



LIVRE DE MORMON 2020

Viens et suis-moi – Pour les personnes et les familles

Vivre, apprendre et enseigner l'Évangile de Jésus-Christ

LIVRE DE MORMON 2020

Viens et suis-moi – Pour les personnes et les familles

Vivre, apprendre et enseigner l'Évangile de Jésus-Christ

Publié par
l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours
Salt Lake City, Utah

© 2019 Intellectual Reserve, Inc.
Tous droits réservés
Version : 10/17
Traduction de *Come, Follow Me—For Individuals and Families: Book of Mormon 2020*
French
15155 140
Imprimé aux États-Unis

Table des matières

Documentation d'introduction

Notre but est la conversion	v
Utiliser <i>Viens et suis-moi – Pour les personnes et les familles</i>	vi
Idées pour améliorer votre étude personnelle des Écritures	viii
Idées pour améliorer votre étude des Écritures en famille.	x
Documentation supplémentaire.	xii
Instruire les jeunes enfants	xiv
Promesses des prophètes.	xv
30 décembre – 5 janvier : Pages d'introduction du Livre de Mormon	2
6 – 12 janvier : 1 Néphi 1-7	6
13 – 19 janvier : 1 Néphi 8-10	10
20 – 26 janvier : 1 Néphi 11-15	14
27 janvier – 2 février : 1 Néphi 16-22	18
3 – 9 février : 2 Néphi 1-5	22
10 – 16 février : 2 Néphi 6-10	26
17 – 23 février : 2 Néphi 11-25	30
24 février – 1^{er} mars : 2 Néphi 26-30.	34
2 – 8 mars : 2 Néphi 31-33.	38
9 – 15 mars : Jacob 1-4.	42
16 – 22 mars : Jacob 5-7.	46
23 – 29 mars : Énos, Paroles de Mormon.	50
30 mars – 12 avril : Pâques	54
13 – 19 avril : Mosiah 1-3.	58
20 – 26 avril : Mosiah 4-6.	62
27 avril – 3 mai : Mosiah 7-10	66
4 – 10 mai : Mosiah 11-17	70
11 – 17 mai : Mosiah 18-24	74
18 – 24 mai : Mosiah 25-28	78
25 – 31 mai : Mosiah 29-Alma 4	82
1^{er} – 7 juin : Alma 5-7	86
8 – 14 juin : Alma 8-12	90
15 – 21 juin : Alma 13-16	94
22 – 28 juin : Alma 17-22.	98
29 juin – 5 juillet : Alma 23-29	102
6 – 12 juillet : Alma 30-31	106
13 – 19 juillet : Alma 32-35	110

20 – 26 juillet : Alma 36-38	114
27 juillet – 2 août : Alma 39-42	118
3 – 9 août : Alma 43-52	122
10 – 16 août : Alma 53-63	126
17 – 23 août : Héliaman 1-6	130
24 – 30 août : Héliaman 7-12	134
31 août – 6 septembre : Héliaman 13-16	138
7 – 13 septembre : 3 Néphi 1-7	142
14 – 20 septembre : 3 Néphi 8-11	146
21 – 27 septembre : 3 Néphi 12-16	150
28 septembre – 11 octobre : 3 Néphi 17-19	154
12 – 18 octobre : 3 Néphi 20-26	158
19 – 25 octobre : 3 Néphi 27-4 Néphi	162
26 octobre – 1^{er} novembre : Mormon 1-6	166
2 – 8 novembre : Mormon 7-9	170
9 – 15 novembre : Éther 1-5	174
16 – 22 novembre : Éther 6-11	178
23 – 29 novembre : Éther 12-15	182
30 novembre – 6 décembre : Moroni 1-6	186
7 – 13 décembre : Moroni 7-9	190
14 – 20 décembre : Moroni 10	194
21 – 27 décembre : Noël	198
Annexes	
Annexe A : Comment l’Esprit me témoigne-t-il que le Livre de Mormon est vrai ?	202
Annexe B : « Des vérités claires et précieuses »	204
Annexe C : Les trois témoins	206
Annexe D : Musique proposée aux familles	209



Notre but est la conversion

Le but de tout apprentissage et enseignement de l'Évangile est d'approfondir notre conversion et de nous aider à ressembler davantage à Jésus-Christ. Pour cette raison, quand nous étudions l'Évangile, nous ne cherchons pas simplement de nouvelles informations, nous voulons devenir une « nouvelle créature » (2 Corinthiens 5:17). Cela veut dire avoir recours à notre Père céleste et à Jésus-Christ pour nous aider à changer notre cœur, notre perception, nos actions et notre nature même.

Mais le genre d'apprentissage de l'Évangile qui fortifie notre foi et conduit au miracle de la conversion ne se produit pas tout d'un coup. Il dépasse le cadre de la classe et prend place dans le cœur et le foyer d'une personne. Comprendre l'Évangile et le mettre en pratique requiert des efforts quotidiens persistants. La véritable conversion nécessite l'influence du Saint-Esprit.

Le Saint-Esprit nous guide vers la vérité et en rend témoignage (voir Jean 16:13). Il éclaire notre esprit, vivifie notre intelligence et touche notre cœur par la révélation de Dieu, la source de toute vérité. Le Saint-Esprit purifie notre cœur. Il instille en nous le désir de vivre selon la vérité et il nous chuchote des moyens de le faire. En vérité, « le Saint-Esprit [nous] enseignera toutes choses » (Jean 14:26).

Pour ces raisons, dans nos efforts pour vivre, apprendre et enseigner l'Évangile, nous devons avant toute chose rechercher la compagnie de l'Esprit. Ce but doit gouverner nos choix et guider nos pensées et nos actes. Nous devons rechercher tout ce qui favorise l'influence de l'Esprit et rejeter tout ce qui la chasse, car nous savons que si nous pouvons être dignes de la présence du Saint-Esprit, nous pouvons aussi être dignes de vivre en la présence de notre Père céleste et de son Fils, Jésus-Christ.

Utiliser *Viens et suis-moi* – Pour les personnes et les familles

À qui cette documentation est-elle destinée ?

Cette documentation est destinée à toutes les personnes et familles de l'Église. Elle est conçue pour vous aider à apprendre l'Évangile, que ce soit seul ou avec votre famille. Si vous n'avez pas étudié l'Évangile régulièrement par le passé, cette documentation peut vous aider à commencer. Si vous avez déjà l'habitude d'étudier l'Évangile, elle peut vous aider à avoir davantage d'expériences édifiantes.

Comment dois-je utiliser cette documentation ?

Utilisez-la de la manière qui vous est profitable. Elle vous sera peut-être utile comme guide ou comme aide pour étudier les Écritures individuellement et en famille. Vous pourriez aussi l'utiliser pour la

soirée familiale. Les canevas soulignent des principes importants que l'on trouve dans le Livre de Mormon, proposent des idées et des activités pour l'étude pour les personnes et les familles, et comportent des espaces pour noter vos impressions. Votre famille et vous étudiez peut-être déjà l'Évangile régulièrement. Par exemple, vous lisez peut-être d'autres Écritures que le Livre de Mormon pour un cours du séminaire ou de l'institut. *Viens et suis-moi – Pour les personnes et les familles n'a pas pour objectif de rivaliser avec les bonnes choses que vous faites ou de les remplacer. Il y a des solutions pour étudier régulièrement le Livre de Mormon et atteindre aussi vos autres buts relatifs à l'étude des Écritures. Vous pourriez par exemple lire un livre d'Écritures pour votre étude personnelle et lire le Livre de Mormon avec votre famille (ou vice versa). Suivez les directives du Saint-Esprit pour décider comment vous organiser pour étudier la parole de Dieu.*



Quel rapport y a-t-il entre cette documentation et ce qui se passe à l'église ?

Les canevas présentés dans cette documentation sont organisés selon un plan de lecture hebdomadaire. *Viens et suis-moi – Pour la Primaire* et *Viens et suis-moi – Pour l'École du Dimanche* suivent le même plan de lecture. Pour encourager vos efforts pour apprendre l'Évangile et le mettre en pratique dans votre foyer, vos instructeurs vous donneront des occasions de parler de vos expériences à l'église, d'exprimer vos idées et de poser vos questions au sujet des passages d'Écritures que vous avez étudiés chez vous.

Du fait que l'École du Dimanche n'a lieu que deux fois par mois, les instructeurs peuvent choisir de passer ou de combiner des canevas pour rester en phase avec le plan de lecture hebdomadaire. Cela peut aussi s'avérer nécessaire les semaines où les réunions habituelles de l'église n'ont pas lieu pour cause de conférence de pieu ou pour quelque autre raison. Pendant ces semaines, il vous est demandé de continuer d'étudier le Livre de Mormon chez vous.

Suis-je obligé de suivre le plan de lecture ?

Le plan vous permettra de terminer la lecture du Livre de Mormon d'ici la fin de l'année. De plus, suivre le même plan de lecture que les autres membres de votre paroisse vous amènera à vivre des expériences enrichissantes à l'église. Mais ne vous sentez pas obligé de vous y tenir ; ce n'est qu'un guide pour vous aider à garder le rythme. Ce qui compte, c'est que vous étudiiez l'Évangile individuellement et en famille.



Idées pour améliorer votre étude personnelle des Écritures

Voici des moyens simples d'améliorer votre étude de la parole de Dieu dans les Écritures :

Recherchez des vérités au sujet de Jésus-Christ

Les Écritures nous enseignent que toutes choses témoignent du Christ (voir 2 Néphï 11:4 ; Moïse 6:63) ; cherchez-le donc dans les événements, les histoires et les enseignements du Livre de Mormon. Vous pourriez noter ou marquer les versets qui parlent du Sauveur et de la manière de le suivre.

Recherchez des mots ou des expressions inspirants

Vous trouverez peut-être que certains mots ou expressions contenus dans les Écritures font impression sur vous, comme s'ils étaient écrits spécifiquement pour vous. Ils peuvent vous toucher personnellement, vous inspirer et vous motiver. Vous pourriez les marquer dans vos Écritures ou les noter dans un journal d'étude.

Recherchez des vérités de l'Évangile

Parfois, des vérités de l'Évangile (souvent appelées points de doctrine ou principes) sont formulées directement, parfois elles sont sous-entendues dans un exemple ou une histoire. Demandez-vous : « Quelles vérités éternelles sont enseignées dans ces versets ? »

Écoutez l'Esprit

Soyez attentifs à vos pensées et à vos sentiments, même s'ils ne sont pas en rapport avec ce que vous êtes en train de lire. Ces impressions peuvent être exactement ce que Dieu veut que vous appreniez.

Appliquez les Écritures à vous-même

Réfléchissez à la manière dont les histoires et les enseignements que vous lisez s'appliquent à votre vie. Par exemple, vous pourriez vous demander : « Quelles sont les expériences que j'ai vécues qui ressemblent à ce que je suis en train de lire ? » ou

« Comment puis-je suivre l'exemple de cette personne dans les Écritures ? »

Posez des questions pendant que vous étudiez

Quand vous étudiez les Écritures, des questions peuvent vous venir à l'esprit. Ces questions peuvent se rapporter à ce que vous êtes en train de lire ou à votre vie en général. Méditez sur ces questions et cherchez des réponses en continuant à étudier les Écritures.

Utilisez les aides à l'étude des Écritures

Pour avoir des idées supplémentaires sur les versets que vous lisez, utilisez les notes de bas de page, le Guide des Écritures (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) et d'autres aides à l'étude.

Tenez compte du contexte des Écritures

En tenant compte du contexte des Écritures (la situation ou le cadre), vous pourrez découvrir des idées intéressantes dans un verset. Par exemple, connaître les antécédents et les croyances d'un peuple à qui un prophète s'adresse peut vous permettre de comprendre l'objectif visé par ses paroles.

Notez vos pensées et vos sentiments

Il y a plusieurs manières de noter les impressions qui vous viennent quand vous étudiez. Par exemple, vous pourriez marquer un mot ou une expression importants et noter vos pensées dans vos Écritures. Vous pourriez aussi tenir un journal contenant les idées, les sentiments et les impressions que vous recevez.

Étudiez les paroles des prophètes et des apôtres modernes

Lisez ce que les prophètes et les apôtres modernes ont enseigné au sujet des principes que vous trouvez

dans les Écritures (par exemple, voir conference.ChurchofJesusChrist.org et les magazines de l'Église).

Exprimez vos idées

Parler des idées que vous avez retirées de votre étude personnelle n'est pas seulement un bon moyen d'instruire les autres, cela aide aussi à fortifier votre compréhension de ce que vous avez lu.

Mettez en pratique ce que vous apprenez

L'étude des Écritures doit non seulement nous inspirer mais également nous amener à changer notre façon de vivre. Écoutez les inspirations de l'Esprit quand vous lisez, puis engagez-vous à agir conformément à celles-ci.



Le président Nelson a dit : « Si nous 'march[ons] résolument, [n]ous faisant un festin de la parole du Christ, et persévér[ons] jusqu'à la fin, [...] [n]ous aur[ons] la vie éternelle' [2 Néphi 31:20].

«Se faire un festin signifie plus que goûter. Se faire un festin signifie savourer. Nous savourons les Écritures en les étudiant dans un esprit de délicieuse découverte et de fidèle obéissance. Lorsque nous nous faisons un festin des paroles du Christ, celles-ci sont écrites 'sur des tables de chair, sur les cœurs' [2 Corinthiens 3:3]. Elles deviennent partie intégrante de notre nature » (« Se laisser guider par les Écritures », *Le Liahona*, janvier 2001, p. 21).



Idées pour améliorer votre étude des Écritures en famille

L'étude régulière des Écritures en famille est un moyen puissant d'aider votre famille à apprendre l'Évangile. La quantité et la durée de votre lecture en famille n'ont pas autant d'importance que la constance dans vos efforts. En faisant de la lecture des Écritures une partie importante de votre vie familiale, vous aiderez les membres de votre famille à se rapprocher de Jésus-Christ et à édifier leur témoignage sur la fondation de sa parole.

Réfléchissez aux questions suivantes :

- Comment pouvez-vous inciter les membres de votre famille à étudier personnellement les Écritures ?
- Que pouvez-vous faire pour inciter les membres de votre famille à faire part de ce qu'ils apprennent ?
- Comment pouvez-vous mettre l'accent sur les principes que vous apprenez dans le Livre de Mormon dans les moments d'enseignement quotidiens ?

Souvenez-vous que le foyer est le lieu idéal pour apprendre l'Évangile. Vous pouvez utiliser des moyens d'apprentissage et d'enseignement de l'Évangile au foyer qui ne peuvent être utilisés dans une classe de l'Église. Soyez créatif quand vous pensez à des moyens d'aider votre famille à apprendre à partir des Écritures. Utilisez certaines des idées suivantes pour enrichir votre étude des Écritures en famille :

Utilisez la musique

Chantez des chants qui appuient les principes enseignés dans les Écritures. L'annexe D de cette documentation inclut de la musique en rapport avec les points de doctrine du canevas hebdomadaire.

Parlez des versets d'Écritures importants

Donnez du temps aux membres de votre famille pour parler des passages scripturaires qu'ils ont trouvés importants pendant leur étude personnelle.

Utilisez vos propres mots

Demandez aux membres de votre famille de résumer avec leurs propres mots ce qu'ils apprennent dans les passages que vous étudiez.

Appliquez les Écritures à votre vie

Après avoir lu un passage scripturaire, demandez aux membres de votre famille de dire de quelles manières le passage s'applique à leur vie.

Posez une question

Demandez aux membres de votre famille de poser une question sur l'Évangile, puis passez du temps à chercher des versets qui peuvent contribuer à y répondre.

Affichez un passage d'Écritures

Choisissez un verset que vous trouvez important et affichez-le à un endroit où les membres de votre famille le verront souvent. Demandez aux membres de votre famille de choisir à tour de rôle un passage d'Écritures à afficher.

Faites une liste de passages des Écritures

Choisissez en famille plusieurs versets dont vous aimeriez discuter au cours de la semaine suivante.

Apprenez des passages d'Écritures par cœur

Choisissez un passage scripturaire qui est important pour les membres de votre famille et demandez-leur de l'apprendre par cœur en le répétant chaque jour ou en jouant à un jeu de mémorisation.

Présentez des leçons de choses

Trouvez des objets en rapport avec les chapitres et les versets que vous lisez en famille. Demandez aux membres de votre famille de parler du rapport entre chacun des objets et les enseignements contenus dans les Écritures.



Choisissez un sujet

Laissez les membres de votre famille choisir à tour de rôle un sujet que la famille étudiera ensemble. Utilisez le Guide des Écritures (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) pour trouver des passages d'Écritures portant sur le thème.

Faites un dessin

Lisez quelques versets en famille, puis laissez du temps aux membres de votre famille pour dessiner quelque chose qui se rapporte à ce que vous avez lu. Passez du temps à discuter ensemble de vos dessins respectifs.

Mettez en scène une histoire

Après avoir lu une histoire, demandez aux membres de votre famille de la mettre en scène. Ensuite, dites en quoi cette histoire se rapporte à ce que vous vivez personnellement et en famille.

David A. Bednar a enseigné : « Chaque prière en famille, chaque occasion de lire les Écritures en famille et chaque soirée familiale est un coup de pinceau sur la toile de notre âme. Il se peut qu'aucun événement ne soit très marquant ni très mémorable. Mais, de même que les coups de pinceau de couleur jaune, dorée et brune se complètent et produisent un chef-d'œuvre impressionnant, de même notre persévérance à faire des choses apparemment petites peut produire des résultats spirituels importants » (« Plus diligent et plus occupé chez soi », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 19).



Documentation supplémentaire

Toute cette documentation est disponible dans l'application Bibliothèque de l'Évangile et sur ChurchofJesusChrist.org.

Cantiques et Chants pour les enfants

La musique sacrée favorise la présence de l'Esprit et enseigne la doctrine d'une manière remarquable. En plus de la version imprimable des *Cantiques* et de *Chants pour les enfants*, vous pouvez trouver des enregistrements audio et vidéo de beaucoup de cantiques et de chants pour enfants sur music.ChurchofJesusChrist.org et dans l'application Musique SDJ.

Magazines de l'Église

Le Liahona contient des histoires et des activités qui peuvent compléter les principes que vous enseignez à l'aide de *Viens et suis-moi – Pour les personnes et les familles*.

Histoires du Livre de Mormon

Histoires du Livre de Mormon peut aider les enfants à apprendre la doctrine et les histoires qui se trouvent dans le Livre de Mormon. Vous pouvez aussi trouver des vidéos de ces histoires dans l'application Bibliothèque de l'Évangile et sur medialibrary.ChurchofJesusChrist.org.

Manuels du séminaire et de l'institut

Les manuels du séminaire et de l'institut donnent le contexte historique et des commentaires doctrinaux sur les principes et les récits qui se trouvent dans les Écritures.

Médiathèque

Les illustrations, les vidéos et d'autres médias peuvent vous aider, vous et votre famille, à visualiser la doctrine et les histoires qui se trouvent dans le Livre de Mormon. Allez sur medialibrary.ChurchofJesusChrist.org pour

parcourir la collection de médias de l'Église, notamment la série Vidéos du livre de Mormon, qui met en scène les événements du Livre de Mormon. La Médiathèque est également disponible en application pour appareils mobiles.

Sujets de l'Évangile

Sur [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://topics.churchofjesuschrist.org), vous trouverez des informations sur divers sujets de l'Évangile ainsi que des liens vers des ressources utiles, par exemple des discours de la conférence générale, des articles,

des passages scripturaires et des vidéos apparentés. Vous trouverez également des Essais sur des sujets de l'Évangile, qui offrent des réponses en profondeur à des questions de l'Évangile.

Ancrés dans la foi

Si vous avez besoin d'une aide supplémentaire pour comprendre les principes fondamentaux de l'Évangile, consultez *Ancrés dans la foi*. Ce document présente des sujets de l'Évangile expliqués en termes simples, classés par ordre alphabétique.

Instruire les jeunes enfants

Si vous avez de jeunes enfants dans votre famille, voici des activités qui peuvent les aider à apprendre :

- *Chanter.* Les Cantiques et les *Chants pour les enfants* enseignent la doctrine avec force. Utilisez le répertoire alphabétique des sujets à la fin de *Chants pour les enfants* pour trouver des chants en rapport avec les principes de l'Évangile que vous enseignez. Aidez vos enfants à voir le rapport entre le message des chants et leur vie. Vous pourriez, par exemple, poser des questions sur des mots ou des expressions utilisés dans les paroles. En plus de chanter, vos enfants peuvent réaliser des actions inspirées par les chants ou écouter les chants comme musique de fond pendant qu'ils font d'autres activités.
- *Écouter une histoire ou la mettre en scène.* Les jeunes enfants aiment beaucoup les histoires, tirées des Écritures, des magazines de l'Église, de votre vie ou de l'histoire de l'Église. Cherchez des moyens de leur faire prendre part à la narration. Ils peuvent tenir des images ou des objets, faire des dessins de ce qu'ils entendent, mettre l'histoire en scène ou même aider à la raconter. Aidez vos enfants à reconnaître les vérités de l'Évangile dans les histoires que vous racontez.
- *Lire un passage scripturaire.* Les jeunes enfants ne peuvent peut-être pas lire beaucoup, mais vous pouvez tout de même les faire participer à l'apprentissage des Écritures. Vous devrez peut-être vous concentrer sur un seul verset ou sur un mot ou une expression clé. Ils pourront peut-être même mémoriser des expressions courtes tirées des Écritures s'ils les répètent quelques fois. Quand ils entendront la parole de Dieu, ils ressentiront l'Esprit.
- *Regarder une image ou une vidéo.* Quand vous montrez à vos enfants une image ou une vidéo en rapport avec un principe de l'Évangile ou une histoire des Écritures, posez-leur des questions qui les aideront à apprendre de ce qu'ils regardent. Vous pourriez demander, par exemple : « Que se passe-t-il dans cette image ou cette vidéo ? Quel effet cela vous fait-il ? » L'application Bibliothèque de l'Évangile, medialibrary.ChurchofJesusChrist.org et children.ChurchofJesusChrist.org sont de bons endroits où chercher des images et des vidéos.
- *Créer.* Les enfants peuvent construire, dessiner ou colorier quelque chose qui se rapporte à l'histoire ou au principe qu'ils apprennent.
- *Participer à des leçons de choses.* Une leçon de choses simple peut aider vos enfants à comprendre un principe de l'Évangile difficile à assimiler. Quand vous utilisez des leçons de choses, trouvez des façons de faire participer vos enfants. Ils apprendront davantage d'une expérience interactive qu'en regardant simplement une démonstration.
- *Jeu de rôle.* Quand les enfants jouent une situation qu'ils rencontreront probablement dans la vraie vie, ils peuvent mieux comprendre comment un principe de l'Évangile s'applique à eux.
- *Répéter les activités.* Les jeunes enfants peuvent avoir besoin d'entendre des concepts de nombreuses fois pour les comprendre. N'ayez pas peur de répéter souvent des histoires ou des activités. Par exemple, vous pourriez utiliser une histoire des Écritures plusieurs fois de différentes manières : en la lisant dans les Écritures, en la résumant avec vos propres mots, en montrant une vidéo, en laissant vos enfants vous aider à raconter l'histoire, en les invitant à la mettre en scène, etc.

Promesses des prophètes

L'étude du Livre de Mormon vous changera. Elle changera votre famille. Les prophètes des derniers jours ont fait des promesses relatives au pouvoir du Livre de Mormon depuis que l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours a été rétablie. Méditez sur les citations suivantes et revoyez-les régulièrement. Laquelle de ces bénédictions aimeriez-vous recevoir ? Pendant que vous lisez le Livre de Mormon, vous pourriez noter et raconter comment ces promesses se sont réalisées dans votre vie.

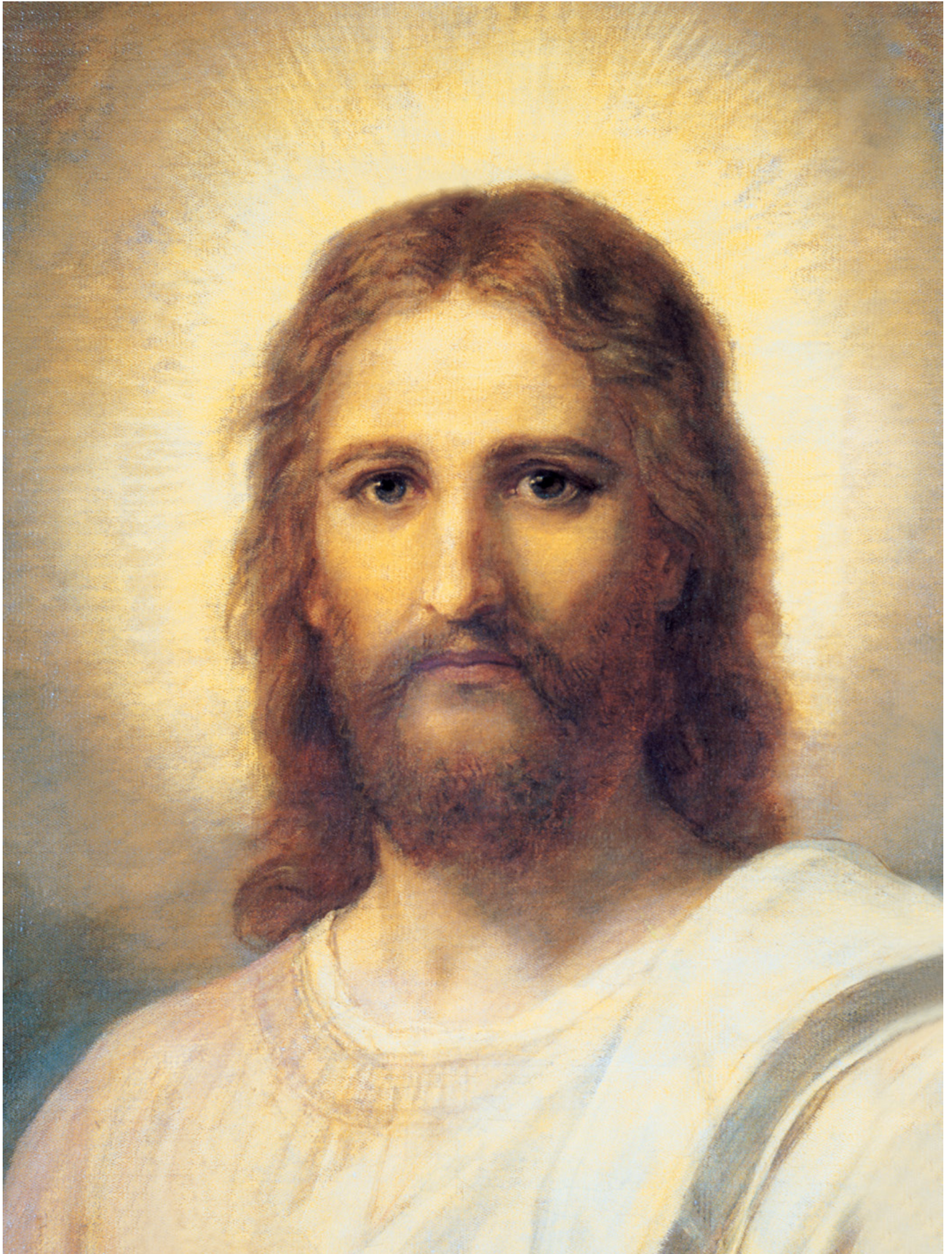
Joseph Smith : « J'ai dit aux frères que le Livre de Mormon était le plus correct de tous les livres de la terre et la clef de voûte de notre religion, et qu'un homme se rapprocherait davantage de Dieu en suivant les préceptes que par n'importe quel autre livre » (*Enseignements des présidents de l'Église* : Joseph Smith, 2007, p. 69).

Ezra Taft Benson : « Le Livre de Mormon ne se borne pas à nous enseigner la vérité, bien que ce soit effectivement le cas. Il ne se contente pas de rendre témoignage du Christ, bien qu'il le fasse également. Mais il y a quelque chose de plus. Ce livre est d'une puissance qui envahit notre vie dès que nous commençons à l'étudier sérieusement. Vous trouverez plus de force pour résister à la tentation. Vous trouverez la force d'éviter les tromperies. Vous trouverez la force de rester sur le chemin étroit et resserré. Les Écritures sont appelées 'les paroles de vie' (D&A 84:85), et ce n'est nulle part plus vrai que

du Livre de Mormon. Quand vous commencerez à avoir faim et soif de ces paroles, vous trouverez la vie de plus en plus abondante » (*Enseignements des présidents de l'Église* : Ezra Taft Benson, 2014, p. 151).

Gordon B. Hinckley : « Mes frères et sœurs, je vous promets sans réserve que, si vous lisez le Livre de Mormon dans un esprit de prière, quel que soit le nombre de fois que vous l'avez déjà lu, l'Esprit du Seigneur entrera dans votre cœur en plus grande abondance. Vous éprouverez une plus grande détermination à respecter ses commandements et vous recevrez un témoignage plus fort de l'existence du Fils de Dieu » (*Enseignements des présidents de l'Église* : Gordon B. Hinckley, 2016, p. 244).

Russell M. Nelson : « Mes chers frères et sœurs, je vous promets que, si vous étudiez *tous les jours* le Livre de Mormon en vous aidant de la prière, vous prendrez *tous les jours* de meilleures décisions. Je vous promets que, si vous méditez sur ce que vous étudiez, les écluses des cieux s'ouvriront et vous recevrez des réponses à vos questions et des indications pour guider votre vie. Je vous promets qu'en vous immergeant quotidiennement dans le Livre de Mormon, vous pouvez être immunisés contre les maux actuels, notamment le fléau tenace de la pornographie et d'autres dépendances qui engourdissent l'esprit » (« Le Livre de Mormon : que serait votre vie sans lui ? » *Le Liahona*, novembre 2017, p. 62-63).



Portrait du Christ, le Sauveur, tableau d'Heinrich Hofmann



30 DÉCEMBRE - 5 JANVIER

Pages d'introduction du Livre de Mormon

« UN AUTRE TÉMOIGNAGE DE JÉSUS-CHRIST »

Votre étude du Livre de Mormon sera enrichie si vous commencez par lire les pages qui précèdent 1 Néphî. Que trouvez-vous qui fortifie votre témoignage ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Avant même d'arriver à 1 Néphî chapitre 1, il est clair que le Livre de Mormon n'est pas un livre ordinaire. Ses pages d'introduction décrivent une histoire d'arrière-plan sans pareille, qui comprend des visites d'anges, des annales anciennes enterrées pendant des siècles dans une colline, et un obscur fermier les traduisant par le pouvoir de Dieu. Le Livre de Mormon n'est pas un simple récit historique de civilisations de l'Amérique ancienne. Il contient « la plénitude de l'Évangile éternel » (Introduction du

Livre de Mormon), et Dieu lui-même a dirigé sa parution : la façon dont il a été écrit, préservé et mis à notre disposition à notre époque. Cette année, en lisant le Livre de Mormon, en priant à son sujet et en mettant ses enseignements en pratique, vous inviterez son pouvoir à entrer dans votre vie, et vous direz peut-être, comme les Trois témoins l'ont fait dans leur témoignage : « C'est merveilleux à [mes] yeux. »



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

PAGE DE TITRE DU LIVRE DE MORMON

Le Livre de Mormon fortifiera ma foi en Jésus-Christ.

La page de titre du Livre de Mormon nous fournit plus qu'un titre. Entre autres choses, elle indique les différents objectifs de ces annales sacrées. Cherchez ces objectifs, puis quand vous étudiez le Livre de Mormon cette année, notez les passages qui vous semblent les accomplir. Par exemple, quels passages contribuent à vous convaincre « que Jésus est le Christ, le Dieu éternel » ?

INTRODUCTION AU LIVRE DE MORMON

Le Livre de Mormon « décrit le plan du salut ».

Le plan du salut est le plan de notre Père céleste pour aider ses enfants à être exaltés comme lui et à connaître la même joie que lui (voir 2 Néphé 2:25-26). L'expiation de Jésus-Christ rend ce plan possible, et chaque point de doctrine, chaque ordonnance, chaque alliance et chaque commandement que Dieu a donnés a pour but d'aider à réaliser le plan.

Si vous voulez comprendre le plan du salut, il n'y a pas de meilleur livre à lire que le Livre de Mormon. Il fait allusion au plan de Dieu, qu'il appelle de différentes manières, plus de vingt fois. Pendant votre étude cette année, remarquez quand le plan de Dieu est mentionné, ou évoqué, et ce que le Livre de Mormon en dit.

Voici une activité pour vous lancer. Lisez les passages suivants et relevez les différents noms donnés au plan de Dieu : 2 Néphé 9:13 ; 11:5 et Alma 12:32-34 ; 24:14 ; 41:2 ; 42:15-16. Qu'est-ce que chacun de ces noms vous inspire concernant le plan du Père ?

« TÉMOIGNAGE DE TROIS TÉMOINS » ET « TÉMOIGNAGE DE HUIT TÉMOINS »

Je serai un témoin du Livre de Mormon.

Même si vous n'avez pas vu les plaques d'or comme les trois et les huit témoins, le Saint-Esprit vous témoignera que le Livre de Mormon est vrai. Comment leur témoignage renforce-t-il le vôtre ? Comment « donner [votre] nom au monde, pour témoigner au monde » de ce que vous savez sur le Livre de Mormon ? (« Témoignage de huit témoins »).

« LE TÉMOIGNAGE DE JOSEPH SMITH, LE PROPHÈTE »

La parution du Livre de Mormon est un miracle.

Si quelqu'un vous demandait d'où vient le Livre de Mormon, que diriez-vous ? Comment décririez-vous l'intervention du Seigneur dans la parution du Livre de Mormon ? Comment Joseph Smith a-t-il décrit la parution du Livre de Mormon ?

« LE TÉMOIGNAGE DE JOSEPH SMITH, LE PROPHÈTE »

Comment Le Livre de Mormon a-t-il été traduit ?

Le Livre de Mormon a été traduit « par le don et le pouvoir de Dieu ». Nous ne connaissons pas beaucoup de détails sur le processus miraculeux de la traduction, mais nous savons que Joseph Smith était un voyant, aidé par les instruments que Dieu avait préparés : deux pierres transparentes appelées l'urim et le thummim, et une autre pierre appelée pierre de voyant. Dans ces pierres, Joseph voyait l'interprétation en anglais des caractères gravés sur les plaques, et il lisait la traduction à haute voix tandis qu'un secrétaire l'écrivait. Chacun des secrétaires de Joseph a témoigné que le pouvoir de Dieu était manifeste dans la traduction de cet ouvrage sacré.

Voir « Traduction du Livre de Mormon » (Sujets de l'Évangile, [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Page de titre du Livre de Mormon

Votre famille pourrait peut-être commencer une liste de versets du Livre de Mormon qui ont édifié sa foi concernant le fait « que Jésus est le Christ » et la compléter tout au long de l'année. Ce serait également un bon moment pour créer un plan familial de lecture du Livre de Mormon : Quand et où vous réunirez-vous pour lire ? Comment chaque membre de la famille va-t-il participer ? Si vous avez besoin d'aide, consultez les « Idées pour améliorer votre étude familiale des Écritures » au début de cette documentation.

Introduction au Livre de Mormon

Une clef de voûte est une pierre taillée en forme de coin qui se trouve au sommet d'une arche et qui verrouille l'assemblage des autres pierres. Pour aider les membres de votre famille à comprendre en quoi le Livre de Mormon est « la clef de voûte de notre religion », construisez ou dessinez une arche avec une clef de voûte à son sommet. Que se passe-t-il si on enlève la clef de voûte ? Que se passerait-il si nous n'avions pas le Livre de Mormon ? Comment faire du Livre de Mormon la clef de voûte de notre foi en Jésus-Christ ?



Le Livre de Mormon est la clef de voûte de notre religion.

« Témoignage de trois témoins » ; « Témoignage de huit témoins »

Demandez aux membres de votre famille d'écrire leur témoignage personnel du Livre de Mormon, de le signer de leur nom et de réfléchir à des façons d'en faire part aux autres.

« Le témoignage de Joseph Smith, le prophète »

Dans le récit de Joseph Smith, quelle preuve voyons-nous que Dieu était impliqué dans la parution du Livre de Mormon ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Une promesse prophétique. Russell M. Nelson, président de l'Église, a dit : « Je vous promets que, si vous méditez sur ce que vous étudiez [dans le Livre de Mormon], les écluses des cieux s'ouvriront et vous recevrez des réponses à vos questions et des indications pour guider votre vie. » (« Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? » *Le Liahona*, novembre 2017, p. 62-63).



Moroni remet les plaques d'or, tableau de Gary L. Kapp



Léhi voyage aux abords de la mer Rouge, tableau de Gary Smith

6 - 12 JANVIER

1 Néphi 1-7

« J'IRAI ET JE FERAI »

Néphi a écrit les « choses de Dieu » (1 Néphi 6:3). En étudiant les écrits de Néphi, soyez attentif aux choses de Dieu que vous trouvez, notamment vos impressions spirituelles.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Le Livre de Mormon commence par le récit d'une famille réelle rencontrant des difficultés réelles. Cela se passe en 600 av. J.-C., mais il y a dans ce récit des situations qui sembleront familières à des familles d'aujourd'hui. Les membres de cette famille vivaient dans un monde de plus en plus méchant, mais le Seigneur leur a promis que s'ils le suivaient, il les conduirait en lieu sûr. Chemin faisant, ils ont connu de bons et de mauvais moments, ils ont reçu de grandes bénédictions et vu de grands miracles, mais ils ont aussi eu leur part de querelles et de conflits.

Rarement dans les Écritures trouvons-nous de récit aussi long relatant les efforts d'une famille pour vivre l'Évangile : un père s'efforçant d'inspirer les membres de sa famille à faire preuve de foi, des fils qui décident s'ils vont le croire ou pas, une mère qui craint pour la sécurité de ses enfants, et des frères en proie à la jalousie et aux querelles, et se pardonnant mutuellement de temps à autre. Globalement, suivre les exemples de foi de cette famille, en dépit de ses imperfections, apporte un vrai pouvoir.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

1 NÉPHI 1-6

Les Écritures sont d'une grande valeur.

Les six premiers chapitres du Livre de Mormon contiennent de nombreuses références à des livres et écrits sacrés, et à la parole du Seigneur. En lisant 1 Néphi 1-6, qu'apprenez-vous sur les raisons pour lesquelles la parole de Dieu est « d'une grande valeur » ? (1 Néphi 5:21). Que vous enseignent ces passages sur les Écritures ? Que trouvez-vous qui vous inspire à étudier les Écritures avec plus d'assiduité ?

Voir aussi « L'héritage des Écritures » (vidéo, ChurchofJesusChrist.org).

1 NÉPHI 1:7-15

Le Livre de Mormon témoigne de Jésus-Christ.

Fidèle à l'objectif énoncé dans sa page de titre – convaincre tout le monde que Jésus est le Christ – le Livre de Mormon s'ouvre sur la vision remarquable du Sauveur par Léhi. Qu'est-ce que Léhi a vu vous apprend sur Jésus-Christ ? Quelles œuvres « grandes et merveilleuses » le Sauveur a-t-il accomplies dans votre vie ? (1 Néphi 1:14).

1 NÉPHI 2

Quand je recherche le Seigneur et lui fais confiance, il adoucit mon cœur.

Bien que Laman, Lémuel et Néphi aient tous grandi dans la même famille et aient vécu des expériences comparables, il y a cependant un contraste important entre leurs réactions face à la direction divine reçue par leur père dans ce chapitre. En lisant 1 Néphi 2, voyez si vous trouvez pourquoi le cœur de Néphi a été adouci tandis que celui de ses frères ne l'a pas été. Pensez à votre propre façon de réagir aux instructions du Seigneur, qu'elles soient données par l'intermédiaire de ses prophètes ou du

Saint-Esprit. À quelle occasion avez-vous senti le Seigneur adoucir votre cœur pour que vous soyez mieux disposé à accepter ses instructions et ses recommandations ?

1 NÉPHI 3-4

Dieu préparera un moyen pour que je fasse sa volonté.

Quand le Seigneur a commandé à Léhi et à sa famille d'obtenir les plaques qui étaient en possession de Laban, il n'a pas donné d'instructions précises quant à la manière d'accomplir ce commandement. C'est souvent le cas quand nous recevons d'autres commandements ou des révélations personnelles de Dieu, et cela pourrait nous conduire à penser qu'il nous a demandé « quelque chose de dur » (1 Néphi 3:5). Que vous inspire la réaction de Néphi au commandement du Seigneur, dans 1 Néphi 3:7, 15-16 ? Y a-t-il quelque chose que vous vous sentez poussé à « aller et faire » ?

En étudiant 1 Néphi 1-7, cherchez de quelles façons Dieu a préparé la voie pour Léhi et sa famille. Comment l'a-t-il fait pour vous ?

Voir aussi Proverbes 3:5-6 ; 1 Néphi 17:3 ; « Obéissance », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org ; Vidéos du Livre de Mormon sur ChurchofJesusChrist.org ou sur l'application Bibliothèque de l'Évangile.

1 NÉPHI 4:1-3 ; 5:1-8 ; 7:6-21

Me souvenir des œuvres de Dieu me donnera la foi d'obéir à ses commandements.

Quand Laman et Lémuel avaient envie de murmurer, ils avaient habituellement Néphi et Léhi près d'eux pour les encourager et les réprimander. Quand vous avez envie de murmurer, lire les paroles de Néphi et de Léhi vous donnera une perspective et des conseils précieux. Comment Néphi et Léhi ont-ils essayé d'aider les membres de leur famille à édifier leur foi en Dieu ? (voir 1 Néphi 4:1-3 ; 5:1-8 ; 7:6-21). Qu'apprenez-vous de leur exemple qui vous aidera la prochaine fois que vous serez tenté de murmurer ou de vous rebeller ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

1 Néphi 1-7

Tout au long de 1 Néphi 1-7, incitez les membres de votre famille à remarquer les échanges entre les membres de la famille de Léhi et Sariah. Qu'apprenons-nous de leurs relations qui aidera notre famille ?



Néphi et sa famille attachaient de l'importance aux paroles des prophètes.

1 Néphi 2:20

Le principe énoncé dans 1 Néphi 2:20 est fréquemment répété tout au long du Livre de Mormon. Comment les membres de votre famille l'appliqueront-ils à leur vie tandis que vous étudiez le Livre de Mormon ensemble cette année ? Pour vous aider, réalisez ensemble une affiche comportant la promesse que le Seigneur fait dans ce verset, et exposez-la dans votre foyer. Cela vous rappellera de discuter périodiquement des façons dont vous avez vu le Seigneur faire prospérer votre famille quand vous avez obéi à ses commandements. Vous noterez ces expériences sur l'affiche.

1 Néphi 2:11-13 ; 3:5-7

Votre famille apprendra beaucoup si elle observe les différences entre la réaction de Laman et Lémuel face aux commandements du Seigneur, et celle de Néphi. Qu'apprenons-nous dans 1 Néphi 2:11-13 ; 3:5-7 sur le fait de murmurer ? Quelles bénédictions recevons-nous quand nous exerçons notre foi ?

1 Néphi 3:19-20 ; 5:10-22 ; 6

Ces versets inspireront votre famille à tenir un journal des expériences et des événements importants de votre vie. Commencez un journal familial, semblable aux annales tenues par Néphi et Léhi au sujet des expériences vécues par leur famille. Qu'allez-vous inclure dans vos annales familiales ?

1 Néphi 7:19-21

Qu'est-ce qui nous frappe dans l'exemple de Néphi décrit dans ces versets ? Comment notre famille est-elle bénie quand nous nous « pardonn[ons] franchement » les uns aux autres ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – Pour la Primaire.

Améliorer notre enseignement

Étudiez régulièrement les Écritures. Une des clés d'un enseignement de qualité au foyer consiste à créer des occasions régulières d'apprentissage. Thomas S. Monson, a enseigné : « Les cours intensifs ne sont pas, tant s'en faut, aussi efficaces que la lecture et l'application quotidiennes des Écritures dans notre vie » (« Soyez au meilleur de vous-mêmes », *Le Liahona*, mai 2009, p. 68).



Jobés à la voix de l'Esprit, tableau de Walter Rane



Le songe de Léhi, tableau de Steven Lloyd Neal

13 - 19 JANVIER

1 Néphi 8-10

« VENEZ MANGER DU FRUIT »

En lisant 1 Néphi 8-10, demandez-vous quels messages de la vision de Léhi s'appliquent à vous. Notez les impressions spirituelles que vous recevez dans vos Écritures, dans un cahier ou sur ce document.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Le songe de Léhi, avec la barre de fer, le brouillard de ténèbres, le spacieux édifice et l'arbre dont le fruit est « très doux », est une invitation inspirante à recevoir les bénédictions de l'amour et du sacrifice expiatoire du Sauveur. Mais, pour Léhi, cette vision avait aussi trait à sa famille : « Et voici, à cause de ce que j'ai vu, j'ai des raisons de me réjouir dans le Seigneur à cause de Néphi et aussi de Sam. [...] Mais voici, Laman et Lémuel, j'éprouve des craintes extrêmes à cause de vous » (1 Néphi 8:3-4). Quand Léhi eut fini de décrire sa vision, il a exhorté Laman

et Lémuel à « écouter ses paroles, dans l'espoir que le Seigneur serait peut-être miséricordieux envers eux » (1 Néphi 8:37). Même si vous avez étudié la vision de Léhi de nombreuses fois, cette fois-ci pensez-y de la façon dont Léhi l'a fait, en réfléchissant à quelqu'un que vous aimez. Quand vous le ferez, la sécurité de la barre de fer, les dangers du spacieux édifice et la douceur du fruit prendront une signification nouvelle. Et vous comprendrez mieux « toute la ferveur [du] père affectueux » qui a reçu cette vision remarquable.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

1 NÉPHI 8

La parole de Dieu me conduit au Sauveur et m'aide à ressentir son amour.

La vision de Léhi est une invitation à vous demander où vous en êtes et où vous mène votre parcours personnel pour connaître le Sauveur et ressentir son amour. Boyd K. Packer a enseigné : « Vous pensez peut-être que le songe ou la vision de Léhi n'a pas de signification spéciale pour vous, mais c'est faux. Vous êtes dedans ; nous y sommes tous (voir 1 Néphi 19:23). Le songe de Léhi, ou sa vision de la barre de fer, contient tout ce dont un saint des derniers jours a besoin pour comprendre l'épreuve de la vie. » (« Nous figurons dans le songe de Léhi », *Le Liahona*, août 2010, p. 28).

L'une des façons d'étudier 1 Néphi 8 consisterait à remplir un tableau semblable à celui qui figure ici. Pour comprendre la signification des symboles, il est utile de se reporter à la vision que Néphi a eue quand il a prié pour comprendre la vision de son père – voir en particulier 1 Néphi 11:4-25, 32-36 ; 12:16-18 et 15:21-33, 36. En étudiant la vision de Léhi, pensez à ce que le Seigneur veut que vous appreniez.



Léhi mangeant le fruit de l'arbre de vie. *L'arbre de vie*, tableau de Marcus Alan Vincent

Symbole de la vision de Léhi	Significations	Questions pour la réflexion :
Arbre et son fruit (1 Néphi 8:10-12)		Que fais-je pour inviter les autres à prendre part à l'amour de Dieu ?
Rivière (1 Néphi 8:13)		
Barre de fer (1 Néphi 8:19-20, 30)		
Brouillard de ténèbres (1 Néphi 8:23)		
Grand et spacieux édifice (1 Néphi 8:26-27, 33)		

Voir aussi David A. Bednar, « Le songe de Léhi : se tenir avec fermeté à la barre de fer », *Le Liahona*, octobre 2011, p. 33-37.

1 NÉPHI 9

Pourquoi Néphi a-t-il fait deux jeux de plaques ?

Le « but sage » poursuivi par le Seigneur en demandant à Néphi de créer deux jeux d'annales n'a été connu que des siècles plus tard. Après avoir traduit les cent seize premières pages manuscrites du Livre de Mormon, Joseph Smith les a données à Martin Harris, qui les a perdues (voir D&A 10:1-23). Mais le deuxième jeu de plaques couvrait la même période et le Seigneur a commandé à Joseph Smith de traduire ces plaques plutôt que de retraduire ce qui avait été perdu (voir D&A 10:38-45).

Pour en apprendre plus sur les plaques mentionnées dans 1 Néphi 9, voir « Brève explication concernant le Livre de Mormon » ; 1 Néphi 19:1-5 ; 2 Néphi 5:29-32 et Paroles de Mormon 1:3-9.

1 NÉPHI 10:2-16**Les prophètes d'autrefois connaissaient la mission de Jésus-Christ et ont témoigné de lui.**

Le récit de sa vision a certainement touché sa famille, mais Léhi avait encore d'autres vérités éternelles à lui enseigner concernant la mission du Sauveur. En lisant 1 Néphi 10:2-16, réfléchissez aux raisons pour lesquelles le Seigneur voulait que la famille de Léhi et nous connaissions ces vérités. Réfléchissez à la manière dont vous allez demander à vos êtres chers de se tourner vers le Sauveur. Après avoir étudié la vision et les enseignements de Léhi, qu'êtes-vous inspiré à apprendre « par le pouvoir du Saint-Esprit », comme Néphi ? (1 Néphi 10:17).

1 NÉPHI 10:17-19**Dieu me révélera la vérité si je la recherche diligemment.**

Comment réagissez-vous lorsque vous découvrez un principe de l'Évangile que vous ne comprenez pas ? Observez les différences entre la façon dont Néphi réagit à la vision de Léhi (voir 1 Néphi 10:17-19 ; 11:1) et la façon dont Laman et Lémuel réagissent (voir 1 Néphi 15:1-10). Pourquoi ont-ils réagi ainsi et quels ont été les résultats de leur réaction ?

Relatez une occasion où vous avez voulu savoir si un enseignement de l'Évangile était vrai. En quoi votre façon de procéder a-t-elle été comparable à celle de Néphi ?

Voir aussi 1 Néphi 2:11-19 ; Doctrine et Alliances 8:1-3.

**Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale**

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

1 Néphi 8

Demandez aux membres de votre famille de mettre en scène la vision de Léhi ou de faire des dessins et de les utiliser pour la raconter. Ou bien, montrez le tableau de l'artiste représentant la vision de Léhi qui accompagne cette leçon et demandez aux membres de votre famille de relever des détails et de chercher les versets qui expliquent ce que ces choses représentent. Vous pourriez aussi regarder une vidéo représentant la vision de Léhi (voir les Vidéos du Livre de Mormon sur ChurchofJesusChrist.org ou sur l'application Bibliothèque de l'Évangile).

1 Néphi 8:10-16

Qui allons-nous inviter à se rapprocher de Jésus-Christ et à ressentir la douceur de son amour ? Que faire pour « leur [faire] signe » ?

1 Néphi 9:5-6

À quelle occasion avons-nous obéi à un commandement sans en comprendre pleinement les raisons ? Comment avons-nous été bénis ?

1 Néphi 10:20-22

En quoi l'impureté physique est-elle semblable à l'impureté spirituelle ? Que faire pour nous assurer que nous restons purs spirituellement ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Comment les Écritures s'appliquent-elles à notre vie ? Après avoir lu un passage des Écritures, invitez les membres de votre famille à dire en quoi ce passage s'applique à eux. Par exemple, quand les membres de votre famille lisent 1 Néphi 8:33, ils pourraient parler de la façon de ne pas faire attention aux personnes qui « montr[ent] du doigt avec mépris ».



L'arbre de vie, tableau de Avon Oakeson



Doux par-dessus tout, ce qui est doux, tableau de Miguel González Romero

20 - 26 JANVIER

1 Néphi 11-15

« ARMÉS DE JUSTICE ET DU POUVOIR DE DIEU »

Vous identifiez-vous à ce qui se passe dans 1 Néphi 11-15 ? Quels passages ont le plus de valeur pour vous et votre famille ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Quand Dieu a une œuvre monumentale à faire accomplir à son prophète, il lui donne souvent une vision tout aussi monumentale pour l'aider à comprendre ses objectifs pour ses enfants. Moïse a eu une vision de « cette terre et de ses habitants, ainsi que des cieux » (Moïse 1:36). L'apôtre Jean a vu l'histoire du monde et la seconde venue du Sauveur (voir l'Apocalypse). Joseph Smith a vu le Père et le Fils (voir Joseph Smith, Histoire 1:17-18). Léhi a eu une vision qui décrivait le chemin que nous devons parcourir pour atteindre le Sauveur et son amour.

Comme il le rapporte dans 1 Néphi 11-14, Néphi a vu le ministère du Sauveur, l'avenir de la postérité de Léhi dans la terre promise et la destinée de l'œuvre de Dieu dans les derniers jours. Cette vision a aidé Néphi à se préparer à l'œuvre qui l'attendait, et elle vous aidera aussi à vous préparer, car Dieu a une œuvre à vous faire accomplir dans son royaume. Vous faites partie des « saints de l'Église de l'Agneau » que Néphi a vus, « qui étaient dispersés sur toute la surface de la terre ; et ils étaient armés de justice et du pouvoir de Dieu, dans une grande gloire. » (1 Néphi 14:14).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

1 NÉPHI 11

Dieu a envoyé Jésus-Christ comme expression de son amour.

Pour aider Néphi à comprendre la signification de l'arbre que son père avait vu, un ange lui a montré « le Fils du Père éternel » (1 Néphi 11:21). Cela a conduit Néphi à conclure que l'arbre représentait l'amour de Dieu. Mais la vision n'était pas encore terminée. En lisant et en méditant sur 1 Néphi 11, qu'est-ce qui vous aide à comprendre en quoi Jésus-Christ est l'expression ultime de l'amour de Dieu ?

Pour connaître les autres symboles du rêve de Léhi, voir 1 Néphi 11:35-36 ; 12:16-18 et 15:21-30.

Voir aussi Jean 3:16.

1 NÉPHI 12-13

Le Seigneur a préparé le chemin pour le Rétablissement.

De son vivant, Néphi n'allait pas être témoin de grand-chose de ce qu'il avait vu en vision. À votre avis, en quoi la connaissance de ces choses avait-elle de la valeur pour Néphi ? En quoi cette connaissance a-t-elle de la valeur pour *vous* ? Posez-vous cette question chaque fois que vous lisez quelque chose que Néphi a vu dans sa vision.

Voici quelques-uns des événements que Néphi a vus : l'avenir de son peuple (voir le chapitre 12), la colonisation du continent américain et la Révolution américaine (voir 1 Néphi 13:12-19), la Grande Apostasie (voir 1 Néphi 13:20-29) et le rétablissement de l'Évangile (voir 1 Néphi 13:32-42).

1 NÉPHI 13:1-9 ; 14:9-11

Quelle est cette « grande et abominable Église » que Néphi a vue ?

Dallin H. Oaks a expliqué que la « grande et abominable Église » décrite par Néphi représente « toute philosophie ou organisation qui s'oppose à la croyance en Dieu. Et la 'captivité' à laquelle cette 'Église' cherche à réduire les saints n'est pas tant un confinement physique qu'un emprisonnement par de fausses idées. » (« Être les témoins de Dieu », *Le Liahona*, mars 2015, p. 20-21).

1 NÉPHI 13:12

Qui était l'homme que Néphi a vu et sur qui l'Esprit a agi pour qu'il « s'en [aille] sur les nombreuses eaux » ?

Néphi a vu que le Saint-Esprit inspirerait Christophe Colomb à faire son célèbre voyage vers les Amériques. Le 14 mars 1493, Christophe Colomb a écrit au sujet de son voyage : « Il ne faut pas m'attribuer un quelconque mérite pour ces résultats grands et merveilleux [...] ; car ce que l'intellect de l'homme ne pouvait comprendre sans aide, l'Esprit de Dieu le lui a donné, car Dieu est enclin à écouter les prières de ses serviteurs qui aiment ses préceptes, de sorte qu'ils puissent accomplir des choses qui paraissent impossibles. » (*The Annals of America* [Encyclopedia Britannica, Inc., 1976], 1:5).



Le Livre de Mormon rétablit les vérités de l'Évangile perdues au cours de l'Apostasie.

1 NÉPHI 13:20-42**Les Écritures modernes rétablissent « des choses claires et précieuses ».**

Néphi a vu en vision qu'il y aurait « beaucoup de choses claires et précieuses qui [seraient] ôtées » de la Bible, appelée « les annales des Juifs » (1 Néphi 13:23, 28). Mais il a aussi vu que Dieu rétablirait ces choses au moyen « [d']autres livres » : le Livre de Mormon et d'autres Écritures modernes (voir 1 Néphi 13:39-40). Quelles vérités précieuses le Livre de Mormon nous aide-t-il à mieux comprendre ? En quoi le rétablissement de ces choses claires et précieuses a-t-il changé votre vie ?

Voir aussi « Des vérités claires et précieuses », *Le Liahona*, mars 2008, p. 68-73 ; Russell M. Nelson, « Le Livre de Mormon : Que serait votre vie sans lui ? » *Le Liahona*, novembre 2017, p. 60-63.

