs historisk drama, som skildrer en pionerfamilies ankomst til en landsby i Castle Dale i Utah. Festspillet vises fra den 29. juli til den 7. august. Få yderligere oplysninger ved at ringe til 001-435.687-2403. Festspillet i Castle Valley skiftes hvert andet år med festspillet i Clarkston, *Martin Harris: The Man Who Knew*, i Clarkston i Utah. ■



## Bidrag ønskes til musikalske og kulturelle aktiviteter

Dele af års frist for medlemmers indsendelse af original musik og teaterstykker, som kan blive udgivet eller opført af Kirken, er blot nogle få uger væk. Ansøgninger skal indsendes senest den 31. marts 2010.

Den udvalgte musik bliver præsenteret ved Kirkens musikfestival og udvalgte manuskripter og digte bliver præsenteret ved Cultural Arts Submission Presentation. Af og til bliver enkelte værker udvalgt til fremtidig udgivelse på Kirkens hjemmeside eller i Kirkens tidsskrifter. Indsendt musik kan omfatte sange, børnesange, salmer, kirkesange, salmearrangementer,

instrumentale numre og andre værker.

Indsendte værker har været teatermanuskripter, herunder drama, komedie og musical. Digte og oratorier, der kan opføres, bliver også accepteret.

De indsendte værker bør være passende for brug i Kirkens enheder, undervise i evangeliske principper på opløftende måder, være i overensstemmelse med Kirkens lære og korrekte, hvis de er historisk baserede. Ansøgninger er velkomne på alle sprog.

Få yderligere oplysninger og retningslinjer angående indsendelse af bidrag ved at ringe til 001-801-240-6492. ■

### Musikbidrag

Retningslinjer til musikbidrag står på [www.lds.org/churchmusic](http://www.lds.org/churchmusic). Klik på **Music**, derefter på **Other Music**, dernæst på **Church Music Submissions** eller ring til 001-801-240-6439.

### Indsendte kunstværker

Indsendte kunstværker bør omfatte:

1. To eksemplarer af manuskriptet og eventuel relevant musik på papir i størrelsen 22 x 28 cm.
2. En erklæring underskrevet af alle, der siger: »Det indsendte værk med titlen \_\_\_\_\_ er mit originale værk, er ejet af mig og følger reglerne for bidrag.«
3. Et brev med værkets titel, forfatterens navn, adresse, telefonnummer og e-mailadresse; det centrale tema, synopsis og krav til besætning.

Navnene på alle bidragydere bør stå på brevet, manuskriptet og den underskrevne erklæring. Forfattere til værker, der bliver godkendt af komiteen, kan blive bedt om at give Kirken en evig tilladelse til ubegrænset brug.

### Send bidrag til:

Church Theatrical Script Cultural Arts Submission,  
50 E. North Temple St. Rm. 2082  
Salt Lake City, Utah, 84150-6070, USA.

## KOMMENTARER FRA LÆSERNE

### Nøglen til fremgang

Tak for »Sukkerroer og sjæles værdi« (Thomas S. Monson, juli 2009, s. 3). Jeg brugte den artikel som mit personlige studium, og den hjalp mig meget. Jeg ved, at missionering kan være hårdt, men det er også sjovt og givende. Jeg elsker at se de forandringer, som mennesker opnår, når de træder ned i dåbens vande. Denne historie inspirerede mig til at arbejde hårdt, hvilket er nøglen til fremgang. Det, som jeg har lært igennem *Liahona*, gør mig til en bedre missionær.

Ældste Ramon Christopher H. Villaluna, Nagmaissionen i Filippinerne

### Et glimt af evig lykke

Takket være *Liahona* har jeg modet til at forblive standhaftig i Jesu Kristi evangelium. Det styrker mit vidnesbyrd og hjælper mig med mine problemer. Den undervisning, som jeg får gennem tidsskriftet, hjælper mig med at fange et glimt af evig lykke.