1 NÉPHI 15:1-11**Le Seigneur me répondra si je demande avec foi et humilité de cœur.**

N'avez-vous jamais eu l'impression que vous ne receviez pas de révélation personnelle, que Dieu ne vous parlait pas ? Quel conseil Néphi a-t-il donné à ses frères quand ils ont eu cette impression ? Comment appliquer et utiliser le conseil de Néphi pour aider les autres ?

Voir aussi Jacob 4:8 ; Alma 5:46 ; 26:21-22.

**Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale**

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

1 Néphi 11-14

Pendant que votre famille lit ces chapitres, arrêtez-vous de temps en temps et posez des questions comme : Qu'a vu Néphi dans sa vision qui l'a rendu heureux ? Qu'est-ce qui l'a rendu triste ? Pourquoi ?

1 Néphi 13:20-42

Pour aider les membres de votre famille à comprendre la valeur des vérités « claires et précieuses » contenues dans le Livre de Mormon, comparez un message écrit clairement et un message codé. Pourquoi notre Père céleste voudrait-il que ses vérités soient enseignées clairement ? Les membres de votre famille pourraient témoigner de choses « claires et précieuses » qu'ils ont apprises dans le Livre de Mormon.

1 Néphi 14:12-15

Pourquoi sommes-nous « armés de justice et du pouvoir de Dieu » quand nous honorons les alliances que nous avons faites avec Dieu ?

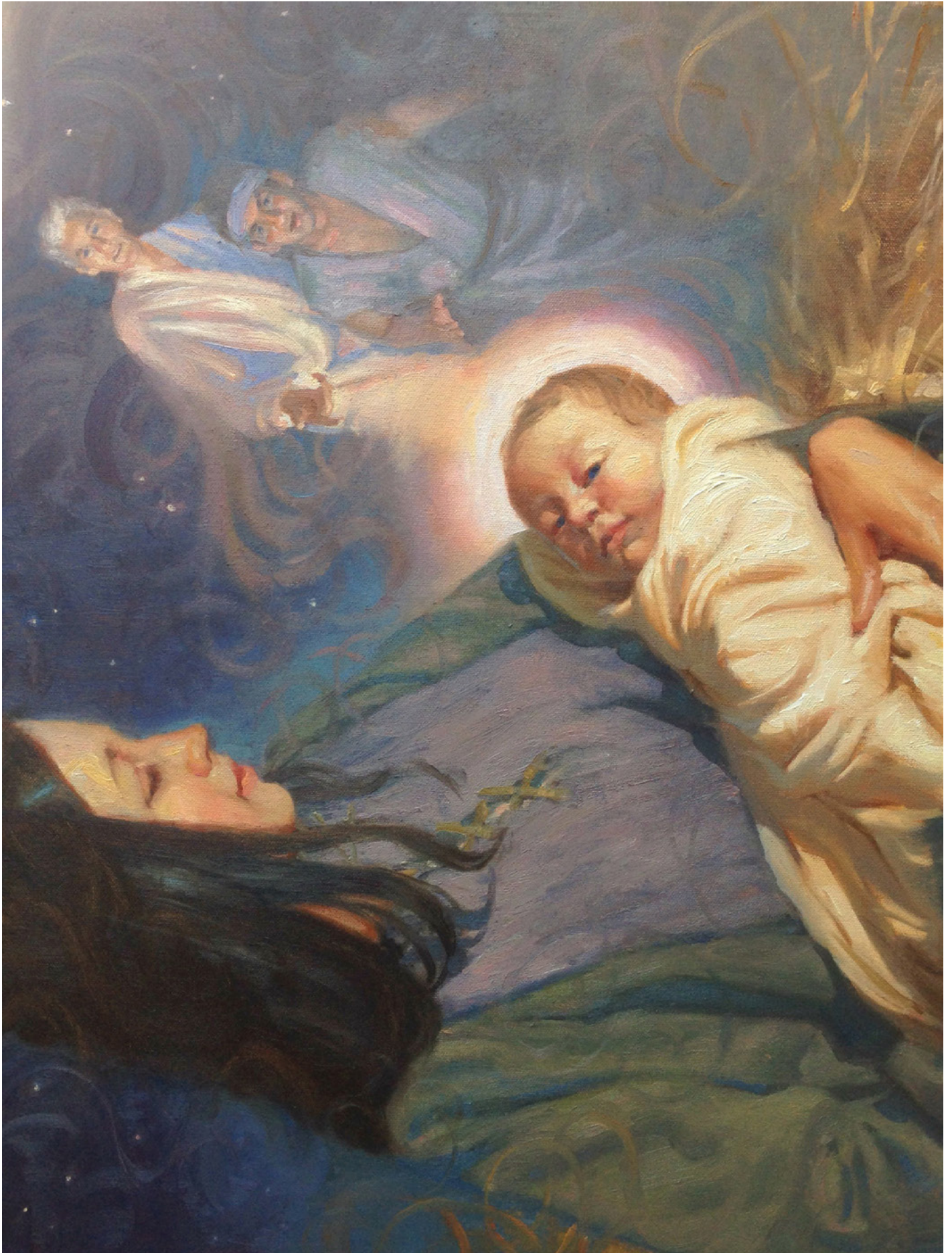
1 Néphi 15:8-11

Quand ils ont « interrogé le Seigneur », quelles expériences les membres de votre famille ont-ils eues et vont raconter ? Que nous apprend l'exemple de Néphi ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Utilisez les aides à l'étude. Les notes de bas de page, le guide des Écritures et les autres aides à l'étude permettent de mieux comprendre les Écritures. Par exemple, qu'est-ce que les notes de bas de page vous aident à comprendre au sujet de 1 Néphi 14:20-21 ?



La vision de Marie par Néphi, tableau de James Johnson



Léhi et Le Lihonou, tableau de Joseph Brindley

27 JANVIER – 2 FÉVRIER

1 Néphi 16-22

« JE PRÉPARERAI LE CHEMIN DEVANT VOUS »

En étudiant 1 Néphi 16-22, recherchez des passages qui vous touchent. Certaines personnes aiment surligner des versets dans leurs Écritures ; d'autres écrivent des notes dans les marges. Réfléchissez à la façon dont vous allez noter les impressions que vous recevez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Tandis que la famille de Léhi voyageait vers la terre promise, le Seigneur lui a fait cette promesse : « Je préparerai le chemin devant vous si vous gardez mes commandements » (1 Néphi 17:13). Il est clair que cette promesse ne voulait pas dire que le voyage serait facile ; les membres de la famille avaient encore des désaccords, des arcs se cassaient, les personnes rencontraient des difficultés et mouraient, et ils devaient tout de même construire un bateau à partir de matière première. Mais quand la famille rencontrait de l'adversité et faisait face à des tâches apparemment impossibles à réaliser, Néphi

reconnaissait que le Seigneur n'était jamais loin. Il savait que Dieu « nourrit [ceux qui sont fidèles] et les fortifie, et fournit les moyens par lesquels ils peuvent accomplir la chose qu'il leur a commandée » (1 Néphi 17:3). Si jamais vous vous demandez pourquoi de mauvaises choses arrivent à de bonnes personnes comme Néphi et sa famille, vous trouverez des éléments de réponse dans ces chapitres. Mais, plus important peut-être, vous verrez ce que *font* de bonnes personnes quand il leur arrive de mauvaises choses.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

1 NÉPHI 16-18

Si j'obéis aux commandements, Dieu m'aidera à affronter les difficultés.

Les chapitres 16 à 18 de 1 Néphï décrivent plusieurs difficultés que la famille de Néphï a rencontrées, notamment la rupture d'un arc (voir 1 Néphï 16:17-32), la mort d'Ismaël (voir 1 Néphï 16:34-39), la construction d'un bateau (voir 1 Néphï 17:7-16 ; 18:1-4) et un différend familial (voir 1 Néphï 18:9-22). En quoi les réactions de Néphï à ces difficultés diffèrent-elles des réactions de certains des membres de sa famille ? Quelles ont été les conséquences de ces réactions ?

Il est utile de noter ce que vous trouvez dans un tableau comportant des intitulés comme « Difficulté », « Réaction de Néphï », « Réaction des autres » et « Résultats ». À votre avis, pourquoi Néphï était-il été capable de rester aussi fidèle quand d'autres ne l'étaient pas ? Réfléchissez à la façon dont l'exemple de Néphï et de sa famille vous aidera dans vos difficultés.

Voyez aussi les vidéos apparentées dans les Vidéos du Livre de Mormon sur ChurchofJesusChrist.org ou sur l'application Bibliothèque de l'Évangile.

1 NÉPHI 16:10-16, 23-31 ; 18:11-22

Le Seigneur me guide par des moyens petits et simples.

Quand Dieu a conduit la famille de Léhi dans le désert, il ne leur a pas donné un plan de voyage détaillé vers la terre promise. Mais il a donné à Léhi le Liahona pour qu'il guide quotidiennement sa famille vers sa destination. Que vous a donné notre Père céleste pour vous aider et vous guider ? À votre avis, que signifie « par de petits moyens le Seigneur peut réaliser de grandes choses » ? (1 Néphï 16:29).

Tandis que vous lisez 1 Néphï 16:10-16, 23-31 et 18:11-22, faites une liste des principes qui illustrent la façon dont Dieu guide ses enfants (par exemple, 1 Néphï 16:10 enseigne que Dieu nous guide parfois de manières inattendues). Quelles expériences avez-vous vécues en relation avec ces principes ?

Voir aussi Alma 37:7, 38-47 ; Doctrine et Alliances 64:33-34.



Si vous êtes préparés, vous ne craignez pas, tableau de Clark Kelley Price

1 NÉPHI 19:23-24 ; 20-22

J'« appliqu[erai] toutes les Écritures » à moi-même.

Ésaïe a écrit à tous les enfants d'Israël et Néphï a vu que cela incluait spécifiquement sa famille ; et cela vous inclut également (voir 1 Néphï 19:23-24). Parlant des citations d'Ésaïe faites par Néphï, Henry B. Eyring a dit : « J'ai [lu] les paroles d'Ésaïe en me disant que Néphï avait pris les parties d'Ésaïe que je pouvais directement ressentir, sans me soucier des images, comme si le Seigneur me parlait. » (« Le Livre de Mormon changera votre vie », *Le Liahona*, février 2004, p 14).

En ayant les paroles du président Eyring à l'esprit, réfléchissez à des questions semblables aux suivantes tandis que vous lisez les chapitres 20 à 22 :

1 Néphï 20:1-9. Dans ces versets, quelles expressions décrivent les enfants d'Israël ? Comment décrivent-elles Laman et Lémuel ? Quelles mises en garde et quelles applications voyez-vous pour vous-mêmes ?

1 Néphi 20:17-22. Comment le Seigneur a-t-il guidé les enfants d'Israël ? Comment a-t-il guidé la famille de Léhi ? Comment vous guide-t-il ?

Que trouvez-vous d'autre dans 1 Néphi 20-22 qui vous donne l'impression que le Seigneur vous parle ? Comment le commentaire de Néphi dans le chapitre 22 vous aide-il à comprendre les prophéties d'Ésaïe ?

1 NÉPHI 21

Qui sont la maison d'Israël et les Gentils ?

La maison d'Israël est composée des descendants de Jacob, le prophète de l'Ancien Testament, à qui le Seigneur a donné le nom d'Israël (voir Genèse 32:28 ; 35:10 ; voir aussi « Israël » dans le Guide des Écritures). Le Seigneur a fait certaines alliances avec Israël, et ses descendants ont été considérés comme le peuple de l'alliance de Dieu. Mais, des générations plus tard, beaucoup d'entre eux se sont détournés du Seigneur et ont été finalement dispersés sur toute la terre.

Dans ces passages, le terme *Gentils* se rapporte à des gens qui n'ont pas encore l'Évangile (voir « Gentil » dans le Guide des Écritures). Ésaïe a enseigné que dans les derniers jours, l'Évangile serait donné aux Gentils et qu'ils seraient le moyen par lequel la maison d'Israël serait instruite et rassemblée (voir 1 Néphi 21:22 ; 22:8-12 ; voir aussi Ésaïe 60 ; 66:18-20).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

1 Néphi 17:1-6, 17-22

Les membres de votre famille pourraient comparer le récit que Néphi fait de leur voyage dans le désert (voir 1 Néphi 17:1-6) avec celui de ses frères (voir 1 Néphi 17:17-22). À votre avis, pourquoi ont-ils perçu les mêmes événements si différemment ? Qu'est-ce que Néphi nous apprend sur le fait d'avoir une perspective fidèle ?

1 Néphi 17:17-22 ; 18:9-16

Quelles sont les conséquences de la jalousie, des querelles et des plaintes au sein d'une famille ? Comment surmonter ces problèmes ?

1 Néphi 19:22-24

Néphi a appliqué les Écritures à sa famille « afin que cela fût pour [son] profit et [son] instruction » (1 Néphi 19:23). Il y a plusieurs histoires dans 1 Néphi 16-18 que votre famille pourrait s'appliquer à elle-même. Mettez en scène l'une de ces histoires et discutez de la façon dont elle s'applique à votre famille.

1 Néphi 21:14-16

Comment le message contenu dans ces versets aiderait-il quelqu'un qui se sent oublié ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Demandez au Seigneur de vous aider. Les Écritures ont été données par révélation et nous avons besoin de la révélation personnelle pour les comprendre vraiment. Le Seigneur a promis : « Si vous [...] me demandez avec foi, [...] assurément ces choses vous seront révélées » (1 Néphi 15:11).



Ils me traitèrent avec beaucoup de dureté, tableau de Walter Rane



Adam et Ève, tableau de Douglas Fryer

3 - 9 FÉVRIER

2 Néphi 1-5

« NOUS VÉCÛMES SELON LA VOIE DU BONHEUR »

Les Écritures ouvrent la porte de la révélation personnelle. En lisant 2 Néphi 1-5, vous découvrirez peut-être que le Seigneur veut vous enseigner quelque chose de particulier.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Si vous saviez que votre vie touchait à sa fin, quels ultimes messages voudriez-vous laisser aux personnes que vous aimez le plus ? Quand le prophète Léhi a senti que sa vie touchait à sa fin, il a rassemblé ses enfants une dernière fois pour prophétiser et parler des vérités de l'Évangile qu'il chérissait avec les personnes qu'il chérissait. Il a parlé de la liberté, de l'obéissance, de la chute d'Adam et Ève, de la rédemption grâce à Jésus-Christ, et de la joie. Ses enfants n'ont pas tous accepté son dernier témoignage, mais ceux qui l'ont fait, ainsi que les millions de personnes qui le lisent aujourd'hui, ont trouvé dans son témoignage des principes pour vivre « selon la voie du bonheur » (2 Néphi 5:27).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 2

Je suis libre de choisir la vie éternelle.

D. Todd Christofferson a dit : « Dieu souhaite que ses enfants agissent selon le libre arbitre moral qu'il leur a donné. [...] Son plan et sa volonté sont que nous ayons le rôle principal dans la prise des décisions de notre vie. » (« Libres à jamais d'agir par eux-mêmes », *Le Liahona*, novembre 2014, p. 17). Dans ses enseignements sur le libre arbitre, Léhi

expose les conditions essentielles qui nous permettent de l'exercer et d'atteindre notre potentiel divin, parmi lesquelles :

1. La connaissance du bien et du mal (2 Néphi 2:5)
2. Une loi donnée aux hommes (2 Néphi 2:5)
3. Des choix opposés attirants (2 Néphi 2:11)
4. Le pouvoir d'agir (2 Néphi 2:16)

En lisant 2 Néphi 2, qu'apprenez-vous au sujet de chacune de ces conditions nécessaires au libre arbitre et de la relation qui existe entre elles ? Qu'advierait-il de notre libre arbitre si une ou plusieurs de ces conditions n'étaient pas remplies ? Qu'est-ce que les paroles de Léhi vous apprennent d'autre au sujet du libre arbitre ?

2 NÉPHI 2:22-29

La Chute et l'expiation de Jésus-Christ sont des parties essentielles du plan de notre Père céleste.

Beaucoup de gens voient la chute d'Adam et Ève comme un événement tragique. Mais les enseignements de Léhi à son sujet révèlent pourquoi elle était une partie nécessaire du plan du Père pour notre progression éternelle. En lisant ces versets, cherchez pourquoi la Chute était nécessaire pour que nous, enfants de notre Père céleste, puissions progresser. Comment le sacrifice expiatoire du Sauveur nous a-t-il rachetés de la Chute ?

Voir aussi Moïse 5:9-12 ; 6:51-62 ; « Chute d'Adam et Ève », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2 NÉPHI 3:6-24

Joseph Smith a été préordonné à rétablir l'Évangile.

La dernière partie de 2 Néphi 3 contient une prophétie faite par Joseph d'Égypte au sujet d'un futur voyant qui aurait le même nom que lui (voir les versets 14-15) : Joseph Smith. Elle a aussi beaucoup à dire au sujet de sa mission. D'après les versets 6-24 que fera Joseph Smith, le « voyant de choix », pour

bénir le peuple de Dieu ? En quoi l'œuvre de Joseph Smith a-t-elle été « d'une grande valeur » pour vous ?

Une partie importante de la mission de Joseph Smith était de faire paraître les écrits de la postérité de Joseph, contenus dans le Livre de Mormon. Que vous apprend ce chapitre sur l'importance du Livre de Mormon ?

Voir aussi Traduction de Joseph Smith, Genèse 50:24-38 (dans le Guide des Écritures).

2 NÉPHI 4:15-35

Je me tournerai vers Dieu dans ma faiblesse.

Néphi venait de perdre son père. La responsabilité de diriger sa famille reposait maintenant sur lui. Il se sentait entouré par les tentations et était découragé à cause de ses péchés. Même si votre situation est différente de celle de Néphi, certaines de ses pensées et de ses émotions, rapportées dans 2 Néphi 4:15-35, vous sembleront familières. Qu'est-ce qui a aidé Néphi dans ses afflictions ? Comment la réaction de Néphi face à ses difficultés vous aidera-t-elle à affronter les vôtres ?

2 NÉPHI 5

On trouve le bonheur en vivant l'Évangile.

Comment définiriez-vous le bonheur ? Néphi a écrit que son peuple vivait « selon la voie du bonheur » (2 Néphi 5:27). Cherchez les choix que Néphi et son peuple ont faits et qui les ont conduits au bonheur : la façon dont ils se soutenaient mutuellement et dont ils soutenaient leur famille, ce qu'ils considéraient comme ayant de la valeur dans leur communauté, etc. Qu'avez-vous appris qui vous aidera à établir une vie de bonheur, comme le peuple de Néphi ?

2 NÉPHI 5:20-21

Quelle malédiction est tombée sur les Lamanites ?

À l'époque de Néphi, la malédiction des Lamanites fut qu'ils furent « retranchés de la présence du Seigneur [...] à cause de leur iniquité »

(2 Néphi 5:20-21). Cela signifie que l'Esprit du Seigneur fut retiré de leur vie. Plus tard, lorsque les Lamanites se convertirent à l'Évangile de Jésus-Christ, « la malédiction de Dieu ne les suivit plus » (Alma 23:18).

Le Livre de Mormon dit aussi qu'une marque de peau sombre vint sur les Lamanites après que les Néphites se furent séparés d'eux. On ne connaît pas clairement la nature et l'apparence de cette marque. À l'origine, la marque distinguait les Lamanites des Néphites. Plus tard, les Néphites et les Lamanites connaissant des périodes de méchanceté et de droiture, la marque ne fut plus un indicateur pertinent de l'état des Lamanites devant Dieu.

À notre époque, les prophètes affirment que la peau sombre n'est pas un signe de désapprobation ou de malédiction divines. L'Église adhère à l'enseignement de Néphi selon lequel le Seigneur « ne repousse aucun de ceux qui viennent à lui, noirs et blancs, esclaves et libres, hommes et femmes » (2 Néphi 26:33). Russell M. Nelson a déclaré : « Le Seigneur a insisté sur ce point de doctrine essentiel : ses enfants ont des possibilités égales. [...] Les différences de culture, de langue, de sexe, d'ethnie et de nationalité deviennent insignifiantes quand les fidèles entrent sur le chemin de l'alliance et vont à notre Rédempteur bien-aimé. » (« President Nelson Remarks at Worldwide Priesthood Celebration » [1^{er} juin 2018], newsroom.ChurchofJesusChrist.org).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

2 Néphi 1:13-25

Que nous apprennent ces versets sur ce qu'un parent juste souhaite le plus ardemment pour ses enfants ?

2 Néphi 3:6

Lisez ensemble la définition du mot « Voyant » dans le Guide des Écritures. En quoi Joseph Smith était-il un voyant ? Pourquoi sommes-nous reconnaissants de l'œuvre que Joseph Smith a accomplie ? (voir 2 Néphi 3:6-24).

2 Néphi 4:20-25

En lisant 2 Néphi 4:20-25 ensemble, faites une pause après chaque verset et demandez aux membres de votre famille de dire quand ils ont vécu ou ressenti ce que Néphi décrit. Qu'a fait Dieu pour notre famille ?

2 Néphi 5

De quelles façons votre famille vit-elle « selon la voie du bonheur » ? Tandis que votre famille lit 2 Néphi 5, parlez des choses auxquelles les Néphites attachaient de l'importance : la famille (verset 6), les commandements (verset 10), les Écritures (verset 12), l'instruction (verset 15), les temples (verset 16), le travail (verset 17) et les appels dans l'Église (verset 26). Trouvez des objets qui représentent certaines de ces choses et parlez de la façon dont nous montrons, tout comme les Néphites, que nous leur accordons de la valeur.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Soyez observateur. Si vous prêtez attention à ce qui se passe dans la vie de vos enfants, vous trouverez d'excellentes occasions d'enseigner. Les commentaires que font vos enfants ou les questions qu'ils posent susciteront également des moments didactiques. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 16.)



Léhi et son peuple arrivent dans le Nouveau Monde, tableau de Clark Kelley Price



Que ma volonté ne se fesse pas, mais la tienne, tableau de Harry Anderson

10 - 16 FÉVRIER

2 Néphi 6-10

« OH ! COMME IL EST GRAND, LE PLAN DE NOTRE DIEU ! »

Pendant que vous lisez 2 Néphi 6-10, méditez sur ce que le Seigneur essaye de vous enseigner. Quand vous relevez ces vérités, notez-les et réfléchissez dans un esprit de prière à la façon dont vous allez agir conformément à ce que vous apprenez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Cela faisait au moins quarante ans que la famille de Léhi avait quitté Jérusalem. Elle se trouvait dans un nouveau pays étrange, à un demi-monde de Jérusalem et du reste du peuple de l'alliance de Dieu. Léhi était mort et sa postérité avait déjà commencé ce qui allait devenir une querelle de plusieurs siècles entre les Néphites, « qui croyaient aux avertissements et aux révélations de Dieu », et les Lamanites, qui n'y croyaient pas (2 Néphi 5:6). C'est dans ces circonstances que Jacob, frère cadet de Néphi, a été ordonné pour instruire les Néphites. Il voulait que le peuple de l'alliance sache que Dieu

ne l'oublierait jamais, et qu'il ne devait donc jamais l'oublier. C'est un message dont nous avons assurément besoin dans notre monde, où les alliances sont dénigrées et la révélation rejetée. Il déclara : « Souvenons-nous de lui, [...] car nous ne sommes pas rejetés. [...] Grandes sont les promesses du Seigneur. » (2 Néphi 10:20-21). Parmi ces promesses, aucune n'est plus grande que celle d'une « expiation infinie » pour vaincre la mort et le péché (2 Néphi 9:7). « C'est pourquoi, que votre cœur prenne courage », conclut-il. (2 Néphi 10:23).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 6-8

Le Seigneur est miséricordieux envers son peuple et il tiendra ses promesses.

Pour aider son peuple à comprendre qu'il faisait partie de la maison d'Israël et pouvait faire confiance à Dieu et à ses promesses, Jacob cita des prophéties d'Ésaïe, qui se trouvent dans 2 Néphi 6-8. Ésaïe a décrit la dispersion d'Israël ainsi que le rassemblement et la rédemption du peuple du Sauveur, comme il l'a promis. Pendant que vous lisez, méditez sur des questions telles que :

- Qu'est-ce que j'apprends sur l'amour rédempteur du Sauveur pour moi ?
- Quel réconfort le Sauveur offre-t-il aux personnes qui le recherchent ?
- Que vais-je faire pour « espérer » plus fidèlement le Sauveur et les bénédictions qu'il a promises ?

2 NÉPHI 9:1-26

Grâce à son expiation, Jésus-Christ délivre tout le monde de la mort physique et de la mort spirituelle.

Quels mots ou images utiliseriez-vous pour faire comprendre à quelqu'un notre besoin désespéré d'un Rédempteur pour nous secourir de la mort et du péché ? Jacob a utilisé les mots « monstre » et « affreux ». Qu'a enseigné Jacob au sujet de « ce monstre [qu'est] la mort et l'enfer » et du moyen préparé par Dieu pour lui « échapp[er] » ? (2 Néphi 9:10). En lisant 2 Néphi 9:1-26, marquez d'une couleur ce qui nous arriverait sans l'expiation de Jésus-Christ, puis d'une autre couleur ce que nous pouvons recevoir grâce à l'expiation du

Sauveur. Quelles vérités avez-vous trouvées au sujet de l'expiation de Jésus-Christ, qui vous conduisent à louer « la sagesse de Dieu, sa miséricorde et sa grâce » ? (2 Néphi 9:8).

Voir aussi « Expiation de Jésus-Christ », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2 NÉPHI 9:27-54

J'irai au Christ et pourrai recevoir les bénédictions glorieuses de son expiation.

Jésus-Christ est venu « dans le monde afin de sauver tous les hommes, *s'ils* veulent écouter sa voix » (2 Néphi 9:21 ; italiques ajoutés). Autrement dit, nous devons être disposés à accepter les bénédictions salvatrices qu'il offre. Après avoir décrit le grand plan de rédemption, Jacob adresse des mises en garde et des invitations importantes, que l'on trouve dans 2 Néphi 9:27-54 et qui nous aident à recevoir les bénédictions de l'Expiation. Vous pourriez les noter dans un tableau comme celui-ci :

Avertissements	Invitations

Qu'est-ce que l'Esprit vous incite à faire en réaction à ces avertissements et invitations ?

2 NÉPHI 10:20, 23-25

Grâce au sacrifice de Jésus-Christ, mon cœur « pren[dra] courage ».

Le message de Jacob est un message de joie. Il dit : « Je vous dis ces choses afin que vous vous réjouissiez et leviez la tête à jamais » (2 Néphi 9:3). En lisant 2 Néphi 10:20, 23-25, quelles raisons avez-vous d'espérer ? Qu'avez-vous trouvé d'autre dans 2 Néphi 9-10 qui vous donne de l'espérance ? Qu'allez-vous faire pour vous souvenir de ces choses dans les moments de découragement ?

Voir aussi Jean 16:33.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

2 Néphi 8:3-7

Pendant que vous lisez 2 Néphi 8:3, montrez des photos d'un désert et des photos d'un jardin. Comment le Seigneur transforme-t-il les déserts de notre vie en jardins ? Aux versets 4-7, que nous conseille de faire le Seigneur pour recevoir la joie décrite au verset 3 ?

2 Néphi 8:24-25

Comment les paroles encourageantes d'Ésaïe au peuple de Sion nous fortifient-elles dans nos efforts pour devenir des disciples de Jésus-Christ plus fidèles ? En quoi le fait de se réveiller et de s'habiller est-il semblable à ce que Dieu veut que nous fassions spirituellement ?

2 Néphi 9:1-26

Que pourraient faire les membres de votre famille pour mieux comprendre la portée de « l'expiation infinie » de Jésus-Christ ? (verset 7). Ils pourraient regarder ou penser à des choses qui semblent infinies en nombres : des brins d'herbe dans un champ, des grains de sable sur une plage ou des étoiles dans le ciel. En quoi l'expiation du Sauveur est-elle infinie ? Quelles sont les expressions de 2 Néphi 9 qui développent notre gratitude pour ce que le Sauveur a fait pour nous ?

2 Néphi 9:27-44

Pendant la semaine, votre famille étudiera 2 Néphi 9:27-38, et relèvera les avertissements (précédés par « malheur »). Quels sont ceux dont vous pensez devoir discuter en famille ? Un autre jour, étudiez 2 Néphi 9:39-44 et cherchez ce que Jacob a demandé à son peuple de ne pas oublier.

2 Néphi 9:28-29, 50-51

Quels exemples illustrent « la vanité, et la fragilité, et la folie des hommes » ? (verset 28). Qu'allons-nous faire pour accorder plus de valeur aux choses de Dieu et moins aux choses du monde ?

2 Néphi 9:45

Les membres de votre famille pourraient fabriquer une chaîne en papier, puis s'en recouvrir et s'en défaire à tour de rôle. En quoi le péché est-il semblable à des chaînes ? Comment le Sauveur nous aide-t-il à nous en défaire ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Soyez disponible et accessible. « Certains des meilleurs moments didactiques commencent par une question ou une préoccupation dans le cœur d'un membre de la [famille]. [...] Faites-leur savoir par vos paroles et vos actions que vous êtes désireux de les entendre. » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 16).



Jésus-Christ sauvera tous les enfants de Dieu, « s'ils veulent écouter sa voix » (2 Néphi 9:21). *Il en a guéri beaucoup de diverses maladies*, tableau de J. Kirk Richards



17 - 23 FÉVRIER

2 Néphi 11-25

« NOUS NOUS RÉJOUISSONS DANS LE CHRIST »

Néphi enseigne que les paroles d'Ésaïe « sont claires pour tous ceux qui sont remplis de l'esprit de prophétie » (2 Néphi 25:4). Pendant que vous lisez, recherchez l'esprit de prophétie en vous préparant spirituellement, en écoutant l'Esprit et en notant vos impressions.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Graver sur des plaques de métal n'est pas facile, et l'espace était limité sur les petites plaques de Néphi. Alors pourquoi Néphi ferait-il quelque chose d'aussi fastidieux que de copier une grande partie des écrits d'Ésaïe dans ses annales ? Il l'a fait « afin que tous ceux [...] qui verront ces paroles élèvent leur cœur et se réjouissent (2 Néphi 11:8). » Dans un sens, l'invitation à lire les écrits d'Ésaïe est une invitation à se réjouir. Comme l'a fait Néphi, faites vos délices des

prophéties d'Ésaïe sur le rassemblement d'Israël, la venue du Messie et la paix millénaire promise aux justes. Réjouissez-vous de ce que même à une époque de « détresse [et d']obscurité », vous « [avez vu] une grande lumière » (2 Néphi 18:22 ; 19:2). Réjouissez-vous de ce que vous pouvez « [puiser] de l'eau [...] aux sources du salut » (2 Néphi 22:3). En d'autres termes, réjouissez-vous dans le Christ (voir 2 Néphi 25:26).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 11-25

Comment mieux comprendre les enseignements d'Ésaïe ?

Néphi reconnaît que, pour certaines personnes, « les paroles d'Ésaïe ne sont pas claires » (2 Néphi 25:4). C'est certainement le cas pour les personnes qui, à la différence de Néphi, ne connaissent pas la culture et la géographie juives d'autrefois (voir 2 Néphi 25:6). Mais Néphi fait aussi des recommandations pour nous aider à donner du sens aux écrits d'Ésaïe :

« Applique[z] ses paroles à » vous-même (2 Néphi 11:2). De nombreux enseignements d'Ésaïe ont de multiples significations et applications possibles. Par exemple, ses écrits portant sur la dispersion et le rassemblement d'Israël vous inciteront à réfléchir à votre besoin d'être « rassemblé » au Sauveur.

Cherchez à être « rempli[s] de l'esprit de prophétie » (2 Néphi 25:4). Le meilleur moyen de comprendre les prophéties d'Ésaïe est de rechercher l'inspiration de l'Esprit. Priez pour être guidé spirituellement. Peut-être ne comprendrez-vous pas tout tout de suite, mais l'Esprit vous aidera à apprendre ce dont vous avez besoin pour votre vie aujourd'hui.

Servez-vous des aides à l'étude qui se trouvent dans les Écritures, comme les notes de bas de page, les chapeaux de chapitre et le Guide des Écritures, etc.

2 NÉPHI 11:2-8 ; 25:19-29

« La voie droite, c'est de croire au Christ. »

Néphi a introduit et conclu sa citation d'Ésaïe en exprimant son témoignage de Jésus-Christ (voir 2 Néphi 11:2-8 ; 25:19-29). Qu'est-ce qui vous impressionne dans son témoignage ? Pendant votre étude cette semaine, pensez aux désirs de Néphi de « persuader [ses] enfants [...] de croire au Christ

et d'être réconciliés avec Dieu » (2 Néphi 25:23), et notez les passages qui *vous* persuadent de croire en Jésus-Christ et de le suivre.

Ce serait utile de vous souvenir qu'un grand nombre des enseignements d'Ésaïe sur le Sauveur sont donnés au moyen de symboles. Par exemple, l'on voit le Sauveur dans des symboles tels que le seigneur de la vigne (voir 2 Néphi 15:1-7), une pierre (voir 2 Néphi 18:14) et une lumière (voir 2 Néphi 19:2). Quels autres symboles de Jésus-Christ voyez-vous dans ces chapitres ? Qu'enseignent ces symboles à son sujet ?

2 NÉPHI 12-13

Les orgueilleux et les impies seront humiliés.

Néphi avait vu que l'orgueil causerait la chute de son peuple (voir 1 Néphi 12:19). Il n'est donc pas étonnant que Néphi enseigne à son peuple les mises en garde répétées d'Ésaïe contre l'orgueil. Cherchez dans les chapitres 12 et 13, les mots employés par Ésaïe pour décrire l'orgueil, par exemple *orgueilleux* et *hautain*. Vous pourriez ensuite paraphraser ces avertissements avec vos propres mots, comme si vous vous adressiez un message à vous-même pour vous mettre en garde contre l'orgueil.

Voir aussi « Chapitre 18 : Prenez garde à l'orgueil » (*Enseignements des présidents de l'Église : Ezra Taft Benson*, 2014, p. 249-260).

2 NÉPHI 12:2-5 ; 21:9-12 ; 22 ; 24:1-3

Pendant le millénium, le peuple de Dieu connaîtra la paix.

Essayez de vous mettre à la place de Néphi et de son peuple. Imaginez que vous vous êtes enfui de Jérusalem juste avant qu'elle ne soit détruite (voir 2 Néphi 25:10), et que vous faites maintenant partie de l'Israël dispersé. Que ressentiriez-vous en lisant les enseignements d'Ésaïe concernant le rassemblement futur d'Israël et le millénium de paix ? Nous, saints des derniers jours, avons été appelés à aider au rassemblement du peuple de Dieu dans les derniers jours, en préparation du règne millénaire

du Christ. En lisant ces versets, méditez sur la façon dont vous contribuez à accomplir les prophéties qu'ils décrivent. Qu'êtes-vous inspiré de faire pour aider à rassembler le peuple de Dieu ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

2 Néphi 12:1-3

Si vous êtes allé à « la montagne de la maison du Seigneur », c'est-à-dire au temple, dites à votre famille comment les alliances du temple vous aident à « marcher dans [l]es sentiers [du Seigneur] ». Si vous n'y êtes pas allé, lire ces versets ensemble vous permettra de discuter sur la façon de vous préparer à recevoir les bénédictions du temple.

2 Néphi 15:18-23

Demandez aux membres de votre famille de donner des exemples modernes d'idées injustes que ces versets décrivent. Comment éviter d'être trompés par de fausses idées sur le bien et le mal ?

2 Néphi 21

Si les membres de votre famille ont besoin d'aide pour comprendre ce chapitre (qui correspond à

Ésaïe 11), vous trouverez des éclaircissements dans Doctrine et Alliances 113:1-6, où Joseph Smith, le prophète, répond à des questions portant sur Ésaïe 11. Qu'est-ce que ces versets nous apprennent sur Jésus-Christ ?

2 Néphi 21:9

Qu'allons-nous faire précisément pour aider à remplir la terre de « la connaissance du Seigneur » ?

2 Néphi 25:23-26

Comment aider les membres de votre famille à « se réjouir dans le Christ » ? Donnez-leur une feuille de papier et invitez-les à écrire les choses se rapportant au Sauveur qui leur apportent de la joie. Ensuite, au cours des soirées familiales à venir ou de l'étude familiale des Écritures, quelqu'un pourrait lire une feuille. Les membres de votre famille rajouteront de nouvelles feuilles tout au long de l'année.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Trouvez des schémas. Dans les Écritures, nous trouvons des schémas qui montrent comment le Seigneur accomplit son œuvre. Par exemple, dans 2 Néphi 11-25, vous trouverez des schémas qui montrent la façon dont le Seigneur met en garde et pardonne.



Temple de Panama City (Panama). « La maison du Seigneur sera fondée sur le sommet des montagnes, [...] et [...] toutes les nations y afflueront » (2 Néphé 12:2).



Il te conduira par la main, tableau de Sandra Rast

24 FÉVRIER – 1 MARS

2 Néphi 26-30

« UNE ŒUVRE MERVEILLEUSE ET UN PRODIGE »

Le Seigneur a dit : « je commande à tous [...] qu'ils écrivent les paroles que je leur dis » (2 Néphi 29:11). Le Seigneur vous parlera par l'intermédiaire de l'Esprit quand vous étudierez sa parole. Notez ce que vous ressentez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Néphi écrit : « Je vous prophétise concernant les derniers jours » (2 Néphi 26:14). Autrement dit, il écrit concernant notre époque. Et il a des raisons d'être préoccupé par ce qu'il a vu : des gens niant le pouvoir et les miracles de Dieu, l'envie et la lutte généralisées, le diable liant les gens avec de fortes cordes. Mais en plus de ces « œuvres des ténèbres » (2 Néphi 26:10, 22) des derniers jours, dirigées par l'adversaire, Néphi parle aussi « [d']une œuvre

merveilleuse et [d']un prodige », dirigés par le Seigneur lui-même (2 Néphi 27:26). Et au cœur de cette œuvre, il y a un livre, un livre qui parle de la poussière, qui expose les mensonges de Satan et qui rassemble les justes, tel un étendard. Ce livre c'est le Livre de Mormon, l'œuvre merveilleuse est l'œuvre de l'Église du Seigneur dans les derniers jours, et le prodige est qu'il nous invite tous, en dépit de nos faiblesses, à y prendre part.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 26:20-33

Jésus-Christ invite tout le monde à venir à lui.

Joseph Smith, le prophète, a enseigné que notre Père céleste est plus « infini dans ses miséricordes et dans ses bénédictions que nous ne sommes prêts à le croire, ou à les recevoir » (*The Joseph Smith Papers*, « History, 1838–1856, volume D-1 », p. 4 [annexes], josephsmithpapers.org). Lisez ce que Néphi a vu dans 2 Néphi 26:20-22 et ce qu'il a enseigné au sujet du Sauveur aux versets 23-33, et comparez cela à la déclaration de Joseph Smith. Qu'apprenez-vous au sujet de la miséricorde infinie du Seigneur ? En tant que membre de l'Église de Jésus-Christ, qu'allez-vous faire pour lui ressembler davantage dans votre façon de traiter les enfants de Dieu ?

Voir aussi 3 Néphi 18:30-32.

2 NÉPHI 26-27

Quel est le livre dont il est fait mention dans ces chapitres ?

La prophétie de Néphi dans 2 Néphi 26-27, qui s'inspire fortement d'une prophétie plus ancienne d'Ésaïe (voir Ésaïe 29), prédit la parution du Livre de Mormon. Cette prophétie décrit ce qui suit :

- Les paroles de la postérité de Léhi (ses descendants), semblables à « un murmure qui sortira de la poussière » avec une voix « comme celle d'un spectre » et « scellé[es] dans un livre » (2 Néphi 26:14-17 ; voir aussi Ésaïe 29:4).
- Une partie du livre est donnée à un homme instruit qui dit : « Je ne peux pas le lire » (2 Néphi 27:15-20 ; Joseph Smith, Histoire 1:64-65 ; voir aussi Ésaïe 29:11).

En plus d'Ésaïe, d'autres prophètes bibliques font allusion au Livre de Mormon, bien qu'ils n'en

donnent pas le nom. Par exemple, Ézéchiel 37:15-20 parle d'un « bois de Joseph », qui pourrait être une allusion aux annales des Néphites, qui étaient descendants de Joseph. Ces annales seraient rassemblées avec le « bois de Juda », qui est la Bible.

Vous trouverez d'autres exemples dans le Guide des Écritures, à l'article « Livre de Mormon » (scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

2 NÉPHI 28

Satan cherche à tromper.

Les descriptions des derniers jours faites par Néphi dans 2 Néphi 28 exposent un grand nombre de mensonges et de tactiques de Satan. Voyez si vous les trouvez (voir par exemple les versets 6, 8, 21-23, 29). Pourquoi devez-vous connaître les mensonges de Satan ? Que ferez-vous quand l'adversaire essaiera de vous tromper ?

2 NÉPHI 28:27-31 ; 29

Dieu continue de donner des révélations pour guider ses enfants.

Nous, saints des derniers jours, avons la bénédiction d'avoir la parole de Dieu en abondance, aussi les avertissements de Néphi s'appliquent à nous : nous ne devons jamais penser que « nous avons assez ! » Pendant que vous lisez les avertissements contenus dans 2 Néphi 28 et 29, méditez sur des questions telles que :

- Qu'est-ce que le Seigneur veut que j'éprouve au sujet de sa parole et comment veut-il que j'y réagisse ?
- Pourquoi les gens sont-ils parfois « en colère » à l'idée de recevoir davantage de vérité de la part de Dieu ? (2 Néphi 28:28). M'arrive-t-il d'éprouver ces sentiments ? Si c'est le cas, comment devenir plus réceptif à la vérité ?
- Que signifie recevoir la parole de Dieu ? Comment lui montrer que je veux recevoir davantage de sa parole ?

Voir aussi Alma 12:10-11 ; 3 Néphi 26:6-10.

2 NÉPHI 29-30**Dieu a préparé le Livre de Mormon pour notre époque.**

Par révélation, Néphi savait, avant même que le Livre de Mormon ait été complètement écrit, qu'un jour il aurait « une grande valeur pour les enfants des hommes » (2 Néphi 28:2). Pourquoi le Livre de Mormon a-t-il une grande valeur pour vous ? Réfléchissez à cette question pendant que vous lisez 2 Néphi 29-30. Quelles sont les œuvres « merveilleuses » que Dieu accomplit dans le monde et dans votre vie au moyen du Livre de Mormon ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

2 Néphi 26:12-13

Néphi enseigne que Jésus-Christ se manifeste par l'intermédiaire du Saint-Esprit. Par quelles expériences, le Saint-Esprit a-t-il permis aux membres de votre famille de renforcer leur témoignage du Sauveur ?

2 Néphi 26:22 ; 28:19-22

Votre famille aimerait peut-être une leçon de choses illustrant ce que 2 Néphi 26:22 enseigne au sujet du diable. Tandis que vous lisez les tactiques de Satan dans 2 Néphi 28:19-22, entourez le poignet de quelqu'un avec du fil pour représenter « une corde de lin ». En quoi une corde de lin est-elle comparable aux tentations de Satan ? Comment peut-elle devenir une forte corde ? Comment détecter les mensonges de Satan ?



Néphi compare les tentations du diable à « une corde de lin ».

2 Néphi 27:20-21

Que veut dire le Seigneur quand il déclare : « Je suis capable de faire ma propre œuvre » ? Comment cette vérité influence-t-elle la façon dont nous servons dans l'Église ?

2 Néphi 28:30-31

Demandez aux membres de votre famille de penser à quelque chose qu'il est mieux, comme la révélation de Dieu, de recevoir petit à petit ? Pourquoi Dieu nous révèle-t-il la vérité « ligne sur ligne, précepte sur précepte, un peu ici et un peu là » et non tout d'un coup ?

2 Néphi 29:7-9

Qu'est-ce que le Seigneur a l'intention de prouver ou de montrer au moyen du Livre de Mormon ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Exprimez vos idées. Parler avec les autres de ce que vous apprenez fortifiera votre compréhension. Après avoir lu 2 Néphi 29:6-14, peut-être vous sentirez-vous inspiré d'expliquer à un ami pourquoi nous avons besoin du Livre de Mormon.



Les écrits de Néphi prédisent « une œuvre merveilleuse et un prodige » qui se produiraient dans les derniers jours (2 Néphi 27:26).



Le Christ instruisant ses disciples, tableau de Justin Kunz

2 - 8 MARS

2 Néphi 31-33

« TEL EST LE CHEMIN »

Cette présentation souligne des principes énoncés dans 2 Néphi 31-33 qui seront peut-être importants pour vous. Mais les choses les plus importantes que vous apprendrez dans votre étude viendront des murmures de l'Esprit. Cherchez à être guidé par lui et notez les inspirations que vous recevez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Parmi les dernières paroles écrites par Néphi il y a cette déclaration : « C'est ce que le Seigneur m'a commandé, et je dois obéir » (2 Néphi 33:15). Cela semble bien résumer la vie de Néphi. Il a cherché à connaître la volonté du Seigneur et s'est efforcé courageusement d'y obéir, que ce soit en risquant sa vie pour obtenir les plaques d'airain de Laban, en construisant un bateau et en traversant l'océan, ou en enseignant fidèlement la doctrine du Christ avec clarté et puissance. Néphi parlait avec

persuasion de la nécessité de « marcher résolument, avec constance dans le Christ », de suivre le « sentier étroit et resserré qui conduit à la vie éternelle » (2 Néphi 31:20, 18), parce que c'est le sentier qu'il a suivi. Il savait par expérience que ce sentier, bien qu'exigeant par moments, est aussi joyeux et qu'il n'y a « aucun autre chemin ni aucun autre nom donné sous le ciel par lequel l'homme puisse être sauvé dans le royaume de Dieu » (2 Néphi 31:21).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 31-32

Jésus-Christ et sa doctrine sont le seul chemin qui mène à la vie éternelle.

Si l'on vous demandait de résumer le chemin qui conduit à la vie éternelle en quelques mots, que diriez-vous ? Avec sa clarté et sa simplicité caractéristiques, Néphi l'a décrit ainsi : foi en Christ, repentir, baptême, réception du don du Saint-Esprit et persévérance jusqu'à la fin. Après avoir étudié les enseignements de Néphi contenus dans 2 Néphi 31-32, réfléchissez à la façon dont vous les expliqueriez à quelqu'un en vos propres termes. Pensez aux bénédictions que vous a apporté la mise en pratique de ces enseignements. Réfléchissez aux enseignements de Néphi qui se trouvent dans 2 Néphi 31:18-20 et évaluez vos efforts pour « marcher résolument » sur le chemin de l'Évangile.

Voir aussi 3 Néphi 11:32-39 ; 27:13-22 ; D. Todd Christofferson, « La doctrine du Christ », *Le Liahona*, mai 2012, p. 86-90 ; Brian K. Ashton, « La doctrine du Christ », *Le Liahona*, nov. 2016, p. 106-109.

2 NÉPHI 31:4-13

Jésus-Christ a montré l'exemple parfait d'obéissance quand il s'est fait baptiser.

Que votre baptême ait eu lieu hier ou il y a quatre-vingts ans, c'était un moment-clé : vous avez contracté l'alliance de suivre Jésus-Christ durant toute votre vie. Pensez à votre baptême tandis que vous lisez ce que 2 Néphi 31:4-13 dit au sujet du baptême du Sauveur. Pourquoi le Sauveur s'est-il fait baptiser ? En quoi les raisons de son baptême sont-elles semblables à celles du vôtre ? Que faites-vous aujourd'hui pour continuer de suivre l'exemple d'obéissance du Sauveur ?

L'ordonnance de la Sainte-Cène vous donne chaque semaine l'occasion de vous engager de nouveau à suivre Jésus-Christ. La prochaine fois que vous prendrez la Sainte-Cène, pensez à lire 2 Néphi 31:13 et méditez sur votre détermination à « [suivre] le Fils d'un cœur pleinement résolu » et sur votre désir de « prendre sur vous le nom du Christ ».



Suivre les enseignements de Jésus-Christ nous conduit à la vie éternelle.

2 NÉPHI 31:17-20 ; 32

Le Saint-Esprit me montrera ce que je dois faire.

Si le baptême et la confirmation sont « la porte par laquelle [nous] entr[ons] » sur le sentier étroit et resserré (2 Néphi 31:17), que faisons-nous une fois que nous sommes sur ce sentier ? C'est ce que s'est demandé le peuple de Néphi (voir 2 Néphi 32:1). Quelles réponses Néphi a-t-il données dans 2 Néphi 31:19-20 et dans le chapitre 32 ? Quelles réponses trouvez-vous pour vous-même ?

Voir aussi David A. Bednar, « Recevez le Saint-Esprit », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 94-97 ; « Saint-Esprit », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

2 NÉPHI 33

Le Livre de Mormon persuade tout le monde de croire au Christ.

Dans 2 Néphi 33, quand Néphi termine ses écrits, il explique les raisons pour lesquelles il a écrit. Quelles raisons trouvez-vous dans ce chapitre ? Réfléchissez à ce que vous avez lu jusqu'ici dans 1 Néphi et 2 Néphi, ainsi qu'aux notes que vous

avez prises, le cas échéant. Comment les histoires et les enseignements ont-ils accompli les objectifs de Néphi vous concernant ? Par exemple, comment vous ont-ils persuadé de « croire en [Christ] et de persévérer jusqu'à la fin » ? (verset 4). Vous pourriez noter ces expériences ou en parler avec un membre de votre famille ou un ami.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

2 Néphi 31:5-13

Y a-t-il des membres de votre famille qui se préparent pour le baptême, ou qui se sont fait baptiser récemment ? Ils pourraient dire pourquoi ils ont décidé de se faire baptiser. D'après les enseignements de Néphi, pour quelles raisons devrions-nous nous faire baptiser ? Quelles bénédictions recevons-nous quand nous nous faisons baptiser ?

2 Néphi 31:17-21

Comment aider les membres de votre famille à comprendre l'analogie de Néphi au sujet du « sentier étroit et resserré » ? (2 Néphi 31:18). Par exemple, dessinez ensemble le sentier décrit par Néphi dans 2 Néphi 31:17-21, en y notant ce que nous devons faire pour entrer sur le sentier et continuer d'y avancer. Comment le Sauveur nous aide-t-il à progresser le long du sentier ?

2 Néphi 31:20

Si vous voulez aider les membres de votre famille à mieux comprendre comment l'on persévère jusqu'à la fin, il y a une définition utile à la page 6 de *Prêchez mon Évangile*, ainsi que dans le message de Dale G. Renlund « Saints des derniers jours continuez d'essayer » (*Le Liahona*, mai 2015, p. 56-58).

2 Néphi 32:8-9

Pour aider les membres de votre famille à comprendre que l'on peut « toujours prier », dressez une liste des situations dans lesquelles on prie (ou représentez-les par des dessins). Votre famille pourrait ensuite chanter un cantique qui parle de la prière, par exemple « La prière est comme un phare » (*Cantiques*, n° 75), en remplaçant certaines des paroles du chant par les mots de la liste. Comment le Seigneur nous bénit-il quand nous prions toujours ?

2 Néphi 33:1-2

Qu'est-ce qui conduit les gens à s'endurcir le cœur contre l'Esprit-Saint ? Comment nous assurer que le Saint-Esprit a « place en [nous] » ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Faites comme le Sauveur. Il est utile d'étudier comment le Sauveur enseignait, les méthodes qu'il employait et ce qu'il disait. Mais, en définitive, le pouvoir de Jésus d'instruire et d'édifier les autres venait de ce qu'il était et de la vie qu'il menait. Plus vous vous efforcerez avec diligence de vivre comme Jésus-Christ et d'avoir recours à son pouvoir expiatoire, plus il vous sera naturel d'enseigner à sa manière.



Pour accomplir tout ce qui est juste, tableau de Liz Lemon Swindle



Parformée, tableau de Greg K. Olsen

9 - 15 MARS

Jacob 1-4

ÊTRE RÉCONCILIÉS AVEC DIEU PAR L'EXPIATION DU CHRIST

Quand vous notez vos impressions spirituelles, vous montrez que vous voulez que le Saint-Esprit vous instruisse. Notez vos impressions tandis que vous lisez Jacob 1-4.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Les Néphites considéraient Néphi comme leur « grand protecteur » (Jacob 1:10). Il les avait défendus contre les attaques de leurs ennemis et les avait avertis des dangers spirituels. Après sa mort, la tâche de conduire spirituellement les Néphites incombait à Jacob, que Néphi avait consacré pour être prêtre et instructeur du peuple (voir Jacob 1:18). Par inspiration, Jacob perçut que son peuple avait besoin d'être instruit avec « hardiesse », car il « [commençait] à [se] livrer au péché » (Jacob 2:7, 5). Ces péchés étaient très semblables à ceux auxquels les gens sont

aux prises aujourd'hui : l'amour des richesses et l'immoralité sexuelle. Et pourtant, bien que Jacob ait ressenti qu'il lui fallait condamner cette méchanceté, son cœur éprouvait du chagrin pour les victimes, dont le cœur avait été « [percé] de blessures profondes » (Jacob 2:35). Il témoigna que pour les deux groupes, les pécheurs et les personnes blessées spirituellement, la guérison venait du Sauveur Jésus-Christ. Le message de Jacob, tout comme celui de Néphi avant lui, est un appel à « [se réconcilier] avec [Dieu] par l'expiation du Christ » (Jacob 4:11).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

JACOB 1:6-8, 15-19 ; 2:1-11

Le Seigneur veut que je magnifie mon appel.

Pour Jacob, enseigner la parole de Dieu était plus qu'une responsabilité confiée par son frère, c'était un « mandat du Seigneur », aussi travailla-t-il diligemment pour magnifier son ministère (voir Jacob 1:17, 19). Gordon B. Hinckley a enseigné que nous magnifions notre appel « si nous servons diligemment, si nous enseignons avec foi et témoignage en édifiant et affermissant la conviction de la justice chez ceux que nous influençons » (« Magnifiez votre appel », *L'Étoile*, juillet 1989, p. 40). Pensez à vos propres « [mandats] du Seigneur » tandis que vous lisez Jacob 1:6-8, 15-19 et 2:1-11. Pourquoi Jacob a-t-il servi aussi fidèlement ? Qu'est-ce qui vous inspire, dans son exemple, à magnifier vos appels dans l'Église et vos responsabilités au foyer ?

Voir aussi « Élevez-vous à la hauteur de votre appel » (vidéo, ChurchofJesusChrist.org).

JACOB 2:23-3:12

Le Seigneur se réjouit de la chasteté.

Le péché a des conséquences pour les personnes et pour les sociétés. En parlant du péché sexuel, Jacob met en garde contre deux types de conséquences. En lisant Jacob 2:31-35 et 3:10, cherchez les façons dont l'immoralité affectait les Néphites individuellement et en tant que peuple. Quelles similitudes y a-t-il entre ces effets et les conséquences de l'immoralité dans le monde d'aujourd'hui ? Qu'y a-t-il dans les paroles de Jacob qui vous aiderait à instruire un être cher au sujet de l'importance de la chasteté ? En quoi vos efforts pour être chaste sont-ils une bénédiction pour vous ?

Remarquez que Jacob parle aussi de la pratique consistant à avoir plus d'une épouse. Que voyez-vous dans Jacob 2:23-30 qui vous aide à comprendre pourquoi le Seigneur, dans des situations limitées, a commandé à son peuple de pratiquer le mariage plural ? Que pense-t-il des personnes qui le font sans son autorisation ?

JACOB 4

Je serai réconcilié avec Dieu par l'expiation de Jésus-Christ.

Jacob supplie son peuple de se réconcilier avec Dieu par l'expiation du Christ (voir Jacob 4:11). À votre avis, qu'est-ce que cela signifie ? Cherchez la définition de *réconcilier* dans un dictionnaire. Essayez de trouver des mots ou des expressions dans ce chapitre qui vous suggèrent comment aller au Christ de manière à être réconcilié avec Dieu. Par exemple, Jacob enseigne que la loi de Moïse a été donnée pour diriger l'attention du peuple vers Jésus-Christ (voir Jacob 4:5). Qu'est-ce que Dieu a donné pour diriger votre attention vers le Christ ? Comment utilisez-vous cela pour vous rapprocher de Dieu ?

Voir aussi 2 Néphé 10:24.

JACOB 4:8-18

J'éviterai l'aveuglement spirituel en me concentrant sur le Sauveur.

En cherchant à tourner son peuple plus complètement vers le Seigneur, Jacob le met en garde contre l'aveuglement spirituel et lui demande de ne pas mépriser « les paroles claires » de l'Évangile (voir Jacob 4:13-14). Quentin L. Cook a mis en garde contre des problèmes similaires à notre époque : « Certains d'entre nous ont tendance à 'regarder au-delà du point marqué' plutôt que d'entretenir un témoignage des bases de l'Évangile. Nous le faisons quand nous substituons les philosophies des hommes aux vérités de l'Évangile, quand nous pratiquons l'extrémisme dans l'Évangile, [...] ou quand nous plaçons des règles au-dessus de la doctrine. Si nous évitons ces types de comportement, cela nous

aidera à éviter l’aveuglement théologique et le trébuchement décrits par Jacob. » (« Regarder au-delà du point marqué », *Le Liahona*, mars 2003, p. 22).