Júlia Maria Azevedo, Brasilien

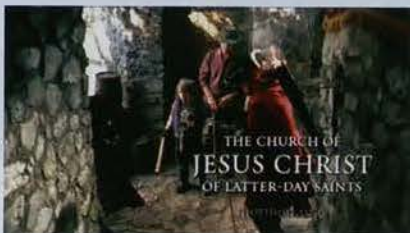
Send jeres feedback eller forslag til [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org). Indlæg kan blive redigeret på grund af længde eller klarhed. ■



## KORTE NYHEDER FRA HELE VERDEN

### Pris til en af Kirkens annoncer

En reklame- og markedsføringsfirma i Washington, D. C., har anerkendt en af Kirkens annoncer. »Swashbucklers«, en kort reklame om fædres vigtighed, blev ifølge National Media Survey anerkendt for dens relevans, produktionskvalitet og enestående kombination af spænding, humor og varme. Annoncen er en del af Homefront-serien. Det kan ses på kanalen MormonMessages på YouTube, [www.youtube.com/mormonmessages](http://www.youtube.com/mormonmessages). Søg efter »swashbuckler«.



### Rådet for autisme anerkender Kirkens hjemmeside for handicappede

Rådet for autisme i Utah gav Kirken prisen for årets organisation den 14. oktober 2009 som anerkendelse

for Kirkens hjemmeside for handicappede. Hjemmesiden tilbyder ressourcer til folk med handicap – såsom nedsat hørelse, blinde, taleforstyrrelser, indlæringsproblemer og andet – og deres hjælpere, familie og kirkeledere. Hjemmeside findes på [www.disabilities.lds.org](http://www.disabilities.lds.org).

### Menigheder i Washington er samlet i sang

Flere end 170 stemmer fra seks forskellige trossamfund, deriblandt sidste dages hellige, var sammen i en optræden kaldet »An Ecumenical Musical

Gathering – One Voice in Song and Praise« i Redmond i staten Washington i USA i 2009. Den katolske kirke St. Jude var vært for

musikopførelsen – der også omfattede anglikanere, presbyterianere, lutheranere og metodister – for at takke alle kirkerne og lokalsamfundet for deres støtte til Tent City 4, et lokalt hjem for hjemløse. ■

## FORSLAG TIL FAMILIEAFTEN

*Dette nummer indeholder artikler og aktiviteter, der kan anvendes til familieaften. Her følger nogle få eksempler.*

»Fasteloven«, s. 26: Overvej at lave en familieplan for den næste fastesøndag. Beslut, hvornår familien vil bede for at begynde og for at afslutte fasten. Drøft, hvad I skal faste for, og hvordan I bliver velsignet ved at bære jeres vidnesbyrd under fasten. Hvis en i familien ikke kan klare sig uden mad eller vand, så drøft andre måder, hvorpå han eller hun kan deltage.



»Sæt heller ikke din lid til en arm af kød«, s. 40: Bed familien om at fortælle, hvordan de eller en anden i familien er blevet et bedre menneske i det sidste år. Bed så familien om at sætte mål, som vil hjælpe dem med at blive, som Gud ønsker de skal være.

Bed de yngre børn om at løfte noget tungt for at illustrere, hvordan vor himmelske Fader kan højne vores indsats. Få så en forælder eller et ældre barn til at hjælpe dem. Hvilket var lettest og hvorfor? Hvad kan vi kun gøre med vor himmelske Faders hjælp?

»Fanget i en Cumbuca«, s. 48: Overvej som familie at skabe jeres egen *cumbuca*, der indeholder noget, som I ønsker jer. Spil så på skift »aben«. Drøft, hvordan Satan forsøger at fange os, hvordan vi kan undgå fælderne, og hvad vi kan gøre, hvis vi finder os selv i en fælde.