D’après Jacob 4:8-18, que pouvons-nous faire pour nous concentrer sur le Sauveur et éviter l’aveuglement spirituel ?



Idées pour l’étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l’Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Jacob 1:6-8, 15-19 ; 2:1-11 ; 4:18

Quels mots et expressions de ces versets manifestent l’amour que Jacob éprouvait pour les personnes qu’il dirigeait ? Que font nos dirigeants de l’Église pour nous aider à ressentir leur « désir et [...] inquiétude [...] pour le bien-être de [notre] âme » ? (Jacob 2:3). Discutez avec les membres de votre famille des moyens par lesquels nous pouvons soutenir nos dirigeants de l’Église. Planifiez de faire quelque chose en famille pour vos dirigeants locaux, par exemple écrire des mots pour les remercier de leur service ou vous souvenir d’eux et de leur famille dans vos prières.

Jacob 2:8

Comment la parole de Dieu guérit-elle « l’âme blessée » ?

Jacob 2:12-21

Qu’enseignent ces versets sur la façon dont nous devrions considérer la richesse matérielle ? Que faisons-nous pour tendre la main aux personnes qui ont besoin de notre aide ?

Jacob 3:1-2

Que signifie « [avoir] le cœur pur » et « [regarder] vers Dieu avec fermeté d’esprit » ?

Jacob 4:4-11

Pour illustrer ce que veut dire avoir une foi « inébranlable », trouvez un gros arbre dans votre voisinage et demandez aux membres de votre famille d’en secouer les branches. Demandez-leur ensuite d’en bouger le tronc. Pourquoi est-il plus difficile de bouger le tronc ? Que nous apprennent les enseignements de Jacob sur la manière d’acquérir une foi « inébranlable » ?



Comme le tronc d’un arbre, notre foi en Christ peut être « inébranlable ».

Vous trouverez d’autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Écoutez l’Esprit. Pendant que vous étudiez, prêtez attention à vos pensées et à vos sentiments (voir D&A 8:2-3), même s’ils ne semblent pas se rapporter à ce que vous êtes en train de lire. Ces impressions peuvent être exactement ce que Dieu veut que vous sachiez et fassiez.



Je transmettrai leurs paroles (Jacob le pédagogue), tableau d'Elspeth Caitlin Young



Allegorie de l'olivier, tableau de Brad Teare

16 - 22 MARS

Jacob 5-7

LE SEIGNEUR TRAVAILLE AVEC NOUS

Lire les Écritures favorise la révélation. Aussi, pendant que vous lisez Jacob 5-7, cherchez à être guidé par l'Esprit. Quels messages le Seigneur vous adresse-t-il ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Il y a beaucoup, beaucoup de gens qui n'ont pas encore entendu parler de l'Évangile de Jésus-Christ. Si jamais vous vous sentez écrasé par l'immensité de la tâche de les rassembler dans l'Église du Seigneur, l'allégorie des oliviers présentée dans Jacob 5 offre un rappel rassurant : la vigne appartient au Seigneur. Il en a confié une petite partie à chacun de nous pour que nous apportions notre aide à son œuvre : notre famille, notre cercle d'amis, notre sphère d'influence. Et parfois, la première personne que nous aidons à rassembler, c'est nous-même.

Mais nous ne sommes jamais seuls dans cette œuvre, car le Seigneur de la vigne travaille aux côtés de ses serviteurs (voir Jacob 5:72). Dieu connaît et aime ses enfants, et il préparera un moyen pour que chacun d'eux entende son Évangile, même ceux qui l'ont rejeté par le passé (voir Jacob 4:15-18). Et alors, quand l'œuvre sera accomplie, tous ceux qui auront été « diligents à travailler avec [lui] [...] aur[ont] de la joie avec [lui] à cause du fruit de [sa] vigne » (Jacob 5:75).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

JACOB 5-6

Qu'est-ce qu'une allégorie ?

Une allégorie est une histoire qui enseigne des vérités spirituelles au moyen de symboles. Dans l'allégorie des oliviers, par exemple, le monde est représenté par une vigne, Israël (les personnes qui ont contracté des alliances avec Dieu) est représenté par un olivier franc, et les nations gentiles (les personnes qui n'ont pas fait alliance avec Dieu) sont représentées par des oliviers sauvages.

Pendant que vous étudiez l'allégorie dans Jacob 5, cherchez d'autres symboles et réfléchissez à ce qu'ils représentent. Par exemple, à votre avis, que représente le bon fruit ? Que symbolise le mauvais fruit ?

JACOB 5 ; 6:3-5

Jésus-Christ est le Seigneur de la vigne.

Avant de commencer votre étude de l'allégorie des oliviers dans Jacob 5, il serait peut-être utile de relire Jacob 4:10-18 pour apprendre pourquoi Jacob s'est senti inspiré de présenter cette allégorie à son peuple. Dans Jacob 6:3-5, vous trouverez d'autres messages que Jacob voulait souligner ; cherchez ces messages dans l'allégorie. Quels messages trouvez-vous pour vous-même dans Jacob 5 ?

Jacob 5 est un long chapitre ; en fait c'est le plus long du Livre de Mormon. Pour vous aider dans votre étude, nous l'avons divisé selon les sections suivantes, qui décrivent des périodes de l'histoire du monde :

Versets 3-14 : La dispersion d'Israël avant l'époque du Christ

Versets 15-28 : Le ministère du Christ et des apôtres

Versets 29-49 : La Grande apostasie

Versets 50-76 : Le rassemblement d'Israël dans les derniers jours

Versets 76-77 : Le millénium et la fin du monde

Pour plus d'informations au sujet de cette allégorie, reportez-vous au schéma qui accompagne ce plan.



Nous servirons tous Dieu en l'aidant à rassembler ses enfants.

JACOB 5:61-75

Dieu m'invite à l'aider à rassembler ses enfants.

Les « autres serviteurs » (Jacob 5:70) qui ont été appelés dans la vigne du Seigneur comprennent des personnes comme vous : en tant que membres de l'Église, nous avons tous la responsabilité d'aider Dieu à rassembler ses enfants. Quels principes trouvez-vous dans Jacob 5, en particulier aux versets 61-62 et 70-75, concernant le travail dans la vigne du Seigneur ? Comment avez-vous senti son appel à servir dans sa vigne ? Quelles expériences avez-vous vécues en participant à son œuvre ?

Voir aussi « Œuvre missionnaire », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org ; « Old Testament Olive Vineyard », « Help the Church Grow » (videos, ChurchofJesusChrist.org).

JACOB 7:1-23

Je resterai fort quand les autres remettent ma foi en question.

L'expérience que les Néphites ont vécue avec Shérem se répète souvent de nos jours : il existe des personnes instruites et éloquentes qui essayent de détruire notre foi. Mais Jacob « ne [pouvait] être ébranlé » (Jacob 7:5). Comment Jacob a-t-il répondu

quand sa foi a été attaquée ? Qu'apprenez-vous de ses réponses ? Comment vous préparer maintenant pour les moments où votre foi sera remise en question ?

Voir aussi « Répondre aux questions portant sur l'Évangile », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org ; Jeffrey R. Holland, « Le prix, mais aussi les bénédictions, d'une vie de disciple », *Le Liahona*, mai 2014, p. 6-9.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Jacob 5

Certaines familles trouvent utile de dessiner les symboles de l'allégorie des oliviers tandis qu'elles la lisent. Utilisez cette méthode ou bien trouvez-en une autre qui permettrait à votre famille de se représenter visuellement les symboles de l'allégorie, comme, par exemple, délimiter une zone sur une table ou sur le sol pour représenter la vigne (ou le monde), puis représenter l'olivier franc (ou la maison d'Israël) par un objet, par exemple un puzzle, qui peut être divisé en morceaux (pour représenter la dispersion d'Israël) puis reconstitué (pour représenter le rassemblement d'Israël). Qu'est-ce que cette allégorie nous apprend sur le Seigneur et ses serviteurs ?

Jacob 5:70-77

Quand vous lisez les versets rapportant la « dernière fois » où le Seigneur travaille dans sa vigne, qu'est-ce qui vous inspire, votre famille et vous-même, à servir

le Seigneur « de toutes vos forces » ? (Jacob 5:71). Demandez aux membres de votre famille de personnaliser le verset 75 en ajoutant leur nom dans ce verset. Par exemple, « Béni es-tu, [nom] ». Ils peuvent aussi raconter des expériences dans lesquelles ils ont éprouvé de la joie en servant le Seigneur de la vigne, par exemple en parlant de l'Évangile, en servant au temple ou en fortifiant les membres. (Voir aussi M. Russell Ballard, « Placez votre confiance dans le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 43-45.)

Jacob 6:4-7

Comment le Seigneur a-t-il étendu le bras de sa miséricorde vers nous ? Que signifie le mot « s'attacher » dans ces versets ? Comment le Seigneur s'attache-t-il à nous ? Comment nous attacher à lui ?

Jacob 7:1-12

Que nous apprennent ces versets sur la façon dont les gens essaient d'égarer les autres ? Comment suivre l'exemple de Jacob et être constants dans notre foi au Christ ?

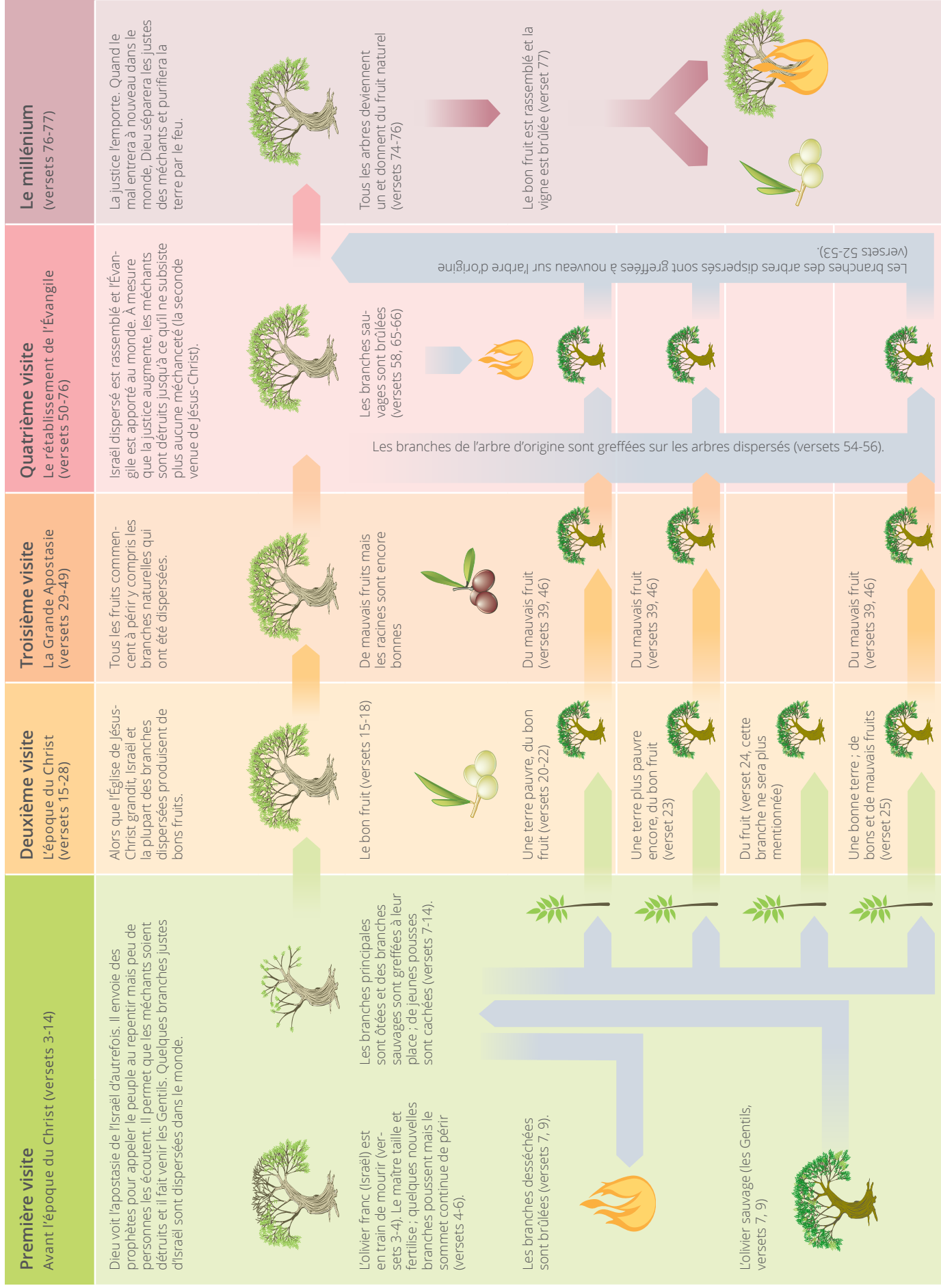
Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Apprenez un passage d'Écritures par cœur.

Choisissez une Écriture particulièrement importante pour votre famille et apprenez-la par cœur ensemble. Richard G. Scott a dit : « Un passage des Écritures mémorisé devient un ami cher dont la loyauté ne faiblit pas avec le temps. » (« Le pouvoir des Écritures », *Le Liahona*, novembre 2011, p. 6).

L'allégorie des oliviers (Jacob 5)





Jacob et Énos, tableau de Scott Snow

23 - 29 MARS

Énos – Paroles de Mormon

IL AGIT EN MOI POUR QUE JE FASSE SELON SA VOLONTÉ

Pendant que vous lisez de Énos à Paroles de Mormon, cherchez des messages qui seront importants pour vous ou pour votre famille.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Énos est allé dans la forêt pour chasser des bêtes, mais il y est finalement resté pour prier « toute la journée [...] et lorsque vint la nuit » (Énos 1:3-4). Son âme avait vraiment soif de recevoir la rémission de ses péchés, au point qu'il était disposé à prier aussi longtemps qu'il était nécessaire, et même à « lutter » devant Dieu (voir Énos 1:2). Voilà ce qu'est la prière sincère : il ne s'agit pas tant de demander ce que nous voulons, mais de faire un effort sincère pour communier avec Dieu et accorder notre volonté avec la sienne. Quand vous priez de cette

manière, quand votre voix « [a atteint] les cieux », vous découvrez, comme l'a fait Énos, que Dieu vous entend et qu'il se soucie vraiment de vous, de vos êtres chers, et même de vos ennemis (voir Énos 1:4-17). Dans ces moments, Dieu vous fera connaître sa volonté, et vous serez plus désireux et capable de l'accomplir parce que vous serez en harmonie avec lui. Vous pouvez éprouver les mêmes sentiments que Mormon : « Je ne sais pas tout ; mais le Seigneur sait tout [...] [et] il agit en moi pour que je fasse selon sa volonté (Paroles de Mormon 1:7).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ÉNOS 1:1-3

Les paroles d'un parent ont une influence durable.

Quels messages ces versets contiennent-ils pour les parents et pour les enfants ?

ÉNOS 1:4-27

Je recevrai une réponse à mes prières sincères.

L'expérience d'Énos avec la prière est l'une des plus mémorables des Écritures. Vos expériences sont peut-être moins impressionnantes, mais elles n'en sont pas moins importantes. Les expériences vécues par Énos révèlent des moyens d'améliorer vos prières. Voici quelques questions à méditer :

- Quels mots décrivent les efforts faits par Énos tandis qu'il prie ?
- Quelle est la raison première de la prière d'Énos ? (voir Énos 1:4). Que vous apprend la réaction d'Énos après avoir reçu une réponse ? (voir Énos 1:5-7).
- Comment Énos a-t-il agi selon les réponses qu'il a reçues ?
- Que vous apprend Énos sur la manière d'avoir une foi « inébranlable » au Seigneur ? (Énos 1:11).

JAROM – OMNI

Le Seigneur me bénira si j'obéis aux commandements.

L'une des promesses que Dieu répète le plus dans le Livre de Mormon est que si les Néphites obéissent aux commandements, ils prospéreront (voir 2 Néphi 1:20 ; Jarom 1:9-12 ; Omni 1:6). Les livres de Jarom et d'Omni nous donnent quelques

exemples de l'accomplissement de cette promesse. Qu'apprenez-vous dans ces récits qui vous aideront à « prospérer dans le pays » ?

OMNI 1:14, 21

Qui était le peuple de Zarahemla ?

Après que les Néphites ont fui le pays de Néphi, ils ont découvert un peuple nombreux qui vivait dans un lieu appelé Zarahemla. Les gens formant le peuple de Zarahemla étaient les descendants d'un groupe d'Israélites qui, comme la famille de Léhi, avait quitté Jérusalem et avait été guidé par Dieu vers la terre promise. Dans ce groupe se trouvait Mulek, un des fils de Sédécias, roi de Juda qui avait été capturé par les Babyloniens vers 587 av. J.-C. (voir Jérémie 52:1-11 ; Mosiah 25:2 ; Hélamon 8:21).

Après son arrivée dans la terre promise, le peuple de Zarahemla rencontra Coriantumr (voir Omni 1:21), dernier survivant connu des Jarédites, dont l'histoire est racontée dans le livre d'Éther.



Mormon compilant les plaques, tableau de Jorge Cocco

PAROLES DE MORMON

Que sont les Paroles de Mormon ?

Le livre intitulé Paroles de Mormon sert de pont entre les deux jeux de plaques qui constituent le Livre de Mormon. Ici, Mormon donne une explication de ces deux annales, et ses paroles enseignent un message important sur le fait de faire confiance au Seigneur, même quand on ne comprend pas pleinement ses instructions.

Tandis que Néphi écrivait les annales de son peuple, Dieu lui a demandé de créer deux jeux de plaques, appelés les petites plaques et les grandes plaques de

Néphi. Néphi ne savait pas pourquoi il lui était commandé de créer deux jeux de plaques, mais il avait confiance que le Seigneur avait « un but sage », but qu'il ne connaissait pas (voir 1 Néphi 9:5 ; voir aussi « brève explication du Livre de Mormon »).

Des siècles plus tard, alors que Mormon abrégait les grandes plaques de Néphi, il a découvert les petites plaques. Les petites plaques couvraient une grande partie des événements décrits dans les grandes plaques que Mormon avait déjà abrégées, mais elles mettaient davantage l'accent sur les questions spirituelles et sur le ministère et les enseignements des prophètes. Dieu inspira à Mormon d'inclure les petites plaques de Néphi dans ses annales, en plus des grandes plaques. Comme Néphi, Mormon ne comprenait pas le but que poursuivait Dieu en ayant les deux jeux de plaques, mais il avait confiance que c'était « dans un but sage » (Paroles de Mormon 1:7).

Aujourd'hui, nous savons quel était le but de Dieu. En 1828, après que Joseph Smith eut traduit une partie de l'abrégé des grandes plaques de Néphi fait par Mormon (cent seize pages manuscrites), Martin Harris perdit ces pages. Dieu commanda à Joseph de ne pas les retraduire parce que des hommes méchants en changeraient les mots et essaieraient de le discréditer (voir le chapeau de section de D&A 10 ; D&A 10:14-19, 30-45). Heureusement, Dieu avait vu cela à l'avance et avait fourni les petites plaques qui couvraient l'histoire perdue contenue dans les cent seize pages. Les petites plaques composent les livres qui précèdent les Paroles de Mormon, et l'abrégé par Mormon des grandes plaques commence après Paroles de Mormon.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter

pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Énos 1:1-17

Montrez l'image d'Énos en prière à votre famille et cherchez dans Énos 1:1-17 les expressions qui pourraient servir de titre à l'image. Demandez aussi aux membres de votre famille de faire des dessins illustrant l'expérience d'Énos. Que nous apprend Énos sur la recherche du pardon ?

Jarom 1:2

Comment notre étude du Livre de Mormon nous a-t-elle « révélé le plan de salut » ?

Omni 1:12-22

Que nous enseignent ces versets sur l'importance d'avoir la parole de Dieu dans notre vie ?

Paroles de Mormon 1:3-9

Comment la tenue d'annales personnelles et familiales sera-t-elle une bénédiction pour nous ? Comment concentrer davantage nos annales sur le Christ ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Réunissez-vous souvent. Henry B. Eyring a dit : « Ne [manquez] jamais l'occasion de réunir [vos] enfants pour leur enseigner la doctrine de Jésus-Christ. Ces moments sont très rares en comparaison avec les efforts de l'ennemi. » (« Le pouvoir d'enseigner la doctrine », *L'Étoile*, juillet 1999, p. 87).



Énos en prière, tableau de Robert T. Barrett



Le Christ et les apôtres, tableau de Del Parson

30 MARS - 12 AVRIL

Pâques

« IL SE LÈVERA [...] AVEC LA GUÉRISON SOUS SES AILES »

Pendant les jours précédant le dimanche de Pâques, concentrez votre étude personnelle et familiale des Écritures sur le témoignage puissant de la vie, de la mort, de la résurrection et du pouvoir expiatoire de Jésus-Christ qui se trouve dans le Livre de Mormon.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Les apôtres d'autrefois étaient audacieux dans leur témoignage de Jésus-Christ et de sa résurrection. Des millions de personnes croient en Jésus-Christ et s'efforcent de le suivre en raison de leurs paroles écrites dans la Bible. Mais l'on pourrait se demander : Si Jésus-Christ est le Sauveur du monde entier, pourquoi ses témoins se limitent-ils à une poignée de gens concentrés dans une seule petite région ?

Le Livre de Mormon constitue un témoin supplémentaire convaincant que Jésus-Christ *est* le Sauveur du monde, « qui se manifeste à toutes les nations » (page de titre du Livre de Mormon) et offre le salut

à toute personne qui va à lui. En outre, ce deuxième témoin clarifie aussi ce que signifie le salut. C'est pourquoi Néphi, Jacob, Mormon et tous les prophètes ont travaillé si « diligemment à graver ces paroles sur des plaques », pour déclarer aux générations futures qu'eux aussi « [avaient] connaissance du Christ et [...] [avaient] l'espérance de sa gloire » (Jacob 4:3-4). En cette période de Pâques, réfléchissez aux témoignages donnés dans le Livre de Mormon que le pouvoir de l'expiation du Christ est à la fois universel et personnel : il rachète le monde entier et il vous rachète.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

2 NÉPHI 9:6-15, 22 ; ALMA 11:41-45 ; 40:21-23 ; 3 NÉPHI 26:4-5

Grâce à la résurrection de Jésus-Christ, tout le monde ressuscitera.

À Pâques, il est de coutume de méditer sur la résurrection de Jésus-Christ, mais que veut dire exactement ressusciter ? Quels éclairages le Livre de Mormon offre-t-il concernant la résurrection ? Dans le cadre de votre célébration de Pâques, essayez de recenser les vérités concernant la résurrection que vous trouvez dans 2 Néphi 9:6-15, 22 ; Alma 11:41-45 ; 40:21-23 et 3 Néphi 26:4-5. Notez aussi pourquoi il est important, selon vous, de connaître chacune de ces vérités.

Vous remarquerez que les vérités relatives à la résurrection sont souvent enseignées conjointement avec celles relatives au jugement dernier. Méditez sur ce que cela vous enseigne sur l'importance de la résurrection dans le plan du salut.

Voir aussi Luc 24:36-43 ; Actes 24:15 ; 1 Corinthiens 15:12-23.



Gethsémané, tableau de Michael T. Malm

MOSIAH 3:7 ; 15:5-9 ; ALMA 7:11-13

Jésus-Christ a pris sur lui mes péchés, mes douleurs et mes infirmités.

La Bible enseigne clairement que Jésus-Christ a expié nos péchés. Mais le Livre de Mormon élargit considérablement notre compréhension du sacrifice et des souffrances du Christ. Vous trouverez une partie de ces enseignements dans Mosiah 3:7 ; 15:5-9 et Alma 7:11-13. Après avoir lu ces passages, notez ce que vous avez découvert dans un tableau comme celui-ci :

Quelles ont été les souffrances du Sauveur ?	Pourquoi a-t-il souffert ?	Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Voir aussi Ésaïe 53 ; Hébreux 4:14-16.

MOSIAH 5:1-2 ; 27:8-28 ; ALMA 15:3-12 ; 24:7-19

L'expiation de Jésus-Christ me purifie et m'aide à me perfectionner.

On pourrait dire que le Livre de Mormon est en grande partie l'histoire de personnes qui ont changé grâce à l'expiation de Jésus-Christ. En fait, certaines de ces personnes ont commis des péchés graves et étaient même des ennemis du peuple de Dieu avant que le pouvoir du Sauveur ne produise un grand changement en eux selon leur foi en lui. Lisez certaines de ces expériences dans Mosiah 5:1-2 ; 27:8-28 et Alma 15:3-12 ; 24:7-19 ; Pensez également à d'autres exemples à étudier. Quel est le point commun à chacune de ces expériences ? Quelles différences remarquez-vous ? Que vous enseignent ces récits sur la façon dont l'expiation du Sauveur peut vous transformer ?

Voir aussi Alma 5:6-14 ; 13:11-12 ; 18 ; 19:1-16 ; 22:1-26 ; 36:16-21 ; Éther 12:27 ; Moroni 10:32-33.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

En célébrant Pâques avec votre famille, cherchez des moyens d'apprendre ensemble ce qui concerne le Sauveur et son expiation, y compris sa résurrection. Voici quelques idées.

3 Néphi 11 ; 17

Certaines familles ont trouvé particulièrement important d'étudier le récit de la visite du Sauveur ressuscité sur le continent américain pendant la période de Pâques. Encouragez les membres de votre famille à imaginer ce que cela aurait été de toucher les plaies du Sauveur (voir 3 Néphi 11:14-15) ou d'être un des enfants qu'il a bénis (voir 3 Néphi 17:21). En quoi ce récit augmente-t-il notre gratitude à l'égard de la résurrection du Sauveur ? Un tableau illustrant ce récit accompagne ce plan ; vous en trouverez d'autres sur ChurchofJesusChrist.org. Les membres de votre famille apprécieraient aussi d'illustrer ce qu'ils lisent par leurs propres dessins.

Messages de la conférence générale

Dans beaucoup de parties du monde, la conférence générale d'avril de cette année a lieu le weekend précédant Pâques. Écouter les messages de la conférence aidera peut-être votre famille à se concentrer sur le Sauveur en cette période de Pâques. Par exemple, vous invitez les membres de votre famille à être attentifs aux messages de la conférence qui témoignent de Jésus-Christ et de sa résurrection, en particulier aux messages des apôtres, qui sont des témoins spéciaux de Jésus-Christ. Ensuite, revoyez ces messages ensemble et relevez des enseignements qui fortifient votre témoignage du Sauveur.

« Le Christ vivant : le témoignage des apôtres »

Lisez en famille « Le Christ vivant : le témoignage des apôtres » (*Le Liahona*, mai 2017, deuxième page de couverture ; voir aussi ChurchofJesusChrist.org) et demandez à chaque membre de votre famille de choisir un message de Pâques dans ce témoignage pour en faire part à d'autres personnes. Par exemple, créez des affiches à publier sur les réseaux sociaux ou à afficher sur votre porte d'entrée ou sur une fenêtre.

Vidéos : Témoins spéciaux du Christ

Sur Lds.org et l'application Bibliothèque de l'Évangile, vous trouverez une série de vidéos intitulée *Témoins spéciaux du Christ*. Cette série comprend des vidéos de chacun des membres de la Première Présidence et du Collège des douze apôtres dans lesquelles ils rendent témoignage de Jésus-Christ. Regardez une ou plusieurs de ces vidéos en famille et discutez ensemble de ce qu'elles nous enseignent au sujet de ce que le Sauveur a fait pour nous.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Vivez l'Évangile de Jésus-Christ. La chose la plus importante à faire en tant que parent, c'est de vivre l'Évangile de tout votre cœur. C'est la meilleure façon de mériter la compagnie du Saint-Esprit. Vous n'avez pas besoin d'être parfait, simplement d'essayer en toute diligence de faire de votre mieux et de demander le pardon grâce à l'expiation du Sauveur. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 13-14.)



Illustration de Ben Sowards représentant le Christ avec les Néphites



Minerva K. Teichert (1888-1976). Discours d'adieu au roi Benjamin, 1935, peinture à l'huile sur isorel, 91,5 cm X 122 cm. Musée de l'université Brigham Young

13 - 19 AVRIL

Mosiah 1-3

« REMPLIS D'AMOUR ENVERS DIEU ET ENVERS TOUS LES HOMMES »

Le roi Benjamin a donné une raison pour laquelle nous devrions noter nos impressions spirituelles : « Il n'aurait pas été possible à notre père, Léhi, de se souvenir de toutes ces choses, pour les enseigner à ses enfants, s'il n'y avait pas eu l'aide de ces plaques » (Mosiah 1:4).

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Quand vous entendez le mot *roi*, vous pensez peut-être à couronnes, châteaux, serviteurs et trônes. Ce que vous lirez dans Mosiah 1-3 parle d'un autre genre de roi. Plutôt que de vivre des labeurs de son peuple, le roi Benjamin « [travaillait] de [ses] mains » (Mosiah 2:14). Plutôt que de se faire servir par les autres, il servait son peuple « de tout le pouvoir, de tout l'esprit et de toute la force que le Seigneur [lui avait] accordés » (Mosiah 2:11). Ce roi ne voulait pas que son peuple l'adore ; il lui a au contraire enseigné à adorer un Roi plus grand

que lui, car il comprenait que c'est « le Seigneur Omnipotent qui règne » (Mosiah 3:5). Comme c'est le cas de tous les grands dirigeants dans le royaume de Dieu, les paroles et l'exemple du roi Benjamin dirigent notre attention vers le Roi céleste, qui est le Sauveur, Jésus-Christ. Le roi Benjamin témoigne que Jésus « descendra du ciel [...] [et s'en ira] parmi les hommes, accomplissant de grands miracles. [...] Et voici, il vient parmi les siens afin que le salut parvienne aux enfants des hommes par la foi en son nom » (Mosiah 3:5, 9).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 2:1-9

Il faut être préparé pour recevoir la parole de Dieu.

Quand le roi Benjamin a fait savoir qu'il voulait s'adresser à son peuple, tant de gens sont venus que l'on ne pouvait pas les compter (voir Mosiah 2:2). Ils sont venus en partie en raison de leur gratitude et de leur amour pour leur dirigeant. Mais, chose plus importante, ils sont venus pour qu'on leur enseigne la parole de Dieu.

Lisez Mosiah 2:1-9 et cherchez ce que le peuple fit pour montrer qu'il attachait de la valeur à la parole de Dieu. Que lui a demandé de faire le roi Benjamin pour se préparer à entendre la parole de Dieu ? (voir le verset 9). Qu'allez-vous faire pour améliorer votre préparation à recevoir la parole de Dieu lors de votre étude personnelle et familiale et pendant les réunions de l'Église ?

Voir aussi Matthieu 13:18-23 ; Alma 16:16-17.



Quand je sers les autres, je suis au service de Dieu.

MOSIAH 2:10-26

Quand je sers les autres, je suis au service de Dieu.

Avez-vous du mal à trouver du temps pour servir, ou aimeriez-vous retirer davantage de joie de

votre service ? À votre avis, que répondrait le roi Benjamin si vous lui demandiez pourquoi il a servi « de tout [son] pouvoir, de tout [son] esprit et de toute [sa] force » ? (Mosiah 2:11). Tandis que vous lisez Mosiah 2:10-26, relevez les vérités que le roi Benjamin a enseignées au sujet du service et réfléchissez à la façon dont vous allez les appliquer. Par exemple, quelle importance cela a-t-il pour vous de savoir que lorsque vous servez les autres, vous êtes au service de Dieu ? (voir Mosiah 2:17). Pensez à un moyen de servir quelqu'un cette semaine !

Voir aussi Matthieu 25:40.

MOSIAH 3:1-20

Je vaincrai l'homme naturel et deviendrai un saint par l'expiation de Jésus-Christ.

Comme tous les prophètes, le roi Benjamin a témoigné de Jésus-Christ pour que son peuple « reçoive le pardon de [ses] péchés et se réjouisse d'une joie extrêmement grande » (Mosiah 3:13). Il a aussi enseigné que par l'intermédiaire de son expiation, non seulement le Sauveur nous purifie, mais il nous donne également le pouvoir de nous dépouiller de « l'homme naturel » et de devenir « un saint » (Mosiah 3:19 ; voir aussi « Homme naturel » dans le Guide des Écritures, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

David A. Bednar a expliqué : « C'est le sacrifice expiatoire de Jésus-Christ qui produit le *pouvoir purificateur et rédempteur* qui nous aide à surmonter le péché, et le *pouvoir sanctificateur et fortifiant* qui nous aide à devenir meilleurs que nous ne le pourrions en nous reposant uniquement sur notre propre force. Le sacrifice expiatoire infini est pour le pécheur et le saint qui sont en chacun de nous » (« Les mains propres et le cœur pur », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 82).

Voici des questions à méditer tandis que vous lisez le témoignage du Sauveur du roi Benjamin dans Mosiah 3:1-20 :

- Que m'apprennent ces versets sur le Sauveur et sa mission ?

- Comment Jésus-Christ m'a-t-il aidé à vaincre le péché ? Comment m'a-t-il aidé à changer de nature et à devenir davantage semblable à un saint ?
- Que m'apprend Mosiah 3:19 sur le fait de devenir un saint ?

MOSIAH 3:8

Pourquoi le roi Benjamin attribue-t-il à Jésus le titre de « Père du ciel et de la terre » ?

Joseph F. Smith a dit : « Jésus-Christ, qui est aussi connu sous le nom de Jéhovah, était l'exécutant du Père, Élohim, dans l'œuvre de la Création. [...] Jésus-Christ, étant le Créateur, est constamment appelé le Père du ciel et de la terre [...] et comme ses créations sont de caractère éternel, il est appelé à juste titre le Père éternel du ciel et de la terre. » (*Enseignements des présidents de l'Église : Joseph F. Smith*, 1998, p. 359-360).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 1:1-7

En quoi les plaques d'airain et les plaques de Néphi ont-elles été une bénédiction pour le peuple du roi Benjamin ? En quoi les Écritures sont-elles une bénédiction pour notre famille ?

Mosiah 2-3

Cela pourrait être amusant pour votre famille de créer le cadre du discours du roi Benjamin. Vous fabriquerez une petite tour et laisseriez les membres de votre famille y monter tour à tour et lire les paroles du roi Benjamin. Le reste de la famille écouterait de l'intérieur d'une tente de fortune.

Mosiah 2:9-19

Que nous apprennent les enseignements et l'exemple du roi Benjamin sur le service ? Que nous sentons-nous inspirés de faire ?

Mosiah 2:15-25

Que pensez-vous du fait d'avoir une discussion sur l'humilité avec votre famille ? Pourquoi le roi Benjamin ne s'est-il pas vanté de tout ce qu'il avait fait ? Qu'apprenons-nous de ses enseignements sur notre relation avec Dieu ?

Mosiah 2:36-41

Qu'a enseigné le roi Benjamin au sujet des conséquences d'une vie en désaccord avec ce que l'on sait être vrai ? Qu'a-t-il enseigné sur la manière d'obtenir le vrai bonheur ?

Mosiah 3:19

Que devons-nous faire pour devenir des saints ? Quelle caractéristique de ce verset notre famille devrait-elle s'efforcer d'acquérir ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – *Pour la Primaire*.

Améliorer l'étude personnelle

Fixez-vous des buts réalistes. Passer ne serait-ce que quelques minutes chaque jour à étudier les Écritures sera une bénédiction pour vous. Engagez-vous à étudier chaque jour et trouvez un moyen de vous rappeler votre engagement.



Le discours du roi Benjamin, tableau de Jeremy Winborg



Au service de votre Dieu, tableau de Walter Rane

20 - 26 AVRIL

Mosiah 4-6

« UN GRAND CHANGEMENT »

Prêtez attention aux murmures du Saint-Esprit tandis que vous lisez et méditez sur les chapitres 4 à 6 de Mosiah. Quelles bonnes choses êtes-vous inspiré de faire ? (voir Mosiah 5:2).

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Vous êtes-vous jamais senti poussé à changer de vie en entendant quelqu'un parler ? Peut-être avez-vous décidé, en raison de ce que vous avez entendu, de vivre un peu différemment, ou même très différemment. Le discours du roi Benjamin était ce genre de discours, et les vérités qu'il a enseignées ont eu ce genre d'effet sur les gens qui les ont entendues. Le roi Benjamin leur raconta ce qu'un ange lui avait enseigné : qu'il était possible de recevoir des

bénédictions merveilleuses grâce au « sang expiatoire du Christ » (Mosiah 4:2). Son message a entièrement changé la façon dont ils se voyaient (voir Mosiah 4:2) ainsi que leurs désirs (voir Mosiah 5:2), et les a incités à faire alliance avec Dieu qu'ils feraient toujours sa volonté (voir Mosiah 5:5). C'est là l'effet que les paroles du roi Benjamin ont eu sur son peuple. Quels effets auront-elles sur vous ?



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 4

Grâce à Jésus-Christ, je peux recevoir et conserver la rémission de mes péchés.

Il n'est pas facile de vaincre l'homme naturel. Devenir « un saint par l'expiation du Christ, le Seigneur » requiert de grands efforts (Mosiah 3:19). Parfois, même quand vous avez senti que vos péchés vous étaient pardonnés, il est possible que vous ayez du mal à conserver ce sentiment et à rester sur le sentier de la justice. Le roi Benjamin a enseigné à son peuple comment *recevoir* et *conserver* la rémission de ses péchés, et vivre constamment comme un saint. En étudiant le chapitre 4 de Mosiah, posez-vous les questions suivantes :

Versets 1-12 : Quelles bénédictions la rémission des péchés a-t-elle apportées au peuple du roi Benjamin ? Qu'a enseigné le roi Benjamin pour l'aider à conserver la rémission de ses péchés ? Qu'a-t-il enseigné sur la façon dont nous recevons le salut ? Remarquez que le roi Benjamin a dit que nous devrions « [garder] toujours le souvenir » (verset 11). Que vous sentez-vous inspiré de faire pour vous souvenir de ces choses ?

Versets 12-16 : D'après ces versets, que se passe-t-il dans notre vie si nous faisons les choses décrites au verset 11 ? Avez-vous connu ces changements dans votre vie ? Quel rapport ont-ils avec les changements décrits dans Mosiah 3:19 ?

Versets 16-30 : En quoi le fait de donner aux pauvres nous aide-t-il à conserver la rémission de nos péchés ? Comment appliquerez-vous le verset 27 à vos efforts pour ressembler davantage au Christ ?

Voir aussi David A. Bednar, « Toujours conserver le pardon de vos péchés », *Le Liahona*, mai 2016,

p. 59-62 ; Dale G. Renlund, « Conserver ce cœur qui a connu un grand changement », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 97-99.

MOSIAH 5:1-7

L'Esprit du Seigneur peut produire un grand changement dans mon cœur.

Il n'est pas rare que les gens disent : « Je ne peux pas changer. Je suis comme ça. » Par contraste, l'expérience vécue par le peuple du roi Benjamin nous montre comment l'Esprit du Seigneur change vraiment notre cœur. Russell M. Nelson a enseigné : « Nous pouvons changer de comportement. Nos désirs mêmes peuvent changer. [...] Le véritable changement, un changement permanent, ne se produira que par l'intermédiaire du pouvoir guérisseur, purificateur et habilitant de l'expiation de Jésus-Christ. [...] L'Évangile de Jésus-Christ est un Évangile de changement ! » (voir « Des décisions pour l'éternité », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 108.)

En lisant le récit du changement que le peuple du roi Benjamin a connu, pensez à la façon dont le « grand changement » qui conduit à la vraie conversion s'est produit, ou peut se produire, dans votre vie. Votre changement de cœur s'est-il produit suite à quelques « grands » moments, ou votre conversion s'est-elle produite plus graduellement ?

Voir aussi Ézéchiel 36:26-27 ; Alma 5:14 ; David A. Bednar, « Convertis au Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2012, p. 106-109.



Le Seigneur peut transformer notre cœur et notre vie. *Mains guérisseuses*, tableau d'Adam Abram

MOSIAH 5:5-15**Je prends sur moi le nom du Christ lorsque je fais des alliances.**

Une des raisons pour lesquelles le roi Benjamin voulait parler à son peuple était pour « [lui donner] [...] un nom ». Certains étaient Néphites et d'autres étaient descendants de Mulek, mais ce ne sont pas ces noms qu'il avait à l'esprit. Il a invité son peuple à prendre sur lui « le nom du Christ » comme élément de son alliance d'obéir à Dieu (Mosiah 1:11 ; 5:10). Que vous apprend Mosiah 5:7-9 sur ce que signifie prendre sur vous le nom du Christ ?

D. Todd Christofferson a enseigné : « La source [du pouvoir moral et spirituel], c'est Dieu. Nous [...] avons accès [à ce pouvoir] par les alliances que nous faisons avec lui » (« Le pouvoir des alliances », *Le Liahona*, mai 2009, p. 20). En lisant Mosiah 5:5-15, notez les bénédictions que vous recevrez si vous respectez les alliances que vous avez faites avec Dieu. Comment le respect de vos alliances vous aide-t-il à conserver le « grand changement » produit en vous grâce à l'expiation de Jésus-Christ ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 4:9-12

Comment amener les membres de votre famille à « [croire] en Dieu » (Mosiah 4:9) plus pleinement et à « gard[er] toujours le souvenir de la grandeur de Dieu » ? (Mosiah 4:11). Demandez-leur de lire Mosiah 4:9-12 et de relever les expressions qui les aident à édifier leur foi en Dieu. Ils les écriront et les placeront à différents endroits dans la maison comme

rappels. En quoi le souvenir de ces choses nous aidera-t-il à toujours nous réjouir et à conserver le pardon de nos péchés ? (Mosiah 4:12).

Mosiah 4:14-15

Que nous apprennent ces versets sur les luttes et les querelles ?

Mosiah 4:16-26

En quoi sommes-nous tous mendiants ? D'après ces versets, comment devons-nous traiter tous les enfants de Dieu ? (Mosiah 4:26). Qui a besoin de notre aide ?

Mosiah 4:27

Votre famille court-elle plus vite qu'elle n'a de force ? Demandez aux membres de votre famille d'évaluer leurs activités, pour s'assurer qu'ils sont diligents mais aussi sages.

Mosiah 5:5-15

Qu'est-ce que le fait de prendre sur nous le nom du Christ indique sur notre relation avec lui ? Ce serait utile de parler des raisons pour lesquelles les gens écrivent parfois leur nom sur ce qui leur appartient. Comment montrer que nous « appartenons » au Sauveur ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement**Entretenez une ambiance empreinte d'amour.**

La manière dont les membres de votre famille se traitent mutuellement exercera une influence profonde sur l'esprit de votre foyer. Aidez chaque membre de votre famille à faire sa part pour établir un foyer empreint d'amour et de respect, où chacun se sente à l'aise pour raconter des expériences, poser des questions ou témoigner. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 15.)



Il veille constamment, tableau de Greg K. Olsen



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammon devant le roi Limhi*, 1949-1951, peinture à l'huile sur isorel, 91,3 cm X 122 cm. Musée de l'université Bingham Young, 1969.

27 AVRIL - 3 MAI

Mosiah 7-10

« AVEC LA FORCE DU SEIGNEUR »

Pendant que vous lisez, l'Esprit attirera votre attention sur certaines expressions ou certains passages. Écrivez comment, selon vous, ces passages s'appliquent à vous.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Tandis que le peuple du roi Mosiah jouissait d'une « paix continue » à Zarahemla (Mosiah 7:1), ses pensées se sont tournées vers un autre groupe de Néphites, qui était parti de nombreuses années auparavant pour habiter le pays de Léhi-Néphi. Des générations avaient passé et le peuple de Mosiah n'avait eu aucune nouvelle d'eux. Aussi Mosiah a-t-il demandé à Ammon de prendre la tête d'une expédition afin de trouver les Néphites qui étaient partis. L'équipe de recherche a découvert que « pour cause d'iniquité » (Mosiah 7:24), les Néphites avaient été asservis par les Lamanites. Mais l'arrivée d'Ammon et de ses frères leur a soudain apporté l'espoir d'une délivrance.

Parfois, nous sommes comme ces Néphites captifs, souffrant à cause de nos péchés, et nous nous demandons comment retrouver la paix. Parfois, nous sommes comme Ammon ; nous nous sentons poussés à tendre la main aux autres et nous découvrons par la suite que nos efforts les ont inspirés à « leve[r] la tête, et [à se réjouir], et [à] place[r] [leur] confiance en Dieu » (Mosiah 7:19). Quelle que soit notre situation, nous devons tous nous repentir et « nous tourn[er] vers le Seigneur d'un cœur pleinement résolu », et avoir foi « [qu']il nous guérira » (Mosiah 7:33).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 7:14-33

Si je me tourne vers le Seigneur, lui fais confiance et le sers, il me délivrera.

La rencontre avec Ammon, qui était un Néphite de Zarahemla, donna au roi Limhi une étincelle d'espoir qu'il voulut transmettre à son peuple. Tandis que vous lisez Mosiah 7:14-33, remarquez ce que Limhi dit à son peuple pour l'encourager, fortifier sa foi et lui donner espoir que Dieu l'aidera. Bien que vous ne soyez peut-être pas coupable des mêmes péchés que le peuple de Limhi, comment ses paroles vous aideront-elles à vous tourner vers le Seigneur ? Vous remarquerez, par exemple, que Limhi a rappelé à son peuple des récits passés de la délivrance de Dieu (voir les versets 18-20). Comment ces récits, ainsi que d'autres récits scripturaux ou expériences personnelles, vous aident-ils à faire confiance à Dieu ?

MOSIAH 8:5-12

Qu'étaient les vingt-quatre plaques trouvées par le peuple de Limhi ?

Pendant qu'un petit groupe du peuple de Limhi cherchait en vain le pays de Zarahemla, il trouva vingt-quatre plaques d'or portant des inscriptions gravées dans une langue inconnue. Ces plaques qui, par la suite, furent traduites par le roi Mosiah, parlaient d'un peuple connu sous le nom de Jarédites, qui, venant de la tour de Babel, était arrivé sur la terre promise et avait finalement été détruit (voir Mosiah 28:11-19). Plus tard, Moroni fit un abrégé de ces plaques (voir Éther 1:1-2) que l'on appelle le livre d'Éther. Remarquez dans Mosiah 28:18 l'effet de ces annales sur le peuple de Mosiah.

MOSIAH 8:12-19

Le Seigneur donne des prophètes, voyants et révéléteurs pour le bénéfice de l'humanité.

Quand Limhi entendit Ammon témoigner que le Seigneur avait suscité un voyant, il « fut dans une allégresse extrême et rendit grâce à Dieu » (Mosiah 8:19). À votre avis, pourquoi éprouvait-il ces sentiments ? Qu'apprenons-nous des paroles d'Ammon dans Mosiah 8:13-19 au sujet des voyants ? À notre époque, « la Première Présidence et le Conseil des Douze sont soutenus comme prophètes, voyants et révéléteurs » (Guide des Écritures, « Voyant »). Quand avez-vous médité pour la dernière fois sur la bénédiction d'avoir des prophètes, voyants et révéléteurs sur terre ? Notez en quoi les prophètes, voyants et révéléteurs sont un « grand bienfait » pour vous (Mosiah 8:18).

Joseph Smith, le prophète, est le grand voyant qui se tient à la tête de notre dispensation (voir D&A 21:1 ; 124:125 ; Joseph Smith, Histoire 1:62). Comment a-t-il illustré, durant son ministère, la description que donne Ammon d'un voyant ?

MOSIAH 9-10

Je ferai face à mes difficultés « avec la force du Seigneur ».

Zénif a admis qu'il avait fait des erreurs. Il avait par moments fait preuve d'un zèle excessif et il avait mis son peuple, les ancêtres du peuple de Limhi, dans une situation difficile en passant un accord malavisé avec le roi Laman. Mais, plus tard, quand il est allé combattre les Lamanites, il a aidé son peuple à faire face à ses difficultés avec foi. En lisant Mosiah 9-10, cherchez ce que le peuple de Zénif a fait pour montrer sa foi. Comment Dieu l'a-t-il fortifié ? Selon vous, que signifie aller « avec la force du Seigneur » ? (Mosiah 9:17 ; 10:10-11).

MOSIAH 10:11-17

Mes choix vont influencer des générations.

D'après Mosiah 10:11-17, comment les actions et les attitudes de leurs ancêtres ont-elles empêché les Lamanites de connaître la vérité ? Comment les choix des ancêtres des Lamanites ont-ils influencé les générations suivantes ? Pensez aux personnes qui pourraient être influencées par vos croyances et vos choix ; que faites-vous pour les aider plus pleinement à avoir foi au Christ ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 7:19-20

Remarquez les exemples sur lesquels Limhi a attiré l'attention de son peuple pour l'encourager à avoir foi. Quels exemples tirés des Écritures nous inspirent à « [placer notre] confiance en Dieu » ? Que signifie placer notre confiance en Dieu ? (voir aussi Mosiah 9:17 ; 10:19). Quelles histoires tirées de notre vie ou de celle de nos ancêtres allons-nous raconter pour inspirer une plus grande confiance en Dieu ?

Mosiah 7:26-27

Que nous apprennent ces versets sur le Sauveur ? (voir aussi D&A 130:22). Pourquoi sommes-nous reconnaissants de savoir cela ?

Mosiah 8:13-18

Pour aider les membres de votre famille à comprendre ce qu'est un voyant, montrez-leur des images d'outils qui nous aident à voir des choses que nous ne pourrions pas voir autrement, par exemple des jumelles, un télescope ou un microscope. Quelle ressemblance y a-t-il entre ces outils et un voyant ? (voir Moïse 6:35-36). Que voient les voyants que nous ne voyons pas ? Quelles preuves avons-nous que Joseph Smith était un voyant ?

Montrez des photos de nos prophètes, voyants et révéléteurs et demandez aux membres de votre famille ce qu'ils savent d'eux. Comment les suivons-nous ?

Mosiah 9:14-18 ; 10:1-10

Quand les Lamanites ont attaqué, le peuple de Zénif était prêt physiquement et spirituellement. Qu'apprenons-nous de Zénif et de son peuple sur la manière de se préparer aux difficultés ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – Pour la Primaire.

Améliorer notre étude personnelle

Cherchez vos propres impressions spirituelles.

Ce plan suggère des passages et des principes sur lesquels mettre l'accent, mais ne laissez pas ces suggestions limiter votre étude. Vous serez peut-être touché par des versets ou découvrirez des principes qui ne sont pas mentionnés ici. Laissez l'Esprit vous guider.



Vision montrée à Joseph Smith, tableau de Clark Kelley Price



Abinadi devant le roi Noé, tableau d'Andrew Busley

4 - 10 MAI

Mosiah 11-17

« UNE LUMIÈRE [...] QUI NE PEUT JAMAIS ÊTRE OBSCURCIE »

Au moins un membre de la cour du roi Noé a éprouvé un grand changement de cœur suite aux paroles d'Abinadi (voir Mosiah 17:2-4). Lisez Mosiah 11-17 et priez pour être inspiré afin de savoir comment vous pouvez changer.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

De grands feux peuvent partir d'une simple étincelle. Abinadi était un homme seul témoignant contre un roi puissant et sa cour. La plupart de ses paroles ont été rejetées et il fut condamné à mort. Cependant, son témoignage de Jésus-Christ qui est la « lumière [...] qui ne peut jamais être obscurcie » (Mosiah 16:9) a allumé quelque chose en Alma, le jeune prêtre. Cette étincelle de conversion a grandi lentement tandis qu'Alma amenait beaucoup d'autres âmes au repentir et à la foi en Jésus-Christ. Les flammes qui ont brûlé Abinadi ont fini

par s'éteindre, mais le feu de foi que ses paroles ont allumé allait avoir une influence durable sur les Néphites, ainsi que sur les personnes qui les lisent aujourd'hui. La plupart d'entre nous ne se trouveront jamais dans la position d'Abinadi à cause de leur témoignage, mais nous connaissons tous des moments où suivre Jésus-Christ met notre courage et notre foi à l'épreuve. L'étude du témoignage d'Abinadi attisera peut-être les flammes du témoignage et du courage dans votre cœur aussi.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 11-13 ; 17

Je défendrai la vérité, même quand je serai seul.

Imaginez combien cela a dû être décourageant pour Abinadi d'appeler au repentir un peuple qui ne semblait pas enclin à se détourner de sa méchanceté. Son message a été rejeté maintes et maintes fois. Mais il n'a jamais abandonné.

À quelle occasion avez-vous eu l'impression d'être seul à défendre la vérité ? D'après Mosiah 11-13 et 17, qu'est-ce qui vous aidera à être prêt quand le Seigneur aura besoin que vous défendiez son Évangile ? Quels autres principes apprenez-vous de l'exemple d'Abinadi ?

MOSIAH 12:19-30

Je dois appliquer mon cœur pour comprendre la parole de Dieu.

Les prêtres du roi Noé connaissaient la parole de Dieu ; ils étaient capables de citer des passages d'Écritures et prétendaient enseigner les commandements. Mais ces commandements n'étaient « pas écrits dans [leur] cœur » et ils n'avaient « pas appliqué [leur] cœur » pour les comprendre (Mosiah 13:11 ; 12:27). En conséquence, leur vie n'avait pas changé.

En lisant Mosiah 12:19-30, méditez sur ce que signifie appliquer votre cœur pour comprendre la parole de Dieu. Cela vous inspire-t-il à changer votre manière d'aborder l'apprentissage de l'Évangile ?

MOSIAH 13:1-9

Le Seigneur soutiendra ses serviteurs dans son œuvre.

D'un côté, l'expérience d'Abinadi donne de multiples exemples de la manière dont le Seigneur

soutient ses serviteurs ; vous en trouverez plusieurs dans Mosiah 13:1-9. De l'autre côté, le Seigneur a aussi permis qu'Abinadi soit persécuté, emprisonné et martyrisé pour son témoignage. Que voyez-vous dans ces versets qui révèle qu'Abinadi faisait confiance au Seigneur ? Quelle influence l'exemple d'Abinadi exerce-t-il sur la façon dont vous voyez vos appels et responsabilités ?

MOSIAH 14-15

Jésus-Christ a souffert pour moi.

Le roi Noé et ses prêtres croyaient que le salut venait par l'intermédiaire de la loi de Moïse. Abinadi voulait qu'ils sachent que le salut vient par l'intermédiaire du Messie, Jésus-Christ. Dans Mosiah 14-15, remarquez les mots et les expressions qui décrivent le Sauveur et ce qu'il a souffert pour vous. Quels versets vous aident à accroître votre amour et votre gratitude envers lui ?

MOSIAH 15:1-12

Comment Jésus-Christ est-il à la fois le Père et le Fils ?

Ces passages suscitent parfois de la confusion parce qu'il peut sembler qu'Abinadi enseigne que notre Père céleste et Jésus-Christ sont le même être, alors que nous savons qu'ils sont des êtres distincts. Que veut dire Abinadi ? Il enseigne que Dieu le Fils, Jéhovah, sera le Rédempteur (voir Mosiah 15:1), qu'il demeurera dans la chair, devenant partiellement homme et partiellement Dieu (versets 2-3). Il se soumet complètement à la volonté de Dieu le Père (versets 5-9). De ce fait, Jésus-Christ est à la fois le Fils de Dieu et la représentation terrestre parfaite de Dieu le Père (voir Jean 14:6-10).

Abinadi poursuit en expliquant que Jésus-Christ est aussi le Père, car lorsque nous acceptons sa rédemption, nous devenons « sa postérité » (Mosiah 15:11-12). En d'autres termes, nous naissons de nouveau spirituellement par son intermédiaire (voir Mosiah 5:7).

Voir aussi Jean 5:25-27 ; 8:28-29 ; 17:20-23.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 11-13 ; 17

Abinadi et Alma sont des exemples inspirants de loyauté envers la vérité, même lorsque celle-ci est impopulaire. Les membres de votre famille subissent peut-être des pressions sociales pour transiger avec leurs principes. Que leur apprennent Abinadi et Alma pour ce qui est de défendre la vérité ? L'œuvre d'art qui accompagne ce plan aidera votre famille à se représenter cette histoire. Après avoir étudié ces chapitres, mettez en scène des scénarios tirés de la vie réelle, pour que les membres de votre famille s'exercent à répondre aux sollicitations pressantes de transiger avec leurs principes, ou racontez des expériences vécues où vous avez défendu la vérité.

Mosiah 12:33-37 ; 13:11-24

Que signifie avoir les commandements de Dieu « écrits dans [notre] cœur » ? (Mosiah 13:11). Écrivez des idées (ou dessinez-les) sur un grand papier en forme de cœur. Pourquoi les commandements sont-ils précieux pour nous ? Comment les écrire dans notre cœur ?



L'étude des Écritures nous aidera à écrire les commandements dans notre cœur.

Mosiah 14

Dans ce chapitre, vous trouverez plusieurs mots et expressions qui décrivent Jésus-Christ. Votre famille les notera à mesure que vous les trouvez. Qu'éprouvent les membres de votre famille à l'égard du Sauveur quand nous étudions ces mots et expressions ?

Mosiah 15:26-27 ; 16:1-13

Ces versets décrivent ce qui arriverait aux enfants de Dieu si Jésus « n'était pas venu dans le monde » (Mosiah 16:6) ou s'ils ne le suivaient pas. Quels sont les bienfaits qui ont résulté de sa venue et de son expiation pour nous ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Utilisez des histoires et des exemples pour enseigner les principes de l'Évangile.

Le Sauveur a souvent enseigné les principes de l'Évangile en utilisant des histoires et des paraboles. Pensez à des exemples et à des histoires tirés de votre quotidien qui donneront vie à un principe de l'Évangile pour votre famille (voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 22).



Son visage brillait d'un resplendissement extrême, tableau de Jeremy Winborg



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Le roi Limhi et son peuple s'échappent*, 1949-1951, peinture à l'huile sur ivoire, 91 cm X 122 cm, Musée de l'université Bingham Young, 1963.

11 - 17 MAI

Mosiah 18-24

NOUS AVONS CONCLU UNE ALLIANCE AVEC LUI

Thomas S. Monson a déclaré : « La lecture et la méditation des Écritures nous permettent de ressentir les doux murmures de l'Esprit dans notre âme » (« Nous ne marchons jamais seuls », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 122).

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Le récit d'Alma et de son peuple dans Mosiah 18 ; 23-24 explique ce que signifie « entrer dans la bergerie de Dieu » (Mosiah 18:8). Lors de leur baptême, ils ont contracté avec Dieu l'alliance de « le servir et de garder ses commandements » (Mosiah 18:10). C'était un engagement éminemment personnel, mais en lien avec la façon dont ils se traitaient mutuellement. En effet, le voyage de retour auprès de notre Père céleste est personnel et individuel, et personne ne peut respecter nos alliances pour nous, mais cela ne veut pas dire que nous sommes seuls. Nous avons besoin les uns des autres. En tant que

membres de l'Église du Christ, nous faisons alliance de servir Dieu en nous aidant et en nous servant les uns les autres tout au long du chemin, « port[ant] les fardeaux les uns des autres » (Mosiah 18:8-10). Il est certain que le peuple d'Alma avait des fardeaux à porter, comme nous tous. Et une des façons dont le Seigneur nous aide à « supporter [nos] fardeaux avec facilité » (Mosiah 24:15) consiste à nous donner une communauté de saints qui ont promis de pleurer avec nous et de nous consoler, comme nous avons promis de le faire pour eux.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 18:1-17

Le baptême comprend l'alliance de servir Dieu et d'être son témoin.

Mosiah 18:8-10 contient les enseignements d'Alma au sujet de l'alliance du baptême, ou la promesse que nous faisons à Dieu lors de notre baptême. Tandis que vous lisez ces versets, méditez sur les questions suivantes :

- Que nous apprennent ces versets sur les promesses faites lors de notre baptême ? Que nous promet Dieu ?
- Quel rapport y a-t-il entre l'alliance de servir Dieu (voir le verset 10) et nos efforts pour prendre soin les uns des autres ? (voir les versets 8-9).
- Que faisons-nous pour respecter nos promesses ?
- Comment le respect des alliances contractées lors de notre baptême nous aide-t-il à être « rempli de l'Esprit » ? (voir Mosiah 18:14). Comment l'Esprit nous aide-t-il à respecter notre alliance ?



Quand je fais alliance avec Dieu, je reçois ses bénédictions.

Ce récit révèle aussi la bonne manière de baptiser. Que nous apprennent les versets 14-17 sur la manière d'accomplir le baptême ?

Qu'apprenons-nous d'autre sur le baptême dans Matthieu 3:16 ; Romains 6:3-5 ; 3 Néphi 11:21-28 et Doctrine et Alliances 20:72-74 ?

Voir aussi Doctrine et Alliances 20:37, 77, 79.

MOSIAH 18:17-30

Le peuple de Dieu doit être uni.

Comme Alma et son peuple l'ont découvert, suivre Jésus-Christ signifie parfois abandonner un mode de vie familier pour quelque chose de nouveau et de différent. Mais le peuple d'Alma tirait de la force les uns des autres en tant que membres de « l'Église du Christ » (Mosiah 18:17). Comment les enseignements de Mosiah 18:17-30 nous inspirent-ils à être de meilleurs membres de l'Église ? Que faire pour aider les membres de notre unité à être « enlacés dans l'unité et l'amour » ? (Mosiah 18:21).

Voir également Henry B. Eyring, « Nos cœurs enlacés dans l'unité », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 68-71.

MOSIAH 19-20

Les paroles des prophètes s'accompliront.

Abinadi a fait des prophéties spécifiques au sujet de ce qui arriverait au roi Noé et à son peuple s'ils refusaient de se repentir. Mais ces prophéties semblaient incroyables à certains (voir Mosiah 12:1-8, 14-15), en particulier parce que les Néphites se défendaient avec succès contre les Lamanites depuis près de cinquante ans (voir Mosiah 9:16-18 ; 11:19). Mais les paroles des prophètes s'accompliront toutes, à notre époque comme à celle d'Abinadi.

Que voyons-nous dans Mosiah 19-20 qui amènerait Gédéon à déclarer que les prophéties d'Abinadi avaient été accomplies ? (voir Mosiah 20:21). Comment ce récit fortifie-t-il notre foi dans les avertissements et les recommandations des prophètes de Dieu et notre engagement à vivre selon leurs paroles ? À quelle occasion avons-nous vu les paroles d'un prophète accomplies à notre époque ?

MOSIAH 21-24**Dieu peut alléger mes fardeaux.**

Le peuple de Limhi et celui d'Alma ont tous les deux été réduits en captivité, quoique pour des raisons et dans des situations différentes. Qu'apprenons-nous en comparant le récit du peuple de Limhi dans Mosiah 19-22 avec celui du peuple d'Alma dans Mosiah 18 ; 23-24 ? Notez comment chacun de ces groupes a réagi à la captivité ou comment chacun d'eux a finalement été délivré. Ce faisant, cherchez des messages qui s'appliquent à votre vie. Par exemple, que contiennent ces récits, qui vous aidera à supporter vos fardeaux ?

MOSIAH 23:21-24 ; 24:8-17**Je ferai confiance au Seigneur.**

Bien qu'ils se soient repentis de leurs péchés, Alma et son peuple étaient encore en servitude. L'expérience qu'ils ont vécue montre que faire confiance au Seigneur et respecter nos alliances ne nous empêche pas toujours de rencontrer des difficultés, mais cela nous aide à les surmonter. Pendant que vous lisez Mosiah 23:21-24 et 24:8-17, notez les mots et les expressions qui vous aideront à apprendre à faire confiance à Dieu, quelles que soient les circonstances.

Voir aussi Thomas S. Monson, « Je ne te délaisserai point, je ne t'abandonnerai point », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 85-87.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 18:1-4

Un dicton dit que l'on peut compter le nombre de pépins dans une pomme, mais pas le nombre de pommes dans un pépin. Une seule personne a été réceptive au témoignage d'Abinadi, mais cette personne, Alma, a influencé des générations de Néphites. Utilisez un fruit avec des pépins pour illustrer ce principe. En quoi ce message s'applique-t-il à notre famille ? Que faire pour rendre notre témoignage aux autres ?

Mosiah 18:8-10

Que nous apprennent ces versets sur l'alliance de notre baptême ? (voir aussi D&A 20:73, 77-79). Que faisons-nous pour nous préparer à l'alliance de notre baptême ou pour la respecter ?

Mosiah 18:30

Quels lieux considérons-nous comme spéciaux pour y avoir vécu des expériences spirituelles ?

Mosiah 21:11-16 ; 24:10-15

Qu'apprenons-nous en comparant la captivité du peuple d'Alma avec celle du peuple de Limhi ?

Mosiah 21:15 ; 24:11-15

Que nous apprennent ces versets sur les différentes façons dont le Seigneur répond aux prières ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – *Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Trouvez un moment qui vous convient. C'est souvent quand on étudie les Écritures sans être interrompu qu'il est le plus facile d'apprendre. Trouvez un moment qui vous convient et faites de votre mieux pour toujours étudier pendant ce moment, chaque jour.



Les eaux de Mormon, tableau de Jorge Cocco



La conversion d'Alma le jeune, tableau de Gary L. Kapp

18 - 24 MAI

Mosiah 25-28

« ILS FURENT APPELÉS LE PEUPLE DE DIEU »

Après que « la voix du Seigneur lui parvint », Alma écrivit les choses que le Seigneur lui avait dites « afin de les avoir » (Mosiah 26:14, 33). Comment allez-vous suivre l'exemple d'Alma ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Après avoir vécu dans des territoires distincts pendant presque trois générations, les Néphites formaient de nouveau un seul peuple. Le peuple de Limhi, le peuple d'Alma et le peuple de Mosiah, ainsi que le peuple de Zarahemla qui ne descendait pas de Néphi, étaient à présent tous « compté[s] avec les Néphites » (Mosiah 25:13). Beaucoup d'entre eux voulaient devenir membres de l'Église qu'Alma avait établie. Ainsi, « quiconque désirait prendre sur lui le nom du Christ » fut baptisé, « et ils furent appelés le peuple de Dieu » (Mosiah 25:23-24). Après des années de conflit et de captivité, il semblait que les Néphites allaient enfin connaître une période de paix.

Mais bientôt les incrédules commencèrent à persécuter les saints. Ce qu'il y avait de particulièrement navrant dans cette situation, c'est que beaucoup de ces incrédules étaient des enfants de croyants, la « génération montante » (Mosiah 26:1), parmi lesquels figuraient les fils de Mosiah et l'un des fils d'Alma. Puis un miracle se produisit, et le récit de ce miracle a donné de l'espoir à des parents angoissés depuis des générations. Mais l'histoire de la conversion d'Alma n'est pas destinée seulement aux parents d'enfants rebelles. La conversion véritable est un miracle qui doit se produire en chacun de nous, d'une manière ou d'une autre.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 26:1-6

Je suis responsable de ma foi et de mon témoignage.

Les personnes qui ont entendu le sermon du roi Benjamin ont connu une conversion merveilleuse (voir Mosiah 5:1-7), mais la conversion est une expérience personnelle que l'on ne peut pas transmettre à ses enfants comme un héritage. Nous devons tous faire l'expérience de notre propre conversion à l'Évangile de Jésus-Christ. Pendant que vous lisez ce qui est dit de « la génération montante » de Néphites incrédules dans Mosiah 26:1-6, observez les conséquences de leur incrédulité. Pensez aussi aux personnes que vous aimeriez amener au Christ. Bien que vous ne puissiez pas leur faire don de votre conversion, l'Esprit peut vous murmurer ce que vous *pouvez* faire pour les aider à trouver la foi. En lisant, dans Mosiah 25-28, comment Alma et les autres membres de l'Église ont aidé la génération montante, d'autres pensées vous viendront.

Voir aussi Doctrine et Alliances 68:25-29.

MOSIAH 26:6-39

Les serviteurs de Dieu fidèles cherchent à faire sa volonté.

Parfois, nous pourrions penser qu'un dirigeant de l'Église comme Alma sait toujours ce qu'il convient de faire. Dans Mosiah 26, il est question d'un problème dans l'Église qu'Alma n'avait jamais eu à traiter, et « il craignait de mal agir aux yeux de Dieu » (Mosiah 26:13). Qu'a fait Alma dans cette situation ? (voir Mosiah 26:13-14, 33-34, 38-39). Que suggère l'expérience d'Alma quant à la façon dont

vous pourriez aborder des problèmes difficiles dans votre famille ou votre service dans l'Église ?

Il serait aussi intéressant de relever les vérités que Dieu a révélées à Alma dans Mosiah 26:15-32. Remarquez que certaines de ces vérités n'étaient pas une réponse directe à la question d'Alma. Qu'est-ce que cela vous enseigne sur la prière et la révélation personnelle ?

MOSIAH 27:8-37

Tous les hommes et toutes les femmes doivent naître de nouveau.

Il était évident qu'Alma le Jeune avait besoin d'une nouvelle naissance spirituelle, car les fils de Mosiah et lui étaient « les plus vils des pécheurs », qui allaient çà et là « pour détruire l'Église de Dieu » (Mosiah 28:4 ; 27:10). Mais, peu après sa conversion, Alma a témoigné qu'elle était accessible et essentielle à tous. Il a dit : « Ne t'étonne pas de ce que *toute* l'humanité [...] doi[ve] naître de nouveau » (Mosiah 27:25 ; italiques ajoutées). Cela vous inclut, bien sûr.

En lisant dans Mosiah 27:8-37 l'expérience qu'Alma a vécue, essayez de vous mettre à sa place. Vous n'essayez pas de détruire l'Église, mais vous penserez certainement à des choses personnelles que vous devez changer. Qui vous soutient et prie pour vous « avec beaucoup de foi », comme l'a fait le père d'Alma ? Quelles expériences vous ont « convainc[u] du pouvoir et de l'autorité de Dieu » ? (Mosiah 27:14). Quelles sont les « grandes choses » que le Seigneur a faites pour vous ou votre famille dont vous devriez vous souvenir ? (Mosiah 27:16). Qu'est-ce que les paroles et les actions d'Alma le Jeune vous apprennent sur ce que signifie naître de nouveau ? Utilisez les questions suivantes pour évaluer vos progrès dans le processus consistant à naître de nouveau.

Voir aussi Mosiah 5:6-9 ; Alma 36 ; « Conversion » (Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org).



Son père se réjouit, tableau de Walter Rane

MOSIAH 27:14, 19-24

Dieu entend mes prières et y répondra selon sa volonté.

Vous connaissez peut-être un parent dans la situation d'Alma l'Ancien, dont le fils ou la fille fait des choix destructeurs. Ou peut-être êtes-vous ce parent. Que trouvez-vous dans Mosiah 27:14, 19-24 qui vous donne de l'espoir ? Comment ces versets vont-ils influencer vos prières en faveur des autres ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mosiah 25:5-11

Qu'a ressenti le peuple de Mosiah après que celui-ci lui ait lu les annales du peuple de Zénif et celles du peuple d'Alma ? Votre famille possède-t-elle des annales ou journaux que vous pourriez lire ? Vous pourriez peut-être compléter vos annales ou commencer à les tenir. Qu'écririez-vous pour aider votre

famille (y compris les générations futures) à être « rempli[e] d'une joie extrêmement grande » et à en apprendre davantage au sujet de « la bonté directe de Dieu » ? (Mosiah 25:8, 10).

Mosiah 25:16

Pourquoi était-il important que le peuple de Limhi se souvienne que le Seigneur l'avait délivré de la captivité ? Qu'a fait le Seigneur pour nous que nous ne devons pas oublier ?

Mosiah 26:29-31 ; 27:35

D'après ces versets, que doit faire une personne pour recevoir le pardon ?

Mosiah 27:21-24

En lisant ces versets, pensez à quelqu'un pour qui votre famille pourrait prier et jeûner.

Mosiah 27-28

Pour aider les membres de votre famille à se représenter les récits de ces chapitres, proposez-leur de dessiner les protagonistes et d'utiliser ces dessins pour raconter l'histoire, ou mettez-la en scène ; comment représenter le changement connu par Alma et les fils de Mosiah ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Utilisez les œuvres d'art. « Le recueil d'illustrations de l'Évangile et la médiathèque de l'Église sur ChurchofJesusChrist.org contiennent de nombreuses illustrations et séquences vidéo qui aideront [les membres de votre famille] à se représenter les concepts ou les événements. » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 22).



Un ange apparaît à Alma le Jeune, illustration de Kevin Keele



La prédication d'Alma le jeune, tableau de Gary L. Kepp

25 - 31 MAI

Mosiah 29-Alma 4

« ILS ÉTAIENT CONSTANTS ET IMMUABLES »

Lire les Écritures favorise la révélation. Soyez ouvert aux messages que le Seigneur veut vous donner.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Certains pourraient ne voir dans la proposition du roi Mosiah de remplacer les rois par des juges élus qu'une sage réforme politique. Mais pour les Néphites, et particulièrement ceux qui avaient vécu sous le règne du méchant roi Noé, ce changement avait aussi une signification spirituelle. Ils avaient vu comment un roi injuste avait engendré « [l'] iniquité » et « [une] grande destruction » parmi son peuple (Mosiah 29:17), et ils étaient « extrêmement anxieux » d'être libres d'une telle influence. Ce changement leur permettrait d'être responsables de leur justice personnelle et « de [leurs] propres péchés » (Mosiah 29:38 ; voir aussi D&A 101:78).

Bien sûr, la fin du règne des rois ne signifiait pas la fin des problèmes dans la société Néphite. Des gens rusés comme Néhor et Amlici ont répandu de fausses idées, les incrédules ont persécuté les saints et de nombreux membres de l'Église sont devenus orgueilleux et sont tombés. Mais les « humbles disciples de Dieu » sont restés « constants et immuables » en dépit de ce qui se passait autour d'eux (Alma 1:25). Et, grâce au changement effectué par Mosiah, ils ont pu « donner leur voix » pour exercer une influence bénéfique sur leur société (Alma 2:6).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MOSIAH 29:11-27 ; ALMA 2:1-7

J'exercerai une influence positive dans ma collectivité.

Seulement cinq ans après le début du règne des juges, une crise allait mettre à l'épreuve la déclaration de Mosiah selon laquelle la voix du peuple choisit habituellement ce qui est juste (voir Mosiah 29:26). Ce qui était en jeu était la liberté religieuse : un homme du nom d'Amlici cherchait à « [priver le peuple] de ses droits et de ses garanties de l'Église » (Alma 2:4). Avons-nous vu des droits religieux être menacés dans notre pays ou notre collectivité ? Que nous apprend la façon dont les Néphites ont réagi à cette menace ? (voir Alma 2:1-7).

Il y a vraisemblablement de nombreux problèmes importants auxquels est confrontée votre collectivité. Comment, comme les Néphites, vous assurez-vous que votre voix est comprise dans « la voix du peuple » ? Peut-être vivez-vous dans un endroit où la voix du peuple a une influence limitée sur le gouvernement ; si tel est le cas, y a-t-il d'autres façons dont vous pouvez exercer une influence positive dans votre collectivité ?

ALMA 1

Je reconnâtrai et rejeterai les fausses doctrines.

Bien que Néhor ait finalement confessé que ce qu'il enseignait était faux, ses enseignements ont continué d'influencer les Néphites pendant plusieurs années (voir Alma 1:15-16 ; 2:1-2 ; 14:14-18 ; 15:15 ; 21:4 ; 24:28). Pourquoi les gens trouvaient-ils les enseignements de Néhor séduisants ? En lisant Alma 1:2-4, cherchez les mensonges dans les enseignements de Néhor ; vous remarquerez

probablement qu'ils sont enseignés conjointement à des vérités partielles.

Gédéon a résisté à Néhor « au moyen des paroles de Dieu » (Alma 1:7, 9). Connaissez-vous des passages d'Écritures qui réfutent les mensonges de Néhor ? Voici quelques exemples, mais il y en a beaucoup d'autres : Matthieu 7:21-23 ; 2 Néphi 26:29-31 ; Mosiah 18:24-26 et Héliaman 12:25-26. Comment ces versets d'Écritures peuvent-ils vous aider à réfuter les mensonges enseignés aujourd'hui ?

Une autre façon d'aborder votre étude d'Alma 1 consiste à comparer Néhor et ses partisans (versets 3-9, 16-20) au « peuple de Dieu » (versets 25-30 ; voir aussi 2 Néphi 26:29-31). Comment ressembler davantage au peuple de Dieu ? Avez-vous déjà remarqué des « intrigues de prêtres » ?

ALMA 1:27-31 ; 4:6-15

Les vrais disciples de Jésus-Christ ne mettent pas leur cœur dans les richesses.

Les chapitres 1 et 4 d'Alma décrivent tous deux des périodes où l'Église a prospéré, mais dans chacun des cas, les membres de l'Église ont réagi différemment à cette prospérité. Quelles différences remarquez-vous ? En vous appuyant sur ce que vous avez trouvé, comment décririez-vous l'attitude que « les humbles disciples de Dieu » (Alma 4:15) ont eu à l'égard des richesses et de la prospérité ? Que vous sentez-vous poussé à changer dans votre attitude ?

ALMA 4

La « parole de Dieu » et un « témoignage pur » peuvent changer les cœurs.

Qu'est-ce qui a « très attristé » (Alma 4:15) Alma dans Alma 4 ? Certains pourraient dire que l'office de grand juge mettait Alma dans la meilleure position pour résoudre les problèmes qu'il voyait parmi son peuple. Mais Alma pensait qu'il y avait une meilleure façon de faire. Qu'est-ce qui vous touche dans sa méthode pour aider son peuple ? Votre étude vous inspirera des moyens d'exercer une influence juste sur votre entourage ; si c'est le cas, appliquez-les.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 1:19-25

En famille, relevez les différentes façons dont les membres de l'Église ont réagi aux persécutions dans ces versets. Exercez-vous aux bonnes façons de réagir quand les autres attaquent vos croyances. Vous trouverez sur le site ChurchofJesusChrist.org/religious-freedom/examples des vidéos qui vous aideront.

Alma 3:4

Quel message les Amlicites voulaient-ils communiquer quand ils « se mirent [une] marque sur eux-mêmes » ? (voir Alma 3:4, 13). Quels messages envoyons-nous, intentionnellement ou non, par notre apparence ? Cela sera une bonne occasion pour revoir « Tenue vestimentaire et présentation » dans *Jeunes, soyez forts*, 2011, p. 6-8.

Alma 4:2-3

Quelles choses ou quelles expériences ont « éveillé[é] en [nous] le souvenir de [notre] devoir » ? (Alma 4:3). Il serait peut-être efficace de lire ces versets après avoir réveillé votre famille le matin. Vous discuterez alors de la façon dont les difficultés à se réveiller physiquement sont comparables aux difficultés à se réveiller spirituellement.

Alma 4:10-11

Comment faire en sorte de ne pas être une « pierre d'achoppement pour ceux qui [n'appartiennent] pas à l'Église » ? (Alma 4:10). Il serait aussi utile de parler de la façon dont nous pouvons nous assurer que les actions des autres, particulièrement des membres de l'Église, ne deviennent pas une pierre d'achoppement pour notre progression spirituelle.

Alma 4:19

Pour aider les membres de votre famille à comprendre le pouvoir d'un témoignage, demandez-leur de penser à une occasion où ils ont été profondément touchés en entendant le témoignage de quelqu'un. Pour quelles raisons Alma a-t-il choisi d'utiliser le témoignage et la parole de Dieu pour toucher le cœur du peuple ? (voir aussi Alma 31:5). Pourquoi cette méthode est-elle plus efficace que n'importe quelle autre pour persuader les autres de changer ? Y a-t-il des personnes dont nous pourrions fortifier la foi en leur rendant témoignage ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Appliquez les Écritures à vous-même.

Réfléchissez à la manière dont les histoires et les enseignements des Écritures s'appliquent à votre vie. Par exemple, trouvez des parallèles entre le monde actuel et les problèmes de société auxquels les Néphites faisaient face dans Alma 1-4.



Alma et Amlici, tableau de Scott M. Snow



On ne vous oublie pas, tableau de Jan McNaughton

1^{ER} - 7 JUIN

Alma 5-7

« AVEZ-VOUS ÉPROUVÉ CE GRAND CHANGEMENT DANS VOTRE CŒUR ? »

Alma 5-7 vous aidera à réfléchir à votre conversion continue à Jésus-Christ. Pendant que vous lisez, notez ce que l'Esprit vous enseigne.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Alma ne connaissait pas les opérations chirurgicales de transplantation cardiaque actuelles, qui sauvent des vies en remplaçant un cœur affaibli ou malade par un cœur en bonne santé. Mais il connaissait un « changement de cœur » plus miraculeux (Alma 5:26), par lequel le Sauveur nous donne une nouvelle vie spirituelle, comme si nous étions « nés de nouveau » (voir Alma 5:14, 49). Alma voyait que ce changement de cœur était exactement ce dont beaucoup de Néphites avaient besoin. Certains

étaient riches et d'autres pauvres, certains orgueilleux et d'autres humbles, certains persécutaient et d'autres étaient persécutés (voir Alma 4:6-15). Mais, comme chacun de nous, ils avaient tous besoin d'aller à Jésus-Christ pour être guéris. Que nous cherchions à surmonter notre orgueil ou à supporter nos afflictions, le message d'Alma est le même : « Venez et ne craignez pas » (Alma 7:15). Laissez le Sauveur transformer un cœur endurci, pécheur ou blessé en un cœur humble, pur et neuf.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 5:14-32

Je dois avoir un grand changement de cœur et continuer de le ressentir.

Les questions incitant à l'introspection qu'Alma pose au peuple de Zarahemla dans Alma 5:14-33 vous aideront à sonder votre âme et à comprendre ce que signifie éprouver « un grand changement de cœur » tout au long de votre vie. M. Russell Ballard a expliqué la valeur de ces questions : « Je dois prendre régulièrement le temps de me demander : 'Où en suis-je ?' C'est une sorte d'entretien privé avec soi-même. [...] Pour me guider lors de mon entretien privé, j'aime lire et méditer les paroles du cinquième chapitre d'Alma, qui poussent à l'introspection » (« Retourner et recevoir », *Le Liahona*, mai 2017, p. 64).

Lisez les questions d'Alma comme si vous aviez un entretien avec vous-même et que vous examiniez votre cœur. Écrivez vos réponses à ces questions. Que vous sentez-vous incité à faire suite à votre entretien ?

Voir aussi Dale G. Renlund, « Conserver ce cœur qui a connu un grand changement », *Le Liahona*, nov. 2009, p. 97-99.



Chaque disciple du Christ doit avoir un « changement de cœur ».

ALMA 5:33-62

J'obtiendrai mon propre témoignage du Sauveur et de son Évangile par le Saint-Esprit.

Alma a rendu un témoignage puissant du Sauveur et de son Évangile et a expliqué comment il l'avait obtenu. Quand il a témoigné, il n'a pas parlé de ce qu'il avait vécu en voyant et en entendant un ange (voir Mosiah 27:10-17), mais il a décrit le prix qu'il a payé pour connaître la vérité par lui-même. Que vous apprend Alma 5:44-51 sur la façon dont Alma a obtenu la connaissance de la vérité ? Comment suivre son exemple dans vos efforts pour acquérir ou fortifier votre témoignage ? Que vous apprennent les enseignements d'Alma sur le Sauveur contenus dans Alma 5:33-35, 48-50 et 57-60 ?

ALMA 7

Obéir diligemment m'aidera à rester sur « le sentier qui mène au royaume de Dieu ».

Le peuple de Gédéon n'était pas confronté aux mêmes dilemmes que le peuple de Zarahemla, l'Esprit aida donc Alma à percevoir ses besoins et à l'instruire différemment (voir Alma 7:17, 26). Vous remarquerez certainement des différences entre le message qu'Alma a adressé à la ville de Zarahemla (voir Alma 5) et celui de la ville de Gédéon. Par exemple, Alma a perçu que le peuple de Gédéon était « sur le sentier qui mène au royaume de Dieu » (Alma 7:19). Tout au long du sermon qu'il lui a adressé, Alma lui a enseigné beaucoup de choses concernant la manière de rester sur ce sentier (voir Alma 7). Quel conseil lui a-t-il donné ? Qu'appliquerez-vous à votre vie maintenant ?

ALMA 7:7-16

Le Sauveur a pris sur lui mes péchés, mes douleurs et mes afflictions.

Avez-vous déjà eu l'impression que personne ne comprenait vos difficultés ? Si tel est le cas, les vérités enseignées dans Alma 7:7-16 vous aideront. David A. Bednar a témoigné : « Le Fils de Dieu sait

et comprend parfaitement, car il a senti et porté nos fardeaux personnels. Et, grâce à son sacrifice infini et éternel (voir Alma 34:14), il a une empathie parfaite et il peut nous tendre le bras de sa miséricorde. » (« Supporter leurs fardeaux avec facilité », *Le Liahona*, mai 2014, p. 90).

En lisant Alma 7:7-16, réfléchissez à ce que ces versets nous permettent de comprendre concernant les buts du sacrifice du Sauveur. Comment accédons-nous à son pouvoir ? Notez vos réflexions.

Voir aussi Ésaïe 53:3-5.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 5:6-13

Pourquoi Alma voulait-il que son peuple se souvienne de la miséricorde du Seigneur envers ses ancêtres ? Quelles histoires de votre histoire familiale vous enseignent sa miséricorde ? Allez sur familysearch.org/myfamily pour enregistrer ces histoires.

Alma 5:14-33

Les membres de votre famille savent probablement ce que l'on ressent si on est préparé, ou non, pour une excursion, un examen ou un entretien d'embauche. Quelles expériences récentes pourraient-ils raconter pour illustrer l'importance d'être préparé ? Demandez-leur d'étudier Alma 5:14-33 et de relever les questions qu'Alma a posées à son peuple pour

le préparer à rencontrer Dieu. Chaque membre de votre famille choisira une question et expliquera comment elle nous aide à nous préparer à rencontrer Dieu. Votre famille affichera plusieurs des questions d'Alma dans la maison pour que chacun y réfléchisse.

Alma 6:4-6

Pour quelles raisons nous réunissons-nous entre saints ? Comment rendre le temps que nous passons à l'église plus utile pour nous et pour les autres ?

Alma 7:9-16

Qu'apprenons-nous dans ces versets qui nous aide à ne pas craindre (voir Alma 7:15) quand nous avons besoin de nous repentir et de changer ? Que nous apprennent ces versets sur la nécessité de nous tourner vers le Sauveur quand nous avons besoin d'aide ? Qu'avons-nous fait d'autre pour recevoir son aide ? Comment nous a-t-il secourus ?

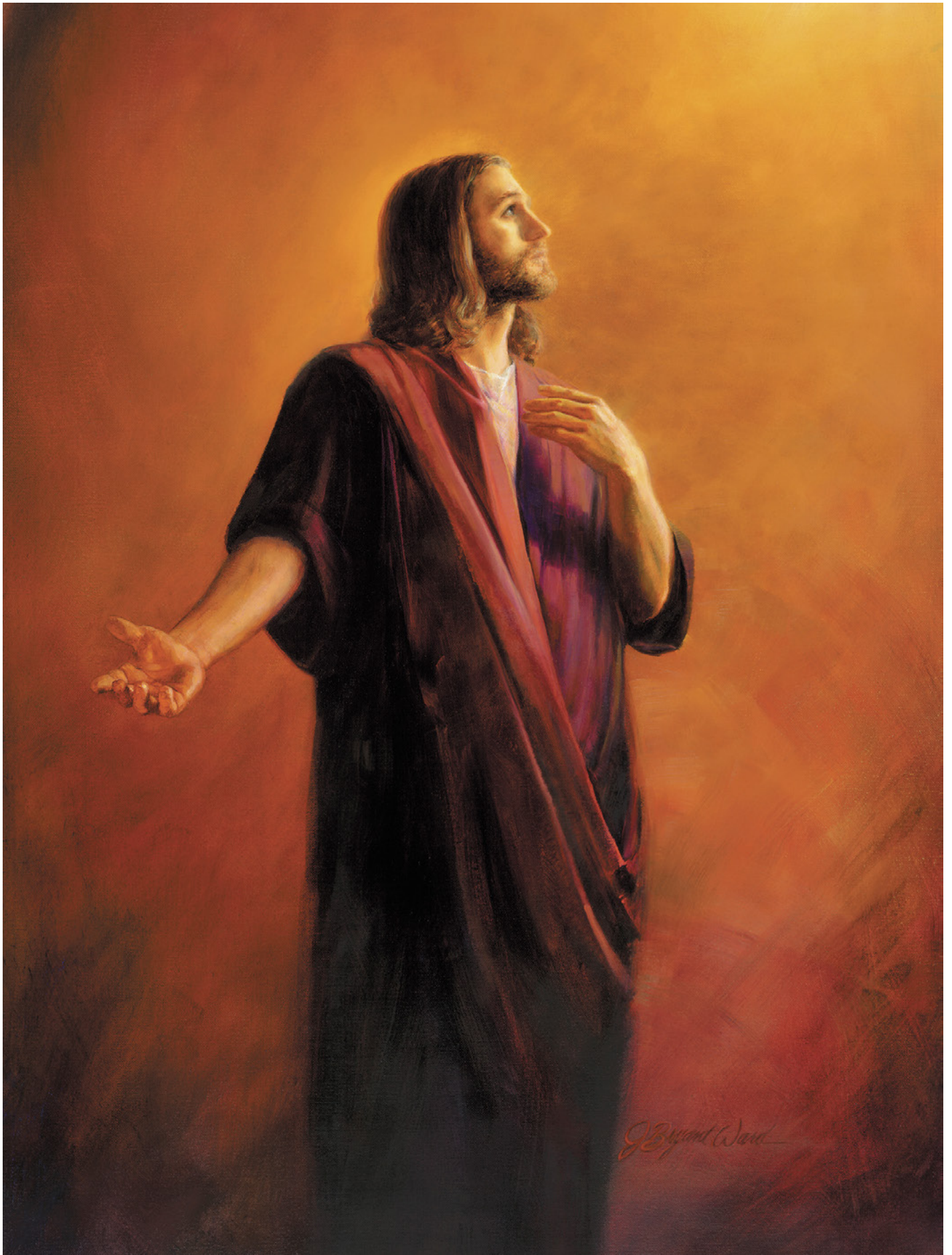
Alma 7:23

Qui parmi nos connaissances est un bon exemple d'une ou plusieurs des qualités mentionnées dans ce verset ? Pourquoi est-il important de les acquérir ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – *Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Posez des questions qui incitent les membres de votre famille à agir. Pensez à des questions qui poussent les membres de votre famille à se demander comment ils vivront l'Évangile plus complètement. « Ce ne sont généralement pas des questions à débattre, ce sont des questions de réflexion personnelle. » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 31).



Notre Avocat, tableau de Jay Bryant Ward



Enseigner la véritable doctrine, tableau de Michael T. Malm

8 - 14 JUIN

Alma 8-12

JÉSUS-CHRIST VIENDRA RACHETER SON PEUPLE

L'étude des Écritures favorise la révélation. Tandis que vous lisez Alma 8-12, notez les impressions que vous recevez de l'Esprit tandis qu'il vous instruit à partir des messages d'Alma et d'Amulek.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

L'œuvre de Dieu n'échouera pas. Si nos efforts pour contribuer à son œuvre semblent parfois échouer, c'est parce que nous ne voyons pas immédiatement les résultats que nous espérons. Par moments, nous nous sentons un peu comme Alma quand il a prêché l'Évangile à Ammonihah : on l'a rejeté, on lui a craché dessus et on l'a chassé. Mais quand un ange lui a demandé de retourner et d'essayer encore, il est « retourn[é] rapidement » (voir Alma 8:18), et Dieu a préparé le chemin devant lui. Il a non seulement

procuré à Alma de la nourriture et un endroit où résider, mais il a aussi préparé Amulek, qui est devenu un compagnon de service, un ardent défenseur de l'Évangile et un ami fidèle. Quand nous faisons face à des revers et à des déceptions dans notre service dans le royaume du Seigneur, souvenons-nous de la façon dont Dieu a soutenu et guidé Alma et ayons confiance qu'il nous soutiendra et nous guidera aussi, même dans des situations difficiles.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 8

Mes efforts pour parler de l'Évangile demandent de la persévérance et de la patience.

Bien que quelqu'un puisse rejeter votre témoignage de l'Évangile, cela ne signifie pas que vous deviez perdre espoir : après tout, le Seigneur n'abandonnera pas cette personne et il vous guidera pour que vous sachiez comment agir. Dans le cas d'Alma, un ange lui a commandé de retourner à Ammonihah pour prêcher l'Évangile, bien qu'il y ait déjà été rejeté violemment par le peuple (voir Alma 8:14-16). Que vous apprend l'exemple d'Alma, qui a enseigné l'Évangile en dépit des difficultés et de l'opposition ? Quels versets d'Alma 8 augmentent votre désir de faire connaître l'Évangile ?

Voir aussi 3 Néphi 18:30-32 ; Jeffrey R. Holland, « Le prix, mais aussi les bénédictions, d'une vie de disciple », *Le Liahona*, mai 2014, p. 6-9

ALMA 9:18-25, 10:16-23

Dieu juge ses enfants selon la lumière et la connaissance qu'ils ont.

Quand on lit la façon dont les Néphites d'Ammonihah ont traité les serviteurs du Seigneur, il est facile d'oublier qu'ils étaient autrefois « un peuple [...] hautement favorisé par le Seigneur », qui vivait l'Évangile (Alma 9:20). En fait, une partie du message d'Alma au peuple d'Ammonihah était que, parce qu'il s'était endurci le cœur en dépit des grandes bénédictions qu'il avait reçu, son état était pire que celui des Lamanites, qui péchaient essentiellement par ignorance. Qu'est-ce que ce contraste nous enseigne sur la manière dont Dieu juge ses enfants ?

Pendant que vous étudiez les grandes bénédictions que Dieu a données au peuple de Néphi (voir en particulier Alma 9:19-23), méditez sur les grandes

bénédictions qu'il vous a accordées. Que faites-vous pour rester fidèle à ces bénédictions ? Que pensez-vous devoir changer ?

Voir aussi Doctrine et Alliances 82:3.

ALMA 11-12

Le plan de Dieu est un plan de rédemption.

Les prophètes du Livre de Mormon ont employé divers noms pour décrire le plan de Dieu pour ses enfants, comme le plan du salut ou le plan du bonheur. Dans Alma 11-12, Alma et d'Amulek l'appellent le plan de rédemption. En lisant ces chapitres, méditez sur les raisons pour lesquelles le mot « rédemption » est employé pour décrire le plan. Écrivez un résumé succinct de ce qu'Alma et Amulek ont enseigné sur les aspects suivants du plan.

La Chute :

Le Rédempteur :

Le repentir :

La mort :

La Résurrection :

Le Jugement :

Remarquez l'effet que les paroles d'Amulek ont eu sur le peuple (voir Alma 11:46). À votre avis, pourquoi ces principes ont-ils eu un effet si puissant ? Quel effet ont-ils eu sur votre vie ?

Voir aussi D. Todd Christofferson, « La résurrection de Jésus-Christ », *Le Liahona*, mai 2014, p. 111-114.

ALMA 12:8-18

Si je ne m'endurcis pas le cœur, je recevrai davantage de la parole de Dieu.

Certaines personnes se demandent pourquoi notre Père céleste ne nous révèle pas tout. Dans Alma 12:9-14, Alma donne une des raisons pour lesquelles les mystères de Dieu ne nous sont pas toujours dévoilés. Les questions qui suivent vous aideront à méditer sur ce qu'il enseigne :

- Que signifie endurcir notre cœur ? Avez-vous remarqué cette tendance chez vous ?

- Pourquoi le Seigneur refuserait-il sa parole aux personnes qui se sont endurci le cœur ?
- Avez-vous fait l'expérience de la promesse de recevoir « la plus grande partie de la parole » ? (Alma 12:10). Comment cela s'est-il passé ?
- Qu'allez-vous faire pour vous assurer que la parole de Dieu soit « trouvée en [vous] » ? (Alma 12:13). Si vous aviez la parole de Dieu en vous, quel effet cela aurait-il sur vos « paroles », vos « œuvres » et vos « pensées » ? (Alma 12:14).

Pour voir une illustration de ces principes, comparez Amulek aux autres habitants d'Ammonihah. Comment l'expérience vécue par Amulek (voir en particulier Alma 10:1-11) illustre-t-elle ce qu'Alma enseigne dans ces versets ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 8:10-18

Que nous apprend Alma sur le fait d'obéir « rapidement » (verset 18) au Seigneur, même quand cela est difficile ? Pour renforcer ce principe avec de petits enfants, jouez à un jeu où vous leur donnez des instructions pour réaliser une tâche et voyez avec quelle rapidité ils sont capables de l'accomplir. Par exemple, voyez qui peut plier rapidement un vêtement.

Alma 10:1-12

Que nous apprend l'expérience d'Amulek rapportée dans ces versets ? Quel effet son témoignage a-t-il eu sur les personnes qui écoutaient ? Demandez aux membres de votre famille de planifier et d'accomplir au cours de la semaine quelque chose basé sur ce qu'ils ont appris de l'exemple d'Amulek.

Alma 10:22-23

Que vous enseignent ces versets sur l'influence qu'un groupe de personnes justes peut avoir dans une ville méchante ?

Alma 11:34-37

Quelle différence y a-t-il entre être sauvés par Jésus-Christ *dans* nos péchés et *de* nos péchés ? (voir Héliaman 5:10 ; voir aussi 1 Jean 1:9-10). Pour illustrer ce qu'Amulek a enseigné, racontez l'histoire qui se trouve au début du discours d'Allen D. Haynie, intitulé « Rappelons-nous en qui nous avons mis notre confiance » (*Le Liahona*, novembre 2015, p. 121-123). Comment Jésus-Christ nous sauve-t-il de nos péchés ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – *Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Étudiez les paroles des prophètes et des apôtres modernes. Lisez ce que les prophètes et les apôtres modernes ont enseigné au sujet des vérités qui se trouvent dans les Écritures. Trouvez un thème dans Alma 8-12 et recherchez ce thème dans la conférence générale la plus récente (voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 21).



Alma mangeant avec Amulek, illustration de Dan Burr



Alma et Amulek délivrés de prison, illustration d'Andrew Bosley

15 - 21 JUIN

Alma 13-16

« ENTRER DANS LE REPOS DU SEIGNEUR »

L'inspiration que vous recevez en méditant sur les Écritures est précieuse. Montrez que vous lui accordez de la valeur en la notant et en la suivant.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

À bien des égards, la vie à Ammonihah avait été agréable pour Amulek et Zeezrom. Amulek était un homme « dont la réputation [n'était] pas des moindres », qui avait « beaucoup de parents et d'amis » et « beaucoup de richesses » (Alma 10:4). Zeezrom était l'un des docteurs de la loi les plus expérimentés et avait « beaucoup d'affaires » (Alma 10:31). Puis Alma est arrivé à Ammonihah, porteur d'une invitation divine à se repentir et à « entrer dans le repos du Seigneur » (Alma 13:16). Pour Amulek, Zeezrom et d'autres, accepter cette invitation a exigé des sacrifices et a même conduit à une adversité presque insupportable.

Mais, bien sûr, l'histoire ne s'arrête pas là. Dans Alma 13-16, nous apprenons ce qui arrive aux personnes qui croient « au pouvoir du Christ pour le salut » (Alma 15:6). Parfois, il y a la délivrance ; parfois il y a la guérison, et parfois les choses ne deviennent pas plus faciles dans cette vie. Mais, toujours, « le Seigneur [...] reçoit [son peuple] à lui en gloire » (Alma 14:11). Toujours, le Seigneur nous accorde du « pouvoir, selon [notre] foi qui [est] dans le Christ » (Alma 14:28). Et toujours, notre « foi au Seigneur » nous donne « l'espérance que [nous] recevrons la vie éternelle » (Alma 13:29). En lisant ces chapitres, vous trouverez du réconfort dans ces promesses, et comprendrez mieux ce que veut dire Alma quand il parle du « repos du Seigneur ».



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 13:1-19

Les ordonnances de la prêtrise m'aident à recevoir la rédemption par l'intermédiaire de Jésus-Christ.

Vous vous souvenez peut-être que dans Alma 12, Alma enseigne le plan de rédemption (voir Alma 12:24-27). Au chapitre 13, il parle des prêtres que Dieu a ordonnés « pour enseigner ces choses au peuple » (Alma 13:1). Les paroles d'Alma révèlent de nombreuses vérités puissantes au sujet de la prêtrise. Essayez de relever au moins une vérité par verset dans Alma 13:1-9. Voici quelques idées pour commencer :

Verset 1 : La prêtrise est aussi appelée « l'ordre du Fils de Dieu » (voir aussi D&A 107:1-4).

Verset 2 : Dieu ordonne des prêtres pour aider ses enfants à se tourner vers son Fils pour obtenir leur rédemption.

Verset 3 : Les détenteurs de la prêtrise ont été préparés pour leurs responsabilités « dès la fondation du monde ».

Que trouvez-vous d'autre ? En méditant sur ces vérités, que ressentez-vous à l'égard de la prêtrise ? Comment les ordonnances de la prêtrise vous ont-elles aidés à vous tourner vers le Christ pour obtenir la rédemption ?

Il est intéressant de noter que beaucoup parmi le peuple d'Ammonihah étaient des disciples de Néhor (voir Alma 14:18 ; 15:15). Quelles différences y avait-il entre les prêtres de l'ordre de Néhor (voir Alma 1:3-6) et les prêtres ordonnés « selon l'ordre du Fils de Dieu » (D&A 107:3), décrits par Alma ? (voir Alma 13:1-19).

Voir aussi Dale G. Renlund, « La prêtrise et le pouvoir expiatoire du Sauveur », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 64-67.



Les ordonnances de la prêtrise nous aident à nous tourner vers le Christ pour obtenir la rédemption.

ALMA 13:3

Les détenteurs de la prêtrise sont-ils les seuls à être « appelés et préparés dès la fondation du monde » ?

Les enseignements d'Alma dans Alma 13:3 se rapportent spécifiquement aux détenteurs de la prêtrise. Cependant, le principe qu'il enseigne, que les personnes ont reçu des responsabilités et se sont préparées à s'en acquitter « dès la fondation du monde », s'applique à tous. Spencer W. Kimball a dit : « Dans le monde où nous étions avant notre venue ici, les femmes fidèles ont reçu certaines affectations tandis que les hommes fidèles ont été préordonnés à certaines tâches de la prêtrise. Le fait que, maintenant, nous ne nous souvenions pas des détails ne change rien à la réalité sublime de ce que nous avons jadis accepté » (*Enseignements des présidents de l'Église : Spencer W. Kimball*, 2006, p. 239 ; voir aussi D&A 138:55-56).

ALMA 14

Parfois, Dieu permet que les justes souffrent.

Alma 14 parle de personnes justes qui ont souffert et sont même mortes à cause de leurs croyances. Vous vous demandez peut-être, comme beaucoup de gens, pourquoi des choses terribles arrivent à des personnes qui essaient de mener une vie juste. Vous ne trouverez peut-être pas toutes les réponses à cette question difficile dans Alma 14, mais on apprend beaucoup de la façon dont Alma et Amulek ont réagi aux situations qu'ils ont rencontrées. Que vous apprennent leurs paroles et leurs actions sur

les raisons pour lesquelles le Seigneur permet parfois que des personnes justes souffrent ? Que vous apprennent-elles sur la manière de faire face aux persécutions ?

Voir aussi Matthieu 5:43-44 ; Marc 14:55-65 ; Romains 8:35-39 ; 1 Pierre 4:12-14 ; Doctrine et Alliances 122:5-9.

ALMA 15:16, 18

Être un disciple demande des sacrifices.

Dressez la liste des choses auxquelles Amulek a renoncé pour embrasser l'Évangile (voir Alma 10:4-5 ; 15:16) et comparez-la à la liste des choses qu'il a gagnées (voir Alma 15:18 ; 16:13-15 ; 34:8). Qu'êtes-vous prêt à sacrifier pour devenir un disciple plus fidèle ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 13

Demandez aux membres de votre famille de noter chaque fois que le mot « repos » apparaît dans Alma 13. Quels mots et idées y sont associés ? Comment cela nous aide-t-il à comprendre ce que peut signifier « le repos du Seigneur » ? En quoi est-il différent du repos physique ?

Alma 13:10-12

Pour aider les membres de votre famille à se représenter ce qu'enseignent ces versets, lavez quelque chose ensemble, par exemple, des vêtements blancs.

Comment nous sentons-nous quand nous sommes sales ? Comment nous sentons-nous quand nous sommes de nouveau propres ? Quels points communs y a-t-il entre ces sentiments et ce que nous ressentons quand nous nous repentons après avoir péché, et devenons purs par l'intermédiaire de l'expiation du Sauveur ?

Alma 15:1-12

Que nous apprend l'expérience vécue par Zeezrom sur le pouvoir du Seigneur de nous fortifier et de nous guérir, même quand nous faisons des erreurs ? Quel rôle la prêtrise peut-elle jouer pour nous permettre de recevoir la force et la guérison du Seigneur ?

Alma 16:1-10

Après avoir lu ces versets, lisez Alma 9:4. Qu'apprenons-nous en comparant ce que pense Zoram des paroles du prophète avec ce qu'en pense le peuple d'Ammonihah ? Que faisons-nous pour être fidèles aux paroles de notre prophète vivant ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Soyez toujours prêts. Les moments didactiques sont fugaces, alors tirez-en profit quand ils se présentent. Par exemple, une tragédie dans le monde sera l'occasion de parler des principes enseignés dans Alma 14 à propos des raisons pour lesquelles le Seigneur permet parfois aux innocents de souffrir. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 16.)



Alma et Amulek en prison, tableau de Gary L. Kapp



Ammon et le roi Lamanite, tableau de Scott M. Snow

22 - 28 JUIN

Alma 17-22

« JE FERAI DE VOUS UN INSTRUMENT »

Tandis que vous lisez Alma 17-22, notez les impressions qui vous viennent et suivez-les. Ce faisant, vous montrerez au Seigneur que vous êtes prêt à recevoir davantage de révélation personnelle.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Pensez à toutes les raisons que les gens donnent pour ne pas parler de l'Évangile : « Je n'en sais pas assez » ou « Je ne suis pas sûr qu'ils seront intéressés » ou peut-être « Et si je les offense ? » Peut-être vous est-il arrivé d'avoir de telles pensées par moments. Les Néphites avaient des raisons supplémentaires de ne pas faire connaître l'Évangile aux Lamanites : c'était « un peuple sauvage, et endurci, et féroce ; un peuple qui mettait son plaisir à assassiner les Néphites » (Alma 17:14 ; voir

aussi Alma 26:23-25). Mais les fils de Mosiah avaient une raison encore plus forte de *devoir* faire connaître l'Évangile aux Lamanites : « ils désiraient que le salut fût annoncé à toute la création, car ils ne pouvaient pas supporter qu'une seule âme humaine pérît » (Mosiah 28:3). Cet amour qui inspirait Ammon et ses frères peut aussi vous inspirer à parler de l'Évangile avec les membres de votre famille, vos amis et vos connaissances, même ceux qui ne semblent pas prêts à l'accepter.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 17:1-4

En fortifiant ma foi, je ferai connaître l'Évangile d'une manière plus efficace.

Avez-vous déjà retrouvé d'anciens amis et ressenti ce qu'Alma a ressenti : une joie extrême en constatant qu'ils étaient restés forts dans la foi ? (voir Alma 17:1-2). Que vous apprennent les fils de Mosiah sur la manière de rester fort dans votre foi en l'Évangile et dans votre engagement envers celui-ci ? En méditant sur la force spirituelle des fils de Mosiah, que vous sentez-vous inspiré de faire ?

Quel effet la préparation spirituelle des fils de Mosiah a-t-elle eu sur leur œuvre parmi les Lamanites ? Profitez de cette occasion pour évaluer vos efforts pour enseigner l'Évangile « avec une puissance et une autorité venant de Dieu » (Alma 17:3).



Minerva K. Teichert (1888-1976), *Ammon sauve les troupeaux du roi*, 1935-1945, peinture à l'huile sur isorel, 100 cm X 122 cm. Musée de l'université Brigham Young

ALMA 17:6-12

Je serai un instrument entre les mains de Dieu pour apporter le salut à ses enfants.

Thomas S. Monson a dit : « Je veux toujours que le Seigneur sache que s'il a besoin qu'on fasse une course pour lui, Tom Monson ira la faire » (« En mission pour le Seigneur » – la vie de Thomas S. Monson, vidéo, ChurchofJesusChrist.org). Pendant

que vous lisez Alma 17:6-12, cherchez ce que les fils de Mosiah ont fait pour être des instruments entre les mains de Dieu. Comment allez-vous être un instrument entre les mains de Dieu pour être une bénédiction pour les autres ? En lisant leur exemple, qu'est-ce qui vous donne le courage de faire ce que le Seigneur a besoin que vous fassiez ?

Voir aussi Dallin H. Oaks, « Faire connaître l'Évangile rétabli », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 57-60.

ALMA 17-18

J'aiderai les autres à se préparer à recevoir l'Évangile.

Lamoni était le chef d'un « peuple sauvage, et endurci, et féroce » (Alma 17:14), mais il surmonta des années de tradition et accepta l'Évangile de Jésus-Christ. Pendant que vous lisez les échanges entre Ammon et Lamoni, remarquez ce qu'Ammon a fait qui a permis à Lamoni d'être plus réceptif à son message. Si des pensées vous viennent concernant ce que vous pouvez faire pour parler de l'Évangile aux autres, notez-les.

Ce sera utile également de marquer ou d'écrire les vérités qu'Ammon a enseignées à Lamoni (voir Alma 18:24-39) ainsi que celles qu'Aaron a enseignées au père de Lamoni (voir Alma 22:1-16). Que vous suggèrent ces versets concernant les vérités à faire connaître aux autres, qui leur permettront d'acquiescer un témoignage de l'Évangile ?

ALMA 18-22

Mon témoignage peut avoir un effet considérable.

Bien que les récits de conversion que nous lisons dans les Écritures impliquent souvent des événements spectaculaires, ils trouvent souvent leurs origines chez des personnes qui ont eu le courage de s'exprimer et de témoigner. Une des façons d'étudier les événements relatés dans Alma 18-22 consiste à chercher les effets considérables d'un témoignage rendu par une personne. Notez ce que vous trouvez dans un diagramme comme celui-ci :

Ammon a parlé de l'Évangile à _____, qui en a parlé à _____, et le résultat a été _____.

ALMA 19:36**Le bras du Seigneur m'est offert quand je me repens.**

À la fin du récit de la conversion de Lamoni, Mormon enseigne quelque chose d'important au sujet de la personnalité du Seigneur. Que vous suggère Alma 19:36 au sujet de la personnalité du Seigneur ? Quand avez-vous senti le Seigneur étendre son bras vers vous ? Comment aider ceux que vous aimez à ressentir sa miséricorde ?

**Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale**

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels sont les principes à souligner et sur lesquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 17-19

Comment rendre les récits de ces chapitres vivants pour les membres de votre famille ? Mettez en scène l'histoire d'Ammon protégeant les troupeaux ou celle d'Abish rassemblant la foule pour qu'elle soit témoin du pouvoir de Dieu. Les membres de votre famille dessineront les différentes parties de l'histoire et utiliseront les dessins pour la raconter. Que fera votre famille pour suivre les exemples d'Ammon et d'Abish ?

Alma 18:24-39

Lisez Alma 18:24-39 avec les membres de votre famille et relevez les vérités qu'Ammon enseigne à Lamoni. Pourquoi Ammon a-t-il enseigné ces vérités en premier à Lamoni ? Pourquoi est-il important que nous ayons le témoignage de ces vérités ?

Alma 20:8-15

Qu'apprenons-nous de la façon dont Lamoni a répondu à son père ? Comment suivre l'exemple de Lamoni dans la défense de ce qui est juste ? (Vous trouverez des exemples en regardant la vidéo « Ne craignez pas d'être seul » sur le site ChurchofJesusChrist.org.)

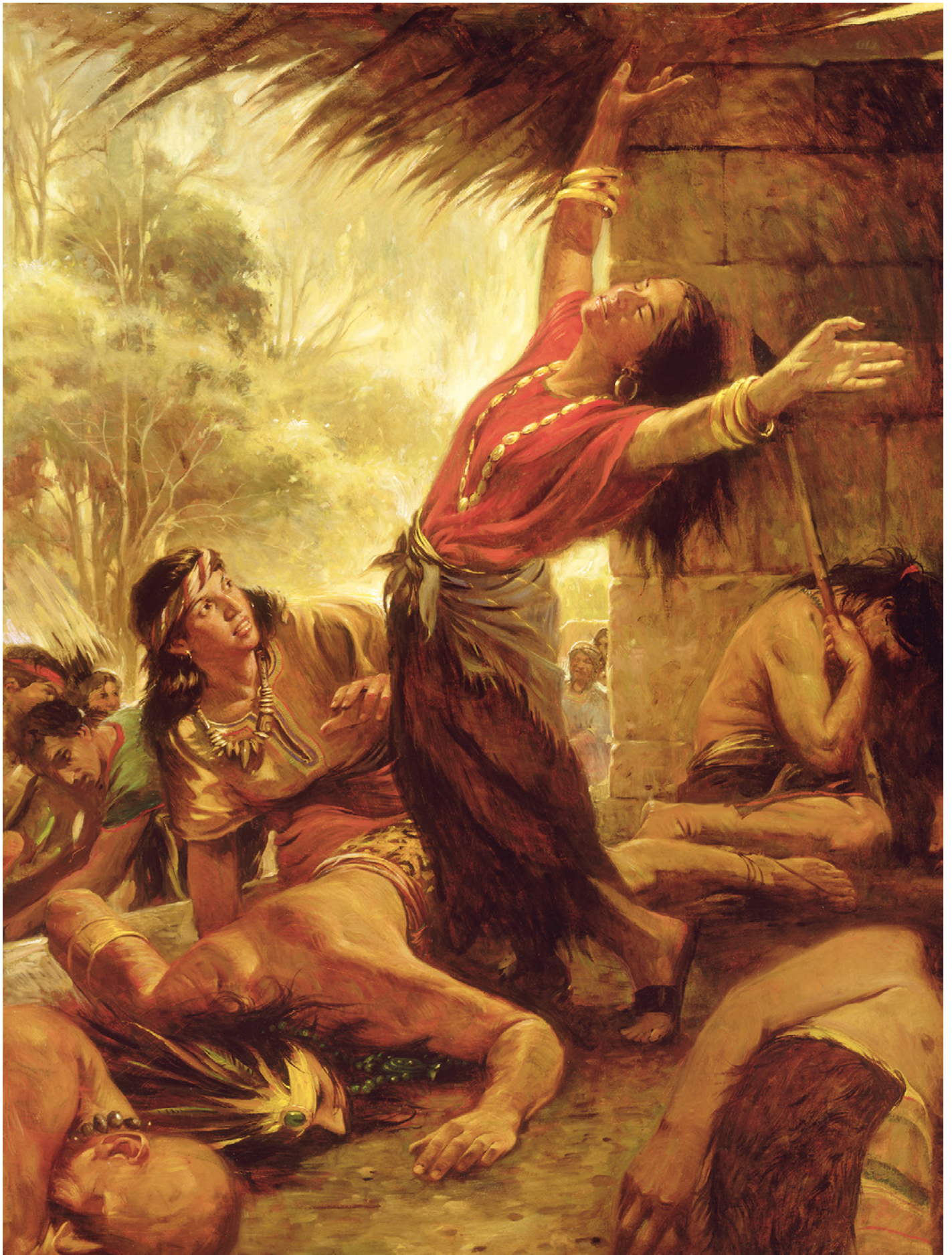
Alma 22:15-18

Étudiez Alma 20:23 pour voir à quoi le père de Lamoni était prêt à renoncer pour sauver sa vie. Étudiez ensuite Alma 22:15 pour voir ce qu'il était prêt à abandonner pour recevoir la joie de l'Évangile. À quoi était-il prêt à renoncer pour connaître Dieu ? (voir le verset 18). Les membres de votre famille pourraient tous rédiger un plan pour renoncer à quelque chose afin de connaître Dieu plus complètement.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine de *Viens et suis-moi* – Pour la Primaire.