»Lindsays præstedømmevelsignelse«, s. 66: Tal om, hvad præstedømmevelsignelser er, og bed familien om at fortælle om deres egne oplevelser med præstedømmevelsignelser. I kan fx spørge: Hvad følte I, da I modtog velsignelsen? Hvordan hjalp den jer? Hvorfor er I taknemlige for præstedømmet? ■



# Et billede på faderrollen

Antonio Peluso

Det var søndag, og min familie og jeg var til indvielse af en ny opført kirkebygning i vores kvarter. Kort før nadvermødet skulle begynde, bad stavspræsidenten mig om at køre til vores kirkebygning, tre kilometer derfra, for at hente noget, han havde glemt. Der var lige tid nok til at nå derhen og vende tilbage. Mens jeg udførte det enkle ærinde, havde jeg en oplevelse, som rørte mig åndeligt – en vidunderlig påmindelse om, hvad der betyder noget.

Blot få gader fra målet fik jeg øje på to cyklister foran mig, en stor og en noget mindre, som begge kørte energisk til. Jeg genkendte straks cyklisterne. Det var to mennesker, som jeg kendte rigtig godt. En god bror fra min menighed og hans lille søn. De cyklede til kirke – som de gjorde hver eneste søndag.

Mens jeg betragtede dem, så jeg et billede af fremtiden for mig, hvor den dreng – og hans far – ville tænke tilbage på de cykelture. Jeg tænkte: »Sikke et storslået eksempel denne far er, og sikke en evig påvirkning han får på den dyrebare søn, som Gud har givet ham. Den dreng,« tænkte jeg »vil sikkert vokse op og glæde sig over de oplevelser, og måske vil han gentage dem, når han selv bliver far.«

Da jeg indhentede dem, vakte det minder fra min egen barndom, hvor min far plejede at lade mig sidde på styret af hans cykel. De nære forhold, som udvikles af disse oplevelser, er en glæde at have og dejlige at tænke tilbage på.

Da jeg nåede kirken, hilste jeg på de to cyklister med et stort smil og modtog det samme tilbage, da de udtrykte en stille taknemlighed for at være i kirke. Ved præstedømmemødet den



*Det var ikke usædvanligt at se to personer på cykel, men denne søndag mindede billedet mig om fortiden og gav mig håb for fremtiden.*

eftermiddag fik jeg mulighed for at fortælle denne bror, hvor dybt et indtryk det billede af en retscaffen far, som jeg tidligere havde set, havde gjort på mig. Hans ansigt strålede, og det overraskede ham måske, for det jeg beskrev, var jo en dagligdags hændelse for ham.

Som sidste dages hellige er vi så heldige, at vi kan se mange fædre som ham, der sørger for deres børns åndelige og følelsesmæssige velbefindende. Og som børn, der har været velsignet med sådanne forældre, kan vi føle en inderlig taknemlighed for deres enkle, men dog betydningsfulde eksempler og ofre. ■





*Profeten Joseph angribes af en pøbelhob i Hiram i Ohio, af Sam Lawlor.*

*»Og velsignede er alle de, som bliver forfulgt for mit navns skyld, for deres er Himmeriget.*

*Og velsignede er I, når man håner og forfølger jer og urigtigt siger al slags ondt imod jer på grund af mig.*

*For I skal have stor glæde og være overordentlig glade, for stor skal jeres løn være i himlen; for således forfulgte de de profeter, som var før jer» (3 Ne 12:10-12).*



100210  
01 APR 2013 DANISH

#  
#LDA1677259598/0#  
KAREN BOZENDAHL  
15 E NORTH TEMPLE RM 249  
SALT LAKE CITY UT 84150 1600



**Fast kurs,  
af Jon Helaman Saline,  
udskåret sølvhorn-træ.**

*Kunstneren fortæller om sit værk:  
»Denne tallerken er en gengivelse af  
Lehis drøm og den frihed, vi alle har  
til at gribe fat i jernstangen eller give  
slip og blive væk på fremmede veje«  
(se 1 Ne 8). Du kan se mere kunst fra  
den ottende internationale kunst-  
konkurrence i »Ihukom Guds  
storslåede værk«, s. 30.*

Account #: 1677259598

24

3