Améliorer notre étude personnelle

Relevez des principes et appliquez-les. Bien que les détails des histoires tirées des Écritures puissent ne pas sembler s'appliquer à vous, c'est rarement le cas des principes qu'on y trouve. Quand vous lisez les récits concernant Ammon et Aaron, quels principes trouvez-vous concernant la proclamation de l'Évangile ?



La femme du roi Lamoni se leva, louant Jésus. Ô, Jésus béni, tableau de Walter Rane



Les Anti-Néphi-Léhis enterrent leurs armes de guerre, tableau de Jody Livingston

29 JUIN - 5 JUILLET

Alma 23-29

ILS « N'APOSTASIÈRENT JAMAIS »

Pendant que vous étudiez Alma 23-29, remarquez les messages qui s'appliquent à vous et à votre famille. En ressort-il quelque chose dont vous feriez part dans vos classes de l'Église ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Vous demandez-vous parfois si les gens peuvent véritablement changer ? Peut-être vous demandez-vous avec inquiétude si vous triompherez de mauvais choix que vous avez faits ou de mauvaises habitudes que vous avez prises, ou peut-être avez-vous des inquiétudes similaires pour des êtres chers. Si tel est le cas, l'histoire des Anti-Néphi-Léhis vous aidera. Ces gens sont des ennemis jurés des Néphites. Lorsqu'Ammon et ses frères décident de leur prêcher l'Évangile, les Néphites les « tourn[ent] en dérision ». Tuer les Lamanites paraît être une solution plus plausible que les convertir. (Voir Alma 26:23-25.)

Mais pourtant, les Lamanites changent, grâce au pouvoir de conversion du Seigneur. Ce peuple, autrefois « endurci et féroce » (Alma 17:14), « se distingue par [son] zèle envers Dieu » (Alma 27:27). En fait, il « n'apostasie jamais » (Alma 23:6).

Peut-être avez-vous de fausses traditions à abandonner ou « des armes de [...] rébellion » à déposer (Alma 23:7). Ou bien peut-être devez-vous être un peu plus zélé dans votre témoignage et moins enclin à apostasier. Quels que soient les changements que vous ayez besoin d'opérer, Alma 23-29 vous permettra d'espérer que, grâce au pouvoir expiatoire de Jésus-Christ, le changement durable est possible.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 23:1-5

Lorsque les enfants de Dieu acceptent l'Évangile, de grandes bénédictions en découlent.

Quand le roi des Lamanites déclare que la parole de Dieu ne doit pas rencontrer d'obstacle parmi son peuple (voir Alma 23:1-5), il lui ouvre la porte à de grandes bénédictions. Relevez-les pendant que vous lisez Alma 23-29. Comment veillez-vous à ce que la parole de Dieu ne rencontre « pas d'obstacle » dans votre vie ou dans votre famille ?

ALMA 23-25, 27

Ma conversion à Jésus-Christ et à son Évangile change ma vie.

Les Lamanites qu'Ammon et ses frères rencontrent semblent être des candidats peu probables à la conversion. Ils sont pris au piège dans les traditions de leurs pères et dans leur propre méchanceté. Pourtant, nombre d'entre eux acceptent l'Évangile de Jésus-Christ et opèrent des changements fondamentaux dans leur vie. Comme symbole de leur conversion, ils se font appeler Anti-Néphi-Léhis.

En réfléchissant à leur conversion, vous serez incité à réfléchir à votre propre conversion « au Seigneur » (Alma 23:6). Une des manières d'étudier ces chapitres serait de trouver en quoi la conversion des Anti-Néphi-Léhis a changé leur vie. Les versets suivants sont un bon point de départ.

En réfléchissant aux changements chez les Anti-Néphi-Léhis, réfléchissez à la manière dont votre conversion au Christ vous change. Qu'est-ce que vous pensez devoir encore modifier afin que l'Évangile ait une plus grande puissance dans votre vie ?

Alma 23:6-7 _____

Alma 23:17-18 _____

Alma 24:11-19 _____

Alma 25:13-16 _____

Alma 27:26-30 _____

ALMA 24:7-19 ; 26:17-22

Dieu est miséricordieux.

Même si les péchés qu'Ammon et les Anti-Néphi-Léhis doivent vaincre sont probablement assez différents des vôtres, nous dépendons néanmoins tous de la miséricorde de Dieu. Que trouvez-vous dans Alma 24:7-19 et Alma 26:17-22 qui vous aide à comprendre sa miséricorde ? Tout en lisant, réfléchissez aux aspects suivants de votre vie : les façons dont vous avez été invité au repentir, vos expériences avec le repentir, les manières dont vous avez évité de retomber dans le péché et les bénédictions que vous avez reçues grâce au repentir. En lisant les versets ainsi, qu'est-ce que vous apprenez sur la miséricorde de Dieu dans votre vie ?

ALMA 26 ; ALMA 29

Servir le Seigneur apporte la joie.

En dépit de leurs expériences différentes, Ammon et Alma expriment des sentiments similaires à l'égard de leurs efforts missionnaires. Lisez et comparez Alma 26 et Alma 29. Quelles ressemblances remarquez-vous ? Quels sont les mots et expressions qui sont répétés ? Qu'est-ce qu'Ammon et Alma vous apprennent sur la façon de trouver la joie véritable en dépit de vos problèmes ? (Pour revoir les problèmes rencontrés par Alma, consultez les chapeaux de chapitres d'Alma 5 à 16. Pour revoir les problèmes rencontrés par Ammon et ses frères, consultez les chapeaux de chapitres d'Alma 17 à 28.)

ALMA 26:5-7

Que sont les gerbes et les greniers ?

Autrefois au moment de la moisson, les céréales étaient souvent liées en fagots appelés *gerbes* et placées dans des entrepôts, parfois appelés *greniers*.

David A. Bednar a proposé une interprétation du symbolisme dans Alma 26:5 : « Dans cette analogie, les gerbes représentent les membres de l'Église nouvellement baptisés. Les greniers sont les saints temples » (« Honorer son nom et sa position », *Le Liahona*, mai 2009, p. 97). Réfléchissez à ce que l'analogie dans Alma 26:5-7 vous apprend sur l'importance des alliances du temple.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 24:6-19

Pourquoi les Anti-Néphi-Léhis enterrent-ils leurs armes « profondément dans la terre » ? (Alma 24:16). Les membres de votre famille pourraient noter sur des morceaux de papier des choses qu'ils aimeraient vaincre ou abandonner. Ils pourraient ensuite creuser un trou et enterrer les papiers.

Alma 24:7-12

L'étude de ces versets aidera votre famille à comprendre le don merveilleux du repentir. Que font les Anti-Néphi-Léhis pour se repentir de leurs péchés ? Comment le Seigneur les aide-t-il à se repentir ? Qu'apprenons-nous de cet exemple ?

Alma 24:20-27

Qu'avons-nous vu qui témoigne de la véracité de la déclaration de Mormon : « Nous voyons ainsi que le Seigneur agit de nombreuses façons pour le salut de son peuple » ? (Alma 24:27).

Alma 26:2

Comment votre famille répondrait-elle aux questions d'Ammon dans Alma 26:2 ? Dressez la liste des réponses sur une grande feuille de papier et accrochez-la dans un endroit où tout le monde la verra. Encouragez les membres de votre famille à ajouter, au fur et à mesure qu'ils y pensent, les autres bénédictions que Dieu leur a « conférées ».

Alma 29:9

Comment Ammon et Alma sont-ils des instruments entre les mains de Dieu ? Examinez des outils ou des instruments chez vous et discutez de leur utilité pour votre famille. Comment cela nous aide-t-il à comprendre que chacun de nous peut être « un instrument entre les mains de Dieu » ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Ajoutez de la diversité. En diversifiant votre approche de l'étude des Écritures en famille, vous entretenez l'intérêt et la participation de chacun. Par exemple, lorsqu'un membre de la famille a lu un verset, qu'il demande à un autre de le reformuler avec ses mots.



Les Anti-Néphi-Léhis enterrent leurs armes, illustration de Dan Burr



Tout montre qu'il y a un Dieu (Alma et Korihor), tableau de Walter Rane

6 - 12 JUILLET

Alma 30-31

« LA VERTU DE LA PAROLE DE DIEU »

Alma témoigne de l'« effet puissant » de la parole de Dieu (Alma 31:5). Pendant que vous lisez Alma 30-31, notez vos impressions lorsque vous ressentez l'effet puissant de la parole de Dieu sur vous.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Les récits rapportés dans Alma 30-31 prouvent clairement le pouvoir des mots, en mal et en bien. Les « paroles flatteuses » et les « discours enflés de vanité » du faux instructeur appelé Korihor menacent « d'amener beaucoup d'âmes à la destruction » (Alma 30:31, 47). De manière similaire, les enseignements d'un dissident Néphite nommé Zoram entraînent un groupe entier de personnes à « tomb[er] dans de grandes erreurs » et à « perverti[r] les voies du Seigneur » (Alma 31:9, 11).

Alma, au contraire, a la foi inébranlable que la parole de Dieu aura « un effet plus puissant sur l'esprit du peuple que l'épée ou quoi que ce soit

d'autre » (Alma 31:5), y compris les propos de Korihor et de Zoram. Les paroles d'Alma expriment la vérité éternelle et puisent dans les puissances célestes pour faire taire Korihor (voir Alma 30:39-50). Elles invitent également le ciel à bénir les personnes qui l'accompagnent pour ramener les Zoramites à la vérité (voir Alma 31:31-38). Ces exemples sont précieux pour les disciples du Christ de notre époque où les « discours enflés de vanité » et les « grandes erreurs » ont de nouveau un effet puissant sur l'esprit des gens (Alma 30:31 ; 31:9). Tout comme Alma, nous trouverons la vérité si nous faisons confiance à « la vertu de la parole de Dieu » (Alma 31:5).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 30:6, 12

Qu'est-ce qu'un antéchrist ?

Dans Alma 30:6, Korihor est qualifié « [d']antéchrist ». Un antéchrist est « quelqu'un qui adopte l'apparence du Christ mais en réalité s'oppose à lui (1 Jean 2:18-22 ; 4:3-6 ; 2 Jean 1:7). Dans un sens plus large, il s'agit de toutes les contrefaçons du véritable Évangile ou du plan du salut qui s'opposent ouvertement ou secrètement au Christ » (Bible Dictionary, « Antichrist »).

Quelles « contrefaçons du véritable Évangile » avez-vous remarquées dans le monde d'aujourd'hui ? Par exemple, Julie B. Beck, ancienne présidente générale de la Société de Secours, a enseigné : « Toute doctrine ou principe contre la famille que [nous] entend[ons] venant du monde est aussi antéchrist » (« Enseigner la doctrine de la famille », *Le Liahona*, mars 2011, p. 35).



Korihor affronte Alma, tableau de Robert T. Barrett

ALMA 30:6-60

Le Livre de Mormon m'aidera à résister à l'influence des personnes qui essaient de me tromper.

En lisant Alma 30:6-31, vous aurez peut-être l'impression d'avoir déjà entendu les enseignements de Korihor. En effet, comme le président Benson l'a

enseigné, le Livre de Mormon nous fortifie contre « les desseins, les stratégies et les doctrines perverses du diable à notre époque. Les apostats décrits dans le Livre de Mormon sont de la même espèce que ceux qui existent aujourd'hui. Dieu, dans sa prescience infinie, a façonné le Livre de Mormon de manière que nous sachions reconnaître et combattre les concepts éducatifs, politiques, religieux et philosophiques erronés de notre époque » (*Enseignements des présidents de l'Église : Ezra Taft Benson*, 2014, p. 142).

Dressez la liste des fausses doctrines que Korihor enseigne dans Alma 30:6-31. Quelles sont les conséquences de la croyance en ces enseignements ? Par exemple, si l'on croit que « lorsqu'un homme [est] mort, c'en [est] fini », quel en est le résultat ? (Alma 30:18). Quelles fausses doctrines enseignées par Korihor ressemblent à celles que vous avez remarquées dans le monde aujourd'hui ?

La lecture de l'échange entre Korihor et Alma vous préparera à des moments où des gens essaieront de vous tromper. C'est utile d'étudier Alma 30:29-60 pour comprendre comment Korihor a été trompé (voir surtout les versets 52-53). Quelles leçons tirer de la réaction d'Alma aux enseignements de Korihor ? (voir Alma 30:31-35).

ALMA 31

La parole de Dieu a le pouvoir d'amener les gens à faire ce qui est juste.

Il pouvait sembler à certains que la solution au problème des Zoramites se séparant des Néphites passait par des mesures politiques ou militaires (voir Alma 31:1-4). Alma avait cependant appris à compter sur « la vertu de la parole de Dieu » (Alma 31:5). Que nous apprend Alma 31:5 sur le pouvoir de la parole de Dieu ? De quelle manière avez-vous vu la parole de Dieu amener le « peuple à faire ce qui [est] juste » ? (Alma 31:5). Méditez sur la manière dont vous allez « essayer » (utiliser) la parole de Dieu pour aider un être cher.

Afin de mieux comprendre la méthode d'Alma pour secourir les autres, comparez son attitude, ses sentiments et ses actions à ceux des Zoramites, tels qu'ils

sont décrits dans Alma 31. Un tableau semblable à celui-ci sera utile. Quelles différences remarquez-vous ? Que ferez-vous pour ressembler davantage à Alma ?

Zoramites	Alma
Croyaient que les gens extérieurs à leur groupe étaient condamnés à l'enfer (Alma 31:17).	Croyait que les Zoramites étaient ses « frères » et que leur âme était « précieuse » (Alma 31:35).
Avaient le cœur tourné vers les richesses (Alma 31:24, 28).	Désirait amener des âmes à Jésus-Christ (Alma 31:34).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 30:44

Lisez Alma 30:44 et discutez-en ensemble pendant que vous vous promenez dans la nature ou regardez des illustrations de créations de Dieu. Les membres de la famille parleront de ce qu'ils voient qui témoigne de Dieu. Comment ces choses, ou d'autres expériences que nous avons vécues, nous montrent-elles que Dieu est réel ?

Alma 30:56-60

Que nous apprend Alma 30:56-60 sur la façon dont le diable traite ses partisans ? Que faire pour protéger notre foyer contre son influence ?

Alma 31:20-38

Après avoir lu Alma 31:20-38 avec votre famille, discutez des questions suivantes : En quoi la prière d'Alma diffère-t-elle de celle des Zoramites ? Comment suivre l'exemple d'Alma dans nos prières individuelles et familiales ?

Les jeunes enfants pourraient mettre une pierre sous leur oreiller pour les aider à se rappeler de prier matin et soir. Ils aimeraient probablement la décorer.

Alma 31:23

Que faisons-nous chaque jour chez nous pour apprendre à mieux connaître Dieu et pour parler de lui ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Préparez votre cadre. « Le cadre où nous nous trouvons influence profondément notre capacité d'apprendre et de ressentir la vérité » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 15). Essayez de trouver un endroit pour étudier les Écritures qui favorisera l'influence du Saint-Esprit. La musique et les images édifiantes favorisent aussi la présence de l'Esprit.



Le Raméumpton, tableau de Del Parson



13 - 19 JUILLET

Alma 32-35

« PLANTEZ CETTE PAROLE DANS VOTRE CŒUR »

Notez les impressions spirituelles que vous recevez pendant que vous étudiez Alma 32-35. Suite à ce que vous avez appris, que vous sentez-vous poussé à faire ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Pour les Zoramites, la prière est une pratique égo-centrique routinière à laquelle on ne se livre qu'une fois par semaine. Elle consiste à se tenir visible de tout le monde et à répéter des paroles vaines d'auto-satisfaction. Pire peut-être, les Zoramites manquent de foi en Jésus-Christ (ils nient même son existence) et persécutent les pauvres (voir Alma 31:9-25). En revanche, Alma et Amulek enseignent hardiment que la prière relève davantage de ce qui se passe dans notre cœur que sur une estrade publique. Et si elle n'amène pas à la compassion à l'égard des personnes dans le besoin, elle est « vaine et ne [...] sert de rien » (Alma 34:28). Chose plus importante,

elle exprime la foi en Jésus-Christ, qui offre la rédemption grâce à son « sacrifice infini et éternel » (Alma 34:10). Une telle foi, explique Alma, naît de l'humilité et du « désir [de] croire » (Alma 32:27). Elle grandit progressivement, comme un arbre, et exige une nourriture constante. Pendant que vous lisez Alma 32-35, analysez votre foi et vos prières ; sentez-vous parfois s'y insinuer quelques attitudes semblables aux Zoramites ? Comment allez-vous nourrir votre foi en Jésus-Christ afin qu'elle devienne « un arbre jaillissant jusque dans la vie éternelle » ? (Alma 32:41).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 32:1-16

Je décide d'être humble.

Alma perçoit que les Zoramites pauvres sont humbles et « prêts à entendre la parole » (Alma 32:6). Pendant que vous lisez Alma 32:1-16, demandez-vous comment vous préparer à entendre la parole de Dieu.

Quelles sont les expériences qui vous ont humilié ? Qu'avez-vous fait pour devenir plus humble ? Ces versets vous apprendront comment décider d'être humble au lieu d'y être forcé. Par exemple, quelle est la différence entre être « pauvres quant aux choses du monde » et être « pauvres de cœur » ? (verset 3). Que signifie « s'humilie[r] vraiment à cause de la parole » ? (verset 14).

Voir aussi « Humilité », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 32:17-43 ; 33-34

J'exerce ma foi en Jésus-Christ en plantant et nourrissant sa parole dans mon cœur.

À votre avis, pourquoi Alma parle-t-il d'une semence pour répondre aux questions des Zoramites sur le culte ? Quelle est la semence dont parle Alma ? (voir Alma 32:28 ; 33:22-23). Pendant que vous lisez Alma 32:17-43, relevez les mots et les expressions qui vous font comprendre comment exercer votre foi en Jésus-Christ et en sa parole. D'après ce que vous apprenez, qu'est-ce que la foi et qu'est-ce qu'elle n'est pas ? Ensuite, lisez les chapitres 33 et 34, cherchez la réponse à la question des Zoramites concernant la manière dont « ils devaient planter la semence » (Alma 33:1).

Voici une autre façon d'étudier Alma 32-34 : faites des dessins représentant les différentes phases de croissance de la semence. Intitulez ensuite chaque

dessin à l'aide de mots tirés d'Alma 32:28-43 qui vous font comprendre comment planter et nourrir la parole dans votre cœur.

Voir aussi Matthieu 13:3-8, 18-23 ; Hébreux 11 ; Neil L. Andersen, « La foi n'est pas le fruit du hasard, mais de choix », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 65-68 ; « La foi au Seigneur Jésus-Christ », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 33:2-11 ; 34:17-29

J'adorerai Dieu en prière, à tout moment et en tout lieu.

Les recommandations d'Alma et d'Amulek sur le culte et la prière étaient censées rectifier les incompréhensions propres aux Zoramites (voir Alma 31:13-23). Néanmoins, les vérités qu'ils ont enseignées aideront chacun de nous à mieux comprendre la prière et le culte. Dressez la liste des vérités relatives à la prière que vous trouvez dans Alma 33:2-11 et 34:17-29. En parallèle avec cette liste, faites celle des idées fausses sur la prière que ces vérités corrigent (voir Alma 31:12-23). Comment ces versets vont-ils influencer la manière dont vous priez et adorez ?

ALMA 33:3-17

Qui étaient Zénos et Zénock ?

Zénos et Zénock étaient des prophètes qui ont témoigné de Jésus-Christ à l'époque de l'Ancien Testament mais leurs enseignements ne s'y trouvent pas. Les Néphites y avaient accès, probablement grâce aux plaques d'airain que Néphi avait récupérées chez Laban. Ils sont aussi mentionnés dans 1 Néphi 19:10-12 ; Jacob 5:1 et Héléman 8:19-20.

ALMA 34:30-41

« Cette vie est le moment [de] se préparer à rencontrer Dieu. »

En lisant Alma 34:30-41, réfléchissez à la manière de faire « meilleur usage de [v]otre temps pendant que [vous êtes] dans cette vie » (verset 33). Comment le repentir et la patience vous aideront-ils à vous préparer à rencontrer Dieu ? Avez-vous des

changements à opérer que vous avez remis à plus tard ? Veillez à agir conformément aux impressions spirituelles que vous recevez.

Voir aussi Alma 12:24 ; Larry R. Lawrence, « Que me manque-t-il encore ? » *Le Liahona*, novembre 2015, p. 33-35.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 32:9-11 ; 33:2-11 ; 34:38-39

Que diriez-vous si nous n'étions autorisés à adorer et à prier que le dimanche ? En lisant ces versets ensemble, les membres de la famille discuteront de la manière d'adorer chaque jour et des raisons pour lesquelles ils en sont reconnaissants.

Alma 32:28-43

L'image d'un arbre accompagne ce canevas. Utilisez-la pour illustrer les paroles d'Alma dans ces versets. Sinon, promenez-vous avec votre famille et cherchez des plantes à divers stades de croissance et lisez des extraits d'Alma 32 qui comparent notre foi à une plante en croissance. Chaque membre de la

famille peut aussi planter une semence et discuter de ce qu'il faut faire pour l'aider à pousser. Au fil des semaines à venir, surveillez-la et rappelez-vous les uns aux autres la nécessité de nourrir continuellement notre témoignage de Jésus-Christ.

Alma 33:2-11 ; 34:17-29

Que suggèrent ces versets sur la manière d'améliorer nos prières personnelles et familiales ?

Alma 34:31

Quelles expériences nous ont montré que lorsque nous nous repentons, le grand plan de rédemption se réalise « immédiatement » pour nous ?

Alma 34:33-35

Est-ce que vos enfants savent ce que signifie différer ? Quelqu'un pourrait donner des exemples et parler des conséquences négatives de la temporisation. Que veut dire « différer le jour de [n]otre repentir » ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Dessinez. Permettez à vos enfants de dessiner pendant qu'ils étudient les Écritures. Par exemple, ils pourraient dessiner une semence qui devient un arbre pendant qu'ils étudient Alma 32.



« À cause de votre diligence, et de votre foi, et de votre patience à l'égard de la parole pour la nourrir, [...] voici, vous en cueillerez bientôt le fruit, qui est extrêmement précieux » (Alma 32:42).



Illustration par Joshua Dennis

20 - 26 JUILLET

Alma 36-38

« REGARDER VERS DIEU ET VIVRE »

« En ressentant la joie que procure la compréhension de l'Évangile, vous aurez le désir d'appliquer ce que vous apprenez » (*Prêchez mon Évangile*, 2004, p. 19). Notez vos réflexions et vos impressions sur la manière de mettre en pratique les vérités que vous étudiez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Lorsqu'Alma voit la méchanceté qui l'entoure, il éprouve une profonde « tristesse », traverse beaucoup de « tribulations » et a « l'âme remplie d'angoisse » (Alma 8:14). Il dit des Zoramites : « Une telle méchanceté parmi ce peuple peine mon âme » (Alma 31:30). À son retour de mission, il ressent quelque chose de semblable. Il note que « le cœur du peuple commen[ce] à s'endurcir et qu'il commen[ce] à être offensé à cause du caractère strict de la parole ». Il en a le cœur « extrêmement

attristé » (Alma 35:15). Comment Alma réagit-il devant ce qu'il voit et éprouve ? Il ne cède pas simplement au découragement ou au cynisme devant l'état du monde. Au contraire, « il fait rassembler ses fils » et leur enseigne « les choses relatives à la justice » (Alma 35:16). Il leur apprend « qu'il n'y a pas d'autre chemin ni de moyen par lequel l'homme puisse être sauvé, si ce n'est dans et par l'intermédiaire du Christ. [...] Voici, il est la parole de vérité et de justice » (Alma 38:9).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 36

Je naîtrai de Dieu en étant humble et en me repentant.

Peu de personnes vivront des expériences aussi spectaculaires que la conversion d'Alma. Nous pouvons néanmoins tous dégager des principes de son expérience et les appliquer parce que tout le monde doit « n[âitre] de Dieu » (Alma 36:23). Pendant que vous lisez Alma 36, cherchez les principes à mettre en pratique. Par exemple, qu'éprouve quelqu'un qui est né de Dieu à l'égard du péché ? à l'égard de Jésus-Christ ? Relevez aussi les changements auxquels vous vous attendez dans les convictions et les actions de quelqu'un qui est né de Dieu.

Voir aussi Mosiah 5:7 ; 27:25-26 ; Alma 5:14 ; 22:15 ; Héliaman 3:35 ; « Conversion », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ALMA 36

Jésus-Christ a expié les péchés du monde.

Vous remarquerez peut-être des répétitions dans le récit qu'Alma fait de sa conversion dans ce chapitre. Alma 36 est en fait un grand exemple d'une forme de poésie hébraïque appelée le chiasme, où les mots ou idées sont présentés dans un certain ordre, menant à une idée principale, et répétés ensuite en sens inverse. Dans Alma 36, l'idée du verset 3 est répétée au verset 27, l'idée du verset 5 est répétée au verset 26, et ainsi de suite. L'idée centrale est le message le plus important du chiasme. Essayez de la trouver dans les versets 17-18. Remarquez à quel point « s'emparer de cette pensée » a influencé Alma et changé sa vie. Comment cette vérité vous a-t-elle

influencé ? Quelles sont les autres idées répétées dans ce passage ?

Comment ce récit de repentir et de pardon vous motive-t-il à suivre l'exemple d'Alma et à vous tourner vers le Sauveur ?

Vous trouverez de plus amples renseignements sur les chiasmes dans le *Livre de Mormon, manuel de l'élève* (manuel du Département d'Éducation de l'Église, 2009, p. 249-250).

ALMA 37

Les Écritures ont été préservées « dans un sage dessein ».

Avez-vous déjà réfléchi au miracle et à la bénédiction que représente le fait d'avoir les Écritures aujourd'hui ? Dieu nous « a confié ces choses qui sont sacrées » (Alma 37:14). En lisant Alma 37, relevez les bénédictions dont nous jouissons du fait que nous avons les Écritures. Comment ces bénédictions se sont-elles manifestées pour vous ? Comment utiliser les Écritures pour « montrer le pouvoir [de Dieu] aux générations futures » ? (Alma 37:18).

Dans Alma 37:38-47, Alma compare « la parole du Christ » au Liahona. En méditant sur cette comparaison, réfléchissez aux façons dont vous avez expérimenté le miracle et le pouvoir des enseignements du Christ « jour après jour » (Alma 37:40).

Voir aussi D. Todd Christofferson, « La bénédiction des Écritures », *Le Liahona*, mai 2010, p. 32-35.



Les Écritures nous enseignent comment suivre Dieu.

ALMA 37:6-7

« C'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées. »

Nous avons parfois l'impression que nos problèmes sont tellement énormes et compliqués que les solutions doivent aussi être énormes et compliquées. Pourtant, à maintes reprises, le Seigneur choisit d'utiliser « des choses petites et simples » (Alma 37:6) pour accomplir son œuvre et bénir ses enfants. En lisant Alma 37:6-7, demandez-vous si vous avez été témoin de ce principe à l'œuvre dans votre vie et notez-le. Quelles sont les choses petites et simples que le Seigneur utilise pour vous bénir et accomplir son œuvre ?

Voir aussi Alma 37:41-46 ; Dallin H. Oaks, « Des choses petites et simples », *Le Liahona*, mai 2018, p. 89-92.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 36:5-26

Bien que l'expérience d'Alma soit extraordinaire, sa conversion illustre plusieurs principes qui s'appliquent à nous tous. Invitez chaque membre de la famille à choisir un verset d'Alma 36:5-26 qui parle d'être « né de Dieu ». Que nous apprennent ces versets ? Demandez aux membres de la famille de raconter comment ils ont mis en pratique les principes décrits par Alma.

Alma 36:18-21, 24

Comment utiliser ces versets pour montrer à quelqu'un que le repentir est une expérience joyeuse et non épouvantable ? Comment le repentir nous incite-t-il à parler de l'Évangile aux autres ?

Alma 37:6-7, 38-46

Quelles sont les « choses petites et simples » (Alma 37:6) qui entraînent de grandes choses dans notre vie ? En quoi la parole du Christ est-elle semblable au Liahona ? Comment nous aider mutuellement à étudier les Écritures avec plus de diligence ?

Alma 37:35

Pourquoi est-il sage d'apprendre à respecter les commandements « dans [notre] jeunesse » ?

Alma 38:12

Est-ce que vos enfants savent ce qu'est une bride ? Montrez-en une illustration et expliquez comment on l'utilise pour contrôler un animal. Que signifie « tenir toutes [no]s passions en bride » ? Comment cela nous permet-il d'être « rempli[s] d'amour » ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Notez vos impressions. Lorsque vous notez vos impressions spirituelles, vous montrez au Seigneur que vous accordez de la valeur à son inspiration, et il vous accordera la révélation plus fréquemment. Pendant que vous étudiez, notez vos réflexions. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 12, 30.)



Un ange apparaît à Alma et aux fils de Mosiah, tableau de Clark Kelley Price



Femme, pourquoi pleures-tu ?, tableau de Mark R. Pugh

27 JUILLET - 2 AOÛT

Alma 39-42

« LE GRAND PLAN DU BONHEUR »

Pendant que vous étudiez Alma 39-42, le Saint-Esprit vous donnera des idées sur ce qui se passe dans votre vie.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Lorsqu'un être cher commet une faute grave, c'est parfois difficile de savoir comment réagir. Une partie de ce qui rend les chapitres 39 à 42 d'Alma si précieux est qu'ils révèlent comment Alma (un disciple du Christ lui-même autrefois coupable de péchés graves dont il devait se repentir) gère une situation de ce genre. Corianton, son fils, a commis un péché sexuel et Alma, comme il l'a souvent fait, compte sur la puissance de la vraie doctrine pour inciter au repentir (voir Alma 4:19 ; 31:5). Dans ces chapitres, nous remarquons la hardiesse avec

laquelle il condamne le péché, ainsi que sa tendresse et son amour pour Corianton. En définitive, nous sentons qu'il est confiant que le Sauveur « viendra assurément ôter les péchés [et] annoncer la bonne nouvelle du salut » aux personnes qui se repentent (Alma 39:15). Le fait que Corianton finisse par retourner à l'œuvre du ministère (voir Alma 49:30) nous permet d'espérer le pardon et la rédemption lorsque nous sommes « troubl[és] » (Alma 42:29) par nos péchés ou ceux d'un être cher.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 39

Le péché sexuel est une abomination aux yeux du Seigneur.

Afin de faire comprendre à son fils la gravité du péché sexuel, Alma enseigne « que ces choses-là sont une abomination aux yeux du Seigneur » (Alma 39:5). Pourquoi la chasteté est-elle importante pour vous ? Pourquoi est-elle importante pour le Seigneur ? L'explication suivante de Jeffrey R. Holland s'avérera utile :

« Il est clair que ses plus grandes préoccupations concernant la condition mortelle portent sur la façon dont on vient au monde et dont on le quitte. Il a fixé des limites très strictes dans ces domaines.

« [...] Les relations sexuelles sont réservées aux couples mariés parce qu'elles sont le symbole suprême de l'union totale, une union totale ordonnée et définie par Dieu. [...] Le mariage a été conçu pour être la fusion complète de l'homme et de la femme. [...] Il s'agit d'une union si complète que nous employons le mot *sceller* pour indiquer la promesse éternelle qui l'accompagne » (« La pureté personnelle », *L'Étoile*, janvier 1999, p. 90, 91).

Réfléchissez aux conseils qu'Alma donne à Corianton dans Alma 39:8-15. Comment ce passage vous aide-t-il à mieux comprendre l'importance de la loi de chasteté et la manière de vaincre la tentation ? Les enseignements d'Alma montrent également à quel point le Seigneur est désireux de nous accorder son pardon lorsque nous nous repentons et qu'il y a de l'espoir pour chacun de nous. Tout en lisant Alma 39-42 cette semaine, relevez les preuves de la miséricorde de Dieu. Comment la miséricorde de Dieu a-t-elle été une bénédiction pour vous ?

Voir aussi « Pureté sexuelle », *Jeunes, soyez forts*, p. 35-37.

ALMA 40-41

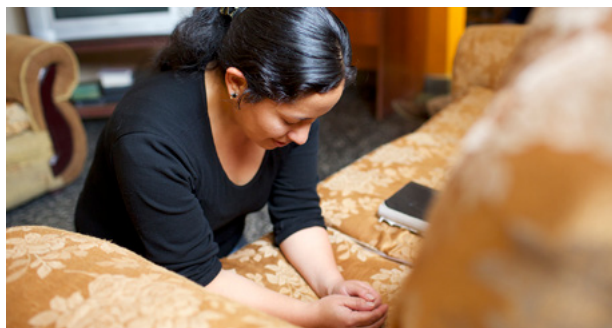
Je ressusciterai et me tiendrai devant Dieu pour être jugé.

Lorsqu'Alma remarque que Corianton se pose des questions au sujet de la résurrection, il lui enseigne ce qui se passe après la mort. Quelles sont les vérités enseignées par Alma dans les chapitres 40 et 41 qu'il est utile que Corianton (et toute personne qui a péché) comprenne ? Organisez ce que vous trouvez par sujets (tels que le monde des esprits, la résurrection et la restauration) et ensuite notez ce qu'Alma enseigne sur chacun d'eux. Comment le souvenir de ces vérités vous aidera-t-il lorsque vous êtes tenté ou lorsque vous recherchez le pardon ?

ALMA 40

Je chercherai la réponse à mes questions sur l'Évangile avec foi.

Nous pensons parfois que les prophètes connaissent la réponse à toutes les questions sur l'Évangile. Toutefois, vous remarquerez tout au long du chapitre 40 qu'Alma a plusieurs questions sans réponse sur la vie après la mort. Que fait-il pour trouver les réponses ? Que fait-il lorsqu'il ne les trouve pas ? Réfléchissez à l'exemple d'Alma lorsque vous vous posez des questions sur l'Évangile.



La prière est l'un des moyens de trouver la réponse aux questions sur l'Évangile.

ALMA 42

L'expiation de Jésus-Christ rend le plan de rédemption possible.

Corianton trouve que ce n'est pas juste d'être punis pour nos péchés (voir Alma 42:1). Alma enseigne qu'il y a un moyen d'échapper à « l'état de misère »

dans lequel nous met le péché : le repentir et la foi en l'expiation de Jésus-Christ, lequel est à la fois miséricordieux et juste (voir Alma 42:15). Pendant que vous lisez Alma 42, cherchez comment l'expiation du Sauveur vous permet de recevoir la miséricorde sans « frustrer la justice » (verset 25). Quelles sont les vérités dans ce chapitre qui vous permettent de ressentir sa miséricorde ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 39:1-9

Est-ce qu'une discussion sur la loi de chasteté serait de bon aloi dans votre famille ? Si c'est le cas, appuyez-vous sur la documentation suivante, en fonction des besoins de votre famille : Alma 39:1-9 ; « Pureté sexuelle », *Jeunes, soyez forts*, p. 35-37 ; « Chasteté », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org ; overcoming-pornography.org et les vidéos « Que dois-je faire quand je vois de la pornographie ? » et « Je choisis d'être pur » (ChurchofJesusChrist.org). Réfléchissez à la manière de faire comprendre à votre famille les bénédictions de la chasteté et de la sexualité dans le mariage (consultez par exemple la vidéo « Comment parler de la sexualité à vos enfants » sur le site ChurchofJesusChrist.org).

Alma 39:9-15

Qu'est-ce que ces versets nous apprennent sur la manière d'éviter le péché ?

Alma 42:4

Faites un jeu où des morceaux de papier portant des attributs du Christ ou des principes de l'Évangile sont éparpillés dans la pièce. Voyez combien de morceaux de papier les membres de la famille rassemblent en un temps donné et discutez ensuite de la manière dont ce qui est écrit dessus nous aidera à devenir plus semblables à Dieu. En quoi notre « temps accordé » sur terre ressemble-t-il au temps imparti dans ce jeu ? Comment utiliser notre « temps probatoire » sur terre pour devenir davantage semblables au Sauveur ?

Alma 42:12-15, 22-24

Illustrez la relation entre la justice et la miséricorde en dessinant une balance simple et en discutant de questions telles que celles-ci : qu'arrive-t-il à la balance lorsque nous péchons ? Qu'est-ce que la justice exige pour rééquilibrer la balance ? Comment le Sauveur satisfait-il aux exigences de la justice et rend-il la miséricorde possible ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Concentrez-vous sur les principes qui seront une bénédiction pour votre famille.

Quand vous étudiez la parole de Dieu dans la prière, demandez-vous : « Qu'est-ce que je trouve ici qui sera particulièrement important pour ma famille ? » Cherchez à être guidé par l'Esprit pendant que vous réfléchissez à la manière d'aider votre famille à découvrir ces vérités.



Ceci mon fils, tableau de Elspeth Caitlin Young



Pour les bénédictions de la liberté, tableau de Scott M. Snow

3 - 9 AOÛT

Alma 43-52

« FERMES DANS LA FOI DU CHRIST »

Il vous semblera peut-être que les événements décrits dans Alma 43-52 ne vous concernent pas particulièrement. Cependant, comme dans toutes les Écritures, le Seigneur a un message pour vous. Recherchez-le à l'aide de la prière.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Lorsque nous lisons ces paroles au début du chapitre 43 d'Alma : « Et maintenant je reviens au récit des guerres entre les Néphites et les Lamanites », il est naturel de se demander pourquoi Mormon inclut ces histoires de guerre alors que l'espace dont il dispose sur les plaques est limité (voir Paroles de Mormon 1:5). Il est vrai que nous avons notre part de guerres dans les derniers jours mais ses paroles ont une valeur bien supérieure aux descriptions des stratégies et des tragédies de la guerre. Elles nous préparent également pour la guerre dans laquelle

« nous voici tous enrôlés » (*Cantiques*, n° 161 de l'édition de 1954), la guerre que nous menons chaque jour contre les forces du mal. Cette dernière est très réelle et l'issue touche notre vie éternelle. Comme les Néphites, nous sommes « inspirés par une meilleure cause », celle « de notre Dieu, de notre religion, et de notre liberté, et de notre paix, de [notre famille] ». Moroni appelle cela « la cause des chrétiens », la même que celle pour laquelle nous luttons aujourd'hui (Alma 43:45 ; Alma 46:12, 16).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ALMA 43-52

Les batailles dans le Livre de Mormon me donnent des leçons sur mes batailles contre le mal.

La lecture des guerres entre les Néphites et les Lamanites sera davantage chargée de sens si vous recherchez des parallèles avec vos batailles spirituelles personnelles. Pendant que vous lisez Alma 43-52, prêtez attention à ce que font les Néphites qui les conduit au succès (ou à l'échec). Demandez-vous ensuite comment utiliser ce que vous apprenez afin de l'emporter dans vos batailles spirituelles. Pendant que vous étudiez des versets tels que les suivants, notez comment suivre l'exemple des Néphites :

Alma 43:19. *Les Néphites se préparent en revêtant une armure. (Je m'efforce de me préparer en revêtant une armure spirituelle.)*

Alma 43:23-24. *Ils cherchent à être guidés par le prophète.*

Alma 44:1-4. _____

Alma 45:1. _____

Alma 46:11-20. _____

Alma 48:7-9. _____

Alma 49:3, 12-14. _____

Remarquez aussi comment les Lamanites et les dissidents Néphites essayent de vaincre les Néphites. Ces éléments vous alerteront sur la manière dont l'adversaire va tenter de vous attaquer. En étudiant, notez comment Satan risque de vous attaquer avec des moyens similaires :

Alma 43:8. *Zérahemnah cherche à attiser la colère de son peuple afin d'usurper du pouvoir sur lui. (Lorsque je me mets en colère, je donne à Satan du pouvoir sur moi.)*

Alma 43:29. *Les Lamanites veulent asservir les Néphites.*

Alma 46:10. _____

Alma 47:10-19. _____



Minerva K. Teichert (1888-1976), *La défense d'une ville néphite*, 1935, peinture à l'huile sur isorel, 89 x 122 cm. Musée d'art de l'université Brigham Young

ALMA 46:11-28 ; ALMA 48:7-17

En m'efforçant d'être fidèle comme Moroni, je deviens plus semblable au Sauveur.

Souhaitez-vous devenir davantage semblable au Sauveur et amenuiser le pouvoir de l'adversaire dans votre vie ? Un bon moyen consiste à suivre l'exhortation à devenir « semblable à Moroni » dans Alma 48:17. Prêtez attention à ses vertus et à ses actions décrites tout au long d'Alma 43-52 mais surtout dans Alma 46:11-28 et Alma 48:7-17. Qu'est-ce qui vous impressionne chez cet « homme fort et puissant » ? Comment des vertus et des actions comme les siennes affaiblissent-elles le pouvoir du diable dans votre vie ? Méditez sur ce que vous vous sentez poussé à faire pour suivre l'exemple de Moroni et devenir plus semblable au Sauveur.

ALMA 47

Satan nous tente et nous trompe petit à petit.

Il sait que la plupart d'entre nous ne sommes pas disposés à commettre de gros péchés ni à croire de gros mensonges. Il utilise donc des mensonges et des tentations subtiles pour nous amener à commettre des péchés apparemment petits, et en aussi grand nombre qu'il pense que nous accepterons. Il

continue de le faire jusqu'à ce que nous nous soyons écartés bien loin de la sécurité d'une vie juste.

Vous trouverez ce principe illustré par le récit d'Amalickiah et de Léhonti dans Alma 47. Pendant que vous étudiez, demandez-vous comment Satan essaie de vous tromper, comme cela est décrit par Robert D. Hales :

« Amalickiah, le traître, incite Léhonti à 'descendre' pour le rencontrer dans la vallée. Mais une fois descendu des hauteurs, Léhonti se fait empoisonner 'peu à peu' jusqu'à ce qu'il meure et que son armée tombe aux mains d'Amalickiah (voir Alma 47). Il y a des gens qui, à coup d'arguments et d'accusations, cherchent à nous piéger pour que nous quittions les hauteurs. Les hauteurs sont les endroits où il y a de la lumière. [...] Nous y sommes en sécurité » (« Le courage d'un chrétien, le prix à payer pour être un disciple », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 74).

Voir aussi 2 Néphi 26:22 ; 28:21-22.

ALMA 50-51

L'unité apporte la sécurité.

Dans la situation rapportée au début d'Alma 50, il semble que les Lamanites n'ont pas la moindre chance contre les Néphites. L'armure, les fortifications et les efforts concertés des Néphites leur donnent l'air d'être invincibles (voir Alma 49:28-30 et Alma 50:17-20). Toutefois, les Lamanites ont vite fait de leur prendre de nombreuses villes, notamment celles que Moroni a fortifiées (voir Alma 51:26-27). Comment cela s'est-il passé ? Cherchez la réponse en lisant ces chapitres (voir surtout Alma 51:1-12). Méditez sur les avertissements que ce récit contient pour votre famille et pour vous.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels

principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 45:2-8

La lecture de ces versets motivera les membres de votre famille à avoir des conversations sur l'Évangile en tête-à-tête, comme Alma avec Hélaman.

Alma 46:12-22

L'étendard de la liberté incitait les Néphites à respecter les commandements de Dieu et à défendre leur religion. Qu'est-ce qui nous incite à faire de même ? Votre famille pourrait confectionner son propre étendard avec des mots ou des images qui lui rappelleraient qu'elle doit respecter les commandements de Dieu chaque jour.

Alma 48:7-9 ; Alma 49:1-9 ; Alma 50:1-6

Tout en lisant le récit de la construction des fortifications avec votre famille, discutez de la manière de fortifier votre foyer contre l'adversaire. Les enfants aimeraient sans doute construire un fort avec des objets tels que des chaises et des couvertures, ou dessiner les fortifications des Néphites telles qu'ils les imaginent.

Alma 51:1-12

Que nous apprennent ces versets sur ce qui peut arriver au sein de notre famille lorsque nous nous querellons ? Comment être plus unis ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Posez des questions pendant que vous étudiez. Pendant que vous étudiez les Écritures, posez-vous des questions vous permettant d'évaluer à quel point vous vous conformez à ce que vous lisez.



L'étendard de la liberté, tableau de Larry Conrad Winborg



Les deux mille jeunes guerriers, tableau d'Arnold Friberg

10 - 16 AOÛT

Alma 53-63

« PRÉSERVÉ PAR SON POUVOIR MERVEILLEUX »

Les récits contenus dans Alma 53-63 vous montreront les conséquences du respect et du rejet des vérités de l'Évangile. Tout en lisant Alma 53-63, notez les impressions que vous recevez et réfléchissez à la manière de vous conformer aux vérités que vous apprenez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Comparée aux armées lamanites, la « petite armée » d'Héleman (Alma 56:33), forte de deux mille jeunes Néphites, n'avait aucune chance. Outre leur infériorité numérique, les soldats d'Héleman « étaient tous très jeunes » et « n'avaient jamais combattu » (Alma 56:46-47). Par certains côtés, leur situation semblera familière à ceux d'entre nous qui se sentent parfois surpassés en nombre et submergés dans leur lutte moderne contre Satan et les forces du mal dans le monde.

Cependant, l'armée d'Héleman avait des avantages sur les Lamanites qui n'ont rien à voir avec le nombre ou le talent militaire. Ils avaient choisi Héleman,

un prophète, pour les diriger (Alma 53:19), « ils avaient appris de leurs mères que, s'ils ne doutaient pas, Dieu les délivrerait » (Alma 56:47) et ils avaient « une foi extrême en ce qu'on leur avait enseigné ». Par conséquent, ils furent protégés par le « pouvoir miraculeux de Dieu » (Alma 57:26). Bien qu'ils fussent tous blessés dans la bataille, « il n'y eut pas une seule âme parmi eux qui périt » (Alma 57:25). Ainsi, quand la vie nous inflige des blessures spirituelles, prenons courage ; le message de l'armée d'Héleman est « qu'il y a un Dieu juste et que quiconque ne dout[e] pas sera préservé par son pouvoir merveilleux » (Alma 57:26).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

**ALMA 53:10-22 ; ALMA 56:43-48, 55-56 ;
ALMA 57:20-27 ; ALMA 58:39-40**

Lorsque j'exerce ma foi en Dieu, il me bénit de son pouvoir merveilleux.

Il est difficile de s'identifier aux histoires miraculeuses telles que les victoires des jeunes guerriers d'Hélaman car elles sont tellement improbables. Mais la raison de leur présence dans les Écritures s'explique en partie parce qu'elles nous montrent que Dieu opère des miracles dans notre vie si nous faisons preuve de foi. En lisant l'histoire des jeunes guerriers dans les versets suivants, relevez les indices sur la manière dont ils ont exercé leur foi en Dieu, ce qui l'a rendue si ferme et ce qui a ouvert la voie aux miracles : Alma 53:10-22 ; Alma 56:43-48, 55-56 ; Alma 57:20-27 et Alma 58:39-40. Le tableau suivant vous est proposé pour noter ce que vous trouvez.

Caractéristiques des guerriers d'Hélaman :	
Ce qu'on leur a enseigné :	
Ce qu'ils ont fait :	
Les bénédictions qu'ils ont reçues :	

Après avoir étudié ces versets, que vous sentez-vous poussé à faire pour exercer votre foi ?

Hélaman mentionne le rôle des mères dans l'affermissement de la foi des jeunes guerriers (voir Alma 56:47-48 ; Alma 57:20-27). Quel rôle les membres de votre famille et d'autres ont-ils joué dans l'édification de votre foi ? Que ferez-vous pour affermir la foi de votre famille et de vos amis ?



Ils ne doutaient pas, tableau de Joseph Brickey

ALMA 58:1-12, 31-37 ; ALMA 61

Je déciderai d'avoir une très haute opinion des gens et de ne pas m'offenser.

Hélaman et Pahoran avaient de bonnes raisons de s'offenser. Hélaman ne recevait pas suffisamment de soutien pour ses armées et Pahoran était accusé à tort par Moroni de refuser ce soutien (voir Alma 58:4-9, 31-32 ; Alma 60). Qu'est-ce qui vous impressionne dans leurs réactions rapportées dans Alma 58:1-12, 31-37 et Alma 61 ? Comment suivrez-vous leur exemple dans des situations semblables ?

David A. Bednar a enseigné : « D'une manière ou d'une autre, un jour, quelqu'un dans l'Église fera ou dira quelque chose qui pourra être considéré comme offensant. Cela arrivera certainement à chacun de nous et certainement plus d'une fois. [...] Ni vous ni moi n'avons de pouvoir sur les intentions ou le comportement des autres. Mais par contre, décidons de notre manière d'agir. Rappelez-vous que nous sommes, vous et moi, des êtres qui agissent, dotés du libre arbitre, et que nous pouvons choisir de ne pas nous offenser » (« Et rien ne les offensera », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 91).

Voir aussi Proverbes 16:32 ; Moroni 7:45 ; David A. Bednar, « Doux et humble de cœur », *Le Liahona*, mai 2018, p. 30-33.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Alma 53:10-17

Les Anti-Néphi-Léhis ont fait alliance de ne pas verser de sang. Quelles alliances avez-vous contractées avec Dieu ? Que lisons-nous dans Alma 53:10-17 qui nous incite à être plus fidèles à nos alliances ?

Alma 53:20-21

Comment ressembler davantage aux jeunes gens d'Hélaman ? Il sera utile de discuter du sens de certaines expressions dans ces versets. Par exemple, que veut dire « vaillants [...] dans leur force et leur activité » ? Que signifie « marcher en droiture devant [Dieu] » ?

Alma 58:9-11, 33, 37

Dans les moments de grands besoins, nous tournons-nous vers notre Père céleste, comme l'ont fait les soldats Néphites ? Comment a-t-il répondu à leurs prières ? Comment a-t-il répondu à nos prières ?

Alma 61:2, 9, 19

Qu'est-ce que Pahoran nous enseigne sur la manière de réagir lorsque nous sommes accusés à tort ?

Alma 62:39-41

Voici une leçon de choses qui aidera à comprendre que nous avons le choix d'être « endurcis » ou « adoucis » par nos épreuves : placez une pomme de terre et un œuf crus dans une casserole d'eau bouillante. La pomme de terre et l'œuf nous représentent et l'eau représente les épreuves que nous rencontrons. Pendant qu'ils bouillent, discutez des épreuves que connaît votre famille. Quelles sont les différentes manières de réagir à de telles épreuves ? D'après Alma 62:41, quelle influence nos réactions aux épreuves ont-elles sur nous ? Une fois que la pomme de terre et l'œuf sont entièrement cuits, coupez la pomme de terre et cassez la coquille de l'œuf pour montrer que la même « épreuve » a adouci l'un et endurci l'autre. Que peut faire notre famille pour s'assurer que nos épreuves nous rendent humbles et nous rapprochent de Dieu ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Donnez aux enfants la possibilité d'exprimer leur créativité.

« Lorsque vous demandez [à vos] enfants de créer quelque chose en rapport avec un principe de l'Évangile, vous les aidez à mieux le comprendre, et vous leur donnez un rappel tangible de ce qu'ils ont appris. [...] Permettez-leur de construire, de dessiner, de colorier, d'écrire et de créer » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 25).



C'est vrai Monsieur, tout le monde est là, prêt à être instruit, tableau de Clark Kelley Price



17 - 23 AOÛT

Hélanan 1-6

« LE ROC DE NOTRE RÉDEMPTEUR »

Les principes énoncés dans ce canevas guideront votre étude d'Hélanan 1-6 mais ne les laissez pas vous limiter. Le Saint-Esprit vous conduira vers les vérités que vous devez apprendre.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Le livre d'Hélanan rapporte des triomphes et des tragédies parmi les Néphites et les Lamanites. Il commence par « une grave difficulté parmi le peuple Néphite » (Hélanan 1:1) et les difficultés s'amoncellent tout au long du récit. On y parle d'intrigue politique, de bandes de brigands, de rejet des prophètes, d'orgueil et d'incrédulité dans tout le pays. Cependant, on y trouve également des exemples tels que Néphi, Léhi et la « partie du peuple qui était plus humble » qui non seulement survivent

mais prospèrent spirituellement (Hélanan 3:34). Comment font-ils ? Comment réussissent-ils à rester forts alors que leur civilisation commence à décliner et s'effondrer ? De la même façon que chacun de nous reste fort dans la « puissante tempête » que le diable envoie « s'abattr[e] sur [n]ous » : en bâtissant notre vie « sur le roc de notre Rédempteur, qui est le Christ, le Fils de Dieu, [...] une fondation telle que si les hommes construisent sur elle, ils ne peuvent tomber » (Hélanan 5:12).

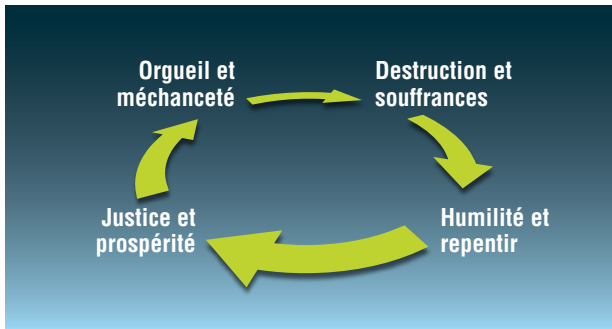


Idées pour l'étude personnelle des Écritures

HÉLAMAN 1-6

L'orgueil me sépare de l'Esprit et de la force du Seigneur.

Pendant que vous lisez Héliaman 1-6, et tout au long du Livre de Mormon, vous remarquerez le comportement cyclique des Néphites : quand ils sont justes, Dieu les bénit et ils prospèrent. Au bout d'un certain temps, ils deviennent orgueilleux et méchants, faisant des choix qui conduisent à la destruction et à la souffrance. Lorsqu'ils sont humiliés et poussés au repentir, Dieu les bénit de nouveau. Le cycle se répète si souvent que certaines personnes l'ont appelé le « cycle de l'orgueil ».



Le « cycle de l'orgueil ».

Cherchez des exemples de ce cycle pendant que vous lisez. Marquez ceux que vous trouvez. Voici quelques questions pour vous aider à comprendre ce cycle et voir si vous y êtes sujet :

- Quelles preuves d'orgueil voyez-vous chez les Néphites ? (voir, par exemple, Héliaman 3:33-34 ; Héliaman 4:11-13) Voyez-vous des exemples d'orgueil semblables en vous ?
- Quelles sont les conséquences de l'orgueil et de la méchanceté ? (voir Héliaman 4:23-26) Quelles sont les conséquences de l'humilité et du repentir ? (voir Héliaman 3:27-30, 35 ; Héliaman 4:14-16)

- De quoi Héliaman veut-il que ses fils se souviennent ? (voir Héliaman 5:4-12) Comment le souvenir de ces vérités vous aidera-t-il à ne pas devenir orgueilleux ?

Voir aussi Dieter F. Uchtdorf, « L'orgueil et la prêtrise », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 55-58.

HÉLAMAN 3:24-35

Je serai sanctifié en livrant mon cœur à Dieu.

Dans Héliaman 3, Mormon décrit une époque où l'Église est tellement prospère et bénie que même les dirigeants en sont surpris (voir les versets 24 à 32). Certaines personnes finissent par devenir orgueilleuses tandis que d'autres deviennent « de plus en plus fortes dans leur humilité, [...] au point que cela leur purifi[e] et leur sanctifi[e] le cœur » (Héliaman 3:35). Dans les versets 34-35, prêtez attention à ce que les gens plus humbles font pour être sanctifiés. Comment ces actions vous permettent-elles de vous sanctifier davantage ? Le Guide des Écritures (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) définit la *sanctification* comme étant le « processus par lequel on se libère du péché et devient pur et saint par l'expiation de Jésus-Christ ». Que vous sentez-vous poussé à faire pour suivre l'exemple de ces disciples ? Que faites-vous pour livrer votre cœur à Dieu ?

HÉLAMAN 5:14-52

Ma foi est affermie par « la grandeur des preuves que [j'ai] reçues ».

Un jour, Jeffrey R. Holland a dit aux personnes dont la foi chancelle : « Vous avez plus de foi que vous ne le pensez en raison de ce que le Livre de Mormon appelle 'la grandeur des preuves' [Héliaman 5:50]. [...] Les fruits de l'Évangile sont visibles dans la vie des saints des derniers jours de partout » (« Je crois, Seigneur », *Le Liahona*, mai 2013, p. 94). En lisant ces versets, pensez aux preuves que le Seigneur vous a données. Par exemple, peut-être n'avez-vous pas entendu littéralement la voix du Seigneur mais vous avez perçu un « chuchotement » venant du Saint-Esprit qui vous a « perc[é] jusqu'à l'âme même » (Héliaman 5:30 ; voir aussi

D&A 88:66). Peut-être avez-vous été dans les ténèbres, avez-vous imploré Dieu de vous accorder une plus grande foi et avez-vous été « rempli de cette joie qui est ineffable » (Hélanan 5:40-47). Quelles autres expériences ont affermi votre foi au Christ et en son Évangile ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Hélanan 3:27-30

Pendant qu'il abrège les annales sacrées, Mormon emploie occasionnellement l'expression « nous voyons ainsi » pour mettre en relief des vérités importantes. Que veut-il que nous voyions dans Hélanan 3:27-30 ? Tout au long de votre étude de la semaine, arrêtez-vous de temps en temps et demandez aux membres de votre famille comment ils compléteraient la phrase « et nous voyons ainsi », d'après ce qu'ils ont lu. Quelles vérités veulent-ils souligner ?

Hélanan 5:6-7

Le grand-père décédé de George Albert Smith, George A. Smith, lui est apparu dans un rêve et lui a dit : « Je voudrais savoir ce que tu as fait de mon nom. » Le président Smith a répondu : « Je n'ai jamais rien fait de ton nom dont tu puisses avoir

honte » (dans *Enseignements des présidents de l'Église : George Albert Smith*, 2011, p. xxviii). Après avoir lu Hélanan 5:6-7, parlez avec les membres de votre famille de se souvenir et d'honorer les noms que nous portons, y compris celui du Sauveur.

Hélanan 5:12

Pour aider votre famille à imaginer ce que signifie avoir « une fondation sûre », construisez ensemble une petite structure et placez-la sur différentes sortes de fondations. Produisez une « puissante tempête » en soufflant dessus avec un ventilateur ou un sèche-cheveux. Qu'arrive-t-il à la structure en fonction de la fondation sur laquelle elle repose ? En quoi Jésus-Christ est-il comme « une fondation sûre » dans notre vie ?

Hélanan 5:29-33

Quelles occasions avons-nous eues de reconnaître la voix de Dieu dans notre vie ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Soyez patient avec vous-même. Un fondement de foi se construit petit à petit. Si vous trouvez certains points de doctrine difficiles à comprendre maintenant, soyez patient. Soyez certain que la compréhension viendra au fur et à mesure que vous bâtirez votre fondation sur Jésus-Christ en exerçant votre foi et en étudiant diligemment.



© Le Livre de Mormon pour jeunes lecteurs, *Néphi et Léhi sont environnés par une colonne de feu*, tableau de Briana Shawcroft ; reproduction interdite



Néphi sur la tour de son jardin, illustration de Jerry Thompson

24 - 30 AOÛT

Hélaman 7-12

« SE SOUVENIR DU SEIGNEUR »

Néphi, Léhi et d'autres ont quotidiennement « beaucoup de révélations » (Hélaman 11:23). La révélation fréquente n'est pas réservée aux prophètes, elle est à votre portée à vous aussi. Le fait de noter vos impressions vous permettra de la recevoir plus régulièrement.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Hélaman, le père de Néphi, exhorte ses fils à se souvenir : il veut qu'ils se souviennent de leurs ancêtres, des paroles des prophètes et, par-dessus tout, de « notre Rédempteur, qui est le Christ » (voir Hélaman 5:5-14). Il est clair que Néphi se souvient car, des années plus tard, c'est le même message qu'il déclare « inlassablement » (Hélaman 10:4) au peuple. Il demande : « Comment avez-vous pu oublier votre Dieu ? » (Hélaman 7:20). Tous les efforts de Néphi (prêcher, prier, opérer des miracles et demander à Dieu une famine) sont des tentatives

visant à aider le peuple à se tourner vers Dieu et à se souvenir de lui. Sous bien des aspects, oublier Dieu est un problème plus grave que de ne pas le connaître. Il est facile de l'oublier lorsque notre esprit est distrait par « les choses vaines de ce monde » et enténébré par le péché (Hélaman 7:21 ; voir aussi Hélaman 12:2). Néanmoins, comme le montre le ministère de Néphi, il n'est jamais trop tard pour se souvenir et « se tourne[r] vers le Seigneur, [n]otre Dieu » (Hélaman 7:17).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

HÉLAMAN 7-11

Les prophètes révèlent la volonté de Dieu.

De nombreux prophètes sont décrits au fil du Livre de Mormon mais Héléman 7 à 11 est un endroit particulièrement propice à la découverte de ce qu'est un prophète, de ce qu'il fait et de la manière dont nous devons recevoir ses paroles. Pendant que vous lisez ces chapitres, prêtez attention aux actions de Néphi, à ses pensées et à ses interactions avec le Seigneur. Comment le ministère de Néphi vous aide-t-il à mieux comprendre le rôle du prophète de nos jours ? Voici quelques exemples. Que trouvez-vous d'autre ?

Héléman 7:17-22 : Les prophètes appellent au repentir et mettent en garde contre les conséquences du péché.

Héléman 7:29 ; 9:21-36 : Les prophètes savent par la révélation venant de Dieu ce que le peuple a besoin d'entendre.

Héléman 10:7 : Les prophètes ont reçu le pouvoir de sceller sur la terre et au ciel (voir aussi Matthieu 16:19 ; D&A 132:46).

Héléman 10:4-7, 11-12 : _____

Qu'est-ce que ces versets changent dans vos sentiments à l'égard de notre prophète actuel ? Qu'a-t-il enseigné dernièrement ? Que faites-vous pour écouter ses recommandations et les suivre ?

HÉLAMAN 9-10

Les signes et les miracles sont utiles mais insuffisants pour édifier une foi durable.

Si les signes ou les miracles suffisaient à changer le cœur d'une personne, alors tous les Néphites auraient été convertis par les signes remarquables

que Néphi donne dans Héléman 9. Au contraire, il se produit « une division parmi le peuple » (Héléman 10:1) parce que beaucoup « s'endurci[ss]ent le cœur malgré tout » (Héléman 10:15). Comment les méchants réagissent-ils souvent devant les signes et les miracles ? (voir Héléman 10:12-15 ; voir aussi 3 Néphi 2:1-2). Quel est le danger de fonder un témoignage sur des signes ? (voir « Signes », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org).

HÉLAMAN 10:2-4

La méditation favorise la révélation.

Si un jour vous vous sentez abattu, inquiet ou troublé, vous tirerez une leçon importante de l'exemple de Néphi dans Héléman 10:2-4. Que fait-il quand il se sent « abattu » ? (verset 3).

Henry B. Eyring a enseigné : « Lorsque nous méditons, nous appelons la révélation par l'Esprit. La méditation est, pour moi, la réflexion et les prières que je fais après avoir lu et étudié les Écritures avec soin » (« Servir avec l'Esprit », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 60). Comment allez-vous prendre l'habitude de méditer ? Vous trouverez une façon de méditer régulièrement la parole de Dieu dans le discours de Devin G. Durrant : « Mon cœur les médite continuellement », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 112-115).

Voir aussi Proverbes 4:26 ; Luc 2:19 ; 1 Néphi 11:1 ; 2 Néphi 4:15-16 ; 3 Néphi 17:3 ; Moroni 10:3 ; D&A 88:62.

HÉLAMAN 12

Le Seigneur veut que je me souviene de lui.

Dans Héléman 12, Mormon, qui abrège les annales, résume certaines leçons que nous tirons du récit de Néphi dans les chapitres précédents. Saisissez l'occasion d'examiner votre cœur à l'aide de son résumé. Dressez la liste des choses qui, selon Mormon, nous font oublier le Seigneur. Qu'est-ce qui vous aide à vous souvenir de lui ? Suite à ce que vous avez appris, quels changements vous sentez-vous poussé à faire ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Hélamán 7-9

Quelles ressemblances voyez-vous entre ce que fait Néphi et ce que font les prophètes aujourd'hui ? Qu'est-ce que notre prophète enseigne aujourd'hui ? Choisissez une recommandation récente qu'il a faite et discutez en famille de la manière de mieux vous y conformer.

Hélamán 10:4-5, 11-12

Comment Néphi montre-t-il qu'il recherche la volonté du Seigneur et non la sienne ? Comment allons-nous suivre son exemple ? Comment notre famille peut-elle mieux rechercher la volonté du Seigneur ?

Hélamán 11:1-16

Que désire Néphi et que fait-il par conséquent ? Qu'apprenons-nous sur la prière d'après l'exemple de Néphi ?

Hélamán 11:17-23

Qu'apprenons-nous au sujet de Léhi, le frère de Néphi, dans Hélamán 11:17-23 ? Qui connaissons-nous qui mène une vie juste sans en recevoir beaucoup d'honneurs ?

Hélamán 12:1-6

Essayez d'imaginer une leçon de choses qui ferait comprendre aux membres de votre famille ce que signifie « inconstant ». Par exemple, invitez l'un d'eux à faire semblant de lancer une balle à quelqu'un puis à changer d'avis et à la lancer à quelqu'un d'autre. Demandez-leur de relever dans Hélamán 12:1-6 les raisons pour lesquelles les gens sont inconstants dans leur obéissance au Seigneur. Comment rester constants spirituellement ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Réviser. Voici une idée pour aider les membres de votre famille à se souvenir des Écritures qu'ils étudient : choisissez un verset que vous trouvez important et affichez-le chez vous, là où ils le verront souvent. Invitez-les à choisir à tour de rôle une Écriture à afficher et discutez-en lorsque la famille se réunit, par exemple au moment des repas ou de la prière en famille.



© Le Livre de Mormon pour jeunes lecteurs, *Séantum : L'assassin est démasqué*, tableau de Briana Shawcroft ; reproduction interdite



Samuel le Lamanite sur la muraille, tableau d'Arnold Friberg

31 AOÛT – 6 SEPTEMBRE

Hélanan 13-16

« LA BONNE NOUVELLE D'UNE GRANDE JOIE »

Pendant que vous notez vos impressions cette semaine, demandez-vous comment les principes contenus dans Hélanan 13-16 s'appuient sur d'autres choses que vous avez apprises dans les Écritures et les renforcent.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

La première fois que Samuel le Lamanite essaie de faire part de « la bonne nouvelle » à Zarahemla (Hélanan 13:7), il est rejeté et chassé par les Néphites au cœur dur. On dirait qu'ils ont construit un mur impénétrable autour de leur cœur qui les empêche de recevoir le message de Samuel. Ce dernier comprend l'importance du message qu'il remet et fait preuve de foi en suivant le commandement de Dieu de « retourner prophétiser au peuple » (Hélanan 13:3). Tout comme lui, nous rencontrons tous des murs lorsque nous « prépar[ons] le chemin

du Seigneur » (Hélanan 14:9) et nous efforçons de suivre ses prophètes. Et tout comme lui, nous aussi nous témoignons de Jésus-Christ, « qui viendra certainement », et invitons tout le monde à « cro[ire] en son nom » (Hélanan 13:6 ; 14:13). Tout le monde n'écouterà pas et certains risquent de s'opposer activement à nous mais ceux qui croiront en ce message avec foi au Christ découvriront que c'est véritablement « la bonne nouvelle d'une grande joie » (Hélanan 16:14).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

HÉLAMAN 13

Le Seigneur fait des mises en garde par l'intermédiaire de ses prophètes.

Dans les Écritures, les prophètes sont parfois comparés à des sentinelles sur un mur ou une tour qui signalent les dangers (voir Ésaïe 62:6 ; Ézéchiël 33:1-7).

M. Russell Ballard a enseigné : « Au long des siècles, les prophètes ont accompli leur devoir en avertissant les gens des dangers qui les menaçaient. Les apôtres du Seigneur sont tenus de veiller et d'avertir, et de venir en aide aux personnes qui cherchent des réponses aux questions de la vie » (« Dieu est à la barre », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 25).

Pendant que vous étudiez et méditez Héléman 13, marquez les nombreux avertissements de Samuel. Par exemple, qu'enseigne-t-il sur le repentir ? sur l'humilité et la richesse ? Comment ces avertissements s'appliquent-ils à vous ? Quelles mises en garde les prophètes actuels ont-ils faites récemment, et que devez-vous faire par conséquent ?



Le prophète nous oriente vers Jésus-Christ.

HÉLAMAN 13-15

Le Seigneur est miséricordieux à l'égard des personnes qui se repentent.

À l'origine, Samuel est envoyé aux Néphites pour les informer de la bonne nouvelle de la venue du Sauveur (voir Héléman 13:7). Du fait qu'ils le rejettent, il revient les avertir avec sévérité des jugements de Dieu qui les attendent. Cependant, ces mises en garde comprennent systématiquement une invitation miséricordieuse au repentir. Relevez ces invitations dans tout Héléman 13-15 (voir surtout Héléman 13:6, 11 ; 14:15-19 ; 15:7-8). Comment ces invitations s'appliquent-elles à vous ? Que vous apprennent ces versets sur le repentir ? À quelle occasion avez-vous goûté à la miséricorde de Dieu qui résulte du repentir ?

HÉLAMAN 14 ; 16:13-23

Les signes et les prodiges affermissent la foi des personnes qui ne s'endurcissent pas le cœur.

Dans Héléman 14, Samuel explique la raison pour laquelle le Seigneur a donné des signes de la naissance et de la mort du Sauveur comme suit : « Pour que vous croyiez en son nom » (Héléman 14:12). Pendant que vous étudiez Héléman 14, relevez les signes de la naissance du Sauveur dans les versets 1-8 et ceux de sa mort dans les versets 20-28. Selon vous, pourquoi ces signes étaient-ils des moyens efficaces de signifier la naissance et la mort de Jésus-Christ ?

Quels signes le Seigneur a-t-il donnés pour vous aider à croire en lui ? Par exemple, les prophètes ont prédit des signes qui se manifesteront avant la seconde venue du Sauveur (voir « Signes des temps », Guide des Écritures, scriptures.ChurchofJesusChrist.org). Certains se sont-ils déjà accomplis à notre époque ? D'autres signes qui conduisent à la foi en Jésus-Christ peuvent être plus personnels et moins spectaculaires. Prenez un moment pour méditer sur les façons dont vous avez été témoin de sa main dans votre vie.

Quelle mise en garde est donnée concernant les signes dans Héliaman 16:13-23 ? Comment éviterez-vous d'adopter l'attitude des gens décrits dans ces versets ?

Voir aussi Alma 30:43-52 ; Ronald A. Rasband, « Par dessein divin », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 55-57.

HÉLAMAN 16

Le respect des recommandations du prophète me rapproche du Seigneur.

Neil L. Andersen a enseigné : « J'ai personnellement découvert que, si j'étudie les paroles du prophète de Dieu dans un esprit de prière, conformant spirituellement avec soin et avec patience ma volonté à ses enseignements inspirés, ma foi au Seigneur Jésus-Christ grandit toujours. Si nous choisissons de mettre ses conseils de côté et décidons que nous en savons plus long que lui, notre foi en souffrira et notre perspective éternelle sera obscurcie » (« Le prophète de Dieu », *Le Liahona*, mai 2018, p. 26-27). Comment les paroles et les actions des Néphites dans Héliaman 16 confirment-elles ce que frère Andersen a enseigné ? Quels engagements personnels devez-vous prendre concernant les prophètes du Seigneur et leurs messages ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Héliaman 13:3-4

Qu'est-ce qui impressionne votre famille dans la réaction de Samuel au commandement du Seigneur donné dans Héliaman 13:3-4 ? Pendant votre étude familiale cette semaine, encouragez les membres de votre famille à parler de ce qui leur « vient dans le cœur ».

Héliaman 13:38

L'idée que l'on trouve le bonheur « en commettant l'iniquité » est courante de nos jours. Comment le respect de l'Évangile nous apporte-t-il le bonheur véritable ?

Héliaman 15:3

Comment la réprimande du Seigneur montre-t-elle son amour pour nous ? Invitez les membres de votre famille à demander humblement au Seigneur ce qu'ils vont faire pour s'améliorer.

Héliaman 15:5-8

Qu'est-ce que les Lamanites décrits dans ces versets nous apprennent sur la conversion ? Comment suivre leur exemple ?

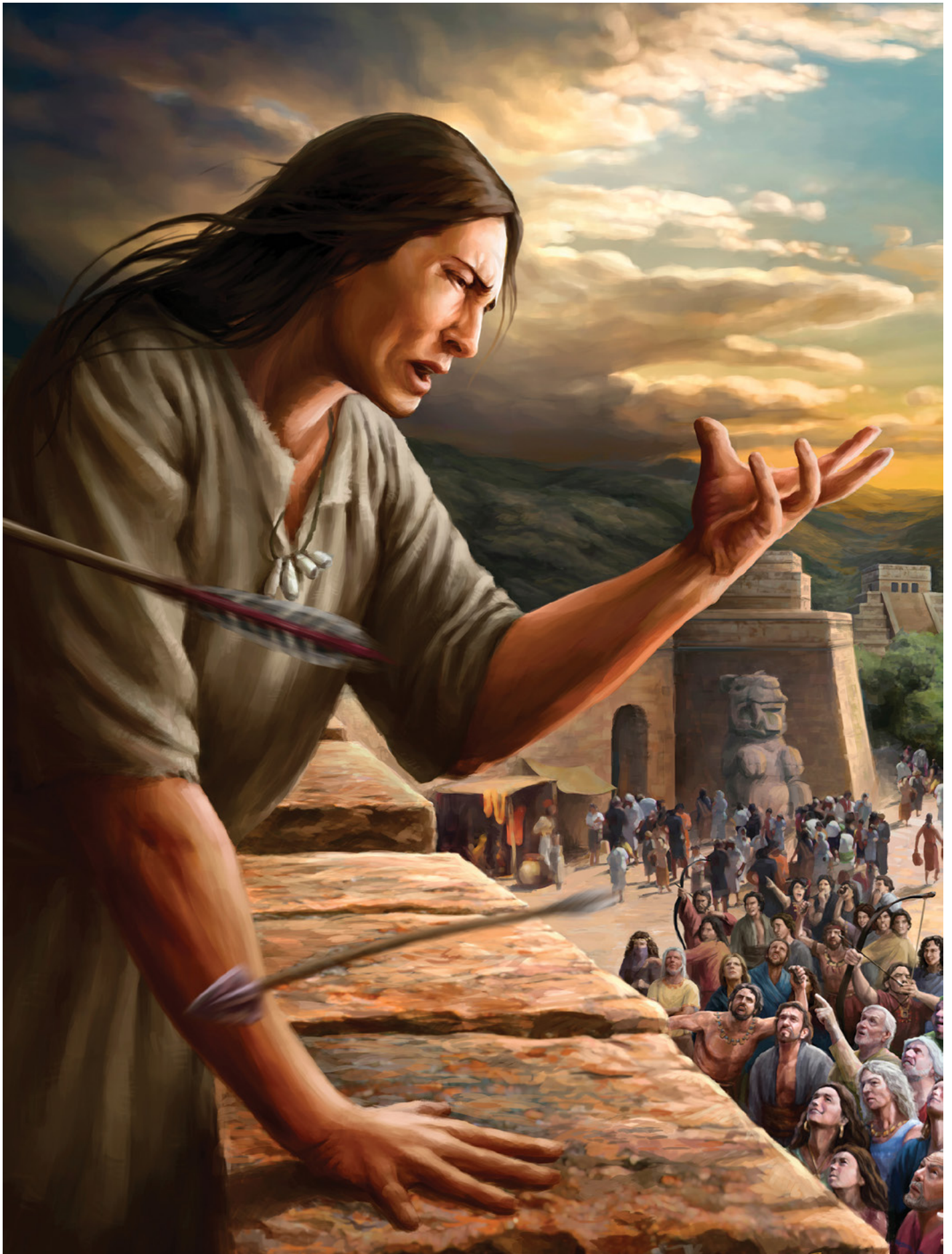
Héliaman 16:1-3

Votre famille aimerait-elle mettre en scène l'histoire de Samuel le Lamanite ? Après l'avoir lue, les membres de votre famille pourraient monter à tour de rôle sur une chaise et lire quelques prophéties de Samuel pendant que les autres font semblant de tirer des flèches sur lui et de lui lancer des pierres. Cela permettrait à votre famille de comprendre ce qu'ont pu ressentir Samuel et les Néphites. Les jeunes enfants aimeraient peut-être dessiner l'histoire. Comment être comme Samuel et parler de l'Évangile aux autres en dépit de nos craintes ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Trouvez des modèles. Un modèle est un plan ou un schéma que l'on utilise comme guide pour accomplir une tâche. Dans les Écritures, nous trouvons des modèles qui montrent comment le Seigneur accomplit son œuvre, par exemple en envoyant ses serviteurs avertir le peuple.



Samuel le Lamanite, tableau de Briana Shawcroft



Un jour, une nuit et un jour, tableau de Jorge Cozzo

7 - 13 SEPTEMBRE

3 Néphi 1-7

« LÈVE LA TÊTE ET PRENDS COURAGE »

Les Néphites sont témoins de signes miraculeux mais, au fil du temps, ils oublient ce qu'ils ont vécu (voir 3 Néphi 2:1). Noter vos impressions vous permettra de vous souvenir des expériences spirituelles que vous vivez pendant que vous étudiez 3 Néphi 1-7.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Par certains côtés, c'est un moment passionnant pour les croyants en Jésus-Christ. Des prophéties s'accomplissent : de grands signes et miracles parmi le peuple indiquent que le Sauveur va bientôt naître. Par contre, c'est également un moment inquiétant pour eux car, en dépit de tous les miracles, les incrédules s'obstinent à dire que le moment où le Sauveur doit naître est passé (voir 3 Néphi 1:5). Ils causent « un grand tumulte dans tout le pays » (3 Néphi 1:7) et fixent même une date où tous les croyants seront tués si le signe prophétisé par

Samuel le Lamanite (une nuit sans ténèbres) ne se manifeste pas.

Dans cette situation éprouvante, le prophète Néphi « implor[e] avec ferveur son Dieu en faveur de son peuple » (3 Néphi 1:11). La réponse du Seigneur est encourageante pour quiconque affronte la persécution ou le doute et a besoin de savoir que la lumière vaincra les ténèbres : « Lève la tête et prends courage, [...] j'accomplirai tout ce que j'ai fait dire par la bouche de mes saints prophètes » (3 Néphi 1:13).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 1:4-21 ; 3 NÉPHI 5:1-3

Le Seigneur accomplit toutes ses paroles.

Selon vous, qu'auriez-vous éprouvé si vous aviez été l'un des croyants à l'époque décrite dans 3 Néphi 1-7 ? Qu'auriez-vous ressenti, par exemple, en attendant la nuit sans ténèbres annonçant la naissance du Sauveur, sachant que vous alliez être tué si elle ne venait pas ? Pendant que vous lisez 3 Néphi 1:4-21 et 3 Néphi 5:1-3, mettez en relief ce que Néphi et les autres croyants font pour garder la foi dans ces moments difficiles. Comment le Seigneur les bénit-il ? Qu'apprenez-vous d'utile pour les moments où vous attendez des bénédictions promises par le Seigneur ?

3 NÉPHI 1:22 ; 2:1-3

L'oubli des expériences spirituelles me rend vulnérable aux tentations de Satan.

On pourrait penser qu'il est difficile d'oublier quelque chose d'aussi miraculeux qu'une nuit sans ténèbres et que cela sera une ancre pour notre témoignage. Cependant, le souvenir des signes et des prodiges dont les Néphites ont été témoins semble s'effacer au fil du temps. Qu'est-ce qui les leur fait oublier et quels sont les résultats de cet oubli ? (voir 3 Néphi 1:22 ; 2:1-3).

Que faites-vous pour vous souvenir et renouveler votre témoignage des vérités spirituelles ? Songez, par exemple, à l'utilité de noter vos expériences spirituelles. Comment allez-vous en faire part aux personnes les plus proches de vous pour les aider à croire ?

Voir aussi Alma 5:6 ; Henry B. Eyring, « Oh ! Souvenez-vous, souvenez-vous », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 66-69 ; Neil L. Andersen, « La foi n'est pas le fruit du hasard, mais de choix », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 65-68.

3 NÉPHI 2:11-12 ; 3:1-26 ; 5:24-26

Le Seigneur fortifie ses saints contre le danger spirituel.

À notre époque, nous ne sommes généralement pas confrontés à des bandes de brigands qui nous obligent à quitter notre foyer et à nous réunir en un seul lieu. Par contre, nous affrontons bien des dangers spirituels et l'expérience des Néphites contient des leçons dont nous tirerons profit. Trouvez ces leçons pendant que vous lisez 3 Néphi 2:11-12 et 3 Néphi 3:1-26.

Dans 3 Néphi 5:24-26, il est question du rassemblement du peuple du Seigneur dans les derniers jours. Que nous enseignent ces versets sur la manière dont le Seigneur rassemble son peuple aujourd'hui ?

Voir aussi « Réunion spirituelle mondiale pour les jeunes : Messages du président Nelson et de sa femme, Wendy W. Nelson », 3 juin 2018, ChurchofJesusChrist.org ; « Israël, Rassemblement d'Israël », Guide des Écritures, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

3 NÉPHI 5:12-26 ; 7:15-26

Je suis un disciple de Jésus-Christ.

À votre avis, que signifie être un disciple de Jésus-Christ ? (voir D&A 41:5). Dans 3 Néphi 5:12-26, Mormon interrompt son abrégé des annales Néphites et déclare qu'il est disciple de Jésus-Christ. Ensuite, dans 3 Néphi 7:15-26, il décrit le ministère d'un autre disciple : le prophète Néphi. Que relevez-vous dans ces deux passages qui vous fait comprendre ce que signifie être disciple du Christ ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 3:13-14, 25-26

Que font les Néphites pour se protéger de leurs ennemis ? Que faisons-nous pour faire de notre foyer un refuge contre les maux du monde ?

3 Néphi 2:1-3 ; 6:15-17

Pour apprendre à votre famille comment Satan nous trompe, dessinez un corps et pendant qu'elle lit 3 Néphi 2:1-3 et 6:15-17, écrivez le nom des différentes parties du corps mentionnées. D'après ces versets, comment Satan nous incite-t-il à oublier Dieu et à pécher ?

3 Néphi 4:7-12, 30-33

Que font les Néphites quand ils voient arriver les voleurs de Gadianton ? Quelle leçon en tirer pour les moments où notre famille affronte une difficulté ? Que nous apprennent les paroles prononcées par les Néphites une fois que le Seigneur les a aidés dans leur épreuve ?

3 Néphi 5:13 ; Doctrine et Alliances 41:5

Lisez 3 Néphi 5:13 et Doctrine et Alliances 41:5 et discutez de ce que signifie être un disciple du Christ. Les membres de votre famille mentionneront des moments où ils ont remarqué l'un d'entre eux agir comme un disciple. Si vous avez de jeunes enfants, confectionnez un badge qui dit : « Je suis un disciple de Jésus-Christ » et laissez-les le porter chaque fois que vous remarquez qu'ils suivent le Sauveur.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Aidez les membres de votre famille à appliquer les Écritures à eux-mêmes. Néphi a dit : « J'appliquais toutes les Écritures à nous, afin que cela fût pour notre profit et notre instruction » (1 Néphi 19:23). Pour aider les membres de votre famille à appliquer les Écritures à eux-mêmes, invitez-les à se demander ce qu'ils auraient fait s'ils s'étaient trouvés parmi les croyants décrits dans 3 Néphi 1:4-9. (Voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 21.)



Un jour, une nuit et un jour, tableau de Walter Rane



Je suis la lumière du monde, tableau de James Fullmer

14 - 20 SEPTEMBRE

3 Néphi 8-11

« LEVEZ-VOUS ET VENEZ À MOI »

Dans 3 Néphi 8-11, le peuple entend la voix de Dieu lui parler. Pendant que vous lisez ces chapitres, prêtez attention à ce que sa voix vous dit.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

« Voici, je suis Jésus-Christ, dont les prophètes ont témoigné qu’il viendrait au monde » (3 Néphi 11:10). Par ces paroles, le Sauveur ressuscité se présente, accomplissant plus de six cents ans de prophéties du Livre de Mormon. Jeffrey R. Holland a écrit : « Cette apparition et cette déclaration constituent le point central, le moment suprême, de toute l’histoire du Livre de Mormon.

C’est la manifestation et le décret qui ont éclairé et inspiré chacun des prophètes Néphites. [...] Tous ont parlé de lui, l’ont célébré par le chant, ont rêvé de lui et prié pour qu’il apparaisse, mais maintenant il est réellement là. Le grand jour est arrivé ! Le Dieu qui transforme chaque nuit sombre en matin brillant est arrivé » (*Christ and the New Covenant*, 1997, p. 250-251).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 8-11

Jésus-Christ est la lumière du monde.

Vous remarquerez que le thème des ténèbres et de la lumière (physiques et spirituelles) est répété tout au long de 3 Néphi 8-11. Que nous apprennent ces chapitres sur les ténèbres et la lumière spirituelles ? Qu'est-ce qui produit des ténèbres dans votre vie ? Qu'est-ce qui produit de la lumière ? À votre avis, pourquoi le Sauveur choisit-il de se présenter comme étant « la lumière et la vie du monde » ? (3 Néphi 9:18 ; 11:11). Comment Jésus-Christ a-t-il été une lumière dans votre vie ?

3 NÉPHI 8-10

Si je me repens, le Sauveur me rassemblera avec ses autres brebis, me protégera et me guérira.

Selon vous, que ressentent les gens après avoir connu les destructions et les ténèbres décrites dans 3 Néphi 8 ? À votre avis, que ressentent-ils lorsqu'ils entendent la voix du Sauveur parler de lumière, de miséricorde et de rédemption dans les chapitres 9 et 10 ?

Même si le Sauveur proclame que les destructions terribles sont le résultat des péchés du peuple, il promet de guérir les personnes qui reviennent à lui et se repentent (voir 3 Néphi 9:2, 13). Neil L. Andersen observe : « Je me suis émerveillé des bras de miséricorde et d'amour du Sauveur enserrant le pénitent, quel que soit l'égoïsme du péché pardonné. Je témoigne que le Sauveur peut et désire vivement nous pardonner nos péchés » (« Repentez-vous... afin que je vous guérisse », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 41).

Relevez dans 3 Néphi 9-10 des preuves de la miséricorde du Christ et de son vif désir de pardonner. Par exemple, que trouvez-vous dans 3 Néphi 9:13-22 et 3 Néphi 10:1-6 qui vous permet de percevoir l'amour et la miséricorde du Sauveur ? Méditez des expériences où vous vous êtes senti « rassemblé avec les autres brebis » et « nourri » (3 Néphi 10:4). Notez-les dans un journal ou racontez-les à vos êtres chers.

3 NÉPHI 11:1-8

J'apprendrai à entendre et comprendre la voix de Dieu.

Avez-vous déjà eu l'impression d'avoir du mal à comprendre un message que Dieu vous communiquait ? Peut-être que l'expérience du peuple rapportée dans 3 Néphi 11:1-8 vous aidera à saisir certains principes permettant d'entendre et de comprendre la voix de Dieu. Relevez les caractéristiques de la voix de Dieu que les gens entendent et ce qu'ils font pour mieux la comprendre. Comment ce récit s'applique-t-il à vos efforts pour entendre et reconnaître la voix de Dieu dans votre vie par l'intermédiaire de la révélation personnelle ?

3 NÉPHI 11:8-17

Jésus-Christ m'invite à obtenir un témoignage personnel de lui.

Environ deux mille cinq cents personnes sont réunies à Abondance lorsque Jésus-Christ apparaît (voir 3 Néphi 17:25). En dépit de ce grand nombre, le Sauveur invite ces gens, « un à un », à toucher la marque des clous dans ses mains et ses pieds (3 Néphi 11:14-15). Qu'est-ce que cela vous indique sur l'importance de vivre des expériences personnelles qui édifient la foi en Jésus-Christ ? De quelles manières le Sauveur vous invite-t-il à vous lever et à venir à lui ? (Voir 3 Néphi 11:14). Quelles expériences vous ont aidé à obtenir un témoignage qu'il est votre Sauveur ? Réfléchissez à la manière dont l'exemple du Sauveur dans ces versets vous motivera dans vos efforts pour servir autrui.



Un à un, tableau de Walter Rane



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 8-9

Pour aider votre famille à imaginer les expériences décrites dans 3 Néphi 8-9, racontez ou écoutez un enregistrement d'extraits de ces chapitres dans une pièce sombre. Dans votre discussion, imaginez ce que cela a dû être de se trouver dans les ténèbres pendant trois jours. Discutez ensuite des façons dont Jésus-Christ est « la lumière [...] du monde » (3 Néphi 9:18).

3 Néphi 10:1-6

L'image d'une poule rassemblant ses poussins est un outil pédagogique puissant pour faire comprendre aux enfants la personnalité et la mission du Sauveur. Lisez ces versets pendant que votre famille regarde l'image d'une poule et de ses poussins. Pourquoi la

poule doit-elle rassembler ses poussins ? Pourquoi le Sauveur veut-il nous rassembler près de lui ? Que peut-il arriver à un poussin qui décide de ne pas participer au rassemblement quand on l'appelle ?

3 Néphi 11:1-7

Lisez certains de ces versets d'une « voix douce » (3 Néphi 11:3). Que doivent faire les gens pour comprendre la voix venant des cieux ? Qu'est-ce que cela nous apprend ?

3 Néphi 11:21-38

Est-ce qu'un membre de votre famille se prépare au baptême ? La lecture de 3 Néphi 11:21-38 l'y aidera. Comment l'étude des enseignements du Sauveur dans ces versets aidera-t-elle les membres de votre famille qui sont déjà baptisés ?

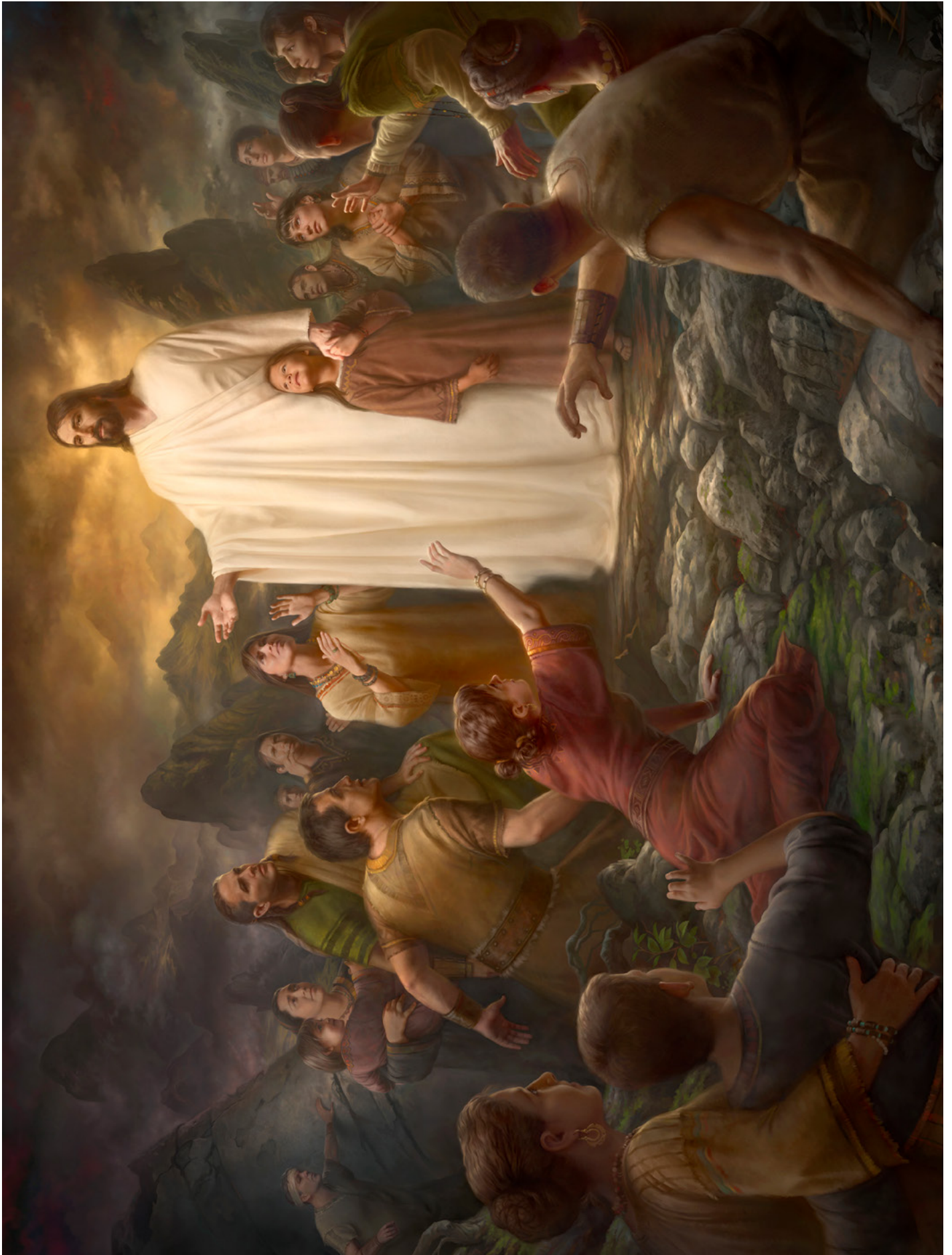
3 Néphi 11:29-30

Qu'est-ce que ces versets nous enseignent sur les querelles ? Comment allons-nous « abandonn[er] » les querelles dans notre foyer ? (3 Néphi 11:30).

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Notez vos impressions. Richard G. Scott a dit : « Une connaissance soigneusement conservée est une connaissance disponible en cas de besoin. [...] Cette habitude [de noter les impressions spirituelles] augmente vos chances de recevoir davantage de lumière » (« L'acquisition de la connaissance spirituelle », *L'Étoile*, janvier 1994, p. 101).



Un Berger, tableau de Howard Lyon



Troisième Néphî : Ces douze que j'ai choisis, tableau de Gary L. Kapp

21 - 27 SEPTEMBRE

3 Néphî 12-16

« JE SUIS LA LOI ET LA LUMIÈRE »

Il y a de nombreux principes à découvrir dans 3 Néphî 12-16. Ce canevas met l'accent sur certains d'entre eux mais vous en trouverez d'autres. Laissez notre Père céleste, par son Esprit, vous enseigner ce dont vous avez besoin actuellement.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Comme les disciples de Jésus réunis sur la montagne en Galilée, les personnes rassemblées à Abondance vivaient sous la loi de Moïse. Elles la respectaient parce qu'elle tournait leur âme vers le Christ (voir Jacob 4:5) et maintenant il était debout devant elles et énonçait une loi supérieure. Même pour nous qui n'avons jamais connu la loi de Moïse, il faut admettre que les normes que Jésus a établies pour ses disciples sont une loi nettement supérieure. Il déclare : « Je voudrais que vous soyez parfaits » (3 Néphî 12:48). Si vous ne vous sentez pas à la

hauteur de l'injonction, souvenez-vous qu'il a aussi dit : « Bénis sont les pauvres en esprit qui viennent à moi, car le royaume des cieux est à eux » (3 Néphî 12:3). Cette loi supérieure est une invitation, une autre façon de dire : « Venez à moi et soyez sauvés » (3 Néphî 12:20). Comme la loi de Moïse, elle nous tourne vers le Christ, le seul qui nous sauvera et nous rendra parfaits. Il dit : « Voici, je suis la loi et la lumière. Regardez vers moi et persévérez jusqu'à la fin, et vous vivrez » (3 Néphî 15:9).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 12-14

Les enseignements du Sauveur me montrent comment être un vrai disciple.

Les vérités, conseils et avertissements sont nombreux dans 3 Néphi 12-14. Voici une façon d'étudier et d'appliquer ce que le Sauveur enseigne dans ces chapitres : choisissez un groupe de versets et résumez ce qu'ils enseignent en une phrase qui commence par « Les vrais disciples de Jésus-Christ... ». Par exemple, on pourrait résumer 3 Néphi 14:1-5 en disant : « Les vrais disciples de Jésus-Christ ne sont pas enclins à critiquer. » Choisissez un verset de ces chapitres qui revêt une importance particulière pour vous et apprenez-le par cœur ou recopiez-le et placez-le là où vous le verrez souvent. Réfléchissez à la manière d'intégrer ce que vous apprenez dans vos efforts personnels pour être un meilleur disciple de Jésus-Christ.

Voir aussi Matthieu 5-7 ; Luc 6:20-49.

3 NÉPHI 12:1-2 ; 15:23-24 ; 16:1-6

Bénis sont ceux qui croient sans voir.

Comparé au nombre total d'enfants de Dieu, peu ont vu le Sauveur et entendu sa voix comme le peuple d'Abondance. La plupart d'entre nous sommes plutôt comme les personnes décrites dans 3 Néphi 12:2 ; 15:23 et 16:4-6. Quelles promesses leur sont faites dans ces versets ? Comment ces promesses se sont-elles accomplies dans votre vie ?

Voir aussi Jean 20:26-29 ; 2 Néphi 26:12-13 ; Alma 32:16-18.

3 NÉPHI 12:21-30 ; 13:1-8, 16-18 ; 14:21-23

Il ne suffit pas de faire de bonnes actions ; mon cœur doit également être pur.

Un thème que vous remarquerez dans ces chapitres est l'invitation du Sauveur à respecter une loi supérieure : être justes non seulement dans nos actes extérieurs mais également dans notre cœur. Réfléchissez à ce thème lorsque le Sauveur parle des querelles (3 Néphi 12:21-26), de l'immoralité (3 Néphi 12:27-30), de la prière (3 Néphi 13:5-8) et du jeûne (3 Néphi 13:16-18). Quels autres exemples trouvez-vous ? Comment purifierez-vous les désirs de votre cœur au lieu de vous concentrer uniquement sur les actes extérieurs ?

3 NÉPHI 14:7-11

Si je recherche « de bonnes choses » auprès de notre Père céleste, je recevrai.

Russell M. Nelson a dit : « Est-ce que Dieu *veut* réellement vous parler ? Oui ! [...] Votre Père céleste veut que vous en sachiez tellement plus » (« Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 95). En lisant l'invitation du Seigneur dans 3 Néphi 14:7-11 à demander, chercher et frapper, réfléchissez aux « bonnes choses » qu'il veut que vous demandiez. Les Écritures supplémentaires suivantes vous aideront à comprendre comment demander, chercher et frapper. Elles expliquent également pourquoi certaines prières ne sont pas exaucées comme vous vous y attendez : Ésaïe 55:8-9 ; Héliaman 10:5 ; Moroni 7:26-27, 33, 37 et Doctrine et Alliances 9:7-9.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 12:48

En quoi le discours de Jeffrey R. Holland « Soyez donc parfaits — finalement » (*Le Liahona*, novembre 2017, p. 40-42) nous aide-t-il à comprendre les paroles du Sauveur dans ce verset ? Moroni 10:32-33 vous sera utile également.

3 Néphi 12:9, 38-42 ; 3 Néphi 14:3-5, 12

Comment ces versets s'appliquent-ils aux interactions entre membres d'une même famille ? Fixez des buts ensemble pour respecter plus fidèlement ces principes.

3 Néphi 13:19-21

Ces versets pourraient ouvrir une discussion sur ce que votre famille chérit. Est-ce que certains trésors ici-bas vous empêchent d'amasser des trésors dans le ciel ? Insistez sur ce point en faisant ensemble une chasse au trésor pour trouver chez vous ce qui rappelle aux membres de votre famille des trésors qui ont une valeur éternelle.

3 Néphi 14:7-11

Les jeunes enfants aimeront faire un jeu inspiré de 3 Néphi 14:8-9 où ils demandent quelque chose et reçoivent autre chose, entièrement différent. Qu'est-ce que le Sauveur veut que nous sachions sur notre Père céleste par cet exemple ?

3 Néphi 14:15-20

Quels « bons fruits » nous montrent que Joseph Smith, ou le président actuel de l'Église, est un vrai prophète ?

3 Néphi 14:24-27

Réfléchissez à la manière d'aider les membres de votre famille à visualiser les paraboles contenues dans ces versets. Faites-leur faire des dessins ou des gestes, ou construire quelque chose sur une fondation solide puis sablonneuse.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Utilisez les leçons de choses. Le Sauveur enseignait des vérités profondes en faisant allusion à des objets familiers. Faites de même pendant que votre famille lit 3 Néphi 12-16. Par exemple, pendant que vous lisez le chapitre 12, montrez du sel, une bougie et un manteau. Cela pourrait être l'occasion d'une bonne révision. Après avoir lu ces chapitres, montrez de nouveau les objets et demandez aux membres de votre famille ce que le Sauveur a enseigné sur chacun.



Le Sauveur rend visite aux habitants de l'Amérique, tableau de Glen S. Hopkinson



La lumière de son visage brilla sur eux, tableau de Gary L. Kapp

28 SEPTEMBRE - 11 OCTOBRE

3 Néphi 17-19

« VOICI, MA JOIE EST PLEINE »

Alors que les chapitres précédents se concentrent principalement sur les paroles du Sauveur, les chapitres 17-19 décrivent son ministère auprès du peuple et ses enseignements. En les lisant, que vous enseigne l'Esprit sur le Sauveur ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Jésus-Christ vient de passer la journée à servir dans le pays d'Abondance, à enseigner son Évangile, à donner au peuple la possibilité de voir et de sentir les marques dans son corps ressuscité et à témoigner qu'il est le Sauveur promis. Maintenant, il est temps pour lui de partir. Il doit retourner auprès de son Père et il sait que le peuple a besoin de temps pour méditer ce qu'il a enseigné. Promettant de revenir le lendemain, il renvoie la multitude chez elle. Mais personne ne s'en va. La foule ne dit pas ce qu'elle éprouve mais Jésus le devine : elle espère qu'il va « demeurer encore un peu avec elle »

(3 Néphi 17:5). Il a d'autres choses importantes à faire mais l'occasion de se montrer compatissant ne se présente pas toujours au moment opportun donc il reste un peu plus longtemps avec elle. Ce qui suit est peut-être l'exemple le plus touchant de service rapporté dans les Écritures. Les personnes présentes peuvent seulement le qualifier d'indescriptible (voir 3 Néphi 17:16-17). Jésus lui-même résume ce déversement spirituel impromptu en ces simples mots : « Maintenant, voici, ma joie est pleine » (3 Néphi 17:20).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 17

Le Sauveur est mon exemple parfait de service.

Nous savons qu'environ deux mille cinq cents personnes (voir 3 Néphi 17:25) sont témoins de la première visite du Christ rapportée dans 3 Néphi 11-18. Pourtant le Sauveur trouve le moyen de les servir une à une. Que nous apprend l'exemple de service du Sauveur dans ce chapitre ? À quels besoins répond-il ? Méditez comment son exemple vous aidera à servir les autres.



Voyez vos petits enfants, tableau de Gary L. Kapp

3 NÉPHI 17:13-22 ; 18:15-25 ; 19:6-9, 15-36

Le Sauveur nous apprend à prier.

Imaginez comment ce serait d'entendre le Sauveur prier pour vous. Que dirait-il en votre faveur ? Ses enseignements et prières mentionnés dans ces chapitres vous en donneront une idée. Pendant que vous étudiez, demandez-vous comment l'exemple du Christ vous aidera à rendre vos prières plus éloquentes. Quelles bénédictions avez-vous reçues grâce à la prière ?

3 NÉPHI 18:1-12

Je serai rassasié spirituellement en prenant la Sainte-Cène.

Pendant que vous lisez 3 Néphi 18:1-12, demandez-vous comment le fait de prendre la Sainte-Cène vous permet d'être « rassasié » spirituellement (3 Néphi 18:3-5, 9 ; voir aussi 3 Néphi 20:1-9). Dressez par exemple une liste de questions qui incitent à la réflexion lorsque vous prenez la Sainte-Cène, telles que : « Quels sont mes sentiments à l'égard du Sauveur et de son sacrifice pour moi ? » « Comment son sacrifice influence-t-il ma vie quotidienne ? » ou « Qu'est-ce que je fais de bien en tant que disciple et dans quels domaines vais-je m'améliorer ? »

Ces paroles d'Henry B. Eyring vous aideront à réfléchir à une manière dont la Sainte-Cène vous rassasiera spirituellement : « J'espère que, tandis que vous examinerez votre vie pendant l'ordonnance de la Sainte-Cène, vos pensées ne seront pas uniquement centrées sur ce que vous avez fait de mal mais également sur ce que vous avez fait de bien, sur les moments où vous avez senti que notre Père céleste et le Sauveur étaient contents de vous. Vous pouvez même prendre un instant pendant la Sainte-Cène pour demander à Dieu de vous aider à voir ces choses. [...] Lorsque je l'ai fait, j'ai reçu l'assurance de l'Esprit que, bien que je sois encore loin d'être parfait, je suis meilleur aujourd'hui que je ne l'étais hier. Et cela me donne la confiance que je peux, grâce au Sauveur, être encore meilleur demain » (« Se souvenir toujours de lui », *Le Liahona*, février 2018, p. 5).

3 NÉPHI 18:36-37 ; 19:6-22

Les disciples de Jésus-Christ recherchent le don du Saint-Esprit.

Pensez à une prière que vous avez faite récemment. Qu'est-ce que vos prières révèlent sur vos désirs les plus profonds ? Après avoir passé une journée en présence du Sauveur, la multitude prie pour ce

qu'elle désire le plus : le don du Saint-Esprit (voir 3 Néphi 19:9). Pendant que vous lisez ces passages, méditez votre désir d'avoir la compagnie du Saint-Esprit. Qu'apprenez-vous sur la recherche de la compagnie du Saint-Esprit ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 17

Pendant que vous lisez ce chapitre en famille, faites des pauses de temps en temps et invitez-la à imaginer qu'elle vit ces événements. Posez par exemple des questions telles que : « Quelles afflictions présenteriez-vous au Sauveur pour qu'il les guérisse ? » « Qu'aimeriez-vous qu'il demande en prière en votre faveur ? » ou « Quels êtres chers aimeriez-vous qu'il bénisse ? » La lecture de ce chapitre peut aussi vous pousser à prier pour les membres de votre famille, un par un, comme Jésus l'a fait.

3 Néphi 18:1-12

Que signifie être « rassasié » en prenant la Sainte-Cène et comment cela se manifeste-t-il ? Qu'est-ce que les versets 5-7 nous apprennent sur la raison pour laquelle Jésus nous a donné l'ordonnance de la Sainte-Cène ?

3 Néphi 18:17-21

Qu'est-ce que ces versets nous apprennent sur les objectifs de la prière ? Comment faire grandir la puissance spirituelle de nos prières, individuellement et en famille ?

3 Néphi 18:25 ; 19:1-3

Qu'est-ce que notre famille a vécu grâce à l'Évangile que nous souhaitons à tout notre entourage de vivre ? Comment allons-nous suivre l'exemple des personnes dans ces versets et travailler de toutes nos forces (voir 3 Néphi 19:3) pour amener des gens au Christ afin qu'eux aussi touchent et voient (voir 3 Néphi 18:25) ce que nous avons trouvé dans l'Évangile ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Laissez l'Esprit guider votre étude. Le Saint-Esprit vous guidera vers ce que vous devez apprendre chaque jour. Soyez attentif à ses murmures même s'ils vous suggèrent de lire un autre sujet ou d'étudier d'une façon différente de celle dont vous avez l'habitude. Par exemple, en lisant 3 Néphi 18, qui parle de la Sainte-Cène, l'Esprit peut vous pousser à passer plus de temps sur le sujet que vous n'en aviez l'intention.



Ils virent les cieux ouverts, tableau de Walter Rane



Le Christ apparaît aux Néphites, illustration d'Andrew Bosley

12 - 18 OCTOBRE

3 Néphi 20-26

« VOUS ÊTES LES ENFANTS DE L'ALLIANCE »

En parlant des Écritures, Jésus emploie souvent le mot *sonder* (voir 3 Néphi 20:11 ; 23:1, 5).
En lisant 3 Néphi 20-26, qu'allez-vous rechercher en sondant ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Lorsque vous entendez des gens employer des termes tels que *maison d'Israël*, avez-vous l'impression qu'ils parlent de vous ? Les Néphites et les Lamanites sont des descendants littéraux d'Israël (leur histoire commence même à Jérusalem) mais pour certains d'entre eux, Jérusalem doit leur sembler être « un pays qui est très lointain, un pays qu'[ils] ne connaiss[ent] pas » (Hélaman 16:20). En effet, ils sont « une branche de l'arbre d'Israël » mais qui est « perdue loin de son tronc » (Alma 26:36 ; voir aussi 1 Néphi 15:12). Lorsque le Sauveur leur apparaît, il veut qu'ils sachent qu'ils ne sont pas perdus pour lui. Il dit : « Vous êtes de la nation d'Israël ; et vous êtes de l'alliance » (3 Néphi 20:25). Il

vous en dirait autant aujourd'hui car quiconque se fait baptiser et fait alliance avec lui est également de la maison d'Israël, « de l'alliance », quels que soient les personnes dont il descend ou l'endroit où il habite. En d'autres termes, lorsque Jésus parle de la maison d'Israël, il parle de vous. Le commandement de bénir « toutes les nations de la terre » vous est destiné (3 Néphi 20:27). L'invitation à vous réveiller de nouveau et à vous revêtir de votre force vous est adressée (voir 3 Néphi 20:36). Et sa promesse précieuse : « Mon amour ne s'éloignera point de toi, et mon alliance de paix ne chancellera point », vous est offerte (3 Néphi 22:10).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 20-22

Dans les derniers jours, Dieu accomplira une œuvre grande et merveilleuse.

Le Sauveur fait des promesses remarquables à la multitude et prophétise l'avenir de son peuple d'alliance, et cela comprend le vôtre. Russell M. Nelson a dit : « Nous faisons partie du peuple de l'alliance du Seigneur. Nous avons la bénédiction de participer personnellement à l'accomplissement de ces promesses. Quelle époque magnifique dans laquelle nous vivons ! » (« Le rassemblement d'Israël dispersé », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 79).

Relevez dans les paroles du Sauveur rapportées dans 3 Néphi 20-22 les prophéties sur les derniers jours. Laquelle trouvez-vous particulièrement enthousiasmante ? Qu'allez-vous faire pour faciliter l'accomplissement des prophéties contenues dans ces chapitres ?

Remarquez que 3 Néphi 21:1-7 indique que la parution du Livre de Mormon (« ces choses » dans les versets 2 et 3) est un signe que les promesses de Dieu ont déjà commencé à s'accomplir. Quelles sont ces promesses et comment le Livre de Mormon participe-t-il à leur accomplissement ?

Voir aussi Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël » (réunion spirituelle pour les jeunes du monde entier, 3 juin 2018), broadcasts.ChurchofJesusChrist.org.

3 NÉPHI 20:10-12 ; 23 ; 26:1-12

Le Sauveur veut que je sonde les paroles des prophètes.

Les paroles et les actions de Jésus tout au long de ces chapitres révèlent ses sentiments à l'égard des Écritures. Qu'apprenez-vous au sujet des Écritures dans 3 Néphi 20:10-12 ; 3 Néphi 23 et 3 Néphi 26:1-12 ? Que trouvez-vous dans ces versets qui vous motive à « sonder diligemment ces choses » ? (3 Néphi 23:1).

3 NÉPHI 22 ; 24

Dieu est miséricordieux envers les personnes qui reviennent à lui.

Dans 3 Néphi 22 et 3 Néphi 24, le Sauveur cite des paroles d'Ésaïe et de Malachie qui sont remplies d'images et de comparaisons frappantes : les fondements en bijoux colorés, le charbon au feu, l'argent épuré, les écluses des cieux. Il serait intéressant d'en dresser la liste. Qu'est-ce que chacun vous enseigne sur les rapports de Dieu avec son peuple ? Par exemple, 3 Néphi 22:4-8 compare Dieu à un mari et son peuple à une femme. En lisant ces images, réfléchissez à vos rapports avec le Seigneur. Comment les promesses contenues dans ces chapitres se sont-elles accomplies dans votre vie ? (voir 3 Néphi 22:7-8, 10-17 ; 24:10-12, 17-18).

3 NÉPHI 25:5-6

Mon cœur doit se tourner vers mes ancêtres.

Depuis des siècles, les Juifs du monde entier attendent impatiemment le retour promis d'Élie. Les saints des derniers jours savent qu'il est revenu. Il est apparu à Joseph Smith dans le temple de Kirtland en 1836 (voir D&A 110:13-16). L'œuvre consistant à tourner les cœurs vers les pères (l'œuvre du temple et de l'histoire familiale) est déjà bien avancée. Quelles expériences avez-vous vécues qui ont tourné votre cœur vers vos ancêtres ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 22:2

Après avoir lu ce verset, réalisez une tente avec le matériel dont vous disposez et expliquez en quoi l'Église est comme une tente dans un désert. Que veut dire « allonger [s]es cordages » et « affermir [s]es pieux » ? Comment invitons-nous les autres à trouver « refuge » dans l'Église ? (voir la séquence vidéo sur le site ComeUntoChrist.org).

3 Néphi 23:6-13

Si le Sauveur examinait les annales que notre famille a compilées, quelles questions nous poserait-il ? Est-ce que des événements importants ou des expériences spirituelles doivent être enregistrés ? Ce serait un bon moment pour créer ou compléter les annales familiales et discuter ensemble de ce qu'il faut y inclure. Les jeunes membres de votre famille aimeront les décorer avec des photographies et des dessins. Pourquoi est-il important de noter les expériences spirituelles de notre famille ?

3 Néphi 24:7-18

Quelle forme ont pris les bénédictions du paiement de la dîme promises dans ces versets ? Le discours de David A. Bednar « Les écluses des cieux » (*Le Liahona*, novembre 2013, p. 17-20) aidera les membres de votre famille à reconnaître ces bénédictions.

3 Néphi 25:5-6

Comment allez-vous aider les membres de votre famille à tourner leur cœur vers leurs pères ? Confiez-leur la tâche de s'informer sur l'un de vos ancêtres et de dire au reste de la famille ce qu'ils ont appris (voir FamilySearch.org). Ou bien cherchez ensemble un ancêtre qui a besoin des ordonnances du temple et organisez un voyage au temple pour les accomplir.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Menez une vie en accord avec votre témoignage. Neal A. Maxwell a déclaré : « Vous enseignez ce que vous êtes. On se souviendra [...] plus de vos traits de caractère que d'une vérité en particulier dans une leçon en particulier » (« But a Few Days » [discours adressé aux instructeurs de religion du Département d'Éducation de l'Église, 10 septembre 1982], p. 2). Si vous voulez enseigner un principe de l'Évangile, faites de votre mieux pour le respecter.



Apporte les annales, tableau de Gary L. Kapp



La prière du Christ, tableau de Derek Hegsted

19 - 25 OCTOBRE

3 Néphi 27-4 Néphi

« IL NE POUVAIT Y AVOIR DE PEUPLE PLUS HEUREUX »

Le Seigneur commande à ses disciples de raconter par écrit ce qu'ils vivent (voir 3 Néphi 27:23-24). Pendant que vous étudiez, notez les expériences spirituelles que vous vivez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Les enseignements de Jésus-Christ ne sont pas juste une belle philosophie à méditer. Ils sont beaucoup plus que cela, ils sont censés changer notre vie. Le livre de 4 Néphi en offre un exemple frappant. Il montre à quel point l'Évangile du Sauveur transforme un peuple. Le bref ministère de Jésus met un terme à des siècles de querelles entre les Néphites et les Lamanites. Deux nations connues pour leurs différends et leur orgueil deviennent « un, enfants

du Christ » (4 Néphi 1:17) et commencent à avoir « tout en commun » (4 Néphi 1:3). « L'amour de Dieu [...] demeurait dans le cœur du peuple » et « il ne pouvait y avoir de peuple plus heureux parmi tout le peuple qui avait été créé par la main de Dieu » (4 Néphi 1:15-16). C'est ainsi que les enseignements du Sauveur ont transformé les Néphites et les Lamanites. Comment vous transforment-ils ?



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

3 NÉPHI 27:1-12

L'Église de Jésus-Christ porte son nom.

Lorsque les disciples du Sauveur commencent à établir son Église dans tout le pays, ils soulèvent une question qui, aux yeux de certains, peut paraître sans conséquence : quel nom doit porter l'Église ? (voir 3 Néphi 27:1-3). Qu'est-ce que la réponse du Sauveur dans 3 Néphi 27:4-12 vous apprend sur l'importance de ce nom ? En 1838, le Seigneur révèle le nom de son Église aujourd'hui (voir D&A 115:4). Méditez sur chaque mot de ce nom. Comment ces mots expliquent-ils qui nous sommes, ce que nous croyons et comment nous devons agir ?

Voir aussi Russell. M. Nelson, « Le nom correct de l'Église », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 87-90 ; M. Russell Ballard, « L'importance du nom », *Le Liahona*, novembre 2011, p. 79-82.

3 NÉPHI 28:1-11

En purifiant mes désirs, je deviens un disciple plus fidèle.

Que répondriez-vous si le Sauveur vous demandait, comme à ses disciples : « Que désire[s-tu] de moi ? » (3 Néphi 28:1). Pensez-y pendant que vous lisez l'expérience des disciples du Sauveur dans 3 Néphi 28:1-11. D'après leurs réponses à sa question, que devinez-vous des désirs de leur cœur ? Dallin H. Oaks a enseigné : « Pour atteindre notre destinée éternelle, nous devons désirer les qualités nécessaires pour devenir un être éternel et travailler pour les acquérir. [...] Nous désirerons devenir

comme [Jésus-Christ] » (« Le désir », *Le Liahona*, mai 2011, p. 45). Qu'allez-vous faire pour rendre les désirs de votre cœur plus justes ? (Vous trouverez d'autres renseignements sur le changement opéré sur le corps des trois disciples dans 3 Néphi 28:37 et « Êtres enlevés », Guide des Écritures, scriptures.ChurchofJesusChrist.org.)

4 NÉPHI 1:1-18

La conversion à Jésus-Christ et à son Évangile conduit à l'unité et au bonheur.

Imaginez-vous la vie après la visite du Sauveur ? Comment le peuple a-t-il fait pour conserver cette paix divine pendant si longtemps, presque deux cents ans ? Pendant que vous étudiez 4 Néphi 1:1-18, marquez ou notez les choix que les gens ont faits pour connaître cette vie bénie.

Réfléchissez à ce que vous ferez pour aider votre famille, votre paroisse ou votre collectivité à connaître une unité et un bonheur plus grands, comme le peuple de 4 Néphi. Quels enseignements de Jésus-Christ respecterez-vous plus complètement afin d'atteindre cet objectif ? Que ferez-vous pour aider les autres à comprendre et à respecter ces enseignements ?

4 NÉPHI 1:19-49

La méchanceté conduit à la division et au chagrin.

Malheureusement, la Sion décrite dans 4 Néphi (voir aussi Moïse 7:18) a fini par échouer. Pendant que vous lisez 4 Néphi 1:19-49, relevez les attitudes et les comportements qui ont causé l'effondrement de cette société. Décelez-vous des traces de ces attitudes et de ces comportements en vous ?

Voir aussi « Chapitre 18 : Prenez garde à l'orgueil » *Enseignements des présidents de l'Église : Ezra Taft Benson*, 2014, p. 249-260.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

3 Néphi 27:13-21

Ces versets aideront les membres de votre famille à mieux comprendre ce qu'entend le Sauveur par « mon Évangile ». Après les avoir lus et en avoir discuté, demandez à chacun de résumer en une phrase ce qu'est l'Évangile.

3 Néphi 27:23-26

Réussissons-nous à enregistrer les choses que nous avons « vues et entendues », individuellement et en famille ? Pourquoi est-il important de tenir un historique des choses spirituelles ?

3 Néphi 27:30-31

Afin de faire comprendre aux membres de votre famille la joie que le Sauveur décrit dans ces versets, faites une partie de cache-cache. Discutez ensuite de l'importance de trouver chaque membre de votre famille afin qu'« aucun d'eux ne [soit] perdu ». Comment aiderons-nous chacun à rester fort dans l'Évangile ou à revenir s'il est parti ?

3 Néphi 28:17-18, 36-40

Que nous apprend l'exemple de Mormon quand il ne comprend pas tous les changements qu'ont subis les trois disciples Néphites ? Que devons-nous faire

lorsque nous ne comprenons pas tout sur un principe de l'Évangile ? Dieter F. Uchtdorf a enseigné : « Dieu se soucie de vous. Il écoutera vos questions et y répondra. Les réponses à vos prières viendront de la manière et au moment qu'il choisira ; c'est pourquoi vous devez apprendre à écouter sa voix » (« Recevoir un témoignage de lumière et de vérité », *Le Liahona*, novembre 2014, p. 21).

4 Néphi 1:15

Pour limiter les querelles dans votre foyer, les membres de votre famille pourraient se fixer le but d'être plus aimants les uns envers les autres cette semaine. Une fois la semaine écoulée, examinez ensemble vos progrès et discutez des effets que de plus grandes manifestations d'amour ont eus sur votre famille.

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Recherchez la révélation personnelle quotidiennement. La révélation arrive souvent « ligne sur ligne » (2 Néphi 28:30). En méditant les versets que vous étudiez, des idées et des impressions peuvent vous parvenir au fil de la journée. Ne considérez pas [l'étude de l'Évangile] comme une chose pour laquelle vous « libérez du temps » mais comme une chose que vous faites tout le temps (voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 12).



Le Christ avec les trois disciples Néphites, tableau de Gary L. Kapp



Mormon abrège les plaques, tableau de Tom Lovell

26 OCTOBRE - 1^{ER} NOVEMBRE

Mormon 1-6

« JE VOUDRAIS POUVOIR VOUS PERSUADER [...] DE VOUS REPENTIR »

Pendant que vous lisez Mormon 1-6, réfléchissez à ce que l'exemple de Mormon vous apprend. Notez ce que vous vous sentez poussé à faire.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Mormon nous épargne le « récit complet » de « l'affreux spectacle » de méchanceté et d'effusion de sang auquel il assiste parmi les Néphites (Mormon 2:18 ; 5:8). Néanmoins, ce qu'il rapporte dans Mormon 1-6 suffit pour nous rappeler jusqu'où peut tomber un peuple juste. Au milieu d'une méchanceté aussi généralisée, personne n'en veut à Mormon de se lasser et même de se décourager. Pourtant, à travers tout ce qu'il voit et vit, il ne perd jamais de vue la grande miséricorde de Dieu ni sa conviction que le repentir est le moyen d'y accéder.

Et bien que son propre peuple refuse ses invitations suppliantes à se repentir, il sait qu'il a un public plus vaste à persuader. Il déclare : « Voici, j'écris à toutes les extrémités de la terre. » En d'autres termes, il vous écrit à *vous* (voir Mormon 3:17-20). Le message qu'il vous adresse aujourd'hui est le même que celui qui pouvait sauver les Néphites à leur époque : « Croyez en l'Évangile de Jésus-Christ. » Repentez-vous et préparez-vous « à vous tenir devant le siège du jugement du Christ » (Mormon 3:21-22).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MORMON 1

Je mènerai une vie juste en dépit de la méchanceté qui m'entoure.

Dès le premier chapitre de Mormon, vous remarquerez des différences importantes entre Mormon et les gens qui l'entourent. En lisant Mormon 1, comparez les qualités et les désirs de Mormon à ceux de son peuple. Notez les conséquences pour chacun (vous trouverez un exemple aux versets 14-15). Que découvrez-vous qui vous motive à mener une vie juste dans un monde méchant ?

Pendant que vous lisez Mormon 2-6, continuez de chercher comment Mormon prouve sa foi en notre Père céleste et en Jésus-Christ en dépit des mauvaises influences qui l'entourent.



La bataille, tableau de Jorge Cocco

MORMON 2:10-15

La tristesse selon Dieu conduit à un changement véritable et durable.

Quand Mormon voit le chagrin de son peuple, il espère qu'il va se repentir. Néanmoins « leur tristesse ne les port[e] pas au repentir » (Mormon 2:13), ce n'est pas le genre de tristesse selon Dieu qui conduit

au changement véritable (voir 2 Corinthiens 7:8-11). Les Néphites éprouvent plutôt une tristesse selon le monde (voir Mormon 2:10-11). Pour comprendre la différence entre les deux, faites un tableau où vous noterez ce que Mormon 2:10-15 vous apprend sur ces deux types de tristesse. Il pourrait ressembler à ceci :

Tristesse selon Dieu	Tristesse selon le monde
Aller à Jésus (verset 14)	Maudire Dieu (verset 14)

En réfléchissant à ce que vous apprenez, comment cela influencera-t-il vos efforts pour vaincre le péché et devenir davantage semblable à notre Père céleste et au Sauveur ?

Voir aussi Dieter F. Uchtdorf, « Vous pouvez le faire maintenant ! » *Le Liahona*, novembre 2013, p. 55-57.

MORMON 3:3, 9

Je dois toujours reconnaître la main de Dieu dans ma vie.

Mormon rapporte une faiblesse qu'il voit chez les Néphites : ils ne veulent pas admettre les façons dont le Seigneur les bénit. Henry B. Eyring nous a exhortés « à trouver des moyens de reconnaître et de nous souvenir de la bonté de Dieu. [...] Priez, méditez et posez-vous la question : Dieu a-t-il envoyé un message qui m'était destiné, à moi seul ? Ai-je vu sa main dans ma vie ou dans celle de mes enfants ? [...] Je témoigne qu'il nous aime et nous bénit plus que la plupart d'entre nous n'en sommes conscients » (« Oh ! Souvenez-vous, souvenez-vous », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 67, 69).

En lisant Mormon 3:3, 9, demandez-vous comment vous reconnaissez l'influence de Dieu dans votre vie. Quelles bénédictions recevons-nous lorsque nous reconnaissons son influence ? Qu'arrive-t-il lorsque nous ne la reconnaissons pas ? (voir Mormon 2:26).

MORMON 5:8-24 ; MORMON 6:16-22**Jésus-Christ se tient les bras ouverts pour me recevoir.**

Les Néphites ont rejeté ses enseignements, mais Mormon espère que ses annales auront une influence sur vous. En lisant Mormon 5:8-24 et Mormon 6:16-22, qu'apprenez-vous sur les conséquences du péché ? Qu'est-ce que ces passages vous apprennent sur les sentiments de notre Père céleste et de Jésus à votre égard, même lorsque vous péchez ? Comment avez-vous senti que Jésus-Christ vous tendait les bras ? Que vous sentez-vous incité à faire suite à cela ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mormon 1:2

Que signifie être « rapide à observer » ? Vous trouverez des idées dans l'article de David A. Bednar « Prompt à observer » (*Le Liahona*, décembre 2006, p. 14-20). En quoi le don d'être rapide à observer est-il une bénédiction pour Mormon ? En quoi l'est-il pour nous ?

Mormon 1:1-6, 15 ; Mormon 2:1-2

Les enfants de votre famille comprennent-ils qu'ils peuvent développer de grandes qualités spirituelles et un grand pouvoir bien qu'ils soient jeunes ? L'exemple de Mormon leur sera utile. Faites une frise chronologique de l'enfance et de la jeunesse de Mormon en utilisant les âges et les événements mentionnés dans Mormon 1:1-6, 15 et Mormon 2:1-2. En discutant des qualités et des expériences de Mormon, énumérez les qualités que vos enfants ont et qui sont source d'inspiration pour vous et pour leur entourage.

Mormon 2:18-19

Quels mots Mormon emploie-t-il pour décrire le monde dans lequel il vit ? Comment garde-t-il espoir en dépit de la méchanceté qui l'entoure ? Comment notre famille va-t-elle en faire autant ?

Mormon 3:12

Qu'éprouve Mormon à l'égard des gens qui l'entourent, bien qu'ils soient méchants ? Qu'allons-nous faire pour cultiver ce genre d'amour ?

Mormon 5:2

Pourquoi hésitons-nous à faire appel à notre Père céleste lorsque nous sommes en difficulté ? Qu'allons-nous faire pour nous reposer davantage sur lui ?

Mormon 5:16-18

Pour aider votre famille à imaginer ce que signifie être « chassé comme de la balle emportée par le vent » (verset 16), déchirez une feuille de papier en petits morceaux et demandez à votre famille de souffler dessus pour les disperser. Expliquez que la balle est l'enveloppe qui entoure une semence et qu'elle est suffisamment légère pour s'envoler. Quelle ressemblance y a-t-il entre être « sans Christ et sans Dieu dans le monde » (verset 16) et être la balle dans le vent ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Enseignez la doctrine clairement et simplement. L'Évangile du Seigneur est beau dans sa simplicité (voir D&A 133:57). Au lieu d'essayer de divertir votre famille avec des leçons extravagantes, assurez-vous que ce que vous enseignez est centré sur la doctrine pure et simple.



Le livre miraculeux de Mormon, tableau de Joseph Brickey



Moroni écrit sur des plaques d'or, tableau de Dale Kilborn

2 - 8 NOVEMBRE

Mormon 7-9

« JE VOUS PARLE COMME SI VOUS ÉTIEZ PRÉSENTS »

Mormon et Moroni ont foi que leurs annales inspireront les personnes qui vivent dans les derniers jours. Pendant que vous lisez Mormon 7-9, notez les impressions qui vous parviennent sur la manière de mettre en pratique ce que vous apprenez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Mormon et Moroni savent ce qu'est être seul dans un monde méchant. Pour Moroni, la solitude doit être particulièrement pénible après la mort de son père à la guerre et la destruction des Néphites. Il écrit : « Je reste seul. Je n'ai pas d'amis ni où aller » (Mormon 8:3, 5). Même si tout semble sans espoir, il trouve de l'espérance dans son témoignage du Sauveur et sa connaissance que « les desseins éternels du Seigneur se dérouleront » (Mormon 8:22). Il sait que le Livre de Mormon jouera un rôle clé dans ces desseins éternels ; ces écrits qu'il est diligemment en train de compléter, ces écrits qui

un jour « brilleront hors des ténèbres » et ramèneront beaucoup de personnes « à la connaissance du Christ » (Mormon 8:16 ; 9:36). La foi de Moroni en ces promesses lui permet de déclarer aux futurs lecteurs de ce livre : « je vous parle comme si vous étiez présents » et « je sais que vous aurez mes paroles » (Mormon 8:35 ; 9:30). Maintenant nous *avons* ses paroles et l'œuvre du Seigneur *est* en train de se dérouler, en partie grâce à Mormon et Moroni qui sont restés loyaux à leur mission, même lorsqu'ils étaient seuls.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MORMON 7

Je dois croire en Jésus Christ et me « saisi[r] » de son Évangile.

Les dernières paroles rapportées de Mormon se trouvent dans Mormon 7 et sont adressées aux descendants des Lamanites dans les derniers jours mais elles contiennent des vérités destinées à chacun d'entre nous. Qu'est-ce que le message de Mormon vous enseigne sur Jésus-Christ et sur son Évangile ? Pourquoi est-ce que Mormon a choisi ce message pour conclure ses écrits ?

MORMON 7:8-10 ; 8:12-22 ; 9:31-37

Le Livre de Mormon est d'une grande valeur

Le président Nelson a demandé : « Si l'on vous offrait des diamants ou des rubis, *ou* le Livre de Mormon, que choisiriez-vous ? Honnêtement, qu'est-ce qui aurait le plus de valeur à vos yeux ? » (« Le Livre de Mormon : que serait votre vie sans lui ? », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 61).

Mormon et Moroni savaient que les annales qu'ils tenaient seraient d'une grande valeur de nos jours. Ils firent donc de grands sacrifices pour les préparer et les protéger. Pendant que vous lisez Mormon 7:8-10, 8:12-22 et 9:31-37, demandez-vous pourquoi ces annales ont tant de valeur à notre époque. Vous trouverez d'autres idées dans 1 Néphi 13:38-41, 2 Néphi 3:11-12 et Doctrine et Alliances 33:16 ; 42:12-13. Quelles expériences vous ont permis de savoir que le Livre de Mormon a une grande valeur ?



Les écrits des prophètes du Livre de Mormon s'appliquent à nous.

MORMON 8:26-41 ; 9:1-30

Le Livre de Mormon a été écrit pour notre époque.

Jésus-Christ montre à Moroni ce qui se passera lorsque le Livre de Mormon paraîtra (voir Mormon 8:34-35) et ce que Moroni voit l'amène à lancer des avertissements clairs pour notre époque. Pendant que vous lisez Mormon 8:26-41 et 9:1-30, demandez-vous s'il y a des traces de ces attitudes et actions dans votre vie. Que feriez-vous différemment ?

Par exemple, Mormon 9:1-30 contient le message de Moroni en réponse au manque courant de croyance en Jésus-Christ qu'il prévoit de nos jours. Notez les leçons que vous tirez de ses paroles sur les sujets suivants :

- Les conséquences de ne pas croire au Christ (versets 1-6, 26)
- L'importance de croire en un Dieu de révélation et de miracles (versets 7-20)
- Les conseils de Moroni à notre intention (versets 21-30)

D'après les enseignements de Moroni comment aiderez-vous les autres à se rapprocher de notre Père céleste et de Jésus-Christ ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Mormon 7:5-7, 10 ; 9:11-14

Qu'enseignent ces versets sur le plan de notre Père céleste et la nécessité d'un Sauveur ?

Mormon 7:8-10

Qu'avons-nous appris au cours de notre étude du Livre de Mormon cette année qui a affermi notre croyance en la Bible ? Pour lancer une discussion, lisez ensemble des Écritures du Livre de Mormon et de la Bible qui enseignent des vérités identiques, telles qu'Alma 7:11-13 et Ésaïe 53:3-5 ou 3 Néphi 15:16-24 et Jean 10:16.

Mormon 8:1-9

Qu'auriez-vous éprouvé si vous aviez été aussi seul que Moroni ? Qu'est-ce qui vous impressionne au sujet du travail qu'il a accompli ?

Mormon 8:12, 17-21 ; 9:31

Lisez ces versets en famille puis lisez la citation suivante de Jeffrey R. Holland : « À part le cas de son Fils unique parfait, les personnes imparfaites sont tout ce avec quoi Dieu a toujours dû travailler. [...] Lorsque vous voyez de l'imperfection,

souvenez-vous que la limite *n'est pas* dans la divinité de l'œuvre » (« Je crois, Seigneur », *Le Liahona*, mai 2013, p. 94). Pourquoi est-il dangereux de se concentrer sur les imperfections des autres, notamment des auteurs du Livre de Mormon ?

Mormon 8:36-38

Que signifie prendre sur nous le nom de Jésus-Christ ? Pourquoi quelqu'un aurait-il honte de prendre sur lui le nom de Jésus-Christ ? Comment serons-nous hardis dans notre témoignage du Sauveur ?

Mormon 9:16-24

Certains ingrédients sont nécessaires pour réussir une expérience scientifique ou une recette. Réalisez en famille une expérience ou l'une de vos recettes préférées avant de lire Mormon 9:16-24. Pendant que vous lisez les versets (surtout les versets 20-21), relevez les « ingrédients » nécessaires à la réalisation de miracles. Quels miracles constatons-nous dans le monde qui nous entoure et dans notre famille ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Reportez-vous aux publications officielles de l'Église.

Si vous vous posez des questions sur l'Évangile, les meilleures sources pour trouver des réponses sont la prière, les Écritures, les paroles des prophètes actuels et les autres publications officielles de l'Église (voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 17-18, 23-24).



Mormon abrège les plaques, tableau de Jon McNaughton



Les Jarédites quittent Babel, tableau d'Albin Veselka

9 - 15 NOVEMBRE

Éther 1-5

« DÉCHIRE CE VOILE D'INCRÉDULITÉ »

Le livre d'Éther relate l'histoire des Jarédites qui arrivent en terre promise plusieurs siècles avant les Néphites. Dieu incite Moroni à inclure les annales d'Éther dans le Livre de Mormon à cause de leur pertinence pour notre époque. En quoi sont-elles pertinentes dans votre vie ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Bien qu'il soit vrai que les voies de Dieu sont élevées au-dessus des nôtres et que nous devons toujours nous soumettre à sa volonté, il nous encourage aussi à réfléchir et à agir par nous-mêmes. C'est l'une des leçons que Jared et son frère apprennent. Par exemple, l'idée de se rendre dans un nouveau pays, « préférable à toute la terre », semble avoir germé d'abord dans l'esprit de Jared et le Seigneur « [a] compassion » et promet d'accéder à sa demande en disant : « J'agirai ainsi envers toi, parce que tu m'as imploré pendant tout ce temps » (voir Éther 1:38-43). Et lorsque le frère de Jared se rend compte à quel point il va faire noir dans les barques qui vont

les transporter jusqu'à la terre promise, le Seigneur l'invite à proposer une solution, posant une question que *nous lui* posons habituellement : « Que veux-tu que je fasse ? » (Éther 2:23). Le message est que nous ne devons pas attendre de Dieu qu'il nous commande en toutes choses. Faisons-lui part de nos réflexions et de nos idées et il écoutera et approuvera ou bien nous conseillera différemment. Parfois, la seule chose qui nous sépare des bénédictions que nous recherchons est notre propre « voile d'incrédulité », et si nous arrivons à « déchirer ce voile » (Éther 4:15), nous risquons d'être surpris par ce que le Seigneur est disposé à faire pour nous.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ÉTHER 1:33-43

Si j'implore le Seigneur, il aura compassion de moi.

Éther 1:33-43 rapporte trois prières du frère de Jared. Qu'est-ce que la réponse du Seigneur à chacune d'elles vous apprend ? Pensez à un moment où vous avez ressenti la compassion du Seigneur lorsque vous l'avez imploré. Enregistrez cette expérience et racontez-la à quelqu'un qui aurait besoin d'entendre votre témoignage.



Nous sommes tous enfants de Dieu.

ÉTHER 2 ; 3:1-6 ; 4:7-15

Je recevrai la révélation pour guider ma vie.

Russell M. Nelson a dit : « Je vous supplie d'accroître votre capacité spirituelle de recevoir la révélation. Décidez de faire l'effort spirituel requis pour bénéficier du don du Saint-Esprit et entendre la voix de l'Esprit plus fréquemment et plus clairement » (« Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 96).

Pendant que vous étudiez Éther 2 ; Éther 3:1-6 et Éther 4:7-15, relevez les vérités qui vous font comprendre comment rechercher la révélation personnelle. Marquez d'une couleur les questions ou les préoccupations du frère de Jared et ce qu'il a fait par conséquent, et d'une autre comment le Seigneur

l'a aidé et lui a fait connaître sa volonté. Qu'est-ce qui vous impressionne dans la manière dont le frère de Jared converse avec le Seigneur et quelles conclusions en tirez-vous pour faire grandir le flot de révélation dans votre vie ?

ÉTHER 2:16-25

Le Seigneur me préparera à traverser mon « grand abîme ».

Un obstacle majeur sépare les Jarédites de la terre promise : la traversée du « grand abîme » (Éther 2:25). L'expression « grand abîme » décrit bien ce que nous éprouvons parfois devant nos épreuves et nos difficultés. Et parfois, comme dans le cas des Jarédites, la traversée du « grand abîme » est la seule manière de satisfaire la volonté de Dieu à notre égard. Y a-t-il dans Éther 2:16-25 des ressemblances avec votre vie ? Comment le Seigneur vous a-t-il préparé pour vos difficultés ? Que vous demande-t-il de faire maintenant afin de vous préparer pour ce qu'il veut que vous fassiez à l'avenir ?

ÉTHER 3

Je suis créé à l'image de Dieu.

Sur le mont Shélem, le frère de Jared apprend beaucoup de choses sur Dieu et sur lui-même. Quels enseignements tirez-vous d'Éther 3 sur la nature spirituelle et physique de Dieu ? Comment ces vérités vous aident-elles à comprendre votre identité et votre potentiel divins ?

ÉTHER 3:6-16

Le frère de Jared est-il la première personne à voir le Seigneur ?

Dieu s'est montré à d'autres prophètes avant de se montrer au frère de Jared (voir, par exemple, Moïse 7:4, 59) ; alors, pourquoi lui dit-il : « Je ne me suis jamais montré à l'homme » ? (Éther 3:15). Jeffrey R. Holland a offert cette explication plausible : « Ce que le Christ dit au frère de Jared, c'est : 'Je ne me suis jamais montré à l'homme *de cette manière, sans l'avoir moi-même voulu, poussé par la seule foi du demandeur*' » (*Christ and the New Covenant*, 1997, p. 23).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Éther 1:34-37

Que nous apprennent ces versets sur la prière en faveur d'autrui ? Quelles sont les autres vérités sur la prière illustrées par ces versets ?

Éther 2:16-3:6

Que nous apprend l'exemple du frère de Jared sur la manière de trouver la réponse à nos problèmes et à nos questions ? Demandez aux membres de votre famille de raconter des expériences où ils ont recherché et reçu des réponses du Seigneur.

Éther 4:11-12

Après avoir lu ces versets, demandez aux membres de votre famille de noter sur des bouts de papier des éléments de la vie quotidienne (tels que des films, des chansons, des jeux ou des personnes) qui ont une influence sur eux, et de les placer dans un bol.

Puis demandez-leur d'en piocher un et se demander si cet élément les « persuade [...] de faire le bien » (Éther 4:12). Quels changements votre famille se sent-elle poussée à faire ?

Éther 5

Cachez un objet ou une friandise dans une boîte et invitez un membre de votre famille à regarder à l'intérieur et à donner des indices aux autres pour les aider à deviner de quoi il s'agit. Tandis que vous lisez ensemble Éther 5, discutez de la raison pour laquelle il est important que le Seigneur utilise des témoins dans son œuvre. Comment allons-nous témoigner du Livre de Mormon aux autres ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Soyez toujours prêts. « Les moments didactiques informels sont fugaces. Il est donc important d'en tirer profit dès qu'ils se présentent. [...] Par exemple, un adolescent ayant une décision difficile à prendre sera peut-être prêt à apprendre comment recevoir la révélation personnelle » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 16).



As-tu vu plus que cela ?, tableau de Marcus Alan Vincent



Je vous ferai remonter des profondeurs, tableau de Jonathan Arthur Clarke

16 - 22 NOVEMBRE

Éther 6-11

« AFIN QUE LE MAL SOIT ABOLI »

Parlant des annales jarédites, Mormon fit le commentaire suivant : « Il est nécessaire que tout le monde sache les choses qui sont écrites dans ce récit » (Mosiah 28:19). Gardez cela à l'esprit pendant que vous lisez Éther 6-11. En quoi ces choses sont-elles nécessaires (ou profitables) pour vous et vos êtres chers ?

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Des centaines d'années après la destruction des Jarédites, les Néphites découvrent les ruines de leur ancienne civilisation. Parmi les ruines se trouvent des annales mystérieuses : des plaques « d'or pur » qui sont « remplies d'inscriptions gravées » (Mosiah 8:9). Limhi, le roi Néphite, sent que ce récit est important. Il dit : « Sans aucun doute, un grand mystère est contenu dans ces plaques » (Mosiah 8:19). Aujourd'hui vous possédez un abrégé de ce récit, traduit dans votre langue ; on l'appelle le livre d'Éther. Il provient des mêmes annales que le peuple Néphite « désirait au-delà de toute mesure » lire et qui le laisse « rempli de

tristesse ; néanmoins, il lui donn[e] beaucoup de connaissance, ce qui le réjouit » (Mosiah 28:12, 18). Pendant que vous lirez l'essor et la chute tragique des Jarédites, vous découvrirez de nombreux moments tristes. Cependant, n'omettez pas la joie de tirer des leçons de cette histoire. Après tout, Moroni écrit : « Dieu juge sage que ces choses vous soient montrées » (Éther 8:23) car si nous tirons des leçons des échecs et des exploits des Jarédites, « le mal s[era] aboli » et le moment viendra « où Satan n'aura aucun pouvoir sur le cœur des enfants des hommes » (Éther 8:26).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ÉTHER 6:1-12

Le Seigneur me conduira vers ma terre promise.

Vous recevrez des impressions spirituelles en comparant la traversée de l'océan par les Jarédites à votre périple dans la condition mortelle. Par exemple, qu'est-ce que le Seigneur a donné qui éclaire votre route comme les pierres dans les barques jarédites ? Que représentent les barques ou les vents qui « souffle[nt] vers la terre promise » ? (Éther 6:8).

Que vous apprennent les actions des Jarédites avant, pendant et après leur voyage ? Comment le Seigneur vous conduit-il vers votre terre promise ?



Le voyage des Jarédites à travers l'Asie, tableau de Minerva Teichert

ÉTHER 6:5-18, 30 ; 9:28-35 ; 10:1-2

Le Seigneur me bénit lorsque je suis humble.

Bien que l'orgueil et la méchanceté semblent dominer l'histoire jarédite, on trouve également dans ces chapitres des exemples d'humilité, surtout dans Éther 6:5-18, 30 ; Éther 9:28-35 et Éther 10:1-2. Les questions suivantes vous aideront à tirer des leçons de ces exemples : pourquoi ces Jarédites s'humilient-ils dans ces situations ? Que font-ils pour montrer leur humilité ? Quelles bénédictions reçoivent-ils en conséquence ? Remarquez que dans certains cas, la situation oblige les personnes à être humbles.

Réfléchissez à ce que vous ferez pour « marcher humblement devant le Seigneur » (Éther 6:17) de plein gré (voir Mosiah 4:11-12 ; Alma 32:14-18).

Voir aussi « Humilité », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ÉTHER 7-11

Les dirigeants justes sont une bénédiction pour les personnes qu'ils dirigent.

Les chapitres 7-11 d'Éther couvrent au moins vingt-huit générations. Bien qu'on ne puisse pas donner beaucoup de détails en si peu d'espace, un modèle émerge rapidement : les dirigeants justes conduisent aux bénédictions et à la prospérité alors que les dirigeants méchants conduisent à la captivité et à la destruction.

Voici quelques-uns des rois mentionnés dans ces chapitres. Lisez les versets correspondants et voyez quelles leçons tirer de leur exemple, positif ou négatif. Ce faisant, réfléchissez aux occasions que vous avez de diriger ou d'influencer les autres dans votre foyer, votre collectivité, votre appel dans l'Église, etc.

Orihah—Éther 6:30-7:1

Shule—Éther 7:23-27

Jared—Éther 8:1-7, 11-15

Émer et Coriantum—Éther 9:21-23

Heth—Éther 9:26-30

Shez—Éther 10:1-2

Riplakish—Éther 10:5-8

Morianton—Éther 10:10-11

Lib—Éther 10:19-28

Éthem—Éther 11:11-13

ÉTHER 8:7-26

Qu'est-ce qu'une combinaison secrète ?

Lorsque deux personnes ou plus conspirent pour garder secrètes leurs mauvaises actions, elles sont impliquées dans une combinaison secrète. Ces

personnes sont souvent motivées par le désir de puissance ou de richesses. En plus de la combinaison secrète décrite dans Éther 8:7-18, vous trouverez d'autres exemples dans Héliaman 1:9-12 ; Héliaman 2:2-11 ; Héliaman 6:16-30 et Moïse 5:29-33. Dans Éther 8:18-26, Moroni décrit les conséquences des combinaisons secrètes (voir aussi Éther 9:4-12) et nous avertit que nous ne devons pas les soutenir.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Éther 6:2-12

Votre famille aimerait-elle mettre en scène le voyage des Jarédites vers la terre promise ? Utilisez une pièce sombre comme barque et des lampes de poche pour représenter les pierres brillantes. Expliquez comment les Jarédites font preuve de foi au Seigneur en montant dans les barques alors qu'ils savent qu'ils vont être « ensevelis dans les profondeurs de la mer » (Éther 6:6). Après avoir lu le verset 9, demandez aux membres de votre famille d'énumérer leurs cantiques de louange préférés et de les chanter ensemble. Quelles comparaisons peut-on faire entre les barques jarédites et notre foyer ? Quelle est la terre promise vers laquelle le Seigneur dirige notre famille ?

Éther 6:22-23

Tout au long de la semaine, demandez à votre famille de relever comment les avertissements prophétiques du frère de Jared sur la captivité se sont

accomplis. Quelles mises en garde les dirigeants de l'Église nous ont-ils faites ? Comment le non-respect de leurs recommandations peut-il nous conduire à la captivité ?

Éther 8:23-26

D'après ces versets, pourquoi Moroni reçoit-il le commandement d'écrire « ces choses » sur les combinaisons secrètes ? (Éther 8:23). Qu'est-ce que le livre d'Éther nous apprend qui nous aidera à obtenir les bénédictions décrites au verset 26 ?

Éther 9:11

Comment nos désirs influencent-ils nos choix ? Que ferons-nous, en famille, pour nous assurer que nous désirons les choses de Dieu ?

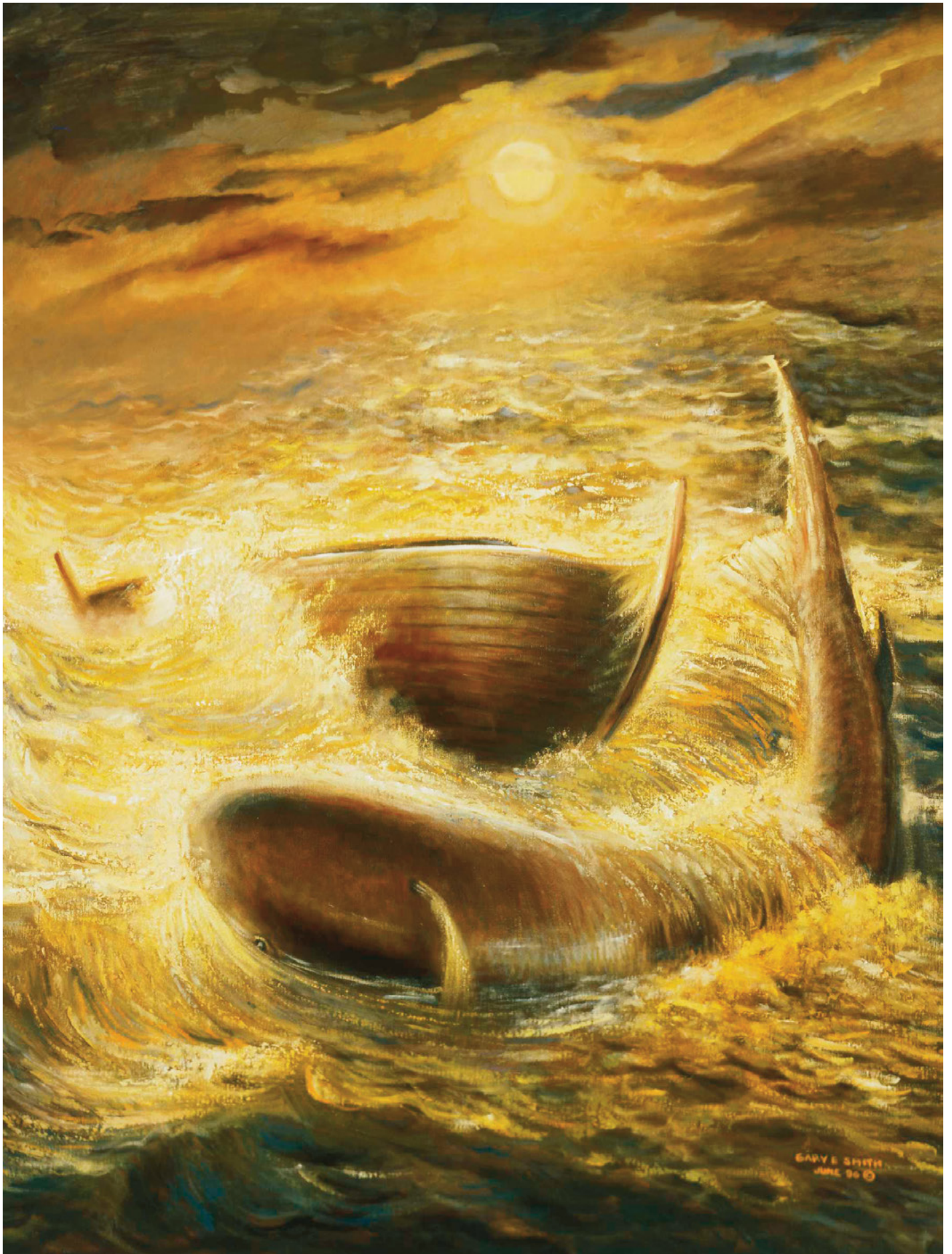
Éther 11:8

Pour en apprendre davantage sur la miséricorde du Seigneur à l'égard des personnes qui se repentent, lisez Mosiah 26:29-30 ; Mosiah 29:18-20 ; Alma 34:14-16 ou Moroni 6:8. Demandez aux membres de votre famille de donner des exemples de la miséricorde de Dieu, qui seront tirés des Écritures ou de leur vie personnelle .

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Agissez conformément à ce que vous apprenez. Il ne suffit pas de lire et de méditer pour apprendre l'Évangile. Souvent, l'apprentissage le plus efficace est celui qui consiste à agir conformément aux vérités contenues dans les Écritures (voir Jean 7:17). Qu'allez-vous faire pour mettre en pratique ce que vous lisez dans Éther 6-11 ?



Les barques jarédites, tableau de Gary Ernest Smith



Éther se cache dans la cavité d'un rocher, tableau de Gary Ernest Smith

23 - 29 NOVEMBRE

Éther 12-15

« TOUTES CHOSES S'ACCOMPLISSENT PAR LA FOI »

Noter vos impressions favorise la réception d'autres révélations et affermit votre témoignage. Il est aussi toujours utile de se souvenir de vos impressions afin d'en parler aux autres à l'avenir.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Les prophéties d'Éther aux Jarédites sont « grandes et merveilleuses » (Éther 12:5). Il « parl[e] en vérité de tout, depuis le commencement de l'homme » (Éther 13:2). Il prédit « le temps du Christ » et la nouvelle Jérusalem des derniers jours (Éther 13:4). Enfin, il parle d'« espérer avec certitude un monde meilleur, oui, une place à la droite de Dieu » (Éther 12:4). Cependant, les Jarédites rejettent ses paroles, pour la même raison que les gens rejettent les prophéties des serviteurs de Dieu aujourd'hui : « parce qu'il[s] ne les vo[ient] pas » (Éther 12:5). Il faut de la foi pour croire en des

promesses ou des avertissements relatifs à des choses que l'on ne voit pas, tout comme Éther a dû faire preuve de foi pour prophétiser des « choses grandes et merveilleuses » à un peuple incrédule. Moroni a dû faire preuve de foi pour être confiant que le Seigneur allait transformer sa « faiblesse à écrire » en force (voir Éther 12:23-27). C'est ce genre de foi qui nous rend « sûrs et constants, toujours abondants en bonnes œuvres, amenés à glorifier Dieu » (Éther 12:4). Et c'est grâce à ce genre de foi que « toutes choses s'accomplissent » (Éther 12:3).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

ÉTHER 12

La foi en Jésus-Christ mène à de puissants miracles.

De nos jours, beaucoup de gens, comme les Jarédites du temps d'Éther, veulent voir des preuves avant de croire en Dieu et en son pouvoir. Cependant, Moroni enseigne que la « foi, ce sont les choses qu'on espère et qu'on ne voit pas » et que l'on ne reçoit « de témoignage qu'après la mise à l'épreuve de [sa] foi » (Éther 12:6).

Notez chaque fois que vous trouvez le mot « foi » dans Éther 12, ainsi que ce que vous apprenez à propos de celle-ci. Cherchez la réponse aux questions telles que celles-ci : qu'est-ce que la foi ? Quels sont les fruits d'une vie remplie de foi ? Enregistrez également vos réflexions sur les témoignages que vous avez obtenus « après la mise à l'épreuve de votre foi » (Éther 12:6).

Voir aussi Hébreux 11 ; Alma 32.

ÉTHER 12:1-9, 28, 32

Jésus-Christ nous donne « une espérance plus excellente ».

Outre des concepts profonds sur la foi, Éther 12 parle aussi beaucoup de l'espérance. Notez chaque fois que vous rencontrez le mot « espérance ». Que signifie l'espérance pour vous ? Quelles raisons Éther a-t-il d'« espérer avec certitude un monde meilleur » ? (Voir Éther 12:2-5). Comment l'Évangile de Jésus-Christ vous offre-t-il « une espérance plus excellente » ? (Éther 12:32).

Voir aussi Moroni 7:40-41 ; Dieter F. Uchtdorf, « Le pouvoir infini de l'espérance », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 21-24 ; *Prêchez mon Évangile*, p. 127-128.

ÉTHER 12:23-29

Jésus-Christ peut rendre fortes les choses faibles.

Lorsque nous lisons les écrits puissants de Moroni, il est aisé d'oublier qu'il s'inquiétait de sa « faiblesse à écrire » et craignait qu'on ne se moquât de ses paroles (voir Éther 12:23-25). Toutefois, Dieu promet aux humbles de « rendr[e] fortes pour eux les choses qui sont faibles » (verset 27) et la puissance spirituelle des écrits de Moroni est une preuve convaincante que le Seigneur a tenu sa promesse.

Après avoir lu Éther 12:23-29, pensez aux moments où Dieu vous a aidé à reconnaître vos faiblesses et vous a rendu fort malgré elles. C'est peut-être une bonne occasion de réfléchir aux faiblesses que vous avez actuellement. Que pensez-vous devoir faire pour vous humilier devant le Seigneur et faire preuve de foi en lui afin de bénéficier de sa promesse de rendre fortes pour vous les choses qui sont faibles ? (voir Éther 12:27).

En méditant ces versets, l'idée suivante de Neal A. Maxwell s'avère utile : « Quand les Écritures nous parlent de la 'faiblesse' de l'homme, ce terme comprend la [...] faiblesse inhérente à la condition humaine en général où la chair a une influence incessante sur l'esprit (voir Éther 12:28-29). Cependant, la faiblesse comprend aussi nos défauts personnels particuliers que nous sommes censés vaincre (voir Doctrine et Alliances 66:3 ; Jacob 4:7) » (*Lord, Increase Our Faith*, 1994, p. 84).

Voir aussi « Grâce », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

ÉTHER 13:13-22 ; 14-15

Nous courons un danger spirituel lorsque nous rejetons les prophètes.

Historiquement, chez les Jarédites, il était dangereux d'être roi. C'était particulièrement vrai pour Coriantumr, que des hommes puissants cherchaient à faire périr (voir Éther 13:15-16). Dans Éther 13:15-22, remarquez ce que fait Coriantumr pour se protéger et ce que le prophète Éther lui

conseille de faire. Pendant que vous lisez le reste du livre d'Éther, méditez les conséquences qui découlent du rejet des prophètes. Qu'arrive-t-il aux gens quand « l'Esprit du Seigneur cess[e] de lutter avec eux » ? (Éther 15:19).



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Éther 12:7-22

Tandis que vous lisez ces versets ensemble, revoyez des exemples inspirants de foi que vous avez lus dans le Livre de Mormon. Cela aboutira à une discussion sur des exemples de foi issus de votre histoire familiale ou de votre vie (enregistrez-les si vous ne l'avez pas déjà fait).

Éther 12:27

Pourquoi le Seigneur nous donne-t-il des faiblesses ? Quel est notre rôle pour rendre fortes les choses faibles ? Quel est le rôle du Sauveur ?

Éther 12:41

Connaissez-vous une façon amusante d'apprendre à vos enfants à « rechercher [...] Jésus » ? Cachez une image de lui et invitez les membres de votre

famille à la « rechercher ». Comment recherchons-nous Jésus et de quelle manière sommes-nous bénis lorsque nous le trouvons ?

Éther 13:13-14 ; Éther 15:19, 33-34

Les membres de votre famille trouveront sans doute intéressant de comparer l'expérience d'Éther à celles de Mormon et de Moroni (voir Mormon 6 ; 8:1-10). En quoi se ressemblent-elles ? En quoi le chemin qui a mené les Néphites à la destruction est-il similaire à celui qui y a mené les Jarédites ? (Comparez Éther 15:19 avec Moroni 8:28). Quelles vérités dans ce récit nous aideront à échapper à ce qui leur est arrivé ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Encouragez les membres de la famille à poser des questions.

Les enfants sont curieux par nature. Vous penserez parfois que leurs questions détournent l'attention de ce que vous essayez d'enseigner. Au contraire, considérez-les comme des opportunités. Elles indiquent qu'ils sont prêts à apprendre. Elles vous donnent une idée de leurs préoccupations et de leurs sentiments à l'égard de ce qu'ils apprennent (voir *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 25-26).



Merveilleuses furent les prophéties d'Éther, tableau de Walter Rane



Minerva Teichert (1888-1976). *Alma baptise dans les eaux de Mormon*, 1949-1951, huile sur panneau, 91x122 cm. Musée d'art de l'université Brigham Young, 1969

30 NOVEMBRE - 6 DÉCEMBRE

Moroni 1-6

« POUR LES GARDER DANS LA VOIE DROITE »

Moroni rapporte ce qui aura, il espère, « de la valeur [...] un jour futur » (Moroni 1:4). Que trouvez-vous de précieux dans Moroni 1:6 ? Notez ce que vous découvrez et pensez à en parler à quelqu'un que cela intéresserait.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Après avoir terminé les annales des Néphites abrégées par son père et avoir abrégé celles des Jarédites, Moroni pense, dans un premier temps, en avoir terminé avec ce travail (voir Moroni 1:1). Que peut-on ajouter au sujet de deux nations entièrement détruites ? Cependant, ayant vu notre époque (voir Mormon 8:35), Moroni se sent poussé à « écri[re] encore un petit nombre de choses, afin qu'elles aient peut-être de la valeur [...] un jour futur » (Moroni 1:4). Il sait que l'apostasie générale est imminente et s'accompagnera de confusion autour des ordonnances de la prêtrise et de la religion dans

son ensemble. C'est peut-être pour cela qu'il donne des précisions sur la Sainte-Cène, le baptême, le don du Saint-Esprit et les bénédictions découlant des réunions avec d'autres croyants pour se « garder dans la voie droite, [...] se reposant uniquement sur les mérites du Christ, qui était l'auteur et le consommateur de leur foi » (Moroni 6:4). Des idées précieuses telles que celles-ci nous donnent des raisons d'être reconnaissants au Seigneur d'avoir préservé la vie de Moroni afin qu'il « écri[ve] encore un petit nombre de choses » (Moroni 1:4).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MORONI 1

Les disciples de Jésus-Christ restent fidèles en dépit de l'adversité.

Pour certaines personnes, il est plus facile d'être fidèles dans les moments d'aisance et de confort. Néanmoins, en qualité de disciples de Jésus-Christ, nous devons rester fidèles même lorsque nous sommes confrontés aux épreuves et à l'adversité. Pendant que vous lisez Moroni 1, qu'est-ce que vous inspire la fidélité de Moroni au Seigneur et à son appel ? Comment allez-vous suivre son exemple ?

MORONI 2-6

Les ordonnances de la prêtrise doivent être administrées tel que le Seigneur le commande.

Pendant son ministère terrestre, le Sauveur reçut et administra des ordonnances sacrées, telles que le baptême (voir Matthieu 3:13-17 ; Traduction de Joseph Smith, Jean 4:1-3 [dans les aides à l'étude]), l'ordination à la prêtrise (voir Marc 3:13-19) et la Sainte-Cène (voir Matthieu 26:26-28). Cependant, à cause de la Grande Apostasie, de nombreuses personnes aujourd'hui ne savent pas comment les ordonnances doivent être accomplies, ni même si elles sont nécessaires. Dans Moroni 2-6, Moroni donne des détails importants sur certaines ordonnances de la prêtrise qui permettent d'éclaircir quelque peu les choses. Quelles impressions vous viennent à l'esprit en étudiant les ordonnances dans ces chapitres ? Voici quelques questions que vous poserez pour étudier :



Jésus enseigne comment les ordonnances doivent être accomplies.

La confirmation (Moroni 2 ; 6:4). Qu'est-ce que les instructions dans Moroni 2:2 nous enseignent sur l'ordination de la confirmation ? À votre avis, que signifie être « touchés et purifiés par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 6:4) ?

L'ordination à la prêtrise (Moroni 3). Que trouvez-vous dans ce chapitre qui aiderait quelqu'un à se préparer à être ordonné à la prêtrise ? Que trouvez-vous qui aiderait quelqu'un à accomplir une ordination ?

La Sainte-Cène (Moroni 4-5 ; 6:6). Prêtez attention aux promesses contenues dans les prières de Sainte-Cène (voir Moroni 4:3 ; 5:2) et réfléchissez à ce que vous faites pour tenir les vôtres. Que ferez-vous pour favoriser l'influence du Saint-Esprit plus puissamment lorsque vous participez à la Sainte-Cène ?

Le baptême (Moroni 6:1-3). Que ferez-vous pour continuer de satisfaire aux conditions pour le baptême mentionnées dans ces versets, même après votre baptême ? Qu'est-ce que ces versets vous indiquent sur le sens de votre appartenance à l'Église de Jésus-Christ ?

En quoi ce que vous avez appris va-t-il changer la façon dont vous percevez ces ordonnances, y participez ou préparez les autres à y participer ? Pourquoi est-il important que ces ordonnances soient administrées « selon les commandements du Christ » ? (Moroni 4:1)

Voir aussi « Ordonnances », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org.

MORONI 6:4-9**Les disciples de Jésus-Christ veillent sur le bien-être de l'âme des autres.**

Bien qu'il soit vrai que nous devons tous travailler personnellement à notre salut (voir Mormon 9:27), Moroni enseigne également que nous « réuni[r] souvent » avec d'autres croyants nous aide à nous maintenir « dans la voie droite » (Moroni 6:4-5). Pendant que vous lisez Moroni 6:4-9, méditez les bénédictions qui découlent du fait d'être « comptés parmi le peuple de l'Église du Christ » (Moroni 6:4). Comment vous assurer que les expériences que vous et les autres vivez à l'église ressemblent davantage à ce que décrit Moroni, que vous soyez dirigeant ou participant ?



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Moroni 1 ; 6:3

Que signifie « nier le Christ » ? (Moroni 1:2-3). Comment montrer que nous sommes « décidé[s] à le servir jusqu'à la fin » ? (Moroni 6:3). Citez des exemples de personnes que vous connaissez qui ont cette détermination à le servir.

Moroni 4:3 ; 5:2

La lecture des prières de Sainte-Cène en famille vous amènera à parler de la manière de traiter la Sainte-Cène avec davantage de respect. Proposez aux membres de votre famille de discuter des expressions tirées de ces prières qui ont le plus d'importance à leurs yeux. Ils noteront aussi leurs

réflexions au sujet de ces expressions ou feront un dessin qui les aidera à penser au Sauveur. Ils apporteront ce qu'ils ont écrit ou dessiné à la réunion de Sainte-Cène pour les aider à se concentrer sur lui. Dites à votre famille ce que vous éprouvez à l'égard de la Sainte-Cène et du sacrifice du Sauveur.

Moroni 6:1-4

Que signifie avoir « le cœur brisé et l'esprit contrit » ? (Moroni 6:2). Comment cela nous aide-t-il à nous préparer au baptême ? Comment cela nous aidera-t-il après notre baptême ?

Moroni 6:4-9

D'après ces versets, quelles sont certaines des bénédictions qui découlent du fait d'être « comptés parmi le peuple de l'Église du Christ » ? (Moroni 6:4). Pourquoi avons-nous besoin de l'Église ?

Moroni 6:8

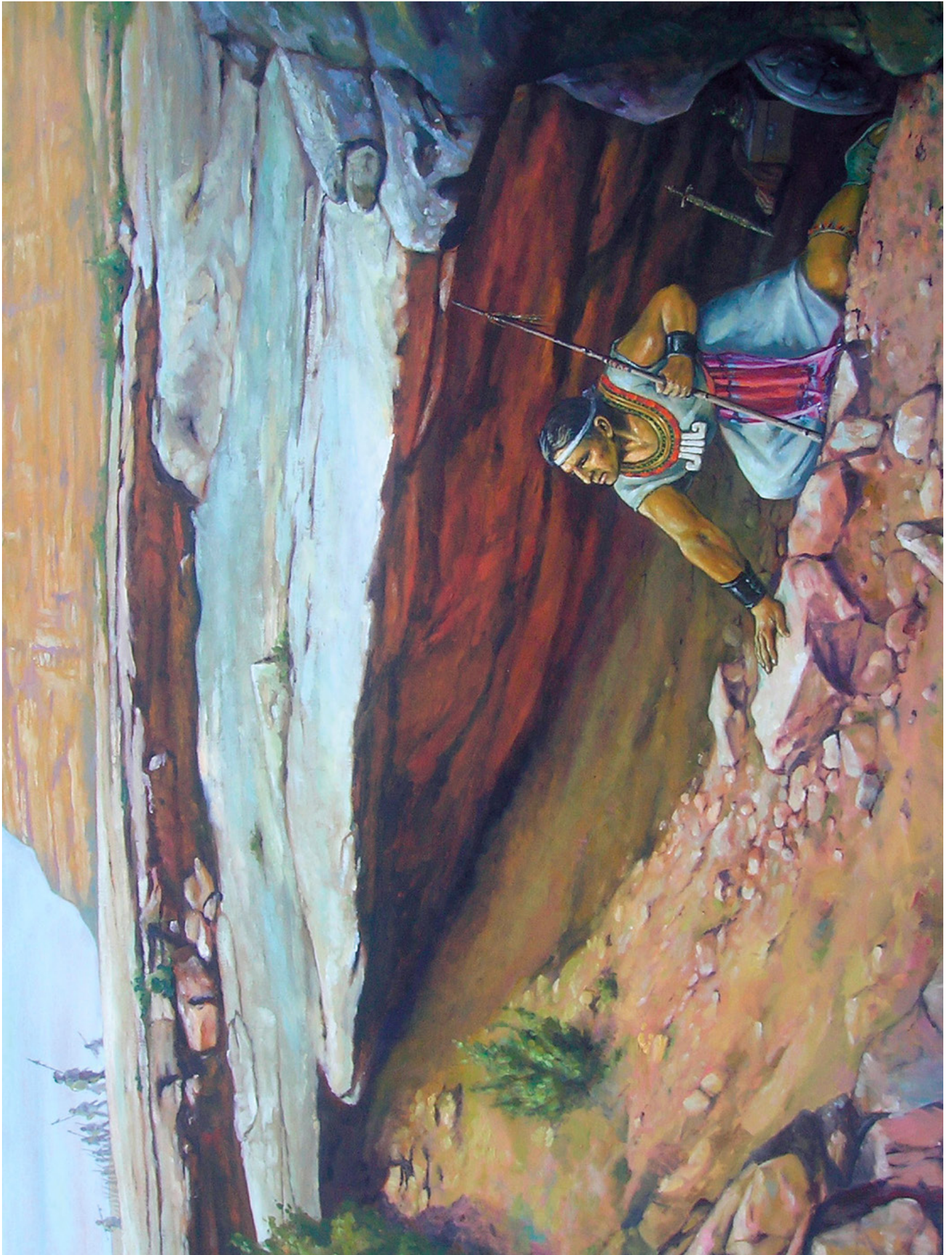
Que nous apprend ce verset sur le repentir ? Que signifie rechercher le pardon avec une « intention réelle » ? (Moroni 6:8). Chantez un chant à propos du pardon, tel que « Aide-moi, Père » (*Chants pour les enfants*, p. 52).

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Trouvez des preuves de l'amour de Dieu.

M. Russell Ballard a enseigné : « [L'Évangile] est un Évangile d'amour : amour pour Dieu et amour des uns pour les autres » (« L'amour de Dieu pour ses enfants », *L'Étoile*, juillet 1988, p. 53). Pendant que vous lisez, prêtez attention ou marquez les preuves de l'amour de Dieu pour vous et pour tous ses enfants.



Moroni dans une grotte, tableau de Jorge Cocco



Minerva Teichert (1888-1976), *Moroni: le dernier Néphite*, 1949-1951, huile sur panneau, 89x120 cm. Musée d'art de l'université Brigham Young, 1969

7 - 13 DÉCEMBRE

Moroni 7-9

« QUE LE CHRIST TE CONSOLE »

Pendant que vous étudiez Moroni 7-9, écoutez les murmures du Saint-Esprit et notez les messages qu'il transmet. Il vous enseignera ce que vous devez savoir et ce que vous devez faire.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Avant de conclure les annales, que nous appelons aujourd'hui le Livre de Mormon, par ses propres paroles, Moroni fait part de trois messages de son père, Mormon, à l'attention des « disciples paisibles du Christ » (Moroni 7:3) et de deux lettres de lui dont il est le destinataire. Peut-être inclut-il ces éléments dans le Livre de Mormon parce qu'il prévoit les ressemblances entre les périls de son époque et de la nôtre. Lorsque ces paroles ont été écrites, le peuple Néphite plongeait la tête la première dans l'apostasie. Nombre d'entre eux avaient « perdu leur amour les uns pour les autres » et se réjouissaient de « tout sauf ce qui est bon » (Moroni 9:5, 19). Pourtant Mormon trouve quand même des raisons

d'espérer, nous enseignant ainsi que l'espérance ne veut pas dire que l'on ignore les problèmes du monde ni qu'on les considère avec naïveté. Cela veut dire qu'on a foi en notre Père céleste et en Jésus-Christ dont la puissance est supérieure à ces problèmes. Cela signifie se « saisi[r] de toute bonne chose » (Moroni 7:19). Cela signifie laisser l'expiation de Jésus-Christ « et l'espérance de sa gloire et de la vie éternelle demeure[r] à jamais dans [notre] esprit » (Moroni 9:25). Et jusqu'au jour glorieux de la seconde venue du Christ, cela veut dire ne jamais cesser de « travaill[er] diligemment [...] afin de vaincre l'ennemi de toute justice » (Moroni 9:6).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MORONI 7:12-20

La lumière du Christ m'aide à discerner le bien du mal.

Le monde d'aujourd'hui est rempli de messages influents. Comment discerner ceux qui sont justes de ceux qui sont faux ? Les paroles de Mormon dans Moroni 7 énoncent plusieurs principes permettant d'éviter de « juger à tort » (Moroni 7:18). Pendant que vous étudiez Moroni 7:12-20, relevez les vérités qui vous permettront de discerner ce qui vous rapprochera de Dieu et ce qui ne le fera pas. Utilisez ces vérités pour évaluer les messages que vous recevez et les expériences que vous vivez cette semaine et décidez s'ils vous invitent et incitent à faire le bien ou pas (voir Moroni 7:13).

Voir aussi « Juger les autres », Sujets de l'Évangile, topics.ChurchofJesusChrist.org ; Guide des Écritures, « Lumière du Christ ».

MORONI 7:20-48

Grâce à la foi au Christ, je me « saisirai de toute bonne chose ».

Après avoir enseigné comment discerner le bien du mal, Mormon pose une question pertinente aujourd'hui : « Comment vous est-il possible de vous saisir de toute bonne chose ? » (surtout lorsque les tentations de l'adversaire sont si attrayantes) (Moroni 7:20). La réponse de Moroni se trouve tout au long du reste du chapitre 7. Pendant que vous lisez les versets 20-48, relevez les vérités qui vous permettent de reconnaître toutes les bonnes choses que vous avez grâce à Jésus-Christ. Comment votre foi en lui vous aide-t-elle à rechercher ce qui est bon ? Comment vous « saisissez-vous » de davantage de bonnes choses ?

Voir aussi le treizième article de foi.

MORONI 7:44-48

« La charité est l'amour pur du Christ »

Dallin H. Oaks a fait la remarque suivante : « La raison pour laquelle la charité ne périt jamais et pour laquelle elle est plus grande que même les actes de bonté les plus importants [...] est que la charité, 'l'amour pur du Christ' (Moroni 7:47), n'est pas une *action* mais une *condition* ou un état. [...] La charité est quelque chose que l'on devient » (« Ce que nous devons devenir », *Le Liahona*, janvier 2001, p. 42). En lisant Moroni 7:44-48, réfléchissez à la description de la charité faite par Mormon et soyez attentif aux impressions du Saint-Esprit. Il vous aidera à trouver des manières de vous améliorer. Pourquoi avons-nous besoin de foi et d'espérance pour recevoir le don de la charité ?

MORONI 9:9

Ma chasteté et ma vertu peuvent-elle m'être enlevées ?

La description que fait Mormon des péchés horribles des Néphites ont amené certaines personnes à en conclure à tort que les victimes d'agressions ou de sévices sexuels ont enfreint la loi de chasteté. Cependant, Richard G. Scott a précisé que ce n'est pas le cas. Il a enseigné : « Je témoigne solennellement que quand vous êtes terriblement blessé par les actes de violence, de perversion ou d'inceste perpétrés par un autre contre votre volonté, vous n'êtes pas responsable et vous ne devez pas vous sentir coupable » (« Comment guérir les cicatrices profondes des sévices », *L'Étoile*, juillet 1992, p. 35).

MORONI 9:25-26

J'aurai l'espérance dans le Christ, quelle que soit ma situation.

Après avoir décrit la méchanceté qu'il voit, Mormon dit à son fils de ne pas être peiné. Qu'est-ce qui vous impressionne dans le message d'espérance de Mormon ? Que veut dire, pour vous, l'expression « que le Christ [vous] console » ? Quels sont les attributs du Christ et les principes de son Évangile qui « demeurent à jamais dans [votre] esprit » et vous donnent de l'espérance ? (Moroni 9:25).

Voir aussi Dieter F. Uchtdorf, « L'espérance de la lumière de Dieu », *Le Liahona*, mai 2013, p. 70, 75-77.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Moroni 7:5-11

D'après Moroni 7:5-11, pourquoi est-il important de faire les bonnes choses pour les bonnes raisons ? Comment savoir si nous prions et obéissons aux commandements de Dieu avec « une intention réelle » ? (verset 6)

Moroni 7:12-19

Comment les conseils de Mormon nous aideront-ils à faire de bons choix quant à la manière dont nous occupons notre temps et les personnes avec lesquelles nous le passons ? Invitez les membres de votre famille à fouiller la maison et à « se saisir » (voir Moroni 7:19) de choses qui les invitent « à faire le bien, et à aimer Dieu, et à le servir » (Moroni 7:13). Félicitez-les pour les bonnes choses qu'ils trouvent.

Moroni 7:29

Après avoir lu ce verset, les membres de votre famille parleront de miracles dont ils ont été témoins et autres indices de la main de Dieu dans leur vie.

Moroni 8:5-26

Qu'est-ce que les Néphites qui baptisaient les petits enfants ne comprenaient pas au sujet de l'expiation de Jésus-Christ ? Qu'est-ce que les enseignements de Mormon nous apprennent sur l'Expiation ?

Moroni 8:16-17

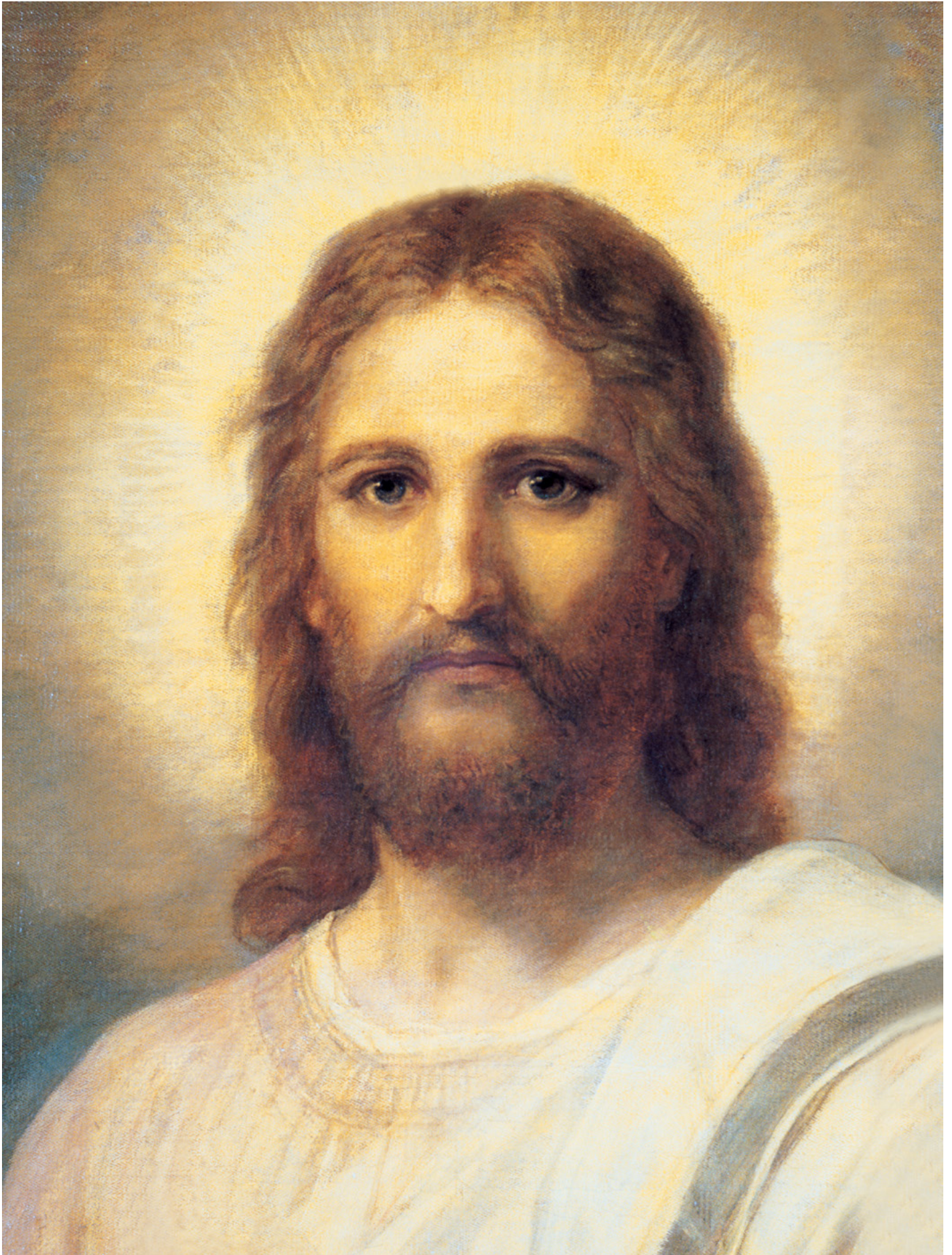
Que signifie avoir « l'amour parfait » ? Comment nous aide-t-il à bannir la crainte ? Comment nous aide-t-il à enseigner la vérité avec hardiesse ? Comment le cultive-t-on ?

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Utilisez la musique pour favoriser la présence de l'Esprit et enseigner la doctrine.

« La musique a l'immense pouvoir de susciter chez [nous] une plus grande spiritualité » (« Préface de la Première Présidence », *Cantiques*, p. viii). Un chant sur l'amour, tel que « Aimez vos frères » (*Cantiques*, n° 200), rehaussera une discussion familiale sur la charité dans Moroni 7:44-48.



Portrait du Christ, le Sauveur, tableau d'Heinrich Hofmann



Afin que vous sachiez, tableau de Gary L. Kapp

14 - 20 DÉCEMBRE

Moroni 10

« VENEZ AU CHRIST ET SOYEZ RENDUS PARFAITS EN LUI »

Après avoir terminé la lecture du Livre de Mormon, songez à rechercher un témoignage renouvelé du Saint-Esprit qu'il est vrai. Pendant que vous le faites, notez les impressions que vous recevez.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Le Livre de Mormon débute par la promesse de Néphi de nous montrer « que les tendres miséricordes du Seigneur sont sur tous ceux qu'il a choisis à cause de leur foi » (1 Néphi 1:20). Il s'achève sur un message similaire de Moroni alors qu'il se prépare à « sceller » les annales : il nous invite à nous « souvenir combien le Seigneur a été miséricordieux » (Moroni 10:2-3). Si nous devons ne retenir que les nombreuses miséricordes mentionnées dans le Livre de Mormon, cela donnerait déjà beaucoup à réfléchir. Quels exemples vous viennent à l'esprit ? Vous pourriez méditer la façon miséricordieuse dont Dieu conduit la famille de Léhi dans le désert et sur les grandes eaux, les tendres miséricordes dont il

fait preuve envers Énos dont l'âme est affamée de pardon ou sa miséricorde envers Alma, ennemi juré de l'Église qui devient l'un de ses défenseurs intrépides. Vos pensées peuvent également se tourner vers la miséricorde que le Sauveur ressuscité manifeste envers le peuple lorsqu'il guérit ses malades et bénit ses petits enfants. Chose peut-être plus importante encore, tout cela vous rappellera « combien le Seigneur [est] miséricordieux » envers vous, car l'un des principaux objectifs du Livre de Mormon est d'inviter chacun de nous à recevoir sa miséricorde, invitation exprimée avec simplicité dans les paroles d'adieu de Moroni : « Venez au Christ, et soyez rendus parfaits en lui » (Moroni 10:32).



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

MORONI 10:3-7

Je connaîtrai la vérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

La promesse contenue dans Moroni 10:3-7 a changé la vie de millions de personnes dans le monde. Comment a-t-elle changé la vôtre ? Que vous cherchiez à obtenir ou renforcer votre témoignage du Livre de Mormon, l'invitation de Moroni s'adresse à vous. Lisez Moroni 10:3-7 plus attentivement que par le passé. Examinez chaque expression et posez-vous des questions telles que : qu'est-ce que cela signifie ? Comment vais-je m'améliorer dans ce domaine ? Quelles expériences ai-je vécues avec cela ? Comment le Saint-Esprit m'a-t-il manifesté la véracité du Livre de Mormon ?

Pensez aussi à quelqu'un qui a besoin d'entendre votre témoignage du Livre de Mormon. Comment allez-vous aider cette personne à rechercher un témoignage ?

MORONI 10:8-25

« Ne pas nier les dons de Dieu »

Une personne peut « nier les dons de Dieu » de nombreuses façons (Moroni 10:8). Certains nient jusqu'à l'existence de ces dons. D'autres nient posséder des dons spirituels mais les reconnaissent chez les autres. D'autres encore nient leurs dons tout simplement en les négligeant ou en omettant de les cultiver.

En lisant Moroni 10:8-25, relevez les vérités qui vous permettront de découvrir vos dons spirituels et de les utiliser avec plus de puissance pour faire du bien aux autres ainsi qu'à vous-même. Recherchez des

indices sur les dons que Dieu vous a donnés ou qu'il veut que vous recherchiez. Pourquoi est-il important de se « souvenir que tout bon don vient du Christ » ? (Moroni 10:18).

Examinez aussi ce conseil de John C. Pingree, fils : « Alors, comment pouvons-nous découvrir nos dons ? Nous pouvons nous reporter à notre bénédiction patriarcale, demander aux gens qui nous connaissent le mieux, et trouver personnellement ce que nous faisons naturellement bien et aimons faire. Mais, surtout, nous pouvons demander à Dieu (voir Jacques 1:5 ; D&A 112:10). Il connaît nos dons, c'est lui qui nous les a donnés » (« J'ai une œuvre pour toi », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 33).

Voir Guide des Écritures, « Dons de l'Esprit », scriptures.ChurchofJesusChrist.org.

MORONI 10:30-33

Je peux être rendu parfait par la grâce de Jésus-Christ.

L'exhortation de Moroni à « venir au Christ » implique plus d'efforts que simplement se renseigner à son sujet ou penser à lui plus souvent ou même essayer de mieux respecter ses commandements, aussi importantes que ces choses puissent être. Il s'agit plutôt d'une invitation à aller au Christ dans le sens le plus complet qui soit : devenir comme lui. Pendant que vous lisez Moroni 10:30-33, prêtez attention aux expressions qui vous aident à comprendre ce que signifie aller complètement au Christ, telles que se « saisir de *tout* bon don », se « refuse[r] *toute* impiété », et, bien sûr, être « rendus *parfaits* en lui » (italiques ajoutés).

Comment cela est-il possible ? Cherchez la réponse dans Moroni 10:30-33. Qu'est-ce que l'Esprit vous dit de faire pour aller plus complètement au Christ et être rendu parfait en lui ?

Voir Omni 1:26 ; Guide des Écritures, « Parfait », scriptures.ChurchofJesusChrist.org.



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

Moroni 10

Lisez ce chapitre ensemble et relevez toutes les fois où Moroni emploie le mot *exhorter*. Faites la liste ou marquez ce que Moroni nous exhorte (ou nous encourage fermement) à faire. Que faire pour suivre ses exhortations ?

Moroni 10:3

Qu'avons-nous appris sur la miséricorde du Seigneur en lisant le Livre de Mormon cette année ? Comment le Seigneur a-t-il été miséricordieux envers notre famille ?

Moroni 10:3-5

Après avoir lu ces versets, demandez aux membres de votre famille de raconter comment ils ont su que le Livre de Mormon était vrai. Chantez ensemble un chant sur la recherche de la vérité, tel que « Quand je lis l'Écriture sainte » (*Chants pour les enfants*, p. 66). Invitez les membres de votre famille à noter leur témoignage dans un journal familial.

Moroni 10:8-18

Noël est un moment propice pour penser à recevoir des cadeaux. Demandez aux membres de votre famille d'emballer des cadeaux les uns pour les autres pour représenter les « dons de Dieu » mentionnés dans Moroni 10:9-16. Ces cadeaux représenteraient aussi d'autres bons dons qui viennent du Christ et qu'ils voient les uns chez les autres.

Moroni 10:27-29, 34

Les membres de votre famille expliqueront ce qu'ils aimeraient dire à Moroni lorsqu'ils le « rencontrer[ont] devant la barre agréable du grand Jéhovah ».

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi - Pour la Primaire*.

Améliorer notre étude personnelle

Cherchez Jésus-Christ. L'objectif du Livre de Mormon, et de toutes les Écritures, est de témoigner de Jésus-Christ. Qu'apprenez-vous sur Jésus-Christ dans Moroni 10 ? Que vous sentez-vous poussé à faire pour aller à lui ?



Moroni enterre les plaques, tableau de Jon McNaughton



Voici l'agneau de Dieu, tableau de Walter Rane

21 - 27 DÉCEMBRE

Noël

« IL VIENDRA AU MONDE POUR RACHETER SON PEUPLE »

La période de Noël est un moment pour méditer sur la naissance de notre Sauveur, Jésus-Christ, et exprimer notre reconnaissance pour cet événement. Cette semaine, pendant que vous lisez l'histoire de sa naissance et de sa vie et la méditez, réfléchissez à la façon dont votre étude du Livre de Mormon cette année a renforcé votre témoignage qu'il est le Sauveur du monde. Notez les impressions qui vous viennent.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS _____

Depuis Néphi jusqu'à Moroni, chaque prophète du Livre de Mormon s'est consacré au but sacré résumé à la page de titre : « convaincre [tout le monde] que Jésus est le Christ ». Un prophète l'a vu comme esprit prémortel, un autre a vu sa naissance et son ministère en vision. L'un a annoncé les signes de sa naissance et de sa mort debout sur une muraille et un autre s'est agenouillé devant son corps ressuscité, touchant les plaies dans ses mains, ses pieds et son côté. Chacun d'eux connaissait cette vérité essentielle : « Il n'y a aucune autre manière ni aucun autre moyen par lesquels l'homme puisse être sauvé, si ce

n'est par le sang expiatoire de Jésus-Christ, qui [...] vient racheter le monde » (Hélamon 5:9).

Donc, pendant cette période de Noël, alors que les croyants du monde entier célèbrent la bonté et l'amour que Dieu a manifestés en envoyant son Fils, réfléchissez à la façon dont le Livre de Mormon a affermi votre foi en Christ. En pensant à sa naissance, méditez sur les raisons de sa venue et comment elle a changé votre vie. Ainsi, vous ressentirez la véritable joie de Noël, le cadeau que Jésus-Christ vous offre.



Idées pour l'étude personnelle des Écritures

**1 NÉPHI 11:13-36 ; MOSIAH 3:5-10 ;
HÉLAMAN 14:1-13 ; 3 NÉPHI 1:4-22**

Jésus-Christ est venu sur la terre pour être mon Sauveur.

Traditionnellement, on lit le récit de la naissance du Sauveur dans le Nouveau Testament à Noël, cependant, vous trouverez des prophéties émouvantes de cet événement sacré dans le Livre de Mormon. Par exemple, vous en trouverez concernant la naissance et le ministère du Sauveur dans 1 Néphï 11:13-36 ; Mosiah 3:5-10 ; Héliaman 14:1-13 et 3 Néphï 1:4-22. À la lecture de ces passages et en réfléchissant aux sens possibles des signes de sa naissance, quelles impressions vous viennent au sujet de Jésus-Christ ? Comment les témoignages de ces prophètes de l'Amérique ancienne renforcent-ils votre témoignage du Christ et de sa mission ?

Voir aussi Matthieu 1:18-25 ; 2 ; Luc 2.

**2 NÉPHI 2:6 ; ALMA 7:7-13 ; 11:40 ;
HÉLAMAN 5:9 ; 14:16-17**

Jésus-Christ est le Rédempteur de toute l'humanité.

Nous n'aurions aucune raison de célébrer la naissance de Jésus-Christ sans son sacrifice expiatoire grâce auquel il nous sauve du péché et de la mort, nous reconforte dans nos afflictions et nous permet

d'être « rendus parfaits en lui » (Moroni 10:32). Cette année, dans le Livre de Mormon, qu'avez-vous appris sur le pouvoir du Sauveur de vous racheter ? Est-ce que des histoires ou des enseignements vous reviennent ? Que vous enseignent les exemples suivants à propos de la mission du Sauveur ? 2 Néphï 2:6 ; Alma 7:7-13 ; 11:40 et Héliaman 5:9 ; 14:16-17. Que vous sentez-vous poussé à faire pour lui montrer votre reconnaissance ? (Christmas.ComeUntoChrist.org propose quelques idées pour débiter.)

1 NÉPHI 6:4 ; 19:18 ; 2 NÉPHI 25:23, 26 ; 33:4, 10

Le Livre de Mormon témoigne de Jésus-Christ.

« Un autre témoignage de Jésus-Christ » n'est pas qu'un simple sous-titre pour le Livre de Mormon, c'est l'affirmation de son objectif divin. Réfléchissez à ce que les Écritures suivantes vous ont appris sur la mission du Livre de Mormon de témoigner du Christ : 1 Néphï 6:4 ; 19:18 et 2 Néphï 25:23, 26 ; 33:4, 10.

Notez dans votre journal comment l'étude du Livre de Mormon cette année vous a rapproché du Christ. Les amorces suivantes vous aideront :

- « Cette année, voici ce que j'ai appris de nouveau sur le Sauveur :... »
- « La lecture de [versets sur le Sauveur] a changé la façon dont je... »
- « Mon personnage [ou histoire] préféré(e) du Livre de Mormon m'a appris que le Sauveur... »



Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit vous aide à savoir quels principes souligner et desquels discuter pour répondre aux besoins de votre famille. Voici quelques idées.

1 Néphi 11:13-23 ; Mosiah 3:5-10 ; Héléman 14:1-13 ; 3 Néphi 1:4-22

Les enfants auront plaisir à dessiner ce qu'ils entendent pendant que vous lisez les récits de la naissance et du ministère du Christ dans 1 Néphi 11:13-23 ; Mosiah 3:5-10 ; Héléman 14:1-13 et 3 Néphi 1:4-22. Ils vous les raconteront ensuite à l'aide de leurs dessins.

« Il est le cadeau »

Pour aider votre famille à se concentrer sur le cadeau que notre Père céleste nous a fait en envoyant son Fils, emballez une image de Jésus-Christ dans du papier cadeau. Demandez aux membres de la famille de parler des cadeaux de Noël préférés qu'ils ont reçus ou qu'ils espèrent recevoir. Ils débarrasseront l'image du Christ et discuteront de la valeur de ce cadeau pour nous. La séquence vidéo « Il est le cadeau » (ChurchofJesusChrist.org) vous guidera pour discuter de la manière de découvrir, d'accepter et d'offrir le cadeau du Sauveur en famille ce Noël.

Il serait aussi profitable aux membres de votre famille de penser à un « cadeau » qu'ils aimeraient faire au Sauveur (faire par exemple l'effort d'être plus gentil ou de vaincre une mauvaise habitude). Demandez-leur de noter leurs idées, de faire des paquets cadeaux avec leurs notes et de les placer autour de l'image du Sauveur.

L'esprit de Noël

Ce sera amusant également de planifier des activités familiales à réaliser au cours des jours précédant Noël afin de ressentir l'Esprit du Christ (par exemple, rendre service à quelqu'un ou chanter des cantiques de Noël). (Vous trouverez des idées sur le site christmas.ComeUntoChrist.org.)

Vous trouverez d'autres idées pour instruire les enfants dans le canevas de cette semaine dans *Viens et suis-moi – Pour la Primaire*.

Améliorer notre enseignement

Faites le suivi des invitations à agir.

« Lorsque vous faites le suivi d'une invitation à agir, vous montrez [aux membres de votre famille] que vous vous souciez d'eux et comment l'Évangile est une bénédiction pour eux. Vous leur donnez aussi l'occasion de raconter leurs expériences, ce qui affermit leur engagement et leur permet de se soutenir mutuellement dans leurs efforts pour respecter l'Évangile » (*Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 35).



La vision de Néphi de la vierge Marie, tableau de Judith Mehr

Comment l'Esprit me témoigne-t-il que le Livre de Mormon est vrai ?

Vous avez peut-être entendu parler de la promesse de Moroni à tous ceux qui lisent le Livre de Mormon : « Si vous demandez d'un cœur sincère, avec une intention réelle, ayant foi au Christ, il vous manifestera la vérité [du Livre de Mormon] par le pouvoir du Saint-Esprit » (Moroni 10:4). Mais que signifie connaître la vérité « par le pouvoir du Saint-Esprit » ? Comment savoir quand le Saint-Esprit vous parle ?

Il est bon de se souvenir que le Saint-Esprit communique avec nous par des moyens très différents de ceux que nous avons l'habitude d'employer entre nous. Votre Père céleste veut néanmoins vous aider à apprendre à reconnaître l'Esprit. Il vous a donné le Livre de Mormon, dans lequel plusieurs serviteurs fidèles décrivent leurs expériences avec la voix du Seigneur.

Par exemple, Néphi dit à ses frères que le Seigneur leur a parlé « avec une petite voix douce » qui n'est pas nécessairement une voix qu'ils peuvent percevoir avec leurs oreilles. En fait, il leur dit qu'ils ont « perdu toute sensibilité » et ne peuvent pas « sentir ses paroles » (1 Néphi 17:45, italiques ajoutés). Énos décrit la réponse à ses prières comme étant « la voix du Seigneur » parvenant « à [s]on esprit » (Énos 1:10). Réfléchissez à ces mots décrivant la voix provenant des cieux lorsque le Sauveur ressuscité est apparu dans le pays d'Abondance : « Ce n'était pas une voix dure, et ce n'était pas non plus une voix forte ; néanmoins, [...] elle les perça jusqu'à l'âme même et fit brûler leur cœur » (3 Néphi 11:3).

Vous avez peut-être vécu des expériences semblables ou les vôtres ont peut-être été différentes. Le Saint-Esprit communique de diverses manières et la révélation parvient différemment à chacun de nous. Lorsque l'Esprit est présent dans notre vie, nous voyons son influence agir sur nous de nombreuses

façons. L'apôtre Paul a parlé du « fruit de l'Esprit » et a dit que c'était « l'amour, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance », parmi tant d'autres sentiments (Galates 5:22-23).

Voici d'autres enseignements et exemples relatifs au Saint-Esprit, tirés du Livre de Mormon. Pendant votre lecture, vous vous rendrez peut-être compte que le Saint-Esprit vous a parlé plus souvent que vous ne le pensez, vous témoignant que le Livre de Mormon est véritablement la parole de Dieu.

La reconnaissance et la joie

Le Livre de Mormon débute par une vision merveilleuse accordée au prophète Léhi. Dans cette vision, on lui donne un livre qu'on l'invite à lire. Le récit rapporte : « Tandis qu'il lisait, il fut rempli de l'Esprit du Seigneur. » Cette expérience l'amène à louer Dieu pour « [s]a puissance, et [s]a bonté, et [s]a miséricorde » et son « âme se réjouit et son cœur tout entier [es]t rempli » (1 Néphi 1:12, 14-15). Avez-vous déjà vécu une telle expérience ? Est-ce que la lecture du Livre de Mormon a déjà rempli votre cœur de reconnaissance pour la bonté et la miséricorde de Dieu ? Des passages du Livre de Mormon ont-ils déjà réjoui votre âme ? Ces sentiments sont l'effet de l'Esprit, vous témoignant que les paroles que vous lisez viennent de Dieu et enseignent sa vérité.

Un cœur changé

Après avoir prêché un sermon remarquable sur l'expiation de Jésus-Christ (voir Mosiah 2-4), le roi Benjamin veut savoir si son peuple croit aux paroles qu'il lui a dites. Il répond qu'il croit à son message. Pourquoi ? « À cause de l'Esprit du Seigneur

Omnipotent, qui a produit un grand changement en nous, ou dans notre cœur, de sorte que nous n'avons plus de disposition à faire le mal, mais à faire continuellement le bien » (Mosiah 5:1-2).

Peut-être qu'en lisant le Livre de Mormon, vous avez remarqué quelque chose de semblable dans votre cœur. Par exemple, vous vous êtes senti poussé à être une personne meilleure, à vous détourner du péché ou à faire quelque chose de gentil pour quelqu'un. C'est le témoignage spirituel que vous recherchez, attestant que le livre est inspiré de Dieu. Car, ainsi que Mormon l'enseigne, « tout ce qui invite et incite à faire le bien, et à aimer Dieu, et à le servir, est inspiré de Dieu » (Moroni 7:13 ; voir aussi 2 Néphé 33:4, 10 ; Alma 19:33 ; Éther 4:11-12).

Un esprit éclairé

Quand Alma veut aider les Zoramites à faire « l'expérience de [ses] paroles » et à savoir par eux-mêmes si son témoignage est vrai, il compare la parole de Dieu à une semence. Il leur explique : « Si vous faites de la place pour qu'une semence puisse être plantée dans votre cœur, [...] elle commencera à gonfler dans votre sein ; et lorsque vous sentirez ces mouvements de gonflement, vous commencerez à dire en vous-mêmes : il faut nécessairement que ce soit une bonne semence, ou que la parole soit bonne, car elle commence à m'épanouir l'âme ; oui, elle commence à m'éclairer l'intelligence, oui, elle commence à m'être délicieuse » (Alma 32:27-28). Vous « faites de la place » aux paroles du Livre de Mormon dans votre cœur lorsque vous leur permettez d'influencer votre vie et de guider vos choix. Comment ces paroles vont-elles vous « épanouir l'âme » et vous « éclairer l'intelligence » ? Vous sentirez que vous devenez plus fort spirituellement.

Vous vous sentirez plus aimant et ouvert aux autres. Vous remarquerez aussi que vous comprenez mieux les choses, surtout les choses spirituelles, comme si une lumière éclairait votre esprit. Et vous conviendrez que la doctrine enseignée dans le Livre de Mormon est « délicieuse ». De telles sensations vous feront comprendre que vous avez réellement reçu un témoignage spirituel de la vérité, comme Alma l'a déclaré : « Oh alors, cela n'est-il pas réel ? Je vous dis que oui, parce que cela est lumière ; et ce qui est lumière est bon parce qu'on peut le discerner : c'est pourquoi vous devez savoir que c'est bon » (Alma 32:35).

« Vous n'avez pas besoin de vous demander [...] »

Ce ne sont que quelques-unes des manières que l'Esprit utilise pour communiquer. Il y en a beaucoup d'autres. Continuez de rechercher des occasions d'écouter la voix de l'Esprit et vous recevrez de façon continue la confirmation de la véracité du Livre de Mormon.

Le président Nelson a promis : « Vous n'avez pas besoin de vous demander ce qui est vrai. Vous n'avez pas besoin de vous demander à qui vous pouvez réellement faire confiance. Par la révélation personnelle, vous pouvez recevoir votre propre témoignage que le Livre de Mormon est la parole de Dieu, que Joseph Smith est un prophète et que cette Église est celle du Seigneur. Quoi que d'autres personnes puissent dire ou faire, personne ne pourra jamais vous enlever un témoignage rendu à votre cœur et à votre esprit de ce qui est vrai » (« Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 95).

« Des vérités claires et précieuses »

Le Livre de Mormon a été conçu pour paraître dans les derniers jours, à une époque de confusion généralisée quant à la doctrine ou la vérité éternelle de Dieu. Une partie de l'objectif divin du livre est, comme Néphi l'a vu, de « confirmer la vérité » de la Bible, de faire « connaître les choses claires et précieuses » qui ont été perdues au fil des siècles et de faire « connaître à toutes les tribus, langues et peuples que l'Agneau de Dieu est le Fils du Père éternel et le Sauveur du monde » (1 Néphi 13:40).

Le Livre de Mormon révèle des vérités éternelles qui se sont perdues pendant l'Apostasie et offre un deuxième témoignage explicite de nombreuses vérités enseignées dans la Bible. En voici quelques-unes. Cherchez ces vérités claires et précieuses et d'autres pendant que vous étudiez le Livre de Mormon.

La Divinité

- Notre Père céleste, Jésus-Christ et le Saint-Esprit sont des êtres séparés mais unis quant à leur objectif (voir 3 Néphi 11:32, 36).
- Le Sauveur ressuscité a un corps tangible (voir 3 Néphi 11:10-17).

Écritures supplémentaires sur la Divinité :
2 Néphi 31:6-8 ; Éther 12:41

L'expiation de Jésus-Christ

- Jésus-Christ a souffert pour nos péchés et nos afflictions afin de savoir comment nous secourir (voir Alma 7:11-13).
- Nous pouvons être rendus parfaits par la grâce de Jésus-Christ (voir Moroni 10:32-33).

Écritures supplémentaires sur l'expiation du Sauveur :
1 Néphi 10:6 ; 2 Néphi 2:6-9 ; Jacob 4:11-12 ;
Mosiah 3:1-19 ; Alma 34:8-16

Le plan du salut

- La chute d'Adam et Ève est une partie indispensable du plan de notre Père céleste (voir 2 Néphi 2:22-27).
- L'opposition est nécessaire pour nous permettre d'exercer notre libre arbitre (voir 2 Néphi 2:11-16).
- Nous serons jugés selon nos œuvres et les désirs de notre cœur (voir Alma 41:3-7).
- Le « lac de feu et de soufre » symbolise l'angoisse des impénitents (voir 2 Néphi 9:16-19 ; Mosiah 3:24-27).

Écritures supplémentaires sur le plan du salut :
2 Néphi 9:11-26 ; Alma 22:12-14 ; Alma 34:31-35 ;
Alma 42:1-26

L'Apostasie et le Rétablissement

- La Grande Apostasie est survenue du fait de la méchanceté et de l'incrédulité (voir Mormon 8:28, 31-41).
- Le Livre de Mormon établit les vérités enseignées dans la Bible (voir 1 Néphi 13:19-41 ; 2 Néphi 3:12).
- L'Église du Christ doit porter son nom (voir 3 Néphi 27:3-9).

Écritures supplémentaires sur l'Apostasie : 1 Néphi 13:1-9, 24-29 ; 2 Néphi 27-28

Écritures supplémentaires sur le Rétablissement :
1 Néphi 14:7-12 ; 1 Néphi 22:7-11 ; 2 Néphi 3:7-24 ;
2 Néphi 25:17-18

Les prophètes et la révélation

- Tous les prophètes témoignent de Jésus-Christ (voir Mosiah 13:33-35).
- La connaissance de la vérité spirituelle nous parvient grâce au Saint-Esprit (voir Alma 5:45-47).
- La Bible ne contient pas l'intégralité de la parole de Dieu (voir 2 Néphi 29:10-13).
- La révélation émanant de Dieu n'a pas cessé à notre époque (voir Mormon 9:7-9).

Écritures supplémentaires sur les prophètes :

1 Néphi 22:1-2 ; Mosiah 8:16-18 ; Héléman 13:24-33

Écritures supplémentaires sur la révélation : Jacob 4:8 ; Alma 12:9-11 ; Alma 17:2-3 ; Moroni 10:5

La prêtrise

- Les détenteurs de la prêtrise ont été appelés et préparés dès la fondation du monde (voir Alma 13:1-3).
- Une personne doit avoir reçu l'autorité de Dieu pour prêcher l'Évangile (voir Mosiah 23:17).

Écritures supplémentaires sur la prêtrise : Mosiah 18:17-20 ; Alma 13 ; Héléman 10:7

Les ordonnances et les alliances

- Le baptême est indispensable pour recevoir la vie éternelle (voir 2 Néphi 31:4-13, 17-18).
- Le baptême doit se faire par immersion (voir 3 Néphi 11:23-27).

- Les petits enfants n'ont pas besoin de se faire baptiser (voir Moroni 8:8-12).
- Les ordonnances doivent être administrées selon les commandements du Christ par quelqu'un qui détient l'autorité compétente (voir Mosiah 18:17-18 ; 3 Néphi 11:21-27 ; Moroni 4:1).

Écritures supplémentaires sur les ordonnances :

Mosiah 18:8-17 ; Mosiah 21:33-35 ; Alma 13:16 ; 3 Néphi 18:1-11 ; Moroni 2-6 ; 8:4-26

Écritures supplémentaires sur les alliances :

2 Néphi 11:5 ; Mosiah 5:1-9 ; Alma 24:17-18

Le mariage et la famille

- Le mari et la femme doivent s'aimer (voir Jacob 3:5-7).
- Les parents doivent élever leurs enfants pour le Seigneur (voir 1 Néphi 7:1).

Écritures supplémentaires sur le mariage et la famille :

1 Néphi 1:1 ; 2 Néphi 25:26 ; Jacob 2:23-28 ;

Énos 1:1 ; Mosiah 4:14-15 ; 3 Néphi 18:21

Les commandements

- Le Seigneur nous prépare toujours la voie pour accomplir ses commandements (voir 1 Néphi 3:7).
- Dieu promet de nous bénir si nous respectons ses commandements (voir Mosiah 2:22-24).

Écritures supplémentaires sur les commandements :

1 Néphi 17:3 ; 1 Néphi 22:30-31 ; Alma 37:13, 35 ; Alma 50:20

Les trois témoins

Pendant plus de cinq ans (depuis le moment de la première visite de l'ange Moroni à Joseph Smith jusqu'en 1829), Joseph fut l'unique personne autorisée à voir les plaques d'or. Cela conduisit à des critiques et des persécutions intenses de la part de ceux qui pensaient qu'il trompait les gens. Imaginez donc sa joie quand, alors qu'il traduisait le Livre de Mormon, il apprit que le Seigneur autoriserait d'autres personnes à voir les plaques et qu'eux aussi « témoigner[ai]ent de la véracité du livre et des choses qui s'y trouvent » (2 Néphi 27:12-14 ; voir aussi 2 Néphi 11:3 ; Éther 5:2-4).

En juin 1829, Oliver Cowdery, David Whitmer et Martin Harris demandèrent l'autorisation de devenir les trois témoins prophétisés dans le Livre de Mormon. Le Seigneur accéda à leur désir (voir D&A 17) et envoya un ange leur montrer les plaques. Ces hommes furent appelés les trois témoins et leur témoignage écrit est inclus dans chaque exemplaire du Livre de Mormon¹.

Dallin H. Oaks a expliqué pourquoi le témoignage des trois témoins est si convaincant : « Le témoignage des trois témoins du Livre de Mormon est d'un grand poids. Chacun des trois témoins a eu d'excellentes raisons et de bonnes occasions de renier son témoignage s'il avait été faux, ou de rester ambigu sur des détails si certains avaient été inexacts. Comme on le sait, en raison de désaccords ou de jalousies impliquant d'autres dirigeants de l'Église, chacun de ces trois témoins a été excommunié de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours dans les huit années qui ont suivi la publication de leur témoignage. Ils suivirent tous trois des voies différentes, sans aucun intérêt commun qui puisse étayer une accusation de connivence. Pourtant, jusqu'à la fin de leur vie, période qui a duré de douze à cinquante ans après leur excommunication, aucun de ces témoins ne s'est écarté de

son témoignage officiel ni n'a dit quoi que ce soit qui porte une ombre sur sa véracité². »

Jusqu'à la fin de leur vie, les trois témoins restèrent inébranlables dans leur fidélité à leur témoignage du Livre de Mormon.

Oliver Cowdery

Après avoir été rebaptisé dans l'Église et peu avant sa mort, Oliver conversa avec Jacob Gates, un homme qui passait par Richmond, au Missouri, pour se rendre en mission en Angleterre. Frère Gates interrogea Oliver sur son témoignage du Livre de Mormon. Le fils de frère Gates rapporte la réaction d'Oliver :

« L'interroger ainsi parut toucher profondément Oliver. Il ne dit pas un mot mais se leva de son fauteuil, alla jusqu'à la bibliothèque, prit un exemplaire de la première édition du Livre de Mormon, l'ouvrit à la page du témoignage des trois témoins, et lut de la façon la plus solennelle les mots auxquels il avait apposé son nom près de vingt ans plus tôt. Se tournant vers mon père, il dit : 'Jacob, je veux que vous vous souveniez de ce que je vous dis. Je vais bientôt mourir, quel intérêt aurais-je à vous mentir ?' Il dit : 'Je sais que ce Livre de Mormon a été traduit par le don et le pouvoir de Dieu. Mes yeux ont vu, mes oreilles ont entendu et mon intelligence a été touchée et je sais que ce dont j'ai témoigné est vrai. Ce n'était ni un rêve, ni le produit de mon imagination, c'était réel³. »

David Whitmer

Vers la fin de sa vie, David Whitmer entendit des rumeurs selon lesquelles il aurait renié son témoignage du Livre de Mormon. En réponse à ces accusations, David réaffirma son témoignage dans

une lettre publiée dans un journal local, le *Richmond Conservator* :

« Afin que le monde sache la vérité, je souhaite, maintenant que je me trouve pour ainsi dire au crépuscule de ma vie et dans la crainte de Dieu, faire une fois pour toutes cette déclaration publique :

Que jamais, à aucun moment, étant l'un des trois témoins, je n'ai renié ce témoignage ou une partie quelconque du témoignage qui, il y a si longtemps, a été publié dans ce livre. Les personnes qui me connaissent le mieux savent fort bien que j'ai toujours adhéré à ce témoignage. Et afin que personne ne s'y trompe ou ne doute de ma position actuelle à ce sujet, j'affirme à nouveau la véracité de toutes mes déclarations telles qu'elles ont alors été faites et publiées.

'Que celui qui a des oreilles pour entendre entende', ce n'était pas une hallucination ! Ce qui est écrit est écrit et que celui qui lit comprenne⁴. »

Martin Harris

Comme Oliver Cowdery, Martin Harris quitta l'Église un certain temps mais fut finalement rebaptisé. Les dernières années de sa vie, il avait la réputation de circuler avec un exemplaire du Livre de Mormon sous le bras et de témoigner de son authenticité à tous ceux qui voulaient bien l'entendre : « Je sais que le Livre de Mormon est tout à fait vrai. Même si tous les hommes devaient contester la véracité de ce livre, je ne l'oserais pas. Mon cœur est certain. Ô Dieu, mon cœur est certain ! Je ne pourrais pas en être plus certain que maintenant⁵. »

Une connaissance de Martin, George Godfrey, écrivit : « Quelques heures avant son décès [...] je demandai [à Martin] s'il n'avait pas l'impression qu'il y eut au moins un soupçon de fraude ou de tromperie parmi les choses écrites ou dites sur la parution du Livre de Mormon et il répondit comme il l'avait toujours fait [...] et dit : 'Le Livre de Mormon n'est pas un faux. Je sais ce que je sais. J'ai vu ce que j'ai vu et entendu ce que j'ai entendu. J'ai vu les plaques d'or dont le Livre de Mormon a été tiré. Un ange m'est apparu, ainsi qu'à d'autres,

il a témoigné de la véracité du livre et si j'avais été disposé à me parjurer et contredire le témoignage que je rends maintenant, j'aurais pu être un homme riche, mais je ne pouvais pas témoigner différemment de ce que j'ai fait et de ce que je fais maintenant, car ces choses sont vraies⁶. »

« Autant de témoins qu'il lui semble bon »

Le témoignage des trois témoins est particulièrement impressionnant si l'on considère leurs expériences dans et hors de l'Église⁷. Pendant tout ce temps, Oliver, David et Martin ne cessèrent jamais de témoigner de ce qu'ils avaient vécu et du fait que le Livre de Mormon avait été traduit par le don et le pouvoir de Dieu. Et ils n'étaient pas les seuls. Dans les temps anciens, Néphî déclara : « Le Seigneur Dieu se mettra en devoir de faire paraître les paroles du livre ; et il établira sa parole par la bouche d'autant de témoins qu'il lui semble bon » (2 Néphî 27:14). En plus de Joseph Smith, le prophète, et des trois témoins, le Seigneur en choisit aussi huit autres pour voir les plaques. Leur témoignage est également inclus dans chaque exemplaire du Livre de Mormon. Comme Oliver, David et Martin, les huit témoins restèrent loyaux à leur témoignage du Livre de Mormon et des plaques d'or.

William E. McLellin fut l'un des premiers convertis à l'Église et connut personnellement la plupart des témoins du Livre de Mormon. Il finit par quitter l'Église mais continua d'être profondément influencé par les témoignages convaincants rendus par les témoins.

Vers la fin de sa vie, il écrivit : « Maintenant, je pose la question : que ferai-je d'un tel nuage de témoins fidèles, rendant un témoignage si rationnel et pourtant solennel ? Ces hommes, dans la force de l'âge, virent l'ange et en témoignèrent à tous les hommes. Huit d'entre eux virent et manipulèrent les plaques. Ainsi, tous ces hommes étaient certains de ce qu'ils avançaient. Et ce, pendant qu'ils étaient jeunes, et

maintenant qu'ils sont vieux, ils persistent dans leurs déclarations⁸. »

Bien que nous n'ayons pas vu les plaques d'or comme les trois témoins, nous pouvons puiser de la force dans leur témoignage. Même lorsque leur réputation fut mise en doute et leur sécurité et leur vie menacées à cause de leur témoignage, courageusement, ces hommes intègres restèrent loyaux à leur témoignage jusqu'à la toute fin.

1. Retrouvez le récit de leur expérience dans *Les saints : Histoire de l'Église de Jésus-Christ dans les derniers jours*, Tome 1, *L'étendard de la vérité, 1815-1846*, 2018, p. 76-79.
2. Dallin H. Oaks, « Le témoin, Martin Harris » *L'Étoile*, juillet 1999, p. 41-44.

3. Jacob F. Gates, « Testimony of Jacob Gates », *Improvement Era*, mars 1912, p. 418-419.
4. Dans Lyndon W. Cook, éd., *David Whitmer Interviews : A Restoration Witness*, 1991, p. 79.
5. Dans Mitchell K. Schaefer, « The Testimony of Men : William E. McLellin and the Book of Mormon Witnesses », *BYU Studies*, vol. 50, n° 1 (2011), p. 108 ; majuscules normalisées.
6. George Godfrey, « Testimony of Martin Harris » (manuscrit non publié), cité dans Eldin Ricks, *The Case of the Book of Mormon Witnesses*, 1961, p. 65-66.
7. Par exemple, voir *Les saints*, 1:195.
8. Dans Schaefer, « Testimony of Men », p. 110.

Musique proposée aux familles

Les familles utiliseront les cantiques et chants pour les enfants suivants pendant leur étude des Écritures en famille ou leur soirée familiale pour appuyer la doctrine enseignée dans le Livre de Mormon. Les enfants chanteront la plupart de ces chants dans leurs classes et pendant la période de chant de la Primaire.

Janvier

30 décembre – 5 janvier (Pages d'introduction du Livre de Mormon) : « Dans le Livre de Mormon » (*Chants pour les enfants*, p. 62-63)

6 – 12 janvier (1 Néphi 1-7) : « Pour trouver la paix » (*Chants pour les enfants*, p. 68-69)

13 – 19 janvier (1 Néphi 8-10) : « Quand je lis l'Écriture sainte » (*Chants pour les enfants*, p. 66)

20 – 26 janvier (1 Néphi 1-15) : « The Iron Rod » (*Hymns*, n° 274)

Février

27 janvier – 2 février (1 Néphi 16-22) : « Le courage de Néphi » (*Chants pour les enfants*, p. 64-65)

3 – 9 février (2 Néphi 1-5) : « Au grand prophète » (*Cantiques*, n° 16)

10 – 16 février (2 Néphi 6-10) : « Je ressens son amour » (*Chants pour les enfants*, p. 42-43)

17 – 23 février (2 Néphi 11-25) : « Oh, j'aime voir le temple » (*Chants pour les enfants*, p. 99)

Mars

24 février – 1^{er} mars (2 Néphi 26-30) : « Le Saint-Esprit » (*Chants pour les enfants*, p. 56)

2 – 8 mars (2 Néphi 31-33) : « Le jour de mon baptême » (*Chants pour les enfants*, p. 53)

9 – 15 mars (Jacob 1-4) : « Le sage et le fou » (*Chants pour les enfants*, p. 132)

16 – 22 mars (Jacob 5-7) : « Fais donc le bien » (*Chants pour les enfants*, p. 80)

23 – 29 mars (Énos, Paroles de Mormon) : « La prière d'un enfant » (*Chants pour les enfants*, p. 6-7)

Avril

30 mars – 12 avril (Pâques) : « Hosanna de Pâques » (*Le Liahona*, avril 2003, p. 8-9)

13 – 19 avril (Mosiah 1-3) : « Nous aidons tous avec joie » (*Chants pour les enfants*, p. 108)

20 – 26 avril (Mosiah 4-6) : « Aimez vos frères » (*Chants pour les enfants*, p. 74)

Mai

27 avril – 3 mai (Mosiah 7-10) : « Dans le Livre de Mormon » (*Chants pour les enfants*, p. 62-63)

4 – 10 mai (Mosiah 11-17) : « Je serai vaillant » (*Chants pour les enfants*, p. 85)

11 – 17 mai (Mosiah 18-24) : « Baptême » (*Chants pour les enfants*, p. 54)

18 – 24 mai (Mosiah 25-28) : « Aide-moi, Père (le Repentir) » (*Chants pour les enfants*, p. 52)

25 – 31 mai (Mosiah 29-Alma 4) : « Le Saint-Esprit a témoigné » (*Cantiques*, n° 74)

Juin

1^{er} – 7 juin (Alma 5-7) : « Viens et suis-moi ! »
(*Cantiques*, n° 61)

8 – 14 juin (Alma 8-12) : « Proclamons la vérité »
(*Chants pour les enfants*, p. 92-93)

15 – 21 juin (Alma 13-16) : « Suis les prophètes »
(*Chants pour les enfants*, p. 58-59)

22 – 28 juin (Alma 17-22) : « Je voudrais déjà
partir en mission » (*Chants pour les enfants*, p. 90)

Juillet

29 juin – 5 juillet (Alma 23-29) : « Pour ce
repas » (*Chants pour les enfants*, p. 18)

6 – 12 juillet (Alma 30-31) : « Mon Père céleste
m'aime » (*Chants pour les enfants*, p. 16-17)

13 – 19 juillet (Alma 32-35) : « La foi » (*Chants
pour les enfants*, p. 50-51)

20 – 26 juillet (Alma 36-38) : « Pour sonder tes
Écritures » (*Cantiques*, n° 163)

Août

27 juillet – 2 août (Alma 39-42) : « Repentir »
(*Le Liahona*, octobre 2004, p. A16)

3 – 9 août (Alma 43-52) : « Notre foyer ici-bas »
(*Cantiques*, n° 188)

10 – 16 août (Alma 53-63) : « Proclamons la
vérité » (*Chants pour les enfants*, p. 92-93)

17 – 23 août (Hélaman 1-6) : « Petite voix
douce » (*Le Liahona*, avril 2006, p. A13)

24 – 30 août (Hélaman 7-12) : « Suis les prophètes »
(*Chants pour les enfants*, p. 58-59)

Septembre

31 août – 6 septembre (Hélaman 13-16) :
« Samuel a parlé de l'Enfant Jésus » (*L'Étoile*,
décembre 1992, p. 7)

7 – 13 septembre (3 Néphi 1-7) : « Jésus-Christ
est mon modèle » (*Chants pour les enfants*, p. 40-41)

14 – 20 septembre (3 Néphi 8-11) : « Voici mon
Fils bien-aimé » (*L'Étoile*, décembre 1997, p. 4)

21 – 27 septembre (3 Néphi 12-16) : « Le sage et
le fou » (*Chants pour les enfants*, p. 132)

Octobre

28 septembre – 11 octobre (3 Néphi 17-19) :
« Humblement, calmement » (*Chants pour les
enfants*, p. 11)

12 – 18 octobre (3 Néphi 20-26) : « Ensemble à
jamais » (*Chants pour les enfants*, p. 98)

19 – 25 octobre (3 Néphi 27-4 Néphi) :
« L'Église de Jésus-Christ » (*Chants pour les
enfants*, p. 48)

Novembre

26 octobre – 1^{er} novembre (Mormon 1-6) :
« Aimez chacun » (*Chants pour les enfants*, p. 39)

2 – 8 novembre (Mormon 7-9) : « Défends le
bien » (*Chants pour les enfants*, p. 81)

9 – 15 novembre (Éther 1-5) : « La tête, les épau-
les, les genoux, les pieds » (*Chants pour les enfants*,
p. 129)

16 – 22 novembre (Éther 6-11) : « Merci, ô mon
Père divin » (*Chants pour les enfants*, p. 9)

23 – 29 novembre (Éther 12-15) : « La foi »
(*Chants pour les enfants*, p. 50-51)

Décembre

30 novembre – 6 décembre (Moroni 1-6) :
« Aide-moi, Père (le Repentir) » (*Chants pour les
enfants*, p. 52)

7 – 13 décembre (Moroni 7-9) : « Je veux suivre
le plan de Dieu » (*Chants pour les enfants*, p. 86-87)

14 – 20 décembre (Moroni 10) : « Quand je lis
l'Écriture sainte » (*Chants pour les enfants*, p. 66)

21 – 27 décembre (Noël) : « Au loin dans l'éta-
ble » (*Chants pour les enfants*, p. 26-27)

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

